

【すべての方にうかがいます。】

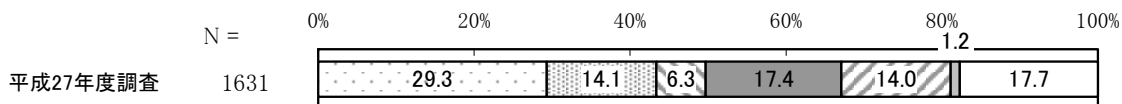
問 46 どの様な内容であれば参加したいと思いますか。(○は1つ)

「健康増進のためのイベント」の割合が29.3%と最も高く、次いで「競技ではなく、誰もが参加できるレクリエーション的なイベント」の割合が17.4%、「初心者のためのイベント」の割合が14.1%となっています。

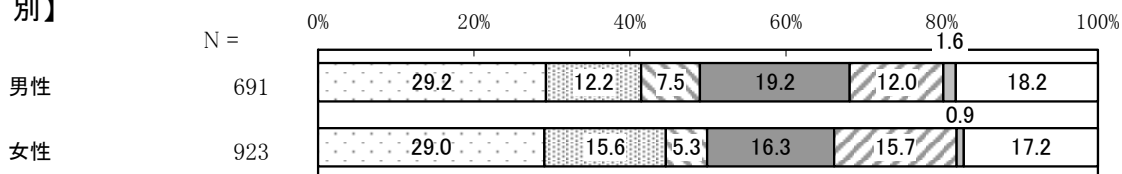
性別でみると、大きな差異はみられません。

年代別でみると、年代が高くなるにつれ「健康増進のためのイベント」の割合が高くなる傾向がみられます。また、他に比べ30歳代、40歳代で「初心者のためのイベント」の割合が高くなっています。

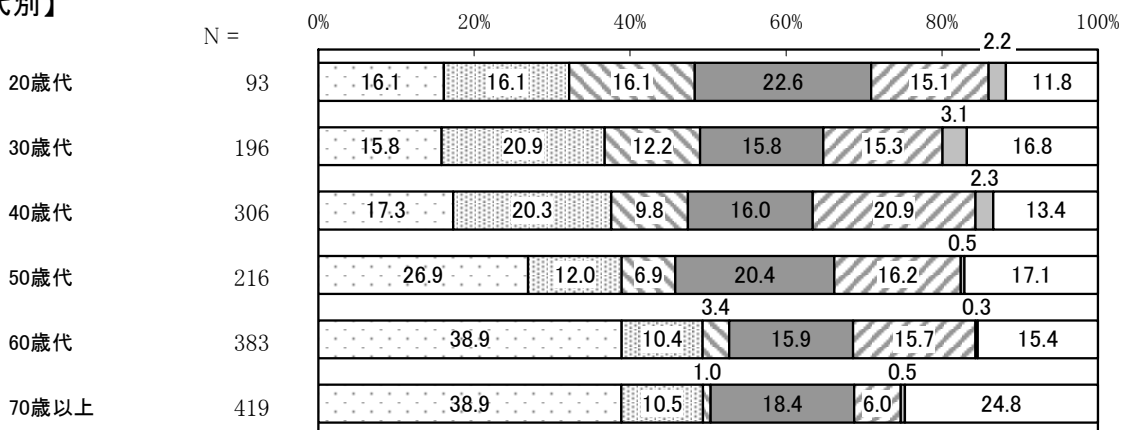
- 健康増進のためのイベント
- 初心者のためのイベント
- プロ選手やオリンピックなどの指導を受けることができるイベント
- 競技ではなく、誰もが参加できるレクリエーション的なイベント
- 各種スポーツ教室など継続して定期的に行われるイベント
- 各種競技別の順位を競い合う大会
- 無回答



【性別】



【年代別】



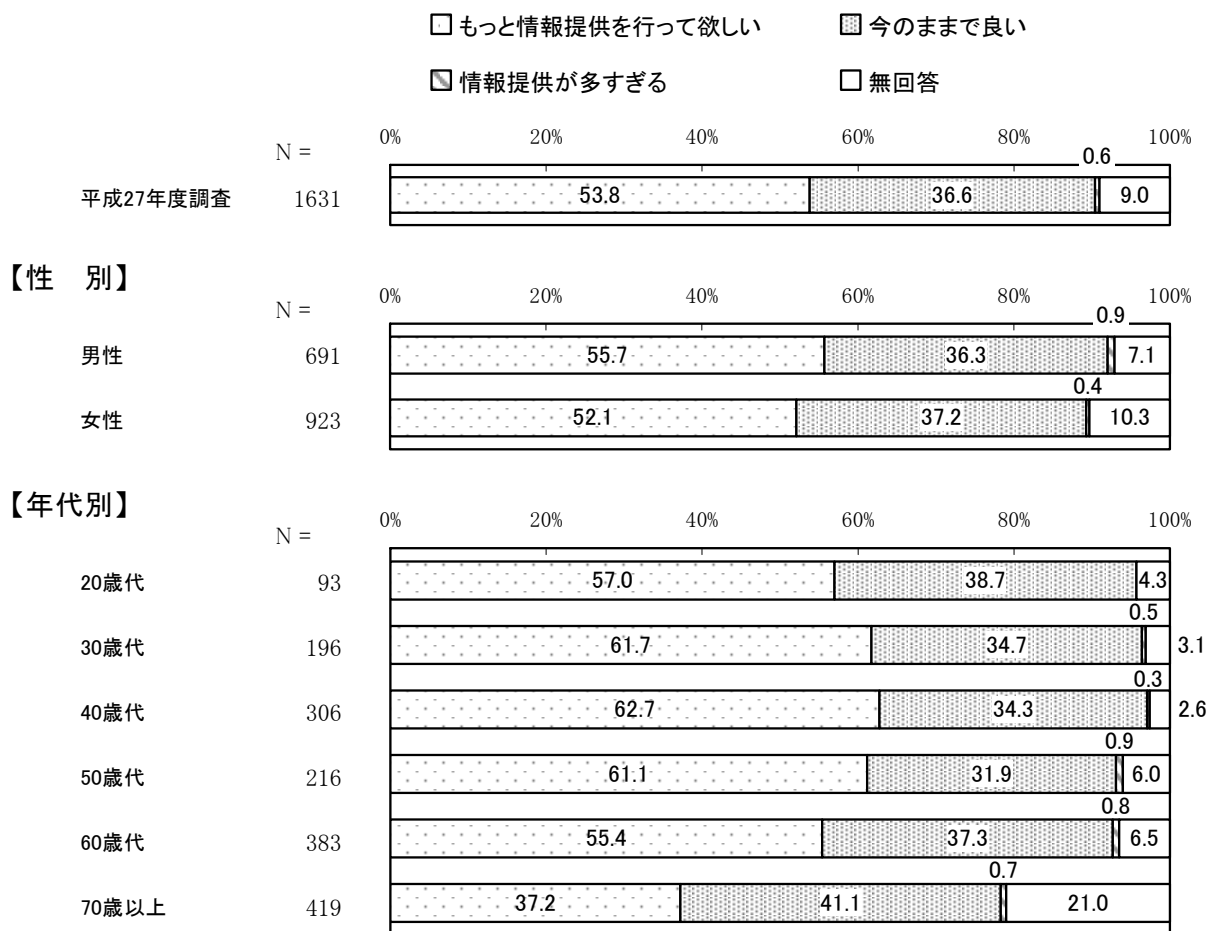
問 47 スポーツ、健康に関する広報や情報提供回数は十分だと思いますか。(○は1つ)

「もっと情報提供を行って欲しい」の割合が 53.8%と最も高く、次いで「今のままで良い」の割合が 36.6%となっています。

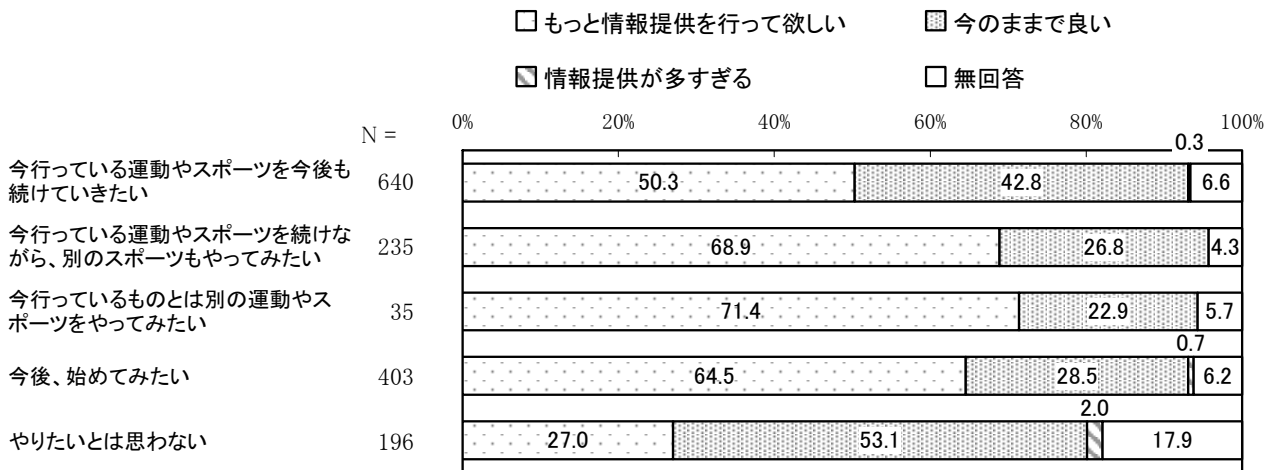
性別でみると、大きな差異はみられません。

年代別でみると、他に比べ 70 歳以上で「もっと情報提供を行って欲しい」の割合が低くなっています。

今後のスポーツ実施意向別でみると、他に比べ今行っている運動やスポーツを続けながら、別のスポーツもやってみたい、今行っているものとは別の運動やスポーツをやってみたくて「もっと情報提供を行って欲しい」の割合が、やりたいとは思わないで「今のままで良い」の割合が高くなっています。

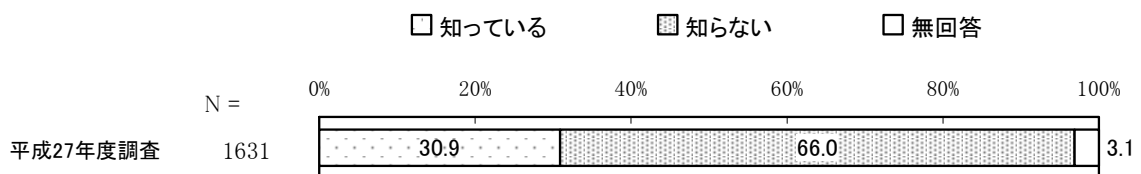


【今後のスポーツ実施意向別】

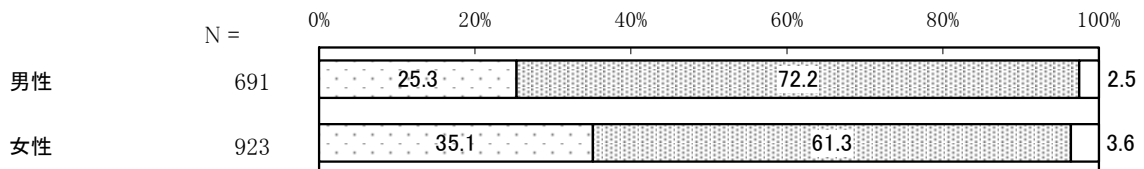


問 48 生駒市では、スポーツを行う一般の方に対して、小・中学校の運動場、体育館利用していただける「学校体育施設の開放」を行っています。あなたは、この事業を知っていますか。(○は1つ)

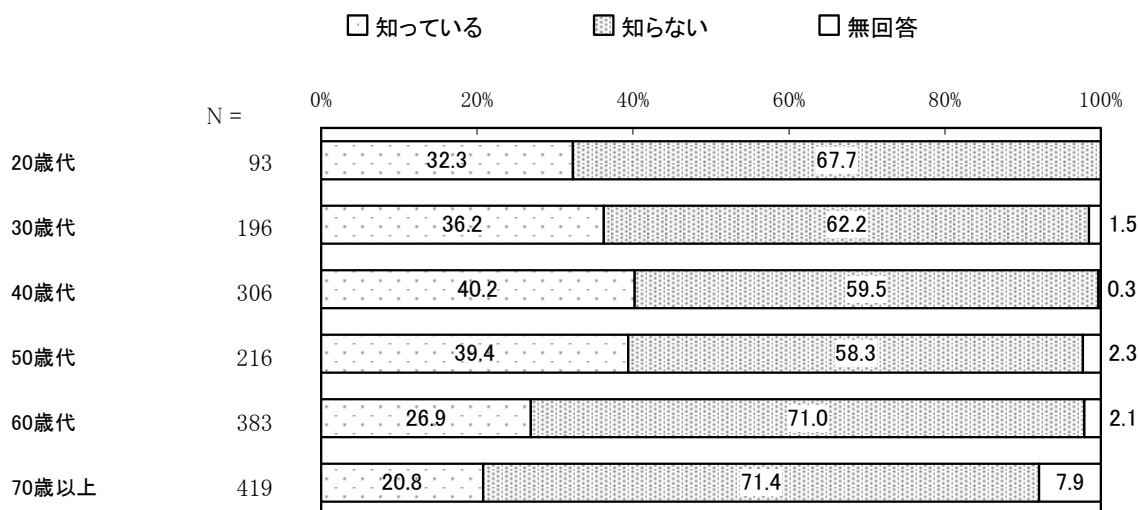
「知っている」の割合が30.9%、「知らない」の割合が66.0%となっています。性別でみると、男性に比べ女性で「知っている」の割合が高くなっています。年代別でみると、60歳以上で「知らない」の割合が高くなっています。今後のスポーツ実施意向別でみると、他に比べ今行っている運動やスポーツを続けながら、別のスポーツもやってみたくて「知っている」の割合が、やりたいとは思わないで「知らない」の割合が高くなっています。



【性別】



### 【年代別】



### 【今後のスポーツ実施意向別】



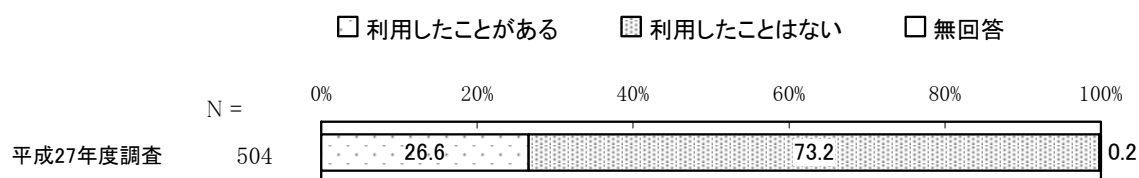
【問 48 で「1. 知っている」と回答した方にうかがいます。】

問 49 「学校体育施設の開放」を利用したことがありますか。

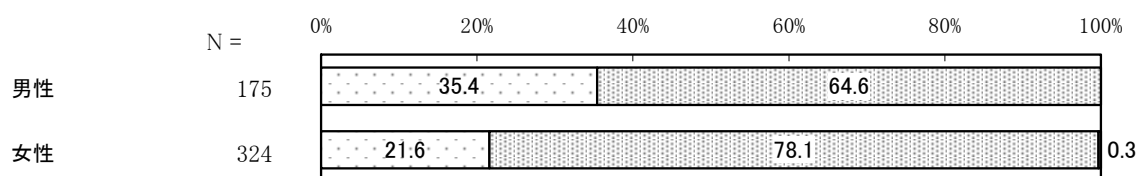
「利用したことがある」の割合が 26.6%、「利用したことはない」の割合が 73.2%となっています。

性別でみると、女性に比べ男性で「利用したことがある」の割合が高くなっています。

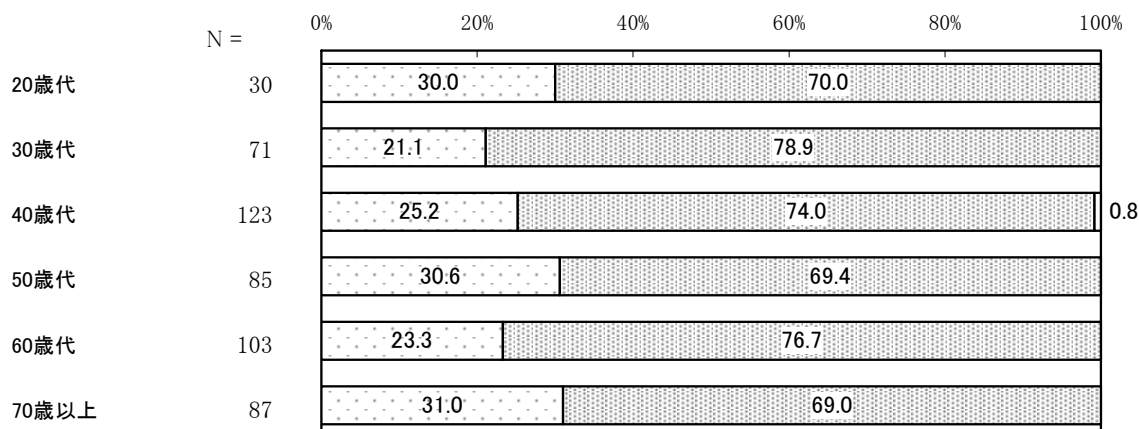
年代別でみると、他に比べ 30 歳代で「利用したことはない」の割合が高くなっています。



【性別】



【年代別】



【すべての方にうかがいます。】

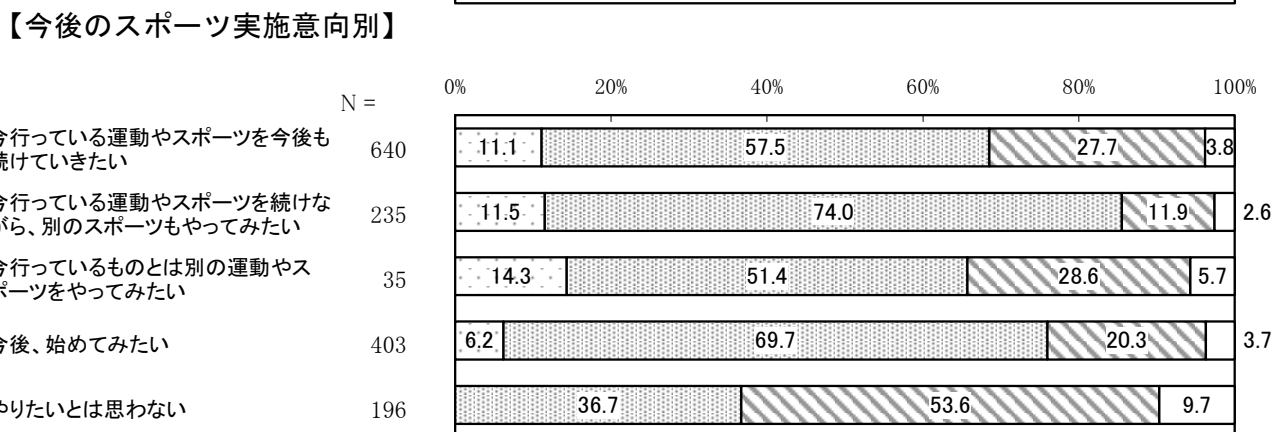
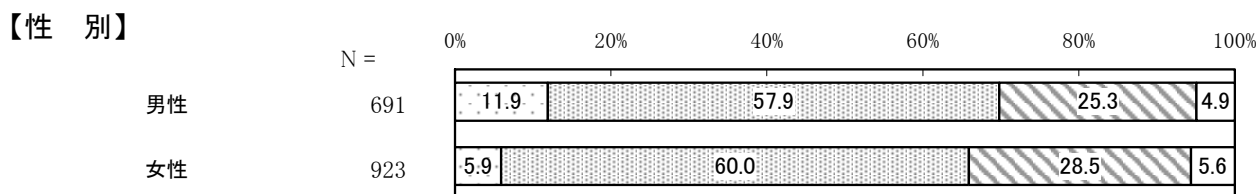
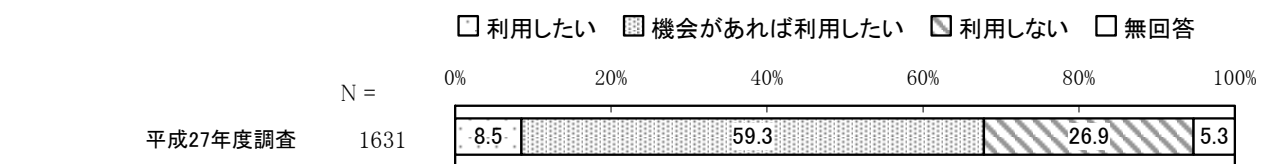
問 50 今後、「学校体育施設の開放」を利用したいと思いますか。(〇は1つ)

「機会があれば利用したい」の割合が 59.3%と最も高く、次いで「利用しない」の割合が 26.9%となっています。

性別で見ると、女性に比べ男性で「利用したい」の割合が高くなっています。

年代別で見ると、他に比べ 30 歳代、40 歳代で「機会があれば利用したい」の割合が、60 歳以上で「利用しない」の割合が高くなっています。

今後のスポーツ実施意向別で、他に比べ今行っている運動やスポーツを続けながら、別のスポーツもやってみたいで「機会があれば利用したい」の割合が、やりたいとは思わないで「利用しない」の割合が高くなっています。



問 51 今後の市のスポーツ振興のために力を入れるべきことは何だと思えますか。  
(〇はいくつでも)

「高齢者の健康と交流の場づくり」の割合が 39.2%と最も高く、次いで「公共スポーツ施設の整備」の割合が 36.0%、「子どもたちの体力向上」の割合が 35.3%となっています。

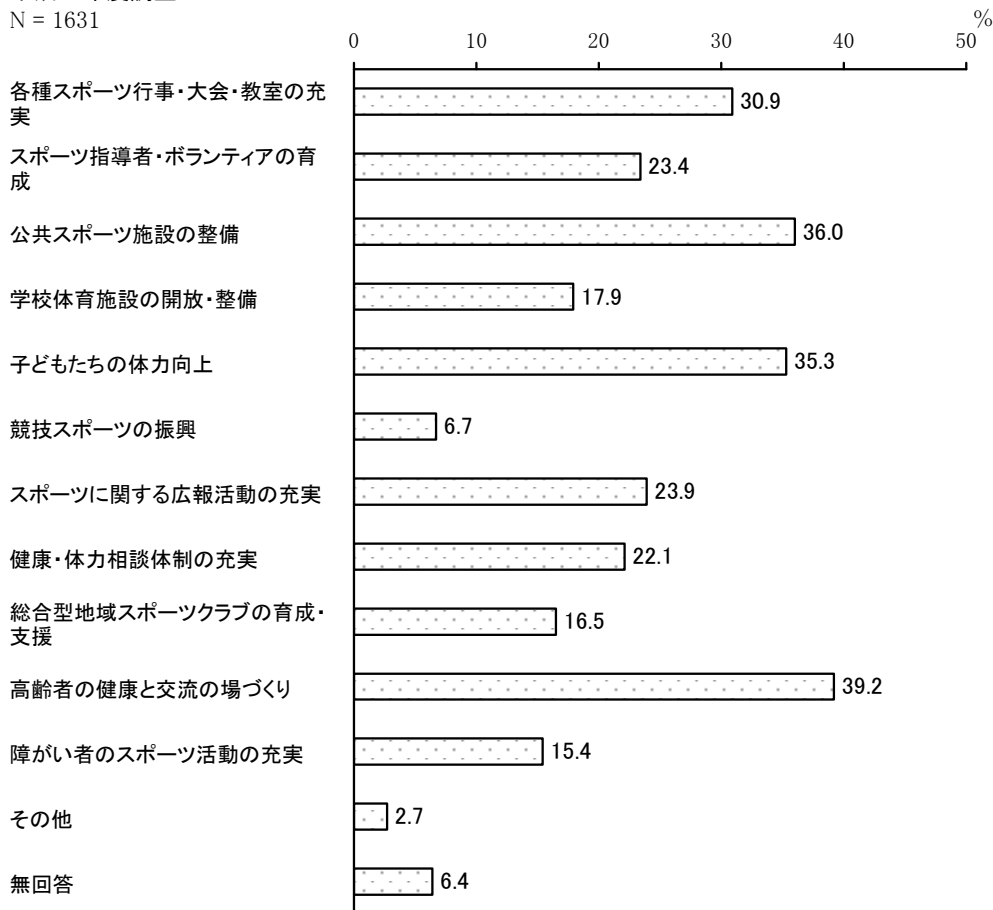
性別でみると、女性に比べ男性で「学校体育施設の開放・整備」「スポーツに関する広報活動の充実」の割合が高くなっています。

年代別でみると、他に比べ 20 歳代で「障がい者のスポーツ活動の充実」の割合が、30 歳代で「各種スポーツ行事・大会・教室の充実」「子どもたちの体力向上」の割合が、30 歳代から 50 歳代で「公共スポーツ施設の整備」の割合が、60 歳以上で「高齢者の健康と交流の場づくり」の割合が高くなっています。

「その他」の意見としては、“公共スポーツ施設への交通手段の整備”、“ラジオ体操の普及”、“気軽に立ち寄れるスポーツ施設の充実”、“子どもや大人がスポーツに触れる機会を増やす”、“ランニングができる公園の整備”といった内容の記述がみられます。

平成27年度調査

N = 1631



【性別】

単位：%

区分	有効回答数(件)	各種スポーツ行事・大会・教室の充実	スポーツ指導者・ボランティアの育成	公共スポーツ施設の整備	学校体育施設の開放・整備	子どもたちの体力向上	競技スポーツの振興	スポーツに関する広報活動の充実	健康・体力相談体制の充実	総合型地域スポーツクラブの育成・支援	高齢者の健康と交流の場づくり	障がい者のスポーツ活動の充実	その他	無回答
男性	691	30.5	22.4	38.2	22.7	35.2	8.4	27.1	22.1	16.9	37.0	16.1	4.3	5.1
女性	923	30.9	24.2	34.6	14.3	35.5	5.6	21.5	22.0	16.5	41.1	15.1	1.5	7.3

【年代別】

単位：%

区分	有効回答数(件)	各種スポーツ行事・大会・教室の充実	スポーツ指導者・ボランティアの育成	公共スポーツ施設の整備	学校体育施設の開放・整備	子どもたちの体力向上	競技スポーツの振興	スポーツに関する広報活動の充実	健康・体力相談体制の充実	総合型地域スポーツクラブの育成・支援	高齢者の健康と交流の場づくり	障がい者のスポーツ活動の充実	その他	無回答
20歳代	93	38.7	19.4	35.5	21.5	33.3	14.0	26.9	12.9	23.7	29.0	25.8	3.2	4.3
30歳代	196	46.4	25.0	47.4	20.4	51.5	9.7	27.0	17.9	21.4	24.0	14.3	2.0	1.0
40歳代	306	39.2	22.9	42.5	22.2	43.5	9.2	24.8	14.1	20.9	22.5	15.7	3.9	2.0
50歳代	216	35.6	28.2	46.8	16.2	31.9	7.4	27.8	25.0	24.5	28.7	19.0	0.9	5.6
60歳代	383	24.8	25.6	29.5	18.0	32.1	6.0	26.4	30.3	14.6	50.1	16.4	2.1	4.2
70歳以上	419	18.4	19.3	27.0	13.6	27.2	2.6	16.5	22.9	7.4	56.8	11.0	3.6	14.8

## 9 自由意見

問 51 最後に、スポーツに関してその他ご意見やご要望等がございましたら、ご自由にお書きください。

### 【主な意見】スポーツ施設の充実について〈全 44 件〉

- ・小さい子どもや小学生どうしですぐに行けるスポーツ施設が少ないように思います。市民プールもほしいです。
- ・公園内にウォーキング、ジョギングコースなど使いやすいきれいな公園がほしい。今は地面がでこぼこで子どもが使うにも危なかく木が多すぎて虫が多く使いにくいです。
- ・体育館や、総合スポーツ施設（体育館）があるのは知っているが、大きな大会をするような体育館や、複数のグラウンドがある総合スポーツ施設がないと、今後の生駒市のスポーツの発展はないと思う。
- ・町中に球技などができる公園を整備すれば、児童・高齢者などが手軽にスポーツに親しめることができ、当市のスポーツ振興の促進にもつながると思います。小規模な児童公園はたくさんありますが、スポーツ公園などの大きなグラウンドの設置は必要かと思います。国体開催時にも利用できますし、当市にもサッカークラブやラグビーチーム、プロ野球の試合も誘致できるような気がします。
- ・生駒市には、公共のトレーニングジムがない。他市のように市民が安く利用できる施設がほしい。月謝ではなく利用ごとに支払う方がよい。

### 【主な意見】施設設備の充実について〈全 40 件〉

- ・ランニングコースのある公園が生駒市にはありません。奈良市の鴻ノ池運動公園、大和郡山市の浄化センター公園、橿原市の橿原公苑のようなランニングコースの整備を望みます。ハコモノ施設をつくるよりも、安い経費で整備でき、利用者も圧倒的に多いと思います。
- ・自分自身の為、週一度のストレッチやダンスは続けていますが、今通っている場所は自治会館で老朽化してエアコンも壊れていますし、トイレの水の流れが悪いです。施設は近い方が行きやすいので公民館や自治会館の設備充実をお願いします。
- ・高齢者や障がい者に対するスポーツ振興はとても大切なことですが、未来を支える子どもたちがスポーツだけでなく普段から安心して遊べる公園などの充実を優先させる方がスポーツをはじめの時により親しみを感じると思う。また、公園等で高齢者や子どもたちの交流が出来れば良いと思います。
- ・生駒市は夏期にプールを無料開放しているが、非常によいことで、子どもや大人が共に楽しく気軽にスポーツができています。このようなシステムをできるだけ増やしていくとよいと思う。
- ・公共スポーツ施設の駐車場の整備・充実。

### 【主な意見】身近にスポーツができる環境の整備について〈全 38 件〉

- ・身近な場所で朝のラジオ体操が出来たらいいと思っています。早朝のNHKラジオ体操にあわせてしたらどうでしょう。各自治会ごとにでも。
- ・身近に安く手軽にスポーツが出来る施設があれば、外に出る機会も増え、高齢者にとっては頭と身体の健康を維持していく助けになるでしょう。また、経済的に大変という、家庭の子どもにとっても、行きやすい所があれば、スポーツを通じて、社会の規律や礼儀等を学べて良いと思う。
- ・施設・機会等スポーツをする事のハードルが高い気がする。誰もが気軽にスポーツに親しめる様な環境を整備してもらえるとありがたい。
- ・仕事から帰って妻や子どもと何か運動をしたいが、外は暗いし学校の体育館などが、安価に利用できれば良いと考えている。もし利用できるのであれば、ぜひ利用したい。
- ・駅前などの利便性の高い場所にあると通いやすくなるし、利用してみようと思う人も増えてくると思います。

### 【主な意見】情報提供の充実について〈全 35 件〉

- ・スポーツは健康で体力があってこそできると思います。健康診断の際、スポーツのお勧めがあってもよいかと思いますし、誰にでも上手下手なくできるウォーキングなども考えていただけたら良いです。
- ・フィットネス等に行けば楽しくできるのですが、仕事が終わるのが遅く、家事もしなければならず、休みの日も家のことや、自治会活動の他色々なことで、なかなか出向くことができません。生活の中で、簡単にできるスポーツ、運動、体操等教えてもらえたら嬉しいです。
- ・やりたいと思ったときに、問い合わせができる自主学习グループのような団体の情報提供をしてほしい。
- ・情報が欲しい。気軽にのぞいて見学できたり、参加出来るものがあればやってみたい事は色々あるが、申し込みや、手続きが、煩わしかったり、敷居が高くて参加しにくい。
- ・ネットをもっと充実してほしい。情報をLINE等で受け取れば行こうかと思えるし、もちろん自分の受け取りたい情報だけを受信できるようになれば嬉しいです。

### 【主な意見】広報・PR活動の充実について〈全 36 件〉

- ・全体的に広報がうまく機能していない印象です。これを機会にスポーツを通して市民が盛り上がりたりまとまったり、そういう生駒市になってほしいです。結局みんな大阪へ行ってしまっている気がします。がんばってください。
- ・駅やお店などに広報を置くなど、情報発信をもっとしてほしい。子をもつ親にとっては、本人のやりたい事を見つけたいため、気軽にいろんなスポーツをさせたいと思うが、そういったものは平日の夕方か昼間に多く、働く親にとっては送迎が難しいため、その時点で参加をあきらめざるを得ない。働く人口が増えている生駒市ならではの働く親世帯への配慮を今後考えてほしい。

- ・教室のお知らせは広報いこまでよく見るが、初心者がいってもいいものなのかどうかわからない。たとえば初心者もOK、指導しますと書いてあれば参加を検討したい。そういった細かい情報がほしい。そして毎回参加出来なくても参加できるものがあればうれしい。
- ・各種スポーツ大会の結果を広報で知りたいです。前は知らせてくれたのに、ホームページもなくなったので残念です。
- ・回覧板や広報誌、掲示板などは興味がない人は全く見ない。医療機関の待合室など、ふと目に止まるような場所での掲示を進めた方がいいと思う。

### 【主な意見】スポーツに関する教室やイベント、スポーツ大会等について〈全 84 件〉

- ・1日で終了する負担の少ないスポーツイベントをしてほしい。
- ・安価で気軽に参加出来る体操教室が一つ欲しいです。相談ができるインストラクターがいて下さると良いのですが（毎週定期的に身近な場所で）。以前テニスをしていましたが、抽選会や、手続きが時間をとったりでややこしかった。
- ・子どもたちも気軽に参加できるイベントがあればいいと思います。（現在もあるなら、もっと周知をしたほうがいいと思います。）
- ・シニアになってやっと時間ができたので、そういう人たちに向けて初心者であっても気軽に参加できるスポーツ教室を増やしてほしい。
- ・少子高齢化、嗜好の多様化による若者のスポーツ離れにより、スポーツ人口は減少傾向にあると思われます。もっと身近に（例えば小学校区毎）スポーツイベントを行い、いろいろなスポーツを見学、体験していただくことで、自分にあったスポーツ、興味あるスポーツを見つけることができないかと思われます。これによりスポーツ人口を増加したいですね。
- ・有名なプロ選手をイベントで招く等、スポーツイベントが盛り上がるような工夫をすると、沢山の方がイベントに参加すると思う。
- ・スポーツや運動をしていない人の数をへらす為にも、ハード面よりも先ずソフト面を検討し何人とか、スポーツや運動を始めるようにしむける事が必要と思われる。医療面の財政を考えても、ますます健康が大事である。

### 【主な意見】子どもや高齢者、初心者向けのスポーツ教室やイベントの開催について 〈全 28 件〉

- ・親子でからだを動かすリズム体操が出来る小体育館のような場所が生駒に3カ所以上欲しいです。（児童館のように無料で使用出来る所が特に望まれます。）自治会内の各サークルのメンバーが、友人達が声をかければ参加者が多くなるのでは。老人になると初参加は、気おくれするので勇気がいります。何かのきっかけを皆が作ってあげればよいと思います。
- ・スポーツをしない者にしたら、スポーツ行事は、敷居が高く感じるが、健康維持の運動なら気軽に行けそう。健康維持の運動教室等を充実してほしい。
- ・低年齢の子どもとその親、高齢者や障がい者やその介助者が一緒に参加できるようなものがあればと思います。
- ・生駒も近所に空家が増えて、高齢化が進んできたように感じます。スポーツ振興というよりも、高齢者の健康増進に重点を置いて下されば助かります。

- ・幼児期からでも楽しくスポーツにふれあう事のできるような取り組みがあるといいなと思いました。

#### 【主な意見】スポーツ施設の利用について<全 16 件>

- ・土日祝は人が多そうだし、平日にできる事をもっと増やして欲しい。
- ・小・中学校の体育館をどのような手順でとるのか、夜間も利用できるような、きちんとした規則をつくってほしい。(いつ、どこにいつ、どんな用紙に記入して提出するのか等。)
- ・体育館施設に少し仕事をしていました。少しは中身をわかっています。施設の対応も悪くなって来ています。利用しやすい雰囲気を目指して下さい。
- ・私も含めて団塊世代のサークル活動参加者が増え、場所がとりにくくなっています。改善して欲しい。
- ・犬などのフンがあり、暗い時(早朝・夜)にジョギングなどするのが嫌です。学校体育館などの床はあまりワックスがきいてなく、スベッって、あぶない。

#### 【主な意見】利用料金について<全 13 件>

- ・民間のスポーツジムに通っています。かなり高齢者の方々も多く、健康に気を付けているのは素晴らしいことと思います。しかし、金額が高いので、もっと公的にリーズナブルになればよいと思います。
- ・社交ダンスをしています。市が会場使用料を徴収されるようになってから会員数減少、クラブ解散が多くなっています。社交クラブは退職後の健康維持、意欲の向上によいと思っていますので、市の支援を増やしていただきたいと思っています。
- ・高い税金の割に市民サービスが良くない。市民のための公共のスポーツジムやプログラムなどが不足。利用料が普通のジムとかわらない。価格を安くするか見合うだけのプログラムにするよう希望する。
- ・老人の健康増進は医療保険料軽減に、役立つので、たとえ民間施設利用であっても効果は同じ、民間利用料の補填をする等できないだろうか。問題多いと思いますが。
- ・遠くに行かなくても地域で出来る様な所があればと思います。お金がかかるなら、家計負担にならないような定額料金、1,000円以内の方が良いと思います。場所が遠い、金額が高いでは、難しいと思います。

#### 【主な意見】利用時間・曜日などの拡大について<全 6 件>

- ・子どもに武道を習わせたいと思っていますが、平日だと開催時間が遅いものが多いので、少し時間を早めていただけると嬉しいです。
- ・自治会館をもっと自由にスポーツ(卓球など)出来る場になればと思います。
- ・利用時間(スポーツ施設など)が、長くなればスポーツを気軽に楽しめると思います。
- ・地域の公民館の利用をして教室がもう少し増えると良いと思います。夜7時くらいまで時間を広げるとヨガや体操といった健康補助的な教室をとっても強く望みます。(日中は勤務にあたっているため、参加できる事に限りがあるので)

### 【主な意見】交通面での整備・充実について<全 27 件>

- ・施設に行くのに公共交通機関は利用できず、ほとんど自家用自動車で行かないといけないので不便です。コミュニティバスもあるがいろいろ検討の余地があるように思う。
- ・十分な駐車スペースを確保してほしい。行きやすい場所につくってほしい。
- ・ウォーキングに適した道路整備、道路の大半は凸凹傾斜が多い（最近出来たものはよい）。
- ・移動手段の利用が、年齢を重ねるたびに難しさのある地域なので、やりたくてもあきらめてしまいます。

### 【主な意見】指導者について<全 32 件>

- ・地域ごとにスポーツが出来る様な施設や指導者がいれば参加してみたいです。
- ・施設を使いやすくすることで、事故のリスクは増大すると思います。そのため初期対応がしっかりと行えるスタッフの充実も必要であると思います。私がスポーツを行っていて感じた事は、アスレティックトレーナーと理学療法士の免許を取得されている方はスポーツ選手はもちろん、高齢者の対応も可能であると感じました。
- ・指導して下さる方がよい人で楽しく、内容が豊富で楽しみにして参加しています。
- ・スポーツの目的が個人によって差があると思います。行政としてすべきことは、いろいろなスポーツに触れさせる機会を作る等ではないかと思います。また、その際、適切な指導者（スポーツを職業としている方）に、お願いすべきではないかと思います。
- ・児童が危険がなく、外で遊べるスペースの充実、特別な競技をしなくても、体全体を動かせる様に指導するインストラクター（ボランティア）を配置して、低学年を基礎として底辺のレベルアップの努力を市民全体で、考えてほしい。

### 【主な意見】託児・介護施設の充実について<全 4 件>

- ・現在出産や子育てでスポーツから離れている女性も、育児から開放または託児があれば参加したいと思っている人も少なくないと思います。中には元指導者もいると思うので、潜在的な指導者をいかに引っ張り出すか考えればその周りの女性も参加するのでは。女性のネットワークを利用するとよいと思います。
- ・気軽にスポーツを楽しみたい気持ちはあるが、子どもが小さく託児が必要なのでなかなか参加できない。もっと託児付きのスポーツイベントを増やしてもらいたい。
- ・子どもにスポーツをして欲しいと思うが、送り迎え、引率の時間のやりくりが困難（フルタイム勤務のため）で、いま一步ふみこめない。競技という形でなく、保育園・小学校で体を動かす外遊び的なものでも十分なので、指導してもらえると、とてもよいと思う。
- ・参加したくとも育児におわれる時期で参加まで至らない。子どもと一緒に楽しく参加できる機会やそのための施設の充実をお願いします。特に幼い子どもがいる場合、連れて出るだけでも困難です。地域社会との関わりを積極的に持つことができない人も多いと思います。

**【主な意見】子どもたちのスポーツ活動促進について〈全 14 件〉**

- ・小学校、中学校からのスポーツ、クラブ活動の整備充実から始めるべき。市内全体にクラブがないところが多すぎると思う。
- ・日本の明るい未来を築く為、子どもたちの体力向上を図り、その為の学校体育施設の整備、拡充を行う。
- ・子どもが安心してスポーツを出来る場所があれば、これから大人になる子どもたちの体力もつき、生駒の活性化につながると思います。希望としては、行きやすい場所に遊具があったり、お年寄りが体操したり、ランニングしたり、ダンスの練習ができたり、子どもが生駒のキレイな水で水あそびできたりできる公園が出来たらすごく嬉しいです。
- ・スポーツを通じ自分と周囲の健康を考え仲よく出来る事を考える。礼儀と秩序を子どもに教えてほしいと思います。
- ・今後、若い人にはスポーツ競技を絞って分野毎、競技毎のスペシャリストの育成が必要と思う。その中で世界レベルで戦える人の育成で、そのために底辺の増大、増強が必要だしオリンピック候補には国からも強化費を要請することが必要である。

## IV 調査票

# スポーツに関する市民意識調査

市民の皆さまには、日頃から市政の推進にご理解、ご協力をいただき、ありがとうございます。

本市では、計画期間を平成32年度までとするスポーツ振興に関する基本指針となる「スポーツ振興基本計画」を策定し、本計画に基づく取組を進めています。

このたび、本計画が中間年度となったことに伴って計画の内容を一部見直すこととなり、市民の皆様の健康や運動・スポーツについての現状とご意見をスポーツ振興に関する取組方針等に反映し、計画の実現に役立てるため、アンケート調査を行うこととなりました。

協力をお願いする方々につきましては、市内にお住まいの20歳以上の方の中から、3,000人を無作為に選ばせていただきました。

この調査の結果は、統計的に処理し、調査目的以外には使用しませんので、回答者の方々にご迷惑をおかけすることは一切ありません。

お忙しいこととは存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようよろしくお願いいたします。

平成 27 年 10 月

生駒市長 こむらさき 小紫 まさし 雅史

### ◆ ご記入のお願い ◆

- ※ ご回答は、あて名のご本人にご記入をお願いいたします。
- ※ ご回答は、あてはまる番号に○印をつけてください。○の数は設問によって異なりますので、その指示に従ってご回答ください。
- ※ 質問によっては、回答していただく方が限られる場合がありますので、矢印や案内にそってご回答ください。
- ※ 「その他」にあてはまる場合は、( ) 内になるべく具体的にご記入ください。
- ※ ご記入いただいたアンケートは、同封の返信用封筒に入れ、**無記名のまま切手を貼らずに、平成 27 年 11 月 12 日 (木)** までにポストにご投函ください。

なお、このアンケートのお問い合わせは、下記までお願いいたします。

生駒市役所 生涯学習部 スポーツ振興課  
電話 0743-74-1111 (内線 663)

注意) 生駒市スポーツ振興基本計画について

詳細な内容は、市のホームページ (<http://www.city.ikoma.lg.jp/0000000732.html>) および市役所(市政情報コーナー)・たけまるホール・コミュニティセンター・北コミュニティセンターISTA はばたき・南コミュニティセンターせせらぎ・図書館・鹿ノ台ふれあいホールでご覧いただけます。

## 1. あなたご自身のことについて

### F 1. あなたの性別は。

1. 男性

2. 女性

### F 2. あなたの年齢は。(○は1つ)

1. 20歳代

2. 30歳代

3. 40歳代

4. 50歳代

5. 60歳代

6. 70歳以上

### F 3. あなたのお住まいは。(町名をご記入ください)

生駒市 ( \_\_\_\_\_ )

例① 生駒市 ( 生駒台北 )

例② 生駒市 ( 俵口町 )

### F 4. 現在のあなたは。(○は1つ)

1. 就労している (パート・アルバイト等含む)

2. 学生

3. 専業主婦 (夫)

4. 無職 (定年退職含む)



【問2で月1回以上運動やスポーツをしていると回答した方にうかがいます。】

問4 運動やスポーツを行っている理由は何ですか。(○はいくつでも)

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 1. 健康の維持、増進     | 8. 病気やけがの治療・リハビリテーション |
| 2. 体力・筋力の向上     | 9. スポーツが好き、楽しい        |
| 3. 運動不足解消       | 10. 技術力の向上            |
| 4. 美容、ダイエット     | 11. 精神修養や訓練           |
| 5. 気分転換、ストレス解消  | 12. その他               |
| 6. 家族や友人・知人との交流 | (具体的に: )              |
| 7. 老化防止         | 13. 特に理由はない           |

問5 現在行っている運動やスポーツは何ですか。(○はいくつでも)

- |                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| 1. ウォーキング (散歩含む) | 26. スキー、スノーボード          |
| 2. ジョギング・マラソン    | 27. アイススケート             |
| 3. 体操            | 28. アイスホッケー             |
| 4. ダンス・エアロビクス    | 29. 剣道                  |
| 5. 社交ダンス・フラダンス   | 30. 少林寺拳法               |
| 6. ヨガ・ピラティス      | 31. なぎなた                |
| 7. 太極拳           | 32. 跆拳道 (テコンドー)         |
| 8. 筋力トレーニング      | 33. 柔道                  |
| 9. 水泳            | 34. 空手道                 |
| 10. ボウリング        | 35. 弓道                  |
| 11. ゴルフ          | 36. 相撲                  |
| 12. 野球           | 37. ゲートボール              |
| 13. ソフトボール       | 38. グラウンドゴルフ            |
| 14. ラグビーフットボール   | 39. 綱引き                 |
| 15. サッカー         | 40. 釣り                  |
| 16. フットサル        | 41. カヌー                 |
| 17. 陸上競技         | 42. 登山・ハイキング            |
| 18. バレーボール       | 43. 自転車・サイクリング          |
| 19. ソフトバレーボール    | 44. キャンプなど野外活動          |
| 20. バスケットボール     | 45. カローリング              |
| 21. ハンドボール       | 46. サーフィン・ウインドサーフィン     |
| 22. テニス          | 47. スキューバダイビング・スキンダイビング |
| 23. ソフトテニス       | 48. スケートボード・インラインスケート   |
| 24. バドミントン       | 49. 乗馬                  |
| 25. 卓球           | 50. その他 (具体的に: )        |

**問6 主にだれと運動やスポーツをしていますか。(〇はいくつでも)**

- |                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| 1. 一人で            | 5. 職場や学校の仲間と         |
| 2. 友人や知人と         | 6. 地域の人と (自治会や老人会など) |
| 3. 家族と            | 7. その他               |
| 4. サークル・クラブのメンバーと | (具体的に: )             |

**問7 運動やスポーツをする際、指導してくれる人はいますか。**

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

**問8 ふだん、どのような場で運動やスポーツをしていますか。(〇はいくつでも)**

- |                     |           |
|---------------------|-----------|
| 1. 市の公共スポーツ施設 (*1)  | 6. 自宅     |
| 2. 市外の公共スポーツ施設      | 7. 道路や空き地 |
| 3. 学校体育施設 (運動場・体育館) | 8. 公園     |
| 4. 民間のスポーツ施設        | 9. その他    |
| 5. 職場の施設            | (具体的に: )  |

(\*1) 総合公園体育館・グラウンド、市民体育館、TAC 井出山スポーツパーク、  
TAC きらめき、山麓公園テニスコート、HOS 生駒北スポーツセンター など

**問9 主にスポーツや運動をしているのは主にいつですか。(〇はいくつでも)**

- |           |             |
|-----------|-------------|
| 1. 休日の早朝  | 7. 平日の午前中   |
| 2. 休日の午前中 | 8. 平日の午後    |
| 3. 休日の午後  | 9. 平日の夜     |
| 4. 休日の夜   | 10. 平日の一日中  |
| 5. 休日の一日中 | 11. 決まっていない |
| 6. 平日の早朝  |             |

**問10 運動やスポーツをすることで生活にどのような変化がありましたか。  
(〇はいくつでも)**

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| 1. 健康に気を遣うようになった        |  |
| 2. 食事がおいしくなった           |  |
| 3. 交友関係が広がった            |  |
| 4. 家族とのコミュニケーションの場が広がった |  |
| 5. 睡眠が取れるようになった         |  |
| 6. 持病が緩和された             |  |
| 7. 疲労の回復が早くなった          |  |
| 8. 体重を量るのが楽しみになった       |  |
| 9. その他 (具体的に: )         |  |
| 10. 特に実感するところはない        |  |



問13 その目的は何ですか。(〇はいくつでも)

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 1. 健康の維持、増進     | 7. 老化防止               |
| 2. 体力・筋力の向上     | 8. 病気やけがの治療・リハビリテーション |
| 3. 運動不足解消       | 9. 体力に見合ったスポーツをしたい    |
| 4. 美容、ダイエット     | 10. 精神修養や訓練           |
| 5. 気分転換、ストレス解消  | 11. その他（具体的に： _____）  |
| 6. 家族や友人・知人との交流 | 12. 特に理由はない           |

問14 どのくらいの頻度で行いたいと考えていますか。(〇は1つ)

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1. ほぼ毎日     | 4. 月に1～3回程度 |
| 2. 週に3回以上   | 5. 年に数回     |
| 3. 週に1～2回程度 |             |

問15 主にだれで行いたいと考えていますか。(〇はいくつでも)

- |                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| 1. 一人で            | 5. 職場や学校の仲間と        |
| 2. 友人や知人と         | 6. 地域の人と（自治会や老人会など） |
| 3. 家族と            | 7. その他              |
| 4. サークル・クラブのメンバーと | （具体的に： _____）       |

問16 どのような場で行いたいと考えていますか。(〇はいくつでも)

- |                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| 1. 市の公共スポーツ施設 <sup>(*1)</sup> | 6. 自宅         |
| 2. 市外の公共スポーツ施設                | 7. 道路や空き地     |
| 3. 学校体育施設（運動場・体育館）            | 8. 公園         |
| 4. 民間のスポーツ施設                  | 9. その他        |
| 5. 職場の施設                      | （具体的に： _____） |

(\*1) 総合公園体育館・グラウンド、市民体育館、TAC 井出山スポーツパーク、TAC きらめき、山麓公園テニスコート、HOS 生駒北スポーツセンター など

【問11で「1. 今行っている運動やスポーツを今後も続けていきたい」、「2. 今行っている運動やスポーツを続けながら、別のスポーツもやってみたい」、「3. 今行っているものとは別の運動やスポーツをやってみたい」もしくは「4. 今後、始めてみたい」と回答した方にうかがいます。】

問17 運動やスポーツを行う上で、指導してくれる人は必要ですか。(〇は1つ)

- |                     |
|---------------------|
| 1. 必要               |
| 2. 常時必要ではないが、いた方がよい |
| 3. 必要ない             |

問18 運動やスポーツを行う上で、1ヶ月にどのくらいまでなら負担してもよいと考えていますか。(○は1つ)

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1. 月 0円             | 4. 月 3,000～5,000円未満  |
| 2. 月 1,000円未満       | 5. 月 5,000～10,000円未満 |
| 3. 月 1,000～3,000円未満 | 6. 月 10,000円以上       |

問19 市の各スポーツ種目のリーダー(指導者)を登録し、派遣する「スポーツリーダーバンク制度」を知っていますか。

1. 知っている

2. 知らない → 問21へお進みください

▶【問19で「1. 知っている」と回答した方にうかがいます。】

問20 どうすればスポーツリーダーバンクを利用したいと思いますか。

(○はいくつでも)

- |                     |
|---------------------|
| 1. 希望する種目がある        |
| 2. 無償で指導してくれる       |
| 3. リーダーの指導力がたけている   |
| 4. 希望するスケジュールに合致する  |
| 5. その他(具体的に: _____) |

【すべての方にうかがいます。】

問21 どのような点が変われば、より運動やスポーツを行うようになると思いますか。

(○は5つまで)

- |                      |
|----------------------|
| 1. 休暇が増えれば           |
| 2. 勤務時間(残業)が減れば      |
| 3. 育児や家事、介護等が軽減すれば   |
| 4. 一人で気軽にできれば        |
| 5. 一緒に通う仲間がいれば       |
| 6. 教えてくれる人がいれば       |
| 7. 近所など通いやすい場所でできれば  |
| 8. 利用料金、参加料金が安くなれば   |
| 9. 早朝・夜間に施設が利用できれば   |
| 10. 施設の予約方法が簡単になれば   |
| 11. 情報が入手しやすくなれば     |
| 12. 気軽に参加できるイベントがあれば |
| 13. 生活費にゆとりができれば     |
| 14. 体力や健康に不安がなくなれば   |
| 15. その他(具体的に: _____) |
| 16. 特にない             |

## 4. 公共スポーツ施設について

問22 生駒市の公共スポーツ施設<sup>(\*1)</sup>に満足していますか。(○は1つ)

1. 満足
2. やや満足
3. どちらともいえない
4. やや不満
5. 不満
6. 利用したことがない

(\*1) 総合公園体育館・グラウンド、市民体育館、TAC 井出山スポーツパーク、TAC きらめき、山麓公園テニスコート、HOS 生駒北スポーツセンター など

▶【問22で「4. やや不満」「5. 不満」と回答した方にうかがいます。】

問23 どのような点が不満ですか。(○は3つまで)

1. 施設が足りない (具体的に: )
2. 施設の設定が不十分 (具体的に: )
3. 利用料金が高い
4. 利用手続きに不満がある
5. 利用時間帯に不満がある
6. その他 (具体的に: )

【すべての方にうかがいます。】

問24 公共スポーツ施設に対して、何か望むことがありますか。

(○は3つまで)

1. 身近で利用できるよう、施設数の増加
2. 指導者や健康運動指導士、栄養士などアドバイザーの配置
3. バリアフリーやユニバーサルデザインなど誰もが使いやすい施設の整備
4. 利用手続き、料金の支払い方法等の簡略化
5. 利用時間帯の拡大 (早朝、夜間等)
6. 利用案内等の広報の充実
7. アフタースポーツのための施設 (カフェコーナー等) の充実
8. 健康やスポーツに関する情報の充実
9. 託児施設の充実
10. その他 (具体的に: )
11. 特にない

## 5. お子様の運動やスポーツについて

【問25～問32は中学生以下のお子様がいらっしゃる方にうかがいます。

【その他の方は11ページ問33へお進みください。】

問25 お子様の人数についてうかがいます。(数字を記入してください)

【①幼児】 男( )人 女( )人

【②小学生】 男( )人 女( )人

【③中学生】 男( )人 女( )人

問26 そのうち、幼稚園、保育園、学校の体育の授業以外で週1回以上運動やスポーツを行っているお子様の人数は何人ですか。

【①幼児】 男( )人 女( )人

【②小学生】 男( )人 女( )人

【③中学生】 男( )人 女( )人

【週1回以上運動やスポーツを行っているお子様がいらっしゃる方にうかがいます。】

問27 どのようなところで行っておられますか。(〇はいくつでも)

※総合型地域スポーツクラブについては12ページを参考にしてください。

【①幼児】

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| 1. 地域のスポーツ少年団(種目:     | ) |
| 2. 競技別の専門クラブ・スクール(種目: | ) |
| 3. 総合型地域スポーツクラブ(クラブ名: | ) |
| 4. その他(具体的に:          | ) |

【②小学生】

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| 1. 地域のスポーツ少年団(種目:     | ) |
| 2. 競技別の専門クラブ・スクール(種目: | ) |
| 3. 総合型地域スポーツクラブ(クラブ名: | ) |
| 4. その他(具体的に:          | ) |

【③中学生】

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| 1. 学校部活動(種目:          | ) |
| 2. 地域のスポーツ少年団(種目:     | ) |
| 3. 競技別の専門クラブ・スクール(種目: | ) |
| 4. 総合型地域スポーツクラブ(クラブ名: | ) |
| 5. その他(具体的に:          | ) |

問28 問27で回答されたところでの活動内容に満足していますか。(○は1つ)

1. 満足	4. やや不満
2. やや満足	5. 不満
3. どちらともいえない	

【問28で「4. やや不満」「5. 不満」と回答した方にうかがいます。】

問29 どのようなことが不満ですか。具体的にお書きください。

(具体的に)

【お子様が運動やスポーツを行っている方も行っていない方も両方の方にうかがいます。】

問30 今後、運動やスポーツを続けさせたい、または行わせたいと思いますか。

1. 続けさせたい、行わせたい	
2. やめさせたい、行わせたくない	▶ 問32へお進みください

▶ 【問30で「1. 続けさせたい、行わせたい」と回答した方にうかがいます。】

問31 続けさせたい、行わせたい理由は何ですか。(○は3つまで)

1. 体力の維持向上のため
2. 競技者として大成してほしい(プロ選手やオリンピックなど)
3. 運動やスポーツを通じて社会の規律、礼儀等を学んでほしい
4. 強い精神力を養ってほしい
5. 仲間や友人をつくってほしい
6. その他(具体的に: _____)

【問30で「2. やめさせたい、行わせたくない」と回答した方にうかがいます。】

問32 やめさせたい、行わせたくない理由は何ですか。(○は3つまで)

1. 勉強の時間がなくなるから
2. 医者等から運動を止められている
3. 送り迎えやチーム内での世話などが大変だから
4. 本人がしたがないから
5. 経済的な問題
6. その他(具体的に: _____)

## 6. 高齢者と障がい者のスポーツについて

問 33 高齢者がスポーツを行う環境は整備されていると思いますか。(○は1つ)

1. 十分整備されている
2. ある程度整備されている
3. 整備されつつあるが、まだ不足している
4. まったく整備されていない
5. わからない

問 34 どうすればより多くの高齢者がスポーツに親しむことができると思いますか。  
(○は3つまで)

1. 地域で行われている高齢者向けのスポーツ情報を知らせたらよい
2. スポーツのできる場所への移動手段を支援すればよい
3. 高齢者向けのスポーツ教室やイベントを開催すればよい
4. 子どもとふれあうことができる大会を開催すればよい
5. 高齢者向けの運動指導を行う指導者を育成する講習会等を開催すればよい
6. わからない
7. その他 ( )

問 35 障がい者がスポーツを行う環境は整備されていると思いますか。(○は1つ)

1. 十分整備されている
2. ある程度整備されている
3. 整備されつつあるが、まだ不足している
4. まったく整備されていない
5. わからない

問 36 どうすればより多くの障がい者がスポーツに親しむことができると思いますか。  
(○は3つまで)

1. 障がい者が利用しやすいようスポーツ施設のバリアフリー化を進めればよい
2. 障がいのある人となない人が参加できるようなスポーツイベントを開催すればよい
3. スポーツクラブ等が障がい者も加入しやすい体制を整えればよい
4. スポーツのできる場所への移動手段の支援をすればよい
5. 障がい者向けの運動指導を行う指導者を育成する講習会等を開催すればよい
6. わからない
7. その他 ( )

## 7. 総合型地域スポーツクラブについて

総合型地域スポーツクラブとは、①多世代（子どもから高齢者まで）、②多種目（様々なスポーツを愛好する人々が）、③多志向（初心者からトップレベルの競技者まで、それぞれの志向・レベルに合わせて）という特徴を持ち、身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブで、地域の皆さんにより、全て会員の会費で運営されるクラブです。

**【すべての方にうかがいます。】**

問37 あなたは、総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

1. 知っている

2. 知らない → 問 40 へお進みください

▶ **【「1. 知っている」と回答した方にうかがいます。】**

問38 あなたが知っているクラブはどれですか。（○はいくつでも）

市内のクラブ 1. 特定非営利活動法人プロストリート関西

2. いこ増ッスルクラブ

3. リトルパイン総合型地域スポーツクラブ

その他のクラブ（具体的に： \_\_\_\_\_ )

問39 あなたやあなたのお子様は、総合型地域スポーツクラブが開催する教室などに参加したことがありますか。

1. ある

2. ない → 問 40 へお進みください

**【問 37 で「2. 知らない」、問 39 で「2. ない」と回答した方にうかがいます。】**

問40 どの様な内容や運営方法であれば参加したいと思いますか。

（○は3つまで）

1. 事前に申込みの必要がないもの

2. 無料または安価で参加できるもの（1回当たり \_\_\_\_\_ 円までなら参加したい）

3. プロ選手やオリンピックなどの指導を受けることができるもの

4. 競技ではなく、楽しく気軽に参加できるもの

5. 継続して定期的開催されるもの

6. 身近な場所で開催されるもの

7. 駅周辺や公共交通機関を利用して参加できるもの

8. 早朝や夜間に開催されるもの

9. 平日に開催されるもの

10. その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )



【すべての方にかがいます。】

問46 どの様な内容であれば参加したいと思いますか。(○は1つ)

1. 健康増進のためのイベント
2. 初心者のためのイベント
3. プロ選手やオリンピックなどの指導を受けることができるイベント
4. 競技ではなく、誰もが参加できるレクリエーション的なイベント
5. 各種スポーツ教室など継続して定期的に行われるイベント
6. 各種競技別の順位を競い合う大会

問47 スポーツ、健康に関する広報や情報提供回数は十分だと思いますか。

(○は1つ)

1. もっと情報提供を行って欲しい
2. 今のままで良い
3. 情報提供が多すぎる

問48 生駒市では、スポーツを行う一般の方に対して、小・中学校の運動場、体育館利用していただける「学校体育施設の開放」を行っています。あなたは、この事業を知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている
2. 知らない → 問50へお進みください

→【問48で「1. 知っている」と回答した方にかがいます。】

問49 「学校体育施設の開放」を利用したことがありますか。

1. 利用したことがある
2. 利用したことはない

【すべての方にかがいます。】

問50 今後、「学校体育施設の開放」を利用したいと思いますか。(○は1つ)

1. 利用したい
2. 機会があれば利用したい
3. 利用しない

問51 今後の市のスポーツ振興のために力を入れるべきことは何だと思えますか。  
(〇はいくつでも)

1. 各種スポーツ行事・大会・教室の充実
2. スポーツ指導者・ボランティアの育成
3. 公共スポーツ施設の整備
4. 学校体育施設の開放・整備
5. 子どもたちの体力向上
6. 競技スポーツの振興
7. スポーツに関する広報活動の充実
8. 健康・体力相談体制の充実
9. 総合型地域スポーツクラブの育成・支援
10. 高齢者の健康と交流の場づくり
11. 障がい者のスポーツ活動の充実
12. その他（具体的に： \_\_\_\_\_ )

【すべての方にうかがいます。】

問 52 最後に、スポーツに関してその他ご意見やご要望等がございましたら、ご自由にお書きください。

---

---

---

---

---

---

アンケートは以上で終わりです。

お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。

無記名のまま切手を貼らずに、

ポストにご投函ください。



# スポーツに関するイベントカレンダー

市・教育委員会では、スポーツに関する様々なイベントを毎年開催しています。スポーツは体づくりや健康増進につながります。積極的に参加して、心も体もリフレッシュしましょう！

4月	体育施設無料開放（第1・第3土曜） 市民体育大会
5月	体育施設無料開放（第1・第3土曜） 市民体育大会
6月	体育施設無料開放（第1・第3土曜） 生駒山スカイウォーク
7月	体育施設無料開放（第1・第3土曜）
8月	体育施設無料開放（第1・第3土曜） 小学生水泳競技大会
9月	体育施設無料開放（第1・第3土曜）
10月	体育施設無料開放（第1・第3土曜） 市民体育祭・スポーツ広場 ファミリースポーツの集い（小学生スポーツふれあいデー、ドッジボール・ソフトバレーボール・軽スポーツ紹介コーナー）
11月	体育施設無料開放（第1・第3土曜） 小学生長距離走記録会 チャリログいこま
12月	体育施設無料開放（第1・第3土曜）
1月	生駒市民ふれあいマラソン兼ジュニア駅伝大会
2月	エンジョイスportsサッカークリニック
3月	体育施設無料開放（第1・第3土曜）
その他	学校体育施設開放事業 スポーツ教室（柔道、武術太極拳、空手道、ミニバスケットボール、弓道、少林寺拳法、小・中学生陸上、親子体操、ソフトテニス、健康体操、卓球、小学生バレーボール、テニス、剣道、なぎなた、レディースソフトテニス、ソフトバレーボール、バドミントン、小学生ハンドボール、タグラグビー、軟式学童野球）

※ 各イベントは、天候等により変更する場合があります。



# スポーツに関する市民意識調査報告書

平成28年1月

編集・発行：生駒市教育委員会 生涯学習部 スポーツ振興課

〒630-0288 生駒市東新町8番38号

TEL 0743-74-1111（代表）

URL <http://www.city.ikoma.lg.jp/>