

元気をもらう憩いの場

心(ここ)サロン

毎回7~8人が参加されています。楽しんでいただける
よう様々なイベントを企画しています！



モルックや
ストラックアウトで
身体を動かしたり



栄養や口腔、運動などについて
の勉強会

ボランティアさんの声
通うことによってお元気になられる様子がみられたり、
毎週楽しみにしてくださっている方がいらっしゃる事が
嬉しいです。



楽器を演奏して
みんなで歌うことも
あります

市内唯一の
毎週開催！

建物の外観



周辺地図



東生駒
地域包括支援センター内

168

日時
場所

毎週水曜日 14:00~15:00
辻町53
東生駒地域包括支援センター内

問
合
せ
先

東生駒
地域包括支援センター
0743-75 - 0021