広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。



令和8年
11
月号
vol.868

Nov/2026
IKOMACHI vol.868
Ikoma city, Nara pref.

物価高騰対策支援
バニラVisa（ビザ）ギフトカード
使い方

使用期限は、
12月31日㈭まで



A4サイズ・
灰緑色の封筒
でお届けしました

／ Topics

P.3 特集 令和7年度決算報告

P.7 ストップ！こどもへの虐待 女性への暴力

P.8 予算の執行状況をお知らせ

P.10 いこまコーヒー部はじめます

今月の表紙



令和7年度の予算でリニューアルした図書館本館。新しくなった「ひよこコーナー」は、トンネル状の書架や隠れ家のような空間が特徴。こどもたちが元気に遊び、絵本を楽しむ姿が見られました。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶115,384人（−71）
世帯数▶52,339（−13）
14歳以下▶13,852人（−41）
15〜64歳▶66,701人（−30）
65歳以上▶34,831人（0）
◇令和8年10月1日現在。外国人を含む。（ ）内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶16（−1）
救急▶4,414（−125）
救助▶65（+9）
◇令和8年9月末日現在。数字は令和8年1月からの累計で、（ ）内は前年同期の増減数
◇災害自動案内ダイヤル（☎73-0268）

交通事故

発生数▶1,875（−9）
人身事故▶119（−6）
死者▶1（0）
物損事故▶1,756（−3）
◇令和8年9月末日現在。数字は令和8年1月からの累計（概数）で、（ ）内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課（内線7261）へ

広報いこま
いこまち
CONTENTS

カラー版はこちら

P.3 特集 **令和7年度決算報告**
P.7 **ストップ！こどもへの虐待 女性への暴力**
P.8 **予算の執行状況をお知らせ**
P.10 **いこまコーヒー部はじめます**
P.11 **「ここで学びたい」「ここで過ごしたい」と思える場所を、こどもたちに**
P.12 **生駒市立病院の小児科プレイルームが新しくなりました**
P.13 **生駒市立病院の運営状況をお知らせします**

お知らせ

P.14 第2回いこま帯ワングランプリを開催！
P.15 市民みんなで創る音楽祭
P.17 市内路線バス運賃無料DAY（デイ）！
P.19 プロに学ぶ親子でDIY講座
P.20 森のクラフト教室
P.22 12月3日㈭〜9日㈬は「障害者週間」

連載コーナー

P.34 ようこそ図書館へ
P.36 子育てひろば・健診・講習会
P.38 消費生活 暮らしの相談室　いこま手話通信　市長コラム
P.39 訪問！キラリと輝く生駒の企業　旬の生駒産野菜を食べよう！
読者の声　今月の編集後記
P.40 街人探訪
P.41 まちのアルバム　わたしのまちのこども通信（つうしん）

今月の市税納期限は11月30日㈪

11月は「固定資産税・都市計画税第3期」「国民健康保険税第5期」の納期限です。期限までに、忘れずに納付してください。

令和7年度

決算報告

令和7年度は、物価高騰対応に引き続き取り組むとともに、増加する社会保障関係費や施設・設備の維持管理・更新に対応。子育て・教育とまちの拠点形成、経済の活性化、地域共生社会の実現、デジタル化に関する取組など、社会情勢にあった行政サービスを提供できるまちづくりの実現にも最大限取り組みました。今後も社会や経済の状況に応じて、柔軟な対応ができる財政運営を維持しつつ、市民の新たなニーズに応え、「自分らしく輝けるステージ・生駒」の実現に向けて取り組んでいきます。

問財政課(☎0743-74-1111、内線3261)、下水道事業会計は下水道課(内線3551)、病院事業会計は地域医療課(内線2420)



令和7年度新規・主要施策

昨年度に実施した事業の中から、新規施策や主要施策の一部を紹介します。



総合防災訓練

416万円

避難所宿泊訓練や防災マルシェ、自治連合会・自主防災会訓練などを実施し、市民の防災力(自助)・地域の防災力(共助)・市の防災力(公助)の強化を図りました。



屋内運動場空調設備整備事業

7億5,336万円

市内小・中学校の屋内運動場に空調設備を整備し、学校活動中の熱中症対策を行うとともに、災害時の避難所としての安全性・環境の向上に取り組みました。



大阪・関西万博への出展

307万円

奈良先端科学技術大学院大学と連携して製作したVR体験や、茶筌(ちゃせん)の端材を使った竹ストラップ作成、竹灯籠のデザインワークショップ、竹製品の展示PRを実施しました。



生駒セイセイビル交流拠点施設の整備

7,759万円

「多様な働き方」を促進するために、同ビル1階にイコマド元町を新設。コワーキングスペースの他、飲食店をお試し出店できるチャレンジキッチンも整備しました。

一般会計（歳入）

前年度より1億4533万円の増加

■**市税**…個人住民税の増収により、3億8500万円増加しました。

■**県税等交付金**…定額減税事業の終了に伴い地方特例交付金が減少したものの、株式等譲渡所得割交付金、地方消費税交付金の配分額が増加しました。

■**国・県支出金**…低所得世帯への給付や、定額減税補足給付事業に対する交付金などが減少したものの、社会保障関係費や、国勢調査、国政選挙などの国県負担分が増加しました。

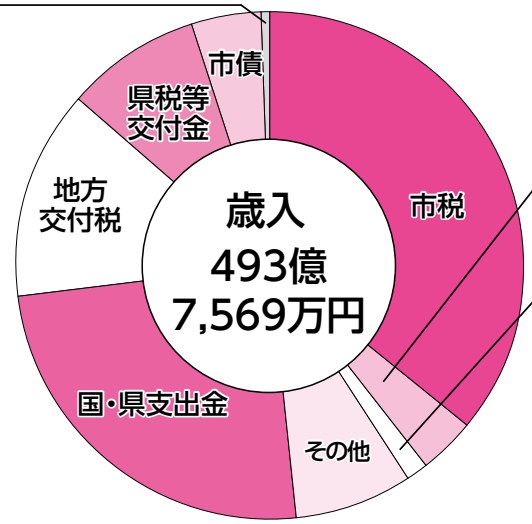
■**繰入金**…市債の繰上償還（計画を前倒しして借金を返済すること）に充てるため、「減債基金繰入金」などが増加しました。

■**市債**…小中学校屋内運動場空調整備事業に対する借入れなどが増加しました。

一般会計とは

福祉や医療、子育て、教育、道路・公園の整備など、市民の皆さんの暮らしや、まちづくりに必要な事業を行う会計です。





市税
179億2,424万円（102.2%）
住民や法人が市に納めた税金

繰入金
16億8,164万円（61.0%）
市が貯金から取り崩したお金

負担金・使用料など
7億6,693万円（99.0%）
市のサービスや施設などの利用に対して収入したお金

その他
37億 347万円（96.6%）

国・県支出金
122億2,671万円（84.9%）
特定事業のために国や県から受けた交付金

地方譲与税
2億6,773万円（101.1%）
国が徴収した特定の税金から、市に対して譲与されたお金

市債
20億8,610万円（48.5%）
特定事業のために、市が国や銀行などから借りたお金

県税等交付金
40億 271万円（113.1%）
国や県が徴収した特定の税金などから市に対して交付されたお金

地方交付税
67億1,616万円（100.4%）
市町村間の財政格差を調整するための国からの交付金

（ ）は執行率

特別会計

全会計が黒字か収支均衡

国民健康保険特別会計は、保険給付費や県へ支払う事業納付金が減少したことと、国民健康保険税の収納率が少し上昇したことで、実質収支が1286万円となり、同額を国民健康保険財政調整基金に積み立てました。

介護保険特別会計は、保険料収入が増加するとともに、国の負担金が本来の負担割合より多額であったため、1億3660万円の剰余金が生じ、介護保険介護給付費準備基金に積み立てました。

後期高齢者医療特別会計は、主に市で担っている保険料徴収業務で被保険者から納付された保険料を奈良県後期高齢者医療広域連合へ納付金として支払っています。例年、年度末に徴収した分は翌年度に納付することとなり、歳入歳出差引額の755万円は、翌年度に繰越して納付金として全額納付します。

その他の特別会計も含め、全会計で黒字か収支均衡で、健全な財政状況を維持できました。

特別会計　（単位：万円）

区　分	歳入決算額	歳出決算額	差引額
国民健康保険	96億5,422	96億4,136	1,286
介護保険	105億2,855	103億9,195	1億3,660
後期高齢者医療	31億　578	30億9,823	755
公共施設整備基金	1,568	1,568	0

特別会計とは

介護保険料など、特定の収入で特定の事業を行い、収支を明確にするため、一般会計とは別に定めた会計です。



一般会計（歳出）

前年度より4561万円の減少

■**民生費**…子育て応援手当事業の実施や、障害福祉サービス費をはじめとする社会保障関係費や児童手当などで増加しました。

■**教育費**…小中学校屋内運動場空調整備事業や、図書館リニューアル事業などの実施に伴い大幅に増加しました。

■**総務費**…給与改定などに伴う人件費や、生駒セイセイビルの改修事業、駐車場管理システム導入などにより増加しました。

■**衛生費**…清掃センター基幹的設備改良工事が終了したことにより大幅に減少したものの、産後ケア事業の拡充や、生殖補助医療・先進医療に対する治療費の助成などの新たな取組を実施しました。

■**土木費**…道路・橋りょうの整備・補修工事の実施や、生駒駅周辺・北部地域をはじめとする今後のまちづくりに向けた取組などにより増加しました。

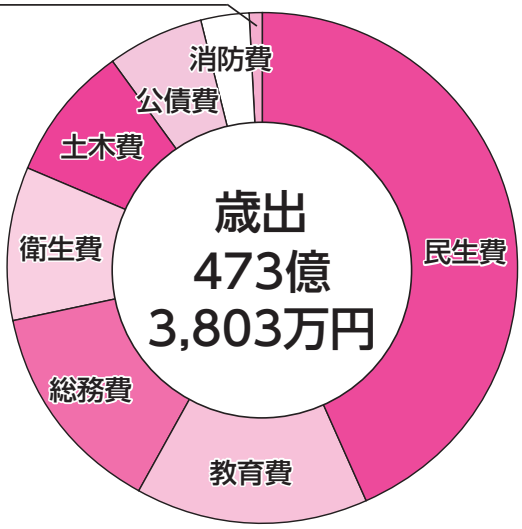
■**公債費**…将来世代に負担を残さないため、市債の繰上償還（計画を前倒しして借金を返済すること）を実施しました。

■**消防費**…消防・救急などの出動指令を迅速に行うための通信指令システムの更新整備などにより増加しました。

民生費
203億3,494万円
(94.1%)
障がい者や高齢者など福祉の充実や保育園の運営費などの子育て支援

教育費
67億9,977万円
(70.4%)
小・中学校や幼稚園、給食センターの運営、生涯学習、スポーツ振興

総務費
64億3,978万円
(84.3%)
財産管理や統計、税の賦課徴収など



その他
9億4,981万円（77.2%）

消防費
14億7,957万円（85.7%）

公債費
27億7,276万円（100.0%）
借金の返済

土木費
41億1,447万円（89.6%）
道路や河川、公園などの整備や維持管理

衛生費
44億4,693万円
(91.1%)
環境保全や健康増進、ごみ処理経費など

（　）は執行率

企業会計

全会計が黒字

■**下水道事業会計**

収益的収支は、下水道使用料や一般会計補助金など25億5802万円を収入。施設の維持管理費用など21億8717万円を支出しました。その結果、3億7085万円の当年度純利益となりました。

資本的収支は、企業債や国庫補助金など4億7281万円を収入。施設の更新費用や竜田川処理区の下水道管整備費用など12億9270万円を支出しました。

■**病院事業会計**

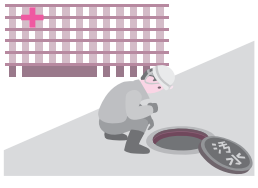
収益的収支は、一般会計負担金や補助金、指定管理者負担金など5億7497万円を収入。病院用地の借地料や減価償却費など4億7135万円を支出しました。その結果、1億362万円の当年度純利益となりました。資本的収支は、一般会計からの負担金交付金として1349万円を収入。建設改良費、企業債償還や長期借入金償還金で1億9046万円の支出となりました。

企業会計　（単位：万円）

企業会計名		収入済額	支出済額
下水道事業	収益的収支	25億5,802	21億8,717
	資本的収支	4億7,281	12億9,270
病院事業	収益的収支	5億7,497	4億7,135
	資本的収支	1,349	1億9,046

企業会計とは

民間企業と同じように、事業収益によって運営している会計です。本市では下水道・病院事業がこの会計で、事業を行っています。



データで見る 本市の財政状況

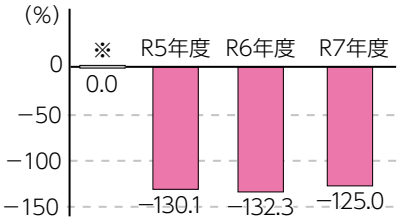
各指標の推移や類似団体(人口規模や産業構造が同じような自治体)などの平均値(※)と比較します。

※は、令和6年度の類似団体の平均値です。

将来負担比率

ツケを先延ばししていないか

★★★ 優秀

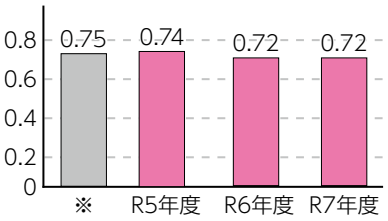


借金の返済をはじめとした今後見込まれる将来負担しなければならないお金が、標準時に見込まれる経常的収入に対してどれくらいか、将来の財政を圧迫する可能性を判断するための基準です。令和7年度は市債残高や公営企業債繰出見込額などの将来負担額が減少し、引き続き実質的な将来負担がない状況を維持しています。今後も市債残高の縮減などに取り組み、財政の健全化に努めます。

財政力指数

標準的に見込まれる収入で賄えるか

★☆☆ おおむね平均

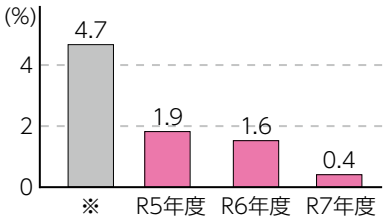


自治体を運営するのに必要となる標準的な経費に対して、標準的な状態で徴収が見込まれる税収などの収入がどれくらいあるのかを示す数値です。1.00に近いほど財政力があることを表します。近年、収入は増加傾向にありますが、物価高騰などに伴い、それ以上に経費が増加しているため、財政力指数は減少傾向にあります。今後も収入の確保に努め、財政基盤の強化に努めます。

実質公債費比率

借金返済に窮してないか

★★☆ 良好

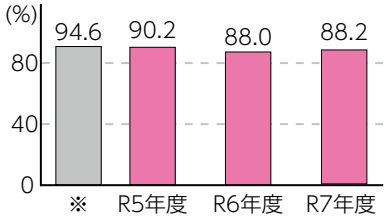


標準時に見込まれる経常的収入に対して、実質的な借金の返済がどれくらいの割合になるのか、借金返済の負担が大きすぎないかをチェックするための基準です。標準財政規模の増加に加えて一般会計などの元利償還金の減少などにより、1.2ポイント改善しました。今後も引き続き、過度に市債に依存することのない健全な財政運営を行っていきます。

経常収支比率

自由に使えるお金の比率

★★☆ 良好



毎年経常的に入る収入で、固定的に支払う経費がどれくらい賄えているかを示す割合です。数値が高いほど、市が自由に使えるお金が少ないことになります。市税や県税交付金などの歳入が増加したものの、給与改定に伴う人件費や物価高騰、社会保障関係費の増加に伴い、0.2ポイント悪化。今後も物価高騰、社会保障関係費は増加することが予想されるため、手堅い財政運営が必要です。

市の貯金と借金のしくみ

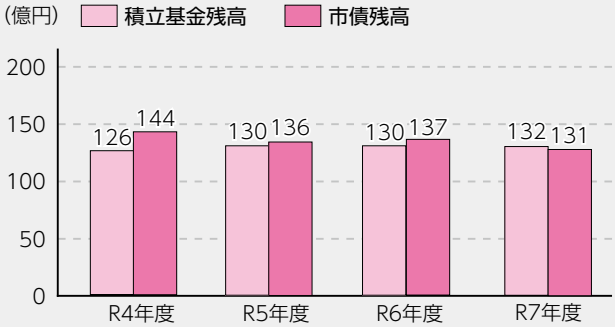
市の貯金は「積立基金」、市の借金は「市債」と言います。市の貯金は、計画的な財政運営を行うためのもので、財政状況に余裕がある年に積み立て、不足する年に取り崩すことで財源調整を行います。

市が借金をする理由は大きく2つ。1つは事業を実施する財源とするため、もう1つは分割払いにすることで、将来世代の人たちにも公平に負担してもらうためです。令和7年度の積立基金は、令和6年度の実質収支の一部を積み立てたことなどで、前年度より2億1,400万円増加しました。市債残高は、繰り上げ償還を実施したことなどで、前年度より5億6,500万円減少しました。

今後想定される大型事業により地方債残高が増加する可能性がありますが、積立基金の取り崩しや、新たな借り入れの精査を行うことで、引き続き財政の健全化に努めます。

積立基金と市債の推移

(市債残高は下水道事業会計と病院事業会計を除く)



オレンジ&パープルリボンキャンペーン

ストップ！
こどもへの虐待　女性への暴力

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」、11月12日㈭～25日㈫は「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。



　オレンジ&パープルリボンキャンペーン期間中に、多くの人が何ができるか考えるきっかけになるよう、講座やパネル展示などを行います。
圓児童虐待防止…こども家庭センターこどもサポート係（☎0743-73-1005）
　女性に対する暴力防止・下記イベント…ダイバーシティ推進プラザ（☎75-0237）

関連イベントを開催します

講座「よりよく生きるためのみんなの生前整理」

　物・心・情報の整理をして、悔いのない人生にするための整理術を学ぶ講座。写真の整理をして自分の人生を振り返る「マイベストアルバム」の作り方も紹介します。



▲中川智子さん

▷**対象**　市内に住むか市内へ通勤・通学している人
▷**とき**　11月25日㈫10:00～12:00
▷**ところ**　コミュニティセンター
▷**講師**　清掃・収納・生生前整理アドバイザーの中川智子（ともこ）さん
▷**定員**　50人（申込順）
▷**申込み**　11月8日㈯から、申込フォームから――6か月～就学前のこどもの託児希望者は開催1週間前までに同フォームから申し込んでください（定員あり、申込順）。

▲申込みはこちら

オレンジ&パープルリボンキャンペーンパネル展示

▷**とき**　11月12日㈭～25日㈫
▷**ところ・時間・内容**
◇コミュニティセンター（9:00～17:00）…児童虐待の現状や種類の説明、こどもへの声かけの方法、男女平等のためのパネル展示「書で紡ぐ先人からのメッセージ」など
◇イオンモール奈良登美ヶ丘…女性に対する暴力根絶に関するパネル展示など

生駒セイセイビルをオレンジ・紫色にライトアップ

▷**とき**　オレンジ色…11月2日㈪、紫色…11月12日㈭～25日㈫（時間は18:00～22:00）

オレンジリボン・パープルリボンの配布

▷**とき**　11月30日㈪まで
▷**配布場所**　こども家庭センター、ダイバーシティ推進プラザ、市役所（幼保こども園課、教育総務課）、市内5図書館・室

市内5図書館・室に特集コーナーを設置

　児童虐待防止や女性へのあらゆる暴力の根絶に関する図書を集めたコーナーを設置します。
▷**とき**　11月7日㈯～12月3日㈭

その他

「きみはいい子」の映画上映会やアンガーマネジメント講座なども開催します。

▲詳しくはこちら

Info.

■体罰などによらない子育てを広げよう（オレンジリボン）

　保護者が「しつけ」だと思って、暴力を振るうことや食事を与えないなどの罰を与える行為は、全て「体罰」です。繰り返されると、こどもの心身の成長や発達に悪影響を与えます。令和2年からこどもへの体罰は法律で禁止されていますが、全国的に児童虐待の相談対応件数は増加傾向で、重大な事件が後を絶ちません。

体罰等によらない子育てのためのポイントを紹介しています▶

■DVは身体的な暴力だけではありません（パープルリボン）

　「DV（ドメスティック・バイオレンス）」は配偶者やパートナーなど親密な関係にあるか、あった人から振るわれる暴力のこと。被害者の多くは女性ですが、男性も被害に遭う可能性があります。

▲詳しくはこちら

◇DVのさまざまな形
・殴る、蹴る、殴るそぶりをする、どなる、無視する
・人格を否定するような暴言を吐く
・性行為を強要する、避妊に協力しない
◇こどもへの影響も
　こどもがDVを目撃することを「面前DV（心理的虐待に該当）」と言い、暴言や暴力を見聞きすることで、こどもの心身を深く傷付け、人格形成や身体的成長に深刻な影響を与えます。

一人で悩まず相談窓口へ

■こどもに関する、さまざまな相談
①**子育て相談ダイヤル…☎73-1003**（月曜～金曜日の9:00～16:30）
②**児童相談所全国共通虐待対応ダイヤル…☎189**（いちはやく）（24時間対応、通話料無料）

■女性に関する、さまざまな相談
①**ダイバーシティ推進プラザ相談ダイヤル・・・☎73-0556**（火曜～土曜日の9:00～16:00、対面相談は市民限定で、要予約）
――女性弁護士による法律相談も毎月第3水曜日の13:00～16:00（1人30分）に開催中。相談日の1週間前から電話で予約してください。
②**みんなの人権110番（全国共通人権相談ダイヤル）…☎0570-003-110**（平日8:30～17:15）
③**DV相談＋（プラス）…☎0120-279-889**（つなぐはやく）（24時間対応）

相談員への相談受付はこちら▶

チャットでの◀DV相談はこちら

令和8年度上半期　4月1日～9月30日

予算の執行状況をお知らせ



本市の財政がどのように運営されているかを知ってもらうため、毎年2回、予算の執行状況や市有財産などの概要を公表しています。

問財政課（☎0743-74-1111、内線3261）、下水道事業会計は下水道課（内線3551）、病院事業会計は地域医療課（内線2420）、土地と建物は総務課（内線3061）、基金は会計課（内線7511）

一般会計（繰越・補正額を含む）

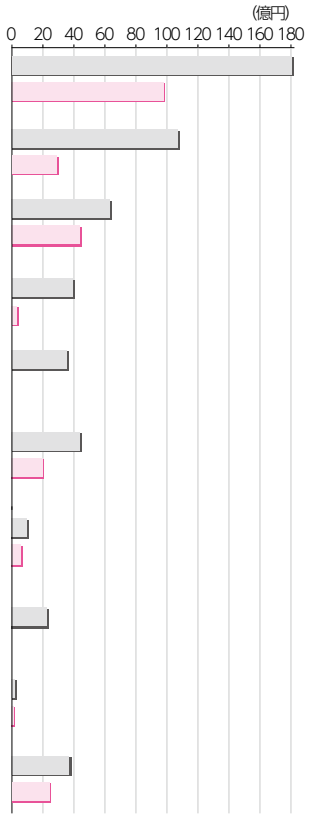
歳入

収入率41.2%

予算現額　543億7,599万円
収入済額　223億9,456万円

（　）内は収入率

	予算現額	収入済額
市税 (54.5%)	180億4,711万円	98億2,963万円
国庫支出金 (28.0%)	109億8,123万円	30億7,514万円
地方交付税 (69.5%)	62億5,511万円	43億4,970万円
県支出金 (10.2%)	40億　349万円	4億　706万円
市債 (0%)	36億4,520万円	0円
交付金など (45.9%)	43億8,287万円	20億1,104万円
使用料 手数料など (44.1%)	7億9,692万円	3億5,169万円
繰入金 (0%)	21億9,940万円	0円
寄附金 (15.5%)	2億3,352万円	3,608万円
その他 (60.9%)	38億3,114万円	23億3,422万円



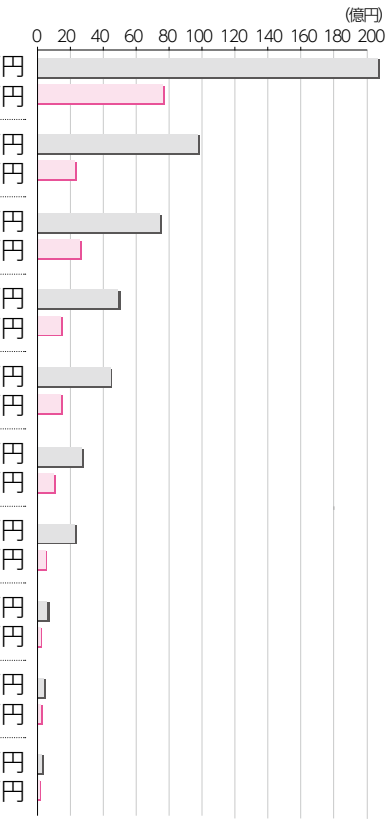
歳出

執行率33.1%

予算現額　543億7,599万円
支出済額　179億7,610万円

（　）内は執行率

	予算現額	支出済額
民生費 (36.2%)	214億4,223万円	77億6,083万円
教育費 (22.9%)	98億9,181万円	22億6,605万円
総務費 (34.7%)	75億1,688万円	26億　953万円
衛生費 (34.2%)	51億7,192万円	17億7,098万円
土木費 (32.0%)	44億5,892万円	14億2,682万円
公債費 (45.9%)	23億　467万円	10億5,723万円
消防費 (33.5%)	22億2,487万円	7億4,639万円
産業経済費 (22.4%)	6億7,979万円	1億5,231万円
議会費 (53.4%)	3億3,120万円	1億7,699万円
その他 (2.5%)	3億5,370万円	897万円



一般会計

福祉や教育、まちづくりなど市の事業の大部分を賄う会計です。

「一般会計現計予算（9月末現在での予算）」は、543億7599万円。これは当初予算額489億3000万円に補正予算額24億2644万円と、令和7年度からの繰越予算30億4655万円を加えたものです。

■主な補正予算（追加された予算）

◇国の交付金を活用して水道料金の基本料金を減免
◇6月26日に発生した豪雨災害に対応するための費用
◇生駒南小学校・中学校の整備にあたって必要となる解体工事費など
◇将来世代に負担を残さないための市債の繰上償還（計画を前倒しして借金を返済すること）

特別会計

特定の収入で特定の事業を行い、収支を明確にするため、一般会計とは別に定めた会計です。

生駒市は、介護保険、国民健康保険、後期高齢者医療の3つの特別会計があります。

企業会計

■下水道事業会計

収益的収支では、下水道使用料や一般会計補助金などを収入し、下水道施設の維持管理費用や企業債の支払利息などを支出しました。

資本的収支では、受益者負担金を収入し、竜田川処理区の下水道管整備費用や企業債償還金（企業が発行した企業債の元金や利息を返済するために必要な金額）などを支出しました。

■病院事業会計

収益的収支では、一般会計負担金や指定管理者負担金などを収入し、上半期分の病院用地の借地料や修繕費、企業債の支払利息などを支出しました。

資本的収支では、一般会計負担金などを財源として、企業債償還金を支出しました。今後も安定的で持続可能な病院事業の運営に努めます。



特別会計（繰越・補正額を含む）

特別会計名	現計予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	98億 7,134万円	40億 2,919万円	39億 3,633万円
介護保険	108億 8,650万円	42億 2,904万円	45億 6,545万円
後期高齢者医療	35億 2,606万円	11億 1,884万円	5億 847万円

企業会計（繰越・補正額を含む）

企業会計名			予算額	執行済額
下水道事業	収益的	収入	26億 9,468万円	13億 1,398万円
		支出	23億 7,825万円	2億 9,570万円
	資本的	収入	10億 524万円	2,100万円
		支出	18億 1,953万円	5億 6,217万円
病院事業	収益的	収入	6億 9,536万円	3億 7,203万円
		支出	5億 6,734万円	4,987万円
	資本的	収入	3億 1,274万円	95万円
		支出	6億 7,530万円	218万円

用語説明

◇収益的収支…経常的な経営活動によって発生する収支

◇資本的収支…設備投資や企業債の借り入れ・償還に伴う収支

市有財産・市債・基金

本市が所有する土地や建物などの「市有財産」や特定の事業などを行うために必要な資金を借り入れたお金「市債」・積み立てているお金「基金」の状況をまとめました（令和8年9月末現在）。

土地と建物（単位：㎡）

	種類	土地（面積）	建物（延べ面積）
行政財産	本庁舎	12,661.83	15,557.75
	消防施設	13,023.41	6,349.69
	学校	485,441.27	144,979.74
	公営住宅	18,427.99	6,526.04
	公園	1,492,285.96	13,373.82
	その他	394,235.05	115,513.43
普通財産	建物	－	11,064.03
	宅地	77,037.68	－
	雑種地	1,577,796.45	－
	山林	49,481.20	－
計		4,120,390.84	313,364.50

市債

	会計名	9月末残高
会計別	一般会計	120億2,687万円
	企業会計の合計	51億3,505万円
	計	**171億6,192万円**

	借入先	9月末残高
借入先別	財務省	61億7,388万円
	地方公共団体金融機構	82億 621万円
	金融機関など	27億8,183万円
	計	**171億6,192万円**

基金

基金名	9月末残高
財政調整基金	26億6,957万円
減債基金	18億6,513万円
職員退職給与基金	22億5,490万円
公共施設等総合管理基金	22億4,882万円
北部地域整備促進基金	19億8,035万円
こども未来基金	7億7,874万円
介護給付費準備基金	19億 967万円
国民健康保険財政調整基金	11億4,914万円
その他基金	14億2,796万円
計	**162億8,428万円**



部員募集

地域活動創出のための連続講座

いこまコーヒー部はじめます

コーヒーでつながる、新しい仲間と地域

申込みはこちら

問 市民活動推進センターららポート（☎0743・75・6000）

プロのレクチャーのもと、コーヒーの飲み比べやハンドドリップなどに挑戦します。地域の人にコーヒーをふるまい、「おいしい」と言ってもらえる喜びを感じませんか。初心者大歓迎です。

▷**対象**　以下の4つ全てに当てはまる人

◇定年前後の男性（おおむね50歳以上）

◇コーヒーを通じて、地域と交流したい人

◇第1回から第4回まで参加できる人

◇何か新しいことを始めたい人

講座の内容が気になる人はぜひ！

キックオフトーク

～「職」のあと、つながりをつくるのは「食」でした。～

平成28年に神戸で始まり、全国へ広がっている「男・本気の料理教室」を例に、地域へ活動を広げる事例を紹介。さらに、東大阪で活躍するコーヒーチームをゲストに迎え、淹れたてのコーヒーを味わいながら、活動を始めたきっかけや地域での取り組みについて聞きます。実際の活動のイメージがつかめる機会です。キックオフトークだけの参加も歓迎します。

▷**とき・ところ**　11月28日㈯10:00～12:00、たけまるホール

▷**定員**　30人（申込順）

▷**申込み**　11月25日㈬までに、申込フォームか電話で、同センター

ゲストスピーカー／中野 優（ゆう） さん

㈱iop都市文化創造研究所マネージャー。「ちびっこうべ」や「堺あしたプロジェクト」など、こどもの創造教育や介護予防分野のプロジェクトを企画・運営。



連続講座

▷**ところ**　たけまるホール

▷**定員**　15人（抽選制）

▷**費用**　無料

▷**申込み**　12月2日㈬までに、申込フォームか電話で、同センター

講師／（左から）石飛健（たけし）さん、圭子さん

令和5年から市内で「afternoon in the park（アフタヌーン イン ザ パーク）」を間借り営業中。圭子さんとロースターの健さんが、会話が弾むアットホームな雰囲気でコーヒーの楽しさを伝えます。



講座のとき・内容

とき	内容
第1回 12月13日㈰ 10:00～12:30	【レクチャー】コーヒーを知る 自己紹介をした後、コーヒーの基礎知識について学びます。
第2回 12月26日㈮ 10:00～12:30	【実践】コーヒーを淹れる ハンドドリップの基礎を実践し、味わいを比べてみます。
第3回 令和9年 1月16日㈮ 10:00～12:30	【レクチャー】コーヒーを比べる 豆の種類や違い、浅煎り・深煎りそれぞれに合った淹れ方を学びます。
第4回 1月23日㈮ 10:00～12:30	【実践】コーヒーを味わう これまでの学びを生かしてハンドドリップを実践し、改めて味わいを比べます。
第5回 2月頃	コーヒーふるまいイベント 学んだ成果のお披露目をします。
第6回 3月頃	今後に向けたふりかえり・作戦会

「ここで学びたい」「ここで過ごしたい」と思える場所を、こどもたちに

寄附の募集開始が延期になりました

11月2日から開始を予定していたガバメントクラウドファンディング（GCF）は、「ふるさとチョイス」のサービス停止に伴い、開始を延期しています。新たな開始日が決まりましたら、市ホームページなどで改めてお知らせします。

詳しくはこちら▶

学校に通いづらいこどもたちが、それぞれのペースや方法で学び、過ごせるよう、本市では学びや居場所の選択肢を増やしています。令和9年4月には「学びの多様化学校」を開校予定。一人ひとりが自分に合った学び方や過ごし方を選べる環境を充実させるため、寄附を募集します。

▷**問合せ**　学びの多様化学校について…教育総務課新しい学校づくり係（☎0743-74-1111、内線2680）、不登校支援について…学校支援課（内線2710）、寄附について…公民連携推進課（内線2920）



学びの多様化学校の学びのイメージ

一人ひとりに合わせた学びの選択肢を



生駒中学校の校内サポートルーム

全国的に不登校の児童・生徒が増える中、本市でも、市内小・中学校の不登校の児童・生徒は、令和2年度の196人から令和6年度は396人に増加。本市は「登校する」という結果だけをゴールにせず、こどもたちが自分に合った学び方や居場所を選べるよう、学校の内外に選択肢を増やしています。自分のペースで学習や活動に取り組めるこどもの居場所・学び支援室「ほっとルーム」を市内2か所に設置。6月からは、市内の全ての小・中学校に、教室に入りづらい児童・生徒の「もうひとつの居場所」として「校内サポートルーム」を設置しました。

新しい学校での実践を、市内の学校にも

令和9年4月に開校予定の「学びの多様化学校」では、学校に通いづらいこどもたちを対象に、一人ひとりのペースをたいせつにした柔軟な教育課程を編成。一人で取り組む時間も、仲間と考える時間も大事にし、自分に合った学び方や過ごし方を選べる学校を目指します。そして、ここでの実践を市内の小・中学校にも広げ、一人ひとりが学びやすい環境づくりにつなげます。

学びの多様化学校説明会に参加した保護者の声

説明会資料にあった「無理せず自分のペースで学べます」という記載を見て、こども も安心したようです。ここは学ぶ場所にゆとりがある。親としても、柔軟に対応していただけそうな点に期待しています。

寄附で、こどもたちの「選べる」を増やします

一人で落ち着く、少人数で学ぶ、誰かと対話する。皆さんからの寄附を活用し、学びの多様化学校や校内サポートルーム、「ほっとルーム」などで、こどもたちがその日の自分に合った過ごし方や学び方を選べるよう、机・椅子・クッションなどを充実させます。

▷**募集期間**　11月2日㈪～令和9年1月30日㈯

▷**目標金額**　200万円

――生駒市民も寄附できます。返礼品はありませんが、寄附額のうち2,000円を超える部分は、一定の上限内で所得税・住民税の控除対象になります。10万円以上の寄附にお礼状を送付、100万円以上の寄附に功労表彰を授与します。

寄附の方法



オンラインで寄附する

ふるさと納税のしくみを活用し、寄附金の使いみちを具体的に示して、取組に共感する人から寄附を募る「ガバメントクラウドファンディング®」によって寄附を募集しています。上記の二次元コードから寄附が可能。学びの多様化学校での新しい学びなどについても掲載しているので、ぜひご覧ください。

市の窓口で寄附する

公民連携推進課の窓口で寄附の申し込み・入金ができます。



生駒市立病院の小児科プレイルームが新しくなりました

圃地域医療課
（☎0743-74-1111、内線2420）



「市民のいのちを守る医療基金」を活用し、同院で入院中のこどもが過ごすプレイルームと中庭が新しく生まれ変わりました。小児科スタッフの意見をもとに、こどもが笑顔になれる癒やしの空間が完成。プレイルームの遊具を一新し、中庭には人工芝の上にテントウムシやアオムシなどの可愛いキャラクター型ベンチを設置しました。

市民のいのちを守る医療基金

塚口牧世（まきよ）さんの「医療の充実に役立ててほしい」という願いをもとにした寄附で創設されました。これまでにご寄附いただいた寄附金は、小児用車椅子の配置など同院の療養環境の充実のためなどに活用させていただきました。

小児科医 金子先生に話を聞きました

入院すると、移動が制限され、時には苦痛を伴う処置があります。だからこそ、「この処置をがんばったらプレイルームで遊べる」というように、こどもの気分転換になるような場所を作りたいと思っていました。そんな時に改装の声がかかり、プロジェクトチームを結成。小児科チームの看護師を中心に、みんなで考えてすてきな場所が完成しました。

プレイルームには当院のカラーであるみどりを多く配置。看護師の「ママ目線」も取り入れたおもちゃを置き、さまざまな遊びができるようにしました。当院の小児科チームは一人ひとりが「小児科がよくなるために」と、それぞれの目線で動けるチームです。これからもチームの皆さんといっしょに、市立病院として、市民の皆さんに安心していただける医療体制づくりに取り組みたいです。



小児科チームの皆さん



▶金子先生

プレイルームと中庭のおもちゃや設備の一部を紹介



▲コンロと食材がついた、おままごとキッチン



▲聴診器や血圧計などの本格的なお医者さんセット



▲▶中庭とテントウムシ、アオムシ。座って空を眺められます。



生駒市立病院の運営状況をお知らせします



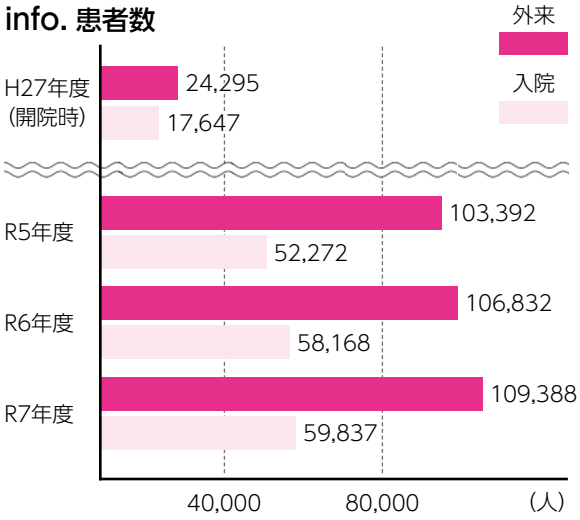
問地域医療課（☎0743-74-1111、内線2420）

1 地域の中核的医療機関として

同院では、常勤医師や看護師などの人員確保や診療科の充実を進め、救急患者を積極的に受け入れてきました。産婦人科や小児科を重点分野として掲げるなど、地域の中核的医療機関としての役割を担っています。

令和7年度の延べ入院患者数は、59,837人で、1日平均病床利用率は78.1%。また、延べ外来患者数は、109,388人となりました。これからも皆さんが安心して健康に暮らしていけるように、質の高い医療を提供していきます。

info. 患者数



2 出産・子育てしやすいまちを支えるために



安心して出産・子育てできるように、令和7年度は小児科常勤医師5人、産婦人科常勤医師5人で運営。昨年度に同院で対応した分娩件数は270件でした。

▷取組内容

◇休日・夜間に小児救急を受け入れる「北和小児科二次輪番体制」に参加。地域の小児二次医療の充実に貢献しています。

◇市の産後ケア事業として、出産後に母親が安心して育児を始められるよう、ショートステイ（宿泊型）を行っています。

3 24時間365日救急患者を受入



令和7年度の救急受入件数は3,031件でした。また、救急車を利用せず時間外に来院した患者は、4,041件。「救急患者を断らない」姿勢のもと、24時間365日受入体制を整えています。

4 地域の医療機関と積極的に連携

地域の医療機関との連携と協力体制を重視し、紹介された患者は積極的に受け入れ。受け入れ後に同院で治療し、病状が安定した患者を地域の医療機関に逆紹介することも行いました。紹介を受けていない患者についても、地域医療連携室を通して、患者と相談しながら、患者の住居の周辺にある医療機関などへの逆紹介に努めました。

	令和6年度		令和7年度
紹介率	38.5%	⟶	43.7%
逆紹介率	15.6%	⟶	18.7%

市立病院に新たな病室などを整備し、43床を増床します



産婦人科・小児科の充実に加え、在宅療養患者を急変時に受け入れるため、43床増床の病院開設許可事項の変更許可を奈良県から受け、病床を整備する工事を進めます。また、来院者からの要望に応え、1階ロビーを明るくするための照明を追加するなど、利便性の向上のための工事も実施予定です。工事期間中は騒音などが発生します。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いします。

あなたの「思い」を本の帯にしてみませんか？

第2回いこま帯ワングランプリを開催！

■みなさんの本の帯作品を大募集！

好きな本の帯を作り、キャッチコピーやデザインを競う「いこま帯ワングランプリ」を今年も開催。ストーリーや本の魅力を帯の中に自由に表現してみてください。

▷**申込み・問合せ**　11月10日㈫～令和9年1月15日㈮に、生涯学習課にある応募用紙（市ホームページからもダウンロード可。作品ごとに作成）を添えて、郵送か直接、同課「帯ワングランプリ」係（〒630-0288、内線3710）

受賞作品は販売する本に巻かれて
啓林堂書店生駒店の店頭に並びます！

その他、副賞として図書カードもプレゼントします。

◇「いこま本屋大賞」5,000円分
◇「市長賞」「教育長賞」3,000円分
◇「最多投票賞」「帯ワン特別賞」2,000円分

■投票は生駒駅前図書室で！応募作品を展示

「第2回いこま帯ワングランプリ」に応募された作品を生駒駅前図書室で展示します。展示作品には1日1票まで投票可能。一番投票数の多かった作品は「最多投票賞」として表彰されます。皆さんの1票をお待ちしています。

▷**展示のとき・ところ**　令和9年2月20日㈯～3月22日（月・振）、同室

▲詳しくはこちら



▲昨年の受賞作品

「いこま本屋大賞」受賞作品が啓林堂書店生駒店に並びました





11月29日は「ノウフクの日」「農」と「福」と皆さんがつながる日

「農福マルシェ」を初開催します！



11月29日の「ノウフクの日」に合わせて、市内の農業者と福祉事業者が集まるマルシェを初開催します。生駒市産の新鮮でおいしい農産物や福祉事業者の皆さんが手がけた商品などが大集合。たくさんのつながりや出会いが生まれるマルシェに遊びに来ませんか。

▷**とき・ところ**　11月28日㈯10:00～12:00、ベルテラスいこまベルステージ
――公共交通機関を利用してください。

▷**内容**

◇市内農業者…市内で採れた季節ならではの旬の農産物などを農業者が直接販売します。
◇市内福祉事業者…食品やハンドメイド小物など、事業者ごとにさまざまな授産品を販売します。

――その場で購入したものを楽しんでもらえる飲食・休憩ブースも設置する予定です。

▷**問合せ**　農林課（内線2161）
――福祉事業者については、障がい福祉課（内線7271）

▲詳しくはこちら

Pick Up

市役所で福祉事業所が出張販売！「いこふく出張所」

市内の福祉事業所が、市役所で出張販売を行う「いこふく出張所」を毎週水曜日に開催しています。ぜひ利用してください。　詳しくはこちら▶

――出店事業者は市ホームページなどで確認してください。

▷**とき・ところ**　毎週水曜日の10:30～13:30（なくなり次第終了）、市役所

――その他の市内の農福連携の事例については、市ホームページにまとめて掲載しています。

事例はこちら▶



企画した職員▶

市民みんなで創る音楽祭

問生涯学習課（内線3721）

毎年、市民の皆さんや企画運営団体の協力で創る音楽祭。今年度は、クラシックやポップスなど多彩な5公演を予定。今回は11月にチケットを販売する前半2公演を案内します（公共交通機関を利用してください）。

■チケット・入場整理券の販売場所

たけまるホール、北コミュニティセンターISTA（イスタ）はばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、コミュニティセンター、鹿ノ台ふれあいホール、図書会館、芸術会館美楽来（みらく）（①は11月7日㈯から、②は11月21日㈯から販売）

▲詳しくはこちら

①いこまっこが主役！～音楽と絵本のフェスティバル～

こどもたちが気軽に音楽に親しめる公演。0歳から入場でき、プロ奏者による名曲の演奏や、こどもたちとミニオーケストラの共演、おんがくえほんの上演など、家族で楽しめる内容が盛りだくさんです。

▷**とき・ところ**　令和9年1月11日㈷14:00から（開場は13:00）、たけまるホール

▷**費用**　1,000円

▷**問合せ**　高の原音楽芸術協会の成瀬さん（☎090-2437-1429）



②nice to meet（ナイス トゥ ミーチュー） you
～初めての音楽フェスタ in いこま～

生駒で初めて演奏するアーティストたちによる、この日しか観られない特別公演です。（下記画像左から）MASH（マッシュ）、岩瀬敬吾（ジューク）（19の元メンバー）、THE SOULMATICS（ザ ソウル マティックス）の3組が、それぞれのスタイルで魂の歌を届けます。

▷**とき・ところ**　令和9年1月23日㈯14:00から（開場は13:30）、南コミュニティセンターせせらぎ

▷**費用**　3,000円

▷**問合せ**　いこま音楽フェスタ実行委員会の上田さん（☎78-3725）



元気なシニア大募集！生駒で踏み出す新たな一歩を応援します

生駒市健康・生きがい就労トライアル説明会

シニアを対象とした合同説明会を開催します。仕事は、人材不足に悩む介護事業所や障がい福祉事業所で働く職員のサポート。特別な資格や経験は必要ありません。仕事を通じて活力ある毎日を過ごしませんか。

▷**対象**　市内に住む60歳以上（資格不要）

▷**とき・ところ**　12月7日㈰14:00～16:30、市役所

▷**定員**　30人程度（申込順）

▷**申込み・問合せ**　11月9日㈰から、右記二次元コードの申込みフォームからか電話で、生駒市社会福祉協議会福祉事業課（☎74-3333）

▲フォームはこちら

■3つのおすすめポイント

①柔軟に働ける

短期間（トライアル3か月）×短時間（1日2～3時間）で働ける他、事業所とのマッチングがうまくいけば、トライアル終了後も働けます。

②資格がなくてもチャレンジできる

仕事の内容は調理補助やレクリエーション、配膳・下膳、清掃、洗濯などです。

③トライアル中も賃金がもらえる（最低賃金以上）

■トライアルの流れ

12月7日の説明会に参加して、応募先を決める ▶ 応募先の現地説明会に参加し、面接を受ける ▶ 3か月間のトライアル開始！

＼ トライアル参加者に聞きました ／

定年退職後に、じっとしていられない！と働くことに。市内で働く場所を探していたところ就労トライアルを知り、「見に行くだけ」と、参加してみました。

就労先の中に、グループホームの調理員募集を見つけました。小規模の施設なので「私にもできるかな」と思い、トライアル参加を決意。料理が大好きなので仕事が楽しいうえに、食事を食べた利用者さんから「おいしい」と言ってもらえてうれしいです。

料理の手順や盛り付けなどは一任されているのでやりがいもあります。就労トライアルの参加を迷っている人は、まずは説明を聞いてみてください。

倉田さん▶



大阪・関西万博のバラを市内に「おすそ分け」

バラを育てたい団体を募集します



大阪・関西万博の英国パビリオンで育てられたバラが、蓼科（たてしな）高原バラクライングリッシュガーデンを通じて本市に寄贈されました。「いこまおすそ分けプロジェクト」の一環として、バラの苗を市内小・中学校や施設などにおすそ分けします。育てたい団体はぜひ応募してください。

▷**対象**　高齢者・障がい者施設、自治会などで、管理する敷地に花壇などのバラを育てる環境を有する団体（審査あり）

▷**申込み**　11月3日㈫～29日㈰に、下記二次元コードの申込フォームから

▷**問合せ**　花のまちづくりセンターふろーらむ（☎70-0187）

――申し込み期間と審査期間（12月1日㈫～19日㈯）中に、現地確認とヒアリングを行います。おすそ分けの決定通知は令和9年1月中旬に送付します。

▲申込みはこちら

冬のじんけんウィーク

人権に関する講演会や相談会を開催

毎年12月10日は「人権DAY（デイ）」、4日～10日は「人権週間」です。この機会に人権について考えましょう。

――公共交通機関を利用してください。

▷**費用**　無料

▷**問合せ**　人権施策課（内線3110）

■山びこ講座

地域のまほうが支える子どもたちの居場所「チロル堂」



石田慶子さん

まほうのだがしやチロル堂（以下、チロル堂）は、地域の大人の「まほう」で支えられる、こどもたちが自分で過ごし方を選べる場所です。チロル堂から見えてくる「地域のこれから」をいっしょに考えてみませんか。講師はチロル堂共同代表の石田慶子さんです。

▷**とき・ところ**　12月4日㈮10:00～11:30、コミュニティセンター

▷**定員**　200人（当日先着順）

――手話通訳と要約筆記があります。また、就学前のこども（生後6か月から）の託児は、11月16日㈪～26日㈭に電話で同課に申し込んでください。

■こども人権映画会

「おしりたんてい スター・アンド・ムーン」

人気児童書「おしりたんてい」の長編劇場版アニメ。名探偵おしりたんていと宿命のライバルである大泥棒かいとうUがタッグを組んで事件に挑んでいく物語です。

▷**とき・ところ**　12月12日㈯11:00～12:40（開場は10:30予定）、たけまるホール

▷**定員**　600人（当日先着順）

■LGBTQなど性の多様性個別相談会

相談員による個別相談会です。「話を聞いてほしい」「どうしたらいいか分からない」など、不安や悩みも気軽に相談してください。当事者だけでなく、家族や友人など誰でも利用できます（秘密厳守）。

▷**とき・ところ**　12月18日㈮①17:00②18:00③19:00（各40分）、コミュニティセンター

▷**定員**　各1組（申込順、空きがあれば当日相談も可）

▷**申込み**　11月9日㈪から、右記二次元コードの申込フォームか電話で、同課

▲申込みはこちら

■生駒駅前じんけんキャンペーン

人権擁護委員が啓発物品を配布します。

▷**とき・ところ**　12月1日㈫8:00から、生駒駅中央改札周辺

■特設じんけん相談



人権擁護委員による、あらゆる人権についての無料相談です。プライバシーは固く守られます。

▷**とき・ところ**　12月1日㈫10:00～15:00、市役所

――12月15日㈫の定例人権相談は行いません。

催し・講座

親子で楽しくクッキング

こどもといっしょに、メープルクッキーを楽しく作ります。

▽**対象**　市内に住む年中～小学校2年生にあたる児童と保護者

▽**とき・ところ**　12月24日㈭13時30分～15時、人権文化センター

▽**必要品**　エプロン、マスク、三角巾

▽**定員**　4組（申込順）

▽**費用**　1人300円（保護者分も必要）

▽**申込み・問合せ**　11月11日㈬～12月4日㈭に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、小平尾南児童館（☎77・6955）

ikoryu room（イコリュウ ルーム）～在住外国人の交流と相談のスペース

外国にルーツを持つ人が、気軽に集まり交流や相談ができる場です。こどもたちの学習支援も行います。おしゃべりや、お茶だけでも参加できます。

▽**とき・ところ**　11月21日㈯15時～19時、たけまるホール

▽**費用**　無料（申込不要）

▽**問合せ**　NPO法人いこま国際交流協会（☎090・3622・8362、✉entry@ikoryu.net、電話は夜間だけ）

ハロハロ☆ikoryu（イコリュウ）コリアDAY

韓国出身の女性から、チャンチククス（祝宴温麺）・タデギ（万能調味料）・カクトゥギ（大根キムチ）の作り方を教わります。現在の韓国の話も聞きます。

▽**とき・ところ**　12月6日㈯10時～13時、たけまるホール

▽**必要品**　1人800円（材料費。小中高生は300円）

▽**定員**　20人（抽選制）

▽**申込み・問合せ**　11月20日㈭までに、メールかはがきに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、NPO法人いこま国際交流協会ハロハロ係（〒630-0257、元町1-7-6、ららポート気付、☎090・3622・8362、✉entry@ikoryu.net、電話は夜間だけ）



生駒の魅力発見フェア じゃんけんイベント

市内の一部参加店舗などで「じゃんけんイベント」を開催。勝った人には各店舗オリジナル特典をプレゼントします。――同日開催の生駒オープンファクトリー参加者限定の特典もあります。

▽**とき・ところ**　11月21日㈯、市内参加店舗や生駒商工会議所別館、商店街（時間や詳細な場所は左記二次元コードに掲載）

▽**問合せ**　生駒商工会議所（☎74・3515）

▲詳しくはこちら

一緒（いっしょ）に作ろう～クリスマスを楽しくカウントダウン～

女性のための多世代交流の場mimosa（ミモザ） salon（サロン）。今月は、毎日開けるたびにクリスマスが近づくアドベントカレンダーを作ります。

▽**対象**　市内に住むか市内へ通勤している女性



▽**とき・ところ**　11月27日㈭10時～11時30分、コミュニティセンター

▽**定員**　10人程度（申込順。親子で受講可）

▽**費用**　200円（材料代）

▽**申込み**　下記二次元コードの申込フォームから

▲申込みはこちら

▽**問合せ**　ダイバーシティ推進プラザ（☎75・0237）

初心者向け無料囲碁ゲーム

簡単なルールで、すぐに対戦できる囲碁ゲーム体験会です。

▽**対象**　市内に住む小学生以上（低学年は要保護者同伴）

▽**とき・ところ**　12月25日㈭13時30分～15時30分、人権文化センター別館

▽**定員**　10人（申込順）

▽**申込み・問合せ**　11月6日㈭～12月11日㈭に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同センター（☎77・7371）

11月22日（日）は 市内路線バス運賃無料DAY（デイ）！



たいせつな移動手段である路線バス。物価高騰などの影響で赤字が拡大しており、利用者が増えなければ運行の継続が難しくなってきています。一人でも多くの人にバスに乗ってもらうため、今年も「バス運賃無料DAY」を開催します。

▷**とき**　11月22日㈰

▷**注意**

◇市内の路線バスが対象です。

◇乗車地か降車地のどちらか一方が市内であれば運賃が無料です。

▷**問合せ**　イベントについて…防犯交通対策課（内線3420）、バスの運行について…奈良交通お客様サービスセンター（☎0742-20-3100）

▲詳しくはこちら

ミュージアム考古学入門講座「鉄の歴史」

鉄は西アジアから日本に伝わり、古墳時代以降、鉄器が盛んに使われるようになります。その伝来と普及の経過を館長が話します。

▽**とき・ところ**　11月20日㈭14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム
▽**定員**　40人(申込順)
▽**費用**　500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)
▽**申込み・問合せ**　11月6日㈭～19日㈬に、氏名、電話番号を明らかにして、メールか電話、ファクス、直接、同ミュージアム(☎71・7751、FAX71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

ミュージアム講演会「五七五で詠む高山の魅力」

講師は高山文化研究会の吉川太(ふとる)さん。当研究会が作成した「高山かるた」を使って、高山の歴史・文化・民俗を2回に分けて紹介します。

▽**とき・ところ**　11月29日㈰、12月13日㈰、14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム(全2回)
▽**定員**　40人(申込順)
▽**費用**　各600円(1回だけの参加も可。生駒歴史文化友の会会員は500円)
▽**申込み・問合せ**　11月6日㈭～12月12日㈮に、希望の参加日、氏名、電話番号を明らかにして、メールか電話、ファクス、直接、同ミュージアム(☎71・7751、FAX71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

生駒山麓公園のイベント

▽**ところ・申込み・問合せ**　同園(☎73・8880)

■本格ピザ窯でピザ作り体験

スタッフのレクチャーを受けてピザの具材選びを楽しみ、薪を使う本格ピザ窯でオリジナルピザを焼きます。

▽**とき・ところ**　12月5日㈮・6日㈯、11時から・13時から(2部制。雨天時は屋内で開催)
▽**費用**　1人1800円(要事前申込。3歳以下無料・材料なし)

■星空ランタン作り

星空を見に行く時に持ちたい「星空ランタン」を作りましょう。楽しく簡単に作れます。

▽**とき・ところ**　12月13日㈯・14日㈰、18時～19時
▽**費用**　1個1000円(要事前申込)

■今年は特別！ふたご座流星群と星を楽しもう

月明かりが少ない好条件の中、流れ星が多く流れるふたご座流星群を星空案内人と観察します。今年は望遠鏡で土星など他の星も観察できます。



▽**とき・ところ**　12月13日㈯・14日㈰、19時30分～21時15分
――雨天曇天時は別プログラムへ変更します。
▽**費用**　1人1500円(要事前申込)
▽**必要品**　レジャーシート、防寒具(寝袋など別途有料貸出あり)

クリスマスリースをつくろう

月に1回の、季節の植物にふれて花好きな人とつながる時間「ikoman bloom(イコマン ブルーム)」。12月は、クリスマスに向けてリースづくりを楽しみます。

▽**対象**　市内に住むか市内へ通勤・通学している人
▽**とき・ところ**　12月11日㈭・12日㈮、13時30分～15時30分、花のまちづくりセンターふろーらむ
▽**定員**　各10人(抽選制)
▽**費用**　2000円(材料費・飲料代含む)
▽**申込み・問合せ**　11月24日㈫までに、左記二次元コードの申込フォームか電話、ファクスで、住所、氏名、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、同センター(☎70・0187、FAX70・0287)

▲申込みはこちら



セミナー

中・高生世代のリアルと「第三の居場所」
～ユースワークを考える～

思春期の中学・高校生世代が置かれているリアルな現状や課題、彼らが安心して過ごせる「第三の居場所」の必要性を実践者が話します。仕事や活動の中でこども・若者と関わる人だけでなく、身近な先輩として中・高生世代と関わってみたい大学生や、「興味がある」「話だけでも聞いてみたい」という人も大歓迎です。

▷**対象**　18歳以上(高校生不可)
▷**とき・ところ**　11月24日㈫13:30～15:00、コミュニティセンター
▷**講師**　NPO法人Dive in!(ダイブ イン)の今井直人さん
▷**定員**　50人(申込順)
▷**費用**　無料
▷**申込み**　11月18日㈬までに、右記二次元コードの申込フォームから
▷**問合せ**　こども政策課(☎73-5582)



▲今井直人さん

▲申込みはこちら

ファミ・サポ交流会 からだとこころを整えるヨガ

ヨガを通して、自分の身体と心に耳を傾ける時間をいっしょに過ごしませんか。ファミ・サポ会員や参加者同士で交流します。

▽**対象**　市内に住む子育て中の人や子育てを応援したい人、ファミリー・サポート会員

▽**とき・ところ**　12月17日㈭10時～12時、コミュニティセンター

▽**講師**　sarahyoga（サラヨガ）の川北沙代子さん

▽**必要品**　動きやすい服装、飲み物

▽**定員**　5人（申込順。ファミ・サポ会員だけ生後4か月から託児あり、要申込）

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　11月6日㈮～12月14日㈪に、電話で、ファミリー・サポート（☎73・5552）

大画面の紙芝居で生駒を再発見しよう！

「生駒100年の歩み」では、生駒の街がどのように栄えてきたのか紙芝居で分かりやすく話します。今まで知らなかった生駒が見えてきます。



▽**とき・ところ**　11月14日㈯15時～15時45分、市民活動推進センターららポート

――公共交通機関を利用してください。

▽**定員**　30人（申込順）

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　11月6日㈮から、電話で、紙芝居クラブ気らく座の濱田さん（☎090・8168・3237、9時～17時）

てらおさんのチャイと絵本の出張カフェ

チャイを飲みながら絵本を開き、ほっこりする時間を過ごしましょう。

▽**問合せ**　てらおさんのチャイと絵本の出張カフェ（☎080・3135・8899）

――生駒市地域活動応援補助金「まちのわ」採択事業です。

■**秋の特別企画「法隆寺沼ガイド仏像よもやま話」**

もっと知りたくなる法隆寺沼ガイドさんの講座第二弾。今回は仏像の顔や印相（手の形）など、姿について楽しく学びます（チャイ・斑鳩土産付き）。

▽**とき・ところ**　11月23日㈷13時～14時40分、natoみ宿（小瀬町）

▽**定員**　10人（申込順）

▽**費用**　2000円

▽**申込み**　11月20日㈮までに、メールで、同団体（✉emiyon21@gmail.com）

■**間借りカフェ**

おすすめの絵本が並ぶくつろぎの空間で、ひとやすみしませんか（チャイ付き）。

▽**とき・ところ**　11月26日㈭10時30分～13時30分、STAYCY（本町）

▽**費用**　500円（申込不要）

恵みつながるファーマーズマルシェ

生駒産の野菜や米を使った弁当や、お菓子の食べ比べができます。使った野菜は、その場で生産者から購入可能。こども屋台やフリマも開催します。

▽**とき・ところ**　11月22日㈰10時～15時、ベルテラスいこまベルステージ



▽**必要品**　箸、持ち帰り用のエコバッグ

▽**費用**　入場無料（マルシェなど一部有料）

▽**問合せ**　ならみらいごはんの澤井さん（☎080・3702、10時～16時）

ACP（人生会議）普及イベント

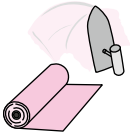
「私ノート」（生駒市版エンディングノート）を書いて、未来について考えてみませんか。書き方講座や健康測定を実施します。

▽**とき・ところ**　11月26日㈭10時～15時、イオンモール奈良登美ヶ丘

▽**費用**　無料（申込不要）

▽**問合せ**　地域医療課（内線2410）

プロに学ぶ 親子でDIY講座



いこま空き家流通促進プラットホームの職人・建築士に教わりながら、大人はクロス貼りなどを、こどもは木製レターケース作りにチャレンジ。体験後は、家のDIYや改修の悩みも相談できます。

――未就学児向けに、端材と木工用接着剤を使って工作体験ができるコーナーもあります。

▷**とき・ところ**　12月13日㈯13:00～16:00、南コミュニティセンターせせらぎ

▷**必要品**　軍手、汚れてもいい服装など

▷**定員**　30人（大人15人、こども15人。抽選制）、親子での参加限定。詳細は参加者に別途連絡）

▷**費用**　大人2,000円、こども1,000円

▷**申込み**　12月6日㈯までに、上記二次元コードの申込フォームから

▷**問合せ**　住宅課（内線3360）

▲詳しくはこちら

観光ボランティアガイドのハイキング

▽**申込み・問合せ**　各申込締切日（必着）までに、左記二次元コードの申込フォームかはがきに、参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係（〒630-0288、内線2311）

▲申込みはこちら

■伊勢本街道・暗峠越えハイキング

奈良時代は難波津と平城京を結び、シルクロードの東端に近く江戸時代に「お伊勢参り」でにぎわった暗峠を歩きます（約8㎞、健脚向け）。

▽**とき・ところ**　12月5日㈯　10時枚岡神社（東大阪市）大鳥居出発（受付は9時30分から）、15時頃南生駒駅解散

▽**定員**　50人（抽選制）

▽**費用**　無料（昼食代は自己負担）

▽**申込締切日**　11月20日㈮

■午年の締めくくりに往馬大社に参拝し古の参道から宝山寺へ

往馬大社に一年の無事御礼のお参りをし、古の旧参道から宝山寺へ。馬の彫刻をめぐり、午年に思いをはせながら歩きましょう（約5㎞、健脚向け）。

▽**とき・ところ**　12月16日㈫　9時15分菜畑駅出発（受付は9時から）、11時25分頃宝山寺大鳥居解散

▽**定員**　30人（抽選制）

▽**費用**　無料

▽**申込締切日**　12月2日㈬

いこま歴史サロン

市制50周年を記念し実施している新たな生駒市史の編さん事業。生駒市史の執筆者による、生駒と交通の歴史を考える講演会です。

▽**内容**

◇奈良大学文学部教授の三木理史（まさふみ）さんによる「昭和期の生駒市と鉄道」

◇元奈良大学文学部非常勤講師の山上豊さんによる「生駒地域の道路網の形成について―明治・大正・昭和期―」

▽**とき・ところ**　12月5日㈯　13時30分～16時頃（開場は13時）、図書会館

▽**定員**　60人（事前申込優先、空きがあれば当日参加も可）

▽**費用**　無料

▽**申込み**　11月8日㈰から、左記二次元コードの申込フォームからか直接、市内5図書館・室

▽**問合せ**　図書館市史編さん室（☎75・5000）

▲申込みはこちら

生駒市×奈良労働局 助成金セミナー

雇用の安定や処遇改善に取り組む事業者向けのキャリアアップ助成金と、賃上げに取り組む事業者向けの生駒市賃上げ促進給付金の説明会です。

▽**対象**　雇用保険加入労働者が1人以上いる市内事業所

▽**とき・ところ**　11月25日㈬　13時30分～15時、市役所

▽**費用**　無料（事前申込者優先）

▽**申込み**　下記二次元コードの申込フォームから

▽**問合せ**　商工観光課（内線2262）

▲申込みはこちら

里山で遊ぼう！焼き芋・しめ縄づくり・田んぼ遊び

高山の田んぼで焼き芋や新米ごはんを味わい、稲わらで正月飾りづくりをします。土や水、火に触れながら親子で里山の冬を楽しみましょう。

▽**対象**　親子

▽**とき・ところ**　12月19日㈯　10時～14時30分、高山町の田んぼ

――詳細は参加者に連絡します。また、雨天時は12月20日㈰に延期します。

▽**定員**　10組30人程度（申込順）

▽**費用**　大人3000円、中高生2500円、3歳～小学生2000円

▽**申込み**　11月6日㈮から、下記二次元コードの申込フォームから

▽**問合せ**　木元（きもと）典子さん（☎090・3103・3277）

▲申込みはこちら

木に触れて森を学ぼう！

森のクラフト教室

市内の森林をフィールドに、実際に木に触れて、森林について学べるイベントを開催します。木工品作りや、きのこの菌打ち体験など気軽に楽しめる内容を通して、思う存分森林に親しんでみませんか（作品は、お土産に持ち帰れます）。

▷**対象**　森林に興味のある人（市内在住者優先）

▷**とき・ところ**　12月6日㈰①10:00～12:00②13:30～15:30、高山町の里山（集合は生駒市北地区市民農園）

▷**定員**　各回20人程度（抽選制）

▷**費用**　無料

▷**申込み・問合せ**　11月23日㈷までに、市ホームページの申込フォームからか電話で、農林課（内線2161）

▲詳しくはこちら

受講費用の半額補助あり！
生駒市の里山を守る森林整備の担い手に！

刈払機とチェーンソーの安全講習会を開催予定です。

◇刈払機…令和9年1月17日㈰

◇チェーンソー…1月30日㈯・31日㈰

▷**ところ**　市役所

――詳細は決まり次第、市ホームページや広報いこま「いこまち」などでお知らせします。

生駒市立病院公開医療講座

▽**ところ・問合せ**　同院（☎72・1111）
▽**費用**　無料（申込不要）

■**内科部長の瀬角裕一さんによる「その健康情報信じて大丈夫？～生活習慣病を防ぐ『ホントの話』～」**
▽**とき**　11月15日㈰12時10分～12時45分（健康フェスティバル内で実施）

■**臨床工学技士による「高気圧酸素治療について～どんな病気に効果があるの？～」**
▽**とき**　11月17日㈫14時～15時

■**腎臓病教室第一回　看護師による「腎臓病についてのお話」、理学療法士による「腎臓病と運動療法」**
▽**とき**　11月27日㈮14時～15時

■**健診センターによる「その健診結果、放置していませんか？～今更聞けない健診結果の見方と、その後の対応～」**
▽**とき**　11月30日㈪14時～15時

バンビシャス奈良 生駒市民招待デー

プロバスケットボールチームの試合に招待。ファイティングイーグルス名古屋との対戦を会場で応援しましょう。
▽**対象**　市内に住むか市内へ通勤・通学している人
▽**とき・ところ**　①12月5日㈯15時5分から、12月6日㈰17時5分から②令和9年1月23日㈯15時5分から、1月24日㈰14時5分から、ロートアリーナ奈良（奈良市法蓮佐保山）
▽**費用**　2階自由席…無料、1階席…2000円
――無料で入場する際も事前申込をしてください。申込時に1枚につき220円のシステム利用料が必要です。
▽**申込み**　①11月6日㈮18時～各試合日前日②12月4日㈮18時～各試合日前日までに、下記二次元コードの申込フォームから
▽**問合せ**　同クラブチケット係（☎0745・58・5180）

▲申込みはこちら



さくらんぼ市

ハンドメイドの店や各種ワークショップ、飲食販売コーナーなどがあります。赤ちゃんから高齢者まで世代を超えて楽しめるイベントです。
▽**とき・ところ**　11月29日㈰10時30分～16時、北コミュニティセンターISTA（イスタ）はばたき
▽**費用**　入場無料（申込不要）
▽**問合せ**　さくらんぼ市の小倉さん（☎090・5241・6148）

第22回ふれあいハートフェスタ

竹馬やグラウンドゴルフ、ストラックアウト、スライム作りなど、ゲームやクラフトを親子で楽しみます。スタンプラリーもあります。
▽**対象**　幼児～小学生と保護者
▽**とき・ところ**　11月23日㈷10時～11時45分、大瀬中学校（受付は9時30分から。雨天時中止の情報は、生涯学習課のXで告知します）
▽**必要品**　飲み物、体育館シューズ
▽**費用**　200円（ゲーム参加料。申込不要）
▽**問合せ**　奈良県青少年指導員連絡協議会生駒市連絡会の谷猪（たに）さん（☎090・2191・5368）



こころのSOSに気づく「ゲートキーパー養成講座」

悩みを抱える人への声かけや話の受け止め方、相談機関へのつなぎ方など、身近な人のこころを支えるポイントを学ぶ講座です。
▽**対象**　市内に住むか市内へ通勤・通学している人
▽**とき・ところ**　11月25日㈬10時～12時、コミュニティセンター
▽**講師**　いこまカウンセリンググループこころ代表の神澤創（つくる）さん
▽**定員**　50人（申込順）
▽**費用**　無料
▽**申込み・問合せ**　11月6日㈮から、下記二次元コードの申込フォームか電話で、健康課（☎75・2255）

▲申込みはこちら

社用車に電気自動車（EV・PHEV）を導入しませんか？



国から脱炭素先行地域に選定されている本市では、電気自動車（EV）を社用車として導入し、業務で使用しない時間帯に社員などへ貸し出す「EVカーシェア事業」を実施する民間企業を募集します。
▷**募集期間**　11月2日㈪～令和9年1月29日㈮
▷**補助金額**
◇電気自動車（EV・PHEV）…最大100万円
◇EV充電器・V2H…費用の3分の2
▷**事業開始時期**　令和9年4月（予定）
▷**問合せ**　脱炭素まちづくり推進課（内線2861）

▲詳しくはこちら

友遊フェスタ2026 ボーイスカウト生駒第4団

花と緑をテーマに、自然材料を使った工作やモルック体験、しめ縄リースづくり、クイズラリー、大型遊具などでいっしょに遊びましょう。

▽**とき・ところ**　11月15日㈰10時30分～14時、花のまちづくりセンターふろーらむ（雨天決行）

――駐車場に限りがあります。できるだけ公共機関を利用してください。

▽**費用**　無料（申込不要）

▽**問合せ**　同団の中岡さん（☎78・0831、✉bs_ikoma4@yahoo.co.jp）

――できるだけメールで問い合わせてください。

吉野直子ハープリサイタル

世界トップのハープ奏者吉野直子さんのハープ演奏をお届け。予定曲目は、月の光（ドビュッシー）、朱色の塔（アルベニス）他です。

▽**とき・ところ**　令和9年3月14日㈰14時開演（13時30分開場）、たけまるホール

――公共交通機関を利用してください。

▽**費用**　前売3800円、当日4300円（全席指定・未就学児入場不可）

――入場券は11月7日㈯10時からたけまるホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書会館、コミュニティセンター、芸術会館美楽来で販売します。プレイガイドはチケットぴあ（Pコード334－334）です。

▽**問合せ**　たけまるホール（☎75・0101）


吉野直子さん

キンキーズa Go！Go！in奈良

吉本興業の近畿「住みます芸人」が大集結するお笑いライブ。地元への愛と笑いがたっぷり詰まった熱いステージを届けます。

▽**とき・ところ**　令和9年1月17日㈰14時開演（13時30分開場）、たけまるホール

――公共交通機関を利用してください。

▽**出演者**　ファミリーレストラン、安田善紀、span!、十手、もっち、木下弱（予定）

▽**費用**　前売1500円、当日1800円（全席自由・4歳以下膝上無料）

――入場券は11月14日㈯10時から、たけまるホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書会館、コミュニティセンター、芸術会館美楽来で販売します。プレイガイドはFANYチケットです。

▽**問合せ**　たけまるホール（☎75・0101）


近畿「住みます芸人」の皆さん

生駒市華道協会の正月いけ花講習会

正月のいけ花講習会です。新年を明るく迎えましょう。

▽**とき・ところ**　12月26日㈯10時～12時（受付は9時30分から）、北コミュニティセンターISTAはばたき

▽**必要品**　花器（水盤・寸筒）、花ばさみ、剣山（大）、ビニール袋、雑巾、新聞紙、軍手

▽**定員**　15人（申込順）

▽**費用**　各3800円

▽**申込み・問合せ**　11月6日㈮～12月11日㈮（必着）に、往復はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、希望の内容（若松・万年青・自由花）を書いて、同協会の西村充子さん（〒630－0135、南田原1015、☎79・2719）



12月3日㈭～9日㈬は「障害者週間」



「障害者週間」は、障がい者があらゆる分野の活動へ参加できるよう、障がいのある人への理解を深めるための期間です。今年も、市内主要各駅での街頭啓発の他、障がい者就労施設などが手がける商品（授産品）の出張販売イベントを市役所で実施します。

▷**授産品出張販売のとき・ところ**

◇12月3日㈭11：00～13：00、（社福）青葉仁会によるパンや製菓の販売

◇12月4日㈮11：00～13：00、（社福）あけび、（一社）イーデンホールによるさをり織りなどの手芸品やクッキー・雑貨などの販売

◇12月8日㈫10：30～12：30、（社福）いこま福祉会によるクッキーや、さをり織りなどの販売

◇12月9日㈬11：00～13：00、（社福）萌、（合）アイフォーミュラによるパン・焼き菓子・入浴剤などの販売

――いずれも市役所で開催します。

▷**問合せ**　生駒市社会福祉協議会（☎75-0234）

応急手当講習

心肺蘇生法とAEDの使用方法などを学びます。

▽**講習種別**
①普通救命講習Ⅰ（3時間…成人に対する処置）
②救命入門コース（90分…①の救命講習を胸骨圧迫とAEDを中心に指導）
③普通救命講習Ⅲ（3時間…乳幼児・小児に対する処置）
――①③は救命講習前にeラーニングで受講する「応急手当WEB講習」もあります。受講後、1時間短縮した実技救命コースに変更して実施します。



▽**対象**　市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上（②は10歳以上・小学生は要保護者同伴）

▽**とき・ところ**
◇①②…11月27日㈮、12月7日㈪・15日㈫・23日㈬、③…11月24日㈫、12月4日㈮、9時から、消防本部
◇団体講習…①②③の開催日以外の平日に随時受付（時間・場所は要相談）

▽**定員**　30人程度（申込順）

▽**申込み・問合せ**　各開催日の1週間前までに、消防本部ホームページの申込書に必要事項を記入し、直接、消防本部警防課（☎73・0119、土曜・日曜日、祝日を除く）

▲詳しくはこちら

――詳しくは消防本部ホームページを確認してください。

第54回 奈良県障害者作品展を「芸術会館美楽来」で開催



奈良県障害者作品展を今年も市内で開催。奈良県内の障がいのある人が制作したさまざまなアート作品を展示します。

▷**とき・ところ**　11月26日㈬～12月3日㈬（11月30日㈰は休館）、10:00～17:00（11月26日は13:00から。12月3日は12:00まで）、同会館

▷**展示種目**　絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸（短歌・俳句・川柳）、コンピューター・タイプアート

問同作品展事務局（☎0742-93-3244）

第31回トーク&ライブひだまりクローバー2026

落語家の桂福楽さんによる双極性障害の体験談と落語、ゲストシンガーの山尾賀洋子さんと手話サークル「カンナ」のライブを行います。
――精神障がいのある当事者のステージ発表も行います。

▽**対象**　市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽**とき・ところ**　12月13日㈰13時30分～16時（受付は13時から）、コミュニティセンター

▽**定員**　200人（当日先着順）

▽**費用**　1000円（18歳以下、学生証・障害者手帳を提示した場合は無料）

▽**問合せ**　コミュニティスペースはなな（☎73・1050、FAX73・1054、9時～17時）
――手話通訳と要約筆記があります。

北親会秋季講演会

本市北地区の文化と歴史の魅力を活かしたまちづくりをテーマに開催します。

▽**講演内容**
①奈良県立橿原考古学研究所総括研究員の山田隆文さんによる「生駒市からみた奈良県の世界遺産」
②生駒市都市整備部による「歴史と未来をつなぐまちづくり」



▽**対象**　市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽**とき・ところ**　11月28日㈯14時～16時、北コミュニティセンターISTAはばたき

▽**定員**　50人程度（申込順）

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　11月18日㈬までに、メールで、地区名、氏名を書いて、北親会（✉hokushinkai@zohomail.jp）

はじめてのマシンピラティス体験会

マシンピラティスの体験を通して基礎を学び、自分の身体をチェックする、初心者向けの入門体験会です。

▽**対象**　ピラティス未経験者や初心者

▽**とき・ところ**　11月8日㈰13時30分～14時30分、本城ビル3階（元町）

▽**必要品**　運動しやすい服装、タオル、靴下、飲み物

▽**定員**　10人（申込順）

▽**費用**　1100円

▽**申込み・問合せ**　11月8日㈰までに、メールか電話で、GRANDY FITNESS STUDIOの新田さん（☎080・8536・9672、✉info@grandy-pt.com）

▲詳しくはこちら

令和8年度奈良県地区不動産無料相談会

不動産コンサルティングマスターや税理士、司法書士が連携し、不動産トラブルや空き家、空き地に対してワンストップで対応する個別相談会です。

▽**対象**　市内に住むか市内に不動産を所有・賃貸借する人、所有・賃貸借したい人

▽**とき・ところ**　11月26日㈬10時～16時（1組30分程度）、北コミュニティセンターISTAはばたき

▽**定員**　30組（申込順）

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　11月6日㈮から、メールか電話で、全国不動産コンサルティング協会奈良県地区事務局の三木さん（☎0742・46・5792、✉kohji@miki-home.net）

県民向け難病講演会

▽**対象**　奈良県内に在住・在勤・在学の人、県内の難病患者の支援を行う関係者

▽**とき・ところ・内容**　令和9年1月16日㈯13時30分～15時30分（受付は13時から）、DMG MORIやまと郡山城ホール（大和郡山市北郡山町）

①奈良県立医科大学の杉江和馬さんによる講演「難病の未来を切り開く遺伝医療」

②奈良県立医科大学附属病院の河合純さんによる講演「最近の遺伝相談と遺伝カウンセリングについて」

▽**定員**　150人程度（申込順）

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　1月14日㈬までに、左記二次元コードの申込フォームからか電話で、難病相談支援センター（☎61・5263、平日9時～17時）

▲申込みはこちら

スポーツ

いこま自転車つーりんぐ ～北部編～

▽**内容・対象**　①親子ツーリング（往復約15㎞）…小学2年生以上と保護者②自転車乗り方教室（キックバイクや自分の自転車で練習）…年中児にあたる幼児～小学2年生



▽**とき・ところ**　12月12日㈯①9時30分～12時30分②1部…9時30分～11時、2部…11時～12時30分、北大和体育施設駐車場集合

▽**必要品**　自転車（大人用レンタルあり・先着7台）、ヘルメット、飲み物

▽**定員**　①15組程度②各10人――いずれも申込順です。

▽**費用**　①1組1000円②1人500円

▽**申込み**　11月13日㈮から、下記二次元コードの申込フォームから

▲申込みはこちら

▽**問合せ**　（一社）リトルパイン総合型地域スポーツクラブ（☎090・7305・4568）

ハンドボール体験会

新しい仲間と出会い、挑戦する楽しさを体験しませんか。ハンドボールを通して、笑顔と自信、かけがえのない仲間を見つけましょう（初心者大歓迎）。



▽**対象**　小学6年生～中学2年生

▽**とき・ところ**　11月14日㈯、18時～20時（小学生）、18時～21時（中学生）、生駒市総合S.C.体育館

▽**必要品**　運動着、体育館シューズ、飲み物

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　11月13日㈮までに、メールで、氏名、連絡先、学年、学校名を書いて、真弓ロビンズの大橋さん（✉mayumi.robins@gmail.com）

――生駒市地域活動応援補助金「まちのわ」採択事業です。

農地を貸したい人を募集しています

「高齢で耕作できなくなったので、農地を誰かに管理してほしい」「農地を相続したけど、農業をしないので誰かに貸したい」と考えている人はいませんか。（公財）なら担い手・農地サポートセンターでは、農地の「出し手（貸したい人）」から農地を借り受け、「受け手（借りたい人）」にマッチングします。

▷**対象**　市街化調整区域にある農地

――農地として利用が困難でないことや借りたい人がいそうなことが条件です。

▷**申込み・問合せ**　随時、電話か直接、同センター（☎0744-21-5020）か農林課（内線2161）



IKOMAマラソンチャンピオンシップ

▽**対象**　市内に住む小・中学生
▽**とき・ところ**　12月5日㈯、生駒市体育協会高山S・C・グラウンド（小雨決行、荒天の場合は12月6日㈰に延期。詳細は、市ホームページやチラシに掲載）
▽**距離**
◇小学1・2年生…500m
◇小学3・4年生…1km
◇小学5・6年生…1・5km
◇中学生…2km
――各部門の1～3位には、メダルを授与。参加した小学5・6年生で、希望者は県主催の市町村対抗子ども駅伝大会に本市代表として出場できる選考会も兼ねています。
▽**費用**　無料
▽**申込み**　小学生は11月20日㈭までに、左記二次元コードの申込フォームから（中学生は当日受付）
▽**問合せ**　スポーツ振興課（内線3761）

▲申込みはこちら

ひきこもりサポーター養成研修



ひきこもり状態にある人に寄り添い、向き合うポイントについて学びませんか。受講後、希望者には、ひきこもり支援の取組への協力や「いばしょ支援ステーションGIFT（ギフト）」での活動をしてもらいます。
▷**とき・ところ**　12月17日㈭14:00～16:30、市役所
▷**講師**　（社福）憩の郷（いこいのさと）　杉原直樹さん
▷**申込み・問合せ**　12月13日㈯までに、右記二次元コードの申込フォームからか電話で、地域共生社会推進課（内線6081）

詳しくはこちら▶

自主学習グループ

実用英語を体験しませんか

教本やトピックの話題を英語で楽しく対話します。
▽**とき・ところ**　11月19日㈭9時30分～12時、北コミュニティセンターIST（イスタ）A
▽**必要品**　テキスト（事前にばたき
▽**定員**　15人（申込順）
▽**費用**　無料
▽**申込み・問合せ**　11月8日㈰～15日㈰に、メールか電話で、IED生駒英語道場の藤村さん（☎79・0896、✉t_fjmr@zeus.eonet.ne.jp）

さわって、打って囲碁体験

久しぶりの人も、初めての人も歓迎です。
▽**とき・ところ**　11月22日㈰12時～16時、たけまるホール
▽**定員**　15人（申込不要）
▽**費用**　無料
▽**問合せ**　囲碁流水会の宇野さん（☎74・1178）

ゼロからの囲碁入門

脳トレ、筋トレ、石を取れ！5分の楽しいミニ体験です。
▽**とき・ところ**　12月11日㈭12時～17時、たけまるホール
▽**定員**　20人（申込順）
▽**費用**　1組200円（材料費）
▽**申込み・問合せ**　11月9日㈰～12月10日㈬に、電話で、囲碁愛好会の辻内さん（☎090・9994・7671）

ステンドグラス講習会

かわいい羊のモチーフを作ってみませんか。
▽**とき・ところ**　12月2日㈬10時～13時、芸術会館美楽来（みらく）
▽**必要品**　はさみ、軍手、エプロン、タオル
▽**定員**　15人（申込順）
▽**費用**　2000円（材料費）
▽**申込み・問合せ**　11月8日㈰～29日㈰に、メールか電話で、ステンドグラスIKOMAの坂井さん（☎090・4901・3769、✉mikasakapi414@gmail.com）

ボトルシップを作ろう！

作り方の秘密を明かします。初心者でも簡単に作れます。
▽**とき・ところ**　11月15日㈰・22日㈰・29日㈰（全3回）、10時～16時、芸術会館美楽来（みらく）
▽**必要品**　カッターナイフ、木工用接着剤、ものさし、ハサミ、ティッシュペーパー、昼食
▽**定員**　15人（申込順）
▽**費用**　1000円（全回分）
▽**申込み・問合せ**　11月8日㈯に、電話で、生駒ボトルシップ同好会の中山さん（☎79・1166）

ゴスペルコンサート

クリスマス曲を中心に、心温まるひと時を過ごしましょう。
▽**とき・ところ**　11月29日㈰15時30分～17時30分（開場は15時）、南コミュニティセンターせせらぎ
▽**費用**　無料（申込不要）
▽**問合せ**　ゴスペル☆IKOMAの山脇さん（☎090・5251・3043）

心に沁みるシャンソン

3曲レッスンします。楽しく歌いましょう。
▽**とき・ところ**　11月17日㈫13時～15時、たけまるホール
▽**必要品**　筆記用具
▽**定員**　15人（申込順）
▽**費用**　無料
▽**申込み・問合せ**　11月10日㈪～16日㈰に、電話で、ルミエールの会の望月さん（☎090・8759・0203）

写経で整う「心と体」

静かな時間の流れの中で写経を体験しませんか。

▽**とき・ところ**　11月12日㈭12時30分～14時30分、たけまるホール

▽**必要品**　硯（すずり）、墨、小筆、下敷、文鎮、半紙

▽**定員**　15人（申込順）

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　11月6日㈮～11日㈬に、電話で、写経の爽心会の髙橋さん（☎71・4141）

生駒高山の民俗信仰を訪問

伝承される高山の民俗信仰を訪ねて6㎞を歩きます。

▽**とき・ところ**　11月17日㈫8時50分～15時、学研北生駒駅バス停集合

▽**必要品**　昼食、健康保険証、飲み物、雨具、敷物

▽**定員**　15人（申込順）

▽**費用**　500円

▽**申込み・問合せ**　11月8日㈰～14日㈯に、メールか電話で、あゆみの会の藤本さん（☎73・6241、✉fujimichi@gmail.com）

募集

課税課の会計年度任用職員を募集

▽**対象**　令和9年1月中旬～6月初旬に勤務できる人

▽**勤務時間**　9時～17時

▽**勤務内容**　書類整理、検索・入力事務など

▽**日給**　8615円

――交通費は別途支給します（通勤距離が2㎞未満の場合は除く）。

▽**申込み・問合せ**　11月30日㈪（必着）までに、市販の履歴書に写真を貼り、郵送か直接、同課市民税係（〒630-0288、内線7122）

――履歴書は返却不可。書類選考後、面接に進む人にだけ連絡します。

生駒市体育施設の年間使用予約の受付

▽**対象**　令和9年4月1日㈭～令和10年3月31日㈮に国際・全国・近畿・奈良県大会、全市域対象の大会など大規模な行事があり、準備などに長時間必要な団体（対象団体以外は、使用日の2か月前から各体育施設で受付可）



▽**対象施設**

◇生駒市体育協会総合S.C.…体育館、会議室、グラウンド、相撲場、テニスコート

◇生駒市体育協会滝寺S.C.…体育館、会議室、多目的室、テニスコート（ソフトテニス含む）、武道館、グラウンド

◇北大和…体育館、会議室、グラウンド、野球場

◇小平尾南…体育館、会議室、グラウンド

◇TAC（タック）井出山スポーツパーク…体育館、会議室、グラウンド、テニスコート

◇むかいやま公園…体育館、グラウンド、テニスコート

◇生駒市体育協会高山S.C.…体育館、会議室、多目的室、グラウンド、野球場、テニスコート

◇イモ山公園…グラウンド、テニスコート

◇生駒山麓公園テニスコート（A・B・Cコートだけ）

▽**申込み・問合せ**　11月20日㈮までに、申込書に必要事項を書いて、直接、（一財）生駒市スポーツ協会事務局（☎73・8822）

――申込書は、スポーツ振興課でも配布しています。県大会以上の行事は、前回の開催要項など、大会の内容が分かる書類が必要です。

介護保険認定調査員を募集します

▽**対象**　介護支援専門員の資格か、社会福祉士、介護福祉士、看護師、保健師のいずれかの資格を持ち、自家用自動車などを使用して業務ができる人（旅費を別途支給します）

▽**募集人数**　若干名

▽**勤務内容**　居宅や施設、病院などを訪問し、介護認定調査を行い、調査票を作成します。

▽**選考方法**　市役所で面接

▽**申込み・問合せ**　市販の履歴書に写真を貼り、資格の証明書の写しを添えて、郵送か直接、介護保険課（〒630-0288、内線7431）

――履歴書は返却不可。詳細は、市ホームページを確認してください。

市職員が市の事業や制度を出張レクチャー

どこでも講座！

▷**対象**　主な構成員が市内に住むか市内へ通勤・通学する人で、原則10人以上の参加者を集められる団体・グループ

▷**とき**　担当課と調整してください。

▷**ところ**　会場は、団体・グループで準備してください（施設見学などは除く）。

▷**費用**　無料（資料や材料代など実費が必要な講座があります。会場使用料など開催に必要な経費は、団体・グループで負担してください）

▷**申込み・問合せ**　講座の担当課と日程などを調整した後、開催日の原則20日前までに、下記二次元コードの申込フォームからか、申請書をメールかファクス、郵送、直接、担当課か広報広聴課（〒630-0288、FAX74-1105、✉kouhouka@city.ikoma.lg.jp）

▲詳しくはこちら

▲詳しくはこちら

家族介護教室 費用無料



介護について不安なことはありませんか。テーマごとに専門家が話します。

▷**対象**　家族の介護をしている人や介護について知りたい人など

▷**時間・ところ**　9:30～12:00、コミュニティセンター

▷**定員**　各30人（申込順。希望講座だけの受講も可）

▷**申込み・問合せ**　電話で、生駒市社会福祉協議会福祉事業課(☎74-3333)

とき・講座・講師

とき	講座テーマ	講師
11月10日㈫	介護保険制度を上手に活用する方法	桃山学院大学社会学部准教授の田中明美さん
19日㈭	認知症の予防や接し方～認知症世界の歩き方～	認知症世界の歩き方公認ファシリテーター
12月3日㈭	老いることへの寄り添い方～家族介護者の健康管理と介護予防～	介護士の谷村淳子さん
	暮らしを豊かにする福祉用具	小山㈱の曽羽（そう）哲也さん
10日㈭	バランスのよい簡単な食事	栄養支援事業所ちあふる代表の八木万希子さん
	ぐっすり眠るためのヒミツを知ろう！	（公財）西川文化財団

陸上自衛隊高等工科学校生徒の募集

▽**受験資格**　令和9年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男性で、中学校卒業者――令和9年3月に中学校卒業見込みの人も含みます。

▽**受付期間**　令和9年1月14日㈭（必着）まで

▽**1次試験日**　1月23日㈯・24日㈰

▽**問合せ**　自衛隊奈良募集案内所（☎0742・27・5701）

――2等陸・海・空士（任期制自衛官。採用予定月の1日現在、18～33歳未満の男女が対象）も随時受付中です。詳しい内容は問い合わせてください。

▲詳しくはこちら

クリスマスをダンスで盛り上げよう

クリスマスダンスイベントの参加チームを募集します。ジャンルは問いません。クリスマスらしいダンスや衣装（ワンポイントでも可）での参加歓迎です。

――事前説明会（日時は参加者決定後に調整）に必ず出席してください。

▽**とき・ところ**　12月20日㈰13時～15時30分（予定）、たけまるホール

▽**定員**　団体（2～50人以内）…約20チーム（抽選制）

▽**費用**　1人200円

▽**申込み・問合せ**　11月20日㈮までに、メールで、代表者の住所・氏名、チーム名、参加人数、メールアドレス、希望するパフォーマンス時間（原則10分以内）を明らかにして、IKD実行委員会の寺井さん（☎090・6970・6309、✉kingpapa22@icloud.com）

生活支援コーディネーターの募集

▽**対象**　福祉や地域の支え合いに興味・関心がある人

▽**勤務場所**　阪奈中央地域包括支援センター（俵口町）

▽**勤務内容**　地域支援業務、地域での支え合いや暮らしを支える活動（応募方法や給与など詳しくは同センターに問い合わせてください）

▽**募集人数**　1人

▽**問合せ**　同センター（☎73・9448）

子育て・教育

「思い通りにいかない」子育てを考える講座

子育てに悩む保護者が、こどもと心地よい関係を築くためのヒントを学べる講座。子育ての「思い通りにいかない」を見つめ直してみましょう。

▽**対象**　市内に住む0歳～18歳のこどもの保護者・教職員

▽**とき・ところ**　12月5日㈯13時～15時、北コミュニティセンターISTA（イスタ）はばたき

▽**定員**　150人（抽選制。生後4か月から託児あり・要申込）

▽**講師**　認定NPO法人PIECES（ピーシーズ）の柏木輝恵（きえ）さん 他

▽**費用**　無料

▽**申込み**　11月27日㈮（託児は11月20日㈮）までに、下記二次元コードから

▲申込みはこちら

▽**問合せ**　こども政策課（☎73・5582）

子育てスキルアップ講座

子育て中の人や子育てを応援するために、必要な知識を学ぶ講座。今回は市消防職員による「救命講習」で、こどもの心肺蘇生などを学びます。

▽**対象**　市内に住む子育て中の人や子育てを応援したい人、ファミリー・サポート会員

▽**とき・ところ**　12月4日㈮9時～12時、こども家庭センター

▽**定員**　20人（申込順。生後4か月から託児あり、5人まで）

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　11月6日㈮～27日㈮（託児は11月20日㈮まで）に、左記二次元コードの申込フォームか電話で、ファミリー・サポート（☎73・5552）

▲申込みはこちら

保育所の入所などの無料出前相談会

保育コンシェルジュの相談会。「幼稚園か保育所で迷っている」「入所手続きが知りたい」などの悩みを相談できます。

▽**対象**　市内に住む未就園児のこどもの保護者

▽**とき・ところ**　12月1日㈫13時45分～14時25分・14時30分～15時10分・15時15分～15時55分、こども家庭センター

▽**定員**　各1世帯（申込順）

▽**申込み**　11月8日㈰から、下記二次元コードの申込フォームから

▽**問合せ**　同コンシェルジュ（内線2769）

▲申込みはこちら

健康・福祉

歯周病検診

歯科医師による診察と歯科衛生士による保健指導です。

▽**対象**　市内に住む20歳以上で7月に受診していない人

▽**とき・ところ**　12月12日㈯13時30分～16時30分（受付は15時まで）、セラビーいこま

▽**定員**　20人（申込順）

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　11月6日㈮から、左記二次元コードから電話で、健康課（☎75・2255）

▲申込みはこちら

送迎付きさわやか運動教室

自宅でもできる運動の指導や運動機能向上を目指すプログラムです。

――送迎は乗り合わせのため、片道1時間以上かかる場合があります。

▽**対象**　80歳以上（介護サービス利用者や市が開く他の介護予防教室の参加者は除く）

▽**とき・ところ**　令和9年1月～3月の毎週水曜日か金曜日の午後、やすらぎの杜（もり）延寿（詳しくは参加者に別途通知）

▽**定員**　各10人程度（抽選制）

▽**費用**　無料（別途、運動用品代が必要）

▽**申込み・問合せ**　11月24日㈫までに、電話で、地域包括ケア推進課（内線7561）

――申込情報は地域包括支援センターと共有し、介護予防教室や適切なサービスを案内することがあります。

生駒市ピアサポート研修会

心の病を経験した人のひと言は、当事者の心の支えになり、病への理解を深めるきっかけにもなります。経験を生かし当事者の力になりませんか。

▽**対象**　次の全てを満たす人

◇精神障がいがあり、ピアサポート（当事者同士の支援）に興味があり、原則全回受講できる人

◇市内に住むか市内へ通勤・通所するか、今後市内でピアサポート活動ができる人

▽**とき・内容・ところ**

◇11月17日㈫13時30分～14時45分（受付は13時から）…大阪公立大学の松田博幸さんによる「ピアサポートとは？」

◇11月26日㈭13時30分～14時45分（受付は13時から）…NPO法人大阪精神医療人権センターの山本深雪（みゆき）さんによる「長期入院の方にはピアの力が必要」

◇同日15時～16時30分…ピアスマイルいこまメンバーによる「ピア活動の体験談」

――いずれもコミュニティセンターで開催します。

▽**定員**　20人（当日先着順）

▽**費用**　無料

▽**問合せ**　地域活動支援センターコスモールいこま（土曜・日曜日、祝日を除く、☎73・0900、FAX73・0907、電話は11時～18時）

いこまる相談会

どこに相談したらよいか分からない悩み事や生きづらさなどについて、メタバース（インターネット上の仮想空間）で相談できます。

――相談は1時間程度で、予約不要。名乗らなくても利用できます。

▲詳しくはこちら

▽**相談日**　11月17日㈫、12月15日㈫、13時30分～16時

▽**問合せ**　地域共生社会推進課（内線6081）

いこま寿大学祭

寿大学生が日頃の学習成果を発表する、年に1度の祭典です（誰でも見学できます）。

▷**ところ**　たけまるホール（公共交通機関を利用してください）

▷**問合せ**　生涯学習課(内線3740)

■**作品・活動記録展示**

▷**とき**　11月25日㈬13:00～26日㈭17:00

■**舞台発表**

▷**とき**　11月25日㈬13:00～13:45



■**特別講演会「笑いと健康について楽しく学ぶたっきゅうさんのユーモアセラピー」**

大道芸人たっきゅうさんによる、大道芸を交えた笑いあふれる講演会です。

▷**とき・ところ**　11月26日㈭13:30～15:00、たけまるホール

▷**定員**　600人（当日先着順）

▷**費用**　無料

福祉センター己書教室

筆ペンで楽しく文字を描く「己書」で自由に表現しましょう。

▽**対象**　市内に住む心身障がい者（国が指定する難病を含む）か60歳以上（令和8年11月1日現在）

――今年度に福祉センターが開く各種教室に未参加の人を優先します。

▽**とき・ところ**　12月3日㈭・17日㈭、令和9年1月7日㈭・21日㈭、2月4日㈭・25日㈭、13時30分～15時30分、同センター（全6回）

――12時30分と13時に生駒駅南口発（東生駒駅は5分後）の無料送迎バスがあります。

▽**定員**　16人（抽選制）

▽**費用**　無料（はがき30枚450円、己書用筆ペンセット2275円は当日購入可）

▽**申込み・問合せ**　11月17日㈫16時（必着、月曜日を除く）までに、メールか電話、ファクス、はがきで、住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの種類、難病名を明らかにして、同センター（〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、FAX73・0294、✉fukusi-center@kcn.jp）



書き方にとらわれず絵のように表現します

オストメイトの人への個別無料相談会

専門看護師や支部役員、ストーマ装具業者による相談会（申込不要）です。

▽**対象**　オストメイト利用者（人工肛門、人工膀胱を持っている人）で悩みがある人

▽**とき・ところ**

◇11月17日㈫…9時～12時、奈良市ボランティアインフォメーションセンター（奈良市三条本町）

◇11月20日㈮…9時～12時、奈良県社会福祉総合センター（橿原市大久保町）

▽**問合せ**　日本オストミー協会奈良県支部㈱イカリントンボ内、☎0745・74・3911）

介護予防教室

▽**対象**　65歳以上の人や家族、介護予防に関心のある人

▽**必要品**　筆記用具、飲み物、介護予防手帳（持っている人だけ）

■ボッチャ

白いボールを目標に、赤と青のボールを投げて近さを競うスポーツです。年齢を問わず楽しめます（上履きが必要）。

▽**とき・ところ**　12月2日㈬10時～11時30分、総合支援センターあずさ（西旭ケ丘）

▽**定員**　30人程度（申込順）

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　11月9日㈪～25日㈬に、電話で、生駒市梅寿荘地域包括支援センター（☎74・8134、平日9時～17時30分）

■薬の飲み方や管理方法について

薬剤師から薬の飲み方や管理方法についての話を聞いて健康管理の質を高めましょう。

▽**とき・ところ**　11月19日㈭14時～16時、みなんじょ文庫（俵口町）

▽**定員**　12人程度（申込順）

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　11月9日㈪～18日㈬に、電話で、生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター（☎73・7272、平日8時30分～17時15分）

■クリスマスリース作りと脳トレ

ドライフラワーやまつぼっくり、ポプリを使ったクリスマスリース作りと脳トレをします。手先と頭を使うので脳の活性化につながります。

▽**とき・ところ**　12月3日㈭14時～16時、みなんじょ文庫（俵口町）

▽**定員**　12人程度（申込順）

▽**費用**　800円（材料費）

▽**申込み・問合せ**　11月9日㈪～12月2日㈬に、電話で、生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター（☎73・7272、平日8時30分～17時15分）

スマホのきほん相談会

スマートフォンの基本的な使い方を気軽に質問できる相談会を開催しています。インターネット検索や写真撮影、LINEや地図アプリの使い方、行政手続きの方法などを、研修を受けたボランティアのスマホサポーターが1対1でサポート。「難しそう」と感じている人も、気軽に参加してください。

とき	ところ	予約期間
11月18日㈬	たけまるホール	11月9日㈰～13日㈭
25日㈬	北コミュニティセンターISTAはばたき	
12月16日㈬	たけまるホール	12月8日㈫～11日㈭
23日㈬	南コミュニティセンターせせらぎ	
令和9年1月27日㈬	たけまるホール	1月18日㈰～22日㈭

▷**時間**　各日3回（13:00から、14:00から、15:00から。相談時間は最長45分）

▷**必要品**　スマートフォン

▷**費用**　無料（申込順）

▷**申込み・問合せ**　予約期間内に、電話で、デジタルイノベーション推進課（内線4311）

――原則1人につき月1回まで予約できます。

▲詳しくはこちら

萌（もえ）こころの相談室

やる気が出ない、不安でしかたがない、精神科受診や薬への不安など、困りごとやつらい気持ちについて、精神保健福祉士などに電話で相談できます。

――医療機関や制度の情報提供も行います（秘密は厳守）。

▽**とき**　12月7日(月)～11日(金)、9時～21時

▽**費用**　無料（通話料が必要）

▽**相談専用電話番号**　☎85・5639

▽**問合せ**　（社福）萌（☎0745・23・7214、土曜・日曜日、祝日は休み）

精神障がい者と家族の無料相談会・仲間のサロン

▽**対象**　精神障がいのある人（心にしんどさがある人含む）や家族

▽**とき・ところ**　11月19日(木)、コミュニティセンター

▽**問合せ**　地域活動支援センターコスモールいこま（☎73・0900、FAX73・0907、電話は11時～18時）

■精神障がい者と家族の無料相談会

困りごとを精神保健福祉士が聞き、利用できるサービスや相談先の情報を提供します。相談先が分からず、悩んでいる人は気軽に相談してください。

▽**時間**　13時30分～16時（当日先着順、最終受付は15時30分。1回あたり20分～30分程度、混雑時はすぐに案内できない場合あり）

■精神障がいのある仲間のサロン「ピアカフェ」

悩んでいることや、うれしかった体験などを気軽に語り合いましょう。本市の研修を修了したピアサポーターが話を聞きます。

▽**時間**　13時30分～15時30分

▽**定員**　15人（当日先着順）

▽**費用**　200円

介護者（家族）の会のサロン

介護に関する情報交換や話し合いをします。介護の専門家による情報提供もあります。

▽**対象**　介護をしている人や介護に関心のある人

▽**とき・ところ**　11月28日(土)13時30分～15時30分、桜ケ丘自治会館

▽**費用**　無料（申込不要）

▽**問合せ**　同会の日野さん（☎78・7952）

お知らせ

公共施設でキャッシュレス決済が使えます

10月7日(水)から生涯学習施設とスポーツ施設でキャッシュレス決済を導入しました。

▽**対象施設**　市内の生涯学習施設・スポーツ施設

▽**決済方法**　クレジットカード、PayPay

――各施設でID登録が必要です。

▲詳しくはこちら

▽**問合せ**　スポーツ振興課（内線3761）

「奈良マラソン2026」開催に伴う交通規制

▽**とき**　12月13日(日)8時30分頃～15時頃

▽**主な規制区間**

◇国道369号（大宮通り）…二条大路南5丁目～県庁東

◇国道169号（天理街道）…紀寺（きでら）～窪之庄（くぼのしょう）町南

◇県道高畑山（たかばたけやま）線など…高樋（たかひ）町～円照寺前～高畑町

◇県庁東～高天（たかま）交差点～奈良市道（やすらぎの道）など～ロートフィールド奈良（奈良市鴻ノ池陸上競技場）

◇奈良公園内～焼門（やきもん）前～法蓮佐保橋～ロートフィールド奈良（世界遺産10K種目だけ）

◇天理市内

※コース一部変更に伴い、法蓮佐保橋～高天交差点～県庁東間が午後まで規制されますので注意してください。

▽**問合せ**　奈良マラソン実行委員会事務局（☎0742・81・8752）

――詳しくは、「奈良マラソン交通規制」で検索してください。

（卒業生限定）生駒南中学校の校舎を開放します

建て替えのため取り壊し予定の生駒南中学校の校舎を卒業生限定で開放。同窓会や部活動の集まりに教室を使ったり、校舎を見て回ったりできます。

▽**対象**　同校の卒業生

▽**とき・ところ**　12月29日(火)10時～16時、同校（要申込）

▽**申込み**　12月15日(火)までに、下記二次元コードの申込フォームから

▲申込みはこちら



――申込者多数の場合は利用する教室や時間帯を調整する場合があります。駐車場はありません。

▽**問合せ**　教育総務課（内線2721）

令和8年生活のしづらさなどに関する調査を実施

在宅の障がい児・障がい者の生活実態とニーズを把握するための調査を、厚生労働省が全国で実施します。

――調査結果は国や地方公共団体が今後の障害者施策の企画・立案のための重要な基礎資料として活用します。

▽**調査方法**　県知事に任命された調査員（必ず調査員証を携帯）が、11月下旬までに対象世帯を訪問

――調査票の記入内容は、統計以外の目的に使用されません。

▽**問合せ**　障がい福祉課（内線7261）

入札参加資格申請（物品供給など）の受付

印刷、備品、消耗品などの物品供給・製造と委託業務（測量・建設コンサルタントなどの委託業務を除く）の入札参加の資格申請を受け付けます。今回は本申請（令和9・10年度分）で、登録有効期間は2年間です。

――現在登録している業者で令和9年度以降も継続して登録を希望する場合は、今回申請してください。

▽受付期間・方法　11月10日㈫～令和9年1月15日㈮に、下記二次元コードから



▲申込みはこちら

▽要領の配布　契約検査課で配布する他、市ホームページからダウンロードできます。

▽問合せ　同課（内線316）

学校給食用物資納入業者登録申請を受け付けます

学校給食センターが発注する学校給食用物資の納入に必要な申請を受け付けます。今回は、令和9年度から2年度有効となる更新年度の申請です。



▽提出書類

◇学校給食用物資納入業者登録申請書など指定する書類

◇食品衛生監視票の写し

◇営業許可証の写し（営業に関し法令上の許可または認可を必要とする場合）

◇最新の納税証明書の写し

◇商業登記簿謄本の写しか破産宣告などを受けていない証明書の写し

◇印鑑証明書の写し（鮮明なものに限る）

◇施設の所在図と施設の平面図など

◇その他必要とする書類

――添付する証明書類は、3か月以内に発行されたものに限ります。申請要領や指定の様式は同センターで配布する他、市ホームページからもダウンロードできます。

▽申込み・問合せ　11月2日㈪～12月4日㈮に、必要書類を、直接、同センター（☎73・3141）

12月28日㈪市民課と国保医療課の窓口受付を停止

市役所1階の窓口と執務室の工事を行うため、市民課と国保医療課の窓口業務を停止します（他の課は通常どおり窓口業務を行います）。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▽窓口受付停止日　12月28日㈪

▽問合せ　市民課（内線706３）、国保医療課国保係（内線７４６０）、福祉医療係（内線７４７０）

国民年金保険料控除証明書はたいせつに保管を

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。年末調整や確定申告のとき、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。控除証明書は、国民年金保険料を1月1日㈷～9月30日㈬に支払った人は10～11月上旬に、10月1日㈬～12月31日㈭に今年初めて支払った人は令和9年1～2月に日本年金機構から郵送されます。

――家族の国民年金保険料を納めた場合、納めた人の社会保険料控除として申告できます。支払った家族宛ての控除証明書を添付してください。

▽問合せ

◇ねんきん加入者ダイヤル（☎0570・003・004）

――050で始まる電話からは☎03・6630・2525（平日は8時30分～19時、第2土曜日は9時30分～16時）にかけてください。

ねんきんネットを活用してください

ねんきんネットで年金記録や年金見込み額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

――詳しくは、左記二次元コードを確認してください。

▽問合せ　ねんきんネット専用番号（☎0570・058・555）



▲詳しくはこちら

――050で始まる電話からは☎03・6700・1144（月曜日は8時30分～19時、火曜～金曜日は8時30分～17時15分、第2土曜日は9時30分～16時）にかけてください。

市税コーナー

奈良税務署の受付時間が変更になりました

総合窓口の受付時間が原則9時～15時になっています。受付時間内での来署にご協力ください。

――納税はキャッシュレスで、書類などの提出や納税証明書の請求はe-Tax（タックス）が便利です。

▷問合せ　奈良税務署（☎0742-26-1201）、課税課（内線7122）

11月11日㈫～17日㈪は「税を考える週間」

税務行政への意見・要望を寄せてもらう機会とする他、皆さんに、国・地方を支えている「税金」について考えてもらえるような講演会や税に関する作文の表彰など、さまざまな広報広聴活動を実施。テーマは「これからの社会に向かって」です。



▲詳しくはこちら

問課税課（内線7122）

市民課の臨時受付

▽**とき・ところ**　11月15日㈰9時～12時、市民課
▽**取扱業務**　マイナンバーカードの申請・受取、申請に必要な写真撮影（無料）、電子証明書の更新、住所の異動届、各種証明書の交付など
――戸籍証明書の広域交付はできません。
▽**必要品**　本人確認書類、マイナンバーカード（電子証明書の更新の場合）

■マイナンバーカードの受取
必ず本人が同課窓口に来てください（15歳未満の人や成年被後見人は、法定代理人も同行が必要）。
▽**必要品**　交付通知書（はがき）、本人確認書類、通知カード（ある人だけ）、マイナンバーカード（更新の場合）
▽**問合せ**　同課（内線７０６３）

交通安全功労者など表彰おめでとうございます

交通事故の少ない本市を支え、交通安全推進のために活動された功績を讃えられ、表彰されました。

■近畿管区内交通安全功労者等表彰 近畿交通栄誉章
◇優良安全運転管理者
・三木章好さん（三木庭石店）

■交通栄誉章緑十字銅章
◇優良安全運転管理者
・畠山佳子さん（学校法人白百合学園 白百合幼稚園）
◇優良運転者
・佐藤壽次（じゅんじ）さん
・松木久夫さん

■奈良県警察本部長・（一財）奈良県交通安全協会会長連名表彰
◇ベスト・ドライバー
・黒山昭治（しょうじ）さん

■奈良県警察本部長・奈良県安全運転管理者協会会長連名表彰
◇優良安全運転管理者等
・小宮賢治さん（大阪自動機㈱）


生駒市交通対策協議会から表彰された皆さん

■一般社団法人奈良県安全運転管理者協会会長表彰
◇優良安全運転管理者等
・山下貴史さん（近鉄ケーブルネットワーク㈱）
・金田（かねだ）智子さん（はあとぽーと梅寿荘）

■生駒市交通対策協議会会長表彰
◇南田原町こども育成ネット（生駒台小学校区）
◇松美台東自治会児童見守り隊（生駒台小学校区）
◇松美台西見守り活動（生駒台小学校区）
◇小明町自治会（生駒台小学校区）
▽**問合せ**　防犯交通対策課（内線３４１０）

奈良県最低賃金の改定

奈良県最低賃金は正社員だけでなく、パート・アルバイトなど雇用形態を問わず、全ての労働者に適用されます。
▽**時間額**　１１０７円（令和８年10月４日発効）
▽**問合せ**　奈良労働局賃金室（☎０７４２・３２・０２０６）


▲たしかめたん

Art Hall Miraku
芸術会館 美楽来（みらく） 展示予定
圓芸術会館美楽来（☎74-1101）

展示時間などを記載した展示予定は、市役所、たけまるホール、図書会館、コミュニティセンターなどの生涯学習施設で配布しています。
▷**休館日**　月曜日（祝日を除く）、12月27日㈰～令和9年1月5日㈫
▷**開館時間**　9:00～19:00（展示は17:00まで）

11月 November

8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 祝	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月
			秋篠フォトクラブ写真展															第54回 奈良県障害者作品展					
					第41回 奈良県高等学校総合文化祭書道部門																		
										第41回生駒洋画協会公募展												

12月 December

1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	31 木
第54回 奈良県障害者作品展																														

令和9年1月 January

1 祝	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 祝	12 火
展示なし											

生駒市の情報発信中！



本市は広報紙や市ホームページの他、さまざまな媒体で市政やイベント情報、まちの魅力に関する情報を発信しています。いずれも気軽に見られますので、ぜひのぞいてみてください。

問広報広聴課（内線4211）

さまざまな情報が受け取れる

LINE（ライン）



友だち追加すれば、市内のイベントや子育て、防災情報など、欲しい情報を選んで受け取れます。他にも、たっちの短時間預かりなど、オンライン申請できる機能もあります。

まちの「今」を知るなら

X（エックス）





部署ごとの事業やイベントの他、小・中学校の日頃の取組などをリアルタイムで知ることができます。災害・防災情報など有事のときに役立つものから、クイズ形式で楽しめるものまで、さまざまな情報をお届けします。

いこまの暮らしを知るプロモーションサイト

good cycle ikoma（グッド サイクル イコマ）



地域との関わりの中で自分らしく暮らす「人」や生駒の雰囲気が分かる「場所」、リノベーション事例を紹介。市内で実施するイベントの告知も掲載しています。生駒を知り、まちに関わるきっかけとして、ぜひご覧ください。

市民PRチーム「いこまち宣伝部」が発信中

Facebook/Instagram（フェイスブック インスタグラム）



Facebook

Instagram

「いこまち宣伝部」が、生駒で暮らす人の声やイベント、グルメなど、市民目線で取材した情報をSNS「グッドサイクルいこま」で日々投稿。市職員も発信しています。

プロジェクトの想いや「裏側」も知れる

note（ノート）



「公園の利活用」や「生駒産の野菜や果物」など、プロジェクトの途中経過や職員の想いを発信しています。市教育委員会も「先生の頭の中と心の中」「プロジェクトの裏側」など、先生の想いや児童生徒の学びを更新中です。

気軽に観れて、まちのイメージが湧く

YouTube（ユーチューブ）



手話講座や介護予防体操など生活に役立つものだけでなく、シティプロモーションや職員採用説明会、過去のイベントの様子などを動画で見られます。

ようこそ 図書館へ

図書館 LIBRARY

問合せ（市内図書館・室）
◇図書館本館 ☎0743-75-5000
◇北分館（北コミュニティセンターISTA（イスタ）はばたき内）☎71-3332
◇南分館（南コミュニティセンターせせらぎ内）☎77-0005
◇生駒駅前図書室 ☎73-7611
◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

司書おすすめの本



こども向け

しらべる ふうけいのずかん
おかべたかし／文
やまでたかし／著
東京書籍

「ビルの真ん中を通る高速道路や、線路の上を走るバス!?」。本書では一般的な風景ではなく驚きや不思議を感じる写真を見開き2ページで紹介しています。まずは左ページの写真で、なぜそうなっているのかを考え、右ページの解説を読むことで、その理由を知ることができます。日常の何気ない風景に思わぬ不思議が潜んでいることが発見できます。1人でじっくり考えながら読むのも、親子でいっしょに考えながら読むのも楽しい1冊です。



大人向け

音楽と科学 音楽がもっと楽しくなる！
ニュートンプレス

オクターブを等分割し、転調にも対応できる平均律の基礎を築いたのは数学者。音は空気の密度の波であり、物理学とも密接な関係があります。この本では、楽器の音が鳴るしくみや、脳がどのように音を捉えるか、音楽演奏の評価は、視覚情報も影響しているといったコラムも紹介。音楽と科学との関係は身近なものだと気づかされます。読書を通して演奏や音楽鑑賞を楽しむ意外なヒントが得られるかもしれません。

Library Information

図書館のページはこちら

📖物語を編む、一冊のリース ～冬～



冬にまつわる好きな本をイメージして、リースを作ります。グーダドラムのすてきな響きのなかで、世界に1つのあなただけのリースを作りませんか。
――グーダドラムはウクライナ発祥の打楽器の一種。ステンレス製の楽器で、叩くと音が優しく響きます。いこま学びの輪パートナーズと共催で開催します。

▷**とき・ところ**　11月21日㈮13:30～16:00、図書館本館
▷**必要品**　「冬」にまつわる好きな本
▷**定員**　10人（申込順）
▷**講師**　リースづくり…日比谷花壇の岡田庸子さん、グーダドラム演奏…西垣奈美さん
▷**費用**　3,000円（材料費）
▷**申込み**　11月7日㈮8:00から、右記二次元コードから
▷**問合せ**　図書館本館

▲申込みはこちら

📖nanahoshi（ななほし）と親子でいっしょにクリスマスのハーフリースを作りましょう&おはなし会



本市在住のイラストレーター・ペーパークラフト作家のnanahoshiさん（たかはしななさん）といっしょにかわいい折り紙クラフトを作ります。今回はクリスマスのハーフリースを作った後、図書館のおはなし会に参加します。

▷**対象**　4歳～小学1・2年生の親子
▷**とき・ところ**　11月22日㈯14:00～15:30（おはなし会は15:00から）、図書館本館
▷**定員**　15組（30人程度。申込順）
▷**講師**　イラストレーター・ペーパークラフト作家のたかはしななさん
――おはなし会は図書館職員が実施します。
▷**申込み**　11月6日㈭から、右記二次元コードから
▷**問合せ**　図書館本館



たかはしななさん

申込みはこちら▶

どんぐり工作を楽しもう！



どんぐりや木の実などを使った工作をします。

▷**対象**　小学生以下の市内に住むか、市内に通園しているこどもと保護者（未就学児は要保護者同伴）
▷**とき・ところ**　11月28日㈯13:30～15:00、鹿ノ台ふれあいホール
▷**定員**　30人（抽選制）
▷**費用**　無料
▷**申込み・問合せ**　11月19日㈭までに、市ホームページの申込フォームか直接、鹿ノ台図書室

親子で英語えほんの会



英語のわらべうたや手遊び、工作、絵本の読み聞かせなどをします。語り手は関西ランゲージセンター代表の堀坂明日香さんです。

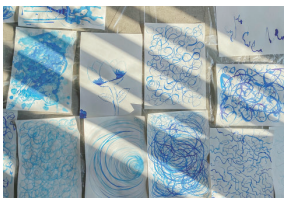
▷**対象**　市内に住む小学1年生以下と保護者
▷**とき・ところ**　11月29日㈰、生駒駅前図書室



◇0～3歳向け…10:00～10:40
◇4歳～小学1年生向け…10:50～11:30
▷**定員**　各10組程度（申込順）
▷**費用**　無料
▷**申込み・問合せ**　11月6日㈭から、市ホームページの申込フォームからか直接、生駒駅前図書室

▲詳しくはこちら

かたちになる



私たちを取り巻く、万物がつくったかたち。それらは、身近な景色のなかで、皆さんと出会うことを待っています。図書館のまわりを歩いて、そんなかたちを探しませんか。見つけたかたちを、ただじっと、眺めてみましょう。見つけた後は、自分の心に残ったものを自由に描いてみてください。



Photo by Ittoku Kawasaki

▷**対象**　親子（メインの対象は大人）
▷**とき・ところ**　11月29日㈰13:30～16:00、図書館本館
▷**講師**　美術家の黒瀬正剛（まさたか）さん
▷**定員**　10組30人程度（申込順）
▷**費用**　小学生以下500円、中学生以上1,000円（材料費）
▷**申込み**　右記二次元コードから
▷**問合せ**　図書館本館

▲申込みはこちら

鹿ノ台図書室シニア講座「今から始めるエンディングノート～自分と家族のために～」



▲生駒市版エンディングノート

もしもの時のために自分自身が望む医療ケアや家族に知らせておきたいことなどを考え、エンディングノートに書いてみませんか。生駒市立病院の社会福祉士が事例を紹介し、書くときのポイントを伝えます。↗
▷**対象**　市内に住むか市内へ通勤している人
▷**とき・ところ**　12月9日㈫14:00～15:30、鹿ノ台ふれあいホール
▷**定員**　30人（申込順）
▷**費用**　無料
▷**申込み・問合せ**　11月11日㈫9:30から、市ホームページの申込フォームからか電話、直接、鹿ノ台図書室

週末の図書館で新しい刺激を 働く大人の週末ゼミ「理系、実は身近。」

連続講座

上質な学びと大人の交流の場、働く大人の週末ゼミ。今年のテーマは「理系、実は身近。」。「なんで？」が「なるほど！」に変わる夜をごいっしょに。
――1回だけの参加も可能です。

▷**ところ**　図書館本館
▷**定員**　各70人程度（申込順）
▷**費用**　無料
▷**申込み・問合せ**　右記二次元コードからか電話、直接、図書館本館

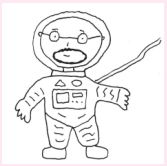
▲申込みはこちら

■第1回 食べものはどうやってできてきた？ ―品種改良の最新技術



▷**とき**　11月13日㈭19:00～20:30
▷**講師**　京都大学大学院農学研究科准教授の木下政人さん

■第2回 隕石とは何か？ どこからくるのか？



▷**とき**　11月27日㈭19:00～20:30
▷**講師**　大阪大学名誉教授・理学博士の松田准一さん

■第3回 おいしさの科学―おいしさとはどのような構造をしているのか



▷**とき**　12月18日㈭19:00～20:30
▷**講師**　京都大学名誉教授・甲子園大学特任教授の伏木亨（ふしきとおる）さん

■第4回 フラクタル日除け「不完全の効用」 ―自然は100点を目指さない



▷**とき**　令和9年1月8日㈭19:00～20:30
▷**講師**　京都大学名誉教授、静岡県立大学副学長・グローバル地域センター特任教授の酒井敏（さとし）さん

■第5回 建築を読むのは、わたしたちの身体



▷**とき**　令和9年1月22日㈭19:00～20:30
▷**講師**　建築家の光嶋（こうしま）裕介さん

子育てひろば・健診・講習会

⚠発熱、下痢、嘔吐、発疹（はっしん）などの症状があれば参加を控えてください。
⚠申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。
⚠0～2歳児とは、令和5年4月2日以降に生まれたこどもです。

ひろば



| 問合せ | こども家庭センター（☎0743-73-5582）
| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに右記二次元コードの申込フォームから

子育てサロン（対象は12月1日時点の月齢）

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます（もぐもぐサロンは、離乳食相談もあります）。

◇ぴよぴよサロン（パパママ教室交流）
- **対象**　市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- **とき・ところ**　12月16日㈬13:30～15:00、同センター
- **定員**　20組程度（申込不要）

◇もぐもぐサロン
- **対象**　市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- **とき・ところ**　12月11日㈭13:30～15:00、同センター
- **定員**　20組（抽選制）
- **申込締切日**　11月25日㈬

◇もこもこサロン
- **対象**　市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- **とき・ところ**　12月8日㈫13:30～15:00、北コミュニティセンターISTA（イスタ）はばたき
- **定員**　15組（申込不要）

サンデーひろば

園庭や室内でおもちゃや遊具を使って自由に遊べます。
- **対象**　市内に住む就学前のこども（幼稚園・保育園・こども園に通う園児も可）と保護者
- **とき・ところ**　12月6日㈰9:30～11:30、中保育園
- **定員**　なし（安全のため入場を制限する場合あり）



えほんのひろば

絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。
- **対象**　市内に住む0～3歳のこどもと保護者（4歳以上の未就園児も参加可）
- **とき・ところ**　12月2日㈫10:00～10:45、同センター
- **定員**　25組程度（申込不要）

親と子のあそび「バンビ」

親子で楽しめる遊びなどを通して、こどもの心と身体の発達を促します。
- **対象**　市内に住む、12月1日時点で1歳～1歳11か月のこどもと保護者
- **とき・ところ**　12月14日㈪10:00～11:00、同センター
- **定員**　20組（抽選制。生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込）
- **申込締切日**　11月23日㈷



パパひろば

父親同士で交流し、こどもとの遊び方も学びます。
- **対象**　市内に住む0～2歳児のこども1人と父親（3歳児以上の未就園児も可。多胎児の場合は、こども複数人での参加も可）
- **とき・ところ**　12月20日㈰10:00～11:30、同センター
- **定員**　20組（15組は抽選制。5組は当日先着順）
- **申込締切日**　12月2日㈫

まなび

| ところ・問合せ | こども家庭センター
| 申込み | 申込締切日までに市ホームページの申込フォームから

前向き子育てプログラム　トリプルP

オーストラリアで開発された、親向けの参加体験型学習プログラム「トリプルP」。こどもの行動に悩んだときや子育てに自信を失ったときに、問題をどう捉え、どんな関わりを持てば改善されるかなどの具体的なスキルを、それぞれの親子に合わせてアドバイスします。
- **対象**　市内に住む令和9年1月1日時点で2～12歳のこどもの保護者
- **とき・ところ**　令和9年1月14日㈬・21日㈬・28日㈬、2月4日㈬・25日㈬、10:00～12:00、同センター（別途、2月5日㈭～24日㈫の間に電話で個別セッションを2回行います）
- **講師**　トリプルP認定ファシリテーターの福井紗也佳さん
- **定員**　8人（抽選制。生後4か月から託児あり、要申込）
- **申込締切日**　12月20日㈰





あそび

おでかけてくてく

- **申込み**　各申込開始日から、申込フォームから
- **問合せ**　地域子育て支援センターてくてく（☎74-3999）

▲申込みはこちら

◇ふれあいあそび

- **対象**　市内に住む令和6年4月2日～令和7年4月1日に生まれたこどもと保護者
- **とき・ところ**　11月20日㈭10:00～11:30、南コミュニティセンターせせらぎ
- **定員**　8組（申込順）
- **申込み開始日**　11月13日㈭

◇親子クッキング

- **対象**　市内に住む令和5年4月2日～令和6年4月1日に生まれたこどもと保護者
- **とき・ところ**　12月11日㈭10:00～11:30、北コミュニティセンターISTAはばたき
- **定員**　6組（申込順）
- **申込み開始日**　12月4日㈭



ちどりであそぼ

- **対象**　市内に住む就学前の乳幼児と保護者
- **内容・とき・ところ**　①クリスマス飾りを作ろう…12月18日㈭②節分飾りを作ろう（保護者向け講座）…令和9年1月14日㈬
  ――いずれも10:00～11:00に、いちぶちどり保育園で開催します。
- **定員**　①8組②5組（いずれも申込順）
- **申込み・問合せ**　①は12月4日㈭から、②は1月4日㈰から、電話か直接、同園（☎76-2400、FAX76-2401）

にこにこキッズ

クリスマスグッズをいっしょに作りましょう。

- **対象**　市内に住む6か月～2歳の乳幼児と保護者
- **とき・ところ**　12月14日㈰①10:30～11:30②13:30～14:30、小平尾南児童館
- **定員**　各8組（申込順）
- **費用**　無料
- **申込み・問合せ**　11月17日㈫～12月7日㈰に、電話か直接、同館（☎77-6955）



健診・相談

講習会

｜ところ｜セラビーいこま　｜問合せ｜健康課（☎75-2255）
｜申込み｜子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから

はじめての離乳食講習会（講義・実習・試食）

- **対象**　市内に住む生後4・5か月頃の乳児（原則、第1子）の保護者
- **とき**　12月3日㈬9:45～12:00
- **必要品**　母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾（ふきん）
- **定員**　16組（申込順。託児あり、要申込）
- **費用**　300円
- **申込み**　11月9日㈰から、右記二次元コードの申込フォームから

▲申込みはこちら

10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介（全て希望制）

- **対象**　市内に住む令和8年1・2月に生まれた乳児と保護者
- **とき**　12月23日㈫9:00～10:00（要申込）
- **必要品**　母子健康手帳、バスタオル
- **申込締切日**　12月16日㈫



ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など（マッサージなどの直接的な手技は行いません）

- **対象**　市内に住む令和8年8月～11月に生まれた乳児と母親（直接、授乳状況を確認することがあります）
- **とき**　12月15日㈫10:00～11:30
- **必要品**　母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- **定員**　5組（申込順）
- **申込み・問合せ**　12月1日㈫10:00から、電話で、同課マタニティコンシェルジュ（☎75-1175）

3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談（歯科健診以外は希望制）

- **対象**　市内に住む令和5年12月に生まれた幼児と保護者
  ――対象者には個別案内を送付しています（対象外月齢でも参加可）。
- **とき**　12月17日㈭9:00～10:00（要申込）
- **必要品**　母子健康手帳
- **注意**　虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。
- **申込締切日**　12月10日㈭

いこま手話通信

手話は「みることば」。毎月簡単な手話を覚えて日常会話で使ってみましょう。
聞障がい福祉課（☎74-1111、内線7260）

「郵送」（送る/受け取る）

郵送
胸の前で〒（郵便番号）マークを作る（左手チョキを横に向け、その下に右手の人差し指を立てる）



送る



受け取る



手話こぼればなし
「人によって手話が違う？」

手話言語は、家族など身近な人との会話に使う表現（ホームサイン）が、きこえない人同士の交流を通じて広がり、みんなが使う共通言語となりました。そのため、同じ単語でも地域によって手話の形や意味が異なります。多くの人と手話で話すことで、本や動画だけでは気づけない多様な表現に出会えるかもしれません。

職員が熱演！
プチ手話講座
ショート動画配信中！

消費生活 暮らしの相談室

公式販売サイトだと思ったら、転売仲介サイトだった
コンサートなどのチケットは公式販売サイトか確認して購入しましょう

今月の「どうしよう…」

好きなアーティストの名前でコンサートのチケットを検索し、一番上に出てきたサイトで1枚3万円のチケットを購入した。後で調べると定価は2万円で、購入したのは公式サイトではなく、海外の転売仲介サイトだったことが分かった。キャンセルしたい。（50歳代、女性）

相談員からのアドバイス

検索結果ページで一番上に表示されていても公式のチケット販売サイトとは限らず、転売仲介サイトが表示されることがあります。転売仲介サイトは直接チケットを販売しているのではなく、チケットを売りたい人と買いたい人を取り次いでいるサイトです。転売が禁止されているチケットが販売されていることもあり、購入してもコンサート当日に入場できない可能性があります。この転売仲介サイトの利用規約には、購入後のキャンセルはできないこと、イベント当日に入場できなかった場合には返金することなどが書かれていました。

チケットを購入する際には、イベントの主催者や正式な販売許可を得たプレイガイドやファンクラブ、アーティストの公式ホームページ、または公式のリセールサービスなどの正規販売ルートを利用しましょう。検索する場合は、検索結果に表示されたサイトが転売仲介サイトでないか、利用規約や事業者の所在地・連絡先などが記載されているかなどをよく確認しましょう。

ネット通販の定期購入トラブル増加中！点検商法にもご注意！
少しでも不審に思ったら相談を！
消費生活センター（☎0743-73-0550）
月曜～金曜日の9:00～16:30（祝日は除く）
出前講座については問い合わせてください。



市長コラム

宝山寺参道が国土交通省景観モデル地域に！

（聞秘書課（内線4061））

本市が、国土交通省の新事業「景観エリアリノベーション事業」の最初のモデル都市に選ばれました。対象地区は、大正時代から宝山寺の門前町として栄え、暮らしと信仰が息づく宝山寺参道周辺です。

近年は空き物件が増え、趣ある街並みが失われることが心配されています。これまでの景観政策は、建物の色や形のルールを定め、今ある景観を「守る」ことが中心でした。今回の事業は、民間事業者が所有者と協定を結び、使われていない建物を改修・活用することで、地域全体の景観を目に見える形で「再生」する取組です。

今年度は国と連携して、担い手となる民間事業者を探し、官民連携のしくみを検討。周辺の住環境にも配慮しながら、参道の風情を磨き直し、新しい店舗や人の流れを生むことは、生駒山全体の活性化と観光振興につながります。関西初のモデル都市として、生駒らしい景観再生に挑戦します。

詳しくはこちら



今月の 編集後記

表紙の撮影で図書館本館へ。朝の図書館は、窓から入る朝日が気持ちよく、すてきでした。元気いっぱいのこどもたちにも癒やされ、ほっこりした気持ちに。最近は本を読めていなかったので、この秋は久しぶりに読書を楽しみたいです。(本)

カメラ、筆記用具、名刺…。取材には持ち物がたくさんあります。何回こなしても忘れ物をしかけるので、いつも持ち物リストを確認してから出発。いざ行こうとすると、車の予約を忘れていたなんてことも…。余裕を持った準備がたいせつです。(平)

子育てひろば・健診・講習会の連載担当なので、ほぼ毎月みっきランドにキッズモデル撮影に行っています。全員可愛いので全員撮影したいけど、載せる場所に限りがあるので後ろ髪を引かれる思いで退散することも。毎月、癒やしの時間です…。(紀)

まちのアルバムの取材でIKOMA Sanjo Sound Picnicへ。MCの大抜さんも話していたように、雨の中楽しんだイベントは、きっと良い思い出になるはず。全身全霊で演奏するアーティストと、来場者の皆さんの笑顔がとても印象的でした。(田)

毎月「ようこそ図書館へ」を担当しています。図書館職員の皆さんが企画を手掛ける「働く大人の週末ゼミ　理系、実は身近。」。食や宇宙、自然、建築と、文系の私でもワクワクしてしまうラインナップ！仕事帰りにゼミに参加してみようかな。(森)

IKOMASTAR認定企業を紹介

訪問！キラリと輝く生駒の企業

問商工観光課(☎0743-74-1111、内線2262)

認定企業紹介No.18:㈱ダイドー(北田原町)

買う人に夢や楽しさを！

食品やお菓子のパッケージなどの包装製品を製造する企業です。商品を手に取るのはパッケージがあってこそ。「どんな味がするのかな」と、買う人に夢や楽しさを伝える一役を担っています。ワックス加工という古くからの技術を守りつつ、工場の新設やAI・ロボットの活用など新しいことにも挑戦。感謝の気持ちをたいせつに、製品づくりをしていきます。会社概要は▶







代表取締役社長の髙桑さん

旬の生駒産野菜を食べよう！

生駒で採れるおいしい野菜。季節ごとに旬の野菜の特徴や、おいしい食べ方を紹介します。

芯まで楽しむ旬の味わい「キャベツ」

11月～1月

生駒のキャベツは春と冬の年2回、旬を迎えます。これから旬を迎える冬キャベツは、じっくり加熱すると甘みが引き立つのが特徴。お好み焼きや鍋料理にもぴったりです。芯も旨みがいっぱいで、甘くおいしく食べられます。



生駒産野菜をゲット！

青空市場 開催スケジュール

第44回生駒市農業祭

▷**とき・ところ**　11月22日㈰9:30～14:00、北コミュニティセンターISTAはばたき

(市内産野菜の品評会も開催)

新鮮だよ

キャベツの特徴やレシピをnoteで発信中！

問農林課(内線2160)

広報いこま「いこまち」9月号への

読者の声

特集「令和8年6月豪雨災害」や紙面全体へのご意見を紹介。市で活躍している人や地域情報も随時募集中です。

問広報広聴課(内線4211)

生駒市内で、こんなに沢山の家が実際に床上・床下浸水に遭っていたのは、ちょっと驚きました。(60歳代)

他県からボランティアの方が来られていた事や被災状況を、紙面を通して詳しく知ることができました。(40歳代)

早速、今月号で豪雨について写真付きで載せられているので、リアリティがあり、心に響きました。(40歳代)

生駒の水害でも見たことのないような状況に恐怖を感じました。後片付けのボランティアの方々・復旧に関わってくださった方々に感謝します。(60歳代)

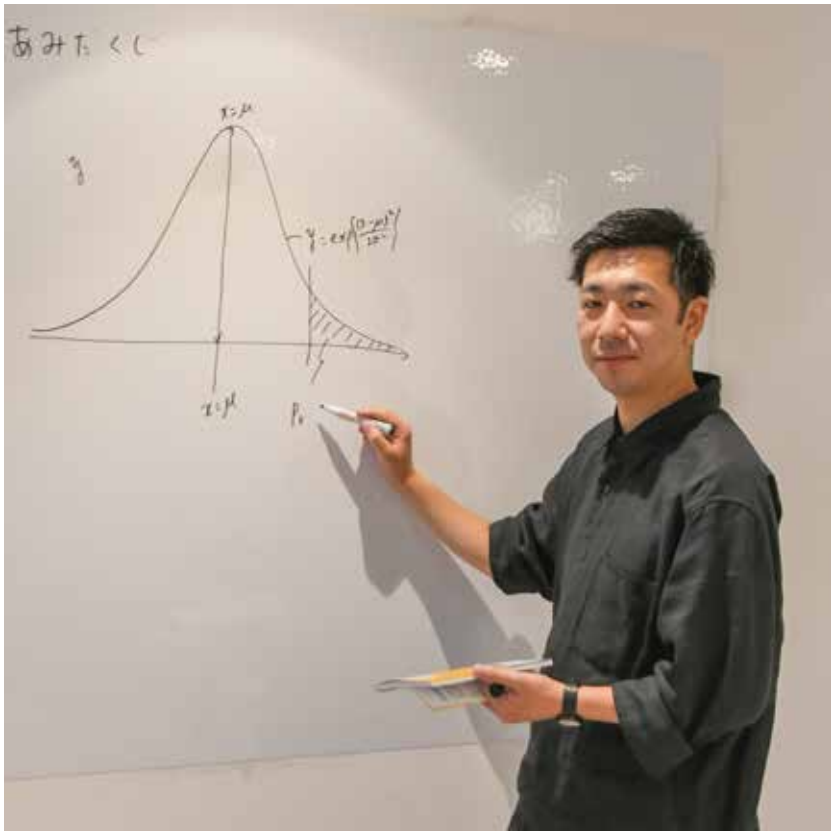
アンケート回答者の中から、抽選で5名様に図書カード500円分をプレゼント！

アンケートモニター登録はこちら

一緒（いっしょ）に挑戦、一緒に楽しむ「思い出に残る学び」を

新田 修士 さん

Nitta Atsushi



数学教室マスリバティ代表。令和5年度「IKOMA LOCAL BUSINESS HUB（イコマ ローカル ビジネス ハブ）」優秀賞。企業のマーケティング支援や大学での統計学の講義など、幅広く活動中。

東生駒にある数学教室「マスリバティ」。学校の成績向上のための勉強に加え、「携帯電話料金のしくみ」「数学で考える宝くじのしくみ」など、実生活に結びついたさまざまな話に、生徒たちは興味深く耳を傾ける。

「志望校合格に向けたサポートはもちろん、その過程で身に付けた考える力を、日々の生活でも生かしてほしい。自分で考え、前向きに学べることをたいせつにしています」

数学に興味を持ったのは中学3年生の時。二次方程式の「解なし」という問題に出会い、その意味を調べる中で、数学の奥深さを感じた。大学と大学院では数理工学を専攻。起業を目標に、営業職として働く中で、多くの経営者たちから「数学は大事」という声を聞いた。

「塾講師のアルバイトをしていた時、生徒たちが『数学は意味ない』と言っていたのを思い出しました。このギャップを埋めたくて、数学教室を開こうと思いました」

教室を開くために会社を退職。オンラインでの指導を始め、数学に関する書籍の執筆や問題制作にも携わった。令和5年、生駒市が実施する創業支援の講座（以下、ＩＬＢＨ）を受講。翌年、市内に対面指導の教室を開いた。開校の目的でもあった「意味のある学び」を伝えるには実践の場所が必要と思い、さまざまな工夫を凝らす。例えば、ＩＬＢＨの卒業生が主催する「学びのマルシェ」では、生徒たちが出店ブースを運営し、接客の体験やお金の計算などにも挑戦した。

「授業では小さな声で話す生徒が、イベントでは参加者に大きな声で説明するなど、教室で気付けない一面を見られてうれしかったです。私が一方的に教えるのではなく、一緒に挑戦し、時には失敗しながら、発見や成長を楽しめる教室にしたいです」

中高生の指導が中心だが、小学生の生徒たちにも少しずつ学びの場を広げている。今後は、「こどもたちの成長を感じることができる」教室として、主体的に学べる場を提供していきたいと思っている。

「学びにも、発見する喜びや、誰かと一緒に考える楽しさがあります。そんな『思い出に残る学び』の機会を、こどもたちに届けたいです」

Pick Up



生徒たちによるイベント運営

「学びのマルシェ」ではマスリバティの生徒たちがイベントを運営。参加者に楽しんでもらうことと、利益を出すことの両方を実現してもらった。

9月5日(土)



尾崎世界観さん登場！満員の会場でトークイベント

ロックバンド「クリープハイプ」のボーカルで執筆家の尾崎世界観さんをゲストに迎え、学生を対象としたトークイベント「GIVING BACK NEXT GENERATION×ischool」をたけまるホールで開催しました。前半は高校時代のバンド結成からの半生を語り、学生の頃の写真に照れる場面も。後半は学生からの質問コーナー。参加者は熱心に耳を傾けていました。

9月15日(火)



色とりどりの七宝焼きが完成

福祉センターで七宝焼き教室が開催されました。12人の参加者は講師の指導のもと、銅板に釉薬を塗り、ガラスの粒を載せて800度の炉へ。ものの20～30秒で溶けだした釉薬とガラス粒が、さまざまな表情を見せました。参加した石橋さんは「思い通りのデザインにすることが難しかったです。家族にプレゼントできたらいいな」と話していました。

9月19日(土)



高校生がデザインしたヘッドマークで出発進行！

秋の交通安全運動市民運動期間のスタート式をアントレ広場で開催しました。生駒高校美術部の森山玲さんがデザインした電車のヘッドマークをお披露目。ヘッドマークは9月30日まで、近鉄生駒線の電車に取り付けられました。森山さんは「ヘッドマークに描いた親子のように、みんなも交通ルールを守ってほしい」と話していました。

9月27日(日)



地上642m、雨空に響く心動かす音楽

撮影：八幡雅也

「市民みんなで創る音楽祭」の一環として、生駒山上遊園地で音楽イベント「IKOMA Sanjo Sound Picnic」を開催しました。MCに大抜卓人さんを迎え、審査で選ばれた演奏家やCute Robin、もりひさんなど13組が出演。雨の中、それぞれの音楽で来場者を魅了しました。来場者は「音楽フェスみたいで楽しい。毎年開催してほしいです」と話していました。

わたしのまちのこども通信

こどものみなさんに、いこまのじょうほうをおとどけ！今月は18さいみまんのこどもだけが相談できるまどぐちをしょうかいするよ。

問合せ：こども政策課（☎0743-73-5582）



いこまこどもそうだん

◇24時間いつでも、なやみを文字で送れます。名前は書かなくてもだいじょうぶ。ひみつはしっかり守ります。

◇なやみを送ったら、あなたがえらんだほうほうで、市の家庭相談員がれんらくします。

◇あなたの心が少しでも軽くなるように、いっしょに考えるので、気軽に相談してください。

