

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和8年

8

月号

vol.865

Aug/2026

IKOMACHI vol.865

Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.2 第73回 市民文化祭の参加者を募集

P.4 特集 社会とつながる一歩

P.8 市民の皆さんの声を聴く取組を進めています

第73回 市民文化祭の参加者を募集

生涯学習課(〒630-0288、☎0743-74-1111、内線3720)

作品展(企画・運営:生駒市芸術協会連盟)

- ▷対象 市内に住むか本市にゆかりのある15歳以上
- ▷とき・ところ 10月16日(金)~18日(日)、10:00~17:00
(18日は15:00まで)、芸術会館美楽来
- ▷内容 作品は原則、全て1人1点(席)です。
- ◇日本画(墨彩画、水墨画含む)…8~50号
 - ◇洋画(油彩画、水彩画、パステル画、版画など)…6~30号(版画はB4以上)
 - ◇書…画仙紙半切大(縦160cm×横35cm)以内の縦形か横形。読み下し文を半紙2分の1大で付けてください。
 - ◇写真…四つ切り(ワイド可)以内
 - ◇手・工芸(彫刻、陶芸、和紙絵画、切り絵、木目込、刺繍、メッシュクラフト、パンフラワー、パッチワーク、その他置物、掛物など)…平面・立体作品とも1辺100cm以内(和紙絵画、切り絵は1辺50cm以内)
 - ◇華…華席の幅が100cm以内
 - ◇盆栽…幅が120cm以内
 - ◇俳画…色紙額か半紙額
- ▷申込み 9月1日(火)(必着)までに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、本市とのゆかり、部門名、作品名、大きさ、華は流派(あれば)、手・工芸の部の作品は置くか掛けるかの区別を明らかにして、申込フォームか往復はがき、直接、同課(直接の場合、返信はがきを持参してください)



▲申込みはこちら

▷注意

- ◇搬入は10月15日(木)10:00~13:00(華は17:00まで)、搬出は10月18日(日)15:00です。混雑を避けるため時間を指定する場合があります。
- ◇額装はガラスを使用しないでください。また、掛けひもは必ず付けてください(荷作りや搬入、搬出などの費用は出品者の負担です)。
- ◇不可抗力による作品の紛失や破損、その他の事故についての責任は負いません。

文芸誌「あを」に掲載する作品を募集

- ▷対象 市内に住むか本市にゆかりのある15歳以上
- ▷内容(作品は返却しません)
- ◇短歌・俳句、川柳…1人3首・3句以内(厳守)
 - ◇五行歌…1人1点
 - ◇自由詩…原稿用紙2枚以内で、1人1点
- ▷申込み 9月1日(火)(必着)までに、投稿する作品、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、本市とのゆかりを明らかにして、申込フォームか直接、同課



▲申込みはこちら

ジュニア・アート・フェスタも同時開催

- ▷対象 市内に住むか市内へ通学する小・中学生
- ▷とき・ところ 10月16日(金)~18日(日)、10:00~17:00
(18日は15:00まで)、芸術会館美楽来



▷内容

- ◇展示作品(1人1部門)…絵画部門(画用紙四つ切りサイズに水彩絵の具かパステルで描いた、文字を書かない平面作品)、書道部門(画仙紙八つ切り)
- ◇文芸作品(1人1部門)…短歌、俳句、川柳、詩——作品は全て文芸誌「あを」に掲載し、会場で配布します。

▷課題

- ◇書道以外…笑顔咲くまち生駒~
- ◇書道…小学1・2年生「ひかり」、小学3・4年生「かがやく」、小学5・6年生「支え合い」、中学生「笑顔咲く」

▷申込み

- ◇展示作品…9月1日(火)(必着)までに市内の小・中学校に在学している人は、作品に学校で配布される応募用紙を添えて学校へ、それ以外の人は作品に生涯学習施設にある応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)を添えて、同課
- ◇文芸作品…申込フォームから応募——優秀作品は賞状や副賞を授与し、広報いこま「いこまち」や市ホームページに学校名・氏名を掲載します。応募作品は返却しません。



▲文芸作品申込みはこちら

リベラルコンサート(企画・運営:生駒音楽芸術協会)

- ▷対象 市内に住むか本市にゆかりのある15歳以上(社会教育・福祉団体は小学生も参加可)
- ▷とき・ところ 11月8日(日) 12:00~16:00頃(予定)、たけまるホール
- ▷募集内容・時間 独唱や独奏、合唱、合奏など、8分以内——前日のリハーサルは必ず出席してください。応募時と内容が大きく違う場合、出演できないことがあります。
- ▷申込み 8月19日(水)(当日消印有効)までに申込フォームか往復はがき(1出演枠につき1枚)に、演奏者の住所・氏名・年齢・電話番号・本市とのゆかり、団体名、種目、曲名、作詞・作曲者名、指揮者名、伴奏者名、人数(男女別)、所要時間を書いて、同課——9月11日(金)までに返信がない場合は問い合わせてください。申込多数の場合は、抽選します。



▲申込みはこちら

今月の表紙



本市の「参加支援」を活用し、市内の高齢者施設で皿洗いやおやつの準備などさまざまな活動をしている中野さん(仮名)。社会とつながる一歩を踏み出すための取組が広がっています。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数 ▶ 115,508人(−25)

世帯数 ▶ 52,342 (+25)

14歳以下 ▶ 13,943人(−11)

15〜64歳 ▶ 66,765人(+3)

65歳以上 ▶ 34,800人(−17)

◇令和8年7月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災 ▶ 9 (−4)

救急 ▶ 2,862 (−109)

救助 ▶ 42 (+8)

◇令和8年6月末日現在。数字は令和8年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数

◇災害自動案内ダイヤル(☎73-0268)

交通事故

発生数 ▶ 1,227 (+33)

人身事故 ▶ 76 (+7)

死者 ▶ 0 (0)

物損事故 ▶ 1,151 (+26)

◇令和8年6月末日現在。数字は令和8年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

広報 いこまち

いこまち

CONTENTS



- p.2 第73回 市民文化祭の参加者を募集
- p.4 特集 社会とつながる一歩
- p.8 市民の皆さんの声を聴く取組を進めています

お知らせ

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| p.9 「天国への手紙」展示&「歴史と物語」展 | p.16 特殊詐欺や消費者トラブルから身を守る |
| p.10 IKOMAサマーセミナー2026 | p.17 「いこまち」フォトコンテスト開催中! |
| p.11 たけまるくんに投票して生駒を盛り上げよう! | p.20 健康増進に関する講演会・測定会 |
| p.12 生駒山麓公園のイベント | p.22 保育所入所の出前相談会 |
| p.14 学びの多様化学校 保護者向け説明会 | p.23 お酒の悩みを相談しませんか |
| p.15 学用品リユースの譲渡会 | p.24 市民課の臨時受付 |

連載コーナー

- p.26 ようこそ図書館へ
- p.28 子育てひろば・健診・講習会
- p.30 消費生活 暮らしの相談室 いこまち手話通信 市長コラム
- p.31 訪問! キラリと輝く生駒の企業 旬の生駒産野菜を食べよう!
- 読者の声 今月の編集後記
- p.32 街人探訪
- p.33 まちのアルバム わたしのまちのこども通信^{つうしん}

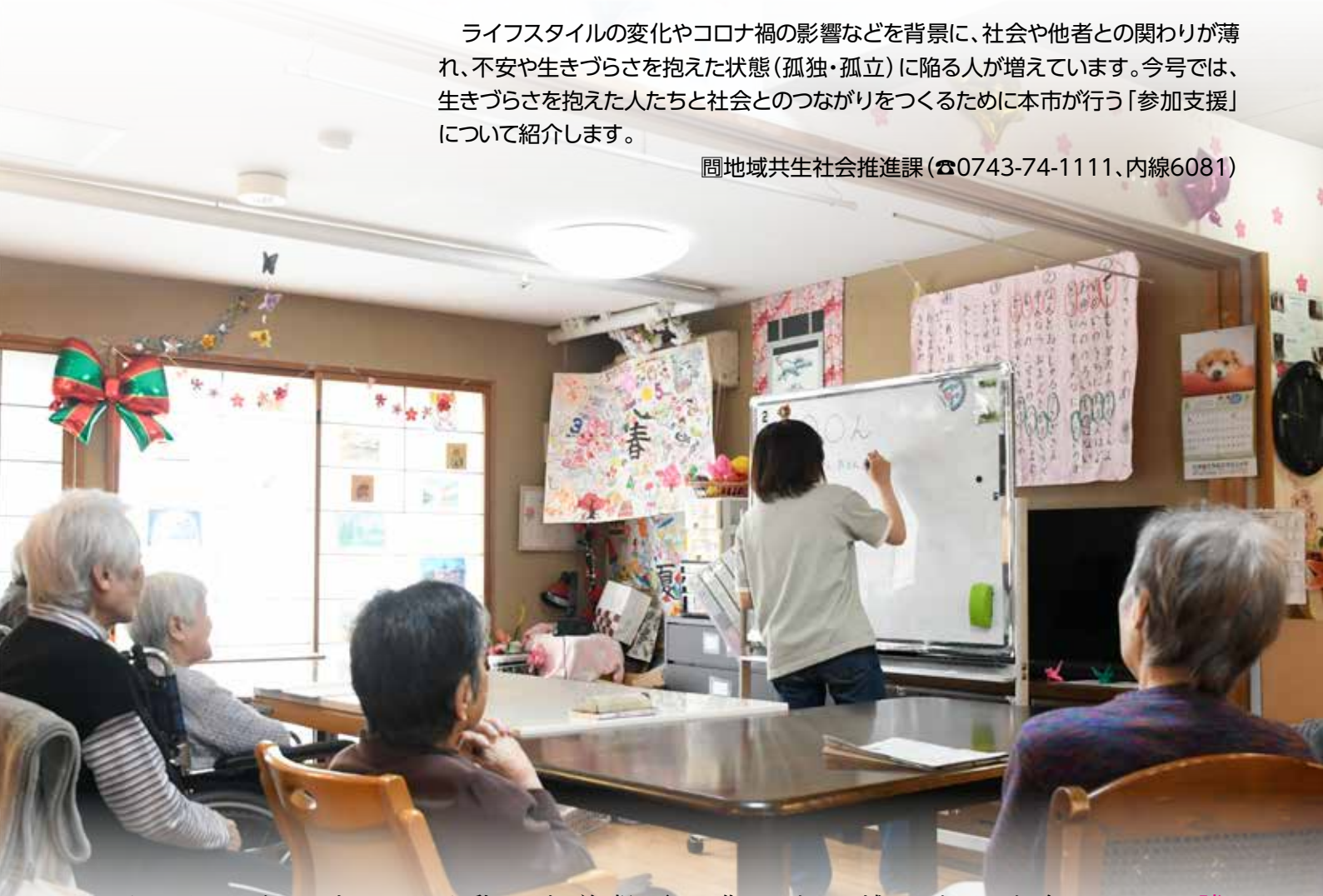
「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときに、一般に開放し、暑さをしのぐ場所「クーリングシェルター」を指定しました。詳しくはこちら▶



特集 社会とつながる 一歩

ライフスタイルの変化やコロナ禍の影響などを背景に、社会や他者との関わりが薄れ、不安や生きづらさを抱えた状態（孤独・孤立）に陥る人が増えています。今号では、生きづらさを抱えた人たちと社会とのつながりをつくるために本市が行う「参加支援」について紹介します。

閭地域共生社会推進課（☎0743-74-1111、内線6081）



踏み出した一歩から

西白庭台にある「グループホームさくら」でレクリエーションを担当する渡部さん（仮名）。高校時代に学校へ行けなくなり、相談窓口「ユースネットいこま」へ通いました。相談を重ねるうちに紹介されたのが「参加支援」。高齢者施設や地域での活動に、無理のない範囲で参加し、社会とつながる一歩を踏み出す取組です。

「〇に文字を入れて、言葉を作ってください」

高齢者の前に立ち、自身で企画した言葉のゲームの司会を担う渡部さん。活動に参加する前は、人と関わることに不安がありました。施設スタッフに優しく教えてもらいながら活動を重ね、今では他者との交流が楽しくなったそうです。

渡部さんが来ることで、施設にも良い影響が出ていると話すのは、施設長の竹田さん。

「入居者の皆さんも若い力をもたらって元気が出ています。週2回の渡部さんが来る日を楽しみにしている人も。渡部さんのおかげで、施設全体の雰囲気明るくなったと思います」

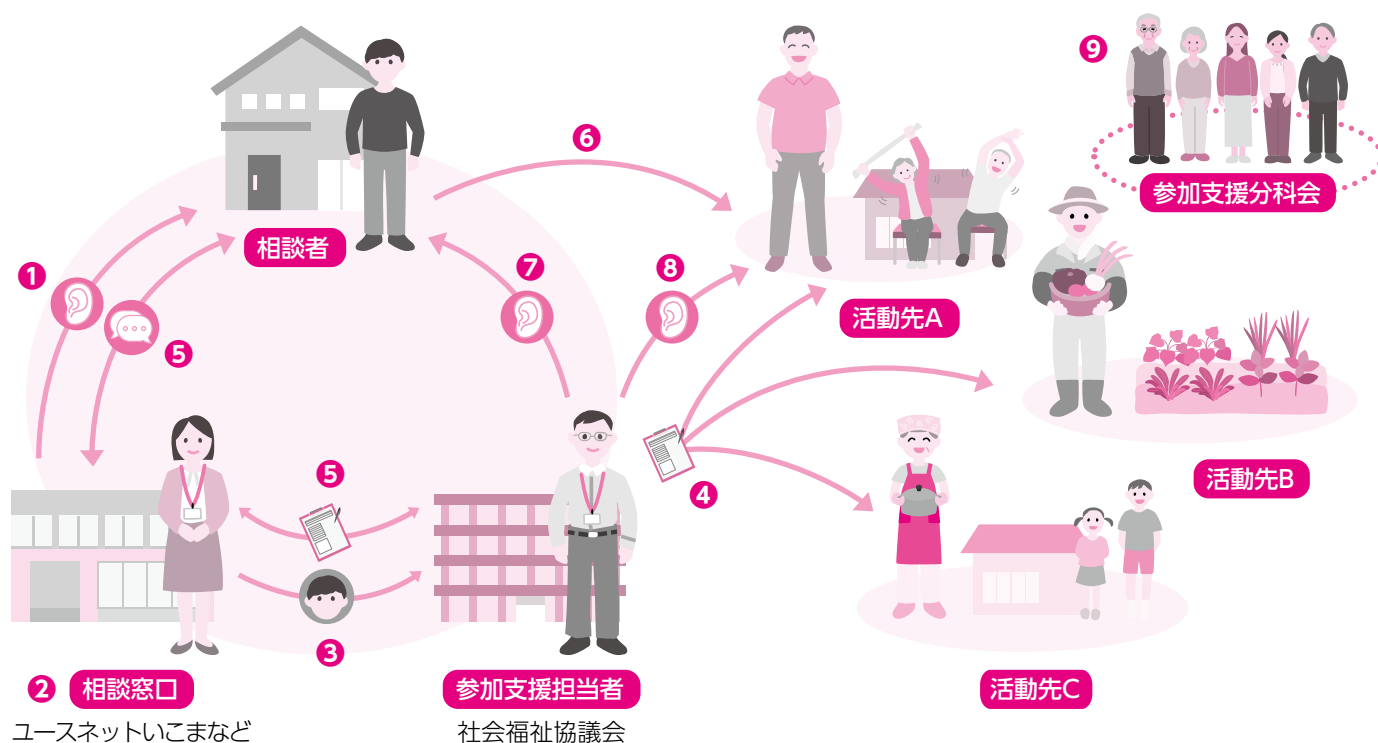
孤独・孤立は誰にでも起る

生きづらさを抱えた人への支援が社会的に必要とされています。内閣府が令和7年度に実施した孤独・孤立に関する調査では、回答者の約4割が「孤独感がある」と回答。また、同府が令和4年度に実施したひきこもりに関する調査では、15〜64歳の50人に1人がひきこもり状態にあると報告されています。他にも、高齢や障がい、こども、生活困窮などさまざまな分野にわたり、生活上の困り事を抱える人がいます。

本市は、令和5年度から重層的支援体制整備事業を開始。生活上のさまざまな困り事に対応するため、相談支援・地域づくり・参加支援を一体的に行っています。相談支援は、「いこまる相談窓口」を設置し、どんな相談も丸ごと受け止める体制を整備。地域づくりは、複合型コミュニティ（まちのえき）など、世代や属性を超えて交流できる場の構築を進めています。そして参加支援は、支援を必要とする人のニーズに応じ、社会とのつながりをつくる取組を行っています。

参加支援のしくみ

人々が孤独・孤立に陥らないよう、社会とのつながりの第一歩を生み出す参加支援。そのしくみを紹介します。



①相談窓口（ユースネットいこまなど）が相談者の興味のある分野などをヒアリング

②相談経過から、相談者が小さなコミュニティに関わる準備が整っているか判断

③相談窓口が参加支援担当者（社会福祉協議会）に、相談者の意向を伝達

④参加支援担当者がメニューを検討。相談者の状態や興味のある分野などを考慮し、活動先に打診

⑤活動先の受け入れ準備が整えば、参加支援担当者から相談窓口へ情報共有し、相談窓口から相談者へ打診

⑥相談者と活動先とのマッチング。最初の数回は参加支援担当者も同行し、いっしょに活動をする

⑦マッチング後も、相談者が活動先に定着できるよう、参加支援担当者が定期的に話を聞き支援。相談者は相談窓口にも引き続き相談できる

⑧参加支援担当者が、活動先からも話を聞き、アドバイスをしたりなどして定着を支援

⑨公民の18団体（令和8年7月時点）で構成される参加支援分科会が、一人ひとりの希望や状況に合わせた支援を検討したり、活動場所を提供したりする

一人で悩まず、まずは相談を

分野を超えて相談を丸ごと受け止める いこまる相談窓口

介護や障がい、子育て、生活困窮など、どのような困り事も丸ごと受け止めます。



「どこに相談したらいいかわからない」悩みでも、ぜひ相談してください。いこまる相談窓口には右上のロゴマークを掲示しています。窓口の一覧など、詳しくは市ホームページを確認してください。

詳しくはこちら▶



複雑な悩みもまずは相談から くらしとしごと支援センター

生活に困っている人の相談を受けます。自立相談支援や家計改善支援、就労準備支援を実施。くらしや仕事、生活に関する困りごとがあれば相談してください。

——LINEからも相談できます。

▶開所時間 平日の9:00～16:30（祝日、年末年始を除く）

▶ところ 市役所地下1階

◀詳しくはこちら



LINEはこちら▶



若者と家族の相談窓口 ユースネットいこま

不登校・ニート・ひきこもりなど、社会生活上さまざまな困難を抱えることもや若者を支援する相談窓口です。国家資格を持つ経験豊富な相談員が相談に応じ、関連機関と連携しながら、それぞれの状況に応じた支援を行います。

▶開所時間 火曜・木曜～日曜日の9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）

▶ところ 教育支援施設2階（北新町12-32）

詳しくはこちら▶



本市が行う参加支援の中でも、現在、特に利用者が多いのが、生きづらさを抱えた若者への参加支援。ユースネットいこまへの相談をきっかけにした、若者への支援に関わる関係者に話を聞きました。

中野さんの活動先

あいゆう
愛友ケア デイサービスひだまり

私自身、高齢者と接するのは慣れていますが、若い人と接するのには不慣れだったので、最初は不安もありました。中野さんをお願いしているのは、厨房の食器の片づけやおやつ準備など。どの作業も手際よく実施してくれて、とても助かっています。最初と比べ、中野さんの表情が少し明るくなったように思います。この事業は、相談者と活動先、どちらにとってもメリットのある事業。お互いにどんどん活用していくべきだと思います。



山口一郎さん 管理者

渡部さんの活動先

グループホームさくら

渡部さんには、レクリエーションの実施や施設の掃除、食事の配膳などを依頼。背中を押すというよりも、見守りながら伴走支援する接し方を心がけています。高齢者向けの体操を調べて来てくれたり、セラピー犬の体調不良に気づいてくれたりなど、渡部さんは日を追うごとにどんどん積極的に。参加支援では、さまざまな人の力を借りてファーストステップを踏むことができます。一人で悩まずに、最初の一步を誰かに委ねてみませんか。



竹田幸代さん 施設長

相談窓口

ユースネットいこま 花山幸江さん

ニートやひきこもりの当事者やご家族の相談窓口です。まずは対話によって自分の強みや長所を理解してもらったうえで、クラフト教室への参加を入り口に、段階的に参加支援を案内。早く前に進むことより、本人の気持ちにじっくり寄り添うことを重視しています。活動先が決まった後も、参加支援担当者と密に情報共有。本人の面談は引き続き継続して自立の支援をします。最初の一步は勇気がいると思いますが、小さな行動から変化が起きるので、まずは相談してください。



参加支援担当者

やどかともえ
社会福祉協議会 宿賀智恵さん

相談窓口と連携し、相談者の興味や希望、移動手段などを総合的に考え、活動先やメニューを考えます。活動前には、例えばトイレはどこにあるかなど、細かいことも確認して本人に共有。活動先の不安も聞いてアドバイスするなど、双方が安心できる環境を作ります。相談者の笑顔が増えたり、活動先から「元気をもらっている」という声を聞いたりするのがうれしいです。今後は若者以外の世代も含め、居場所づくりを拡大し、孤独・孤立を解消していきたいです。



その人らしく生きるために

孤独・孤立の問題が深刻化する現在。参加支援でたいせつなことや地域の役割について、厚生労働省でひきこもり支援専門官を務める佐野茂樹さんに話を聞きました。

「自己効力感」につながる

孤独・孤立の問題や、複雑化・複合化した生活課題が顕在化しています。これらは特定の人だけの問題ではなく、誰にでも起こり得るもの。現実の生活課題は、高齢や障がい、生活困窮、ひきこもりのように、分野に分かれているわけではありません。既存の制度に当てはめるのではなく、一人ひとりの暮らし全体を見ながら、その人に合った社会参加の機会やつながりをつくることが重要です。

「自己効力感」という言葉があるかもしれないという「自己効力感」につながっていきます。

私は、就職や地域活動への参加、居場所とつながることなどの社会参加も、最終目的ではないと考えています。それらは、その人らしい人生を歩むための過程の一つ。その過程をいっしょに考え、いっしょに悩みながら、慌てず、焦らずに支えることが重要です。

また、参加支援によって、生きづらさへの理解が、事業所や地域活動などの参加先で広がり、深まることにも大きな価値があります。その積み重ねによって、地域が安心で安全な場になっていくのです。

「支え愛」がたいせつ

生駒市の取組の特徴は、相談支援・地域づくり・参加支援を一体的に進めていること。また、地域全体で、多様な主体が

参加支援でたいせつなのは、「生活の主体」「参加の主役」は本人であるという視点です。支援者が参加先を決めるのではなく、本人の興味や関心、希望する暮らし方を丁寧に聞きながら、いっしょに考えていく。その過程で生まれる本人の役割や「ありがとう」と言われる経験が、「自分にもできること

参加支援に関わる人たちの声

相談者 中野さん(仮名)



大学を中退して以降、今後のことをユースネットいこまで相談する中で紹介されたのが参加支援。話すことがあまり得意でなく、最初は不安がありました。活動内容は、高齢者施設での皿洗いやおやつ準備、運動教室に来る高齢者の案内など。施設のスタッフの皆さんがとても親切で、人間関係のストレスがありません。活動も無理のない範囲でできるので、継続できています。参加してから、親との関係も良くなりました。今後は、職業訓練を受け、フルタイムの仕事に就くことを考えています。今悩んでいる人がいれば、「だめでもいいや」くらいの気持ちで、一度相談に行ってみるのがいいと思います。

相談者の家族

最初は1で行けるか不安でしたが、今は活動から笑顔で帰ってくるのを見てうれしく思います。家にいる時も明るくなったし、1人で遠くまで出かけられるようになりました。

参加前は自信を失っていましたが、現在は活動にも慣れ、進んで参加しています。家族だけでできることには限界があります。色々な人たちに支えていただき、感謝しかありません。

こどもの気持ちに寄り添ってもらえるか心配でしたが、現在は家庭の外での活動に対する本人の不安が少なくなっているのを感じます。紹介いただく活動が今後更に増えればいいなと思います。

相談者 渡部さん(仮名)



高校に行けなくなった時にユースネットいこまへの相談を始め、数年後に参加支援を紹介されました。アルバイトで体調が悪くなった経験があり、最初は不安でしたが、社会と離れたくないという気持ちもあり、参加することに。高齢者施設で、最初はお茶出しや配膳などからスタート。スタッフの皆さんが優しく、細かい所まで教えてくれて安心でした。現在はレクリエーションを担当し、高齢者の皆さんともたくさん話します。自分は人と関わるのが得意ではないと思っていましたが、現在は会話を楽しめ、他人が困っていることにも気づけるくらい視野が広がりました。今後は、大学に行き、心理学を学びたいと思っています。

＼つながりをつくる一歩を応援しませんか／

社会参加を支援する事業所や 地域活動を募集します

現在、活動の場として協力いただける事業所・団体・地域活動を募集中。「週1回・短時間なら活動してもらえ」「まずは見学からなら可能」など、できる範囲で構いません。「こんなことなら協力できるかも」という相談も歓迎。あなたの事業所や地域活動が、誰かの「はじめの一歩」を支えます。

▶業務内容の例 清掃や整理整頓、備品補充、書類の仕分け、封入作業、データ入力補助、商品の袋詰めや梱包、検品、ラベル貼り、チラシの折り込み、郵便物の仕分けなど（スタッフの休憩時間や就業前後、繁忙時の補助業務として業務に取り組んでもらうこともできます）

▶問合せ 生駒市社会福祉協議会 参加支援担当(☎0743-84-5680)



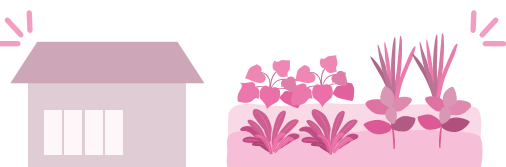
▲詳しくはこちら

連携し、社会参加の機会を生み出している点も大きな特徴です。
生きづらさは、多かれ少なかれ、誰にでもあるものです。だからこそ、常に「お互い様」であり、相手を尊重し、ねぎらい、小さな変化に気づくこと。そんな「支え愛」がたいせつです。今つらさや不安を抱えている人は、一人で抱え込む必要はありません。きつと生駒市では、素敵な出会いがあると思いますよ。

佐野 茂樹



さの しげき ● 厚生労働省 社会・援護局 地域福祉課 ひきこもり支援専門官。民間企業を経て、平成22年に墨田区役所に入庁。重層的支援体制整備事業やひきこもり支援推進事業などを担当。令和7年度から現職。



市民の皆さんの

声を聴く取組

を進めています

皆さんの疑問を解決し、意見や提案をまちづくりに反映するため、デジタルききみみポストや市ホームページのお問い合わせフォーム、タウンミーティングの開催などを通じて意見や提案をお聴きしています。

圃広報広聴課(☎0743-74-1111、内線4211)

ご意見・お問い合わせ

要望書などの書面やデジタルききみみポスト、市ホームページのお問い合わせフォームで寄せられた問合せや意見の一部を紹介。令和7年度の1年間で、電子メールは2,738件、要望書は83件、デジタルききみみポストは令和7年10月の開設から69件寄せられました。

デジタルききみみポスト



くらしを良くするために、
困りごとを教えてください

お問い合わせフォーム



市からの返事が必要な
お問合せなどはこちら

ご意見

幼稚園や小学校で、言語聴覚士や作業療法士による巡回支援をしてほしい。

A 令和8年9月から、一部の小学校を学校作業療法士が巡回する支援を実証的に開始します(詳細は本紙18ページ)。

ご意見

市内のどこにAEDが設置されているかを地図で表示できないか。

A 市ホームページの施設マップで表示できます。24時間使える施設も分かります。施設マップはこちら▶



ご意見

市営駐車場で、支払い時に新札が使えないので困っている。

A 令和8年3月に市営駐車場の支払い機が新札に対応できるようになりました。

問合せ

掃除機の本体から外したモバイルバッテリーはどこで回収してくれますか？

A 「有害ごみ」として透明・半透明の袋に入れ、集積所へ排出してください。

REPORT

タウンミーティングを開催しました

市民の皆さんと市長が直接意見交換し、今後の市政に反映する「いこまちタウンミーティング」を、5月に市内3か所で開催しました。本市の今年度の予算や取組、まちづくりの方針・ビジョンを市長から説明した後は、挙手やアプリを通して意見交換。参加していただいた皆さん、ありがとうございました。



▶開催したとき・ところ・参加した人数 ①5月19日(火)、イコマド・元町、20人②23日(土)、北コミュニティセンターISTAはばたき、26人③30日(土)、南コミュニティセンターせせらぎ、30人
▶テーマ 生駒市のまちづくりについて～令和8年度予算から～

資料やご意見・回答は市ホームページで

各開催日の説明資料やいただいたご意見を整理し、回答を市ホームページに掲載しています。

詳しくはこちら▶



動画は市公式YouTubeで

当日の動画を市公式YouTubeに掲載しています。

動画はこちら▶



浜口倫太郎さん講演会に関連した展示会のお知らせ

「天国への手紙」展示 & 「歴史と物語」展

費用
無料

■「あなたに届く、一通の記憶」展

応募いただいた「天国への手紙」の中から、印象的な言葉などの展示を行います。亡くなった方への思いが込められた手紙から、記憶や感情を感じてみませんか。展示されている手紙に、



来場者がコメントを書けるブースもあります。

▷とき・ところ 9月8日(火)～27日(日)、9:00～18:00、生駒ふるさとミュージアム

▷問合せ 生涯学習課(内線3731)



▲詳しくはこちら

■資料展示「歴史と物語-響き合う生駒山-」

小説「天空遊園地まほろば」に登場する場所・施設にちなみ、生駒山の歴史や文化遺産、戦跡についての展示や、関連図書の紹介を行います。



鳥居がある頃の鳥居前駅
(大正7年頃)

——帝塚山大学文学部が主催します。

▷とき・ところ 8月31日(月)までの10:00～16:00、同大学東生駒キャンパス

▷問合せ 同大学 教育支援課(☎0742-48-8150)

第30回高山竹あかりは10月10日(土)・11日(日)に開催

作品・川柳・ボランティア募集

費用
無料

高山竹あかりの会場内で展示する作品や川柳、運営を手伝うボランティアを募集します。

▷申込み先・問合せ 高山竹林園(〒630-0101、高山町3440、☎79-3344、FAX79-9944、✉kyoushithu.t@kcn.jp)

■みんなで灯す竹あかり作品(点灯できる竹のアート作品)

▷対象 個人か団体

▷応募期間 9月15日(火)まで

▷応募条件・注意

◇作品は自宅などで製作し、同園に



持参してください。1人3点まで応募できます。(郵送不可、持参の時期など、詳細は応募後に案内)。

◇水ろうそくで点灯する、竹で作られた作品だけ応募できます(同園まで取りに来る場合は、竹を支給可能)。

◇高さ50cm程度、50cm四方に収めてください。

◇形状などによって改変をお願いする場合があります。

▷展示時間 10月10日(土)・11日(日)、17:30～20:00

▷申込み 9月15日(火)までに、往復はがきかファクス、メールに応募者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を書いて、同園「みんなで灯す竹あかり作品募集」係

■川柳

▷テーマ 「高い」、「あむ」、「たてる」

▷応募条件・注意

◇応募作品は自作で未発表のものに限ります。また、1人3句まで応募できます(応募作品は返却不可、小・中学生はテーマ自由で1人1句まで)。

◇投句は楷書で、漢字(氏名含む)には、ふりがなを書いて

ください。

▷展示時間 10月10日(土)・11日(日)、17:30～20:00に作品を書き入れた行燈^{あんどん}を点灯します。

▷申込み 9月5日(土)(必着)までに、はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号、川柳を書いて、同園「高山竹あかり」実行委員会事務局「川柳係」

ボランティアを募集しています

▷申込み はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、従事可能日(①か②、両方可)、会場までの交通手段を書いて、9月5日(土)(必着)までに同園「高山竹あかり」実行委員会事務局「点灯ボランティア係」か「造形物作製ボランティア係」

■点灯ボランティア

ろうそくの配置や点灯・交換、行事補助などを行います。謝礼はありませんが、夕食と「ボランティアありがとう券」(高山ソフトかお抹茶体験に利用可能)を進呈します。会場へはできるだけ無料送迎バス(学研北生駒駅発)を利用してください。

▷活動時間(両日参加も可)

- ①10月10日(土)14:00～20:00(17:00から点灯式)
- ②10月11日(日)15:00～20:00(17:30から点灯)

■造形物作製ボランティア

竹あかり造形物の作製補助をします。謝礼はありませんが、昼食、お茶、高山ソフト、作業用皮手袋を配布します。

▷対象 高校生以上(高校生未満の同伴不可)

▷活動時間(両日参加も可)

- ①10月3日(土)9:00～17:00
- ②10月4日(日)9:00～17:00



10周年！「だれでも先生」「だれでも生徒」 IKOMAサマーセミナー2026



市民の皆さんが1日限りの先生になって楽しい学びの機会を提供しあう「IKOMAサマーセミナー2026」。今年で10周年を迎え、記念講座を含めた45講座を実施予定です。学んで、笑って、つながって、最高の夏の締めくくりにしませんか。

▷対象 学ぼうという気持ちのある人

▷とき・ところ 8月30日(日)9:45～16:00(予定)、たけまるホール(時間割は下表参照)

▷必要品・定員・費用・申込み 授業ごとに異なるため、市ホームページか生涯学習施設で配布するチラシ・パンフレットを確認してください。

▷問合せ 生涯学習課(内線3710)

時間割(開場は9:30)			
朝の会	9:45～10:00	3時間目	13:00～13:45
1時間目	10:15～11:00	4時間目	14:00～14:45
2時間目	11:15～12:00	5時間目	15:00～15:45
昼休み	12:00～13:00	皆勤賞贈呈	15:45～16:00

10周年の特別な記念授業を受けよう

VTuberや尼崎サマーセミナーで人気の先生たち、生涯学習部長によるスペシャルな時間割の授業を開催します。

時間割	
1時間目	VTuberのイロハ
2時間目	ゼロから始める大相撲の世界
3時間目	漫才師公務員の「お笑い行政講座」
4時間目	アラサー僧侶が描く、お寺と地域の未来
5時間目	生駒市史発刊！生駒の歴史にふれてみよう

——5時間目は、市民の皆さんに市政について知ってもらう「いこま考座」として開催します。

「購買部」でお昼を食べよう

「パン工房 ひだまり」と「ならコープ」がお昼休みに2階のホワイエに出店。お弁当やパンを販売します。

▷時間 11:30～13:30



いこまファーマーズスクール参加者募集

仕事をしながら自給農や、本格的な農業に取り組みたい人など向けの講座です。現役農家でもある講師のレクチャーで、野菜づくりや就農に必要な知識が学べます。

▷対象 農業をしていない人

▷期間 10月～令和9年3月(主に日曜日午前3時間程度)

▷講座内容(予定) 共同体験農園での実習、座学(季節野菜、土づくり、病虫害防除についてなど、月1回程度)、直売所や生産農家の見学など

▷定員 15組(1世帯2人まで)

——応募者の中から選考して決定します。

▷費用 1万円

▷申込み・問合せ 8月31日(月)までに市ホームページの申込フォームから、農林課(内線2161)



▲詳しくはこちら

インタビュー



修了生
岡田洋志さん

家庭菜園が好きで、自宅のプランターで野菜を育てているうちに、「将来は農業に関わりたい」と思うようになりました。スクールでは知らないことばかりを学べ、農業の奥深さを実感しました。現在も市内の農業者のもとで学びながら経験を積んでいます。子育て中のため今すぐ本格的に始めることは難しいですが、将来的には兼業で農業に取り組みたいと考えています。



講師
藤谷隆史さん

市の農業推進を担当する中で、新たに「農」に関わりたと思う人が多いと感じます。農業との関わり方はさまざまなので、一人ひとりに寄り添った対応を心掛けています。野菜づくりの技術は、成功と失敗の経験を重ねながら身に付くもの。少しでも早く始めることが上達への近道であり、その第一歩として本スクールは最適な場だと思います。参加をお待ちしています。



たけまるくんに投票して生駒を盛り上げよう！

市のイメージキャラクター「たけまるくん」が日本最大級のゆるキャラの祭典「ゆるバース2026」にエントリーしました。生駒の魅力を全国に伝えることを目標に、たけまるくんも張り切っています。応援よろしくをお願いします。

▶投票期間 10月3日(土)まで

▶投票方法 右記二次元コード(1日1回。要事前登録)からかふるさと応援投票(Amazonの登録が必要)から

▶問合せ 商工観光課観光振興室(内線2312)

たけまるくんのプロフィール

市の特産品「高山茶釜」と原料の竹をモチーフに、高山の職人さんが、竹のように強い子になるように気持ちを込めて丁寧につくってくれました。ぼくに触るといいことが起こるかも？

たけまるくんへ投票する▶



毎日投票できるので！
応援してな！



国民健康保険と後期高齢者医療保険

高額療養費の上限額が改正されます

令和8年8月から高額療養費の上限が改正され、医療機関などを受診した時の自己負担限度額が変わります。詳細は、ホームページを確認してください。

▶問合せ 国民健康保険について…国保医療課国保係(内線7460)、後期高齢者医療保険について…同課福祉医療係(内線7470)

改正後の高額療養費



◀国民健康保険制度
についてはこちら



後期高齢者医療制度
についてはこちら▶

70歳未満 (基準所得) ^{※1}	70歳以上 (課税所得)	後期高齢者 医療受給者	限度額(3回目まで) 入院+外来 世帯ごと	多数回該当(4回目以降) 入院+外来 世帯ごと	外来特例(個人) ※70歳以上だけ
区分ア (901万円超)	現役並みⅢ (690万円以上)	現役並みⅢ (690万円以上)	270,300円+ (医療費の総額－ 901,000円)×1%	140,100円 (年間上限 ^{※2} :1,680,000円)	—
区分イ (600万円超 901万円以下)	現役並みⅡ (380万円以上 690万円未満)	現役並みⅡ (380万円以上 690万円未満)	179,100円+ (医療費の総額－ 597,000円)×1%	93,000円 (年間上限:1,110,000円)	—
区分ウ (210万円超 600万円以下)	現役並みⅠ (145万円以上 380万円未満)	現役並みⅠ (145万円以上 380万円未満)	85,800円+ (医療費の総額－ 286,000円)×1%	44,400円 (年間上限:530,000円)	—
区分エ (210万円以下)	一般 (145万円未満)	一般Ⅰ・Ⅱ	61,500円	44,400円 (年間上限:530,000円) ^{※3}	22,000円 (年間上限: 216,000円)
区分オ (住民税非課税 世帯)	—	—	36,900円	24,600円 (年間上限:290,000円)	—
—	低所得者Ⅱ (住民税非課税世 帯で低所得者Ⅰ 以外)	低所得者Ⅱ (住民税非課税世 帯で低所得者Ⅰ 以外)	25,700円	24,600円 (年間上限:290,000円)	11,000円 (年間上限: 96,000円)
—	低所得者Ⅰ (住民税非課税世 帯で一定所得 以下) ^{※4}	低所得者Ⅰ (住民税非課税世 帯で一定所得 以下)	15,700円	— (年間上限:180,000円)	8,000円 —

※1…基準所得とは、前年の総所得金額と山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計額から基礎控除額を控除した額です。

※2…年間上限は、8月から翌7月までの累計額に対して適用されます。令和9年8月以降に年間上限を差し引いた後、償還払いされます。

※3…課税所得が70歳未満で86万円、70歳以上75歳未満で28万円

未満に該当する場合は、年間上限41万円が適用されます。後期高齢者で年収約200万円未満の場合、年間上限41万円が適用されます。

※4…一定所得以下とは、各世帯員の所得が必要経費・控除を差し引いた時に0円になる場合を指します。また、令和8年8月分から年金収入の基準が806,700円から826,500円へ改正されます。

催し・講座



ミモザサロン
mimosa salon 「手作り
はがきで季節を届けよう」

残暑が厳しく涼しさが恋しい毎日。こんな時こそ、たいせつな人に心を込めたメッセージを添えて、オリジナルの絵手紙を送ってみませんか。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している女性

▽とき・ところ 8月28日(金) 10時～11時30分、コミュニティセンター

▽費用 無料(親子で参加可、申込不要)

▽問合せ ダイバーシティ推進プラザ(☎75・0237)

いこまちチャレンジ教室
「ロボットを作ろう!」

奈良工業高等専門学校の方々と6本脚の昆虫型ロボットを作って動かします。先生と



学生の皆さんが教えてくれるので、初心者も歓迎です。

▽対象 市内に住む小学1～4年生(要保護者同伴)

▽とき・ところ 9月12日(土) 13時30分～16時30分、たけまるホール

▽定員 10組20人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月16日(日)までに、市ホームページの申込フォームから、生涯学習課(内線3731)



▲申込みはこちら

冬春の野菜作りで
失敗しないコツ

緑の相談員の安堂和夫さんによる「冬春の野菜作りで失敗しないコツ」を学ぶ講座。緑の相談もあります。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 8月30日(日) 13時30分～15時30分(緑の相談は9時～12時・16時～17時)、花のまちづくりセンターふろーらむ

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 300円(資料代)

▽申込み・問合せ 8月19日

アーティストと学生がリアルに直面!
未来を変えるトークイベント

GIVING BACK
NEXT GENERATION
アイスクール
× ischool

プロアーティストの体験談や参加者とのリアルな対話を通して、若い世代が将来を自ら選択し、考え、目標や夢を描くためのきっかけや実現に向けたヒントを提供します。ゲストはロックバンド「クリープハイプ」のボーカルであり、執筆家でもある尾崎世界観さん。MCには本市出身のラジオDJ・大抜卓人さんを迎え、地元・関西の音楽文化を未来へとつなぎます。



尾崎世界観
(クリープハイプ)

▷とき・ところ 9月5日(土)17:00～(2時間程度)、たけまるホール(公共交通機関を利用してください)

▷定員 900人(要事前申込み、応募者多数の場合は抽選、空きがあれば当日も参加可。自由席)

▷費用 学生は無料(学生以外は1,000円)

▷申込み 右記二次元コードの申込フォームから

▷問合せ (株)キッスコーポレーション(☎06-6354-4680)

——生涯学習課と(株)キッスコーポレーションとの共催で行います。



▲詳しくはこちら

生駒山麓公園のイベント

▽ところ・問合せ 同園(☎73・8880)

水鉄砲イベント「ウォーター
スプラッシュ2026」

自分の陣地を守りながら、相手陣地のヒットマーカーを狙



い撃ちます。

▽対象 小学生以上

——公園内では未就学児向けのプールも開催予定です。

▽とき 9月20日(日)・21日(祝)、10時～16時(クール制)、多目的広場(天候などにより中止の場合あり)

▽必要品 濡れてもいい服装・飲料(水鉄砲は貸出あり)

——雨天時は伝統のお月見を楽しむなど、天体雨天プログラムを行います。

▽とき 9月26日(土)18時～20時

▽費用 1人2000円(2歳以下無料)

▽申込み 電話で同園(小学生以下は保護者も要申込)

バナラ^{ビザ}Visaギフトカードの 利用方法を確認してください

物価高騰対策支援として「バナラ Visaギフトカード」を配布しています。利用するときは、以下の点に注意してください。

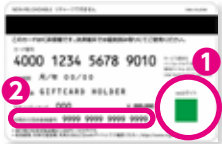
▷利用時の注意点

- ◇残高は店舗レジで確認できません。
——残高を超えた金額の買い物をしたとき、使用エラーになります(店舗レジでは不足額が分かりません)。残高が会計額を下回る可能性がある場合は、あらかじめ残高を店舗レジスタッフに伝えてください。
- ◇一度の会計で同時に2枚以上のギフトカードを使用できません。

▷残高の確認方法

◇インターネットから

カード裏面の二次元コード(画像①)から、専用ウェブサイトへアクセスする。



◇電話から

専用ダイヤル(☎0570-077-096)の自動音声による案内開始後、「2」ボタンを押す。
——残高確認にはカード裏面下にある「お問合せ用お客様番号」(画像②)が必要です。

▷問合せ 生駒市物価高騰対応くらし支援事業事務局(☎0120-825-043、受付は9:00~16:30、土曜日・日曜日・祝日を除く)

地域経済活性化のため、市内店舗での買い物にぜひ活用してください。

利用できる店舗はこちら▶



多肉の寄植えと 春の花壇に向けて

季節の植物にふれて花好きな人とつながる時間「koman bloom」。9月は、多肉植物を使った寄植えと春に向けての花壇を紹介します。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 9月4日(金)・5日(土)、10時~12時、花のまちづくりセンターふろーらむ

▽定員 10人(抽選制)

▽費用 2500円(材料費、飲料代含む)

▽申込み・問合せ 8月21日(金)までに市ホームページの申込フォームか電話、ファ

ックスで住所・氏名・日中連絡のつく電話番号を明らかにして、同センター(☎70・0187、FAX 70・0287)へ申込みはこちら



生駒のお話を
大画面の紙芝居でお届け！
手作り紙芝居「生駒山のささやき」の他、生駒の峠の話を大画面のスクリーンで上映します。もっと生駒が好きになるかもしれません。

▽とき・ところ 8月22日(土)



15時~15時45分、市民活動推進センターらぽーと
——公共交通機関を利用してください。

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月7日(金)から電話で、紙芝居クラブ

気らく座(☎090・816・83237、9時~17時)

観光ボランティアガイドの ハイキング

▽申込み・問合せ 各申込締切日(必着)までに申込フ

フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)へ
▶申込みはこちら



生駒山上の夜景を楽しむハ イキング

2019を受賞した90年以上の歴史を誇る生駒山上遊園地の夜景を楽しみ、生駒山の見どころを巡ります(約4km)。

▽とき・ところ 8月29日(土) 17時30分生駒山上駅出発(受付は17時から)、20時頃生駒山上駅解散

▽定員 30人(抽選制)

- ▽費用 無料(交通費は実費)
- ▽申込締切日 8月16日(日)
- 朝の散歩 国宝を所有する長福寺と古堤街道を巡る
国宝を所有(実物は東京国立博物館に保管)している長福寺を訪ね、朝の古道を散歩しながら楽しむコースです(約4km)。
- ▽とき・ところ 9月7日(月) 9時5分生駒駅南口バス停出発(受付は8時30分から)、12時頃生駒駅解散
- ▽定員 30人(抽選制)
- ▽費用 500円(拝観料、交通費は実費)
- ▽申込締切日 8月24日(月)
- 秋の訪れを告げる慈光寺の戸閉式を体験しませんか
生駒山頂の一等三角点を確認し、久曾麻呂石を見た後、慈光寺で戸閉式を体験。摂河泉コースを歩き額田駅まで下山します(約8km、健脚向け)。
- ▽とき・ところ 9月19日(土) 8時45分生駒ケーブル鳥居前駅出発(受付は8時15分から)、15時頃額田駅解散
- ▽定員 30人(抽選制)
- ▽費用 200円(交通費は実費)
- ▽申込締切日 8月24日(月)

ミュージアム講演会「アジア太平洋戦争と奈良」

講師は関西学院大学教授の高岡 裕之さん。国内で特別な位置にあり、多くの県民が兵士や勤労動員を経験した戦時中の奈良について学びます。

▽とき・ところ 8月22日(土) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▽申込み・問合せ 8月7日(金)～21日(金)に氏名、電話番号を明らかにして電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム ☎71・7751、FAX71・7752、info@ikom-a-museum.jp

シアター生駒公演「星の王子さま」

こどもの心を持ち続けるやさしい大人、素直にものごとを見ていくこどものつながりを描いた、ファンタジックな劇です。

▽とき・ところ 8月9日(日) 11時から②14時30分から、北コミュニティセンターI



STAはばたき

▽定員 各120人(申込順)
▽費用 2000円(高校生以下は500円)

▽申込み・問合せ 申込フォームか電話、メールで氏名、人数、連絡先、希望の公演(①・②)を明らかにして、同団体の竹尾さん ☎090・9111・9573、theaterikoma@yahoo.co.jp



▲フォームはこちら

生駒音楽芸術協会のサロンコンサート

優雅な音楽とおいしいデザートを楽しむ夏の屋下がり。幅広いジャンルの演奏を楽しむアットホームなコンサートです。

▽とき・ところ 8月16日(日) 14時～16時30分(13時30分開場予定)、図書会館

▽定員 120人

▽費用 無料(申込不要。当日

令和9年度開校予定 学びの多様化学校 保護者向け説明会



令和9年度に、不登校児童生徒の実態に配慮した特別な教育課程を編成する「学びの多様化学校(生駒小学校・生駒中学校分校)」を開校予定です。学校の概要や教育内容、今後のスケジュールなどを紹介する説明会を開催します。

▷対象 不登校か不登校傾向にある状況で、学びの多様化学校への転入学に興味・関心のある小学1年生～中学2年生(令和8年8月1日時点)と保護者

——令和9年度に同校への転入学を考えている場合はいずれかの開催日に必ず参加してください。

▷とき・ところ ①8月18日(火)、南コミュニティセンターせせらぎ②8月19日(水)、コミュニティセンター③8月20日(木)、北コミュニティセンターISTAはばたき④8月22日(土)、市役所

——①②③は13:30からと16:00からの2部制、④は10:00からと13:30からの2部制です(約1時間程度。内容は全て同じ)。

▷定員 30～50人程度(会場により異なる)

▷申込み・問合せ 8月16日(日)までに市ホームページの申込フォームから、教育総務課(内線2680)



▲申込みはこちら

インドネシアDAY

インドネシア出身者を講師に、郷土料理の作り方を教えてもらいながら交流。インドネシアについての話も聞けます。

▽とき・ところ 9月6日(日) 10時～13時、たけまるホール

▽必要品 エプロン、三角巾、マスク

▽定員 20人(抽選制)



▲ガドガド(写真。温野菜のサラダ)とクレポン(パンダンリーフを使っただんご)を作ります。

▽費用 800円(小中高生は300円)

▽申込み・問合せ 8月21日(金)までにはがきかメールに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、NPO法人いこま国際交流協会ハロハロ係(T63010257、元町1-7-16、ららぽー

ーT63010257、元町1-7-16、ららぽーT63010257)に気付、☎090・36218歳以上

赤十字HUG(避難所運営ゲーム)講習会

日本赤十字社と生駒市赤十字奉仕団による、避難所で起こる問題への対応をみんなで考える体験型ゲームです。

▷対象 市内に住む、おおむね18歳以上

▽とき・ところ 9月24日(木) 10時～12時、市役所

▽定員 25人(申込順)

▽申込み・問合せ 8月10日(月)～9月11日(金)に電話で地域共生社会推進課(内線6060)

ぐじゅ博[〜]
イコマド エキスポ
KOMADO EXPO'26

偶然のきつかけからキャリアを見つけた考える1日。その仕事にたどり着いた経緯などを聞くことで、なりたいた職業に出会えるチャンスです。

▽とき・ところ 8月30日(日)
11時〜16時、イオンモール奈良登美ヶ丘

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ イコマド事務局(☎71・6234)

かりやざき
假屋崎省吾×三木康子
〜花とピアノのコラボ〜

天才華道家のいけばなと伝統から現代に響くピアノの優雅なコラボ。曲はベートーヴェン「4手のためのピアノ・ソナタ二長調Op.6」他です。

▽とき・ところ 11月15日(日)
14時開演(13時30分開場)、
たけまるホール

▽費用 前売4000円、当



假屋崎省吾さん

日4500円(全席指定席。未就学児入場不可)

―入場券は8月8日(土)10時から、たけまるホール、北コミュニティセンター、ISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館、コミュニティセンター、芸術会館美楽来で販売します。プレイガイドはチケットぴあ(Pコード331382)です。

▽問合せ たけまるホール(☎75・0101)

ボーイスカウト生駒第4団
体験 竹鉄砲&竹ぼっくり

作った竹水鉄砲や竹ぼっくりを使ってゲームをして遊びましょう。

▽対象 年長児〜小学5年生(要保護者同伴)

▽とき・ところ 8月23日(日)
9時30分〜12時(受付は9時15分から。小雨決行)、ボ

ーイスカウト生駒第4団キャンプ場(あすか野小学校西側)

▽必要品 帽子、タオル、濡れてもいい服装、運動靴、水筒

▽定員 10組(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月15日(土)までにメールでボーイスカウト生駒第4団の中岡さん(☎78・00831、✉bs_jkoma4@yahoo.co.jp)



▲申込みはこちら

生駒寄席はばたき亭

上方落語の林家菊丸と浪曲の春野恵子による実力派二人会。至高の共演をお楽しみください。

▽とき・ところ 10月10日(土)
14時開演、北コミュニティセ

ンターISTAはばたき ―公共交通機関を利用してください。

▽費用 1500円(全席自由席・未就学児入場不可)

―入場券は8月9日(日)10時から、北コミュニティセンターISTAはばたき、た



(左から)林家菊丸さん、春野恵子さん

けまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書館、芸術会館美楽来、コミュニティセンター、プレイガイド(FANZAチケット)です。

▽問合せ 北コミュニティセンターISTAはばたき(☎71・3331)

生駒市立病院公開医療講座

▽ところ・問合せ 同院(☎72・1111)

▽費用 無料(申込不要)

■臨床工学技士による「いのちのエンジニア」「医療機器はこんなに身近! 医療機器の『3つの役割』」

▽とき 8月7日(金)14時〜15時

■臨床検査技師による「血液型について」

▽とき 8月13日(木)14時〜15時

■糖尿病内科医による「糖尿病放っておくとどうなる?」



▽とき 8月20日(木)14時〜15時

■助産師による「親子で楽しむベビーマッサージ」

▽とき 8月21日(金)14時〜15時(バスタオル持参)

学用品リユースの譲渡会

市内郵便局などにある「ことも文房具ポスト」で寄付いただいた学用品を譲渡します。

▽対象 ①市内に住む子育て世帯とこども②市内で子育てや外国人に対する福祉活動を行う団体(NPO法人、ボランティア団体、自治会など。団体は電話で要事前連絡)

▽とき・ところ 9月5日(土)10時〜12時、コミュニティセンター ―公共交通機関を利用してください。

▽寄付物品 学用品リユース(文房具、絵の具・書道セット、体操服など)の譲渡、「ランドセルバンク」によるランドセルの譲渡 ―いずれも数に限りがあります。

▽問合せ 生駒市社会福祉協議会(☎75・0234)



笑福亭純瓶さん

第13回生駒ミニアート展

小さいサイズの日本画や水墨画、水彩画などを展示します。

▽とき・ところ 9月2日(水) 6日(日)、10時～17時(2日は13時から、6日は15時まで)、芸術会館美楽来

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 生駒市日本画協会 事務局の山本さん(☎78・5458)

笑福亭純瓶参道寄席

笑福亭純瓶さんが「猫の茶碗」や「禁酒関所」を披露。落語の魅力をお伝えします。また前座で、小学生囃家「そう吉」が「猫と金魚」を披露します。

▽とき・ところ 9月23日(祝) 18時30分～19時30分(開場は18時、雨天時は9月26日(土)に延期)、生駒山ヨガセン

ター(門前町)

▽定員 50人(申込順)

▽費用 大人2000円、小学生～大学生1000円(未就学児無料)

▽申込み・問合せ 8月10日(月)～当日に電話かメールで、鶴田さん(☎090・6825・2227、✉moonin_m_valley@yahoo.co.jp)

てらおさんのチャイと絵本の出張カフェ

チャイを飲みながら、絵本を開き、ほっこりする時間を過ごしましょう。



詳しくはこちら

▽問合せ てらおさんのチャイと絵本の出張カフェ(✉emimiyon21@gmail.com)

——生駒市地域活動応援補助金「まちのわ」採択事業です。

夏の特別企画

生駒初出張の法隆寺沼ガイドさんから「仏像のはじまりと見分け方」を楽しく学びましょう。関連する絵本も紹介します(チャイ・斑鳩土産付き)。

▽とき・ところ 8月11日(祝) 13時～14時30分、natomi宿(小瀬町)

▽定員 10人(申込順)

いこま考座

だまされない力を身に付けて
特殊詐欺や消費者トラブルから身を守る

特殊詐欺やSNS型投資詐欺、ロマンス詐欺などの被害が増加していて、誰もが被害者となる可能性があります。「自分はいじょうぶ」と思っている人こそ、参加してください。——市民の皆さんに市政について知ってもらう「いこま考座」として開催します。

▷対象 市内に住む人

▷とき・ところ 8月22日(土)13:30～16:30、コミュニティセンター

▷定員 30人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 8月7日(金)～20日(木)に申込フォームから、消費生活センター(☎72-1100)



▲申込みはこちら

プログラム

◆金融リテラシー講座

金融リテラシーの基礎知識を学ぶ講座です。

◆特殊詐欺、SNS型投資詐欺、ロマンス詐欺の現状と対策

本市や全国で発生している特殊詐欺などの現状や手口、被害を防ぐためのポイントを知る講座です。

◆学生と楽しく学ぶ消費者トラブル

奈良女子大学消費生活サークル「BEACS」の学生の皆さんと、ゲームや交流を通じて消費者トラブルを学び、「消費力」を高めます。

▽費用 2000円
▽申込み 8月9日(日)までにメールで、同団体(✉emimiyon21@gmail.com)

問借りカフェ

150冊の絵本が並ぶひろぎの空間で、大人も絵本を楽しめます(チャイ付き)。

▽とき・ところ 8月21日(金)・22日(土)、11時30分～15時30分、STAYCY(本町)

▽費用 500円(申込不要)

親子でつくろう！ 季節の酵素ドリンク

添加物を使わないミネラルたっぷりの酵素ドリンクを、講師の井口さよさんと作ります。

完成したドリンクはボトルごと持ち帰れます。

▽対象 親子

▽とき・ところ 8月21日(金) 10時～11時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必要品 エプロン、ふきん

▽定員 8家族(申込順)

▽費用 1組4000円

▽申込み・問合せ 8月7日(金)から申込フォームで、ならみらいごはんの生雲さん(☎090・7889・4149、10時～15時)



▲申込みはこちら

——生駒市地域活動応援補助金「まちのわ」採択事業です。

出張ハローワーク！ひとり親サポートキャンペーン

ハローワーク奈良が、ひとり親家庭の人などを対象に、臨時相談窓口を設置。児童扶養手当の現況届提出時に、仕事の悩みを相談してください。

▽対象 児童扶養手当を受給中の市民

▽とき・ところ 8月12日(水)・18日(火)、11時30分～12時、市役所2階児童総務課前(申込不要)

▽問合せ ハローワーク奈良(☎0742・36・1601、自動音声に従い「48#」を押してください)

「いこま氷」

フォトコンテスト開催中!



生駒山付近の参加店舗で、生駒山をイメージしたかき氷が食べられる生駒山かき氷プロジェクト「いこま氷」のフォトコンテストを開催。生駒山の景色や体験、思い出と「いこま氷」を組み合わせた写真を募集します。Instagramで生駒山の魅力を発信しましょう。優秀作品には副賞の贈呈もあります。

- ▷実施期間 10月31日(土)まで
- ▷参加方法 公式Instagramアカウント (@ikomagori_photo) をフォローし、指定のハッシュタグを付けて写真を投稿
- ▷問合せ 生駒山ブランド推進協議会事務局(商工観光課内、内線 2312)



詳しくはこちら▶

専門看護師や支部役員、ストーマ装具業者による相談会です(申込不要)。

▽対象 オストメイト利用者(人工肛門、人工膀胱ぼうこうを持っている人)で悩みがある人

▽とき・ところ

オストメイトの人への個別無料相談会

- ▽費用 無料
- ▽託児の申込み・問合せ 9月10日(木)までに電話で生駒市人権教育推進協議会事務局(人権施策課内、内線 3130)
- ▽定員 200人(当日先着順。就学前の子ども(生後6か月から)の託児あり)
- ▽費用 無料
- ▽託児の申込み・問合せ 9月10日(木)までに電話で生駒市人権教育推進協議会事務局(人権施策課内、内線 3130)

- ▽とき・ところ
- ◇①②③ 8月3日(月)・12日(水)・20日(木)、9月4日(金)・9日(水)・17日(木)・25日(金)、講習種別により9時から11時・3時間程度、消防本部
- ◇④ 8月28日(金)9時~17時、消防本部

応急手当講習

- 心肺蘇生法とAEDの使用方法などを学びます。
- ▽講習種別
- ①普通救命講習
- ②応急手当WEB講習(オンライン)を使用した実技救命講習
- ③救命入門コース
- ④上級救命講習
- ▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上(③は10歳以上・小学生は要保護者同伴)

応急手当講習

- ◇8月18日(火) 9時~12時、奈良市ボランティアインフォメーションセンター(奈良市三条本町)
- ◇8月22日(土) 9時~12時、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)
- ▽問合せ 日本オストミー協会奈良県支部の奥田さん(☎ 080・5530・7059)

- ▽とき・ところ
- ◇①②③ 8月3日(月)・12日(水)・20日(木)、9月4日(金)・9日(水)・17日(木)・25日(金)、講習種別により9時から11時・3時間程度、消防本部
- ◇④ 8月28日(金)9時~17時、消防本部

LUMOSイベント

- ふれあい遊びや育児情報交換会、親子向けステーションイベント、物販やリラクゼーションなどを楽しめるマルシェを開催。無料で託児も行います。
- ▽とき・ところ 8月15日(土)10時~16時、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▽問合せ LUMOSの竹内さん(☎ 080・6114・1725)

消防本部ホームページを確認してください。

- 時、消防本部
- 上記以外の平日と8月1日(土)・9日(日)・23日(日)、9月5日(土)・13日(日)・27日(日)は団体だけ受付します(時間・場所は要相談)。
- ▽定員 消防本部は30人程度、その他の開催場所は要相談(申込順)
- ▽申込み・問合せ 各開催日の1週間前までに消防本部ホームページの申込書に必要事項を記入し、直接、消防本部警防課(☎ 73・0119、土曜・日曜日、祝日を除く)
- 詳しくは消防本部ホームページを確認してください。
- ▲詳しくはこちら



手話奉仕員養成講座(基礎編)

入門編で学んだ手話をレベルアップさせ、聴覚障がいのある人とスムーズに日常会話することや手話奉仕員として活動することを目指します。

- ▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人で、令和7年度からの新テキストで同講座の入門編を修了している人
- ▽とき・ところ 9月26日(土)令和9年2月20日の毎週土曜日の10時~12時(全22回)午前・午後で2講座する日が3日あり、福祉センター

生駒駅・東生駒駅から

無料送迎バスがあります。

▽定員 20人(抽選制)

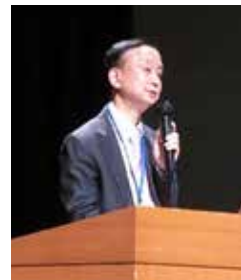
——定員を超えた場合は今年度の入門編修了者を優先します。

費用 無料

- ▽申込み・問合せ 9月10日(木)までに電話、ファクス、メールで住所・氏名・ふりがな、電話番号、入門編受講歴を明らかにして、同センター(☎ 73・0700、☎ 73・0294、✉ fukusi-center@kc.n.p.)

山びこ講座「新しい障害のとうえ方」

通級指導教室で発達障がいのある子どもの指導に携わる



講師・市立桜ヶ丘小学校通級指導教室担当の高橋順治さん

ニューモラル講演会 「幸せな人生を送るヒント」

見方を少し変えることで心が軽くなり、毎日が豊かになります。幸せの見つけ方を学びませんか。

▽とき・ところ 9月13日(日) 13時30分～15時30分、コミュニティセンター

▽定員 60人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月8日(土)～9月12日(土)に申込フォームかファクス、メールで、氏名と電話番号を明らかにして、生駒モラロジー事務所の西野さん(☎74・7585・✉mor aikoma@gmail.com) ▲申込みはこちら

簿記教室

帳簿の基礎知識や伝票・帳簿の記入、決算整理などについて学びます。

▽対象 記帳に不慣れな人や複式簿記を初めて学ぶ人

▽とき・ところ 9月3日(木) 4日(金)、9時30分～16時30分、生駒商工会議所(全2回)

▽定員 30人(申込順)

▽費用 3000円
▽申込み・問合せ 申込フォームか電話
で同会議所
(☎74・3515) ▲申込みはこちら



いっまることフェスvol.2

不登校支援団体が集うマルシェ。フード・ハンドメイド雑貨販売やゲームコーナーなど、親子で楽しめます。不登校川柳展も同時開催します。

▽とき・ところ 9月6日(日) 10時30分～16時、北コミュニティセンター I S T A はばたき

▽費用 入場無料(マルシェなど一部有料)

▽問合せ いこまるつと親の会ねつとの藤原さん(☎090・1959・2797・10時～17時) ▲詳しくはこちら



動く身体を作る食事術 「ピラティスと栄養の話」

疲れにくい体や姿勢を支える栄養と、レッスン前後や忙しい日でも取り入れやすい食事

の選び方など、続けやすい食習慣の作り方について学びます。

▽とき・ところ 8月23日(日) 13時30分～14時30分、本城ビル3階(元町)

▽必要品 運動しやすい服装、タオル、靴下、飲み物

▽定員 20人(申込順)

▽費用 1100円

▽申込み・問合せ 8月22日(土)までに電話かメールでGRANDY FITNESS STUDIOの

新田さん(☎080・8536・9667 2・✉info@grandy-pt.com) ▲申込みはこちら



もう腰だけで頑張らない介護のための身体づくり講座

身体に負担をかけない介護動作のコツや、介護される人の力を引き出す声かけなどを学ぶ講座。介護に役立つピラティスエクササイズも行います。

▽対象 介護をしている人や備えたい人、知りたい人

▽とき・ところ 9月13日(日) 13時30分～14時30分、本城ビル3階(元町)

▽必要品 運動しやすい服装、タオル、靴下、飲み物

学校作業療法士が実証的に 市内小学校を巡回します



発達に特性のある児童や日常生活・学習面に困難を抱える児童の困りごとの解消を支援するため、学校作業療法士による巡回支援を開始します。今年度の巡回先は鹿ノ台小学校・生駒南小学校の2校。奈良県作業療法士会の推薦を受けた児童の発達支援を行う2つの福祉事業所の作業療法士が、児童への支援や教職員への助言などをします。

▷開始時期 9月以降
▷支援を行う福祉事業所 ハッピーサービスグループ ハッピーリング、発達支援ルームピースプラント
▷問合せ 学校支援課(内線2700)

マンション管理セミナー！ 個別相談会

マンションを管理するうえで必要な知識が学べます。

▽対象 市内の分譲マンションの管理組合理事、区分所有者など

▽とき・ところ 9月6日(日)、コミュニティセンター

▽定員 20人(申込順)

▽費用 1100円

▽申込み・問合せ 8月15日(土)～9月13日(日)に申込フォームかGRANDY FITNESS STUDIO公式LINEで、同施設の

田さん(☎080・8536・9672) ▲申込みはこちら



▲申込みはこちら

▽内容

①専門家によるマンションの適正な管理のために必要な基礎知識(区分所有法の改正点など)や管理計画認定制度に関するマンション管理セミナー
②マンション管理全般の個別相談

▽時間・定員

①13時～14時、40人、申込順(1棟あたり2人まで)
②14時10分～15時10分、3組、抽選制(1組あたり1時間)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月7日(金)～30日(日)に申込フォームから、住宅課

(内線3360) ▲申込みはこちら



▲申込みはこちら

スポーツ



無料スポーツ教室

▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

なぎなた

今、外国人に人気の「礼と美と技の武道」です。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上(申込不要)

▽とき・ところ 9月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)、14時～16時、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▽指導 市なぎなた連盟員

▽必要品 運動着

親子体操

フープやマット、平均台、ミニトランポリン、ボール、パフリングなどを使って運動します。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通園している、7月31日現在で満2～4歳の子どもと保護者

▽とき・ところ 9月8日(火)・15日(火)・10月13日(火)・27日(火)・11月10日(火)・24日(火)、10時～11時、生駒市体育協会

総合S.C.体育館

▽指導 市体操協会員

▽必要品 運動着、上靴

▽定員 50組(抽選制)

▽申込み 8月31日(月)までに、往復はがき(1組につき1枚)に、こどもと保護者の住所・氏名・ふりがな・年齢・性別、電話番号を書いて、(一財)生駒市スポーツ協会「親子体操教室」係(〒630-0266、門前町9-20)

ソフトテニス

コートで汗をかいてリフレッシュします(初心者歓迎)。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上

——親子体験会は、小学生と保護者が対象です(2部制、定員5組、申込順)。詳しくは小学校から配信する「すぐる」で案内します。

▽とき・ところ 9月13日・20日・21日(祝)・27日、10月4日・11日・12日(祝)・18日、11月1日・8日・15日・22日、9時～13時(祝以外はいずれも日曜日)、生駒市体育協会総合S.C.テニスコート

▽指導 生駒市ソフトテニス協会員

▽必要品 運動靴かテニスシューズ、ソフトテニス用ラケット(貸出あり)

▽申込み 各開催日の1週間前までに生駒市ソフトテニス協会の教室ホームページから

▽申込み 各開催日の1週間前までに生駒市ソフトテニス協会の教室ホームページから

▽対象 市内に住むか市内へ通学している小・中学生

ハンドボール

▽対象 市内に住むか市内へ通学している小・中学生

▽とき・ところ 8月7日・21日、9月4日・18日・25日、10月16日、11月6日・20日、12月4日・18日(いずれも金曜日)、18時30分～20時30分、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館

▽指導 市ハンドボール協会員

▽必要品 体育館シューズか上履き

▽費用 無料(申込不要)

弓道

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している高校生以上の初心者で、原則毎回参加できる人

▽とき・ところ 9月12日・19日・26日、10月3日・10日・17日・24日・31日、11月7日・14日(いずれも土曜日)、13時

～15時、生駒市体育協会滝寺S.C.弓道練習場

▽指導 市弓道協会員

▽必要品 運動着、靴下

▽定員 16人(申込順)

▽申込み 8月7日(金)～9月5日(土)に市弓道協会ホームページのお問い合わせ欄に「弓道教室申込み」と氏名、性別、年齢を書いて同協会(申込者全員に同協会からメールで連絡します)

自主学習グループ

社交ダンス無料体験会

初心者もベテランも大歓迎です。

▽とき・ところ 9月5日(土)10時～11時30分、図書会館

▽必要品 ダンスシューズかタウンシューズ、飲み物

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ さくらんぼの吉田さん(☎090・8148・9478)

女性コーラスグループ

元氣な歌声で楽しく過ごしましょう。

▽とき・ところ 8月29日(土)9時30分～11時45分、図書会館

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ コール花の街の小松さん(☎090・7489・5336)

楽しい民踊無料講習会

出雲木遣り唄・城崎さわぎなどを踊ります。

▽とき・ところ 8月20日(木)10時30分～12時、あすか野自治会館

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ ささなみ会の瀧口さん(☎77・8801)

韓国語体験講座

ネイティブの先生と楽しく韓国語を学びます。

▽とき・ところ 9月10日(木)14時30分～17時、図書会館

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月10日(月)～9月6日(日)にメールで韓国語探検会の篠竹さん(☎kankokugotankenkenkai@gmail.com)

社交ダンスの体験会

体と頭を使う楽しい社交ダンスを体験しましょう。

▽とき・ところ 8月20日(木) 12時40分～14時25分、北コミュニティセンターI・S・T

△必要品 運動できる服装

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ あさみどりの斎藤さん(☎79・5466)

写経で整う「心と体」

静かな時間の流れの中で写経を体験しませんか。

▽とき・ところ 8月23日(日) 12時30分～14時30分、たけまるホール

▽必要品 硯、墨、小筆、下敷、文鎮、半紙

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月15日(土)～22日(土)に電話で写経の爽心会の高橋さん(☎71・4141)

ストレス解消健康カラオケ

歌を唄って健康を維持していきましょ。

▽とき・ところ 9月10日(木) 12時30分～17時、東旭ヶ丘(詳しい場所は問い合わせください)

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月8日(土)～15日(土)に電話で歌ころ・絆の会の安部さん(☎90・3927・5980)

語りつぐ戦争と平和

戦争体験談と平和の歌声を届けます。

▽とき・ところ 8月15日(土) 13時30分～16時30分、南コミュニティセンターせらぎ

▽定員 80人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 生駒市平和委員会 の田中さん(☎74・3694)

募集



第54回奈良県障害者作品展への作品を募集

▽対象 市内に住む障がい者・児

知って実践！

食から始める健康づくり

～健康増進に関する講演会・測定会～

▷申込み・問合せ 8月7日(金)～9月3日(木)に市ホームページの各申込フォームか電話で、健康課(☎75-2255)

講演会

◇第一部…帝塚山大学食物栄養学科教授の岩橋明子さんによる「血管を若返らせる食事術」

◇第二部…キューピー(株)による「野菜を楽しみ、もっと健康に」

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▷とき・ところ 9月6日(日)13:30～16:30(開場は13:00)、たけまるホール

▷定員 500人(申込順)

▷費用 無料

健康測定会

健康状態を手軽にチェック。血管年齢や骨密度を測定し、健康づくりに役立てましょう。

▷とき・ところ 10:30～12:00(開場は10:30)、同ホール

——栄養士による栄養相談会や、食生活に関するパネル展示も実施します。

▷定員 50人(申込順)



▲申込みはこちら



▲申込みはこちら

▽作品展のとき・ところ

26日(木)～12月3日(木)、10時～17時(11月26日は13時から、12月3日は12時まで。11月30日(月)は休館)、芸術会館美楽来

▽種目 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸(短歌・俳句・川柳)、コンピュータ・タイポアート(作品は、縦1m(書道だけ2m)×横1.5m×奥行き1m以内)

▽出品点数 種目・個人作品・合同作品を問わず1人1点

▽申込み・問合せ 9月1日(火)までに障がい福祉課にある申込書を書いて、直接、同課(内線7260)

——作品は額装などを施し、11月13日(金)までに、出品者の住所・氏名・ふりがな、題目を書いて同課へ提出してください。

ファミ・サポ援助会員の報酬に補助を上乗せ

いこま市民パワー(株)の収益を利用して、ファミリィ・サポート援助会員の報酬に補助額を上乗せします。

▽補助額 1時間ごとに、基本報酬の600円に200円を上乗せ

——補助額は翌年4月に一括して支払います。依頼会員が支払う額に変更はありません。

援助会員講習会

援助会員になって送迎や預かりサポートをして、子育て家庭を手伝いませんか。

▽対象 市内在住の20歳以上で、心身ともに健康で子育てを応援したい人

▽とき・ところ 9月4日(金) 9時30分～11時30分、10月13日(火)13時～15時、こども家庭センター

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 各開催日の前日までに市ホームページの専用フォームか電話でファミリィ・サポート(☎73・5552)



▲申込みはこちら

最高裁判決を踏まえ、 生活保護費を追加で給付します

平成25年～27年にかけて行われた生活保護基準の引き下げの一部について、最高裁判決で国の判断に誤りがあったとされました。これを受け、生活扶助基準の「新たな水準」と「従来の水準」との差額を追加で給付します。

▷対象 次のいずれかの世帯

◇平成25年8月1日～平成30年9月30日の間に生活保護を受給したことがある全ての世帯

◇平成30年10月1日～令和8年3月31日の間に一部加算や期末一時扶助などが算定されていた世帯

▷給付手続き

①本市で生活保護受給中の世帯…対象世帯には給付済です。

②対象期間中に本市で生活保護を受給していたが、現在は本市で保護廃止となった世帯…当時の世帯主からの申出が必要です。令和9年3月31日(水)(予定)までに必要事項を記入した申出書と必要書類を添えて、郵送か直接、生活支援課(〒630-0288)——対象期間中に本市以外の自治体で生活保護を受給していた場合は、当時受給していた自治体へ問い合わせてください。

▷問合せ 同課(内線7311)

——追加給付の内容や最高裁判決に関することは、厚生労働省の「最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター」に問い合わせてください(☎0120-179-445)。



▲詳しくはこちら

▽対象
◇龍打組…小・中学生
◇鼓手会…高校生～45歳
——いずれも市内に住むか通勤・通学する人が対象。8月20日(木)に、生駒セイセイビル6階会議室で開く説明会(龍打組は19時～20時、鼓手会は19時30分～20時)に必ず参加してください。

▽練習のとき・ところ 19時～22時(月3回程度)、コミュニティセンター
▽申込み・問合せ 8月17日(月)までに生駒商工会議所ホームページ
▲申込みはこちら

▽定員 各若干名(抽選制)
▽費用 月3000円(別途バチ代などが必要)
▽時給 常勤：1290～1340円(社保加入有)
◇加配・代替：1190～1240円(社保加入無)
▽勤務時間



1ジの申込フォームから、生駒山麓太鼓事務局(☎74・3515)

学童保育所臨時指導員 (常勤・加配・代替)を募集

▽対象 子育て支援に興味があり、放課後児童と過ごせる高校卒業以上の人(資格の有無は不問。未経験者歓迎)

▽学校授業日：12時30分～19時30分の間で3～5時間程度
▽長期休業日：8時～19時30分の間で8時間程度
▽選考方法 面接
——詳細は市ホームページを確認してください。



第58回生駒青少年「小さな親切」作文コンクール

小さな親切をして喜ばれたこと・うれしかったこと・見て感動したことなどをテーマとした作文(400字詰め原稿用紙3枚まで)を募集します。
——応募者全員に参加賞、入賞者に表彰状、副賞を贈ります。



▲詳しくはこちら

▽対象 市内に住むか市内へ通学する小学生～高校生

▽申込み・問合せ 同センター(☎71・3331)

「北コミの盆踊り祭り」告知ポスター大募集!

8月30日(日)に開催するイベントの告知ポスターを募集。作品は盆踊り祭り当日にギャラリーで展示します。

▽対象 小学6年生まで

■作品募集
◇画用紙の配布：8月11日(祝)まで。市販の四つ切り画用紙も使えます。

◇作品の受付：8月20日(木)まで

——いずれも場所は北コミュニティセンターIISTAはばたき。また、作品は同センターのSNSに掲載します。

▽提出方法 9月1日(火)(必着)までに原稿用紙に作文のタイトル、学校名、学年、氏名・ふりがなを書いて、直接、市内の小・中学校、高校か郵送で、南都銀行生駒支店「生駒小さな親切作文コンクール」係(〒630-0245、北新町11-3)

▽問合せ 「小さな親切」運動生駒支部の宮本さん(☎73・4665)

「子ども110番の家」のボランティア募集中

犯罪などの被害に遭いそうになった子どもを保護し、警察や学校へ連絡するなど、地域でこどもの安全を守るボランティアを募集しています。

▽申込み・問合せ 市ホームページからダウンロードするか防犯交通対策課で配布する届出書に必要事項を書いて、直接、同課（内線3411）

 ▲詳しくはこちら

阪奈中央地域包括支援センターの職員募集

▽対象 保健師、看護師、社会福祉士、介護支援専門員、介護福祉士いずれかの資格と自動車運転免許を持っている人

▽勤務内容 地域支援事業などの地域包括支援センター業務

▽勤務場所 阪奈中央地域包括支援センター（俵口町）

——勤務内容や給料など詳しくは同センターに問い合わせてください。

▽募集人数 1人

▽申込み・問合せ 同センター
 （☎73・9448）

子育て・教育



保育所入所の出前相談会

市役所に相談窓口がある、保育コンシェルジュが出張。「幼稚園か保育所かで迷っている」「入所手続きが知りたい」など悩みを相談できます。

▽対象 市内に住む未就園児の保護者

▽とき・ところ 9月8日（火）13時45分～14時25分、14時30分～15時10分、15時15分～15時55分、北コミュニティセンターI・S・T・Aはばたき

センター（I・S・T・Aはばたき）

▽定員 各1世帯（申込順）

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月8日（土）から申込フォームで、幼児こども園課

（内線2769）



▲申込みはこちら

子育てスキルアップ講座

子育て中の人や、子育てを応援したい人のために必要な知識を学びます。

▽対象 市内に住む子育て中の人や子育てを応援したい人、ファミ・サポ会員

▽とき・内容・ところ 9月11日（金）9時30分～11時30分、市こどもサポート係職員による「虐待から子どもを守るために」、こども家庭センター

▽定員 8人（申込順。生後4か月から託児あり、5人まで）

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月7日（金）～9月10日（木）（託児は8月28日（金）までに電話でファミリ・サポート（☎73・5552）

令和9年度小学校隣接校選択制の申請受付を開始

隣接校選択制は、子どもたちが安心して通学できるように、入学を指定されている学校（指定校）以外の家から近い学校（隣接校）を選択できる制度です。令和9年度新入生を対象



に、申請受付を開始します。

▽対象 4月に市立小学校に入学する新1年生

▽申請期限 8月21日（金）

▽問合せ 教

育総務課（内線2671）

 ▲詳しくはこちら

（仮称）沓分こども園入園説明会

▽対象 令和9年4月に（仮称）沓分こども園の1号認定児（幼稚園）で入園を考えている保護者

▽とき・ところ 9月4日（金）11時～12時、沓小ルーム（沓分小学校内、駐車場なし）

▽問合せ 幼保こども園課（内線2770）

健康・福祉



福祉センターの短期教室

「七宝焼き教室」

銅板に釉薬を塗って、簡単に楽しくできるブローチを3種類作ります。

▽対象 市内に住む心身障がい者（国が指定する難病を含む）か60歳以上の人（8月1



日（土）現在）

——今年度と同センターの各種教室に未参加の人を優先します。

▽とき・ところ 9月15日（火）、10月20日（火）、11月17日（火）、13時30分～15時30分（全3回）、同センター

——12時30分と13時に生駒駅南口発（東生駒駅は5分後）の無料送迎バスがあります。

▽定員 12人（抽選制）

▽費用 2700円（全回分）

▽申込み・問合せ 8月25日（火）16時（必着）までにはがきか電話、ファクス、メール

で住所、氏名・ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と種類・等級、難病名、電話番号、教室名を明らかにして、同センター（〒63000221、さつき台2丁目6

1、☎73・07000、FAX73・02694、✉fukusi-center@kc.jp）

221、さつき台2丁目61、☎73・07000、FAX73・02694、✉fukusi-center@kc.jp）

予防接種はお済みですか

療機関(市ホームページに掲載)

▽必要品 母子健康手帳、マインナ保険証など、医療費受給資格証

▽問合せ 健康課(☎75・2255)

麻しん・風しん混合ワクチン(MR)

近年、国内で麻しんの感染が報告されています。感染力が強く、空気感染もするので、手洗いやマスクで予防できず、予防接種が最も有効な予防法です。

——麻しん風しん混合ワクチンは、1歳代で1回接種(1期)、予防効果を高めるために、小学校就学前1年間に当たる時期に1回接種(2期)が必要です。

◇定期接種

▽対象 1期：1～2歳に至る間にMR1期が未接種の人、2期：令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれでMR2期が未接種の人(MR2期対象者には6月に個別通知しています)

▽接種のとき・ところ 1期：2歳の誕生日を迎える前日まで、2期：令和9年3月31日(水)まで、市内指定医

療機関(市ホームページに掲載)——市外での接種を希望する場合、事前と同課で手続きが必要です。

▽費用 無料(接種の期間を過ぎた場合は、任意接種となり有料)

▽ジフテリア・破傷風(DT)2期予防接種 乳幼児期に4種か3種、2種混合予防接種として受けたジフテリア・破傷風の最終免疫

▽費用 無料(接種の期間を過ぎた場合は、任意接種となり有料)

◇定期接種の延長(特例措置)

▽対象 1期：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれでMR1期が未接種の人、2期：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれでMR2期が未接種の人(対象者には令和7年5月に個別通知しています)

▽接種のとき・ところ 令和9年3月31日(水)まで、市内指定医療機関(市ホームページに掲載)

——市外での接種を希望する場合、事前と同課で手続きが必要です。

▽費用 無料(対象年齢を過ぎた場合は、任意接種となり有料)

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族、介護予防に関心のある人

▽必要品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人)

▽費用 無料

■認知症の予防

▽対象 11歳以上13歳未満でDT2期が未接種の人(対象者には6月に個別通知しています)

▽接種のとき・ところ 市内指定医療機関(市ホームページに掲載)

——市外での接種を希望する場合、事前と同課で手続きが必要です。

▽費用 無料(対象年齢を過ぎた場合は、任意接種となり有料)



を得るために実施するものです。

▽対象 11歳以上13歳未満でDT2期が未接種の人(対象者には6月に個別通知しています)

▽接種のとき・ところ 市内指定医療機関(市ホームページに掲載)

——市外での接種を希望する場合、事前と同課で手続きが必要です。

▽費用 無料(対象年齢を過ぎた場合は、任意接種となり有料)

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族、介護予防に関心のある人

▽必要品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人)

▽費用 無料

■認知症の予防

▽対象 11歳以上13歳未満でDT2期が未接種の人(対象者には6月に個別通知しています)

▽接種のとき・ところ 市内指定医療機関(市ホームページに掲載)

——市外での接種を希望する場合、事前と同課で手続きが必要です。

▽費用 無料(対象年齢を過ぎた場合は、任意接種となり有料)

認知症の予防について楽しく学び、生活習慣に取り入れましょう。

▽とき・ところ 9月3日(木) 13時30分～15時30分、阪奈中央こども園(俵口町)

▽定員 30人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 9月2日(水)までに電話で阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

▽音楽療法 音楽療法士といっしょに歌や楽器を楽しみましょう。心身の機能回復やリラクセス、脳の活性化の効果もあります。

▽とき・ところ 9月2日(水) 10時～11時30分、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

▽定員 20人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 8月21日(金)までに電話で梅寿荘地域包括支援センター(☎74・8134)

▽献血に協力してください 輸血用血液には有効期限があり、長期保存できません。輸血による副作用を少なくするため、400mlの献血に協力をお願いします。

▽400ml献血ができる人

男性は17～69歳、女性は18～69歳で、体重が男女ともに50kg以上の人(65～69歳の人は、60～64歳のときに献血経験がある人だけ)

——妊娠中や授乳中の人、6か月以内に妊娠していた人、病気がかかっている人などは献血できません。

▽とき・ところ 9月2日(水) 9時30分～12時、13時15分～16時、市役所正面玄関前

▽問合せ 健康課(☎75・2255)

生駒断酒会による無料の個別酒害相談です。

▽対象 「お酒をやめたいが、やめられない」「家族の飲酒で悩んでいる」など、お酒の悩みがある人や家族

——家族だけの参加もできます。

▽とき・ところ 9月11日(金)、11月13日(金)、10時～15時、セラビーいこま

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 各開催日の前日までに、電話で健康課(☎75・2255)

お酒の悩みを相談しませんか

生駒断酒会による無料の個別酒害相談です。

▽対象 「お酒をやめたいが、やめられない」「家族の飲酒で悩んでいる」など、お酒の悩みがある人や家族

——家族だけの参加もできます。

▽とき・ところ 9月11日(金)、11月13日(金)、10時～15時、セラビーいこま

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 各開催日の前日までに、電話で健康課(☎75・2255)

生駒断酒会による無料の個別酒害相談です。

▽対象 「お酒をやめたいが、やめられない」「家族の飲酒で悩んでいる」など、お酒の悩みがある人や家族

精神科医師による 「物忘れ相談」

▽対象 「物忘れがひどくなっ

た」「家族を医療機関に受診
させたいが、本人の抵抗が強
くて困っている」など、物忘
れについて相談したい高齢
者や家族(家族だけでも可)

▽とき・ところ 8月18日(火)、
9月8日(火)、10月13日(火)、11
月10日(火)、13時30分～16時
30分(1件約1時間、1日3
件程度。申込順)、コミュニ
ティセンター

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 相談日の
前日(祝日の場合は直近の
開庁日)の12時までに、電話
で地域包括ケア推進課(内
線7571)

送迎付きさわやか運動教室

自宅でもできる運動の指導
や運動機能向上を目指すプロ
グラムです(送迎は乗り合わせ
のため、片道1時間以上かか
る場合があります)。

▽対象 80歳以上(介護サ
ービス利用者や市が開く他の
介護予防教室の参加者は除
く)

▽とき・ところ 10月～12月
の毎週水曜日が金曜日の午
後、やすらぎの杜^{もち}延寿(詳し
くは参加者に別途通知)

▽定員 各10人程度(抽選制)

▽費用 無料(別途、運動用品
代が必要)

▽申込み・問合せ 8月24日
(月)までに電話で地域包括ケ
ア推進課(内線7561)

—— 申込情報は地域包括支
援センターと共有し、介護予
防教室や適切なサービス
案内することがあります。

お知らせ



登山届を提出しましょう

県内で登山するときは、遭難
事故などに備え、県警本部か登
山口にある登山届を提出しま
しょう。

▽提出方法 県警本部(県警
ホームページの入力フォー
ムなど)か登山口に設置して
いる「登山届ボックス」に提
出

—— 県外での登山は、現地
の警察に問い合わせしてく
ださい。

▽問合せ 生駒警察署(☎77・
0110)

市民課の臨時受付

▽とき・ところ 8月23日(日)
9時～12時、市民課

▽取扱業務 マイナンバーカ
ードの申請・受取、申請に必
要な写真撮影(無料)、電子
証明書の更新、住所の異動
届、各種証明書の交付など

—— 戸籍証明書の広域交付
はできません。

▽必要品 本人確認書類、マ
イナンバーカード(電子証明
書の更新の場合)

マイナンバーカードの受取

必ず本人が同課窓口に来て
ください(15歳未満の人や成年
被後見人は、法定代理人も同
行が必要)。

▽必要品 交付通知書(はが
き)、本人確認書類、通知カ
ード(ある人だけ)、マイナン
バーカード(更新の場合)

▽問合せ 同課(内線706
4)

宝くじはこんなところに 役立っています

(一財)自治総合センターは、
宝くじの社会貢献広報事業と

して、宝くじの
受託事業収入
を財源とした
コミュニティ
助成事業を行
っています。

▽活用した自治会・購入品
さつき台自治会：テレビ・
会議用椅子・レコーダーなど

▽問合せ 地域コミュニティ
推進課(内線2071)

令和7年度の法令遵守 推進制度の運用状況

市は、さまざまな意見や要望
などを受け止め、市政運営に生

かすとともに、公正に職務を執
行するため、法令遵守推進制
度を運用しています。
—— 同制度に基づき、市職員
が口頭で受けた要望などは記
録し、その概要を公表していま
す(左図参照)。

▽運用状況(令和7年4月～
令和8年3月)

◇要望などの件数：84件

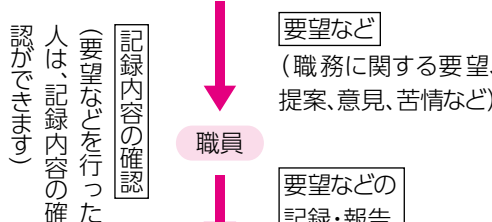
◇公益目的通報の件数：0件

—— 詳しくは、市役所(総務課、
市政情報コーナー)、市ホーム
ページでも確認できます。

▽問合せ 総務課(内線30
70)

口頭での要望などの記録・公表の流れ

市民・事業者・議員など



市長など

〈不当要求行為への対応〉
◇書面による警告
◇捜査機関への告発など
↓
◇不当要求行為を中止しない場合は氏名や行為の
内容などを公表
※不当要求行為であるかどうかの判断が困難なとき
は、「法令遵守委員会」に諮問します。

記録された要望などの概要・対応・結果などを
定期的に公表

市税コーナー

税の納め忘れはありませんか

納期限が過ぎても納付が確認できない場合、督促状などを郵送します。納め忘れがないか、手元の領収書や口座振替の通帳などで確認してください。未納になっていると、財産調査や滞納処分の対象になります。

また市税の納付書がない場合や病気・災害など、特別な事情があって市税の納付が困難な場合は、収税課まで相談してください。

図収税課(内線7172)

8月は市・県民税・森林環境税第2期分、国民健康保険税第2期分の納付月(納期限は8月31日(月))です。市税の納期限内納付にご協力ください。

- ◇掛け金は加入時に決定
- ◇問合せ 全国国民年金基金 近畿支部フリーダイヤル(☎0120・65・4192)
- ◇65歳からの終身年金が基本で、一生涯受け取り可能
- ◇万が一、加入者が早期に亡くなった場合は遺族に一時金が支払われる(遺族一時金がないタイプもあり)
- ◇掛け金は加入時に決定
- ◇問合せ 全国国民年金基金 近畿支部フリーダイヤル(☎0120・65・4192)

donate to
寄附で
想いを形に
our town

ふるさと納税でお寄せいただいた 寄附金の使いみちの一部を紹介します

図公民連携推進課(内線2920)

市民の皆さんへの返礼品はありませんが、寄附金控除の対象となります。応援したい取組がある人

や、まちづくりを応援したい人は、ぜひその想いを寄附に託してください。詳しくはこちら▶



新たな地域クラブ活動



国・県の方針を受けて、休日の中学校部活動を、新たな地域クラブへ地域展開する取組に活用。将来にわたって、生徒がスポーツ・文化芸術活動に親しめる環境の整備を引き続き進めます。

歩きたばこ防止

安全で快適に過ごせるまちを目指し、歩きたばこや路上喫煙を防止する啓発に活用。スマートフォンなどの位置情報を活用したWEB広告やバスで「歩きたばこ及び路上喫煙の防止に関する条例」を周知し、公共の場所でのマナー向上につなげています。



歩きたばこ禁止ステッカー

公園や道路の維持管理

公園の樹木や街路樹の剪定、草刈り、清掃などに活用。身近な公共空間を適切に維持管理することで、こどもから高齢者まで安心して利用できる公園や道路を整備しています。



ようこそ 図書館へ



\\ 図書館本館リニューアルオープン記念 //

特集「アップデート！」



hikaru noguchi
**はじめての
靴下ダーニング**
野口光／著
日本ヴォーグ社

靴下の傷みに気付いたら、刺繍の技法で修繕するダーニングに挑戦してみませんか。本書では、基本ステッチや糸選び、可愛くて実用的な39の実例を紹介しています。靴下なら少し失敗しても目立たないので、初心者でも安心。長くたいせつに履くだけでなく、オリジナルデザインに仕上げる楽しさも詰まっています。自分好みにアップデートした靴下で、気分が上がります。

問合せ(市内図書館・室)

- ◇図書館本館 ☎0743-75-5000
- ◇北分館(北コミュニティセンターISTA^{イスタ}はばたき内) ☎71-3332
- ◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005
- ◇生駒駅前図書室 ☎73-7611
- ◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

司書おすすめの本



**昭和のくらしは
こんなだった**
小泉和子／著
平凡社

半世紀以上続いた昭和時代。敗戦からの復興、経済成長と工業化により、人々の生活は大きく変わりました。ちゃぶ台や家庭看護の七つ道具、綿入れ半纏づくり、着物や布団の洗い張り、台所の「揚げ板」…。電気冷蔵庫や洗濯機、プラスチックが普及する前の家事やすまい、くらしの様子を昭和のくらし博物館館長が紹介します。当時のくらしを知ることは、今を考えるきっかけにもなります。

Library Information

図書館の
ページはこちら



夏休み自由研究応援！

「親子でつくる 生駒の戦争遺跡マップー 絵本『ならまちで育ったしげ君の戦争』から学ぶ平和と地域の歴史ー」

図書館のWi-Fiを利用して、本市中心の戦争遺跡マップを作成します。また、帝塚山大学の学生が作成した絵本「ならまちで育ったしげ君の戦争」の読み聞かせも行います。



- ▷対象 小学5・6年生と保護者
- ▷とき・ところ 8月15日(土)10:00～11:30、図書館本館
- ▷定員 30人(申込順)
- ▷必要品 スマホ、タブレット、パソコンなどのインターネットとマップが使用できる端末
- ▷申込み・問合せ 申込フォームから、図書館本館



南分館 夏休みこどもイベント

きみも、これで図書館博士だ！体験こども図書館員

「本と人との出会いを助ける司書」の仕事を体験するイベントです。図書館の見学や本の貸出・返却などのカウンター業務、書架整理などを行います。



- ▷対象 市内に住む小学4年生～中学生
- ▷とき・ところ 8月22日(土)10:00～12:00、図書館南分館
- ▷定員 4人(抽選制)
- ▷費用 無料
- ▷申込み・問合せ 8月14日(金)までに市ホームページの申込フォームからか直接、図書館南分館



折り紙教室「nanahoshiと親子でいっしょに気球ガーランドを作しましょう」

本市在住のイラストレーター、ペーパークラフト作家のnanahoshiさん(たかはしななさん)を講師に招き、かわいいおりがみクラフトを作ります。今回は親子でいっしょに気球ガーランドを作しましょう。

▷対象 4歳～小学1・2年生の子どもと保護者

▷とき・ところ 8月23日(日)14:00～15:30、図書館本館

▷定員 15組(30人程度。申込順)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 8月8日(土)から市ホームページの申込フォームから、図書館本館

申込みはこちら▶



nanahoshiさん

み方」を語ります。

▷対象 市内に住むか市内に通勤・通学している15歳以上

▷とき・ところ 8月30日(日) 14:00～15:30、図書館本館

▷定員 30人(申込順)

▷申込み・問合せ 8月8日(土)から申込フォームからか直接、駅前図書室
——市民団体「本棚サークル」と共催です。



夏りようこさん



▲申込みはこちら

南分館 だっこで絵本とわらべうた

乳幼児向けの絵本を中心に、わらべうたや手遊びを家族みんなで楽しみましょう。ちょこっと作ってすぐ遊べる工作の時間もあります。

▷対象 乳幼児と家族

▷とき・ところ 9月13日(日) 10:30～11:30、南コミュニティセンターせせらぎ

▷定員 30人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ

8月8日(土)から、市ホームページの申込フォームからか直接、図書館南分館



ちょこっと工作もあるよ♪



フリフリキラキラ
まほうのボトルをつくろう!



▲申込みはこちら

本棚のW/A第25話

「シネマの休日」

～こんなに素敵! 映画パンフレットの世界～

映画ソムリエ & EndMarkオーナーの夏りようこさんが、映画パンフレットの魅力を紹介。もっと映画が好きになる、映画の世界が広がる「私流映画の楽し



図書館本館

リニューアルポイント紹介



図書館中央、カウンター前のエリアが「パフォーマンススペース」として、明るく、開放的な空間に生まれ変わりました。椅子に座ってゆったりと読書を楽しむことはもちろん、イベントも開催しています。



今後もイベントをたくさん企画中です!
お楽しみに!



◀伝統工芸士の三原啓司さんによる講演会
「『図書館に、物語を置く』—竹芸 伝統工芸士 込められた職人の想い—」の様子



子育てひろば・健診・講習会

- ▲ 発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。
- ▲ 申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。
- ▲ 0～2歳児とは、令和5年4月2日以降に生まれたこどもです。

ひろば

| 問合せ | こども家庭センター(☎0743-73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



子育てサロン(対象は9月1日時点の月齢)

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあります)。

◇ぴよぴよサロン(パピママ教室交流)

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 9月16日(水)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組程度(申込不要)

◇もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 9月25日(金)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 9月9日(水)

◇もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 9月8日(火)13:30～15:00、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ・定員 15組(申込不要)

パパひろば

父親同士で交流し、こどもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児のこども1人と父親(3歳児以上の未就園児も可。多胎児の場合は、こども複数人での参加も可)
- ・とき・ところ 9月27日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 20組(15組は抽選制。5組は当日先着順)
- ・申込締切日 9月9日(水)

えほんのひろば

絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む0～3歳のこどもと保護者(4歳以上の未就園児も参加可)
- ・とき・ところ 9月2日(水)10:00～10:45、同センター
- ・定員 25組程度(申込不要)



まなび



| ところ・問合せ | こども家庭センター

| 申込み | 申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



夫婦で考えよう パパの子育て力向上ゼミ

初めて子育てをするパパが、赤ちゃんとの遊び方を学んだり交流したりします。別室ではママ同士で子育てについて語り合うワークショップも行います。子育ての悩みや仕事と家庭の両立、復職を見据えた家族の役割など、夫婦で考えるきっかけになる講座です。

- ・対象 市内に住む9月1日時点で生後2～12か月の第1子と父親・母親
- ・とき 9月26日、10月10日・24日、11月7日(いずれも土曜日)、10:00～11:30
- ・定員 10組(抽選制)
- ・申込締切日 9月6日(日)

子育てスキルアップ講座「身体の発達と病気」

こどものかかりやすい病気の特徴や対処法について学びます。

- ・対象 市内に住む子育て中の人や子育てを応援したい人
- ・とき 9月11日(金)13:00～15:00
- ・講師 市保健師
- ・定員 10組程度(生後4か月から託児あり、要申込)



子育て世帯を訪問し育児や家事の支援を行う 生駒市子育て世帯訪問支援事業 を開始しました

家事・育児に不安を抱える子育て家庭や妊産婦などがいる家庭に、市と契約した事業所から訪問支援員を派遣する事業です。食事の準備・片付けや授乳の準備・片付け、沐浴介助などを行います。

- ・費用 生活保護世帯や住民税非課税世帯、多子・多胎世帯…1時間300円、その他世帯…1時間600円
- ・申込み・問合せ 市ホームページの申込フォームから、同センター(☎73-1005)

——利用にはこども家庭センター職員と面談する必要があります。詳しくは市ホームページを確認してください。詳しくはこちら▶



あそび

おでかけてく「ベビーマッサージ」

- ・対象 市内に住む2か月～1歳未満のこどもと保護者
- ・とき・ところ 8月21日(金)・28日(金)、10:00～11:30、南コミュニティセンターせせらぎ
- ・定員 8組(申込順、初めての人を優先)
- ・申込み・問合せ 8月14日(金)から、申込フォームから、地域子育て支援センターてくてく(☎74-3999)



▲申込みはこちら

「ちどりであそび」

①昔ながらの手遊びと子育ての相談会②リトミック遊びをしよう

- ・対象 市内に住む就学前の乳幼児と保護者
- ・とき・ところ ①8月20日(木)②9月10日(木)、10:00～11:00、いちぶちどり保育園
- ・定員 各8組(申込順)
- ・申込み・問合せ ①は8月6日(木)から、②は8月27日(木)から、電話か直接、同園(☎76-2400、☎76-2401)



かるがものおへや

季節の歌や身体を使った遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど、室内で遊べます。

- ・対象 市内に住む0歳～就園前のこどもと保護者
- ・ところ・定員・とき (当日先着順)
◇北コミュニティセンターISTAはばたき(15組)…9月10日(木)・24日(木)、10月8日(木)・22日(木)
◇ふれあいルーム(20組)…9月8日(火)、10月13日(火)・27日(火)
◇南コミュニティセンターせせらぎ(12組)…9月4日(金)・25日(金)、10月2日(金)・23日(金)
——時間はいずれも10:00～11:00(受付は9:30から)です。
- ・問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75-2111、第3金曜日・祝日・振替休日を除く月曜～土曜日の10:00～15:00)

にこにこキッズ(旧おでかけみっき)

運動会ごっこを楽しみましょう。

- ・対象 市内に住む6ヵ月～2歳の乳幼児と保護者
- ・とき・ところ 9月14日(月)①10:30～11:30②13:30～14:30、小平尾南児童館
- ・定員 各8組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ 8月25日(火)～9月7日(月)に電話か直接、同館(☎77-6955)



健診・相談



講習会

- | ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)
- | 申込み | 子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから



はじめての離乳食講習会(講義・実習・試食)

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第1子)の保護者
- ・とき 9月2日(水)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順。託児あり、要申込)
- ・費用 300円
- ・申込み 8月7日(金)から、市ホームページの申込フォームから、同課



▲申込みはこちら

3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和5年9月に生まれた幼児と保護者——対象者には個別案内を送付しています(対象外月齢でも参加可)。
- ・とき 9月24日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。
- ・申込締切日 9月17日(木)

ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和8年5月～8月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがあります)
- ・とき 9月15日(火)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 9月1日(火)10:00から、電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和7年10・11月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 9月30日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル
- ・申込締切日 9月24日(木)

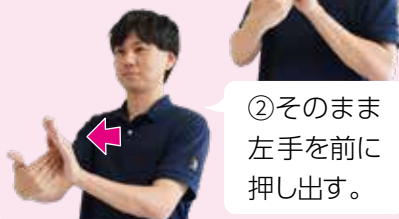


いこまち手話通信

手話は「みることば」。毎月簡単な手話を覚えて日常会話で使ってみましょう。
 問障かい福祉課 (☎74-1111、内線7260)

「防ぐ」「断る」

①左手のパーの真ん中あたりに、親指を上
 に立てた右手のパー
 の指先を当てる。



②そのまま
 左手を前に
 押し出す。

手話こぼればなし
「このマークは何？」

聴覚障害者標識(通称:ちょうちょうマーク)は、一定の条件(補聴器を使用しても、10メートルの距離で90デシベルの警告器の音が聞こえない程度)の聴覚障がいがある人が運転する際に、表示が義務付けられているマークです。一般の車同士はもちろん、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みをすることは法律で禁止されています。



職員が熱演！

プチ手話講座
 ショート動画配信中！

メーカーのサポート窓口だと思って登録したら…

有料の質問サイトのサブスク契約にご注意を

今月の「どうしよう…」

パソコンの調子が悪いので修理を依頼しようとインターネットで検索していると、「テクニカルサポート 専門家相談」というサイトを見つけた。相談料金は198円と表示されており、使用しているパソコンメーカーのサポート窓口だと思って、クレジットカード情報を入力すると翌月5,490円の請求が来た。請求元を見ると、パソコンメーカーとは関係のない有料の質問サイトだった。1回限りのつもりで利用したので翌月分の料金を返金してほしい。(70歳代、男性)

相談員からのアドバイス

このサイトを確認すると、家電製品や医療情報などについて専門家が答えてくれるという質問サイトであることが分かりました。利用規約には最初の3日間は198円のトライアル期間で、期間を過ぎると、自動的に月額5,490円のサブスクリプション契約(サブスク)に移行することが書かれていました。またサブスク料金の支払日から30日以内に電話で申し出ると返金に応じることも分かりました。

クレジットカード情報を入力して申し込み際は、契約先の事業者名やサービス内容、解約方法などの利用規約をよく確認してから申し込みましょう。サブスクは解約しない限り、いつまでも料金の引き落としが続くので、使っていないサービスの支払いが発生していないか、クレジットカードの利用明細を毎月必ず確認してください。解約手続きに申し込み時のIDやパスワードが必要になる場合もあるので、忘れず保存しておきましょう。

ネット通販の定期購入トラブル増加中！点検商法にもご注意ください！

少しでも不審に思ったら相談を！

消費生活センター(☎0743-73-0550)

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

出前講座については問い合わせてください。



市長コラム

問秘書課(内線4061)

これまで以上に災害に
強い生駒をつくります

6月26日の豪雨により、市内各所で浸水や土砂災害が発生しました。被害に遭われた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。また、発災直後から避難誘導や道路復旧、各種支援などにご尽力いただいた全ての皆さまに心からお礼を申し上げます。

人的被害はなかったものの、100件を超える床上・床下浸水、擁壁や道路、農地災害など、日常生活への影響は甚大。本市における数十年に一度の規模の被害となりました。市では、市内事業者とともに道路復旧や災害ごみの処理を、社会福祉協議会やボランティアなどの皆さんとともに被害状況の調査や家屋の清掃・乾燥を実施。その他、罹災証明書の発行や見舞金の交付などのオンライン化を含む各種支援を全力で進めています。

今回の豪雨で、想定を超える災害がいつでも起こることを再認識させられました。市民の皆さんとともに、危険箇所点検・対応、情報伝達方法の更なる見直し、より実践的な避難訓練などにより、これまで以上に災害に強い生駒をつくりたい。

に災害に強い生駒をつくりたい。



今月の 編集後記

特集を担当。最初、タイトルの案は「社会とつながる」でした。取材を重ねるうちに、相談というファーストステップが何よりたいせつだと感じ、タイトルに「一歩」を追加。本特集が孤独・孤立の解消に少しでも貢献すれば幸いです。(平)

7月号から、いこまち発行をお知らせするLINEのデザインを変更し、web版を見てもらいやすいようにしました。紙と違い、特集や街人探訪などもカラーで見てもらえるのがポイント。個人的に、紙面作りのモチベーションが上がりました。(紀)

まちのアルバムの取材で新聞バッグ作成講座へ。鮮やかな写真が載った記事や英字の記事など、さまざまな種類の新聞がバッグに生まれ変わる姿はまさに「魔法」のよう。講師のみなさんが隣で優しく教えてくれるので、ぜひ参加してください。(田)

初めての街人探訪の取材へ。越田さんのお話を伺う中で、何度も心に響いた「できる」という言葉。取材を終えて帰る頃には、私まで背中を押してもらえたような、前向きな気持ちになりました。私も「できる」を信じて、日々成長していきたいです。(本)

主に特集のデザインに携わりました。5ページの図解で登場する15人の人物イラストは、実は一人ひとりの服装や髪型が被らないように密かに描き分けています(笑)。2色刷りやスペースの制約の中でも単調な紙面にならないよう、模索の日々です。(森)

イコマスター
IKOMASTAR認定企業を紹介

訪問！キラリと輝く生駒の企業！！

関商工観光課(☎0743-74-1111、内線2262)



認定企業紹介No.15:(株)MSTコーポレーション(北田原町)



人をたいせつにするものづくり

「ツーリング」という、工作機械と刃物をつなぐ保持具を日本で初めて製品化した企業として、国内外のものづくりを支えています。大きな特徴は、独創的で整った職場環境。明るく元気な雰囲気の中で従業員が主体性とこだわりを持ち、安心して前向きに企画や製作に取り組める環境が、高品質で使いやすい製品づくりにつながっています。会社概要は▶

いっしょに世界のものづくりを支えていきましょう！



取締役営業部長の吉田さん



旬の生駒産野菜を食べよう！

生駒で採れるおいしい野菜。季節ごとに旬の野菜の特徴や、おいしい食べ方を紹介します。

甘い香りがたまらない「黄金まくわ」 7月中旬～8月

美しい黄金色の皮を持つ大和伝統野菜。甘い香りとシャキッとした口当たりで、市内でも人気上昇中です。さっぱりした甘さは、蒸し暑い生駒の夏にぴったり。市内の農家さんは愛着を込めて「黄まっか」と呼び、たいせつに育てています。

爽やかな風味が
たまらない！



生駒産野菜をゲット！ 青空市場 開催スケジュール

ベルテラス朝市

▷とき・ところ 毎月第3日曜日9:00～11:00、ベルテラスいこま3階ベルステージ(生駒駅前)
——売り切れ次第終了します。



黄金まくわの特徴やレシピを
noteで発信中！

関農林課(内線2160)

新鮮
だよ

広報いこまち6月号への

読者の声

特集「生駒流！地球にやさしい取組」や紙面全体へのご意見を紹介。市で活躍している人や地域情報も随時募集中です。
関広報広聴課(内線4211)

環境問題に取り組んでいる会社や人、生活していく上での工夫を知ることが出来てうれしいです。(50歳代)

地球にやさしい取組というと大きな事業を想定しがちですが、まずはすぐできるごみの削減に取り組もうと思います。(60歳代)

野菜の皮を剥きすぎてしまうことが多いので、「たべものスポンジ」を知ることができてよかったです。(40歳代)

市内在住の作家・浜口倫太郎さんの「天空遊園地まほろば」が当たる！

アンケート回答者の中から抽選で、図書カード500円分を5名様に、浜口倫太郎さんの「天空遊園地まほろば」のサイン入り1・2巻セットを2名様にプレゼントします(株)ポプラ社協賛)。

アンケートモニター
登録はこちら



「できる」の言葉が背中を押す 夢への道を、子どもたちと

越田 歩 さん

Koshida Ayumi



本市に拠点をもち、チアダンスを教えるスクール「^{スタイリー}STYLEY」などを経営する「^{ギフト}GIFT」代表取締役。市内の幼稚園や県内の高校でも指導を行っている。

チ アダンススクール「STYLEY」を平成22年から運営。今年5月には、STYLEYが世界大会で優勝を果たした。指導の中でのたいせつにしているのは、ダンスの技術だけではなく、挨拶や返事、物をそろえることなどの礼節。こうした人としての土台を育てることを何より重視する。「世界を魅了すること」を目標に掲げるからこそ、日常の当たり前の積み重ねが、観ている人の心を動かす演技につながると考えている。また、指導中は「できる」という言葉も子どもたちに伝え続けている。

「大人が『できる』と信じ続ければ、子どもも自分を信じ、力を発揮できるようにするんです」

幼 い頃の経験から「できる」をたいせつにするようになった。身体に障がいのある母と駅を利用した時、エレベーターがなく階段の前で立ち尽くした。通りがかった人たちが声を掛け合い、母を背負って階段の上まで運んでくれた。その光景を目にし、力を合わせればできないことはないと思えた。「できる」を信じる思いが、チアダンススクール「STYLEY」の設立にもつながった。

しかし、10年前、お腹の子を亡くし、自身が「できる」を見失った。そんな中、教え子たちが千羽鶴や手紙

を手に自宅まで訪ねてきた。家に閉じこもる日々にも、もう一度前を向く力をくれたのは子どもたち。その経験から、自分の使命は子どもたちの成長に人生を懸けることだと確信した。

「花を咲かせるのは子どもたち自身。その根っこを育て、成長を助けたいと思いました」

夢 がある。それは誰もが気軽に立ち寄れる居場所となるカフェを市内に作ることだ。自分の教え子たちや地域の人たちが、疲れた時や悩んだ時にふらっと立ち寄ることができ、エネルギーを蓄えられる場所にしたい。生駒は、「できる」ということを教えてくれたたいせつなまち。幼い頃、地域の大人たちに見守られて育ったこのまちで、今度は自分が子どもたちの未来を支える番だ。

「子どもたちには、たくさん大人の出会い、『こんな大人になりたい』と未来にわくわくしてほしいです」



レインボーラムネ

活動先で出会った人へのプレゼントは、いつもイコマ製菓本舗のレインボーラムネ。毎年作るSTYLEYオリジナルステッカーを添えて渡し、本市の魅力を伝えている。

☑
6月7日(日)



泥んこになってがんばった、田植え体験

親子で田植えや稲刈り、餅つきなどに挑戦する「親子ふれあい農業体験学習」を小明町の水田で開催しました。あいにくの雨でしたが、指導員の教えを聞き、親子で協力しながら苗を植えていた皆さん。参加者からは「食べ物ができるまでの苦労をこどもに知ってほしくて参加した」「大変だったけど、楽しかった」などの声が聞かれました。

☑
6月11日(木)



お気に入りの記事がバッグに大変身

本市に関する新聞記事の切り抜き集を作成するボランティア団体「つながる生駒」のメンバーが、新聞を再利用してバッグを作る講座を図書館本館で開催しました。気に入った紙面で5つの部品を作り、世界に一つのバッグを製作。参加者は「部品をのりで貼り合わせる作業が難しかったけど楽しかった。家でもう一度作ります」と話していました。

☑
7月1日(水)



親子で願いを込めた七夕飾り

親子で折り紙を使い、織姫や彦星などの七夕飾り作りをする教室を小平尾南児童館で開催しました。教室が始まると、夢中で折り紙に向き合うこどもたち。完成した飾りは、願いを書いた短冊といっしょに、自分の笹に結び付けました。参加者は「とてもかわいくできたので、家に飾るのが楽しみです」と話していました。

☑
7月2日(木)



「おいしいね！」の笑顔広がるお弁当給食

市内公立幼稚園で希望する家庭のこどもを対象にお弁当給食がスタートしました。初めてのお弁当給食に、こどもたちもワクワク。お弁当の蓋を開けて「うわ〜！」と声を上げる姿もありました。この日のメニューは焼きうどんやチキンリング、人参の甘煮、パインなど。桜ヶ丘幼稚園の成田惟人さんは「全部おいしい！」と笑顔で話していました。

わたしのまちのこども通信

こどものみなさんに、いこまのじょうほうをおとどけ！ 今月は家や学校のほかに、みんながすぐせる「こどものいばしょ」をしょうかいするよ。
問合せ：こども政策課（☎0743-73-5582）



くわしいことやその他のこどものいばしょはこちら▶



はばたきみなくる食堂

▷とき・ところ 毎月第2土曜日10:30～12:00(注文は11:50まで)、北コミュニティセンターISTAはばたき

- ◇こどもから大人まで、みんながご飯を食べてほっこりできる場所。
- ◇カレーやサラダを食べながら、交流を楽しめるよ。ここで新しい友だちができるかも。
- ◇あたたかいご飯を食べに来てね。みんなで待ってるよ。

