

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和8年

10

月号

vol.867

Oct/2026

IKOMACHI vol.867

Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.2 恋文不動産物件見学会の参加者募集

P.4 特集「あったらいいな」が地域を動かす

P.8 北部地域のまちづくりが加速しています

P.10 フレンドシップ
2026いこま国際Friendshipフェスタ

物価高騰対策支援

バナラVisa
ギフトカード



使い方

使用期限は、

12月31日(木)まで

A4サイズ・
灰緑色の封筒
でお届けしました



物件で叶えたい「**想い**」を家主に届けよう

恋文不動産 物件見学会の参加者募集

空き家の地域での活用を支援するために、貸したい人と借りたい人の想いをつなげるプロジェクト「恋文不動産」。今年も「地域を元気にしてほしい」「新しいチャレンジを応援したい」という想いを持つ家主から、物件の提供がありました。「店舗や地域の交流拠点などをつくりたい」「引っ越しを機に何か始めてみたい」。そんな皆さんは、まずは物件を見てみませんか。

団住宅課 (☎0743-74-1111、内線3360)



物件見学会を開催します

実際に物件を見て、活用イメージを膨らませましょう。間取り図やエントリー方法なども案内します。

——エントリーするには、原則参加が必要です。

▷とき・ところ 10月25日(日)

——午前中に2時間程度を予定していますが、申込者多数の場合は午後も開催する可能性があります。集合時間・場所などの詳細は参加者に案内します。

▷定員 10人程度(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み 開催日の1週間前までに、市ホームページの申込フォームから



▲申込みはこちら

活用者を探している物件を紹介

「^{ちやせん}茶釜の里」高山町にある
築100年超の古民家



庭も含めて定期的に管理されており、非常に良い状態の物件です。市街化調整区域の物件のため、住みながら店舗などとして利用する場合を含め、利活用には県との協議が原則必要です。

◇学研北生駒駅からバス約11分、最寄りの停留所から徒歩1分

◇築年月不詳、木造平屋建て

◇敷地面積：約730㎡

マッチングまでの流れ(予定)

※必要に応じて地域情報の紹介や活用プラン作成のサポートもします。

10月 物件見学会

少しでも気になる人は物件を見てみよう
建築士から改修のアドバイスや活用プラン例の紹介もあります。

11月 エントリー

物件を気に入ったら
あなたのプロフィールや活用プランを提出

12月 候補者の決定

候補者は活用プランをブラッシュアップ

令和9年2・3月 マッチングパーティー

- ・あなたの想いや活用プランをプレゼンテーション
- ・家主が活用者を決定

プラン実現に向けて家主と話し合い



物件情報や応募方法などについて、詳しくは市ホームページで確認してください。

過去のマッチング例

令和5年度には、築80年超えの古民家を対象に利活用希望者を募集したところ、5組が応募。その中からゲストハウスを提案した人が活用者に決定し、昨年4月からゲストハウス・飲食店として営業を開始しています。



恋文不動産

特設サイトも更新中

物件所有者と利活用希望者の効率的・効果的なマッチングを支援していくため、双方の想いを可視化する「恋文不動産」特設サイトを公開中です。利活用を希望している人のプロフィールやマッチングに向けて協力してくれる宅建士の情報などを掲載しています。

サイトはこちら▶



今月の表紙



大きな本棚が特徴のさつき台南自治会のまちのえき。「2丁目図書室カフェ」として、多くの人々が落ち着いた時間を過ごすに訪れます。『『日常の充実』を目指したい』と、駅長の酒井さんは語ります。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数 ▶ 115,455人 (−40)

世帯数 ▶ 52,352 (0)

14歳以下 ▶ 13,893人 (−30)

15〜64歳 ▶ 66,731人 (−40)

65歳以上 ▶ 34,831人 (+30)

◇令和8年9月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災 ▶ 13 (−3)

救急 ▶ 3,943 (−92)

救助 ▶ 59 (+8)

◇令和8年8月末日現在。数字は令和8年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数

◇災害自動案内ダイヤル(☎73-0268)

交通事故

発生数 ▶ 1,659 (+8)

人身事故 ▶ 100 (−11)

死者 ▶ 0 (0)

物損事故 ▶ 1,559 (+19)

◇令和8年8月末日現在。数字は令和8年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

広報 いこまち

いこまち

CONTENTS



- p.2 恋文不動産物件見学会の参加者募集
- p.4 特集 「あったらいいな」が地域を動かす
- p.8 北部地域のまちづくりが加速しています
- p.10 2026いこまち国際^{フレンドシップ}Friendshipフェスタ
- p.12 高齢者向け予防接種のお知らせ
- p.14 ファミリー・サポートを利用しませんか
- p.15 保育所や幼稚園などの入園手続きが始まります
- p.16 最強の裏方！生駒オープンファクトリー

お知らせ

- p.17 保育園・こども園・幼稚園で働きたい皆さんへ
- p.20 プロとの共演者＆こどもが考えたお話を募集
- p.26 小規模特認校説明会＆オープンスクール
- p.28 くろんど池自然公園で秋のイベントを同時開催

連載コーナー

- p.38 ようこそ図書館へ
- p.40 子育てひろば・健診・講習会
- p.42 消費生活 暮らしの相談室 いこまち手話通信 市長コラム
- p.43 訪問！キラリと輝く生駒の企業 旬の生駒産野菜を食べよう！
- 読者の声 今月の編集後記
- p.44 街人探訪
- p.45 まちのアルバム わたしのまちのこども^{つうしん}通信

今月の市税納期限は
11月2日(月)

10月は「市・県民税・森林環境税第3期」「国民健康保険税第4期」の納期限です。期限までに、忘れずに納付してください。

まちのえきで叶えた「あったらいいな」

何をするかは地域それぞれ。住民のアイデアから生まれた、市内のまちのえきをのぞいてみました。



気軽に集まれる場を作りたい！

萩の台住宅地自治会

こみすて(資源循環を核としたコミュニティステーション)



毎週木曜日に、自治会館でいきいき百歳体操を開催。他にも、カフェや野菜販売、自治会内を走行するグリーンスローモビリティ「はぎくる」での送迎もあります。

毎日外に出るきっかけがあり、世代を超えて地域みんなが気軽に集まれる。そんな日常の居場所をつくりたいと思い、まちのえきを始めました。拠点となる自治会館には住民が交代で常駐し、いつでも立ち寄れる場所に。幅広い世代に参加してもらえよう、気軽に休めるカフェを開くなど工夫しています。「参加する人がいるからこそ、まちのえきが成り立つ」という考えのもと、まずは参加してもらうことをたいせつにしています。「誰かの役に立ちたい」という思いが、運営するみんなの原動力です。



◀会長の山口隆^{たかし}さん



鹿ノ台東2丁目自治会

鹿ノ台 三世代ふれあい街の駅



「鹿ノ台ふれあい農園」での農作業を通じて三世代交流の場を作っています。シニア層の人たちがこどもに工作などを教える「寺子屋」活動や、夏には蛭について学ぶ教室も。

三世代が交流する場を作りたい！

親子で楽しめる企画や農作業を通じて、親子や子育て世代が交流できる場を作りたいと以前から考えていて、「三世代ふれあい街の駅」を始めました。遊休農地などを拠点に活動し、今では会員が鹿ノ台校区全体に広がっています。初めて農作業を体験したこどもたちから「またやりたい!」「野菜、おいしかったよ」と声が聞いたりすることが励みです。みんなの心に残るふるさとの思い出をつくり、次の世代へつないでいければいいなと考えています。活動をいっしょに盛り上げてくれるスタッフを募集中です！



◀事業担当の新宮祐^{しんぐう}二さん



月見町第1ガーデンハイツ自治会

ガーデンハイツ POOLSIDE COMMONS



敷地内のプールサイドを活動拠点に、毎月第2土曜日にカフェと野菜販売を開催。他にも夏祭りやラジオ体操、プール遊びなど、多世代を巻き込んで活動しています。

安心できる居場所を作りたい！

「外に出るきっかけとなる、地域に開かれた場所を」との思いから立ち上げました。カフェや野菜販売の他、体操や水中ウォーキングなど、住民の健康づくりにも取り組んでいます。また、網戸の張り替えなどを手伝う「お助け隊」や、デザインが好きな人がイベントのポスター作りを担当するなど、メンバーそれぞれが得意なことを生かして活動しています。自治会内に限らず、近隣地域からも参加してもらい、顔見知りが増えることで、いざという時に助け合える安心感が生まれるような居場所を目指しています。



◀会長の長谷川克^{かつひこ}彦さん



まちのえきに参加してみよう

住んでいる地域にも、すでに「まちのえき」があるかもしれません。お茶を飲んだり、体操をしたり、話をしたり。まずは気軽に遊びに行ってみませんか。まちのえきを運営する皆さんに、活動への思いを聞きました。

みんなの「やってほしい」を形に

3年前にハロウィンイベント「ふれあいハロウィン」を開催した際、「これからも続けてほしい」という住民の声を受けたことをきっかけに、こどもからお年寄り、ペットまでみんなが楽しめるイベントを通じて地域のつながりを深めようと、まちのえきを立ち上げました。当時の連合役員がボランティア団体「イベント部会」を結成し、活動を続けています。楽しいイベントで知り合いの輪が広がれば、将来の防犯や孤独の解消にもつながるはずです。運営メンバーや参加者の中には、この活動に関わるようになってから近所の人ともっと仲良くなったという人がたくさんいます。これからも、地域 みんなが楽しめるイベントを開催していきます！



こどもから大人まで本気の仮装で楽しむ「ふれあいハロウィン」



愛犬といっしょに地域で交流できる「ふれあいわんわんフェスタ」



▲「ふれあいハロウィン」での仮装大会受賞者と西白庭台イベント部会のメンバー

畑に集まれば、また青春が始まる

毎週日曜日を中心に、平日はメンバーが有志で集まって、北小平尾地域で約30人の仲間と農作業をしています。耕作放棄地を活用したいという思いからメンバーが集まり、野菜や花を育てています。納涼祭やこども向けの収穫体験など、農作業以外にも多くの活動を開催。参加者の「楽しい！」の言葉がみんなのやりがいです。そうしたイベントへの参加をきっかけに、スタッフとして加わった人もいます。初めて農作業をする人にも、経験豊富なメンバーが丁寧に教えてくれるので安心です。みんなで農作業やイベントを運営していると学校の文化祭のようで、青春時代に戻った気持ちに。また、農作業の後に仲間と飲む一杯は格別。ぜひいっしょに楽しみましょう。



こどもたちに大好評の収穫体験。収穫の時期にはたくさんの人が畑に集まります



いこまんどこまつりの日に開催した納涼祭。竹を切って、流しそうめんを楽しみました



▲みんな集まれ！ワクワク農園の皆さん

地域をもっと楽しくするアイデアは、すぐそばにあるかもしれません。その一歩を、まちのえきから始めてみませんか。



まずは参加、気になったら運営！

まちのえきの活動に参加すると、「こんなこともやってみたい」という思いが湧くかも。そんなときは、ぜひ運営にも関わってみてください。まちのえきに決まった形や正解はありません。関わる人のアイデア次第で、活動もどんどん変わっていきます。だからこそ、まちのえきは「完成しない」拠点。自分らしく関わることが、地域をもっと身近に感じ、もっと好きになるきっかけにもなります。まずは参加してみてください。

あなたのまちの
まちのえきは
こちらから



◀まちのえき星和台サロンの皆さん

まちのえきを立ち上げてみよう

「まちのえきを始めるのは難しそう」と思いませんか。さつき台南自治会で6年続くまちのえきができたきっかけは、身近な「あったらいいな」の声。関わった酒井洋幸さんの話と、始める手順を分かりやすく紹介します。

声にすれば、思いは形になる

このまちのえきの大きな特徴は「図書室」です。「二丁目図書室カフェ」と呼ばれ、本を読みながらお茶を飲んだり、ここでできた友達とおしゃべりしたりしています。本棚を置くことを提案した当初は、本の管理当番などの運営の難しさや本棚などの設置の費用面から、自治会の会議で一度否決されました。それでも市の補助金を活用し、呼びかけに応じて集まったボランティアの力も借りて実現。今では1日約50人が集まる場所になりました。「地域とつながりながら、自分ひとりの時間も楽しめる場所を」と始めた活動です。同じことを考えている人は意外というもの。まずは気軽に、思いを声にしてみてください。

さつき台南自治会まちのえき駅長の
酒井洋幸さん ▶



寄贈された本で彩られた本棚。国語教師の資格を持つスタッフが本の順番を整理している



集会所の壁には、酒井さんが活動をまとめたアルバム写真がずらり

毎年恒例のお花見茶会。大きな桜の木の下に仲間が集います



立ち上げステップ

①

市に相談

まずは地域コミュニティ推進課に相談してください。「まちのえきを始めたい」という思いを、市が自治会へ橋渡しします。



②

自治会内で話し合い

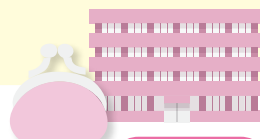
同課と自治会役員での会議や住民アンケートを経て、活動内容などを決定します。



③

市に申請

申請された内容を市が審査。補助金の交付額決定などを行います。



補助金は
3年間で
最大100万円

④

活動開始

審査を通過すれば、いよいよ活動開始です！



まちのえきの「実は…」

まちのえきの活動や運営方法について、よく寄せられる質問に答えます。

人手が足りないし、準備や運営が大変そう…

すべてを地域のみなさんで担う必要はありません。たとえば、移動販売などの事業者・団体と自治会を市がつなぐ「生駒市移動販売等導入支援事業」などを活用すれば、地域に合った方法で、無理なくまちのえきを運営できます。

補助金が必ずもらえるか不安…

「おおむね月1回以上定期的に実施する」「新規活動に限る」など、一定の条件のもと、審査があります。詳しくは同課に問い合わせてください。

みんなが楽しめるイベントを作れるか不安…

移動販売やサロン、ちょっとした交流の場など、日常の中で自然と人が集まる小さな取組も、まちのえきです。地域に合った方法で始めてみましょう。

自治会役員だけで運営するんでしょ？

役員以外にも地域のみなさんが、それぞれできることを持ち寄って運営しています。イベント運営が得意な人、こどもとの交流が得意な人など、アイデアや力を集めることで、その地域らしいまちのえきを作ることができます。



県道7号

至先端大

学研高山地区南エリアのイメージ図（一括業務代行予定者作成。今後の検討により変更されるものであり、建物など、決定したものではありません）

北部地域のまちづくりが加速しています

本市の高山町周辺でまちづくりが予定されている学研高山地区第2工区。まちづくりの実現に向けた取組が着実に進み、先行する2つのエリアで具体的な進展がありました。このページでは、現在の取組状況をお知らせします。

図学研推進課（☎0743-74-1111、内線3860）

広大な区域をエリアごとに整備

奈良県、大阪府、京都府にまたがる地域で文化・学術・研究の拠点づくりを目指す国家プロジェクト「関西文化学術研究都市（通称：けいはんな学研都市）」。本市北部に広がる「学研高山地区第2工区（以下、第2工区）」は、このけいはんな学研都市に位置する、約288haという広大な区域です。

第2工区のまちづくりは、市が地権者や関係機関などと検討を重ね、有識者の意見を取り入れながら、令和4年度に「学研高山地区第2工区マスタープラン」を策定。まちづくりの方向性を、これまでの住宅中心から産業中心に転換しました。それを受けて、上位計画である奈良県の「建設計画」が令和7年度に改定。また、国や学識者などが「けいはんな学研都市第5期ステージプラン」を策定したことで、関係する計画が同じ方向性になりました。

第2工区は、区域全体を一度に整備するのではなく、エリアを設定し、段階的にまちづくりを進める計画です。その先陣を切る「南エリア」と「ゲートエ

リア」で、まちづくりが本格始動しています。

国の動きも追い風に

第2工区は、丘陵地で災害リスクが少なく、広大な土地があるため、多くの企業を立地できる可能性があります。更に、奈良先端科学技術大学院大学を中心としたオープンイノベーション（企業や大学などが知識や技術を持ち寄り、新しい価値を生み出す取組）を創出するまちづくりに適した場所。現在、国が打ち出しているAI・デジタルや防災、創業などの分野に集中的な国内投資をする方針は、第2工区の整備の追い風になっています。

「未来の生駒」をつくる

第2工区のまちづくりは、土地を所有する地権者などが主体となって事業を進め、市は関係機関との調整や必要な支援を行いながら、ともにその実現を目指していきます。研究・産業・暮らしをつなぎ、学びや働く場、新たな産業、地域の魅力向上を生み出す。第2工区のまちづくりは、そんな「未来の生駒」をつくる大きな一歩です。

各エリアの状況を紹介！

先行して事業の実施に向けた検討が進んでいる「学研高山地区南エリア」と「学研高山地区ゲートエリア」の取組状況を紹介します。

①学研高山地区南エリア

「学研高山地区南エリア」は第2工区の中で最も先行して事業化を進めているエリア。研究・イノベーション開発の拠点となる先端科学の研究開発型産業施設や文化・学術・研究の成果を活かす産業施設、ものづくり産業施設の集積を目指した学研高山地区の中核となるエリアです。

南エリアの「準備組合」が、事業をともに進めていく一括業務代行予定者の募集・選定審査を行い、令和8年7月の総会で決定。今後、令和10年3月の事業認可と、まちづくりの事業主体である「組合」設立を目標に、より詳細な設計や関係者との協議などの取組を進めていきます。

南エリアの経緯

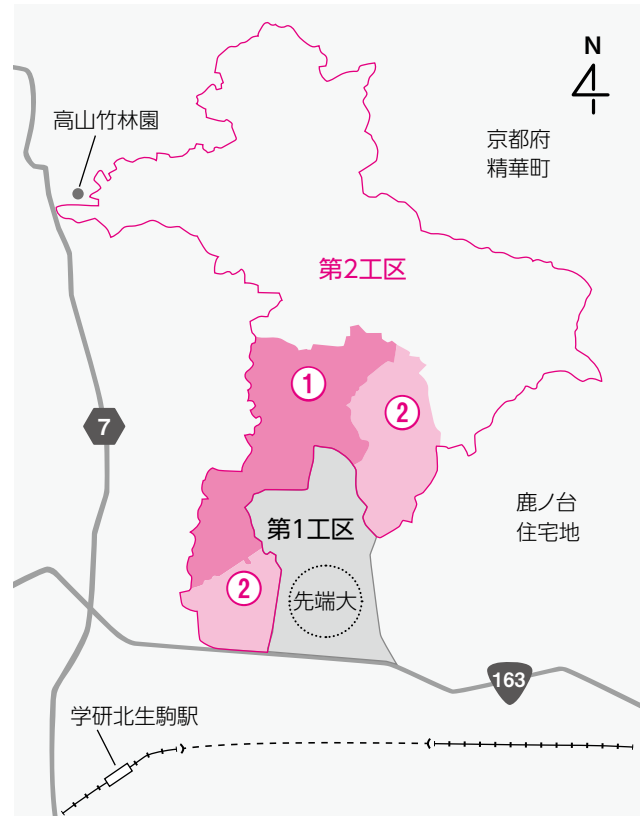
- ◇令和5年 5月…まちづくり協議会設立
- ◇令和6年12月…土地区画整理準備組合設立
- ◇令和8年 7月…一括業務代行予定者決定

南エリアのイメージ動画を作りました



第2工区の紹介と、造成の基本計画を基に3Dで再現したイメージ動画を作りました。あくまで現時点のイメージですが、実現を目指して取組を進めていきます。

動画はこちら▶



第2工区全体の経緯

令和4年 6月…「学研高山地区第2工区マスタープラン」策定



令和7年10月…奈良県「建設計画」改定

▲プランはこちら

令和8年 3月…「けいはんな学研都市第5期ステージプラン」策定

令和8年 4月…奈良先端科学技術大学院大学と包括連携協定を締結

②学研高山地区ゲートエリア

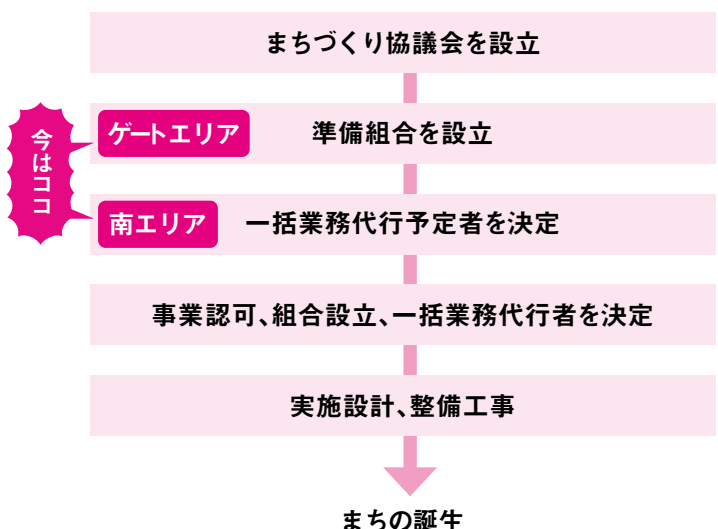
「学研高山地区ゲートエリア」は、奈良先端科学技術大学院大学のある「第1工区」と隣接し、国道163号に面する学研高山地区の玄関口です。地域住民や未来の技術者を育む多様な学びや、周辺地域を含む交流の出发点。同大学をはじめとする研究機関の成果を実装し、最先端テクノロジーによるイノベーションの創出が期待されるエリアです。

これまで準備組合設立に向けて、地権者組織による協力・調整を進めてきました。多くの地権者から賛同を得られたことから、令和8年8月に総会を開催し、準備組合が設立。今後、一括業務代行予定者の決定に向けて、更に具体的な検討を進めていく予定です。

ゲートエリアの経緯

- ◇令和6年12月…まちづくり協議会設立
- ◇令和8年 8月…土地区画整理準備組合設立

南エリア・ゲートエリアのまちづくりの流れ



2026いこま国際 フレンドシップ Friendshipフェスタ

10/24[±]
10:00～
15:00

国籍や世代を超え、多様な文化を通して地域の人々が気軽に交流し、お互いに理解を深めあうイベントです。4回目となる今年は、大阪・関西万博をきっかけに生まれた外国の文化や人々への関心を、身近な地域の交流につなげます。イベントでの交流を通して世界の文化を身近に感じてみませんか。

園人権施策課(☎0743-74-1111、内線3120)

各イベントの申し
込みや詳細などは、
ホームページから▶



異文化体験

シルクロードの国

「ウズベキスタン」の文化紹介 **要申込**

◆ たけまるホール

奈良県と友好提携を結んでいるウズベキスタン・サマルカンド州。州都サマルカンド市はかつてシルクロードの交差点として栄え、「青の都」で有名な世界遺産のまちとして知られています。同州出身の奈良県国際交流員が、自国の文化やまちの魅力を紹介。

——本市と奈良県、^{ジャイカ}JICA関西の共催企画です。

▷時間 10:30～11:30、13:30～14:30

▷費用 無料

▷定員 各回30人(抽選制)



インドネシアの伝統スイーツ作り体験 **要申込**

◆ たけまるホール

インドネシア・ジャワ島の伝統スイーツ「クレポン(ヤシ砂糖が入った米粉団子にココナッツをまぶしたもの)」を作ります。

▷時間 10:30から(90分程度)

▷費用 300円(材料費)

▷定員 30人(抽選制)



ミャンマーの伝統化粧品「タナカ」の体験

◆ ベルテラスいこまベルステージ

(社福)いこま福祉会がぞぐるまのミャンマー出身実習生が、伝統化粧品(日焼け止め)「タナカ」の体験をサポートします。

▷時間 10:30から

▷費用 無料(申込不要)



顔の白い模様が「タナカ」です



11:00から

ワンハンドで楽しめる！
和と洋とアジアのファストフード

◆ ベルテラスいこまベルステージ

スリランカ出身
スタッフが作る
限定カレーも！

食べ歩きに
ピッタリ！



いこま
IKOBA

タコスなど
オリジナル料理
いろいろ！



つばめスタンド



ウチトモカフェ
Uchitomo Cafe

先端科学技術の 体験・展示

VR体験

📍 たけまるホール

奈良先端科学技術大学院大学と本市で協働制作し、大阪・関西万博で大好評だった「VR」での市内観光名所映像体験。万博で行列ができた人気企画を、ぜひこの機会に体験してください。今回は、別企画で出展していたロボット動物園の展示も実施予定です。

▷時間 10:30から

▷費用 無料(申込不要)



けん玉パフォーマンス&体験

📍 ベルテラスいこまベルステージ

数々の大会に出場し、受賞歴を持つ小・中学生のきょうだいによるパフォーマンス。けん玉の体験も自由にできます。

▷時間 10:30から

——11:30と13:30にパフォーマンスがあります。



ちゃせん 茶筌で描くアートうちわ体験 **要申込**

📍 たけまるホール

本市の伝統産業である「茶筌」。書家として海外でも活動されている今柄紫峯^{いまがらし ほう}さんを講師に迎え、完成品にならなかった茶筌を使って絵や文字を描く「茶筌書道[®]」でオリジナルのアート



うちわを作ります(小学生以下は要保護者同伴)。

▷時間 10:30から、13:00から(各回60分程度)

▷費用 無料

▷定員 各回15人(抽選制)

イベント来場でうれしい特典

イベント来場者にもれなく「まちのコイン“くるり”」をプレゼントします。さらに、アンケートに答えてラッキーガチャで景品がもらえます(数に限りがあります)。

くるりをもらうには



アプリのダウンロードが
必要です。

くるりの詳細やダウンロード
についてはこちら▶



ラッキーガチャに参加するには



会場でアンケートに回答

ガチャを回して
景品ゲット!



おりがみコーナー

📍 たけまるホール

毎回好評のおりがみコーナー。今回は、たけまるくんやミャクミャクも作ります。気軽に遊びに来てください。

▷時間 10:00から

▷費用 無料(申込不要)



ゆかた体験 **要申込**

📍 たけまるホール

大人用を服の上から着用します。ボランティアが着付けを行います。

▷時間 10:30~12:00

▷費用 無料

▷定員 男女各15人(抽選制)

「2026いこま国際Friendshipフェスタ」は、本市と包括連携協定を結ぶ奈良先端科学技術大学院大学・奈良女子大学ほか、関係機関・団体・市民ボランティアの皆さんの協力のもと開催します。



高齢者向け予防接種 (インフルエンザ・新型コロナウイルス) のお知らせ

予防接種後、抵抗力がつくまでには2週間程度かかります。また、効果がじゅうぶん持続する期間は約5か月とされています。流行に備えて、お早めの接種をおすすめします。

——接種は義務ではありません。ワクチンの効果と副反応のどちらも理解し、皆さんの意思で接種の判断をしてください。

▷問合せ 健康課(☎0743-75-2255)

高齢者インフルエンザ予防接種
の自己負担金が下がりました

▷対象 接種時に本市に住民登録があり、次の

①か②にあてはまる人

①接種時に満65歳以上

②60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人(主治医の意見書か身体障害者手帳(1級)を持参して、同課で事前の手続きが必要)

▷接種期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

1 高齢者インフルエンザ

▷必要品 自己負担金1,600円、マイナ保険証など、住所が分かる身分証明書(予診票は医療機関で受け取ってください)

2 新型コロナウイルス

▷必要品 自己負担金5,000円、マイナ保険証など、住所が分かる身分証明書(予診票は医療機関で受け取ってください)

■接種を希望する医療機関別の手続き方法

市内の指定医療機関	指定医療機関(左ページ参照)に予約し、上記必要品を持って受診してください。
県内他市町村の医療機関	接種前に右記二次元コードから申請するか、自己負担金を持って同課窓口で手続き(支払い)が必要です。
奈良県外の医療機関 (本人が治療や介護などで、やむをえず県外で生活している人に限る)	①接種前に右記二次元コードから申請か同課で手続きをしてください。書類を発行します。 ②発行した書類を持参し、医療機関で接種料金を全額支払ってください。 ③後日、同課に申請すると補助が受けられます。



▲詳しくはこちら

◇接種手続きは、代理人として家族による手続きもできます。

…………… 生活保護世帯の人は自己負担金(接種料金)が無料です ……………

▷申込み 接種前にインターネットから電子申請するか、申請書に必要事項を書いて、郵送か直接、同課(☎630-0258、東新町1-3セラビーいこま内)

▷注意

◇接種前に同課で免除申請手続きが必要です。

◇世帯員以外が代理で申請する場合は、本人の委任状欄の記入(押印含む)が必要です。郵送か窓口で申請してください。

◇申請書は市ホームページからダウンロードするか、同課でも配布しています。



▲詳しくはこちら

参考：高齢者向け予防接種の市内指定医療機関(50音順)

◇指定医療機関の情報は変更になる可能性があります。最新情報は市ホームページを確認してください。

詳しくはこちら▶



確認してください／



医療機関名	所在地	電話番号	インフル	コロナ	医療機関名	所在地	電話番号	インフル	コロナ
阿部診療所	元町	74-7277	※	—	整形外科やまだクリニック	真弓	78-0808	○	○
有山診療所	高山町	78-0075	○	○	田口クリニック	有里町	76-7117	○	○
生駒駅前たかやま内科・内視鏡クリニック	元町	85-5700	○	○	竹内小児科医院	東生駒	75-5147	○	—
生駒さくら診療所	本町	71-7222	○	○	田中泌尿器科医院生駒診療所	東松ケ丘	75-2861	※	—
生駒市立病院	東生駒	83-1210 (ワクチン専用番号。平日14時～17時)	○	○	たにの皮ふ科クリニック	北大和	70-1155	○	—
石井クリニック	壱分町	76-2828	○	○	つばきもと医院	小瀬町	72-4300	○	○
いわもとクリニック	あすか野南	70-0830	○	○	どいクリニック	南田原町	71-8235	○	○
植田医院	小瀬町	77-8013	○	○	なかや小児科	谷田町	75-8712	○	—
上田耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	谷田町	73-7537	※	—	西川みみ・はな・のどクリニック	小瀬町	87-9133	○	—
うえはら訪問診療所	小瀬町	76-2710	※	※	西崎医院	北新町	73-2334	○	○
宇山内科クリニック	東生駒	84-7149	○	○	萩の台住宅地診療所	萩の台	76-2211	※	※
衛藤耳鼻咽喉科	真弓	78-4030	○	○	はぎはらクリニック	真弓	71-2720	○	○
おおすみ整形外科	小平尾町	76-3553	※	—	阪奈中央駅前クリニック	中菜畑	73-3373	○	○
大塚医院	あすか野北	78-6770	○	○	阪奈中央病院	俵口町	74-8660	○	○
おおつかクリニック	北新町	73-1070	○	○	東生駒ともおかクリニック	東生駒	73-1881	○	○
カズクリニック	山崎町	75-5525	○	—	東生駒病院	辻町	75-0011	※	※
勝間内科医院	さつき台	77-0670	○	○	ふくろうクリニック生駒院	仲之町	84-8661	※	※
かなもと医院	真弓	78-3733	○	—	細井内科	元町	71-6671	○	—
川口クリニック	鹿ノ台東	61-5131	○	○	牧之段内科	谷田町	74-0330	○	○
きくち診療所	谷田町	74-8533	※	※	松井小児科	西旭ケ丘	74-2705	○	—
北生駒いつき内科クリニック	北大和	61-5111	○	○	マツオメディカルクリニック	ひかりが丘	70-0151	○	○
木下クリニック	小平尾町	76-2318	○	○	松宮医院	東松ケ丘	71-8700	○	○
木村泌尿器科クリニック	北大和	71-1176	※	—	まつやま整形外科クリニック	東菜畑	71-8280	○	○
近畿大学奈良病院	乙田町	77-0880	※	※	まゆみクリニック	真弓	70-0322	※	※
倉病院	本町	73-4888	○	○	溝口医院	南田原町	78-6640	○	○
近藤整形外科	辻町	73-0088	○	—	むねやす整形外科	谷田町	73-7099	○	—
阪倉クリニック	白庭台	71-1111	○	○	山上内科医院	小明町	72-1300	○	○
佐道医院	俵口町	73-4783	○	○	やました医院	南田原町	71-8234	○	○
鹿ノ台クリニック	鹿ノ台西	78-5681	○	○	好川婦人科クリニック	東新町	75-8600	○	—
白庭病院	白庭台	70-0022	○	○	渡邊内科外科クリニック	北大和	71-1480	※	※
晋栄福祉会診療所	高山町	70-1832	※	※					

※は、この医療機関に通院・入院中の人が対象です。

予防接種には健康被害救済制度があります

定期の予防接種によって起きた副反応により、医療機関での入院治療が必要になったり、生活に支障が出るような障がいが残るなどの健康被害が生じたりした場合は、予防接種法に基づく給付を受けることができます。健康被害の程度などに応じて、医療費や医療手当などの区分があり、法律で定められた金額が支給されます。——その健康被害が予防接種によって起きたものなのかを国の審査会で審議し、認定された場合に限ります。分からない点があれば同課に問い合わせてください。



頼れる地域の子育てサポート

ファミリー・サポートを利用しませんか

子育てを援助してほしい人(依頼会員)と、サポートができる人(援助会員)を、市がつながしくみ「ファミリー・サポート」。子育て中の「困った」を地域のサポートに頼ってみませんか。

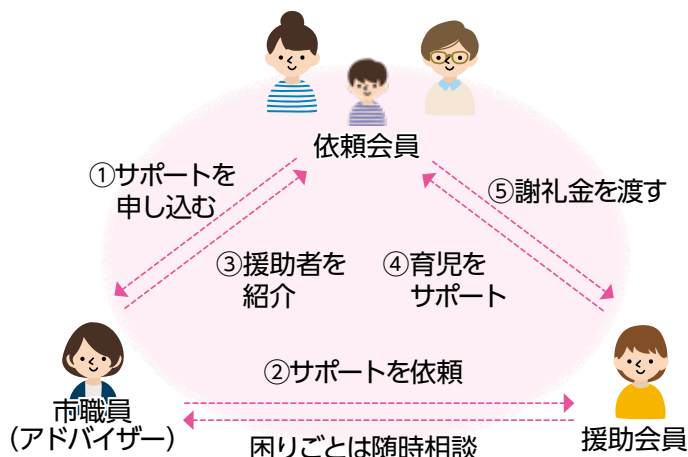
依頼会員の希望や相談に応じて、必要なサポートを市が援助会員へ依頼。子どもを危険から守るための知識を事前に学んだ援助会員が、子育てをサポートします。万が一の事故があったときは保険も適用されます。



▲詳しくはこちら

☎ファミリー・サポート・センター

(こども家庭センター内、☎0743-73-5552)



サポート風景を紹介

学童から習いごとへの送迎を依頼した依頼会員さんとサポートした援助会員さんの様子を紹介します。

15:30頃



援助会員さんが、こどもを学童まで迎えに行きます

16:00頃



習い事まで送迎し、レッスンが始まるまで楽しく過ごしました

依頼会員さんにインタビュー

習い事のスイミングで上のクラスを目指せることになり、「何とか通わせ続けてあげたい」と思ったのが利用のきっかけです。夫婦ともにフルタイム勤務で送迎が難しく、市の事業という安心感もあり、ファミリー・サポートを利用することに。優しく安心できる援助会員さんのおかげで、安全に通えています。利用を迷っている人にも、おすすめしたいです。



サポートを依頼したい人は…

依頼会員に登録

希望や相談に応じて、学童や保育所・幼稚園へのお迎えや自宅での預かり、習い事などへの送迎を行います。

▶対象 市内に住む子育ての援助が必要な人

——満3か月～小学生の子どもを持つ保護者が対象です。

▶申込み 電話でアドバイザーとの面談日を予約後、入会申込書に必要事項を書いて直接、同センター

——入会申込書を市ホームページの専用フォームから提出できます。申込時にアドバイザーがサポート対象のこどもの面談もします。子どもといっしょに来所してください。

子育てを応援したい人は…

援助会員に登録

まずは講習会に参加してください。ファミリー・サポートの説明と、事故防止に関する講習を行います。

▶対象 市内に住む20歳以上で、心身ともに健康な人

▶登録のとき・ところ ①10月13日(火)13:00～15:00、こども家庭センター②11月13日(金)10:00～12:00、南コミュニティセンターせせらぎ(①②のいずれかの受講が必要)

▶費用 無料

▶申込み・問合せ 各開催日の前日までに、申込フォームか電話で、同センター 申込みはこちら▶



ライン
LINEで簡単予約！

私たちの短時間預かりも活用してください

ファミリー・サポートを活用し、こども家庭センターなどの空きスペースで、こどもを預かっています。育児のひと休みや心身のリフレッシュなどにも利用可能。LINEで予約できるので、気軽に活用してください。

——利用するには、ファミリーサポートの会員登録とLINEの「私たちの短時間預かりのユーザー登録」の両方が必要です。

▶対象 生後3か月～就学前の子どもがいて、子育ての援助が

必要な人

▶預ける場所 ①こども家庭センター、②北コミュニティセンターISTAはばたき

▶利用時間 ①火曜～金曜日(週によって受入日は異なります)②金曜日(第3金曜日は除く)、10:00～13:00か13:00～16:00のうち最大3時間

▶費用 1時間600円(最初の1時間までは600円、以降は30分ごとに300円)



▲詳しくはこちら

ユーザー登録も
こちらから！





幼稚園も、オンラインで申し込みめるようになりました！

令和9年4月からの入園(転園)希望分を受付 保育所や幼稚園などの 入園手続きが始まります

昨年度より申込み時期
が早くなったので
ご注意ください！



問幼保こども園課
(☎0743-74-1111、内線2762)

公・私立保育所・こども園(2・3号認定児)

令和9年4月からの入園(転園)希望の受付を開始します。



▲詳しくはこちら

▷申込み 10月13日(火)9:00～27日(火)16:30に市ホームページの申込フォームから(申請に必要な添付書類や保育所等入所案内なども市ホームページに掲載)

▷注意

◇選考結果は文書でお知らせします(令和9年1月下旬に発送予定)。

◇求職中の人は2次選考に申し込んでください。令和9年1月中旬受付開始予定、選考は3月上旬予定です。

◇現在通所中で、転所を希望できるのは、今回の4月の一斉入所か2次選考の、いずれか1度だけです。

■コンシェルジュに相談できます

保育所入所の手続きや保育所・幼稚園の選び方などの相談をコンシェルジュが受け付けています(市ホームページの申込フォームから要申込)。



▲詳しくはこちら

公立幼稚園・こども園(1号認定児)

令和9年度から、4月入園分だけ電子申請できます。公立幼稚園では、朝は8:15～8:30、夕方17:00まで預かり保育があり、長期の休みでも安心して利用できます。



詳しくはこちら▶

▷入園資格 市内に住民登録をしている次の幼児

◇1年保育(5歳)…令和3年4月2日～令和4年4月1日に生まれた幼児

◇2年保育(4歳)…令和4年4月2日～令和5年4月1日に生まれた幼児

◇3年保育(3歳)…令和5年4月2日～令和6年4月1日に生まれた幼児

——詳しくは市ホームページの募集要項に掲載します。

▷申込み 10月5日(月)9:00～16日(金)16:30に市ホームページの申込フォームから

——期限を過ぎた場合は各園に紙で申請してください。

▷その他

◇説明会の日程は申込フォームを確認してください。

◇(私立)たかやまこども園、(私立)壱分こども園(仮称)の説明会や入園手続きは、園に直接確認してください。

◇父母の就労などで保育を必要とする2号認定を希望し、併願として幼稚園を希望する人は、保育所・幼稚園の両方の申込みが必要です。

◇10月30日(金)までに入園に関する書類が届かない場合は、各園に連絡してください。

◇あすか野幼稚園では満3歳児保育を行っています。詳しくは市ホームページを確認してください。



▲詳しくはこちら

市内幼稚園の通園区域

園名	通園区域
あすか野 (☎78-6292)	上町、白庭台全域、真弓全域、真弓南全域、北大和全域、あすか野全域、あすか台、上町台、鹿畑町、鹿ノ台全域、美鹿の台 ^{※1}
生駒台 (☎74-3462)	生駒台全域、新生駒台、松美台、小明町、南田原町、北田原町、西白庭台全域
俵口 (☎74-8831)	俵口町、東松ケ丘、西松ケ丘、光陽台、喜里が丘全域
桜ケ丘 (☎74-9711)	谷田町、辻町、桜ケ丘
認定こども園 生駒 (☎74-7435)	山崎町、東旭ケ丘、西旭ケ丘、新旭ケ丘、東新町、北新町、本町、門前町、軽井沢町、山崎新町、仲之町、元町全域
なばた (☎74-1975)	東生駒1～4丁目、東生駒月見町、緑ケ丘、東菜畑全域、中菜畑全域、西菜畑町、菜畑町
南 (☎76-0373)	萩原町、藤尾町、西畑町、鬼取町、大門町、小倉寺町、有里町、小瀬町、青山台、乙田町、東山町、小平尾町、萩の台全域
(私立)たかやま こども園 (☎78-0161)	高山町、ひかりが丘全域
(私立)壱分こ ども園(仮称) ^{※2}	壱分町、さつき台全域、南山手台、翠光台 ^{すいこうだい}

※1…下線部の地域は、希望すれば、(私立)たかやまこども園への通園も可能です。

※2…(私立)壱分こども園(仮称)の詳細は(社福)どんぐりに問い合わせてください(☎71-1104)。

幼稚園の再編を進めています

2月に「生駒市幼稚園再編に係る基本方針」を策定し、公立幼稚園のあり方を検討しています。

詳しくはこちら▶



ものづくり現場を体験 **無料** 最強の裏方！生駒オープンファクトリー

生駒には、ものづくりの企業がたくさんあります。「最強の裏方」として社会を支える市内の製造業9社が一斉に工場を一般公開。ものづくりのかっこよさや魅力を伝えるイベント「オープンファクトリー」を開催します。ものづくりや地元企業に興味がある人はぜひお越しください。

▷とき 11月21日(土)9:20～16:30(各回60分。時間や回数は企業ごとに異なる)

▷定員 各回15～20人(企業ごとに異なる)

▷申込み 11月15日(日)までに申込みフォームから

▷問合せ 生駒商工会議所(☎0743-74-3515)

▷注意

◇各社の駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関を利用してください(③クツワ工業(株)、⑨(株)森田スプリング製作所には駐車場がありません)。

◇白庭台駅から①～⑧の各社へ無料巡回バスを運行します。

◇予約なしでも見学できる企業があります。



▲詳しくはこちら

①イーグルクランプ(株)

日本で唯一の吊り具(クランプ)専門メーカー。製造工程や高さ12mの大型自動倉庫の見学、クランプで荷を吊る「玉掛け作業」の実演が目玉です。



②(株)生駒市衛生社

廃棄物を選別しリサイクル施設へ届ける会社。午前は「クルクル館」で手作業による分別現場を、午後は天ぷら油をディーゼル燃料に再生する現場を見学します。



③クツワ工業(株)

筆箱をはじめとする文具を一貫製造するメーカー。人の手で丁寧につくる製造工程を見学でき、懐かしい廃番した商品の紹介もあります。



④三和金属(株)

1枚の鉄板から設計・加工し多様な製品を仕上げる金属加工会社。設備やフォークリフトの見学に加え、製品の組立体験も実施します。



⑤(株)ダイドー

食品やお菓子のパッケージなどの包装製品を製造する企業。工場見学の他、パッケージを身近に感じるワークショップを実施します。



⑥(株)トーコー

換気・通気を支える棟換気製品を製造。工場見学の後、限定製品の加工体験や強風と大雨を想定した性能評価試験を体験できます。



⑦(株)フジフレックス

滅菌ケースや手術器具など、医療向け製品を企画・開発・製造する医療機器メーカー。最先端の工場を見学でき、溶接体験も予定しています。



⑧(株)リングスター

創業139年の工具箱メーカーです。プラスチックについて学びながら製造工程の一部を見学。オリジナルパーツケースづくりのワークショップも実施します。



⑨(株)森田スプリング製作所

生駒駅から徒歩圏内のバネメーカー。製造現場の見学や、身近な製品に使われるバネとイラストを使った「バネクイズ」を実施。キッチンカーの出店もあります。



保育園・こども園・幼稚園で働きたい皆さんへ

保育士資格や幼稚園免許を持ちながらも現在は働いていない人や資格を取得見込みの皆さんに向けて、本市の保育施設の仕事環境を知るイベントを開催します。

▷問合せ 幼保こども園課(内線2751)

■第1回資格をいかそう！相談会

各園の魅力・給与・勤務条件などを紹介。

▷とき・ところ 10月26日(月)13:30～16:00、市役所4階大会議室



▲詳しくはこちら

■保育のおしごと相談会

保育士経験豊富な職員が相談に応じます。市内の認可保育施設で就職を検討中であれば、市外在住の人、ブランクのある人、学生、未経験や無資格の人でも相談できます。

▷とき・ところ 10月27日(火)13:00～16:30、28日(水)9:00～11:30、市役所1階ロビー

■職場体験

市内こども園・保育園で、保育の流れを経験できる職場体験を随時実施。

▷申込み 電話で体験を希望する各園



▲体験先一覧

■保育園・こども園・幼稚園見学ツアー

市内の保育施設をジャンボタクシーで巡って見学。通勤距離や園の雰囲気や一度に知れます(いずれも8:45に市役所玄関前集合、12:30前後市役所前解散)。

▷定員 各7人(申込順)

▷申込み 10月8日(木)～各コース開催日の2日前に市ホームページの申込フォームか電話で、同課



▲詳しくはこちら

コース・とき	訪問施設	コース・とき	訪問施設
①コース 11月 9日(月)	はな保育園 生駒台幼稚園 いちぶちどり保育園 南こども園 小平尾保育園	③コース 11月 19日(木)	たかやまこども園 鹿ノ台佐保保育園 生駒ピュアこども園 うみ保育園 中保育園
②コース 11月 12日(木)	学研まゆみ保育園 もり保育園 あすかの保育園 ひがし保育園 生駒幼稚園	④コース 11月 20日(金)	会津壱分保育園 会津生駒保育園 ソフィア東生駒こども園 いこま乳児保育園 いこまこども園

公務員試験対策不要！社会人対象(総合事務、土木、建築など) 生駒市職員を募集します

生駒市職員任用試験委員会
(人事課内、内線4280)

本市の将来都市像「自分らしく輝けるステージ・生駒」の実現に向けて、多様な暮らし方や働き方が叶うまちへの転換を、ともに進める職員を募集します。特定の行政分野にとどまらない複雑な課題解決に取り組む、意欲のある皆さんの応募をお待ちしています。



■試験区分・採用予定人員など (令和9年4月1日採用予定)

◇常勤職員

- ・事務職(総合事務)…10人程度
- ・事務職(社会福祉士)…1人程度
- ・技術職(土木)…2人程度
- ・技術職(建築)…1人程度

◇任期付常勤職員

- ・デジタル施策推進担当…1人程度
- ・精神保健福祉士…2人程度

◇任期付短時間勤務職員

- ・保育士(子育て支援業務担当)…3人程度

- ・事務職(業務量増加対応)…3人程度

■受験手続き・受験資格・試験日など

◇受験資格や試験日、詳しい職種や勤務形態などは「募集要項」で確認してください。募集要項は市ホームページからダウンロードできます。

◇受験手続は10月14日(水)23:59までです。詳しい申込方法は市ホームページで確認してください。

——郵送や持参での申込はできません。

■採用説明会の動画を見逃し配信中！

9月26日に開催の、市長が登壇した説明会や転職経験のある技術職(土木・建築)職員によるトークセッションを生駒市公式YouTubeに掲載しています。当日参加できなかった人はぜひ確認してください。

最新の採用情報を発信中！

ホームページ



Instagram



X



YouTube



皆さんの力作が勢ぞろい！日頃の成果を発表します

第73回生駒市民文化祭

図生涯学習課(内線3720)

市民の皆さんが日頃から練習に励む、文化・芸術に関する取組を披露する生駒市民文化祭を開催します。
——来場には公共交通機関を利用してください。

▷費用 無料

■作品展／ジュニア・アート・フェスタ

▷とき・ところ 10月16日(金)～18日(日)、10:00～17:00
(18日は15:00まで)、芸術会館美楽来

◇作品展

友好都市・敦賀市の皆さんが創作した作品と、生駒市民による絵画や書、華、手工芸、俳画、写真、盆栽などの作品を展示します(文芸誌「あを」も配布)。



◇ジュニア・アート・フェスタ

「笑顔咲くまち生駒」をテーマに、小・中学生による書や絵画などの作品が勢ぞろいします。



■リベラルコンサート

独唱や独奏、合唱、合奏など、各団体の多彩な演奏が楽しめます。

▷とき・ところ 11月8日(日)
11:00開演(予定)、たけま
るホール



——プログラムは市ホームページやチラシに掲載します。

介護に関する入門的研修

図介護保険課(内線7420)

介護の仕事をする上で知っておくべき内容はもちろん、介護保険制度や認知症のことなど、身近な生活に生かせる知識も学ぶ介護初心者向けの研修を開催します。「子育てが落ち着いたので、仕事を始めたい」「家族の介護をするために知識を得たい」という人も大歓迎。たいせつな人や介護現場のために一歩踏み出してみませんか。

▷対象 介護に興味・関心のある人で、原則3日間の研修を全て受講できる人

——過去に同研修を受講した人も申し込めます(応募多数の場合は未受講の人を優先)。

▷とき・内容・ところ

◇11月28日(土)…オリエンテーション、介護に関する基礎知識、介護の基本、基本的な介護の方法(実技)

◇12月5日(土)…基本的な介護の方法(実技)、認知症の理解

■受講者の声(抜粋)

具体的に教えていただき、実際に練習もできて分かりやすかったです。見るのとやるのとでは大違いでした。



家族に介護が必要になった時のためにと思い参加しました。さまざまな実技を体験できたことが良かったです。



認知症の母の介護をしています。講義を受けて、少し余裕を持って母と接することができそうです。



◇12月12日(土)…認知症の理解、障がいの理解、介護における安全確保、修了式、事業所紹介など

——いずれも時間は9:00～17:30、場所は市役所大会議室です。

▷定員 40人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み 10月8日(木)から市ホームページの申込フォームか電話で、住所、氏名、生年月日、日中に連絡がつく電話番号、メールアドレス、受講動機、過去の受講の有無を明らかにして、同課

——研修に関する詳しい案内は、11月中旬頃に、郵送で参加者にお知らせします。

■修了後は仕事につなげられます

◇3日目終了後に市内の介護事業所とのマッチング会を開催。事業所の担当者などに直接質問でき、働くイメージもつかめます。

◇講座を受講すると生駒市長名の「修了証明書」を発行。市内の介護事業所で、掃除や買い物などの生活援助を行う「訪問型サービスA」で働けるようになります。

◇希望者には雇用保険を受給するための失業認定に必要な「雇用保険就職活動証明書」を発行します。

もっと介護の仕事に興味が出てきた人は…

毎月第2・4火曜日に市役所1階相談室(介護保険課窓口横)で福祉の就労に関する相談ができます。

▷申込み・問合せ 電話で奈良県福祉人材センター(☎0744-29-0160)



▲申込みはこちら

新鮮！おいしい！生駒産の農産物が大集合

第44回農業祭

園農林課(内線2161)



ページは
こちら

市内農家の皆さんが丹精込めて作った新鮮な農産物などが集まります。生駒で採れた安心安全な野菜や果物をぜひ食べてみてください。

▷とき・ところ 11月22日(日)、北コミュニティセンター^{イスタ}はばたき(雨天決行、公共交通機関を利用してください)

▷内容・時間

◇青空市場(新鮮地元野菜・新米・花木・手づくり味噌などの販売)…9:30~12:00

◇品評会に出品された農産物の展示…9:30~11:30

◇出品された農産物の即売会…13:00から(売り切れ次第終了)

◇その他のコーナー(内容は変更になる可能性あり)

- ・野菜・花種の無料配布(無くなり次第終了)
- ・オモシロ野菜の投票
- ・小学生メニューコンテスト「いこま地産地賞」の表彰
- ・JA女性部による豚汁の無料配布(無くなり次第終了)
- ・こども向けイベント「巨大ガラガラ」
- ・いこまレストラン連携企画
- ・農福連携ブース(授産品の販売)など

親子いも掘り体験(9:40から)

市内で育った、さつまいもの収穫体験。さつまいもは1組2株まで持ち帰れます(会場隣の畑で実施)。

▷対象・定員 小学生以下、80組(抽選制)

▷費用 200円

▷申込み・問合せ 10月23日(金)までに市ホームページの申込フォームから

▷問合せ 農業委員会事務局(内線2211)

協賛(個人・企業)を募集しています

▷とき 10月9日(金)まで

——詳しくは市ホームページで確認してください。

農産物品評会表彰式・記念講演

▷とき 12月18日(金)14:00~16:00頃

▷ところ イコマド・元町



女性に対する暴力をなくす運動関連イベント

11月12日~25日の期間に全国で展開される「女性に対する暴力をなくす運動(パープルリボンキャンペーン)」の関連企画を開催。

——いずれも6か月~未就学児の託児(定員あり、申込順)があります。10月8日(木)から各イベント1週間前までに申し込んで下さい。

▷ところ コミュニティセンター

▷費用 無料

▷問合せ ダイバーシティ推進プラザ(☎75-0237)

映画「きみはいい子」上映会

幼児虐待、いじめや学級崩壊、認知症など、問題を抱え苦悩する大人とこどもがさまざまな局面で交差しながら、新たな一歩を踏み出していく珠玉のヒューマンドラマです。

▷とき 11月7日(土)10:00~12:00(9:30受付開始)

▷定員 250人(当日先着順)



託児の申込みはこちら▶

アンガーマネジメント講座

円滑なコミュニケーションを築くコツや自分の気持ちを怒らないで伝える方法について学び、ストレスを軽減する

スキルを身につけましょう。

▷対象 ①市内に住むか市内へ通勤・通学している子育て中の人②市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▷とき 11月7日(土)①13:00~14:30②15:30~17:00

▷内容 ①毎日のイライラを楽にする叱り方②仕事のパフォーマンスを高める怒りの管理術

▷定員 各講座30人(申込順)

▷申込み 10月8日(木)から右記 ▲①申込み ▲②申込み
二次元コードから はこちら はこちら



ジェーン・スー氏 講演会「私らしさは誰のため? ~自分軸で生きるためのヒント~」

固定観念や周囲の目に縛られず、自分らしく生きるための考え方を学びましょう。

▷とき 11月14日(土)14:00~16:00

▷定員 250人(申込順・当日空きがあれば入場可)

▷申込み 10月8日(木)から右記二次元コードから
申込みはこちら▶



療養費内容を点検します

圃国保医療課国保係(内線7460)

国民健康保険の医療費は年々増え続け、財源の確保が難しくなっています。医療費を節減するために「療養費(柔道整復^{しんきゅう}、鍼灸、マッサージ)レセプト内容点検」を今年度も実施します。

整骨院や接骨院、鍼灸院、マッサージ施術院などで施術を受けた人の保険給付の請求内容を点検。奈良県国民健康保険団体連合会か点検委託業者「(株)N-SMART^{エヌ スマート}」が受診内容を文書か電話で確認する場合がありますので、ご協力をお願いします。

▷対象 国民健康保険に加入している人

■柔道整復、鍼灸、マッサージの正しいかかり方

◇負傷原因を正確に伝えてください。

◇領収書をもらい、金額を確認してください。

◇療養費支給申請書の内容(負傷名、負傷原因、日数、請求額)をよく確認して、申請書に署名してください。

■施術を受けるときの注意事項

◇施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられるので、医師の診断を受けてください。

◇自宅での施術に伴う訪問費用(訪問施術^{おうりょう}・往療)は歩行困難など、やむを得ない理由で通院が難しい場合だけ

保険が使えます。

◇マッサージの往療には、医師の同意が必要です。

整骨院や鍼灸院などでの保険適用対象

■柔道整復(整骨院・接骨院)

◇健康保険が使える場合

- ・外傷性のねんざ、打撲、肉離れ
- ・医師の同意がある場合の骨折・脱臼^{だつぎゅう}の施術(応急手当を除く)

◇健康保険が使えない場合

日常生活やスポーツなどにおける肉體疲労や単なる肩こり、筋肉疲労、体調不良や慰安目的のマッサージ、病氣(ヘルニア・神経痛など)からくる痛み、保険医療機関で治療中の同じ負傷、脳疾患後遺症などの慢性病、仕事や通勤途上に起きた負傷 など

■はり・灸、マッサージ(鍼灸院・マッサージ施術院)

◇健康保険が使える場合

- ・医師の同意書か診断書がある
- ・鍼灸院では、対象の病名(主な病名:リュウマチ・腰痛症・神経痛・五十肩^{けいせき}・頸腕症候群^{けいつい}・頸椎捻挫後遺症)の治療
- ・マッサージ施術院では、関節拘縮・筋麻痺など関節が自由に動かなかつたり、筋肉が麻痺したりするなどの症状があり、医療上マッサージを必要とする症例の施術

市民みんなで創る音楽祭をいっしょに盛り上げよう！

プロとの共演者 & こどもが考えたお話を募集

■ピアノトリオ(ベース・ドラム)と共演のチャンス！

プロミュージシャンと共演しませんか

令和9年2月13日(土)に、たけま
るホールで開催する「ラテンから
広がる世界part5」で、プロのピ
アノトリオ(ピアノ・ベース・ドラ
ム)とステージ上で共演したい人を募集します。



▷応募資格 次のいずれかに当てはまる人

◇市内に住むか市内へ通勤・通学している(共演者は市
外在住でも可)

◇生駒市民から推薦された(家族や友人からでも可)

▷募集人数 1組(2人まで)

▷申込み・問合せ 10月30日(金)までにメールに住所(市
外に住む人は推薦者の住所・氏名)、氏名、
年齢、演奏楽器、共演を希望する曲名(ジャ
ズ・ラテン・ポピュラーなど)、志望動機を書
いて、MT生駒の桜井さん(☎090-2540-
2705、✉t2.sakurai@mtplan.jp)



▲詳しくは
こちら

——演奏動画などで1次審査(申込後に動画の提出
方法を案内)を実施。通過者には、オンラインで実施

する2次審査(11月中旬を予定)の詳細を連絡しま
す。また、通過者と推薦者にはコンサート当日の入場
券をプレゼントします。

■あなたのお話が世界で一つだけの絵本に！

こどもが考えたお話を募集

令和9年1月11日(祝)にたけま
るホールで開催する「いこまっこ
が主役！～音楽と絵本のフェス
ティバル～」に向けてこどもが考
えたお話を募集。選ばれた作品はプロのイラストで絵本
になり、生演奏とともにスクリーンで上映します。



▷対象 市内に住むか市内へ通園・通学している3～15歳

▷募集作品 1作品(未発表の作品に限る。合作可。選
考で決定します)

▷申込み 10月31日(土)までに高の原音楽芸術協会の
ホームページから

▷問合せ 同協会事務局(☎090-2437-1
429)

——本公演でミニオーケストラと共演するピ
アノ演奏者も募集しています。



▲申込みは
こちら

オトナも子どもも「知る」を楽しむ。

第4回 学びのマルシェ 開催！



「学びのマルシェ」は、こどもから大人まで楽しめる「学び」をテーマにした体験型イベントです。商品を購入するだけではなく、「なぜその商品やサービスが生まれたのか」「どんな想いで活動しているのか」に触れられることも、このイベントならではの魅力です。飲食販売や親子で楽しめる体験コーナーに加え、大人向けの学びや起業・ビジネスにつながる講座も充実しています。新しいことに挑戦したい人も、家族で楽しい一日を過ごしたい人も、ぜひお気軽に来てください。きっと新しい発見や出会いが待っています。

▷とき・ところ 11月8日(日)10:15～16:00、
北コミュニティセンターISTAはばたき

▷内容 親子で楽しめるものづくり、調理体験、健康・美容、食育、AI、職業体験、地域で活躍する事業者によるワークショップ、体験講座など

▷入場料 無料(一部有料ブースあり)

▷問合せ 学びのマルシェ運営事務局(✉ilbh.market@gmail.com)



▲詳しくはこちら

▷必要品 動きやすい服装、靴、軍手、弁当、飲み物

▷定員 30人(申込順)

▷費用 1人300円

▷対象 市内に住む小学生以上(小学生は保護者同伴)

▷とき・ところ 11月14日(土) 9時30分～14時、いこま福祉会より集合(駐車場あり、荒天時中止)

放置竹林の伐採を体験しませんか。伐採した竹で、灯籠を作ります。メンマを使用した豚まんの提供もあります(いこま福祉会より協力で、いこま里山クラブが開催)。

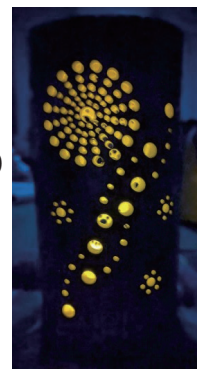
竹のみりよくはつけん たけあそびワークショップ

▷費用 各ブースによる(申込不要)

人気のキッチンカーや物販ブースがずらりと並び、おいしいグルメや面白い物をたっぷり楽しめます。家族や友人と遊びに来てください(応援マルシェと共催で実施)。

▷申込み 10月8日(木)からメールで住所、氏名、電話番号を書いて、同団体(✉hiyori@ikoma-fukushi.net)

▷問合せ 同団体(☎79・2022)



キッチンイクエの よくばりレッスン第4弾

時短作り置きとスイーツ作り。「手作りを楽しみたい」「晩ごはんを楽しみたい」人におすすめ。男女問わず、初心者も大歓迎です。

▷とき・ところ 10月31日(土) 10時～12時、たけまるホール

▷必要品 タオル、エプロン、三角巾、持ち帰り容器

▷定員 20人(申込順)

▷費用 3500円

▷申込み・問合せ 10月8日(木)～24日(土)に電話か公式LINEで、キッチンイクエの

土井さん(☎090・1597・8204)



▲申込みはこちら

催し・講座



生駒山麓公園のイベント

▽問合せ 同園(☎73・8880)

救急救命実技体験会

万が一のときに備えよう

たいせつな人の命を救うための「救命措置」を学んでみませんか。心肺蘇生法(CPR)やAEDの使用方法、応急手当などの講習・実技を行います。

▽とき・ところ 11月4日(水) 13時～15時、同園浴場

▽費用 無料(申込不要)

月のクレーターと

環の無い土星を見てみよう

土星の環が消えて見える貴重な姿を天体望遠鏡で観察。観測後は、星のおはなしや天体クイズで盛り上がりましょう。

▽とき・ところ 11月14日(土) 17時～18時30分、同園(路線バスが利用可。雨天・曇天時は別プログラムに変更)

▽費用 1500円(2歳以下無料)

▽申込み 電話で同園

▽音でひらく絵本の世界

扉を開けると、そこは森の中。絵本の読み聞かせや手遊び、楽器の演奏など、こどもたち

の本能をくすぐる時間をお届けします。

▽とき・対象・ところ 11月23日(祝)10時から(0～2歳児)②11時から(3～5歳児)③13時から(6～10歳児)、同園こもれび館

▽費用 親子1組1500円、1人追加で500円

▽申込み 電話で同園

36パーティー(秋のマルシェ)を開催します！

36パーティー(秋のマルシェ)を開催します！

36パーティー(秋のマルシェ)を開催します！

36パーティー(秋のマルシェ)を開催します！

36パーティー(秋のマルシェ)を開催します！

36パーティー(秋のマルシェ)を開催します！

36パーティー(秋のマルシェ)を開催します！

36パーティー(秋のマルシェ)を開催します！

36パーティー(秋のマルシェ)を開催します！

36パーティー(秋のマルシェ)を開催します！

36パーティー(秋のマルシェ)を開催します！

36パーティー(秋のマルシェ)を開催します！

36パーティー(秋のマルシェ)を開催します！

36パーティー(秋のマルシェ)を開催します！

36パーティー(秋のマルシェ)を開催します！

36パーティー(秋のマルシェ)を開催します！

36パーティー(秋のマルシェ)を開催します！

36パーティー(秋のマルシェ)を開催します！

36パーティー(秋のマルシェ)を開催します！

36パーティー(秋のマルシェ)を開催します！

36パーティー(秋のマルシェ)を開催します！

催し・講座

スポーツ

自主学习

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ



心とカラダをほぐす スキマダンスクラブ

ダンスを通して心とカラダをほぐし、親子で楽しめます。踊っても踊らなくてもだいじょうぶ。易しいダンスの場です。

▽対象 不登校や学校へ行きづらいこともと保護者、自由に踊りたい人

▽とき・ところ 10月14日(水)、11月11日(水)、12月9日(水)、11時～12時30分、アトリエ・f.t生駒校(金分町)

▽必要品 上履き、タオル、飲み物

▽定員 10組(申込順)

▽費用 大人2000円、子ども500円

▽申込み・問合せ 各開催日の前日までにメールか電話でスキマダンスクラブの北島さん(☎080・1435・1473)✉sukimadan

ce@gmail.com、電話は10時～19時)

生駒市地域

活動応援補助金「まちのわ」採択事業です。



▲詳しくはこちら

生駒市の未来を考える 学習・討論会

本市の開発や災害、子育て、水道、教育、貧困、空き家、魅力発信などのさまざまな課題について、未来に向かって解決を目指すしましょう。

▽とき・ところ 10月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)、14時30分～16時30分(受付は14時30分から)、コミュニティセンター

▽定員 16人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ 大事なことは皆で考え決めよう会の吉波さん(☎84・4355、10時30分～21時30分)  ▲詳しくはこちら

生駒市立病院公開医療講座

▽ところ・問合せ 同院(☎72・1111)

▽費用 無料(申込不要)

■診療放射線技師による「放射線検査でわかる病気のお話」

▽とき 10月16日(金)14時～15時

■産婦人科貴志洋平医師による「妊娠しやすい健康なからだを考えよう!」プレコンセプションケアと不妊症の基礎知識

▽とき 10月24日(土)14時～15時

■医事課事務員による「高額療養制度について」

▽とき 10月27日(火)14時～15時

■社会福祉士による「介護保険の基礎」

▽とき 10月28日(水)14時～15時

小平尾南憩いの場 たわわ食堂に来ませんか

地域の高齢者からアドバイスをもらって家庭料理を作り、温かいご飯を囲みながら楽しく過ごしませんか(50食限定、申込不要)。

▽とき・ところ 10月22日(木)、11月26日(木)、12月17日(木)、10時～13時、人権文化センター(調理は10時から、食事

第3回いこまテロワール

～大地の恵みとテロワールを繋ぐ 秋のワイン会～

ワインを「飲む」、軽食を「食べる」だけではなく、それぞれが生まれた背景や物語を味わう「いこまテロワール」を開催します。今回はワインのスペシャリストによる解説とともに楽しむ大人のワイン会。IKOBAが手掛ける地元野菜と「ニッポンみつばち研究所」の香り高い日本ミツバチの生駒産蜂蜜を取り入れた軽食をご用意。ワインと生駒の恵みが織りなす極上のハーモニーを楽しめます。

▷とき・ところ 11月28日(土)15:00～17:30、IKOBA

▷定員 12人(抽選制)

▷費用 8,000円

▷申込み 10月8日(木)～11月5日(木)に右記二次元コードから

▷問合せ IKOBA (☎090-9134-3875)



▲申込みはこちら

は11時30分から、食事だけの参加も可)

▽費用 400円(小・中学生は200円、乳幼児は100円。ただし、乳幼児で食事不要の場合は無料)

▽問合せ 同センター(☎77・7371)

家事と家計の レッスンルーム

物価高の今こそ、家計簿をつけて見直しましょう。環境に良い生活と、台所の整理収納を紹介します。

▽とき・内容・ところ

◇11月21日(土)「家計簿の話

と生活の工夫」

◇24日(火)「実際に家計簿をつけてみましょう」

——全2回。いずれも10時～11時30分に市民活動推進センターからポートで行います。

▽定員 15人(申込順)

▽費用 200円(全回分)

▽申込み・問合せ 10月8日(木)から申込みフォームかメ

ール、電話で氏名、連絡先を明らかにして、奈良友の会生駒方面の前田さん(☎25・2104、✉

ikomanara
tomo@gmail.com
il.com)



▲申込みはこちら

生駒市消防本部による 救急救命入門講座

生駒市消防本部職員による心肺蘇生法やAEDの取り扱いなど救命率向上のための講習。いざという時に役立つ知識と技術を学びます。

▽対象 10歳以上

▽とき・ところ 10月18日(日) 13時30分～15時、本城ビル3階(元町)

▽必要品 運動しやすい服装、タオル、靴下、飲み物

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月18日(日)までにメールか電話で、
RANDY FITNESS STUDIO

まほろば(生駒山上遊園地)で 一時間の再会

～大切なひとへ、天国への手紙～

空に近い生駒山上遊園地で、たいせつな人へ手紙を書いてみませんか。参加者は生駒ケーブルで山上へ向かい、便箋に想いをつづって、赤いポストに投函。その後、飛行塔に乗って空へ近づきながら、たいせつな人との思い出や、伝えたかった言葉を振り返ります。



▷とき・ところ 11月6日(金)17:30、近鉄生駒ケーブル鳥居前駅集合(雨天・強風時は11月13日(金)に延期)、同遊園地

▷ゲスト 「天空遊園地まほろば」著者の浜口倫太郎さん

▷定員 16人程度(抽選制)

▷費用 大人1,000円、小学生500円(近鉄生駒ケーブル代)

——生駒ケーブルの記念乗車証を渡します。飛行塔の乗車は無料です。

▷申込み 10月16日(金)までに、市ホームページの申込フォームから

▷問合せ 生涯学習課(内線3731)

——近畿日本鉄道(株)、(株)近鉄生駒レジャーの協力で開催します。



▲申込みはこちら

生駒山で楽しもう！ わいわいハロウィン祭

小学生が企画運営する手作りのお祭り。大自然の中で射的や輪投げ、ゲームのお店、食べ物や飲み物も。今回はハロウィンバージョンです。

▽とき・ところ 11月1日(日) 10時～14時、滝寺公園(荒時は11月3日(祝)に順延)

——駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

生駒市の新田さん(☎080・8536・9672、✉info@grandy-pt.com)



▲詳しくはこちら

▽必要品 箸、皿、コップ
▽費用 無料(ゲームや食べ物などは有料)

▽問合せ NPO法人いこま山の子会(✉ yamanoyo@npo.or.jp)

山の子会(✉ yamanoyo@npo.or.jp) uthien@gmail.com



▲詳しくはこちら



鹿ノ台えほんの会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌などをいっしょに楽しみましょう(見学も可)。

▽対象 市内に住む4歳未満のこどもと保護者

▽とき・ところ 11月13日(金)、12月11日(金)、令和9年1月8日(金)、2月12日(金)、3月12日(金)、①10時～10時30分②11時～11時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▽定員 各10組(申込順、空きがあれば当日参加可)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月8日(木)から電話で、おひさまの会の川邨さん(☎090・8383・5943)

ミモザサロン mimosa salon

野の草花とともに暮らす

身近に咲く季節の草花を暮らしに取り入れてみませんか。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している女性

▽とき・ところ 10月23日(金) 10時～11時30分、コミュニティセンター

▽必要品 はさみ(クラフトはさみ、花はさみなど)

▽定員 10人程度(申込順)

▽費用 500円(材料代、当日徴収します)

▽申込み 10月8日(木)～18日(日)に申込フォームから

▽問合せ ダイバーシティ推進プラザ(☎75・0237)

ダイバーシティ推進プラザ(☎75・0237)



▲申込みはこちら

聞こえのサポーター講座 筆談を学びませんか

聴覚障がいを理解し、中途失聴者・難聴者を支援する筆談ボランティアを養成します。

難聴者のお話や場面ごとの筆談の方法などを学びます。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 11月10日～12月15日の毎週火曜日(全6回)、10時～12時(初回11月10日は13時30分～15時30分)、福祉センター

——生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▽定員 10人(抽選制。最少開催人数5人)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 10月23日(金)までにメールか電話、ファクスで郵便番号、住所、氏名・ふりがな、電話・ファクス番号を明らかにして、同センター(☎73・0700、✉fukusi-center@kc.jp)

不動産無料相談会

弁護士や司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、宅建士などの各専門家が不動産に関するさまざまな相談に応じます(要申込)。

▽とき・ところ 10月31日(土) 13時30分～16時30分、コミュニティセンター
▽申込み・問合せ NPO法人奈良不動産専門家協会(☎0742・35・6363)

生駒山麓花屏風ウォーク

生駒山系ハイキングガイド「いこまこまっぷ」に掲載された、四條畷市と本市を巡る約12kmのコースを、秋の景色を楽しみながらたどります。

▽とき・ところ 11月3日(祝)、10時白庭台西公園集合、16時頃ベルテラスいこま解散
▽定員 150人(申込順)
▽費用 500円(中学生以下は無料。保険料など含む)
——参加者にはプレゼントがあります。

▽申込み ぐるり生駒山系サイトの申込フォームから
▽問合せ 生駒山系広域利用促進協議会事務局(大阪府

みどり企画課 内、☎06・6210・9555

みどり企画課 内、☎06・6210・9555



▲申込みはこちら

木の実で作ろう

木の実などの自然物を使ってかわいいうぐずを作ります。

▽対象 市内に住む3～6歳の未就学児
▽とき・ところ 11月4日(水) 13時30分～14時30分、小平尾南児童館
▽定員 6組(申込順)
▽申込み・問合せ 10月8日(木)28日(水)に住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

秋の自然観察会～紅葉、木の実、野鳥を見に行こう

紅葉の生駒山麓公園で秋の自然を感じてみませんか。植物や野鳥に詳しいスタッフと散策します(初参加歓迎)。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(小学生以下は要保護者同伴)
▽とき・ところ 11月1日(日) 9時30分～12時(雨天中止)、

同園ふれあいセンターバス停前集合(生駒駅から路線バスがあります)

▽定員 20人(抽選制) — 抽選に外れた人だけに連絡します。

▽費用 1人300円
▽申込み 10月25日(日)(必着)までにメールで住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて、エコネットいこま自然観察会係(☎econet@kcn.jp)
▽問合せ 同団体の矢田さん(☎090・2383・2746、平日10時～16時)

見る・聞く・触れる！クイズでナイト☆ミュージアム

お手製の提灯を持って、いつもと違う夜のミュージアムを探検しましょう。

▽対象 小学生以上(保護者同伴可)
▽とき・ところ 10月31日(土) 17時30分～19時30分、生駒ふるさとミュージアム
▽定員 10組(申込順)
▽費用 500円
▽申込み・問合せ 10月8日(木)30日(金)に氏名、電話番号、学年を明らかにしてメ

土井成樹さんを いこま協創アンバサダーに任命しました

SNSへの発信やイベントの参加などで本市の知名度の向上や新たな価値を創出する活動に協力いただく「いこま協創アンバサダー」。第1号として、本市出身でプロレスラーの土井成樹さんを任命しました。



▲詳しくはこちら

▽問合せ 広報広聴課(内線4221)

土井成樹さん

本市出身。平成25年からプロレス団体DRAGONGATE JAPAN PRO-WRESTLINGに所属。フリーランスのレスラーとして、さまざまなプロレス団体にも参戦し、各団体の王座を獲得している。毎年奈良県内で凱旋試合を行い、市内児童養護施設の児童や生徒を招待する活動も行う。



これからを楽しむ ボランティア入門講座

今の暮らしやセカンドライフの選択肢に、楽しみや生きがいを加えてみませんか。市民活動コーディネーターと希望に合う活動を考えましょう。

▽対象 ①ボランティアを始めた人・知りたい人②定年前後の人や家族

▽とき・ところ ①10月15日(木)11時～

ールか電話、ファクス、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

◇オンライン(Zoom)：①12月1日(火)11時～12時②11月5日(木)15時～16時
▽費用 無料(要申込)
▽申込み・問合せ 各開催日の2日前までに市ホームページの申込フォームか電話で住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、希望日時を明らかにして、同センター(☎75・6000)



▲申込みはこちら

0才から楽しめる ♪♪♪ 費用 無料

ファミリーコンサート 2026

市民吹奏楽団の
いこまプラス♪に
よる、こどもはもち
ろん大人も楽しめ
る、わくわくがいっ
ぱいの吹奏楽コンサ
ート。曲目は「キッ
チン・カン・カン」
「それもいいね」
「あ・い・う・え・お
にぎり」
「塔の上のラプンツ
ェル」他(各部の内
容は同じ)です。



▷とき・ところ 11月1日(日)、午前の部…11:00
から、午後の部…14:00から(開場はいずれも
30分前)、たけまるホール
——公共交通機関を利用してください。例年、
午後の部の方が席に余裕があります。

▷定員 各部800人(全席自由席、整理券不要)

▷問合せ 生涯学習課(内線3720)

◇南コミュニティセンター
せらぎ…10月14日・21日、11
月4日・11日・18日、12月2
日・9日・16日、14時30分
17時(いずれも水曜日)
◇たけまるホール…10月9日・
16日、11月6日・13日・20日、
12月4日・18日、12時・16時
30分(いずれも金曜日)
◇図書館…11月7日(土)、12
月5日(土)、9時30分・11時
30分



◇市民活動推進センターら
ぽーと…10月23日(金)12時
16時30分、10月24日(土)、11
月28日(土)、12時・14時
▽定員 各10人(申込順)
▽費用 1家族200円
▽申込み・問合せ 各開催日
の前日までに、電話で囲碁の
まち生駒プロジェクトの辻
内さん(☎090・9994・
7671)
朝のゆったり太極拳 in
ベルテラス
ゆったりとした動きで体に
負担がかからない健康法「太極
拳」で全身運動を行います。初
心者も歓迎。心と身体を気持ち
よく整えましょう。
▽とき・ところ 10月11日(日)・
25日(日)、11月8日(日)・29日
(日)、12月13日(日)・27日(日)、9
時・10時、ベルテラスいこま
ベルステージ(雨天中止)
▽費用 無料(申込不要)
▽問合せ ニューヨークカン

▽定員 25人(申込順)
▽費用 無料
▽申込み・問合せ 10月8日
(木)から申込フォームか電話
で氏名、電話番号を明らか
にして、地域
包括ケア推
進課(内線7
571)
▲申込みは
こちら



▲申込みは
こちら

不動産表示登記無料相談会

土地家屋調査士による、境
界問題や表示登記に関する相
談会です。

——相続登記などの権利登記
に関する相談は対象外です。

▽とき・ところ 11月1日(日)
10時・16時30分(相談時間
は1組あたり30分)、奈良県
土地家屋調査士会館(奈良
市東紀寺町)

——オンラインビデオ会議
システム「Zoom」や電話で
の相談もできます。

▽申込み・問合せ 10月30日
(金)までに電話で奈良県土地

▽費用 無料

家屋調査士会(☎0742・
225619)

はばたきピアノ♪ちよ
つと弾いてみませんか

本市ゆかりの国際的ピアノ
スト韓伽伽さん寄贈の「はば
たきピアノ」を弾いて、ロビーに
すてきな音色を響かせてくだ
さい。

▽とき・ところ 10月12日(祝)・
22日(木)、11月1日(日)・10日
(火)・26日(木)、12月5日(土)・
16日(水)・25日(金)、10時・17
時、北コミュニティセンタ
ーISTAはばたき

3歳からシニアまで、5分間
でミニ囲碁体験をします。4回
参加すると入門に合格。世界に
広がる日本の伝
統文化に触れて
みませんか。



▲詳しくは
こちら



▽問合せ 同センター(☎71・
3331)

ちよつと囲碁♪ゼロから
始める入門体験

フーの林さん(☎070・8
440・7890、9時・17
時)

認知症「支援隊」養成講座

認知症などで予定を忘れた
り、家に閉じこもりがちにな
ったりする高齢者の外出を支
援する人の養成講座。認知症
の知識なども学べます。

▽対象 市内に住み、受講後
に認知症支援隊として活動
できる人

▽とき・ところ 10月23日(金)
10時・11時45分、コミュニ
ティセンター

▽支援内容 地域の集いの場
への同行や予定を確認する
電話連絡、趣味や買い物の
付き添いなど

——活動の頻度や日時は、
希望に合わせて調整可能で
す。

▽定員 25人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月8日
(木)から申込フォームか電話
で氏名、電話番号を明らか
にして、地域
包括ケア推
進課(内線7
571)



▲申込みは
こちら

親子で楽しく

絵本や歌、手遊び、手作り玩具で楽しく遊びましょう。外ではシャボン玉などで遊びます。

▽対象 市内に住む就園前の乳幼児と保護者

▽とき・ところ 11月9日(月) 10時～11時30分、俵口町自治会館

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 西地区民生委員・児童委員協議会の二宮さん

(☎75・3301)

災害ボランティア養成講座

災害ボランティアセンターやボランティアの目的、注意点などを講義とグループワークで学びます。誰かのためにできることを考えましょう。

——受講修了者は生駒市災害ボランティアに登録できます。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している高校生以上

▽とき・ところ 10月29日(木) 9時30分～11時30分、コミュニティセンター

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月8日

(木) 27日(火)に申込フォームか電話で、生駒市社会福祉協議会(☎75・0234)  ▲申込みはこちら

いこま暮らしの行政相談所を開設します

総務省の行政相談委員や年金事務所、弁護士、司法書士、税理士などによる登記や年金、保険、雇用などの相談会(秘密厳守)です。

▽とき・ところ 11月5日(木) 13時～16時(受付は15時30分まで)、コミュニティセンター

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 総務省奈良行政相談センター(☎0742・24・1100)

社会保険労務士による年金・雇用・労務 無料相談会

年金や働き方の見直しなどの無料相談会です(申込不要)。——年金番号や年金の振込金額が分かるものを持参するなど、相談内容を事前に考えてから参加してください。

▽とき・ところ 10月18日(日) 10時～16時、イオンモール奈

生駒南第二小学校 小規模特認校 説明会&オープンスクール

生駒南第二小学校は、一定条件のもと、市内の校区外からでも住所を移すことなく就学できる「小規模特認校」です。小規模特認校制度や生駒南第二小学校の特色についての説明会とオープンスクールを開催します。

▷問合せ 小規模特認校説明会は教育総務課(内線2671)、オープンスクールは同校(☎77-6780)  ▲詳しくはこちら

■小規模特認校説明会・オープンスクール

▷とき・ところ 11月7日(土)、①9:30～10:25…説明会②10:25～11:10…授業参観、同校

▷申込み 10月30日(金)までに市ホームページの申込フォームから

転入学の流れ(参考)

- ①学校見学と校長との面談を実施
- ②小規模特認校入学申請書を提出(詳しい要件は、市ホームページから)



生駒民俗会の講座「平成・令和の米騒動と稲作農耕」

生駒民俗会の今木義法さんによる講座。近年発生した米騒動の実態とわが国の基幹産業である稲作農耕について学び

良登美ヶ丘3階

▽問合せ 奈良県社会保険労務士会生駒・郡山支部の飯島さん(☎090・1482・2780)

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 同会(☎080・6185・8415)

みんなの秘密基地を作ろう

段ボールを使った大型工作に挑戦。仲間と協力して秘密基地を作って楽しむ、ボーイスカウトの体験会です。

▽対象 年中児にあたる幼児

▽とき・ところ 11月8日(日) 9時～12時、ボーイスカウト生駒第10団キャンプ場(集合・解散は南コミュニティセ

ンターせせらぎ。会場までは徒歩15分程度。雨天中止)

▽必要品 飲み物

▽定員 7組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み 10月8日(木)～11月6日(金)に専用の申込フォームから  ▲申込みはこちら

▽問合せ ボーイスカウト生駒第10団の神谷さん(☎090・4538・2089)



イコリュウム
ikoryu room 在住外国
人の交流と相談のスペース

外国にルーツを持つ人が、気軽に集まり交流や相談ができる場です。こどもの学習支援も実施。おしゃべりや、お茶を飲むだけでも参加できます。

▽とき・ところ 10月17日(土) 15時～19時、たけまるホール

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ NPO法人いこま国際交流協会(☎090・3622・8362、✉entry@ikoryu.net、電話は夜間だけ)

け)

安心・快適な住まいへ 防災・減災を自分事としてとらえ、日常生活でできることや在宅避難に必要な具体的な行動、備えを学びます。

▽とき・ところ 10月14日(水)



ながしば みえ
長柴美恵さん

13時30分～15時(開場は13時から)、コミュニティセンター

▽講師 (一社)防災備蓄収納プランナー協会代表理事の長柴美恵さん

▽定員 100人程度(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 電話かフアックスで住所、氏名、電話番号を明らかにして、生駒商工会議所「防災備蓄と収納セミナー」(☎74・3515、✉74・9185)

壊れたおもちゃを修理
おもちゃ病院を開院

日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが、おもちゃを修理します。

——高機能・美術的なものや骨董など、引き受けられないものや修理に時間がかかるものがあります。

▽とき・ところ 10月15日(木)、11月19日(木)、12月17日(木)、10時～15時(受付は14時まで)、市民活動推進センターららぽーと

▽費用 無料

——部品などの実費が必要



な場合もあります。

▽問合せ 健やか交流塾おもちゃ病院生駒病院の堅田さん(☎090・6325・3164)



▲詳しくはこちら

ウォーキングマップ歩き会
ハロウィンウォーク

生駒市健康づくり推進員連絡協議会による運動指導や、生駒市観光ボランティアガイドによる見どころ紹介で、楽しみながら歩きましょう。

▽コース 俵口～生駒山裾を辿るコース(約3・7km)

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人で、運動制限のない、体調が良好な人

▽とき・ところ 10月30日(金) 13時30分から(受付は13時20分から)、ベルテラスいこまベルステージ集合、セラ

な場合もあります。

ピーいこま解散

——公共交通機関を利用してください。雨天時は11月6日(金)に順延します。

▽必要品 飲み物

▽定員 50人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月8日(木)から申込フォームか電話で、健康課(☎75・2255)



▲申込みはこちら

ミュージアム
秋の歴史ハイキング

「大和郡山城と城下町を歩く」と題したハイキング。大河ドラマで話題の大和郡山城と城下町を歩きます。

▽とき・ところ 11月7日(土) 近鉄橿原線近鉄郡山駅改札口10時集合、16時頃同駅で解散

▽必要品 弁当、敷物

▽定員 20人(申込順)

▽費用 500円

——保険料込み。交通費・入場料は別途実費です。

▽申込み・問合せ 10月8日(木)～11月6日(金)(休館日を除く)に氏名、連絡先を明らかにしてメールか電話、ファ

クス、直接、生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、✉71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

不動産流通の専門家による
空き家セミナー・相談会

▽対象 市内に住むか市内に空き家を持っている人、持つ可能性がある人

▽とき・ところ 11月14日(土) ①13時～14時②14時10分～15時10分、コミュニティセンター

▽内容・定員

①生前に空き家化を防ぐための対策についてのセミナー：30人(当日先着順)

②空き家全般に関する個別相談会：2組(申込順)

——空き家の売却・賃貸を支援するプラットフォームへの申し込み(市内の空き家限定)もできます。

▽費用 無料

▽申込み 10月8日(木)～11月11日(水)に申込フォームから

▽問合せ いこま空き家流通促進プラットフォーム事務局(住宅課内、内線3360)



▲詳しくはこちら

聞こえの相談会

奈良県立医科大学の西村忠己さんによる講演「難聴と治療」。補聴器・人工内耳装用者による体験発表や個別相談もあります。

▽とき・ところ 11月8日(日) 13時30分～16時(予定)、香芝市ふたかみ文化センター(香芝市藤山)

▽定員 100人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 11月5日(木)(必着)までに、奈良県聴覚障害者支援センターの申込フォームかファクスで、同センター聞こえの相談係(☎0744・21・7880、0744・21・7888、テ634・0061、檀原市大久保町320-11) ▲申込みはこちら

▽申込み・問合せ 11月5日(木)(必着)までに、奈良県聴覚障害者支援センターの申込フォームかファクスで、同センター聞こえの相談係(☎0744・21・7880、0744・21・7888、テ634・0061、檀原市大久保町320-11) ▲申込みはこちら

看護師や助産師として復職したい人を支援します

育児や介護などを機に離職した看護師や助産師が復職するための研修です。「ブランクが長くて不安」という人はぜひ受講してください。



生駒市立病院が主催します。また、同院での復職を確約する研修ではありません。

▽対象 看護師・助産師の免許所有者

▽とき・ところ 11月26日(木)から毎月第4木曜日、9時20分～15時20分(昼休憩あり)、同院

▽定員 各5人程度(申込順)

▽申込み 各開催の2週間前までに同院ホームページの申込フォームから ▲申込みはこちら

▽問合せ 同院(☎72・1111)

企画展記念講演会「茶釜の由緒を問い直す」

講師は天理大学の幡鎌一弘さん。これまでの高山茶釜をめぐる歴史研究を振り返り、新たに見出された史料を加え、その

ボートもマルシェ、ステージも！ くろんど池自然公園で 秋のイベントを同時開催

▷とき・ところ 11月7日(土)、くろんど池(少雨決行、強雨中止)

■くろんど池手漕ぎ足漕ぎボート大会

市内の企業が、くろんど池で爆走！ボートの速さを競う各企業の皆さんを応援しましょう(観戦だけ。出場は不可)。



▷時間 10:00～12:00

▷費用 無料

▷主催・問合せ 生駒市観光協会(☎74-3516)

■ま〜ぜま〜ぜふえすinくろんど池

(一社)生駒くろんどパークが主催となり、「高山ま〜ぜま〜ぜふえす」のメンバーが再集結。キッチンカーや屋台によるマルシェ、会場を盛り上げるダンスや歌のステージも予定しています。

▷主催・問合せ 同団体(☎78-5151)

——詳細は右記二次元コードを確認してください。



歴史を見直します。

▽とき・ところ 10月18日(日) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▽申込み・問合せ 10月8日(木)～17日(土)に氏名、電話番号を明らかにしてメールか電話、ファクス、直接、同ミュージアム(☎71・7751、71・7752、info@iko-ma-museum.jp)

生駒ふるさとミュージアム 秋季企画展

令和5年度の冬季企画展の続編「続・江戸時代から明治期

の生駒」です。今回は、本市南部の村と北部にある高山町の江戸時代の様子を紹介します。

▽とき・ところ 10月13日(火)～11月29日(日)、9時～17時(最終入館は16時30分、月曜日は休館)、同ミュージアム

▽費用 200円(20人以上の団体は100円、生駒歴史文化友の会会員は150円)

——中学生以下や市内に住む65歳以上、身体障害者手帳・療育手帳が精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人とその介護者は無料です。

▽問合せ 同ミュージアム(☎71・7751)

いこまファミリア吹奏楽団 第8回ハピネス・コンサート

生駒市民吹奏楽団の同楽団によるコンサートです。

▽曲目 「スーパーマリオブラザーズ」「マイケル・ジャクソンメドレー」「白鳳狂詩曲」他

▽とき・ところ 10月18日(日) 14時から(開場は13時30分)、北コミュニティセンターISTATAはばたき

▽定員 450人(当日先着順、0歳から入場可)

▽費用 無料

▽問合せ いこまファミリア吹奏楽団の坂上さん(☎090・6671・9030)

いこま考座

みんなで考えよう！これからの生駒 こども委員会参加者募集

こども・若者の皆さんに意見を聴いて、市の取組に活かす「こども委員会」。生駒の好きなところや、もっとこうなったらいい



いなと思うところがありますか。普段感じていることやたいせつにしたいことを聴かせてください。皆さんの声をもとに、これからどんな生駒をつくっていくかをいっしょに考えます。

——きょうだいや友だちなど、グループで参加できるので、気軽に申し込んでください。

▷対象 市内に住むか市内へ通学している小学4年生～高校3年生世代(2日とも参加できる人優先)

▷とき・ところ ①11月7日(土)②21日(土)、13時30分～16時、①市役所②コミュニティセンター

▷定員 24人(抽選制。グループで申し込んだ人は当落の結果が同じになるようにします)

▷謝礼 1回1,000円

▷申込み 10月15日(木)までに、申込フォームから

▷問合せ こども政策課(☎73-5582)

——こども・若者の皆さんに市政について知ってもらおう「いこま考座」として開催します。

申込みはこちら▶



たけまるくんや大道芸人セイヤ、劇団びまじょんずが大集合。クイズやジブリ風仮装コンテストで豪華景品をゲットしよう。司会はずうじいです。

——キッチンカーやマルシェの

西白庭台まちのえき ふれあいハロウィン

▽申込み締切日 11月2日(月)

▽定員 30人(抽選制)
▽費用 無料(交通費は自己負担)

▽申込み締切日 11月2日(月)

▽定員 30人(抽選制)
▽費用 無料(交通費は自己負担)

▽申込み締切日 11月2日(月)

▽定員 30人(抽選制)
▽費用 無料(交通費は自己負担)

▽申込み締切日 11月2日(月)

▽定員 30人(抽選制)
▽費用 無料(交通費は自己負担)

▽申込み締切日 11月2日(月)

▽定員 30人(抽選制)
▽費用 無料(交通費は自己負担)

▽申込み締切日 10月10日(土)までにメールか電話で、住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明らかにして、(特非)いこま国際交流協会の岡山さん(☎0900-3622-8662、Entry@ikoryu.net、電話は17時以降)

▽費用 無料

▽申込み締切日 10月10日(土)までにメールか電話で、住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明らかにして、(特非)いこま国際交流協会の岡山さん(☎0900-3622-8662、Entry@ikoryu.net、電話は17時以降)

▽必要品 宿題・課題など、エプロン、三角巾、マスク

▽定員 20人(申込順)

▽申込み締切日 10月10日(土)までにメールか電話で、住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明らかにして、(特非)いこま国際交流協会の岡山さん(☎0900-3622-8662、Entry@ikoryu.net、電話は17時以降)

▽費用 無料

▽申込み締切日 10月10日(土)までにメールか電話で、住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明らかにして、(特非)いこま国際交流協会の岡山さん(☎0900-3622-8662、Entry@ikoryu.net、電話は17時以降)

▽必要品 宿題・課題など、エプロン、三角巾、マスク

▽定員 20人(申込順)

▽申込み締切日 10月10日(土)までにメールか電話で、住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明らかにして、(特非)いこま国際交流協会の岡山さん(☎0900-3622-8662、Entry@ikoryu.net、電話は17時以降)

▽費用 無料

▽申込み締切日 10月10日(土)までにメールか電話で、住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明らかにして、(特非)いこま国際交流協会の岡山さん(☎0900-3622-8662、Entry@ikoryu.net、電話は17時以降)

▽必要品 宿題・課題など、エプロン、三角巾、マスク

▽定員 20人(申込順)

▽申込み締切日 10月10日(土)までにメールか電話で、住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明らかにして、(特非)いこま国際交流協会の岡山さん(☎0900-3622-8662、Entry@ikoryu.net、電話は17時以降)

▽問合せ 同課
高山サイエンスプラザへの
ハイキング・NAIST EXPO

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ



申込みはこちら

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ

2026を楽しもう



高山サイエンスプラザを訪れ、奈良先端科学技術大学院大学主催の科学技術などについて学べるイベント「NAIST EXPO2026」を楽しみ、学生や留学生と交流します(約4km)。

▽とき・ところ 10月31日(土)、9時15分学研北生駒駅出発

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ

乙田(現・萩の台)の村人が伝承を残してきた神木「モリさん」と、村を囲むように祀られている「お地蔵さん」を巡ります(約6km 健脚向け)。

▽とき・ところ 11月12日(木)、9時15分学研北生駒駅出発

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ

宝山寺の麓にある、修験道の滝行場とされた4つの滝を巡ります。パワースポットで心身ともにリフレッシュしましょう(約4.3km 健脚向け)。

▽とき・ところ 11月16日(月)、9時30分ケール宝山寺駅出発(受付は9時15分から、12時30分頃生駒駅前(南口)解散)

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ

▽申込み 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ

インター koryu スクール 参加者募集

ボランティアの先生といっしょに宿題や中間テストに向けた学習をします。後半は、ス

▽対象 外国にルーツを持つ小学生・高校生

▽とき・ところ 10月17日(土)13時～16時、たけまるホール

▽必要品 宿題・課題など、エプロン、三角巾、マスク

▽定員 20人(申込順)

▽申込み締切日 10月10日(土)までにメールか電話で、住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明らかにして、(特非)いこま国際交流協会の岡山さん(☎0900-3622-8662、Entry@ikoryu.net、電話は17時以降)

▽費用 無料

▽申込み締切日 10月10日(土)までにメールか電話で、住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明らかにして、(特非)いこま国際交流協会の岡山さん(☎0900-3622-8662、Entry@ikoryu.net、電話は17時以降)

▽必要品 宿題・課題など、エプロン、三角巾、マスク



詳しくはこちら

親子で楽しむ ベビーマッサージ

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを講師の指導で楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月～1歳2か月児と保護者
▽とき・ところ 11月9日(月) 10時30分～11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル
▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月8日(木)～30日(金)に住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

奈良盆栽会 盆栽勉強会 ならびに盆栽展・相談会

勉強会では剪定などについて学びます。盆栽展初日には相談会も同時開催。愛好家も、これから始めたい人も楽しみましょう。

▽とき・ところ 盆栽勉強会…10月10日(土)9時～12時、盆栽展…10月24日(土)9時～17時、25日(日)9時～16時、

相談会…10月24日(土)9時～12時
— いずれも芸術会館美楽来で開催します。

▽必要品 愛盆、ハサミ(勉強会・相談会に参加する人だけ)

▽問合せ 奈良盆栽会の大西さん(☎090・6961・1936)

スポーツ



スポパプラスに いってみよう

障がい者・児のための体育施設無料開放「スポパ」。10月限定で、年齢や障がいの有無にかかわらず参加できる「スポパプラス」を実施します。

— 詳しくは市ホームページを確認してください。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学・通園している人

▽とき・ところ 10月24日(土) 10時～15時、生駒市体育協会総合S.C.

▽種目

◇体育館…ボールプール、ボッチャ、バドミントン、エアーマット、卓球など

◇グラウンド…モルック、グラウンド・ゴルフなど
— 変更や待ち時間がある場合があります。

▽必要品 運動できる服装、体育館シューズか上履き

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ スポーツ振興課(内線3761)

バドミントン教室

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学5年生以上

▽とき・ところ ①木曜日コース…11月5日・12日・19日・26日、12月3日、9時30分～12時、生駒市体育協会総合S.C.体育館(11月5日は生駒市体育協会滝寺S.C.体育館)②日曜日コース…11月15日・22日・29日、12月6日・13日、9時30分～12時、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館

▽指導 市バドミントン協会員

▽必要品 体育館シューズか上履き、ラケット(持っている人だけ)

▽費用 無料(申込不要)

費用
無料

生駒地区医師会市民公開健康講座

人生100年時代をデザインする ～脳を育てる「食」と、心を整える「教え」～

▷とき・ところ 11月8日(日)14:00～16:00 (13:30開場)、コミュニティセンター文化ホール

▷内容 第1部…(医)大塚医院理事長の大塚亮さんによる「認知症にならない食事」、第2部…華厳宗総本山東大寺執事長の上司永照さんによる「雑華厳浄～ひとりひとりが華であるという考え方～」

▷定員 250人(申込順)

▷申込み・問合せ 11月2日(月)までにメールか電話、ファクスで氏名、参加人数を明らかにして、生駒地区医師会事務局(☎75-3535、☎75-5188、✉ikoma@nara.med.or.jp、電話は平日9:00～17:00)

— 同医師会と生駒市医療介護連携ネットワーク協議会の共催です。

初心者歓迎！生駒市ゴルフ協会「ゴルフスクール」

基本が中心のレッスンやコンペ、実践研修会を行います。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 11月6日(金)から半年間(全10回。指定した曜日で月2回)

◇火曜日…①10時～11時30分 ②13時15分～14時45分 ③15時30分～17時

◇金曜日…④10時～11時30分 ⑤13時15分～14時45分

— いずれも中町ゴルフクラブ

▽問合せ (二財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

ブ(奈良市中町)で行います。

▽必要品 ゴルフクラブ(有料でクラブの貸出あり)

▽定員 各時間10人程度(多数の場合は抽選)

▽費用 1万6500円(練習ボール代は実費)

▽指導 全日本ゴルフスクールプロ指導者連盟会員

▽申込み・問合せ 10月25日(日)までにファクスかはがきで住所、氏名・ふりがな、電話番号、希望の曜日・時間帯を第2希望まで書いて、同協会の桑田さん(☎76・5836、☎76・5830・0225 東山町1138-12)

第8回寄せ植えの芸術展 inふろーらむ

秋を感じるふろーらむのガーデンに、あなたの寄せ植えを展示しませんか。出展用の寄せ植えをふろーらむで作ることもできます。「花と緑の空間」を美しく飾ってみたい人は、ぜひ参加してください。

▷**展示のとき・ところ・問合せ** 10月27日(火)～11月8日(日)、花のまちづくりセンターふろーらむ(☎70-0187)

■作品を持ち込む人

▷**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▷**持込期間** 10月23日(金)～25日(日)12:00に直接、同センター(1人2作品まで)



▲詳しくはこちら

■作品を作る人

10月の「ikoman bloom」は寄せ植えの芸術展へ出展する作品を作ります。

▷**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▷**とき・ところ** 10月23日(金)…10:00～12:00、13:30～15:30、10月24日(土)…13:30～15:30、同センター

▷**定員** 各10人(抽選制)

▷**費用** 無料(花苗代は実費)

▷**申込み** 10月15日(木)までに、メールか電話、ファクスで住所、氏名、日中連絡がつく連絡先を明らかにして、同センター(☎70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

よちよちサーキット

雨の日でも広い室内で、さまざまな運動用具を使い、親子で楽しみながら運動体験を行います。

▽**対象** 1歳3か月～就園前の幼児と保護者

▽**とき・ところ** 11月6日(金)・20日(金)、12月4日(金)・18日(金)、令和9年1月15日(金)、2月5日(金)・19日(金)、3月5日(金)・19日(金)、9時30分～10時15分、たけまるホール

▽**定員** 8組(申込順)

▽**費用** 1回500円

▽**申込み** 10月8日(木)から専用申込フォーム



▲申込みはこちら

ームかホームページの問合せフォームから

▽**問合せ** (一社)リトルパイソン総合地域スポーツクラブ(☎090-7305-4568)

自主学習グループ

シャンソンコンサート

皆で作るシャンソン発表会を楽しみましょう。

▽**とき・ところ** 10月20日(火)14時～16時30分、たけまるホール

▽**定員** 200人(申込不要)

▽**費用** 無料

▽**問合せ** ルミエールの会の望月さん(☎090-8759-0203)

さわって、打って囲碁体験

久しぶりの人も、初めての人も歓迎です。

▽**とき・ところ** 10月18日(日)12時～16時、たけまるホール

▽**定員** 15人(申込不要)

▽**費用** 無料

▽**問合せ** 囲碁流水会の宇野さん(☎74-1178)

ボトルシップ作品展

同好会メンバーがお届けするロマン溢れる力作です。

▽**とき・ところ** 10月30日(金)～11月1日(日)、9時～17時

秋の写生会

秋の紅葉や風景を感じながら写生をしましょう。

▽**とき・ところ** 11月7日(土)10時～12時、般若寺

▽**必要品** スケッチブック、絵の具、鉛筆

▽**定員** 15人(申込順)

▽**費用** 無料

▽**申込み・問合せ** 11月2日(月)～6日(金)に電話で、やさしい日本画クラブの中川さん(☎78-0894)

楽しく踊ろう！韓国舞踊！

初めての人も大歓迎です。楽しく踊りましょう。

▽**とき・ところ** 10月15日(木)14時30分～16時、図書館

▽**必要品** 動きやすい靴

▽**定員** 15人(申込順)

▽**費用** 無料

▽**申込み・問合せ** 10月8日(木)～14日(水)にメールで、韓国宮廷舞踊文化研究会の天

川さん(✉kankokubuyou.ikoma@gmail.com)

まほろばダンスファンタジー

卑弥呼をテーマにしたダンスミュージカルです。

▽**とき・ところ** 11月15日(日)15時～17時、南コミュニティセンターせせらぎ

▽**定員** 20人(申込不要)

▽**費用** 無料

▽**問合せ** まほろば円舞会ダンス部の上野さん(☎080-4011-7201)

実用英語を体験しませんか

教本やトピックの話題を英語で楽しく対話しましょう。

▽**とき・ところ** 10月22日(木)9時30分～12時、北コミュニティセンターIISTAは

ばたき

▽**必要品** テキスト(事前にメールで送付)

▽**定員** 15人(申込順)

▽**費用** 無料

▽**申込み・問合せ** 10月8日(木)～18日(日)にメールか電話で、IED生駒英語道場の藤村さん(☎79-0896、✉t.fjmr@zeus.eonet.ne.jp)

社交ダンスは楽しい

簡単なワルツとルンバの初心者向け体験講習会です。

▽とき・ところ 10月10日(土) 14時30分～17時、図書館

▽必要品 ダンスシューズか運動靴 飲み物

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ グレースの笠井さん
(☎090・5663・6965)

スウィングシンガ発表会

プロの演奏でジャズ&ポプスをソロで歌います。

▽とき・ところ 11月10日(火) 13時～16時、コミュニティセンター

▽定員 200人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 同会の内藤さん(☎090・5641・9028)

笑顔のフラダンス

音楽に合わせて心も体もリフレッシュしましょう。

▽とき・ところ 10月21日(水) 12時30分～14時30分、たけまるホール

▽必要品 飲み物・動きやすい服装

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月10日(土) 21日(水)に電話でレイ・ヒナヒナの辻本さん(☎090・3975・7624)

京都、壬生エリアを歩く

新選組拠点の壬生や、島原界隈を歩きます(6km)。

▽とき・ところ 10月21日(水) 9時～15時30分、大和西大寺駅2階テレビ前8時30分集合

▽必要品 弁当、健康保険証、飲み物など

▽定員 15人(申込順)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 10月8日(木) 17日(土)にメールか電話で、あゆみの会の藤本さん(☎73・6241・fujimic hi0102@gmail.com)

募集



こども家庭センターの会計年度任用職員を募集

▽対象 家庭相談員

普通自動車の運転免許

出張school TRAIN CAMPUS 無料

近鉄電車のレア車両「ならしかトレイン」を一日限定のキャンパスに見立てて、鉄道にまつわる講座を開催します。

▽とき・ところ 11月14日(土)12:00～12:50、13:30～14:20、「ならしかトレイン」車内(近鉄大阪上本町駅9番ホームに停車)

▽定員 各30人(抽選制)

▽申込み 11月4日(水) までに市ホームページの申込フォームから

▽問合せ 生涯学習課(内線3710)



▲申込みはこちら

講座内容

◇1時間目(12:00～12:50)

交通文化振興財団 交通資料調査センター長の川端英登さんによる「関西鉄道の誕生と大仏線～幻の汽車路に残る鉄道遺産～」



▲川端英登さん

◇2時間目(13:30～14:20)

伊丹市立伊丹ミュージアム学芸員の伊藤忠章さんによる「生駒を巡る鉄道とその魅力」



▲伊藤忠章さん

▽任用期間 雇用開始日～令和9年3月31日

▽月給 29万9916円

▽申込み・問合せ 履歴書(3か月以内に撮影した写真を貼付)、資格を証明するもの(資格証などの写し)、志望理由書(A4用紙1枚程度)を郵送で、こども家庭センターにもサポート係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・1005) ー詳しくは市ホームページを確認するか問い合わせください。



▲詳しくはこちら

令和9年二十歳のつどい 生駒山麓太鼓演奏者を募集

式当日に生駒山麓太鼓保存会の皆さんと太鼓を演奏します

す(6回程度の練習あり)。

▽対象・定員 本市の二十歳のつどいに出席する平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人、若千名

▽申込み 10月18日(日)までに申込フォームから



▲申込みはこちら

▽問合せ 生涯学習課(内線3731)

▽令和9年二十歳のつどい

▽対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた市内に住んでいる人と市外へ転出した本市出身の人

▽とき・ところ 令和9年1月10日(日)13時30分から(受付は12時30分から)、たけまるホール(公共交通機関を利用してください)

生駒市人権擁護に関する条例の改正(案)への意見募集

全ての人の人権が尊重されるまちの実現を、より一層推進するため、同条例の全部改正案をまとめました。

▽閲覧・募集期間 10月20日(火)まで

▽閲覧場所 市役所の市政情報コーナーや担当課、主な公共施設、市ホームページ



▲ページはこちら

▽意見の提出方法 閲覧書類が市ホームページを確認してください。

▽注意 意見の内容は、住所・氏名などを除き公表する場合があります。

安全安心 まちづくり市民大会

安全・安心なまちづくりのために日々貢献してくれている皆さんや自治会に、感謝状を贈呈します。生駒警察署職員による講話や奈良県警察音楽隊による演奏なども予定。生駒警察署が出張し、国際電話利用休止申請を受け付けるブースや、詐欺対策アプリの導入支援ブースも設置します。



▷とき・ところ 10月17日(土)14:00～15:30(開場は13:30)、南コミュニティセンターせせらぎ(公共交通機関を利用してください)

▷費用 無料

▷問合せ 防犯交通対策課(内線3411)

— 個別の回答は行いません。
▽問合せ 人権施策課(内線3110)

「高山竹林園フォトコンテスト2026」の作品募集

▽作品の条件

◇撮影場所…同園内

◇撮影時期…令和7年4月1日以降

◇サイズ…2L版以上A4版以下

◇その他…①1人3点まで②未発表または発表予定のないもの③合成・変形など画像処理加工を行っていないもの④個人が特定できる作品は必ず本人の許諾を得ているもの⑤応募作品の返却なし⑥入選作品などの著作権は主催者に帰属し、園内での展示のほか同園のPRなどに使用する可能性あり

▽賞 優秀賞1点(クオカード1万円分)、佳作5点(クオカード3千円分)

▽審査 令和9年3月末までに審査

— 入選者に通知し、同園ホームページで公表します。

▽応募・問合せ 10月15日(木)～令和9年2月25日(木)に応募用紙(同園の事務所で配布、ホームページでダウンロード可)に必要事項を記入の上、作品の裏面に1枚ずつ貼って、郵送か直接、同園(〒630-0101、高山町3440番地、☎79-3334、FAX 79-9944)へ送付してください。



▲詳しくはこちら

健康・福祉



福祉センターの教室

▽対象 市内に住む60歳以上(10月1日時点)か心身障がい者・児(国が指定する難病含む)。今年度と同センターの各種教室に未参加の人を優先します。

▽ところ・申込み・問合せ 10月20日(火)16時(必着)までに、メールか電話、ファクス、はがきで住所、氏名・ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と種類・等級、難病名、電話番号、教室名を明らかにして、同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73-0700、FAX 73-0294、✉fukusi-center@kc.nip)

男性料理教室

簡単でおいしい料理の作り方や栄養の話などをします。

▽とき 11月11日(水)、12月16日(水)、令和9年1月13日(水)(全3回)、10時～12時30分、同センター(9時5分と9時35分生駒駅南口発(東生駒駅は5分後)の無料送迎バスを運行)

▽定員 6人(抽選制)

▽費用 2100円(3回分)

手打ちうどん作り教室

手打ちの釜玉うどんと醬油うどんを作ります。

▽とき 11月13日(金)9時30分～12時30分(9時5分生駒駅南口発(東生駒駅は5分後)の無料送迎バスを運行)



インテリアとしても楽しめるしめ縄です

▽定員 12人(抽選制)

▽費用 700円

しめ縄アレンジメント教室

しめ縄リースに、プリザーブドフラワーや造花を飾ります。

▽とき 11月18日(水)13時30分～15時30分(12時30分と13時生駒駅南口発(東生駒駅は5分後)の無料送迎バスを運行)

▽定員 10人(抽選制)

▽費用 2000円

9月から生駒市立病院に不妊治療外来を開設

基礎的な検査から専門的な治療まで、安心して相談できる体制を整えました。子宮内膜症や子宮筋腫、多嚢胞性卵巣症候群(PCOS)など、妊娠に影響する疾患の評価や手術にも対応。妊娠を考え始めた段階でも気軽に相談してください。

▽担当医 産婦人科の貴志洋平さん

▽問合せ 同院(☎72-1111)

介護予防教室

▽必要品 筆記用具・飲み物・介護予防手帳(持っている人だけ)

▽費用 無料

■特殊詐欺対策

生駒市消費生活センターから消費生活の知識や特殊詐欺、消費者トラブルの未然防止について学びます。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族

▽とき・ところ 10月15日(木) 14時～16時、みなんじょ文庫(俵口町)

▽定員 12人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 10月8日(木)～14日(水)に電話で、生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272、平日8時30分～17時15分)

■オーラルフレイル

口の変化と影響を歯科医師が分かりやすく説明します。予防・対策について学びましょう。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族、介護予防に関心のある人

▽とき・ところ 10月29日(木) 13時30分～15時30分、阪奈

中央こぐま園(俵口町)

▽定員 30人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 10月8日(木)～28日(水)に電話で、阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

■防災について学ぶ

災害対策をクイズ形式で分かりやすく学びます。避難生活中でもできる体操も伝えます。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族

▽とき・ところ 11月4日(水) 10時～11時、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

▽定員 20人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 10月8日(木)～23日(金)に電話で、生駒市梅寿荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

■音楽療法～歌って若返り～

音楽療法士による音楽を活用した健康増進を行います。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族



10月1日(木)はピンクリボンデー 10月は乳がん月間

乳がんは乳腺のできる女性で最も多いがんです。発症や死亡は30歳代を始め、子育てや仕事・介護などで忙しい40～50歳代に急増。日本人女性が乳がんにかかる確率は8人に1人ですが、早期発見で90%以上の人が治ります。早期発見には、日頃の乳房の健康チェック(ブレスト・アウェアネス)と、40歳以降の定期的ながん検診が重要です。

■ブレスト・アウェアネスとは

「乳房を意識する生活習慣」のことで、日頃から自身で乳房の状態に関心を持ち、乳がんの早期発見・早期治療につなげます。

4つのポイント

詳しくはこちら▶

- ◇普段から、自分の乳房の状態を見て触って知る
- ◇乳房の変化(しこりや皮膚のへこみ、血性の乳頭分泌など)に気を付ける
- ◇変化に気づいたらすぐ医師へ相談する
- ◇40歳になったらがん検診を受診する

■乳がん個別検診

対象や費用など詳しくは、市ホームページや広報いこまち「いこまち」5月号で配布したがん検診の折り込みちらし、「令和8年度生駒市がん検診受診券」を確認してください(乳がん単独の集団検診は定員に達しています)。

▷問合せ 健康課(☎84-8484)

指定医療機関はこちら▶



介護者(家族)の会

▽問合せ 同会の日野さん(☎78・7952)

■サロン

介護の情報交換や日頃の悩みや不安などを話し合います。

▽とき・ところ 11月5日(木) 14時～16時、みなんじょ文庫(俵口町)

▽定員 12人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 10月8日(木)～11月4日(水)に電話で、生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272、平日8時30分～17時15分)

▽対象 現在介護している人や介護に関心のある人

▽とき・ところ 10月13日・27日、11月10日・24日、令和9年1月12日・26日、2月9日、3月9日・23日(いずれも火曜日)、13時30分～15時30分、コミュニティセンター

▽費用 無料(申込不要)

▽バスツアーを開催 大型バス(トイレ付き)で淡路島方面へ向かい、昼は会席料

■バスツアーを開催

大型バス(トイレ付き)で淡路島方面へ向かい、昼は会席料



理を食べます。日頃の疲れを癒しましょう。

▽対象 市内に住み家族の介護をしている人

▽とき・ところ 10月22日(木) 9時30分～14時頃、9時20分生駒駅南口旧三井住友銀行横集合(雨天決行)

▽定員 40人(抽選制)

▽費用 4500円

▽申込み 10月13日(火)(必着)までにはがきに住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて生駒市社会福祉協議会「介護者(家族)の会」係(〒630-0257 元町1丁目6-12生駒セイセイビル)

生駒市立病院 健康フェスティバル



▷とき・ところ 11月15日 (日)9:30～15:00、同院(イベント来場者用駐車場なし、臨時駐輪場あり)



- ▷主な内容
- ◇消防車・救急車の展示
 - ◇手術体験、白衣体験、薬剤師体験
 - ◇こども向け縁日
 - ◇職員による販売(ベビーカステラ、ポップコーン、綿菓子、フランクフルト)
 - ◇スペシャルゲストの宮川大助・花子、桂小枝、タナからイケダ、祇園、フリーサイズによるステージ
 - ◇俵口小学校、光明中学校による吹奏楽の演奏
 - ◇福祉ショップ、地元農家による野菜販売
 - ◇マルシェ(コーヒー、パン、菓子など)
- ▷費用 無料(一部有料ブースあり)
- ▷問合せ 同院(☎72-1111)
——詳しくは同院ホームページを確認してください。



▲ページはこちら

福祉センターによる ポッチャ体験会

パラリンピックの正式種目「ボッチャ」を、指導員の指導のもと、試合形式で体験します。

▽対象 市内に住む心身障がい者・児(国が指定する難病含む)か60歳以上(10月1日時点)

▽とき・ところ 10月29日(木) 13時30分～15時30分、同センター(受付は13時から)

——12時30分と13時に生駒駅南口発(東生駒駅は5分後)の無料送迎バスを運行します。

▽定員 30人(抽選制)
▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月15日(木)16時(必着)までにメールか電話、ファクス、はがきで住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの種類、難病の種類を明らかにして、同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73-0700、☎73-0294、✉fukusi-center@kc.n.jp)

お知らせ



いこつと広場で学習支援教室(自習型)を開設

学習支援教室に「自習型」を新設。常駐スタッフやボランティアが必要に応じて学習を支援します。

▽対象 市内に住む、経済的・家庭的な理由でじゅうぶんな学習の機会が得られない世帯の小学生・高校生

▽とき・ところ 毎週火曜、金曜日の16時～20時(年末年始、祝日、休日を除く)、いこつと広場(近鉄百貨店生駒店6階)

——好きな時間に自習スペースとして利用できます。飲食持ち込み可能です。

▽費用 無料(初回だけ要申込)

▽初回の申込み・問合せ 直接、生活支援課(内線7310)か生駒市くらしとしごと

支援センター(☎75-3136)、生駒市社会福祉協議会(☎74-3333)、いこつと広場(開室中だけ)

ハロウィンジャンボ宝くじ購入は県内で

宝くじの収益金は地域住民の福祉向上のために使われます。ぜひ県内の売り場で購入してください。



▽発売期間 10月16日(金)まで

▽ハロウィンジャンボ宝くじ 1等・前後賞合わせて4億円

▽ハロウィンジャンボミニ 1等・前後賞合わせて400万円

▽販売価格 1枚300円
▽問合せ (公財)奈良県市町村振興協会(☎0744-298256)

市役所1階の リニューアル工事をします

効率的な窓口受付を目指して、市役所1階の窓口と執務室の工事を行います。期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▽工事予定日 10月30日(金)～令和9年1月上旬の金曜日

受付時間終了後・閉庁日
——工事に伴い、12月28日(月)は市民課と国保医療課の窓口受付を停止します。

▽問合せ 総務課(内線3061)

10月1日から行政組織の一部を変更します

令和9年3月からのワンストップ窓口の開設に向けた準備や調整などを行うため、デジタルイノベーション推進窓口DX推進室が総務部市民課スマート窓口室に変更になります。

▽問合せ 企画政策課(内線4160)

10月12日(祝)は生駒セイセイビルを臨時休館します

停電年次点検と電気工事のため、10月12日(祝)に臨時休館します。ご理解・ご協力をお願いします。

▽対象 同施設内(イコマド元町、コミュニティセンター、ダイバーシティ推進プラザ)
▽問合せ スポーツ振興課(内線3751)

10月から国民年金保険料の 育児免除制度が始まります

▽対象 令和8年10月1日以
降、1歳になるまでの子を養
育する国民年金第1号被保
険者(自営業者・農業者・ア
ルバイト・無職など)の実父
母・養父母

▽制度の詳細

◇育児免除期間は、保険料を
納付したものと受給額
に反映されます。
◇第1号被保険者であれば、
夫婦ともに育児免除制度の
対象です。

◇既に保険料を納付している
期間や、国民年金保険料免
除・納付猶予・学生納付特例
が承認されている期間も、届
出することで育児免除期間
として取り扱われます。
◇保険料を納付している期間
の保険料は、充当または還
付します。

◇育児免除期間中も付加保険
料を納付できます。

▽申請方法 市役所国民年金
窓口かマイナポータルから

—— 国民年金第1号被保険
者で出産日が平成31年2月
1日以降の人は産前産後期

間の免除制度も対象です。ま
だ申請していない場合は併
せて申請してください。

▽申込み・問合せ 国民年金
窓口(内線7210)

—— 日本年金機構のホームペ
ージでも詳細を確認できます。

災害時に備えた個別避難 計画を作成しましょう

災害発生時に自分や家族で
は避難が難しく第三者の手助
けが必要な人を登録します。自
分の個別避難計画を作成し、
地域で支援に関わる人に共有
することで、災害時の地域の助
け合いによる支援体制を整備
するための事業です。

—— 令和8年10月以降に、対
象の人に個別避難計画作成の
案内を送付します。市ホーム
ページにも掲載しています。

▽対象 次のいずれかに該当
する人

◇70歳以上のひとり暮らし

◇要介護認定3以上

◇身体障害者手帳1・2級、療
育手帳A、精神障害者保健
福祉手帳1級

◇郡山保健所に要援護者台帳
の登録をされている難病患
者

◇その他、上記に準ずる人
▽問合せ 地域共生社会推進
課(内線6070)

令和8年度版「くらしの あんしん」ができました

高齢者の皆さんの福祉と健
康の手引きになる冊子「くらし
のあんしん」を作成しました。
市・関係機関が行っている事業
などを紹介しています。

▽配布場所 地域共生社会推
進課(在庫に限りあり)

—— 市ホームページの他、地
域包括支援センターなどで
も閲覧できます。

▽問合せ 同課(内線607
1)

10月5日(月)から生駒駅南自 転車駐車で工事を実施

同駐車場に設置している、自
転車を乗せて移動できるコン
ベア装置の更新工事を実施し
ます。工事期間中も同駐車場
は利用可能です。

▽とき 10月5日(月)～30日(金)、
9時～17時

▽利用上の注意

◇施工時間中…片側通行で上
り下りします。上階に自転車
を停める場合は、状況により

市税コーナー

市税は期限までに納付しましょう 休日納付相談をご利用ください

市税の納付が困難で、平日に来庁できない人は、休
日納付相談を利用してください(市税は納付可)。

▷とき・ところ 10月25日(日)9:00～16:30、収税課

令和8年度下半期 納期カレンダー

月	10	11	12	1	2	3
税目						
市 民 税	3期		4期			
県 民 税						
森林環境税	11/2		1/4			
(普通徴収)						
固定資産税		3期		4期		
都市計画税		11/30		2/1		
国 保 税	4期	5期	6期	7期	8期	9期
(普通徴収)	11/2	11/30	1/4	2/1	3/1	3/31

◇2段目は納期限の日・口座振替納付の振替日です。

☎収税課(内線7172)

市民課の臨時受付

▽とき・ところ 10月25日(日)
9時～12時、市民課

▽取扱業務 マイナンバーカ
ードの申請・受取、申請に必
要な写真撮影(無料)、電子
証明書の更新、住所の異動
届、各種証明書の交付など

▽問合せ 防犯交通対策課(内
線3410)

作業員が交通誘導員(不在
の場合あり)が補助します。
◇施工時間外…上階に自転車
を停める場合は利用者自身
で押して運んでください。

必要品

本人確認書類、マ
イナンバーカード(電子証明
書の更新の場合)

マイナンバーカードの受取

必ず本人が同課窓口に来て
ください(15歳未満の人や成年
被後見人は、法定代理人も同
行が必要)。

必要品

交付通知書(はが
き)、本人確認書類、通知カ
ード(ある人だけ)、マイナン
バーカード(更新の場合)

問合せ

同課(内線706
4)

消防 だより

岡消防本部予防課(☎73-0208)

11月9日(月)～15日(日)は秋の火災予防運動期間 冬を迎える前に 防火意識を高めましょう

冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。今年度の全国統一防火標語は「火の確認 いい日を支える いい習慣」です。できることから火災予防を始めましょう。

！感震ブレーカーに関心を！

地震による火災の多くは電気が原因。地震発生後はブレーカーを落としてから避難することがたいせつです。ブレーカーを落として避難する余裕がない時や不在の時に非常に効果的なのが、自動で電気を遮断し、通電火災を防ぐ「感震ブレーカー(写真赤枠部分)」。



後付けタイプもあるので、家庭の既存の分電盤にも設置できます。

——詳しくは、市ホームページを確認してください。



詳しくはこちら▶

リチウムイオン電池 を使った製品の 異常に要注意

リチウムイオン電池による火災が増加傾向です。この電池は、スマートフォンや電動自転車のバッテリーをはじめ多くの製品に使用されています。

落下した際の衝撃や、高温な場所に置くことによって発火することもあるため、変形や発熱などの異常を感じたら使用を控えましょう。また、正しい手順で廃棄してください。



▲詳しくはこちら

火災の発生をいち早くお知らせ 住宅用火災警報器を設置しよう

住宅用火災警報器を取り付けることが難しい高齢者を対象に、訓練をした消防職員が代わりに取り付けます。



▶対象 市内に住む一人暮らしの高齢者か高齢者だけの世帯

▶費用 無料

▶申込み 直接、消防職員(火災予防期間中の防火調査時だけ)か同課(随時)

——住宅用火災警報器は各自で準備してください。



▲詳しくはこちら

消防本部は今年で発足60周年！ 消防フェスタ"IKOMA60"

住宅での火災予防や救急車適正利用の推進、消防行政への理解と協力を求めることを目的にフェスタを開催。奈良北高等学校書道部や奈良育英高等学校ストリートダンス部によるパフォーマンスなど、イベントブースもあります。



▶とき・ところ 11月14日(土)10:00～14:00頃(雨天決行)、北コミュニティセンターISTAはばたき

▶費用 無料



▲詳しくはこちら

火災予防運動期間中 調査やパトロールを行います

災害発生などによりイベントを中止する場合は、消防本部ホームページでお知らせします。



ページはこちら▶

■一人暮らし高齢者宅防火調査

一人暮らしの高齢者の自宅を訪問し、住宅用火災警報器の設置状況の調査・防火対策について話します。

■広報・夜間防火警備パトロール

消防自動車で市内全域をパトロール。市内の幼稚園・保育園・こども園の園児たちによる火災予防の注意喚起音声を使用します。

■街頭防火広報

いこまこども園幼年消防クラブの園児たちが防火演技を披露。今年は消防ボランティアダンスチームも初参加します。

▶とき・ところ 11月12日(木)10:20～11:30頃、生駒駅中央改札北側「アントレ広場」(雨天決行)

炎から命を守ろう！



ようこそ 図書館へ



問合せ(市内図書館・室)

- ◇図書館本館 ☎0743-75-5000
- ◇北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332
- ◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005
- ◇生駒駅前図書室 ☎73-7611
- ◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

司書おすすめの本



見ながら学習
調べてなっとく
ずかん カイコ
三田村敏正・柳澤静磨^{しずま}／著
技術評論社

こども
向け

かつての日本を支えた産業の1つ、養蚕^{ようさん}。カイコは、人間による長期間の飼育で家畜化され、自然界では生きていけない昆虫です。カイコの繭^{まゆ}といえば白いイメージですが、最近では遺伝子組換えにより赤や緑、紫の繭も見ることができます。本書では現代の養蚕農家がどんな仕事をしているのか、卵の生産から糸になるまでの過程などとともに、カイコを飼料にした絹うなぎなど、新たな利用についても取り上げています。シルク製品の裏側にいるカイコについて学んでみませんか。



信号旗K
朝吹真理子／著
マガジンハウス

大人
向け

「日出処の天子^{ひいづるところ てんし}」に傾倒した記憶とともに訪れる法隆寺やベトナムの春巻きを食べながら聞くドミニク・チェン氏の祖母の話^{ふじはかみ}、藤袴^{ふじはかみ}採集のため誘われて向かった淡路島。「わたしはあなたと交信したい」を意味する国際信号旗「信号旗K」のタイトル通り、著者が会いたい人や縁のある場所を訪れた記録をつづった1冊。表参道での空襲に関する一編に「死は個別だが、膨大すぎると心が防御するの、よく分からなくなる」とありました。印象に残っている一文です。

Library Information

図書館の
ページはこちら



㊦ 読書会という名のおしゃべりサロン

好きな本や最近読んだ本、お気に入りの作家、気になった新聞記事や最近の出来事などについて、語り合います。

▷とき・ところ 10月22日(木)10:00~11:30、鹿ノ台ふれあいホール(公共交通機関を利用してください)

▷定員 10人(当日先着順)

▷問合せ 鹿ノ台図書室

㊦ 奈良先端科学技術大学院大学×図書館北分館 留学生とFun Time!

同大学の留学生によるベトナムのくらしや文化の話、ダンス、ゲームを楽しみます。本の紹介もあります。

▷対象 市内に住む小学生と保護者

▷とき・ところ 10月24日(土)10:00~11:30、北コミュニティセンターISTAはばたき

▷定員 20人(抽選制)ノ

▷費用 無料

▷申込み 10月17日(土)までに市ホームページの申込フォームから

▷問合せ 図書館北分館



前回のFun Time!でも
みんなでダンスを楽しみました

㊦ 大人のためのおはなし会

「月を射る」「壁の振り子時計」など、大人も楽しめる日本や世界の昔話・創作物語を語ります。ろうそくの灯りのもとで、おはなしの世界をお楽しみください。

▷とき・ところ 10月25日(日)、第1部10:00~12:00・

第2部13:00~14:30(開場は9:30)、図書会館

▷定員 80人(当日先着順)

▷費用 無料

▷問合せ 図書館本館

——市民団体「生駒おはなしの会」と共催で行います。

駅前図書室×^{ツナ}tuna

ハロウィン工作と絵本を楽しもう

絵本の読み聞かせや、新聞を使ったハロウィン工作、クイズをします。クイズに答えて、手作りシールをゲットしましょう。



▷対象 4歳以上と保護者

▷とき・ところ 10月25日(日)14:00～16:00、生駒駅前図書室

▷定員 20人(当日先着順)

▷費用 無料

▷問合せ 生駒駅前図書室

——放課後等デイサービスtunaとの協働で開催します。

南分館 ハロウィンのちょこっと工作とおはなし会

おはなし会とハロウィンのかぼちゃのお菓子入れ作りをします。

▷とき・ところ 10月31日(土)11:00～12:00、南コミュニティセンターせせらぎ

▷定員 30人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 10月8日(休)から市ホームページの申込フォームからか直接、図書館南分館



▲申込みはこちら

北分館・南分館 こどもと絵本を楽しむ絵本の会

絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びをします。

▷対象 市内に住む4歳未満のこどもと保護者

▷とき 11月～令和9年3月の第2金曜日①10:00～10:30②11:00～11:30

——①か②は、こどもの月齢で組み分けします。

▷ところ・問合せ 図書館北分館・南分館

▷定員 各15組(抽選制)

▷申込み 10月27日(火)までに、希望する館を選び、市ホームページの申込フォームからか、直接、市内5図書館・室



▲申込みはこちら

本棚のWA第26話

「薬剤師のつぶやき

～薬のヒミツを知って、考えて、学ぼう～」

薬剤師の内本典子さんが、病院薬剤師の仕事と魅力について語ります。薬の理解を深め、「クスリあるある」につ

いていっしょに考えましょう。青年海外協力隊の経験談もあります。

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している15歳以上

▷とき・ところ 11月15日(日)14:00～15:30、図書館本館

▷定員 20人(申込順)

▷申込み・問合せ 10月8日(休)から申込フォームからか直接、生駒駅前図書室——市民団体「本棚サークル」と共催です。



内本典子さん



▲申込みはこちら

みんなで楽しく身体と頭を動かそう！ 開館前の図書館で健康づくり「朝活読得会」^{よんどく}



南分館でも新たにスタート！

10月は7日(水)・21日(水)に実施。ストレッチなどを進行する人や歌の伴奏ができる人など、朝活サポーターも募集中です。

▷内容 体操、ストレッチ、歌、朗読など

▷とき・ところ いずれも9:00～9:30(申込不要)

◇本館…毎週木曜日

◇北分館…第1・3木曜日

◇南分館…第1・3水曜日

◇駅前図書室…第2・4金曜日

▷問合せ 開催館・室

体操や朗読、演奏などを進行してくれる人も募集中！



駅前図書室の様子

私たちといっしょに活動しませんか？

本館・駅前図書室



中地区健康まちづくり協議会のみなさんと実施。本館では9月から、毎月第1木曜日に築地珈琲焙煎所のコーヒー販売が始まりました。朝活後のごほうびに、ちょっと一服しませんか。

北分館

令和8年10月で活動5周年を迎えるはばたきレモンの会8人のメンバーと、内容を工夫しながら開催しています。



子育てひろば・健診・講習会

- ▲ 発熱、下痢、嘔吐、^{はっしん}発疹などの症状があれば参加を控えてください。
- ▲ 申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。
- ▲ 0～2歳児とは、令和5年4月2日以降に生まれたこどもです。

ひろば



| 問合せ | こども家庭センター(☎0743-73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



子育てサロン(対象は11月1日時点の月齢)

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあります)。

◇ぴよぴよサロン(パパママ教室交流)

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 11月18日(水)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組程度(申込不要)



◇もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 11月27日(金)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 11月11日(水)



◇もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 11月10日(火)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(申込不要)

サンデーひろば

園庭や室内で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。

- ・対象 市内に住む就学前のこども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も可)と保護者
- ・とき・ところ 11月1日(日)9:30～11:30、中保育園
- ・定員 なし(安全のため入場を制限する場合あり)

えほんのひろば

絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。

- ・対象 市内に住む0～3歳のこどもと保護者(4歳以上の未就園児も参加可)
- ・とき・ところ 11月4日(水)10:00～10:45、同センター
- ・定員 25組程度(申込不要)

パパひろば

父親同士で交流し、こどもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児のこども1人と父親(3歳児以上の未就園児も可。多胎児の場合は、こども複数人での参加も可)
- ・とき・ところ 11月15日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 20組(15組は抽選制。5組は当日先着順)
- ・申込締切日 10月28日(水)

あそび



おでかけてく「お散歩をしましょう」

- ・対象 市内に住む令和6年4月2日～令和7年4月1日に生まれたこどもと保護者
- ・とき・ところ 10月23日(金)10:00～11:30、地域子育て支援センターでく
- ・定員 7組(申込順)
- ・申込み 10月16日(金)から申込フォームから
- ・問合せ 同センター(☎74-3999)



▲申込みはこちら

にこにこキッズ(旧おでかけみつき)

手作り楽器を作っていっしょに遊びましょう。

- ・対象 市内に住む6か月～2歳の乳幼児と保護者
- ・とき・ところ 11月16日(月)①10:30～11:30②13:30～14:30、小平尾南児童館
- ・定員 各8組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ 10月20日(火)～11月9日(月)に電話か直接、同館(☎77-6955)

かるがものおへや

季節の歌や身体を使った遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど、室内で遊べます。

- ・対象 市内に住む0歳～就園前のこどもと保護者
- ・ところ・定員・とき(当日先着順)

◇北コミュニティセンターISTA(はばたき(15組)・・・11月12日(木)・26日(木)、12月10日(木)・24日(木)

◇ふれあいルーム(20組)・・・11月10日(火)・24日(火)、12月8日(火)・22日(火)

◇南コミュニティセンターせせらぎ(12組)・・・11月6日(金)・27日(金)、12月4日(金)・25日(金)

——時間はいずれも10:00～11:00(受付は9:30から)です。

- ・問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75-2111、第3金曜日・祝日・振替休日を除く月曜～土曜日の10:00～15:00)





夫婦できくトリプルP前向き子育てセミナー

こどもの行動に悩んだときや子育てに自信を失ったときに、こどもとどう関われば改善されるかを学びます。

- ・対象 市内に住む0～12歳のこどもがいる夫婦(夫婦どちらかでの参加も可)
- ・とき・ところ 11月29日(日)10:00～12:00、コミュニティセンター
- ・定員 20組(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)
- ・申込締切日 11月4日(水)

親子の絆づくりプログラム I 4回シリーズ 「赤ちゃんがきた！」

初めて子育てをする母親のための仲間づくりや親子の絆づくり、少し先を見通した育児の知識を参加者同士の交流を通して学びあいます。

- ・対象 市内に住む令和8年5月17日～9月16日生まれの第1子のこどもと母親
- ・とき・ところ 11月16日(月)・24日(火)・30日(月)、12月7日(月)、13:30～15:30、同センター

- ・定員 16組(抽選制)
- ・費用 1,100円(テキスト代。初回だけ)
- ・申込締切日 10月25日(日)

第35回こま育児ネットフォーラム

「片づけなさい」が「できた！」に変わる。 子どもの生きる力を育むお片づけ講座

こどもが自分から片づけられるようになるコツを楽しく学ぶ、暮らしと心が軽くなる整理収納講座です。

- ・対象 市内に住む親子(見守り保育あり)
- ・とき・ところ 11月9日(月)10:30～11:30(受付は10:00から)、コミュニティセンター
- ・定員 30組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み 申込フォームからかメールでいこま育児ネットの清水さん(✉ikomaikujinet@gmail.com)
- ・問合せ 同団体の清水さん(☎090-4495-3841(平日13:00～17:00))



▲詳しくはこちら

健診・相談 講習会



| ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)
| 申込み | 子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから



はじめての離乳食講習会(講義・実習・試食)

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第1子)の保護者
- ・とき 11月5日(木)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順。託児あり、要申込)
- ・費用 300円
- ・申込み 10月8日(木)から市ホームページの申込フォームから



▲申込みはこちら

れた乳児と保護者

- ・とき 11月25日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル
- ・申込締切日 11月18日(水)



2歳6か月児歯の相談・子育て相談

身体計測、育児・歯科・栄養・発達相談(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和6年2月～5月に生まれた幼児と保護者(対象外月齢でも参加可)。
- ・とき 11月11日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・申込締切日 11月4日(水)

3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和5年11月に生まれた幼児と保護者——対象者には個別案内を送付しています(対象外月齢でも参加可)。
- ・とき 11月26日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。
- ・申込締切日 11月19日(木)

ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和8年7月～10月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがあります)
- ・とき 11月13日(金)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 10月30日(金)10:00から電話で、同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和7年12月・令和8年1月に生ま

いこまち手話通信

手話は「みることば」。毎月簡単な手話を覚えて日常会話で使ってみましょう。

問障かい福祉課(☎74-1111、内線7260)

「思いやり」(①心+②やさしい)

①左胸あたりに右手人差し指で円を描く。



②両手の親指と残りの指先を向かい合わせて、パクパクしながら左右に開く。



手話こぼればなし「片手で通じる？」

荷物を持っていたり、けがをしたりして両手が使えないときでも、手話を片手だけで表現して伝えることができます。手話は、手の動きだけでなく、口の形や目、眉、体の動きなども使って伝えるためです。ただし、片手での表現に相手が慣れる必要があります。まずは正しい表現を知り、きこえない人と交流しながら、いろいろな場面で手話を使ってみましょう。



職員が熱演！

プチ手話講座
ショート動画配信中！

光回線の契約トラブルに注意！

口頭説明だけでなく、必ず説明書面を見てから検討を

今月の「どうしよう…」

現在契約している光回線事業者A社の代理店B社と名乗る者から「料金が安くなる」と電話があった。契約中の光回線サービスをB社が提供していると思い込み「安くなるなら」と契約を承諾した。数日後、契約書面が届いてA社ではなくB社との新しい契約だと分かった。よく分からずに契約してしまったので解約したい。(70歳代、男性)

相談員からのアドバイス

光回線サービスの電話勧誘の契約では「説明書面」と「契約書面」が送付されます。事業者は原則契約前に説明書面を送り、書面に基きサービスの内容や料金などを説明する必要があります。しかし、説明書面がないまま契約になっていたり、電話で聞いた説明と実際の契約内容が異なっていたりなどのトラブルがあります。電話がかかってきた日には契約せず、まず事業者の説明書面を送ってもらいましょう。また、書面を見ながら改めて説明を受け、本当に必要な契約か判断しましょう。説明を聞いてもよく分からない場合は、きっぱり断ってください。光回線サービスの契約は「初期契約解除制度」の対象です。契約書面を受け取ってから8日以内に契約解除の書面を出すことで、違約金の負担なく契約解除ができます。ただし、契約解除までにかかった費用(事務手数料や工事が実施済みの場合の工事費用など)を支払う必要があります。契約書面が届いたらすぐに内容を確認し、解約したいと思ったら速やかに契約先の事業者申し出てください。

ネット通販の定期購入トラブル増加中！点検商法にもご注意ください！

少しでも不審に思ったら相談を！

消費生活センター(☎0743-73-0550)

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

出前講座については問い合わせください。



市長コラム

問秘書課(内線4061)

学研高山地区第2工区
に首都代替機能を！

副

首都をめぐる議論が本格化しています。東京に大規模災害が発生した場合でも国の中枢機能を維持するため、本市の学研高山地区第2工区を、法に基づき「首都中枢機能代替地域」にすることを目指すと、9月9日の記者発表で表明しました。

同

工区の最大の強みは、津波リスクのない内陸部に約288haもの土地が存在し、その約6割を本市が所有していること。既存の市街地とは異なり、災害時のバックアップ施設となる防災・危機管理センターや総理官邸・各省機能などをゼロベースで計画整備できます。また、大阪・京都・奈良の中間にあり、近くにリニア中央新幹線の「奈良市附近」駅(東京から60分)や北陸新幹線、道路網の整備も計画されています。

府

県を越えた国家的な視点で、都市機能が集積する大阪と、災害に強い学研高山地区をけいはんな線の「東西軸」で組み合わせ、強靱な「首都代替地域」を形成していきます。

詳しくはこちら



今月の 編集後記

特集を担当。まちのえきを訪れるたびに、参加者のたくさんの笑顔に出会えました。本紙で紹介した活動はほんの一部。活動の形に正解がないからこそ、あなたの「やってみたい」を形にできるはず。ぜひ参加してみてくださいね。(田)

心身の健康のため、春に始めた週末のランニング。まだ継続しており、習慣化には成功したようです。未だに「走るのが好き」とはとても言えませんが、走った後、シャワーを浴びてゴロゴロする休日の朝は何にも代えがたい時間です。(平)

友滝さんの取材へ。間近でヴァイオリンの音を聴かせていただいたときに、とてつもない音の「圧」を感じ、聴き入ってしまいました。10月31日(土)には京都で「トリオ・エクス」としてコンサートがあるようです。気になった皆さんはぜひ！(紀)

キャラバン作り教室の取材へ。何も見ずに、記憶だけでキャラクターを上手に再現していただびっくり！同じキャラクターでも一つ一つ表情が違って、どれもかわいかったです。白く焼き上げるコツを聞いたので、今度挑戦してみたいと思います。(本)

街人探訪に撮影アシスタントで同行。今年に入って室内楽の合奏団にピアノで参加していることもあり、クラシックの本場でプロとして活躍している友滝さんの音の、あまりの美しさに感激…カメラの使い方が分からなくな了一步手前でした。(森)

イコマスター
IKOMASTAR認定企業を紹介

訪問！キラリと輝く生駒の企業！！

商工観光課(☎0743-74-1111、内線2262)



認定企業紹介No.17: 太陽食品(株)(はとむぎの杜東生駒店)

創業70年目 食と健康に向き合う

主にハトムギ製品の製造・販売を行っています。創業者である父の「食は体を養い心を培う」という理念のもと、製品の販売に加え、直営店舗で料理教室を開催するなど、地域の食育につながる取組も実施。今後は、社員から新商品のアイデアを募りながら、美容関係などにも市場開拓し、ハトムギの良さを更に広めていきたいです。

会社概要は▶



取締役専務の竹川さん

東生駒の店舗にもぜひお越しください

旬の生駒産野菜を食べよう！

生駒で採れるおいしい野菜。季節ごとに旬の野菜の特徴や、おいしい食べ方を紹介します。

干し柿作りに挑戦しませんか「渋柿」 10月～11月

秋が深まると、市内の直売所には富有柿などの甘柿に混じり、枝付きの渋柿が並びます。そのままでは渋い味ですが、干せば極上の甘さに。この秋は、市内産の渋柿で干し柿をつくってみませんか。簡単にできるので、気軽に挑戦してみてください。

干し柿にすれば、
極上の甘さ！



生駒産野菜をゲット！
青空市場 開催スケジュール

JAならけん いこまふれあい朝市
▷とき・ところ 毎月第1・第3月曜日
9:00～11:00、JAならけん東側駐車場
——売り切れ次第終了します。



渋柿の特徴やレシピをnoteで発信中！

農林課(内線2160)

新鮮だよ

広報いこま「いこまち」8月号への

読者の声

特集「社会とつながる一歩」や紙面全体へのご意見を紹介。市で活躍している人や地域情報も随時募集中です。

商工観光課(内線4211)

心の悩みはどうしても一人で抱えてしまうので生駒市の参加支援の取り組みは心強いと思います。(60歳代)

相談窓口があったり、支援の体制が見直されたり、安心できる世の中になってきているのでうれしいです。(40歳代)

まちのアルバムの連載はイベントの様子がよく分かるので毎回楽しみにしています。(40歳代)

さまざまな場所の人たちとつながっていることに気づけました。地域で支えられていることを図で表されていたのが分かりやすかったです。(40歳代)

アンケート回答者の中から、抽選で5名様に図書カード500円分をプレゼント！

アンケートモニター登録はこちら



誰かの心を動かす演奏を。 世界で奏でるヴァイオリニスト

友滝 真由 さん

Tomotaki Mayu



ベルリン・ドイツ交響楽団の1stヴァイオリニスト。ベルリンで意気投合し結成したピアノ・トリオの「トリオ・エクス」にも所属。ベルリン在住。本市出身。31歳。

弦 と弓が触れ合うと、透き通るような音が空気を震わせた

…。名門オーケストラ「ベルリン・ドイツ交響楽団」で1stヴァイオリニ（主旋律を奏でるパート）を担当。楽団以外にも、ピアノ・チェロ・ヴァイオリンの三重奏団「トリオ・エクス」にも所属している。水曜・土曜日はコンサートのリハーサル、日曜日は本番。休日には次のコンサートに向けて練習したり、トリオ・エクスとして曲について話し合いながらやりた

い表現を追い求めたり…。公私ともに「ヴァイオリン漬け」だ。

「楽団では1000人超で演奏するので賑やか。一方、トリオ・エクスの演奏は自分のやりたい音楽を形にできている。どちらも楽しいです」

ヴ ァイオリンを初めて手にしたのは3歳半の頃。母が趣味でピアノを弾いており、「いっしょに弾けたらいいな」と、地元の教室で習い始めた。教室の他の生徒から刺激を受け、10歳頃には本格的に音楽の道へ進み始めていた。

「出された課題をこなすと、腕が上がっていくことが楽しかったんです。自分が出した音をよく聴き、反省しながら練習していました」



相棒のヴァイオリン

イタリアのカルロ・フェルディナンド・ランドルフィーが1760年に製作。恩師に「気に入ると思うよ」と紹介され、実際に音を聴いてすぐに「これだ!」と感じて購入した。

るレッスンを受けられるマスタークラスにも参加。数々のコンクールに挑戦し、受賞歴を重ねるなど経験を積んだ。ウィーンでのマスタークラスに参加した時には、現地の乾いた空気が出す音や人も気に入る、「また来たい」と感じた。その記憶を胸に、18歳で本格的に渡独しベルリン芸術大学へ。現在の楽団に入団した後も、ハンス・アイスラー音楽大学で学ぶなど、研鑽を続けている。

曲 を自分なりに解釈し、湧き上がった感情を音に乗せて表現する。コンサートの終演後に、観客から「音色が良かった」と褒められることもあった。

「演奏を聴いた人の心が動いたらうれしい。舞台に立ち、感情を音で思い通りに表現していると「生きている」と実感できます。誰かの心に届くような演奏をするためには、技術がたいせつなんです。これからも技術を磨きながら、演奏を続けていきたいです」

☺
8月12日(水)



パン作りを楽しく学ぶ！キャラパン作り

小学4～6年生を対象に、「いこまっこチャレンジ教室」をたけまるホールで開催。パンが膨らむしくみや材料の役割を学びながら、生地をこね、好きなキャラクターの形に成形しました。焼き上がったパンを見て「わー！」と歓声上がる場面も。参加者は「こねるとまとまってきて楽しかったです。生地の色によって味が違っておいしかった」と話していました。

☺
8月18日(火)



暑い夏！屋内で思いっきり遊んだよ

猛暑で外遊びが難しい夏。親子で涼しく遊べるイベントを複数企画し、この日はコミュニティセンターで「プラレールであそぼう」を開催しました。「こことここをつなげよう」「あの電車、すごく速い」と自由な発想で元気に遊ぶ子どもたち。参加した相川楓輔さんは、電車をたくさん走らせたり、線路にトンネルを置いたり、楽しそうに遊んでいました。

☺
8月27日(木)



初めてのボランティアで保護犬のお世話を体験

夏休み期間に「学生限定！夏のボランティア体験」を開催しました。受け入れ施設の一つ「ピースワンコ・ジャパン生駒譲渡センター」では、保護犬を新しい家族につなぐ取組をしています。この日は大山結芽さんと豊田南瑠さんが初めてのボランティアに参加。保護犬26匹それぞれに合わせたフードの調合やお皿洗いなどを体験しました。

☺
8月28日(金)



秋の彩りを絵はがきに

女性が気軽に立ち寄れる場づくり「mimosa salon」。今月は秋の絵はがき作りを楽しみました。絵の具やクレヨン、色鉛筆、切った折り紙など、たくさんの画材を使って、送る人への想いが詰まったはがきを作成。紅葉や花など、秋らしい絵柄のはがきが出来上がりました。参加者は「さまざまな画材で作ることができて楽しかったです」と話していました。

わたしのまちのこども通信

こどものみなさんに、いこまのじょうほうをおとどけ！ 今月は「こどもたちのために活動する地いきの人」をしょうかいするよ。
問合せ：こども政策課(☎0743-73-5582)

子ども応援隊事務局 荒木龍一さん

- ◇生駒東小学校の近くで、こどもが安全に登校できるように、朝の登校時間に合わせて見守り活動をしています。
- ◇こどもとすれちがうときに、じゃんけんでコミュニケーションをとっているの、「じゃんけんおじさん」とよばれています。
- ◇今年で活動26年目になりました。こどもやおうちの人、学校と地いきが交流できる社会を目指していきます。



み
見かけたら
こえ
声をかけてね



あら き
荒木さん(一番右)とメンバーのみなさん