

広報 いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和8年

9

月号

vol.866

Sep/2026
IKOMACHI vol.866
Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.2 第25回 いこまどんどこまつり

P.4 第30回 高山 竹あかり

P.6 特集 令和8年6月豪雨災害

P.16 秋の交通安全市民運動



第25回

祭

いこま祭り どんどこまつり

8月1日、生駒の夏の風物詩である「いこまどんどこまつり」を開催。今年も生駒駅前周辺の会場で、ステージでのパフォーマンスや出店など、楽しいイベントが盛りだくさんでした。夜には市内の2か所で納涼花火を打ち上げ、まつりのラストを大きく飾りました。
 岡地域コミュニティ推進課 ☎0743-74-1111、内線2061)

ご協賛

ありがとうございました

いこまどんどこまつり実行委員長 小紫雅史

納涼花火の打ち上げや、うちわの配布にあたり、下記の皆さんから協賛をいただきました。心からお礼申し上げます(50音順、敬称略)。

【花火】(株)浅沼組、(医)あすか会、IKOMA FC 奈良、(株)生駒環境サービス、生駒交通(株)、(株)生駒市衛生社、生駒市観光協会、(一財)生駒市スポーツ協会、生駒市民生・児童委員連合会、いこまツーリスト、一般的な生駒市民bot、(株)いなもり、内村興産(株)、栄上会、(有)エムアンドエムセキュリティ、(株)奥村組、お仕事体験型イベント「チャドリデ!」、学研生駒工業会、(株)上武、上武建設(株) (大阪)、上武建設(株) (奈良)、上武建設安全協力会、関西メタルワーク(株)、共立土地(株)、(株)さんでん奈良支店、(学)栗岡学園 奈良リハビリテーション専門学校、(学)栗岡学園 阪奈中央看護専門学校、KEC個別、KECゼミナール、コマツカスタマーサポート(株)、三和建設(株)、(株)昭文社、(株)神鋼環境ソリューション、住友建機販売(株)、大日本土木(株)、高田葵税理士事務所、(株)トップテラス、トータルエンジニアAZ、仲野水道設備(株)、なかや小児科、奈良県農業協同組合生駒支店、奈良交通(株) 北大和営業所、奈良信用金庫 生駒支店、奈良レミコン(株)、南都カードサービス(株)、南都商事(株)、南都リース(株)、日本キャプチャー合同会社、東野ひかり、ひかりが丘自治会、日立建機日本(株)、プロクラ、HESTIA BAKERY、MYプライベートシアター いこまめ座、松本建材土木術、村本建設(株)、(株)やまと、(医)和幸会 阪奈中央病院

【うちわ・スタッフTシャツ】Eine Kleine、(医)あすか会、(有)安達瓦店、イーグルクラブ(株)、生駒山麓太鼓保存会、(株)生駒市衛生社、(株)生駒市清掃社、生駒商工会議所、AI×プログラミング療育ツクルグループ、(株)奥村組、関西クリエイティブ(株)、関西メタルワーク(株)、セレミューズ(株)、高山製菓(株)、(福)どんぐり、なかにし形成外科クリニック、(株)南都銀行、HESTIA BAKERY、明治安田生命保険相互会社、大和信用金庫、(株)リングスター

第30回 高山 竹あかり

10月10日(土)・11日(日)

秋の夜、竹製品の里「高山」で神秘的な風景が見られます。人と竹の関わりを感じられる2日間です。

▶ところ・問合せ 高山竹林園(☎0743-79-3344)

■あたたかい光を楽しむ

◇竹の造形物・行燈

高山の地場産業組合の皆さんが制作した竹の造形物を展示。公募した川柳(こども川柳含む)が書かれた行燈や、ろうそくが園内を照らします。

▶とき 10月10日(土)・11日(日)、17:30～20:00

——点灯式は10月10日(土)17:00からです。

■幻想的な雰囲気の中で音楽を味わう

◇松本太郎さん(尺八)と阪本高仁さん(横笛・和太鼓)、寺町仁治さん(篠笛)によるコラボ演奏

▶とき 10月10日(土)17:30から、11日(日)18:30から

◇佐藤和哉さん(篠笛)による演奏

▶とき 10月10日(土)18:30から

◇奈良凜雅会(雅楽)による演奏

▶とき 10月11日(日)17:30から

■フードコート

(たこ焼き、唐揚げなど)

▶とき 10月10日(土)・11日(日)、14:00～20:00

■お茶をたしなむ

◇円楽大茶寮

奈良県高山茶生産者協会の皆さんが、珍しい巨大な茶道具を使って行うお茶会が見られます。

▶とき 10月10日(土)・11日(日)、14:00～17:00

◇生駒市茶道協会の皆さんによる竹あかり茶会

▶とき 10月11日(日)15:00～19:00

◇茶釜組合の皆さんによる略盆茶

▶とき 10月10日(土)・11日(日)、16:00～19:30

◇茶釜組合の皆さんによる茶釜の製作実演

▶とき 10月10日(土)16:00～18:00、11日(日)14:00～16:00

◇シルバー人材センターの皆さんによるお抹茶体験

▶とき 10月10日(土)16:00～19:00

無料送迎バスは学研北生駒駅から運行します(所要時間は約10分)

◇学研北生駒駅発

13:35～19:00に約30分間隔で運行

◇高山竹林園発

13:55～20:40に随時運行

——17:05学研北生駒駅発、17:25高山竹林園発以降のバスは臨時駐車場がある高山学校前と高山八幡宮前に停車します。



▲詳しくはこちら

■体験教室の参加者募集

	茶道体験 (大人だけの参加可)	編み物体験 (ネックウォーマー作り)	茶杓削り体験	茶釜の上編み体験
対象	小学生と保護者	編み物の初心者	高校生以上	
とき	11日(日) 14:00～15:00	11日(日) 15:30～17:30	10日(土) 14:00～15:30	11日(日) 14:00～16:00
指導 (各団体の皆さん)	生駒市茶道協会	奈良県 編針工業協同組合	茶道具師の 玄中齋さん	奈良県高山茶生産 協同組合
定員(抽選制)	10組程度	20人程度	10人程度	10人程度
費用	無料	2,000円	3,000円	4,500円

▶申込み 9月25日(金)(必着)までに、メールかはがき、ファクスに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、希望する教室を

書いて、同園「高山竹あかり体験教室」係(〒630-0101 高山町3440、☎79-3344、✉kyoushithu.t@kcn.jp)

今月の表紙



6月26日に起きた豪雨災害で浸水した壱分バイパス(生駒警察署前。同日7時に撮影)。豪雨災害によって、中菜畑付近を中心に市内の多くの場所で大きな被害がありました。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶115,495人(−13)

世帯数▶52,352 (+10)

14歳以下▶13,923人(−20)

15〜64歳▶66,771人(+6)

65歳以上▶34,801人(+1)

◇令和8年8月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶10 (−5)

救急▶3,426 (−32)

救助▶51 (+14)

◇令和8年7月末日現在。数字は令和8年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数

◇災害自動案内ダイヤル(☎73-0268)

交通事故

発生数▶1,441 (+2)

人身事故▶85 (−5)

死者▶0 (0)

物損事故▶1,356 (+7)

◇令和8年7月末日現在。数字は令和8年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

広報いこま

いこまち

CONTENTS



- p.2 第25回 いこまどんどこまつり
- p.4 第30回 高山 竹あかり
- p.6 特集 令和8年6月豪雨災害
- p.10 近鉄百貨店生駒店に福祉の拠点ができます
- p.11 始めよう、自分に合った介護予防教室
- p.12 「認知症」に関する啓発イベントを市内各所で開催します
- p.13 第73回生駒市民文化祭「自主学習グループフェスタ」

お知らせ

- | | |
|--|-----------------------------------|
| p.14 シルバーウィークはイオンモール奈良登美ヶ丘へ | p.22 受講生募集！
こども食堂づくり実践講座 |
| p.16 いこまさんじょうサウンド
IKOMA Sanjo Sound
ピクニック Picnic | p.26 こころの体温計で心の健康
チェックしてみませんか？ |
| p.20 バニラ ^{ビザ} Visaギフトカードの
利用方法を確認してください | p.28 新規対象者に送付します
年金生活者支援給付金 |

連載コーナー

- p.32 ようこそ図書館へ
- p.34 子育てひろば・健診・講習会
- p.36 消費生活 暮らしの相談室 いこま手話通信 市長コラム
- p.37 訪問！キラリと輝く生駒の企業 旬の生駒産野菜を食べよう！
- 読者の声 今月の編集後記
- p.38 街人探訪
- p.39 まちのアルバム わたしのまちのこども通信^{つうしん}

「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときに、一般に開放し、暑さをしのぐ場所「クーリングシェルター」を指定しました。詳しくはこちら▶



特集

令和8年6月豪雨災害

6月26日、記録的な大雨が市内で降りました。市内では住家や事業所などの床上・床下の浸水被害が多数発生。9月は本格的な台風シーズンです。今号の特集は6月豪雨を振り返り、今後の備えを考えます。

図危機管理課(☎0743-74-1111、内線4360)



急激な降雨量の増加・短時間豪雨

今回の大雨では、局地的・短時間で雨が急激に強まったことで、河川の水が急上昇し、竜田川が溢水（いっすい）（水があふれること）したと考えています。市では、7時8分には、災害対策本部を設置し、市内の土砂災害警戒区域に警戒レベル4避難指示を発令しました。7時30分には市内の浸水想定区域にも警戒レベル4避難指示を発令。市で行う道路や農地などの応急措置や緊急点検は避難指示解除後も継続し、7月15日に災害対策本部を閉鎖しました。

類を見ない大きな被害に

中菜畑地域を中心に竜田川が溢水し、その他の地域でも道路被害や農地被害が多く発生。道路陥没した箇所では、応急対策工事は完了したものの、8月17日現在も通行止めが続いています。市内で発生した床上・床下の浸水被害は100件を超え、類を見ない規模の災害に。現在も被災者に対する支援は続いています。

市では今後にも備え、今回の災害対応を検証。課題や改善策などを洗い出し、災害時の対応の見直しを行っています。また、竜田川の早期改修実施の要望書を県へ提出し、今後の被害軽減に向けた対策を始めています。



市内の被害まとめ(7月14日時点)

- ◇土砂災害…多数(市内各所)
- ◇床上浸水…89棟79世帯
- ◇床下浸水…59棟50世帯 他
- ◇住宅倒壊(なし。隣接擁壁などの崩落による危険性案件:5件)
- ◇公共施設…北コミュニティセンター^{イスタ}はばたきで浸水被害(地下全域と1階の一部が浸水)
- ◇病院・診療所…建物などの被害報告なし。一部診療科で休診などあり
- ◇農地…106件
- ◇道路被害…多数(通行止め5か所、一部を除き解消済)

①②被害が大きかった地域(市民提供)③沓分バイパス下を通るアンダーパス(地下通路)。浸水して通行止めになりました④⑤農地の被害。農業用施設なども崩れ、田んぼに泥が流入してしまいました⑥豪雨により、道路の下を流れる河川(写真右上)が増水し、河川や道路を含め周辺が被災。道路の一部が崩れて上下水道などのライフラインがむき出しになるなど、大きな被害が発生しました⑦民家。丸で囲んだあたりまで水に浸かってしまったことが分かります(市民提供)⑧一分駅。線路が浸水した影響で運行休止になりました(市民提供。26日6時撮影)。

さまざまなご支援ありがとうございました

今回の災害を受けて、片付けや泥のかき出し、ボランティアのための場所の提供など、個人や団体、事業者の皆さんから支援をいただきました。ご協力いただきありがとうございました。

支援いただいた団体一覧(敬称略、順不同。8月12日時点で市が把握しているもの)

生駒建設業協会、生駒庭石造園組合、生駒市上水道協同組合、(株)生駒市衛生社、関西メタルワーク(株)、奈良県行政書士会、福祉センターボランティア(IKOMA FC 奈良含む)、奈良県社会福祉協議会、奈良県内市町村社会福祉協議会、チーム生駒、TOVS、災害支援団体I's、(一社)災害支援ONE TEAM、(特非)災害救援レスキューアシスト、奈良教区災害救援ひのきしん隊、大阪教区城東支部、大阪泉北災救隊、災害復旧支援ボランティア チームふじさん、(特非)奈良県防災士会、ボランティアDIWA、災害NGO結、藤岡災害ボランティアサークル、たすけあいNetしまとみ、あらいぐま大阪、天理教生駒大教会(ボランティアセンター本部の提供)、往馬大社(駐車場の提供)、ならコープ コープいこま(駐車場の提供)、オークワ生駒菜畑店(駐車場の提供)、万代菜畑店(駐車場の提供)、生駒市保護司会(タオルの寄付)、法相宗大本山薬師寺(サーキュレーター^{ファン}の寄付)、奈良青年会議所(サーキュレーター^{ファン}の寄付)、大塚製薬(ゼリー飲料の寄付)、富士フィルムシステムサービス(株)(罹災証明書発行業務の無償支援)

ボランティア (個人・団体)

生駒市社会福祉協議会がボランティアセンターを設置。全国からボランティアが集まり、民家の床下に溜まった泥をかき出したり、汚れた家具などの搬出作業などを手伝っていただきました(一般ボランティア:延べ100人、団体ボランティア:15団体延べ372人。8月12日時点)。



①③家の床下に溜まった泥をスコップで外へ出すボランティア②家の裏に溜まった泥を捨てる作業。何往復もかけて外に出し、最後は水をかけて終了です。④公募して集まったボランティアは作業前にボランティアセンターで説明を受けて出発します。⑤家で排出した泥で山ができていました。

Interview

家の裏に泥が溜まってしまい、ボランティア支援を申込み。泥が多く、自分ではどうにもできなかったので、ボランティアの皆さんに作業していただけてとても助かりました。

ボランティアを依頼した岡崎さん▶



富山県から来ました。能登半島地震の時、生駒市の人がボランティアとして助けに来てくれたので、その恩返しに気持ちで参加。今後もできる範囲でボランティアを続けます。

◀ボランティアの前田さん

市の支援 (8月10日時点)

市では発災後から土のうの配布や災害ごみの処理などの支援、罹災証明書の申請受付を実施。特設窓口の開設やオンライン申請など、かんたんに支援を受けられる体制にしました。

- ◇罹災証明書の発行(申請件数:181件)
- ◇災害ごみの処理(180件)
- ◇土のう・土のう袋・ブルーシートの配布
- ◇床上浸水家屋への消毒対応
- ◇災害見舞金の支給
- ◇保健師・精神保健福祉士による訪問
- ◇健康相談
- ◇法律相談
- ◇各種税や国民健康保険料の免除、徴収猶予



事業者

災害ごみの受入れや陥没した道路の修繕、倒木の処理などにご協力をいただきました。



生駒建設業協会

同会会長の井上善広さん



18社の会員に協力を募り、会をあげて復旧作業に当たりました。道路の陥没や土砂崩れによって通行止めになった場所など、ライフラインがストップしているところを優先的に、約20か所に対応。「生駒のため」と思って作業しました。皆さんのお役に立ててよかったと思っています。

生駒庭石造園組合

同組合事務局長の長底幸男さん



発災直後は地盤が緩んだことで起こった道路への倒木などに対処。今後は川底に溜まった流石を撤去する予定です。川底に石が溜まったままだと、水が道路にあふれる原因にも。組合の全20業者は地元愛が強い組合員ばかり。みんなでできる範囲で生駒の力になりたいです。



(株)生駒市衛生社

同社グループ統括部長の藤中章夫さん



水分を含んだ服や紙、泥などの災害ごみを収集しました。回収したごみは合計約40トン。回収に行くと「早く来てくれてありがとう」と言われたことも。ボランティアの皆さんの協力で片づけが進み、私たちがごみを回収することで被災者の皆さんの表情が明るくなっていったのが印象的でした。

関西メタルワーク(株)

同社専務取締役の寺井孝幸さん



大型ごみ・金属や家電、燃えないごみなどを収集し中間処理しました。災害ごみの中には、使えなくなった家電やたんすなどもたくさんありました。通常のごみ収集も同時並行するため大変でしたが、市内業者として市民の皆さんのお役に立てたことが光栄です。今後もごみ処理に全力で取り組みます。



他自治体

物資をご提供いただきました。

◇四條畷市…土のう100個

◇枚方市…土のう(小)800個、土のう袋1,010枚

◇御所市…ブルーシート(10×10m)50枚



水害への備え

■床上浸水を防ぐには

事前の予防と発生時の被害軽減を意識して、複数の対策を組み合わせましょう。



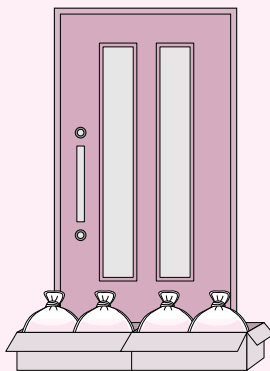
▲詳しくはこちら

水のうの作り方



40L程度のごみ袋を二重にして半分程度の水を入れ、空気を抜いて口を縛る

■止水対策



水のうを段ボールなどに入れて並べる

■浸水後の対応

安全確保…ブレーカーを落として安全を確保

水を抜く…バケツや排水ポンプで水を排出

泥を除去…泥やごみを取り除いて掃除

乾燥…換気・送風でしっかり乾燥

消毒…消毒や防カビ処理

ハザードマップ

浸水想定区域を記したハザードマップを市ホームページに掲載しています。自分の住む場所などを中心に確認しておきましょう。



▲詳しくはこちら

10月1日(木)オープン

近鉄百貨店生駒店に 福祉の拠点ができます

この秋、同店に、高齢者の生活支援や相談窓口、さまざまな世代の人が集まって交流やイベントを行う福祉の拠点が2箇所できます。

図地域包括ケア推進課 (☎0743-74-1111、内線7560)

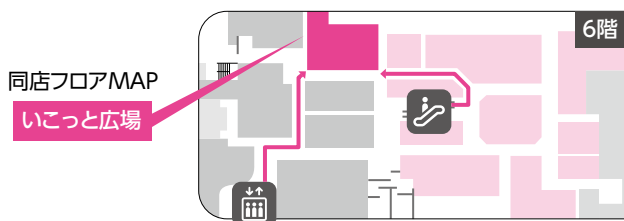
介護予防福祉総合施設「いこっと広場」

高齢者が買い物や社会参加と併せて介護予防・福祉サービスを利用できる環境を整備し、生活支援を強化するための拠点として、同店に「いこっと広場」が誕生。高齢者対象の介護予防教室だけではなく、障がい者や生活困窮世帯、不登校や引きこもりにあることもなど、「多世代が集まる場所」として活用していきます。

▷利用可能時間 10:00～20:00(同店の営業時間に準じる)

▷ところ 同店6階

▷問合せ 介護予防事業は、地域包括ケア推進課(内線7563)、東生駒地域包括支援センター出張窓口・サロンなどは、同センター(☎75-3367)、生活困窮者等学習支援教室は、生駒市社会福祉協議会(☎74-3333)



column.

週間スケジュールの一部を詳しく紹介！

■東生駒地域包括支援センター出張窓口・サロンなど

同センターでは、毎週木曜日に高齢者の皆さんを対象にした相談窓口を開設します。併せて、「いきいき100歳体操」やサロンの他、市民の皆さんがいつまでも元気に過ごしていただけるよう、各種教室の開催も予定しています。どうぞ気軽にお立ち寄りください。

■生活困窮者等学習支援教室

経済的な理由や家庭内での学習が困難なことを対象に、社会福祉協議会職員やボランティアなどの見守りのもと、無料の自習スペースを開放します。火曜～金曜日の16時～20時に、ご都合にあわせて自由に参加できます。

▷対象 小学生～高校生

いこっと広場 週間スケジュール

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～12:00	おでかけ教室	のびのび教室	転倒予防教室	東生駒地域包括支援センター出張窓口・サロンなど	脳の若返り教室	市主催イベント(随時)	
13:00～15:30	福祉事業		コグニサイズ教室(第1・3)				
16:00～20:00	-	生活困窮者等学習支援教室					

生駒市社会福祉協議会の新しい交流・相談拠点

同店屋上(旧RAKU-RAKUはうす)に、生駒市社会福祉協議会の新しい事務所がオープンします。高齢者の介護予防事業「パワーアップPLUS教室」の他、クラフト工房など世代を超えてみんなが交流できるイベントも開催。地域の新しい交流の場になります。気軽にお立ち寄り

ください。

▷利用可能時間 10:00～17:15(土曜・日曜日、年末年始は除く)

▷ところ 同店屋上

▷問合せ 生駒市社会福祉協議会(☎74-3333)

いつまでも
元気でいるために

始めよう、自分に合った介護予防教室

▷各教室の申込み・問合せ ①②は9月11日(金)までに(抽選制) ③は9月8日(火)～15日(火)に(申込順)④は随時、電話か直接、地域包括ケア推進課(☎0743-74-1111、内線7562)

①元気なうちに「エイジレスエクササイズ教室」(無料)

有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせた運動で、元気になることを目指します。月に2回、ストレッチとピラティスで健康な体を目指し、元気に歳を重ねましょう。

▷対象 市内に住む、30分程度の運動ができる65～74歳

▷とき・ところ 10月6日～令和9年3月16日の第1・3火曜日、①13:15～14:00②14:30～15:15、たけまるホール

▷定員 各15人程度(抽選制、初めての人を優先)



②体と頭を同時に使う「コグニサイズ教室」(無料)

足踏みしながら計算したり、歩きながらしりとりをしたり、楽しく脳の活動を活発にして、認知症を予防しましょう。

▷対象 市内に住む、立って15分程度の連続した運動ができる65歳以上

▷とき・ところ ①10月14日～令和9年3月24日の第2・4水曜日、13:30～15:00(初回は15:15まで)、近鉄百貨店生駒店6階「いこっと広場」②10月7日～令和9年3月17日の第1・3水曜日、13:30～15:00、あすか野介護予防拠点施設

▷定員 ①18人程度②10人程度(抽選制、初めての人を優先)

③計算・読み書きをする「脳の若返り教室」

分かりやすいと人気の教材を使って、簡単な計算・読み書きで脳を活性化。楽しく認知症を予防しましょう(10月2日(金)午前に説明会あり、詳細は申込時に説明)。

▷対象 市内に住む、1人で教室に通える65歳以上

▷とき・ところ ①10月9日～令和9年3月19日の毎週金曜日、9:30～10:20、10:40～11:30、南コミュニティセンターせせらぎ②10月8日～令和9年3月18日の毎週木曜日、9:45～10:35、あすか野介護予防拠点施設

▷定員 若干名(申込順)

▷費用 2,475円/月(教材費)



③「脳の若返り教室」をサポートするボランティアを募集します

▷対象 市内に住む人

▷とき・ところ 上記参照

▷定員 若干名(申込順)

▷申込み・問合せ 9月8日(火)～18日(金)に、電話か直接、同課——10月2日(金)午後に研修があります。詳細は申込時に説明します。



④いすに座って体操する「のびのび教室」(無料)

音楽に合わせて、仲間といっしょに体を動かしましょう。自宅のできる簡単な運動も指導します。

▷対象 市内に住む、1人で教室に通える65歳以上

▷とき ①第1～第4火曜日、10:30～11:15、11:30～12:15、13:15～14:00(いずれか月に1回)②第2・4金曜日、14:45～15:30(月2回)

▷ところ ①近鉄百貨店生駒店6階「いこっと広場」②南コミュニティセンターせせらぎ

▷定員 若干名(申込順)

9月は認知症月間

「認知症」に関する 啓発イベントを市内各所で開催します

認知症基本法で、9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」と定められています。この期間に認知症に関するさまざまな取組を実施します。認知症のことを理解する第一歩を踏み出してみませんか。
岡地 域 包 括 ケ ア 推 進 課 (☎ 0743-74-1111、内線7571)



▲詳しくはこちら

生駒駅前図書室で啓発展示を実施 関連書籍の特集コーナーも設置します

▷とき・ところ 9月9日(水)～25日(金)、生駒駅前図書室

▷費用 無料(申込不要)

——関連書籍の特集コーナーも併せて設置します。

■記憶の彩り～未来へつなぐ私の生きがい展～

脳の活性化につながる趣味や生きがいとして、市内に住む人が製作した絵や作品などを展示します。また、本市の認知症カフェ「カフェいこいこ」6か所の紹介も行います。



コープいこまでミニ講座や認知症を知るVR体験、お菓子がもらえるクイズラリー

認知症を知るVR体験や講座、認知症につながる生活習慣を改善するための健康チェック、ロバ隊長の置物(右写真)づくり、お菓子がもらえるクイズラリー、物忘れに関する相談ブースなど盛りだくさんです。

▷とき・ところ 9月27日(日)・28日(月)、9:30～13:00、コープいこま

▷費用 無料

■認知症について学べるミニ講座

▷時間 10:20～10:50、11:40～12:10

▷定員 各回15人程度(申込不要)

■認知症VR体験ブース

▷時間 9:40～13:00(1時間に3回ずつ、いずれも20分程度の体験)

▷定員 各回3人(申込順)

▷申込み 9月8日(火)から申込みフォーム ▲申込みはこちら
か電話で、同課



かわいい置物を作れます！



置物づくりで使うロバ隊長の粘土細工は、生駒市社会福祉協議会や「ユースネットいこま」の皆さんなどに協力してもらいました。

\\ Pick Up // コミュニティセンターで市民フォーラムを開催 認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して～認知症の「今」を知る～

(一財)信貴山病院ハートランドしづさん認知症疾患医療センター長の高橋誠人さんによる、「今からでも間に合う予防と備え」についての話です。

▷とき・ところ 9月13日(日)13:00～14:40、コミュニティセンター

▷定員 200人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み 9月11日(金)12:00までに、申込フォームか電話で、同課 ▲申込みはこちら



コミュニティセンターで認知症を知るVR体験 ～認知症の人が見る景色～

▷とき・ところ 9月25日(金)9:00～14:00(1時間に3回ずつ、いずれも20分程度の体験)、コミュニティセンター

▷定員 各回3人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み 9月8日(火)から申込みフォームか ▲申込みはこちら
電話で、同課



Information

■ロバ隊長

ロバ隊長は、認知症の人や家族を地域で支える認知症サポーターを全国で育成し、安心して暮らせるまちづくりを目指す全国版の取組「認知症サポーターキャラバン」のマスコットキャラクター。「急がず、一步一步着実に」という意味が込められています。本取組の隊長として、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりへの先頭を歩いています。マスコット作りなどを通じ、認知症について学び、支援の輪を広げるきっかけになることを目指しています。



ロバ隊長

■「認知症安心ガイド 生駒市認知症ケアパス」

認知症について知りたい人や、認知症の診断を受けた人、家族に向けた冊子です。受けられる支援の内容や相談先、日常生活での工夫や対応方法などを紹介しています。住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、ぜひ活用してください。



▲詳しくはこちら



市内で活動する自主学習グループが一堂に会し、日頃の学習成果を発表！

第73回生駒市民文化祭「自主学習グループフェスタ」

関生涯学習課(☎0743-74-1111、内線3720)

入場
無料
申込
不要

■作品展示の部

写真や日本画、書道、写経、短歌、ステンドグラス、木彫、ボトルシップの展示です。

▷とき・ところ 10月2日(金)～4日(日)、10:00～16:30(予定)、芸術会館美楽来

■活動紹介の部

歌や英会話、教養などのグループが活動の様子をパネルで展示します。

▷とき・ところ 10月3日(土)・4日(日)、10:00～16:00、たけまるホール

■ステージの部

歌や演奏、マジック、ダンスなどでステージを華やかに彩ります。

▷とき・ところ 10月3日(土)13:30～15:00(予定)・4日(日)10:00～15:30(予定)、たけまるホール

今年も
スタンプラリーを開催！
景品をゲットしよう



体験学習の部 : ところ:たけまるホール((★)は芸術会館美楽来で開催)

10月3日(土).....

英語を楽しく学ぼう/10:00～12:00

ネイティブの講師による英会話学習です。

▷定員 8人(当日先着順)

関鹿ノ台英語サロンの渡辺さん(☎090-3032-2987)



みんなでいっしょにかるた取り(★)

/13:00～16:45

百人一首の札を使ってちらし取りなどを楽しめます。

▷定員 6人(3人ずつの入替制)

——動きやすく、座りやすい服装の着用をお勧めします。

関生駒かるた会の平松さん(☎74-6765、21:00～22:00)

ゼロからの囲碁入門(3グループ合同)

/13:00～16:00

「脳トレ・筋トレ・石を取れ！」楽しい囲碁のミニ体験です。

▷定員 20人(入替制)

関囲碁のまち生駒プロジェクトの辻内さん(☎090-99-94-7671)

ボトルシップの作り方(★)/13:15～16:00

ヨットの作り方の手順説明をした後、核心部分づくりの実演と体験を行います。

▷定員 15人(当日先着順)

関生駒ボトルシップ同好会の中山さん(☎090-4308-6308)

ウクライナ現地訪問の報告/13:30～15:30

戦争のリアルを知り、平和のためにできる事を考えましょう。

▷定員 40人(当日先着順)

関生駒市平和委員会の田中さん(☎74-3694)

あなたもフラメンカー！

/14:00～15:30

フラメンコの衣装を着て、写真撮影ができます。

▷定員 5人(当日先着順)

関カサ・デ・フラメンコの板東さん(☎090-6960-0304)



10月4日(日).....

やさしい心理学TA体験会

/10:00～12:00

人間関係づくりのヒントを得る交流分析のワークです。

▷定員 12人(1人ずつ随時受付)

関自分を活かす心理学の会の坂田さん(☎090-7208-2724、平日は18:00～20:00、✉tanara.kan31@gmail.com)



らくらく気功体験/10:00～12:00

太極十八式気功体操の実演と体験学習です。

▷定員 10人(当日先着順)

関いこま気功の会の石橋さん(☎79-2384)

将棋をはじめませんか？/10:15～11:45

楽しい将棋、ためになる将棋をやってみませんか。

▷定員 15人(当日先着順)

関一棋会(いちきき)の丹藤さん(☎73-4670)

シルバーウィークは イオンモール奈良登美ヶ丘へ

今年で開業20周年を迎えたイオンモール奈良登美ヶ丘で、生駒の魅力を体験できる催しが開かれます。

▷ところ イオンモール奈良登美ヶ丘

▷費用 無料(申込不要)

■防火や防災を楽しく学べる体験コーナー

地震の模擬体験や火災による煙を体験できるコーナーの他、親子向け救命講習、119番通報中にスマホのカメラで撮った現場映像を消防指令センターに送信できるシステム「Live119」の体験、防災避難グッズの紹介などがあります。本市と奈良市のゆるキャラにも会えるかもしれません。

——奈良市消防と本市消防、危機管理課の共催です。

▷とき 9月19日(土)10:00～12:00、13:00～15:00

▷問合せ 消防署北分署(☎79-0119)

■VRやロボット操作の体験！



「奈良先端大出張ミニキャンパス」

奈良先端科学技術大学院大学の最先端の教育を体験してみませんか。VRやデジタル技術を活用したデモを通して、研究活動を分かりやすく紹介します。

▷対象 小学生以上(低学年は要保護者同伴)

▷とき 9月19日(土)13:00～16:00

▷問合せ 同大学研究協力課(✉kenkyo@ml.naist.ac.jp)

■「もったいないを未来につなぐ」いこま5Rフェスタ

無料でお気に入りの食器を持ち帰れる大人気の催し「もったいない食器市」を同店で初めて開催します。また、5Rクイズやペットボトルボウリング、オリジナルスクイーズのワークショップ(人数限定)など、5Rを楽しく学べるイベントも同時開催。たけまるくんもやってきます。

▷とき 9月20日(日)10:00～17:00

▷問合せ 環境保全課(内線2362)



「みんな暮らしの専門家」。対話から始まる、新しいSDGs

「いこまりビングラボ」プレイイベントを開催

今秋から、本市に関わる一人ひとりの経験や気づきを持ち寄り、新たな取組を生み出していく場「いこま暮らしの研究室(いこまりビングラボ)」を始動します。コンセプトは「みんな暮らしの専門家」。企業や団体、市民が暮らしの中の課題や可能性について対話し、できることを実践します(11月から令和9年2月まで月1回程度活動し、その取組を2月に発表予定)。本事業の始動に伴い、プレイイベントを開催します。ゲストは、安心して話せる対話の場「哲学対話」実践者の河野哲也さんです。河野さんと参加者同士の対話を通して、本市の未来やこれからの暮らしについて、いっしょに考えてみましょう。

▷とき・ところ 10月17日(土)14:00～17:00(開場は13:45)、イコマ元町

▷定員 40人(要申込、申込者多数の場合は抽選)

▷費用 無料

▷申込み 9月23日(祝)までに、市ホームページの申込フォームから

▷問合せ 脱炭素まちづくり推進課(内線2871)



▲詳しくはこちら

■みんなで取り組むSDGs 暮らしやすいまち生駒へ

本市は令和元年度にSDGs未来都市に選ばれ、市民・企業・団体を主役に持続可能なまちづくりを目指しています。その中心にある「いこまSDGsアクションネットワーク」は、地域課題の解決とSDGs達成を目指す集まりです。今回発足したいこまりビングラボでは、同ネットワーク会員に限らず、本市に関わる地域のさまざまな人たちが集まり、生駒の未来や暮らしについて対話や行動を重ねていきます。まずはプレイイベントから、ぜひ参加してください。

ゲスト 河野哲也 さん

立教大学文学部教授。NPO法人「こども哲学おとな哲学アワードコード」副代表理事。「じぶんで考えじぶんで話せるこどもを育てる哲学レッスン」(河出書房新社)など著書多数。東京都江戸川区の子ども未来館が主催する小学生向け哲学対話で、講師を務める。



イベント&ライトアップで盛り上げよう！

手話の日・手話言語の国際デー

圖障がい福祉課(内線7261)

毎年9月23日は「手話の日・手話言語の国際デー」です。手話はきこえない・きこえにくい人にとってたいせつな言語。手話言語の楽しさや魅力に触れてみませんか。

■ブルーライトアップ

全世界で、同日・同時間に同色のブルーライトアップをすることで、各国の手話言語を尊重し合い、世界中のきこえない・きこえにくい人と、きこえる人が一つになる瞬間をつくります。



▷とき・ところ 9月23日(祝)18:30～22:00、南コミュニティセンターせせらぎ

■手話にふれよう！

きこえない人といっしょにクイズやしおり作りを楽しみ

ながら交流するイベントを開催します。

▷とき・ところ 9月23日(祝)14:00～16:30、南コミュニティセンターせせらぎ

▷費用 無料(申込不要)

■手話にまつわる体験・展示

◇市役所1階

▷とき 9月14日(月)～30日(水)15:00

——数量・日時限定で、手話スタンプを使ったオリジナルエコバッグづくりを行います。詳しくは市ホームページを確認してください。

◇市内各図書館・室

こどもから大人まで楽しめる、手話や聴覚障がいに関する絵本や小説などを紹介します。

▷とき 9月6日(日)～10月3日(土)、開館時間中



▲詳しくはこちら



▲詳しくはこちら

「学んで、生かす」大人の学びなおし講座(全5回)

働く大人の「学びたい」を応援します。テーマは「キャリア」と「発酵食品」の2つ。修了者にはスキルを証明するオープンバッジが与えられます。

▷ところ 生駒商工会議所(発酵食品の第4回だけ、同会議所別館)

▷定員 各20人(申込順)

▷費用 10,000円(税込、全5回分)

▷問合せ (大)奈良国立大学機構(☎0742-20-3834)

——同機構が主催し、本市との共催で開催します。

■自分らしいキャリアの選び方

自分の価値観やこれまでの経験を振り返り、「なぜ迷っているのか」を整理。自分らしい選択の基準を見つけて、これからの方向性を考える講座です。



▲申込みはこちら

講座の日程(全5回、時間は全て18:00～20:00)

とき	内容
10月13日(火)	自己認識を深めるための方法を学ぶ
10月27日(火)	自らのモノの捉え方について考える
11月10日(火)	自らの特性(強み・弱み)や価値観について考える
11月24日(火)	過去の自分と向き合う
12月8日(火)	自らのキャリアデザインについて考える

▷講師 奈良女子大学准教授の山咲博昭さん

やまさきひろあき
ピーティックス

▷申込み 10月6日(火)までに、Peatixの申込ページから

■発酵の都・ならを学ぶ

奈良の発酵文化や地域資源への理解を深め、その魅力を商品やサービスにつなげるための考え方を学びます。

▷申込み 10月8日(木)までに、Peatixの申込ページから



▲申込みはこちら

講座の日程(全5回、時間は全て18:00～19:30)

とき	内容
10月15日(木)	奈良先端科学技術大学院大学准教授の渡辺大輔さんによる「伝統的発酵食品を生み出す微生物たち」
10月22日(木)	奈良女子大学教授の小倉裕範さんによる「発酵食品の栄養性と機能性」
11月5日(木)	(株)森奈良漬店の森麻理子さんによる「伝統発酵が紡ぐ、奈良の食文化～奈良漬の歴史的価値と未来へ紡ぐストーリー～」
11月12日(木)	菊司醸造(株)の駒井大さんによる「清酒発祥の地 奈良菩提酛復元プロジェクト」
11月26日(木)	(株)教育総研の岡本充智さんによる「『発酵』を顧客価値に展開する ～価値の翻訳で自社の商品・サービスを創る～」

9月21日(祝)～30日(水)は 秋の交通安全市民運動

安全で安心な生活を送るため、一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通事故の少ない社会を築きましょう。期間中は、交通安全を考えるきっかけになるイベントを開催します。

▷問合せ 防犯交通対策課(内線3410)

交通安全ファミリーイベント

JAFのシートベルトの効果体験ブースやパトカーの展示があります。反射材などの啓発品も配布します。

▷とき・ところ 9月23日(祝)10:00～12:00、コメリパワー生駒店

いこま交通安全フェスタ

市内吹奏楽部(俵口小学校、上中学校、生駒高校、奈良北高校)による演奏、こども向けの警察制服着用体験コーナーなどを実施します。

▷とき・ところ 9月26日(土)13:00～16:00、北コミュニティセンターISTAはばたき



▲詳しくはこちら



マモール



ピカール

交通事故ゼロで安心して暮らせる生駒市に!

9月1日から

生活道路における自動車の
法定速度が引き下げられました



▲詳しくはこちら

時速60km ➡ 時速30km

◇生活道路とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などがない道路のことです。

◇市内には多くの生活道路があります。歩行者に注意して、速度を落として運転しましょう。



事故を防ぐために、
ゆっくり走ろう!

標高642m 生駒の新しい音楽ステージ

いこまさんじょうサウンドピクニック

IKOMA Sanjo Sound Picnic



「市民みんなで創る音楽祭」が送る、市民参加型の新しいコンサートを開催します。音楽のまち生駒をいっしょに盛り上げてくれる、13組のミュージシャンが生駒山上遊園地に集結。レジャーシートを敷いてピクニック気分でお楽しみませんか。

▷とき・ところ 9月27日(日)12:00～18:30

(予定)、生駒山上遊園地野外劇場(荒天時中止)

▷費用 無料(申込不要)

▷問合せ 生涯学習課(内線3720)



▲詳しくはこちら



標高600m超えの
音楽ステージを
楽しみませんか?

特別なMC&ゲストも登場!

MC / 大坂卓人(出演時間はホームページを確認してください)

本市出身。アメリカでの留学やDJ経験を経て、現在は国内外のメディアでラジオDJとして幅広く活躍する。FM802の朝の帯番組「on-air with TACTY IN THE MORNING」他、多数の番組でMCを担当。



ゲスト

◇Cute Robin…奈良のご当地アイドル

◇もりひ…自身のがん闘病生活と音楽をSNSで発信しているアーティスト



Cute Robin



もりひ

秋はイノシシに注意してください

園農林課(☎内線2161)

全国的に被害が報告されているイノシシ。秋はドングリなど食物が豊富になり、行動が活発になると言われています。本市でも例年200頭ほどが捕獲されています。イノシシには気をつけましょう。

■イノシシを見かけたら

◇急に走り出さない。

◇背中を見せず、目を合わせないように静かに逃げる。

■イノシシによる被害を防ぐには

◇暗い道を歩くときは、音(かばんに鈴をつける)や光(懐中電灯など)で人間の存在を知らせ、突発的な事故を防ぐ。

◇こどものイノシシでも絶対に餌を与えない。

◇未収穫の野菜や果樹の放置は、できる限り回収する。

◇ペットなどに与えた餌をしっかりと管理し、イノシシの餌になっていないか注意を払う。

◇ごみは収集日の朝に指定の場所に出し、生ごみなどは散乱防止の対策をするなど、ごみ出しのマナーを守る。

◇草が生い茂ったところややぶは隠れ場所になりやすい。草刈りの行われていない空き地などは維持管理を行う。

＼獣害被害に対する各種補助やサポートを行っています／

■柵設置に対する補助

市内の農地などで有害獣の侵入を防止するための電気柵やワイヤーメッシュ・トタンなどの資材購入費を補助します。

■アライグマの捕獲檻貸出し

▷費用 無料(1世帯1基まで)

——最大3週間貸し出しできます。詳しくは市ホームページを確認してください。



▲詳しくはこちら

いいね！が広がる

地域活動スキルアップ講座

地域活動をより効果的にするためのスキルや、共感を広げるためのノウハウを専門家から学びましょう。「参加者が増えたらいいのに」「何から始めたらいいのかな」と悩んでいる人は、ぜひ参加してください。気になる講座だけの参加も、全回参加も自由に選べます。

▷定員 各20人(抽選制)

■企業・地域から共感と応援が集まる伝え方のコツ

「応援したい」と思われる団体には伝え方の共通点があります。支援者の共感を生む伝え方や行動につながるツールの構成、掲載内容のポイントを学び、応援が集まる広報力を高めましょう。

▷とき・ところ 9月26日(土)10:00~12:00、イコマド元町

▷講師 小さなNPOを応援するグラフィックデザイナーの林田全弘さん



■ファンを増やす！

団体の魅力を再発見しよう

あなたの団体にはまだ気づいていない「推しポイント」が眠っているかもしれません。活動の魅力を再発見し、ボラン



▷費用 無料

▷申込み・問合せ 各開催日の10日前までに、申込フォームか電話で住所、氏名、年齢、電話番号、希望の講座を明らかにして、市民活動推進センターららポート(☎75-6000)



▲詳しくはこちら

ティアや寄付者、協力者など、活動を支えるファンを増やすヒントを見つけましょう。

▷とき・ところ 10月31日(土)10:00~12:00、同センター

▷講師 (一財)大阪市コミュニティ協会都市コミュニティ研究室的堀久仁子さん

■対話が深まるファシリテーションの進め方

会議が長い、意見が出ない、結論がまとまらない…そんな課題を解決する「ホワイトボード・ミーティング®」。ファシリテーションの基本的な進め方を学び、団体内で効果的に話し合える会議づくりを目指しましょう。

▷とき・ところ 11月21日(土)13:00~17:00、市役所

▷講師 すぺ〜す逢の水田恵美さん



9月20日(日)～26日(土)は動物愛護週間

人と動物が幸せに暮らすために

図環境保全課(内線2382)

動物愛護週間は、動物の愛護や適正な飼育について理解と関心を深める期間です。この機会に、たいせつなペットとの付き合い方を考えましょう。

■放し飼いはやめましょう

犬の放し飼いは奈良県の条例で禁止されています。放し飼いの印象が強い猫も、外は交通事故や感染症などの危険がたくさん。室内飼いをしましょう。

■所有者が分かるようにしましょう

ペットが迷子になって保護・収容されても、所有者不明で飼い主のもとに戻れないことがあります。犬鑑札・マイクロチップの装着など、所有者を明示しましょう。

■適正な繁殖制限を

繁殖を望まない場合は、繁殖制限をしましょう(生殖器の病気を防ぐメリットもあります)。

■近隣の生活環境にも配慮してください

散歩のときに、電柱などにおしっこをしたら水で流しましょう。ふんは後始末をしっかりと行ってください。また、鳴

き声などで近隣に迷惑をかけないように、きちんとしつけることもたいせつです。

■最期まで責任を持って飼いましょう

ペットを捨てるのは犯罪です。最期まで責任を持って世話ができるかよく考え、家族などともよく話し合ってから飼いましょう。病気や事故などで突然飼えなくなってしまったときの譲渡先も探しておいてください。



不幸な猫を増やさない「地域ねこ活動」を進めています

「地域ねこ活動」は、地域に住む野良猫を捕まえて、避妊・去勢手術を施して増えないようにした後、地域で1代限りの命を見守る活動です。本市では活動を支援するため、避妊・去勢手術費用を全額負担しています(手術する病院は市が指定)。

活動への参加には、事前申請が必要です。検討している人は、必ず事前に環境保全課に相談してください。



▲詳しくはこちら

就職に関する説明会や面接会を実施します

費用
無料

■自己PRが劇的に変わる！マザーズ自己PRセミナー

子育てと仕事の両立を応援する就職セミナー。再就職の不安や疑問を解消しましょう(こども同伴可。託児なし)。

▷対象 仕事と子育ての両立を目指す人

▷とき・ところ 9月16日(水)10:00～11:45、市役所

▷申込み・問合せ 9月15日(火)までに、ハローワーク奈良マザーズコーナー(☎0742-36-1601(45#))

■ハロトレ説明会(申込不要)

受講料無料の職業訓練「ハロートレーニング(希望する仕事に必要なスキルなどを習得できる制度)」。担当者が訓練校の特徴や内容などを説明します。

▷とき・ところ 9月16日(水)13:00～14:30、市役所

▷問合せ 奈良労働局職業安定部訓練課(☎0742-32-0234)

■合同就職面接会

市内の福祉・介護業界の事業所が参加する就職面接会を開催。相談だけでも参加できます。

▷とき・ところ 10月9日(金)13:00～16:00、市役所

▷必要品 履歴書・職務経歴書・ハローワーク紹介状
——いずれも応募する事業所の数だけ必要です(説明・相談だけを希望する場合は不要)。

▷申込み・問合せ 10月8日(木)までに電話で、生駒市ふ

るさとハローワーク(☎0743-73-1105)、ハローワーク奈良(☎0742-36-1601(47#))

■若者向けセミナー

働く中でみんなが注意しておくべきルールを労働基準監督官が解説します。

▷とき・ところ 10月9日(金)13:00～15:30、市役所

▷定員 25人(申込順)

▷申込み・問合せ 10月8日(木)までに、奈良新卒応援ハローワーク(☎0742-36-1601(44#))

Topic

人材確保等総合支援事業補助金

3種類の補助金制度で市内事業者の人材採用や育成などをサポートします。

①求人情報サイトや人材紹介サービスの利用料などを補助する採用支援補助金(最大100万円)

②従業員の資格取得や研修などにかかった費用を補助する育成支援補助金(最大100万円)

③市内事業者が「ローカルビジネスパートナー(LBP)」に業務委託する際の費用を補助するマッチング支援補助金(最大60万円)

▷申込締切 12月25日(金)(申込順。予算がなくなり次第終了)

▷問合せ 商工観光課(内線2262)



▲詳しくはこちら

催し・講座



チョコレートの世界へようこそ！

(株)明治の講師が「知られざるチョコレートの世界」について話します。食の新たな気づきにつながる情報が満載です。

▽とき・ところ 9月29日(火) 13時30分～15時、たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。

▽定員 600人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ 生涯学習課(内線3740)

生駒山麓公園のイベント

▽ところ・申込み・問合せ 電話で同園(☎73・8880)

■グルメBBQ&こだわり飯

ごう炊飯キャンプ

BBQと飯ごう炊飯を体験。火の起こし方からお肉のおいしい焼き方、キャンプの知識までスタッフがサポートします。

▽とき 10月3日(土)15時～翌10時(中止は当日10時に判



(断)

▽費用 1人1万4000円(小学生以下1万2000円)

——キャンプ道具や食材の準備は不要です。

■ロープブレスレット&スマホストラップ作り

アウトドアでも使われる丈夫なパラコード(ロープ)を使って、おしゃれなブレスレット作りに挑戦。編み方を覚えれば、簡単に作れます。

▽とき 10月17日(土)15時30分～17時30分

▽費用 ブレスレット…1個1000円、スマホストラップ…1個1500円(保護者の付き添いは無料)

■土星と月を見る天体観測会

土星と、クレターまで見える月を天体望遠鏡で観察。星空案内人による、宇宙の不思議や季節の星座の話も楽しめます。

ます。

▽とき 10月17日(土)18時～19時30分(雨天時は室内プログラムにて開催)

——終了時間が遅くなるため、車で来園してください。

▽費用 1人1500円(2歳以下無料)

プラレールひろば

リユースのプラレールを自由につなげて遊ぶ子育てひろば。おもちゃ病院も開院します。

▽とき・ところ 9月19日(土)、10月4日(日)・18日(日)、11月1日(日)、11時～15時、ベルテラスいこまベルステージ(雨天中止)

——11月1日(日)は「もったいない食器市」も同時開催します。

▽費用 無料

▽問合せ いこま育児ネットの内田さん(☎090・9110・1544)

いこまこチャレンジ教室「見えない数を推理しよう」

奈良女子大学の先生といっしょに、パズルやゲームで算数の楽しさを学べます。どんな研



究につながっているかも紹介します。

▽対象 市内に住む小学4～6年生(保護者同伴可)

▽とき・ところ 10月31日(土) 10時～12時、コミュニティセンター

▽定員 15人(抽選制)

▽申込み・問合せ 10月15日(木)までに、市ホームページ「いこまこチャレンジ教室」の申込フォームから生涯学習課(内線3731)



▲申込みはこちら

さつまいも掘りをしよう

親子でいっしょにさつまいも掘りをして、土の感触や収穫の喜びを楽しみましょう。

▽対象 市内に住む1～3歳の乳幼児と保護者

▽とき・ところ 10月26日(月) 10時30分～11時30分、小平尾南児童館(雨天延期)

▽必需品 タオル、水筒、汚れ

てもいい服装

▽定員 10組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月24日(木)～10月16日(金)に住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

ごみ分別施設見学会の参加者募集

ごみの分別や資源化の施設を見学。(株)生駒市衛生社、クル館や関西メタルワーク(株)を巡ります。

▽対象 市内に住むか、市内に通勤・通学している人

▽とき 10月16日(金)8時45分～12時30分(雨天決行)、市役所正面玄関前集合

▽定員 15人(抽選制、落選した人だけ連絡します)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月7日(木)までにメールか電話で参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・参加人数を明らかにしてエコネットいこま(☎61・5441、econet@kc.n.jp)

——できるだけメールで申し込んでください。

異文化を楽しもう ikoryu多文化講座

専門の講師から、異文化を
学び・体験できる講座です。新
しい世界にチャレンジしてみ
ませんか。

▽とき・ところ 9月19日(土)、
たけまるホール

▽時間・内容

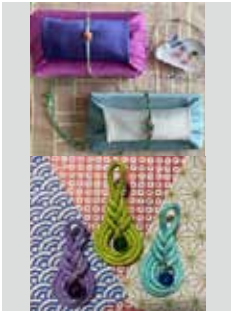
◇13時～14時30分…①韓国語
入門講座②ポシヤギ(韓国
の布)アートとメドップ結び
飾り

◇15時～16時30分…③マトリ
ョーシカ絵付け講座④みよ
うが結びでペンダントトップ

▽定員 各8人(申込順)
▽費用 ①無料②1000円
③1200円④3000円

▽申込み・問合せ 9月8日
(火)～16日(水)にメールか電話

で、住所、氏名、年齢、電話番
号、希望する講座名を明らか
にして、(特非)いこま国際
交流協会多文化講座(☎78・



ポシヤギアート(上)と
ペンダントトップ(下)

バニラ^{ビザ}Visaギフトカードの 利用方法を確認してください

物価高騰対策支援として配布した「バ
ニラVisaギフトカード」を使用する際の確
認ポイントをまとめた動画を作成しまし
た。利用の際は、以下の流れを確認してく
ださい。



▲動画は
こちら

利用方法

①カードの残高を確認する

レジでは残高を確認できません。カードの残高より高
い金額の商品を購入しようとすると、レジでは不足額が
分からず、支払いができません。

◇スマートフォンを用いた確認方法

カメラでカード裏面の二次元
コードを読み取り、表示された
ページを開く。



◇電話での確認方法

専用ダイヤル(☎0570-077-096)の自動音声に
よる残高確認は「1」、有人オペレーターによる確認
は「2」を押す。

◇メモ・レシートでの確認方法

スマートフォンか電話での残高確認が難しい場合
は、買い物をした後にメモ用紙かレシートの裏面な
どに残高をメモをして記録してください。

②カードの残高と買い物したい金額を比べる

③現金併用が可能か調べる

残高が足りない場合、あらかじめ差額を現金で支払える
店かどうかを確認してください。市内でギフト
カードが利用可能な店舗一覧は市ホームページに
掲載している他、市役所地下1階の事務局
でも配布しています。一覧に掲載されてい
ない店舗については、レジに進む前に店員に
確認してください。



▲利用可能
店舗一覧
はこちら

④レジで使用する

レジではバニラVisaギフトカードであることと残高を
伝え、端末にスライドして読み取ります。なお、一度の会
計で使えるカードは1枚です。

生駒市物価高騰対応くらし支援事業事務局(☎
0120-825-043、受付は9:00～16:30、土・日曜
日、祝日除く)

つどいの場ゆるり ワークショップ

のんびり過ぎせる居場所で、
特別企画のワークショップ

を開催。地域の講師といっ
しょに、木の置き時計を楽しく
作りましょう。

▽とき・ところ 9月19日(土)
14時45分～16時45分、南コ
ミュニティセンターせせら
ぎ(出入り自由)

▽定員 15人(当日先着順)
▽費用 大人3000円、こど

ろ 1500円

も1000円

▽問合せ 非営利団体ゆるり
の喜多さん(☎0900・77

54・8080)

ikoryu room ～在住外国 人の交流と相談のスペース

外国にルーツを持つ人々が
気軽に集まり、交流や相談でき
る場。こどもたちの学習支援も
行います。おしゃべりや、お茶
を飲むだけの参加もできます。

▽とき・ところ 9月19日(土)
15時～19時、たけまるホール

▽費用 無料(申込不要)
▽問合せ NPO法人いこま

ろ 1500円



講師・絵語りすとの
畑中廣之さん

山びこ講座「やさしく まじめにおもしろく」

自作の紙芝居で、さまざまな
ことを伝える活動をしている畑
中廣之さん。命、平和、人権につ

国際交流協会(☎090・
3622・8362)(夜間だ
け)・Entry@ikoryu.net)

いて「やさしくまじめにおも
しろく」語ります。

――手話通訳・要約筆記があ
ります。

▽とき・ところ 10月23日(金)
10時～11時30分、コミュニ
ティセンター

▽定員 200人(当日先着
順。生後6か月～就学前の
こどもの託児あり)

▽費用 無料

▽託児の申込み・問合せ 10
月5日(月)～15日(木)に電話で
生駒市人権教育推進協議会
事務局(人権施策課内、内線
3130)

ミモザ サロン
mimosa salon
「子育てのママと金」

子育て中のママに向けて、将来のお金の不安を解消できるマネーセミナーを開催します。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している女性

▽とき・ところ 9月25日(金) 10時～11時30分、コミュニティセンター

▽講師 荒殿佑郁乃さん

▽定員 15人程度(申込順。親子での参加も可)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 開催日前日までに、申込フォームからダイバーシティ推進プラザ(☎75・0237)  ▲申込みはこちら

たんぽぽクラブで
あそぼう！

絵本の読み聞かせや親子でわらべうた遊びをします。終了後は、いっしょにおもちゃで遊びます。

▽対象 3歳までのこどもと保護者

▽とき・ところ 9月17日(木)、10月15日(木)、11月19日(木)、12月

月17日(木)、令和9年1月21日(木)、2月18日(木)、3月11日(木)、10時～10時30分、ならこぴ コープいこま

▽定員 各20人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 同クラブの平井さん(hiraisings@kc.n.jp)

ナイスポ！
ナイスストエキスポ
NAIST EXPO 2026

奈良先端科学技術大学院大学の研究を親子で学べる展示や体験型プログラム、フリーマーケット、キッチンカーなど盛りだくさんのイベントです。

——一部プログラムは事前申込が必要です。

詳細は同大学ホームページを  ▲詳しくはこちら

確認してください。

▽とき・ところ 10月31日(土) 10時～15時、同大学

▽費用 無料(一部有料プログラムあり)

▽問合せ 同大学ホームページの問合せフォームから

奈良先端大×生駒市
公開講座2026

医学と工学を組み合わせた未来の医療技術や、病気の診

断に関する研究を紹介します。

▽とき・ところ

◇11月14日(土)13時30分～16時30分：たけまるホール

◇11月21日(土)・28日(土)、13時45分～16時30分：奈良先端科学技術大学院大学

——全3回。予備日は12月5日(土)です。

▽定員 400人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み 9月11日(金)～30日(水)に同大学ホームページの申込フォームから

▽問合せ 同大学企画総務課 渉外企画係  ▲申込みはこちら

(☎72・5112) ——当選者には10月上旬頃までに連絡します。

ミュージアム講演会
『万葉集』における生駒

講師は奈良県立万葉文化館の榎戸渉吾さん。飛鳥・奈良時代において、生駒や生駒山がどのような場所として歌に詠まれたのかを聞きます。

▽とき・ところ 9月26日(土) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▽申込み・問合せ 9月8日(火)～25日(金)に氏名、電話番号を明らかにして、メールか電話、ファクス、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

自分を輝かせるメイク術
講座～若返りのヒント～

シーン別のメイク方法をお化粧のプロが伝授する連続講座。若々しく見えるメイクを学び、輝く自分を目指しましょう。

▽対象 市内に住む50歳以上の女性

▽とき・ところ ①10月5日(月)②11月9日(月)③12月7日(月)、10時～12時、人権文化センター

▽定員 16人(申込順)

▽費用 各500円

▽申込み・問合せ 9月8日(火)～24日(木)に住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、電話かファクス、直接、同センター(☎77・7371、☎77・7750)

道草農園・収穫した小麦と
野菜で石窯ピザづくり！

毎月第4日曜日に開催する道草農園では、四季折々の作業をしています。今月は、耕さない自然農の小麦と収穫した夏野菜で、ピザを作ります。

▽とき・ところ 9月27日(日) 10時～13時頃、五反原の里(小平尾町)

——場所の詳細は、団体ホームページで確認してください。

▽必要品 ヘラ、泡だて器、料理用はかり、ピザの上にのせたい食材(持っている人だけ)

▽定員 30人(申込順)

▽費用 大人500円(中学生以下無料)

——別途ピザ代1枚500円が必要です。

▽申込み・問合せ 9月8日(火)からメールか電話で、氏名、電話番号、参加人数、必要なピザの枚数を明らかにして(一社)和草の石尾さん(☎090・9014・1417、✉nikogu sa510@gmail.com)  ▲詳しくはこちら

観光ボランティアガイド のハイキング

▽申込み・問合せ 各申込締切日(必着)までに申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ
▲申込みはこちら



南田原の七森めぐり

生駒谷の村々には民間信仰として伝承され、たいせつにされている七森(守)「モリさん」。ひっそりと地域を見守るモリさんを訪ねます(約4km)。

▽とき・ところ 9月28日(月) 9時15分白庭台駅出発(受付は9時から)、11時25分頃池谷バス停解散

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 無料(交通費は自己負担)

▽申込締切日 9月14日(月)

酒蔵巡り「菊酒で健康・長寿を願う」

旧暦の9月9日(今年は10月19日)に、寺社仏閣で健康・長寿を祈願して酒蔵で菊酒を

受講生募集!

こども食堂づくり実践講座 全5回

地域に「こどもが自由に過ごせる居場所」があったらいいな。そんな思いから始まるのが、こども食堂です。この講座では、こども食堂の立ち上げから運営までの基本を全5回で学べます。特別な準備はいりません。学んで、体験して、仲間といっしょにこども食堂づくりを考えてみませんか。

昨年度講座修了生の声



▲はばたきなくなる食堂さん

こども食堂のしくみや実践者の話を聞くことで、イメージが湧きました。多世代のメンバーと取り組むこども食堂づくりのトライアルも楽しかったです。



▲あつまる場ひとむすびさん

こども食堂を運営するイメージができなかったのですが、受講してみたらハードルが下がり、「始められるかも」と思いました。

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上

▷とき ①10月10日(土)②31日(土)③11月14日(土)④28日(土)⑤12月12日(土)

——①②③⑤は10:00~12:30、④は9:30~14:00

▷ところ ①②⑤コミュニティセンター、③④ならコープ コープいこま(俵口町)

▷定員 15人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み 9月24日(木)までに、申込フォームから

▷問合せ こども政策課(☎73-5582)



▲申込みはこちら

味わいます(各コース約4km)。

▽定員 各コース20人(抽選制)

——申込者が10人以下の場合は催行を中止します。

▽費用 500円(菊などの材料費)

▽申込締切日 9月23日(祝)

◇上田酒造編

▽とき・ところ 10月19日(月) 10時一分駅出発、12時頃上田酒造解散

◇中本酒造店編

▽とき・ところ 10月20日(火) 9時45分学研北生駒駅出発、12時頃中本酒造店解散

◇菊司醸造編

▽とき・ところ 10月21日(水)

みんな集まれ! はばたきなくなる食堂

地域食堂を開催。1人でも家族でも、誰でも参加できます。みんなでおいしいカレーを食べましょう。

▽とき・ところ 9月12日(土)、10月10日(土)、10時30分~12時北コミュニティセンター

batakinina
kuru@gmail
com



▲申込みはこちら

かっこいい忍者に 変身しよう!

忍者になって、修行を楽しむボーイスカウトの体験会です。さまざまな術を覚えて最強の忍者を目指しましょう。

▽対象 年中児にあたる幼児、小学2年生と保護者

▽とき・ところ 10月4日(日) 9時~12時、ボーイスカウト生駒第10回キャンプ場(集合・解散は南コミュニティセンターせせらぎ、会場までは徒歩約15分)

▽必要品 飲み物

▽定員 7組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み 9月8日(火)~10月2日(金)にホームページの申込フォームから

▽問合せ 同団の神谷さん(☎090-4538-2089)



▲申込みはこちら



▲申込みは
こちら

不動産無料相談会

専門家による土地の有効活用や借地借家、資産税務、贈与と相続、売買など、不動産全般の無料相談会です。

▽とき・ところ 9月13日(日) 10時～16時、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▽申込み・問合せ 9月12日(土)までに電話でNPO法人奈良県不動産コンサルティング協会(☎86・4285)

お仕事体験型イベント「チャドリデー」in 生駒

お仕事体験ブースやステージなど、遊び感覚でさまざまな仕事に触れて学ぶイベント。親子で視野を広め、将来の選択肢を増やしましょう。

▽対象 未就学児・小学生と保護者

▽とき・ところ 9月23日(祝) 10時～15時30分、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▽定員 約500人(申込不要)

▽費用 無料
—— 一部のブースでは材料費が有料です。

▽問合せ チャドリデー実行委員会 生駒の小林さん(☎childdreamdiscovery@gmail.com)

生駒市華道協会 いけばな体験教室

▽とき・ところ 10月17日(土) 10時～12時、芸術会館美楽来

▽必要品 花切りばさみ(工作ばさみも可)、作品を持ち帰るための袋

▽定員 15人(申込順)

▽費用 1200円

▽申込み・問合せ 9月8日(火)～30日(水)(必着)に往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、同協会の西村充子さん(〒630-0135、南田原町1015、☎79・2719)

新規協会員募集中

指導資格を持っている人はぜひ入会してください。

生駒盆栽協会の盆栽講習会

剪定や樹形作りの指導を行います。盆栽について分からないことがあれば愛盆の相談も受け付けます。

—— 初心者も歓迎です。

医療的ケア啓発ハンドブック

「知ることからはじまる支援
医療的ケアが必要な
こどもたちのくらし」

医療的ケア児と家族の思いや生活について、知ってもらうとともに、医療的ケアに対する理解を深めるきっかけとなることを目的として作成したハンドブックです。

医療的ケアとは何かをはじめ、経鼻経管栄養や胃ろう、人工呼吸器などの医療的ケアの内容についての紹介や、医療的ケアのこどもを育てる保護者の体験談も掲載。医療的ケア

児への理解を深めるためにぜひ活用してください。市ホームページからもダウンロードできます。

▷配布場所 障がい福祉課、健康課、幼保こども園課、学校支援課、奈良県重症心身障害児者支援センター、奈良県郡山保健所

▷問合せ 障がい福祉課(内線7270)



▲詳しくはこちら

▽とき・ところ 9月13日(日) 9時～12時、芸術会館美楽来

▽必要品 はさみ、針金、愛盆(持っている人だけ)

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 生駒盆栽協会の立畠さん(☎090・4030・2408)

生駒市立病院公開医療講座

▽ところ・問合せ 同院(☎72・1111)

▽費用 無料(申込不要)

■透析室看護師による「糖尿病とフットケア」と理学療法士による「糖尿病に対する運動療法」

▽とき 9月15日(火)14時～15時

■助産師による「離乳食中期についてのお話」

▽とき 9月18日(金)14時～15時

■管理栄養士による「骨粗鬆症対策～あなたの骨、大丈夫？今からでも遅くない～」

▽とき 9月24日(木)14時～15時

■小児科の九門順子医師による「やさしく学ぶこどものスキンケア」

▽とき 9月30日(水)14時～15時

近畿大学奈良病院 第15回市民公開講座

がんの予防や検診、放射線治療について医師が解説します。社会福祉士による、治療に

関するお金にまつわる話もあります。

▽とき・ところ 9月12日(土) 14時～15時40分、コミュニティセンター

▽内容

◇腫瘍内科の田村孝雄さんによる講演「知っておきたい！がんの早期発見」

◇放射線科の中松清志さんによる講演「ここまで来た最新の放射線治療」

◇社会福祉士の百地政憲さんによるブレイクタイム「がんの治療っていくら必要なの？」

▽定員 250人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 同院業務第1課の山口さん(☎77・0880)

旭堂南洋 俺の講談vol.5

「安田善紀芸能生活30周年スペシャル」奈良県住みます芸人の安田善紀が講師「旭堂南洋」として、豊臣秀長を語ります。

▽とき・ところ 11月23日(祝)
14時開演(13時30分開場)、
たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。

▽費用 前売2500円、当日3000円(全席自由席。
4歳以下膝上無料)

——入場券は9月12日(土)10時から、たけまるホール、北コミュニティセンターI S



詳しくは
はこちら▶

残暑も注意！ 熱中症

9月以降も気温や湿度が高い日が続くため、熱中症のリスクがあります。また、夏休み期間に冷房の効いた環境で過ごし、暑さの残る時期に外で活動すると、熱中症になりやすいため、引き続き注意が必要です。

▷問合せ 健康課(☎75-2255)



旭堂南洋さん

TAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館、コミュニティセンター、芸術会館美楽来で販売します。プレイガイドはFANYチケットです。(電話予約は9月19日(土)から、たけまるホール)

▽問合せ たけまるホール(☎75・0101)

生涯学習施設の 10月からの募集講座

健康や美容、料理、音楽など、多様な講座を開講します。

——詳細は各施設のホームページなどを確認してください。

たけまるホールの講座

オカリナ教室、50歳からのいきいきヨガ、香道、源氏物語入門、はじめて学ぶ韓国語、相撲甚句、健康麻雀



詳しくは
こちら

▽問合せ 同ホール(☎75・0

101)

図書館の講座

ピラティスで心も身体も美しく、リフレッシュ&癒しのヨガ、大人のための算数セミナー、吉田松陰と高杉晋作「幕末の志」、おも



詳しくは
こちら

▽問合せ 同館(☎75・5303)

鹿ノ台ふれあいホールの講座

50歳からのいきいきヨガ、おやすみ前のリラックサヨガ、切らずにできる作り帯、東洋医学に学ぶ灸温活と養生



詳しくは
こちら

▽問合せ 同ホール(☎78・7966)

南コミュニティセンター

せせらぎの講座

季節のヨガで健康度アップ
木曜・土曜クラス、親子で楽しむふしぎな算数、真珠屋さんに習うパールアクセサリー



詳しくは
こちら

▽問合せ 同センター(☎77・0001)

北コミュニティセンター

ISTTAはばたきの講座

リフレッシュ&癒しのヨガ、楽しいジャズダンス教室、カリ

ンバ、中国茶、書道(毛筆)・筆ペン、ボールペン字



詳しくは
こちら

▽問合せ 同センター(☎71・3331)

芸術会館美楽来の講座

色鉛筆で描くスケッチ、気軽にできる筆ペン写経、カラーペンで来年の干支「未」を描く、楽しくてお洒落な水彩画、初心者のためのモデルデッサン、楽しくお家のペットを描く、アクリル画講座



詳しくは
こちら

▽問合せ 同館(☎74・1101)

コミュニティセンターの講座

ゼンタング

ル、朗読、心理学、手相入門、タロット(新設)



詳しくは
こちら

▽問合せ 同センター(☎73・0500)

AI時代に役立つ AI・SNSの基礎を知る

AIと上手に付き合うために、帝塚山大学教授の日置慎治さんから使い方を学びます。

▽とき・ところ 9月13日(日)
13時30分～15時(開場は13時)、北コミュニティセンターISTTAはばたき

▽定員 70人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ (一社)市民エネルギー生駒の落合さん(☎79・2523、19時～21時)

婚活オンラインセミナー

色やイメージワードを使って自分の魅力を整理し、印象を見直すポイントをお伝えします。出合いの場で好印象につながるヒントを学びましょう。

▽対象 結婚を希望する男女

▽とき 9月11日(金)18時30分～19時

——オンラインビデオ会議システム「Zoom」を使用します。

▽講師 ティセ・カラスクルの橋本香織さん(なら結婚応援団員)

▽定員 100人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ 奈良県こども・女性課(☎07

42・27・86

03)



詳しくは
こちら

スポーツ



スポーツ教室

▽費用 無料(テニス以外は申込不要)

▽問合せ (二財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

軟式学童野球

▽対象 市内に住むか市内へ通園・通学する年長児にあたる幼児・小学生

▽とき・ところ 9月13日(日)、11月1日(日)、9時～12時、北大和野球場(雨天時は同体育館で、12時まで実施)

▽指導 市軟式学童野球連盟員

▽必要用品 帽子、運動靴、グローブ(持っている人だけ)、飲み物

——雨天時は体育館シューズを持参してください。

武術太極拳

▽対象 市内に住むか市内へ通園・通学している18歳以上(高校生は除く)

▽とき・ところ 10月3日(土)、10日(土)・17日(土)・24日(土)、13時30分～15時30分、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▽指導 市武術太極拳連盟員

▽必要用品 体育館シューズ

ミニラグビー

▽対象 市内に住むか市内へ通園・通学している幼児・小学生(女児も歓迎)

▽とき・ところ 10月11日(日) 9時30分～11時30分、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽指導 市ラグビーフットボール協会

▽必要用品 体育館シューズ

テニス

▽対象 市内に住むか市内へ通園・通学している18歳以上(高校生は除く)で、テニス歴3年以内の人

▽とき・ところ ①9時～11時:10月11日(日)・18日(日)・25日(日)、11月8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)、12月13日(日)(予備日12月20日(日)。12月13日(日)は13時まで)②11時～13時:11月1日(日)、12月6日(日)、TAC井出山スポーツパークテニスコート

▽指導 市テニス協会員

▽必要用品 運動靴かテニスシューズ、硬式用ラケット

▽定員 100人(抽選制)

▽申込み 9月18日(金)(必着)

こころの体温計で心の健康 チェックしてみませんか？

図健康課(☎75-2255)

こころの体温計は、携帯電話やパソコンで気軽にいつでも・どこでも、ストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。「本人モード」や「家族モード」など6種類から選べ、簡単な質問に答えると、心の状態をイラストで見ることができます。

——性別や年代などを聞きますが、個人情報収集されません。通信料は自己負担です。

■ひとりで悩まず相談しましょう

上記での判定は医学的診断をするものではありません。夏休み明けはこころも体も疲れや不調が出やすくなります。結果に関わらず、悩みや心配事があれば、一人で抱え込まずに、身近な人や専門機関に相談してください。



▲診断や相談先はこちら



自主学習グループ



木彫制作体験講習会

初心者大歓迎。来年の干支「未」を彫りましょう。

▽とき・ところ 10月22日(木)、11月12日(木)・26日(木)(全3回)、9時～12時、図書館

▽必要用品 軍手、彫刻刀(貸出)

有)

▽定員 15人(申込順)

▽費用 1500円(材料費)

▽申込み・問合せ 9月8日(火)～10月21日(水)に電話で生駒市木彫同好会の畑さん(☎090・8522・8048)

ネイティブと英会話体験会

英語で広がる世界。多彩なテーマで英会話を学びます。

▽とき・ところ 9月18日(金) 17時～19時、たけまるホール

▽必要用品 筆記用具、辞書

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月8日(火)～18日(金)にメールか電話

らくらく気功体験

太極十八式気功体操の体験学習をします。

▽とき・ところ 9月16日(水) 12時30分～14時30分、北コミュニティセンター1F

▽必要用品 バスタオル(マット)、飲み物

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ いこま気功の会の石橋さん(☎79・2384)

9月6日(日)～12日(土)は「救急医療週間」

9月9日は救急の日

消防本部警防課 (☎73-0119)

■適切な応急手当で救命率が向上します

救急車が到着するまでに心肺蘇生を行うと、1か月後に社会復帰できた人の割合は3.7%から10.4%に上がります。AEDによる電気ショックを加えると、さらに44.4%に上昇します。



▲市内AED設置施設

迅速に応急手当を行い、傷病者の命を守るためにも、応急手当講習を受講し、適切な応急手当の技術を身につけましょう。

■救急車は適正に利用してください

本市の昨年の出動件数は5,972件で、令和6年より225件増加しています。中には緊急性・必要性が低いケースも。救急車を呼ぶか判断に迷ったら、まずは電話で相談してください。

◇奈良県救急安心センター相談ダイヤル

医療機関案内、急な病気やケガへの対応の仕方など、相談員や看護師が電話でアドバイスします。

#7119

(24時間受付、携帯電話・プッシュ回線。ダイヤル回線・IP電話からは☎0744-20-0119)

◇こども救急電話相談(15歳未満)

急な発熱など急病時の受診の目安を看護師(必要に応じて小児科医)がアドバイスします。

#8000

(平日…18:00～翌8:00、土曜日…13:00～翌8:00、日曜日・休日・年末年始(12月29日～1月3日)…24時間受付、携帯電話・プッシュ回線。ダイヤル回線・IP電話からは☎0742-20-8119)

あなたの命を守る「マイナ救急」

救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の病歴や処方歴・受診歴などの医療情報を閲覧する「マイナ救急」。傷病者の説明負担が軽減され、より適切な処置が受けられます。



詳しくはこちら▶

詩吟入門無料講座

うたう、よむ、深呼吸、心はずむ詩吟のいろはです。

▽とき・ところ 9月20日(日)

14時～15時30分、山崎新町自治会館

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ 9月8日(火)～19日

(土)に電話で岳精流生駒吟詠会の徳田さん(☎74・803・3)

盆おどりの無料講習会

河内音頭と炭坑節を楽しくおどりましょう。

▽とき・ところ 9月12日(土)

14時30分～17時、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必要品 飲み物

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ みんなde盆ダンスの上山さん(☎090・2103・6242)

沖縄の風を感じる琉球舞踊

古典や創作の舞踊を楽しく踊ります。

▽とき・ところ 9月11日(金)

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込順)

▽とき・ところ 10月6日(火)

14時30分～17時、図書会館

韓国語講座体験会

ネイティブの先生と韓国語を学んでみませんか。

▽とき・ところ 10月6日(火)

14時30分～17時、図書会館

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込順)

14時30分～15時30分、図書会館

▽必要品 飲み物、靴下(足袋)

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ ユウナ琉球舞踊サークルの大塚さん(☎090・6739・0993)

社交ダンス無料体験講習会

体験に来ませんか。ダンスを楽しみましょう。

▽とき・ところ 9月12日(土)

12時～14時25分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必要品 ダンスシューズか運動靴

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ 社交ダンススリー

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月8日

(火)～10月2日(金)にメールで

韓国語探検会の篠澤さん(☎s.aolikankokugo@gmail.com)

さわって、打って、囲碁体験

久しぶりの人も、初めての人も歓迎です。

▽とき・ところ 9月19日(土)

12時～16時、たけまるホール

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 囲碁流水会の宇野さん(☎74・1178)

社交ダンス無料講習会

健康寿命アップを目指して楽しく踊りましょう。

▽とき・ところ 9月16日(水)

社交ダンスは楽しい

簡単なワルツとルンバの初心者向け体験講習会です。

▽とき・ところ 9月12日(土)

14時30分～17時、図書会館

▽必要品 ダンスシューズか運動靴、飲み物

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ グレースの笠井さん(☎090・5663・6965)

12時30分～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必要品 ダンスシューズかタウンシューズ・飲み物

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ 社交ダンスマイイトの小川さん(☎074・244・2310)

募集



第41回生駒洋画協会 公募展作品を募集

同展の作品を公募します。審査後、入選作品を展示し優秀作品には賞を授与します。

▽対象 16歳以上

▽展示のとき・ところ 11月18日(水)～22日(日)、10時～17時(22日は15時まで)、芸術会館美楽来

▽募集作品 一般部門：10号、小品展部門：4号、8号(各部門1人1点まで)

——詳しくは、同会館で配布する出品規定を確認してください。

▽入選数 公募展一般の部60点以内、小品展40点以内



新規対象者に送付します

年金生活者支援給付金

国民年金窓口(内線7210)

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。対象者には日本年金機構から請求書を送付しますので、記入して郵便で提出してください。



▷対象 各年金受給者のうち、要件を全て満たす人

◇老齢基礎年金

- ・65歳以上
- ・世帯員全員の市民税が非課税
- ・年金収入額と、その他所得額の合計が約93万円以下

◇障害基礎年金・遺族基礎年金

- ・扶養親族がいない場合は、前年の所得額が約492万円以下

▷申込み

◇新たに年金生活者支援給付金の対象になった人…9月に日本年金機構から請求書を送付します。年内に早めに提出してください。

◇年金を受給し始める人…年金請求手続きと併せて申請書を送っています。奈良年金事務所で請求手続きをしてください。

◇継続の人…送付しません。

——詳しくは、専用ダイヤル(☎0570-05-4092)か日本年金機構のホームページを確認してください。

不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省が電話で家族構成や金融機関の口座番号などを確認したり金銭を求めたりすることはありません。

▽費用 1点3000円

▽申込み 11月7日(土)10時～16時、11月8日(日)9時～12時

時の作品の搬入時に直接、同館

▽問合せ 同協会事務局の広島さん(☎090-9868-3702)

計画改定への 意見を募集します

■生駒市公共施設等総合管理計画(案)、生駒市個別施設計画(案)

市民アンケートやワークショップ、建物の状況調査などから基礎的な情報を収集し、結果を踏まえて、生駒市行政改革推進委員会での審議を経て両計画の改定案を作成します。

た。

▽閲覧・募集期間 9月17日(木)～10月30日(金)

▽閲覧場所 市役所の市政情報コーナーや担当課、主な公共施設

——市ホームページ「パブリックコメント」からも閲覧できます。



▽意見の提出方法 意見を提出できる人や提出方法については、閲覧書類か市ホームページを確認してください。

▽注意 意見の内容は、住所・氏名などを除き公表する場合があります。

——個別の回答は行いません。

▽問合せ 施設マネジメント課(内線3540)

子育て・教育



小学校入学予定児の 就学時健康診断

令和9年度に小学校へ入学予定の児童の保護者に、就学時健康診断通知書を9月下旬に発送します。指定の日時・場所で開催を受けてください。

——10月上旬になっても届かない場合は教育総務課に問い合わせてください。



▽問合せ 同課(内線2671)

明日香養護学校 第2回体験学習を開催

▽対象 病弱教育対象の中学3年生や保護者、担任教師

▽とき・ところ 10月27日(火)13時～15時、明日香養護学校(明日香村)

▽申込み・問合せ 10月5日(月)(必着)までに、同校ホームページから様式をダウンロードして記入のうえ、郵送で同校教育支援部(☎0744-54-3380)。

——様式や詳細はホームページを確認してください。



健康・福祉



介護者(家族)の会のサロン

介護に関する情報交換や話し合いをします。介護の専門家による情報提供もあります。

▽対象 介護をしている人や介護に関心のある人

▽とき・ところ 9月17日(木) 14時～16時、東生駒南自治会館

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 同会の日野さん(☎78・7952)

介護予防教室

▽費用 無料

■足元から始める転倒予防
～足の形と足の指の力について～

畿央大学の学生と足の形や足の指の力を測定し、転倒予防運動を体験します。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族、介護予防に関心のある人

▽とき・ところ 9月18日(金) 13時30分～15時30分、図書会館

▽必要品 飲み物

▽定員 20人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 9月17日(木)までに電話で東生駒地域包括支援センター(☎75・3367)

ゆるゆるエガ

難しいポーズはありません。できる範囲で曲げたり伸ばしたり、心地よい音楽でリラクゼーションしましょう。

▽対象 おおむね65歳以上の人

▽とき・ところ 10月7日(水) 10時～11時、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

▽必要品 飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)、バスタオルかヨガマット1枚、フェイスタオル1枚

▽定員 15人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 9月30日(水)までに電話で梅寿荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

■足のケアについて
巻き爪や外反母趾にならな

いたためにフットケアを学び、健康に自分の足で歩きましょう。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族

▽とき・ところ 9月17日(木)



14時～16時、みんなじよ文庫(俵口町)

▽必要品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)、爪切り・やすり(持っている人だけ)、ばんそうこう、輪ゴム8本程度

▽定員 12人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 9月8日(火)～16日(水)に電話で生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272、平日8時30分～17時15分)

■病院を選ぶときに
気を付けたいこと

いざという時に信頼できる病院をどう見つけるか、気を付けることを学びましょう。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族

▽とき・ところ 10月1日(木) 14時～16時、みんなじよ文庫(俵口町)

▽必要品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人)

▽定員 12人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 9月8日(火)～30日(水)に電話で生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272、平日8時30分～17時15分)

第43回「不安」ってなあに?」の市民講座

精神科医の岡留美子さんによる解説と、不安症状から回復した当事者の体験談を通し、不安との向き合い方や安心して暮らすヒントを学びます。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 10月3日(土) 13時30分～15時30分(受付は13時から)、コミュニティセンター

▽定員 60人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ コミュニティスペースはな(☎73・1050、☎73・1054、電話は9時～17時)

——手話通訳や要約筆記が必要な人は、1週間前までに連絡してください。

福祉センターのストレッチ教室

簡単なストレッチや口腔ケアなどを取り入れた軽運動を行います。

▽対象 市内に住む心身障がい者(国指定の難病を含む)か60歳以上(9月1日現在)

——今年度、同センターが開く各種教室に未参加の人を優先します。

▽とき・ところ 10月1日(木) 15日(木)、11月5日(木)・19日(木)、12月3日(木)、10時～12時(全5回)、同センター

——生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月16日(水)16時までにメールか電話、ファクス、はがきで住所、氏名・ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と種類、希望する教室名を明らかにして、同センター(☎63010221、さつき台2丁目6-1、☎73・07000、☎73・02664、fukusi-center@kc.nip)

催し・講座

スポーツ

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

いこまる相談会

どこに相談したらよいかわからない悩み事や生きづらさなどについての相談を、メタバース(インターネット上の仮想空間)で聞きます(予約不要。名乗らなくても利用可)。

▽相談日 9月15日(火)、10月20日(火)、13時30分～16時(相談時間は1時間程度)

▽問合せ 地域共生社会推進課(内線6081)

予防接種を受けそびれた人に補助を行っています

定期接種の期間に予防接種を受けられなかった人へ、下記のとおり補助を行っています。予防接種の打ち忘れがないか、母子健康手帳で確認してください(対象者の年齢は全て接種日時点の年齢)。

▽申請方法 任意接種として自費で予防接種を受けた後に、必要書類を揃えて郵送か直接で、健康課

——詳しくは、市ホームページを確認するか、問い合わせください。

▽問合せ 同課(☎75・22



▲詳しくはこちら

55)

麻しん・風しん混合ワクチン(MR)

▽対象 1期：2歳以上3歳未満でMR1期が未接種の人、2期：小学校1年生相当でMR2期が未接種の人

水痘ワクチン

▽対象 3歳以上4歳未満で、過去に水痘ワクチンを受けた回数が1回以下の人

日本脳炎ワクチン

▽対象 1期：7歳6か月以上8歳6か月未満で、過去に日本脳炎ワクチンを受けた回数が2回以下の人、2期：13歳以上14歳未満で、過去に日本脳炎ワクチンを受けた回数が3回以下の人

——平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれで、かつ20歳未満の人は特例措置として、日本脳炎ワクチンの不足分を定期接種で受けられます。

子宮頸がんワクチン(HPV)

▽対象 高校2年生相当で過去に子宮頸がんの予防接種を受けた回数が2回以下の人(15歳未満で接種を開始し、2回接種した人を除く)

お知らせ



9月23日(祝)は燃えるごみの収集がありません

9月23日(祝)は燃えるごみの収集がありませんので注意してください。プラスチック製容器包装、小型金属・電化製品、びん・缶、ペットボトル、われもの、有害ごみの収集は通常どおり行います。

▽問合せ 環境保全課(内線2362)

令和5年度地籍調査実施地域の登記が完了しました

東菜畑一丁目・東生駒一丁目の各一部について、奈良地方法務局で登記事務が完了し、地籍調査の成果の写しが交付できるようになりました。

▽手数料



今回地籍調査が完了した区域

市税コーナー

納期内納付にご協力ください
市税の納付は口座振替が便利です

一度申し込むと、翌年度以降も自動的に引き落としします。引き落とし日は各納期の納期限の日です。



▲金融機関はこちら

▷口座振替の申込方法 通帳と金融機関に届出の印鑑を持参し、直接、金融機関の窓口

——口座を変更する場合は、変更先の金融機関の窓口で申し込んでください。

▷申込用紙の設置場所 市内の金融機関の窓口

——口座振替納付の領収書は発行しません。通帳で確認してください。

▷問合せ 収税課(内線7160)

9月は国民健康保険税3期分の納付月(納期限は9/30(水))です。

男性のための電話相談

夫婦関係や身近な人間関係、仕事の悩みや不安などを男性相談員が聞きます(相談内容は秘密厳守)。

▽対象 男性

▽とき 9月29日(火)、10月27日(火)、いずれも19時～20時30分

▽費用 無料(通話料は相談者負担)

◇地籍集成図：1枚500円
◇地積測量図(座標値つき)：1件500円

◇座標値(基準点)一覧表：1件(5点まで)500円

▽交付・問合せ 事業計画課(内線2520)

▽相談電話番号 ☎73・0556

▽問合せ ダイバーシティ推進プラザ(☎75・0237)

「法の日」週間記念無料法律相談

▽とき ①10月1日(木)②5日(月)、9時30分～12時、13時～15時30分

▽ところ・内容・定員(申込順)

①奈良弁護士会館(奈良市)、1人30分、10人

②経済会館(大和高田市)、1人30分、10人

▽申込み・問合せ 9月25日(金)までに電話で奈良弁護士会(☎0742・22・2035)

ベルステージの利用方法を一部変更します

令和9年4月から、同施設の利用料金を改定します。

▽変更内容

◇半面利用…1時間1500円から10000円に引き下げ

◇全面利用…1時間1500円から20000円に引き上げ

— 令和9年4月分の受付から利用ルールや申請書の様式も一部変更します。詳しくはIKOBAのホームページを確認してください。



▲詳しくはこちら

▽問合せ 平日…ニモマケズHD(株) 21・0008、土曜日・祝日…IKOBA 090・9134・3875

市民課の臨時受付

▽とき・ところ 9月27日(日) 9時～12時、同課

▽取扱業務 マイナンバーカードの申請・受取、申請に必要な写真撮影(無料)、電子証明書の更新、住所の異動届、各種証明書の交付など
— 戸籍証明書の広域交付

はできません。

▽必要品 本人確認書類、マイナンバーカード(電子証明書の更新の場合)

■マイナンバーカードの受取

必ず本人が市民課窓口に来てください。15歳未満の人や成年被後見人は、法定代理人も同行が必要です。

▽必要品 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)、マイナンバーカード(更新の場合)

▽問合せ 同課(内線7064)

ボランティアに関することは市民活動推進センターへ

▽とき・ところ・問合せ 月曜～土曜日(祝日を除く)、9時～16時30分、市民活動推進センターららポート(☎75・6000)

▽費用 無料

■ボランティアを募集したい

ボランティアを希望する人とのマッチングをサポート。魅力が伝わるボランティアプログラムをいっしょに考えることもできます。

▽対象 非営利で公益的な活動をしている団体・法人

活動を始めるときは、ボランティアコーディネーターが個別相談に応じるので安心。登録すれば、毎月多様なボランティア情報がメールで届きます。

▽対象 中学生以上(学生同士や友達、家族との参加も歓迎)



▲詳しくはこちら

自衛隊へ提供する情報は申請すれば除外できます

法律に基づき、本市は国からの依頼に応じて自衛官等募集対象者の情報を提供していますが、希望しない人は申請すれば除外可能です。



▲詳しくはこちら

— 詳しくは市ホームページを確認してください。

▽対象 本市に住民登録がある日本国籍の①平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ②平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ

▽除外の受付期限 令和9年2月26日(金)まで(郵送での申請は必着)

▽問合せ 防犯交通対策課(内線3411)

Art Hall Miraku

芸術会館

美楽来

展示予定

展示時間などを記載した展示予定は、市役所、たけまるホール、図書館、コミュニティセンターなどの生涯学習施設で配布しています。

▷休館日 月曜日 ▷開館時間 9:00～19:00(展示は17:00まで)
▷問合せ 芸術会館美楽来(☎74-1101)

9月 September

10月 October

8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	祝	祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
新世紀美術協会奈良支部展													創人展																	
第5回福田水彩画クラブ展										手づくり作品展																				
第12回 森のアトリエ風景スケッチ展 中北尊央と村西静代の二人展																														

11月 November

9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	
金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	祝	水	木	金	土	日	
第26回フォト いろは作品展												第6回水彩画元気会展								第12回水曜ぶらりスケッチ展											
								ゆみさしイサム絵画展				生駒市陶美会作品展								第14回ボトルシップ同好会作品 展											
第40回 奈良水彩展																第5回奈良盆栽会作品展															

ようこそ 図書館へ



\\ 図書館本館リニューアルオープン記念 //

特集「アップデート！」



約束

はむろりん
葉室麟／著
文藝春秋(文春文庫)

高校生の、浩太・舜・冬実・美樹の4人は、銀座の交差点で雷に打たれ、目覚めると、明治維新直後にタイムスリップしていました。明治維新から西南戦争へと向かう激動の時代を生きる青年らに転生した彼らは「皆で力を合わせて、あっちの時代に戻る」と約束。明治人と現代人の2つの意識を持った4人は、西郷隆盛、大久保利通、勝海舟など明治維新の立役者たちの身边に仕えながら、歴史のうねりに巻き込まれていきます。

問合せ(市内図書館・室)

- ◇図書館本館 ☎0743-75-5000
- ◇北分館(北コミュニティセンターISTA^{イスタ}はばたき内) ☎71-3332
- ◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005
- ◇生駒駅前図書室 ☎73-7611
- ◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

司書おすすめの本



電子書籍時代の 紙の本の価値

30か月間の読書の実体験から
わかったこと

しばたひろひと
柴田博仁／著
産業能率大学出版部

電子書籍の便利さが広まる一方、なぜ私たちは紙の本に魅力を感じるのでしょうか。著者は30か月間にわたる自らの読書実験を通して、紙とデジタルの読みやすさや扱いやすさ、理解度などの違いを解き明かしました。ページをめくる動作や本の厚みを感じる身体的な行為が、記憶の定着や思考を手助けしているそうです。デジタル全盛の今こそ知っておきたい、紙の本だけが持つ利点と、電子書籍との賢い使い分けを学べます。

Library Information

図書館の
ページはこちら



📖ビブリオバトルinいこま スペシャル

5分で本を紹介し合い、どの本が一番読みたくなったかを決める「ビブリオバトル」。今年も全国大学ビブリオバトルのブロック予選・決戦を生駒で開催します。定例会との2本立てです。



▷とき・ところ

- ◇9月27日(日)
 - ・13:00~14:15…全国大学ビブリオバトルブロック予選
 - ・14:30~15:30…定例会(テーマ「大学」)
 - ◇10月25日(日)
 - ・13:00~14:15…全国大学ビブリオバトルブロック決戦
 - ・14:30~15:30…定例会(テーマ「さすらい」)
- いずれも図書館本館で開催します。
- ▷費用 無料

- ▷申込み 生駒ビブリオ倶楽部ホームページから、電話で図書館本館(観戦は申込不要)——ブロック決戦に発表者として参加できるのは、全国大学ビブリオバトルのホームページから事前申し込みをした人だけです。
- ▷問合せ 図書館本館



▲申込みは
こちら

📖パパ・ママいっしょ! 絵本の会 in 北分館

絵本やわらべうた、手遊びを楽しみます。

▷対象 乳幼児と家族

- ▷とき・ところ 9月27日(日)10:30~11:20、北コミュニティセンターISTA^{イスタ}はばたき

▷定員 15組(当日先着順)

▷費用 無料

▷問合せ 図書館北分館

ミニミニ
工作つき



音が鳴る
おもちゃをつくらう!

□生駒の身近な自然を楽しむ

-植物講座&自然観察会-

▷対象 中学生以上

▷講師 大阪教育大学特命研究員の岡崎純子さん

▷申込み 申込フォームから

▷問合せ 図書館本館

■植物講座

植物の概要や形、観察時のポイントなどから始まり、本市の自然についても話します。

▷とき・ところ 10月10日(土)15:00～16:30、図書館本館

▷定員 60人

■身近な植物の観察とmy図鑑づくり

白庭台駅から長弓寺まで歩きながら自然観察を行った後、北コミュニティセンターISTAはばたきで、採取した植物を使ってmy図鑑づくりを行います。

▷とき・ところ 10月31日(土)14:00～16:00(小雨決行、雨天時は11月8日(日)に順延)、白庭台駅集合

▷定員 20人



▲申込み・詳細はこちら



講師の
岡崎純子さん

申込フォームからか電話、直接、図書館本館

■読書サポートボランティア活動見学

▷とき・ところ 9月4日(金)、10月2日(金)、10:25～11:30(10:25集合)、図書館本館
——講座の受講にあたり、活動見学は必須ではありません。見学だけでも可能です。



▲活動の様子

「読書サポートボランティア」とは

知的障がい者といっしょに本を選んだり、その本を読んだり、絵本の読み聞かせをしたりして、読書をとともに楽しむ活動です。原則第1金曜日に活動。活動場所は図書館か市内の福祉施設です。



INTERVIEW

受講を迷っている方へ

読書サポートボランティアの川上陽子さん

知人に誘われて、講座を受講し、受けたからにはやってみようと思いました。始める前は、どんな人をサポートするのか、月1回しか会わなくてうまくいくのかなとドキドキしていましたが、施設の方もその人の特質や興味、関心を教えてくれるし、利用者さんも「今日は図書館で本を読む日」と楽しみにして来てくれるので、スムーズにコミュニケーションが取れています。その人ごとの性格や個性があるように、障がいもその一つだとしたら、さまざまな人と接することは自分の刺激にもなると思うんです。



本を通して楽しさを共有することや、いろいろな人と接して共感することで、心が豊かになれる気がします。

図書館本館

リニューアルポイント紹介

児童室に新しくできた生駒の山なみ書架。まる、さんかく、しかくのトンネルをくぐると向こう側にはひよこコーナーです。あたたかみのある木の床で、親子でのんびり本を楽しめます。



かや色とりどりの蚊帳のカーテンを開けると、秘密基地感がアップ!



子育てひろば・健診・講習会

- ▲ 発熱、下痢、嘔吐、^{はっしん}発疹などの症状があれば参加を控えてください。
- ▲ 申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。
- ▲ 0～2歳児とは、令和5年4月2日以降に生まれたこどもです。

ひろば

| 問合せ | こども家庭センター(☎0743-73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



子育てサロン(対象は10月1日時点の月齢)

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあります)。

◇ぴよぴよサロン(パパママ教室交流)

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 10月14日(水)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組程度(申込不要)

◇もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 10月23日(金)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 10月7日(水)

◇もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 10月13日(火)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(申込不要)

サンデーひろば

園庭や室内で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。

- ・対象 市内に住む就学前のこども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も可)と保護者
- ・とき・ところ 10月4日(日)9:30～11:30、中保育園
- ・定員 なし(安全のため入場を制限する場合あり)

あそび

おでかけてく

ベビーマッサージをします。

- ・対象 生後2か月～1歳未満のこどもと保護者
- ・とき・ところ 9月18日(金)・25日(金)、10:00～11:30、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ・定員 8組(申込順)
- ・申込み・問合せ 9月11日(金)から、申込フォームから地域子育て支援センターてくてく(☎74-3999)



▲申込みはこちら

にこにこキッズ(旧:おでかけみつき)

ふうせんでいっしょに遊びましょう。

- ・対象 市内に住む6か月～2歳の乳幼児と保護者
- ・とき・ところ 10月19日(月)①10:30～11:30②13:30～14:30、小平尾南児童館

えほんのひろば

絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。

- ・対象 市内に住む0～3歳のこどもと保護者(4歳以上の未就園児も参加可)
- ・とき・ところ 10月7日(水)10:00～10:45、同センター
- ・定員 25組程度(申込不要)

親と子のあそび「バンビ」

(旧:親と子のあそび「ひよこ」「うさぎ」)

親子で楽しめる遊びなどを通して、こどもの心と身体の発達を促します。

- ・対象 市内に住む、10月1日時点で1歳～1歳11か月のこどもと保護者
- ・とき・ところ 10月9日(金)10:00～11:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制。生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 9月16日(水)

パパひろば

父親同士で交流し、こどもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児のこども1人と父親(3歳児以上の未就園児も可。多胎児の場合は、こども複数人での参加も可)
- ・とき・ところ 10月25日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 20組(15組は抽選制。5組は当日先着順)
- ・申込締切日 10月7日(水)



- ・定員 各8組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ 9月15日(火)～10月13日(火)に電話か直接、同館(☎77-6955)

「ちどりであそぼ」

①ハロウィン飾りを作ろう②落ち葉を使って製作を楽しもう

- ・対象 市内に住む就学前の乳幼児と保護者
- ・とき・ところ ①10月8日(水)②11月12日(水)、10:00～11:00、いちぶちどり保育園
- ・定員 各8組(申込順)
- ・申込み・問合せ ①は9月24日(水)から、②は10月29日(水)から、電話か直接、同園(☎76-2400)

まなび



問合せ | こども家庭センター
申込み | 申込締切日までに市ホームページの
申込フォームから



わかる！できる！ ママ＆パパの防災講座

参加者プレゼント
あり！

カードに書かれているのは、地震や水害時に出会う「決断する場面」。あなたはYESとNOどちらを選びますか。カードゲームを通じて、防災を自分ごととして考えましょう。

- ・対象 市内に住む0～2歳児のこどもの保護者
- ・とき・ところ 10月2日(金)10:00～11:00、コミュニティセンター
- ・定員 20組(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)
- ・申込締切日 9月16日(水)

子育てスキルアップ講座「小児看護の基礎知識」

こどもに起こりやすい事故の予防と、けがをした時の手当の仕方について学びます。

- ・対象 市内に住む子育て中の人や子育てを応援したい人
- ・とき・ところ 10月6日(火)9:30～11:30、コミュニティセンター
- ・講師 市保健師
- ・定員 10組程度(申込順。生後4か月から託児あり)
- ・申込み 9月8日(火)から

健診・相談 講習会



ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)
申込み | 子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから



はじめての離乳食講習会(講義・実習・試食)

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第1子)の保護者
- ・とき 10月1日(木)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順。託児あり、要申込)
- ・費用 300円
- ・申込み 9月8日(火)から、市ホームページの申込フォームから



▲申込みはこちら

ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和8年6月～9月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがあります)
- ・とき 10月22日(木)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 10月8日(火)10:00から、電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

親子の絆づくりプログラムⅡ

「きょうだいがうまれた！」 5回シリーズ

幼少期になり自我が芽生えた上の子との関わり方や育児の知識、親の役割などを参加者間の交流を通して学びます。

- ・対象 市内に住む、未就学児のきょうだいがいる、令和8年4月20日～8月19日に生まれたこどもと母親
- ・とき・ところ 10月19日(月)・26日(月)、11月2日(月)・9日(月)・16日(月)、10:00～12:00、同センター
- ・定員 16組(抽選制、生後4か月から託児あり、要申込)
- ・費用 1,100円(テキスト代。初回だけ)
- ・申込締切日 9月27日(日)

どならない子育て練習法3期 7回シリーズ

こどもの困った行動に対し、してほしい行動を効果的に伝える練習をします。さまざまな場面を想定し、ロールプレイを通して学びましょう。

- ・対象 市内に住む10月1日時点で2～12歳のこどもの保護者
- ・とき・ところ 10月29日(木)、11月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)、12月3日(木)・10日(木)、①10:00～12:00②13:30～15:30、同センター
- ・定員 各6組(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)
- ・申込締切日 10月4日(日)



10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和7年11・12月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 10月28日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル
- ・申込締切日 10月21日(水)



3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和5年10月に生まれた幼児と保護者——対象者には個別案内を送付しています(対象外月齢でも参加可)。
- ・とき 10月29日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。
- ・申込締切日 10月22日(木)

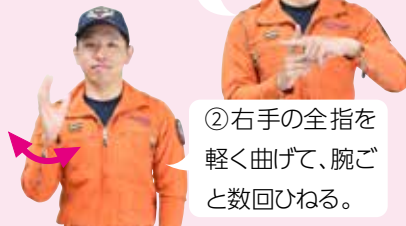
いこまち手話通信

手話は「みることば」。毎月簡単な手話を覚えて日常会話で使ってみましょう。

問障かい福祉課(☎74-1111、内線7260、
FAX 74-1600)

「救急」

①両手人差し指で
「+」マークを作る。



②右手の全指を
軽く曲げて、腕ごと
と数回ひねる。

手話こぼればなし

「NET119緊急通報システム」

身体障害者手帳を持っている、聴覚や言語機能に障がいのある人が自分自身や周りの人のもしもの時に、消防に通報できるシステムとして、「NET119緊急通報システム」があります。事前登録しておくことで、緊急時にチャットでやり取りできます。また、救急隊などから手話通訳の依頼もできます。登録や利用方法は同課に問い合わせてください。



▲詳しくはこちら



職員が熱演！

プチ手話講座
ショート動画配信中！

葬儀サービスの料金トラブルが増加中 家族葬だから安いと思っていませんか

今月の「どうしよう…」

母が急に亡くなった。葬儀社をインターネットで調べ「家族葬50万円」と広告を出している業者に依頼したところ「それは無宗教の人に向けたプラン。宗教関連の人はこちらになる」と案内されたプランは140万円だった。高額で驚いたが、葬儀でお経をあげてほしかったので承諾した。広告表示はなんだったのか、納得できない。(60歳代、男性)

相談員からのアドバイス

葬儀サービスに関するトラブルが増加しています。「家族葬〇万円」などの広告を見て依頼したところ、実際にはオプション追加が必要だったケースや、契約時に見積書をもらわずに口頭の説明だけで執り行った結果、基本料金に含まれていると思っていたものが別料金として上乗せされていたケースなどがあります。遺族は悲しみを抱えた中で葬儀の準備をすることになり、冷静に判断できない状況に置かれがちです。もしもの時に慌てないように事前に家族の希望や葬儀形式(一般葬や家族葬など)を話し合っておきましょう。また、「家族葬」「一日葬」の取扱範囲が葬儀社によって異なることもあり、内容や料金が消費者のイメージと食い違うことがあります。事前に複数の葬儀社を比較し、内容などをよく確認することがたいせつです。また、葬儀社との打ち合わせを1人で行うことは避けましょう。親族や第三者といっしょに行うことで、不要な契約や判断ミスを防ぐことができます。

ネット通販の定期購入トラブル増加中！点検商法にもご注意ください！

少しでも不審に思ったら相談を！

消費生活センター(☎0743-73-0550)

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

出前講座については問い合わせてください。



市長コラム

図秘書課(内線4061)

生駒山上遊園地で 野外音楽イベント！

本

市の「市民みんなで創る音楽祭」は、市民がプロデュースし、

出演者・観客・行政がいっしょに創り上げる、全国でも珍しい協創型の音楽祭。10年間で多彩なジャンルの公演を積み重ね、こどもから高齢者まで、音楽を通じて人と人、人とまちがつながる魅力的な場所を創ってきました。

今

年度は、音楽祭の次の10年が始まる年。新たな挑戦として「IKOMA Sanjo Sound Picnic」を

開催します。生駒山上遊園地を舞台に、絶景の中で音楽と自然を楽しむイベントで、欧米の野外フェスのような自由で開放的な雰囲気魅力です。

こ

のイベントを、市民やアーティストがともに創り上げる音楽文化の発信源として育て、生駒の夏を彩る新たな風物詩にしていきたいと考えています。市民みんなで創る音楽祭が築いてきた「協創」の精神を受け継ぎながら、生駒の新しい魅力を全国へ発信していきます。

詳しくはこちら



今月の 編集後記

特集担当として、災害ボランティアの皆さんが民家で片付けをされる現場に取材へ。話を聞くと、ボランティアの皆さんは「人の力になりたい」といった純粋な気持ちで行動している方ばかり。ただただ、頭が下がる思いでした。(紀)

毎年恒例のどんどこまつりの撮影。今年もたくさん笑顔があふれていました。実は、どんどこまつりの写真ページを9月号に掲載するのは、編集日程的に結構タイト。それでも、少しでも記憶に新しいうちにと思い、何とか入れています。(平)

街人探訪を担当。学生時代から大坂さんの番組を聴き続け、その声に何度も朝を支えられてきた私にとって、今回の取材はとても光栄な時間でした。眠い朝も、元気な声と選曲で、不思議と朝が好きになります。ぜひ番組も聴いてみてください。(田)

初めてのどんどこまつりの撮影へ。はじめは緊張で声を掛けるのもドキドキでしたが、皆さんが快く応じてくださり、だんだん楽しく撮影することができるようになりました。たくさん笑顔に元気をもらい、夏の思い出に残る1日になりました。(本)

おみこしを担ぐような伝統的なお祭りとはひと味違い、市民の皆さんが主役となって思い思いに楽しめるどんどこまつり。その活気をそのまま落とし込めればと、組み写真では「芸・食・人々」という3つの視点から魅力を表現してみました。(森)

イコマスター
IKOMASTAR認定企業を紹介

訪問！キラリと輝く生駒の企業！！

図商工観光課(☎0743-74-1111、内線2262)



認定企業紹介No.16: 近畿編針(株)(高山町)



100年以上続く、こだわりの編針

竹製編針を製造・販売する他、海外から輸入した毛糸の販売も行っています。大正5年の創業当時から品質と素材選びにこだわり、国産の竹を使ったしなやかで使いやすい編針づくりを追求。豊富なラインナップと品質の高さが国内外で評価されています。新たな海外市場への展開や編み物の魅力を広める活動にも力を入れています。

会社概要は▶



世界中の人に、編み物の楽しさを届けていきます



代表取締役社長の尾山さん



旬の生駒産野菜を食べよう！

生駒で採れるおいしい野菜。季節ごとに旬の野菜の特徴や、おいしい食べ方を紹介します。

ユニークな形で甘い「鶴首かぼちゃ」 9月～11月

不思議な形ですが、日本では昔から栽培されてきたかぼちゃ。切ると鮮やかなオレンジの果肉が現れます。繊維質が少なく、ねっとりとした食感がたまりません。また甘みが強いのも大きな特徴。スープやかぼちゃサラダで、素材の甘みを楽しんでください。

ねっとり食感と濃厚な甘み！



生駒産野菜をゲット！

青空市場 開催スケジュール

南生駒新鮮会木曜日

▷とき・ところ 毎週木曜日9:00～15:00、JAならけん南生駒倉庫(南生駒駅前)
——売り切れ次第終了します。



鶴首かぼちゃの特徴やレシピをnoteで発信中！

図農林課(内線2160)

新鮮だよ

広報にこま「いこまち」7月号への

読者の声

特集「こどもの成長を支える」や紙面全体へのご意見を紹介。市で活躍している人や地域情報も随時募集中です。
図広報広聴課(内線4211)



こどもの教育に対して具体的で分かりやすく、温かみの感じられる内容の記事でよかったです。(40歳代)



これからは、地域全体で子育てをしていくことがたいせつだとよく分かりました。(60歳代)



夏休みのイベント情報がたくさん掲載されていて、夏休みの過ごし方の参考にまりました。(40歳代)

街人探訪連動企画！

おめたくと大拔卓人さんのサイン入り風防が当たる！

アンケート回答者の中から抽選で、図書カード500円分を5名様に、大拔さんが生放送で毎日使用しているマイクの風防(新品・サイン入り)を1名様にプレゼントします。

アンケートモニター登録はこちら



風防▶



たくさんの夢を声にのせて 「良い一日を」に込める思い

大抜卓人 さん

Onuki Takuto



ラジオパーソナリティ。司会者。生駒市で叶えたい夢は、音楽フェスを開催すること。市内のお気に入りスポットは長弓寺。本市出身。

時 刻は6時になりました。「**モーニング M802 TACTY IN THE MORNING**」。ここからの時間は大抜卓人がお送りします…。1日の始まりに、明るい声が響く。週4回、5

時間のラジオの生放送番組を担当する他、テレビ番組やイベントのMCとして活躍している。週末はライブ会場へ足を運び、ミュージシャンの情報収集も欠かさない。ラジオでは、リスナーの悩みに寄り添うお兄さんとして親しまれる一方、ライブで得た情報を自らの言葉で届けるジャーナリストとして、音楽と人をつないでいる。

「ラジオでは放送する時間帯で、誰に話しているのかを常に意識しています。嘘を含めない誠実さと責任ある言葉で伝える…。声だけで伝えるメディアであるラジオにはたいせつなことなんです」

ラ ジオから偶然流れてきた洋楽番組との出会いで人生が大きく変わったのが中学生の時。初めて触れる音や曲を紹介するDJの声に心を奪われ、ラジオが大好きになった。ラジオDJを志し、大学ではクラブDJとして活動。卒業後はアメリカへ留学しラジオを専攻し、異文化の中で学業と音楽に励んだ。「行ったことのない海外でDJを目指す。『無謀じゃないか』と思うこ

とでも、周囲の応援があったからこそ、迷わず挑戦できました」

ふ るさどで育まれた夢は今、多くの人の背中を押す言葉となつて届けられている。番組には、学生から高齢者まで幅広い年齢層から悩みが寄せられる。勉強や仕事の悩みから日常の相談…。答えは出せなくても、何気ない一言が前を向くきっかけになつてほしい。そんな思いを込めて、番組の最後には「良い一日を」とエールを送る。今の目標は、担当番組を「聞いた人が一番前向きになれる番組」にすることだ。ラジオをつければ「今日もがんばろう」と思える番組にしたいと願う。

「生駒にはやりたいことを応援してくれる人が多い。そんな人たちに囲まれて、まさか自分が人前で話す仕事に就くとは思っていませんでしたが、夢を本気で目指し海外へ飛び込むことができました。前向きに取り組むと、きっと世界は広がっていきます」

Pick Up



MCとして生駒に凱旋！

9月27日(日)に生駒山(上)遊園地で開催する「IKOMA Sanjo Sound Picnic」ではMCを務める。ミュージシャンとの掛け合いをお見逃しなく(詳しくは本紙16ページ)。

☑ 7月9日(木)



夏に向けて！浴衣着付け教室

光明中学校で、地域の人を講師に迎えた浴衣着付け教室が行われました。生徒たちは、浴衣を自分に着付けた後、基本の蝶結びなど2種類の帯結びにも挑戦。「似合ってる」「上手」と声を掛け合い、和気あいあいと着付けを楽しむ姿が見られました。参加した生徒は「初めて自分で着付けをしました。だんだんこまゆりに着ていきたいです」と話していました。

☑ 7月18日(土)



約200点を展示！遊んで学ぶ昭和のおもちゃ

令和8年は「昭和100年」。生駒ふるさとミュージアムで昭和のおもちゃ展を開催しました。オープニングイベントでは、尾崎織女さんのおもちゃ講座と、山川諒さん・結樹さんのけん玉教室を実施。参加者はおもちゃで遊んだり、けん玉の技を教わったりしました。家族で参加した千葉健心郎さんは「相撲のおもちゃがおもしろかった」と話していました。

☑ 7月24日(金)



市内の農家が丹精込めて作った西瓜^{すいか}をみんなで美食

市内の農家が作った西瓜や夏野菜の形や味を競う品評会を実施。入賞した西瓜を、アントレ広場で皆さんにふるまいました。1等賞は、糖度12.5度。包丁を入れると、みずみずしくて真っ赤な果肉がごろんと現れました。多くの人が足を止めて西瓜を堪能。親子で西瓜を食べた参加者は、「今年初めての西瓜です。おいしい」と話していました。

☑ 7月26日(日)



大阪・関西万博の会場を彩ったバラが生駒に

大阪・関西万博で英国パビリオンを彩ったバラの苗が、英国大使館から^{たてしな}夢科高原バラクライングリッシュガーデンを通じて本市に届きました。「生駒おすそ分けプロジェクト式典」の一環として、花のまちづくりセンターふろーらむではバラの植樹式を開催。寄附されたさまざまな種類のバラは、今後市内の施設や学校におすそ分けされる予定です。

わたしのまちのこども通信 ^{つうしん}

こどものみなさんに、いこまのじょうほうをおとどけ！ 今月は家や学校のほかに、みんながすごせる「こどものいばしょ」をしょうかいするよ。
問合せ：こども政策課（☎0743-73-5582）



くわしいことやその他のこどものいばしょはこちら▶



まほうのだがしや ^{みなみ}南チロル堂 ^{どう}

▷とき・ところ 平日…15:00～17:30、土曜日…12:00～17:00(水曜・日曜日、祝日は休み。注文はへい店30分前まで)、萩原町

◇だがしやラーメン、からあげなどを^か買って食べられる場所。
◇何も買わなくても、ゲームをしたりまんがを読んだり自由にすごせるよ。

◇7月にリニューアルオープンした南チロル堂に遊びに来てね。



ひろく
すごしやすい