



市長が介護予防教室で 運営ボランティアと意見交換をします

おおむね 65 歳以上で閉じこもりがちな高齢者が参加する介護予防教室「わくわく教室」の運営を支えるボランティアグループと市長が、7 月 26 日(火)にボランティア活動を長く続ける秘訣などについて意見交換をします。

(わくわく教室と意見交換について)

日 時：7 月 26 日(火)13 時 30 分～15 時 30 分…頭の体操と脳トレドリル、クイズ、簡単な体操、おやつを食べながら談笑、合唱など (市長の参加は 14 時 45 分から)
同日 15 時 30 分～16 時 30 分…運営ボランティアと市長の意見交換 (ティーミーティング形式)

※15 時 30 分からの意見交換会は冒頭のみ公開とさせていただきます。

場 所：図書館第 2 研修室 (生駒市辻町 238)

運営者：ボランティア 11 人

内 容：健康体操やゲーム、季節の行事、調理などを行いながら、参加者は地域でイキイキとした生活が送れるようになることを目的に活動している当教室。現在、市内 8 ケ所 9 教室で開催しています。

平成 12 年から実施しており、立ち上げ当時からボランティアを続けてくださっている方もおられます。約 15 年以上に渡りボランティアに支えられている事業を市長が見学し、教室終了後、意見交換会 (ティーミーティング) を実施し、ボランティアの皆さんの長年続けていく秘訣を話し合う予定です。



問い合わせ

生駒市高齢施策課地域包括ケア推進室

担当：田中

0743-74-1111 (内線 487、489)

