



# 生駒市史第1巻が完成

生駒市市制50周年を記念し、生駒の歴史「市史」を作る市史編さん事業を令和3年に開始。市史の第1巻が完成しました。本市の豊かな歴史について最新の調査研究を行い、成果をまとめています。今後は全5巻発刊予定。史料集も順次発刊しています。発刊を記念した講演も予定(決まり次第、広報いこまち「いこまち」に掲載)。ぜひ手に取ってみてください。

▷問合せ 図書館(☎0743-75-5000)

## 生駒市史第1巻 古代・中世・自然地理

第1編の「自然地理」では、本市の地質・地形や自然災害、気候を記述。第2編の「古代」では、旧石器時代から院政期以前、第3編の「中世」では院政期から1,600年頃までを対象に、各時代の生駒で起きたできごとや人々の暮らし、祈りについて調査研究した新情報満載の書籍です。壮大な歴史のストーリーを知り、新しい生駒像を発見できます。

▷発売開始日 4月24日(金)

▷販売場所 市内5図書館・室、生駒ふるさとミュージアム、生涯学習課、啓林堂書店生駒店

▷費用 3,500円



表紙 生駒宮曼荼羅(室町時代)

### 「第1巻第2編古代」の執筆者、 京都大学名誉教授 吉川真司さんのコメント

「生駒市史」の第1巻ができました。これまで生駒には「生駒市誌」がありましたが、歴史を中心とする本格的な「市史」が初めて誕生しました。

編さんにはプロジェクトチームを組み、文献史料を徹底的に集めて考えたり、考古学のデータを幅広く検討したりしました。ボランティアの皆さんがご支援くださったのも大きな力になりました。おかげさまで、学問的なところをしっかりと押さえつつ、楽しく読めてよく分かる、そんな市史ができたと思います。ぜひ一度、ページをめくってみてください。

私は生駒南小・中学校で学びました。初めて行基の墓を訪れたのは、もう50年ほど前のことです。それから歴史の研究を続け、生駒のことがだんだん分かってきました。市史では古代史を担当し、ふるさとに少し恩返しができたような気持ちです。

## 生駒市史史料集 第3集・7集

▷販売場所 市内5図書館・室、生駒ふるさとミュージアム、生涯学習課

▷費用 各2,500円

### 第3集 史料に見る生駒の近世

旗本松平家によって置かれた辻村の生駒陣屋や市内の各地域に残る史料をまとめています。領主による年貢の取り立てや、陣屋役人による支配を拒み、長州藩に支配を願った「矢野騒動」、11か村のできごとなど人々の苦勞が分かる史料集です。



### 第7集 史料に見る生駒の古代・中世

「記紀」・和歌など国内のあらゆる書物や金石文などから、古代・中世の生駒に関する記述を抽出した史料を所収した1冊。発掘調査の成果をもとに、市内遺跡の中から選んだ主要な集落や窯、墓、城などの解説と図版も掲載しています。



## 市史PRグッズを発売

市史完成を記念して生駒にちなんだグッズを作成。グッズの売り上げは歴史文化基金に収められ、市史編さん事業などに役立てられます。

▷販売場所 市内5図書館・室

▷費用 各400円

◀(左から)一筆箋(生駒山デザイン・茶釜デザイン)、生駒市のかたちクリップ



## 既刊の生駒市史史料集も販売中

▷販売場所 市内5図書館・室、生駒ふるさとミュージアム、生涯学習課

■第1集 近代郷土誌・風俗誌

▷費用 1,500円

■第2集 史料に見る生駒の近世

第4集 史料に見る生駒の近代

▷費用 各2,500円



## 今月の表紙



開館39年を迎えた図書館本館。4月7日(日)にエリア限定オープン、5月2日(土)に全館がグランドオープンします。本を借りるだけではない、活動や人のつながりがますます広がります。

### 数字で見るまちの動き

#### 人口

人口総数 ▶ 115,953人 (-102)  
世帯数 ▶ 52,188 (-25)  
14歳以下 ▶ 14,055人 (-7)  
15~64歳 ▶ 67,094人 (-77)  
65歳以上 ▶ 34,804人 (-18)  
◇令和8年3月1日現在。外国人を含む。( )内は前月との比較

#### 火災・救急・救助

火災 ▶ 4 (-2)  
救急 ▶ 965 (-130)  
救助 ▶ 13 (0)

◇令和8年2月末日現在。数字は令和8年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数  
◇災害自動案内ダイヤル(☎73-0268)

#### 交通事故

発生数 ▶ 412 (+16)  
人身事故 ▶ 34 (+11)  
死者 ▶ 0 (0)  
物損事故 ▶ 378 (+5)

◇令和8年2月末日現在。数字は令和8年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり  
個人が尊重される共生社会の実現  
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

広報いこまち

# いこまち

CONTENTS



- p.2 生駒市史第1巻が完成
- p.4 市税コーナー
- p.5 特集 ひらく図書館、広がるつながり

### お知らせ

- p.10 第19回 花と緑の景観まちづくりコンテスト
- p.11 サマセミ 先生・実行委員・当日スタッフを募集
- p.12 「市民みんなで創る音楽祭」企画運営団体を募集
- p.13 夏の野菜作りで失敗しないコツ
- p.14 第57回生駒市芸協展
- p.15 観光ボランティアガイドのハイキング
- p.16 応急手当講習
- p.17 親子ふれあい農業体験学習
- p.18 たけまるノートをリニューアルしました
- p.19 赤ちゃんの駅登録施設を募集
- p.20 5月の心を整える 子育て家庭のための片付け講座
- p.21 オンラインGWの応急診療
- p.22 北コミでこどもの預かりサポートをしませんか
- p.25 節水に協力してください

### 連載コーナー

**新** …今号からの新連載

- p.27 ようこそ図書館へ
- p.28 子育てひろば・健診・講習会
- p.30 消費生活 暮らしの相談室 **新** いこまち手話通信 市長コラム
- p.31 訪問！キラリと輝く生駒の企業 旬の生駒産野菜を食べよう！  
読者の声 今月の編集後記
- p.32 街人探訪
- p.33 まちのアルバム **新** わたしのまちのこども通信 つうしん

今月の市税納期限は  
4月30日(木)

4月は「固定資産税・都市計画税 第1期・全期前納分」の納期限です。忘れずに納付してください。



## 4月は固定資産税・都市計画税第1期分・全期前納分の納付月です

### 納期限までに納付してください

問課税課 (☎0743-74-1111、内線7130)

#### ■固定資産税・都市計画税とは

固定資産税は、市内に所有する土地や家屋、償却資産しょうきやくの価格に応じてかかる税金です。都市計画税は、総合的なまちづくりを目的として行う都市計画事業や土地地区画整理事業に必要な費用の一部を負担してもらうために設けられた目的税で、固定資産税と合わせて納付することになっています。

——納税通知書は今月中旬に郵送します。4月21日(火)を過ぎても届かない場合や不明な点があれば、同課に問い合わせてください。

#### ■家や土地を売買したら

固定資産税・都市計画税は、地方税法で1月1日現在の登記簿や家屋補充課税台帳に所有者として登記・登録されている人に課税すると定められています。そのため、1月2日以降に家や土地を売却して所有者が変わっても、納税義務者は変わりません。売り主と買い主の契約で、固定資産税を所有した月数であん分して負担する場合も、1月1日時点の所有者に納税の義務があります。

#### 相続登記の申請は義務です(令和6年4月1日から)

相続で不動産を取得した相続人は、所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請が必要です。

▶問合せ 奈良地方法務局(☎0742-23-5534)



### さまざまな納め方を選べます

問収税課(内線7160)

#### ■コンビニ、スマートフォン決済アプリ

バーコードのないものや納期限を過ぎたもの、1枚の金額が30万円を超えるものは納付できません。スマートフォン決済アプリは、領収書が発行されないので取引履歴などを確認してください。

#### ■ATMやインターネットでの「Pay-easy」

条件は直接、金融機関へ問い合わせてください。

——Pay-easyマークのついていないものや納期限を過ぎたものは納付できません。領収書が発行されないので利用明細などを保管してください。

#### ■地方税統一QRコード

納付書に印字される二次元コードを利用して、納付書裏面に記載の金融機関や全国の対応金融機関で納付できます。またパソコンやスマホでも納付可能です。eLマークのある納付書を用意し、「地方税お支払サイト」を確認してください。領収書が発行されないので納付履歴などを保管してください。

#### ■市役所、金融機関の窓口

二次元コードが印字されていない納付書では、一部の金融機関の窓口で納付できません(口座振替やPay-easy納付は利用可能)。

#### ■口座振替

一度手続きをすれば、翌年度以降も継続となります。引き落としは各納期限日です。

▶申込方法 銀行印、通帳を持参し直接、金融機関

——申込用紙は市内の金融機関窓口にあります。市外の金融機関で申し込むときは、収税課まで連絡してください。

### 令和8年度市税納期カレンダー(保存版)

税目	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
		※2段目は納期限の日(口座振替納付の振替日)です											
市・県民税・森林環境税(普通徴収)				1期 全期前納 6/30		2期 8/31		3期 11/2		4期 1/4			
固定資産税・都市計画税		1期 全期前納 4/30			2期 7/31				3期 11/30		4期 2/1		
軽自動車税			全期 6/1										
国保税(普通徴収)					1期 7/31	2期 8/31	3期 9/30	4期 11/2	5期 11/30	6期 1/4	7期 2/1	8期 3/1	9期 3/31

◇納期限後に納付した場合、本来納める金額に加え延滞金が課されることがあります。納期限までに納付してください。



## \\ 本館リニューアル //

# 特集 ひらく図書館、広がるつながり

開館39年を迎えた図書館本館。4月7日(火)にエリア限定オープン、5月2日(土)に全館がグランドオープンします。図書館は本の貸出だけでなく、さまざまな活動を通して人と人とのつながりが広がる場所です。新しくなるポイントとあわせて、今広がっている活動や図書館のこれからを紹介します。

岡図書館本館 (☎0743-75-5000)

### 身近な公共空間、図書館

図書館本館は開館以来、多くの市民の皆さんに利用され、本や人と出会い、それぞれの時間を過ごす場所として親しまれてきました。こどもから高齢者まで幅広い世代が訪れ、読書や調べもの、待ち合わせや語らいの場として利用されています。図書館は、日常にある身近な公共空間として、地域とともに歩んできました。

### 交流が生まれ、安心できる居場所へ

一方で、社会や暮らしのあり方は大きく変化しています。情報がいつでも手に入る時代となり、人が集まる居場所の意味も変わってきました。図書館に求められる役割も、本を貸し出す機能にとどまらず、人が自然に集い、世代や立場を越えて交流が生まれる場や安心して過ごせる居場所へと広がっています。

また、施設の老朽化やスペースの使い方など、改善すべき課題も見えてきました。より快適で安全に、さまざまな過ごし方に応えられる空間へ整える必要があります。こうした背景のもと、図書館本館は昨年11月からリニューアル工事を行い、この春オープンします。新しくなった図書館で、新たな出会いや過ごし方がこれからも生まれます。

## \\ もっと、読書を楽しもう //

### いつでもどこでも本や雑誌が読める 生駒市電子図書館

本市図書館が所蔵する電子書籍をいつでも読めるサービスです。多様なジャンルに加え、4月から新たに雑誌も追加しました。自宅や外出先でも貸出や返却、予約ができるので気軽に読書を楽しめます。

—電子図書館の申込みには利用券が必要です。

#### ■利用券の登録は簡単です

▷申込み 申込書を直接、市内5図書館・室



▲詳しくはこちら

### 司書の職員がおすすめ本を紹介 生駒市図書館☆今日のオシボン



市内の図書館・室の職員が日替わりでおすすめ本を市公式Xで発信しています。

職員ならではのおすすめポイントや感想を紹介。本選びに迷っている人や、いつもは手に

取らないジャンルの本を読んでみたい人にとって、新しい本を知るきっかけになるかもしれません。



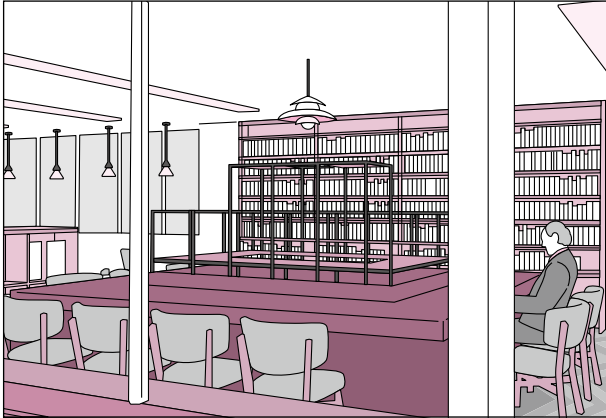
▲詳しくはこちら

静かに本を読む人、親子でページをめくる人、通りがかりに足を止める人…。図書館には、さまざまな過ごし方があります。今回のリニューアルでは、読む、集まる、参加するといった行動に合わせた空間が加わりました。新しくなった館内で、どんな時間を過ごせるのかを紹介します。

### 静かに、長く過ごせる場所

## 読書ラウンジ

5月2日(土)から



大きなテーブルや個別のカウンター席(全9席)がある、調べものや読書に集中できる空間です。にぎわいのあるエリアと分かれているので、落ち着いて過ごしたい人におすすめ。それぞれのペースで、じっくり本と向き合えます。

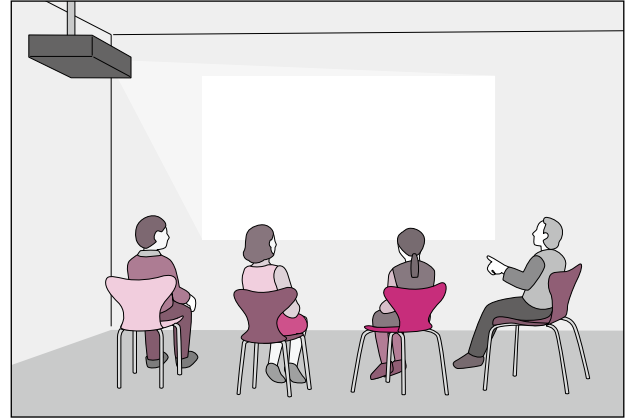


中央の棚には、<sup>イコメンド</sup>ikomendで紹介した本を展示しているので、ぜひ手に取ってみてください！

### 活動がはじまり、つながる場所

## 多目的室

5月2日(土)から



市民ボランティアや図書館の関係団体の皆さんが活動するための部屋です。会議や勉強会、イベント、対面音訳など、図書館と協力しながらさまざまな取組が行われる予定です。

館内でフリー<sup>ワイファイ</sup>Wi-Fiが使えるようになりました。調べ物などをするとき、活用してください。



### Pick up1

## 市民の皆さんの声から生まれた、ひと息つける時間 図書館にコーヒー販売がやってきます

リニューアルに向けて行った市民ワークショップで多く挙げたのは、「カフェのようにくつろげる場所がほしい」という声。そこで、生駒駅周辺で知的障がいのある人たちがスタッフとして働く「喫茶ゆうほ〜」がコーヒーの販売を毎月行います。本を読みながら過ごす時間や、イベントの前後のひとときに、気軽に利用できます。

▷とき・ところ 毎月第2土曜日14:00~15:00、パフォーマンススペース

ほっとできる一杯を  
心を込めて  
いれさせていただきます

喫茶ゆうほ〜の皆さん▶



活発に交流・活動  
できる場所に

全ての世代の人の  
居場所になれば

### 市民ワークショップから始まった リニューアル

利用者とともにリニューアルを進めるべく、令和5年度に全3回の市民ワークショップを実施しました。雑誌や写真を使ったコラージュを制作したりしながら新たな図書館像を話し合い、リニューアルの方向性を決定しました。



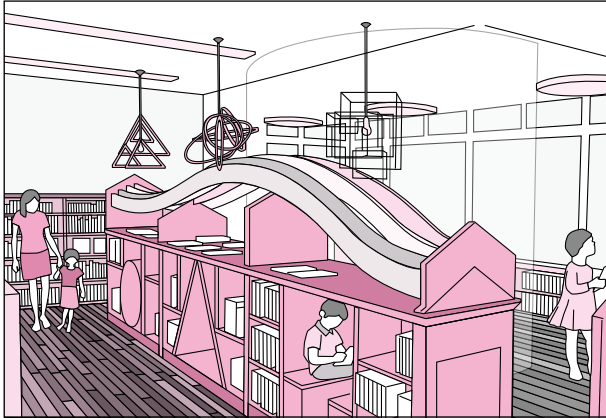
# リニューアルでつくる、 これからの図書館

4月7日(火)にエリア限定オープン  
5月2日(土)に全館がグランドオープン

親子で過ごす居場所

## 児童室

5月2日(土)から



生駒の山なみをイメージした書架や、思わず座りたくなる椅子を設置。こどもたちが自然と本に近づける空間です。蚊帳のカーテンで囲えば、読み聞かせやおはなし会の会場にも。親子でいっしょに、読書や会話を楽しめます。



書架の上に、伝統工芸士が作成した竹細工オブジェを設置します。

思いがけない出会いや興味が生まれる場所

## パフォーマンススペース

4月7日(火)から



館内中央の開かれたスペースでは、イベントやワークショップを開催。参加はもちろん、通りがかりに気軽に立ち聞きもできます。イベント以外のときは、木のテーブルでゆったり読書を楽しめます。



カウンターが独立し、市民の皆さんとの距離が縮まりました。気軽に話しかけてくださいね。

### Pick up2

本と記憶をつなぐ 5月2日(土)から

## 「思い出書店」はじまります

本にまつわる思い出を書いて持っている本を寄付・貸出・交換できるしくみです。タイトルや著者ではなく、誰かの記憶をきっかけに本と出会えます。生駒ビブリア倶楽部と共催です。  
▶ところ パフォーマンススペース

#### 専用の帯に

#### 本の「思い出」を書く

交換・寄付する本を持ってきて、本との思い出を書き込んだ帯を巻きます。本は、貸出や交換によって人から人へと渡ります。

#### ライン LINEで本を

#### 寄付・貸出・交換

帯に記載されている番号を入力して、思い出書店公式LINEから交換・寄付する本を登録します。

#### 読んだ人から

#### メッセージが届く

登録した本が借りられたり、交換されると自動で通知がきます。読み終わった相手からメッセージも届きます。



「誰と」「どんな」思い出なのかを手がかりに本を検索できます。本の向こう側にいる誰かの思い出と、本を通じてつながれます。

詳しくはこちら▶



# 図書館で生まれる、さまざまな時間

市内5図書館・室では、本の貸出だけでなく、多様な活動が行われています。図書館と市民ボランティアが協力しながら、年齢や立場を問わず、それぞれの形で関われる場を作っています。

## 声を出して、心と体を整える集い あさかつよんどくかい 朝活読得会

開館前の図書館に、「おはようございます」と明るい声が響き、参加者同士があいさつを交わしたり、おしゃべりしたり、和やかな雰囲気の中で朝活読得会が始まります。



ラジオ体操で体をほぐすことからスタート。続いてストレッチで体を伸ばし、キーボードの伴奏に合わせて歌を歌います。その後は、季節に合わせた本などから、図書館の職員が選んだ文章をみんなで朗読。毎回30人以上が参加し、声を出しながら一日の始まりを迎えています。



声を出して身体を動かすとスッキリします。ここでの会話も楽しみの1つです。

▼木村佐知子さん(左)と井上美栄子さん

### ▷とき・ところ

- ◇図書館本館…毎週木曜日
- ◇駅前図書室…第2・4金曜日
- ◇図書館北分館…第1・3木曜日
- 時間は、いずれも9:00～9:30です。



## 一人ひとりの「読みたい」に寄り添う 障がいがある人のための読書サポート

知的障がいのある人が読書を楽しめるよう、障がい者団体が図書館を貸し切りで利用しています。講習を受けたボランティアが利用者と1対1でペアになり、読みたい本を選び、隣で読み上げる「代読」も実施。代読は、読み手が本を選ぶ「読み聞かせ」とは異なり、聞き手が読んでほしい本を楽しみます。選ぶ本は乗り物の図鑑や料理本などさまざま。反応に合わせて抑揚をつけたり、繰り返し読みだりしています。



表情を見ながら、その人の興味に合った本をいっしょに楽しんでいます。

▼ボランティアの川上陽子さん(左)と岩谷和子さん



レシピの本を、写真を見ながら楽しみました。本を読む時間が好きです。

▼今津奏美さん



- ▷対象 障がい者団体
- ▷とき 館内整理日(休館日)

## こどもたちの想像があふれる おはなし会

こどもだけで部屋に入り、おはなしの時間がスタート。おはなしは、語り手が本を見ないで昔話などの物語を語り、真剣なまなざしで耳を傾け、頭の中で場面を思い描くこどもたち。手遊びでは見よう見まねで体を動かし、部屋には明るい声が響きます。絵本の読み聞かせでは、ページをめくるたびに色鮮やかな絵が広がります。「みんなの好きなパンはある？」という問いかけに、こどもたちがイメージを膨らませながら答えていました。



30年以上、さまざまなおはなしを届けています



◀詳しくはこちら

- ▷対象 ①4歳～小学1年生 ②小学2～6年生③誰でも
- ▷とき・ところ
- ◇毎週土曜日…北・南分館、駅前図書室
- ◇第1・3土曜日…鹿ノ台ふれあいホール図書室
- ◇第1・2・4日曜日…図書館本館

手遊びが楽しかった！読んでもらった絵本を借りたよ

▼窪井慶治さん



# 新しい図書館を、体験しよう

リニューアルを記念し、オープニングイベントを開催。市民の皆さんと協働した交流企画も実施します。  
▷ところ 図書館本館

## オープニングセレモニー

グランドオープンを記念し、テープカットを行います。

▷とき 5月2日(土)9:00~9:30

## ぐるぐるめぐる よむよむあした

▷とき 5月10日(日)

### ■ライブペイント

アート作家の溝端ことみさんが、「生駒」「本(読書)」「人とのつながり」をテーマに大きな絵を描きます。絵は完成後、図書館内に展示します。

▷時間 13:00~17:00

### ■お絵描きワークショップ

みんなでテーマを決めて、自由に想像を広げて絵を描きます。完成した絵は持ち帰れます。

——汚れてもいい服装で参加してください。

▷対象 市内に住む中学生以下の子どもと保護者

▷時間 13:00から

▷定員 10組(申込順)

▷申込み 4月11日(土)9:30から市ホームページの申込みフォームから

## サルインさんと

### ペットボトル稲作をしてみよう!

吉本興業(株)に所属する芸人のサルインさんと、稲作について学びます。自宅で稲を育てられるペットボトル稲作セットの作成やしめ縄づくり、収穫を行うワークショップです。

▷対象 市内に住む中学生以下の子どもと保護者(小学4年生以下は要保護者同伴)

▷とき ①5月9日(土)②7月18日(土)③10月24日(土)、14:00~15:30(全3回)

▷定員 15組30人程度(申込順)

▷申込み 4月8日(水)から市ホームページの申込みフォームから



▲詳しくはこちら



▲詳しくはこちら



思い出書店のワークショップや京極夏彦さんの講演会も開催予定です。詳しくは広報いこまち「いこまち」5月号を確認してください。

## 英語の歌で親子で遊ぼう戸ETM

英語の歌あそびを通して、こどもの心と身体の育ちを支援するプログラム「ETM (Education Through Music)」。親子で遊ぶことで、絆を深めながら、自分らしさを発揮して認められたり、友達と認め合ったりする経験を通して、社会性や言葉などの育ちも支えます。

▷対象 年中児にあたる幼児~小学1年生と保護者(原則全回出席できる人)

▷とき・ところ 5月17日(日)、6月14日(日)、7月12日(日)、8月9日(日)、9月13日(日)、10月11日(日)、11月8日(日)、12月13日(日)、令和9年1月10日(日)、2月14日(日)、15:00~15:40(7月12日だけ14:00~14:40。全10回)

▷定員 10組(申込順)

▷申込み 4月8日(水)から市ホームページの申込みフォームから



▲詳しくはこちら

## 図書館オリジナルグッズを新発売します

リニューアルを記念し、オリジナルグッズ(ボールペン、しおり、読書記録ノート、野ノート、クリアファイル、トートバッグ)を販売します。

▷販売場所 市内5図書館・室



▲詳しくはこちら



▲ノート

▲トートバッグ

◀クリアファイル

しおり▶

## 地域の花壇・樹木の写真を募集

# 第19回 花と緑の景観まちづくりコンテスト

市内の公園や集会所、学校や施設などの敷地で、道路から見える場所で継続的に花や緑を育てたり、保全したりしている団体などの活動を表彰します。デザインや、まちなみとの調和など、意識していることや活動でアピールしたいことと合わせて写真を応募してください。



- ▷対象 市内で花や緑を育て、守る団体や事業所
- ▷審査 原則年2回(春・夏と秋・冬)の写真審査(結果は令和9年3月頃に発表)
- ▷申込み・問合せ 4月30日(木)までに、市ホームページの申込フォームか応募用紙に必要事項を書いて、郵送かメール、直接、花のまちづくりセンターふろーらむ(〒630-0122、



▲申込みはこちら

真弓1丁目11-16、☎70-0187、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

各賞を用意しています

- 最優秀賞 商品券 2万円
- 優秀賞 商品券 1万円
- 景観まちづくり賞 議長賞 商品券 5,000円

たくさんの応募お待ちしております。生駒を花と緑がみられるまちへ!

## 先発医薬品と同じ成分で安価

# ジェネリック医薬品の利用を検討してください

本市は、先発医薬品と同じ成分で安価なジェネリック医薬品を推奨しており、普及率は70%を超えました。医療費削減に効果的なジェネリック医薬品の利用に、引き続き協力をお願いします。

### ◆ジェネリック医薬品の特徴

#### ◇先発医薬品と同等の効き目や安全性

先発医薬品の特許が切れた後に発売される医薬品です。厚生労働省が製造・販売を承認し、品質・有効性・安全性などが保証されています。

#### ◇安価で財布に優しい

開発期間が短く、低コストなため、先発医薬品に比べて安価です。薬代が安くなる他、増え続ける生駒市国民健康保険の医療費を減らすこともでき、皆さんが納める保険税の抑制にもつながります。

#### ◇ジェネリック医薬品推奨薬局を認定(右表参照)

本市と連携して、利用を推進する市内の34薬局を「生駒市ジェネリック医薬品推奨薬局」として認定しています。ジェネリック医薬品の備蓄が豊富なため、薬剤師に利用の相談をしてください。

▷問合せ 国保医療課国保係(内線7461)



目印のマーク

### 生駒市ジェネリック医薬品推奨薬局 (4月1日現在)

住所	店舗名
鹿畑町	イオン薬局 登美ヶ丘店
ひかりが丘	笑夢薬局
北大和	幸生堂薬局
真弓	メルズ薬局
白庭台	アイビー薬局、ヤスイ薬局 白庭台
あすか野	ヤスイ薬局 あすか野、フロンティア薬局 あすか野店
南田原町	こじか薬局 生駒南田原店、フロンティア薬局 南田原店
小明町	フロンティア薬局 小明店
俵口町	メイプルリーフ薬局 生駒店
東松ヶ丘	若葉薬局 生駒店
辻町	ヤスイ薬局 辻
谷田町	サン薬局 生駒店、サン薬局 谷田店、スギ薬局 生駒店、ヤスイ薬局 生駒
北新町	アール薬局 生駒駅本店
元町	アイン薬局 生駒店、アール薬局 生駒駅前南店、サン薬局 生駒駅前店、る一と調剤薬局
本町	あしび薬局 生駒店、セエラ薬局
西旭ヶ丘	えび西薬局
山崎町	スマイル薬局 菜畑店
東生駒	かるがも薬局 東生駒店
東菜畑	若葉薬局
中菜畑	コスモス薬局
壺分町	サン薬局 一分店、スマイル薬局 壺分店
有里町	ひかり薬局 壺分店
小平尾町	ドレミ薬局

# 国民年金保険料が決定しました

令和8年度の国民年金保険料は下表のとおりです。前納や早割を利用すると、納付書で毎月納付するよりお得です。口座振替による早割や前納の申込みは随時、日本

年金機構奈良年金事務所か市役所で受け付けています。  
▶申込み・問合せ マイナポータルか直接、振替口座の金融機関窓口か市役所国民年金窓口(内線7210)

令和8年度の納付額と割引額(定額保険料 1か月1万7,920円)

	支払区分	納付方法	①1回の納付額	②毎月納付した場合の総納付額	お得になる額 (②-①)	納付時期	
前納	2年分 (4月～翌々年3月分)	口座振替	41万7,150円	43万4,520円	1万7,370円	4月末	
		納付書・クレジットカード	41万8,510円		1万6,010円		
	1年分 (4月～翌年3月分)	口座振替	21万 530円	21万5,040円	4,510円		
		納付書・クレジットカード	21万1,220円		3,820円		
	6か月分(4月～9月分 と10月～翌年3月分)	口座振替	10万6,300円	10万7,520円	1,220円		4月末・ 10月末
		納付書・クレジットカード	10万6,650円		870円		
早割	毎月納付	口座振替	1万7,860円	月々60円、年間720円お得		当月末	

◇口座振替の振替日(月末)に金融機関が休みの場合は、翌営業日が振替日です。

◇前納申込には期限があります。期限を過ぎた場合には、別途期間を選択できますので、ご相談ください。

## 10周年を迎えるIKOMAサマーセミナーをいっしょに盛り上げよう 先生・実行委員・当日スタッフを募集

「だれでも先生」「だれでも生徒」を合言葉に、市民の皆さんが「1日限りの先生」になって、楽しい学びの機会を提供し合う「IKOMAサマーセミナー」。得意なことや好きなことについて授業を行う先生や、企画運営を担う実行委員・当日スタッフを募集します。みんなでイベントをつくりあげる楽しさを味わいましょう。



☞ SINCE 2017 ☜

▶とき・ところ 8月30日(日)9:45～16:00(予定)、たけまるホール(授業数で終了時刻は前後します)

▶申込み・問合せ 4月21日(火)までに、市ホームページの申込フォームからか、市ホームページにある申込用紙に必要事項を記入して、郵送か直接、生涯学習課(〒630-0288、内線3710)へ必ず注意事項を読んでから応募してください。応募多数の場合は抽選になります。



▲ページはこちら

### 先生募集

授業テーマは、自分の得意なことや好きなことなど、何でもOK。「体験型・創作型」の授業は特に歓迎です。

▶対象 市内に住むか市内に通勤・通学(市内を拠点に活動する人も可)する人  
——年齢不問で、グループでも応募可能(初めての人も大歓迎です)。

▶授業時間 1コマ45分(20分でも可。担当できるのは1コマだけ)

### 実行委員・当日スタッフ募集

実行委員はイベント内容や広報の企画・準備を、当日スタッフは受付や会場整理、授業補助を行います。サマーセミナーを盛り上げたい人はぜひ応募してください。

▶対象 サマーセミナーやイベントづくりに興味がある人

先生になって自分の「好き」「得意」を生かして活躍!



企画・運営に関わって人との交流を広げる



暑さに慣れるには、約2週間かかることも！

# 今、始める熱中症対策

圃健康課 ☎75-2255

春でも熱中症になります。昨年は、奈良県でも4月中旬に最高気温29℃、5月下旬には30℃の夏日を観測しました。春に起こる熱中症は、急な気温上昇に身体が順応できず、汗をかいて熱を体外へ逃がす機能がうまく働かないことが主な原因です。暑くなる前に、エアコンなどの空調設備の試運転や「暑熱順化」をして熱中症に備えましょう。



▲詳しくはこちら

## ■暑熱順化とは

「体を暑さに慣れさせること」です。暑熱順化をすることで汗をかきやすくなり、心拍数を上げて血管が広がり、体の表面から熱を放出しやすくなります。その結果、脱水と熱中症のリスクを減らせます。暑熱順化には、適



度な運動や入浴が効果的ですが、数日～2週間程度かかるので、余裕をもって始めましょう。

## ■暑熱順化の方法

日常生活の中で、汗をかくことがたいせつです。水分・塩分補給も忘れないようにしましょう。——頻度や時間は目安です。個人の体質や体調、その日の気温などに合わせて無理のない範囲で行いましょう。

### 歩く・走る(週5回)

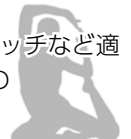
帰宅時に1駅分歩くのもOK  
歩く目安:30分  
走る目安:15分



### 適度な運動

(週5回～毎日)

筋トレやストレッチなど適度に汗をかくもの  
運動目安:30分



### 自転車(週3回)

運動目安:30分



### 入浴(2日に1回)

お風呂はシャワーだけでなく、湯船につかる



コンサートをプロデュースしませんか



# 「市民みんなで創る音楽祭」企画運営団体を募集

市民の皆さんに音楽を身近に楽しめる機会を提供し、「音楽のまち生駒」をいっしょに盛り上げる企画運営団体を募集します。クラシックやジャズ、ポップス、ロック、親子向けなど、さまざまなジャンルのコンサートを皆さんの手でプロデュースしてみませんか。



コンサートを企画・運営する楽しさをいっしょに感じましょう

▷対象 次の全てに該当する団体

- ◇音楽コンサートなど芸術文化事業を自ら企画し、実施したことのある非営利団体
- ◇提案事業を円滑・確実に運営できる人員を有し、業務実施体制が確保できる団体
- ◇市の主催事業として、市が提示する条件に沿った運営ができる団体

▷企画内容の条件 11月1日(日)～令和9年2月28日(日)に開催できることが必須で、次のうち2つ以上の項目に該当する企画

- ◇演奏や歌で質の高い音楽を提供する
- ◇本市に縁のあるアーティストを起用する
- ◇幅広い世代の皆さんに音楽の楽しさを伝える
- ◇青少年の音楽教育に寄与する

▷説明会のとき・ところ 4月21日(火)①15:00から②19:00から、22日(水)10:00から、コミュニティセンター(申込不要。不参加の団体も応募できます)

▷審査 書類による第1次審査とヒアリングなどによる最終審査を行います。

▷申込み・問合せ 5月11日(月)～29日(金)17:00(必着)に、募集要項に定める必要書類を郵送か申込フォーム、直接、生涯学習課(〒630-0288、内線3720)——開催候補日や会場、委託料など、詳しくは同課窓口で配布する募集要項か市ホームページで確認してください。



詳しくはこちら▶

▼生涯学習課職員



昨年度で10周年を迎えた本音楽祭。これからもより良い音楽を市民の皆さんにお届けできるよう走り続けます。

催し・講座



春の寄せ植えづくり

月に一回の、季節の植物に触れて花好きな人とつながる時間「koman bloom」。5月は、春の寄せ植えづくりをします。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 5月2日(土) 3日(祝)、10時～12時、花のまちづくりセンターふろーら

▽定員 各10人(抽選制)

▽費用 4000円(材料費、飲料代含む)

▽申込み・問合せ 4月19日(日)までに、市ホームページの

申込フォームからか、電話、

ファクスで、住所、氏名、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、同センター(☎70・0187、☎70・0287)へ

7) ▲申込みはこちら



生駒盆栽協会の盆栽講習会

剪定や樹形作りを学べる講習会。盆栽について分からないことがあれば愛盆の持参も受け付けます(初心者も歓迎)。

▽とき・ところ 4月26日(日) 9時～12時、芸術会館美楽

▽必要用品 はさみ、針金、愛盆(持っている人だけ)

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 生駒盆栽協会の

奈良いのちの電話 相談員養成講座

2408) 畠さん(☎090・4030・



さまざまな悩みを持った人や、生きる気力や望みを失った人たちを支援する電話相談員の養成講座です。

▽対象 相談ボランティアとして活動できる21～72歳

▽とき・費用 養成講座：前期4月25日、

◇養成講座：前期4月25日、

7月18日、後期8月1日、10月31日の原則毎週土曜日14時～16時、各期2万5000円

◇電話相談実習(インターン研修)：11月～令和9年9月、原則毎月2回、1万円

後期は前期を修了し認定後に、電話相談実習は後期を終了し認定後に受講可能。電話相談実習修了後、認定されると相談員として活動できます。

▽ところ NID会館(奈良市西大寺本町)

▽定員 50人(申込順)

▽申込み・問合せ 4月18日(土)までに、(社福)奈良いのちの電話協会事務局(☎0742・35・0500)

詳しくは同事務局ホームページを確認してください。

夏の野菜作りで失敗しないコツ

緑の相談員の安堂和夫さんによる講座。きゅうりやなすなどを育てるコツを紹介します。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 4月26日(日)

13時30分～15時30分、花のまちづくりセンターふろーら(9時～12時・16時～17時は緑の相談を実施)

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 3000円

▽申込み・問合せ 4月17日(金)までに、電話かファクス、メールで、同センター(☎70・0187、☎70・0287、✉hanamachi@city.ikom.a.lg.jp)

生駒市立病院公開医療講座

▽とき・問合せ 同院(☎72・1111)

時間はいずれも14時～15時です。

▽費用 無料(申込不要)

▽事務部長による「病院あるある七不思議」

▽とき 4月17日(金)

▽副院長・整形外科の神谷正人さんによる「関節リウマチ(RA)と間違えやすい病気」

▽とき 4月21日(火)

▽助産師による「親子で楽しむベビーマッサージ」

▽とき 4月22日(水)

▽診療放射線技師による「MRI検査について」

▽とき 4月24日(金)

行政組織を改編しました

本市が目指す将来都市像の実現に向けて策定した「第6次生駒市総合計画第2期基本計画」に掲げる施策を推進し、複雑・多様化する行政課題に対して柔軟に対応するため、行政組織を一部変更しました。



▷問合せ 企画政策課(内線4161)

新しい組織体制・変更内容

◇経営企画部公民連携推進課…公民連携を全庁的に推進するため、経営企画部に移管。企画政策課が所管している、ふるさと納税をはじめとする収益確保に関する業務を移管した、公民連携推進課を設置します。

◇地域活力創生部脱炭素まちづくり推進課…上記の公民連携推進課の設置に伴い、SDGsに関する業務を脱炭素まちづくり推進課に移管します。

◇教育部学校支援課…学校への伴走支援をより一層進めていくことを踏まえ、教育指導課から名称変更します。

◇教育部幼保こども園課…専分こども園の業務や幼稚園の再編に係る基本方針を踏まえた柔軟な体制整備のため、幼保こども園課こども園準備室を統合します。

催し・講座

スポーツ

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

### 小平尾南(憩いの場) たわわ食堂に来ませんか

地域の高齢者からアドバイスをもらって家庭料理を作り、温かいご飯を囲みながら楽しく過ごしませんか(50食限定、申込不要)。

▽とき・ところ 4月23日(木)、5月28日(木)、6月25日(木)、10時～13時、人権文化センター(調理は10時から、食事は11時30分から、食事だけの参加も可)

▽費用 400円(小・中学生は200円、乳幼児は100円。食事不要の乳幼児は無料)

▽問合せ 同センター(☎77-7371)

### ふるさと生駒のお話を 大画面の紙芝居でお届け!

紙芝居「お茶のささやき」の他、市内を走る鉄道の話で大画面のスクリーンで上映します。生駒について新しい発見があるかもしれません。

——紙芝居クラブ気らく座の会員も募集しています。

▽とき・ところ 5月9日(土) 15時～16時、市民活動推進



センターららポート

——公共交通機関を利用してください。

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 4月8日

(水)から電話で、同クラブの濱田さん(☎090-8168-3237、9時～17時)

### ボランティア入門講座

ボランティアや地域活動の基礎を学びましょう。ボランティアコーディネーターが、一人ひとりの希望に合った今後の活動もいっしょに考えます。

▽対象 ボランティアや地域活動を始めたい人・知りたい人

▽とき・ところ

◇対面：4月24日(金)、5月19日(火)、15時～16時、4月25日(土)10時～11時、市民活動推進センターららポート

## 第57回生駒市芸協展

洋画、日本画、書道、写真、華道、手工芸、盆栽などの展示です。ジュニア作品展も併設します。

▷とき・ところ 5月15日(金)～17日(日)、10:00～17:00(17日は15:00まで)、芸術会館美楽来

▷費用 無料(申込不要)

### ジュニア作品展の作品を募集します

▷対象 市内に住むか市内へ通学している小・中学生(参加者には記念品あり)

▷出品内容 絵画、書、生花など

▷申込み 5月10日(日)12:00～15:00に、作品を持参し直接、同館

### 生駒芸術協会連盟に加盟しませんか

同連盟は、市内の芸術振興を目的に、毎年芸協展や市民文化祭を企画・運営している、57年の歴史ある団体です。現在、洋画、日本画、書道、写真、華道、手工芸、盆栽の7協会が加盟しています。既存の分野、新しい分野を問わず加入を歓迎します。

、お待ちしてます♪

▷対象 10人以上で5年以上継続して活動していて、本市出身の人が1人以上在籍している団体



☎生駒市芸術協会連盟事務局の大野さん(☎080-1495-0282)

——4月25日(土)は、定年前後の人や家族が対象です。

◇オンライン：6月6日(土)11時～12時

——オンラインビデオ会議システム「Zoom」を使用します。

▽費用 無料(要事前申込)

▽申込み・問合せ 各開催日の2日前までに、市ホームペー

ジの申込フォームか電話、フックスで住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、希望日時を明らかにして同センター(☎75-6000、☎75-750151)



▲フォームはこちら

### ちよこつと囲碁〜ゼロから始める入門体験〜

頭が良くなるミニ囲碁ゲームを学び、脳トレ友達になりましょう。世界に広がる日本の伝統文化に触れてみませんか。



▲詳しくはこちら

▽ところ・とき

◇南コミュニティセンターせせらぎ：4月8日(水)・15日(水)・29日(祝)、5月6日(水)・振：13日(水)・20日(水)、6月3日(水)・10日(水)・17日(水)、14時30分～17時

◇たけまるホール：4月10日

◇図書会館：5月2日(土)、6月6日(土)、9時30分～11時30分

◇市民活動推進センターららポート：4月25日(土)、5月23日(土)、6月27日(土)、12時～14時

▽定員 各10人(申込順)

▽申込み・問合せ 各開催日の前日までに、電話で囲碁のまち生駒プロジェクトの

辻内さん(☎090-9999-47671)

市民憲章のリーフレットを作成しました

# 市民憲章って知ってる？

～みんなの暮らしにつながる"5つの約束"～

市民憲章は、生駒をもっと  
素敵にまちにするために、私  
たち一人ひとりがたいせつに  
したいことをまとめたもの。  
あいさつや思いやりなど、日  
常の行動をテーマにした「ま  
ちがいさがし」を取り入れ、  
こどもから大人まで楽しんで  
学べるリーフレットができました。



——市内の小・中学生へ配布する他、  
市ホームページでも見られます。



▷問合せ 地域コミュニティ推進課  
(内線2061)

## 市民憲章

- ◇自然を愛し、人と自然が共生する美しいまちをつくりましょう。
- ◇お互いに助けあい、安心して暮らせるやさしいまちをつくりましょう。
- ◇人権を尊重し、心のかよいあうあたたかいまちをつくりましょう。
- ◇スポーツに親しみ、健康で活力のあるまちをつくりましょう。
- ◇知恵を出しあい、世界にはばたく文化のまちをつくりましょう。

## 鹿ノ台えほんの会

絵本の読み聞かせや手遊び、  
わらべ歌などをいっしょに楽  
しましましょう(見学だけでも可)。  
▽対象 市内に住む4歳未満  
のこどもと保護者

▽とき・ところ 5月8日(金)、  
6月12日(金)、7月10日(金)、9  
月11日(金)、10月9日(金)、①10  
時～10時30分②11時～11時  
30分、鹿ノ台ふれあいホール

▽定員 各10組(申込順、空き  
があれば当日参加も可)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 4月8日  
(水)から、電話で、おひさまの



会の川邨さん(☎090・8  
383・5943)

## 壊れたおもちゃを修理 おもちゃ病院を開院

日本おもちゃ病院協会認定  
のおもちゃドクターが、おもち  
やを修理します。

——高機能・美術的なものや  
骨董など、引き受けられないも  
のや修理に時間がかかるもの



があります。  
▽とき・ところ 4月16日(木)、  
5月21日(木)、6月18日(木)、  
10時～15時(受付は14時ま  
で)、市民活動推進センター  
ららぽーと

▽費用 無料

——部品などの実費が必要  
な場合もあります。

▽問合せ 健やか交流塾おも  
ちゃ病院生駒病院長の堅田さ

ん(☎090・  
6325・3  
164)



## 観光ボランティアガイドの ハイキング

▽申込み・問合せ 各申込締  
切日(必着)までに、申込フ

フォームか、はぎに参加者全  
員の住所・氏名・ふりがな・  
年齢・当日連絡のとれる電  
話番号を書いて、商工観光  
課観光振興室内「コース名」  
係(T6300  
0288、内  
線2311)



萩の台に残る、往古より伝承  
されて来た祈りの生活「モリ  
さんと地藏さん」を巡る(約  
7.5km、健脚向け)

乙田(現・萩の台)の村人が  
育て、神木として伝承を残して  
きた「モリさん」と、守り神とし  
て村を囲むように祀られている  
「お地藏さん」を巡ります。

▽とき・ところ 4月30日(木)

9時20分南生駒駅東口出発  
(受付は9時から)、12時15  
分頃南生駒駅解散

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込締切日 4月15日(水)

■天野川沿いに饒速日命ゆか  
りの四つ(約8km、健脚向け)

「饒速日命」が天孫降臨した  
天の磐船のある磐船神社から  
稲蔵神社まで、饒速日命ゆか  
りの4つの神社を巡ります。

▽とき・ところ 5月15日(金)

9時21分生駒駅北口バス停  
出発(受付は8時45分から)、  
12時35分稲蔵神社(小町町)  
解散

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 無料(交通費は自己  
負担)

▽申込締切日 4月29日(祝)

■七夕伝説で知られる交野の  
ロマンを探ろう(約5.5km、  
健脚向け)

交野市は七夕伝説の伝承地。  
「星のブランコ」や天の磐船を  
祀る磐船神社など、星や天にま  
つわる地を巡ります。

▽とき・ところ 5月21日(木)

9時21分生駒駅北口バス停  
出発(受付は9時から)、13  
時15分頃生駒駅解散

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 無料(交通費は自己  
負担)

▽申込締切日 5月6日(水・  
振)

**異文化を楽しもう！  
iKoryu multicultural room  
iKoryu多文化講座**

専門の講師から、異文化を学び・体験できる講座。新しい世界にチャレンジしませんか。  
▼とき・ところ 4月18日(土)、たけまるホール

▼時間・内容

◇13時～14時30分：①韓国語講座②ポシヤギ(韓国の布)でラッピング

◇15時～16時30分：③マトリョーシカ絵付け講座④ベトナム語入門講座

▼定員 各8人(申込順)  
——②は5人です。

▼費用 ②1000円③1200円、①と④は無料

▼申込み・問合せ 4月6日(月)～14日(火)に、電話かメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、



韓国の伝統的な手芸「ポシヤギ」を使ったラッピングの講座

番号、希望する講座名を明らかにして、(特非)いこま国際交流協会多文化講座 (☎78・6491、✉entry@ikoryu.net)

**iKoryu multicultural room  
iKoryu room ～在外国人の交流と相談のスペース**

外国にルーツをもつ人々が、気軽に集まって交流や相談ができる場。ごもたちの学習支援も行います。おしゃべりやお茶だけでも歓迎です。

▼とき・ところ 4月18日(土) 15時～19時、たけまるホール

▼費用 無料

▼問合せ NPO法人いこま国際交流協会(✉entry@ikoryu.net、☎060・3622・8362、電話は夜間だけ)

**応急手当講習**

心肺蘇生法とAEDの使用方法などを学びます。

▼講習種別

①普通救命講習  
②応急手当WEB講習(eラーニング)を使用した実技救命講習

③救命入門コース  
▼対象 市内に住むか市内へ

**物価高騰対策支援  
プリペイド式  
ギフトカード  
を市民の皆さんへ配布します**

物価高騰対応として国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、プリペイド式ギフトカード(バニラVisaギフトカード)を市民の皆さんに配布します。配布は1人1枚で、5月下旬頃から世帯主へ順次送付します。配布に先立って、4月下旬頃から世帯主に案内はがきを送付します。

——配布の詳細は市ホームページを確認してください。

詳しくはこちら▶



▶対象 令和8年2月1日時点で本市の住民基本台帳に記録のある人

▶給付額 1人5,000円(住民税非課税世帯に属する世帯員は1人1万円)

▶問合せ 企画政策課(内線4161)  
——4月下旬にコールセンターを開設し、送付する案内はがきや市ホームページに問合せ先の電話番号を掲載します。4月下旬までは「支給対象になるか」などについて個別に答えることはできません。

通勤・通学している中学生以上(③は10歳以上・小学生は要保護者同伴)

▼とき・ところ

◇①②③定期講習：4月15日(水)・19日(日)・24日(金)、5月7日(木)・9日(土)・11日(月)・17日(日)・19日(火)・24日(日)・27日(水)、6月1日(月)・7日(日)・9日(火)・17日(水)・20日(土)・25日(木)・28日(日)、講習種別により9時から1～3時間程度、消防本部(土曜・日曜日は団体だけ受付)

◇随時講習：定期講習日以外の平日は、団体だけ受付(時間・場所は要相談)

▼定員 消防本部は30人程度、その他の開催場所は要相談

▼申込み・問合せ

(申込順) 講習会開催日の1週間前までに、消防本部ホームページの申込書に必要事項を記入し、直接、消防本部



▲詳しくはこちら

警防課(☎73・0119、土曜・日曜日、祝日を除く)

——詳しくは消防本部ホームページを確認してください。

**春の自然観察会  
野山の花と新緑、野鳥も！**

新緑の生駒山麓公園周辺で、春の自然を感じてみませんか。植物や野鳥に詳しいスタッフと散策します(初参加歓迎)。

▼対象 市内に住むか市内へ

通勤・通学している人(小学生以下は要保護者同伴)

▼とき・ところ 5月2日(土) 9時30分～12時、生駒山麓公園バス停前集合(雨天中止)

▼定員 20人(抽選制)  
——抽選に外れた人だけに連絡します。

▼費用 300円

▼申込み 4月25日(土)(必着)までに、メールで住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて、エコネットいこま

自然観察会係(✉econet@kcn.jp)

▼問合せ 同団体の矢田さん(☎61・5441、平日10時～17時)

“農”と“食”のたいせつさを学ぶ機会に

# 親子ふれあい 農業体験学習

市内の農家と田植えや稲刈りに挑戦し「米作り」を体験します。

- ▷対象 市内に住む小学生と保護者
- ▷ところ 光明中学校周辺の水田
- ▷スケジュール

- ◇田植え(6月7日(日)、雨天決行)
- ◇稲刈り(9月22日(祝)、予定)
- ◇発表会・もちつき(11月28日(土)、予定)
- ▷定員 30組(抽選制)
- ▷費用 無料
- ▷申込み・問合せ 5月6日(水・振)までに、市ホームページの申込フォームから農林課(内線2162)



▲申込みはこちら



## 生駒山麓公園のイベント

▽とくろ・問合せ 同園(☎73・8880)

### GWキッチンカー・ワークシヨップ大集合

アスレチックはもちろん、お腹を満たすキッチンカーや自分だけの作品が作れるワークシヨップなど、一日中楽しめるブースが盛りだくさんです。

▽とき 4月29日(祝)～5月6日(水・振)の土曜・日曜日、

祝日、振替休日、10時～16時

——雨天時はブースが少なくなる可能性があります。

### 星キラキラボトルづくり

ボトルの中で光が星のようにゆつくりと揺れ動く「キラキラ



ボトル」を作ります。小さな子どもから大人まで楽しめるプログラムです。

▽とき 5月2日(土)17時30分～18時30分

▽費用 1個1000円

▽申込み 電話で同園(申込み順)

### GWこそ天体観測

春の星座や木星・金星を望遠鏡や双眼鏡を使って楽しみ

ませんか。星空案内人の解説もあり、天体観測が初めての人もおすすめです。

——雨天・曇天時は、室内プログラムを実施します。

▽とき 5月2日(土)19時～20時30分

——終了時間が遅くなるため、車で来園してください。

▽必要品 厚めの防寒着

▽費用 1人1500円(2歳以下は無料)

▽申込み 電話で同園(申込み順)

### グルメキャンプを楽しもう

但馬牛で作る本格牛カレーなどをテーマにキャンプ飯を楽しみます。道具や食材の準備は不要。テントの設営など

はスタッフがサポートします。

▽とき 5月16日(土)15時～翌日10時

——雨天中止は当日10時に判断します。

▽費用 1人1万4000円(小学生以下は1万2000円、道具、食材費など全て含む)

▽申込み 電話で同園(申込み順)

### 高山たけのこの販売

高山の地場産業を支える奈良県編針工業協同組合の皆さんが、朝掘りたけのこの販売を行います。

▽とき・ところ 4月26日(日)10時から、高山竹林園駐車場

——雨天時は中止。なくなり次第終了します。

▽問合せ 同園(☎79・3344)

### 生駒音楽芸術協会第45回 スプリングコンサート

1部は同協会所属団体による合唱や合奏、2部は生駒を拠点に活躍するクラシック演奏家の演奏をお届け。多彩な音楽を楽しんでください。

▽とき・ところ 4月19日(日)13時～16時30分(予定。開場は12時30分)、たけまるホール

▽費用 無料(申込不要、全席自由)

▽問合せ 同協会の山中さん(☎090・2353・2353)

3)

### 外注しなくていい!10分で簡単ホームページ講座

「ホームページはお金をかけないと作れない」「専門知識が必要」というイメージが変わるはず。AIを使ったデモを交えて、分かりやすく紹介します。

▽とき・ところ ①5月2日(土)②17日(日)③31日(日)

——時間は全て10時～11時30分。①はコミュニティセンター、②③は図書館で開催します。

▽必要品 筆記用具

▽定員 各16人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 4月8日(水)～30日(木)に、電話か申込フォームで、I K O M A

AI(☎090・4298・2331)



▲申込みはこちら

催し・講座

スポーツ

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

**音訳ボランティア養成講習会**

視覚障がいがある人などへの情報提供を目的に、書籍などを音訳するボランティアを養成します(初心者向け)。

**▽対象** 全回出席でき、修了後、録音図書製作などのボランティア活動ができる人

**▽とき・ところ** 6月2日、12月8日(いずれも火曜日、8月と祝日を除く。全22回)、10時～12時、奈良県視覚障害者福祉センター(橿原市大久保町)

**▽定員** 10人程度(選考あり)

**▽選考のとき・ところ** 5月13日(水)か14日(木)、同センター

——応募者に個別に日時を連絡します。選考内容は面接と短文の音読です。

**▽費用** 無料(別途テキスト代3000円が必要)

**▽申込み・問合せ** 4月23日(木)までに、申込書に必要事項を書いて、郵送かファクスで同センター(〒634-0006、橿原市大久保町320-1-1、☎0744-290123、FAX0744-290127)

**たけまるノート**

**をリニューアルしました**

障がいや発達に不安があるこどもの必要な配慮や成長などの情報を共有し、保護者と支援者が連携を強め、切れ目のない支援をすることを目指す「サポートブック たけまるノート」。生駒市障がい者地域自立支援協議会こども支援部会が作成してから10年以上が経ち、支援が必要なこどもたちの環境も大きく変化しました。そのため、保護者の皆さんの意見も反映し、更に使いやすくリニューアルしました。

**▷配布場所・問合せ** 障がい福祉課(内線7271)、生活支援センターあすなる(☎75-0525、西旭ヶ丘)

——ダウンロード・電子入力もできるようになりました。詳しくは市ホームページを確認してください。



**リニューアルのポイント(一部)**

- ◇保護者記入欄がコンパクトに。特に、小学校～高校のページは3年ごとのページになりました。
  - ◇こどもの年表を追加。関係機関などが一覧で見られます。
  - ◇保護者記入欄に「担任・支援者確認欄」を追加しました。
  - ◇「高校卒業後の次のステージに向けて知ってほしいこと」のページを追加。将来の進路の指針にできます。
  - ◇担任・支援者記入欄がコンパクトになりました。
- 既にたけまるノートを使っている人は、引き続き従来版を使うことも、新様式を使い始めることもできます。



**スポーツ**

——同センターホームページから申込書のダウンロードとオンライン申請ができます。

▲ページはこちら

**▽申込み・問合せ** 4月10日(金)から、リトルパインホームページの申込フォームかメールに住所、氏名、電話番号、希望教室時間を書いて、(一社)リトルパイン総合型地域スポーツ

▲詳しくはこちら

**ツククラブ**(☎090-1967-9124、Info@littlepine.nara.jp)

——教室会員(年会費3500円)に入会希望の人は、申込時に伝えてください。

**■よちよち☆サーキット**

ミニハードルやラダー、トラポリンなどで、バランス感覚や体幹を使って遊びます。

**▽対象** 1～3歳と保護者

**▽とき・ところ** 第1・3金曜日の9時30分～10時15分、たけまるホール

**▽定員** 各15組(申込順)

**▽費用** 1回500円

**■ノルディックウォーキング**

ポールを使って歩き、全身運動をします。

**▽対象** 18歳以上

**▽とき・ところ** 毎週金曜日の10時～12時、市内他

**▽定員** 各15人(申込順)

**▽費用** 1回1500円(会員は1300円。月払いの場合は毎月3900円)

**■大人のテニス**

初心者～経験者が楽しめる教室。火曜日はサークルタイプで和気あいあい、水曜日はレッスン付きです。

**▽対象** 18歳以上

**▽とき・ところ** ①毎週火曜日9時30分～11時、生駒市体育協会総合S.C. ②毎週(6月～9月、12月～2月は隔週)水曜日19時～20時30分、むかいやま公園体育館

**▽定員** 各8人(申込順)

**▽費用** ①1回900円 ②1回1500円(会員は①500円 ②1200円)

**■大人女子のヨガ・ダイエット教室**

簡単な体幹トレーニングやストレッチ感覚のヨガで代謝向上を目指し、心身を癒やします。

**▽対象** 18歳以上の女性

**▽とき・ところ** ヨガコース：第2・4金曜日の10時～11時、ダイエットコース：第1・3金曜日の10時30分～11時30分、たけまるホール

**▽定員** 各10人(申込順)

**▽費用** 1回1500円(会員は1回1250円)

スポーツ教室

▽費用 無料(小・中学生陸上以外は申込不要)

▽問合せ (二財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

■軟式学童野球

▽対象 市内に住む年長児にあたる幼児・小学生

▽とき・ところ

◇井出山グラウンド：4月18日(土)

◇北大和野球場：5月6日(水・振)

——雨天時は体育館で開催。いずれも9時～12時です。

▽指導 市軟式学童野球連盟員

▽必要品 帽子、運動靴(雨天)

■卓球  
初心者を中心に基本から指導します。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学3年生以上

▽とき・ところ 下表のとおり

▽指導 市卓球協会員

▽必要品 体育館シューズか上靴、卓球用ラケット(持っている人だけ)

■柔道  
▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上

▽とき・ところ 4月26日、5月17日、6月21日、7月17日、8月30日、9月20日、10月18日、11月22日、12月10日、令和9年1月10日、2月20日

卓球教室のとき・ところ

とき	ところ
5月16日(土)、6月28日(日)、7月11日(土)	13:30~16:45 総合 滝寺
7月19日(日)	総合
5月23日(土)、6月20日(土)、7月4日(土)	18:15~20:45 総合 滝寺
5月30日(土)、6月6日(土)・13日(土)	総合

◇総合は、生駒市体育協会総合S.C.体育館、滝寺は生駒市体育協会滝寺S.C.体育館です。

▽指導 市柔道連盟員

▽必要品 柔道着か運動着

■なぎなた  
▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上

▽とき・ところ 5月9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)、14時～16時、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▽指導 市なぎなた連盟員

▽必要品 運動着

■小・中学生陸上

▽対象 市内に住むか市内へ通学する小学3年生・中学2年生

▽とき・ところ 5月9日、9月19日、26日、10月3日・24日、11月7日、令和9年2月6日・13日・20日、3月6日(いずれも土曜日)、9時30分～11時30分、北大和グラウンド

▽指導 市陸上競技協会員

▽必要品 体操服、運動靴

▽定員 各学年30人(抽選制)

▽申込み 4月22日(水)(必着)

までに、往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、学校名、学年、電話番号と希望教室名を書いて、同協会(〒630-0266、門前町9-20)

——1人1枚のはがきで申し込んでください。

■健康体操  
▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学・通園している人(年齢不問、親子での参加歓迎)

▽とき・ところ 5月11日・18日・25日、6月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも月曜日)、13時～14時、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽指導 市体操協会員

▽必要品 体育館シューズか上靴

■レスリング  
▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上

▽とき・ところ 5月2日(土)・16日(土)、6月6日(土)・27日(土)、10時35分～11時50分、生駒市体育協会高山S.C.多目的室

▽指導 市レスリング協会員

▽必要品 体育館シューズ



赤ちゃんの駅  
登録施設を募集

外出中におむつ替えや授乳・搾乳ができる「赤ちゃんの駅」に登録する施設を募集します。登録施設にはステッカーを配布し、市ホームページなどで紹介します。



ステッカー

▷登録要件 次のどちらかか、両方の設備が提供でき、子育て家族が無料で利用できる市内にある施設

◇おむつ替えができる(ベビーベッドやおむつ交換台などの設備がある)

◇屋内で授乳・搾乳ができる(ソファや椅子が利用でき、壁やパーテーションなどで仕切られてプライバシーが確保されている)

▷申込み・問合せ 市ホームページからダウンロードできる申請書に必要事項を書いて、郵送か直接、こども家庭センター(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73-5582)



▲申込みはこちら

**バウンドテニス練習会**

室内に3m×10mのマットを敷いて行う、卓球とテニスの要素を備えた生涯スポーツです(初心者も歓迎)。

▽とき・ところ 毎週月曜日の15時～18時、TAC井出山スポーツパーク体育館  
▽必要品 体育館シューズ、飲み物  
▽費用 無料(要申込)

▽申込み・問合せ 随時、電話で生駒バウンドテニスの松田さん(☎090・2591・4348)

**ミニ(タグ)ラグビー体験会**

花園近鉄ライナーズのプロ選手といっしょに、ラグビーボールで遊んでみませんか。

▽対象 市内に住むか市内へ通園・通学している幼児・小学生(女兒も大歓迎)  
▽とき・ところ 4月19日(日) 10時～12時、生駒市体育協会高山S.C.



▽必要品 運動靴、飲み物  
▽費用 無料(要申込)

▽申込み・問合せ 4月15日(水)までに、メールに住所、氏名、保護者氏名、学校名、学年、電話番号、メールアドレスを書いて、生駒市ラグビーフットボール協会の松井さん(☎080・3811・1405、✉2001minimatsui@gmail.com) — 後日、当日の詳細をメールで連絡します。

**自主学習グループ**

**一緒に踊ろう 韓国舞踊!**

韓国の有名舞踊家と楽しく踊りましょう。

▽とき・ところ 4月16日(木) 14時30分～16時、図書会館  
▽必要品 動きやすい靴  
▽定員 15人(申込順)  
▽費用 無料  
▽申込み・問合せ 4月8日(水)～15日(水)に、メールで韓国宮廷舞踊文化研究会の天川さん(☎090・8365・9521、✉kankokubuyo\_nikomama@gmail.com)

**忙しい毎日を、少しラクに  
5月の心を整える  
子育て家庭のための片付け講座**

「おもちゃが多くて片付けられない」「散らかりやすく片付けが大変」などの悩みを抱えていませんか。この講座では、ただモノを捨てるのではなく、自分や家族の価値観や生活スタイルに合う片付けを学びます。価値観や思考の整理を通じて、心の負担を軽くし、持続可能な片付けのしくみづくりを目指しましょう。

▷対象 子育てをしている人や家事・育児の負担を感じる人、暮らしを整えたい人

▷とき・ところ 5月14日(木) 9:30～11:30、コミュニティセンター

▷講師 片づけサポート **いっぽいっぽ**代表の小山内亮子さん

▷定員 20人(申込順) — 生後6か月から就学前の幼児の託児があります(要申込)。

▷申込み・問合せ 4月8日(水)から、市ホームページの申込フォームから、ダイバーシティ推進プラザ(☎75-0237)



小山内亮子さん



▲申込みはこちら

**春の写生会**

草花のスケッチをします。

▽とき・ところ 5月9日(土) 10時～12時、馬見丘陵公園  
▽必要品 スケッチブック、絵具、筆  
▽定員 15人(申込順)  
▽費用 無料  
▽申込み・問合せ 5月4日(祝)～8日(金)に、電話でやさしい日本画クラブの中川さん(☎78・0894)

**ネイティブの英会話体験会**

笑いに満ちた楽しく学べる実践英会話クラスです。

▽とき・ところ 4月17日(金) 17時～19時、たけまるホール  
▽必要品 筆記用具、辞書

**実用英語を体験しませんか**

教本やトピックの話題を英語で楽しく対話します。

▽とき・ところ 4月16日(木) 9時30分～12時、北コミュニティセンターISTAはばたき  
▽必要品 テキスト(事前にメールで送ります)  
▽定員 15人(申込順)  
▽費用 無料

**韓国語探検会**

ネイティブの先生と楽しく韓国語を学びます。

▽とき・ところ 4月23日(木) 14時30分～17時、図書会館  
▽定員 15人(申込順)  
▽費用 無料  
▽申込み・問合せ 4月8日(水)～21日(火)にメールで韓国語探検会の篠竹さん(☎090・4909・7851、✉kankokugotankenkaig@gmail.com)

### 5月3日(祝)～6日(水・振)

ゴールデンウィーク

# GWの応急診療

- ◇必ず事前に電話で確認して、マイナ保険証か資格確認書・診療費を持参してください。
- ◇福祉医療(子ども、心身障がい者、ひとり親)制度による医療を受ける人は、それぞれの医療費受給資格証も持参してください。

## ■外科

各病院が輪番制で診療します。担当病院は下表のとおりです。

- ▷診察時間 5月3日(祝)～6日(水・振)、9:00～翌9:00
- ▷問合せ 休日・夜間応急診療案内(☎74-5600、自動音声案内)

とき	担当病院	電話番号
5月3日(祝)	阪奈中央病院	74-8660
4日(祝)	倉病院	73-4888
5日(祝)	白庭病院	70-0022
6日(水・振)	阪奈中央病院	74-8660

## ■内科・小児科

- ▷診察時間 5月3日(祝)～6日(水・振)、10:00～翌6:00(受付終了時間は翌5:30)
- ▷ところ (一財)生駒メディカルセンター 休日夜間応急診療所(東新町)
- ▷問合せ ☎75-0111

## ■歯科

- ▷診察時間 5月3日(祝)～5日(祝)、10:00～16:00(受付は9:30から)
- ▷ところ 奈良県歯科医師会館内口腔保健センター(奈良市二条町)
- ▷問合せ ☎0742-33-0862(5月3日～5日専用)

## ■生駒市立病院

急患(歯科は除く)は随時対応します。事前に電話してください。

- ▷問合せ ☎72-1111

閩健康課(☎75-2255)

- ▽問合せ 人権施策課(内線3110)
- ▽注意
  - ◇未発表の作品に限ります。著作権は主催者に帰属します。
  - ◇優秀作品は、展示や配布用の印刷物などに使用し、作者の氏名・学校名・学年は県ホームページに記載します。

- ▽定員 50人(申込不要)
- ▽とき・ところ 4月17日(金)9時30分～14時30分、図書会館
- ▽必要品 筆記用具
- ▽定員 16人(申込不要)
- ▽問合せ ローブルの戸田さん(☎79・0082)

## 岳精流生駒支部詩吟発表会

岳精流生駒支部創立20周年の記念吟道大会です。

- ▽費用 無料
- ▽問合せ 一棋会の丹藤さん(☎73・4670)
- ▽定員 15人(申込不要)
- ▽費用 無料
- ▽問合せ 一棋会の丹藤さん(☎73・4670)

## 社交ダンス無料体験講習会

体験に来ませんか。ダンスを乐しましましょう。

- ▽とき・ところ 4月12日(日)9時30分～11時30分、たけまるホール
- ▽定員 15人(申込不要)
- ▽費用 無料
- ▽問合せ 一棋会の丹藤さん(☎73・4670)

## 楽しく・タメになる将棋!

無料体験と新入会員の募集。こどもも大歓迎です。

- ▽とき・ところ 4月25日(土)12時～14時25分、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▽必要品 ダンスシューズか運動靴
- ▽定員 15人(申込不要)
- ▽問合せ 社交ダンススリーステップの葭谷さん(☎090・3929・3745)

## ストレス解消健康カラオケ

仲間とともに、演歌やポップスを楽しんで歌いましょう。

- ▽とき・ところ 5月2日(土)12時30分～17時、東旭ヶ丘
- ▽必要品 筆記用具
- ▽募集内容 人権問題解決の以上

## 募集



## 人権啓発ポスターを募集

奈良県では、7月の「差別をなくす強調月間」に先立ち、人権をテーマにした啓発ポスターを募集します。

- ▽対象 県内に住むか県内へ通勤・通学している小学生
- ▽提出方法
  - ①市立小中学校の児童生徒は在籍校(締切は各校に確認してください)
  - ②①以外の人は、6月26日(金)17時(必着)までに郵送か直接、奈良県人権施策課(〒630-8501、奈良市登大路30)



令和7年度優秀作品



詳しくはこちら

### パワーアップ教室(ハビリス)ボランティア募集

要支援相当の人が元気を取り戻すため、マシンを使った運動などに取り組む教室です。マシンの設定など、運動をサポートする人を募集します。

▽対象 市内に住む人

▽とき 毎週火曜日、13時30分～15時30分

▽ところ 介護老人保健施設ハビリス(上町)

▽申込み・問合せ 電話で同施設(☎72・3600)

### 生駒山麓太鼓鼓手研修生 たった龍打組研修生募集

▽対象 鼓手会：高校生～45歳、龍打組：小・中学生(要保護者の同意)  
——いずれも市内に住むか



通勤・通学する人が対象。4月23日(木)に、生駒セイセイビル6階会議室で開く説明会(龍打組は19時～20時、鼓手会は19時30分～20時)に必ず参加してください。

▽練習のとき・ところ 19時～22時(月3回程度)、コミュニティセンター

▽定員 各若干名(抽選制)

▽費用 月3000円(別途)

▽申込み・問合せ 4月21日(火)までに、生駒商工会議所ホームページの申込フォームから生駒山麓太鼓事務

局(☎74・3515)  ▲申込みはこちら

### 令和8年度慰霊巡拝の参加者を募集

慰霊巡拝団の一員として旧戦地を訪れて、慰霊追悼巡拝を行います。

▽対象 先の大戦での戦没者遺族

▽巡拝予定国 パプアニューギニア独立国(東部ニューギニア・ビスマーク諸島)、マレーシア(北ボルネオ)、インド共和国、キリバス共和国



(ギルバート諸島)、ウズベキスタン共和国、フィリピン共和国、中華人民共和国(中国東北地方 旧満州地区全域)、硫黄島

▽費用 2万円～47万円(巡拝先により異なります)

▽申込み・問合せ 地域共生社会推進課(内線6061)

——日程や申込方法など、詳しくは問い合わせてください。

### 子育て・教育

### 北コミでこどもの預かりサポートをしませんか

北コミュニティセンターI STAはばたきでこどもの預かりサポートを開始。子育て有償ボランティアを始めた人向けに、説明会を行います。

▽対象 市内に住む20歳以上で、心身ともに健康で子育てを応援したい人

▽とき・ところ 5月19日(火) 10時～12時、同センター

——受講後、ファミリー・サポート会員登録を行います(預かりサポートを行った人には報酬があります)。

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月18日(月)までに、市ホームページの申込フォームか電話でファミリー・サポート(☎73・5552)  ▲申込みはこちら

### 幼稚園Springフェア

市内の公立幼稚園の魅力ある教育活動や小学校・地域との連携、預かり保育など、子育て支援活動を紹介します。



——各園のリーフレットや、未就園児の集いのスケジュールも配布します。

▽とき・ところ 4月22日(水)～5月8日(金)、市役所

▽問合せ 幼保子ども園課(内線2752)

### 健康・福祉

### 精神科医師による「物忘れ相談」

▽対象 「物忘れがひどくなった」「家族を医療機関に受診させたいが、本人の抵抗が強くて困っている」など、物忘れについて相談したい高齢者や家族(家族だけでも可)

▽とき・ところ 4月14日、5月12日、6月9日、7月14日(いずれも火曜日)、13時30分～16時30分(1件約1時間、1日3件程度。申込順)、コミュニティセンター

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 相談日の前日(祝日の場合は直近の開庁日)の12時までに、電話で地域包括ケア推進課(内線7571)



### がん検診受診券などを 発送します

令和8年度がん検診受診券を4月末に一斉発送します。

— 申込方法など、詳しくは広報いこま「いこまち」5月号に挟み込む「令和8年度がん検診保存版」を確認してください。

#### ▽対象・送付物

- ◇20・22歳～29歳女性：子宮頸がん検診受診券
- ◇21歳女性：子宮頸がん検診無料クーポン券
- ◇40歳：がん検診・肝炎ウイルス検診受診券
- ◇41歳女性：乳がん検診無料クーポン券
- ◇41～69歳：がん検診受診券
- ◇70歳以上(過去3年間にがん検診の受診歴がある人)：がん検診受診券

▽問合せ 健康課(☎84・8484)

### 介護予防教室

▽対象 65歳以上の人や家族、介護予防に関心のある人

▽費用 無料

■音楽療法～音とリズムで楽しい時間を過ごそう～



音楽に合わせて身体を動かし、心と身体を活性化。認知症予防にも効果的です。

▽とき・ところ 4月23日(木) 13時30分～15時、阪奈中央こぐま園(俵口町)

▽必要品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 30人(申込順)

▽申込み・問合せ 4月22日(水)までに電話で阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

#### ■ポツチャ

年齢、性別、障がいの有無を問わず、みんなで楽しめるポツチャを体験してみませんか。

▽とき・ところ 5月13日(水) 10時～11時30分、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

▽必要品 上履き、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 15人(申込順)

▽申込み・問合せ 4月30日(木)までに、電話で梅寿荘地

費用無料

### 生駒市立病院が研修で全力サポート 看護師や助産師として 復職したい人を支援します

育児や介護などを機に離職した看護師や助産師が復職するための研修です。「こどもが大きくなったからもう一度看護師として働きたい」「復職したいけど、ブランクが長くて不安」という皆さんはぜひ受講してください。



— 同院での復職を確約する研修ではありません。

▷対象 看護師、助産師の免許所持者  
▷とき・ところ 5月14日(木)から毎月第2木曜日、9:20～15:20(昼休憩あり)、同院  
— 研修は1日で完結します。

▷定員 各回5人程度(申込順)  
▷申込み・問合せ 各開催日の2週間前までに同院ホームページの申込フォームから、同院(☎72-1111)



▲申込みはこちら

#### ■研修ではスペシャリストが伴走者に

特定看護師や認定看護師が教育担当としてサポート。「今の看護はここが変わった」「このポイントさえ押さえれば大丈夫」といった指導で、ブランクによる自信のなさを確かな技術へと変えていきます。

#### ■「あなたに合わせた」再出発を

復職に向け、受講者が一番怖いと感じているポイントを確認し、克服するためのプログラムを考えます。実際の現場の「今」を知る職場見学も予定しています。

地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272、平日8時30分～17時15分)

▽対象 保護者を対象にした人権学習研修会を主催する市内のこども園や保育園、幼稚園、小・中学校、高校のPTA、育友会、家庭学級などで

▽謝礼 予算の範囲内で1団体につき年度中に2万円まで

▽申込み・問合せ 研修会の開催までに直接、人権施策課(内線3110)

### お知らせ



#### 人権教育研修会の講師派遣 や謝礼を市が負担します

市が人権教育研修会の講師を派遣し、講師謝礼の全額か一部を負担します。

— 主催者が決めた講師でも、謝礼を負担できる場合がありますので、相談してください。



# スマホのきほん相談会



スマートフォンの基本的な使い方を気軽に質問できる相談会を開催しています。インターネット検索や写真撮影、LINEや地図アプリの使い方、行政手続きの方法などを、研修を受けたボランティアのスマホサポーターが1対1でサポートします。「難しそう」と感じている人も、気軽に参加してください。

とき	ところ	予約期間
4月15日(水)	コミュニティセンター	4月8日(水) ~13日(月)
21日(火)	北コミュニティセンターISTAはばたき	
5月19日(水)	たけまるホール	5月11日(月) ~15日(金)
27日(水)	北コミュニティセンターISTAはばたき	
6月23日(水)	南コミュニティセンターせせらぎ	6月15日(月) ~19日(金)
24日(木)	たけまるホール	

- ▷時間 各日3回(13:00から、14:00から、15:00から。相談時間は最長45分)
- ▷必需品 スマートフォン
- ▷費用 無料(申込順)
- ▷申込み・問合せ 予約期間内に電話でデジタルイノベーション推進課(内線4311)——予約できるのは、1人につき原則月1回までです。



▲詳しくはこちら

## ボランティアに関することは市民活動推進センターへ

- ▽とき・ところ・問合せ 月曜(土曜日(祝日を除く)、9時~16時30分、市民活動推進センターからポート(☎75・6000)
- ▽費用 無料

## ボランティアを募集したい

ボランティアを希望する人とのマッチングをサポートします。魅力が伝わるボランティアプログラムをいっしょに考えることも可能です。

▽対象 非営利で公益的な活動をしている団体・法人

▶ボランティア活動がしたい 活動を始めるときは、ボランティア

ティアコーディネーターが個別相談に応じるので安心。登録すれば、毎月多様なボランティア情報がメールで届きます。

▽対象 中学生以上

——学生の皆さんや、友達、家族との参加も歓迎です。



▲詳しくはこちら

## 節水に協力してください

昨年度は、例年に比べ降水量が非常に少なく、奈良県広域水道企業団の水源であるダム貯水量が減少し、水不足となっています。各家庭での節水にご協力をお願いします。

- ◇こまめに蛇口を締める
- ◇歯磨きはコップを使う

## 市民課の臨時受付

▽とき・ところ 4月26日(日) 9時~12時、同課

▽取扱業務 マイナンバーカードの申請・受取、申請に必要な写真撮影(無料)、電子証明書更新、住所の異動届、各種証明書の交付など

——戸籍証明書の広域交付はできません。

▽必需品 本人確認書類、マイナンバーカード(電子証明書の更新の場合)

## マイナンバーカードの受取

必ず本人が同課窓口に来てください(15歳未満の人や成年被後見人は、法定代理人も要同行)。

▽必需品 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード(ある人だけ)、マイナンバーカード(更新の場合)

▽問合せ 同課(内線7064)

## 国民年金学生納付特例制度は申請が必要です

国内の大学や専門学校などに通う20歳以上の学生で保険料納付が困難な場合、前年所得が一定額以下であれば、申請で納付が猶予されます。

▽対象 国民年金に加入中の学生(令和8年度に新たに学生になる人も含む)

▽申請期間 ①今年度に20歳になる人:20歳到達月か、その翌月 ②①以外の人:5月29日(金)まで

——届出が遅れ、遡って承認された場合は、承認までは未納者と同様の扱いになります。そのため、障害基礎年金・遺族基礎年金を請求できなかったり、未

納催告通知などが送付されたりする場合があります。必ず期間内に届け出てください。

▽申請場所 市役所国民年金窓口

——日本年金機構から申請書(はがき形式)が届いた場合は、必要事項を書いて返送すると申請できます。

▽必需品 年金手帳か基礎年金番号通知書、学生証(有効期限内のもの、表面と裏面のコピーでも可)、離職票(離職した場合)

## 注意

◇口座振替で納付している人は、承認されるまで保険料が引き落とされます。納付した保険料は還付されませんが、口座振替の辞退届を提出してください。

◇マイナンバーから申請できます。不備があった場合は通知が届きます。

◇4月から学生でなく、国民年金保険料の納付が困難な人は、免除申請・納付猶予申請をしてください。

▽問合せ ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004)、国民年金窓口(内線7210)

### 5月のごみ収集について

5月4日(祝)・5日(祝)・6日(水・振)は燃えるごみの収集がありません。

—プラスチック製容器包装、小型電化製品・金属、びん・缶、ペットボトル、われもの、有害ごみの収集は通常どおり行います。

▽問合せ 環境保全課(内線2362)

### コミュニティセンター事務所が移転しました

生駒セイセイビル1階の改修工事が完了し、コミュニティセンター事務所が同ビル内2階から1階へ移転しました。

▽問合せ スポーツ振興課(内線3770)

### 生涯学習施設の指定管理者が変わりました

4月1日(水)から、コミュニティセンターを含めた生涯学習



施設全7施設は、指定管理者「いこまち学びの輪パートナーズ」が一括管理します。施設の利用方法や開館日などは変わりがありません。

▽問合せ スポーツ振興課(内線3770)

### 市民功労表彰 おめでとうございます

日ごろから市民憲章を实践され、明るいまちづくりの実現に寄与された功績を称え、市民功労表彰を授与しました(敬称略)。

- ◇稲葉健三
- ◇上山定子
- ◇鶴飼里枝子
- ◇岡邊靖彦
- ◇小川新二郎
- ◇角谷渉
- ◇漸井みゆき
- ◇長井恵子
- ◇西浦征代
- ◇廣畑作穂
- ◇松本眞砂子
- ◇生駒南小学校区老人クラブ連合会
- ◇花壇美化の会
- ◇子ども応援隊
- ◇(特非)生駒の地域医療を育てる会

- ◇福祉団体「生駒希望の会」
- ◇(株)森田スプリング製作所
- ▽問合せ 秘書課(内線4062)

### 地区別懇談会(地区懇)を開きませんか

地域交流、高齢者の生きがい、人権問題などがテーマの人権啓発DVDを観て、感想や意見を述べ合いながら交流し、地域のきずなを深めます。

▽対象 自治会、地域サロンなど(複数自治会で合同開催も可)

—自治会の定例会議などで開催可能です(休日・夜間でも開催可)。場所は自治会館などを準備してください。

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 電話で希望日時・場所を明らかにして、生駒市人権教育推進協議会(人権施策課内、内線3130)



## ふるさと納税返礼品提供事業者を募集中 全国に販路を拡大しませんか？

團公民連携推進課(内線4160)



ふるさと納税の返礼品として、市内で生産・製造・加工している商品やサービスを提供していただける事業者を募集しています。ぜひ登録してください。詳しくはこちら▶



### ふるさと納税参加の4つのメリット

- ①商品やサービスをふるさと納税ポータルサイトで全国にPRできます。
- ②送料・梱包費・サイト掲載手数料・決済手数料の負担はありません。
- ③少量生産・数量限定・季節限定の商品も掲載可能です。
- ④返礼品協力業者であるということをPRに活用できます。

### 返礼品の主な要件

- ◇物品(いずれかに当てはまるもの)
  - ・市内で生産されたものであること
  - ・市内で原材料の主要な部分が生産されたものであること
  - ・市内で製造、加工その他の工程のうち主要な部分を行うことにより相応の付加価値が生じているものであることなど
- ◇役務(サービス)
  - ・市内で提供される役務であり、主要な部分が本市と関連性のあるもの など



## 問合せ(市内図書館・室)

- ◇図書館本館 ☎0743-75-5000
- ◇北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332
- ◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005
- ◇生駒駅前図書室 ☎73-7611
- ◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

### \\ 図書館本館リニューアルオープン記念 //

## 特集「アップデート！」



**ぼくはウーバーで捻挫し、  
山でシカと闘い、水俣で泣いた**  
斎藤幸平／著  
KADOKAWA

気鋭の哲学者である著者が、現場に赴き多くの人と語り合うことで、環境問題や根強い差別、社会的格差の拡大など、さまざまな問題について考えを深めていきます。平易な文章で分かりやすく、著者の謙虚でひたむきな姿に心が動かされるはず。分かった気でいたり、無意識に目をそらしていたりした問題を、著者ととも一步踏み込んで考え、俯瞰することで、新たな気づきが生まれる1冊です。

## 司書おすすめの本



**入学準備から学校生活まで  
子どもが小1になったら  
知りたいことが全部のってる本**  
佐々木陽子／監修  
主婦の友社

初めての学校生活は、親も子も「はじめて」のことだらけ。うれしいことがたくさんある反面、生活リズムの変化や学習面のサポート、長期休みの過ごし方、友だちとの関係など、心配ごと尽きません。こうした不安や疑問の中身とその対処方法を知っておくために、頼りになるのがこの本です。最近の小学校事情も分かります。「小1の壁」を乗り越えて、こどもの笑顔を守りましょう。

## Library Information

図書館の  
ページはこちら



### 「子ども読書の日」記念行事

#### ■きみも、これで図書館博士だ！体験こども図書館員

図書館・室の見学や仕事(本の貸出・返却などのカウンター業務や書架整理など)を体験します。

▷対象 市内に住む小学4年生～中学生

▷とき 4月25日(土)10:00～12:00

▷ところ・定員 図書館北分館・鹿ノ台図書室で各3人(抽選制)

▷申込み 4月15日(火)までに、希望する館・室を選び、市ホームページの申込フォームから

#### ■作って聞いて楽しむ子ども読書の日

◇絵本の読み聞かせ

◇ミニこいのぼりを作ろう！(持ち帰り用)

◇みんなでこいのぼりを作ろう！

——完成した作品は5月10日(日)まで生駒駅前図書室ギャラリーで展示します。

▷対象 4歳以上と保護者



▷とき・ところ・問合せ 4月26日(日)14:00～16:00、生駒駅前図書室

▷定員 20人(当日先着順)

▷費用 無料

——放課後等デイサービスtunaとの共催です。

#### こどもと絵本を楽しむ絵本の会

絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びをします。

▷対象 市内に住む4歳未満のこどもと保護者

▷とき 5・6・7・9・10月の第2金曜日①10:00～10:30  
②11:00～11:30

——①か②は、こどもの月齢で組み分けします。

▷ところ・問合せ 図書館北分館・南分館

▷定員 各15組(抽選制)

▷申込み 4月21日(火)までに、希望する館を選び、市ホームページの申込フォームからか、直接、市内5図書館・室 申込みはこちら▶



# 子育てひろば・健診・講習会

- ▲ 発熱、下痢、嘔吐、発疹<sup>ほっしん</sup>などの症状があれば参加を控えてください。
- ▲ 申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。
- ▲ 0～2歳児とは、令和5年4月2日以降に生まれたこどもです。

## ひろば

| 問合せ | こども家庭センター(☎0743-73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



### 子育てサロン(対象は5月1日時点の月齢)

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは離乳食相談もあります)。

#### ぴよぴよサロン(パピママ教室交流)

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 5月20日(水)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組程度(申込不要)

#### もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 5月22日(金)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 5月6日(水・振)

#### もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 5月12日(火)13:30～15:00、北コミュニティセンター<sup>イスタ</sup>はばたき
- ・定員 15組程度(申込不要)

### 親と子のあそび「バンビ」

(旧:親と子のあそび「ひよこ」「うさぎ」)

親子で楽しめる遊びなどを通して、こどもの心と身体の発達を促します。

- ・対象 市内に住む、6月1日時点で1歳～1歳11か月のこどもと保護者
- ・とき・ところ 6月5日(金)10:00～11:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制。生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 5月13日(水)



## あそび

### 「にこにこキッズ」(旧:おでかけみつき)

体操や手遊び、運動遊びを親子で楽しみましょう。

- ・対象 市内に住む6か月～2歳のこどもと保護者
- ・とき・ところ 5月18日(月)①10:30～11:30②13:30～14:30、小平尾南児童館
- ・定員 各8組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ 4月21日(火)～5月11日(月)に、電話が直接、同館(☎77-6955)

### パパひろば

父親同士で交流し、こどもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児のこども1人と父親(3歳以上の未就園児も可。多胎児の場合は、こども複数人での参加も可)
- ・とき・ところ 5月24日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 20組(15組は抽選制。5組は当日先着順)
- ・申込締切日 5月6日(水・振)

### えほんのひろば

絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む0～3歳のこどもと保護者(4歳以上の未就園児も参加可)
- ・とき・ところ 5月13日(水)10:00～10:45、同センター
- ・定員 25組程度(申込不要)

### サンデーひろば

園庭や室内で遊具やおもちゃを使って自由に遊べます。

- ・対象 市内に住む就学前のこども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も可)と保護者
- ・とき・ところ 5月10日(日)9:30～11:30、中保育園
- ・定員 なし(安全のため入場を制限する場合あり)



### おでかけててく

ベビーマッサージをします。

- ・対象 生後2か月～1歳未満のこどもと保護者
- ・とき・ところ 4月17日(金)・24日(金)、10:00～11:30、地域子育て支援センターてくてく
- ・定員 6組(申込順)
- ・申込み・問合せ 4月10日(金)から、申込フォームから同センター(☎74-3999)



▲申込みはこちら

# まなび



| ところ・問合せ | こども家庭センター(☎73-5582)

| 申込み | 各申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



## 親子の絆づくりプログラム！ 4回シリーズ

### 「赤ちゃんがきた！」

初めて子育てをする母親のための仲間づくりや親子のきずなづくり、少し先を見通した育児の知識を参加者同士の交流を通して学び合います。

- ・対象 市内に住む令和7年11月19日～令和8年3月18日生まれの第1子のこどもと母親
- ・とき 5月18日(月)・25日(月)、6月1日(月)・8日(月)、13:30～15:30
- ・定員 16組(抽選制)
- ・費用 1,100円(テキスト代。初回だけ)
- ・申込み・問合せ 4月26日(日)までに市ホームページの申込フォームから、同センター

## どならない子育て練習法 7回シリーズ

こどもにしてほしい行動を効果的に伝える練習をします。さまざまな場面を想定し、ロールプレイを通して学びます。

- ・対象 市内に住む6月1日時点で2～12歳のこどもの保護者
- ・とき 6月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)、7月2日(木)・9日(木)・16日(木)、①10:00～12:00②13:30～15:30
- ・定員 各6組(抽選制、生後4か月から託児あり、要申込)
- ・申込締切日 5月10日(日)

## 夫婦で考えよう パパの子育て力向上ゼミ 4回シリーズ

初めて子育てをするパパが赤ちゃんとの触れ合い方や遊び方を学んだり、交流したりします。別室でママ同士が子育てについて語り合うワークショップも行います。

- ・対象 市内に住む6月1日時点で生後2～12か月の第1子と父親・母親
- ・とき 6月14日(日)・28日(日)、7月12日(日)・26日(日)、10:00～11:30
- ・定員 10組(抽選制)
- ・申込締切日 5月24日(日)

## みっきランドで遊ぼう！

子育て中の親子が遊んだり、交流したりできる場です。同じ世代の親子でのんびり過ごせます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児か就園前のこどもと保護者
- ・とき・ところ 月曜～日曜日(第3金曜日・祝日・振替休日・年末年始を除く)、9:30～16:00、生駒セイセイビル3階
- ・問合せ 同施設(☎75-2111)

——広報いこま「いこまち」3月号36ページで対象を「市内に住む未就学児と保護者」、閉所時間を「16:30」と記載していましたが、正しくは上記のとおりです。



# 健診・相談



## 講習会

| ところ | セラビーいこま

| 問合せ | 健康課(☎75-2255)

| 申込み | 子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから



## はじめての離乳食講習会(講義・実習・試食)

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第1子)の保護者
- ・とき 5月8日(金)9:45～12:00
- ・必要用品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順。託児あり、要申込)
- ・費用 300円
- ・申込み 4月14日(火)から、市ホームページの申込フォームから同課



▲申込みはこちら

## 10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和7年6・7月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 5月27日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要用品 母子健康手帳、バスタオル

## 2歳6か月児歯の相談・子育て相談

身体計測、育児・歯科・栄養・発達相談(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和5年8～11月に生まれた幼児と保護者(対象外月齢でも参加可)。
- ・とき 5月13日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要用品 母子健康手帳

## 3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和5年5月に生まれた幼児と保護者——対象者には個別案内を送付しています(対象外月齢でも参加可)。
- ・とき 5月28日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要用品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

## ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和8年1月～4月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがあります)
- ・とき 5月21日(木)10:00～11:30
- ・必要用品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 5月7日(木)10:00から、電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)



# いこまち手話通信

手話は「みることば」。毎月簡単な手話を覚えて日常会話で使ってみましょう。  
 困障かい福祉課(☎74-1111、内線7260)

## あいさつはグー・チョキ・パー！



それぞれを表現するときに、同時に頭を下げると「おはよう」「こんにちは」「こんばんは」になります。

## 手話こぼればなし「<sup>き</sup>りき手」

このコーナーでは、手話言語やきこえない人についての豆知識をお届けします。手話をするときは、主にりき手(動かしやすい手)を使います。この連載では右利きの表現を紹介しますが、ぜひ使いやすい手を決めて表現してみてください。



職員が熟演！

プチ手話講座  
 ショート動画配信中！

# クリーニングに出した スーツのズボンだけがなくなった

## 今月の「どうしよう…」

夫の夏物のスーツをクリーニング店に受け取りに行くと、「ズボンだけが見当たらない」と言われた。1年前に上下で3万8,000円で購入したばかりだった。上着だけでは着用できないので全額弁償してほしい。(50歳代、女性)

## 相談員からのアドバイス

紛失はクリーニング事故の中で最も多く発生しています。クリーニング事故が起こると「クリーニング事故賠償基準」に基づき賠償を受けるのが一般的です。購入価格が分かる場合は、購入価格×購入時からの経過月数に応じた補償割合となります。商品別に平均使用年数が決められており、夏物のスーツは3年です。使用状況と保管状態で補償割合(A～C級の3段階)が異なりますが、ほとんどの場合は「B級」が適用されます。今回の事故では補償割合が65%となり、3万8,000円×65%＝2万4,700円が賠償額となります。購入価格が不明な場合は、ドライクリーニング処理ならクリーニング料金の40倍、ランドリー処理なら20倍が目安です。

スーツは上下揃えて着用するものなので上下セットの賠償を求めることになりますが、上着もしくはズボンだけ単品で出した場合はセットで賠償を受けることが難しくなります。なお、クリーニング業者が賠償額を補償する場合、衣類の所有権は業者に移ります。また、1年など一定期間、クリーニングに出した衣類を受け取らないと賠償請求権がなくなる場合があるので早めに受け取りましょう。

## ネット通販の定期購入トラブル増加中！点検商法にもご注意ください！

少しでも不審に思ったら相談を！  
 消費生活センター(☎0743-73-0550)  
 月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)  
 出前講座については問い合わせてください。



今後は、新しくなった政府との連携を更に進め、方針を注視し、本市の喫緊の課題解決と未来への投資を全力で推進します。基礎自治体として、学びや暮らし、コミュニティ形成など、地域の現場に密着した事業にきめ細やかに取り組みます。



## 市長コラム 投票率の高さは 民主主義の根幹

市長コラム

副秘書課(内線4061)

衆議院議員総選挙が終了しました。運営を支えた職員・関係者の皆さんに感謝を申し上げます。当選された方々へのお祝いと共に、志を持って全力で戦い抜いた全ての候補者に深く敬意を表します。

奈良県の投票率は全都道府県で最高でしたが、中でも生駒市の投票率(67.57%)は、奈良県12市の中でトップ。奈良県平均(62.17%)や全国平均(56.26%)を大きく上回っています。前回の同選挙(62.71%)から5ポイント近く上昇しており、投票率の向上を目標に掲げる本市として大変喜ばしい結果です。一年で最も寒い時期に投票所へ足を運ばれ、「未来を託す一票」の権利を行使してくださった市民の皆様にご心から敬意と感謝を表します。

## 今月の 編集後記

工事中の図書館を訪れるたび、床や照明が整っていく様子を見て、「ここに読書ラウンジができるのか」と想像するのも楽しみでした。竹細工や山並みの書架など、生駒らしさも感じられる空間に。新しい図書館を、ぜひのぞいてみてください。(山)

年度末の忙しい日々。休憩中はついスマホを眺めてしまいがちですが、何もせずにボーっとする時間が脳にとってはたいせつみたいです。環境が変わってストレスがたまりやすい春。空き時間はボーっとすることを意識してみませんか。(平)

清森さんの取材へ。ビニールハウスの中は本当にいちごの香りでいっぱい、未体験の空間でした。市内にはいちご農家さんが他にもいらっしゃるようです。いつか「生駒のいちご特集」なるものをしてみたら、おもしろいかもかもしれません。(紀)

今月から「いこま手話通信」の連載がスタート。前年度までの連載とまた違った角度で、日常で使える手話について紹介します。YouTubeではプチ手話講座のショート動画も配信中。職員の熱演を通して、手話を少しずつ覚えてみませんか。(田)

表紙のデザインや特集のイラスト制作に携わりました。今は工事中の図書館、完成形のイメージは写真コラージュやイラストでの表現にチャレンジ。パフォーマンススペースにラウンジなど…すてきな響きに私自身もワクワクが止まりません。(森)

イコマスター  
IKOMASTAR認定企業を紹介

## 訪問！キラリと輝く生駒の企業

関商工観光課(☎0743-74-1111、内線2262)



認定企業紹介No.11: (株)関西発條製作所(北田原町)



### 創業70年以上 信頼の高品質

自動車や輸送機器に使われる部品の製造・販売を行っています。多様なニーズへの対応力と、品質の高さが強み。命を守るシートベルト部品などを扱っているため、品質にはいっさい妥協しません。コミュニケーションをたいせつにしているため、若手からベテランまで仲の良い会社です。創業100年を目指して、これからもがんばります。

会社概要は▶



ものづくりをいっしょに体験してみませんか



代表取締役社長の豊川さん

## 旬の生駒産野菜を食べよう！

生駒で採れるおいしい野菜。季節ごとに旬の野菜の特徴や、おいしい食べ方を紹介します。

### 柔らかくて甘みがいっぱい「葉玉ねぎ」 3月～4月頃

葉玉ねぎは葉の部分もいっしょに食べられる玉ねぎ。成長途中で収穫するため、柔らかくて甘みもいっぱい。生でもおいしいのが特徴です。通常の玉ねぎより出回る時期が短いので、ぜひ手に取ってみてください。玉子丼やサラダにもおすすめです。



葉の部分も甘くて柔らか

生駒産野菜をゲット！

### 青空市場 開催スケジュール

#### 南生駒新鮮会「木曜日」

▷とき・ところ 毎週木曜日9:00～15:00頃、JAならけん南生駒倉庫(南生駒駅前)  
——売り切れ次第終了します。



葉玉ねぎのおいしいレシピをnoteで発信中！

関農林課(内線2160)

新鮮だよ

広報いこま「いこまち」2月号への

## 読者の声

特集「世界へ、未来へ。生駒の茶釜」や紙面全体へのご意見を紹介。市で活躍している人や地域情報も随時募集中です。  
関広報広聴課(内線4211)

生駒に住んでいますが、高山の茶釜のことをあまり知らなかったです。勉強になりました。(60歳代)

茶釜マドラーに興味を持ちました。私のような経験がない人でも使ってみたく思います。(60歳代)

高山の茶釜は親子2代で社会見学に行きました。生駒の歴史を後世まで残してほしい。(40歳代)

### 街人探訪特別企画！

#### きよの杜農園の古都華ジャムが当たる

アンケート回答者の中から抽選で、図書カード500円分を5名様に、街人探訪で紹介した、清森大輔さんが育てたいちご「古都華」を使ったジャムを1名様にプレゼントします！

アンケートモニター登録はこちら



# 「いちごはうちの娘！」 こだわりの一粒を世の中へ

清森 大輔 さん

Kiyomori Daisuke



高山町にある(株)きよの杜農園代表取締役。ビニールハウス9棟でいちごを育てる。いちご農家として独立して2年。40歳、本市在住。

**甘** い香りに満たされたビニールハウス。ずらりと並んだパックにきれいに詰まっているのは、真っ赤ないちごだ。高山町で品種「古都華」を栽培して6年目、農家として独立して2年目。1年のほとんどをいちごの栽培に費やし、趣味だった釣りにも以前ほど行けなくなった。栽培したいちごを「うちの娘」と言うほど愛情を込め、葉や苗の管理にスタッフを多く投入するなど、丁寧に栽培する。

「古都華は苗ごとの収穫量が少ないし、病気にもなりやすい。手がかかりますが、栽培は奥深く、一度食べたら忘れられない甘さです」  
ちご農家になったきっかけは、コロナ禍に遡る。元は内装業の仲介業者を営んでいたが、新型コロナウイルス感染症の流行を機に農家の道へ。使わないビニールハウスを知り合いから譲り受け、友人とにんにくの栽培から始めた。その後、栽培する種類を増やすにあたって古都華と出会い、古都華発祥の地として有名な平群町の農家へ修行に。4年後には、古都華を専門に育てるいちご農家として独立した。

古都華は日持ちしない。そのため、一番おいしい完熟したタイムミングを逃さず収穫するのがこだわりだ。収穫ピークの12月～2月頃は、

毎日休みなく早朝から晩まで収穫やパック詰め、納品を行う。いちごは直売所や市内の飲食店へ届ける他、本市のふるさと納税の返礼品にもなっている。

「僕のいちごを待っていてくれるお客さんがいることがうれしい。僕がいちご農家をしているのを知り、中学校卒業以来久しぶりに再会した人もいて、うれしかったです」

**今** 年の1月からは、納品先の紹介で、大阪のことも食堂にいちごを寄附する活動もスタート。月に1・2回ほど届けている。

「いちごを食べたことものの写真を見せてもらったことがあります。その表情から、いちごが好きなんだなあ、と伝わってきてうれしい。これからも、できる限り続けたいです」

今後はキッチンカーでいちごを使ったクレープなどの販売も考えている。ひとえに、「もっと多くの人にいちごのおいしさを知ってほしい」という、いちご愛ゆえのものだ。

Pick Up



**奈良生まれのいちご 古都華**  
12月～5月頃に販売。サイズはM～6Lで、4月はM～3Lの販売が中心。冬と比べて酸味が少し強いのが特徴だ。詳しくはこちら▶





2月22日(日)

**力士と触れ合い、力強さを体感**

三月場所に備えて、くろんど荘を宿舎として利用する浅香山部屋力士の皆さんがお餅つきをするイベントがコミュニティセンターで開催されました。生駒山麓太鼓の演奏の後、力士の皆さんが力強くお餅つき。お餅はぜんざいとしてふるまわれました。力士に軽々と抱っこされて記念撮影した大誠さんは、「強そうでいいな」と話していました。



2月26日(木)

**パラリンピック日本代表選手に学ぶ 車いすバスケット**

俵口小学校の5年生が車いすバスケットボールを体験しました。講師は、パリパラリンピック日本代表の西村葵さん。児童たちはタイヤが「ハの字」に傾いた競技用車いすに乗り、ターンやドリブルに挑戦。ミニゲームでは、「ドリブルしながら前に進むのは難しいけど、楽しい」と話す姿も。車いすの構造やルールにも興味津々な様子でした。



2月26日(木)

**食べて、話して実感。生駒の野菜はおいしい！**

農業者と飲食店がつながり、生駒産の野菜を使った料理を味わう「いこまレストラン」を中本酒店「作法楼」で開催しました。春菊の生ハム巻きなど、旬の野菜を生かした一品ばかり。ワークショップでは、参加者と農業者が地産地消について考え、「生駒の野菜がこんなに甘いなんて。朝市などを通してもっと多くの人に食べてほしい」と話していました。



2月27日(金)

**公園の魅力が詰まった看板を地元の中学生が制作**

イモ山公園(北田原町)に新しく設置される園内看板の除幕式とお披露目会を開催しました。デザイン・制作したのは、上中学校美術部の生徒たち。現地を訪れて意見を出し合い、イラストいっぱいの看板を3か月かけて制作しました。部長の福西みやびさんは、「イモ山公園の魅力を皆さんに伝えたいという思いで作りました」と話していました。

**わたしのまちの子ども通信**

こどものみなさんに、いこまのじょうほうをおとどけ！ 今月は家や学校のほかに、みんながすごせる「こどもの居場所」をしょうかいするよ。  
問合せ：こども政策課 ☎0743-73-5582



くわしいことやその他のこどもの居場所はこちら▶



**まほうのだがしや チロル堂**

▷とき・ところ 11時～17時(毎週水・日・しゅく日はお休み)、元町  
◇ここは、だれでも自由にいていい公園のようなスペース。  
◇チロルガチャを引くとカレーやジュースなどこうかんでできるチロル札がもらえるよ。  
◇何も買わなくてもいいよ。ゲームやギターで遊んだり、自分のすきなようにすごしてね。



だがしがいっぱいあるよ！



# 母子保健事業の年間スケジュール

令和8年度  
保存版

## 母子関係

下表以外でも電話や健康課窓口で保健師や管理栄養士が相談に応じます。気軽に連絡してください。

感染症のまん延や気象状況により変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページで確認してください。

健康課(セラビーいこま内、☎0743-75-2255)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	3月	対象と受け方	
母子健康手帳の交付	市役所開庁時間に交付します。													
パパママ教室	1回目	21日(火)	15日(金)	3日(水)	—	4日(火)	9日(水)	9日(金)	6日(金)	18日(金)	—	5日(金)	—	妊婦の栄養や体調管理、赤ちゃんの生活を学ぶ教室 ▶対象 初めて出産を迎える妊娠5か月以降の人とパートナー ▶受講時間 13:30~16:00 ▶ところ 1回目:セラビーいこま、2回目:セイセイビル ▶必要品 母子健康手帳 ▶費用 300円(テキスト代など) ▶申込み 市ホームページから
	2回目	—	20日(水)	17日(水)	15日(水)	—	16日(水)	14日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	—	17日(水)	
パパ講座	25日(土)	9日(土)	27日(土)	18日(土)	22日(土)	26日(土)	24日(土)	28日(土)	19日(土)	30日(土)	20日(土)	13日(土)	妊婦体験や沐浴の体験など ▶対象 初めて出産を迎える妊娠7か月以降の人とパートナー ▶受講時間 9:00~11:30 ▶ところ セイセイビル 4階 ▶必要品 母子健康手帳 ▶費用 無料 ▶申込み 市ホームページから	
ママとベビーのおっぱい相談会	17日(金)	21日(木)	12日(金)	16日(木)	21日(金)	15日(木)	22日(木)	13日(金)	15日(木)	29日(金)	19日(金)	19日(金)	助産師による授乳相談や体重測定、交流会など ▶対象 生後1~4か月の乳児と母親 ▶受講時間 10:00~11:30 ▶ところ セラビーいこま ▶定員 5人(申込順) ▶費用 無料 ▶申込み 電話でマタニティコンサルジユ(☎75-1175)	
乳幼児健康診査	対象者に随時お知らせします。 1歳6か月児健康診査は下表をご覧ください。												▶対象 3・7・12か月児、1歳6か月児・3歳6か月児 ▶ところ・予約 市内の指定医療機関(1歳6か月児健診は下表をご覧ください) ▶費用 無料	
はじめての離乳食講習会	16日(木)	8日(金)	5日(金)	2日(木)	7日(金)	2日(木)	1日(木)	5日(木)	3日(木)	14日(木)	3日(木)	4日(木)	▶対象 おおむね4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者 ▶受講時間 9:45~12:00 ▶ところ セラビーいこま ▶定員 16人(申込順) ▶費用 300円 ▶申込み 市ホームページから	
10か月児すくすく子育て相談	22日(水)	27日(水)	24日(水)	29日(水)	26日(水)	30日(水)	28日(水)	25日(水)	23日(水)	27日(水)	24日(水)	24日(水)	身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制) ▶受付時間 9:00~10:00	
2歳6か月児歯の相談・子育て相談	—	13日(水)	—	—	18日(水)	—	—	11日(水)	—	—	17日(水)	—	身体計測、育児・歯科・栄養・発達相談(全て希望制) ▶ところ セラビーいこま ▶必要品 母子健康手帳(10か月児相談はバスタオルも必要)	
3歳児歯科健康診査・子育て相談	30日(木)	28日(木)	25日(木)	30日(木)	27日(木)	24日(木)	29日(木)	26日(木)	17日(木)	28日(木)	25日(木)	18日(木)	歯科健診、育児*・歯科*・栄養*・発達相談*(※は希望制) ▶費用 無料 ▶申込み 市ホームページから	

◇生駒市に警報が発令されている場合は中止します(午前の事業…当日7:00時点、午後の事業…当日11:00時点)。

◇申込みなど詳しくは広報いこま「いこまち」や市ホームページで確認してください。

## 1歳6か月児健康診査

1歳6か月児健康診査は集団健診です。成長・発達にたいせつな時期ですので必ず受診してください。

問診、歯科健診、身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談\*・栄養相談\*・発達相談\*(※は希望制)を行います。

とき 実施日の午後。詳しい時間は、対象の健診月の1か月前に個別に通知します。該当の健診日で都合が悪い場合は、1歳6か月を過ぎていけば別の実施日に変更できます。詳しくは健康課に問い合わせてください。

ところ セラビーいこま

必要品 母子健康手帳、1歳6か月児健康診査診査録1・2、バスタオルなど

費用 無料(申込不要)

実施日	対象者の生年月日	実施日	対象者の生年月日
4月 23日(木)	令和6年 8月 1日 ~ 25日	10月 15日(木)	令和7年 1月 28日 ~ 2月15日
5月 14日(木)	令和6年 8月 26日 ~ 9月13日	11月 4日(木)	令和7年 2月 16日 ~ 3月 9日
6月 4日(木)	令和6年 9月 14日 ~ 10月 5日	11月 19日(木)	令和7年 3月 10日 ~ 4月 8日
6月 10日(木)	令和6年 10月 6日 ~ 31日	12月 10日(木)	令和7年 4月 9日 ~ 30日
7月 9日(木)	令和6年 11月 1日 ~ 21日	令和9年 1月 21日(木)	令和7年 5月 1日 ~ 27日
8月 5日(木)	令和6年 11月 22日 ~ 12月12日	2月 4日(木)	令和7年 5月 28日 ~ 6月27日
9月 3日(木)	令和6年 12月 13日 ~ 令和7年 1月 7日	2月 18日(木)	令和7年 6月 28日 ~ 7月12日
9月 10日(木)	令和7年 1月 8日 ~ 27日	3月 3日(木)	令和7年 7月 13日 ~ 31日

## ママ・パパに寄り添うサポートがいっぱい!

### 保健師や助産師が子育てをサポート

- 産後ケア事業
- 新生児訪問
- こんにちは赤ちゃん訪問

### 健康と不安解消のサポート

- 妊婦訪問指導・健康診査
- オンライン相談
- 電子版親子手帳 by 母子モ

### 赤ちゃんの健康をサポート

- 各種予防接種
- 乳幼児健康診査

☎75-1175  
(開庁日の9:00~16:30)

妊娠・出産・子育ての悩みに、  
マタニティコンサルジユ(助産師)が寄り添います。気軽に相談してください。

# こどもの 予防接種

**とき** 通年実施  
**接種場所** 市内指定医療機関  
 ――受診する場合は医療機関に直接予約してください。  
**費用** 無料  
**必要品** 母子健康手帳(忘れると接種不可)、予防接種予診票(手元にない場合は健康課か指定医療機関にもあ

ります)、医療費受給資格証、マイナ保険証 など  
**注意** 長期療養などの特別な事情で、定期予防接種を対象年齢内に接種できなかった人も、国の定める条件に該当すれば、主治医の意見書などの申請で定期接種として接種できる場合があります。該当する場合は事前に健康課に問い合わせてください。

予防接種名	対象	標準的な接種年齢	標準的な受け方	
小児用肺炎球菌 (接種開始の時期により、接種回数が変わります)	生後2か月～5歳未満	【初回接種】 生後2～7か月未満に開始	生後2～7か月未満に接種開始する場合	初回接種 27日以上の間隔を空けて3回接種(生後12か月になるまで)
			【追加接種】 生後1歳～1歳3か月未満	追加接種 初回(3回)終了後60日以上空けて1回接種(生後1歳以降)
		生後7か月～1歳未満に接種開始する場合	初回接種	27日以上の間隔を空けて2回接種(生後12か月になるまで)
			追加接種	初回(2回)終了後60日以上空けて1回接種(生後1歳以降)
B型肝炎	生後1歳未満	生後2～9か月未満	生後1～2歳未満に接種開始する場合	60日以上の間隔を空けて2回接種
			2～5歳未満に接種開始する場合	1回接種
ロタウイルス感染症	出生6週0日後～24週0日後	出生6週0日後～32週0日後	生後2か月～出生14週6日後までの間に接種開始することが望ましい	27日以上の間隔を空けて2回経口投与
			27日以上の間隔を空けて3回経口投与	
4種混合※1 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ) 5種混合※1 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ・Hib)	生後2か月～7歳6か月未満	【初回接種】 4種混合: 生後2か月～1歳未満 5種混合: 生後2～7か月未満	【初回接種】 20～56日の間隔を空けて3回接種	
【追加接種】 4種混合:初回終了後、1年～1年6か月の間に1回接種 5種混合:初回終了後、6か月～1年6か月の間に1回接種				
BCG(結核)	生後1歳未満	生後5～8か月未満	1回接種	
麻しん・風しん(MR)	1期	1～2歳未満	1回接種	
	2期	年長児の年齢にあたる人	1回接種	
すいとう 水痘(水ぼうそう)	1～3歳未満	生後12～15か月の間に1回接種し、6～12か月の間隔を空けて2回目を接種します(水痘にかかったことがある人は対象外)。		

※1 ポリオ単独ワクチン・Hibワクチンを希望する人は、かかりつけ医とよく相談してください。

予防接種名	対象	標準的な接種年齢	標準的な受け方	
日本脳炎	1期	生後6か月～7歳6か月未満	【初回接種】 3歳 【追加接種】 4歳	【初回接種】 6～28日の間隔をあけて2回接種 【追加接種】初回(2回)終了後おおむね1年後に1回接種
	2期	9～13歳未満	9～10歳未満	1回接種
ジフテリア・破傷風(DT)	【特例措置】	11～13歳未満	11～12歳未満	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で、1期および2期(合計4回)の接種が完了していない場合、20歳になる前日までに不足分を接種できます。
				2期
子宮頸がん	9価(シルガード9)	小学6年生～高校1年生にあたる年齢の女子	中学1年生の女子	2か月の間隔を空けて2回接種終了後、1回目接種から6か月後に3回目接種(1回目の接種を15歳の誕生日の前日までに受け、その後、5か月以上あけて2回目の接種を行えば、2回で接種を完了できます)

## 応急診療

救急医療に関する相談は 奈良県救急安心センター相談ダイヤル #7119(プッシュ回線・携帯電話) 24時間応対 ☎0744-20-0119(ダイヤル回線・IP電話)

### ◇応急診療受診の注意

- 受診前に必ず電話をして、おおよその診療時間を確認してください。
- 診療時間を間違えないようにしてください。
- ゴールデンウィーク(5月3～6日)と年末年始(12月29日～1月3日)は、日曜日、祝日と同じです。
- あらかじめ一定額の支払いが必要な医療機関もあります。
- マイナ保険証か資格確認書、医療費受給資格証、診療費を忘れないでください。

### ◇外科系応急診療

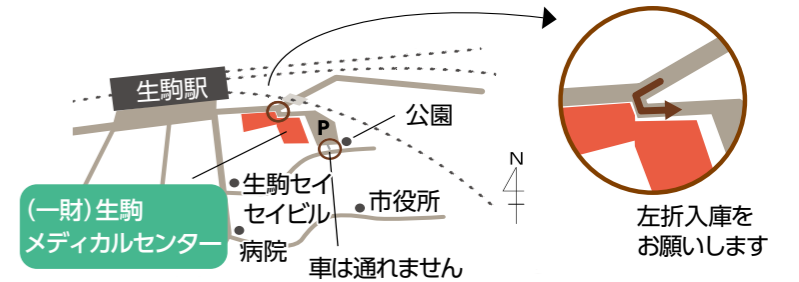
平日 20:00～翌9:00  
 土曜日 13:00～翌9:00  
 日曜日、祝日 9:00～翌9:00  
 担当病院は輪番制で行っています。当日の担当病院を休日・夜間応急診療案内(自動音声案内、☎0743-74-5600)で確認してから、担当病院へ。

### ◇内科系・小児科系応急診療

■担当病院の受付時間  
 平日 6:00～9:00、20:00～22:00  
 土曜日 6:00～9:00、13:00～16:00  
 日曜日、祝日 6:00～10:00  
 担当病院は輪番制です。当日の担当病院を休日・夜間応急診療案内(自動音声案内、☎74-5600)で確認してから、担当病院へ。

■(一財)生駒メディカルセンター(休日夜間応急診療所)診療時間  
 (受付時間は診療開始の1時間前～翌5:30)  
 平日 22:00～翌6:00  
 土曜日 16:00～翌6:00  
 日曜日、祝日 10:00～翌6:00  
 (一財)生駒メディカルセンター休日夜間応急診療所(☎75-0111)へ。上記の時間以外は休日・夜間応急診療案内(自動音声案内、☎74-5600)で確認してください。

まずはお電話を



生駒市立病院でも、内科・外科系の救急患者は随時対応します。事前に電話(☎72-1111)で確認してください。