

## 生駒市認知症ケアパス（構成案）

## ◆表紙

【認知症安心ガイド(案)】～生駒市認知症ケアパス～

○認知症安心ガイド（認知症ケアパス）の冊子活用の目的を説明

- ・認知症と疑われる症状が発生した時、認知症の人やその家族が、いつ、どこで、どのような支援が受けられるのか、また、生活の工夫や対応方法もわかるように認知症の初期の状態から重度に至るまでの標準的な流れを示すガイドブックであることを説明。

## ◆もくじ

## 1. 認知症かな？

## ◆チェックリストの実施

## ◆「老化による物忘れ」と「認知症による物忘れ」の違い

## ◆認知症を予防するために

## 2. 認知症とは？

## ◆認知症の原因となる主な脳の病気

- ・アルツハイマー型認知症
- ・脳血管性認知症
- ・レビー小体型認知症
- ・前頭側頭型認知症
- ・若年性認知症について

## ◆認知症の症状

- ・中核症状
- ・行動・心理症状（BPSD）

## 3. 早期受診の重要性

## 4. 認知症の進行と日常生活での本人・家族の工夫や対応

- 元気な時期から認知症予備軍⇒発症期⇒症状多出期⇒身体症状複合期⇒終末期  
（本人の工夫と家族の工夫や対応について記載）
- 認知症と生きるあなたへ

●認知症の人と接する時の心構え

●毎日の体調管理を大切に

日々の体調管理が認知症の発症や悪化を防ぐために役立ちます

- ①脱水
- ②便秘
- ③不眠
- ④風邪
- ⑤低栄養

## 5. 受診先・相談先はどこ？

●受診先

まずは、かかりつけ医に相談しましょう

●専門医療機関について

●相談先

●生駒市認知症初期集中支援チーム

●生駒市社会福祉協議会

●その他の相談窓口

- ・家族の会電話相談（奈良県認知症コールセンター）  
認知症の人と家族の会奈良県支部
- ・若年性認知症コールセンター
- ・一般社団法人SPSラボ若年認知症サポートセンター（きずなや）

## 6. 認知症の症状と経過について

認知症の病気の進行と、その程度別で利用できるサービス一覧表

（生駒市認知症ケアパス一覧表）

元気な時期～認知症予備軍⇒発症期⇒症状多出期⇒身体症状複合期⇒終末期

- ・本人の状況
- ・記憶
- ・場所・日時・人物
- ・家族の気持ち
- ・介護予防・進行予防に努めたい、周囲の方と交流したい、できる力を活かして働きたい、人の役に立ちたい等
- ・医療を受けたい

- ・誰かに相談したい
- ・日常生活のうえで支えがほしい、身の回りのことを支援してほしい、介護保険サービスを利用したい
- ・住まいを整えたい
- ・本人・家族の悩みを聞いてほしい
- ・権利・資産管理を頼みたい
- ・見守り・安否確認をしてほしい

## 7. 利用できるサービスについて

### ●各種の利用できるサービスについて

- ・介護予防・進行予防に努めたい  
脳のリハビリ教室、コグニサイズ教室、体操教室、わくわく教室、etc…

- ・医療を受けたい  
認知症医療デイケア

- ・誰かに相談したい  
居宅介護支援事業所

### ●日常生活を支援してほしい、介護サービスを利用したい、住まいを整えたい 各サービス紹介

### ●本人・家族の悩みを聞いてほしい

- ・家族の会（認知症の人と家族の会奈良県支部）
- ・認知症カフェ

### ●権利・資産管理を頼みたい

- ・権利擁護事業
- ・任意後見制度
- ・成年後見制度

### ●見守り・安否確認をしてほしい

- ・民生委員・児童委員
- ・配食サービス
- ・認知症サポーター
- ・徘徊SOSネットワークへの登録
- ・GPSの貸出