

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和8年

5

月号

vol.862

May/2026
IKOMACHI vol.862
Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.2 いこみなチャレンジ2026 募集スタート

P.4 特集 令和8年度 市の予算&補助金

P.12 図書館本館リニューアル記念イベント

P.13 いこまち宣伝部12期生を募集!

いこみなエリアを、あなたの夢の舞台に いこみなチャレンジ2026 募集スタート

問 都市づくり推進課 拠点形成室(☎0743-74-1111、内線3811)

生駒駅南口(いこみな)エリアで開業を目指す人を募集します。空き家を活かしたカフェや、地域に愛されるショップ。そんな風景の中であなたの「やりたい!」を実現しませんか。メンターや市が、あなたの夢の実現をサポートします。

いこみなチャレンジとは、いこみなエリアで地域の先輩事業者があなたのアイデアや事業を伴走支援しながら、空き物件を活用して開業を目指すプログラム。昨年は25組のエントリーがあり、最終選考に残った参加者が開業に向けて準備中です。

注目ポイント

①「駅チカ」の便利な物件が見つかる

物件は全て駅から徒歩10分以内。利便性の高い場所で開業できます。

②第一線のプロが「伴走」

さまざまな事業分野のプロが、あなたの事業計画をいっしょに磨き上げます。

③「地域の応援団」ができる

開業を目指す仲間や地域住民との交流イベントなどを開催予定。プログラムを通じて、オープン前からファンがいる状態を目指せます。

こんな人におすすめ

- ◇いこみなエリアで空き物件を探していて、これから事業を始めたい・広げたい人
- ◇同エリアの地域活性化に寄与したい思いがあり、これから事業をやりたい人
- ◇同エリアのまちづくりに興味があり、お手伝いしてみたい人

頼れるプロたちがサポート！ 担当メンター（一例）

開業準備や事業計画の作成、飲食店でのメニュー作成などの点で参加者をサポート。経営や事業が初めての人でもしっかり伴走します。

萩原敬史さん(担当分野:飲食経営)
東生駒の「IKOMAGOURMET STAND」
オーナー。気軽に立ち寄っておいしい食事と
コーヒーを楽しんでもらえる店を目指して、
夫婦で一から店づくりを行った。



他にも、まちづくりや建築、物販経営に特化したメンターがサポートします。

昨年の参加者のコメント

昨年プロジェクトに参加し、現在開業に向けて準備を進めている高木喬平さんに話を聞きました。

一人では見られなかった景色が 今の私の原動力です

1人では開業が不安でしたが、いこみなチャレンジを通じてまちの人と深くつながれました。イベント出展で「開店を楽しみにしているよ」と声をかけてもらったことが自信になり、開店前からファンがいる心強さを実感しています。みなさんの「やりたい!」をぜひ、このまちで形にしてみてください。

高木喬平さん

こだわりのスパイスカレーとクラフトビールが楽しめるお店の開業を目指し、昨年プログラムに参加。現在は9月の開店に向けて、内装工事など最終準備を進める。



まずはキックオフイベントに参加！ (事前説明会)

いこみなエリアの魅力やプログラムについて説明します。

▷とき・ところ

◇オンライン説明会

6月2日(木)19:00~20:30

◇現地説明会

6月13日(土)15:00~17:30

—集合場所など、詳細は申込み後に個別に通知します。

▷申込み 特設サイトから



▲サイトはこちら

スケジュール(予定)



皆さんの挑戦を お待ちしております！

今月の表紙



1月23日に生駒市指定文化財に指定された「旗本堀田家銀札版木」と「文政13年おかげ参り柄杓」。5月31日(日)まで、生駒ふるさとミュージアムで現物を公開しています。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数 ▶ 115,673人 (-280)

世帯数 ▶ 52,227 (+39)

14歳以下 ▶ 14,026人 (-29)

15~64歳 ▶ 66,820人 (-274)

65歳以上 ▶ 34,827人 (+23)

◇令和8年4月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災 ▶ 7 (-3)

救急 ▶ 1,450 (-127)

救助 ▶ 22 (+5)

◇令和8年3月末日現在。数字は令和8年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数

◇災害自動案内ダイヤル(☎73-0268)

交通事故

発生数 ▶ 631 (+52)

人身事故 ▶ 46 (+13)

死者 ▶ 0 (0)

物損事故 ▶ 585 (+39)

◇令和8年3月末日現在。数字は令和8年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

広報いこまち

いこまち

CONTENTS



- p.2 いこみなチャレンジ2026 募集スタート
- p.4 特集 令和8年度 市の予算&補助金
- p.12 図書館本館リニューアル記念イベント
- p.13 いこまち宣伝部12期生を募集!
- p.14 イコマド元町がオープン

お知らせ

- p.15 いこまタウンミーティングを開催
- p.16 ルナルナのプレミアムコースが無料で使えます
- p.17 ギフトカード(5,000円分)を配布します
- p.18 生駒市健康・生きがい就労トライアル説明会
- p.19 生駒山麓公園のイベント
- p.21 空き家セミナーと個別相談会
- p.23 いこまどんどこまつりの協賛を募集します
- p.27 ティーンエイジャーを育てる保護者向けトリプルP
- p.29 コンビニ交付を利用できない日があります
- p.33 今こそ受けよう 健康診断

連載コーナー

- p.35 ようこそ図書館へ
- p.36 子育てひろば・健診・講習会
- p.38 消費生活 暮らしの相談室 いこま手話通信 市長コラム
- p.39 訪問!キラリと輝く生駒の企業 旬の生駒産野菜を食べよう!
読者の声 今月の編集後記
- p.40 街人探訪
- p.41 まちのアルバム わたしのまちのこども通信^{つうしん}

今月の市税納期限は
6月1日(月)

5月は「**軽自動車税**」の納期限です。忘れずに納付してください。

市の予算 & 補助金

市政運営の基本方針に基づいて決まった令和8年度予算や、さまざまな補助金・助成金の一部を紹介します。

＼ 本市のお金の使い方を解説 /

今年度予算のポイント

5つの施策の柱で市政を運営

圃財政課 (☎0743-74-1111、内線3261)



防災対策

市の体制強化と
防災力向上など



まちの拠点形成

学研高山地区第2工区の
まちづくりなど



こども・子育て支援、教育

学校給食材料経費高騰に対する
措置など



経済の活性化

生駒山を活かした
観光振興など



地域共生社会の実現

重層的支援体制
整備事業など

- ☑ **次世代型住宅都市の実現に つなげる取組に重点投資**

昨年度に引き続き、上記の5つの柱をもとに施策を推進。将来都市像「自分らしく輝けるステイジ・生駒」の実現に向けて、「住む」だけでなく、「働く」「楽しむ」が融合し、多様な生き方、暮らし方がかなう豊かな住宅都市への転換を進めます。デジタル技術も積極的に活用し、市民の皆さんが楽しく安心して暮らせるよう市政運営に取り組みます。
- ☑ **大規模整備事業が本格化**

令和8年度の歳出予算では、上中学校の長寿命化事業や生駒南小学校・中学校、総合公園体育施設の整備事業など、大規模な投資的経費が継続・本格化します。更に、給与改定に伴い人件費が増加する他、障がい福祉サービス費の増加などにより社会保障関係費も引き続き増加する見込みです。また、物価高騰に伴う事業費の増加も予想されるため、予算規模は前年度から約12億1500万円の増加となりました。
- ☑ **過去最大の税収でも 厳しい予算編成**

一方、歳入予算については、個人所得の増加により市民税の増

収が見込まれ、県税交付金も地方消費税交付金などの増収が期待されています。全体として、税収(市税、地方譲与税、県税交付金)は前年度から10億6000万円の増加が見込まれていますが、行政需要の増加に対して収入が追いつかないという非常に厳しい状況です。

☑ **適正な黒字を意識した 財政運営**

限られた財源を有効に活用するため、今後も増加する経常経費に対応しながら、中長期的な視点を持った健全な財政運営を継続していくことが重要です。臨時・投資的経費については、大規模災害のリスクや物価高騰といった先行き不透明な社会情勢が続く中、市民の安全・安心を確保することを最優先とし、緊急性や必要性をじゅうぶんに精査しました。その結果、徹底した歳出削減を行い、国・県補助金などの財源確保や市債発行の厳選、基金の活用を通じて、適正な黒字を実現できる財政構造を目指しました。

健全な財政運営を進めます



＼グラフで見る／

今年度予算の内訳

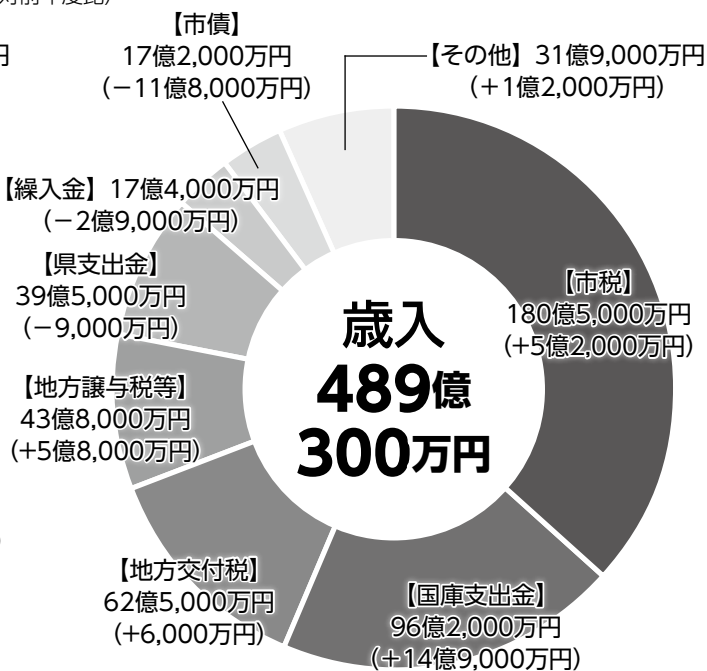
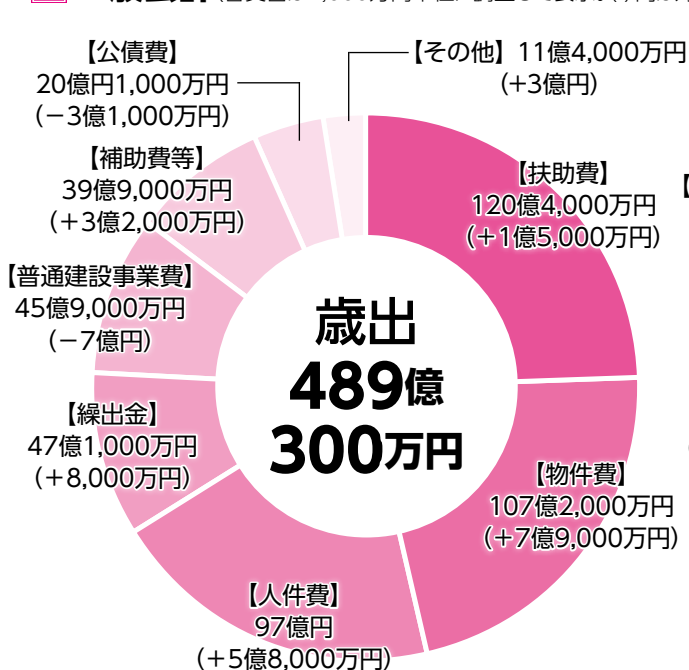
詳しくはこちらから



■以下の3種類を合わせたものが本市の予算です。

- ①一般会計(489億300万円)…市税や国から配分される地方交付税などを財源とし、福祉や教育など市の基本的な行政サービスを行う金銭の収支
- ②特別会計(241億6,183万円)…国民健康保険や介護保険など特定の目的や収入(保険料など)がある事業を運営するために一般会計と分けて行う収支
- ③企業会計(56億106万円)…収支を民間企業と同様に事業の収益で運営する収支(本市では下水道事業会計と病院事業会計が該当)

【¥】一般会計 (各費目は1,000万円単位に調整して表示。()内は対前年度比)



■一般会計の概要

- ◇扶助費…高齢者や子ども・生活困窮者などに対する行政サービス(教育や医療など)の経費
- ◇物件費…事務手続きに必要な消耗品・備品や庁舎の光熱水費など
- ◇人件費…市長や市職員の給料、議員の報酬など
- ◇普通建設事業費…道路や学校の修繕など建設事業や用地の購入にかかる経費
- ◇繰出金…一般会計から特別会計に繰り出す経費
- ◇補助費等…予防接種など特定の事業や各種団体に対して補助・助成を行うための経費
- ◇公債費…市債(借金)の償還(返済)や利子の支払いにかかる経費
- ◇その他…災害復旧事業などにかかる経費

【¥】特別会計

特別会計	予算額	前年度比
介護保険	107億6,443万円	2億5,936万円増
国民健康保険	98億7,134万円	3億4,190万円減
後期高齢者医療	35億2,606万円	1億5,231万円増

※公共施設整備基金特別会計は令和7年度末で廃止しました。

【¥】企業会計

企業会計		予算額	
		収入	支出
下水道	収益的 ^{※1}	26億9,468万円	23億7,825万円
	資本的 ^{※2}	8億6,091万円	16億7,053万円
病院	収益的 ^{※1}	6億9,536万円	5億6,734万円
	資本的 ^{※2}	6億2,234万円	9億8,494万円

※1 サービスの提供などの運営に関わる金銭の収支

※2 施設などの建設・取得に係る金銭の収支

【ちょこっと解説】

市債…公共施設の整備など、大きな事業を実施するための費用を将来の世代にも公平に負担してもらうために行う借金のこと、本市では国や金融機関などから借り入れています。

まちづくり方針の5つの柱に基づき紹介！／

令和8年度の主な事業



学校給食材料経費高騰に対する措置・

【新】学校給食非喫食者対応補助金／5億8,400万円

物価高による保護者の経費負担を軽減するため、市立小・中学校の4月～令和9年3月の給食費を実質無償化します。また、不登校やアレルギーといった理由で給食を食べていない児童生徒へも補助を行います。

【新】学びの多様化学校整備事業／6,897万円

生駒駅北口に近い市の施設を改修し、学びの多様化学校(令和9年4月開校予定)の設置に向けた準備を進めます。

【新】子育て世帯訪問支援事業／609万円

家事・育児に対して不安や負担を抱える、18歳未満の子どもを養育している子育て家庭などの居宅を訪問支援員が訪問。家事・育児などを支援します。

【新】学校作業療法士配置実証事業／376万円

作業療法士が小学校を巡回(2校で実証的に実施)。こどもの困りごとに対してアセスメントを行い、教職員に対し、支援の具体的な方法などを助言します。

地域共生社会の実現

その他の取組	
総合公園体育施設リニューアル…基本構想を踏まえ、総合公園リニューアル事業基本計画を策定し、基本設計、実施設計などを実施します。	1億7,418万円
重層的支援体制整備事業…事業者や市民団体と連携し、あらゆる支援に対応できる包括支援体制や断らない相談体制、多様な参加支援、地域づくりを支える体制を構築します。	3,272万円
終活等支援事業…高齢期の生活課題や終活の支援、啓発などを実施します。	211万円
特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害を防ぐ取組…手口が巧妙化し、被害額が年々増加していることからSNS広告などを行い被害を防止します。	184万円

【新】…今年度新しく始める事業

こども・子育て支援、教育の充実

その他の取組	
上中学校長寿命化工事…前年度から令和9年度にかけて計画的に長寿命化工事を実施します。	11億4,559万円
壱分幼稚園のこども園化…壱分幼稚園のこども園化(令和9年開園予定)に向けた取組を行います。	3億 330万円
生駒南小学校・生駒南中学校整備事業…新しい学びや学校を拠点としたまちづくりに対応した校舎の整備に向けて、まずは生駒南小学校校舎を改修し、生駒南中学校を移転します。今後は、中学校校舎を解体し、新校舎の建設を行う予定です。	1億6,048万円
新たな地域クラブ活動推進事業	7,187万円
校内サポートルーム事業	6,750万円
産後ケア事業	2,965万円
5歳児健康診査の試行実施	1,026万円



学びの多様化学校

学校に通いづらい児童生徒を対象に、柔軟な授業時間や独自の教科などの特別なカリキュラムを実施できる学校です。

市立病院施設整備事業／6億2,214万円

周産期医療・小児医療の充実のための工事(20床の増床)を実施します。また、小児科病室の充実を図ります。

【新】介護予防福祉複合施設整備事業／6,566万円

幸楽で実施していた介護予防事業などを、RAKU-RAKUはうすの跡地で実施。近鉄百貨店 i スクエアを借り、公共施設で実施していた介護予防教室などの場として活用します。

【新】第2層協議体整備事業など／1,558万円

高齢者が地域で暮らすため、住民主体の生活支援体制の構築を進め、活動を支援。就労的活動支援コーディネーターを配置し、高齢者の社会参加を促進します。



第2層協議体

誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し、自分たちが住む地域のことを地域の皆さんで話し合い、解決策を検討していく場です。

市の体制強化と防災対策

その他の取組	
地域脱炭素移行・再エネ推進事業…公共施設や自治会集会所、戸建て住宅などに、太陽光発電や蓄電池の設備導入を進め、地域コミュニティの活性化を通じた既存住宅地の脱炭素化を進めます。	4億9,567万円
【新】洪水ハザードマップの作成…中小河川の浸水想定区域を反映したマップを作成します。	209万円

Pick Up

【新】他自治体のごみ受入処理負担金(歳入)／2億4,417万円
清掃センターの余力を有効活用するため、平群町と斑鳩町から燃えるごみを受け入れ、負担金を収入します。



太陽光発電と蓄電池のメリット

太陽光発電と蓄電池を設置することで、停電時に夜間でも電気を自給でき、いざというときの備えになります。



奈良市・生駒市消防指令センター通信指令システム更新整備事業負担金／3億7,044万円

平成28年度から運用を開始した奈良市・生駒市消防指令センターの機能を維持するため、前年度から令和9年度にかけて、奈良市と共同で消防指令センター通信指令システムなどの更新整備を行います。

【新】低軌道衛星通信サービスの導入／876万円

災害時に庁舎や消防本部のインターネット環境が使えるように、高速・低遅延で通信できる低軌道衛星通信サービスを導入します。

まちの拠点形成

その他の取組	
生駒駅周辺都市再生(まちなかウォークアップ推進)事業…本市の都市拠点である生駒駅周辺地区の再整備に向けて、調査や関係者ヒアリングなどを実施します。課題を検証しながら、居心地がよく歩きたくなるまちなかの実現に向けて再整備基本構想を作成します。	2,191万円
宝山寺参道周辺の景観づくり…宝山寺参道周辺の価値向上に向けた基本構想の作成や調査、建築物の修景補助などを行います。	2,067万円
生駒駅南口エリアリノベーションプロジェクト・【新】生駒駅南口遊休不動産活用補助金…生駒駅南口エリアで活動したいという思いを持つ人から、遊休不動産を活かしたエリア価値向上につながるプロジェクトを募集し、行政・専門家(メンター)・物件オーナーなどが連携して伴走支援を行います。また、ガバメントクラウドファンディングを利用し、遊休不動産の活用に必要な経費の一部を補助金として交付します。	1,443万円



学研高山地区第2工区まちづくり事業／2億2,269万円

学研高山地区第2工区マスタープランを基本に、段階的な整備を着実に進めています。先行している2か所の個別エリアでは、地権者と連携して早期の事業化を目指します。また、その他の個別エリアの調査・検討を行います。

鉄道駅バリアフリー整備事業／1億5,038万円

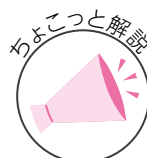
南生駒駅地上部での改札口設置や、東生駒駅構外でのエレベーター設置など、鉄道事業者が行うバリアフリー化事業に対して補助を行います。

谷田小明線道路改良事業／7,182万円

当該道路の一部区間をバイパス化し、安全・安心な歩行者空間の確保を進めます。

【新】街路樹管理計画の策定／2,475万円

本市の街路樹は、植栽後30～40年が経過。枝葉の成長による視認性の妨げや倒木の危険性、維持管理費の増大など多くの課題が生じているため、街路樹の更新や樹種変更などを含めた街路樹管理計画を策定します。



ガバメントクラウドファンディング

ふるさと納税のしくみを活用したクラウドファンディング。寄附者は自分が応援したいプロジェクトに寄附することができます。



人材確保等総合支援事業／4,000万円

課題解決に向けた伴走支援や専門性を持った市民などとのマッチング、補助金の支給などにより、市内中小企業などの人材確保や育成に向けた取組を総合的に支援します。

IKOMA LOCAL BUSINESS HUB／990万円

市内での創業や副業に挑戦する意欲のある人を対象に、実践的なスキルアップ支援を実施。参加者同士の対話やグループワークを通じて、多角的な視点から事業への気づきを深め、円滑な事業立ち上げをサポートします。

創業者フォローアップ事業／410万円

過去の創業塾受講生や、設立10年未満の創業者を対象に、創業初期に抱える課題に対してフォローアップをします。



ワンストップ窓口の推進／8,313万円

市民サービスの向上と業務の効率化を両立させるため、「書かない・待たない・回らないワンストップ窓口」の実現を目指して、デジタル技術を活用し、業務フローを再構築する窓口DXに取り組みます。

【新】がん検診WEB予約システムの導入／278万円

利用者のサービス向上と受診率向上のため、オンラインを活用した予約システムを導入します。

経済活性化

その他の取組	
半農半X支援事業…農業以外のことを続けながら農業を始めたいという人の挑戦を支援するため「いこまファーマーズスクール」を開講します。	926万円
【新】生駒山ブランド促進に向けた生駒山上市道美装化事業…生駒山ブランド推進協議会において、生駒山を中心とした観光資源の魅力向上に資する事業に着手しており、本市でも山上エリアの景観向上や動線空間の美装化などを行います。	482万円
地場野菜のPR事業…青空市場や自治会への移動販売を実施し、新鮮な生駒産野菜の購入機会を作ります。また、農業者と飲食店、消費者をつなぐ「いこまレストラン」も開催し、地産地消を推進します。	208万円
【新】高山振興事業補助金…高山町内での催事開催に取り組み団体や個人に、経費の一部を補助します（詳しくは20ページ）。	200万円
スマート農業推進事業	150万円



生駒山ブランド推進協議会

生駒山の魅力を活かしたエリア価値の向上と来訪機会の創出に向けて、本市や東大阪市、両市の観光団体、近鉄グループなどが連携して取り組みを進めています。

デジタル化などの取組

その他の取組	
【新】オフィス改革…市役所1階で、ワンストップ窓口に対応したカウンターの設置や多様な業務に柔軟に対応できるオフィス備品の導入などを進め、機能的な執務環境の整備を窓口DXと一体的に推進します。	2億4,604万円
生活保護業務のDX化…生活保護業務の取扱いの疑問点などについて、AIを活用して、法令などとともに最適な検索結果を導き出すシステムを導入する他、預貯金等調査の電子照会サービスを導入します。	236万円



ワンストップ窓口

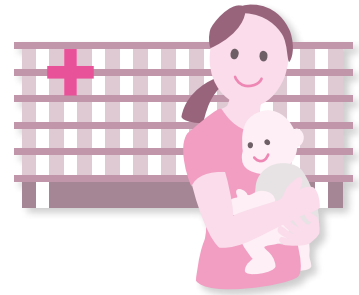
市役所で行うさまざまな手続きで、何度も同じ情報を書いたり、複数の窓口を回ったりする手間を軽減するため、1か所でまとめて手続きの受付を行う窓口です。

住宅改修や予防接種など /

暮らしを支える補助金まとめ

①不妊・不育・こどもの予防接種・ がん治療・骨髄移植など

不妊症・不育症・がん治療費など健康に関する費用の一部を補助します。必ず応募要項を確認して申請してください(申請に必要な書類など詳しくは市ホームページで確認するか、問い合わせてください)。



圏健康課(☎75-2255)

♡ 生殖補助医療費・先進医療費

▷対象 生殖補助医療以外の治療法によっては妊娠の見込みがないなどと医師に診断され、治療を受けた次の条件を全て満たす人

- ①右記(一般不妊治療費助成対象)の①、③～⑤に該当する
- ②夫婦のうちいずれか一方が、治療開始日から申請日までの間奈良県に住み、申請日に本市に住民登録している——治療途中で奈良県に転入か奈良県から転出した人は対象外です。

▷対象回数 治療開始日時点の妻の年齢と胚移植の上限回数(凍結胚移植を含む。超過分はそれぞれ2回まで)

◇40歳未満…通算6回まで

◇40歳以上43歳未満…通算3回まで

▷助成内容 令和7年4月1日以降に実施した、生殖補助医療(男性不妊を含む)、または先進医療の治療費の2分の1(上限5万円)

——保険適用回数の上限を超過する生殖補助医療費は治療費の2分の1(上限15万円)です。



▲詳しくはこちら

▷申込み 治療が終了した日の属する年度内に、必要書類を添えて、市ホームページから電子申請か郵送(簡易書留)、直接、同課

♡ 不育症治療費

▷対象 右記(一般不妊治療費助成対象)の①～⑤に該当し、産婦人科などの国内の医療機関で「不育症」と診断され、治療を受けた人(治療途中の申請は不可)

▷助成内容 産婦人科など国内の医療機関で不育症治療に要した検査費と治療費(医療保険適用分と適用外分)の本人負担額の2分の1で、1治療期間あたり、かつ年度内の上限が15万円(助成金を受け取れる期間は通算5年度まで)

▷申込み 治療が終了した日(出産または流産の判定日)から3か月以内に、必要書類を添えて、市ホームページから電子申請か郵送(簡易書留)、直接、同課



▲詳しくはこちら

♡ 一般不妊治療費

▷対象 妊娠を希望しており、医療機関で「不妊症」と診断され治療を受けた、次の条件を全て満たす人

- ①法律上の婚姻をしている夫婦が事実婚関係にあるもの(パートナーや内縁を含む)
- ②治療期間と申請日に夫婦のうちいずれか一方が、本市に住民登録している
- ③夫婦のいずれもが医療保険法各法による被保険者か被扶養者である
- ④夫婦のいずれも本市が賦課する市税を滞納していない
- ⑤妻の年齢が、治療開始日時点で43歳未満

▷助成内容 令和8年1月1日～12月31日に、産婦人科など国内の医療機関で、一般不妊症治療に要した検査費と治療費(医療保険適用分と適用外分)の夫婦の合計負担額の2分の1で、1年度につき上限5万円(助成金を受け取れる期間は、一子につき通算5年度まで)

——期間中に妻が43歳になった場合、誕生月までに要した費用が対象です。生殖補助医療(体外受精や顕微授精)の検査や治療費、第三者からの精子・卵子・胚の提供による治療は除きます。

▷申込み 令和9年1月31日(日)(当日消印有効)までに、必要書類を添えて、市ホームページから電子申請か郵送(簡易書留)、直接、同課(直接の場合、閉庁日は不可)



▲詳しくはこちら

📄 任意予防接種費用補助

令和8年度から任意予防接種費用補助の対象ワクチンを拡大しています。

▷対象 接種日に本市に住民登録があり、令和7年度に該当ワクチンの定期接種の機会を逃した人

▷対象ワクチン 麻しん・風しんワクチン、水痘ワクチン、日本脳炎ワクチン、子宮頸がんワクチン

▷助成内容 接種費用補助(上限あり)
▷申込み 必要書類を添えて、郵送か直接、同課



▲詳しくはこちら

📄 骨髄移植などによる予防接種の再接種費

▷対象 小児がんなどの治療(骨髄移植など)に伴い、定期予防接種で得た免疫が低下・消失し、再接種が必要と医師に判断された人

▷助成内容 令和8年度内に接種した費用

▷申込み 令和9年3月31日(水)(必着)までに、必要書類を郵送か直接、健康課(直接の場合、閉庁日は不可)

—対象に該当するかなどは個別に説明します。助成を希望する場合は、再接種を受ける前に相談してください。



▲詳しくはこちら

💖 若年者の在宅療養の介護サービス利用料(ターミナルケア)

▷対象 次の条件を全て満たす人

◇18歳以上40歳未満で本市に住む

◇一般に認められる医学的知見に基づき、回復の見込みがない状態に至った(がん末期)と医師に診断され、在宅生活への支援・介護を必要とする

◇他の制度で同等の助成や給付を受けていない

▷対象のサービス(一例)

◇訪問介護…身体介護、生活援助

—同居の家族がいない、同居の家族が高齢や障がいなどの理由で家事を担うことが出来ない場合に限ります。

◇訪問入浴介護

◇福祉用具貸与…車いす、床ずれ防止用具、自動排泄処理装置、手すり、歩行補助つえ、移動用リフト

◇特定福祉用具購入…腰掛便座、自動排泄処理装置の交換可能部品、入浴補助用具、簡易浴槽 など

▷助成内容 サービス利用料の9割相当額(利用したサービスを合算して上限5万4,000円/月)

—生活保護を受給している人は、上限金額内で全額を補助します。

▷申込み 必要書類を郵送か直接、健康課

—サービス利用前に申請が必要です。



▲詳しくはこちら

📄 骨髄・末梢血幹細胞の提供(ドナー)に対する補助

▷対象 次の条件を全て満たす人

◇骨髄バンクを介して、骨髄や末梢血幹細胞を提供した日に市内に住民登録していて、提供完了後1年以内である

◇他の制度で同等の助成や給付を受けていない

▷助成内容 骨髄などの提供に伴う健康診断や自己血貯血のための通院、採取のための入院の日数につき1日あたり2万円(上限は14万円)

—骨髄バンクか医療機関が必要と認める通院や入院、面談に要した日数も助成内容に含まれます。採取のための手術や関連の医療処置によって生じた健康被害にかかる通院や入院の日数は除きます。

▷申込み 骨髄などを提供した日から1年以内に必要書類を郵送か直接、健康課



▲詳しくはこちら

💖 がんや、がん治療による補整具の購入費

▷対象 次の条件を全て満たす人

◇申請日に本市に住民登録している

◇がんと診断され、申請時に治療中または過去に治療を受けたことがある

◇がん治療に起因する脱毛、または乳房の切除に伴い補整具を購入した

◇他の制度で同等の助成や給付を受けていない

▷対象の補整具

①医療用ウィッグ

②乳房補整具…補整下着、人工乳房

▷助成内容 購入費用の2分の1(上限2万円)

—①②ともに1回ずつで、上限金額内であれば個数を問いません。

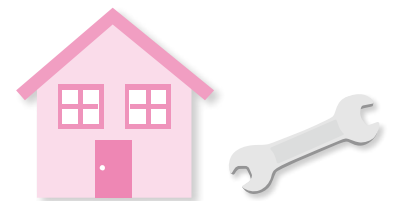
▷申込み 対象の補整具を購入した翌日から1年以内に、必要書類を電子申請か郵送、直接、健康課



▲詳しくはこちら

②住宅の耐震化・賃貸化など

▷注意 補助額の算出に使用する費用は税抜金額です。また申請は、必ず契約前にしてください。契約後・工事着手後の申請は、補助できません(一部を除く。詳しくは市ホームページで確認するか、問い合わせてください)。



🏠 ブロック塀などの撤去工事費用

▷対象 倒壊の恐れがあるブロック塀

▷補助額 撤去費用の2分の1(上限額は15万円)

▷募集数 10件程度(申込順)

▷申込み・問合せ 5月20日(水)から、直接、建築課(内線3461)



▲詳しくはこちら

🏠 特殊建築物などの耐震診断費用

▷対象 市内にあるマンションや店舗など多数の人が利用する建築物

▷補助額・募集数 診断費用の3分の1~3分の2(上限額は133万3,000円)、1件(申込順)

▷申込み・問合せ 5月20日(水)から、直接、建築課(内線3461)

住宅の耐震改修工事費用

- ▷対象 左記「住宅の耐震診断費用」と同じ
▷補助額・募集数 工事費用の23%(上限額は50万円)、10件程度(申込順)
——補助には、耐震診断を行った補助対象住宅で、工事後の住宅の耐震性能を市が定める基準以上にする必要があります。
▷申込み・問合せ 5月20日(水)から、直接、建築課(内線3461)



▲詳しくはこちら

住宅の耐震診断費用

- ▷対象 平成12年以前に建てられた、3階建て以下の住宅(併用住宅(住宅部分が過半を占めるもの)や長屋住宅なども含む)
▷耐震診断者 1・2級建築士、木造建築士
▷補助額・募集数 診断費用の3分の2(上限額は2万円)、30件程度(申込順)
▷申込み・問合せ 5月20日(水)から、直接、建築課(内線3461)



▲詳しくはこちら

住宅利活用関係奨励金・補助金

対象など、詳しくは市ホームページを確認してください。

①戸建て住宅賃貸化促進奨励金

- ▷奨励金額 50万円

②空き家利活用改修補助金

- ▷補助額 改修費用の2分の1(上限額は100万円)

- ▷申込み・問合せ いずれも直接、住宅課(内線3361)



▲①の詳細はこちら



▲②の詳細はこちら

エネルギーを創るシステムの設置費用

- ▷対象 太陽光発電システムに、家庭用リチウムイオン蓄電システムかV2Hシステムを組み合わせた2つのシステムを導入する人(V2H、HEMSは単独補助もあり。詳しくは市ホームページで確認してください)
——設置済のシステムがあり、追加でシステムを導入することで、2つのシステムが揃う場合も対象になります。
▷補助額 ①太陽光発電システム、家庭用リチウムイオン蓄電システム(上限13万円)②太陽光発電システム、V2Hシステム(上限18万円)③V2Hシステム(10万円)④HEMS(1万円)
▷募集件数 予算の範囲内で申込順
▷申込み・問合せ 5月15日(金)～令和9年3月15日(月)に、脱炭素まちづくり推進課(内線2861)



▲詳しくはこちら

住宅の解体工事費用

- ▷対象 平成12年以前に建てられた3階建て以下の住宅(併用住宅(住宅部分が過半を占めるもの)や長屋住宅なども含む)で、耐震診断など、倒壊の可能性が高いと判断されたもの
▷補助額 解体工事費用の23%(上限額は50万円)
▷募集数 30件程度(申込順)
▷申込み・問合せ 5月20日(水)から、直接、建築課(内線3461)



▲詳しくはこちら

汚水を浄化する合併処理浄化槽の設置費用

- ▷対象 50人槽以下の浄化槽を自ら住む住宅に設置しようとする人(設置場所が補助対象地域か調べるため、事前に問い合わせてください)
▷補助額(合併処理浄化槽(5人槽)を設置時の例)
◇住宅の建築を伴う場合…最大33万円
◇単独処理浄化槽からの切替…最大86万4,000円
◇くみ取り槽からの切替…最大81万円
——切替の場合の補助金には、宅内配管工事費・撤去費の補助を含みます。
▷募集件数 予算の範囲内で申込順
▷申込み・問合せ 直接、下水道課(内線3560)

③ごみに関する補助金

家庭用生ごみ処理容器等の購入補助

- ▷対象 市内に住み、家庭に生ごみ処理容器などを設置する場所があり、それらを良好に維持管理できる人で、使用状況アンケートに回答できる人
▷対象機器 取扱指定店で購入する地中埋め込み式(コンポスト容器など)や密閉式(ポカシ容器など)、手動式などの処理容器
——取扱指定店など詳しくは市ホームページを確認してください。
▷補助額 購入費の4分の3(上限1万5,000円、1年に2個まで)
▷申込み・問合せ 購入時に必要書類を受け取り、購



▲詳しくはこちら

入後1か月以内に、郵送か直接、環境保全課(内線2361)

ごみボックスの設置に対する補助

- ▷対象 利用している世帯数が10以上の集積所がある自治会
▷補助額 集積所1か所につき、設置・改修にかかる補助対象費用の2分の1(1,000円未満は切り捨て。上限30万円)
▷申込み・問合せ 購入前に、必要書類を揃えて直接、環境保全課(内線2361)
——申請用紙など詳しくは市ホームページを確認してください。



▲詳しくはこちら



＼新しかった図書館では館内でもイベントができます！／ 図書館本館リニューアル記念イベント

5月2日(土)に図書会館内にある図書館本館がグランドオープン。リニューアルを記念してさまざまなイベントを実施します。新しかった図書館に、ぜひ来てください。

▷問合せ 同館(☎0743-75-5000)

・ところ・

- 📍…図書館本館内
- 📍…図書会館

📍 思い出書店講演会&ワークショップ **無料**

本にまつわる思い出を帯に書いて持っている本を寄付・貸出・交換できる「思い出書店」についての講演。思い出書店専用の帯に実際に皆さんの思い出を書きワークショップも行います。



森石豊さん(左)
水野拓海さん

- ▷とき 5月16日(土)14:00~15:00
- ▷講師 思い出書店の森石豊さん・水野拓海さん
- ▷定員 30人(申込順)
- ▷申込み 申込フォームか電話、直接、同館

申込みはこちら▶



📍 竹のある暮らし~竹林の今とお箸づくり~

抹茶を飲みながら竹についてのさまざまな話を聞き、後半は竹を使ったお箸づくりを行います。忙しい毎日から離れて、心落ち着けるひとときを過ごしましょう。



町矢真美さん

- ▷とき 5月29日(金)19:00~20:30
- ▷講師 (一社)ひらく代表の町矢真美さん
- ▷定員 10人(申込順)
- ▷費用 500円
- ▷申込み 申込フォームからか電話、直接、同館

申込みはこちら▶



📍 祝「生駒市史」発刊！翻刻ワークショップ **無料**

発刊した生駒市史の読み方のポイントと市史編さんのあれこれ話をします。また、大正・昭和初期の生駒の新聞記事を翻刻して、みんなで歴史を伝えていきませんか。

- ▷とき 5月23日(土)14:00~15:00
- ▷必需品 ネットが利用できるPCやタブレットなど(持っている人だけ)
- ▷定員 15人(申込順)
- ▷申込み 申込フォームからか電話、直接、同館



▲申込みはこちら

📍 「図書館に物語を置く

-竹工芸 伝統工芸士 込められた職人の思い- **無料**

図書館に新たに設置された竹細工。制作者の三原啓司さんが、竹細工に込めた想いと、技と文化と想いを次世代につなぐための活動と考へについて話します。



三原啓司さん

- ▷とき 5月31日(日)14:00~15:30
- ▷講師 奈良県指定伝統工芸士の三原啓司さん
- ▷定員 30人(申込順)
- ▷申込み 申込フォームからか電話、直接、同館

申込みはこちら▶



📍 ビブリアバトルinいこま定例会 **無料**

5分で本を紹介し合い、どの本が一番読みたくなったかを決める「ビブリアバトル」は原則毎月第4日曜日に開催。5月のテーマは「みてみて」です。チャンプ本獲得者には、森見登美彦さんオリジナルの「Biblio Note」(非売品)を進呈します。

- ▷とき 5月24日(日)13:30~14:30
- ▷定員 発表者は6人程度
- ▷申込み 生駒ビブリア倶楽部ホームページの申込フォームからか、電話で同館
- 観戦は申込不要。会場へ直接来てください。



▲申込みはこちら

📍 ボランティア「つながる生駒」説明会 **無料**

&新聞バッグ作成講座

本市に関する新聞記事の切り抜き集を作成したり、新聞に関するさまざまな活動を行ったりするボランティア「つながる生駒」の説明会。新聞を再利用して新聞バッグを作る講座も併せて開催します。生駒が好きな人や新聞が好きな人など、ぜひ参加してください。——講師は同団体の山下さんです。



- ▷とき 6月11日(木)13:30~15:30
- ▷必需品 バッグに使いたい新聞(ある人だけ)
- ▷定員 定員20人(申込順)
- ▷申込み 申込フォームからか、電話で同館



▲申込みはこちら

📍 大人のためのおはなし会 **無料**

「野の白鳥」「子そだてゆうれい」など、大人も楽しめる日本や世界の昔話・創作物語を、ろうそくの灯りのもとで語ります。

- ▷とき 5月29日(金)第1部10:00~12:00、第2部13:00~14:00(開場は9:30から)
- ▷定員 80人(当日先着順)
- 市民団体「生駒おはなしの会」と共催で行います。

📍 文学作家講演会 京極夏彦講演会 **無料**

デビュー作「姑獲鳥の夏」を皮切りに、常に第一線で活躍している京極夏彦さんが、読書の楽しみや作品などについて話します。

- ▷とき 5月30日(土)13:30~15:15
- ▷定員 400人(申込順)
- ▷申込み 申込フォームからか直接、市内5図書館・室か電話で、図書館本館 申込みはこちら▶



(撮影 森清)

京極夏彦 Kyogoku Natsuhiko

1963年生まれ。北海道小樽市出身。印刷博物館館長。日本推理作家協会監事。世界妖怪協会・お化け友の会代表代行。1994年「姑獲鳥の夏」でデビュー。1996年「魍魎の匣」で第49回日本推理作家協会賞長編部門受賞。その他、泉鏡花賞や直木賞、遠野文化賞、日本ミステリー文学大賞など、多数受賞。

生駒の魅力を 市公式SNSで発信 いこまち宣伝部 12期生を募集！

すてきな人やお気に入りのお店、ほっとする風景…。生駒の魅力を市公式Facebook・Instagram「グッドサイクルいこま」で発信する市民PRチーム「いこまち宣伝部」の12期生を募集します。

自分の一眼カメラかスマートフォンを使用して活動します。希望する人には一眼カメラを無料で期間限定で貸し出します(応募多数の場合は抽選)。

1年間、月に1回、生駒の魅力を発見して発信しませんか。

▶対象 18～49歳で活動用にFacebookのアカウントを作成・使用できる人

——地域で楽しいことをしたい人、地域で友達がほしい人、写真が好きな人、生駒のまちに興味がある人、市外に住む人も参加できます。

▶ところ 市役所他(詳しくは参加者にお知らせ)

▶定員 10人程度(抽選制。就学前のこどもの託児あり) ——市内に住むか市内へ通勤・通学している人で、6回の講座に参加できる人を優先します。

▶費用 無料

——活動の謝礼はありません。

▶申込み・問合せ 5月27日(水)までに、専用フォームから広報広聴課(☎0743-74-1111、内線4221)



▲詳しくはこちら

先輩部員の声:初めてでも大丈夫！

取材もカメラも未経験。それでも楽しめているのは素敵な出会いがたくさんあるからです。まちや人、もの、こと、場所。好きなものを紹介できる喜びはたまらないです。優しくフォローしてもらえるので安心して参加できます！



11期生の
かなあていーさん



活動中の
11期生の皆さん

投稿までのスケジュール

基礎講座

- Step1 6月27日(土) 10:00～12:00 **グループワーク**
生駒の魅力を共有しよう
- Step2 7月11日(土) 10:00～12:00 **取材講座①**
取材のやり方を学ぼう
- Step3 7月25日(土) 10:00～12:00 **写真講座**
写真の撮り方を学ぼう
- Step4 8月8日(土) 10:00～12:00 **取材講座②**
実際に取材してみよう
- Step5 9月5日(土) 10:00～12:00 **投稿準備**
ルールをみんなで確認

投稿スタート

10月から1年間 月に1回投稿

フォローアップ講座

- Step6 11月14日(土) 12:00～16:30 **一眼カメラの使い方や活動について話そう**

活動前に講師陣がサポートします！



クキモトノリコさん/写真家

「楽しく、分かりやすい」をモットーに写真教室や写真撮影ツアー講師などを務める。(公社)日本写真家協会(JPS)会員。



村崎恭子さん/編集者

サステナビリティ・環境再生などの分野で取材執筆・編集を行う。WEBマガジン「greenz.jp」副編集長。



ふなつあさこさん/編集者

宝島社の媒体を中心に暮らしやファッション、まちの魅力を伝える記事の取材、執筆、編集を行う。

カメラを持っていなくても参加できる！

デジタル一眼カメラを貸出！>



11月～令和9年3月まで、希望者にはデジタル一眼カメラを貸し出します。(台数限定・貸出要件など条件あり)



SNSの運用や分析を プロから学べる機会も

いこまち宣伝部として投稿した市公式SNS (Instagram・Facebook) の記事を見ながら、効果的なSNSの運用・記事作成・分析方法などをプロから学べる機会も予定しています。SNSに関心がある人もぜひ応募してください。



最新のICT設備
≧完備
チャレンジカフェ
≧併設

チャレンジカフェ併設のワーキングスペース イコマド元町がオープン

市民の新しい働き方を応援する拠点として、生駒セイセイビル1階に「生駒市テレワーク&インキュベーションセンター元町(以下、イコマド元町)」が誕生。生駒駅南口徒歩3分ほどの好立地で、仕事や会議、起業、創業など多様な人が活用できる新拠点です。ぜひ利用してください。

- ▷利用時間 9:00~21:00(年中無休。年末年始・会館休業日を除く)
- ▷ところ 生駒セイセイビル1階
- ▷問合せ イコマド運営事務局

詳細・問合せはこちら▶



テレワークなどビジネスの拠点として活用できる 防音個室ブースや最新のICT設備を完備 ワーキングスペース

個人のワークスタイルを支えるだけでなく、多様な人々が交わり、新たなビジネスや活動が連鎖的に生まれる「交流の拠点」となることを目指しています。
—施設の利用方法や料金など、詳しくは特設サイトを
確認してください。

主な設備

- 最大50人規模のセミナーを開催可能
 - ◇大画面プロジェクター
 - ◇音響設備(マイク・スピーカー)
- 超高速ネット回線など最新のICT設備
 - ◇高速インターネット回線(最大10Gbps)
 - ◇無線LAN (Wi-Fi6)
 - ◇コピー機
 - ◇ポスター印刷用プロッター
 - ◇Web会議対応の防音個室ブース2基



生駒市で飲食店の開業を目指す人が おためし出店するチャレンジカフェ イコマドキッチン

今回おためし出店するのは2事業者。おためし出店日時以外もコーヒーなどの提供があります。イコマドキッチンだけの利用もできますので、ぜひ気軽に来てください。

▷席数 13席

おためし出店する皆さんをご紹介します

マンヨウ カフェ
■10040 cafe

▷出店日時 火曜~土曜日の9:30~17:00

新たなチャレンジを生駒で

運送会社を経営して10年の節目に、新たなチャレンジをしたいと思い、イコマドキッチンに参加。市内のお店で仕入れた野菜やお肉などを使用し「地域みんなで作るのを作る」をコンセプトに提供します。



藤原康洋さん(左)と
垣本奈緒子さん(右)



ひき肉と宝山寺味噌で甘い「イコマドッグ」(テイクアウト648円、イートイン660円)

ディーズ カフェ コーヒー ロースター
■D's Cafe -coffee roaster-

▷出店日時 隔週日曜日の10:00~17:00

コーヒーで心落ち着く場所を

生駒に住んで22年。昔からカフェを開きたいと考えており、イコマドキッチンに参加。お店では手作り焼き菓子とオリジナルブレンドの提供を予定しています。心が落ち着けるような場所にしていきたいです。



三橋暁美さん



D'sブレンドコーヒー
(テイクアウト570円、イートイン580円)

いこまタウンミーティングを開催

市民の皆さんと市長が直接意見交換し、今後の市政に反映する「いこまタウンミーティング」を開催します。本市が抱える課題についていっしょに意見交換しませんか。



▷対象 市内に住む人

▷とき・ところ・テーマ 下表のとおり

——市内に住んでいる人であれば、住んでいる地域にかかわらず参加できます。

▷費用 無料(申込不要)

▷備考

◇手話通訳・要約筆記があります。

◇6か月～就学前の幼児の託児があります。①は5月11日(月)、②は5月15日(金)、③は5月22日(金)までに電話で申し込んでください(締切は16:30まで)。


——各回先着3人まで受け付けます。

◇可能な限り公共交通機関を利用してください。また、①は市役所駐車場を利用してください。

◇当日の様子は、後日市公式YouTubeで動画配信する予定です。

◇市ホームページに昨年度のタウンミーティングの資料を掲載しています。

▷問合せ・託児の申込み 広報広聴課(内線4211)

とき	ところ	テーマ
①5月19日(火) 18:30~20:00	生駒市テレワーク&インキュベーションセンター 元町(生駒セイセイビル1階)	本市のまちづくりについて ~令和8年度予算から~ 
②5月23日(土) 10:00~11:30	北コミュニティセンター ISTAはばたき	
③5月30日(土) 10:00~11:30	南コミュニティセンター せせらぎ	

子育て中の家庭を半日訪問！育児や暮らしにふれるプログラム 子育て家庭のリアルを体験「家族留学」

若い世代が、自分らしい人生を描くためのヒントを得られる半日体験「家族留学」の参加者を募集します。

将来の結婚や子育て、仕事との両立について関心や不安があったり、想像がつかなかったりしませんか。家族留学では、実際に子育てをする家庭を訪問。訪問先では赤ちゃんを抱っこしたり、小さな子どもと遊んだりします。先輩ママ・パパから「結婚を決めた理由」や「家族ができて良かったこと」「仕事と子育てを両立するための工夫」など、リアルな体験談を直接聞いて、将来へのヒントがきっともらえるはずですよ。

▷問合せ こども政策課(☎73-5582)

特設サイトはこちら▶

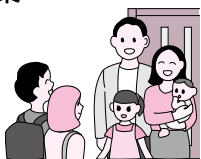


参加者を受け入れる子育て家庭を募集

若い世代に向けて、結婚や子育て、仕事などあなたの体験をシェアしてみませんか。

▷対象 市内に住む、主に未就学児を子育て中の家庭

▷申込み 令和9年2月28日(日)までに特設サイトの申込みフォームから



リアルな家庭で
子育て体験

家族留学を体験したい人を募集

▷対象 市内に住むか、市内へ通勤・通学している18~39歳

——未婚・既婚は問いません。単身や友人同士、カップル・夫婦での参加も可能です。

▷ところ 市内の受け入れ家庭宅や公園など

▷定員 10人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み 5月8日(金)~令和9年2月28日(日)に特設サイトの申込みフォームから

——申込後、オンライン面談があります。条件や不安なことなど気軽に話してください。希望のもとに受け入れ家庭とのマッチングを行います。

留学経験者の声

普段接することのない子育て家庭を訪問できることに魅力を感じて参加。子育てする人と深く話せたことで視野が広がり、これからの生き方を考える大きな学びになりました。



Pick Up News

■奈良女子大学と包括連携協定を締結

地域社会の発展と大学の教育・研究の充実に寄与することを目的に、(大)奈良国立大学機構奈良女子大学と包括連携協定を締結しました。多文化共生や教育、福祉など幅広い分野で共同研究などの連携協力を進めていきます。



▲協定式

▷問合せ 公民連携推進課(内線2910)

■森見登美彦さんが「Biblio Note」を100冊寄贈

昨年3月開催の「第10回ビブリオバトル全国大会inいこま」ゲスト作家で、本市出身の森見登美彦さんから、オリジナルノート「Biblio Note」100冊の寄贈を受けました。本ノートは、生駒ビブリオ倶楽部の皆さんと約1年かけて制作。ビブリオバトルの記録や読書メモなどに活用でき、ビブリオバトルで、チャンプ本発表者へ進呈します。



▲ Biblio Note

▷問合せ 図書館本館(☎0743-75-5000)

■奈良クラブと包括連携協定を締結

スポーツを通じた地域振興や市民の健康増進、青少年健全育成など地域社会の発展に寄与することを目的に、奈良クラブと包括連携協定を締結しました。本市と同クラブはこれまで「生駒市民デー」の開催や、観光資源や地元名産品のPRなどで連携した取組を実施。これからもさまざまな分野で連携していきます。



▲ 協定式

▷問合せ 公民連携推進課(内線2910)

■しおりともえさんが絵本を30冊寄贈

市立中保育園を卒園し、現在は絵本作家として活躍するしおりともえさんから、市内公立の保育園・幼稚園へ新作絵本「マカとロンとおおきなアイスクリーム」30冊が寄贈されました。寄贈式当日には、しおりともえさんによる同保育園園児への読み聞かせなども行われました。



▲ 中保育園での読み聞かせの様子

▷問合せ 幼保こども園課(内線2751)

女性の健康管理をサポートする機能が利用可能(2年間限定)

ルナルナのプレミアムコースが無料で使えます

女性の健康管理アプリ「ルナルナ」を運営する(株)エムティーアイと奈良県で初めて連携協定を締結しました。この協定により、同アプリのプレミアムコース(400円から/月額税込)を令和10年3月末までの2年間、無料で利用できます。パートナーと体調を共有できる機能や、自分の体調を振り返って確認できるセルフチェック機能など、健康管理をサポートする機能が使えます。



LunaLuna

▷対象 市内に住む人

▷利用方法 右記の二次元コードから専用コードと郵便番号を入力(アプリのダウンロードとルナルナIDの登録が必要) — 詳しい登録手順は市ホームページを確認してください。



▲利用登録はこちら

▷無料で使える期間 4月1日～令和10年3月末(期間を過ぎると自動で無料プランへ切り替え)

▷問合せ 健康課(☎75-2255)

■プレミアムコースで使える機能

◇教えて先生…妊娠や健康に関する疑問に、監修医が答えます。



▲登録手順など詳しくはこちら

- ◇仲良し日をお知らせ…一人ひとりの生理周期に合わせて、より精度の高い妊娠可能性日をお知らせします。
- ◇パートナーと共有…ルナルナからパートナーへ、生理予定日や生理周期に合わせた体調をお知らせします。
- ◇体調振り返りグラフ…生理前後の体調を振り返り、ケアが必要なタイミングや今後の体調予測を確認できます。
- ◇セルフチェック機能…生理痛など、気になる症状の改善法などを確認できます。

将来の健康をもっとサポートするために

- 性別を問わず、将来を見据えた心身の健康づくり(プレコンセプションケア)を推進するため、上記機能の無償提供に加え、次の事業にも取り組む予定です。
- ◇アプリで妊活や不妊治療の基礎知識などを配信し、家庭での妊活への効果を検証します。
- ◇専門職による小・中学生向けの出前講座などで、若い頃からの健康管理のたいせつさを伝えます。



5月下旬頃から物価高騰対策支援として

ギフトカード(5,000円分)を配布します

物価高騰対応として国の「物価高騰対応重点支援地方創生交付金」を活用し、プリペイド式ギフトカード(バニラVisaギフトカード)を配布します。5月下旬頃から世帯主へ世帯人数分を順次送付します。

- ▷対象 2月1日時点で本市に住民登録がある人
- ▷給付額 1人5,000円(住民税非課税世帯に属する世帯員は1人1万円)
- ▷使用期限・方法 12月31日(木)までに、全国のVisa加盟店(店頭・ネットショップ)
——使用期限が過ぎると使えません。月額・継続の利用料金や、ガソリンスタンドなどでは利用できない場合がありますので、詳しくはバニラVisaギフトカード公式ホームページを確認してください。
- ▷問合せ 生駒市物価高騰対応くらし支援

事業事務局(☎0120-825-043)

——市ホームページによくある質問などを順次掲載しますので確認してください。



詳しくはこちら▶

ギフトカードに関する詐欺にご注意ください

「申請手続きはこちらから」といったギフトカードに関するメールや、国や市の職員を名乗ってATMの操作を指示する電話がかかってきた場合は、詐欺の可能性が高いため、絶対に従わないでください。不審なメールや電話、人物の訪問などがあった場合は、迷わず最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)に連絡してください。

◇国や市が配布のための振込手数料を求めることは絶対にありません。

◇国や市がATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

生きいきクーポン券をお届けします

75歳以上の人や障がいがある皆さんの生きがいづくり・社会参加のために交通費などを助成する「生きいきクーポン券」を対象の人に5月から順次、お届けします。
——交通系ICカード(ICOCAなど)のチャージにも利用できますが、チャージできる場所が昨年度と変わっているので注意してください。

- ▷交付対象 令和8年4月1日時点で、市内に住み次のいずれかに該当する人
- ◇昭和27年4月1日までに生まれた人
- ◇身体障害者手帳1・2級か療育手帳を持っている人
- ◇精神障害者保健福祉手帳を持っていて、自立支援医療(精神通院医療)を受けている人
- ◇国が指定する難病や小児慢性特定疾病の人(4月1日時点で加療中の旨を証明できる受給者証などと窓口で手続きする人の本人確認書類(運転免許証など)を持参し、障がい福祉課で申請が必要。申請期間は、5月18日(月)～令和9年2月26日(金)です)
——重複支給はできません。また、交付までに転出や死亡したときは対象外です。
- ▷交付額 1人当たり1万円分の冊子(500円×20枚つづり、お釣りは出ません)
- ▷使用可能期間 6月1日(月)～令和9年2月28日(日)
- ▷問合せ 総合窓口…生きいきクーポン券事務局(☎



0120-381-288、5月2日(土)開設)、75歳以上の人…地域共生社会推進課(内線6070)、75歳未満で障がいのある人…障がい福祉課(内線7260)

——詳しくは、クーポン券と同送する「ご使用ガイド」や市ホームページをご覧ください。同ガイドはクーポン券を使い切るまで、たいせつに保管してください。



交通系ICカードにチャージできる コンビニエンスストアが変わりました

下記以外のコンビニエンスストアや駅ではチャージできませんので、ご注意ください。

▷チャージできるコンビニエンスストア15店舗

◇セブン-イレブン…生駒元町1丁目店、生駒中菜畑1丁目店、生駒有里町店、生駒壺分町店、生駒白庭台駅前店、生駒南田原町店、生駒東菜畑店

◇ローソン…学研北生駒駅前店、生駒南田原町店、生駒俵口町店、生駒谷田町店、生駒壺分インター店、近畿大学奈良病院店、生駒小平尾町店、生駒小明町店

▷チャージできる時間 9:00～18:00

▷チャージできる額 5,000円分が1万円分だけ

——現金とクーポン券併用でのチャージはできません。

▷注意

◇交通系ICカードをチャージするときは、クーポン券を自分で切り取って渡してください。

◇使用開始日から約1週間は混雑する場合があります。引換・チャージなどはなるべく避けてください。

デザインで地域活動を応援

キャンバ

連続講座「Canvaでプロボノ！2026」

費用
無料

印象の良いチラシやSNS画像を簡単に作れるオンラインデザインアプリ「Canva」。アプリの基礎を学びながら、市内で活動する市民活動団体のPRチラシを作ってプロボノ活動(スキルを社会貢献に活かす活動)まで実践する4回連続講座です。

▶**対象** Canvaの基礎を学びたい人、すてきなチラシを簡単に作りたい人、4回すべてに参加できる人

▶**ところ** 生駒市テレワーク&インキュベーションセンター「イコマド元町」(生駒セイセイビル1階)

▶**必要品** ノートパソコン(講座参加前にCanvaの登録が必須)

▶**定員** 12人(抽選制)

▶**申込み・問合せ** 5月20日(水)までに、申込フォームか電話で住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、市民活動推進センターららポート(☎75-6000)

——当落の通知は、5月22日(金)までに行います。



▲申込みはこちら

講座のスケジュール・内容

◇6月6日(土)…はじめてのCanva

Canvaの機能と基本の使い方を学びます。

◇13日(土)…団体の話を聞こう

市民活動団体の皆さんから話を聞いて、チラシのデザインを考えます。

◇27日(土)…Canvaでデザイン

講師のサポートを受けながらチラシを作成します。

◇7月11日(土)…作品発表会

講師からフィードバックを受けましょう。

——いずれも時間は10:00～12:00です。また、講座では市民活動団体のチラシを作ります。自団体や自社のチラシではありませんので、注意してください。

.....講師 平本久美子さん

グラフィックデザイナー。(公社)日本広報協会広報アドバイザー。イベントポスターやチラシなど地域に根ざしたデザインを手掛ける。代表著書に「やってはいけないデザイン」「デザイナーじゃないのに！」他。本市在住。

元気なシニア大募集！生駒で踏み出す新たな一歩を応援します

生駒市健康・生きがい就労トライアル説明会

シニアを対象とした合同就職説明会を開催します。仕事は、人材不足に悩む介護事業所や障がい福祉事業所で働く職員のサポート。特別な資格や経験は必要ありません。仕事を通じて活力ある毎日をご過ごしませんか。

▶**対象** 市内に住む60歳以上(資格不要)

▶**とき・ところ** 6月11日(木)14:00～16:30、市役所

▶**定員** 25人程度(申込順)

▶**申込み・問合せ** 5月11日(月)から、市ホームページの申込フォームからか電話で、生駒市デイサービスセンター幸楽(☎74-3333)



▲フォームはこちら

3つのおすすめポイント

①柔軟に働ける

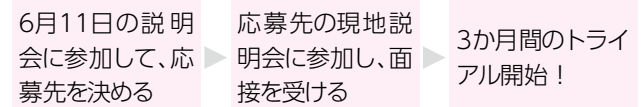
短期間(トライアル3か月)×短時間(1日2～3時間)で働ける他、事業所とのマッチングがうまくいけば、3か月のトライアル終了後も働けます。

②資格がなくてもチャレンジできる

仕事の内容は調理補助やレクリエーション、備品の補充、配膳・下膳、食事の片付け、清掃、洗濯、送迎ドライバーなどです(業務内容は事業所によって異なります)。

③トライアル中も賃金がもらえる(最低賃金以上)

■トライアルの流れ



トライアルを経て

継続して働く人に聞きました

年齢を考えて、もう一度働くことをためらっていましたが、3か月の区切りがあったから申し込みました。もし「就労トライアル」がなければ、今頃違う生活を過ごしていたように思います。一歩踏み出したことで、違った世界を見ることができ、とてもありがたかったです。



説明会では、さまざまな事業所の話を聞くことができ、自分にあった職場を選べました。また、実際の職場を見学できる現地説明会では、働く場所や入所者の様子を丁寧に案内してもらえ、自分が働くところを具体的にイメージできました。

催し・講座



生駒山麓公園のイベント

▽ところ・申込み・問合せ 電話で同園(☎73・8880) 夜の森へ探検に出よう! せせらぎに舞う

「ホテル観覧会」

街中ではなかなか見られないホテルを見に行きましょう。観覧のあとは「ホテルクラフト」も作れます。

▽必要品 ライト(スマホ可)、雨具(雨天時だけ)

▽費用 1000円(2歳以下は無料)

▽巨大スライダー出現! 「36」



パーティミテニウオーター イベント」で夏を先取り!

大迫力の巨大ウォータースライダーが登場。最高の夏をスタートさせませんか。キッチンカーやくし引き、化石発掘体験も出店します。

▽とき 6月27日(土)・28日(日)、10時~16時(少雨決行)

——天候により出展内容が変更になる場合があります。

アイスクール school 5月の親子講座

▽対象 市内に住む小学生と保護者(要保護者同伴)

▽定員 15組30人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 各申込締切日までに、申込フォームから生涯学習

課(内線3710) 申込みはこちら

ischool x 花のまちづくりセンター 週末スローライフ

「植物の魅力ツアー」庭を散策したり、旬の花ラベンダーを摘んで、ミニスワッグづくりを楽しみましょう。

▽とき・ところ 5月24日(日) 10時~12時、同センター

▽申込締切日 5月13日(水)

ischool x 図書館 学びと交流の社会見学「iまちミル」新しくなった図書館にいつてみよう

リニューアルした図書館を巡るツアー。おはなし会や「ふくちゃんをさがそうゲーム」なども実施。本も借りられます。

▽とき・ところ 6月6日(土) 13時30分~15時、図書館

▽申込締切日 5月25日(月)

ガーデニング講座 in ふうららむ

▽時間・ところ 13時30分~16時、花のまちづくりセンター ふうららむ

——2回目以降の詳細は初回開催時に連絡します。

▽定員 各20人(抽選制)

▽申込み・問合せ 各申込締切日までに、電話かファクス、メールで住所、氏名、日中連絡がつく連絡先を明らかにして、同センター(☎70・0187、☎70・0287、hanamac hi@city.iko

male.jp) 詳しくはこちら

入門編 ガーデニング初心者を対象

とした全9回の講座です。専門家による指導もあります(初めての人優先)。

▽とき 5月16日(土)から

▽費用 1万1000円(全回分)

▽申込締切日 5月14日(木)

ネクストステージ編

過去にガーデニング講座を受講し、ガーデニングボランティアを目指す人向けの実習を中心とした全8回の講座です。専門講師による指導もあります。

▽とき 5月23日(土)から

▽費用 9000円(全回分)

▽申込締切日 5月20日(水)

園舎のない幼稚園の日常 ドキュメンタリー上映会

こどもが遊びや行事を決める「いこま山のようにえん」。自然の中で見守る保育の日常を上映後、監督と保育者によるトークセッションも行います。

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~25日(月)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

尾南児童館

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月~1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月1日(月) 10時30分~11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

子育てや自由教育に興味のある人

▽とき・ところ 5月24日(日) 10時~11時30分(受付は9時45分から)、コミュニティセンター

▽定員 200人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ NPO法人いこま山の子会(☎yamanoyouti en@gmail.com)

親子で楽しむ ベビーマッサージ

子育てや自由教育に興味のある人

▽とき・ところ 5月24日(日) 10時~11時30分(受付は9時45分から)、コミュニティセンター

▽定員 200人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ NPO法人いこま山の子会(☎yamanoyouti en@gmail.com)

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月~1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月1日(月) 10時30分~11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~25日(月)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

尾南児童館

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月~1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月1日(月) 10時30分~11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~25日(月)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

尾南児童館

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月~1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月1日(月) 10時30分~11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~25日(月)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

尾南児童館

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月~1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月1日(月) 10時30分~11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~25日(月)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

尾南児童館

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月~1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月1日(月) 10時30分~11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~25日(月)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

尾南児童館

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月~1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月1日(月) 10時30分~11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~25日(月)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

尾南児童館

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月~1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月1日(月) 10時30分~11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~25日(月)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

尾南児童館

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月~1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月1日(月) 10時30分~11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~25日(月)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

尾南児童館

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月~1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月1日(月) 10時30分~11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~25日(月)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

尾南児童館

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月~1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月1日(月) 10時30分~11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~25日(月)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

尾南児童館

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月~1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月1日(月) 10時30分~11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~25日(月)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

尾南児童館

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月~1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月1日(月) 10時30分~11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~25日(月)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

尾南児童館

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月~1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月1日(月) 10時30分~11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~25日(月)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

尾南児童館

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月~1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月1日(月) 10時30分~11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~25日(月)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

尾南児童館

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月~1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月1日(月) 10時30分~11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~25日(月)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

尾南児童館

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月~1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月1日(月) 10時30分~11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~25日(月)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

尾南児童館

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月~1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月1日(月) 10時30分~11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~25日(月)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

尾南児童館

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月~1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月1日(月) 10時30分~11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~25日(月)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

尾南児童館

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月~1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月1日(月) 10時30分~11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~25日(月)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

尾南児童館

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月~1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月1日(月) 10時30分~11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~25日(月)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

尾南児童館

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月~1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月1日(月) 10時30分~11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~25日(月)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

尾南児童館

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月~1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 6月1日(月) 10時30分~11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~25日(月)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

尾南児童館

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導のもと楽しみ

三原養蜂場で、ミツバチの世界を覗いてみませんか

自然豊かな高山町で、巣箱を間近に観察。採れたての蜂蜜をその場で試食できます。普段は見られないミツバチの営みと、本物の味を体験できます。

▽対象 小学生以上(小・中学生は要保護者同伴)

▽とき・ところ ①5月23日(土)②6月6日(土)、高山町(雨天中止。詳細は、参加確定後に案内します)

▽必需品 長袖、長スボン、履きなれた靴、タオル(防護服・手袋は貸し出しあり)

▽定員 各回5人(抽選制。同伴する保護者を含む)

▽費用 1人5000円程度
——金額が変更になる場合があります。

▽申込み・問合せ ①は5月10日(日)までに、②は5月17日(日)～25日(月)に、I.K.O.B.A ホームページの申込フォーム



ムから、同店
(☎)090・9
134・38
75)



▲申込みはこちら

アマチュア無線の交信体験

「IAE(生駒市アマチュア無線非常通信協力会)」が行う、災害時にも役立つアマチュア無線の交信体験イベント。初心者も歓迎です。

▽とき・ところ 5月9日(土) 10時30分～16時、生駒山麓公園スカイライン側ゲート周辺

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 同会会長の杉江さん(☎)070・5500・0026)

**父と子仲よクッキング
父の日に親子で作ろう**

親子で工作(米袋エコバック)、カレーの調理実習・試食を行います。

▽対象 市内に住む小学生と父親

▽とき・ところ 6月21日(日) 9時30分～13時頃、セラビー いこま

▽定員 12組(抽選制)
▽費用 1人250円



▽申込み・問合せ 5月24日(日)までに申込フォームから、健康課(☎)75・2255)



▲申込みはこちら

イコリウム Koryu room ～在住外国人の交流と相談のスペース

外国にルーツをもつ人々が、気軽に集まって交流・相談できる場です。ごもたちの学習支援も行います。おしゃべりやお茶だけでも歓迎です。

▽とき・ところ 5月16日(土) 15時～19時、たけまるホール

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ NPO法人いこま国際交流協会(☎)090・3622・8362、Entry@ikoryu.net、電話は夜間だけ)

観光ボランティアガイドのハイキング

▽定員 各30人(抽選制)
▽申込み・問合せ 各申込締

経費の半分を補助 /

生駒市高山振興事業補助金

高山町で、自然景観や歴史・文化資産といった多様な魅力のある地域資源を活用し、地域活性化を図る団体・個人に経費の一部を補助します(審査あり)。

▷補助対象事業 令和9年3月末までに同町内で完了する自主的な催事で、不特定多数の来場と継続性が見込めるものなど

▷補助対象経費 催事の開催に直接的にかかる、備品購入費・委託料・使用料・賃借料など

▷補助率 対象経費の2分の1(1催事につき上限100万円)

▷申込み・問合せ 6月15日(月)までに直接、商工観光課観光振興室(内線2312)

——詳細は市ホームページを確認してください。



▲詳しくはこちら

切日(必着)までに、申込フォームか、はがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、商工観光課観光振興室「各イベント名」係(〒630-0288、内線2311)へ送付してください。▲申込みはこちら



▲申込みはこちら

馬鞆淵・瓦工場探訪ハイク(約3km)

竜田川にかけられた勧請綱や金勝寺の磨崖仏、溪谷美を楽しむ「馬鞆淵」を探訪。国宝級の寺社の屋根瓦を作る工場も見学します。

▽とき・ところ 6月4日(木)、

10時元山山口駅出発(受付は9時30分から)、12時頃東山駅解散

▽費用 無料

▽申込み締切日 5月21日(木) 磨崖仏(石仏)とあじさいの隠れスポット長弓寺を巡るハイク(約6km) あじさいの隠れスポット「長弓寺」を訪ね、磨崖仏を拝観できる「王龍寺」を巡ります。

▽とき・ところ 6月16日(火)、

9時白庭台駅出発(受付は8時30分から)、12時10分頃学研北生駒駅解散

▽費用 100円(拝観料)
▽申込み締切日 6月2日(火)

**ガールスカウト奈良県第22
団ふれあいフェスティバル**

日用雑貨品のバザーコーナーや模擬店、こども用のゲームコーナーなどが楽しめます。

▽とき・ところ 6月7日(日) 11時～13時、南コミュニティセンターせせらぎ

▽費用 無料(一部有料ブースあり)

▽問合せ 同団の廣本さん(☎gsnara22@gmail.com)

子育てひろば

絵本や歌、手遊び、手作り玩具、シャボン玉で遊びます。

友好都市への宿泊費は補助金が使えます

交流を目的に友好都市*を訪問し、宿泊した市民の皆さんに、宿泊費用の一部を補助します。

*…友好都市の奈良県上北山村・福井県敦賀市、観光物産交流友好都市の兵庫県南あわじ市

▷対象 市内に住む小学生以上

▷補助額 宿泊費の2分の1で、1人につき上限2,500円(100円未満は切り捨て)

—予算がなくなり次第、終了します。

▷定員 80人(申込順)

▷申込み・問合せ 宿泊日の3開庁日前までに、申込フォームか申請書(市ホームページからダウンロード可)を郵送かメール、直接、地域コミュニティ推進課(〒630-0288、☎shiminkatsudo@city.iko.ma.lg.jp、内線2061)



▲詳しくはこちら

◆敦賀市による宿泊補助金と併用可能

詳しくは同市ホームページを確認してください。詳しくはこちら▶



**朝のゆったり太極拳
inベルテラス**

朝のさわやかな時間に、ゆったり太極拳を体験しませんか。初心者も歓迎です。

▽とき・ところ 5月10日(日)・24日(日)、6月14日(日)・28日(日)、9時～10時、ベルテラス いこまベルステージ(雨天中止)

▽費用 無料
▽申込み・問合せ 5月8日(金)～6月2日(火)に、電話か直接、住宅課(内線336) ▲詳しくはこちら



▽必要品 昼食、敷物
▽定員 20人(申込順)
▽費用 500円(保険料込、交通費は別途実費)

「陣屋町田原本と唐古・鍵遺跡」と題したハイキングです。陣屋町田原本と弥生時代の遺跡唐古・鍵遺跡をめぐる予定です。

初夏の歴史ハイキング

▽問合せ ダイバーシティ推進プラザ(☎75・0237)

**ミモザサロン
オリジナルうちわを作ろう**

自分でデザインしたうちわで、夏を乗り切りましょう。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している女性
▽とき・ところ 5月22日(金) 10時～12時、コミュニティセンター(申込不要)

▽申込み・問合せ 5月10日(日)までに、メールで同団の中岡さん(☎78・0831、☎bs_ikoma4@yahoo.co.jp) ▲申込みはこちら

▽必要品 水筒、タオル、帽子 —長ズボンと運動靴を着用してください。

▽とき・ところ 5月17日(日) 9時30分～12時(小雨決行)、ボーイスカウト生駒第4団キャンプ場(あすか野小学校西側)

キャンプ場を探検し、野外でいろいろな体験をしましょう。
▽対象 年長児にあたる幼児～小学2年生(要保護者同伴)

▽申込み・問合せ 5月8日(金)～16日(土)(休館日を除く)に氏名、連絡先を明らかにして電話かファクス、メール、直接、生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、☎info@ikoma-museum.jp)

**身近な大冒険
自然の楽しさを知ろう**

催し・講座

スポーツ

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

生駒市立病院 5月公開医療講座

▽とぎ 問合せ 同院(☎72・1111)
——時間はいずれも14時～15時です。

■薬剤師による「带状疱疹について」予防と早期対応の「すめ」
▽とぎ 5月19日(火)

▽とぎ 5月22日(金)
■医師の瀬角裕一さんによる「老化と認知症、どう違う?」「歳のせい」にしない「基本と対策」

▽とぎ 5月28日(木)
■臨床検査技師による「検査結果の見方・考え方」
▽とぎ 5月29日(金)

松本真理子さんのマリンバワールドと本市出身のハーモニカ奏者竹内海人さんが初コラポ。演奏曲は「情熱大陸」走れマリンバ」他です。

▽とぎ・ところ 7月12日(日)
14時開演(開場は13時30分)



松本真理子さん

から)、北コミュニティセンターIISTAはばたき
——公共交通機関を利用してください。

▽定員 450人(全席自由席・未就学児入場不可)
▽費用 2000円

——入場券は北コミュニティセンターIISTAはばたき、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書館、芸術会館美楽来、コミュニティセンターで発売しています。

▽問合せ 北コミュニティセンターIISTAはばたき(☎71・3331)

YOUTH ikoryuスクール

外国にルーツを持つ子どもたちの学習支援と交流の場です。宿題やテストに向けた学習会と交流会を行います。

▽対象 外国にルーツを持つ

小学生～高校生

▽とぎ・ところ 5月16日(土)

13時～16時、たけまるホール
▽必需品 宿題・課題など、水筒

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月11日(月)までに、メールか電話で、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、(特非)いこま国際交流協会の岡山さん(☎entry@ikoryu.net、☎090・3622・8362、電話は17時以降)

豊臣秀長の生涯と業績 —もう一人の天下人として—

豊臣政権を支えた豊臣秀長の業績を深掘りします。郡山城の城・町づくりや家臣の藤堂高虎についても解説。講師は歴史学者の小和田哲男さんです。

▽とぎ・ところ 6月27日(土)
13時30分～15時(開場は13



小和田哲男さん
(撮影・今井一詞さん)

時)、たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。

▽定員 928人(全席自由席・未就学児入場不可)

▽費用 2000円

——入場券はPeatixか、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、北コミュニティセンターIISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、図書館、芸術会館美楽来、コミュニティセンターで販売しています。



▲Peatixはこちら

▽問合せ たけまるホール(☎75・0101)

住まいの耐震を考える 第16回生駒市民フォーラム

住まいの耐震・リフォームの講演会と個別相談会です。

▽対象 市内に住むか市内に住宅を持っている人

▽とぎ・ところ 6月1日(月)、コミュニティセンター

◇講演会(当日先着順)：13時～14時45分

◇建築士などによる個別相談会(申込順)：11時～12時30分・14時45分～15時45分

——空きがあれば当日参加もできます。

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月18日(月)～23日(土)に、電話で(特非)「人・家・街 安全支援機構」(☎0120・263・150)

タイプ別にみる 女性ホルモン講座

女性ホルモンの乱れからくる心身の不調を改善するため、女性ホルモンを活性化する生活習慣やヘルスクエア方法を伝えます。

▽対象 閉経前の女性

▽とぎ・ところ 6月14日(日)

13時30分～14時30分、本城ビル3階(元町)

▽必需品 運動しやすい服装、靴下

▽定員 20人(申込順)

▽費用 1100円

▽申込み・問合せ 5月15日

(金)から、電話かメールでGRANDY FITNESS STUDIOの
DIOの新田さん(☎080・8536・9672、inf

o@grandy-pt.com)
▲申込みはこちら



いこまんどこまつりの協賛を募集します

8月1日(土)に開催予定の、いこまんどこまつりへ、一口からでも協賛をお待ちしています。



▲詳しくはこちら

——申込方法など、詳しくは市ホームページを確認してください。
▷問合せ いこまんどこまつり実行委員会事務局(地域コミュニティ推進課内、内線2061)

■うちわ&スタッフTシャツへの協賛

うちわの裏面に協賛広告を掲載し、会場で配布。また、協賛者のロゴマークが掲載されたTシャツをまつり当日スタッフが着用します。

▷寄付額 1口5万円(上限3口)

■納涼花火への協賛

生駒の夜空を彩る花火を市内3か所で打ち上げます。

▷寄付額 1口1,000円(何口でも協賛可)

生駒産の野菜・米を使った弁当やお菓子の食べ比べがで

恵みつながるファーマーズマルシェ

▽費用 無料
▽問合せ 同院(72・1111)
▽とき・ところ 5月15日(金) 10時~16時、イオンモール奈良登美ヶ丘

生駒市立病院 ACP普及啓発イベント

いつ訪れるかわからない「もしも」に備える人生会議を知るイベント。生駒市版エンディングノート「私ノート」の配布や記入教室などを行います。

きます。使った野菜は、その場で生産者から購入可能。こども屋台もあります。

▽とき・ところ 5月30日(土) 10時~14時、ベルテラスいこまベルステージ
▽必要品 バッグ、箸
▽費用 入場無料
▽問合せ 生駒オーガニック給食推進委員会の松浦さん (✉m-m61@makoto-shi.ho.com)
▲詳しくはこちら

ミュージアム講演会(二天) 理市東乗鞍古墳の調査

講師は天理大学教授の橋本英将さん。天理市にある東乗鞍古墳は、古墳時代後期の前方

後円墳です。発掘調査によって分かったことを解説します。

▽とき・ところ 5月23日(土) 14時~15時30分、生駒ふるさとミュージアム
▽定員 40人(申込順)
▽費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)
▽申込み・問合せ 5月8日(金)~22日(金)に氏名、電話番号を明らかにして電話かファクス、メール、直接、同じミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

美姿勢ボディケア講座&ゆるリンパ体験

緊張した筋肉を緩めて「美姿勢」に。リラックスを促すボディケアと呼吸法で自律神経を整えましょう。

▽対象 女性
▽とき・ところ 5月22日(金) 12時30分~14時30分、たけまるホール
▽必要品 バスタオル
▽定員 10人(申込順)
▽費用 無料
—— 13時30分からのレッスンに参加する場合は500円が必要です。

▽申込み・問合せ 5月8日(金)~16日(土)に、申込フォームかメールに氏名、電話番号を書いて「mamabeauty」の大本家ナビの大本家さん(✉nara@yurulymph.com)

▼申し込みはこちら

さくらんぼ市

ハンドメイドの店やワークショップ、飲食販売コーナーがあります。歌やダンス、演奏もあり、親子で楽しめます。プロの紙芝居師も来てくれます。

▽とき・ところ 6月6日(土) 10時30分~16時、南コミュニティセンターせせらぎ
▽費用 入場無料(申込不要)
▽問合せ さくらんぼ市の小倉さん(☎090・5241・6148)

子育て支援の体験活動

子育て支援グループ「かるがもの会」の皆さんと制作や遊びの準備をした後、実際に手遊びや交流をします。

▽対象 こどもが好きな人や、子育て支援に関心のある人
▽とき・ところ 5月26日(火) 9時30分~11時30分、コミ

ユニティセンター

——就園前のこどもと保護者の活動「かるがものおへや」で活動します。

▽定員 5人(申込順)
▽費用 無料
▽申込み・問合せ 5月8日(金)~21日(木)に、市ホームページの申込フォームか電話で住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを明らかにして、市民活動推進センターららポート(☎75・600)へ申込みはこちら

奈良高山山現地見学会

奈良高山山道の里道と山道を歩いて見学し、同地区の今後のあり方を考えます。

▽とき・ところ 5月16日(土) 23日(土)、奈良先端科学技術大学院大学正門前9時15分集合、15時30分頃解散予定
▽必要品 昼食、飲み物、雨具、歩きやすい服装・登山靴
▽費用 無料(申込不要)
▽問合せ 大事なことは皆で考え決めよう会の吉波さん(☎84・435) ▲詳しくはこちら

スポーツ



いこ増^まッスルクラブ 令和8年度会員募集

総合型地域スポーツクラブ「いこ増ッスルクラブ」。初心者でも楽しめる種目が中心です。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生を除く)

▽教室種目・定員(申込順)

◇トランポピクス(全21回、30人)

◇登山(トレッキング)(全11回、20人)

◇ヨガ(全24回、15人)

◇卓球(全18回、30人)

◇楽笑体操(全24回、15人)

◇おとなのテニス(全79回、30人)

◇たのしいマジャン(全24回、15人)

▽費用 各教室の参加費の他、年会費5000円(保険料を含む)

▽申込み・問合せ 市内体育施設かスポーツ振興課で配布するチラシ(申込書)に必要事項を書いて、直接、同クラブ(一財)生駒市スポー

ツ協会事務所内、☎73・8822)か市内体育施設管理事務所(TAC井出山スポーツパーク、生駒山麓公園テニスコートを除く)

―詳しくは、同クラブホームページかチラシを確認してください。

―詳しくは、同クラブホームページを確認してください。

ページかチラシを
確認してく
ださい。



▲ページは
こちら

スポパにいつてみよう

無料で体育施設が使える障がい者・児のためのスポーツパーク「スポパ」。ボールプールやポッチャ、卓球、リズムダンス教室など気軽に親しめます。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学・通園し、各障害者手帳を持っている人や障害福祉サービス受給者証などを持っている人、特別支援学級に在籍している人と付添者や介助者など

▽とき・ところ 5月23日(土)10時～15時、生駒市体育協会総合S・C・体育館(申込不要)

▽必要品 運動できる服装、タオル、飲み物、上履きか体育館シューズ

▽問合せ スポーツ振興課(内線3761)

―詳しくは市ホームページかチラシを確認してください。

レディースソフトテニス

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上の女性(高校生は除く)

▽とき・ところ 5月29日、6月5日・12日・19日・26日、7月3日・10日・17日(いずれも金曜日)、9時30分～11時30分、生駒市体育協会滝寺S・C・体育館

▽指導 市ソフトテニス協会員

▽必要品 体育館シューズ

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

自主学習グループ

社交ダンス無料体験会

アンチエイジングに良い社交ダンスをしましょう。

▽とき・ところ 5月21日(木)12時40分～14時20分、北コミュニティセンターI・I・S・T Aはばたき

▽必要品 運動できる靴

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ あさみどりの斎藤さん(☎090・5152・4360)

趣味で写真を始めませんか

スマホやデジカメで、素敵な写真の撮り方を学びます。

▽とき・内容・ところ 6月4日(木)：基本的な使い方、7月2日(木)：実習、8月6日(木)：写真講評

―いずれも13時～14時30分、芸術会館美楽来で開催します。

▽必要品 カメラ、筆記用具

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(金)～31日(日)に、電話でフォト生駒の筒井さん(☎090・6555・3998)

心に沁みるシャンソン

3曲レッスンします。楽しく歌いましょう。

▽とき・ところ 5月19日(火)13時～15時、たけまるホール

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月10日(日)～18日(月)に、電話でルミ

エールの会の望月さん(☎090・8759・0203)

社交ダンス体験会

運動不足解消におすすめです。

▽とき・ところ 5月16日(土)10時～11時30分、図書館

▽必要品 ダンスシューズかタウンシューズ、飲み物

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月9日(土)～15日(金)に、電話でくらんぼの吉田さん(☎090・8148・9478)

夏の陣・戦いの地めぐり

夏の陣戦いの地、若江岩田近辺の史跡を巡ります。

▽とき・ところ 6月2日(火)9時30分～15時、近鉄若江岩田駅改札口集合

▽必要品 昼食、雨具、健康保険証、敷物、飲み物

▽定員 15人(申込順)

▽費用 500円(資料代)

▽申込み・問合せ 5月15日(金)～25日(月)に、電話かメールで、あゆみの会の藤本さん(☎73・9241、fujimichio102@gmail.com)

5月は孤独・孤立対策強化月間です ひとりでがんばりすぎて いませんか？

「最近、誰とも話していない」「将来が不安で眠れない」。孤独・孤立は、決して特別なことではなく、誰の身にも起こり得る身近な問題です。家庭や経済、子育て、介護、障がいなど、悩みは人それぞれ。今のあなたの「しんどさ」を言葉にしてみませんか。

▷問合せ 地域共生社会推進課(内線6081)

まずは、使いやすい方法でつながりましょう
**あなたの状況に合わせた
相談・参加の窓口を用意しています**

■24時間・匿名で、今すぐチャットで話せる
無料・匿名チャット相談「あなたのいばしょ」

名乗らずにチャット相談ができます。希望があれば、相談内容を市と共有し、より具体的な支援につなげることも可能です。「夜中に不安になった」「電話は苦手」という人は、まずこちらから。



▲サイトはこちら

■自分に合った支援や活動を探せる

生駒市孤独・孤立支援ポータルサイト「ここぼ」
市内・県内の相談窓口や、地域で行われている活動の最新情報を掲載しています。「どこに相談すればいいかわからない」「誰かとつながる場所がほしい」人はサイトをチェックしてみてください。



▲サイトはこちら

周囲の皆さんへお願い

もし身近に「最近元気がなさそうだな」と気になる人がいたら、この情報を伝えてください。地域全体で支え合う「地域共生社会」を、いっしょに目指していきましょう。

豊田秀長の痕跡を訪ね②

郡山城と大納言塚など豊田秀長の痕跡を訪ねます。

▽とき・ところ 6月6日(土)

9時30分～12時、近鉄郡山駅改札口9時30分集合

▽必要品 飲み物

▽定員 50人(申込順)

▽費用 1000円(保険料含む)

▽申込み・問合せ 5月11日

(月)～24日(日)に、はがきか電話、ファクス、メールで、生駒市レクリエーション協会の

木村喬さん(〒630-0101

35、南田原町2325-1、
☎25・3800、☎050・

6868・4933、✉iko
masirec21@yahoo.co.jp、
電話は19時以降)

写経で整う「心と体」

静かな時間の流れの中で写経を体験します。

▽とき・ところ 5月21日(木)

12時30分～14時30分、たけまるホール

▽必要品 硯、墨、小筆、下敷、文鎮、半紙

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月13日

(水)～20日(水)に、電話で写経の爽心会の高橋さん(☎71・

4141)

さわって、打って囲碁体験

久しぶりの人も、初めての人も歓迎です。

▽とき・ところ 5月16日(土)

12時～16時、たけまるホール

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 囲碁流水会の宇野さん(☎74・1178)

木彫り体験講習会

木彫りの基本を、お地藏さんを彫って学びます。

▽とき・ところ 5月22日(金)・

29日(金)、6月5日(金)・12日(金)
(全4回)、14時30分～17時、
芸術会館美楽来

▽必要品 手袋、彫刻刀(貸出あり)

▽定員 15人(申込順)

▽費用 1000円(材料費)

▽申込み・問合せ 5月8日

(金)～14日(木)に、電話で木楽会の池田さん(☎74・833

4)

免疫力アップ健康カラオケ

歌好きな仲間と楽しい時間を過ごしましょう。

▽とき・ところ 6月11日(木)

12時30分～17時、東旭ヶ丘

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日

(金)～6月10日(水)に、電話で歌ごころ・絆の会の安部さん(☎090・3927・5980)

初めての「第九」無料体験会

「第九歓喜の歌」をドイツ語でいっしょに練習します。

▽とき・ところ 6月14日(日)

9時～12時、たけまるホール

▽必要品 録音できるもの

▽定員 20人(申込順)

▽申込み・問合せ 5月8日

(金)～6月13日(土)に、電話かファクス、メールで生駒第九市民合唱団の有持さん(☎

兼☎78・5224、✉kamiura0312@gmail.com)

韓国語講座

ネイティブの先生と韓国語を学びます。

▽とき・ところ 5月19日(火)

14時30分～17時、図書会館

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月9日

(土)～17日(日)にメールで、韓国語探検会の篠沢さん(✉s.aoi.kankokugogo@gmail.com)

フォークダンスを踊ろう

世界の民族舞踊を踊りましょう。

▽とき・ところ 5月15日(金) 12時30分～14時30分、たけまるホール

▽必需品 上靴

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 生駒フォークダンス同好会の小林さん(☎0742・47・8081)

皆で思いきり歌おう!

多くの人に愛される歌を、全員で大きな声で歌いましょう。

▽とき・ところ 6月10日(水) 10時～12時、図書会館

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 叙情曲そよかぜの飛永さん(☎78・1671)

募集



ジュニアリーダー・リーダー研修会の参加者募集

野外活動などの体験を通して、地域の青少年リーダーにな

るためのスキルを習得します。年間約8回研修を行います(うち宿泊研修1回)。

▽対象 市内に住み、将来本市の青少年リーダーとして活躍したい次の人

◇ジュニアリーダー研修：小学5年生

◇リーダー研修：小学6年生

▽費用 年間10000円
——別途、保険料500円と研修内容に応じて実費負担があります。

▽申込み・問合せ 5月12日(火)までに、市ホームページの申込フォームから必要事項を入力し、生涯学習課(内線3731)へ

——詳しくは市ホームページを確認してください。

■介護職員初任者研修の受講者を募集します

▽対象 訪問介護などの活動に興味があり、全課程を受講できる人

▽とき・内容
◇講義・実技：5月30日、6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日・18日・25日、8月1日・8日・22日・29日、10月

17日・24日・31日、11月14日・28日(いずれも土曜日)、9月6日・13日・20日・27日、10月4日・11日(いずれも日曜日)、9時～16時(一部17時まで)

◇実習：11月2日(月)～13日(金)のうち3日間

▽ところ 宝山寺福祉事業団「桃李館」研修室(元町)、特別養護老人ホーム梅寿荘

▽定員 10人(申込順)

▽費用 5万円(別途テキスト代約6500円が必要)

▽申込み・問合せ 5月7日(木)～25日(月)に、電話かファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡がつく電話番号を明らかにして、同事業団ヘルパー養成講座係(☎74・6811、☎74・2511、✉baiday@kc.n.ne.jp)

■同研修(別団体主催でも可)の受講費用の一部を補助

▽助成対象者 次の①～③の全てに該当する人

① 申込時点で、介護職員初任者研修を受講中か、修了日が申込日前1年以内の人

② 他の公的な助成金の交付を受けていない人

③ 住所を有する市町村の市町村税に滞納がない人

▽助成要件 次の要件を全て満たすこと

◇助成金申込の受理通知日以降年度内に市内の介護施設(原則として同一の介護施設)などで介護職員として3か月以上継続して就労する

◇助成金交付申請の時点で研修受講料などの支払いを終え、介護職員初任者研修の課程を修了している

▽助成額 介護職員初任者研修の受講に要した受講料などの費用(上限5万円)

▽助成人数 15人(申込順)

▽申込み・問合せ 5月8日(金)～12月11日(金)に、介護保険課で配布する申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて、郵送か直接、同課(T6301-0288、内線7420)

——詳しくは、市ホームページを確認してください。

▽とき 5月21日(木)午前

▽申込締切日 5月11日(月)

■第一回体験学習

▽対象 病弱教育対象の中学生3年生と保護者・担任

▽とき 6月30日(火)13時～15時

▽申込締切日 6月8日(月)

子育て・教育



明日香養護学校 教育相談・見学会・第一回体験学習

▽ところ 同校(高市郡明日香村川原410)

▽申込み・問合せ 各申込締切日までに、電話で同校教育支援部(☎0744・54・3380、9時～17時)

■病弱教育対象の生徒の教育相談
進学に関する相談や学校生活上の指導・支援について伝えます。相談日は申込時に調整します。

——平日だけの実施です。

■学校見学会
病弱・教育部門の概要説明や授業見学ができます。——詳しくは同校ホームページを確認してください。

▽とき 5月21日(木)午前

▽申込締切日 5月11日(月)

■第一回体験学習

▽対象 病弱教育対象の中学生3年生と保護者・担任

▽とき 6月30日(火)13時～15時

▽申込締切日 6月8日(月)



子育てスキルアップ講座

子育て中の人や子育てを応援するために必要な知識を学ぶ講座。今回は市消防職員による「救命講習」です。

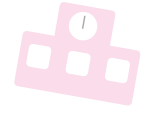
▽対象 市内に住む子育て中の人や子育てを応援したい人、ファミリーサポート会員

▽とき・ところ 6月15日(月) 9時30分～12時30分、こども家庭センター

▽定員 20人(申込順。生後4か月から託児あり、5人まで)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月10日(水)まで(託児は2週間前まで)



生駒南第二小学校 小規模特認校説明会&学校見学会

生駒南第二小学校は、一定条件のもと、市内の校区外からでも住所を移すことなく就学できる「小規模特認校」です。小規模特認校制度や生駒南第二小学校の特色についての説明会と学校見学会を開催します。



▲詳しくはこちら

▷とき・ところ 6月10日(水)10:00～11:30、同校

▷申込み・問合せ 6月3日(水)までに、市ホームページの申込みフォームから、教育総務課(内線2671)

転入学の流れ(参考)

- ①学校見学と校長との面談を実施
- ②小規模特認校入学申請書を提出(詳しい要件は、市ホームページから)

で)に電話でファミリーサポート(☎73・5552)

保育所の入所などの無料出前相談会

「幼稚園か保育所で迷っている」「入所手続きが知りたい」などの悩みを相談できます。

▽対象 市内に住む未就園児のこどもの保護者

▽とき・ところ 6月10日(水) 9時50分～10時30分・10時35分～11時15分・11時20分～12時、南こども園

▽定員 各1世帯(申込順)

▽申込み・問合せ 5月8日(金)から、市ホームページの申込みフォームから、保育コン

シエルジュ (内線276) 9)



▲申込みはこちら

ティーンエイジャーを育てる保護者向けトリプルP

多くの国で実施されている前向き子育てプログラム「トリプルP」。思春期を迎えることもとの関係づくりや気になる行動への対処方法を学びます。

▽対象 小学5年生～中学3年生のこどもがいる保護者

▽とき・ところ 6月21日(日) 10時～12時、コミュニティセンター

▽定員 20組(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月3日(水)までに、申込みフォームから

(水)までに、申込みフォームからこども家庭センター(☎73・5582)



▲申込みはこちら

就学援助費を支給します

経済的理由で就学が困難な児童・生徒の保護者に、学用品費・給食費などを援助します。

▽対象

◇令和8年度市民税所得割課税額(住宅ローン控除・寄附金控除などの税額控除適用

就学援助費の認定基準額

こどもの数 ^{*1}	基準額
1人	36,700円
2人	58,000円
3人 ^{*2}	79,300円

※1…令和8年1月1日現在で15歳以下のこどもの人数

※2…4人以上は、3人の基準額に1人当たり2万1,300円を加算

前の額)が基準額(右表)以下の世帯(世帯の中に収入のある人が2人以上いる場合は、その額を合算)

◇病気や事故、災害、失業などで、こどもの教育費に困っている世帯

— 国立と私立の小・中学校へ通う児童生徒は対象外です。

▽申請方法 5月7日(木)～6月30日(火)に、申請書を直接、教育総務課か市立小・中学校

— 令和8年1月2日以降に本市へ転入した人は、令和8年度課税証明書の添付が必要。マイナンバーによる照会を希望する人は同課に問い合わせください。

▽その他

◇申請用紙は市ホームページか同課、市立小・中学校にある

ります。

◇毎年申請が必要です。前年度に援助を受けていた人も引き続き希望する場合は、改めて申請してください。

◇令和8年度の市民税の申告をしていない場合は、審査できませんので、先に申告を済ませてください。

◇生活保護受給者で、教育費受給世帯は申請不要です。

▽問合せ 同課(内線2671)

健康・福祉



いこまる相談会

どこに相談したらよいか分からない悩みごとや生きづらさなどについて、メタバース(インターネット上の仮想空間)で相談できます。

— 相談は1時間程度で、予約不要。名乗らなくても利用できます。



▲詳しくはこちら

▽相談日 5月19日(火)、6月16日(火)、13時30分～16時

▽問合せ 地域共生社会推進課(内線6081)

高齢者の家事支援！訪問型サービスA従事者研修

身体介護を伴わない買い物や掃除など、家事支援の仕事をするための研修です。介護保険制度や高齢者の特徴、生活援助などを学びます。

— 研修後は勤務に必要な修了書も発行します。講義後には介護事業所の紹介を行います。

▽対象 市内に住む人(日中に時間がある人や退職後に何かに取り組みたい人も歓迎)

▽とき・ところ 7月4日(土) 9時30分～17時30分、コミュニティセンター

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月11日(月)から、電話か直接、生駒市社会福祉協議会(☎75・0234)

福祉センターの短期教室「ストレッチ教室」

簡単なストレッチや口腔ケアなどを取り入れた軽運動を行います。

▽対象 市内に住む心身障がい者(国指定の難病含む)か

60歳以上(5月1日現在) とき・ところ 6月18日(木)、7月2日(木)・16日(木)、9月3日(木)・17日(木)、10時～12時、同センター(全5回)

— 生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▽定員 30人(抽選制、今年度未参加の人を優先)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月7日(木)～26日(火)16時(必着)に、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無、種類、等級、難病名、電話番号、希望する教室名を明らかにして、同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、FAX73・0294、E-mail:kusi-center@ken.jp)

献血に協力してください

輸血用血液には有効期限があり、長期保存できません。輸血による副作用を少なくするため、400mlの献血に協力をお願いします。

▽400ml献血ができる人 男性は17～69歳、女性は18

～69歳で、体重が男女とも50kg以上の人(65～69歳の人は、60～64歳のときに献血経験がある人だけ)

— 妊娠中や授乳中の人、6か月以内に妊娠していた人、病気にかかっている人などは献血できません。

▽とき・ところ 5月12日(火) 9時30分～12時、13時15分～16時、市役所正面玄関前

▽問合せ 健康課(☎75・2255)

介護予防教室

▽対象 65歳以上の人や家族、介護予防に関心のある人

▽費用 無料

薬のアレ？コレ！

薬の疑問に薬剤師が答えます。薬の保管方法や組み合わせ、高齢者の上手な薬の飲み方などをいっしょに学びましょう。

▽とき・ところ 5月21日(木) 13時30分～15時、阪奈中央こぐま園(俵口町)

▽必需品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 30人(申込順)

▽申込み・問合せ 5月20日

(水までに、電話で阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

音楽療法

音楽療法士といっしょに、歌や楽器を楽しみましょう。心身の機能回復やリラクセス、脳の活性化の効果もあります。

▽とき・ところ 6月3日(水) 10時～11時30分、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

▽必需品 飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 20人(申込順)

▽申込み・問合せ 5月22日(金)までに、電話で梅寿荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

オストメイトの人への個別無料相談会

専門看護師や支部役員、ストーマ装具業者による相談会です(申込不要)。

▽対象 オストメイト利用者(人工肛門、人工膀胱を持っている人)で悩みがある人

▽とき・ところ 5月19日(火)9時～12時、奈良市ボランティアインフォメーションセンター(奈良市

三条本町)

◇23日(土)9時～12時、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

▽問合せ 日本オストミー協会奈良県支部の川崎さん(☎090・2110・5032)

送迎付きさわやか運動教室

自宅でもできる運動の指導や運動機能向上を目指すプログラムです(送迎は乗り合わせのため、片道1時間以上かかる場合があります)。

▽対象 80歳以上(介護サービス利用者や市が開く他の介護予防教室の参加者は除く)

▽とき・ところ 7～9月の毎週水曜日か金曜日の午後、やすらぎの杜、延寿(詳しくは参加者に別途通知)

▽定員 各10人程度(抽選制)

▽費用 無料(別途、運動用品代が必要)

▽申込み・問合せ 5月25日(月)までに、電話で地域包括ケア推進課(内線7561) — 申込情報は地域包括支援センターと共有し、介護予防教室や適切なサービスを案内することがあります。

お酒の悩みを相談しませんか

生駒断酒会による無料の個別酒害相談です。

▽対象 「お酒をやめられない」「家族の飲酒で悩んでいる」など、お酒の悩みがある人や家族(家族だけの参加可)。
▽とき・ところ 5月8日(金)、10時～15時、セラビーいこま

▽申込み・問合せ 各開催日の前日までに、電話で健康課(☎75・2255)

介護者(家族)の会

日頃の介護の悩みや不安をみんなで話し合うサロンです。

広報いこま「いこまち」

多言語翻訳版の利用方法が変わります

広報いこま「いこまち」を多言語に翻訳して読めるアプリ「Catalog Pocket」について、事業者との契約が終了し、今後は同アプリで読めなくなります。多言語対応した「いこまち」はアプリ「マチイロ」で読めますので、ぜひ活用してください。

▷問合せ 広報広聴課(内線4210)

■マチイロの特徴

- ◇対応言語は13言語。誰でも読みやすい「やさしい日本語」にも対応しています
- ◇iPhoneで使えるスクリーンリーダー機能「iOS Voice Over」に対応。視覚障がいがある人も情報を得られます。

ダウンロードはこちら▶



- ◇今木義法
- ◇光陽台ひまわりの会
- ◇スポーツ・文化活動
- ◇横石壘
- ◇横石奈々
- ◇横石優萌
- ◇山口慶二
- ◇宮崎壮佑
- ◇宮崎晴樹
- ◇奥野純平
- ◇藤田楓

- ◇川上葵衣
- ◇山崎莉立
- ◇山崎紫夕
- ◇壱分ゲートボール
- ◇沖野里紗
- ◇栗井琴美
- ◇栗井崇文
- ◇池内愛朗
- ◇奥野日歌里
- ◇小野鈴音
- ◇小野零璃
- ◇小野零璃
- ◇玉城花那咲
- ◇宮地希依
- ◇八木航太郎
- ◇吉永樹生
- ◇一瀬穂夏
- ◇野澤侑以
- ◇町田芹穂
- ◇上田茉奈
- ◇生駒中学校吹奏楽部
- ◇桜ヶ丘小学校ハーモニックバンドクラブ
- ◇あすか野小学校プラスバンド
- ◇俵口小学校金管バンド
- ◇山川諒
- ◇山川結樹
- ◇服部充利
- ◇生駒市教育委員会委員
- ◇レイノルズあい
- ◇生駒市病院事業推進委員会委員

- ◇高田慶応
- ◇多原珠里
- ◇中西枝緒里
- ◇松下千博
- ◇法令遵守委員会委員
- ◇中西伸之
- ◇人権擁護委員
- ◇窪田とき子
- ◇西田恭子
- ◇山本哲
- ◇高田慶応
- ◇多原珠里
- ◇中西枝緒里
- ◇松下千博
- ◇法令遵守委員会委員
- ◇中西伸之
- ◇人権擁護委員
- ◇窪田とき子
- ◇西田恭子
- ◇山本哲

お知らせ



コンビニ交付を利用できない日があります

システムメンテナンスのため、全国のコンビニエンスストア

市民功労表彰・行政功労表彰おめでとうございます

市民憲章の精神に基づく篤行を続けられた皆さんや、スポーツ・文化活動の世界大会などで優秀な成績を収められた皆さん、各種委員を務められた皆さんの発展にご尽力いただいた皆さんの功績を称え、市民功労表彰と行政功労表彰を授与しました(順不同、敬称略)。

- ▽対象 現在介護している人や介護に関心のある人
- ▽とき・ところ 5月12日・26日、6月9日・23日、7月14日・28日、9月8日(いずれも火曜日)、13時30分～15時30分、コミュニティセンター
- ▽費用 無料(申込不要)
- ▽問合せ 生駒市介護者(家族)の会の日野さん(☎78・7952)
- ▽対象の証明書・日時 (非)課税証明書、6月4日(木)～8日(月)、6時30分～23時
- ▽問合せ 課税課(内線7111)



受賞者の皆さん

- ▽問合せ 秘書課(内線4062)
- ◇高田慶応
- ◇多原珠里
- ◇中西枝緒里
- ◇松下千博
- ◇法令遵守委員会委員
- ◇中西伸之
- ◇人権擁護委員
- ◇窪田とき子
- ◇西田恭子
- ◇山本哲

予防接種指定医療機関追加のお知らせ

生駒駅前たかやま内科・内視鏡クリニック(元町1-5-12、☎85・5700)が4月1日から高齢者肺炎球菌・带状疱疹・子宮頸がんの予防接種指定医療機関になりました。

▽問合せ 健康課(☎75・2255)

物価高対応 ひとり親家庭等応援手当

物価高に対するひとり親家庭などへの支援を行うため、対象児童1人当たり2万円の手当を支給します。

▽対象 2月分(3月に支給)の児童扶養手当の支給を受けた人(全部支給停止の人を除く)

▽支給月 6月(予定)

——申請は不要です。4月下旬頃に支給のお知らせを送付しています。

▽問合せ 児童総務課(内線2810)

正しい知識で虫対策

▽問合せ 環境保全課(内線2382)

蜂

巣を刺激しない限り、ほとんど攻撃してきません。蜂の駆除は市では行いませんので各自でお願いします。

——スズメバチの駆除は危険ですので、駆除業者への依頼をお勧めします。業者に依頼する場合、補助金の対象となることがあります(右下記事参照)。不明な点があれば、必ず駆除前に相談してください。なお、市では業者を指定していません。

▽駆除方法

◇動きが鈍くなる夕方以降に行います。懐中電灯などの使用は避けてください。

◇市販の蜂専用のスプレー式殺虫剤で、蜂が巣から落ちるまで噴きつけてください。飛び立った蜂も薬剤がかかっていたら死にます。

◇蜂の駆除後、蜂がいらないことを確認してから巣を除去します。1・2日間は蜂が戻ってくる場合があります。戻ってきた蜂には、夕方以降、殺虫剤を噴きつけてください。除去した巣は、踏み潰し、ごみとして処分してください。

◇アシナガバチ・スズメバチは翌年は同じ所の巣を利用し

スズメバチの巣の駆除費用を補助します



▶対象 令和8年4月以降に市内で次のいずれかに当てはまるスズメバチの巣を業者に依頼して駆除した個人

◇建物の軒下にあるもの

◇日常的に人が立ち入る場所にあるもの

◇その他、市長が特に必要と認めた場所にあるもの

——補助金の交付対象となる巣は、スズメバチ亜科スズメバチ類の営巣(産卵するために作る巣)です。

▶補助金額 スズメバチ駆除業者に委託した駆除経費の半額(100円未満の端数は切り捨て、上限1万円)

——駆除を行うために建築物などの一部を損壊する必要がある場合の費用や、その復旧費用は補助対象外です。

▶募集数 補助額の総額が予算額に達するまで(申込順)

▶申込み・問合せ 巣の駆除後、申請書に必要な書類を添えて郵送か直接、環境保全課(〒630-0288、内線2382)

——申請には駆除前・駆除後の写真が必要です。申請書は市ホームページからダウンロードできます。

ダウンロードはこちら▶



クビアカツヤカミキリのフラス(幼虫のフンと木くずが混ざったもの。左)と成虫(右)



◇駆除時の服装は、肌を露出せず、厚手の白っぽいものを着用してください。なお、同

課では無料で蜂用防護服を貸し出しています。

■クビアカツヤカミキリ

全体が光沢のある黒色で、胸は赤色。体長は20〜40mm程度です。主にバラ科の樹木の内部を食い荒らし衰弱させ、枯死させる危険性があります。

——成虫やフラスを見かけたら、情報提供をお願いします。

■セアカゴケグモ

強い神経性の毒を持っていますが、攻撃性のないおとなしいクモで、触らない限りかまれることはありません。

▽生息場所

日当たりが良く暖かいところ、乾燥したところ、昆虫などの餌が豊富にあ

るところ、排水溝など

▽駆除方法

素手で触らず、殺虫剤をかけるか靴で踏み潰してください。卵は踏み潰すか焼却してください。

▽かまれたら 患部を水で洗いい、病院で治療を受けてください。

■ユスリカ

側溝や水路周辺などで、柱状に飛ぶ昆虫です。不快な場合は、溝などの泥を取り除き、幼虫・卵を除去しましょう。

——蚊やユスリカの発生源である溝などに薬剤を散布すると、下流の生物や植物の生態系に影響をもたらすおそれがありますのでやめましょう。

ご寄附

ありがとうございます

市内在住の上武勝宣さんかつのりから、本市へ500万円の寄附をいただきました。いただいたご寄附は、介護予防器具の購入に活用させていただきます。

▽問合せ 公民連携推進課 (内線2920)

人権擁護委員による人権相談

人権侵害と感じたり、困り事があれば、相談してください。人権擁護委員が、解決のための助言や、関係機関の紹介など解決の援助をします。

—— 秘密は固く守られます。

▽費用 無料

人権相談(市役所)

市長が推薦し、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が相談を受けます。

▽とき 原則、毎月第3火曜日の10時～15時(6月は6月2日(火)、12月は12月1日(火)に実施)

人権擁護委員(敬称略)

田浩、井上美代子、大西雅美、甲斐聡子、早崎広司、廣

岡幸夫、藤尾庸子ようこ、三村かほる、安井幹雄、山崎憲二郎

▽申込み・問合せ 電話で人権施策課(内線3110)

人権相談(奈良地方事務局)

奈良県各市町村の人権擁護委員が法務局職員が相談を受けます。

▽とき・ところ 毎週月曜

金曜日の8時30分～17時15分(祝日を除く)、奈良地方法務局(奈良市高畑町)

▽申込み・問合せ 電話で奈良地方法務局人権擁護課 (0742-235457)

市民課の臨時受付

▽とき・ところ・問合せ 5月24日(日)9時～12時、同課(内線7064)

▽取扱業務 マイナンバーカードの申請・受取、申請に必要な写真撮影(無料)、電子証明書の更新、住所の異動届、各種証明書の交付など



▽必要品 本人確認書類、マイナンバーカード(電子証明書の更新の場合)

マイナンバーカードの受取

必ず本人が市民課窓口に来てください(15歳未満の人や成年被後見人は、法定代理人も同行してください)。

▽必要品 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード、マイナンバーカード(更新の場合)

経済センサス活動調査にご協力ください

6月1日現在で、全国一斉に経済センサス活動調査を実施します。

▽調査目的 事業所・企業に経済活動を全国的・地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とした各種統計調査の母集団情報を得ることが目的です。

▽調査対象 店舗や工場、会社など全ての事業所・企業

▽調査方法

◇調査員による調査：5月から、県知事に任命された調査員(必ず調査員証を携帯)が直接調査票を配布

◇直轄調査：国が民間事業者

に委託して、企業の本社などに傘下の事業所分を含めた調査票を一括して郵送

—— 調査票に記入された内容は秘密が厳守され、統計以外の目的には使用しません。

▽調査結果 各種政策立案のための利用や学術研究の基礎資料、経営の参考資料として活用されます。

▽問合せ 総務課(内線3080)

市内の2団体が防災功労者知事表彰を受賞

地域の防災力の向上に大きく貢献したと評価され、生駒市自治連合会と(特非)市民活動サークルえんが、令和7年度防



(左から) (特非)市民活動サークルえん事務局長の磯野奈緒さん、代表理事の磯野太郎さん、小紫市長、自治連合会会長の長崎格さん

災功労者知事表彰を受賞しました。

▽問合せ 危機管理課(内線4361)

困ったら一人で悩まず行政相談

暮らしの中での困りごとや要望・意見を、国や行政機関につなぐなど、相談に応じます。

—— 相談無料で、秘密は厳守します(総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が対応)。

▽相談のとき

◇防犯交通対策課：偶数月の第2木曜日、13時～16時

◇北コミュニティセンターI S T Aはばたき：5月・9月・1月の第2木曜日、9時30分～11時30分

◇南コミュニティセンターせらぎ：7月・11月・3月の第2木曜日、9時30分～11時30分

▽電話相談 行政相談センター(きくみ奈良) 0742-241100、9時～16時45分

▽問合せ 防犯交通対策課(内線3410)

—— 開催の有無は事前に問い合わせてください。

特殊詐欺防止機器の購入費用を一部補助します

電話での架空請求や還付金詐欺などの特殊詐欺。被害を受けやすい市内の世帯に、機器の購入費用を一部補助します。

- ▽対象 次の①～③の全てに当てはまる人を含む世帯
- ① 市内に住所を有する人
 - ② 交付申請時に申請者の同一世帯に満65歳以上の人が含まれる人
 - ③ 市税を滞納していない人

▽補助対象機器(1世帯1台)
 ◇電話による詐欺被害防止のために製造され、自動応答録音機能がついた特殊詐欺対策機能付電話機

◇固定電話に外部接続し、詐欺被害防止のための自動応答録音機能がついた機器
 — 申請日までに購入した機器(1年以内)に限ります。

▽補助金額 対象機器購入費と設置費の合計額の半額(100円未満の端数切り捨て、上限8000円)

— 販売店で値引き(クーポン割引やポイント利用など)があった場合は、値引き後の実支払い額が補助対象

経費となります。

▽募集件数 120件程度(申込順。予算額に達しだい終了)

▽必要書類 防犯交通対策課と消費生活センターで配布する申請書類、購入機器の機能が書かれているカタログが取扱説明書、購入額と品名、申請者氏名が記載された領収書・預金通帳の写し(銀行名・支店名・口座名義・口座番号が分かるページの写し)

▽申込み・問合せ 機器を購入し必要書類を添えて、直接、防犯交通対策課(内線3410)

防災行政無線(スピーカー)試験の年間予定

全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験放送や緊急地震速報訓練を次のとおり実施。市内58か所の防災行政無線から放送します。

▽問合せ 危機管理課(内線4361)

— 内容は放送後に「教えてダイヤル」でも確認できます(☎0505・5212・5255、通話料が必要)。

Jアラート全国伝達試験

▽とき ①6月3日(水)②8月26日(水)③11月11日(水)④令和9年2月3日(水)

— 予備日は①7月1日(水)②9月9日(水)③11月25日(水)④2月17日(水)、いずれも11時から実施します。

▽放送内容

- ① 上り4音チャイム
- ② 「これは、Jアラートのテストです」×3回
- ③ 「こちらは生駒市です」
- ④ 下り4音チャイム

▽注意

◇試験放送は全国一斉です。
 ◇武力攻撃などが行われたときは、今回と同じ方式で情報伝達されます。

緊急地震速報訓練

▽とき 6月17日(水)、11月5日(木)(いずれも10時から)

▽放送内容

- ① 「ただいまから訓練放送を行います」
- ② 緊急地震速報チャイム音
- ③ 「緊急地震速報。大地震です。大地震です」×3回
- ④ 「これで訓練放送を終わります」

— 気象・地震活動の状況などで中止する場合があります。

展示時間などを記載した展示予定は、市役所、たけまるホール、図書会館、コミュニティセンターなどの生涯学習施設で配布しています。

▷休館日 月曜日 ▷開館時間 9:00~19:00(展示は17:00まで)
 ▷問合せ 芸術会館美楽来(☎74-1101)

Art Hall Miraku
 芸術会館 **美楽来** 展示予定

5月 May

7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
一糸一針 第25回 吉川正美 刺繍教室展						第57回生駒市芸術協会連盟展						第22回 一般社団法人 日本現代美術協会奈良支部「絵楽会」展												春名芙蓉安らぎの器・癒しの写真展						
手づくり作品展												第12回 生駒はながあ作品展			第11回 日本の風景美を楽しむ会展															
												倪瑞良「切り絵・ミュシャの世界展」																		

7月 July

7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7		
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
			第8回 奈良墨遊会作品展									第11回 画楽の集い作品展						第46回文化書道 奈良県万葉連合会			第65回 奈良二紀展											
			第41回 生駒洋画協会会員展									第11回 鯉水会展			第30回 やさしい日本画クラブ作品展																	
												岡山豊樹画塾「絵画広場」グループ展									第39回 わかくさ水彩画会展											

費用無料！健やかな未来のために、今こそ受けよう

健康診断

肥満や高血圧、糖尿病などは放置しておく^と命に関わることがあります。生活習慣病予防のためにも年1回健康診断(特定健診または健康診査)を、受診しましょう。

——必要品や申し込み方法など詳しくは、5月下旬に送付する受診券を確認してください。

▷とき 6月1日(月)～令和9年2月28日(日)

▷受診方法・ところ

◇個別健診…県内の実施医療機関

◇集団健診…市役所かセラビーいこま



特定健診 (40～74歳)

■国民健康保険制度加入者の健康診断 国保医療課国保係(☎0743-74-1111、内線7463)

- 集団健診*で**日曜日にも受診可能**(後期高齢者医療制度の加入者を除く)
- 貧血検査・心電図検査・腎機能検査は全員に実施
- 受診費用は年齢にかかわらず**無料**

*集団健診は年3回(8月30日(日)、10月17日(土)、11月29日(日))です。10月は乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診と同じ日・会場で実施します。

▷対象 年度を通じて本市国民健康保険に加入している40～74歳

——対象者には、5月下旬に受診券を送ります(4月に加入した人には6月上旬までに送ります。5月以降に加入し、受診を希望する人は申請が必要です)。

▷注意

◇実施期間中に75歳の誕生日を迎える人は、以下の方法で受診してください。

- 12月31日(木)までに75歳を迎える人…①誕生日の前日までに特定健診を受ける②誕生日以降に後期高齢者医療制度から受診券が届き次第、後期高齢者健康診査を受ける、のどちらかを選択してください。
- 令和9年1月1日(祝)以降に75歳を迎える人…受診券の有効期限までに、特定健診を受けてください。

◇早めに受診してください。受診の時期によっては、受診勧奨の案内をする場合があります。

生駒市の特定健診のポイント

01. 特定健診と同様の健診の結果を提出すると市指定ごみ袋をプレゼント

生駒市国民健康保険加入者で、本市が行う特定健診以外の健診や人間ドックを受診し、結果を同課の窓口に持参した人に、ごみ袋をプレゼントします。

——必要な検査項目など、詳しくは受診券に同封する案内チラシで確認してください。

02. 健診結果に応じて専門家がアドバイス健康づくりなどについて手厚いサポートを実施

健診で生活習慣病の危険が高いと判断された人は、健康相談や運動指導、各種測定などの保健指導が無料で受けられます。サポートは市役所で行う他、オンラインや医療機関などでも実施。自分に合った方法で無理なく受けられるのが特徴です。

健康診査 (75歳以上)

■後期高齢者医療制度加入者の健康診断 同課福祉医療係(内線7471)

後期高齢者医療では、加入者を対象に、重い疾病につながりやすい生活習慣病を予防するための健診を行っています(保健指導は行いません)。対象者には、受診券を5月下旬に送ります。

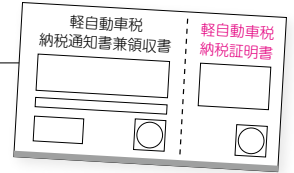
——6月になっても受診券が届かない場合は、問い合わせてください。

▷受診費用 **無料**

■社会保険に加入している人は、自分が加入している各保険者まで問い合わせてください。

(参考) 全国健康保険協会奈良支部(☎0742-30-3700)、全国健康保険協会大阪支部(☎06-7711-3570)

市税 コーナー



5月は軽自動車税の納付月です

～納期限(6月1日(月))までに納付してください～

国課税課 (内線7110)

原付バイクや二輪車など

原動機付自転車、二輪の軽自動車と小型自動車、小型特殊自動車の税率(年額)は、下表のとおりです。

車種区分		税率(年額)	車種区分		税率(年額)
原動機付自転車	特定小型(電動キックボード)	2,000円	軽自動車	二輪車(125～250cc)	3,600円
	排気量50cc以下	2,000円	小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円
	排気量51～90cc	2,000円		その他(フォークリフトなど)	5,900円
	排気量91～125cc	2,400円	二輪の小型自動車(250ccを超えるもの)		6,000円
	排気量125cc以下かつ、最高出力が4.0kW以下	2,000円			
	ミニカー(50cc以下)	3,700円			

三輪または四輪以上の軽自動車

新車登録をした年月は、自動車検査証の「初度検査年月」を確認してください。

軽自動車の車種区分	旧税率(年額)	新税率(年額)	重課税率(年額)	グリーン化特例(軽課)税率 ㊦		
	平成27年3月31日以前の 新車登録 ㊧	平成27年4月1日以降の 新車登録 ㊨		新車登録後13年超 ㊣	おおむね75%軽減	おおむね50%軽減
三輪	3,100円	3,900円	4,600円	1,000円	2,000円	
四輪以上	乗用 営業用	5,500円	6,900円	8,200円	1,800円	3,500円
	乗用 自家用	7,200円	10,800円	12,900円	2,700円	—
貨物	営業用	3,000円	3,800円	4,500円	1,000円	—
	自家用	4,000円	5,000円	6,000円	1,300円	—

▷平成27年3月31日までに新車登録をした車両

新車登録後13年を経過するまでは上表㊧を適用

▷平成27年4月1日以降に新車登録をした車両

重課税率適用までは上表㊨を適用

▷新車登録後13年を経過する車両*

グリーン化を進めるため、その翌年度から重課税率(上表㊣)を適用。令和8年度は初度検査年月が平成25年3月以前の車両に適用されます。

※「燃料の種類」が電気や天然ガス、メタンール、混合メタ

ノール、ガソリン電力併用の軽自動車と被けん引自動車は除く。

▷令和7年度に新車登録した車両の特例

令和7年4月1日～令和8年3月31日に新規取得した車両(新車)で、一定の環境性能があるものは、その燃費性能に応じたグリーン化特例(軽課)税率(上表㊦)が、令和8年度の軽自動車税に適用されます。詳しくは市ホームページを確認してください。



▲詳しくはこちら

■軽自動車税とは

軽自動車税は、4月1日時点で軽自動車や原動機付自転車、軽二輪車などを所有している人に課税されます(令和8年4月2日以後に廃車・名義変更した場合、令和8年度の軽自動車税は課税されます。月割での還付はありません)。5月初旬に納税通知書を発送しますが、5月12日(火)を過ぎても届かない場合は、課税課へ問い合わせてください。

■車検が近い人は納付方法に注意

車検が近く、継続検査用納税証明書が必要な人は、

納付書裏面の金融機関の窓口かコンビニエンスストア、市役所収税課窓口で納付してください。ペイジーやATM、スマートフォン決済アプリで納付すると収納印が押されないため、納付書の右端についている継続検査用納税証明書が使用できません。

※ スマホ納付でも安心！ 継続検査(車検)で納税証明書の提示が原則不要に

自動車税納付確認システム「軽JNKS(ジェンクス)」の運用で、車検に必要な納税証明書の提示が、原則として不要になっています。

ようこそ 図書館へ



\\ 図書館本館リニューアルオープン記念 //

特集「アップデート！」



ネコの手を借ります。
山本甲士／著
小学館

人間関係がうまくいかず、大学を2か月で退学した宗也。実家で10年ひきこもっていましたが、ある日、側溝に迷い込んだ子猫を思わず助け出しました。マリンと名付けて飼い始めるうちに両親との関係も改善し、マリンのことを書くために始めたブログで社会復帰のきっかけを掴み…。まさに猫の手を借りて再起していきます。マリンに癒されつつ、一歩踏み出す勇気もらえる1冊です。

問合せ(市内図書館・室)

- ◇図書館本館 ☎0743-75-5000
- ◇北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332
- ◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005
- ◇生駒駅前図書室 ☎73-7611
- ◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

司書おすすめの本



夜明けのハントレス
河崎秋子／著
文藝春秋

札幌の大学生マチは偶然目にした狩猟雑誌から狩猟に惹かれ、衝動に突き動かされるまま、女性ハンターとしての道を歩み始める。撃たれる側の動物には撃つ側の人間の性別も年齢も性格も関係ない分、撃つ側の存在が試される。マチは悩み、考えながらも、それまでの自分ではたどり着けなかったような遠いところへと進んでいく。狩猟時のマチの緊張感と高揚感が、読み手まで伝わってきます。

Library Information

図書館の
ページはこちら



親子で英語えほんの会

英語のわらべうたや手遊び、工作、絵本の読み聞かせなどをします。語り手は関西ランゲージセンター代表の堀坂明日香さんです。
▷対象 市内に住む小学1年生以下と保護者



- ▷とき・ところ 5月24日(日)、生駒駅前図書室
- ◇0～3歳向け…10:00～10:40
- ◇4歳～小学1年生向け…10:50～11:30
- ▷定員 各10組程度(申込順)
- ▷費用 無料
- ▷申込み・問合せ 5月8日(金)から、申込フォームから



申込みはこちら▶



みなみの図書館“未在亭” 其の24

「色で聴く心の模様-色があなたの力になる-」

光と色を模様で表現する現代アート作家の良奈ちはるさんによる、アーティスト活動を始めた理由や作品に込める想いなどの話と、色鉛筆ワークショップ。終了後、作品やグッズの販売もあります。



- ▷とき・ところ 5月30日(土)10:30～12:00、南コミュ

ニティセンターせせらぎ

- ▷必要品 色鉛筆
 - ▷定員 30人(申込順)
 - ▷費用 無料
 - ▷申込み 5月8日(金)から、市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室
 - ▷問合せ 図書館南分館
- 市民団体「図南の翼」と共催で行います。 ▲申込みはこちら



常盤木-Tokiwagi-



5月から、本館での図書館託児こあらを再開します

工事のため休止していた本館の図書館託児こあらを再開します。リニューアルした図書館でゆっくり自分の読書を楽しみませんか。保護者が本を見ている間、託児ボランティアが託児をします。

——北分館・南分館・鹿ノ台ふれあいホール図書室で実施しています。実施日時など、詳しくは市ホームページを確認してください。

- ▷託児対象 未就学児
 - ▷とき 原則第2木曜、第3土曜の10:00～11:00・11:00～12:00
 - ▷定員 各3人程度(申込順)
 - ▷費用 無料
 - ▷申込み・問合せ 生駒市LINE公式アカウントから、図書館本館
- 申込みはこちら▶



▲詳しくはこちら



子育てひろば・健診・講習会

- ▲ 発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。
- ▲ 申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。
- ▲ 0～2歳児とは、令和5年4月2日以降に生まれたこどもです。

ひろば

問合せ | こども家庭センター (☎0743-73-5582)

申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



子育てサロン(対象は6月1日時点の月齢)

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは離乳食相談もあります)。

ぴよぴよサロン(パパママ教室交流)

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 6月17日(水)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組程度(申込不要)

もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 6月26日(金)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 6月10日(水)

もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 6月9日(火)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組程度(申込不要)

パパひろば

父親同士で交流し、こどもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児のこども1人と父親(3歳以上の未就園児も可。多胎児の場合は、こども複数人での参加も可)
- ・とき・ところ 6月21日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 20組(15組は抽選制、5組は当日先着順)
- ・申込締切日 6月3日(水)

親と子のあそび「ぱんだ」

リズム体操やサーキット遊びで、親子でいっしょに体を動かします。遊びや交流を通して、こどもの心と身体の発達を促します。

- ・対象 市内に住む、6月1日時点で2～3歳のこどもと保護者
- ・とき・ところ 6月10日(水)10:00～11:00、コミュニティセンター
- ・定員 25組(抽選制、生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 5月20日(水)

「ぱんだ」講師プロフィール

杉島尚徳さん

運動遊びクラブ「スイッチ」代表。関西圏の保育施設・小学校でこどもや親子向けの運動遊びの指導を行っている。



サンデーひろば

園庭や室内で遊具やおもちゃを使って自由に遊べます。

- ・対象 市内に住む就学前のこども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も可)と保護者
- ・とき・ところ 6月7日(日)9:30～11:30、中保育園
- ・定員 なし(安全のため入場を制限する場合あり)

えほんのひろば

絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む0～3歳のこどもと保護者(4歳以上の未就園児も参加可)
- ・とき・ところ 6月3日(水)10:00～10:45、同センター
- ・定員 25組程度(申込不要)



まなび



ところ・問合せ | こども家庭センター (☎73-5582)

申込み | 申込締切日までに市ホームページの申込フォームから

親子の絆づくりプログラムII

「きょうだいがうまれた！」

幼少期になり自我が芽生えた上の子との関わり方や育児の知識、親の役割などを参加者間の交流を通して学びます。

- ・対象 市内に住む、未就学児のきょうだいがいる、令和8年1月7日～5月6日に生まれたこどもと母親
- ・とき 7月6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)、8月3日(月)、10:00～12:00
- ・定員 16組(抽選制、生後4か月から託児あり、要申込)
- ・費用 1,100円(テキスト代。初回だけ)
- ・申込締切日 6月14日(日)

あそび

「にこにこキッズ」(旧:おでかけみっき)

紙を使って遊びましょう。

- ・対象 市内に住む6か月～2歳のこどもと保護者
- ・とき・ところ 6月22日(月)① 10:30～11:30②13:30～14:30、小平尾南児童館
- ・定員 各8組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ 5月19日(火)～6月15日(月)に、電話か直接、同館(☎77-6955)



おでかけてく

ベビーマッサージをします。

- ・対象 生後2か月～1歳未満のこどもと保護者
- ・とき・ところ 5月22日(金)・29日(金)、10:00～11:30、地域子育て支援センターてくてく
- ・定員 6組(申込順)
- ・申込み・問合せ 5月15日(金)から、申込フォームから同センター(☎74-3999)



▲申込みはこちら

かるがものおへや

季節の歌や身体を使った遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど、室内で遊べます。

- ・対象 市内に住む0歳～就園前のこどもと保護者
- ・ところ・定員・とき(当日先着順)
 - ◇こども家庭センター(20組)…5月12日(火)・26日(火)、6月9日(火)・23日(火)
 - ◇北コミュニティセンターISTAはばたき(15組)…5月14日(木)・28日(木)、6月11日(木)・25日(木)
 - ◇南コミュニティセンターせせらぎ(12組)…6月26日(金)
- 時間はいずれも10:00～11:00(受付は9:30から)です。
- ・問合せ 子育て支援グループかるがもの会(☎75-2111、第3金曜日・祝日・振替休日を除く月曜～土曜日の10:00～15:00)

info. はばたきみっきの開所日を変更しました

火曜～金曜日に開所していたはばたきみっきの開所日を変更しました。

- ・開所日 火曜～木曜日(祝日・振替休日、年末年始を除く)
- ・ところ 北コミュニティセンターISTAはばたき



健診・相談



講習会

- | ところ | セラビーいこま
- | 問合せ | 健康課(☎75-2255)
- | 申込み | 子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから



はじめての離乳食講習会(講義・実習・試食)

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第1子)の保護者
- ・とき 6月5日(金)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順。託児あり、要申込)
- ・費用 300円
- ・申込み 5月8日(金)から、市ホームページの申込フォームから同課



▲申込みはこちら

ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和8年2月～5月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがあります)
- ・とき 6月12日(金)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 5月29日(金)10:00から、電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和7年7・8月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 6月24日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル



3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和5年6月に生まれた幼児と保護者—対象者には個別案内を送付しています(対象外月齢でも参加可)。
- ・とき 6月25日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

いこまち手話通信

手話は「みることば」。毎月簡単な手話を覚えて日常会話で使ってみましょう。
 困障かい福祉課(☎74-1111、内線7260)

「お疲れ様」「交代、代わる」

お疲れ様



利き手のグーで、反対の手首をトントンたたく。

両手人差し指を立て、利き手を自分側に向かい合わせにして、親指同士を付けたまま前後を入れ替える

交代、代わる



手話こぼればなし

「どこを見ている？」

きこえない人が手話でやり取りをする時に、相手の手だけを見ていると考えている人が多いと思います。実は、きこえない人は相手の上半身全体を見えています。眉や視線、頬や口角、体の動きなども含めて手話。動きの速さやお辞儀の深さ、表情などから、敬語か敬語でない話し方かなどを区別しています。



職員が熟演！

プチ手話講座
 ショート動画配信中！

ネットで予約した航空券のトラブル
 契約内容は自分自身でよく確認！

今月の「どうしよう…」

3か月後に国内旅行をするため、旅行予約サイトで航空券とホテルを予約した。直後に予約日の間違いに気づきキャンセルをすると、ホテルは無料でできたが、航空券はキャンセル料100%と表示された。申し込み直後にキャンセルしたのに費用を請求されるのは納得できない。(60歳代、女性)

相談員からのアドバイス

旅行予約サイトを通じて行った航空券や宿泊施設の予約は、契約時期や提供しているプランによって、契約内容(支払代金や支払方法、キャンセル条件など)が異なります。「キャンセル料100%」の場合、予約が確定すると修正や変更ができず、キャンセルをしても料金が全額請求されます。また、航空券と宿泊施設を同時に予約する場合、一方がキャンセル料が無料でも他方は異なることがあります。キャンセル条件など契約内容をよく確認し、予約日や氏名など入力内容に誤りがないかをしっかり確認してから申し込みましょう。申し込み後は予約確認メールやマイページで予約内容の確認をしてください。記録のために申し込み内容が確認できる画面をスクリーンショットして保存しておくこともおすすめです。また、日本語表示のサイトでも海外の事業者が運営している場合があります。サイトの運営事業者が日本か海外の事業者かも確認しましょう。トラブルになったとき、日本語で対応されるとは限らず、日本の法律などを用いた交渉が難しいことがあることを知っておきましょう。

特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺多発警報を発表中！

少しでも不審に思ったら相談を！
 消費生活センター(☎0743-73-0550)
 月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)
 出前講座については問い合わせてください。



市長コラム

副秘書課(内線4061)

女性の健康管理に「ルナルナ」をご利用ください

本 市は、女性の健康管理アプリ「ルナルナ」を提供する(株)エムティーアイと、県内初、近畿でも2例目となる連携協定を締結。通常は月額料金(400円から/月)が必要な「プレミアムコース」が、市民の皆さんは2年間無料で使えるようになります。

こ の機能を使えば、個人のデータや妊娠しやすい時期の把握、体調の見える化、パートナーとの共有などが可能。プレミアムコース利用者の妊娠率は無料利用者の約4倍とされています。本市では、夫婦が望む理想の子ども数の平均は2.3人である一方、実際の出産人数の平均は1.3人です。普段から、自分自身の身体の状態や妊娠に関する知識、妊娠しやすいタイミングなどについて、しっかり学び、健康管理をしておくことが重要です。協定を受けて、市ホームページに特設ページを開設し、受付を開始しました。ぜひ活用してください。

詳しくはこちら



今月の 編集後記

特集を担当。令和8年度に本市が行うさまざまな事業について掲載しています。今まで市の施策にあまり関心が無かった人も、この機会にぜひ一読いただけると幸いです。補助金の情報も載せていますので、ぜひチェックしてください。(平)

新連載「わたしのまちのこども通信」を担当。いこまち初(?)の小学生以上のこども向け記事で、見てもらいやすいようにかわいいデザインにしてみました。近くにこどもがいる人はぜひ、読者アンケートで当事者の声をお聞かせください。(紀)

広報広聴課を離れることになりました。慣れない一眼レフを片手に、「どうすれば読者に伝わるのか」と考えながら取材に奮闘し続けた3年間。声をかけてもらい、快く取材に応じてもらい、多くの人に支えられました。ありがとうございました。(山)

市内で海外からの観光客を多く見かけます。「ケーブルはどうすれば乗れるの?」「生駒では何の料理がおすすですか?」たくさん質問をもらっても、じゅうぶんに説明できないことが多く、悔しい思いを何度も…。今月からオンライン英会話を始めました。(田)

表紙撮影で文化財に触れる機会をいただきました。撮影の数日前、ちょうど伊勢神宮にお参りしてきたばかり。境内で撮った一枚の写真にもご利益が宿るように思えて、本来置いて帰る柄杓を持ち帰った文七さんに、どこか共感してしまいました。(森)

イコマスター
IKOMASTAR認定企業を紹介

訪問！キラリと輝く生駒の企業

商工観光課(☎0743-74-1111、内線2262)



認定企業紹介No.12: 生駒交通(株)(小明町)



あなたの移動に、思いやりを

貸切バスやタクシーの運行、旅行事業などを幅広く展開しています。創業74年を迎えてもたいせつにしているのは、お客様への思いやりのある対応。社員研修では、乗車中の声掛けなどを学び、全員が心を込めた対応ができることを目指しています。「たとえ短い距離でも乗りたい」と感じてもらえることが、私たちの喜びです。

会社概要は▶



お客様とともに
車内で笑顔を!



代表取締役社長の
池田さん

旬の生駒産野菜を食べよう!

生駒で採れるおいしい野菜。季節ごとに旬の野菜の特徴や、おいしい食べ方を紹介します。

旬のおいしい豆ごはんに! 「実えんどう」 4月~6月頃

えんどう豆を成長途中で収穫した「実えんどう」。グリーンピースとも呼ばれ、市内では「うすいえんどう」という品種を中心に栽培されています。ホクホクとした食感で甘く、豆ごはんやスープにすれば、豆の苦みが苦手な人にもおすすめです。

ホクホク食感で
おいしい豆ごはん



生駒産野菜をゲット!

青空市場 開催スケジュール

JAならけん「ふれあい朝市」
▷とき・ところ 毎月第1・3月曜日
9:00~11:00頃、JAならけん生駒支店東側駐車場
——売り切れ次第終了します。



実えんどうの特徴やレシピを
noteで発信中!

商農林課(内線2160)

新鮮だよ

広報いこまち「いこまち」3月号への

読者の声

特集「防災を地域へ、未来へつなぐために」や紙面全体へのご意見を紹介。市で活躍している人や地域情報も随時募集中です。 商広報広聴課(内線4211)

多くの方が防災訓練に参加されていたようなので、次回は参加してみたいと思いました。(30歳代)

備えはしていても、ふじゅうぶんと感じた。何ができるかを考え、少しでも共助できるようにしたいと思った。(60歳代)

安全が当たり前の日々なので、こういう企画を視点を変えながら、定期的にやってほしい。(50歳代)

避難すべきと判断するタイミング(生駒は津波はないので、実際どういった被害があれば避難するのか)などを具体的に紹介してもらえると良いと思う。(30歳代)

アンケート回答者の中から、抽選で5名様に図書カード500円分をプレゼント!

アンケートモニター登録はこちら



後世に残る技を磨き 恩を次の世代へつなぐ

三原啓司 さん

Mihara Keiji



竹工房三原代表。県指定伝統工芸師。工芸の傍ら「半宮半農」の暮らしを続ける。見つけた竹の中には、100年に1本あるかどうかという貴重なものも。本市在住。

竹 を削る刃物の音が、工房に静かに響く。手がけているのは、柄杓ひしやくや茶杓、花入など、およそ竹で作られる全ての茶具。毎日のように山へ入り、材料となる竹を選び抜く。水を入れても漏れないことなどさまざまな配慮が必要な柄杓は、化学糊のりを使わず、はめ込み式で組み上げる伝統的な製法で作られる。習得には10年以上を要し、この製法を担う職人は日本で2人しかいない。

茶具の制作は流派だけでなく、使う場所や使う人の背格好に合わせ、所作がしやすい寸法や形に1mm以下の単位で整える繊細な作業だ。オーダーメイドで仕上げ、日常の茶の時間から格式ある場で使う道具まで、厳選した材料と熟練の技術で一つ一つ丁寧に制作している。

「見るたびに『いいな』と思えるものを作ることをたいせつにしています。そういうものが何千年も何万年も後世に残ると思うんです」

竹 工芸の家に生まれ、幼少期から家業に触れる。18歳の頃には、のこぎりを背負い、全国の山を巡って竹を見極め、採取する修行に明け暮れた。やがて家督を継ぎ、竹の分野の専門家として茶道の家元のもとで道具づくりの携わり、腕を磨き、目も養った。個展も重ね、制作した茶具は皇室やイギリスのエリザ



柄杓

暖かい時期と寒い時期で使うものが異なる他、流派ごとに寸法も定められており、約120もの種類があるという。

詳しくはこちら▶



ベス女王に献上された他、ミシュランガイド掲載の料理店で使用されるなど世界でも認められている。

「使ってもらったときに『鳥肌が立った』と言われたことも。この道を長く続けてきて、今になってやっと、自分でも納得できるものを作れるようになったと思っています」

現 在は卓越した技を土台に、次世代へ竹文化を伝える活動も展開する。生駒市指定文化財に指定された「文政13年おかげ参り柄杓(表紙掲載)」の再現や、リニューアルする図書館本館内に設置される竹細工の制作に取り組みむ他、ここもから専門家まで幅広い層への講演や茶杓削り教室の講師も務めている。こうした活動の根底にあるのは、「恩送り」の考え方だ。

「自分もこれまで多くの人に助けてもらってきました。『お返しはいらないから次の世代に渡して』と言われたことがあり、損得ではなく、頼まれたことにはできる限り応えたいんです」

3月11日(水)



頭と体を動かして、楽しく認知症予防

頭と身体を同時に使い、認知症予防につながるコグニサイズ教室をコミュニティセンターで開催しました。バランスを取りながら一本線の上を歩いたり、段差を上り下りしながらしりとりをしたり。サポーターの声掛けに合わせて体を動かします。「難しいけど、楽しくできてええわ」と笑顔で話す参加者。教室は終始にぎやかな雰囲気には包まれていました。

3月11日(水)



全国の「まちへの想い」が集まる展覧会

日本各地のフリーライターが、自分にとってたいせつなまちを冊子や映像などで表現する「わたしのマチオモイ帖」。大阪で開催された展覧会には、まちへの愛着が詰まった作品が100点以上並び、市民PRチーム「いこまち宣伝部」も出展。制作した、よしかわまほさんは、「宣伝部の活動を通じて、人の温かさやまちの魅力に改めて気づきました」と振り返りました。

3月14日(土)



高山町の魅力をま〜ぜま〜ぜ!

高山竹林園で高山ま〜ぜま〜ぜふえすを開催しました。会場に入ると、竹で作られた大きなジャングルジムやブランコがお出迎え。他にも、竹を使った釣りやポウリングなどが楽しめるブース、高山町の食材などを使ったお店、ステージなどでおおにぎわい。遊んだり、スイーツを食べたり、芝生に座って音楽に耳を傾けたりする来場者の姿がありました。

3月18日(水)



体育館いっぱい響く別れの言葉 生駒東小卒業式

生駒東小学校で卒業式が行われました。94人の6年生が、「いつも支えてくれてありがとうございました」「応援団をがんばりました」などの卒業メッセージを一人ずつ言いながら入場。校長先生から卒業証書を受け取り、全員で声を合わせて感謝と未来への決意を伝えました。小学校で過ごしたかけがえのない日々を胸に、中学校へと歩いていきます。

わたしのまちのこども通信

こどものみなさんに、いこまのじょうほうをおとどけ！ 今月は「こどもたちのために活動する地域の人」をしょうかいするよ。
問合せ：こども政策課 (☎0743-73-5582)



主任児童委員 代表の谷猪富貴子さん

- ◇市役所とまちのつなぎ役として、12人の主任児童委員が、こどもたちが安心してくらするように地区ごとに活動しています。
- ◇学校でいっしょに昔遊びをしたり、じゅ業のおてつだいをしています。こども向けのイベントも開いていて、わたしの地区では鹿っ子クラブ

という親子で楽しめるイベントをしています。
◇みなさんが、いろいろな人と出会って、自分をすきになり、さまざまな体けんをして、ゆっくりゆめに向かってほしいです。そのために、みなさんがすすく・のびのび育ち、え顔で元気にすごせるまちをつかっていきたいです。



令和8年度

実施期間：令和8年5月～令和9年2月

保存版

早期発見・治療で90%以上が治ります

がん検診

検診費用は本来全額自費ですが、
生駒市では少ない自己負担で受診できます

☎健康課 (0743-84-8484)

検診の流れ

1 受診券の準備

がん検診の受診には「令和8年度生駒市がん検診受診券」が必要です。この券は、40～69歳の全てのひとと70歳以上で過去3年間に一度でも受診している人に4月末に送付しています。

※受診を希望する人で受診券がない人は送付します。直接健康課が電子申請で申し込んでください。詳しくはこちら▶



2 予約

個別検診



指定医療機関で検診

集団検診



検診車による検診

3 受診

当日は下記の物を忘れず持参してください。

個別検診

受診券、検診料金、健康手帳(必要な人は医療機関か健康課で交付)、マイナンバーカードまたは資格確認書、その他の医療証(持っている人)、お薬手帳(内服中で胃内視鏡検診受診の場合は必須)

集団検診

受診券、検診料金、健康手帳(必要な人は検診時に交付)、案内はがき(検診の約1週間前に送付)

4 結果確認

検診と精密検査の結果は、検診実施医療機関から市に提出されます。同意できない場合は、検診の公費負担ができませんので、注意してください。

検診で「要精密検査」と診断を受けた場合には、必ず精密検査を受診しましょう。



がん検診一覧

検診の種類	対象者※①	自己負担金※②		検診内容※③	
		個別検診	集団検診		
胃がん※④	バリウム(胃部レントゲン)	40～74歳	3,000円	1,400円	①問診 ②胃のレントゲン撮影※⑧
		75歳以上	1,500円	700円	
	内視鏡(胃カメラ)	50～74歳	4,000円	—	①問診 ②胃内視鏡検査※⑤
		75歳以上	2,000円	—	
肺がん(結核検診)(胸部レントゲン)	40～74歳	—	400円	①質問票の確認 ②肺のレントゲン撮影※⑧ <small>かくたん 喀痰細胞診は令和8年度から廃止になります。</small>	
	75歳以上	—	200円		
大腸がん(検便)	40～74歳	1,000円	500円	①採便容器をもらう ②2日分の便を容器で提出(便潜血検査) ③問診	
	75歳以上	500円	250円		
乳がん※⑥(マンモグラフィ)	40～74歳	2,000円	1,400円	①問診 ②マンモグラフィ(レントゲン撮影)※⑦⑧ —40～49歳は2方向から、50歳以上は1方向から撮影します。	
	75歳以上	1,000円	700円		
子宮頸がん※⑥(細胞診)	20～74歳	2,000円	1,400円	①問診 ②細胞診(子宮の入口を軽くこすって細胞を取り、異常がないかを調べる)	
	75歳以上	1,000円	700円		

※①75歳以上(昭和27年4月1日までに生まれた人)は半額です。

※②生活保護世帯の人は、健康課に事前申請すれば無料です。申請には「令和8年度生駒市がん検診受診券」が必要です。

※③既往歴・現病歴などによっては、問診時に受診をお断りする場合があります。

※④市の胃内視鏡検診を令和7年5月～令和8年2月に受診した人は、今年度は胃がん検診(バリウム・内視鏡のいずれも)を受診できません。

※⑤血液をサラサラにする薬(抗血栓薬など)を内服している人や胃の疾患で治療中の人、自覚症状がある人、

鼻腔や咽頭などに重篤な疾患がある人などは、市の胃内視鏡検診を受診できません。

※⑥市の乳がん検診・子宮頸がん検診を令和7年5月～令和8年2月に受診した人は、今年度は同じ検診を受診できません(無料クーポン券対象者を除く)。

※⑦心臓ペースメーカーなど、前胸部に挿入物がある人や乳がんの既往がある人などは、市の乳がん検診を受診できません。

※⑧インスリンポンプや持続グルコース測定器を装着したままでは、レントゲン検査を受診できません。受診の可否や機器の着脱などの注意事項を事前に主治医に確認してください。

詳しくは市ホームページか「令和8年度生駒市がん検診受診券」を確認してください。

がん検診無料クーポン券対象者

検診	年齢	生年月日
乳がん	41歳	昭和60年4月2日～61年4月1日
子宮頸がん	21歳	平成17年4月2日～18年4月1日

乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券(有効期限は令和9年2月末)は4月末に対象者へ送付しています。個別検診でも集団検診でも使用できます。

5/11(月) 受診開始
個別検診

- 5月11日(月)～令和9年2月末に下表の医療機関で受診してください。
- 受診は、医療機関に直接予約してください。
- 大腸がん検診の2日分の便検体は令和9年2月28日(日)まで*に提出してください。
- 胃内視鏡の対象は50歳以上です。
- 下表の略称は右のとおりです。(奈)：奈良市、(郡)：大和郡山市、(東)：東大阪市
※日曜日は休診の医療機関もあります。あらかじめ確認してください。

指定医療機関 変更になる場合があります。最新情報は市ホームページを確認してください。 令和8年4月1日現在

医療機関	電話番号	大腸がん	胃がん		乳がん	子宮頸がん	医療機関	電話番号	大腸がん	胃がん		乳がん	子宮頸がん
			バリウム	内視鏡(胃カメラ)						バリウム	内視鏡(胃カメラ)		
有山診療所	78-0075	○					阪奈中央駅前クリニック	73-3373	○	○			
マツオメディカルクリニック	70-0151	○	○	○			田口クリニック	76-7117	○				
鹿ノ台クリニック	78-5681	○					石井クリニック	76-2828	○				
川口クリニック	61-5131	○					勝間内科医院	77-0670	○				
かなもと医院	78-3733	○					木下クリニック	76-2318	○				
整形外科やまだクリニック	78-0808	○					植田医院	77-8013	○				
はぎはらクリニック	71-2720	○					つばきもと医院	72-4300	○				
北生駒いつき内科クリニック	61-5111	○		○			林産婦人科登美ヶ丘	70-0339					○
渡邊内科外科クリニック	71-1480	○					榎本レディースクリニック	72-1005					○
阪倉クリニック	71-1111	○					杉江産婦人科	75-0123					○
白庭病院	70-0022	○	○	○	○		あやめ池いしい婦人科クリニック(奈)	0742-52-0600					○
大塚医院	78-6770	○					大阪プレストクリニック学園前(奈)	0742-53-4108				○	
いわもとクリニック	70-0830	○	○				学研奈良乳腺クリニック(奈)	0742-72-2703				○	
やました医院	71-8234	○					きよ女性クリニック(奈)	0742-53-0411					○
溝口医院	78-6640	○					市立奈良病院(奈)(7月1日(水)から)	0742-24-1251				○	○
山上内科医院	72-1300	○		○			すぎはら婦人科(奈)	0742-46-4124					○
阪奈中央病院	74-8660	○	○	○	○		ちえクリニック(奈)	0742-93-7412					○
佐道医院	73-4783	○					登美ヶ丘画像診断クリニック(奈)	0742-52-6221				○	
松宮医院	71-8700	○					中野司朗レディースクリニック(奈)	0742-51-0101					○
田中泌尿器科医院	75-2861	○					西奈良中央病院(奈)	0742-43-3333				○	○
きくち診療所	74-8533	○					ひらのレディースクリニック(奈)	0742-52-0500					○
牧之段内科	74-0330	○					洋子レディースクリニック(奈)	0742-51-1200					○
西崎医院	73-2334	○					吉田病院(奈)	0742-81-3033					○
おおつかクリニック	73-1070	○					辻村医院(郡)	0743-52-2718					○
阿部診療所	74-7277	○	○				三橋仁美レディースクリニック(郡)	0743-51-1135					○
生駒駅前たかやま内科・内視鏡クリニック	85-5700	○		○			石切生喜病院(東)	072-986-3604				○	○
細井内科	71-6671	○											
生駒さくら診療所	71-7222	○											
倉病院	73-4888	○											
好川婦人科クリニック	75-8600	○				○							
友岡診療所	73-1881	○											
近藤整形外科	73-0088	○											
カズクリニック	75-5525	○											
生駒市立病院	72-1111	○		○	○	○							
宇山内科クリニック	84-7149	○											
松井小児科	74-2705	○											

申込方法によって
申込開始日時が異なります。

集団検診

申込方法

5月18日(月)12:00から

ネット予約(事前にアカウント登録が必要)

①市ホームページの「健康・福祉」
②「健康・医療」
③「健康診査・医療」
④「がん検診」
⑤「がん検診の予約」から
「ネット予約」を選択



▲申込みはこちら

6月2日(火)9:00から

電話・窓口

☎ **0743-84-8484**(平日9:00～16:30)

🏠 **セラビーいこま2階**(東新町1-3)

▷申込時の必要事項
①氏名②生年月日③希望するがん検診と希望受診日④日中連絡がつく電話番号

①胃・肺がん(結核)セット検診

検診の日	ところ
6月 26日(金)	セラビー
6月 2日(休)	北コミ
7月 11日(土)	セラビー
7月 24日(金)	南コミ
8月 25日(火)	セラビー
9月 2日(水)	セラビー
9月 17日(休)	鹿ノ台
10月 8日(休)	午前 セラビー
10月 27日(火)	午前 セラビー
11月 5日(休)	午前 セラビー
11月 27日(金)	午前 北コミ
12月 4日(金)	午前 鹿ノ台
12月 8日(火)	午前 セラビー
12月 12日(土)	午前 南コミ
令和9年 22日(金)	午前 セラビー
令和9年 1月 26日(火)	午前 セラビー
2月 1日(月)	午前 セラビー

②胃がん検診

検診の日	ところ
9月 17日(休)	午前 セラビー
11月 17日(火)	午前 鹿ノ台
12月 8日(火)	午前 セラビー
12月 12日(土)	午前 セラビー

③肺がん(結核)検診

検診の日	ところ
6月 26日(金)	セラビー
6月 2日(休)	北コミ
7月 11日(土)	午後 セラビー
7月 24日(金)	午後 南コミ
8月 25日(火)	セラビー
9月 2日(水)	セラビー
9月 17日(休)	1日 セラビー
9月 29日(火)	1日 鹿ノ台
10月 8日(休)	午後 セラビー
10月 27日(火)	午後 セラビー
11月 5日(休)	午後 セラビー
11月 27日(金)	午後 北コミ
12月 4日(金)	午後 鹿ノ台
12月 12日(土)	1日 セラビー
令和9年 22日(金)	午前 南コミ
令和9年 1月 26日(火)	午後 セラビー
2月 1日(月)	午後 セラビー

④大腸がん検診(集団検診実施日)

申込後に郵送される問診票と便検体を各検診時に設ける大腸がん検診の受付へ提出してください。
◇当日は問診を実施します。
◇検診を取りやめる場合は、採便容器の返却にご協力ください(健康課窓口か、がん検診実施時に会場で回収します)。

女性の検診

- ⑤乳・子宮頸がんセット検診
 - ⑥乳がん検診
 - ⑦子宮頸がん検診
- ◇⑤～⑦は全て同じ日程で開催します。
◇⑦の実施時間は限られています。

検診の日	ところ
6月 22日(月)	セラビー
7月 28日(火)	セラビー
8月 19日(水)	セラビー
9月 11日(金)	1日 セラビー
9月 17日(土)	1日 セラビー
9月 23日(金)	1日 セラビー
10月 17日(土)	1日 セラビー
10月 23日(金)	1日 セラビー
11月 12日(木)	1日 セラビー
令和9年 1月 16日(土)	北コミ

⑧乳・肺がん(結核)セット検診

検診の日	ところ
8月 6日(木)	1日 セラビー

⑨肺がん(結核)検診

検診の日	ところ
8月 6日(木)	1日 セラビー