

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和8年

6

月号

vol.863

Jun/2026

IKOMACHI vol.863

Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.2 防災気象情報が大きく変わります

P.4 特集 生駒流！地球にやさしい取組

P.10 本市の全市立小学校・中学校に
校内サポートルームを開設します

P.11 熱中症にご注意を

防災気象情報が大きく変わります

6～10月は大雨や集中豪雨などの風水害が起こりやすい時期です。避難時の判断を行いやすくするため、5月29日から防災気象情報の伝達方法が新しくなりました。いざという時の避難行動について考えてみましょう。

閩危機管理課(内線4361)

■5月29日から防災気象情報の伝達方法が大きく変わります

「河川氾濫」「大雨」「土砂災害」「高潮」の4つの災害についての警報は、避難の要否を分かりやすくするためレベルを設定し、下記の5段階レベル+気象情報(警報など)で発表されます。また、危険警報を新設。これまでの「土砂災害警戒情報」は「レベル4土砂災害危険警報」になります。

——4つの災害以外の防災気象情報に変更はありません。

生駒市に関係するのはこの2つ

| 警戒レベル | 市町村の発表 | | 気象台の発表 | | | 状況 | 住民がとるべき行動 |
|-------|--------|-----|-------------|-------------|---------------|-------------|----------------------|
| | 避難情報 | | 河川氾濫 | 大雨 | 土砂災害 | | |
| 5 | 緊急安全確保 | 5相当 | レベル5 氾濫特別警報 | レベル5 大雨特別警報 | レベル5 土砂災害特別警報 | レベル5 高潮特別警報 | 災害発生または切迫 直ちに安全確保 |

警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難してください

| | | | | | | | | |
|---|---------------|-----|-------------|-------------|---------------|-------------|----------------|--------------------|
| 4 | 避難指示 | 4相当 | レベル4 氾濫危険警報 | レベル4 大雨危険警報 | レベル4 土砂災害危険警報 | レベル4 高潮危険警報 | 災害のおそれが高い | 危険な場所から全員避難 |
| 3 | 高齢者等避難 | 3相当 | レベル3 氾濫警報 | レベル3 大雨警報 | レベル3 土砂災害警報 | レベル3 高潮警報 | 災害のおそれあり | 避難に時間がかかる人は早めに避難準備 |
| 2 | (気象台が発表する情報→) | | レベル2 氾濫注意報 | レベル2 大雨注意報 | レベル2 土砂災害注意報 | レベル2 高潮注意報 | 気象状況悪化 | 避難行動を確認 |
| 1 | (気象台が発表する情報→) | | 早期注意情報 | | | | 今後気象状況悪化のおそれあり | 災害への心構えを高める |

■本市では「大雨」「土砂災害」に注意

竜田川や富雄川、中小河川の氾濫については、「大雨」に関する情報として発表します。

■避難の必要性・タイミングを確認

避難情報が発令されても、全員が避難する必要はありません。詳しくはハザードマップや、右のフロー図を確認してください。

■緊急避難場所の開放は「市が避難情報を発令した時」

気象台の気象情報に基づき、市が避難情報を発令した時に緊急避難場所を開放します。必ず市ホームページなどで避難情報を確認してから避難してください。

市公式LINE「災害メニュー」から情報を取得できます▶



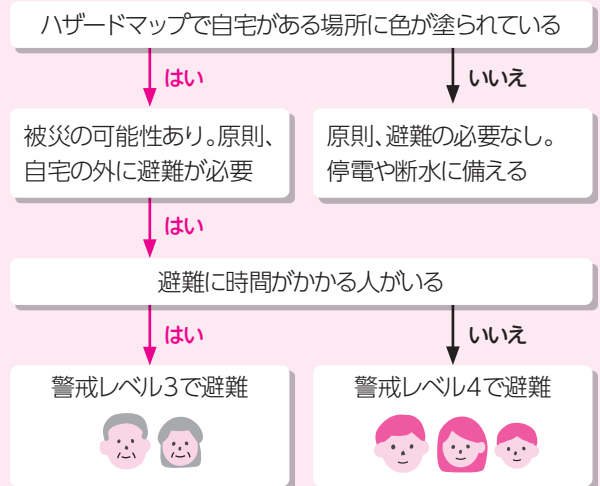
日常チェックリスト

- 自宅が土砂災害警戒区域や浸水想定区域に入っているか
- 近くの緊急避難所と安全な避難経路
- 家族との連絡方法
- 非常用持出品、家庭での備蓄
- 正確な情報の入手方法

土砂災害・風水害の避難行動判定フロー



ハザードマップはこちら



今月の表紙



脱炭素先行地域のひかりが丘で、自宅に太陽光発電・蓄電池を導入している鳥山さん。二酸化炭素を排出しない電気で、持続可能な環境にやさしいまちづくりに貢献できます。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数 ▶ 115,682人 (+9)
世帯数 ▶ 52,352 (+125)
14歳以下 ▶ 14,006人 (-20)
15~64歳 ▶ 66,825人 (+5)
65歳以上 ▶ 34,851人 (+24)
◇令和8年5月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災 ▶ 7 (-4)
救急 ▶ 1,889 (-156)
救助 ▶ 31 (+10)
◇令和8年4月末日現在。数字は令和8年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数
◇災害自動案内ダイヤル(☎73-0268)

交通事故

発生数 ▶ 826 (+46)
人身事故 ▶ 53 (+8)
死者 ▶ 0 (0)
物損事故 ▶ 773 (+38)
◇令和8年4月末日現在。数字は令和8年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

広報いこまち

いこまち

CONTENTS



- p.2 防災気象情報が大きく変わります
- p.4 特集 生駒流！地球にやさしい取組
- p.10 本市の全市立小学校・中学校に校内サポートルームを開設
- p.11 熱中症にご注意を
- p.12 オンライン禁煙プログラム
- p.13 「じんけん」を身近に考えよう

お知らせ

- p.14 知っていますか？ 本人通知制度
- p.16 令和9年^{はたち}二十歳のつどいの運営メンバーを募集！
- p.17 いこま^{さんじょう}サウンド Picnic出演者を募集！
- p.23 親子で英語の歌遊びETM
- p.24 市内企業に出会える合同就職面接会・説明会を開催
- p.25 あすか野幼稚園で満3歳児保育が始まります
- p.26 いこまレストランに参加してみませんか？
- p.28 困ったときはここに相談

連載コーナー

- p.29 ようこそ図書館へ
- p.30 子育てひろば・健診・講習会
- p.32 消費生活 暮らしの相談室 いこま手話通信 市長コラム
- p.33 訪問！キラリと輝く生駒の企業 旬の生駒産野菜を食べよう！
読者の声 今月の編集後記
- p.34 街人探訪
- p.35 まちのアルバム わたしのまちのこども^{つうしん}通信

今月の市税納期限は 6月30日(火) 6月は「市・県民税・森林環境税 第1期・全期前納分」の納期限です。忘れずに納付してください。

生駒流！ 地球にやさしい取組

6月は「環境月間」です。今、二酸化炭素の排出などで地球は「沸騰化」と呼ばれるほど気温が上昇中。日常の選択を見直して持続可能な暮らしへ一歩踏み出すための取り組みを、身近な事例とともにお届けします。

【脱炭素まちづくり推進課】☎0743・74・1111、内線2861

温暖化は他人事ではない

世界の平均気温は約120年前の工業化以前に比べて、約1.5℃も上昇(令和6年時点)。気候変動の原因とされるのが温室効果ガスです。

日本全体で排出する温室効果ガスの約6割は、一人ひとりの衣食住や移動などのライフスタイルに起因するものと言われています。温室効果ガスの多くが二酸化炭素。温暖化とその原因とされる二酸化炭素の排出量を減らす脱炭素化は、国や自治体、事業者だけではなく、一人ひとりが行動を変えなければならぬ問題です。

脱炭素化を進めています

本市は平成26年に、低炭素社会の実現に向けて取り組む「環境モデル都市」に選定されました。環境まちづくりの核となる自治体新電力「いこま市民パワー(株)」を設立し、再生可能エネルギーの地産地消を通じた脱炭素化を推進。大都市近郊の住宅都市のモデルとして、環境まちづくりにチャレンジしてきました。

令和5年4月には、国の推

進する「脱炭素先行地域」にも選定されました。令和32年にカーボンニュートラルを達成するという厳しい目標を設定し、市民や自治会、企業との協働で取組を進めています。

まずは、太陽光発電システムと蓄電池システム(以下、「太陽光発電など」)の導入に優先して取り組み、令和7年度までに公共施設などの13施設とモデル自治会2地区(ひかりが丘、萩の台住宅地)の家庭45世帯に設置。これらの設備導入を地域の活性化とともに最大限進めることで、災害(停電)に強いまちづくりと脱炭素化を同時に達成することを目指しています。今後は、民間企業との連携による設備導入や、モデル自治会の拡大による市内の脱炭素化を更に進めていきます。

info. カーボンニュートラル

二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量と吸収・除去量を均衡にすることです。温室効果ガスの排出を減らし、植林や森林管理などによって温室効果ガスを吸収・除去できる量を増やし、合計を実質的にゼロにすることを目指します。

info.生駒でエネルギーを「地産地消」

太陽光の余剰発電を地域へ還元する

いこま市民パワー(株)

平成29年に誕生した、生駒の魅力向上・課題解決に向けて、エネルギーを切り口に取り組む地域



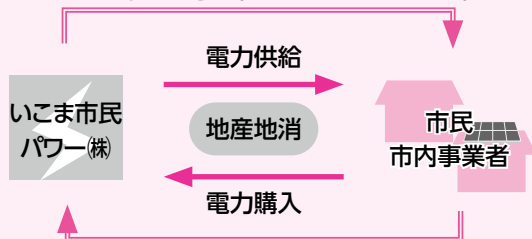
エネルギー会社です。家庭や店舗の太陽光発電システムで発電された電力を購入し、家庭や店舗向けに電力を販売。再生可能エネルギーを主な電源とする同社から電力を購入することで、市の脱炭素化に貢献できます。



▶問合せ 同社(☎75-5020、祝日・年末年始を除く月曜～金曜日の9:00～17:00) ▲詳しくはこちら

■同社の役割

まちの課題に対応(コミュニティサービス)



地域のニーズの抽出

◇電力供給…再生可能エネルギー電力を最優先で調達し、市内施設、家庭に電気を届けます。

◇コミュニティサービス…電気料金で得た収益は、株主に配当するのではなく、地域から吸い上げたニーズを踏まえ、地域に役立つまちづくりに活用します。

■電力供給切替キャンペーンを実施中

電力購入先をいこま市民パワーに切り替えた人や紹介した人に3,000円をプレゼントする、お得なキャンペーンを実施中です(令和9年2月28日(日)まで)。

——詳細は同社のホームページを確認してください。

剪定された枝や刈草を電気に変える

バイオマス発電

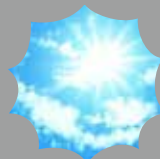
令和7年4月、北田原地区に(株)TJグループホールディングスによる木質バイオマス発電所が本格運転を開始。建築廃材や剪定して切った枝、刈草などの植物性の



ごみを燃やし電気に変える、環境にやさしい発電所です。発電した電力の一部はいこま市民パワー(株)が買い取り、地域に供給。市内で出たごみが電気になって市内で使われる、エネルギーの地産地消が実現しています。



温暖化対策を行わないと…



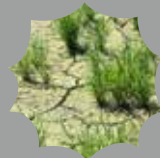
気温上昇

30℃以上の暑い日が続き、熱中症のきっかけに



災害多発

ゲリラ豪雨や台風、洪水など災害が多発しやすい環境に



食料不足

雨の量が減り、穀物や野菜の成長に影響がある可能性も



海面上昇

北極などの氷がとけて水位が上昇。海の生態系に影響が出ることも

太陽の力を無駄なく使う

本市が特に力を入れているのが、太陽光発電などを使った脱炭素化の取組。このページでは、そのメリットや、実際に導入した皆さんの声を紹介します。

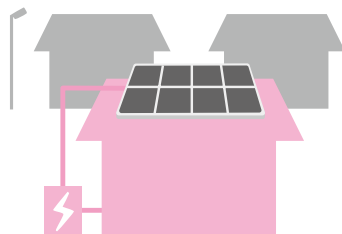
大きな3つのメリット

電気代を削減できる



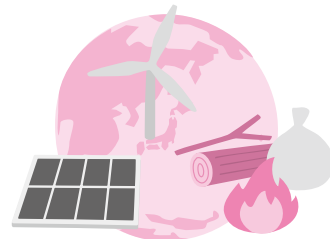
晴れた日中に使用する電気は、太陽光で作った電気でもかなえ、余った電気は売することもできます。オール電化の家庭は効果をより実感できるはずですよ。

災害に備えられる



大規模災害だけでなく、台風や大雨のときも停電する可能性があります。太陽光発電と蓄電池があれば復旧までの不安な時間が軽減され、備えになります。

地球環境を守る



太陽光・バイオマスなど、繰り返し利用できる「再生可能エネルギー」。CO₂を排出しないエネルギーを選ぶことが、環境を守ります。

留意点

◇点検やメンテナンスが必要な場合も
(設置業者に要確認)

◇築年数や建物の状態によって、設置できない場合がある

◇ライフスタイルによって、お得さに違いがある

市内全域
が対象

太陽光発電システムなどの導入には補助金が使えます

- ▷対象 太陽光発電システムに、家庭用リチウムイオン蓄電システム（リチウムイオン）かV2Hシステムを組み合わせた2つのシステムを導入する人（V2H、HEMSは単独補助もあり。詳しくは市ホームページで確認してください）
——設置済のシステムがあり、追加でシステムを導入することで、2つのシステムが揃う場合も対象になります。
- ▷補助額 ①太陽光発電システム、家庭用リチウムイオン蓄電システム（上限13万円）②太陽光発電システム、V2Hシステム（上限18万円）③V2Hシステム（10万円）④HEMS（1万円）

- ▷募集件数 予算の範囲内で申込順
- ▷申込み・問合せ 令和9年3月15日(月)までに、脱炭素まちづくり推進課(内線2861)



▲詳しくはこちら

環境に対する「当事者意識」が芽生えました

築30年超、妻と2人で暮らす自宅に太陽光パネルと蓄電池を導入しました。導入の決め手はやっぱり「光熱費がお得になるから」。特に、冬は石油ファンヒーターではなくエアコンを活用しやすくなりました。電気代が大きく削減できたように思います。

電気代を削減できたメリットの他に、もう1つ。それは環境に対する当事者意識が芽生えたことです。これまでは脱炭素や環境に無関心でしたが、今は雑誌などでその話題を見ると目が向くようになりました。エネルギーを屋根で作る、二酸化炭素を削減できることで、社会に貢献している気持ちが芽生えました。この年代になって、いまさら導入するの？と言われたこともありましたが、導入して後悔はしていません。

多和寛さん▼



太陽光発電システム・蓄電池を導入しました！
脱炭素先行地域で既存の住宅に太陽光発電システムや蓄電池を導入した皆さんに感想を聞いてみました。

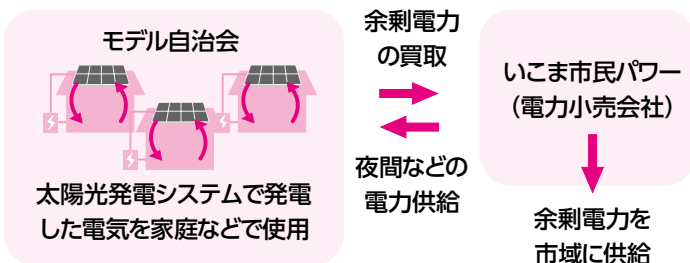
二酸化炭素を排出しないまちへ。脱炭素型コミュニティが広がっています

令和5年4月、脱炭素先行地域に選定された「ひかりが丘自治会」と「萩の台住宅地自治会」。どちらも地域の交流拠点「複合型コミュニティ(まちなえき)」づくりに取り組んでいます。まちなえきでは、自治会の集会所や公園などに、地元の野菜が買える移動販売が来たり、コミュニケーションをとれるサロンがあったりします。歩いて行けるまちなえきが住民のコミュニティ拠点として活性化することで「cool or hotスポット」となり、家庭の省エネにもつながります。



2地区を対象に、太陽光発電などの導入に対する補助金制度「いこま創エネライフ応援プラン」を実施し、令和7年度は同地区内の住宅45軒が導入。まちがまるごと脱炭素化する「脱炭素型コミュニティ」が広がっています。

いこま創エネライフ応援プランによる電気の地産地消のイメージ



モデル自治会が10地区増えました

令和7年10月に公募を行い、10地区を脱炭素先行地域のモデル自治会に選定しました。モデル自治会は、自治会活動の活性化に努めること、「いこま創エネライフ応援プラン」を通じて太陽光発電などの設置について協力することなどを要件に選定されています。

▷追加地区 鹿ノ台北1丁目、上町台、南田原町、生駒台、月見ヶ丘、緑ヶ丘、東生駒南、さつき台南、翠光台、青山台



▲詳しくはこちら

補助金を活用して、自治会館に太陽光発電などを設置しました

萩の台住宅地に住む皆さんが日々利用する自治会館に、太陽光パネルと蓄電池を導入しようと思ったのは、災害などの有事



萩の台住宅地自治会館の屋根に設置された太陽光パネル

に備えたいと思ったからです。当自治会では災害時、「地域の共助の支援拠点」として自治会館に対策本部を設置することを想定しています。対策本部を設置するためには、地域が停電していても電気が使えることが重要です。ここで「被災した人が困っているらしい」「じゃあ助けに行こう」と地域の人みんなで話し合い、困っている人を助けることができれば、災害関連死を防ぐきっかけになるのではないかと思います。

他にも、地域内を走る小型の電気自動車であるグリーンスローモビリティ「はぎくる」を動かす電力にも活用。地域の足にも貢献してくれています。

萩の台住宅地自治会会長の山口隆さん(左)と相談役の山下博史さん(右)▼




▼(左から)鳥山道則さん、萌さん、睦月美さん、真奈美さん、翠月さん、吉田由美子さん、猫のルイーゼ




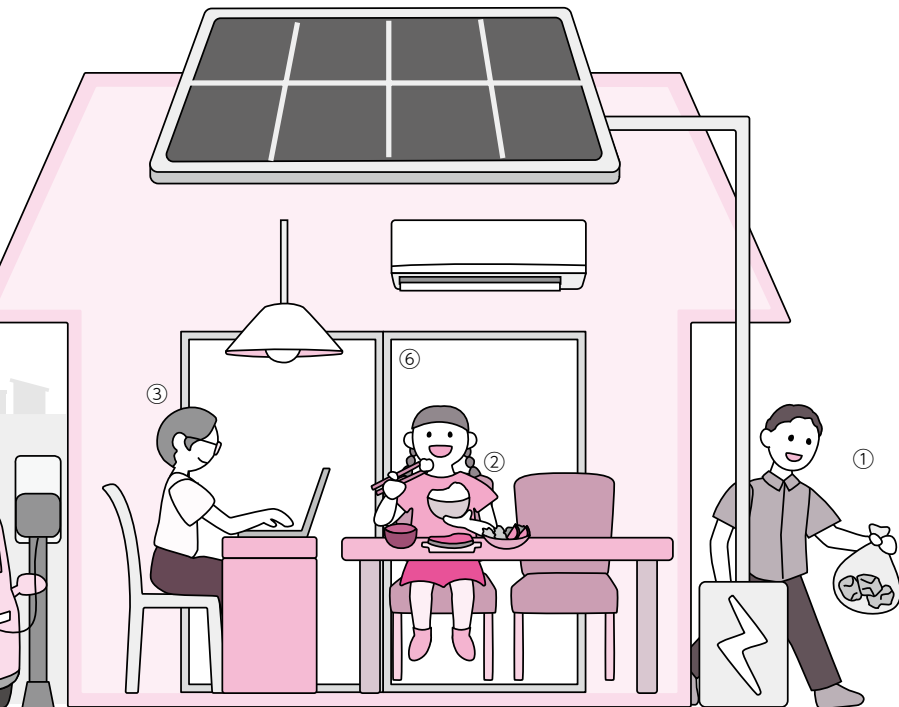
いざという時の安心も得られました

令和4年に家を建てた際に太陽光パネルを導入しましたが、費用面で悩んだ結果、蓄電池の導入を断念。入居後に、事業のお知らせを自治会の回覧版で知り、すぐに申し込みました。

蓄電池とあわせて導入した結果、一番良かったのは電気代を削減できたことです。昼間に発電した電力を蓄電池で貯めて余った分を売電。夜は蓄電池の電気を使うことから、電気の購入量が減少し、毎月の収支がプラスになっていることが多いです。発電量・売電量の通知メールを見るのが楽しみになりました。費用面以外にも、地震などで停電しても蓄電池があれば自宅での生活が可能に。ペットを飼っていることもあり、避難所へ行く不安がなくなりました。

小さなことでも、回りまわって環境に良い取組になる…そんな暮らし方や活動を「デコ活」と呼びます。一人ひとりが暮らしの中でできることは意外とあります。「得したい」「損したくない」気持ちをきっかけに、 今日から始めてみませんか。

その他の取り組み事例はこちら(環境省ホームページ)▶ 



デコ活

二酸化炭素(CO₂)を減らす脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む「デコ」に、活動・生活を組み合わせた言葉です。

①ごみの削減

ごみを減らせば、ごみ処理などに必要な二酸化炭素の排出量が減る他、有料ごみ袋代も安くなります。

Action!

家具リユース販売会

清掃リレーセンターに持ち込まれた家具やおもちゃなどの大型ごみのうち、まだ使えるものがあればオークション販売し



▲申込みはこちら

▶問合せ 同センター(☎0743-73-6807)

3キリ運動

家庭ごみの約4割が食品系のごみ。減らす工夫を3つの「キリ」にまとめました。

使いキリ… 食材を**使いきる**ために、必要な分だけ買い、正しく保存する

食べキリ… 残り物の上手な保存やアレンジレシピで残さず**食べる**

水キリ… 生ごみの約8割が水分で占められているため、できるだけ水を**切って**から捨てる

③働き方を見直してみよう

テレワークを活用できる人は、積極的にテレワークを。ガソリン車で通勤と比べて費用が安くなり、自由に使える時間も多くなります。

Action!

生駒市テレワーク&インキュベーションセンター「イコマド谷田町」・「イコマド元町」

会議やコワーキングスペースなど、多様なビジネスに活用できる施設です。4月にオープンしたイコマド元町にはカフェも併設しており、カフェは誰でも利用できます。

▶**利用時間** 9:00~21:00(年中無休。年末年始・会館休業日を除く)

▶**問合せ** イコマド運営事務局



▲詳細はこちら

④環境にやさしい車に乗る

電気自動車やハイブリッド車に乗る

環境にやさしい車には購入に国の補助がある他、税制の優遇も。太陽光発電システムなどと組み合わせれば維持費が安くなります。

Action!

国による補助金情報はこちら▶



⑤公共交通や自転車、徒歩を活用しよう

コミュニティバス「たけまる号」

路線バスが運行していない地区を小型バスで走る、地域に密着した移動手段。門前線や萩の台線など、7路線が運行しています。

▶**問合せ** 防犯交通対策課(内線3420)

Action!

運賃や時刻表、ルートなど各路線の情報はこちら▶



詳細はこちら



▼同店の花屋景子さん



竹林整備×地産地消×福祉 ひよりカフェ

(社福) かざぐるまの運営するカフェで知的障がいのある人を支援しています。週替わりのひよりランチやカレーなどがありますが、特に好評なのがメンマです。私たちのメンマづくりは荒れた竹林が増え続ける地域課題に直面したことがきっかけでした。たけのこは育ちすぎると、新たな竹となり、放っておくとすぐに竹林が荒れた状態に。そこで育ち過ぎた幼竹を収穫・加工し、販売することで竹林の維持に取り組んでいます。一連の作業は全て障がいのある皆さんと支援員による手作業。国産のメンマは珍しく、おいしいと好評です。

有機栽培で育てた野菜で加工品を製造し、道の駅やカフェで提供するなど、地産地消の取り組みも。働く障がいのある人にも、売れる経験が自信や笑顔につながっています。

▶**問合せ** 同店(☎79-2022)



メンマは塩漬けと味付きの2種(今年の販売は7月を予定)

地域の取組いろいろ

いこまSDGsアクションネットワーク会員が行う、環境を守るさまざまな取組について話を聞きました。

いこまSDGsアクションネットワーク

令和12年までに世界中の貧困や環境破壊、不平等を解決し、誰もが豊かに暮らせる持続可能な社会を目指すのがSDGs。同ネットワークはSDGsが掲げる目標達成に向けて本市で取組や活動を実施中・実施しようとする企業や団体などが集まった組織です。会員の活動を知り、利用することも脱炭素に向けた行動の第一歩です。



▲詳細はこちら

ごみを減らしながら役立つ形へ

オールサム(有)

繊維資材やペット用おもちゃ、竹歯ブラシを扱う会社です。最近力を入れているのが、コーヒー豆が入っていた麻袋を再利用する事業。国内で廃棄される麻袋は年間約500万枚と言われています。取引先から「再利用できないか」と持ち掛けられたのが始まりでした。

麻袋は豆のにおいやほこりなどがあり、再利用するには手ごわい素材。試行錯誤の結果、長崎県対馬市で、海水を浄化し魚のすみかになる海藻を育てる活動に使い始めています。麻袋に肥料を入れて、海の中へ。麻袋は分解されて無くなる素材なので、肥料がなくなっても回収の手間がなく、美しい海の環境づくりに役立っています。

他にも、市と協働して獣害対策に使ったり、麻袋で苗ポットを手づくりするワークショップを開いたり。麻袋はきっと他にも使い道があるはず。『こんなことに使えるかな?』というアイデアは常に募集しています。



麻袋の苗ポット

▶問合せ 同社(☎72-2037)

詳細はこちら



▼同社の遠藤京さん(左)と、代表取締役の遠藤利明さん



皮を「むく時代」から「のこす時代」へ。やさしさのカタチ工房

根菜類などを中心に、皮を活かして食べるための「たべものスポンジ」を制作・販売しています。キウイの皮をむくのが面倒で、試しにスチールたわしでこすってみたら、産毛がなくなり、皮をむかなくても食べられたのが開発のきっかけです。食材の多くは、皮の近くに栄養があります。皮をむきすぎずに食べられるなら、栄養を余すことなく採れて、生ごみが減るし、生産者さんもうれしいはず。そう信じてあらゆる素材や生地で作成し、今の形になりました。



たべものスポンジ

このスポンジは「皮をむきすぎずに、できるだけまるごと食べるための道具」。使用者からは、「皮を捨てられなくなった」「むきすぎていたことに気づいた」という声も多く届いています。時短や食育にもつながるので、使うことを楽しみながら、キッチンでの笑顔が増えたら、地球もきっと喜ぶと思います。

▶問合せ 右記公式Instagramから

Instagram

詳細はこちら



▼同工房の橋本洋子さん



生駒流！

今日からできる

デコ活

② 食べ切ろう地産地消しよう

食べ切れれば食材を無駄なく使えます。また、地元の食材を買えば、新鮮でおいしく、輸送費なども少なく済むのでとってもエコです。

Action!

フードドライブ

まだ食べられるけど食べ切れない食品を集め、福祉施設など必要な場所に寄附します。

▶とき・ところ 毎週木曜日の9:00~12:00(祝日・年末年始を除く)、たけまるホール
——環境保全課窓口でも開庁時間内に受け付けています。

▶対象食品 常温で保存できるものや未開封のもの、賞味期限まで1か月以上あるもの

▶問合せ 環境保全課(内線2362)

詳細はこちら▶



青空市場・いこまニューファーマーズマルシェ

生産者が自ら店頭で立ち、採れたての野菜を販売。いこまニューファーマーズマルシェは市内で就農したての農家が新鮮野菜を販売します。

▶問合せ 農林課(内線2161)

青空市場の
詳細はこちら▶



マルシェの
詳細はこちら▶



⑥ 住宅を省エネに

窓を二重窓などにして断熱化すれば、冷暖房効率がアップ。また、給湯器を省エネなものに交換することで光熱費の削減にもなります。

Action!

給湯省エネ2026事業

新築 リフォーム

詳細はこちら▶



賃貸集合給湯省エネ2026事業

リフォーム

詳細はこちら▶



みらいエコ住宅2026事業

新築 リフォーム

詳細はこちら▶



先進的窓リノベ2026事業

リフォーム

詳細はこちら▶



本市の全市立小学校・中学校に 校内サポートルームを開設します

「なんとなく教室に入りづらい」「朝になると気持ちが沈む」——そんなお子さんを前に、どうすればいいのかわからない保護者もいるかもしれません。本市では6月から、全市立小・中学校に校内サポートルームを開設。教室とは違う「もうひとつの居場所」ができます。

▶問合せ 学校支援課(☎0743-74-1111、内線2710)

校内サポートルームは、教室に入りづらいと感じている子どもたちのための、学校の中にある「もうひとつの居場所」。子どもたちは自分のペースで学んだり、自分で過ごし方を考えて過ごしたりできます。同ルームには、こどもの話を聞いたり、活動を支援したりする専任の支援員を配置。また、担当教員を中心に担任や教科担当の教員と連携し、サポートします。

入室を希望する場合、まずは各小・中学校に相談してください。事前に面談を行います。



▲詳しくはこちら

ヨギボ (株)Yogiboから寄贈を受けました

校内サポートルームでは、子どもたちがリラックスして過ごせる空間づくりにもこだわっています。今年、(株)Yogiboから市内の全中学校(8校)へ、ビーズソファを寄贈いただきました。身体をやさしく包み込む感覚が、心の緊張をほぐすきっかけになるはずですよ。



INTERVIEW

昨年度以前から先行的に校内サポートルームを開設しているあすか野小学校・生駒中学校で、子どもたちをサポートしている支援員と不登校支援コーディネーターに話を聞きました。

あすか野小学校

校内サポートルームチーム/支援員のYさん・不登校支援コーディネーターの福岡枝里子さん(右)



校内サポートルームで直接子どもたちと関わり話を聞く支援員や、ルームの環境づくりなどを行うコーディネーターなど、チームで子どもたちをサポートしています。ここでの子どもたちの過ごし方は、アクティブに運動したり静かに読書をしたりなど、本当にさまざま。異なる学年同士で交流するので、縦のつながりもできます。数年間不登校だった子どもが、ここに入室したのをきっかけに自主的に勉強に取り組むようになり、とても前向きになって学校を卒業したことも。ここは学びのための1つの居場所であり、ここに来ると自分のペースで過ごすことができます。お子さんが教室に入りづらい時は、選択肢の1つにしてもらえたらうれしいです。

生駒中学校

不登校支援コーディネーター 谷口真由美さん



校内サポートルームの環境整備や生徒たちの活動の幅を増やすための取組、支援員や担任の先生・関係機関などのつなぎ役を担っています。教員であり、授業も持っているため、ルームに常駐はできませんが、なるべく毎日1・2時間は入室して、生徒たちと会話したり、いっしょに活動したりしています。

ここを利用する生徒たちは、ずっと同じ部屋にいるわけではなく、バドミントンをするために多目的室に行ったり、花壇で水やりをしたりなど、ここをきっかけに活動の幅が広がっています。「この教科は教室で受ける！」など、利用のしかたは人それぞれ。安心できる居場所でエネルギーを貯めることが、次の一歩につながっていると感じています。

夏本番を前に要チェック

熱中症にご注意を

問健康課 ☎0743-75-2255



気温や湿度が高い日は、熱中症になる危険性が高く、重症化すると障がいが残ったり、死に至ったりする場合があります。急に暑くなる日は、体が暑さに慣れていないので注意が必要。また、気温が30℃以上になると死亡のリスクが高まり、35℃を超える日は特に危険です。——高齢者や子ども、障がいのある人などは、熱中症になりやすいので特に注意してください。

■熱中症が起こる場所で最も多いのは「自宅」

昨年度、熱中症で救急搬送された人は全国で約10万500人で、一昨年度から約3,000人増加。その中でも特に多いのが高齢者で、全体の半数以上です。熱中症になる場所として最も多いのが「自宅（敷地内全ての場所を含む）」。

■すぐに始められる5つの熱中症予防

暑さを避ける



過度に節電したり「この程度の暑さなら大丈夫」と我慢したりせず、エアコンの温度設定をこまめに調整。また、吸水性や速乾性に優れた生地や通気性のよい服装を選びましょう。

こまめな水分補給



1日1.2ℓを目安に、1時間ごとにコップ1杯を意識し、喉が渇く前に水分を補給。汗をかいた後は、塩分も補給しましょう（水分や塩分の摂取量は、かかりつけ医の指示に従いましょう）。

暑さに備えた体作り



毎日約30分、少し汗をかくほどの運動を行い、暑さに備えましょう。ただし、暑さや日差しのある環境で運動する時などは、こまめに休憩をとり、無理をしないようにしましょう。

日常的な健康管理



体温など、体調チェックを習慣に。バランスのよい食事やしっかりとした睡眠をとり、丈夫な体をつくりましょう。体調が優れないときは自宅で静養しましょう。

クーリングシェルター・クールスポットの活用



涼しく、ひと休みできる公共施設や民間施設を指定しています。指定施設にはステッカーを掲示（一部施設を除く）。ぜひ活用してください。 ▶ステッカー 一覧はこちら▶



■情報を事前に集めて、熱中症対策に活用しよう

◇暑さ指数(WBGT)

気温だけでなく、湿度や太陽から反射した熱も考慮した、熱中症のリスクが判断できる値です。環境省のホームページで現在の奈良県内の暑さ指数を調べられる他、活用方法や緊急時の問合せ先なども確認できます。 詳しくはこちら▶



■暑さ指数の解説

| 暑さ指数 | 日常生活で気を付けること |
|-------|--|
| 31以上 | 高齢者は安静状態でも熱中症になる危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。 |
| 28~31 | 外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。 |
| 25~28 | 運動や激しい作業をする際は定期的じゅうぶんに休憩を取り入れる。 |
| 21~25 | 熱中症の危険性は少ないが、激しい運動や重労働時には発生する危険性があるため、注意する。 |

◇熱中症警戒アラート

熱中症の危険が高いと予想される日に、「熱中症警戒アラート」の通知をメールやLINEで受け取れるサービスがあります。熱中症の危険性に気づけるよう、この機会に環境省の公式LINEやメール配信サービスを登録しましょう。

◇熱中症特別警戒アラート

気温が特に著しく高くなることで熱中症による重大な健康被害が起きるおそれのある場合に、環境省が発表する警戒情報です。 詳しくはこちら▶



覚えよう！

熱中症予防の合言葉は「い・こ・ま・し」

- い …意識して水分を摂取しよう
- こ …こまめに休憩、しっかり睡眠
- ま …まずはエアコンを使おう
- し …しっかり3食食べて、つけよう体力



たばこをやめたいから「やめた」に変わる オンライン禁煙プログラム

「やめようとしても結局吸ってしまう」「一人ではやめられない」、そんな経験ありませんか。このプログラムは禁煙補助薬と専門家によるオンライン面談により、6か月間、皆さんの禁煙をサポートします。たばこの依存からいっしょに卒業しましょう。

☎健康課(☎0743-75-2255)

昨年度も
多くの人が禁煙に成功!



▷対象 次の全てを満たす人

- ◇市内に住むか市内へ通勤・通学する満20歳以上
- ◇禁煙にチャレンジする意志がある(減煙や飲酒時などだけ喫煙をする「機会喫煙」を希望する人は除く)
- ◇スマートフォンアプリが利用できる
- ◇禁煙外来を受診していない
- ▷定員 30人(申込順、新規申込者を優先)
- ▷費用 無料(通信料は実費)
- ▷申込み 6月12日(金)12:00から、市ホームページの申込フォームから



▲申込みはこちら

▷注意

- ◇精神疾患の既往歴や治療中の病気がある人は、参加できない場合があります。
- ◇妊婦・産婦・授乳婦は禁煙補助薬を使わずにプログラムを進めます。
- ◇初回面談予約は、7月末頃までに行ってください。

■オンライン禁煙指導の流れ

スタート
~2か月
禁煙補助薬を使って身体的な依存の緩和を目指します。また、並行して専門知識を持った指導員が、ビデオ通話で面談(30分程度)*を実施。専用アプリも活用しながら進めます。

3~6か月
アプリでのフォローと面談を引き続き実施。心理面での依存を和らげながら、6か月で卒業を目指します。

*月曜~日曜日9:00~20:00(年末年始を除く)に面談できます(通信料は別途実費)。

■オンライン禁煙プログラムのメリット

- ◇無料でたばこがやめられるチャンス
- ◇自宅に禁煙補助薬が届くため、禁煙外来への通院が不要で手軽
- ◇専門知識を持った指導員が定期的にサポートするので、挫折しにくいなど



禁煙すると、健康面でも金銭面でもメリットがたくさん

■喫煙によるリスク(一例)

- ◇「がん」の他にも、循環器疾患や2型糖尿病、関節リウマチ、骨粗しょう症、歯周病などが発症
- ◇早産や死産、乳幼児突然死症候群のリスクが増加
- ◇皮膚の老化の進行、さまざまな皮膚疾患の発症
- ◇こどもが肺炎や喘息、アトピー性皮膚炎などを発症するリスクが増加

Topic:慢性閉塞性肺疾患(COPD)はご存知ですか?

喫煙により気道や肺に炎症が生じ、肺の動きが悪くなる病気です。初めは症状がほとんどなく、病気が進行すると、呼吸がしづらくなり、肺が元通りになることはありません。全身に炎症を起こし、さまざまな疾患を合併することが多く、フレイル(加齢により心身が老い衰えた状態)などの原因になることもあります。「せきや痰が出る」「階段を上ったり、急いでいたりすると息が切れる」などの症状がある場合は主治医に相談してください。

昨年度、卒煙した皆さんの声

何度も禁煙に失敗していましたが、専門家のサポートのおかげで無理なく卒煙できました。

1日に何十本を何年間も吸っていたのに、禁煙できて驚いています。家族が喜んでくれて、健康、お金、時間、全てにおいて得しました。

体調や顔色が良くなりました。口臭や身体からたばこの臭いもなくなりました。また、食事もおいしく感じています。

…この他にも、「喜びの声」続々!

イベントや講演会などを開催 「じんけん」を身近に考えよう

Pick Up

市内5図書館・室で「男女共同参画週間」(6月6日(出)～7月2日(休))と「差別をなくす強調月間」(7月4日(出)～8月6日(休))をテーマに図書コーナーを設置します(休館日除く)。

互いを知り、認め合い、共に生きる 7月は差別をなくす強調月間

差別をなくす市民集会

～ジェンダーフリー・ウィーク/「山びこ」講座～

講演会「ちがいを楽しむ-いま君のいる場所だけが、世界のすべてじゃない-」

アメリカ人の父と日本人の母を持つ、俳優・タレントの副島淳さん。自身の生い立ちから得た経験をもとに、「ちがいを」に変えるヒントや、誰もが自分らしく生きるための等身大のメッセージを届けます。



副島淳さん

▷とき・ところ 7月11日(出)13:

00～15:00(開場は12:30)、

たけまるホール(公共交通機関を利用してください)

▷定員 600人程度(当日先着順・申込不要)

▷費用 無料

▷問合せ 人権施策課(☎0743-74-1111、内線3121)

——手話通訳と要約筆記があります。

生後6か月～就学前のこどもの託児を希望する人は7月2日(木)までに電話で申し込んでください。

Information

■小学生の人権啓発ポスターの優秀作品を展示

「人権啓発ポスター展」

▷とき・ところ 7月1日(休)～31日(金)(休館日を除く)、たけまるホール

■人権擁護委員による人権啓発グッズの配布

「生駒駅前街頭人権啓発キャンペーン」

▷とき・ところ 7月7日(火) 8:00～8:30、生駒駅中央改札口周辺

■人権無料相談(秘密は固く守られます)

人権擁護委員による面談・電話相談です

▷とき 7月21日(火)10:00～15:00

▷ところ 市役所市民相談室

▷相談・問合せ 人権施策課(内線3110)

“あなたらしさが、社会のチカラ” 6月23日(火)～29日(月)は男女共同参画週間

男女共同参画週間に関連したイベントです。

▷ところ コミュニティセンター

▷費用 無料

▷申込み 市ホームページの申込フォームから

▷問合せ ダイバーシティ推進プラザ(☎75-0237)

——①③の講座は、生後6か月～就学前の幼児の託児(先着順)があります。希望者は講座の1週間前までに申し込んでください。

①ジェンダーフリー講座「あなたに合った働き方で、仕事と暮らしを変えよう」

誰もが自分らしく働き続けられる環境づくりを学び、共に考えます。

▷とき 6月26日(金)14:00～16:00

▷講師 (株)ワイズスタッフ代表取締役 田澤 由利さん



▷定員 100人(申込順)

申込みはこちら▶

②mimosa salon 子育てママとお金

子育て中のママに向けて、将来のお金の不安を解消できるマネーセミナーを開催します。

▷とき 6月26日(金)10:00～12:00

▷講師 荒殿佑郁乃さん

▷定員 15人(申込順。親子一緒に受講可)



▲申込みはこちら

③父子で挑戦! 空気のでスィスイ動く風船ホバークラフトを作ろう!

身近な材料でホバークラフトを手作り。奈良先端科学技術大学院大学の学生から空気のかについて学べます。



▷対象 市内に住むか市内へ通学する小学生と父親

▷とき 7月4日(土)10:00～12:00

▷定員 20組(申込順)

▲申込みはこちら

Information

女性の権利ホットライン(離婚・労働・相続・LGBTなど)

▷とき 6月26日(金)10:00～16:00

▷相談 相談専用ダイヤル(☎0742-22-5770、実施当日だけ通話可能)

▷問合せ 奈良弁護士会(☎0742-22-2035)

自分の体だから知りたいSRHRのパネル展示

SRHR(性と生殖に関する健康と権利)について、わかりやすく解説したパネルを設置。帝塚山大学の学生と奈良育英高等学校人権研究部のSRHRに関する展示発表もあります(イオンモール奈良登美ヶ丘でも開催)。

▷とき 6月23日(火)～29日(月)9:00～16:30

住民票の写しなどが第三者に交付された場合に通知されます 知っていますか？ 本人通知制度

☎市民課(内線7064)

住民票の写しや戸籍謄本などが代理人や第三者に交付された場合、事前に登録した人に対して、交付の事実が通知される制度です。



▲詳しくはこちら

▷登録できる人 本市の住民基本台帳か戸籍に記載されている人(削除された住民票や除籍に記載されている人を含む)

▷登録手続きに必要な物・申込み

- ◇生駒市本人通知制度事前登録申込書(市民課窓口で配架・市ホームページにも掲載)
- ◇本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、資格確認書など)
- ◇(法定代理人の場合)戸籍謄本など、その資格を証明できる書類
- ◇(任意代理人の場合)委任状

——郵送での申し込みも可能です。左記の書類を市民課まで送付してください。

▷登録期間 無期限(ただし、登録内容に変更があった場合は変更申請が必要です)

第三者による不正取得に係る本人通知制度(被害告知型)が始まりました

本人通知制度に登録していなくても、住民票の写しなどを不正に取得されたことが確認された場合、その事実を本人に告知する「被害告知型」の本人通知制度が始まりました。不正請求の早期発見などが可能になる他、不正請求を抑止する効果が期待されます。



▲詳しくはこちら

新制度や保険料率の改定などをお知らせ

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

▷問合せ 国保医療課国保係(内線7462)

国民健康保険税は、国民健康保険に加入している世帯の世帯主に課税される税金で、家族だけが加入している場合でも、世帯主に納税の義務が生じます。

◇普通徴収(納付書か口座振替)の世帯…4月～翌年3月の1年間の国保税を、7月～翌年3月の9回に分けて納めてもらいます。

◇特別徴収(年金からの差し引き)の世帯…4・6・8・10・12・翌年2月に支給される年金から差し引かれます。

——ただし、10月の公的年金受給分から特別徴収が始まる世帯は、7～9月が普通徴収、10・12・翌年2月が特別徴収での納付となります。

保険税の二重払いに注意！

会社に就職したり、家族の扶養に入ったりして、他の保険に加入した人は国民健康保険脱退の手続きをしてください。手続きが済んでいないと、国民健康保険税の請求が続き、他の保険料と二重に払うことになります。

▷手続きに必要なもの

- ◇保険が変わった人全員の資格取得日が確認できるもの(資格確認書か資格情報のお知らせなど)
- ◇生駒市国民健康保険の資格確認書(資格確認書の交付を受けていない人は不要)
- 郵送でも手続きできます。

子ども支援金分が加算されます

令和8年度から、こどもや子育て世帯を社会全体で支えるための「子ども・子育て支援金制度」が始まりました。各医療保険(市町村国民健康保険や国民健康保険組合、後期高齢者医療保険、被用者保険)の保険料に子ども支援金分が加算されます。税率などは下表のとおりです。



▲詳しくはこちら

| 区分 | 所得割率 | 均等割額 | 限度額 |
|---------|-------|--------|-----|
| 子ども支援金分 | 0.31% | 1,900円 | 3万円 |

※18歳未満の被保険者は均等割額が全額軽減されます。

——令和8年度の国民健康保険税は、既存の3方式(医療・後期支援分・介護)の限度額が3万円引き上げられ、子ども支援金分が追加されたことから、限度額が106万円から112万円に変更になりました。

後期高齢者医療保険料率が改定されます

改定後の税率などは下表のとおりです。

| 区分 | 所得割率 | 均等割額 | 限度額 |
|---------|--------|----------|----------|
| 医療分 | 10.63% | 5万7,100円 | 85万円 |
| 子ども支援金分 | 0.25% | 1,400円 | 2万1,000円 |

※所得割の基礎控除の金額は43万円です。



詳しくはこちら▶

こどもと遊びながら、子育てを応援しませんか 子育て支援ボランティア養成講座

子育て・孫育ての
ヒントにもなります

講義や託児見学を通して子育てのサポートを学び、最新の子育て事情への理解を深める全4回の講座。子育て未経験の人やブランクがある人も気軽に学べます。全て受講した人は、こども家庭センターや健康課で託児ボランティアとして活動できます。習得したスキルを生かし、地域の子育てを応援しませんか。

▷対象 市内に住む、子育て支援に関心がある人(資格・性別不問)

▷ところ こども家庭センターなど

▷定員 35人(抽選制)

——生後4か月からの託児があります(要申込)。

▷申込み・問合せ 7月1日(水)までに市ホームページの申込フォームからか直接、こども家庭センター(☎73-5582)



▲フォームはこちら

子育て支援ボランティア養成講座の日程

| とき | 内容 |
|-------------------------|----------------------|
| 7月22日(水) 14:00~16:00 | ①子育て応援サポーター講座 |
| 8月7日(金) 9:30~11:30 | ②こども家庭センターの取り組み、託児講座 |
| 9月11日(金) 9:30~11:30 | ③虐待からこどもを守るために |
| 10月21日(水) 9:30~11:50 | ④保育のこころ、修了式 |

◇子育ての知識を得て、あたたかい地域の実現に貢献する、①の子育て応援サポーター講座だけの参加も歓迎します。受講者には「子育て応援サポーター証」を渡します。サポーターとしての活動を依頼することはありません。

◇希望する人は、ファミリー・サポートの新規援助会員講習も受講できます。

アイズクール フォー キッズ

ischool for kids×ふるさとミュージアム 昭和のおもちゃを楽しもう

夏の特別展示・講座

園生涯学習課(内線3710)

令和8年は、昭和満100年を迎える年です。昔懐かしいおもちゃで遊んで、大人もこどもも楽しめる特別展示や講座を開催します。

▷ところ 生駒ふるさとミュージアム

▷費用 無料

■ふるさとミュージアム夏の特別展示

「昭和のおもちゃ展～懐かしい遊びの世界へタイムスリップ～」

昭和時代に子どもたちが遊んだおもちゃを集め、当時の文化や生活様式が分かる史料とともに展示します。期間中に展示するおもちゃも募集中です。

——高価なものは展示できない場合があります。

▷とき 7月18日(土)～8月23日(日)9:00～18:00

▷展示の応募 7月3日(金)までに申込フォームから

■昭和100年記念講座

「ザ・昭和おもちゃヒットパレード」

～親の青春、子の冒険!あの頃のワクワクをもう一度～

「昭和のおもちゃ展」のオープニングイベントとして、記念講座を開催します。昭和のおもちゃを通して、日本の当時の子どもたちの暮らしや文化に触れてみませんか。全国大会で上位成績を収めた、本市在住の山川兄弟



▲申込みはこちら

のけん玉パフォーマンスとレクチャーもあります。

▷対象 市内に住む小学生と保護者

▷とき 7月18日(土)13:30～15:30

▷必要品 けん玉(持っている人だけ)

▷講師 日本玩具博物館学芸員の尾崎織女さん

▷定員 15組30人(抽選制)

▷申込み 7月3日(金)までに申込フォームから



尾崎織女さん



申込みはこちら▶

Information

ischool 7月の講座情報

プロから学ぶ!似顔絵を似せるコツと伝える楽しさ

相手の顔をじっくりと見つめ、似顔絵を通して相手のすてきなところを再発見。たいせつな誰かと「心の距離が縮まる体験」をしてみましよう。

▷対象 小学生か中学生の2人組

——小学生は保護者とペアで参加してください。白石遼太郎さん

▷とき・ところ 7月4日(土)10:00～12:00、コミュニティセンター

▷講師 白石遼太郎さん

▷定員 15組(30人、抽選制)

▷申込み 6月24日(水)までに申込フォームから



▲申込みはこちら

同年代の仲間と一生に一度の晴れ舞台を創ろう

は ち

令和9年二十歳のつどいの運営メンバーを募集！

令和9年1月10日(日)に開催する「二十歳のつどい」を盛り上げてくれる運営委員を募集します。同年代の仲間とともに、一生に一度の晴れ舞台を創ってみませんか。

—運営委員会のInstagramから、活動の様子を見ることができます。

Instagram



▷対象 本市の二十歳のつどいに出席する平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人

▲活動内容はこちら

▷初回活動のとき・ところ 8月4日(火)19:00から、市役所

▷申込み・問合せ 7月15日(水)までに、市ホームページの申込フォームから生涯学習課(内線3731)

—二十歳のつどい当日までに10回程度(月2回)の活動を行います。また、令和9年1月8日(金)の通し練習・9日(土)のリハーサルは参加必須です。



市ホームページはこちら▶



＼日曜日開催に変わります！

令和9年二十歳のつどい

▷対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた、市内に住んでいる人と市外へ転出した本市出身の人

▷とき・ところ 令和9年1月10日(日)13:30～(受付は12:30～)、たけまるホール

—公共交通機関を利用してください。案内はがきは12月初旬に発送予定です。市外へ転出した人で、出席を希望する人は、10月から受付を開始します。詳細は10月1日(休)以降に市ホームページを確認してください。

令和7年度の選挙人名簿・在外選挙人名簿

閲覧状況を公表します

選挙管理委員会事務局(内線3611)

昨年度の選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧状況を、公職選挙法の規定に基づき公表します。

▷閲覧できる条件

◇選挙人が選挙人名簿・在外選挙人名簿の登録を確認する

| 閲覧日 | 閲覧申出者 | 利用目的、閲覧範囲 |
|---------------------|--|-----------------------------------|
| 令和7年 4/1・3・4・7 | 国民民主党奈良県参議院選挙区第1総支部代表 杉本葵(奈良市市殿町129-2) | 選挙用はがき送付、4,484人 |
| 4/10・11・21・22・23・24 | 片山誠也 | 後援会名簿の整理、1,987人 |
| 4/17 | 読売新聞東京本社編集局世論調査部世論調査部長 杉田義文(東京都千代田区大手町1丁目7-1) | 政治・選挙に関する世論調査、【32】45人 |
| 5/20 | (株)エム・アールビジネス代表取締役 榎谷忠則(大阪府中央区備後町2-4-9 日本精化ビル6階) | 令和7年度「県民アンケート調査」の調査対象者抽出、390人 |
| 7/28 | (株)日本統計センター代表取締役 清水誠(福岡県北九州市小倉北区堺町1-2-16) | 「高齢者の生活・介護に関する県民意識調査」の調査対象抽出、353人 |
| 8/6・7・8 | 片山誠也 | 後援会名簿の整理、395人 |

る場合

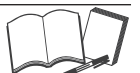
◇公職の候補者や政党・政治団体などが政治活動を目的とする場合

◇政治や選挙に関する調査研究を目的とする場合

| 閲覧日 | 閲覧申出者 | 利用目的、閲覧範囲 |
|-----------------|--|---|
| 8/28 | (株)エム・アールビジネス代表取締役 榎谷忠則(大阪府中央区備後町2-4-9 日本精化ビル6階) | 「なら健康長寿基本計画にかかる健康指標調査」の送付、611人 |
| 9/8・9 | (株)かんでんCSフォーラム代表取締役社長 藤友英教(大阪府都島区東野田町1-5-14) | 「奈良県子ども・若者実態調査」の調査対象者抽出、300人 |
| 9/17 | (一社)共同通信社社長 沢井俊光(東京都港区東新橋1-7-1) | 「ニュース速報のための有権者意識調査」の調査対象抽出、【16】12人 |
| 10/14 | (株)日本リサーチセンター代表取締役 杉原領治(東京都中央区新川1-17-25) | 「日本の民主主義と選挙に関する全国調査」の調査対象抽出、山崎町、東旭ヶ丘、計60人 |
| 令和8年 3/26・27 | 片山せいや後援会代表者 片山誠也(生駒市北大和3-9-12) | 後援会名簿の整理、101人 |

◇在外選挙人名簿の閲覧はありませんでした。

◇閲覧範囲の【 】内の数字は投票区の番号です。



催し・講座



生駒山麓公園のイベント

▽ところ・申込み・問合せ 電話で同園(☎73・8880)

▽ロボットアームを作ろう

地球の上空400kmを周回している国際宇宙ステーションの話を聞き、使われているロボットアームのしくみを知って身近な材料で作ります。

▽とき 7月4日(土)18時〜18時30分

▽費用 1個500円

—保護者の付き添いは無

料です。

■七夕の星をみよう

短冊を笹に飾ってから、夜空でおりひめ星とひこ星、金星などを観測します。七夕伝説を楽しみましょう(小さな笹のプレゼントもあります)。

▽とき 7月4日(土)19時〜20時30分

—雨天曇天時は室内で開催します。

▽費用 1個1500円(2歳以下無料)

■竹の水鉄砲で遊ぼう!

本市特産の茶釜の素材である竹で、水鉄砲合戦をします

(1人1個の水鉄砲あり)。

▽対象 市内に住む3歳以上のこどもと保護者

▽とき・ところ 7月5日(日)9時30分〜11時30分、生駒市体育協会高山S.C.グラウンド

▽定員 40組(申込順)

▽費用 2人1組2000円(1人増えるごとに1000円追加)

▽申込み・問合せ 6月8日(月)から、いこ増ツスルクラブの申込フォームから、同クラブ(☎73・8822)



▲申込みはこちら



▲申込みはこちら

奈良物産展 in 北三宮

奈良の魅力を伝える物産展。食品や伝統工芸、作り手が手がけた個性豊かな商品を紹介・販売します。

—公共交通機関を利用してください。

▽とき・ところ 6月27日(土)11時〜16時、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき

▽費用 入場無料

—一部のブースは有料です。

▽問合せ nararyの向井さん(☎narary.2025@gmail.com) 2025@gnai.com



▲詳しくはこちら

愛玩動物看護士と学ぶ、犬の爪切りとブラッシング

犬の爪切りやブラッシングについての講義です。動画やぬいぐるみを使用した実技の確認や悩み相談があります。

▽対象 犬を飼育しているか予定している人や興味のある人

▽とき・ところ 7月12日(日)13時30分〜14時30分、本城ビル3階(元町)

▽必要品 運動しやすい服装、靴下

▽定員 20人(申込順)

▽費用 1100円

▽申込み・問合せ 6月15日(月)〜7月10日(金)に、電話かメールで、GRANDY PIT NESS STUDIOの新田さん(☎080・8536・9672) info@grandy-pt.com



▲申込みはこちら

みんなで作ろう七夕飾り

親子で折り紙などで簡単にできる七夕飾りを作り、願いを込めて自分の笹に結び付けましょう。

—7月1日(水)〜7日(火)は施設内に七夕飾りと短冊も設置。願い事を書いて自由に結べます(日曜日は休館)。

▽対象 1歳〜未就学の乳幼児と保護者

▽とき・ところ 7月1日(水)13時30分〜14時30分、小平尾児童館

▽定員 10組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月8日(月)〜24日(水)に住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

いこまさんじょうサウンドピクニック Ikoma Sanjo Sound Picnic

★ 出演者を募集! ★

生駒山上遊園地で演奏するチャンス!



市民の皆さんが企画・運営する「市民みんなで創る音楽祭」。新しい音楽ステージを、生駒山上遊園地野外劇場で開催します。遊園地という特別な場所で演奏するチャンスです。次世代のミュージシャン、音楽活動をしているみなさんの応募を待っています(ジャンル不問)。

▷対象 以下の全てに当てはまる演奏家
◇市内に住むか、市内で活動・練習している
◇応募時にSNSアカウントやホームページ、動画など、普段の活動が確認できるURLを提出できる
◇7月6日(月)の出演者説明会に出席できる

▷とき・ところ 9月27日(日)12:00〜18:00(予定)、同遊園地(前後で準備と交流会あり)
—ステージ時間は15分(予定)です。

▷定員 約10組(選考あり)
▷申込み・問合せ 6月22日(月)までに市ホームページの申込フォームから、生涯学習課(内線3720)

生駒市立病院公開医療講座

▽ところ・問合せ 同院 ☎72・1111

▽費用 無料

■「医事課事務員による」マイナンバーってなに？～病院でできるあんなことこんなこと～

▽とき 6月11日(木)14時～15時

■診療録管理室の診療情報管理士による「入院費ってどうやって決まる？DPC制度について」

▽とき 6月25日(木)14時～15時

■助産師による「おうちでの性教育 赤ちゃん～児童～思春期までの子供への関わり方」

子育て支援「親子サマーフェスタ映画鑑賞会」

映画「カンフー・パンダ 4」の鑑賞会や民生・児童委員によるパネルシアター「プレーメンの音楽隊」の上演を行います。

▽対象 生駒北・真弓・あすか野小学校区の小学生以下のこどもと保護者

▽とき・ところ 7月25日(土)13時30分開演(受付は13時から)、北コミュニティセンター I スタダ

▽定員 400人
▽費用 無料

——入場整理券は、7月5日(日)10時～14時に同センター1201・203研修室で配布します(1人4枚まで、先着順)。

▽問合せ 同委員の四之宮さん ☎79・2903

——生駒市北第一地区民生・児童委員協議会が主催します。

近鉄生駒ケーブル駅コン

生駒ケーブル3駅とグリーンヒルいこまでコンサートを開催。生駒万燈会(まんどらえ)のあんどんが並びます。

——鳥居前駅～生駒山上駅の切符があれば、宝山寺駅で途中下車できます。

▽とき 6月21日(日)



▲詳しくはこちら



オフロッソ

時間・ところ・内容(雨天決行)

| 時間 | ところ | 出演者・内容 |
|-------|-------------|----------------------------|
| 11:00 | 生駒山上駅 | Tomoo&Saki (ピアノとヴァイオリン) |
| 12:30 | グリーンヒルいこま | 竹内海人(クロマチックハーモニカ) |
| 14:00 | 鳥居前駅 | 岡直弥(クロマチックハーモニカ) |
| 17:00 | 宝山寺駅(途中下車可) | オフロッソ(サクソ・ギター・ベース・パーカッション) |

「こども委員会」ワークショップ 参加者大募集!

テーマ 「いこみなエリアにあったらいいな」を作ってみよう

こども・若者の皆さんに関わることについて、意見を聴いていっしょに考える取組「こども委員会」。委員会に参加して、生駒駅南口(いこみな)エリアの屋外でやりたいことや得意なことをいっしょに形にしてみませんか。



——きょうだいや友だちなど、グループで参加できるので、気軽に申し込んでください。

- ▷対象 市内に住むか市内の学校に通う中学1年生～高校3年生
- ▷定員 12人(抽選制。グループで申し込んだ人は当落の結果が同じになります)
- ▷とき・ところ・内容

| とき | ところ | 内容 |
|-----------|---------------|-------------|
| 8月2日(日) | | まち歩きとアイデア出し |
| 9月6日(日) | いこみなエリアの会議室など | アイデアを練る |
| 9月27日(日) | | トライアル実施 |
| 10月18日(日) | | 本番 |

◇各回13:30～16:00に開催(プロジェクトの進行状況によって変更する可能性があります)

▷謝礼 1回1,000円

▷申込み 6月30日(火)までに、申込フォームから、こども政策課 ☎73-5582



申込みはこちら▶

▽時間・ところ・内容 左表のとおり

▽費用 無料
▽問合せ 生駒万燈会実行委

委員会 ☎73・4717、✉man_touesando@gmail.com
——できるだけメールで問い合わせてください。

ぬかた園地あじさい園をガイドと行く

見頃のあじさい園を散策し、ハート形のあじさいを探しましょう。生駒山麓公園で解散後は各自自由。同園内の施設を楽しめます(約6km、健脚向け)。

▽とき・ところ 7月3日(金)9時ケーブル鳥居前駅出発(受付は8時30分から)、13時頃同園解散(生駒駅行き)

のバスも有り)

▽定員 30人(抽選制)
▽費用 無料(交通費は自己負担)

▽申込み・問合せ 6月19日(金)(必着)までに、申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「ぬかた園地あじさい園をガイドと行く」係(〒630-0288、内線231)



▲申込みはこちら

生駒市史第1巻発刊記念講演会

「生駒の古代・中世をさぐる」



「生駒市史第1巻」の執筆者による講演会を開催します。

▷とき・ところ 7月25日(土)13:00～16:00頃(開場は12:30)、図書館

▷内容

◇京都大学名誉教授の吉川真司さんによる講演「イコマのはじまり」

◇天理大学教授の天野忠幸さんによる講演「動乱の生駒」

▷定員 200人(申込順)

▷申込み 6月12日(金)～7月23日(木)に、市ホームページの申込フォームか直接、市内5図書館・室



図書館本館(☎75-5000)

氏名、日中連絡のつく電話
クズで、住所、氏名、日中連絡のつく電話
▽申込み・問合せ 6月16日(火)までに、市ホームページの申込フォームか電話、ファクスで、住所、氏名、日中連絡のつく電話

▽定員 15人程度(抽選制)
▽費用 無料
▽申込み・問合せ 6月16日(火)までに、市ホームページの申込フォームか電話、ファクスで、住所、氏名、日中連絡のつく電話

ガーデンワンダーランド

花の種まきや手入れなどを通して、自然に触れることで豊かな感性を育むことも向けの植育講座。みんなで植物の世界へ冒険に出かけましょう。

▽対象 市内に住む小学1年生～高校3年生

▽とき・ところ 6月20日(土)10時～12時(全7回)、花のまちづくりセンターふろーらむ

▽定員 15人程度(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月16日(火)までに、市ホームページの申込フォームか電話、ファクスで、住所、氏名、日中連絡のつく電話



番号を明らかにして、同センター(☎70・0187、☎70・0287)

生ごみ処理器「キエーロ」製作講座

土中の微生物の力で生ごみを分解する処理器「キエーロ」を製作します(横幅72cm×奥行44cm×高さ33cm。プランタータイプ)。

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 6月19日(金)(必着)までに、市ホームページの申込フォームか、はがきで住所、氏名、ふりがな、日中連絡がつかぬ電話番号を書いて、環境保全課「キエーロ」製作講座係(〒630-0288、内線2362)

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 6月19日(金)(必着)までに、市ホームページの申込フォームか、はがきで住所、氏名、ふりがな、日中連絡がつかぬ電話番号を書いて、環境保全課「キエーロ」製作講座係(〒630-0288、内線2362)

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 6月19日(金)(必着)までに、市ホームページの申込フォームか、はがきで住所、氏名、ふりがな、日中連絡がつかぬ電話番号を書いて、環境保全課「キエーロ」製作講座係(〒630-0288、内線2362)

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 6月19日(金)(必着)までに、市ホームページの申込フォームか、はがきで住所、氏名、ふりがな、日中連絡がつかぬ電話番号を書いて、環境保全課「キエーロ」製作講座係(〒630-0288、内線2362)



10時～14時の間で約1時間、エコパーク21

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 6月19日(金)(必着)までに、市ホームページの申込フォームか、はがきで住所、氏名、ふりがな、日中連絡がつかぬ電話番号を書いて、環境保全課「キエーロ」製作講座係(〒630-0288、内線2362)

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 6月19日(金)(必着)までに、市ホームページの申込フォームか、はがきで住所、氏名、ふりがな、日中連絡がつかぬ電話番号を書いて、環境保全課「キエーロ」製作講座係(〒630-0288、内線2362)

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 6月19日(金)(必着)までに、市ホームページの申込フォームか、はがきで住所、氏名、ふりがな、日中連絡がつかぬ電話番号を書いて、環境保全課「キエーロ」製作講座係(〒630-0288、内線2362)

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 6月19日(金)(必着)までに、市ホームページの申込フォームか、はがきで住所、氏名、ふりがな、日中連絡がつかぬ電話番号を書いて、環境保全課「キエーロ」製作講座係(〒630-0288、内線2362)

ミュージアム考古学入門 講座「八角形の古墳」

古墳時代の終わり頃になると、当時の天皇の墓の平面形は八角形になります。その様子について館長が解説します。

▽とき・ところ 6月26日(金)14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▽申込み・問合せ 6月26日(金)14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

市民教養講座(いこま寿 大学一般教養学習会)

本市消防署員による講座。テーマは「火災予防及び救急車利用」です。命を自分で守るためにはどうしたらいいか、いっしょに考えましょう。

▽とき・ところ 6月23日(火)13時30分～15時、たけまるホール

▽定員 600人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ 生涯学習課(内線3740)

▽定員 600人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ 生涯学習課(内線3740)

▽定員 600人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ 生涯学習課(内線3740)

▽定員 600人(当日先着順)

▽費用 無料

あじさいを暮らしに

月に一回の季節の植物に触れて花好きな人とつながる時間「Ikoman bloom」。7月、あじさいを使って部屋飾りを作ります。

▽とき・ところ 7月3日(金)4日(土)、10時～12時、花のまちづくりセンターふろーらむ

イコヤマールーム in 住外国人の交流と相談のスペース

外国にルーツを持つ人々が気軽に集まり、交流や相談できる場。こどもたちの学習支援も行います。おしゃべりや、お茶を飲むだけの参加もできます。

▽とき・ところ 6月20日(土)15時～19時、たけまるホール

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ NPO法人いこま国際交流協会(☎090・3622・8362(夜間だけ)☎entry@ikoyu.net)

▽定員 各10人(抽選制)

▽費用 1500円(材料費、飲料代含む)

▽申込み・問合せ 6月19日(金)までに、市ホームページの申込フォームか電話、ファクスで、住所、氏名、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、同センター(☎70・0187、☎70・0287)

▽定員 各10人(抽選制)

▽費用 1500円(材料費、飲料代含む)

▽申込み・問合せ 6月19日(金)までに、市ホームページの申込フォームか電話、ファクスで、住所、氏名、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、同センター(☎70・0187、☎70・0287)

ニューヨークカンファ 特別講座(近接戦闘)

初めての人も安心して、近接戦闘技術と護身術を体験できます。特殊部隊の指導経験を持つ海外講師から直接学べる特別セミナーです。

▽対象 原則中学生以上(小学生は保護者同伴)

▽とき・ところ 6月20日(土) 21日(日)、南コミュニティセンターせせらぎ

◇初心者・素手:10時~12時(受付は9時30分から)

◇上級者・道具対応:15時~17時(受付は14時30分から)

▽定員 30人(当日先着順)

▽費用 1回6000円

▽問合せ ニューヨークカンフーの林さん(☎070・8440・7890、9時~17時)

夏休み英語教室

ネイティブの先生と歌やゲームで楽しく英語を学びましょう。

▽対象 市内に住む小学1・2年生にあたる児童(要保護者同伴)

▽とき・ところ 7月27日(月) 10時30分~11時30分、小平

尾児童館

▽定員 12人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月8日(月)~7月6日(月)に住所、氏名、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

ミュージアム講演会 「高田十郎と生駒」

大正から昭和初期にかけて活躍した郷土研究家の高田十郎と、彼の著作から生駒について記した文章、関係のあった人物について紹介します。

▽とき・ところ 6月21日(日) 14時~15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽講師 天理大学人文学部教授の黒岩康博さん

▽定員 40人(申込順)

▽費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▽申込み・問合せ 6月9日



市内のビジネスに関する 補助金を交付します

▷申込み・問合せ 商工観光課(内線2262)

商業エリア活性化事業補助金

市内の商業エリアの活性化につながる飲食業やサービス業、小売業などの店舗を開業する事業者に補助金を交付します。



▲詳しくはこちら

▷対象経費 店舗改修費や店舗賃借料など

▷補助額 最大170万円

オフィス等開設支援事業補助金

市内に多様な働き方を推進するオフィスなどを新設・増設する事業者に補助金を交付します。求人活動費なども対象です。



▲詳しくはこちら

▷対象経費 内装工事費、設備投資費、オフィス賃借料など

▷補助額 最大100万円

市内のビジネスに関する補助金やセミナーなどの情報を市LINE公式アカウントで発信中

右記二次元コードから3問程度の質問に回答すると、回答内容に沿って、商工観光課やイコマドなどで実施する事業者向けのセミナーや補助金の情報を届けます。ぜひ登録してください。



——市LINE公式アカウントのトーク画面で「商工観光」と送信しても登録できます。

▲申込みはこちら

第2回キャンパス全国大会

看護師による全国ボランティアナースの会「キャンパス」

が、人とのつながりや支え合うことをテーマに講演をします。

▽対象 地域活動に関心のある人

▽とき・ところ 6月20日(土) 10時~17時、コミュニティセンター(受付は9時30分)

ら)

語り部研修会

自らの心の病の体験や、その思いについて語る活動「語り



▽定員 250人(申込順)

▽費用 1000円

▽申込み・問合せ 6月15日(月)までに、申込フォームから、キャンパス生駒の安原さん(☎090・8366・3930)

▲申込みはこちら

部」を学びます。意識を変え精神障がいへの偏見を減らし、正しい理解を深めましょう。

▽対象 精神障がいのある人

▽とき・ところ 6月26日(金) 14時30分~16時30分(受付は14時から)、市民活動推進センターららポート

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月1日(月)から、電話かアクセスで、氏名、電話番号、配慮してほしいこと、語り部研修会参加の旨を明らかにして、地域活動支援センターコスモールいこま(☎73・0900、☎73・0907、平日11時~18時)

頼む時代は終わり！
簡単ホームページ講座

「ホームページ作りは難しい」というイメージから、「自分でも作れる」に変わる90分。サークルや趣味、会社用にAIで易しく作る方法を紹介します。

▽とき・ところ 7月4日(土) 12日(日)・19日(日)(いずれも10時～11時30分)、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき

▽必要品 筆記用具
▽定員 各16人(申込順)
▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月10日(水)～30日(火)に、電話か申込

フォームで、I K O M A A I (☎090・4298・2331)



▲申込みはこちら

生涯学習施設に
新たな講座が続々登場

健康や美容、料理、音楽など、多様な講座を開講します。

— 詳細は各施設のホームページなどを確認してください。

■たけまるホールの講座

百人一首、香道、スポーツウエルネス吹矢、セルフメイクレッスン、豊臣兄弟の合戦と城、うたの広場、筆で楽しむ笑顔文字、筆で楽しむ



▲詳しくはこちら

季節のたより、50歳からのいきいきヨガ
▽問合せ 同ホール(☎75・0101)

■図書館の講座

ゴルフ飛距離アップエクササイズ、大人のための算数セミナー、ピラティスで心も身体も美しく、リフレッシュ&癒しのヨガ



▲詳しくはこちら

▽問合せ 同館(☎75・5303)

■鹿ノ台ふれあいホールの講座

ゼンタングル、50歳からのいきいきヨガ講座、おやすみ前のリラクソスヨガ



▲詳しくはこちら

▽問合せ 同ホール(☎78・7966)

■南コミュニティセンターせせらぎの講座

英国式紅茶、手作りお香、くらしと経済お金の講座、和菓子づくり、季節のヨガで健康度アップ木曜・土曜クラス



▲詳しくはこちら

▽問合せ 同センター(☎71・0001)

■北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたきの講座

市内在住者・児童のスポーツライフ支援のため、温水プールの開放!

カリンバ、中国茶、リフレッシュ&癒しのヨガ、楽しいジャズダンス教室
▽問合せ 同センター(☎71・3331)



▲詳しくはこちら

■芸術会館美楽の講座

楽しくてお洒落な水彩画、初心者のためのモデルデッサン、ゼロからのデッサン入門、アクリル画講座



▲詳しくはこちら

▽問合せ 同館(☎74・1101)

■コミュニティセンターの講座

ゼンタングル、アロマハンドトリートメント、手相、四柱推命、こども書道、筆ペンボールペン、筆ペン



▲詳しくはこちら

▽問合せ 同センター(☎73・0500)

スポーツ

障がい者・児童温水プール開放!

市内の障がい者・児童のスポーツライフ支援のため、温水プールの開放!

ルを開放します。—10時30分から約30分間、スタッフによる簡単な泳ぎ方教室も実施します。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学・通園していて各種障害者手帳や障害福祉サービス受給者証などを持つ人と、付き添い者や介助者、家族など

—小学2年生以下は要保護者同伴です。

▽とき・ところ 6月28日(日) 9時～11時45分(開場は8時45分)、井出山屋内温水プールTACきらめき

—12時30分まで一般の人は利用できません。

▽必要品 水着(ラッシュガード可)、水泳キャップ(100円貸出あり)、タオル、飲み物、ゴーグル、着替え

▽費用 無料(申込不要)

▽注意 ◆浮き輪やアームヘルパーなどの水泳補助用具は持ち込めず(ボールなどの遊具は不可)。

◆未就学児は幼児用プール(水深55cm)だけ利用できます。

▽問合せ スポーツ振興課(内線3761)

生駒市民吹奏楽団 第9回演奏会
いこすいフェスタ2026

「生駒市民吹奏楽団」の3チームによるコンサート。迫力ある演奏を届けます。

▷とき・ところ 6月21日(日)14:00から(開場は13:30)、たけまるホール

▷曲目①いこまファミリア吹奏楽団…マイケル・ジャクソンメドレー、序曲祝典(F.エリクソン作曲)他、②いこままプラス♪…ラ・レーヌ・ヴィクトリア(樽屋雅徳作曲)、楽器紹介のためのファンタジーメドレー他、③生駒ウインドオーケストラ…松田聖子コレクション、エル・カミーノ・リアル(A.リード作曲)他、④合同演奏…マツケンサンバII(宮川彬良作編曲)、未来への旅、生駒50th(住友紀人作曲)

▷定員 850人(当日先着順)

▷費用 無料

▷問合せ 生涯学習課(内線3720)

催し・講座

スポーツ

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

自主学習グループ

社交ダンス無料体験会

少人数のサークルです。気軽に参加してください。

▽とき・ところ 6月20日(土) 10時～11時30分、図書会館

▽必要品 ダンスシューズか運動靴、飲み物

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ さくらんぼの吉田さん(☎090・8148・9478)

鹿ノ台英語サロン公開講座

ネイティブの講師が楽しく英語で話します。

▽とき・ところ 6月22日(月) 10時～12時、鹿ノ台いきいきホール

▽定員 16人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 同サロンの渡辺さん(☎090・3032・2987)

社交ダンス無料講習会

健康寿命アップに最適。楽しく踊りましょう。

▽とき・ところ 6月17日(水)

12時30分～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ
▽必要品 ダンスシューズかタウンシューズ、飲み物

▽定員 15人(申込順)

▽申込み・問合せ 6月8日(月)～17日(水)に、電話で社交ダンスメイトの小川さん(☎0742・44・2310)

詩吟・和歌無料講習会

初めての人も大歓迎。楽しく学習しましょう。

▽とき・ところ 6月19日(金) 12時30分～14時30分、たけまるホール

▽必要品 筆記用具、飲み物

▽定員 20人(申込不要)

▽問合せ 真風流生駒吟詩会の土本さん(☎75・0919)

優雅で楽しいフラダンス

すてきなハワイアン曲と共に踊りましょう。

▽とき・ところ 6月19日(金) 14時30分～16時、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▽必要品 タオル、飲み物

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ カプアウイの北田

今月の注目情報

Pick Up News

生駒小とキルギスTENSAI日本学校が姉妹校提携

これまで同小学校が交流を深めてきた同日本学校と姉妹校になりました。オンラインを中心に子どもたちが多様な言語や文化に触れる機会を増やし、より深い学びや体験の場を設けていきます。



▷問合せ 生駒小学校(☎73-4378)

レディフォー READYFOR(株)と協定を締結

同社と遺贈寄附の啓発・促進に関する協定を締結しました。これにより、これまで金銭による寄附に限られていた受け入れ体制を拡充し、金銭以外や包括遺贈にも対応可能に。市民は金融機関や終活事業者など専門家の相談支援を受けられます。



▷問合せ 公民連携推進課(内線2920)

ピジョン(株)と災害応援協定を締結

大規模災害発生時の子育て世帯への支援体制を一層強化することを目的として、哺乳びんやベビーフード、おしりふきなど、乳幼児や妊産婦に特化した物資を優先的に供給してもらう覚書を締結しました。



▷問合せ 危機管理課(内線4361)

さん(☎090・7365・4588)

みんなで♪初夏のかるた

百人一首の札を使って、ちらし取りなどを楽しみます。

▽とき・ところ 7月11日(土) 13時～16時45分、図書会館

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 生駒かるた会の平松さん(☎74・6765、21時～22時)

盆おどりの無料講習会

河内音頭と炭坑節を楽しく踊りましょう。

▽とき・ところ 6月13日(土) 14時30分～17時、たけまるホール

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ みんなde盆ダンスの上山さん(☎090・21103・6242)

第30回日本画作品展

やさしい日本画クラブの皆さんが描いた作品展です。

▽とき・ところ 7月3日(金)～5日(日)、10時～16時(3日は13時から)、芸術会館美術来

▽定員 100人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ やさしい日本画クラブの中川さん(☎78・0894)

ゼロからの囲碁入門

「脳トレ筋トレ石を取れ!」。5分の楽しいミニ体験です。

▽とき・ところ 6月19日(金) 12時～14時30分、たけまるホール

▽定員 15人(申込順)

▽費用 200円(材料費)

▽申込み・問合せ 6月8日(月)～18日(木)に、電話で囲碁愛好会の辻内さん(☎090・9994・7671)

親子で英語の歌遊び月ETM

こどもを育む「遊び」とは？

北米のEducation Through Music(ETM)は、英語の歌あそびでこどもの育ちを促すプログラムです。「こどもは遊んでこそ学び、遊んでこそ育つ」という思いのもと、幼児から大人まで30年以上ETMで歌い遊んできた経験を伝えます。こどもがどのように学び、これから何が求められるのかをいっしょに考えましょう。

▷とき・ところ 7月5日(日)14:00～15:30、図書館

▷講師 ETM研究会Teaching Teamスタッフの土井由美さん

▷定員 100人(申込順)

▷申込み・問合せ 申込フォームから、同館(☎75-5000)

——託児があります。(5人まで・要申込・抽選制)



土井由美さん



▲申込みはこちら



- ▽必要品 テキスト(事前にメールで送ります)
- ▽定員 15人(申込順)
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ 6月8日(月)～14日(日)に、電話かメールでIED生駒英語道場の藤村さん(☎79・0896、✉t_fmjr@zeus.eonet.ne.jp)

実用英語を体験しませんか

教本やトピックの話題を英語で楽しく対話します。

▽とき・ところ 6月18日(木) 9時30分～12時、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▽採用職種 保健師(主任)

介護支援専門員・社会福祉士(令和9年3月末までに資格取得見込の人を含む。要普通自動車免許)

▽勤務場所 メディカル地域包括支援センター(小瀬町かあすか野北2丁目)か居家介護支援事業所(小瀬町)

▽採用人数 若干名

▽試験日 6月27日(土)

募集



生駒メディカルセンター 正規職員を募集

▽採用職種 保健師(主任)

介護支援専門員・社会福祉士(令和9年3月末までに資格取得見込の人を含む。要普通自動車免許)

▽勤務場所 メディカル地域包括支援センター(小瀬町かあすか野北2丁目)か居家介護支援事業所(小瀬町)

▽採用人数 若干名

▽試験日 6月27日(土)



▽選考方法 小論文・面接試験・適性検査

▽申込み・問合せ 6月19日(金)までに、電話

で(一財)生駒メディカルセンター(☎75・0111)

▲詳しくはこちら

——詳細は、同センターのホームページを確認するかお問い合わせください。

生駒市新たな地域クラブ 英語スピーチコンテスト

英語スピーチコンテストの参加者を募集します。賞がないチャレンジコースもあります。

——「生駒市新たな地域クラブ」の英語クラブが主催します。

▽部門(各コース共通) ①課題文を読み上げる暗唱部門

②オリジナルスピーチを披露するスピーチ部門

▽対象 市内に住む小学5年生～中学生(②は中学生)

▽とき・ところ 9月6日(日) ①9時30分から②10時15分から、コミュニティセンター

▽費用 各500円

▽その他

◇コンテスト出場者は事前審査(動画提出)があります。

◇コンテストは事前審査を通過した各10人が出場できます(チャレンジコースに参加する人は全員参加できません)。

◇参加規定や詳細はホームページを確認してください。



▲申込みはこちら

▽申込み・問合せ 6月8日(月)から、申込フォームで

(一社)リトルパイン総合型地域スポーツクラブ(☎090・1967・9124)

子育て・教育



保育所入所の出前相談会

市役所の保育コンシェルジュが出張します。「幼稚園か保育所かで迷っている」「入所手続きが知りたい」など悩みを相談しませんか。

▽対象 市内に住む未就園児の保護者

▽とき・ところ ①7月7日(火)、図書館②7月14日(火)、こども家庭センター

——時間はいずれも、13時45分～14時25分、14時30分～15時10分、15時15分～15時55分です。

▽定員 各1世帯(申込順) ——空きがあれば当日参加も受け付けます。事前に電話してください。

▽申込み・問合せ 6月8日(月)から申込フォームで、幼保こども園課

(内線2769)



▲申込みはこちら



**発達が気になる子どもの
子育ておはなし会**

こどもの学習や生活での困りごとを、奈良県発達障害者支援センターの森山さんや皆さんといっしょに考えましよう。

▽対象 こどもの学校生活や日常生活で、発達に関する悩みのある人

▽とき 7月21日(火)13時30分～15時、8月8日(土)20時～21時30分

——オンラインビデオ会議システム「Zoom」を使用します。

▽費用 無料(要申込)

▽申込み・問合せ 6月8日(月)から、申込フォームで、NPO法人生駒の地域医療を育てる会の奥田さん(☎

ikomanoiry@gmail.com



▲申込みはこちら

健康・福祉



**福祉センターの短期教室
健康リズム体操**

音楽に合わせて、ストレッチや簡単なリズム体操を行います。

▽対象 市内に住む心身障がい者(国が指定する難病を含む)か60歳以上の人(令和8年6月1日現在)

——今年度と同センターの各種教室に未参加の人を優先します。

▽とき・ところ 7月7日・21日、8月4日・18日、9月1日・15日、10月6日・20日、11月10日・17日、10時～12時(全10回、いずれも火曜日)同センター

——9時5分・35分生駒駅南口発(東生駒駅は5分後)の無料送迎バスがあります。

▽定員 15人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月16日

**市内企業に出会える
合同就職面接会・説明会
を開催します**

▷とき・ところ 6月29日(月)13:00～16:00、市役所

■生駒市合同就職面接会

市内のIKOMASTAR認定企業のうち製造関連企業8社が参加予定。採用担当者に直接会い、業務内容や働き方を具体的に聞けるチャンスです(事前予約制)。

▷必要品 履歴書、職務経歴書、ハローワーク紹介状
——いずれも応募企業の数だけ必要(説明だけ希望の場合は不要)です。

▷申込み・問合せ 6月26日(金)までに電話で、生駒市ふるさとハローワーク(☎73-1105)、ハローワーク奈良(☎0742-36-1601(41#))

■ハロトレ説明会

「ハロトレ」はハロートレーニングの略称で、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識を無料で習得できる公的制度です。ものづくりの職業訓練実施校の担当者が、訓練校の特徴や内容などを説明します(申込不要)。

▷問合せ 奈良労働局職業安定部訓練課(☎0742-32-0234)



**点訳ボランティア
養成講習会**

視覚に障がいのある人への情報提供を目的に、書籍などを点訳するボランティアを養成する講座です。

▽対象 全回出席でき、修了

(火)16時(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と種類・等級、難病名、電話番号、教室名を明らかにして、同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73-0700、FAX73-0294、✉fukusi-center@kcj.jp)

▽とき・ところ 9月3日、令和9年2月18日(毎週木曜日、2月24日・31日、2月11日を除く全22回)、10時～12時、奈良県視覚障害者福祉センター(橿原市大久保町)

▽定員 10人程度(定員にかかわらず選考を行います)

▽選考のとき・ところ 8月5日(水)・6日(木)のいずれか、同センター

——日時は応募者に個別で連絡します。

▽選考内容 面接、漢字(日常生活レベル)の読み方、パソコン操作

▽費用 無料(別途テキスト代は実費)

▽申込み・問合せ 7月22日(水)までに、申込書に必要事項を書いて、郵送かファクスで同センター(〒634-0061、橿原市大久保町320-11、奈良県社会福祉総合センター内、☎0744-290123、FAX0744-290127、電話は平日だけ)

——申込書は同センターホームページからもダウンロードできます(奈良スーパードから)▲申込書はこちら

▲申込書はこちら



介護予防教室

▽費用 無料

▽必需品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

■転びにくい靴の選び方

合った靴を履くと転倒を予防でき、歩きやすくなり外出意欲も向上します。この機会に靴の選び方を身につけましょう。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族

▽とき・ところ 6月18日(木) 14時～16時、みなんじよ文庫(俵口町)

▽問合せ 6月8日(月)～17日(水)に、電話で生駒市社会福祉

協議会地域包括支援センター(☎73・7272、平日の8時30分～17時15分)

■人生会議(ACP)を知ろう

カードゲームを通してACPが何かを知り、自分が受けた医療やケア、最期をどのように迎えたいかを考えましょう。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族、介護予防に関心のある人

▽とき・ところ 6月30日(火) 13時30分～15時30分、阪奈中央こぐま園(俵口町)

▽定員 30人(申込順)

▽問合せ 6月29日(月)までに、電話で生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9

448、9時～16時)

■健康体操と脳トレ

頭も体もスッキリ。音楽に合わせて楽しく体操しましょう。——フェイスタオル1枚と汗拭き用タオル、上履きを必要品と合わせて持参してください。

▽対象 おおむね65歳以上の人

▽とき・ところ 7月1日(水) 10時～11時、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

▽定員 20人程度(申込順)

▽問合せ 6月24日(水)までに、電話で生駒市梅寿荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日の9時～17時30分)

■高齢者向け住まいについて

一般的に「施設」と呼ばれる高齢者の住まいの種類や特徴を知って、住み方や生活の在り方を考えてみましょう。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族、介護予防に関心のある人

▽とき・ところ 7月2日(木) 14時～16時、みなんじよ文庫(俵口町)

▽定員 12人程度(申込順)

▽問合せ 6月8日(月)～7月1日(水)に、電話で生駒市社会

福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272、平日の8時30分～17時15分)

モルック体験会

手軽に楽しめ、脳のトレーニングにもなる軽スポーツ「モルック」の試合を体験します。

▽対象 市内に住む60歳以上(6月1日現在)か心身障がい者・児(国が指定する難病含む)

▽とき・ところ 6月30日(火) 13時30分～15時30分(受付は13時から)、福祉センター——12時30分・13時生駒駅南口(東生駒駅は5分後)発の無料送迎バスがあります。

▽定員 25人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月16日(火)までに、はがきか電話、ファクス、メールで、住所、氏名、生年月日、電話番号、障

害者手帳の有無と、種類・等級、難病名を明らかにして、同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、fukusi-center@kcn.jp)

膠原病医療講演・相談会

▽対象 膠原病患者・家族、医療関係者など

▽とき・ところ・内容 7月12日(日)、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

①13時：近畿大学奈良病院内の杉山昌史さんによる講演「多発性筋炎／皮膚筋炎と強皮症／膠原病と肺疾患」

②14時20分～15時：医療相談——受付はいずれも12時からです。

▽定員 50人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 7月10日(金)までに、全国膠原病友の会奈良支部のホームページから、電話、ファクスで住所、氏名、電話番号を明らかにして、同会の所

谷さん(☎兼 ☎0745・☎31・2980)

☎0745・☎31・2980

☎0745・☎31・2980

☎0745・☎31・2980

☎0745・☎31・2980

☎0745・☎31・2980

☎0745・☎31・2980

☎0745・☎31・2980

☎0745・☎31・2980

☎0745・☎31・2980

☎0745・☎31・2980

☎0745・☎31・2980

☎0745・☎31・2980

☎0745・☎31・2980

☎0745・☎31・2980

☎0745・☎31・2980

☎0745・☎31・2980

☎0745・☎31・2980

☎0745・☎31・2980

☎0745・☎31・2980

☎0745・☎31・2980

歯周病検診

歯科医師による診察や歯科衛生士による保健指導です。

▽対象 市内に住む20歳以上

▽とき・ところ 7月11日(土) 13時30分～16時30分(受付は15時まで)、セラビーこま

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月8日(月)から、申込フォームか電話で、健康課 ☎75・2255(5)



▲申込みはこちら

お知らせ



ご寄附 ありがとうございます

次の皆さんから本市へ寄附をいただきました。ありがとうございます(令和7年10月～令和8年3月分。氏名の公表を承諾した人。敬称略)。

■市政の各分野へ

市政のために活用します。

▽寄附者・寄附状況

◇上武建設(株)：図書室用書籍

33冊(生駒北小中学校へ)

◇永久敬子：琴一式(生駒中学校へ)

◇歯科高原バラクライングリッ シュユガーデン：2025大阪関西万博英国パビリオンのバラ33本(花のまちづくりセンターふろーらむへ)

◇絵本作家しおりともえ：絵本「マカとロンとおおきなアイスクリーム」30冊(市立保育園・幼稚園へ)

▽問合せ 秘書課(内線4061)

■企業版ふるさと納税へ

本市の地域再生計画に基づく地方創生事業に活用しました。

◇大和信用金庫

◇(一社)日本中小企業金融サポート機構

◇(株)近畿地域づくりセンター

◇みんなのマーケット(株)

◇税理士法人経営サポートプラスアルファ

◇日本生命保険相互会社

◇かつこ(株)

◇ルート製薬(株)

◇(株)サンジュウナナド

◇(株)経営サポートプラスアルファ

◇(株)KECAK

◇MXモバイルング(株)

◇(株)fundbook

▽問合せ 公民連携推進課(内線2920)

空き地を

適正に管理しましょう

空き地を放置すると雑草が増え、虫の発生や、ごみの不法投棄、火災など、さまざまな問題が生じるおそれがあり、近隣にも迷惑です。

——本市では土地の管理が不良状態であり、勧告や命令に従わないときは「まちをきれいにする条例」で所有者の氏名などを公表できます。土地の所有者は空き地を適正に管理しましょう。

▽問合せ 環境保全課(内線2380)

市民課の臨時受付

▽とき・ところ 6月28日(日) 9時～12時、同課

▽取扱業務 マイナンバーカードの申請・受取、申請に必要な写真撮影(無料)、電子証明書の更新、住所の異動届、各種証明書の交付など

——戸籍証明書の広域交付



いこまレストランに 参加してみませんか？

「いこまレストラン」は、市内の生産者と飲食店、市民をつなぐ1日だけの食事会で、生駒産野菜を生かした料理をおいしく食べて生産者を応援するイベントです。今回は、真弓南1丁目の「中国菜館 桂花」で開催。地元食材を使用して、素材の味わいを最大限に活かす人気の中国料理店です。



- ▷とき・ところ 7月14日(火) 11:30から(3時間程度)、「中国菜館 桂花」
- ▷対象 当日の様子をSNSに投稿できる18歳以上(高校生を除く)
- ▷定員 10人(予定。抽選制)
- ▷費用 500円
- ▷申込み・問合せ 6月15日(月)までに、市ホームページの申込フォームから農林課(内線2161)



申込みはこちら▶

はできません。

▽必要品 本人確認書類、マイナンバーカード(電子証明書更新の場合)

■マイナンバーカードの受取 必ず本人が同課窓口に来てください。

——15歳未満の人や成年被後見人は、法定代理人の同行が必要ですが。

▽必要品 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード(ある人だけ)、マイナンバーカード(更新の場合)

▽問合せ 同課(内線7064)

義援金・救済金にご協力 ありがとうございます

3月27日時点で義援金救済金にご協力いただいた団体名と金額をお知らせします(敬称略、今後も順次掲載)。

▽問合せ 地域共生社会推進課(内線6061)

■ウクライナ人道危機

▽救済金額 78万3513円

■令和6年能登半島地震災害

▽義援金額 530万2819円

▽協力団体 あすか野あいあいサロン

市税コーナー

6月は市・県民税・森林環境税の納付月です ～税金は必ず期限内に納めましょう～

市・県民税は、住民の皆さんの所得状況に応じて負担し合う税金です。毎年1月1日現在、本市に住む人の前年1年間の所得に対して課税されます。納付方法は、個人で納める普通徴収、給与から差し引かれる特別徴収、公的年金から差し引かれる年金特別徴収の3通り。内容に応じて納付してください。

図課税課(内線7120)

インターネットやATMで納付できます

生駒市税はインターネットバンキングやATMで納付できる「Pay-easy」も利用できます。

図収税課(内線7160)

- ・ 市長：72件(527件)
 - ・ 教育委員会：14件(101件)
- ▼実施機関・ファイル簿件数
(個人情報取扱事務登録簿)

- ・ 選挙管理委員会：1件(12件)
 - ・ 公平委員会：0件(1件)
 - ・ 監査委員：0件(2件)
 - ・ 農業委員会：0件(12件)
 - ・ 固定資産評価審査委員会：0件(1件)
 - ・ 消防長：3件(43件)
- ◇自己情報の開示請求は82件
内訳は、開示6件、部分開示14件、不開示(不存在)61件、その他1件。自己情報の訂正・削除と利用などの中止の請求はありませんでした。

- 開示などの請求に対する決定について、請求者が納付できないときは、原則として農地法(第4条第5条)の届出か許可が必要です。
- 農地を農地以外に転用するときは、原則として農地法(第4条第5条)の届出か許可が必要です。
- 必要の手続きを受けないまま転用すると、原状回復命令や罰則の適用があります。農地を転用する場合は、必ず事前に農業委員会に相談してください。
- ▽申込み・問合せ 農業委員会事務局(内線2211)

開示請求に対する部分開示や不開示などの決定に請求者が納得できない場合、審査請求が求められます。審査請求があると、実施機関は第三者で構成する「生駒市情報公開及び個人情報保護委員会」に諮問し、同審査会の答申を尊重して裁決をします。令和7年度は5件の審査請求がありました。

市政情報は広報紙や各種行政資料、ホームページで提供しています。「市政情報コーナー」では、市の予算書・決算書や資料などの閲覧、国・県が発行するパンフレット類の入手やコピー(有料)ができます。

個人情報保護法第75条では、個人情報ファイル(保有する個人情報)を検索しやすいように構成されたもののうち、一定の条件を満たすものについて、利用目的や記録項目などを記載した個人情報ファイル簿の作成・公表が義務付けられています。

また個人情報の保護に関する法律施行条例第3条第1項では、個人情報を取り扱う事務登録簿の作成が義務付けられています。

個人情報は、開示6件、部分開示14件、不開示(不存在)61件、その他1件。自己情報の訂正・削除と利用などの中止の請求はありませんでした。

個人情報保護法第75条では、個人情報ファイル簿の作成・公表が義務付けられています。

また個人情報の保護に関する法律施行条例第3条第1項では、個人情報を取り扱う事務登録簿の作成が義務付けられています。

個人情報は、開示6件、部分開示14件、不開示(不存在)61件、その他1件。自己情報の訂正・削除と利用などの中止の請求はありませんでした。

また個人情報の保護に関する法律施行条例第3条第1項では、個人情報を取り扱う事務登録簿の作成が義務付けられています。

個人情報は、開示6件、部分開示14件、不開示(不存在)61件、その他1件。自己情報の訂正・削除と利用などの中止の請求はありませんでした。

個人情報保護法第75条では、個人情報ファイル簿の作成・公表が義務付けられています。

また個人情報の保護に関する法律施行条例第3条第1項では、個人情報を取り扱う事務登録簿の作成が義務付けられています。

個人情報は、開示6件、部分開示14件、不開示(不存在)61件、その他1件。自己情報の訂正・削除と利用などの中止の請求はありませんでした。

また個人情報の保護に関する法律施行条例第3条第1項では、個人情報を取り扱う事務登録簿の作成が義務付けられています。

個人情報は、開示6件、部分開示14件、不開示(不存在)61件、その他1件。自己情報の訂正・削除と利用などの中止の請求はありませんでした。

◇1件の請求に複数の決定を行う場合があるため、請求・申出の件数より決定等件数が多くなっています。

請求区分別の人数と件数

| 請求区分 | 実人数(人) | 件数(件) |
|-------|--------|-------|
| 開示請求 | 57 | 188 |
| 開示の申出 | 0 | 0 |
| 合計 | 57 | 188 |

実施機関行政文書開示請求・申出と処理件数

| 実施機関 | 請求申出合計(単位:件) | | | | 計 |
|-------------|--------------|------|-----|-----|-----|
| | 開示 | 部分開示 | 不開示 | その他 | |
| 市長 | 153 | | | | 158 |
| 決定等件数 | 37 | 26 | 0 | 95 | 158 |
| 教育委員会 | 21 | | | | 22 |
| 決定等件数 | 5 | 11 | 1 | 5 | 22 |
| 選挙管理委員会 | 0 | | | | 0 |
| 決定等件数 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 監査委員 | 6 | | | | 9 |
| 決定等件数 | 1 | 0 | 5 | 3 | 9 |
| 公平委員会 | 0 | | | | 0 |
| 決定等件数 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 農業委員会 | 1 | | | | 1 |
| 決定等件数 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| 固定資産評価審査委員会 | 0 | | | | 0 |
| 決定等件数 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 消防長 | 4 | | | | 4 |
| 決定等件数 | 2 | 2 | 0 | 0 | 4 |
| 議会 | 3 | | | | 3 |
| 決定等件数 | 1 | 1 | 0 | 1 | 3 |
| 生駒市土地開発公社 | 0 | | | | 0 |
| 決定等件数 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 合計 | 188 | | | | 197 |
| 決定等件数計 | 46 | 41 | 6 | 104 | 197 |

困ったときは、ここに相談

このコーナーは年2回掲載します。相談は無料で、秘密は守られます。相談日・時間などは変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。

| 種類 | 内容・とき・ところ | 予約・問合せ |
|----------|--|---|
| 法律 | 弁護士による、法令知識で解決しなければならない相談 ☎毎週金曜日、第2・第4火曜日、13:00～16:10 所市役所市民相談室 | 1週間前から防犯交通対策課(内線3411) |
| 行政 | 行政相談委員による、国などの仕事について分からないことや困りごとの相談 ☎偶数月の第2木曜日、13:00～16:00 所市役所相談室、☎7月・11月・3月の第2木曜日、9:30～11:30 所南コミュニティセンターせせらぎ、☎5月・9月・1月の第2木曜日、9:30～11:30 所北コミュニティセンターISTAはばたき | 防犯交通対策課(内線3411) |
| 暴力 | 警察の相談員による、暴力団の嫌がらせや暴力被害などの相談 ☎第1火曜日、9:00～12:00 所市役所市民相談室 | |
| 人権 | 人権擁護委員による、人権の侵害、差別問題などの相談 ☎原則第3火曜日(6月は2日火)、12月は1日火)、10:00～15:00 | 人権施策課(内線3110) |
| 税務 | 税理士による税務相談(相続税、贈与税、遺産整理の相談を含む) ☎第2火曜日・第3木曜日、13:00～16:00(確定申告の時期を除く) 所課税課(市役所1階13番窓口) | 相談日の前月20日～当月1日に市ホームページの申込フォームか電話(受付は当月1日だけ)で(抽選制)、課税課(内線7110) |
| 消費生活 | 消費生活相談員による、訪問・通信販売などの契約トラブルや多重債務の相談 ☎月～金曜日、9:00～16:30 所消費生活センター(生駒セイセイビル内) | 消費生活センター ☎73-0550 |
| 家庭児童(虐待) | 家庭相談員による18歳未満の児童の学校生活、心身障がい、非行などや、家庭での心配ごと、児童虐待などの相談 ☎月～金曜日、9:00～16:30 所家庭児童相談室 | 子ども家庭センター ☎73-1005 |
| 子育て | 家庭相談員による、子育てやこどもの発育の相談、子育て情報の提供 ☎月～金曜日、9:00～16:30 所家庭児童相談室 | 子育て相談ダイヤル ☎73-1003 |
| ひとり親就職相談 | 専門の相談員による、ひとり親の人が対象の就職相談 ☎毎月第3水曜日、10:00～16:00 所市役所相談室 | 奈良しごとセンター ☎0742-27-8054、要予約 |
| 女性 | 女性相談員による、女性が抱えている問題や悩みの相談 ☎火～土曜日、9:00～16:00 所ダイバーシティ推進プラザ(生駒セイセイビル2階) 女性弁護士による、女性のための法律相談 ☎毎月第3水曜日、13:00～16:00 所ダイバーシティ推進プラザ(生駒セイセイビル2階) | ダイバーシティ推進プラザ ☎73-0556、面接は要予約 |
| 健康 | 保健師による、生活習慣病などの健康に関する相談 ☎月～金曜日、9:00～16:00 所健康課(セラビーいこま2階) | 健康課 ☎75-2255 |
| 栄養 | 管理栄養士による食生活や栄養の相談 ☎第2・第4火曜日、13:00～15:00 所健康課(セラビーいこま3階) | 前日正午までに健康課 ☎75-2255 |

| 種類 | 内容・とき・ところ | 予約・問合せ |
|------------------|--|--|
| 教育 | 教育相談員やカウンセラーによる、不登校や発達などの学校教育に関する相談 ☎月～金曜日、9:00～17:00 所教育相談室(教育支援施設(北新町)1階) | 教育相談室 ☎74-5571、要予約 |
| 市民公益活動(ボランティアなど) | ボランティアコーディネーターによる、市民公益活動の相談や助成金、登録団体などの情報提供 ☎月～土曜日、9:00～16:30 所市民活動推進センターららポート | 市民活動推進センターららポート ☎75-6000 |
| 職業 | 職業相談員による、職業の相談・紹介 ☎月～金曜日、9:30～17:00 所生駒市ふるさとハローワーク(生駒セイセイビル4階) | 生駒市ふるさとハローワーク ☎73-1105 |
| 福祉関係の職業 | 奈良県福祉人材センター職員による、資格取得や求人情報などの就業相談 ☎第2・4火曜日、13:00～15:00 所介護保険課(市役所1階12番窓口) | 奈良県福祉人材センター ☎0744-29-0160、要予約 |
| 認知症 | 認知症地域支援推進員などによる、認知症による不安や心配ごとの電話相談 ☎概ね月～金曜日、9:00～17:00、所各地域包括支援センター①フォレスト②メディカル北③阪奈中央④東生駒⑤社会福祉協議会⑥梅寿荘⑦メディカル南 | 各地域包括支援センター ①☎78-4888 ②☎71-3500 ③☎73-9448 ④☎75-3367 ⑤☎73-7272 ⑥☎74-8134 ⑦☎77-7766 |
| 障がい者の職業 | 障がいのある人の就労や働くことへの出張相談 ☎月～金曜日、9:00～17:30(電話予約受付時間) | なら西和障害者就業・生活支援センターライク ☎0743-85-7702、要予約 |
| 生活困窮者の自立相談 | 仕事のことや借金、家賃滞納など、生活の立て直しに関する相談 ☎月～金曜日、9:00～17:00 所くらしとしごと支援センター(市役所地下1階) | くらしとしごと支援センター ☎0120-883-132 |
| 権利擁護 | 弁護士による高齢者・障がい者が対象の法律相談 ☎原則、毎月第2・4木曜日、13:30～15:30 所権利擁護支援センター(市役所地下1階) 司法書士・社会福祉士による成年後見制度の相談 ☎毎月第3木曜日、13:30～16:30 所権利擁護支援センター | 権利擁護支援センター ☎73-0780、要予約 |
| 住宅(耐震・リフォーム) | 建築士による住宅の耐震やリフォームの相談 ☎毎月第3木曜日、13:15～16:10 所市役所会議室 | 5日前までに住宅課(内線3361) |
| 空き家 | NPO法人空き家コンシェルジュによる空き家の管理・利活用などの相談 ☎毎月第2水曜日、13:15～16:10 所市役所会議室(オンラインも可) | |
| 景観・まちづくり | 専門家による建築物などの色彩やデザイン、景観形成のための取組の相談 ☎毎月1回(不定期) 所市役所会議室 | 都市づくり推進課(内線3311、7日前までに要予約) |
| 若者自立 | カウンセラー・臨床心理士による、不登校・ニート・ひきこもりなどの相談 ☎火・木～日曜日、9:00～17:00 所教育支援施設2階 | ユースネットいこま ☎74-7100、要予約 |
| その他(いこまる相談会) | 上記のいずれにも当てはまらない相談 ☎第3火曜日、13:30～16:00(受付) 所ウェブ上(メタパースで実施) ウェブ相談はこちら▶  | 地域共生社会推進課(内線6081) |

ようこそ 図書館へ



\\ 図書館本館リニューアルオープン記念 //

特集「アップデート！」



**「働く」を問い直す
誰も取り残さない組織開発**
てしがわら 勅使川原真衣／著
日経BP

人手が足りない、常に作業に追われて全体の雰囲気が悪いなど、多くの職場はさまざまな問題を抱えています。本書では、みんなが自分の持ち味を發揮しながら働くために、1つの評価基準だけでなく多方面から評価する必要性を教えてください。新入社員がスムーズに戦力になる方法など、職場をより良くするための組織開発の手法も紹介されており、全員で職場を生まれ変わらせる方法が分かります。

Library Information

こどもの本を楽しむ会

新刊書やテーマに沿って持ち寄った本などを読み、その内容や感想をお互いに紹介します。こどもの本についていっしょに話しましょう。見学やときどきの参加も歓迎です(託児あり)。

▷**とき・ところ** 10:00～11:30、Aグループ(赤ちゃん～幼年読み物)…原則第3日曜日(6月は21日(日))、Bグループ(幼年読み物～高校生)…原則第2土曜日(6月は13日(土))、図書館本館

▷**申込み** 電話で図書館本館か、直接、市内5図書館・室(申込なしで直接会場も可)

▷**問合せ** 図書館本館

本棚のWA第24話「その英語ないです!!ネイティブが絶句！」

カリフォルニア生まれで英会話サロンを運営する長峰テレサさんが、日本とアメリカの文化の違いを楽しく紹介。CAや裁判所通訳者などの経験を通じて、英語に興味のない人にこそ聞いてほしい英語のおもしろさを語ります。



▷**対象** 市内に住むか通勤・通学している15歳以上

▷**とき・ところ** 6月21日(日)14:00～15:30、図書会館

▷**定員** 20人(抽選制)

▷**申込み** 6月16日(火)までに、市ホームページの申込フォームからか直接、駅前図書室

▷**問合せ** 生駒駅前図書室

——市民団体「本棚サークル」と共催です。



▲申込みはこちら

図書館託児「こあら」ボランティア養成講座

図書館で、保護者が本を選んでいる間に託児をするボランティアの養成講座です。図書館の講座(全2回)と、子ども家庭センターの講座(全4回)の両方を受講した人が図書館託児「こあら」のボランティアに登録できます。

問合せ(市内図書館・室)

◇図書館本館 ☎0743-75-5000

◇北分館(北コミュニティセンターISTAIはばたき内) ☎71-3332

◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005

◇生駒駅前図書室 ☎73-7611

◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

司書おすすめの本



**親が知っておきたい
子どもの睡眠 基本の「き」**
眠りこそ心の成長のかぎ
南陽一・田中秀樹／編
大修館書店

現在、心身の健康や学業成績、スポーツ能力を高めるためにも、睡眠がたいせつであることが明らかになっています。しかし、日本人の睡眠時間は減り続け、大人も子どもも寝不足の傾向が続いています。この本ではこどもの睡眠に関する疑問への回答や、睡眠と運動パフォーマンスの関係、親自身の睡眠の向上法などを紹介し、よりよい睡眠習慣が身に付けられるヒントが得られます。

図書館の
ページはこちら



▷**対象** 受講後、託児ボランティアとして活動できる人

▷**とき・内容・ところ** 第1回…7月5日(日)14:00～16:00、講演会「こどもを育む「遊び」とは—親子で英語の歌遊びETM—」(詳細は23ページ)・受講者自己紹介、第2回…11月11日(水)10:00～12:00、「こあらボランティアミーティング」・「絵本の講座」、図書会館

——子ども家庭センターの講座の詳細は15ページを確認してください。

▷**申込み・問合せ** 6月28日(日)までに、申込フォームからか直接、図書館本館か北分館・南分館・鹿ノ台図書室



▲申込みはこちら

奈良先端科学技術大学院大学×図書館北分館 留学生とFun Time!

同大学の留学生によるインドネシアのくらしや文化の話、ダンス、ゲームを楽しみます。本の紹介もあります。

▷**対象** 市内に住む小学生と保護者

▷**とき・ところ** 7月4日(土)10:00～11:30(予定)、北コミュニティセンターISTAIはばたき

▷**定員** 20人(抽選制)

▷**費用** 無料

▷**申込み・問合せ** 6月20日(土)までに、市ホームページの申込フォームから図書館北分館



生駒市電子図書館で「雑誌読み放題」を始めました

自分のパソコンやスマートフォンを使って、300以上の雑誌タイトルが閲覧できます。最新号は図書館内だけ、バックナンバーは自宅でも読めます。ぜひ活用してください(閲覧は電子図書館の登録が必要)。



▲詳しくはこちら

子育てひろば・健診・講習会

- ▲ 発熱、下痢、嘔吐、^{ほっしん}発疹などの症状があれば参加を控えてください。
- ▲ 申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。
- ▲ 0～2歳児とは、令和5年4月2日以降に生まれたこどもです。

ひろば



| 問合せ | こども家庭センター(☎0743-73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



子育てサロン(対象は6月1日時点の月齢)

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは離乳食相談もあります)。

ぴよぴよサロン(パママ教室交流)

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 7月15日(水)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組程度(申込不要)

もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 7月24日(金)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 7月8日(水)

もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 7月7日(火)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組程度(申込不要)

えほんのひろば

絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む0～3歳のこどもと保護者(4歳以上の未就園児も参加可)
- ・とき・ところ 7月1日(水)10:00～10:45、同センター
- ・定員 25組程度(申込不要)

パパひろば

父親同士で交流し、こどもの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児のこども1人と父親(3歳以上の未就園児も可。多胎児の場合は、こども複数人での参加も可)
- ・とき・ところ 7月19日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 20組(15組は抽選制、5組は当日先着順)
- ・申込締切日 7月1日(水)



親と子のあそび「バンビ」

(旧:親と子のあそび「ひよこ」「うさぎ」)

親子で楽しめる遊びなどを通して、こどもの心と身体の発達を促します。

- ・対象 市内に住む、8月1日時点で1歳～1歳11か月のこどもと保護者
- ・とき・ところ 8月4日(火)10:00～11:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制。生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 7月12日(日)



子育てのリフレッシュに！たちの短時間預かり

北コミュニティセンター^{イスタ}はばたきでの預かりがスタートしました

ファミリー・サポートの援助会員が最大3時間までこどもを預かる「たちの短時間預かり」。これまで預けられるのはこども家庭センターだけでしたが、北コミュニティセンターISTAはばたき内のプレイルームでも預けられるようになりました。



- ・対象 生後3か月～就学前のこども
- ・預けられる日 金曜日(第3金曜日、祝日など、除外日あり)
- ・預けられる時間 10:00～13:00、13:00～16:00のうち最大3時間
- ・費用 1時間600円

- ・申込み・問合せ 生駒市^{ライン}LINE公式アカウントから——利用には、ファミリー・サポートの依頼会員とLINEのユーザー登録が必要です。

詳細はこちら▶



たちの短時間預かりのユーザー登録方法



- ①生駒市LINE公式アカウントで「たちの短時間預かりのユーザー登録」と入力・送信し、ユーザー登録してください。

登録はこちら▶



- ②こどもといっしょに来所し、会員登録を行います。日程調整のため、問い合わせてください。

- ・問合せ ファミリー・サポート(☎73-5552)

あそび



「にこにこキッズ」(旧:おでかけみっき)

水遊びをいっしょに楽しみましょう。

- ・対象 市内に住む6か月～2歳のこどもと保護者
- ・とき・ところ 7月13日(月)10:30～11:30、小平尾南児童館
- ・定員 10組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ 6月23日(火)～7月6日(月)に、電話か直接、同館(☎77-6955)

かるがものおへや

季節の歌や身体を使った遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど、室内で遊べます。

- ・対象 市内に住む0歳～就園前のこどもと保護者
 - ・ところ・定員・とき(当日先着順)
 - ◇南コミュニティセンターせせらぎ(12組)…7月3日(金)・24日(金)
 - ◇北コミュニティセンターISTÁはばたき(15組)…7月9日(木)・23日(木)
 - ◇こども家庭センター(20組)…7月14日(火)・28日(火)
- 時間はいずれも10:00～11:00(受付は9:30から)です。
- ・問合せ 子育て支援グループかるがもの会(☎75-2111、第3金曜日・祝日・振替休日を除く月曜～土曜日の10:00～15:00)

おでかけててく

ベビーマッサージをします。

- ・対象 生後2か月～1歳未満のこどもと保護者
- ・とき・ところ 6月19日(金)・26日(金)、10:00～11:30、北コミュニティセンターISTÁはばたき
- ・定員 8組(申込順)
- ・申込み・問合せ 6月12日(金)から、申込フォームから、地域子育て支援センターてくてく(☎74-3999)



▲申込みはこちら

ちどりであそぼ

- ・対象 就学前の乳幼児と保護者
- ・とき・内容・ところ ①6月24日(水)…フラワーミニアレンジメント(保護者向け講座)②7月9日(木)…手形スタンプを楽しもう——いずれも、いちぶちどり保育園で、10:00～11:00に開催します。
- ・定員 各8組(申込順)
- ・申込み・問合せ ①は6月10日(水)から、②は6月25日(木)から、電話かファクスで同園(☎76-2400、☎76-2401)



健診・相談



講習会

- | ところ | セラビーいこま
- | 問合せ | 健康課(☎75-2255)
- | 申込み | 子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから



はじめての離乳食講習会(講義・実習・試食)

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第1子)の保護者
- ・とき 7月2日(木)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順。託児あり、要申込)
- ・費用 300円
- ・申込み 6月8日(月)から、市ホームページの申込フォームから同課



▲申込みはこちら

10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和7年8・9月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 7月29日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和5年7月に生まれた幼児と保護者——対象者には個別案内を送付しています(対象外月齢でも参加可)。
- ・とき 7月30日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。



ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和8年3月～6月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがあります)
- ・とき 7月16日(木)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 7月2日(木)10:00から、電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

いこまち手話通信

手話は「みることば」。毎月簡単な手話を覚えて日常会話で使ってみましょう。
 困障がい福祉課(☎74-1111、内線7260)

「好き」「嫌い」

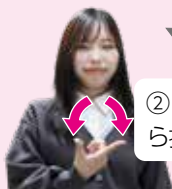
好き



人差し指と親指を立てた手をのど元に当て、指を閉じながら腕を前に動かす。

嫌い

①人差し指と親指を閉じたまま、喉元に当てる。



②手首を前に返しながら指を開く。

手話こぼればなし「成り立ち」

手話は難しく感じますが、「喉から手が出るほど欲しい(好き)、嫌いなものは吐き出したい(嫌い)」のように、成り立ちを知ると覚えやすいと感じる人も。ただ、すべてに成り立ちがあるわけではないので注意してください。



職員が熱演!

プチ手話講座
 ショート動画配信中!

テレビショッピングは電話で商品や返品・解約条件などを確認

今月の「どうしよう…」

高齢の母がテレビショッピングでマッサージ器を購入した。さっそく使ってみたところ叩く力が強すぎたので、業者に「返品したい」と連絡したが「通電済みの商品の返品はできない。注文時の電話でも説明している」と応じてもらえなかった。クーリング・オフできないか。(50歳代、女性)

相談員からのアドバイス

テレビショッピングはさまざまな商品を通信販売で購入できて便利な反面、「使用感が自分に合わない」「テレビ広告から受けた印象より小さい」などのイメージ違いや返品・解約の可否などに関するトラブルが起こりがちです。テレビショッピングは基本的に通信販売に当たるため、クーリング・オフの適用はありません。業者の定めた返品特約に従うことになります。返品できる場合であっても未開封・未使用の場合に限られていたり、期限が設けられていたりしているなど、条件のあるケースが大半です。

テレビ広告の中で返品・解約の条件の説明があっても、表示時間が限られていることに加え、映像や音声を後から見返すことは難しいです。そのため、テレビショッピングを利用するときは、注文時の電話口でも次の点をよく確認しましょう。①商品の使用感やサイズ ②返品・解約の可否、可能な場合はその条件③定期購入か単品での販売か④販売業者の連絡先(販売業者はテレビ局とは異なります)

ネット通販の定期購入トラブル増加中! 点検商法にもご注意ください!

少しでも不審に思ったら相談を!
 消費生活センター(☎0743-73-0550)
 月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)
 出前講座については問い合わせてください。



詳しくはこちら



奈 良市周辺は盆地特有の地形により熱がこもりやすく、猛暑日が多くなる傾向があります。これからは熱中症が心配な季節。今のうちから身体を暑さに慣らし、熱中症防止のための食事や服装などを準備して、酷暑の夏に備えましょう。

奈 良県も例外ではありません。同年、奈良市の観測地点で最高気温が35度以上の「猛暑日」を記録した日数は51日。夏は35度以上が当たり前になっていきます。同年7月の最高気温の平均は35.2℃で、30年前の同月より4.5℃高く、環境の変化の速さ、大きさに驚きます。私がこどもの頃は8月がとにかく暑かった記憶があります。が、今は7月や9月も暑いんです。

4 月17日、気象庁は最高気温40℃以上の日の名称を「酷暑日」と決定しました。令和7年は25地点で40℃以上を観測。「酷暑日」の定義が必要なほど、今の日本の暑さは厳しくなっています。

「酷暑日」の定義が必要な日本の夏

市長コラム

副秘書課(内線4061)

今月の 編集後記

余裕のある範囲で、一人ひとりが少しでも行動を起こしていけば「ちりつも」でいつか未来のためになるはず…そんな願いを込めて作りました。デコ活のホームページに「できること」がたくさん載っているので、ぜひ覗いてみてください。(紀)

体力の衰えをさまざまな場面で感じ、週末のランニングを始めました。歩いているのと変わらないようなペースですが、朝の涼しい風を感じながら走るのはとても気持ちいいです。まずは土日だけでも習慣化を目指します。(平)

街人探訪を担当。しおりともえさんの描く似顔絵は特徴をとらえつつ、どれも温かい表情のものばかり。似顔絵の実演や手作りのブローチ・アクセサリーなどのマルシェも各地で開催されているので、ぜひ作品の優しさを感じてほしいです。(田)

はじめまして。4月に入庁し、広報広聴課に配属になりました。広報の紙面作りやカメラなど初めてのことはばかりで、学びの多い新鮮な日々を過ごしています。これから生駒のことを知り、魅力を伝えられるよう一生懸命がんばります。(本)

特集の見開き写真の撮影では、テーマを意識して地球のオブジェを宙に浮かせてみたり、花畑の上に置いてみたりと、さまざまに試行錯誤。課内投票で満場一致の支持を集めた一枚は、特集担当の手に包まれた地球のカットでした。(森)

イコマスター
IKOMASTAR認定企業を紹介

訪問！キラリと輝く生駒の企業

岡商工観光課(☎0743-74-1111、内線2262)



認定企業紹介No.13: イーグルクランプ(株)(奈良事業所:北田原町)



重量物の吊り上げ作業を安全に

鉄骨などの重い物を持ち上げる吊りクランプなどを製造しています。製品の品質はもちろん、納品後のメンテナンスや正しい使い方の出張講習会など、アフターサービスが強み。作業者の安全を守り、生産の向上に貢献することを何よりたいせつにしています。現在は海外にも販路を拡大中。海外でも労働災害ゼロに貢献していきたいです。 会社概要は▶

労働災害ゼロの社会を
いっしょに目指しましょう！



取締役の津山さん



旬の生駒産野菜を食べよう！

生駒で採れるおいしい野菜。季節ごとに、旬の野菜の特徴や、おいしい食べ方を紹介します。

皮が薄くて風味が豊か「新じゃが」 5月下旬～6月頃

年中出回るじゃがいもですが、新じゃがは収穫時期にだけ手に入る食材です。本市では5月下旬～6月頃が旬。水分が多くてみずみずしく、皮ごと調理できます。風味豊かな旬の味わいを、ぜひ楽しんでみてください。



皮のままが
おいしい！

生駒産野菜をゲット！

青空市場 開催スケジュール

今月は夕市！

ニューファーマーズマルシェ

▷とき・ところ 6月27日(出)16:00

～18:00頃、生駒駅中央改札北

側「アントレ広場」

——売り切れ次第終了します。



新じゃがの特徴やレシピを
noteで発信中！

新鮮だよ

岡農林課(内線2160)

広報にこま「いこまち」4月号への

読者の声

特集「ひらく図書館、広がるつながり」や紙面全体へのご意見を紹介。市で活躍している人や地域情報も随時募集中です。 岡広報広聴課(内線4211)



家が図書館に近く、リニューアルオープンを待っていました。新しい空間がたかさんでき、行くのが楽しみです。(30歳代)



広報紙を読んで、想像以上に楽しい図書館に生まれ変わったとワクワクしました。(60歳代)



いこまちはとても見やすく、必要な記事は切り取り、手帳に貼り付けています。(60歳代)

特集連動企画！

たべものスポンジが当たる

アンケート回答者の中から抽選で、図書カード500円分を5名様に、特集「生駒流！地球にやさしい取組」で紹介した、「たべものスポンジ」を1名様にプレゼントします！

アンケートモニター
登録はこちら



好きなことを続ける 笑顔を描くということ

しおりともえ さん

Shoiritomo



イラストレーター、絵本作家、ハンドメイド作家。令和8年1月に自身がイラストを描いた絵本「マカとロンとおおきなアイスクリーム」を出版。本市出身。

卒 園した保育園で自分が描いた絵本を子どもたちに読む時間は、少し不思議で温かい。先日、市に30冊の自分の作品を寄贈し、さらに出身の市立中保育園で読み聞かせをした。かつて自分が過ごした場所に立ち、今は物語を届ける側にいる。また別の日にはイラストレーターとして、イベントのブースを訪れた人の似顔絵を描き、手渡す。出来上がった絵を見た人の表情がふっとゆるむ。その笑顔を見ることが喜びだ。

「活動で共通する想いは一つ。『誰かを笑顔にする作品を作りたい』ということです」

小 さい頃から絵を描くことが大好きだった。高校生の時に、知り合いの子どもをモデルに絵本を制作。その子が何度も見返して喜んでくれたことが、絵本作家を志すきっかけになった。

絵本作家やイラストレーターとして人と関わるには内気な性格を乗り越える必要があると思ひ、大学生時代は路上で似顔絵を描いた。多くの人と出会い、自分から積極的に話しかけられるようになるなど、少しずつ自分が変わっていった。1年半ほど絵を描けなくなった時期もあったが、周りの支えで復帰。感謝を伝えるために個展を開いた。

「個展で友達や家族の笑顔を目に

し、『誰かを笑顔にする作品を作りたい』と改めて強く思いました」

作 品を作る中で、子どもたちに「好きなことを続けるたいせつさを伝えたい」という願いがある。平成24年、友人の縁でつながった新潟県の保育園で、10日間にわたり通園バスに園児たちと絵を描いた。「風の音ってどんな色?」「みんなの好きな色は?」などと楽しく対話しながら、自由に色を重ねていく。その体験は子どもたちの心に響き、「これが好き」「これが描きたい」とうれしそうに話す子どもたちがどんどん増えた。

好きなことに向き合う姿には、人の心を動かす力がある。自身が活動する中でずっと「自分の作品で誰かが笑顔になることが好き」であったように、子どもたちには好きなことを見つけて、続けてほしいと願う。「制作を通して、誰かの『好き』への一歩を後押しする場を作りたいです」

Pick Up

マカとロンとおおきなアイスクリーム

森で巨大な「なにか」を見つけたマカとロン。正体を想像しながら、親も子もいっしょに楽しめる縦長の絵本です。



詳しくはこちら▶

4月6日(月)



宝山寺参道にあふれる桜と満開の笑顔

市内では、あちらこちらで桜が見頃を迎えていました。宝山寺参道の桜も、満開を迎え春らしい景色に。訪れていた人たちは、写真撮影や散歩など、思い思いの楽しみ方をしていました。大阪から観光に来ていた家族は「桜がきれいで、いい時期に来られてよかった」とうっとりとした表情で桜を眺めていました。

4月9日(木)



万博の英国パビリオンのバラが生駒市に

たてしな 蓼科高原バラクライングリッシュガーデン(長野県)で、大阪・関西万博の英国パビリオンを彩ったバラ33本の寄贈式が行われました。花のまちづくりセンターふるーらむが、英国パビリオンのバラの苗を受け継ぐにふさわしいと推薦を受けたことがきっかけで、バラは庭園に植樹する他、市内小・中学校などに贈呈。花と緑のまちづくりを進めていきます。

4月14日(火)



複合型コミュニティ(まちのえき)の野菜市

ひかりが丘自治会の「まちのえき」では、月に2回「野菜市」を開催しています。野菜を売るのは、高山町の農家の皆さん。訪れた人たちは、季節の野菜を手にとって、農家の皆さんや地域の人たちと交流していました。たけのこを買



5月2日(土)



図書館本館がリニューアル！新たな装いに

令和7年11月から休館していた図書館本館がグランドオープンしました。生駒の山なみ書架やイベントもできるパフォーマンススペース、ゆっくり読書を楽しめる読書ラウンジなど、楽しいしかけがたくさん。家族で来ていた大野裕子さんは「おしゃれになりました。うれしいです」と話していました。

わたしのまちのこども通信

こどものみなさんに、いこまのじょうほうをおとどけ！ 今月は家や学校のほかに、みんながすぐせる「こどものいばしょ」をしょうかいするよ。
問合せ：こども政策課 (☎0743-73-5582)



くわしいことやその他のこどものいばしょはこちら▶



や野さいのあまみがたつぷり



あつまる場ィひとむすび

- ▷とき・ところ 毎月第4水曜日12:00~19:00、西松ヶ丘
- ◇みんなで集まって、「楽しい」を見つける場所。
- ◇ふかふかのおむすびと野さいたつぷりのおみそしるを用意しているよ。
- ◇真っ白なかべにみんなでペンキをぬるイベントもじゅんぴ中だよ。
- ◇ここに来て、いろいろな出会いを楽しんでね。

