＼ 未経験でも大丈夫 ／

介護であなたの力を生かしませんか

今後、成長と拡大が見込まれる介護や福祉の分野で、あなたの力を生かしませんか。介護職への第一歩となる資格「介護職員初任者研修」を紹介します。

問介護保険課（☎0743-74-1111、内線485）

家族の介護でもいかせる「介護職員初任者研修」

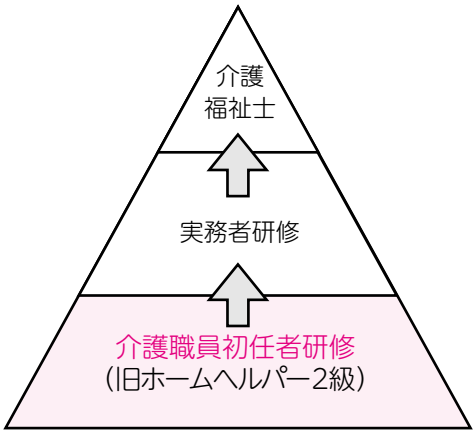
介護職員初任者研修とは

旧ホームヘルパー2級のことで、介護職の基礎的な資格です。介護の知識が無くても、研修を受講し基準を満たせば、自宅を訪問して食事や入浴の介助、衣類の着脱などの日常生活を手助けする「ホームヘルパー」の仕事ができます。介護施設や医療機関での仕事もあります。

研修では、家事の基礎知識や認知症に関する講義、車椅子やベッドへの移乗、排泄・入浴の介助などを実技で学びます。平成28年度からは、この研修受講後に3年以上の実務経験と実務者研修を受講すると、介護福祉士の受験資格が得られるようになります。

研修受講のメリット

- 実務を経験すれば、他の介護職へのキャリアアップも目指せる
- 家族を介護するときのポイントが分かる
- 家事に関する基礎的な知識が身につけられる



介護職キャリアアップのイメージ

行政が資格取得や就職をサポート

■平成27年度は受講費用の一部（上限5万円）を助成

平成27年度には、介護職員初任者研修を受講し、一定期間以上市内の介護施設で就労した人に、受講費用の一部を市から助成。資格取得を応援しました。

――平成28年度も、同制度の実施を検討しています。詳細が決まり次第、広報いこまちでお知らせします。

■奈良県福祉人材センターによる福祉のお仕事出張相談

▼**とき・ところ** 毎月第2火曜日、生駒市役所（受付は介護保険課）

▼**内容** 求職登録や求人票の閲覧、就職支援など、介護の仕事について何でも相談できます。

▼**費用** 無料（当日先着順）

▼**問合せ** 奈良県福祉人材センター（☎0744・29・0160）

介護職員初任者研修受講者募集

▼**対象** 訪問介護などの活動に興味があり、全課程指定日に受講できる人

▼**とき・内容**

研修受講者の声

市の助成金を活用して研修を受講し、市内で介護の仕事を始めた二人に聞きました。

資格取得が自信と責任感につながる

家族で祖母の介護をしたときにこの仕事のたいせつさを感じ、思い切って転職しました。介護職員初任者研修は、介護の仕事を始めてから受講したんです。研修内容が仕事に直結しているので、受講中から学んだ知識を生かすことができました。家事など日常生活で使える知識も増えましたね。資格取得は、仕事に対する自信や責任感にもつながりました。食事の介助も、コミュニケーションをとりながら、利用者さんのペースに合わせられるようになりました。自信をもって介助するようになると「あんたがいてくれたら大丈夫」と言ってもらえたんですよ。これからも信頼されるようがんばります。

荒瀬 弘行さん
（特別養護老人ホーム勤務）

命を預かる奥が深い仕事

子どもの中学入学をきっかけに、新しいことを始めようと思ったんです。介護はもっと社会的ニーズが高まるはずだし、初任者研修を受講すれば介護福祉士やケアマネジャーにチャレンジできることも魅力。幼稚園に通う子どももいるので今は週3日程度の勤務にして、訪問介護事業所で働いています。介護は、利用者さんの変化を見落とさないことがたいせつ。例えば、体調が悪そうなときに身体をさすると、よく眠れたりスムーズな排泄を促したりできるんです。「ありがとう」の一言がうれしいですね。命を預かる仕事ですし、奥が深い。毎日が勉強ですが、しんどい以上に喜びが上回りますね。

竹谷 詩織さん
（訪問介護事業所勤務）

荒瀬さんの1日のスケジュール（日勤）

10:00	出勤後、排泄介助など
11:30	昼食・食事介助
13:00	休憩
14:00	部屋の清掃やレクリエーションなど
17:00	夜勤者と引継ぎ
17:30	夕食・食事介助
19:00	退勤

竹谷さんの1日のスケジュール

9:00	出勤後、1日の予定確認と準備
10:00	利用者宅で掃除・洗濯・入浴などの介助
11:30	昼食・食事介助
13:00	休憩
14:00	午前同様、各利用者宅へ
16:00	退勤

◇講義・実技
土曜日…5月7日・14日・21日・28日、6月4日・11日・18日、7月2日・9日・16日・23日、9月24日、10月1日・8日、22日、11月5日
日曜日…6月26日、7月31日、8月7日・21日・28日、9月4日・11日・18日
――原則9時～16時です。

◇実習
10月10日㈷～21日㈮のうち3日間
――施設の都合で変更する場合があります。

▼ところ　宝山寺福祉事業団「桃李（とうり）館（かん）」（元町2丁目）、特別養護老人ホーム梅寿荘

▼定員　40人（抽選制）

▼費用　5万円（別途テキスト代6500円程度必要）

▼申込み・問合せ　はがきに住所、氏名・ふりがな、生年月日、電話番号を書いて、4月4日㈪（必着）までに宝山寺福祉事業団「ヘルパー養成講座」係（〒630-0257、元町2丁目14-8、☎74・6811）

――奈良県内で受講できる事業所は他にもあります。詳しくは、奈良県地域包括ケア推進室ホームページをご覧ください。