

広報いこま

いこま

このまちが、もっと好きになる。

令和8年

3

月号

vol.860

Mar./2026

IKOMACHI vol.860

Ikoma city, Nara pref.



NEWS

開庁時間を
変更しました

窓口・電話

AM 9:00~PM 4:30

令和7年
9月1日から
詳しくはこちら



/ Topics

P.2 令和8年 ^{はたち}二十歳のつどい

P.5 特集 防災を地域へ、未来へつなぐために

P.16 令和10年度から生きいきクーポン券交付事業の
給付額・給付方法が変わります

P.17 春の交通安全市民運動



の



つどい



式典は誓いのことばや小学生によるお祝いの言葉、生駒山麓太鼓保存会による太鼓の生演奏などがありました。また、二十歳のつどい運営委員による企画で、市内の事業者などからの協賛品が当たる抽選会を実施。会場は大盛り上がりでした。





令和8年

十歳



はたち二十歳のつどいを1月12日に開催。1,259人が記念の節目を迎えました。式典を企画・運営したのは「二十歳のつどい運営委員会」の皆さん。ベルステージにはフォトブースも設置され、友人との再会を喜んだり、晴れ姿を撮影したりする姿が見られました。

——当日のライブ配信動画や上映したビデオレターは市公式YouTubeからご覧ください。

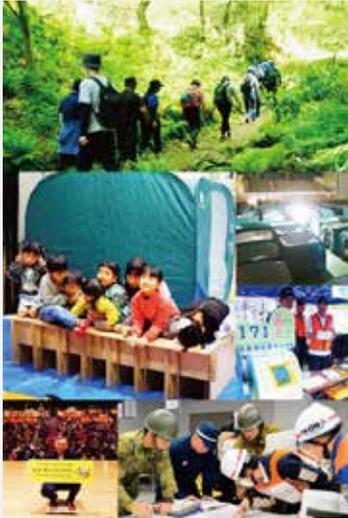
詳しくはこちら▶



生涯学習課(☎0743-74-1111、内線3731)



今月の表紙



地震は今この瞬間に起こるかも。令和7年度、本市は「総合防災訓練の年」として、訓練やイベントを多数開催。年代も経験もさまざまな市民が参加し、みんなで防災意識を高めました。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数 ▶ 116,055人 (-116)
世帯数 ▶ 52,213 (-79)
14歳以下 ▶ 14,062人 (-55)
15~64歳 ▶ 67,171人 (-54)
65歳以上 ▶ 34,822人 (-7)
◇令和8年2月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災 ▶ 2 (0)
救急 ▶ 510 (-85)
救助 ▶ 9 (+2)
◇令和8年1月末日現在。数字は令和8年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数
◇災害自動案内ダイヤル(☎73-0268)

交通事故

発生数 ▶ 194 (-13)
人身事故 ▶ 20 (+7)
死者 ▶ 0 (0)
物損事故 ▶ 174 (-20)
◇令和8年1月末日現在。数字は令和8年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

広報 いこま

いこまち

CONTENTS



- p.2 令和8年 ^{はたち}二十歳のつどい
- p.5 特集 防災を地域へ、未来へつなぐために
- p.11 児童手当・特別児童扶養手当・児童扶養手当
- p.12 受け忘れた予防接種をこの機会に受けましょう
- p.14 生駒市職員を募集
- p.15 始めよう、自分に合った介護予防教室
- p.16 令和10年度から生きいきクーポン券交付事業の
給付額・給付方法が変わります

お知らせ

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------|
| p.17 春の交通安全市民運動 | p.24 はじめてのグラレコ講座 |
| p.18 図書館南分館を
1か月間休館します | p.27 テレワーク&インキュベーション
センター元町が4月に誕生! |
| p.20 生駒市指定文化財が
新たに2件増えました | p.30 物価高対応子育て応援手当
の申請期限は3月10日(火)まで |
| p.21 IKOMA FC 奈良といっしょ
にサッカーで生駒を元気に | p.33 ^{ライブ}
Live119映像通報に
ご協力をお願いします |

連載コーナー

- p.35 ようこそ図書館へ
- p.36 子育てひろば・健診・講習会
- p.38 消費生活 暮らしの相談室、健康の道も一歩から!、市長コラム
- p.39 訪問! キラリと輝くものづくり企業、「ちがいい」を知ろう・楽しもう
読者の声、今月の編集後記
- p.40 街人探訪
- p.41 まちのアルバム、旬の生駒産野菜を食べよう!

今月の市税納期限は 3月31日(火) 3月は「国民健康保険税第9期」の納期限です。忘れずに納付してください。



特集

防災を地域へ、 未来へつなぐために

令和7年度 総合防災訓練を振り返って

突然の強い揺れ。
停電。連絡が取れない家族。
そのとき、あなたは、
ひとりでもう乗り切りますか？



本市は令和7年度を、4年に1回の「総合防災訓練の年」と位置づけ、1年を通じてさまざまな防災訓練や啓発イベントを実施しました。今号では、これらの訓練を振り返り、私たちが今何を想定し、どんな準備をするべきかを考えます。災害に備え、今すぐできることから始めましょう。

圖危機管理課(☎0743-74-1111、内線4362)



そのとき、頼れるのは誰？

災害時に命と暮らしを守るためには、日頃からの備えや地域での支え合い、行政による支援を知ることがたいせつです。それぞれが重なることで、いざという時の安心につながります。ここでは、それぞれの役割について紹介します。



まずは自分で命を守る「自助」

「自助」とは、災害時に自分とたいせつな人の命を守るため、自ら備え行動することです。たとえ命が助かったとしても、避難生活や復旧までの長い時間を乗り越え、暮らしを守り続けるには、自助の力が欠かせません。備蓄や家族で防災時の行動を話し合うなど、日頃から備えを積み重ね、自助を高めておきましょう。

身近で助け合う「共助」

一方で、災害時には自助だけでは限界があります。大規模災害では、行政の支援がすぐに行き届かない場面も多く、そんなときに力を発揮するのが、「共助」です。声を掛け合い、安否を確認し合うこ

と、高齢者や障がいのある人、子どもを手助けし支えることは、日頃から顔の見える関係があつてこそ可能になります。普段の訓練や交流を通じて共助の力を育てておくことが、地域全体の防災力を高め、命を守る確かな備えとなります。

安心の基盤を作る「公助」

救助活動や物資の確保、医療体制の整備、道路・水道の復旧などは、公的機関が担う重要な「公助」の役割です。行政が行う支援や復旧のしくみは、個人では対応できない課題を補い、地域全体の安全と暮らしを守ります。自助・共助・公助がそれぞれに役割を果たすことで、災害への備えはより強いものになります。

本市で起こりうる大地震

■南海トラフ地震(発生確率が高い)

30年以内の発生確率

約 60~90%以上

■生駒断層帯地震(被害が大きい)

市内での想定被害

204人死亡 最大震度 7
避難所生活者 1万人超え

防災は「考える力」から

大阪公立大学都市科学・防災研究センター教授の生田英輔さんに、身近にできる自助と共助について、話を聞きました。

個人でできることから始める

地震の規模の大小で対策することは変わりません。まずは自分の生活するエリアにどのような危険があるかを把握しましょう。ハザードマップに目を通し、洪水や土砂災害などの危険を確認することなど、個人でできることから始めましょう。

それぞれの立場で備えを

日本の地域防災は自治会などの地縁型コミュニティを主体とした自主防災組織が担ってきました。能登半島地震の際も近隣の助け合いが命をつなぐ例をたくさん見ってきました。そのため、日頃から顔の見える関係性を構築することがたいせつです。しかし、近年の地縁型コミュニティは、自治会などへの加入者の減少や担い手の高齢化、次世代の担い手の不足などの課題も。そこで、災害発生時には自治会や自主防災会単位での活動を主軸としながら、ボランティアや民間事業者の

力を受け入れる「受援力」も必要です。また、個人だけでなく、民間事業者も災害発生時に被害を最小化し、企業活動を継続できるように、事業者同士が連携することも必要でしょう。どのような備えが必要かを日頃から考え、それぞれの立場で準備しておくことが、地域としての被害を最小化し、素早い復興につながります。

いくたえいすけ 生田英輔さん

大阪公立大学 都市科学・防災研究センター 現代システム科学研究科教授。一級建築士。防災士。



「次、自分はどうする」につなぐ総合防災訓練

今この瞬間に地震が起きて、電車が止まったら、避難所で生活しなければならなくなったら…。令和7年度に本市が実施した総合防災訓練では、そんな時に少しでも冷静に判断できるようにみんなで実践し、これからにつなぐためにどうしたらいいかも考えました。

5つの訓練

第1弾	第2弾	第3弾	第4弾	第5弾
帰宅困難 徒歩訓練	防災マルシェ ・講演会	避難所 宿泊訓練	自治連合会・ 自主防災訓練	職員訓練
7ページ	7ページ	8・9ページ	10ページ	10ページ

第1弾

令和7年4月27日

帰宅困難徒歩訓練

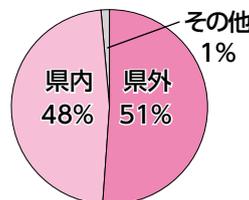
発災時の「冷静な判断」につなぐ

30～70歳代の市民と職員あわせて34人が、被災時に大阪府内から歩いて帰る訓練に参加。鶴見緑地公園から生駒市役所まで阪奈道路沿いなどを通る約18kmと、生駒山上遊園地方面を通る約20kmの2種類の山越えコースを、やや蒸し暑い気候の中挑みました。

発災時、本市では混乱防止の理由から「一斉帰宅抑制」をすすめています。ただし子どもが家にいる・介護が必要な家族がいるなど、帰宅が必要な場合も。そのときに「今、歩いて帰ることが適切か」を落ち着いて考え、社内での待機や徒歩での帰宅に備えて、簡易食料や運動靴の準備などしておくことがたいせつです。

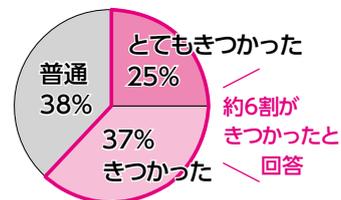


■本市の県外就業率
(出典)総務省
「令和2年国勢調査」



■参加者アンケート

Q.訓練は
きつかったですか？



第2弾

令和7年10月19日

防災マルシェ・講演会

「今できることは何か」考えることにつなぐ

防災マルシェでは、本市と防災協定を締結している事業者による啓発ブースの展示や防災用品の販売実施、講演会では気象予報士の正木明さんをお迎えして、近年の異常気象についてや天気図の見方、過去の震災での体験談や今すぐに始められる備えについて学びました。



災害は今起こるかも？
定期的な備えを見直しましょう。

◀ 気象予報士の
正木明さん

ハザードマップを見るだけでなく、避難所までの道を実際に歩いて確認する必要があると知りました。

参加者

防災協定を締結しています

大規模災害に備えて自治体や民間企業、団体などと災害時における防災協定を締結しています。食料品や日用品、応急資機材など、市では賅いきれない物資の確保、輸送などを支援してもらうためのものです。本市では、116団体と協定を結んでいます(令和7年12月1日現在)。



第3弾

令和7年

11月1日・2日 避難所宿泊訓練

「リアルな避難所」を体験し、備蓄品の見直しにつなぐ



生駒市体育協会滝寺S.C.で、発災時における市民や職員それぞれの役割確認と備蓄品の再点検を目的に、避難所宿泊訓練を実施しました。寒さが厳しい中、停電・断水を想定した過酷な訓練に、市民・職員・学生ボランティアなど254人が参加。LINEを利用した受付・退所、炊き出しや段ボールベッドでの就寝など、実際の避難生活を体験し、避難所生活には何が必要かを考えるきっかけになりました。発災時に避難が必要となった場合や自宅で過ごす場合に、それぞれ何を備えておくべきか。今一度、考えてみましょう。

タイムスケジュール

16時 ● LINEでの受付

市公式LINEを使って、世帯ごとに名前や住所を入力することで簡単に受付が可能に。今回は実証実験として実施しました。



17時 ● オリエンテーション

受付の混雑が改善されてよかったです。家族の人数が多くても、1つの端末で簡単に受付できました。



参加者

18時 ● キッチンカーでの炊き出し訓練

防災協定を締結しているIDS（生駒市災害支援協力会）の皆さんに、炊き出しによる夕食を提供してもらいました。



19時 ● 防災レクリエーション
応急危険度判定講座

生駒市スカウト協議会の皆さんがゲームや防災グッズ作成など7つのブースを提供。楽しく防災を学びました。



20時 ● 避難所設営訓練

パーティションや段ボールベッドをこどもも含めた参加者それぞれが組み立て、寝床を作ること、居住スペースのイメージを深めました。



22時 ● 宿泊訓練(就寝)

翌朝6時 ● 起床・体操

6時30分 ● 避難所閉鎖訓練

1人で簡単に組み立てられて、安心しました。一度経験しておくのと良いと思います。



参加者

7時 ● 炊き出し訓練

8時 ● グループワーク

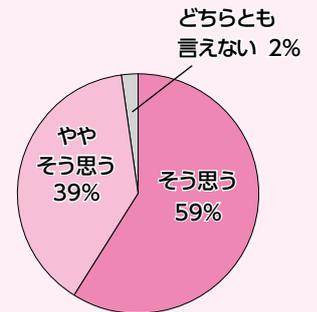
住民の皆さんが中心となりアルファ化米を調理。ライスクッキーといっしょに朝の栄養補給をしました。



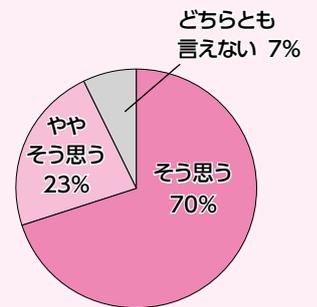
8時30分 ● LINEでの退所

■訓練後の参加者アンケート

Q.断水や停電などの被災時を想像できた？



Q.災害時には避難所の運営に積極的に協力したい？



■使って実感。トイレは貴重

断水状態を想定し、携帯トイレの使用訓練も行いました。袋の中に排泄し、凝固剤を入れ、袋を閉めて捨てるものを使用。非常時はいつも通りにはトイレを使えません。家庭にも携帯トイレを備蓄しましょう(備蓄の目安量は5個×人数×7日)。



▲実際に使用した携帯トイレ

感染症拡大のリスクを踏まえ、体調不良者用のトイレも必要だと思いました。



参加者

リアルな

避難所宿泊体験者の声 おすすめ持ち出し品

実際に避難所で一晩を過ごした参加者が「あって助かった」「持ってくればよかった」と初めて気づいた、リアルな備えを紹介します。



◀どんな備蓄をすればよいか分からない人はこちら(東京備蓄ナビHP)

☐ ライト (両手が空くもの)

ペットとペット用の防災バッグなどで両手が塞がると懐中電灯は使えません。両手が塞がっても照らせる装着型ライトが安心です。

◀奈良県うだ・アニマルパークの持田さん



☐ すぐに履ける靴(スリッパなど)

靴を履いている間に小さいこどもが外に出て行ったときもあり、すぐに履ける靴やスリッパは便利だと思いました。

(左上から)千葉実奈さん、陽葵さん、健心郎さん、唯愛さん、心結さん▶



☐ 寝袋

段ボールベッドや配布された毛布があっても避難所の床は固く、とても寒かったです。寝袋は必須です。

◀吉川和伸さん



☐ 耳せん・アイマスク

避難所の物音や常夜灯が気になりました。耳せんやアイマスクがあれば音や光を気にせず寝られると思います。本市の職員▶



災害時の準備は、物を持ち出すことではありません

避難所は普段と大きく異なる環境。気持ちを落ち着けるアイテムとして、いつも使っているタオルやお気に入りの本が心を落ち着かせてくれることがあります。また、「快適さ」を確保するために必要なアイテム(乾燥や冷え対策のマスク・熱中症対策の

冷却シート・エネルギー補給用の食べ物など)は、体力だけでなく心の安定にもつながります。持ち出し品を考えるときは、自分と家族に必要なもの、心の支えとなるものを整理することがたいせつです。

避難所運営の中心は皆さんです

避難所の運営は、市民・施設管理者・市職員が行うことになっていますが、市職員は救助や物資の要請など災害対応業務にあたるため、運営は市民が中心となって行います。今回の避難所宿泊訓練では、市職員が市民役として、食料係や名簿係を担当。市民一人ひとりができる役割を担い、助け合って運営することが、安心できる避難所づくりにつながります。



施設管理者

市民

市職員

避難所のレイアウトを考える ワークショップを開催予定

避難所を開設する段階になってから居住スペースや物資の配置などを考えていては、開設が遅れてしまいます。そのため、日頃から必要なスペースや通路の確保を想定しておくことがたいせつです。

令和8年度は危機管理課職員と、避難所のレイアウトを考えるワークショップを開催予定。自主防災会や自治会の皆さんで、ぜひ参加してください。



▲訓練会場のレイアウトの検討資料

職員が1チームに！

3,500人が参加

第5弾 令和8年1月21日

職員訓練

全員でつなぐ公助

実際に市内に大地震が発生したことを想定して、警察や自衛隊を含む総勢93人の職員が参加する災害対策本部訓練を実施。発災48時間以内の避難所や市民、報道機関への対応・被害状況の整理、外部への救援物資の要請の流れを実際に行いました。避難所の状況を把握し、速やかに必要な物資を届けるため、今後も職員全員で訓練を重ねていきます。



大型モニターに被害状況を投影し、情報を整理



別室から訓練電話を掛け、市民対応や避難所などのやり取りも実践

災害情報はこちらから



▲市公式LINE



▲X「防災いこま」



▲他の情報はこちら

危機管理課からのメッセージ

4年前の総合防災訓練から得られた教訓をもとに検討を重ね、5つの訓練を実施。多くの人に参加してもらいました。防災を「じぶんごと」と捉え、できることから始めてみてください。防災情報満載の防災いこまのXもぜひフォローしてくださいね！



第4弾 令和7年10月～11月

自治連合会・自主防災会訓練

続けやすい形で、次世代の防災につなぐ

防災訓練で育む、地域の力とつながり。

市内5地区(北・西・中・東・南)が主体となって防災訓練を開催。約3,500人が参加し、体験しながら学べる訓練で防災への理解と関心がより高まりました。

interview

今回の各地区での訓練について、生駒市自治連合会会長の長崎格^{いたる}さんに話を聞きました

今回の訓練は、多くの皆さんが前向きに参加されました。よかった点は大きく2つあります。1つ目は、「訓練を成功させて、自分たちの自治会の防災力を高めましょう」という共通の目標を、最初にしっかりと共有したこと。一人ひとりが自分事として関わりやすくなりました。2つ目は、すべての地区で同じ内容を行うのではなく、避難体験や備蓄品の使い方の実践など、各地区が工夫を凝らして体験型の訓練を考えたことです。さまざまな団体などの協力も得て、地域全体を巻き込んで実施できました。

今後は、みんなで防災をより身近に考えるとともに、将来にわたり続けやすい訓練のしくみづくりも進めたいです。防災リュックを目に見える所に置いて確認するなど、日常の中でできることから始めてみてください。



日常の地域でのコミュニケーションをたいせつに、共助力を高めましょう

▲自治連合会会長の長崎格^{いたる}さん



さまざまな訓練を実施。地域の防災力をみんなで高めました。

◀北地区 起震車による地震体験



▲中地区 段ボールベッド設営



▲西地区 避難所設営訓練



▲南地区 有事の時の判断ゲーム



▲東地区 発電機操作訓練



オンラインでも手続きできます

児童手当・特別児童扶養手当・児童扶養手当

圏児童総務課(☎0743-74-1111、内線2811)

高校卒業年代以下のこどもを養育している人

児童手当

▷支給対象 高校卒業年代(18歳の誕生日前日以降の最初の3月31日)までの児童を養育している人
——公務員は勤務先から支給されます。

▷支給時期 偶数月(それぞれ、前月分までの2か月分を支給)
——2月13日(金)に振り込まれていなかった場合は手続きをしてください。

▷手当の月額



区分	金額
3歳未満	1万5,000円 (第3子以降は3万円)
3歳～ 高校卒業年代	1万円 (第3子以降は3万円)

障がいのあるこどもを養育している人

特別児童扶養手当 (所得制限あり)

▷支給対象 20歳未満で身体か精神に中度以上の障がいのある児童を養育している人

▷支給時期 4・8・11月

▷手当の月額 請求者や配偶者、扶養義務者(同居している請求者の父母や兄弟姉妹など)の所得と税法上の扶養人数に応じて支給の有無が決まります。

障がいの程度	金額
1級(重度)	5万8,450円
2級(中度)	3万8,930円

◇令和8年4月分(8月支給分)からの額になります。

◇手当額は、物価の変動により変わる場合があります。

母子・父子家庭などで、こどもを養育している人

児童扶養手当(所得制限あり)

▷支給対象 離婚などで、ひとり親となり、児童(18歳の誕生日前日以降の最初の3月31日まで。特別児童扶養手当の対象児童の場合は20歳まで)を養育している人

▷支給時期 奇数月(それぞれ、前月分までの2か月分を支給)

▷手当の月額 請求者や扶養義務者(同居している請求者の父母や兄弟姉妹など)の所得と税法上の扶養人数に応じて支給の区分(全部、一部、支給なし)が決まります。



児童の人数	金額(全部支給)	金額(一部支給)
1人	4万8,050円…①	4万8,040～ 1万1,340円…②
2人以上	①に1万1,350円を 加算した額	②に1万1,340～ 5,680円を加算した額

◇令和8年4月分(5月支給分)からの額になります。

◇一部支給の金額は所得に応じて決まります。

◇3月11日(水)に振り込まれていないことが確認できた場合は手続きをしてください。

◇手当額は、物価の変動により変わる場合があります。

手続きは児童総務課窓口で

各手当の手続きは、申請書類に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接、同課で申請してください。児童手当はオンラインでも申請を受け付けています。

——手当によって必要書類が異なります。詳しくは問い合わせてください。

児童手当の申請はこちら▶





病気になるリスクを減らす

受け忘れた予防接種をこの機会に受けましょう

感染症の原因となるウイルスや細菌、菌が作り出す毒素の力を弱めて身体に接種し、病気に対する抵抗力(免疫)をつける予防接種。効果と副反応のどちらも理解し、皆さんの意思で接種してください。

問健康課(☎0743-75-2255)

■3月1日(日)~7日(土)は、子ども予防接種週間です

免疫がないこどもを、さまざまな病気から守ってくれるのが予防接種です。予防接種の種類や回数、接種機関などは、左表を参考に、計画的に接種をしてください。

▷**とき・ところ** 随時、市内指定医療機関

▷**必要品** 母子健康手帳(忘れると接種できません)、予診票(指定医療機関と同課にあります)、マイナ保険証、医療費受給資格証

▷**注意**

◇注意事項などが書かれた「予防接種予診票綴」か「予防接種説明書」、「予防接種と子どもの健康」を必ず読んでください

◇費用は無料ですが、接種期間以外は任意接種(有料)になる場合があります。

▷**申込み** 事前に市内指定医療機関へ予約してください(やむをえず市外で接種を希望する人は、事前に同課で手続きが必要)。



▲詳しくはこちら

■麻しん風しん予防接種(MR)の定期接種期間を延長しています(令和6年度の対象者)

麻しん風しん混合(MR)ワクチンの供給不足などにより、令和6年度以内に接種できなかった定期接種対象者の皆さんは、令和9年3月31日まで接種できます。



▲詳しくはこちら

■予防接種には健康被害救済制度があります

定期の予防接種によって起きた副反応により、医療機関での入院治療が必要になったり、生活に支障が出るような障がいが残るなどの健康被害が生じたりした場合は、予防接種法に基づく給付を受けられます。健康被害の程度などに応じて、法

■高齢者肺炎球菌予防接種

肺炎の重症化予防が期待できるワクチンです。対象者は一部費用助成が受けられます。

▷**対象** 接種時に本市に住民登録があり、次の①か②にあてはまる人で、23価肺炎球菌ワクチンを自費・公費問わず接種したことがない人

①65歳の人(66歳になる誕生日の前日まで接種可能。対象者には順次、個別通知を送っています)

②60~64歳で心臓、腎臓、呼吸器機能やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人(主治医の意見書か身体障害者手帳(1級)を持参して、健康課で事前手続きが必要)

▷**接種方法** 1回接種

▷**接種場所** 市内指定医療機関(やむをえず市外での接種を希望する場合は、事前に健康課で手続きが必要)

▷**必要品** 自己負担金3,000円、マイナ保険証



律で定められた金額が支給されます。

——その健康被害が予防接種によって起きたものなのかを国の審査会で審議し、認定された場合に限りです。分からない点があれば同課に問い合わせてください。

■こどもが受けられる予防接種

予防接種名		対象	標準的な受け方	
小児用肺炎球菌 (接種開始の時期により 接種回数は異なります)		生後2か月～ 5歳未満	生後2～7か月未満 に接種開始する場 合	初回 27日以上の間隔を空けて3回接種(1歳までに完了) 追加 生後12か月～1歳3か月の間に 初回(3回)終了後60日以上空けて1回接種
			生後7か月～1歳未 満に接種開始する場 合	初回 27日以上の間隔を空けて2回接種(1歳までに完了) 追加 初回(2回)終了後60日以上空けて1回接種(1歳以降)
			1～2歳未満に 接種開始する場 合	60日以上の間隔を空けて2回接種
			2～5歳未満に 接種開始する場 合	1回接種
B型肝炎		生後1歳未満	生後2～9か月未満の間に、27日以上の間隔を空けて2回接種後、1回目接種から139日以上の間隔(20週後の同じ曜日以降)をおいて1回接種(計3回)	
ロタウイルス 感染症	ロタリック ス(1価)	出生6週0日後～ 24週0日後の人	27日以上の間隔を空けて2回経口投与 (生後2か月～出生14週6日後に、接種を始めるのが望ましい)	
	ロタテック (5価)	出生6週0日後～ 32週0日後の人	27日以上の間隔を空けて3回経口投与 (生後2か月～出生14週6日後に、接種を始めるのが望ましい)	
4種混合 (ジフテリア・破 傷風・百日咳・ ポリオ) 5種混合 (ジフテリア・破 傷風・百日咳・ ポリオ・Hib)	1期	生後2か月～ 7歳6か月未満	初回 20～56日の間隔を空けて3回接種 追加 4種混合 初回終了後1年～1年6か月の間隔を空けて1回接種 5種混合 初回終了後6か月～1年6か月の間隔を空けて1回接種	
BCG(結核)		1歳未満	生後5～8か月未満の間に1回接種	
麻しん・風しん (MR)	1期	1～2歳未満	1回接種	
	2期	平成31年4月2日 ～令和2年4月1日 生まれ	1回接種(3月31日(火)まで)	
	特例 措置	右ページに記載		
水痘		1～3歳未満	生後12か月～生後1歳3か月未満の間に1回接種 1回目接種から6～12か月の間隔を空けて2回目接種	
日本脳炎	1期	生後6か月～ 7歳6か月未満	初回 3～4歳未満の間に6～28日の間隔を空けて2回接種 追加 初回(2回)終了後おおむね1年後に1回接種	
	2期	9～13歳未満	9～10歳までに1回接種	
	特例 措置	平成7年4月2日～ 平成19年4月1日 生まれ	20歳の誕生日の前日までに、1・2期の不足分を接種	
ジフテリア・破 傷風	2期	11～13歳未満	11～12歳未満の間に1回接種	
子宮頸がん (年齢・接種ワクチンに よって接種間隔が異なる ので注意してください)		小学6年生～高校1 年生にあたる女子が 平成9年4月2日～ 平成21年4月1日に 生まれた女性(計3 回の接種が済んでい ない人) ^{*1}	2価(サーバリックス)	1か月の間隔を空けて2回接種終了後、1回目接種から6か 月後に3回目接種
			4価(ガーダシル)・ 9価(シルガード9) ^{*2}	2か月の間隔を空けて2回接種終了後、1回目接種から6か 月後に3回目接種

※1…キャッチアップ接種対象者(令和4年4月1日～令和7年3月31日に1回でも接種した人に限る)

※2…9価の1回目の接種を15歳の誕生日の前日までに受け、その後5か月以上空けて2回目の接種を受けた人は、計2回で接種完了できます。

生駒市職員を募集

本市は、主役である市民が仲間を得て、夢をかなえ、自分らしく輝きながら暮らせるまちになることを目指しています。私たちの目指すビジョンに共感し、生駒で暮らす価値をともにつくる仲間を募集します。

生駒市職員任用試験委員会(人事課内、☎0743-74-1111、内線4280)



■職種・採用予定人員・受験資格など

◇新卒卒(令和9年4月1日採用予定)

試験区分	採用 予定人員	受験資格		
		学歴	年齢 ^{※2}	その他
事務職	12人程度	大学卒 ^{※1}	<大学卒> 26歳以下 <短期大学卒> 24歳以下	職務経験が3年未満の人
土木職	1人程度	大学卒・ 短期大学卒 ^{※1}		学部・学科は不問
建築職	1人程度			建築専門課程を卒業した人か卒業見込の人
保健師	2人程度			保健師資格を有する人か取得見込みの人

※1 大学卒には、大学院卒も含まれます。また、短期大学卒には、高等専門学校や専門学校などを卒業し、準学士か専門士の称号が付与される人を含みます。

※2 令和8年4月1日時点の年齢です。

◇社会人卒(令和8年9月1日～令和9年4月1日採用予定)

試験区分	採用 予定人員	受験資格		
		学歴	年齢 ^{※4}	その他
事務職 (総合事務)	8人程度	高等学校 卒業程度以上	26～34歳	一定年数以上の職務経験がある人 ^{※3※4}

※3 大学卒:3年以上、短期大学卒:5年以上、高等学校卒:7年以上の職務経験が必要です。

※4 令和8年4月1日時点の年齢、職務経験年数です。

◇その他(令和8年9月1日～令和9年4月1日採用予定)

試験区分	採用 予定人員	受験資格		
		学歴	年齢	その他
保育士・幼稚園教諭 (任期付常勤)	5人	高等学校 卒業程度以上	制限なし	保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人か取得見込の人
業務量増加対応 (任期付短時間)	3人			基本的なパソコン操作(文書作成や表計算処理など)ができる人

—職務経験は問いません。

■受験手続

3月22日(日)23:59(受信)までに採用サイトから申し込んでください(郵送・持参は受付不可)。

■受験資格・試験日など

各職種の受験資格や試験日など、詳しくは募集要項「生駒市職員採用試験のお知らせ」で確認してください(募集要項は人事課で配布する他、採用サイトからもダウンロードできます)。

■その他の試験職種・区分の募集

事務職(35歳以上)や土木・建築職の社会人対象、消防職、技能職などは、夏以降に募集要項を公開する予定です。採用サイトはこちら▶



■採用試験説明会を開催します

本市が進める施策や働き方の紹介、市長の講演などを行います。詳しくは採用サイトを確認してください。

▷とき・ところ・内容 3月7日(土)、生駒市役所

◇13:00～16:30…事務職(新卒)、保健師

◇17:00～18:00…事務職(社会人)

—15:30からの市長講演は全職種対象です。

▷申込み 3月5日(木)までに市ホームページの申込フォームから

Instagram
InstagramやXでも
最新情報を発信中!



Instagram



X

いつまでも
元気でいるために

始めよう、自分に合った介護予防教室

▷各教室の申込み・問合せ ①②は3月13日(金)までに(抽選制) ③は3月9日(月)～13日(金)に(申込順)④は随時、電話が直接、地域包括ケア推進課(☎0743-74-1111、内線7562)

①元気なうちに「エイジレスエクササイズ教室」(無料)

有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせた運動で、若返って元気になることを目指します。月に2回、ストレッチとピラティスで健康な体を目指し、元気に歳を重ねましょう。

▷対象 市内に住む、30分程度の運動ができる65～74歳

▷とき・ところ 4月7日～9月15日の第1・3火曜日、①13:15～14:00②14:30～15:15、たけまるホール

▷定員 各15人程度(抽選制、初めての人を優先)



②体と頭を同時に使う「コグニサイズ教室」(無料)

足踏みしながら計算したり、歩きながらしりとりをしたり、楽しく脳の活動を活発にして、認知症を予防しましょう。

▷対象 市内に住む、立って15分程度の連続した運動ができる65歳以上

▷とき・ところ ①4月8日～9月9日の第2・4水曜日、13:30～15:00(初回は15:15まで)、コミュニティセンター②4月1日～9月16日の第1・3水曜日、13:30～15:00、あすか野介護予防拠点施設

▷定員 ①18人程度②10人程度(抽選制、初めての人を優先)

③計算・読み書きをする「脳の若返り教室」

分かりやすいと人気の教材を使って、簡単な計算・読み書きで脳を活性化。楽しく認知症を予防しましょう(4月3日(金)午前に説明会あり、詳細は申込時に説明)。

▷対象 市内に住む、1人で教室に通える65歳以上

▷とき・ところ 4月10日～9月18日の毎週金曜日、①9:15～10:00、10:15～11:00、コミュニティセンター②10:40～11:30、南コミュニティセンターせせらぎ

▷定員 若干名(申込順)

▷費用 2,475円/月(教材費)



教室をサポートするボランティアも募集(簡単な研修あり)

▷対象 市内に住む人(4月3日(金)午後に研修あり、詳細は申込時に説明)

▷とき・ところ ①②の期間・ところは上記参照①第2・4金曜日の9:00～12:15のうち2時間程度②9:30～11:30③

4月9日～9月17日の毎週木曜日、9:45～10:35、あすか野介護予防拠点施設

▷定員 各教室とも若干名(申込順)

▷申込み・問合せ 3月9日(月)～19日(木)に、電話が直接、地域包括ケア推進課



④いすに座って体操する「のびのび教室」(無料)

音楽に合わせて、仲間といっしょに体を動かしましょう。自宅でもできる簡単な運動も指導します。

▷対象 市内に住む、1人で教室に通える65歳以上

▷とき・ところ ①第1火曜日、11:15～12:00、13:15～14:00②第2・4火曜日、10:00～10:45、11:15～12:00、13:15～14:00③第3火曜日、10:00～10:45、11:15～12:00(いずれか月に1回)

——場所はいずれもコミュニティセンターです。

▷定員 若干名(申込順)

交通費等助成事業(生きいきクーポン券交付事業)

令和10年度から

給付額・給付方法が変わります



高齢者の生きがいづくりと社会参加の促進を目的として、公共交通機関の利用や介護用品の購入などに使用できる「生きいきクーポン券」。令和10年度から給付額、給付方法を変更します。

社会保障経費の増大により厳しさを増す財政状況の中で、将来にわたって制度を継続するための見直しです。

令和9年度までは現行通りです。

——これまでに実施した市民意識調査や意見募集の概要と回答は、市ホームページに掲載しています。

▶問合せ 地域共生社会推進課(☎0743-74-1111、内線6070)



▲詳しくはこちら

給付額を7,000円に、 利用は交通系ICカードへのチャージに一本化

給付額を1万円から7,000円に減額します。また、交通機関やカタログに記載された介護用品などで使用できるクーポン券による給付がなくなり、交通系ICカードへのチャージだけの利用になります。

——スーパーやドラッグストアでの介護用品などの購入や駐車場などの利用料金の支払いにも利用できます。

▶対象 75歳以上

▶給付金額 7,000円(障がいのある人は1万円)

▶給付方法 対象者にチャージ番号記載のはがきを送付しますので、コンビニのATMでチャージしてください。

——交通系ICカードへのチャージだけに変更となるので、令和10年度の事業開始までにICカードを用意してください。使用できるICカードはICOCA、Suica、PASMOなど(PiTaPaやCI-CAは非対応)。スマートフォンアプリのICカードにもチャージができます。

■事業費のイメージ

令和10年度の対象者を2万2,000人として想定し、合計約1億円の事業費を削減できる見込みです。

◇現在の制度

個人給付(2億2,000万円)	事務費(約5,257万円)
-----------------	---------------

◇見直し後の制度

個人給付(1億5,400万円)	差額(6,600万円)	差額(約4,057万円)
		事務費(1,200万円)

■今後のスケジュール

令和8年度	令和9年度	令和10年度
現行どおり事業実施		新制度開始

見直しによる財源は高齢者福祉の向上に活用します

見直しによって生じた財源は「健康増進・介護予防」「認知症施策・身寄りのない人への支援」「地域公共交通維持」の3つの施策を充実させるために活用。総合的に高齢者福祉の向上を目指します。

健康増進・介護予防



- ◇健康ポイントの導入…ウォーキングや健診受診、介護予防事業への参加などの活動への動機づけのためのポイント付与
- ◇フレイル予防事業

認知症施策・

身寄りのない人への支援



- ◇認知症や身寄りのない高齢者などの日常生活支援や終活支援を行う体制づくりやサポート事業

地域公共交通維持



- ◇地域公共交通支援
- ◇コミュニティバスの路線維持
- ◇運転免許証返納促進

4月6日(月)～15日(水)は 春の交通安全市民運動

安全で安心な生活を送るため、一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通事故の少ない社会を築きましょう。期間中は、交通安全を考えるきっかけになる楽しいイベントを開催します。

▷問合せ 防犯交通対策課(内線3410)

■春の交通安全運動オープニングセレモニー

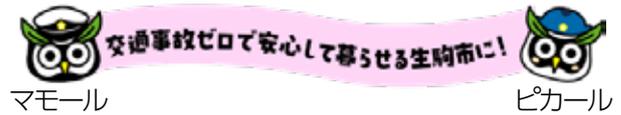
交通安全を呼びかけるセレモニーや啓発品の配布も行います。

▷とき・ところ 4月6日(月)10:00～11:00、生駒警察署

■交通安全スプリングフェア

パトカーなど、はたらく車が大集合。家族みんなで来て・見て・体験して、交通安全について考えましょう。

▷とき・ところ 4月11日(土)11:00～14:00、生駒山麓公園多目的広場(雨天中止)



交通事故ゼロで安心して暮らせる生駒市に!

マモール

ピカール



■4月1日から、自転車の違反にも交通反則通告制度(青切符)が導入されます。違反すると、反則金の納入が必要になることも。取り締まりの対象年齢は16歳以上です。

■対象となる違反(一部抜粋)

違反内容	反則金
携帯電話の使用など(保持)	12,000円
車道の右側通行	6,000円
一時不停止	5,000円



◀詳しくはこちら



交通ルールを守って安全に

まちを良くする活動を最大30万円まで応援!

地域活動応援補助金「まちのわ」



市民の皆さんが地域の課題解決に向けて主体的に取り組む活動を支援する補助金「まちのわ」。企画段階から事前相談でき、活動中も関係機関との調整や広報面などでサポートを受けられます。

▷ところ・問合せ 市民活動推進センターららポート(☎75-6000)

▷対象事業 下記の全てにあてはまる活動

◇4月1日(水)～令和9年2月20日(土)に実施される公益的な活動

◇構成員が3人以上の団体が主に市内で行う非営利活動

◇事業効果に持続性・発展性が認められる活動

——補助金制度に初めて応募する場合、説明会(右記参照)への参加が必要です。

▷コースの概要

	対象	補助金額
立ち上げ応援コース	公益活動を始めて3年未満の団体が行う事業	補助対象経費の80%(上限10万円)
発展応援コース	公益活動に1年以上取り組む団体が行う新事業	補助対象経費の60%(上限30万円)

■応募の流れ

①相談(必須)

▷とき 3月2日(月)～4月10日(金)(日曜・祝日除く)

②説明会

制度と申請書の書き方の説明後、個別相談にも応じます。初めて応募する場合は、必ず参加してください。

▷とき 3月14日(土)14:00～15:00、18日(水)・21日(土)・24日(火)10:00～11:00

▷説明会の申込み 各開催日の2日前までに、市ホームページの申込みフォームか電話で直接、同センター

③補助金の申込み

4月1日(水)～10日(金)16:30(必着)に、申請書に必要事項を書いて、郵送かメール、直接、同センター(〒630-0257 元町1丁目7-6、lalaport@city.ikoma.lg.jp)

——申請書は市ホームページからダウンロードできます。対象団体や対象経費など、募集要項を確認して応募してください。 ◀ページはこちら



令和7年度も身近な課題を

テーマにした活動が採択されています

◇子どもたちが接客や運営をする地域の居場所づくり

◇中学生以上を対象としたハンドボール競技機会の提供

◇災害時に炊き出しなどを行う団体の活動周知 など——3月23日(月)に実施する令和7年度の活動報告会(申込不要)では、昨年度の活動内容を知れます。



催し・講座



人権文化センターの教室

▽ところ・申込み・問合せ 3月16日(月)までに、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、希望する講座名を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同センター(☎77・7371、☎77・7750、@inken-center@city.ikoma.lg.jp)

——催しなどによる休講は事前に連絡します。

いきいき百歳体操で健康寿命を延ばそう(全37回)

手首・足首におもりを着け、椅子に座ってDVDを見ながら体操。週1回行って筋力アップし、転びにくい体を目指します。

▽対象 市内在住の65歳以上

▽とき 4月～令和9年3月の毎週木曜日(毎月第4木曜日、12月は第3・5木曜日、2月は第2木曜日を除く)、13時30分～14時

▽必要品 飲み物

——おもりは貸し出します。

▽定員 18人(抽選制)

▽費用 無料

生け花教室(全22回)

季節の花を楽しみ、華道家元池坊を学ぶ教室です。

▽対象 市内に住む20歳以上の第1・3木曜日、13時30分～15時30分(8月は第1木曜日だけ、10月は第1・2木曜日、12月は第1・4木曜日、1月は第3木曜日だけ)

▽定員 10人(抽選制、未受講者を優先)

▽費用 1回1200円(予定)

お菓子教室(全10回)

お菓子の作り方を学ぶ教室。家族や友人に手作りお菓子をふるまいませんか。

▽対象 市内に住む20歳以上の第2水曜日(8月・1月は除く)、13時30分～15時30分

▽定員 12人(抽選制、未受講者を優先)

▽費用 1回800円(予定)

家庭料理教室(全11回)

身近な食材を使った家庭料理を学ぶ教室です。

▽対象 市内に住む20歳以上の第2金曜日(8月は除く)、

10時～13時

▽定員 12人(抽選制、未受講者を優先)

▽費用 1回800円(予定)

奈良クラブを応援しよう 生駒市民デーを開催

サッカーJ3の奈良クラブがツエーゲン金沢と対戦します。奈良クラブをみんなで応援しましょう。



▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 3月28日(土)14時、ロートフィールド奈良(奈良市法蓮佐保山)

▽費用 右記対象者は無料(無料で入場するには事前申込が必要)

▽問合せ 同クラブ(☎0742・933815)

——詳細は同クラブホームページを確認してください。

春の寄せ植えづくり

月に一回の、季節の植物にふれて花好きな人とつながる時間「Koman bloom」。4月は、春の寄せ植えづくりをします。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 4月10日(金)11日(土)、10時～12時、花のまちづくりセンターふろーらむ

▽定員 各10人(抽選制)

▽費用 4000円(材料費、飲料代を含む)

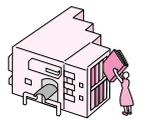
▽申込み・問合せ 3月20日(祝)までに電話かファクス、市ホームページの申込フォームから住所、氏名、日連絡のつく電話番号を明らかにして同センター(☎70・0187、☎70・0287)へ



エコッキング教室

調理くずや食べ残し、日常生活のごみを減らす工夫を学ぶ教室。講師といっしょに、親子で調理やごみ分別ゲームをします。

▽対象 市内に住む小学4年生～中学3年生のこどもと



図書館南分館を1か月間休館します

空調設備更新工事のため、1か月間休館します。

▷休館日 4月1日(水)～5月2日(土)

——休館中は「ロビー図書館」で本の貸出・予約、予約本の受け取り、雑誌や新聞の閲覧などができます。

▷問合せ 図書館南分館(☎77-0005)



▲詳しくはこちら

保護者

▽とき・ところ 3月29日(日)10時～12時、たけまるホール

▽必要品 エプロン、三角巾

▽定員 10組20人(抽選制)

▽費用 1人300円

▽申込み・問合せ 3月13日(金)(必着)までに、はがきか市ホームページの申込フォームに住所、氏名・ふりがな、日中連絡がつく電話番号を書いて、環境保全課エコッキング教室

係(〒63010288、10288、内線2362)



▲フォームはこちら

令和8年度 広報いこま

いこまち 発行予定表

原則、毎月1日に発行しています。発行日が土曜・日曜日、祝日と重なる場合は、日を繰り上げて発行します。

号	発行予定日
4月号	4月 1日(水)
5月号	5月 1日(金)
6月号	6月 1日(月)
7月号	7月 1日(水)
8月号	▲7月31日(金)
9月号	9月 1日(火)
10月号	10月 1日(木)
11月号	▲10月30日(金)
12月号	12月 1日(火)
令和9年 1月号	1月 4日(月)
2月号	2月 1日(月)
3月号	3月 1日(月)

▲…発行予定日を繰り上げています。

広報いこま「いこまち」は、市公共施設や市内の駅・郵便局・南都銀行・京都銀行・コンビニエンスストア・生駒市立病院などにも置いている他、市ホームページにも掲載しています。

——配布に協力していただいている人は、部数・届け先に変更があれば連絡するか、申込フォームから手続きしてください。



▲変更はこちら

問広報広聴課(内線4211)



ハロハロ☆(Yorokko) フッキングで国際交流

外国人や外国にルーツを持つ人、国際交流に興味を持っている人みんなで、お好み焼きとぜんざいを作りながら交流を深めましょう。

▽とき・ところ 3月22日(日) 10時～13時、たけまるホール

▽必要品 エプロン、三角巾、マスク

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 800円(小中高生は300円)

▽申込み・問合せ 3月14日(土)までに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書き、はがきかメールでN



PO法人いこま国際交流協会ハロハロ係(〒630-0257、元町1-7-6、ららぽーと気付、☎090-3622-8392、✉entry@ikoryu.net、電話は夜間だけ)

ウォーキングマップ歩こう会〜お花見ウォーク〜

生駒市健康づくり推進員連絡協議会による運動指導や、生駒市観光ボランティアガイドによる見どころ紹介で、楽し

みながら歩きましょう。

▽コース あすかの緑道散策コース(約4.1km)

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人で、運動制限がなく、体調が良好な人

▽とき・ところ 3月31日(火) 13時15分から(受付は13時から)、白庭台駅改札前集合・解散(集合場所までは公共交通機関を利用してください)

——当日7時時点で本市に何らかの警報が発令されているか、午後の降水確率が50%以上の場合は中止します(雨天時はセラビーいこま健康教室を実施)。

▽必要品 飲み物

▽定員 50人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 3月6日(金)から、申込フォームから電話で、健康課(☎75・2255) ▲申込みはこちら

▽とき・ところ 3月28日(土) 10時～14時、滝寺公園(荒天時は3月29日(日)に順延)

いこまであそぼう! わいわい祭

小学生たちが企画運営する手作りのお祭り。大自然の中で射的や輪投げ、クイズラリーなど楽しいお店がいっぱい。食べ物やジュースもあります。

——駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。



▲詳しくはこちら

▽必要品 箸、皿

▽費用 無料(ゲームや食べ物)

などは有料)

▽問合せ NPO法人いこま山の子会(✉yamanoayoutien@gmail.com)

生駒山麓公園のイベント

▽ところ・申込み・問合せ 3月6日(金)9時から、電話で同園(☎73・8880) — いずれも申込順です。

■星空ランタンづくり

星空を見に行くときに持ちたい「星空ランタン」を作りたい。簡単な工作なので、楽しみながら作れます。

▽とき 4月4日(土)17時30分～18時30分

▽費用 1000円

■夜桜ウォーキングと春の夜空

春の夜空

春の大三角や冬の星たちを探しに行きませんか。星空案内人のガイドで、初心者も楽しく星座を見つけられます。咲いていけば夜桜も見に行きます。

▽とき 4月4日(土)19時～20時30分

▽費用 1500円(2歳以下無料) — 雨天曇天時は室内プログラムで開催します。

▽必要品 防寒着

**観光ボランティアガイド
のハイキング**

▽定員 20人(抽選制)

▽申込み・問合せ 各申込締切日まで、申込フォームか、はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、商工観光課 観光振興室 各コース名「係」



▲申込みはこちら

(〒630-0288、内線2311)

全7回伊勢本街道から初瀬街道を歩くハイキング

江戸時代におかげ参りにぎわった伊勢本街道の暗峠を含む古道を、大阪玉造稻荷神社から三重県境まで7回で歩く、シリーズ・ハイキングです。――後半4回を歩く人を募集します(前半3回に参加した人を優先)。

▽とき・ところ

◇第4回「近鉄奈良駅～天理駅」(10km)：4月16日(木)8時50分行基広場出発、15時頃天理駅解散

◇第5回「天理～大和朝倉」(13km)：5月14日(木)

◇第6回「大和朝倉～榛原」(10km)：5月14日(木)

生駒市指定文化財が新たに2件増えました

生駒市教育委員会は、1月23日付で「文政13年おかげ参り柄杓」「旗本堀田家銀札版木」を生駒市指定文化財に新たに指定しました。これにより、市指定文化財は、高山八幡宮宮座行事、傘形連判状、公慶上人関係史料、伊行氏関連石造遺物群と合わせて6件になります。

▷問合せ 生涯学習課(内線3720)

■新指定文化財特別公開

実物を直接見られる貴重な機会です。

▷費用 無料

▷とき・ところ・問合せ 5月31日(日)まで、生駒ふるさとミュージアム(☎71-7751)

今回指定した文化財

文政13年おかげ参り柄杓

江戸時代、伊勢参宮時に持参した柄杓で、外面にはその記録が墨書きで残っています。道中で柄杓を持った人は、宿や食事などを無償で受けました。柄杓は現地に奉納して帰るため、現存例が少なく貴重です。



旗本堀田家銀札版木

現在の高山町・鹿畑町の一部で流通した紙幣の木製原版です。江戸幕府の許可を得て幕末に発行しました。各地でも地域限定の紙幣が発行されましたが、大半が明治時代に処分されているため、貴重な存在です。



パンフレットを配布しています

それぞれの詳しい説明や写真が記載されています。

▷配布場所 同課、生駒ふるさとミュージアム

――市ホームページでも閲覧できます。



詳しくはこちら▶



生駒市指定文化財 第4集

km)：6月11日(木)

◇第7回「榛原～三本松」(11km)：10月1日(木)

――集合場所などは開催1週間前に郵便かメールで連絡します。

▽必要用品 健康保険証、飲み物

▽費用 無料(交通費などは実費)

▽申込締切日 3月22日(日)

■早春の矢野丘陵ミニ・トレック
キングとあすか野緑道の桜見物

矢野騒動の現場跡を訪れ、矢野丘陵稜線へ登り稜線を縦

走。あすか野南の緑道へ入り、白庭台駅まで桜を見ながら歩きます(約8km、健脚向け)。

▽とき・ところ 3月31日(火)

9時30分東生駒駅出発(受付は9時15分から)、12時30分頃白庭台駅解散

▽費用 1000円(拝観料)

▽申込締切日 3月15日(日)

生駒市観光ボランティアガイド養成講座

本市の歴史や文化、風土を全8回の講座や現地見学で学ぶ養成講座を開催。生駒民俗会会長の今木義法さんの講座

も実施します。

――受講後、希望者は同会へ入会し、活動できます。

▽とき・ところ 4月15日(水)

①10時～12時②13時15分～14時45分、4月22日(水)③10時～11時45分④13時～14時45分、①②はふるさとミュージアム、③④は市役所

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 1000円

▽申込み・問合せ 3月25日(水)(必着)までに、申込フォームか、はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、観光振興室内「生駒市観光ボランティアガイド養成講座」係(〒630-0288、内線2311)



0) 内線2311



▲申込みはこちら

生駒が地元の関西1部リーグサッカーチーム

IKOMA FC 奈良



といっしょにサッカーで生駒を元気に

昨年末に誕生した、本市を地元とするサッカーチーム「IKOMA FC 奈良※」(旧:VELAGO生駒)と、さまざまな分野でお互いに協力し、まちを盛り上げます。



(株)IKOMA FC 奈良 代表取締役社長の播戸竜二さん

※…チームを率いるのはサッカー元日本代表の播戸竜二さん。「すべては元気のために！」をスローガンに掲げ、競技としてのサッカーの強化にとどまらず、スポーツを通じた人づくり・まちづくりに取り組むサッカーチームです。



▲詳しくはこちら

▷問合せ SDGs・公民連携推進課(内線2100)

■地域スポーツの振興や

青少年の健全育成に関することで連携します

市内のスポーツ施設における「IKOMA FC 奈良」としての活動のほか、市内のこどもたちを対象とする「スポーツ×教育」プログラムなどを実施予定です。

■生駒山麓公園で約1,500機の

ドローンショーを開催

チーム誕生を記念し、約1,500機のドローンによるショーを開催。播戸さんとゲストによるトークライブなども行います。



▲詳しくはこちら

▷とき・ところ 3月14日(土)17:30~20:00頃、同園
——予備日は15日(日)。開催当日は生駒山麓公園ふれあいセンター送迎バスを増便します。車での来園はできるだけ控えてください。

▷問合せ IKOMA FC 奈良(☎73-6839)



奈良県高山茶釜生産協同組合員による、制作実演の見学と茶釜づくり(上編み)体験。作った茶釜は持ち帰れます。
▷対象 中学生以上の個人やグループ(グループは1組3人まで)
▷とき・ところ 3月29日(日)

茶釜制作実演の見学と茶釜づくり体験

平群町ボランティアアガイドによる見学会。金勝寺を訪ね、普段は非公開の本尊や摩崖仏を拝観します。
▷とき・ところ 3月15日(日)
近鉄生駒線元山上口駅9時集合、12時現地解散(雨天実施)
▷定員 40人(当日先着順)
▷費用 500円
▷問合せ 同会(☎080・6185・8415)

生駒民俗会の見学会 平群谷の史跡探訪

13時~16時、高山竹林園
▷定員 10人(抽選制)
▷費用 4500円
▷申込み・問合せ 3月20日(祝)までに、往復はがきかファクス、メールに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を書いて、同園「茶釜制作実演の見学と茶釜づくり体験」係(〒630-0101、高山町3440、☎79-3344、☎79-9944、✉kyoushitsu@kcn.jp)

プラレールひろば

リユースのプラレールを自由にたがえて遊ぶ子育てひろば。おもちゃ病院も開院します。

▷とき・ところ 3月22日(日)、4月5日(日)・18日(土)、5月5日(祝)、11時~15時、ベルテラスいこまベルステージ(雨天中止)

——3月22日(日)と5月5日(祝)は「もったいない食器市」、4月18日(土)は木育ひろばも同時開催します。

▷費用 無料

▷問合せ いこま育児ネットの内田さん(☎090・9110・1544)

生駒ふるさとミュージアム 冬季特別展「北原城展」

北田原町には戦国時代末期の山城がありました。その発掘調査成果を紹介します。

▷とき・ところ 2月17日(火)~3月29日(日)、9時~17時
(最終入館は30分前、月曜日は休館)、同館

▷費用 200円(20人以上の団体は100円、生駒歴史文化友の会会員は150円)

——中学生以下や、市内に住む65歳以上、身体障害者

手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人と介護者は無料です。

▷問合せ 同ミュージアム(☎71・7751)

生駒の歴史と文化入門講座 「饒速日神話と生駒」

今木義法さんによる講座。天磐船に乗って饒速日が降臨したという伝承地について学びます。

▷とき・ところ 3月13日(金)14時~15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▷定員 40人(申込順)



▷費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▷申込み・問合せ 3月10日(火)~12日(木)に、氏名、電話番号を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

地域・こども食堂に遊びにきませんか

毎月第4日曜日に親子で気軽に立ち寄れる食堂を開いています。みんなで食卓を囲み、楽しく交流しながらいっしょにごはんを食べましょう。

▽とき・ところ 3月22日(日) 11時30分～13時(なくなり次第終了)、しおのめハウス(北新町)

▽費用 大人300円、こども100円

▽問合せ (一社)和草の板谷 さん(☎niko gusai10@g mail.com)



春です!「道草農園」で土に触れ味噌汁で心の充電

春野菜の種まきに囲炉裏の土鍋ご飯、野菜たっぷり味噌汁。春の一日に、いっしょに自然を感じながら、のんびりおいしい時間を過ごしましょう。



おび いこま帯ワングランプリ結果発表 & アイスクール 3月のischool講座

いこま帯ワングランプリ受賞おめでとうございます

「第1回いこま帯ワングランプリ」に523点の応募があり、受賞者が決定。たくさんのご応募ありがとうございました。いこま本屋大賞の作品は、啓林堂書店生駒店(近鉄百貨店6階)で3月28日(出)～5月6日(水・振)まで、受賞作品の帯が本に巻かれて販売されます。

▷問合せ 生涯学習課(内線3710)

■受賞作品(敬称略)

- ◇いこま本屋大賞
・朝平美希(中学1年)



- ◇市長賞
・屋比久濤(小学6年)
◇教育長賞
・栗山ひなた(中学1年)
◇最多投票賞
・濱口楓(小学6年)
◇帯ワン特別賞
・関根日向子(小学4年)

ischool講座

「おやつを作りながら考える英語の入り口」

英語の音の組み立てから読み書きにつなげる学び「シンセティック・フォニックス学習法」を体感。講師が学習障がいや不登校のこどもを育てた経験から、こどものペースに合った英語の関わり方のヒントを伝えます。マシュマロポップを作りながら、楽しく交流します。

- ▷講師 RITZ英語の学び場代表のマッキネン律子さん
▷対象 主に小・中学生のこどもがいる保護者
▷とき・ところ 3月17日(火)10:00～12:00、たけまるホール
▷定員 20人(抽選制)
▷申込み 3月10日(火)までに、申込フォームから、同課 申込みはこちら▶



▽対象 自然の中でリフレッシュしたい人、日常の役割から少しの間解放されたい人

▽とき・ところ 3月22日(日) 10時～13時頃、五反原の里(小平尾町)

▽必要品 軍手、お椀、箸、作業しやすい服装

▽費用 500円

▽問合せ 同 団体の石尾さん(☎09 090141417)



生駒のお話や歴史を大画面の紙芝居でお届け!

手作り紙芝居「生駒の自慢話」や特別講演「生駒を流れる川と集落のお話」を大画面のスクリーンでお届け。もっと生駒が好きになるかもしれません。
▽とき・ところ 3月28日(出)



15時～15時45分、市民活動推進センターららポート
―公共交通機関を利用してください。
▽定員 30人(申込順)
▽費用 無料

▽申込み・問合せ 3月6日(金)から電話で、紙芝居クラブ 気らく座の濱田さん(☎090・81668・3237、9時～17時)

朝のゆったり太極拳 in ベルテラス

ゆったりとした動きで体に負担がかからない健康法「太極拳」で全身運動を行います。
▽とき・ところ 3月22日(日)、4月12日(日)・26日(日)、9時～10時、ベルテラスいこまベルステージ(雨天中止)
▽費用 無料

▽問合せ ニューヨークカンフーの林さん(☎070・8440・7890)



参加者募集!

大台ヶ原マラソン in かみきた

標高差1,240mの雄大な登坂コース(28km)に挑戦してみませんか。本市の友好都市・奈良県上北山村を舞台に開催される、「自然」と「達成感」を味わえるマラソン大会です。



——詳しくは大台ヶ原マラソンホームページを確認してください。

- ▷対象 市内に住む、開催日時時点で20歳以上の人
- ▷とき・ところ 5月10日(日)8:00、同村河合地区清流橋スタート

- ▷定員 30人(申込順)
- ▷費用 3,000円(友好都市枠の特別料金)
——マラソン参加に伴い、現地で宿泊する場合は、友好都市交流事業として宿泊費の一部を補助します(補助額は宿泊料金の半額で、上限2,500円)。宿泊先は各自で用意してください。
- ▷申込み 3月1日(日)~4月12日(日)に、申込フォームから
- ▷問合せ 地域コミュニティ推進課 (内線2061)



申込みはこちら▶



イメージ

- ▷必要品 交換したい物品
- ▷定員 8組(申込順)
- ▷費用 無料
- ▷申込み・問合せ 3月8日(日)~21日(土)に、市ホームページの申込フォームから、ポリスカウト生駒第10団の神山谷さん(☎090・4538・2089)

- ▷必要品 飲み物、帽子、タオル
- ▷定員 8組(申込順)
- ▷費用 無料
- ▷申込み・問合せ 3月8日(日)~21日(土)に、市ホームページの申込フォームから、ポリスカウト生駒第10団の神山谷さん(☎090・4538・2089)



▲申込みはこちら

CoderDojo生駒 3Dプリンター体験会

簡単に操作できるCADソフトと3Dプリンターを使って、好きな文字や絵柄が入ったオリジナルのグッズを作ります。

- ▷対象 小・中学生(小学生は要保護者同伴)
- ▷とき・ところ 3月21日(土) 9時30分~11時30分、市民活動推進センターららぽーと
- ▷定員 6人(申込順)
- ▷費用 無料
- ▷申込み・問合せ 3月6日

(金)から、申込フォームから団体(ikikom a.jp@coderdojo.com) ▲申込みはこちら

生駒山でゆったり親子時間 つちのこクラブ

自然の中で散歩や川遊び、木陰でのんびり過ごす親子クラブの体験説明会です。当日は活動場所の案内と絵本の読み聞かせをします。

- ▷対象 0歳~未就園児親子
- ▷とき・ところ 3月13日(金) 10時15分~11時30分(申込不要)、宝山寺付近(宝山寺第2駐車場集合。雨天時は

3月17日(火)に延期



- ▷問合せ NPO法人いこま山の子会(☎ yamanoyou tien@gmail.com) ▲詳しくはこちら

未来へつなぐ、私のエンディングノート書き方講座

セカンドライフを応援。エンディングノートの書き方を学

- ▷必要品 交換したい物品
- ▷定員 20人(抽選制)
- ▷費用 無料
- ▷申込み・問合せ 3月16日(月)までに、申込フォームから、生涯学習課(内線3710) ▲申込みはこちら

わらしべ市inベルステージ

自宅に眠っている「まだ使えるけど使わないモノ」を交換し合う物々交換型マーケット。持込をお待ちしています。

- ▷必要品 交換したい物品
- ▷定員 20人(抽選制)
- ▷費用 無料
- ▷申込み・問合せ 3月16日(月)までに、申込フォームから、生涯学習課(内線3710) ▲申込みはこちら

んで、あなたの「想い」と「もしも」を整理し、共有しておきませんか。

- ▷対象 市内に住む60歳以上
- ▷とき・ところ 3月25日(水) 10時~12時、コミュニティセンター
- ▷定員 20人(抽選制)
- ▷費用 無料
- ▷申込み・問合せ 3月16日(月)までに、申込フォームから、生涯学習課(内線3710) ▲申込みはこちら

——物品の条件は同法人ホームページを
確認してください。
 ▲詳しくはこちら

漂流!無人島サバイバル 力を合わせて生きのびろ

地図を片手に仲間と協力し、ゴール目指して問題をクリアしていくボイスカウトの体験会です。

- ▷対象 年中児にあたる幼児~小学5年生と保護者
- ▷とき・ところ 3月22日(日) 10時~12時(受付は9時45分から)、生駒山麓公園ふれあいセンター前集合(雨天決行)
- ▷必要品 飲み物、帽子、タオル
- ▷定員 8組(申込順)
- ▷費用 無料
- ▷申込み・問合せ 3月8日(日)~21日(土)に、市ホームページの申込フォームから、ポリスカウト生駒第10団の神山谷さん(☎090・4538・2089)

しごれんこどもフェスタ

本市のジュニアリーダー・リーダー(小学5・6年生)が考えた30個以上のゲームを、来場者の皆さんとチャレンジします。

▽とき・ところ 3月15日(日) 10時～15時、たけまるホール

▽費用 1000円(ゲーム参加ワンデイパス代。申込不要)

▽問合せ 生駒市子ども会育成連絡協議会の連さん(☎090・3974・0474)

福祉センター モルックひろば

福祉センターのフレンドルームを開放し、こどもから大人まで手軽に楽しめる軽スポーツ「モルック」に挑戦。参加者同士で交流します。

▽対象 市内に住む小学生以上



上

▽とき・ところ 4月4日(土) 令和9年2月6日(土)の毎月第1土曜日の13時30分～15時30分(5月と令和9年1月は休み)、同センター

12時30分と13時に生駒駅南口発(東生駒駅は5分後)の無料送迎バスを運行します。

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 同センター(☎73・0700、☎73・0294、✉fukusi-center@ken.jp)

第42回「こころの市民講座」 「連続講座・認知症②」

今回は若年性認知症がテーマ。講師の解説と、発症した当事者の体験談を聞き、高齢者の認知症との違いや対処方法を学びます。

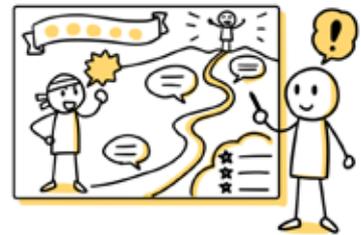
▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 3月14日(土) 13時30分～15時30分(受付は13時から)、コミュニティセンター

▽講師 (一社)SPSラボ 若年性認知症サポートセンター

ターキーズなや支援員の中村康樹さん

～自分の考えを絵や図で表現～ はじめてのグラレコ講座



グラフィックレコーディング(以下、グラレコ)は、話し合いや考えをイラストや図で「見える化」し、整理、共有する手法です。イラストレーターの吉田友子さんを講師に迎え、基礎となる人物や吹き出し、アイコンの描き方を学び、短い文章をグラレコに置き換えて、自分の考えを表現する練習をします。絵が苦手な人でも安心して参加してください。

▷対象 グラレコの基礎を知りたい人、図形やイラストを使った伝え方に興味のある人(学生の参加も大歓迎)

▷とき・ところ 3月14日(土)10:00～12:00、市民活動推進センターららポート

▷必要用品 筆記用具、中字の水性マーカー(黒)

▷定員 20人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 3月7日(土)までに、申込フォームか電話で、同センター(☎75-6000)



▲申込みはこちら

▽定員 60人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ コミュニティスペースはなな(☎73・1050、☎73・1054、電話は9時～17時)

——手話通訳や要約筆記が必要な人は、1週間前までに連絡してください。また、前回の講座に参加していない人も参加できます。

生駒市立病院公開医療講座

▽とき・ところ・問合せ 同院(☎72・1111)

▽費用 無料(申込不要)

■腎臓病教室

◇栄養科の管理栄養士による「腎臓を守る食生活」

◇薬剤部の薬剤師による「腎臓に関わる薬について」

▽とき 3月6日(金)14時～15時

■臨床工学科の臨床工技士による「高気圧酸素治療について」「当院での治療実績」「酸素の力!主な疾患別治療効果」

▽とき 3月12日(木)14時～15時

■健診科医師の小河原光正さんによる「たばこをすっていつと、どんなことがおこるの?」

▽とき 3月25日(水)14時～15時

■医事課職員による「マイナ保険証と医療機関について」

▽とき 3月27日(金)14時～15時

Join us Mix Dance in Ikoma

ジャズダンスやフラダンス、よさこいなど、さまざまなジャンルのダンスグループが大集合。この日のために練習したダンスを披露します。

▽とき・ところ 3月22日(日) 12時～16時、たけまるホール

——時間は参加団体数に応じて前後します。

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ IKD実行委員会の寺井さん(☎090・6970・6306、✉kingpap.a22@icloud.com)

**手話奉仕員養成講座
(入門編)**

聴覚障がいへの理解と手話で簡単な日常会話ができることを目指します。

— 修了者は「基礎編」が受講できるようにあります。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(初めて手話を学ぶ人を優先)

▽とき・ところ 4月11日、9月12日の毎週土曜日、10時～12時(全24回、午前・午後に行う日が3回あり)、福祉センター(生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスあり)

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 3300円(テキスト)

**まちの緑づくりに活用してください
花と緑のわがまちづくり
助成制度**

まちのなかでの緑化活動を応援する助成金制度です。

▷対象 市内の公園や学校、公民館、集会所などで花や緑を育てる自治会や管理組合、緑化グループなど(趣旨に合わない事業は助成を受けられない場合があります)

▷助成対象品 花苗や種子、球根、樹木(低木)、プランター、土、肥料(農薬は対象外)など

▷助成額 1団体につき年間8万円以内(予算がなくなり次第終了)

▷申込み・問合せ 4月12日(日)(必着)までに、申請書を直接、花のまちづくりセンターふろーらむ(☎70-0187) — 申請書は同センターにある他、市ホームページからもダウンロードできます。

詳しくはこちら▶



**花や樹木について相談できる
「緑の相談所」を開催しています**

▷とき・ところ 毎月第2金曜日

◇たけまるホール…9:30～12:00

◇南コミュニティセンターせせらぎ…13:30～16:00

▷問合せ 花のまちづくりセンターふろーらむ

防災啓発ココマルシェ

防災啓発の展示・炊き出し(限定50食)を行います。パンやコーヒーなどの販売もあります。

298・2331



▲フォームはこちら

▽必要品 筆記用具

▽定員 各16人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 3月9日(月)～31日(火)に、電話か申込フォームで、IKOMA AI(☎090・4298・2331)

▽申込み・問合せ 3月9日(月)から、当日までに、電話かメールで、生駒万燈会実行委員会の鶴田さん(☎090・6825・2227、✉moon_min_valley@yahoo.co.jp)

(ト代)

▽申込み・問合せ 3月24日(火)までに、電話かファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、同センター(☎73・0700、FAX73・0294、✉fukusi-center@kc.n.jp)

**聴覚障がいに関する
映画上映会**

▷上映作品

①「ゆずり葉」…聴覚障がいのある監督や役者による、差別撤廃運動を描きます。

②「咲む」…聞こえる・聞こえないにかかわらず、共に生きることの意義を前向きに描きます。

▷とき・ところ 3月19日(木)

①14時30分～16時30分(受付は13時30分から)②18時30分～20時30分(受付は17時30分から) — いずれも奈良公園バスターミナルレクチャーホール(奈良市登大路町)で上映します。



**AIで家族の睡眠の質が見える
親子の快眠リズム講座**

専門家の葛川春菜さんによる、「睡眠」をテーマにした講座。AIの技術も活用しながら、家族全員の睡眠習慣を見直すきっかけを作ります。

▷とき・ところ 4月12日(日)15時～16時30分、25日(土)10時～11時30分、コミュニティセンター

44・21・7880、FAX0744・21・7888



▲申込みはこちら

笑福亭純瓶(じゆんべい)参道寄席

笑福亭純瓶師匠が「ちはやふる」や「相撲場風景」を披露。落語の魅力を味わえます。浅香山部屋の力士たちも登場し、鹿肉の竜田揚げも販売されます。

▷とき・ところ 3月25日(水)15時～16時、宝山寺・洗心閣(門前町)

▽定員 50人(申込順)

▽費用 大人2000円、小学生・大学生1000円、未就学児無料

▽申込み・問合せ 3月9日(月)から、当日までに、電話かメールで、生駒万燈会実行委員会の鶴田さん(☎090・6825・2227、✉moon_min_valley@yahoo.co.jp)

▽問合せ 3月9日(月)～13日(金)に、電話で同センター(☎75・3367)

— 申込み不要。同日に、介護予防教室も行います(本紙31ページ参照)。

▷とき・ところ 3月14日(土)10時～13時、東生駒地域包括支援センター(東生駒病院隣)

スポーツ



第55回市民スポーツ大会

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽募集種目 ※軟式野球、卓球、バドミントン、バスケットボール、※バレーボール、※ソフトボール、ハンドボール、ソフトテニス、テニス、柔道、剣道、少林寺拳法、なぎなた、空手道、体操、陸上競技、※ゲートボール、サッカー、相撲、テコンドー、綱引き、グラウンドゴルフ、弓道、ボウリング、武術太極拳、ゴルフ、ラグビーフットボール、ペタンク、レスリング

— ※は、抽選会に出席しないと棄権になります。

▽申込み・問合せ 3月6日(金)各申込締切日(各競技実施要項を参照)に、市内体育施設かスポーツ振興課にある申込書に必要事項を書いて、郵送かファクス、メール、直接、(一財)生駒市スポーツ協会(〒630-0266、門前町9-20、☎73・8822、☎73・8823、✉iasa-

22、73・8823、✉iasa-

jimukyoku@kc.n.jp) — 当日受付の種目は、直接、各会場で申込書を提出してください。

▽注意

◇総合開会式は、5月10日(日)8時20分から、生駒市体育協会総合S.C.体育館で行います。

◇詳しくは、市ホームページか市内体育施設や同課で配布する実施要項を確認してください。

スポーツ教室

▽費用 無料(親子体操以外は申込不要)

▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

■空手道

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上(女性や中高年も歓迎)

▽とき・ところ 4月4日、6月27日の毎週土曜日(5月2日は除く)、18時10分～19時30分、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▽指導 市空手道連盟員

▽必要品 道衣か運動着

■武術太極拳

▽対象 市内に住むか市内へ

通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)

▽とき・ところ 4月4日(土)、11日(土)・18日(土)・25日(土)、13時30分～15時、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▽指導 市武術太極拳連盟員

▽必要品 体育館シューズ

■少林寺拳法

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学3年生以上

▽とき・ところ 4月12日(日)、5月6日(水・振)、6月7日(日)、7月12日(日)、8月9日(日)、9月13日(日)、11月15日(日)、13時30分～18時、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▽指導 市少林寺拳法連盟員

▽必要品 拳法衣か運動着

■親子体操

▽対象 4月1日現在で市内に住むか市内へ通園・通勤している満2～4歳と保護者

▽とき・ところ 4月14日(火)・28日(火)、5月12日(火)・26日(火)、6月9日(火)・23日(火)、10時～11時、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽指導 市体操協会員

▽必要品 体育館シューズか上靴

養蜂体験モニターツアー

三原養蜂場の三原さんから蜂の話を聞き、巣箱に集まる働きバチの様子を見学します。ハチの巣から直接採取した蜂蜜の味見や販売もあります。

▷対象 小学生以上(小・中学生は要保護者同伴)
▷とき・ところ 4月18日(土)・19日(日)、10時～12時、高山町(荒天時中止)

— 詳しくは当選者に連絡します。

▷必要品 長袖・長ズボン、履きなれた靴、タオル、飲み物
— 防護服と手袋は貸し出します。

▷定員 各5人(抽選制)

▷費用 1,000円(保険料含む)

▷申込み・問合せ 3月10日(火)までに、申込フォームから、IKOBA (☎090-9134-3875、✉info@base-ikoba.com)



▲申込みはこちら

▽定員 50組(抽選制)

▽申込み 3月31日(火)までに、電話で同協会

電話で同協会

■ミニバスケットボール

▽対象 市内に住むか市内へ通学している小学4～6年生

▽とき ①4月11日(土)・26日(日)、8月15日(土)②4月12日(日)、8月2日(日)・22日(土)③4月25日(土)、8月8日(土)、10時～12時

▽ところ ①生駒台小学校校体育館②生駒南第二小学校校体育館③真弓小学校校体育館

▽指導 市バスケットボール

協会員

▽必要品 体育館シューズか上靴

■ハンドボール

▽対象 市内に住むか市内へ通学している小・中学生

▽とき・ところ 4月3日(金)・17日(金)、5月15日(金)、6月5日(金)・19日(金)、18時30分～20時30分、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館

▽指導 市ハンドボール協会員

▽必要品 体育館シューズか上履き

— いこ増まッスルクラブが主催します。

合気道教室

段・級位の取得も可能な教室。女性・中高年者も歓迎です。

▽対象 市内に住む人

▽練習のとき・費用

◇子どもの部(年長児にあたる幼児以上)：毎週日曜日、9時20分～10時30分、月額2200円

◇大人の部(中学生以上)：毎週日曜日、10時30分～12時、月額3200円(65歳以上・学生は月額2200円)

—— いずれも練習日を土曜日から日曜日の午後に変更する場合があります。

▽ところ 主に生駒市体育協

会滝寺S.C.武道館

▽申込み・問合せ 随時、メールで、岩出道場生駒教室(✉

aikidoikoma@yahoo.co.jp)

毎月第1・3土曜日は
体育館を無料開放

バドミントンや卓球、ミニバ

スケルトボール、ミニサッカー、輪投げ、フープなどで自由に遊べます(用具の貸出あり)。

▽対象 中学生以下

—— 小学校低学年以下は要保護者同伴。会場の空きに余裕がある場合は高校生以上も利用できます。

▽時間 10時～16時(受付は

15時30分まで。申込不要)

—— 詳しい日程・会場は市ホームページに掲載します。

▽必要品 体育館シューズ(むかいやま公園以外)

▽注意

◇イベントで変更になったり、体育館の一部が使えなかつたりする場合があります。

◇生駒市体育協会高山S.C.

はグラウンド・ランニングトラックも無料開放します(大人も利用可、団体などによる

占用利用は不可。グラウンドは用具貸出がありません)。

◇7・8月と令和9年1月の第1週目は無料開放はありません。

▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

生駒市スポーツ協会
タイガースアカデミー

阪神タイガースのOB選手が指導する野球教室です。

▽対象 ①幼児(年中児以上)

②小学1・2年生③小学3・4年生④小学5・6年生

—— ①②は60分、③④は80分です(必要品などは受講者に別途通知)。

▽とき・ところ 4月1日から

毎週水曜日(年間45回)、15時30分～19時30分、北大和野球場

▽定員 ①18人②26人③30人

④30人(申込順)

▽費用 入会金1万1000円(2年目以降は年会費として6600円)、受講料①

②は月額6600円、③④は月額8800円

▽申込み 阪神タイガース公式サイト内、同アカデミー

ページから

▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

—— 同協会と阪神タイガースの共催です。



▲詳しくはこちら

個人参加型スポーツ
無料体験会・定例開催

2人以上で行うスポーツを、当日集まった人と交流しながら楽しみましょう。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している16歳以上

▽種目 ①ソフトバレーボール②バドミントン③卓球④

匹克ルボール

▽必要品 体育館シューズ、運動着、飲み物

—— ②③④はラケットが無い場合、貸し出します。

▽定員 各30人(申込順)

▽ところ・問合せ 生駒市体育協会高山S.C.(☎85・6

606)

■無料体験会(初回開催日)

▽とき ①4月16日(木)②24日(金)③23日(木)④17日(金)、10時～11時30分

■定例開催

▽とき ①第1・3木曜日②第1・2・4・5金曜日③第2・4木曜日④第3金曜日、

10時～11時30分

▽費用 各回500円(要申込)

▽申込み 3月6日(金)10時から、電話で同協会

ビジネスが出会い、行き交う場所 テレワーク&インキュベーション センター元町が4月に誕生!

セイセイビル1階に「イコマド」の第2拠点となるコワーキングスペースが4月1日(水)にオープンします。最大50人を収容でき、会議やイベント開催、大画面への投影も可能。多様な交流から新たな事業が共創される「交流のハブ」として利用してください。

本格的な厨房設備を完備したチャレンジカフェ「イコマドキッチン」も併設。飲食業を始めたかったけれど、一步を踏み出せなかった人、飲食業の運営に挑戦してみたい人などの挑戦をサポートするスペースです。



詳細・問合せはこちら▶

▷問合せ イコマド運営事務局

■オープニングセレモニー

▷とき・ところ 4月1日(水)16:00～17:00、生駒セイセイビル1階
—— 17:00から交流会を開催します。駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。



障がい者・児温水プール 開放プールへいこう!

市内の障がい者・児のスポーツライフ支援のため、温水プールを開放します。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学・通園していて各種障害者手帳や障害福祉サービス受給者証などを持つ人と、付き添い者や介助者、家族など(小学2年生以下は要保護者同伴)

▽とき・ところ 3月28日(出) 9時～11時45分(開場は8時45分)、井出山屋内温水プールTACきらめき

——12時30分まで一般の人は利用できません。10時30分から約30分間、スタッフによる簡単な泳ぎ方教室も実施します。

▽必要品 水着(ラッシュユガード可)、水泳キャップ(100円で貸出あり)、タオル、飲み物、ゴーグル、着替え

▽費用 無料(申込不要)

▽注意

◇浮き輪やアームヘルパーなどの水泳補助用具は持ち込めず(遊具は使用不可)。

◇未就学児は幼児用プール(水

深55cm)だけ利用できます。
▽問合せ スポーツ振興課(内線3761)

リトルパインの 大人向け教室

▽申込み・問合せ 3月6日(金)から、リトルパインホームページの申込フォームかメールで住所、氏名、電話番号、希望教室・時間を明らかにして、同団体(☎090-7305-4568、Info@liti.epine.nara.jp)

——教室入会希望者(年会費3500円)は、申込時に伝えてください。

良い姿勢に・骨盤体操教室

専用のゴムを使用し、肩甲骨と骨盤の周りを整えます。

▽対象 18歳以上

▽とき・ところ 第1・3火曜日、①9時15分～10時35分

②10時45分～11時45分、たけまるホール

▽定員 15人(申込順)

▽必要品 専用のゴム(300円で貸し出しあり)

▽費用 ①1200円②1000円(会員は300円引き)

体幹鍛えて☆元気シニア

映画「こどもかいぎ」&人権講話

映画「こどもかいぎ」は、こどもたちが「かいぎ」する保育園を1年間にわたり撮影したドキュメンタリーです。こどもたちの奇想天外な発想などから、社会が抱えるさまざまな課題を解決するヒントが見えてきます。人権擁護委員による講話もあります。

——毎月11日は「人権を確かめあう日」です。第38回「人権を確かめあう日」記念市民集会として開催します。

▷とき・ところ 4月11日(土)13:00～16:00、たけまるホール
——駐車場はありません。公共交通機関をご利用してください。

▷定員 500人(当日先着順)

▷費用 無料

▷問合せ 人権施策課(内線3110)

——手話通訳と要約筆記があります。また、託児(生後6か月～就学前)は4月3日(金)までに電話で同課に申し込んでください。



椅子に座って行うストレッチや体幹を鍛える簡単な運動をします。

▽対象 65歳以上

▽とき・ところ 第2・4金曜日14時45分～15時45分、たけまるホール

▽定員 20人(申込順)

▽費用 各1000円(会員は600円)

■体をほぐそう☆自力整体
自分の筋力でゆつくりと体をほぐします。

▽対象 50歳以上

▽とき・ところ 第2・4水曜日14時30分～16時、たけまるホール

▽定員 15人(申込順)

▽費用 各1600円(会員は1250円)

■理学療法士の体づくり教室
簡単に無理のない体操を理学療法士が指導します。寝たきりにならない体づくりを目指しましょう。

▽対象 50歳以上

▽とき・ところ 第1・3木曜日①14時50分～15時50分②15時55分～16時55分、たけまるホール

▽定員 16人(申込順)

▽費用 各1200円(会員は850円)

■心すっきりヨガ
ストレッチのようなゆったりしたヨガで、足の先まで血行

▽定員 28人(申込順)

▽費用 各850円(会員は500円)

▽とき・ところ 第1・3金曜日、13時～16時30分、人権文化センター

▽定員 28人(申込順)

市税コーナー

3月は国民健康保険税第9期分の納付月です
～税金は必ず期限内に納めましょう～

■固定資産税・都市計画税の納期限は4月30日(木)です

令和8年度の固定資産税・都市計画税の第1期分と全期前納分の納期限は4月30日(木)です(納税通知書は4月中旬に郵送)。口座振替を利用している人は、振替日の前日までに残高を確認してください。

——令和8年度の同税の第1期分と全期前納分の口座振替の申込は3月26日(木)までです(1度手続きすれば翌年度以降も継続)。

▷問合せ 収税課(内線7160)

■休日納付相談を利用してください

市税の納付が困難で平日に来庁できない人は、休日納付相談を利用してください(市税は納付も可)。

▷とき・ところ・問合せ 3月15日(日)9:00~16:30、収税課(内線7172)

- ▽費用 無料
- ▽定員 300人(申込不要)
- ▽とき・ところ 4月8日(水) 12時~9日(木)は13時~17時、9日(木)~11日(土)は9時~17時、12日(日)は9時~16時、芸術会館美楽来
- ▽写真展を開催します。
- ▽必要品 飲み物
- ▽定員 15人(申込順)
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ 3月11日(水)~24日(火)に、電話でレイ・ヒナヒナの鈴木さん(☎090・65551・8548)

第32回フォト生駒写真展

四季と人の温もりを撮った写真展を開催します。

▽とき・ところ 4月8日(水) 12時~9日(木)は13時~17時、9日(木)~11日(土)は9時~17時、12日(日)は9時~16時、芸術会館美楽来

- ▽意見の提出方法 閲覧書類か市ホームページを確認し
- ▽閲覧・募集期間 3月24日(火)~4月22日(水)
- ▽閲覧場所 市役所の市政情報コーナーや主な公共施設
- 市ホームページ「パブリックコメント」からも閲覧できます。
- ▽定員 15人(申込不要)
- ▽費用 無料
- ▽問合せ さくらんぼの吉田さん(☎090・8148・9478)

計画策定への意見を募集します

募集



- ▽注意 意見の内容は、住所・氏名などを除き公表する場合があります(個別の回答は行いません)。
- ▽問合せ みどり公園課(内線2621)

生駒市緑の基本計画(改定案)

同計画の基本的な姿勢は引き続きつづき、社会情勢の変化を踏まえ、市民アンケートや生駒市緑の基本計画改定懇話会の意見を得て改定案を作成しました。

生駒市新型インフルエンザ等対策行動計画(改定案)

新型インフルエンザなどの発生時における感染拡大の抑制と市民の健康を守るため、必要な対策を総合的・計画的に推進することを目的として、改定案を取りまとめました。

スポーツイベントのボランティアを募集

▽対象 18歳以上(高校生は除く)で、障がい者・児向けのスポーツ事業などの運営などを手伝いたい人

——スポーツの経験は問いません。障がい者自身のボランティア登録もできます。

▽イベントのとき・ところ 水プール開放:3月28日(土)9時~11時45分、井出山屋内温水プールTACきらめき

——今後実施するスポーツイベントは、登録者に随時連絡します。

▽申込み・問合せ はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、スポーツ振興課(〒630-00288、内線3761、☎74・9100、✉sports@city.ikoma.lg.jp)

自主学習グループ

みんなで一緒に春のかるた

百人一首の札を使って、ちらし取りなどを楽しみます。

▽とき・ところ 3月14日(土)13時~16時45分、図書館

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 生駒かるた会の平松さん(☎74・6765、21時~22時)

フラで元気に!笑顔に!

年齢を問わず気軽に楽しくフラダンスを踊りましょう。

▽とき・ところ 3月25日(水)12時30分~14時、たけまるホール

▽必要品 飲み物

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 3月11日(水)~24日(火)に、電話でレイ・ヒナヒナの鈴木さん(☎090・65551・8548)

▽問合せ 同会の筒井さん(☎090・6555・3998)

社交ダンス体験会

少人数のサークルです。気軽に来てください。

▽とき・ところ 3月28日(土)10時~11時30分、図書館

▽必要品 タウンシューズかダンスシューズ

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ さくらんぼの吉田さん(☎090・8148・9478)

ミモザサロン mimosa salon's 講座開催者を募集

毎月第4金曜日に開催している女性のための多世代交流の場「mimosa salon」で講座を開きませんか。

講座開催者に対する謝礼はありませんが、開催場所の提供と広報の支援を行います。



▲詳しくはこちら

▽問合せ ダイバーシティ推進プラザ(☎75・0237)

学習支援教室の受講者と支援ボランティアを募集

経済的な理由で学習の機会が得られないことも向けの無料学習支援教室です。

▽申込み・問合せ 電話で生活支援課(内線7310)

——進学支援型だけ、3月6日(金)から申込開始です。

学習支援教室(居場所型)

教職経験者などの指導員とボランティアが、学校の勉強や宿題などを支援します。

▽対象 小学4年生～高校生(小学生は、保護者の送迎が必要)

▽とき・ところ 毎週火曜日

▽北コミュニティセンター ISTAはばたき、毎週水曜日：南コミュニティセンター：コミュニティセンター

——時間はいずれも18時～20時です。

学習支援教室(進学支援型)

専門の民間事業者が少人数制で、進学に向けた受験勉強・進路指導などを行います。

▽対象 4月から中学3年生になる子どもがいる世帯(条件あり)

▽とき・ところ 毎週金曜日の18時～20時、コミュニティセンター

▽定員 10人(申込順)

ボランティア募集

各会場にいる指導員の指示のもと、勉強を支援します。

▽謝礼 1回2500円(交通費含む。予定)

自衛隊幹部候補生等を募集

▽種目 幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

▽資格 一般は22～25歳(大学院卒の人は問い合わせてください)、歯科は専門の大卒で29歳まで、薬剤科は専門の大卒で27歳まで

▽受付 ①4月3日(金)②6月5日(金)(必着)まで

——予備自衛官補(一般・技能)の受付は3月30日(月)まで、18～32歳の男女一般曹候補生(第1回)は5月7日(木)まで、自衛官候補生は随時受け付けています。

▽1次試験日 ①4月11日(土)②6月13日(土)③14日(日)

▽問合せ 自衛隊奈良募集案内所(☎0742・27・5701)

子育て・教育



子育て家庭のお手伝い 有償ボランティア募集

こどもの送迎や預かりなど、自分の空いている時間に子育て家庭を応援する有償ボランティアの説明会を行います。

▽対象 市内に住む20歳以上で、心身ともに健康で子育てを応援したい人

▽とき・ところ 4月10日(金) 9時30分～11時30分、こども家庭センター

——受講後、ファミリー・サポート会員登録を行います。

申請が必要な皆さんは忘れなく 物価高対応子育て応援手当の 申請期限は3月10日(火)まで

0歳～高校3年生年代までのこどもに1人あたり2万円支給される「物価高対応子育て応援手当」。令和8年1月～3月生まれのこどもを養育する人や公務員は、手当を受けるための申請が必要です。期限を過ぎると、手当を受け取れない場合がありますので注意してください。

——対象世帯など詳しくは市ホームページを確認してください。

▷申込み・問合せ 3月10日(火)までに、必要事項を記入した申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添付して、郵送か直接、児童総務課(〒630-0288、内線2811)



▲申込みはこちら

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 開催日の前日までに、市ホームページの申込フォームか電話でファミリー・サポート(☎73・5552)



▲申込みはこちら

4月から乳児等通園支援 事業が始まります

生後6か月～満3歳未満で保育園などに通っていないこどもが、保護者の就労にかかわらず、月一定時間まで保育園などを利用できる「乳児等通園支援事業」が始まります。詳しくは市ホームページを確認してください。

健康・福祉



ストマ器具の申請が オンラインで可能に

4月以降の利用分から、ストマ器具(消化器系・尿路系)紙おむつの給付をオンラインで申請できます。

▽申込み・問合せ 申請フォームから、障がい福祉課(内線7260)



▲フォームはこちら

精神障がい者と家族の無料相談会・仲間のサロン

▽対象 精神障がいのある人（心にしんどさがある人含む）や、家族

▽とき・ところ 3月19日(木)、コミュニティセンター

▽問合せ 地域活動支援センター コスモールいこま(☎73・0900、☎73・0907、電話は11時～18時)

精神障がい者と家族の無料相談会

困りごとを精神保健福祉士が聞き、利用できるサービスや相談先の情報を提供します。相談先が分からず、悩んでいる人は気軽に相談してください。

▽時間 13時30分～16時(当日先着順、最終受付は15時30分。1回あたり20分～30分程度)

——混雑時はすぐに案内できない場合があります。

精神障がいのある仲間のサロン「ピアカフェ」



悩んでいることや、うれしかった体験などを気軽に語り合います。本市の研修を修了したピアサポーターが話を聞きます。

▽時間 13時30分～15時30分

▽定員 15人(当日先着順)

▽費用 200円

お知らせ



ダイバーシティ推進プラザの休館日が毎週日曜日に

4月から、同プラザの休館日を毎週月曜日から毎週日曜日に変更します。

▽問合せ 同プラザ(☎75・0237)

生駒セイセイビル全館を臨時休館します

電気工事による停電のため、3月20日(祝)は臨時休館します。

▽問合せ スポーツ振興課(内線3770)

3月20日(祝)は燃えるごみの収集がありません

プラスチック製容器包装、小型電化製品・金属、びん・缶、

ペットボトル、われもの、有害ごみの収集は通常どおり行います。

▽問合せ 環境保全課(内線2362)

生駒市コミュニティセンターを臨時休館します

4月から管理運営が、市直営から指定管理者に変更となる準備のため、臨時休館します。

▽休館期間 3月28日(土)～31日(火)

▽問合せ スポーツ振興課(内線3770)

し尿くみ取り申請を忘れずに

▽問合せ 環境保全課(内線2362)

必要な申請

◇開始：転入などで定期収集(原則月1回)を希望するとき

◇中止：転出、転居、水洗トイレへの変更などで定期収集の必要がなくなったとき

◇便槽変更：一般トイレと特殊トイレの区分を変更したときなど

◇世帯人数変更

世帯主変更

手数料の減免申請

3月までに減免を受け、4月から引き続き要件に該当する人で減免を希望する場合は、3月31日(火)までに必ず申請してください。4月以降に申請した場合、減免は翌月分からになります。また、新たに要件に該当することになった人は、その時点で申請してください(申請がなければ減免できません)。

——浄化槽世帯や公共下水道世帯は関係ありません。

▽減免の対象と必要書類(それぞれ事項を証明する書類のコピーを提出)

◇1歳未満の乳児(出生に伴い1年間、人頭割分の減免を希望するとき)：母子健康手帳など出生が分かる書類

◇住民票はあるが長期出張、下宿などで家にいないとき

◇公共料金の領収書や郵便物など居住地が分かる書類

◇長期入院で家にいないとき

◇入院申込書か入院先などが分かる書類

◇世帯の一部が水洗トイレを使用しているとき：水洗トイレを使用していることを

証明できる書類(浄化槽の点検や汚泥引き抜き領収書など)

▽申請方法 必要書類を直接、同課

シルバー人材センター植木剪定作業の受付方法を変更

▽変更日 4月1日から

▽変更内容 既存発注者を優先しハガキ案内を行っていましたが、公平性を期すため、新規・既存発注者にかかわらず申込順に変更します。

注意

◇高木の剪定など安全が確保されない剪定場所は、断る場合があります。

◇剪定にかかる費用は、受付終了後に現場を確認して見積もりします。

▽申込み・問合せ 希望する

日の3か月前までに、電話で、剪定作業希望日、現場の住所、作業内容を明らかにして、生駒市シルバー人材センター剪定係(☎71・3300、申込順)

——詳しくは同センターのホームページを確認してください。

▲詳しくはこちら



市民課の臨時受付

▽とき・ところ・問合せ 3月29日(日)9時～12時、市民課

(内線7064)

▽取扱業務 マイナンバーカードの申請・受取、申請に必要な写真撮影(無料)、電子証明書の更新、住所の異動届、各種証明書の交付など

▽必要品 本人確認書類、マイナンバーカード(電子証明書更新の場合)

▽マイナンバーカードの受取 必ず本人が市民課窓口に来てください(15歳未満の人や成年被後見人は、法定代理人も

年被後見人は、法定代理人も

同行してください)。

▽必要品 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード、マイナンバーカード

(更新の場合)

行政功勞表彰・市民功勞おめでとつじびがいます

▽問合せ 秘書課(内線4061)

▽行政功勞表彰

長年にわたり、民生委員・児童委員、消防団員として市民福祉の向上に多大な貢献をされた功績を讃え、行政功勞表彰を授与しました(順不同)。

◇民生委員・児童委員

・有井山眞さん

・井上早弓さん

・嶋司和子さん

・山本博康さん

・藤村久美子さん

・飯田基良子さん

・小林美栄子さん

・山腰公丸さん

・堀井房子さん

・石橋英久さん

・野村成子さん

・阪本隆利さん

・関本仁朗さん

・岩倉好治さん

・平井佳弥さん

・藤岡裕子さん

・瀧本高信さん

・小妻裕子さん

・大谷紀久代さん

・田中重晴さん

・中畑益美さん

・不二山京子さん

・伊藤枝折さん

・弘石隆夫さん

・草次みさ子さん

・稲葉太加司さん

・中尾初美さん

・山村春夫さん

・扇谷茂樹さん

・山田千恵美さん

・小倉啓子さん

・森永由紀子さん

・速水龍明さん

・森田隆さん

・田中洋子さん

・竹内茂さん

・松井昌子さん

・森岡けい子さん

・中伸吾さん

・堀川和枝さん

・鈴木義則さん

・西浦英里さん

・川口多恵子さん

・湊和美さん

・芹澤隆子さん

・相原幸夫さん

・上田隆司さん

・畑野久美枝さん

・宮前愛子さん

・土本みさ子さん

・栗原泰子さん

・入口潤子さん

・寺田福松さん

・根來健夫さん

・柏光治さん

・河合隆太さん

・伊藤竹男さん

・青木滋夫さん

・山田龍三さん

・樋口和代さん

・大垣典子さん

・伊藤久美さん

・川股真理子さん

・池田久代さん

・山本孝さん

・三浦英人さん

・山本有佳里さん

・森本正一さん

・金澤章子さん

・玉置成一さん

・西條隆子さん

・磯崎猛夫さん

・森田博子さん

・小林智子さん

・菅原雅美さん

◇消防団員

・林田康成さん

・松本三江子さん

・吉村かわりさん

・山中基大さん

▽市民功勞表彰

多額の寄附により本市の発展と市民福祉の向上に多大な貢献をされた功績を讃え市民功勞表彰を授与しました。

◇南貞男さん

◇(株)近畿地域づくりセンター



(株)近畿地域づくりセンター企画部長の 達家養浩さん(右)

ライブ Live119映像通報にご協力をお願いします



奈良市・生駒市消防指令センターでは、昨年4月から、スマートフォンを使った映像による通報「Live119」の実証実験を行っています。指令員が必要と判断した場合は映像での通報にご協力をお願いします(通信料は通報者負担)。

▷問合せ 奈良市・生駒市消防指令センター(☎0742-35-0119)



詳しくはこちら▶

映像通報の手順(119番通報はつないだまま)

- ①電話番号を指令員に伝え、消防からショートメッセージ(SMS)を受信する
- ②SMSに記載してあるURLからLive119を起動する
- ③注意事項の確認とマイクなどの使用許可を行い、撮影を開始する

映像通報は命を守るきっかけに

昨年の活用実績は43件(うち本市では7件)。映像で通報することで指令員が現場の状況を把握でき、迅速・適切な対応につながられました。

令和8年度 狂犬病予防集合注射の日程

とき	ところ
4月 13日(月)	10:00~11:30 北コミュニティセンターISTAはばたき
	13:30~15:00 図書館南側駐車場
16日(木)	10:30~11:30 さつき台集会所
	13:30~15:00 北大和体育館駐車場
17日(金)	10:30~11:30 喜里が丘第4公園
	13:30~14:30 白庭台北公園
20日(月)	10:00~11:30 南コミュニティセンターせせらぎ
	13:30~15:00 セラビーいこま駐車場
21日(火)	10:30~11:30 ひかりが丘集会所
	13:30~15:00 鹿ノ台スポーツ公園

犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか？

飼い犬には、狂犬病予防法で生涯に1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています(狂犬病予防集合注射の日程は左表の通り)。
—— 飼い犬の登録は、環境保全課の他、注射会場でも実施します。

▽対象 生後91日以上の犬
▽必要品 狂犬病予防注射のお知らせ通知
—— 登録済みの人に送付します。添付の問診票を記入し、切り取らず当日必ず持参してください。

▽費用 3400円(登録を併せて行う人は、登録料3000円が別途必要)
—— 予防注射は最寄りの動物病院でも実施しています(費用は集合注射時と異なる場合があります)。

▽問合せ 同課(内線2382)

土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます

一定の条件のもと、自分や他人が所有する土地や家屋などの評価額を縦覧できます。
▽対象 市内に土地・家屋を所有する納税者、納税者の委任を受けた人など

▽とき・ところ 4月1日(水) 30日(木)の平日9時~16時30分、課税課

▽縦覧内容
◇土地(所在、地番、地目、地積、評価額)
◇家屋(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額)

—— 右記以外の内容については、縦覧の対象になりません。
▽必要品 本人確認書類、委任を受けた人は委任状

▽問合せ 同課(内線7131)

固定資産課税台帳を縦覧できます

所有している物件の所有者の他、有償で土地・家屋を借りている人も対象物件を限定し、閲覧できます(当該物件の賃貸借契約書の写しが必要)。

▽対象 納税義務者、納税義務者の委任を受けた人、借地・借家人など

▽必要品 本人確認書類、委任を受けた人は委任状

▽費用 300円(4月1日(水)~30日(木)の縦覧期間中は無料)

▽ところ・問合せ 課税課(内線7131)

Art Hall Miraku
芸術会館 **美楽来** 展示予定

展示時間などを記載した展示予定は、市役所、たけまるホール、図書館会館、コミュニティセンターなどの生涯学習施設で配布しています。
▷休館日 月曜日 ▷開館時間 9:00~19:00(展示は17:00まで)
▷問合せ 芸術会館美楽来(☎74-1101)

3月 March

4月 April

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10													
水	木	金	土	日	月	火	水	木	祝	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金													
第12回 絵画クラブプリズム作品展				奈良YMCAアートアカデミー作品展				第18回 アトリエOKITA作品展				第27回 藤彩会水彩画展				森川美津子個展				第18回一二美会作品展				第37回シグマ展				第10回水彩の集い展				第30回 美の小径会展				第32回 フォト生駒写真展				日本表現派関西支部小品展			

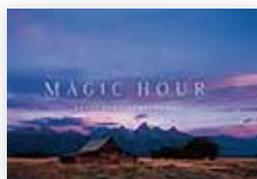
5月 May

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	祝	木	祝	土	祝	祝	祝	振	木	金	土	日
第30回 美の小径会展				第18回 水彩画スケッチ工房作品展				第31回金曜会洋画展				手づくり作品展				第32回 フォト生駒写真展				奈良YMCAアートアカデミー作品展				一糸一針 第25回 吉川正美 刺繍教室展					
日本表現派関西支部小品展				仏像彫刻美術展・茶筌MOJIと創作書道展				楽彩展・人物画展																					

問合せ(市内図書館・室)

- ◇図書館本館 ☎0743-75-5000
- ◇北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332
- ◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005
- ◇生駒駅前図書室 ☎73-7611
- ◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

特集「時間・実感！」



マジックアワー
MAGIC HOUR
吉村和敏／著
小学館

1日に2回、太陽が沈んだ直後と昇る直前に訪れる「マジックアワー」。やわらかな光に包まれたその儂い時間帯を追い求め、写真家は世界各国を旅し、シャッターを切ります。薄ピンクの空をバックに木立越しに見るエッフェル塔、函館山から望む街灯が灯り始めた街並み、紫に染まる神秘的なランド・キャニオン…。静寂と幻想的な美しさを併せ持つ風景たちが詰まった写真集です。

司書おすすめの本



大谷のバットはいくら？
スポーツを支える道具と
ひとびとの物語
熊崎敬／著
柏書房

世界で戦うアスリートの活躍の陰には、優れた道具の力やさまざまな形で支える人の姿があります。木の素材を知り尽くした家具職人が自ら会社を興して作ったバット、スケート靴の底に取り付けられたブレードと呼ばれる金属の刃を研ぐ職人などに光をあてた、36のストーリーを紹介。見えない仕事を知ることで、スポーツ観戦がよりおもしろくなります。

Library Information

図書館の
ページはこちら



耳で楽しむ本の会

生駒市声のボランティアが、エッセイなどを朗読します。現在は各回、全国47都道府県の中から一つの地域を選び、その土地にまつわる文章を届けています。3月は栃木県をテーマに、「飛び立つ季節 旅のつばくろ」(沢木耕太郎/著(新潮社))から「クラシック」「記憶のかけら」、「栃木県の民話」(偕成社)から「毒もちをたべたかっぱ」を朗読します。目が不自由な人や、加齢で読みにくい人だけでなく、自分で本が読める人の参加も歓迎です。

▷とき・ところ 3月19日(木)9:45～10:15(原則毎月第3木曜日)、図書会館

▷費用 無料(申込不要)

▷問合せ 図書館本館

詳しくはこちら▶



▷申込み 3月7日(土)から、市ホームページの申込フォームから

▷問合せ 図書館南分館

詳しくはこちら▶



こどもも大人も1日たっぷりおはなし会

図書館本館のリニューアルオープン前に、おはなし・絵本・手遊びなど、こどもも大人もいっしょに楽しむおはなし会を開催します。春の1日、昔話の語りに耳を傾け楽しい絵本にほっこりしてください。

▷対象 どなたでも(乳幼児は要保護者同伴)

▷とき・ところ 3月29日(日)10:30～16:00、図書会館(出入り自由)

▷費用 無料

▷問合せ 図書館本館

——市民団体「生駒おはなしの会」と共催で行います。

南分館 だっこで絵本とわらべうた

ちよこっと工作もあるよ!

乳幼児向けの絵本を中心に、わらべうたや手遊びを楽しみます。

▷対象 市内に住む乳幼児とその家族

▷とき・ところ 3月22日(日) 10:30～11:30、南コミュニティセンターせせらぎ

▷定員 30人(申込順)

▷費用 無料



宅配サービスを利用しませんか？

障がいや高齢などの理由で図書館へ来ることが難しい人に、宅配ボランティアが自宅まで本を届け、返却本を預かるサービスです。市内5図書館・室の全てで利用できます。詳しくは図書館まで問い合わせてください。

——宅配ボランティアも随時募集中です。

▷問合せ 図書館本館

子育てひろば・健診・講習会

- ▲ 発熱、下痢、嘔吐、^{ほっしん}発疹などの症状があれば参加を控えてください。
- ▲ 申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。
- ▲ 0～2歳児とは、令和5年4月2日以降に生まれたこどもです。

ひろば   

| 問合せ | こども家庭センター(☎0743-73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



子育てサロン(対象は4月1日時点の月齢)

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは離乳食相談もあります)。

ぴよぴよサロン

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 4月15日(水)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組程度(申込不要)

もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 4月24日(金)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 4月8日(水)

もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 4月7日(火)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組程度(申込不要)

親子のあそび「バンビ」(親子のあそび「ひよこ」「うさぎ」は「バンビ」に名称を変更します)

親子で楽しめる遊びなどを通して、こどもの心と身体の発達を促します。

- ・対象 市内に住む、4月1日時点で1歳～1歳11か月のこどもと保護者
- ・とき・ところ 4月20日(月)10:00～11:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制。生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 3月29日(日)

パパひろば

父親同士で交流し、こどもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児のこども1人と父親(3歳以上の未就園児も可。多胎児の場合は、こども複数人での参加も可)
- ・とき・ところ 4月26日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 20組(15組は抽選制。5組は当日先着順)
- ・申込締切日 4月8日(水)

まなび

親子の絆づくりプログラムII 4回シリーズ



「きょうだいがうまれた！」

幼少期になり自我が芽生えた上の子との関わり方や育児の知識、親の役割などを参加者間の交流を通して学びます。

▲詳しくはこちら

- ・対象 市内に住む、未就学児のきょうだいがいる、令和7年10月24日～令和8年2月23日に生まれたこどもと母親
- ・とき・ところ 4月23日(木)・30日(木)、5月7日(木)・14日(木)・21日(木)、13:30～15:30、こども家庭センター
- ・定員 16組(抽選制、生後4か月から託児あり、要申込)
- ・費用 1,100円(テキスト代。初回だけ)
- ・申込み・問合せ 3月29日(日)までに市ホームページの申込フォームから、同センター

室内の遊び場で、のびのび遊ぼう！

アットホームな空間で、気分転換を



みっきランド(元町1丁目6-12)

子育て中の親子が好きな時に来て遊んだり、交流したりできる場です。子育てアドバイザーも常駐しているので、気軽に相談も。プレパパ・プレママの皆さんの見学も大歓迎です。

- ・対象 市内に住む0～2歳児または就園前のこどもと保護者
- ・とき・ところ 月曜～日曜日(第3金曜日・祝日・振替休日・年末年始を除く)、9:30～16:00、生駒セイセイビル3階
- ・問合せ 同館(☎75-2111)

年代ごとに遊べるので、安心・楽しい



小平尾南児童館(小平尾町1550-1)

- ・対象 市内に住む0歳～高校生
- ・とき・ところ 月曜～土曜日(祝日・年末年始を除く)、9:00～12:00・13:00～16:00、同館——ベビールーム、キッズルーム、ランチルーム、研修室以外は17:00までです。
- ・定員 各部屋による(いずれも予約を優先)
- ・問合せ 同館(☎77-6955)

あそび

「にこにこキッズ」

(おでかけみっきから名称を変更します)

みんなで手遊び・ふれあい遊びをしましょう。

- ・対象 市内に住む6か月～2歳のこどもと保護者
- ・とき・ところ 4月20日(月)、①10:30～11:30②13:30～14:30、小平尾南児童館
- ・定員 各8組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ 3月17日(火)～4月13日(月)に、電話か直接、同館(☎77-6955)



かるがものおへや

季節の歌や身体を使った遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど、室内で遊べます。

- ・対象 市内に住む0歳～就園前のこどもと保護者
 - ・ところ・定員・とき(当日先着順)
 - ◇南コミュニティセンターせせらぎ(12組)…4月3日(金)
 - ◇こども家庭センター(20組)…4月14日(火)・28日(火)
 - ◇北コミュニティセンターISTAはばたき(15組)…4月9日(木)・23日(木)
- 時間はいつでも10:00～11:00(受付は9:30から)です。
- ・問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75-2111、第3金曜日・祝日・振替休日を除く月曜～土曜日の10:00～15:00)

おでかけてく

ふれあい遊びをしましょう。

- ・対象 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの子と保護者
- ・とき・ところ 3月13日(金)10:00～11:30、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ・定員 8組(申込順)
- ・申込み・問合せ 3月6日(金)から、申込フォームから地域子育て支援センターでく(☎74-3999)



▲申込みはこちら

ちどりであそぼ

- ・対象 就学前の乳幼児と保護者
- ・とき・内容・ところ ①4月16日(木)…親子で遊ぼう②5月14日(木)…運動遊びをしよう
—いずれも、いちぶちどり保育園で、10:00～11:00に開催します。
- ・定員 各8組(申込順)
- ・申込み・問合せ ①は4月2日(木)から、②は4月30日(木)から、電話かファクスで同園(☎76-2400、☎76-2401)



健診・相談



講習会

- | ところ | セラビーいこま
- | 問合せ | 健康課(☎75-2255)
- | 申込み | 子育て相談の申込みは4月1日(木)から、市ホームページの申込フォームから



はじめての離乳食講習会(講義・実習・試食)

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第1子)の保護者
- ・とき 4月16日(木)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順。託児あり、要申込)
- ・費用 300円
- ・申込み 4月1日(木)から、市ホームページの申込フォームから同課



▲申込みはこちら



10か月児すくすく子育て相談

- 身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)
- ・対象 市内に住む令和7年5・6月に生まれた乳児と保護者
 - ・とき 4月22日(水)9:00～10:00(要申込)
 - ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和7年12月～令和8年3月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがあります)
- ・とき 4月17日(金)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 4月3日(金)10:00から、電話で同課マタニティコンサルジュ(☎75-1175)



3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和5年4月に生まれた幼児と保護者
—対象者には個別案内を送付しています(対象外月齢でも参加可)。
- ・とき 4月30日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

新生活スタート時に気をつけたい 通信サービスの電話勧誘

今月の「どうしよう…」

社会人になり、賃貸マンションで一人暮らしを始めた。電話が掛かってきて「光回線を契約しているお客様に安いプランのご案内です」と案内があったので、現在契約中の事業者からだと思い、安いプランに変更した。しかし後日届いた書面を見ると、契約先は全く別の光回線事業者だった。(20歳代、男性)

相談員からのアドバイス

勧誘を受けたら、まず事業者名を確認しましょう。中には「マンションの管理会社からの紹介」と偽って勧誘する悪質な例もあり、注意が必要です。また「通信料が今より安くなる」「今ならお得」などと言われても、相手はあなたの契約内容を知らず、実際の通信料を把握していません。うのみにせず、本当に安くなるかどうかは自分で考えましょう。

光回線など電気通信サービスの契約では、利用料金や契約期間の他にも割引やキャッシュバック条件、中途解約の手数料など、内容が非常に複雑です。電話で説明を受けただけで理解するのが難しいこともあります。電話勧誘の場合、原則として書面を用いた説明が義務付けられているので、必要な場合は書面を要求し、その書面を見ながら改めて事業者の説明を受けるようにしましょう。

もし契約してしまっても、契約書を受け取って8日以内であれば通信契約を解除できます(初期契約解除制度)。困ったらなるべく早く消費生活センターに相談してください。

ネット通販の定期購入トラブル増加中！点検商法にもご注意ください！

少しでも不審に思ったら相談を！

消費生活センター(☎0743-73-0550)

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

出前講座については問い合わせください。



健康の道も 一歩から！



健康に役立つ「あれこれ」を、生駒市立病院の医療スタッフが解説します。

圏地域医療課(☎74-1111、内線2420)

健康でいるために 人間ドックを受診しよう

人間ドックは首から下の身体を詳しく調べる健診です。胃カメラや胸のCTスキャンなど一般的な健康診断より健診の項目数が多く、病気の芽を早めに見つけるために役立ちます。受診を意識すべきなのは30歳代中盤頃からで、年に1回など定期的な受診がおすすめ。結果を見て、「今の生活を続けられればいい」「少し見直さなければならない」など、健康の指標にしてください。

健診センター医師▶



市立病院も人間ドックなどを実施中

同院は人間ドックや脳ドックなどを行っています。受診は、待ち時間短縮のために完全予約制。胃カメラで鎮静麻酔を使用(任意・使用のための条件あり)できるなど、健診の負担を和らげる工夫を行っています。

▶申込み・問合せ 電話で同院(☎72-1728、月曜～金曜日…13:30～16:30、土曜日…9:00～12:00)

詳しくは
こちら



▼播戸電二代表取締役
社長(右)



3 月中旬には、チーム誕生を記念して、1500機のドローンが生駒山麓公園の夜空を彩るショーを開催予定。同チームとともにスポーツの力で、心も体もまち全体も「元気」にしていきます。ぜひ皆さんの熱い声援で後押ししてください。

同 チームは、市内サッカーチームとの交流やメインスポンサーのSCOグループと協力した「口腔ケア」などの健康増進事業、トップアスリートを招いた教育プログラムなどを実施予定。サッカーを通じて、まちづくりに市と連携して取り組みます。

本 市をホームタウンとするサッカーチーム「IKOMA FC 奈良」が誕生しました。社長にはサッカー元日本代表の播戸電二さん(ばんど)が就任。「すべては元気のために！」という力強いスローガンのもと、関西1部リーグからJリーグを目指します。

IKOMA FC 奈良と歩む「元気」なまちづくり

市長コラム

圏秘書課(内線4061)

今月の 編集後記

特集を担当。今回紹介しきれなかった取組がたくさんあります。今この瞬間も誰かの安心を守るためにがんばっている地域や事業者の皆さん、市職員、そして皆さん一人ひとり。「いつか」ではなく「今」行動を見直すきっかけになればうれしいです。(田)

街人探訪を担当しました。「食器は、家族の思い出のシーンと共にあった物」という樽井さんの言葉。うっかり食器を割ってしまった時、妙に悲しくなる理由が少し分かった気がします。物との向き合い方を考えるきっかけになりました。(平)

実は2月から、イオンモール奈良登美ヶ丘1階にあるデジタルサイネージに生駒市の情報を掲載しています。イベントや啓発など、さまざまな市からのお知らせを載せていこうと思うので、近くにお寄りの際はぜひご注目ください。(紀)

おもちゃ病院を取材。直すこと以上に、壊れた原因を見つけるほうが難しく、時間がかかることもあるそうです。おもちゃによっては部品を手作りして直すことも。壊れてしまったおもちゃがあれば、ぜひおもちゃドクターに相談してみてください。(山)

はたち二十歳のつどいや特集のデザインに携わっています。4月からは最終ページの「旬の生駒産野菜を食べよう！」で野菜を描いていました。毎月、絵が変わっていたことにお気づきでしたか？来月からはまた新たな連載が始まりますので、お楽しみに！(森)

イコマスター
IKOMASTAR認定企業を紹介

訪問！キラリと輝くものづくり企業



岡商工観光課(☎0743-74-1111、内線2262) IKOMASTAR

今年度の「IKOMASTAR」認定授与式を開催します

昨年度に引き続き、今年度も専門家が市内企業を訪問し、経営課題のヒアリングや解決に向けた伴走支援を行ってきました。その取組の中で、自社の課題を見つめ直し、解決に向けて挑戦を続ける企業10社程度を「IKOMASTAR」として認定します。認定授与式では、昨年11月に実施し、約400人が参加して大好評だった「最強の裏方！生駒オープンファクトリー」の参加企業6社も登壇。市内企業の挑戦の成果をぜひ聞きにきてください。

▷とき・ところ 3月17日(火)15:30~17:30、
コミュニティセンター

▷申込み 3月10日(火)までに、特設サイトの申込
フォームから



▲申込みは
こちら



▲昨年度の認定授与式(上)
とオープンファクトリー

「ちがい」を知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないことも。さまざまな「ちがい」を楽しく紹介します。

岡障がい福祉課(内線7270)

職員が熱演！

プチ手話講座
ショート動画を
配信中！



パラスポーツの祭典～パラリンピック～②

パラリンピックは、オリンピックと同じ会場を使って開催されます。そのため、選手村も障がいの有無にかかわらず、お互いの尊厳をたいせつにしあう共生社会の実現を目指して、整備されています。

例えば、東京2020大会の選手村内にあるコンビニエンスストアの飲み物の陳列棚は、誰もが好きな飲み物を自分でとれるように、同じ飲み物を縦に陳列していたり、移動バスには自動スロープがあったり…。さまざまなことを想定して工夫されています。

プチ手話講座「引越し」

両手で三角屋根を作って、右から左に動かす。



広報いま「いこまち」1月号への

読者の声

特集「もっと便利に、もっと身近に。」や紙面全体へのご意見を紹介。市で活躍している人や地域情報も随時募集中です。
岡広報広聴課(内線4211)

暮らしに役立つ情報をもっとデジタルで知りたい。生駒市公式LINEを活用していきます。(60歳代)

ごみアプリを入れてみたところ、大型ごみの回収を申し込めるので予想外に便利だと思いました。(50歳代)

今回の特集はいい情報が集まっていた役に立ちました。今後も便利になった情報に紙面を割いてほしいです。(50歳代)

観光案内拠点の開設は市の観光振興に効果的だと思います。駅南地区にもあればより効果があると思います。学研高山地区第2工区の事業化が楽しみです。(60歳代)

アンケート回答者の中から、抽選で5名様に図書カード500円分をプレゼント！

アンケートモニター登録はこちら



「もったいない」がつくる 持続可能な未来の形

樽井雅美 さん

Tarui Masami



(特非)関西ワンディッシュエイド協会理事長。3R推進マイスター(環境省登録)。
(福)青葉仁会サステナブル事業部室長としてフードロス削減事業にも携わる。

陶器やガラス製のきれいな食器。家庭で使われなくなった

それらを回収し、必要な人に無料で提供する「もったいない食器市」が、毎月1回、ならコープ コープいこまで開催されている。色とりどりの食器を眺める人、食器を持ち込む人、活気あふれるボランティアスタッフフ…。会場は多くの人でにぎわう。

「食器の橋渡しを通じて、人々の交流が生まれる。食器市が地域のつながりの場になっていたらうれしいです」

活 動を始めたのは平成18年。お菓子屋巡りが趣味で、家に陶器のカップがたまっていた。捨て

たらどうなるのか市役所に聞くと、最終処分場で処理されると言う。「もったいない」と思い、更に調べていくと、岐阜県に再生工場があり、カップを持ち込むことに。どうせなら他の家庭の食器も…と思い、自宅前に回収ボックスを置くと、4か月で400kgもの食器が集まった。

『「もったいない」と思っていたのは、私だけじゃなかった。食器は、家族の思い出のシーンと共にあった物。簡単には捨てられないんですね』
そんな食器を誰かにまた使ってもらうため、家の前で食器市を開催。残った物は再生工場に持ち込んだ。その後も、ママ友を中心に周囲の

人が協力してくれて、息子のボーイスカウトのイベントや、声をかけてくれたコープいこまなど、開催の場が広がった。有志の集まりはNPO法人となり、平成20年からは市とも連携。コロナ禍での中断はあったが、「もったいない」がなくなぐ食器市の輪は、20年近く経った今も、広がりながら続いている。

環 境問題の改善だけが活動の目的ではない。思い描くのは、持続可能で、全ての人が生き生きと活躍できる未来。小学生を食器市に招き、課題を考え、行動してもらおうワークショップも行った。

「こどもの時、川に落ちていたごみを拾おうとして、大人に『危ない』と怒られ、拾えなかった。初めて家に回収ボックスを置くと、勇気が要ったけれど、あの出来事を思い出し、『今はもう、自分で判断できる』と奮い立ちました。こどもたちの行動の種になるような、体感型の学びの場をつくっていきたいです」

Pick Up



もったいない食器市

毎月第3水曜日の10時~13時に、ならコープ コープいこまの店頭で開催。当日は食器の回収も行っている。

詳しくはこちら▶ 

☑
1月15日(木)



壊れたおもちゃがよみがえる 地域の力

壊れたおもちゃを修理する、おもちゃ病院を市民活動推進センターららポートで毎月第3木曜日に開催しています。次々やって来るおもちゃは音が出なかったり、動かなかったりと、壊れ方はさまざま。宮田昭さんは「壊れた原因を探るのが大変だけど、こどもや保護者が喜んでくれたらうれしいし、こういう作業が好きだからね」と笑顔で話していました。

☑
1月28日(水)



昔の暮らしを知る授業 生駒南小学校で七輪体験

生駒南小学校の3年生が、七輪を使う体験をしました。地域の老人会の皆さんから、昔の暮らしの話聞いた後、七輪でかき餅を焼く体験をした児童たち。七輪を持ち上げて重さを感じたり、うちわであおいで火を起こしたりしました。「焦げないように見ているのが大変」「でも焦げておいしい」と、楽しみながら体験していました。

☑
1月30日(金)



寒風を受けて白い竹へ。高山竹林園の寒干し

本市の冬の風物詩・竹の寒干しが今年も行われています。寒干しは茶釜を作る工程の一つ。たけのこから2~3年経った淡竹を油抜きし、天日干しをする作業です。寒干しをすることで竹の水分が抜け、ツヤが生まれ、綺麗な白い竹になります。3月中旬まで見られますが、気候にもよるため、見学前に同園まで問い合わせてください(☎0743-79-3344)。

☑
2月1日(日)



見て・知って・体験。生駒に広がる市民活動の輪

北コミュニティセンター^{イスタ}はばたきで、「第17回らら♪まつり×くらしのブンカサイ」を開催しました。市民活動団体やSDGsに取り組む企業・団体によるパネル展示、ステージ発表、工作体験、フードコーナーなど盛りだくさん。出展者は「新たな『好き』を見つけ、活動への一歩を踏み出せる場。多くの人と出会えてうれしいです」と話していました。



旬の生駒産野菜を食べよう!

生駒で採れるおいしい野菜。季節ごとに旬の野菜の特徴や、おいしい食べ方を紹介します。今日の献立にいかがですか。

春の息吹を感じる「菜の花」
2月~4月頃

菜の花は、3月頃が最もおいしい旬の時期です。冬を越すことで甘みが増し、風味も豊かに。選ぶときは、つぼみが開いていないものがおすすです。つぼみが密集し、硬く締まっているものが食べ頃。鮮やかな緑色とほろ苦い味わいが特徴の菜の花を、楽しんでください。



優しい甘みとほのかな苦み



生駒産野菜をゲット!
青空市場 開催スケジュール

JAならけん「ふれあい朝市」
▷とき・ところ 毎月第1・3月曜日9:00~11:00頃、JAならけん生駒支店 東側駐車場
——売り切れ次第終了します。

旬の味わいを楽しもう!
菜の花の特徴や秘密をnoteで発信中です。



新鮮だよ

園農林課 (☎0743-74-1111、内線2160)