

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和8年

2

月号

vol.859

Feb/2026

IKOMACHI vol.859

Ikoma city, Nara pref.



NEWS

開庁時間を
変更しました
窓口・電話

AM 9:00~PM 4:30

令和7年
9月1日から
詳しくはこちら



/ Topics

P.2 高山ま～ぜま～ぜふえす

P.4 特集 世界へ、未来へ。生駒の^{ちゃ せん}茶筌

P.10 ILBH博覧会 学びのマルシェ

P.11 市役所窓口での手続きはお早めに

食べて、遊んで、混ざって。

生駒市高山町を、

まるごと楽しもう！

高山

ま〜ぜ ま〜ぜ ふえす

●とき●

3月14日(土)
10:00~19:00

●ところ●

高山竹林園



詳しくはこちら

ちやせん

茶釜や編針など、竹の伝統産業が息づく高山町。その魅力が、フード・アート・アクティビティ・ステージと混ざり合い、この日だけの特別な「まぜまぜ空間」が誕生します。1日中楽しめる高山町の祭りへ、遊びに来てください。

▷注意

◇公共交通機関の利用に協力してください(臨時駐車場

有り。学研北生駒駅からシャトルバスも運行予定)。

◇小雨決行、荒天は3月15日(日)に順延。イベントの日時や場所、内容などは予告なく変更する場合があります。

▷申込み 不要(一部申込みが必要なブースあり)

▷問合せ ま〜ぜま〜ぜふえす事務局(☎080-4586-2527。専用電話番号のため3月25日(水)まで利用可)

フード 地元素材を使ったフードやスイーツ、 日本酒やクラフトビールも登場

高山町内外のお店が、高山製菓(株)のかきもちや高山町産の野菜、果物、はちみつなど高山町ならではの食材とコラボし、この日だけのメニューが出店します。焼き鳥や焼きそば、カ

レー、ホットドッグ、ハンバーガー、ネパール料理、クレープ、シフォンケーキ、日本酒やクラフトビールなど、大満足のラインナップです。



アクティビティ 高山町であそぼう！竹ピ ラミッドやランニングなど

高山町の竹で作ったピラミッド型ジャングルジムが今年も登場。他にも竹を使った遊具で景品付きのミニゲームを開催します。空気で膨らませるふわふわ遊具など、こどもたちが思いきり体を動かせる遊びがいっぱい。高山地域をランニングする企画もあり、大人も楽しめます。



アート 見て・触れて・体験する！ 全身で楽しめる芸術と文化のブース

高山こども園の卒園生や地元作家のアート、茶釜書道® コンクールの作品展示を開催。ワンコインのスピードカラー診断やお子様メイク、高山茶釜を学ぶワークショップなど参加型ブースも充実しています。姿勢サポート靴下やオリジナルイラスト×吉野の木の木製小物、一点ものの藍染作品も販売します。



ステージ 音楽ライブやダンスステージなど 会場でま〜ぜま〜ぜして楽しもう！

メインステージでは、ライブペイントとコラボした迫力の本格ライブや地元のこどもたちによるキッズダンス、フラダンス、タヒチアンダンスも披露します。みんなで歌って踊る参加型企画や、賞品が当たる英語ビンゴ大会も開催。本市の人気キャラクター「たけまるくん」も登場して、イベントを盛り上げます。



comment イベントを作ってきたメンバーの思い



都会の喧騒を背に高山町へ。高山町の魅力を町の皆さんといっしょに発信しましょう。

◀事務局統括チーム/ニモマケズHD(株)の富岡さん

去年からの想いをつなぎ、今年も笑顔満開でみんなが主役のイベントに。レッツ、ま〜ぜま〜ぜ！

ステージチーム/いこまんまのジャスミンさん▶



「ま〜ぜま〜ぜ」して作り上げたイベントです

市内・外から約60組の事業者や個人が集結。3回のワークショップを重ねてイベントを作り上げています。



今月の表紙



茶道に欠かせない茶釜ですが、国産の90%以上は、本市の高山町で生産されたもの。500年を超えて受け継がれている技術により、一つ一つ丁寧に作られています。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶116,171人(−13)

世帯数▶52,292 (−3)

14歳以下▶14,117人(−16)

15〜64歳▶67,225人(−1)

65歳以上▶34,829人(+4)

◇令和8年1月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶19 (+4)

救急▶5,972 (+225)

救助▶79 (+22)

◇令和7年12月末日現在。数字は令和7年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数

◇災害自動案内ダイヤル(☎73-0268)

交通事故

発生数▶2,560 (+46)

人身事故▶183 (+89)

死者▶0 (−2)

物損事故▶2,377 (−41)

◇令和7年12月末日現在。数字は令和7年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

広報 いこまち

いこまち

CONTENTS



- p.2 高山ま〜ぜま〜ぜふえす
- p.4 特集 世界へ、未来へ。生駒^{ちゃん}の茶釜
- p.10 ILBH博覧会 学びのマルシェ
- p.11 市役所窓口での手続きはお早めに
- p.12 福祉の相談は民生委員・児童委員へ

お知らせ

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| p.14 物価高対応子育て応援手当を支給します | p.21 大相撲浅香山部屋のお相撲さんとお餅つき |
| p.15 脱炭素シンポジウムを開催します | p.24 生きいきクーポン券使用期限は2月28日(土)まで |
| p.16 漫画「二月の勝者」の作者高瀬志帆さんがやってくる! | p.25 第4回地域リハビリテーションセミナー |
| p.18 ま〜ぜま〜ぜふえすミニイベント | p.29 RAKU-RAKUはうす回数券の払い戻しを開始 |
| p.20 いこまファーマーズスクールで学ぶ | p.30 第3回いこまニューファーマーズマルシェ |

連載コーナー

- p.35 ようこそ図書館へ
- p.36 子育てひろば・健診・講習会
- p.38 消費生活 暮らしの相談室、健康の道も一歩から!、市長コラム
- p.39 訪問! キラリと輝くものづくり企業、「ちがひ」を知ろう・楽しもう
- 読者の声、今月の編集後記
- p.40 街人探訪
- p.41 まちのアルバム、旬の生駒産野菜を食べよう!

今月の市税納期限は
3月2日(月)

2月は「国民健康保険税第8期」の納期限です。忘れずに納付してください。



特集 世界へ、未来へ。 生駒の茶釜ちやせん

伝統的工芸品の茶釜。高山町では茶釜の生産が有名ですが、実は、国内の生産数は日本一。昨年、COOL JAPAN AWARD 2025を受賞し、世界にもその良さを認められた茶釜について紹介します。

岡商工観光課観光振興室(内線2310)

茶釜のシエアは国内トップ

茶碗に入れた抹茶にお湯を注ぐと湯気が立ち上った。茶釜を静かに差し入れ、手早くかき混ぜると、きめ細やかな泡が立つ。それとともに抹茶の香りが室内に立ち込める…。

茶釜は茶道でお茶を点てる時に使用する、竹でできた茶道具。茶道の流派によって、材料の竹の種類や穂の形状、糸の色などが分かれており、その種類は100を超えます。一つ一つが手作業で作られており、国内シエアは高山茶釜がトップ。茶道で使われているほとんどが、実は生駒産です。

高山茶釜の歴史は古く、室町時代まで遡ります。茶道の祖・村田珠光が茶の葉を粉末にして飲むことを考案し、高山に住む一族・鷹山城主の次男、鷹山民部丞入道宗砌が作り上げたことが始まりです。そこから鷹山一族により、茶釜は500年ほど前から現代まで口伝で伝承されてきました。現在、「伝統的工芸品産業の振興に関する法律」に基づき、伝統的工芸品として指定。茶道の文化を陰から支え続けています。

世界が認める高山茶釜

そんな茶釜が、昨年9月に「COOL JAPAN AWARD 2025」*を受賞。これは、世界各国の外国人による審査で、世界が共感する「COOL JAPAN」を発掘・認定し、海外展開・インバウンドにつなげる取組です。本市と奈良県高山茶釜生産協同組合が共同で応募し、選ばれました。授賞式は大阪・関西万博で開催。同賞は、令和元年の生駒山上遊園地の夜景に続き、本市における2度目の受賞となりました。今、生駒市の茶釜が世界から注目を集めています。

※…3回の審査を経て、418件のうち46件が受賞対象として認定。受賞者は、今後、「COOL JAPAN認定マーク」の無償・無期限での使用が可能となり、海外展開などにおけるプロモーションの場で活用できます。



Photo Report

海外の人も大注目

茶筌師・谷村^{たにむら}丹後さんが茶筌の糸かけ体験を開催。体験には、国内だけでなく海外からの参加者もたくさんいます。



①②上編・下編体験。説明を聞き、一心に糸を掛けていました③職人の技術を熱心に見つめます④出来上がったマイ茶筌。「beautiful!」と、うっとり見つめる姿もありました⑤「matcha」の声掛けで記念撮影。2時間ほどの体験でした。

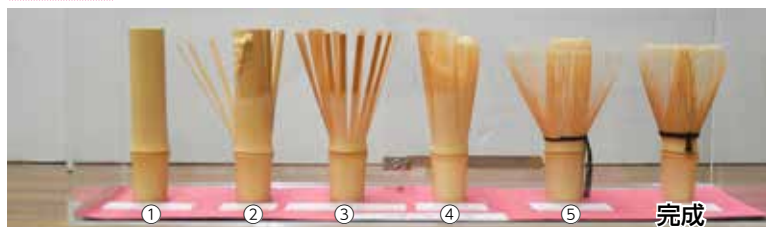
茶筌を知る。

茶筌ができるまでの工程や手入れの方法などを紹介します。

高山では「茶筌」ではなく「茶筌」

茶筌を辞書でひくと、「茶筌」という字が一般的ですが、高山では「茶筌」という字を使用（本特集でも「茶筌」で統一）。茶筌師が技術を尽くし、竹の持つ材質の全部を活かした芸術品であるという誇りからこの字を使います。

制作工程



原竹…冬に切り出された、生えてから2・3年の竹を厳寒の外気にさらし、貯蔵したものを切断します。筋を挟むように切り、円筒形の「コロ」にします（写真①）。

片木…筋の上あたりから先端の皮をむきます。次に包丁で等分に割っていきませんが、割り方は竹の太さや、作る穂数によって12～24等分に。これを1片ずつ外側にこじあげ、包丁で皮肌と身を分けて、身を取り除いていきます（②）。

小割り…1片を大小交互になるように10本に割ります（③）。

味削り…穂先になる部分を湯に浸し、穂の内側を根元から先になるほど薄くなるように削ります。内側に向かって丸くなるようにしごき、形を作ります。削り方は茶筌の形によって変わり、茶の味は味削りによって変わると言われるほど、最も難しい工程です（④）。

面取り…茶筌の外側にある外穂の両角を削ります。これは抹茶を点てる時に茶が付着しにくくするためです。

上編・下編…外穂を織りあげ糸で編んでいきます。下編みの工程で穂を広げ上編み（⑤）で穂の根本がしっかりするようにします。

腰並べ…内側の穂を中心へ向かって組み合わせることで茶筌の大きさを決めて、根本の高さと間隔をそろえます。

仕上げ…穂先の乱れや間隔などを均等に直して形を整えます。

難しくない！茶筌お手入れ方法



- ①大きめのボウルなどに熱いお湯を入れて、やさしく混ぜる
- ②穂先に抹茶の粉が残っていなければ洗い終わり
- ③水気をよく切り、立てて乾かす。乾いたらくせ直し（茶筌たて）に立てる



■茶筌を長持ちさせるコツ

- ◇茶筌を使う前に水でさっと湿らせる（竹は水を含むと折れにくくなる）
- ◇縮む原因になるので、糸を水や抹茶で濡らさない
- ◇竹が湿ったままだとカビの原因に。しっかり乾かす
- ◇縮むのを防ぐために、くせ直しでの保管がおすすめ



◀くせ直し

抹茶ブームに沸く高山茶筴の現状を奈良県高山茶筴生産協同組合理事長の谷村淳さんに、職人としての想いを竹筴堂の久保恭典さん^{ちくせんどう}に聞きました。



世界の抹茶ブームと茶筴を語る。

世界で注目される茶筴

欧米などを中心に、世界は抹茶ブーム。そのおかげか、令和2年ごろから「茶筴を売ってほしい」と海外の人から求められることが非常に多くなりました。茶筴はお茶を点^たてるうえで他のものでは代替できないものであり、抹茶ブームに伴って需要も増加しているようです。

また、茶筴の造形の複雑さも注目されているポイントの一つ。例えば内穂^{うちほ}（茶筴の中心部分）も1本の竹から作っていると説明すると、非常に驚かれます。海外の人にとっては見たことのないつくりで、興味深いようです。

茶筴の未来

海外の人と接していると、茶道の精神に共感する人を多く見かけます。そのため、私は世界の抹茶ブームは一過性のものと思えません。ですから、今は茶筴を取り巻く環境や課題を変えるチャンスだと思っています。

奈良県高山茶筴生産協同組合に加入する職人は、昭和30年代に55軒ほどあったのが今

は16軒と減少。後継者が決まっていない家も多いです。継いでくれるかは、その人が茶筴作りを魅力的に思つかどうか。後継者が「やりたい」と考える環境づくりを進めたいと考えています。

次に、材料の問題。今、全国的に120年に一度と言われる竹の枯れ期を迎えています。加えて、竹を扱う店が減り、茶筴の材料である淡竹^{はちく}が足りないという課題が発生しています。一方で、放置竹林などに頭を悩ませる人がいるのも事実。竹を持て余している人と竹を必要とする人をつなげたり、竹の魅力を伝えられるようなしくみも作っていききたいです。

茶道を支える、縁の下^{えんの下}の力持ちである茶筴。茶筴を未来につなげていくために、できることをしていきます。

谷村淳／ Tanimura Jun

奈良県高山茶筴生産協同組合理事長。茶筴師としての名は「谷村丹後^{たんご}」。伝統工芸士。商号の「和北堂^{ほくほく}」では、茶筴の糸掛け体験などを実施している。

▶ところ 高山町5964
▶問合せ ☎0743-78-1755



▲詳しくはこちら

茶筌を語る。



茶筌師として、茶筌作りを語る。

茶筌を作って39年

商号「竹筌堂」は父が設立し、父も茶筌師。茶筌は、50年の歴史を持つ伝統工芸というよりは、物心がついた時からそばにある身近なものでした。小学校の頃に出荷作業を手伝ったりしていましたが、茶筌作りを始めたのは大学生の時。父から「家でバイトしないか」と誘われたのがきっかけです。大学卒業後はそのまま茶筌師の道へ。約39年、茶筌を作り続けています。作業は朝から夕方まで。茶道の流派が指定する形のもので受注生産します。お茶の世界の正月は11月ですから、少し前の9月～翌年5月は繁忙期。今は世界的な需要増もあり、納品を待っていたらいるほどのです。

高山茶筌の技術の真骨頂

茶筌作りはさまざまな工程があり、基本的に各工程を分業して作ります。私は主に「味削り」を担当。0.05mm程度に削る、細かさが要求される作業です。それ以外の工程は、茶筌づくりを補助してもらう職人さんをお願いしていますが、

私は全工程をこなせるようにしています。というのも、自分でできなければ、人に作業を教えたり、任せることができないからです。

素材の竹は一本一本、硬さやしなやかさなどが違います。また、各工程は手作業で、作業する人の体調や気候によってばらつきがあるもの。こうした条件や個性のある材質から、いつも同じ品質の茶筌を仕上げる…。それが高山茶筌の技術の真骨頂だと思っています。

茶道では、お茶会を開くと記録が残ります。和菓子や器などは「誰の何を使ったか」と記録に残りますが、茶筌は作り手の名前が残りません。だからこそ、「誰が作ったものか」よりも、「竹筌堂の茶筌が欲しい」と思ってくれる人のために、性能重視で茶筌を作り続けたいと思います。

久保恭典／ Kubo Kyouzuke

茶筌師。伝統工芸士。奈良県高山茶筌生産協同組合理事。生駒市観光協会副会長。「竹筌堂」は父・久保圭造さんが設立。



500年以上続く伝統は、これからも。「茶筌づくりを始めよう」「茶筌を次へ残すために新しい形を作ろう」と挑む皆さんに話を聞きました。

茶筌の新しい形へ。「茶筌マドラー」／^{ちくめいどうさぶん}竹茗堂左文の^{まさき}久保昌城さん・^{さゆき}左元さん



久保左元さん

茶筌師で伝統工芸士。(株)竹茗堂左文代表取締役社長

久保昌城さん(右)

茶筌師で伝統工芸士。マドラー茶筌は昌城さんが考案した。

(株)竹茗堂左文

▷ところ 高山町6439-3

▷問合せ ☎0743-78-0034

詳しくは
こちら▶



①茶筌マドラー。コーヒーを泡立てるとまろやかな味わいになるとい
う。②一般的な茶筌(右)と比べて柄が長く、太さも細め。③「お茶筌」
→「おちゃせん」→「おちやせん」→「落ちやせん」ことから、合格祈願
のお守りとしての製品も。

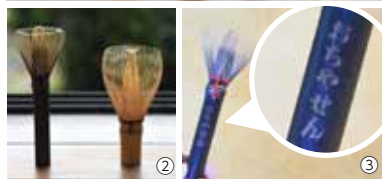
茶道人口が減っていくに伴い、茶筌も売れにくい時期があり
ました。そんな時に作ったのがマドラー茶筌です。茶道は敷居が
高いイメージがあります。もっと手に取ってもらいやすいものが
あればと思い、マグカップなどでも点てられるような新しい形の
茶筌を作ることにしました。

野点(屋外で抹茶を点てて楽しむこと)用の茶筌をベースに、
開発をスタート。しかし野点用は穂先も柄も小さく、点てにくい。
そこで、柄を長くすることに。家族や他の職人さんなどの協



力で試行錯誤を経て、柄の
長さや太さがちょうどいい
今の姿になりました。

マドラー茶筌は温めた牛
乳を泡立ててカプチーノ風
にするなど、抹茶以外も使
えるので、家でひと息つく
ときなどに最適です。茶筌で
かき混ぜると、心のゆとりが得
られます。マドラー茶筌で、
そんなゆっくりした時間を
体験してほしいです。



茶筌と私。 茶筌に関わる皆さんに茶筌への想いを聞きました。

茶筌は替えの利かない道具です

生駒が茶筌のまちであることから、「生駒
のお宿 城山旅館」では、高山茶筌で点てた
お茶とお菓子を味わえるプランや、茶道の世
界では最高級の茶事「夜咄」を体験するプラン
を用意しています。お茶を点てるのには、
やっぱり茶筌。泡立ちが違います。今後も、茶
筌でおいしいお茶を提供していきたいです。

▷問合せ 同館(☎73-4717)



▶詳しくは
こちら



▲同館オリジナル抹茶「生駒の白」を
高山茶筌で点て、和菓子と味わいま
す(税込1,500円、要予約)。

抹茶と和菓子のセット
はインバウンドの皆さん
にも喜ばれています

同館女将 岡田篤子さん▶



茶筌になれなかった素材を筆に

完成品にはならなかった製作途中の茶
筌で文字を描くアート「茶筌MOJI®」や、茶
筌で自由に書く「茶筌書道®」をしています。
茶筌で書いた文字は独特のかすれや揺ら
ぎが特徴で、印象的な仕上がりに。生駒が
茶筌のまちだということを意外と知らない
人も多いので、活動を通して、茶筌の良さを
含め知ってもらいたいです。



▶詳しくは
こちら



▲イベントのロゴやふすまに描いた
ことも。茶筌MOJI®は4月に芸術
会館美楽来で展示予定です。

子どもたちが書いた茶筌書道®
をま〜ぜま〜ぜふえす(本紙2
ページ参照)で展示予定!

書家 今柄紫峯さん▶



読者アンケートの回答

広報いこま「いこまち」11月号の読
者アンケートで高山茶筌との関わり
や思い出、感想などを聞きました。い
ただいた回答の一部を紹介します。

茶筌は生駒市の誇りです。写真を
趣味としているので厳冬の竹の
寒干しを撮影しに、よく高山を訪
れています。いつまでも残したい
生駒市の伝統風景です。

クール ジャパン アワード
COOL JAPAN AWARD 2025
受賞おめでとうございます。茶筌
への関心が諸外国で高まる昨今
ですが、高山は風光明媚な田舎と
して、茶筌を除いても観光スポッ
トとしての価値が高い地域です。

茶筌を次の時代へ。

祖父が歩んだ茶筌師の道へ。／有山正貴さん

これまでシェアハウスづくりやギターなど、さまざまなものに熱中してきましたが「僕がこれをしている」と胸を張って言えるものがありませんでした。そんなもやもやを抱えていたある日、実家にある茶筌と、茶筌師だった祖父の遺影を見て「やりたい」という気持ちが湧きあがったんです。

両親に相談し、谷村丹後さんのもとへ。想いを伝えると、とにかく一度茶筌を作って持ってくるように言われました。何とか仕上げて持っていくと「大したもんや」「次、この工程やっといで」との言葉に従って、今や週に1回ほど通うように。最初は情熱だけで動いていましたが、今は伝統の重みやプレッシャーなども感じています。去年の6月から始めて腕はまだまだですが、これからも作り続けたい。そして、ゆくゆくは自分で作った茶筌とお茶のセットで、世界と日本をつなげたいです。



有山正貴さん

茶筌制作修行中。広報いこま「いこまち」平成29年9月15日号(36ページ)の街人探訪でも、留学生と日本人学生がつながる機会を提供する国際交流コミュニティ「oasis」の代表として掲載。お茶と茶筌の良さを知ってもらおう「ニギ茶会」を主催している。詳しくはこちら▶



①初めて作った茶筌(左。有山さん曰く「点てようとも思わない」とのこと)と、最近の作品。②③祖父・有山清一さんは「明竹園」という商号の茶筌師で、祖母の和枝さんと茶筌を作っていた。茶筌づくりを始めた背景には、大好きな祖父母への想いも絡む。

茶筌を楽しむ。

ここまで紹介してきた茶筌。茶筌についてもっと知りたくなった人は、高山竹林園 園高山竹林園(☎79-3344)に行くのがおすすめです。

伝統の技を間近で。茶筌の製作実演

奈良県高山茶筌生産協同組合に加入する茶筌師が週替わりで茶筌づくりを実演。直接茶筌師と話せるので、茶筌を深く知るチャンスです。

▷とき 毎週日曜日①10:00～11:30②13:00～14:30
——繁忙期などで、実施しないことがあります。



茶筌や竹製品が買える！

茶筌や茶道具、奈良県編針工業協同組合の竹製品などが購入できます。



抹茶を自分で点てる体験

自分で茶筌を使って点てる体験ができます。和菓子付きです。

▷とき 10:00～17:00
▷費用 700円(お菓子付き。申込不要)



生駒の冬の風物詩、寒干を見学

茶筌の材料となる淡竹を油抜きし、冬の寒い時期に天日干しする作業です。寒干をすると竹の水分が抜け、ツヤが生まれ、綺麗な白い竹になります。

▷とき・ところ 1～3月中旬、同園多目的広場他、高山周辺



高山竹林園の施設情報

竹林や日本庭園をはじめ、茶室や資料館、多目的広場などがあります。秋には幻想的な風景を楽しむイベント「竹あかり」も開催しています。

▷開館時間 9:00～17:00(年末年始を除く)
▷駐車場 大型バス…2台、乗用車…40台(無料)



▲詳しくはこちら



生駒発！「やりたい」を形にした人たちによる展示会・マルシェ

ILBH博覧会 学びのマルシェ

ーときー

2/23(祝)10:00→16:00

ーところー

南コミュニティセンター
せせらぎ

～事業化への一歩をここから～

ILBH博覧会

令和7年度のIKOMA LOCAL BUSINESS HUB
(以下、ILBH)を半年間受講した参加者が、本
プログラムで練り上げたビジネスプランを、発
表や展示を通して披露します。参加者の思い
や熱量に触れることで、今後の生き方のヒント
になるかもしれません。(申込不要)

▷開催時間 発表…10:00～12:00

展示…13:00～16:00

▷問合せ 商工観光課(☎0743-74-1111、内線2261)

■ILBHとは

「共に育み共に創造する」ことをコンセプトとした、学びと
実践のビジネスプログラムです。「やってみたいことはあるけれ
ど、何から始めればいいのかわからない」「地域に根ざした仕事を
育てたい」といった思いを持つ人たちが毎年120人以上集まり
ます。

講義を聞くだけでなく、ワークや参加者同士の対話を重ねな
がら、自分の考えを整理し、事業の原型を少しずつ形にしてい
くのが特徴です。仲間と共に学び、共に創りながら、一歩を踏み
出す場となっています。



▲詳しくは
こちら

～学びが集う日～

学びのマルシェ

ILBHの卒業生が、「世代を問わず多くの人
に学びを届けたい」という想いで立ち上げたイ
ベントです。AIや語学、プログラミング、食な
ど、多彩なワークショップやセミナーが一堂
に集結。こどもの習い事選びから大人のスキルアップま
で、年齢に関係なく「学び」に触れられるマルシェです。
会場には飲食ブースもあり、頭を使った後においしい
フードも楽しめます。未来の可能性が広がる1日を、それ
ぞれのペースでいっしょに過ごしましょう。

▷開催時間 10:00～16:00(申込不要)

——講座やブースによっては事前申込が必要なもの
があります。詳細はInstagramを確認してください。

▷問合せ 学びのマルシェ事務局(✉ilbh.market@
gmail.com)



▲詳しくは
こちら



ILBH2024年度卒業生・学びのマルシェ出店者の燦灯舎 サントウシャ 清水佑子さんに話を聞いてみました。

私は「燦灯舎」の屋号でヨガスタジオとオンライン
ヨガを運営しています。ILBHでは、市内で同じ志をも
つ人と出会い、それぞれの視点や考え方に共感しな
がら学びを深めることができました。また、発表の場
では、自分の想いや事業がどのように伝わるのかを知



る機会にもなり、多くの
気づきを得ました。ILBH
博覧会や学びのマルシェ
は、私たちがILBHで学ん
できたことや想いが、わく
わくする形で共有される

場です。身近な食べ物から最先端の技術まで多彩な
テーマが並び、こどもから大人まで年齢を問わず学び
に触れることができます。気になる分野をのぞいてみ
ただけでも、新しい視点やヒントに出会えるはずです。


私は昨年、発表者としてILBH博覧会に、出店者と
して学びのマルシェに参加しました。そして今年は実
行委員として、この場づくりに関わっています。学びを
始めたい人も、何かのきっかけを探している人も、ぜひ
ILBH博覧会と学びのマルシェにお越しください。それ
ぞれのペースで「学びと出会う一日」を楽しんでもらえ
たらうれしいです。

3・4月(特に休み明け)は混雑します

市役所窓口での手続きはお早めに

問市民課(☎0743-74-1111、内線7064)

➤ 異動に関する手続き

届出内容	期間	必要品(★は必ず持参してください)
転出届 (市外に引っ越すとき)	転出が決まったら	★本人確認書類(有効期限内の運転免許証・マイナンバーカード・資格確認書など) ・印鑑登録カード、国民健康保険・後期高齢者医療保険の資格確認書、介護保険被保険者証など ——マイナポータルの利用で来庁せずに手続きができます。 ページはこちら▶ 
転入届 (市内に引っ越したとき)	異動日から14日以内	★本人確認書類(有効期限内の運転免許証・マイナンバーカード・資格確認書など) ★転出証明書(転出元の市区町村で発行)、転出手続き済みのマイナンバーカード(暗証番号も必要) ・国民年金手帳など
転居届 (市内で引っ越したとき)		★本人確認書類(有効期限内の運転免許証・マイナンバーカード・資格確認書など) ・マイナンバーカード(暗証番号も必要) ・国民健康保険・後期高齢者医療保険の資格確認書、介護保険被保険者証など

◇同一世帯員以外の人による住所異動の届出・住民票の申請や直系の親族以外の人による戸籍証明の申請には、委任状が必要です。

◇水道の使用中止・開始は奈良県広域水道企業団生駒事務所お客様センター(☎79-2800)へ連絡してください。

➤ マイナンバーカードの手続き

届出内容	必要品(必ず持参してください)
申請	・通知カードかマイナンバーカード(更新の場合) ・本人確認書類(有効期限内の運転免許証・資格確認書など)
受取	・通知カードかマイナンバーカード(更新の場合) ・交付通知書(はがき) ・本人確認書類(有効期限内の運転免許証・資格確認書など)

◇申請からカード受取まで、1か月以上かかります。

◇市民課窓口では、申請に必要な写真を無料で撮影しています。

◇受取は、必ず本人が市民課窓口に来てください。15歳未満の人や成年被後見人は、その法定代理人が同行してください。

◇満1歳未満の乳児など、特に速やかな交付が必要な場合に原則1週間以内にカードを発行する「特急発行」ができるようになりました(紛失による再交付など、手数料が掛かることもあります)。詳しくは問い合わせてください。

————— 住民票などの取得はコンビニがお得で便利 —————

▷利用できるコンビニ 全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなど

▷時間 6:30～23:00(年末年始、メンテナンス日を除く)

コンビニで発行できる証明書	手数料	
	窓口	コンビニ
住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍の附票の写し、所得・課税(非課税)証明書	300円	150円
戸籍全部(個人)事項証明書	450円	250円

◇コンビニで取得できない証明書はオンライン申請ができます。

ページはこちら▶



Topics

図書会館の市民サービスコーナーを廃止します

各種証明書の交付を行っている市民サービスコーナーのうち、図書会館市民サービスコーナーを、コンビニ交付サービスの普及による利用者数の減少などにより、3月31日(火)で廃止します。

■継続する市民サービスコーナー

◇鹿ノ台ふれあいホール

◇南コミュニティセンターせせらぎ

◇北コミュニティセンターISTAはばたき

▷利用時間 火曜日～日曜日の9:00～16:30(年末年始と祝日を除く)

日曜日に休日開庁を実施しています

▷とき・ところ 2月15日(日)、3月29日(日)、9:00～12:00、市民課

▷取扱業務 転出・転入・転居などの住所の異動届、各種証明書の交付、マイナンバーカードの申請・受取

▷必要品 手続きごとに上表のとおり



2月21日(土)～23日(月)は、コンビニでの戸籍に関する証明書(本籍が本市のもの)の交付が停止します。ご注意ください。

地域の身近な相談相手

「近所に知り合いがないので、日常のちょっとした疑問を誰にも相談できない」「介護や子育てなどで不安や困りごとがある。何か支援を受けられないか」といった悩みごとはありませんか。そんなときに相談に乗ってくれるのが、民生委員・児童委員です。

同委員は、市民の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、皆さんと市役所などの行政機関とのパイプ役を務める「非常勤の特別職の地方公務員」です。相談内容の秘密は厳守し、個人情報やプライバシーの保護に配慮して活動しており、任期は3年です。

主な活動は、相談者への福祉サービスの紹介や年に一度実施する、ひとり暮らし高齢者の訪問調査など。また、各地区にいる主任児童委員を中心に、通学の見守りや子育て・妊娠中の心配ごとなどの相談も受けています。

安心を支え、寄り添う存在

民生委員・児童委員の役割や地域との関わり方について、

生活に必要な手続きや支援、子育ての相談など 福祉の相談は民生委員・児童委員へ

各自治会から推薦され、厚生労働大臣から委嘱された民生委員・児童委員が、新たに決まりました。悩みごとや心配ごとがあれば気軽に相談してください。

岡地域共生社会推進課(☎0743-74-1111、内線6061)、社会福祉協議会(☎75-0234)

松美台(松美台西)	高瀬公仁子
南田原町	山上和栄 坂上悦子
星和台・新南田原	大橋良徳
喜里が丘1丁目	土井郁枝
喜里が丘2・3丁目	末吉郁子
光陽台	欠員
俵口町	御前加依子
	三好計
	西倉美佐子
	庄田悟史
	二宮光司
	欠員
俵口町(ライオンズマンション俵口)	生嶋正典
	森山峰喜
西松ヶ丘	平本佳三
	萩原一太
	阿部陽子
東松ヶ丘	松井明美
	大前俊子
	山野美津子
生駒台・俵口小学校区	和田逸子
	★田中三智子 ★平田敦子

東地区

桜ヶ丘	木村忠司
谷田町	口開弘子
	中井宏
辻町	半田昭
	林光子
	高窪由紀子
辻町 (辻町東・辻町阪奈)	欠員

白庭台5・6丁目	欠員
生駒北・真弓・あすか野小学校区	★戸田久美子 ★松本智美

北第二地区

鹿畑町	梁川昇
鹿ノ台東1丁目	中西逸代
鹿ノ台東2丁目	大崎知子
鹿ノ台東3丁目	菊地雅夫
鹿ノ台西1丁目	桶田雅子
鹿ノ台西2丁目	若吉祐宇子
鹿ノ台西3丁目	福井純子
鹿ノ台南1丁目	塩崎光恵
鹿ノ台南2丁目	兼本真由美
鹿ノ台北1丁目	本田千文
鹿ノ台北2丁目	清原康子
鹿ノ台北3丁目	三宅暁美
美鹿の台	小堀基子
鹿ノ台小学校区	★谷猪富貴子
	★中井慎也

西地区

生駒台	中尾雅史 藤岡聖典
新生駒台	馬路悦美 山口美好
北田原町	中川美智子
小明町	前谷治男
	池田美智代
小明台	大植有希子
	岩本智子
西白庭台1丁目	中島正貴
西白庭台2丁目	金井洋子
西白庭台3丁目	欠員
松美台(松美台東)	長山未来

民生委員・児童委員一覧(敬称略)

★は主任児童委員

北第一地区

担当地区	氏名
高山町 (傍示・獅子ヶ丘)	松山三千代
高山町(庄田)	有山清貴
高山町(大北)	久保健史
高山町(久保)	杉本隆司
高山町(宮方)	榮枝京子
高山町(芝)	奥田拓男
ひかりが丘	藤堂宏子
	山川洋子
上町	松井正次
	山中美知子
北大和1・3丁目	丸尾博子
北大和2丁目	北口富美子
北大和4・5丁目	舟越也壽宏
真弓1丁目	網倉工
真弓2丁目	中井利江子
真弓3丁目	林裕正
真弓4丁目	四之宮眞琴
真弓南1丁目	福田進
真弓南2丁目	山本尚史
あすか野北1丁目	辻本永子
あすか野北2丁目	欠員
あすか野北3丁目	瀧北早苗
あすか野南1丁目	蓮眞寿美
あすか野南2丁目	塚本英孝
あすか野南3丁目	波戸ふみ子
あすか台	松田敦子
白庭台1・2丁目	坂田みち子
白庭台3・4丁目	西浦京子
白庭台4・5丁目 (ローレルスクエア)	欠員



辻本得延さん(左)と南地区で主催した「ふれあいのつどい」

生駒市民生・児童委員連合会副会長の辻本得延^{まさのぶ}さんに話を聞きました。

「悩みの相談を受けたときは、傾聴や担当部署につなぐだけでなく、必要に応じていっしょに付き添います。例えば、ひとり暮らしで、買い物など生活に不便を感じている高齢者には、地域包括支援センターと同行し、いっしょに話を聞きます。解決方法が分かっているも行動に移せない人や、1人で相談に行くことに不安を感じる人は少なくありません。見守り、適切な支援が受けられるようにつなぐ立場として、安心できる存在でありたいです」

ひとり暮らし高齢者の調査にご協力を

2～4月にかけて民生委員・児童委員が原則70歳以上のひとり暮らし高齢者の訪問調査を行いますので、ご協力をお願いします。調査は、日常生活の状況や緊急連絡先の聞き取りなど、平常時の見守りや緊急時の支援を目的に毎年実施しています(調査内容は目的外に使用しません)。

辻本さんは民生委員・児童委員として9年活動し、昨年末からは主任児童委員として、各地区の委員と行政をつなぐ役割を担っています。また、学校での手芸教室や、小学校・幼稚園・こども園などの学習や行事のボランティアとして参加。こどもたちや高齢者との会話を通じた悩みの聞き取りをたいせつにしています。

「どの地区でも担い手不足が課題です。昨年12月の一斉改選で加わった新しい仲間と力を合わせ、行政などと連携して、担い手の確保にも取り組めます。また、私たちの活動をより市内に発信していきます」

鬼取町・小倉寺町・大門町・西畑町・藤尾町	西本栄次郎
萩原町	岡村典子 西本直子
壱分町(壱分町東)	田中康江 清水和彦 北村英子
壱分町(壱分町西)	南文代 田中みどり 辰巳紀美代
壱分町(イトーピア生駒ファインコート)	西川雅清
壱分町(壱分南)・翠光台・南山手台	樋浦一二三
さつき台1丁目	桂利一 長石昌子
さつき台2丁目	山田憲一郎
小平尾町(北小平尾)	石倉康次 宇尾健
小平尾町(南小平尾)	玉井利和
小平尾町(秋津)	三木伸也
萩の台	中谷久代
萩の台1丁目(ローレルコート萩の台)	石谷優典
萩の台1丁目(ローレルコート萩の台を除く)・2丁目	渡邊利美子
萩の台3丁目	成元順子 日笠憲子
萩の台4・5丁目・ローレルコートエスタ萩の台	山口賀子
東山町	針本昌往
生駒南・壱分・生駒南第二小学校区	★辻本得延 ★平田恵子

軽井沢町	山田いづみ
北新町・ローレルコート生駒	段雅彦
北新町(桜台)	半田由利
新旭ヶ丘	欠員
仲之町	上埜秀樹
西旭ヶ丘	乾浩光 川西重徳
東旭ヶ丘	豊島ますみ 石畑欽一
東新町	中尾玲子
本町	欠員
元町1丁目	山本睦子
元町2丁目	上島典代
門前町	宇田公之 中山緑
山崎町	森島和代 湯村二三代
山崎町(生駒グリーンマンション)	鍛冶田保義
山崎新町	山上哲 平田育司
生駒小学校区	★中地芳子 ★西川都

南地区

青山台	押川典子
有里町	清水満之 久村賢行
有里町(フラワリータウン生駒)	寺井美江
小瀬町	北嶋由紀子 上村彰子
小瀬町(みなみ野台)	針本尚往
小瀬町(小瀬の里)	山代寧子

辻町(辻町第一東)	久保田一恵 西下正昭
辻町(辻町アーバンライフ)	馬場美智子
中菜畑1丁目	岡田佳子
中菜畑2丁目・東生駒グリーンマンション	田村未来
中菜畑2丁目	阪上典子
西菜畑町	城山良子
東生駒1丁目	木村恵美子 欠員
東生駒1丁目(月見ヶ丘)	久米佳江
東生駒2丁目	中谷裕二良
東生駒3丁目	坂貞之
東生駒4丁目	小倉優枝
東生駒月見町	内田睦子
月見町第1ガーデンハイツ	欠員
月見町第2ガーデンハイツ	荒木龍一
東菜畑1丁目	欠員
東菜畑北	桐生馨
東菜畑2丁目・壱分町(ハートフルビレッジ菜畑)	井上雅史
緑ヶ丘	西村理江 山田幸恵
桜ヶ丘・生駒東小学校区	★武田敏行 ★森康則

中地区

北新町	松山敏宏 高浦やす代
-----	---------------

物価高対応子育て応援手当を支給します

『強い経済』を実現する総合経済対策において、0歳～高校3年生にあたる子ども1人あたりに2万円の「物価高対応子育て応援手当(以下、子育て応援手当)」を支給することが決まりました。対象者の一部は申請が必要なので注意してください。

▶対象

- ①令和7年9月分(9月中に出生した児童も含む)の児童手当の受給者
- ②令和7年10月1日～12月31日③令和8年1月1日～3月31日に出生した子どもの保護者や、養育を委託されている小規模住居型児童養育事業を行う人、里親、入所・入院をしている障害児入所施設などの設置者
- ④①の受給者の配偶者で、令和7年10月1日～3月31日に離婚などにより新たに児童手当の受給者となった人



(①の受給者から子育て応援手当に相当する額の金銭などを受け取っていた場合や、子育て応援手当に相当する額の金銭などを子育て応援手当の目的のために使い尽くしていた場合を除く)

▶申請方法

- ①②(対象者が公務員の場合を除く)…申請不要。支給日など詳しくは案内を送付します。
 - ③(対象者が公務員の場合を除く)…申請が必要です。案内を送付するので、確認してください。
 - ①②③(対象者が公務員の場合)…申請書を書いて、「公務員児童手当受給状況証明欄」に所属庁からの押印がある状態で、直接か郵送で、児童総務課
 - ④…申請が必要です。同課まで問い合わせてください。
- ▶問合せ 同課(〒630-0288、内線2811)

参加無料！こどもから大人までスポーツを楽しもう いこまスポーツの日

▶対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▶とき・ところ 3月20日(祝)、生駒市体育協会高山S.C. (屋外で開催する種目は荒天中止。中止情報は当日7:00以降に市ホームページに掲載) 詳しくはこちら▶

▶申込み・問合せ 2月9日(月)から、メールに参加希望種目・時間・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号、保護者の氏名(中学生以下だけ)を書いて、スポーツ振興課(内線3761、✉sports@city.ikoma.lg.jp)——リレーマラソンはチーム名と参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、保護者の氏名を書いてください。

■バルサアカデミー奈良校サッカー教室

▶対象・時間 ①年中・年長児に当たる幼児…9:00～9:40、9:50～10:30(どちらか選択可)②小学1・2年生…10:40～11:30③小学3～6年生…11:40～12:30

▶場所 グラウンド

▶定員 各20人(申込順)

■芝生でピラティス

健康的な体や美しい姿勢を目指します。

▶時間 14:15～15:00

▶場所 野球場

▶定員 30人(申込順)

■eスポーツ体験コーナー(申込不要)

野球やフィットネスゲームなどを行います。

——参加者多数の場合は参加できないこともあります。

▶時間 10:00～12:00、13:00～15:00

▶場所 研修棟 大会議室

■スポーツ体験コーナー(申込不要)

気軽に楽しめるスポーツが盛りだくさん。初めての種目にも挑戦してみませんか。

▶時間 10:00～15:00

▶場所

◇体育館…ボッチャや卓球、バドミントン

◇野球場…グラウンド・ゴルフやストライクアウト、モルックなど

■リレーマラソン

3～8人でチームを組んで、ランニングトラックをリレー形式で1時間走り、周回数を競います。

▶時間 13:00～14:00

▶場所 グラウンド(ランニングトラック)

▶定員 10チーム(申込順)

…花園近鉄ライナーズによるラグビー体験コーナー

選手に向かってタックルしてみませんか。

——申込不要で体験できます。

▶時間 12:00～14:00

▶場所 野球場



生駒市障がい福祉ネットワーク(アイネット)が出店！

軽食や焼き菓子などを販売します(なくなり次第終了)。

▶時間・場所 11:00から、体育館前

65歳以上の皆さんに活用してほしい

もしものための2つの備え

岡地域共生社会推進課(内線6070)

■救急医療情報キット

高齢者の安心・安全確保のため、救急医療情報キットを同課で配布しています。既往歴・通院状況・緊急連絡先などの情報を記入する用紙(救急医療情報シート)と容器、設置を示すシールをセットにしています。

必要事項を記入した救急医療情報シートを容器に入れて、冷蔵庫の見えやすい場所に保管します。その情報が、もしものときの迅速な救急活動につながります。

▷対象 65歳以上の高齢者だけで住んでいる人か日中それに準じる人

——配布対象外の人でも容器を用意し、市ホームページから救急医療情報シートを印刷すれば作れます。

▷費用 無料

▷注意 このキットは、緊急時に必要に応じて、救急医療情報シートに記入された情報から適切な処置につなげるためのものです。情報が常に最新になるよう、定期的に内容を見直してください。



■緊急通報システム

緊急事態発生時に機器本体やペンダントの緊急通報ボタンを押すと、看護師や相談員が状況を確認し、地域の協力員の支援や救急車の出動を要請するなど、24時間365日体制で迅速に対応します。

▷対象 心疾患や脳血管疾患など緊急性の高い疾患があり、加療中の65歳以上や身体障がい者で、原則ひとり暮らしの人

▷費用 500円/月(6か月分前払い)



緊急通報システム利用時の注意

◇地域の人に協力員の依頼が必要です(家族以外で2人)。

◇設置には、NTT固定電話回線が必要です。

◇利用は家の中に限ります。外出時は利用できません。

◇月1回、コールセンターから電話で健康状態を確認し、試し押しの練習などを行います。その際に、体調や身の出来事などを話しましょう。

地球温暖化対策のためにできることを、環境先進都市生駒から脱炭素シンポジウムを開催します

「脱炭素シンポジウム～太陽の恵をすべての市民へ～」を開催。環境学者の江守正多さんによる基調講演「地球沸騰化の危機にどう向き合うか!」や本市の環境への取組についてのリレートークなどを実施します。

——終了後には、いこま市民パワー(株)によるワークショップも行います。

地球温暖化を超えた「地球沸騰化」が進み、深刻な気候変動が起こっている今、一人ひとりが出来ることを、全国に先駆ける環境先進都市・生駒市民として考えてみませんか。

▷とき・ところ 2月23日(祝)13:30～16:30

(開場は13時)、たけまるホール

▷定員 500人(申込不要)

▷費用 無料

▷問合せ 脱炭素まちづくり推進課(内線2861)

■リレートーク発表者



▲詳しくはこちら

◇小紫雅史(生駒市長)

◇鈴木啓太さん(環境省近畿地方環境事務所地域脱炭素創生室長)

◇楠正志さん(市民エネルギー生駒 代表理事)

◇山下博史さん(萩の台住宅地自治会 相談役)

◇藤堂宏子さん(ひかりが丘自治会 会長)

■本市のこれまでの取組

平成26年に環境モデル都市、令和元年にはSDGs未来都市に選定。同年、2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指すゼロカーボンシティ宣言を行いました。さらに令和5年には脱炭素先行地域にも選ばれ、公共施設に加え、集会所やモデル地区内の住宅への太陽光パネル・蓄電池の設置などの取組を進めています。

講師 江守正多 さん

東京大学未来ビジョン研究センター教授、国立環境研究所副センター長、同研究所気候変動リスク評価研究室長。地球システム領域・副領域長等を経て令和4年より現職。日本を代表する環境学者・専門気候科学者。



催し・講座



親子で楽しく防災
マスター！父と子のゲーム

カードゲームを通して防災を楽しく学びます。父親と子どもが協力しながら、家族の安心のための第一歩を踏み出しましょう。防災食も試食します。

▽対象 市内に住むか、市内へ通勤している父親と小学生

▽とき・ところ 2月14日(土) 10時～11時30分、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▽定員 20組程度(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月9日(月)までに、申込フォームから、ダイバーシティ推進プラザ

(☎75・02 37) ▲詳しくはこちら

親子で楽しむ
ベビーマッサージ

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを講師の指導で楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月～1歳2か月の乳幼児と保護者

▽とき・ところ 3月2日(月) 10時30分～11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月6日(金)～24日(火)に住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

レッツ・エンジョイ！
イングリッシュ

ネイティブの先生と歌やゲームで楽しく英語を学びましょう。

▽対象 市内に住む年中～年長児に当たる幼児(保護者同伴)

▽とき・ところ 3月11日(水) 13時30分～14時30分、小平尾南児童館



大人気漫画「二月の勝者」
の作者高瀬志帆さんがやってくる！

アイスクール「スキつづ」×
多様な働き方セミナー合同講演会

これからの自分の将来を考える君たちへ、そしてそのこどもたちを支える大人たちへ送るメッセージを漫画家ならではのトークでお届けします。

▷とき・ところ 3月21日(土)10:00～12:00、コミュニティセンター

▷定員 270人(抽選制、空きがあれば当日参加も可。託児コーナー・親子同伴視聴ルームあり)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 3月6日(金)までに、市ホームページの申込フォームから、生涯学習課(内線3730)

講師 高瀬志帆 さん
漫画家。1995年デビュー。2017年12月より小学館「週刊ビッグコミックスピリッツ」にて連載の「二月の勝者-絶対合格の教室-」が累計420万部突破と好評を博し、2021年10月には柳楽優弥さん主演で実写ドラマ化。2022年に第67回小学館漫画賞(一般向け部門)受賞。全21巻発売中。



パンコン「Excel講座」

家計簿を作りながら「Excel」の基礎を学びましょう。

▽対象 市内に住む20歳以上

▽とき・ところ ①3月2日(月)②12日(木)③16日(月)④23日(月)、9時～16時、人権文化センター

▽必要品 ノートパソコン

▽定員 各6人(抽選制)

好きなことを収益化！SNS
でつかむ理想の働き方

SNSを活用して自分らしい働き方を考えてみませんか。好きなことを仕事にするための考え方から、トレンドや集客に役立つ方法まで学べます。

city.ikoma.lg.jp

750、jinken-center@

1(☎77・7371、☎77・7

希望日①④のうち1つ)

を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同センター

▽費用 2000円

▽申込み・問合せ 2月16日(月)までに、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、参加

希望日①④のうち1つ)

を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同センター

1(☎77・7371、☎77・7

750、jinken-center@

city.ikoma.lg.jp

750、jinken-center@

SNSを活用して自分らしい働き方を考えてみませんか。

好きなことを仕事にするための考え方から、トレンドや集客に役立つ方法まで学べます。

▽とき・ところ 3月4日(水) 13時30分～15時30分、コミュニティセンター

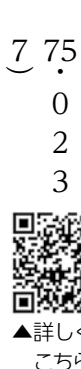
▽講師 アメブロ公式トップブロガーのhironiさん

▽定員 20人程度(申込順。生後6か月～就学前のこどもの託児あり)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月6日(金)から、申込フォームからダイバーシティ推進プラザ

(☎0743・75・023 7) ▲詳しくはこちら



——生駒市テレワーク&インキュベーションセンターイコマドとの共催です。

いこまレストランに 参加してみませんか？



「いこまレストラン」は、市内の生産者と飲食店、市民をつなぐ1日だけの食事会で、生駒産野菜を生かした料理をおいしく食べて生産者を応援するイベントです。今回は、上町の中本酒造店が運営する酒蔵レストラン「作宝楼」で開催。野菜をたっぷりと使ったコース料理のランチは予約が取れないほど人気のお店です。

▽とき・ところ 2月26日(木)11:30から(3時間程度)、中本酒造店「作宝楼」(上町)

▽対象 当日の様子をSNSに投稿できる18歳以上(高校生を除く)

▽定員 10人(予定。抽選制)

▽費用 500円

前回の様子▶

▽申込み・問合せ 2月9日(月)までに、市ホームページの申込フォームから、農林課(内線2161)



生駒産野菜を味わう試食モニター大募集 /

生駒産野菜を味わう市民のモニターを募集しています。当日は試食会の他、生駒の農業について学ぶワークショップも開催。今回の抽選に外れても、事前登録モニターとして登録され、次回以降も開催時に事前にメールなどで案内します。ぜひ登録してください。



▲申込みはこちら

▽とき・ところ 2月28日(土) 10時30分～12時、エコパーク21

▽定員 5人(抽選制)

▽費用 2500円

▽申込み・問合せ 2月13日(金)(必着)までに、はがきか市

製作した「キエーロ」は当日持って帰ってください。
▽対象 市内に住む、自作の「キエーロ」を使って、1年間生ごみの減量に取り組み、アンケートなどの結果報告に協力できる人

土中の微生物の力で生ごみを分解する処理器「キエーロ」。今回は、大型のベランダタイプを製作します(横幅90cm×奥行56cm×高さ63cm)。

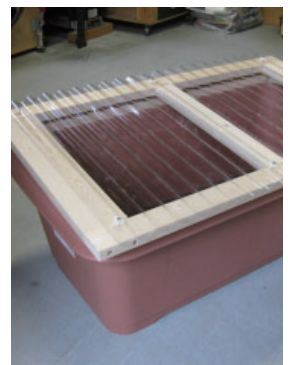
大型の生ごみ処理器「キエーロ」製作講座

▽定員 800人(予定)
▽費用 無料(申込不要)
▽問合せ 生涯学習課(内線3720)

ンサンブル(韓国)の演奏です。
▽とき・ところ 2月21日(土) 13時30分から(開場は13時) たちまるホール
— 公共交通機関を利用してください。



生駒ジャズを楽しむ会



ホームページの「キエーロ」製作講座参加者募集フォームに住所・氏名・ふりがな・日中連絡がつく電話番号を書いて、環境保全課「キエーロ」製作講座係(内線2362)へ送ってください。
▲詳しくはこちら

奈良先端大連携ISAAP成果発表会

同大の学生や教授が行う研究の事業化支援を行うプログラムです。採択者の4人が事業化に向けた、約4か月の伴走支援の成果を発表します。

▽とき・ところ 2月28日(土) 13時～15時(予定)、奈良先端科学技術大学院大学

▽定員 50人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ SD

G・S・公民連

携推進課(内線2120)



▲詳しくはこちら

「季節のリースをつくらう」

月に一回の季節の植物にふれて花好きな人とつながる時間「Ikoman bloom」。3月は、季節のリースを作ります。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 3月7日(土) 10時～12時、花のまちづくりセンターふろーらむ

▽定員 15人(抽選制)

▽費用 1000円(材料費)

▽申込み・問合せ 2月20日(金)までに、申込フォームか電話、ファクスで住所、氏

名、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、同センター(☎70・0187、FAX70・0287)へ

市民憲章のつどい

市民生活の指標である市民憲章の実践に取り組む皆さんの表彰と、被表彰者による活動報告を行います。生駒ジャズを楽しむ会の演奏もあります。

▽とき・ところ 2月19日(木) 13時30分～15時20分、コミュニティセンター

▽費用 無料(申込不要)

名、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、同センター(☎70・0187、FAX70・0287)へ



▲申込みはこちら

第31回ふれあいライオンズコンサート


あすか野小学校 brassバンド、俵口小学校吹奏楽部、桜ヶ丘小学校ハーモニックバンドクラブ、南江ユースサクスクスア

▽問合せ 地域コミュニティ推進課(内線2061)

観光ボランティアガイドのハイキング

▽申込み・問合せ 各申込締切日(必着)までに、申込フォームか、はがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(T6301-0288、内線2311)へ

▲申込みはこちら



生駒にある相模部屋の稽古見学・応援ハイフ

稽古見学・応援ハイフ

元大関魁皇が親方の浅香山部屋の稽古を見学後、くろんど園地を散策。希望者はくろんど荘でちゃんこ風の昼食が味わえます(約7km健脚向き)。

▽とき・ところ 3月5日(木) 8時31分北生駒駅バス出発(受付は8時から)、13時14分西庄田解散

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 無料(交通費は実費)

—— 昼食(希望者だけ)は別途約2500円が必要です。

▽申込締切日 2月19日(木)

■春の訪れを告げる慈光寺の戸開式を一緒に体験しませんか

生駒山頂で一等三角点を確

認し、久曾麻呂石を見て慈光寺の戸開式を体験。本宮神津嶽コースを下り、景観を楽しみます(約8km、健脚向け)。

▽とき・ところ 3月21日(土) 8時45分ケーブル鳥居前駅出発(受付は8時15分から)、15時頃枚岡駅解散

▽定員 30人(抽選制)


▽費用 2000円(拝観料)

▽申込締切日 2月27日(金)

まうぜまうぜふえすミニイベント

高山町の魅力を混ぜて、町内外の人で盛り上がる「まうぜまうぜふえす」に先駆けて、高山町をもっと楽しめるミニイベントを開催します。

—— 詳しくは特設ホームページやインスタグラムで確認してください。



▲詳しくはこちら

■キミも高山茶筌博士だ!

「茶筌はどうやって作るの? 竹のひみつって?」。高山茶筌や竹について知り高山茶筌博士を目指しましょう。

▽対象 4歳以上(未就学児は要保護者同伴)

▽とき・ところ 2月11日(祝) 10時~12時(受付開始9時

第9回 いこま吹奏楽の日

入場無料

園生涯学習課(内線3720)

生駒市民吹奏楽団と、市内小・中・高等学校の吹奏楽部が大集合。それぞれの個性あふれる、パワフルで美しい音色をホールいっぱいに響かせます。「音楽のまち生駒」の魅力を存分にお楽しみください。今年は1日だけで開催します。

▷とき・ところ 3月1日(日)(開場は10:30)、たけまるホール

▷時間・出演団体(予定)

◇11:00から…あすか野小学校、鹿ノ台中学校、大瀬中学校、俵口小学校、生駒中学校

◇13:40から…緑ヶ丘中学校、上中学校、いこまファミリア吹奏楽団、光明中学校、生駒ウインドオーケストラ

◇15:40から…桜ヶ丘小学校、いこまプラス、生駒高等学校

▷定員 750人(予定。全席自由席)



30分)、高山竹林園

▽定員 15人(抽選制)

▽費用 800円

▽申込み・問合せ 2月10日(火)までに、メールに氏名、年齢、参加人数を書いて、松原さん(✉m.25mrk35@gmail.com)

■みんなで作ってあそぼう! 竹工作会

切り出したばかりの竹で、来年の干支にちなみ「竹の馬」を作ります。まうぜまうぜふえす当日の会場を彩る作品も作ります。

▽対象 小学生以上(未就学児、低学年は要保護者同伴)。

大人も大歓迎)

▽とき・ところ 2月22日(日) 13時~16時(途中退場可。雨天中止)、高山竹林園

▽定員 なし(要申込、最少催行人数4組から)

▽費用 一組1500円

▽必要品 作業用手袋、防寒着、飲み物

▽申込み・問合せ 2月20日(金)までに、メールに氏名、年齢、参加人数を書いて、池田さん(✉info@bamboo-ike.daya.com)

■和装着付け体験

プロのサポートを受けながら和装着付けをしてみませんか。まうぜまうぜふえす当日は、自分で着た着物でイベントを楽しめます。

か。まうぜまうぜふえす当日は、自分で着た着物でイベントを楽しめます。

▽対象 小学生5年生以上

▽とき・ところ 3月8日(日)・10日(火)・11日(水)①10時~12時②13時~15時(受付は各開始10分前)、高山竹林園

▽定員 各回5人(抽選制)

▽費用 500円(着物一式レンタルの場合は2000円)

▽申込み・問合せ 3月5日(木)までに、メールに氏名、年齢、参加日時、参加人数を書いて、上武さん(✉skamitake2016@gmail.com)

飼い主のいない猫と共生できるまちへ 地域ねこ活動サポーターを 募集します

「猫の殺処分ゼロの街」を目指す本市は、野良猫を増やさず、1代限りで猫と共生する環境を整える「地域ねこ活動」を進めています。活動を進めるためには地域の皆さんや地域ねこ活動サポーターの協力が不可欠。活動サポーター養成講座を受けて、人と猫が共に住めるまちづくりのお手伝いを始めてみませんか。



避妊・去勢の印に左耳の先をカットされた地域ねこ

▷サポーターの活動内容 地域ねこ活動を実施する地域への助言や相談対応、野良猫の捕獲・保護、捕獲した猫の病院への運搬・手術後の猫の元の場所への運搬(自家用車利用)、エサやトイレの管理など

■サポーター養成講座

野良猫がまちに与える影響や猫の生態、捕獲方法など地域ねこ活動サポーターになるための基礎知識を郡山保健所職員から学びます(後日、サポーター証と腕章が交付されます)。

——講座終了後、地域ねこ活動サポーターとして市に登録。必要に応じて市からサポートを依頼します。

▷対象 市内に住む17歳以上で市からの依頼に協力できる人

▷とき・ところ 3月17日(火)10:00~11:30、市役所

▷定員 10人(抽選制)

▷費用 無料(要事前申込)

▷申込み 2月25日(水)までに、はがきかファクス、メールに住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号を書いて、環境保全課(〒630-0288、☎75-8125、✉kankyohozen@city.ikoma.lg.jp)

問同課(内線2381)

▷定員 10人程度(抽選制)
▷費用 1000円(材料費)
▷申込締切日 2月25日(水)

▷とき 3月8日(日)10時~11時

とも呼ばれる国際女性デーに、アートフラワー(造花)アレンジメントを楽しみませんか。

▷とき 3月8日(日)10時~11時

▷定員 6人程度(抽選制)
▷費用 無料
▷申込締切日 2月12日(木)

▷とき 2月20日(金)10時30分~11時30分

▷定員 10人程度(抽選制)
▷費用 1000円(材料費)
▷申込締切日 2月25日(水)

▷とき 3月8日(日)10時~11時

▷定員 10人程度(抽選制)
▷費用 1000円(材料費)
▷申込締切日 2月25日(水)

▷とき 3月8日(日)10時~11時

▷定員 10人程度(抽選制)
▷費用 1000円(材料費)
▷申込締切日 2月25日(水)

いこま歴史サロン

市制50周年を記念して実施している新たな生駒市史の編さん事業。生駒市史の執筆者による、生駒と産業の歴史を考える講演会です。

▽内容

◇広島大学名誉教授の岡橋秀典さんによる「生駒市の農業がたどった道」戦後に見る光と影」

◇龍谷大学・京都女子大学非常勤講師の北野裕子さんによる「近代生駒のものづくり」絶えた産業・続く産業」

▽とき・ところ 3月1日(日)

13時30分~16時頃(開場は13時)、図書館

▽定員 60人(事前申込み優先、空きがあれば当日参加も可)

▽費用 無料

▽申込み 2月7日(土)から市ホームページの申込フォームから直接、市内5図書館・室

▽問合せ 図書館市史編さん室(☎75・5000)

▽問合せ 図書館市史編さん室(☎75・5000)

こどもゆめまつり☆コンサート&マルシェ

吹奏楽やダンスステージ、マルシェ、楽器体験、お祭り縁



日、キッズネイルや小物作りなど、ワークショップでまると楽しめる1日です。

▽とき・ところ 2月28日(土)11時~16時、北コミュニティセンター1F(1Fはばたき)

▽費用 入場無料(マルシェなど一部有料)

▽問合せ NPO法人こどもゆめひろばの西岡さん(☎03-fo@yume-hiroba.com)

ゆめひろばの西岡さん(☎03-fo@yume-hiroba.com)

——生駒市地域活動応援補助金「まちのわ」採択事業です。こどもたちの音楽活動を支援するため、楽器の寄附を募っています。詳しくは同団体ホームページを確認してください。



詳しくはこちら

女性のための多世代交流の場 mimosa salon

女性が自由に交流できる多世代交流の場です。

▷対象 市内に住む市内へ通勤・通学している女性

▷とき・ところ 2月20日(金)、3月8日(日)、10時~14時、コ

ミニティセンター(出入り自由)

▷申込み・問合せ 各申込締切日までに、市ホームページの申込フォームからダイバ

0237)

■日常が宝物♡ママのスマホフォト教室

スマホで「今」のたいせつな瞬間を素敵に残しましょう。ママ向けの簡単フォト講座で、初めてでも安心して参加できます(子連れ歓迎)。

▷とき 2月20日(金)10時30分~11時30分

▷定員 6人程度(抽選制)
▷費用 無料
▷申込締切日 2月12日(木)

▷とき 3月8日(日)10時~11時

とも呼ばれる国際女性デーに、アートフラワー(造花)アレンジメントを楽しみませんか。

▷とき 3月8日(日)10時~11時

▷定員 10人程度(抽選制)
▷費用 1000円(材料費)
▷申込締切日 2月25日(水)

生駒山麓公園のイベント

▽ところ・問合せ 同園(☎73・8880)

36パーティーウィズ桜とフリーマーケット

掘り出し物に出会えるフリーマーケット。キッチンカーやアクティビティなど、さまざまなブースがあります。大人気の動物園も開園します。

▽とき 3月28日(土)・29日(日) 10時～16時(少雨決行・雨天中止)

焼き芋と天体観測

落ち葉を拾って焼き芋を作ります。ホットドリンクや焼き芋を楽しみながら星空案内人の話を聞き、月がない夜空で木星と冬の大三角形を探します。

——雨天曇天時は室内プログラムを開催します。

▽とき 3月7日(土)18時～20時

▽必要品 防寒着

▽費用 1人2000円(2



歳以下無料、材料追加はマシマロ・ソーセージ各200円)

▽申込み 電話で同園(申込順)

不動産無料相談会

専門家による土地の有効活用や借地借家、資産税務、贈与と相続、売買など、不動産全般の無料相談会です。

▽とき・ところ 2月15日(日) 10時～16時、北コミュニティセンター1F(※Aはばたき)

▽申込み・問合せ 2月14日(土)までに、電話でNPO法人

奈良県不動産コンサルティング協会(☎86・4285)

音訳講習会

視覚障がい者のために文章などを音声に変え、伝える朗読ボランティア養成講習です。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 4月9日～5月21日の木曜日(4月30日は除く)10時～12時、福祉センター(全6回)

▽定員 15人(抽選制。初めての人を優先)

▽費用 1320円(テキスト

参加者募集 /

いこまファーマーズスクールで学ぶ



仕事をしながら自給農や農業に本格的に取り組みたい人など向けの講座です。指導員のレクチャーで、野菜づくりや農業に関する技術・知識が学べます。

▷対象 農業をしていない人

▷期間・ところ 4～9月(主に日曜日の午前中。3時間程度実施)、共同体験農園(小町町)など

▷講座内容(予定)

◇共同体験農園での実習

◇座学(季節野菜や土づくり、病虫害防除など。月1回程度)

◇直売所や生産農家の見学など

▷定員 15組(1世帯2人まで)

——応募者の中から選考して決定します。

▷費用 1万円

▷申込み・問合せ 2月28日(土)までに、市ホームページの申込フォームから、農林課(内線2162)



▲詳しくはこちら



ト代)

▽申込み・問合せ 3月11日(水)までに、はがきか電話、フ

ックス、メールで郵便番号、住所、氏名・ふりがな、連絡先を明らかにして、同センタ

ー(T63010221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、

☎fukusi-center@kcj.jp)

福祉センター祭

教室活動で制作した作品の展示・発表会です。ビンゴゲームや模擬店などもあります。

▽とき・ところ 3月7日(土) 10時～15時、同センター

——車では来場できません。

公共交通機関か生駒駅・市役所・東生駒駅と同センター間で運行する無料送迎バスを利用してください。

▽問合せ 同センター(☎73・0700、☎73・0294)

第14回生駒市華道協会いけばな展といけばな体験

同協会会員による、いけばなの展示会です。

▽とき・ところ 2月21日(土)・



22日(日)、10時～17時(22日は15時まで)、芸術会館美楽来▽問合せ 同協会の三宅さん(☎090・3923・8169)

いけばな体験

▽とき 2月22日(日)10時～12時

▽必要品 花ばさみ、雑巾、新聞紙

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み 2月9日(月)～18日(水)に、往復はがきに住所氏名・ふりがな、電話番号を書いて、同協会の三宅華芳斎さん(T63010121、北大和1-30-5)

大相撲浅香山部屋の お相撲さんとお餅つき



大相撲3月場所に合わせ、毎年高山町の「くろんど荘」で稽古を行っている浅香山部屋を迎え、イベントを開催します。力士の皆さんと餅つきを通じて交流できる貴重な機会です。力士たちの優しさや力強さを間近で感じてみませんか。

——ぜんざいをふるまいます(無くなり次第終了)。

▷とき・ところ 2月22日(日)13:00～15:

00、コミュニティセンター文化ホール

▷費用 無料

▷問合せ 生駒市観光協会事務局(☎74-3516)

「浅香山部屋」 ちびっこ相撲体験会

▽とき・ところ 3月1日(日)、くろんど荘内浅香山部屋(高山町)

▽費用 無料

大相撲3月場所の浅香山部屋の稽古部屋で、稽古見学や相撲体験をします。力士とちゃんこの会食もあります。

▽対象 市内に住むか市内へ通学している小学生

——相撲の経験の有無や性別は問いません。

▽時間 9時45分～12時15分(受付は9時30分から)

▽必要品 タオル、着替えなど



▽定員 20人(申込順)

▽申込み・問合せ 2月6日(金)から、メールに住所、氏名・ふりがな、年齢、学年、電話番号を書いて、スポーツ振興課

(内線3761、✉sports@city.ikoma.lg.jp)

未来を創造する起業家の 思考と行動を学ぶ

神戸大学の佐藤正和客員教授による、未来を切りひらく思考法「エフエクチュエーション」を学ぶ特別公演です。

▽とき 2月16日(月)

▽とき 2月16日(月)

■看護師による「スキンケア最前線」ちょっとしたコツで

▽とき 2月10日(火)

■小児科医師の芝居子さんと助産師による「赤ちゃんから考えることもスマホ・デジタルの付き合い方」上手な切り上げ方編」

▽とき 2月6日(金)

■薬剤師と管理栄養士による「糖尿病の注射薬について」「糖尿病の食事ってどんな食事？」

▽費用 無料(申込不要)

▽費用 無料(申込不要)

▽費用 無料(申込不要)

▽費用 無料(申込不要)

▽費用 無料(申込不要)

▽費用 無料(申込不要)

▽費用 無料(申込不要)

▽費用 無料(申込不要)

▽費用 無料(申込不要)

▽費用 無料(申込不要)

▽費用 無料(申込不要)

▽費用 無料(申込不要)

▽費用 無料(申込不要)

▽費用 無料(申込不要)

あなたの肌を守る」

▽とき 2月18日(水)

■健診センターによる「人間ドックでわかる、隠れ病気を、早めの気づきが健康寿命を延ばす」

▽とき 2月26日(木)

■臨床放射線技師による「マンモグラフィってどんな検査？」

▽とき 2月27日(金)

キッチンイクエのよくばりレッスン第3弾

バラ寿司と海老・ホタテのミニ茶碗蒸しなどの料理とデザートを作ります。「手作りを楽しみたい」「晩ごはんを楽にしたい」人におすすめです。

▽とき・ところ 2月28日(土)

10時～12時、たけまるホール

▽必要品 タオル、エプロン、三角巾、持ち帰り容器

▽定員 20人(申込順)

▽費用 3000円

▽申込み・問合せ 2月21日(土)までに、電話か公式LINEでキッチンイクエの土井さん(☎090・1597・820)

▽申込み・問合せ 2月21日(土)までに、電話か公式LINEでキッチンイクエの土井さん(☎090・1597・820)

▽申込み・問合せ 2月21日(土)までに、電話か公式LINEでキッチンイクエの土井さん(☎090・1597・820)

▽申込み・問合せ 2月21日(土)までに、電話か公式LINEでキッチンイクエの土井さん(☎090・1597・820)

▽申込み・問合せ 2月21日(土)までに、電話か公式LINEでキッチンイクエの土井さん(☎090・1597・820)

▽申込み・問合せ 2月21日(土)までに、電話か公式LINEでキッチンイクエの土井さん(☎090・1597・820)

▽申込み・問合せ 2月21日(土)までに、電話か公式LINEでキッチンイクエの土井さん(☎090・1597・820)

▽申込み・問合せ 2月21日(土)までに、電話か公式LINEでキッチンイクエの土井さん(☎090・1597・820)



森林整備をする団体「グリーンボランティア」いこま宝の里」の皆さんと森林を散策し、樹木のことを学びながら間伐作業や椎茸狩り体験をします。

▽対象 中学生以上

▽とき・ところ 2月28日(土)

10時～12時(雨天時は3月28日(土)に順延)、真弓どんぐり公園(真弓南)

▽必要品 軍手、長袖・長ズボン、帽子、スニーカー、飲み物

▽定員 10人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月9日(月)から市ホームページの申込フォームか電話で、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを明らかにして、市民活動推進センターからポート(☎75・6000)

▽申込み・問合せ 2月9日(月)から市ホームページの申込フォームか電話で、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを明らかにして、市民活動推進センターからポート(☎75・6000)

▽申込み・問合せ 2月9日(月)から市ホームページの申込フォームか電話で、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを明らかにして、市民活動推進センターからポート(☎75・6000)

▽申込み・問合せ 2月9日(月)から市ホームページの申込フォームか電話で、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを明らかにして、市民活動推進センターからポート(☎75・6000)

▽申込み・問合せ 2月9日(月)から市ホームページの申込フォームか電話で、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを明らかにして、市民活動推進センターからポート(☎75・6000)

▽申込み・問合せ 2月9日(月)から市ホームページの申込フォームか電話で、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを明らかにして、市民活動推進センターからポート(☎75・6000)

▽申込み・問合せ 2月9日(月)から市ホームページの申込フォームか電話で、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを明らかにして、市民活動推進センターからポート(☎75・6000)

▽申込み・問合せ 2月9日(月)から市ホームページの申込フォームか電話で、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを明らかにして、市民活動推進センターからポート(☎75・6000)

▽申込み・問合せ 2月9日(月)から市ホームページの申込フォームか電話で、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを明らかにして、市民活動推進センターからポート(☎75・6000)

▽申込み・問合せ 2月9日(月)から市ホームページの申込フォームか電話で、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを明らかにして、市民活動推進センターからポート(☎75・6000)

▽申込み・問合せ 2月9日(月)から市ホームページの申込フォームか電話で、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを明らかにして、市民活動推進センターからポート(☎75・6000)

特別展記念講演会 「天下人たちと生駒」

講師は天理大学人文学部教授の天野忠幸さん。室町幕府から新しい中央政権に移り変わる時代、天下人と生駒の関わりについて見ていきます。

▽とき・ところ 3月8日(日)
14時～15時30分、市役所大会議室

▽定員 80人(申込順)
▽費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▽申込み・問合せ 2月10日(火)～3月7日(土)に、氏名、電話番号を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、FAX71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

昔の生駒市域の様子を知る手がかりとなる史料があります。今回は現在の高山町にあたる高山村の差出し帳を読んでききます。

▽対象 全日程参加できる人
▽とき・ところ 2月18日(水)



3月4日(水)・18日(水)・25日(水)、10時30分～12時、生駒ふるさとミュージアム(全4回)

▽定員 20人(申込順)
▽費用 2000円(全回分。生駒歴史文化友の会会員は1600円)

▽申込み・問合せ 2月10日(火)～17日(火)に、氏名、電話番号を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、FAX71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

生駒民俗会の講座 「かつての食生活と衣生活」

同会会員の中谷八榮子さんが昔の暮らしを深掘りします。大豆は副食に、機織りは衣生活の根幹など女性の手作業が暮らしを豊かにしました。

▽とき・ところ 2月15日(日)
10時～12時、生駒ふるさと

ミュージアム

▽定員 40人(当日先着順)
▽費用 500円

▽問合せ 同会(☎080・6185・8415)

奈良盆栽会 盆栽展 相談会

初日の午前中に盆栽に関する相談などを受け付ける相談会も同時開催。盆栽愛好家も、これから盆栽を始めようと思っている人も楽しみましょう。

▽とき・ところ 2月14日(土)
9時～17時・15日(日)9時～16時、芸術会館美楽来(相談会は14日9時～12時)

▽必要品 愛盆・ハサミ(相談会に参加する人だけ)

▽問合せ 同会の大西さん(☎090・6961・1936)

「新・防災脱出ゲーム」 「新・防災脱出ゲーム」

防災に関する謎やクイズを解きながら、道中のハプニングやミッションをクリアしてゴールの避難所を目指します。避難所では防災保存食を食べます。

▽対象 小学生と保護者(小学生だけの参加は不可)
▽とき・ところ 3月15日(日)
10時～13時30分、放課後等



デイサービスcuna(東新町)——ゴールはコミュニティセンターです。雨天決行。

▽定員 10組程度(抽選制)
▽費用 無料

▽申込み・問合せ 3月4日(水)までに、申込フォームから、生涯学習課(内線3710)



家族信託と成年後見を やさしく学ぼう

自分の意思を尊重しながら安心して暮らし続けるために、また親なき後のことを守るための司法書士による講演です。

——手話通訳・要約筆記が必要な人は、その旨を申込フォームに記入してください。

▽とき・ところ 3月1日(日)
13時30分～15時(開場13時)、コミュニティセンター
——公共交通機関を利用し

てください。

▽定員 80人(申込順)
▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月19日(木)までに、申込フォームから電話で氏名、電話番号を明らかにして、権利擁護支援センター(☎73・0780)



「ガールスカウトと一緒に おひな祭りをしましょう」

ひな飾りの製作やゲーム遊びなどを楽しみましょう。

▽対象 年中児に当たる女兒・小学3年生の女兒(要保護者同伴)

▽とき・ところ 3月1日(日)
9時30分～11時45分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必要品 動きやすい服装、飲み物

▽定員 5組(抽選制)
▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月20日(金)までに、申込フォームからガールスカウト奈良県第22団の松村さん(✉gsnara22@gmail.com、☎73・0780)



生駒の歴史と文化入門講座

生駒民俗会会長の今木義法よしのりさんによる講座「饒速日神話と物部氏」。史料から大和朝廷の古代豪族物部氏について学びます。

▽とき・ところ 2月13日(金) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▽申込み・問合せ 2月10日(火)～12日(木)に、氏名、電話番号を明らかにして、電話かフ

アックス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、

☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

スポーツ



2026

奈良県障害者スポーツ大会

▽対象 県内に住む、身体障

害者手帳か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた13歳以上(令和8年4月1日現在)で、全国大会出場を希望する人

——この大会の成績などで10月23日(金)～26日(月)に青森県で行われる「青の煌めきあ

おもり障スポ2026第25回全国障害者スポーツ大会」の出場選手を選びます。

▽競技・とき・ところ

◇サッカー：4月5日(日)、奈良県立高等養護学校(磯城郡田原本町、雨天決行)

◇バスケットボール：4月12日(日)、奈良県心身障害者福祉センター(磯城郡田原本町)

◇フットソフトボール：4月12日(日)、奈良県立高等養護学校(小雨決行)

◇ソフトボール：4月19日(日)、奈良県立高等養護学校(小雨決行)

◇卓球：4月19日(日)、奈良県心身障害者福祉センター

◇バレーボール：5月9日(土) 奈良県心身障害者福祉センター

◇フライングディスク：5月10日(日)、奈良県立高等養護学校(小雨決行)

◇水泳：5月17日(日)、まほろば健康パーク「スイムピア奈良」(大和郡山市宮堂町)

◇陸上：5月24日(日)、奈良県立橿原公苑(橿原市畝傍町、雨天決行)

▽注意



◇陸上と水泳は1人2種目までの出場です。

◇精神の部・身体部の部、内部障がいが出場種目に制限があります。詳しくは問い合わせてください。

▽費用 無料

▽申込み 2月25日(水)までに、障がい福祉課にある申込用紙に必要事項を書いて、直接、同課

▽問合せ 奈良県障害者スポーツ協会事務局(☎0744・333393、☎0744・331199)

スポパにいてみよう！

無料で体育施設を開放する障がい者・児のためのスポーツパーク「スポパ」を開催。ボールプールやボッチャ、バドミントン、卓球などができます。

——詳しくは市ホームページを確認してください。

▽対象 市内に住むか市内へ

通勤・通学・通園し、各障害者手帳を持っている人や障害福祉サービス受給者証などを持っている人、特別支援学級に在籍している人と付添者や介助者など

▽とき・ところ 3月14日(土) 10時～15時、生駒市体育協会総合S.C.体育館(申込不要。最終受付は14時30分)

▽必要品 動きやすい服装、タオル、飲み物、上履きか体育館シューズ

▽費用 無料

▽問合せ スポーツ振興課(内線3761)

ミニラグビー教室

▽対象 市内に住むか市内へ通園・通学している幼児・小学生

——女兒も歓迎です。

▽とき・ところ 2月23日(祝) 9時30分～11時30分、生駒市体育協会総合S.C.体育館(申込不要)

▽指導 市ラグビーフットボール協会

▽必要品 体育館シューズ

▽費用 無料

▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

コミバス「たけまる号」サポーターの申込みがオンライン決済に対応しました



▲申込みはこちら

日々の買い物や通院など、市民の暮らしを支える「たけまる号」を応援するサポーター制度が、クレジットカードやPayPayで寄附が可能に。「たけまる号」は、市の負担が運行費用全体の7割を超えないことを条件に運行を続けています。廃線を防ぐため、皆さんのあたたかいご支援をお願いします。

▷寄附金額

◇個人…1口500円から

◇団体…1口5,000円から

——寄附をすると市ホームページやコミュニティバスの車内に任意で名前(ペンネーム可、公序良俗に反しないもの)を掲載できます。

▷問合せ 防犯交通対策課(内線3420)

市バレーボール協会 令和8年度の登録チームを募集

▽種別

- ① 9人制バレーボール（一般男子・女子・家庭婦人）
- ② 6人制バレーボール（一般男子・女子）
- ③ ソフトバレーボール（男子・女子・混合）
- ④ 6人制小学生バレーボール（男子・女子・混合）

▽対象

- ①～③：市内に住む18歳以上（学生は除く、男子とソフトバレーボール女子は本市在勤者も可）
 - ④：市内に住む小学生で編成するバレーボールチーム
 - 登録済みのチームの新メンバーも随時募集中です。
- ▽申込み・問合せ 2月20日（金）までに、メールで同協会の勝目さん（sikoma.volleyball@gmail.com）

自主学习グループ

生駒フォークダンス同好会

フォークダンスを踊ろう。世界の民族舞踊を踊りましょう。

▽とき・ところ 3月6日（金）12時～14時30分、図書会館

▽必要品 上靴

▽定員 15人（申込不要）

▽費用 無料

▽問合せ 生駒フォークダンス同好会の中島さん（☎0742-34-0834）

沖縄の風を感じる琉球舞踊

古典や創作の舞踊を楽しく踊ります。

▽とき・ところ 2月27日（金）14時30分～15時30分、図書会館

▽必要品 飲み物、靴下（足袋）

▽定員 15人（申込不要）

▽費用 無料

▽問合せ ユウナ琉球舞踊サークルの大塚さん（☎090-6739-0993）

写経で整った心と体

静かな時間の流れの中で写経を体験しませんか。

▽とき・ところ 2月28日（土）12時30分～14時30分、たけまるホール

▽必要品 硯、墨、小筆、下敷、文鎮、半紙

▽定員 15人（申込順）

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月20日（金）～27日（金）に電話で写経の爽心会の高橋さん（☎71-4141）

ボトルシッププロビー展

芸術会館美楽来の展示ケースに海のロマンが広がります。

▽とき・ところ 3月3日（火）～28日（土）（月曜日休館）、9時～17時、芸術会館美楽来

▽費用 無料（申込不要）

▽問合せ 生駒ボトルシップ同好会の出口さん（☎080-5356-3823）

シャンソン無料講習会

プロの指導で楽しくシャンソンを歌いませんか。

▽とき・ところ 2月20日（金）12時30分～14時30分、図書会館

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人（申込不要）

▽問合せ ローズレの江口さん（☎78-9670）

ネイティブの英会話体験会

笑いに満ち、楽しく学べる実践英会話クラスです。

▽とき・ところ 2月20日（金）

生きいきクーポン券

使用期限は2月28日（土）まで



74歳以上の高齢者や障がいのある人を対象に、昨年5・6月に交付した「生きいきクーポン券（交通費等助成制度）」は期限までに使用してください。——3月以降は使用できません。使用方法はクーポン券と同封の「ご使用ガイド」で確認してください。

▷問合せ 生きいきクーポン券コールセンター（☎0120-381-288、平日9時～17時。2月21日（土）～23日（祝）・28日（土）は臨時開設）

切れ者豊臣秀長の痕跡探訪

17時～19時、たけまるホール

▽定員 15人（申込順）

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月9日（月）～19日（木）に電話かメールでIKOMA E. S. S. の太田さん（☎090-6378-1028、sachikot.a88@gmail.com）

大和郡山城の外周を歩いて豊臣秀長の痕跡を訪ねます。

▽とき・ところ 2月28日（土）9時30分～12時30分、近鉄大和郡山駅改札口集合

▽必要品 飲み物

▽定員 30人（申込順）

▽費用 100円（保険料込）

▽申込み・問合せ 2月9日（月）～22日（日）に、はがきか電話、ファクス、メールで、生駒市レクリエーション協会の木村喬さん（〒630-0135、南田原町2325-12、☎25-3800、FAX050-6868-4933、sikoma.asirec21@yahoo.co.jp、電話は19時以降）

女性コーラス体験会

いっしょに元気に声を出して楽しく歌いましょう。

▽とき・ところ 3月7日（土）10時～12時、図書会館

▽定員 15人（申込不要）

▽費用 無料

▽問合せ コール花の街の極本さん（☎090-6062-0345）

第4回 地域リハビリテーション セミナー



誰もが元気に参加できる地域づくりを目指し、医療と地域支援の実践から学びます。

◇第一部…本市福祉部長の後藤治彦による「これからの生駒市で“ともに生きる”-高齢者を取り巻く現状と地域の力-」

◇第二部…日本リハビリテーション病院・施設協会名誉会長他の栗原正紀さんによる「超高齢社会で安心・安全に暮らしていくために！～リハビリテーション・栄養・口腔管理の大切さを知る～」



栗原正紀さん

▷とき・ところ 3月12日(木)13:30～16:00
(開場は13:00)、たけまるホール
——公共交通機関を利用してください。

▷定員 670人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 3月6日(金)までに、申込フォームか電話、ファクスで、住所、氏名・ふりがな、電話番号を明らかにして、(医)あすか会 総務部(☎0742-44-3300、☎0742-44-2100)



▲申込みはこちら

わくわく教室 ボランティア募集

「わくわく教室」は月に1回、体操や音楽などのレクリエーションを行っています。教室の準備や運営などをいっしょにしませんか(見学も可)。

▽対象 市内に住む人

▽活動の場所・期間 2月24日(火)以降の原則毎月第4火

曜日(祝日などで月により異なる可能性あり)、12時30分～15時30分(教室の準備、片付け含む)、図書会館

——わくわく教室は市内全部で7か所あり、他の教室でもボランティアを募集しています。

▽申込み・問合せ 電話か直接、地域包括ケア推進課(内線7563)

▽申込み・問合せ 2月27日(金)(必着)までに、市ホームページの申込フォームからか、入学申込書を郵送か直接、生涯学習課(内線3740)

——募集するクラブや定員など、詳しくは市ホームページを確認してください。

▽対象 市内に住む、満62歳(令和8年4月1日時点)以上で学習意欲のある人(過去に卒業・退学した人も一回に限り再入学可)

▽対象 市内に住む、満62歳(令和8年4月1日時点)以上で学習意欲のある人(過去に卒業・退学した人も一回に限り再入学可)

健康・生きがい・仲間づくりがモットーの学びと交流の場「いこま寿大学」。4月からの入学定員に余裕のあるクラブを追加で募集します。

令和8年度いこま寿大学
新入生を追加募集します

健康・生きがい・仲間づくりがモットーの学びと交流の場「いこま寿大学」。4月からの入学定員に余裕のあるクラブを追加で募集します。

令和8年度いこま寿大学
新入生を追加募集します

健康・生きがい・仲間づくりがモットーの学びと交流の場「いこま寿大学」。4月からの入学定員に余裕のあるクラブを追加で募集します。

令和8年度いこま寿大学
新入生を追加募集します

健康・生きがい・仲間づくりがモットーの学びと交流の場「いこま寿大学」。4月からの入学定員に余裕のあるクラブを追加で募集します。

令和8年度いこま寿大学
新入生を追加募集します

健康・生きがい・仲間づくりがモットーの学びと交流の場「いこま寿大学」。4月からの入学定員に余裕のあるクラブを追加で募集します。

令和8年度いこま寿大学
新入生を追加募集します

楽々気功体験

太極十八式気功体操の体験学習です。

▽とき・ところ 2月18日(水)12時30分～14時30分、北コミュニティセンター1ST

Aはばたき

▽必要品 バスタオル(ヨガマット)、飲み物

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ いこま気功の会の奥田さん(☎78・8235)

光と影のパフォーマンス

心に響いた被写体を撮影し、学びあった写真展です。

自発的に学習し、学んだ知識や技術を広く市民に還元することを目的に活動する団体を募集。内容は、音楽や絵画、文

自主学習グループ 新規登録団体を募集

募集



▽とき・ところ 3月4日(水)～8日(日)10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)、芸術会館美楽

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 新婦人写真教室の北野さん(☎73・4417)

芸などの幅広いジャンルです。——スポーツの活動は除きます。秋には総合発表会(フェスタ)もあります。

▽登録資格 次の①～③の全てができる団体

①生涯学習活動に深い理解と熱意があり、学習成果を市民に還元

②本市住民か本市に通勤・通学する会員5人以上で構成され、ほとんどの人が常時学習会などに参加

③学習活動を年6回以上行い、常時市民に公開・発表可能——運営に講師が関わっている団体や講師が会員個人から月謝を取って指導して

▽登録方法・問合せ 4月からの登録を希望する団体は、2月27日(金)までに、それ以降で令和8年度中に登録を希望する団体は、4月1日(水)～11月27日(金)に、申請書類一式を直接、生涯学習課(内線3720)に提出

——申請は窓口だけで受け付けます。申請書類は同課窓口で配布する他、市ホームページからダウンロードできます。登録の可否は審査し決定。次年度以降の更新時も、新たに申請が必要です。

ダンスイベントの 出演者を募集！

ダンスイベント「Join us Mix Dance in Ikoma」の出演団体を募集します。

——ジャンルは問いません。

▽対象 3歳～青年層で構成され、事前説明会に参加できる団体

——事前説明会は、開催日前2週間前後を予定しています。

▽とき・ところ 3月22日(日) 12時～16時(時間は参加団体の数で前後)、たけまるホール

▽定員 約25団体(抽選制。1団体2～50人)

——複数申込もできます。

▽費用 1人200円



▽申込み・問合せ 2月13日

(金)までに、メールに団体名、人数、代表者の住所・氏名・

電話番号・メールアドレス、ジャンル・曲名・所要時間

(10分以内)を書いて、IKD

実行委員会の寺井さん(☎090・6970・6309、

✉kingpapa22@icloud.com)

市営住宅などの 入居者を募集

▽対象 次の要件を全て満たす人

◇現在、同居しているか同居しようとする親族など(3か月以内に結婚予定の場合を含む)がいる(60歳以上などは単身者の応募可)

◇市内に住むか市内に通勤し、住宅に困窮している

◇収入が、それぞれに定める基準を満たしている

◇入居予定者か、現在同居しているか同居しようとする親族が暴力団員でない

——詳しくは問い合わせてください。

▽入居可能日 3月2日(月)以降1か月以内

▽申込み・問合せ 2月16日

(月)までに住宅課にある申込書に必要事項を書いて、直接、同課(内線3370)

——抽選制で、申込みは1世帯につき1戸です。

■市営住宅

▽収入基準 収入月額が15万8000円以下(身体障がい者がいる世帯、60歳以上の高齢者だけの世帯、高校卒業までの人などがある世帯は21万4000円以下)

▽募集する市営住宅・家賃 小平尾町(4DK1戸)、1万7400円～3万4200円(家賃は収入に応じて決定)

■再開発住宅

▽収入基準 収入月額が20万円以下(身体障がい者などがある世帯は24万2000円以下)

▽募集する再開発住宅・家賃 元町2丁目(3DK1戸、3階建て)、6万2000円

■第3回ヘルメットをかぶろう！ぬりえコンテスト

自転車、安全運転に関するぬりえコンテストを開催。入賞作品は生駒警察署や図書館で展示する他、参加者は交通安全

全グッズがもらえます。

▽対象 市内に住む人

▽申込み・問合せ 3月12日(木)までに、生駒駅前図書室・生駒警察署・北コミュニティセンターIISTAはばたき・南コミュニティセンターせせらぎの回収ボックスに入れるか、郵送か直接、防犯交通対策課(内線3410) ▲詳しくはこちら

■子ども家庭センターの会計年度任用職員を募集

▽対象 普通自動車の運転免許を持ち、①③のいずれかの条件に該当する人

①社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師、保健師、看護師のいずれかの資格を有する人



第2回コンテスト最優秀賞作品

②臨床心理士の資格を有し、児童福祉法施行規則第5条の3で定める施設で1年以上相談援助業務に従事した人

③令和6年4月1日から適用されている国の利用者支援事業実施要綱に規定された、「虐待対応専門員」の資格などの要件を満たす人

▽業務内容 子育てに関する悩みを持つ家庭を支援するための相談業務など

▽勤務日・勤務時間 週5日(土曜・日曜日、祝日を除く)の9時～17時15分

▽任用期間 4月～令和9年3月

▽月給 29万374円

▽申込み・問合せ 履歴書(3か月以内に撮影した写真を貼付)、資格を証明するもの(資格証などの写し)、志望理由書(A4用紙1枚程度)を郵送で、子ども家庭センター(子どもサポート係)〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・1005) 提出書類は返却しません。詳しくは市ホームページを確認するか問い合わせください。

▲詳しくはこちら

▲詳しくはこちら

▲詳しくはこちら

▲詳しくはこちら

▲詳しくはこちら

▲詳しくはこちら

▲詳しくはこちら

▲詳しくはこちら

▲詳しくはこちら



お酒のお悩みは ありませんか

お酒の悩みを
1人で抱えてい
ませんか。「お酒
を減らしたいと
思っているので
アドバイスが欲



しい」「家族の飲酒について困っている」「記憶
をなくすまで飲んでしまう」「家族に隠れて飲
んでしまう」。そんなときは、相談してみることが解決の第一歩。悩んでいる本人はもちろん、
家族や友人など周りの人からの相談も受け付
けています。

■酒害相談

▷問合せ・ところ 健康課(☎75-2255)

▷とき 奇数月の第2金曜日、10:00~15:00

■生駒市断酒会

▷問合せ 生駒断酒会の井上さん(☎090-1138-4942)

◇昼例会

▷とき・ところ 毎週火曜日、14:30~16:15、
市民活動推進センターららポート

◇夜例会

▷とき・ところ 毎週金曜日、19:30~21:00、
たけまるホール

▽とき・ところ 3月3日(火)
13時45分~14時25分・14時
30分~15時10分・15時15分

▽対象 市内に住む未就園児
のこどもの保護者

保育所の入所などの 無料出前相談会

▽申込み・問合せ ①は申込
不要、②は電話で、生駒市社
会福祉協議会(☎75・023
4)

▽とき・ところ

◇2月17日(火)9時~12時、奈良
市ボランティアインフォーメー
ションセンター(奈良市)
◇21日(土)9時~12時、奈良県
社会福祉総合センター(橿
原市)

▽問合せ 日本オストミー協
会奈良県支部の川崎さん(☎
090・2110・5032)

子育て・教育



発達が気になる子の 子育ておはなし会

今すぐ使える子育てが楽に
なるヒントが満載。奈良県発達
障害者支援センターでいあ
の森山貴司さんと、学習や生
活の困りごとを共有します。

▽対象 こどもの発達につい
て関心のある保護者

▽とき 2月21日(土)、3月28
日(土)、20時~21時30分

——オンラインビデオ会議
システム「Zoom」を使用し
ます。

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月9日

(月)から、申込フォームかメ
ールアドレス、こどもの年齢
と参加者の続柄(父・母な
ど)、住所(市町村まで)を明
らかにして、NPO法人生
駒の地域医療を育てる会の
奥田さん(✉
ikomanoir
yo@gmail.
com)
▲申込みは
こちら

就学通知書を発送します

4月から小・中学校に入學
する児童・生徒の保護者に、就
学通知書を郵送します。2月

学用品リユースの譲渡会

1)

▽問合せ 同課(内線267

市内郵便局などに設置した
「こども文房具ポスト」に寄附
された学用品のリユース物品
を譲渡します。

▽対象 ①市内に住む子育て

10日(火)までに届かなかった場
合は、問い合わせてください。



▲フォーム
はこちら

世帯と、こども②市内で子
育てや外国人に対する福祉
活動を行う団体(NPO法
人、ボランティア団体、自治
会など)

▽とき・ところ 2月11日(祝)
10時~12時、ごっちゃ☆ばあ
(本町)

——公共交通機関を利用し
てください。

▽寄附物品 学用品(文房具、
絵の具・書道セット、体操服
など)、ランドセル(「ランド
セルバンク」提供)

——いずれも数に限りがあ
ります。

健康・福祉



オストメイトの人への 個別無料相談会

専門看護師や支部役員、ス
トーマ装具業者による相談会
です(申込不要)。

▽対象 オストメイト利用者
(人工肛門、人工膀胱を持つ
ている人)で悩みがある人

▽とき・ところ

◇2月17日(火)9時~12時、奈良
市ボランティアインフォーメー
ションセンター(奈良市)

◇21日(土)9時~12時、奈良県
社会福祉総合センター(橿
原市)

▽問合せ 日本オストミー協
会奈良県支部の川崎さん(☎
090・2110・5032)

15時55分、南コミュニティ
センターせせらぎ

▽定員 各1世帯(申込順)

▽申込み・問合せ 2月9日

(月)から、市ホームページの申
込みフォームから、同コン
シェルジュ
(内線276
9)
▲申込みは
こちら



障がい者が企業の戦力に 就労支援成果発表会

業務の切り出しから職場体験実習まで、今年度実施した障がい者就労支援推進業務の成果を発表。受入企業が現場での変化や手応えを語ります。

▽対象 障がい者雇用に関心のある市内企業や法人、就労事業所

▽とき・ところ 2月20日(金) 14時～16時、コミュニティセンター(オンライン配信あり)

▽定員 80人(抽選制。オンライン配信は定員なし)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月19日(木)17時までに、申込フォームから、(株)ふくしごと ☎092・403・0091

RAKURAKUはうす 生駒貯筋運動

椅子やタオルなどを使って足腰の筋力を強化します。今回はストレッチネック予防運動も実施。楽しみながら健康・体力づくりをしましょう。



▽対象 市内に住む、おおむね60歳以上

▽とき・ところ 2月27日(金) 14時～15時、同施設

▽必要品 動きやすい服装、上靴、タオル、バスタオルかヨガマット、飲み物、靴袋

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月10日(火)から、電話か直接、同施設 ☎73・8778、10時～16時

介護予防教室

▽必要品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽費用 無料

■良い姿勢で健康に 正しい姿勢を身につけて日常動作を改善します。いつまでも元気に過ごせる体を作りましょう。

▽対象 65歳以上の人や家族

介護者(家族)の会

介護中の人や介護に関心のある人をはじめ、多くの人に介護への理解を深めてもらい、よりよい介護につながることを願って、介護に関する情報提供や交流会を開催しています。

■介護を語り合う集い講演会

「認知症を予防する食事」

循環器の専門医 大塚亮さんの講演です。大塚亮さんは、できるだけ薬に頼らず、バランスの良い食生活を重視する治療方針で、個々のライフスタイルに合わせた食事メニューなどを提案しています。日常に取り入れやすい認知症予防の食生活についても話します。



■交流会

抱えている不安や思いを互いに語り合い、支え合える仲間と共に介護を行うための情報を共有します。

▷対象 市内に住む介護中の人や介護に関心のある人

▷とき・ところ 2月18日(水)13:30～15:30、コミュニティセンター

▷費用 無料(申込不要)

▷問合せ 同会の日野さん ☎78-7952

▽とき・ところ 2月19日(木) 14時～16時、みなんじょ文庫(俵口町)

▽定員 12人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 2月9日(月)～18日(水)に、電話で社会福祉協議会地域包括支援センター ☎73・7272、平日8時30分～17時15分

■不眠症について 不眠症について学びながら、睡眠薬などのしくみや特徴、正しい付き合い方を分かりやすく説明します。

▽対象 65歳以上の人や家族

▽とき・ところ 3月5日(木) 14時～16時、みなんじょ文庫(俵口町)

▽定員 12人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 2月9日(月)～3月4日(水)に、電話で社会福祉協議会地域包括支援センター ☎73・7272、平日8時30分～17時15分

■呼吸筋ストレッチとマイルド筋トレ
「肺も体もchange」
脳や体に良い呼吸法を学び、簡単な体操も実践します。

▽対象 65歳以上の人や家族、介護予防に関心のある人

▽とき・ところ 3月5日(木) 13時30分～15時30分、阪奈中央こぐま園

▽定員 30人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 3月4日(水)までに、電話で阪奈中央地域包括支援センター ☎73・

9448) **■ボッチャ**

年齢や性別、障がいの有無を問わず、みんなで楽しめるボッチャを体験します。

▽対象 65歳以上の人や家族、介護予防に関心のある人

▽とき・ところ 3月4日(水) 10時～11時30分、総合支援センターあずさ

▽必要品 上履き、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 15人程度(申込順)

精神障がい者と家族の 無料相談会・仲間のサロン

▽対象 精神障がいのある人
(心にしんどさがある人含む)
や、家族

▽とき・ところ 2月19日(木)、
たけまるホール

▽問合せ 地域活動支援セン
ターコスモールいこま(本
町)(☎73・0900、☎73・
0907、電話は11時～18
時)

精神障がい者と家族の 無料相談会

困りごとを精神保健福祉士
が聞き、利用できるサービスや
相談先の情報を提供します。相
談先が分からず、悩んでいる人
は気軽に相談してください。

▽時間 14時～16時30分(当
日先着順、最終受付は16時。
1回あたり20分～30分程
度)

—— 混雑時はすぐに案内で
きない場合があります。

精神障がいのある

仲間のサロン「アカフェ」

悩んでいることや、うれし
かった体験などを気軽に語り
合いましょう。本市の研修を修
了したピアサポーターが話を

聞きます。

▽時間 13時30分～16時

▽定員 15人(当日先着順)

▽費用 200円

麻しん・風しん混合ワクチン (MR)接種はお済みですか

麻しんは感染力が強く、空気
感染もするので、手洗いやマス
クで予防できず、予防接種が最
も有効な予防法です。

—— 麻しん風しん混合ワクチ
ンは、1歳代で1回接種(1
期)、予防効果を高めるために、
小学校就学前1年間に当たる
時期に1回接種(2期)が必要
です。

▽対象 1期：1～2歳に至
るまでの間にMR1期が未接
種の人、2期：平成31年4
月2日～令和2年4月1日
生まれでMR2期が未接種
の人

▽接種の期間・ところ 1期
：2歳の誕生日を迎える前
日まで、2期：3月31日(火)
まで、市内指定医療機関

—— ワクチン供給などで、す
ぐに予約が取れない可能性
があります。早めの予約が必
要です。

▽必要用品 母子健康手帳、予

診票(健康課か医療機関に
もあります)、マイナ保険証

▽費用 無料(1期は2歳を
超えて接種した場合、2期は
4月以降に接種した場合任
意接種となり有料)

—— 対象となる条件を満た
していれば、接種費用の一部
補助を受けられます。詳しく
は問い合わせてください。

▽問合せ 健康課(☎75・22
55)

送迎付きさわやか運動教室

自宅でもできる運動の指導
や運動機能向上を目指すプロ
グラムです(送迎は乗り合わせ
のため、片道1時間以上かか
る場合あり)。

▽対象 80歳以上(介護サ一
ビス利用者や市が開く他の
介護予防教室の参加者は除
く)

▽とき・ところ 4～6月の毎
週水曜日から金曜日の午後、
やすらぎの杜(延寿(詳しく
は参加者に別途通知))

▽定員 各10人程度(抽選制)
▽費用 無料(別途、運動用品
代が必要)

▽申込み・問合せ 2月24日
(火)までに、電話で地域包括

ケア推進課(内線7561)
—— 申込情報は地域包括支
援センターと共有し、介護予
防教室や適切なサービス
案内することがあります。

お知らせ



第75回社会を明るくする 運動作文コンテスト受賞者

犯罪・非行について考え、感
じたことをテーマに作文を募
集。1653点の応募があり、
13人が入賞しました(順不同、
敬称略)。

▽問合せ 防犯交通対策課(内
線3411)

優秀賞

◇垣内晴守(桜ヶ丘小)

◇水野友理奈(生駒小)

◇横山三奈美(鹿ノ台小)

◇中井実愛(俵口小)

◇松谷優希奈(生駒南第二小)

◇奥田唯夏(大瀬中)

◇小林ももか(緑ヶ丘中)

◇中野太智(上中)

◇谷口慶悟(生駒南中)

◇松尾朱莉(光明中)

特別賞

◇前部彩葉(あすか野小)



受賞者の皆さん

◇河崎凜(大瀬中)
◇田村優里愛(緑ヶ丘中)

RAKU・RAKUはうす 回数券の払い戻しを開始

高齢者の交流や社会参加を
図る施設「RAKU・RAKU
はうす」は、3月31日(火)で閉
館。閉館に伴い、回数券の払い
戻しを開始します。

—— 受付後、払い戻し金額を
本人指定口座へ振り込みます。

▽対象 令和7年10月27日以
前に購入した回数券

▽とき・ところ 3月2日(月)
～31日(火)、地域共生社会推
進課
▽問合せ 同課(内線606
1)

宝くじはこんなところに 役立っています

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を行っています。



▽活用した自治会・購入品

ローレルコート萩の台自治会：テレビ・イベントテント・CDコンポなど

▽問合せ 地域コミュニティ推進課(内線2071)

はばたきピアノ〜ちよつと弾いてみませんか〜

本市ゆかりの国際的ピアニスト韓伽伽さん寄贈の「はばたきピアノ」を弾いて、ロビーに素敵な音色を響かせてください。

▽とき・ところ 2月8日(日)・



13日(金)・26日(木)、3月5日(木)・15日(日)・25日(水)、10時〜17時、北コミュニティセンター1Fスタアはばたき

▽費用 無料

▽問合せ 同センター(☎71・3331)

ひとり暮らし高齢者の 調査にご協力ください

本市は民生委員・児童委員の協力で、原則70歳以上のひとり暮らし高齢者の訪問調査を毎年実施。ひとり暮らし高齢者世帯の平常時の見守り・緊急時の支援を目的に、日常生活の状況や緊急連絡先の聞き取りなどを行います(同委員は個人情報保護の遵守が法律で義務づけられており、調査内容は目的外に使いません)。

▽問合せ 地域共生社会推進課(内線6070)・社会福祉協議会(☎75・0234)

ボランティア活動功労者表 彰おめでとうございます

介護予防に資する住民主体の通いの場として活動してきた「わくわく教室」。高齢者が安心して暮らせる地域づくりに長年貢献された功績を讃えて令



和7年度奈良県社会福祉大会で、知事表彰されました。

▽問合せ 地域包括ケア推進課(内線7560)

明るい選挙啓発ポスター 受賞作品が決まりました

生駒市選挙管理委員会と明るい選挙推進協会が募集し、4点が優秀賞に、その中から1点が奈良県佳作に選ばれました(順不同、敬称略)。

▽受賞者

◇小学校の部

・高屋美月(あすか野小3年・奈良県佳作)

・西垣明衣咲(生駒台小6年)

・杉田唯(生駒台小6年)

・藤井まつり(生駒南小6年)

▽作品展示のとき・ところ

◇優秀賞作品：3月2日(月)・13日(金)、市役所1階ロビー(市ホームページにも掲載)

▽問合せ 選挙管理委員会事務局(内線3611)



子ども駅伝大会に参加する皆さん

第21回市町村対抗子ども 駅伝大会に8人が出場

県内の小学5・6年生を対象に開かれる同大会に、昨年11月の選考会で選ばれた8人が本市代表チームとして出場します(敬称略)。

▽とき・ところ 3月7日(土)・

生駒の新規就農者を
みんなで応援しよう!

第3回 いこま ニューファーマーズ マルシェ

本市で農業を始めた新規就農者による新鮮野菜の販売会を開催。新規就農者を中心に、若手の先輩農業者もいっしょに販売します。

▷とき・ところ 2月20日(金)、10:00〜12:00 生駒駅中央改札北側「アントレ広場」

▷問合せ 農林課(内線2160)

——詳しくは市ホームページを確認してください。

詳しくはこちら▶



- 檀原運動公園(檀原市)
- ▽監督 水谷雅美
- ▽コーチ 浅田克子、浦川格、岡本洋、笹井裕之、武田昭二、廣瀬暁
- ▽チーム顧問 西川嘉映、藤井均
- ▽選手(50音順)
- ◇石井雄大 (俣口)
 - ◇郡山一華 (生駒北)
 - ◇郡山神楽 (生駒北)
 - ◇杉本琉偉 (吉分)
 - ◇本多悠馬 (俣口)
 - ◇牧浦匠吾 (桜ヶ丘)
 - ◇間島菜子 (あすか野)
 - ◇松川紗千 (真弓)
- ▽問合せ スポーツ振興課(内線3761)

市税コーナー

2月は国民健康保険税第8期分の納付月です

～納期限までに納付してください～

■軽自動車税(種別割)に関するお知らせ

◇バイクなどの廃車手続きなどはお早めに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点の原動機付自転車や軽自動車などの所有者(使用の有無は不問)に課税されます。譲渡・廃棄した、盗難に遭った(警察へ要届出)などで廃車手続きをしていない人は、3月31日(火)までに「廃車申告」を終えてください。申告がないと所有とみなし、令和8年度も課税されます(転出・転入者は、自身の転入・転出届とは別にバイク・車も住所変更などの手続きが必要です)。3月下旬は窓口が混雑しますので、早めに終えてください。

車種	手続きをするところ・問合せ
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車	生駒市役所課税課 (1階13番窓口、内線7111)
軽二輪車(125ccを超え250cc以下) 二輪の小型自動車(250ccを超える)	近畿運輸局奈良運輸支局(登録部門)(大和郡山市額田部北町、☎050-5540-2063)
軽自動車(軽三輪・軽四輪)	軽自動車検査協会奈良事務所(大和郡山市額田部北町、☎050-3816-1845)

◇軽自動車税(種別割)の減免には申請が必要です

身体障害者手帳などの交付を受けた人は、市で定める基準を満たすと軽自動車税(種別割)が減免されます(申請は年度ごとに必要)。次のいずれかに当てはまる人は、事前に課税課へ問い合わせてください。

- ・身体障害者手帳などの交付を受け、軽自動車などを所有する人で、減免申請がまだの人
- ・普通自動車で減免を受けていて、昨年4月2日以降に軽自動車に変更した人

▷問合せ 課税課(内線7111)

■固定資産税(償却資産)に関するお知らせ

◇償却資産の申告を忘れずに

市内で工場や商店・共同住宅などを経営し、その事業のために有している資産(構築物、機械、器具、備品などの償却資産)は固定資産税の課税対象です。このような資産を所有している人は1月1日現在の所有状況を忘れずに申告してください。

▷問合せ 課税課(内線7149)

■口座振替は、振替日(納期限の日)前に預金残高の確認をお願いします

預貯金の残高不足などで振替できなかった場合は、再振替できませんので連絡してください。口座振替納付について詳しくは市ホームページを確認してください。



▲詳しくはこちら

——納期限を過ぎて督促状が送付されると、本来納めるべき税額に加え、延滞金が課されることがあります。

▷納期限の日(振替日)

◇3月2日(月)(国保税8期)

◇3月31日(火)(国保税9期)

▷問合せ 収税課(内線7160)



生駒市立小・中学校をふるさと納税・寄附で応援してください

希望の市立小学校・中学校を指定してふるさと納税で寄附できます。いただいた寄附金は、指定された各学校の教育環境の整備(備品の購入など)に活用します。出身校やゆかりのある小中学校を応援しませんか。

企画政策課(内線4170)



詳しくはこちら▶

小・中学校のエアコン設置

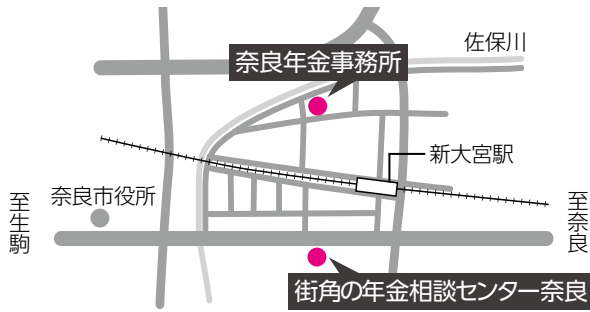
全国からいただいたふるさと納税や募金を活用し、市内全ての小・中学校に設置しました。

10万円以上の寄附で感謝状、100万円以上の寄附で功労を表彰します。また、希望者には市ホームページで名前を公表します。皆さまの温かいご支援をお待ちしています。



生駒市内の小・中学校

生駒小学校、生駒南小学校、生駒北小中学校、生駒台小学校、生駒東小学校、真弓小学校、俵口小学校、鹿ノ台小学校、桜ヶ丘小学校、あすか野小学校、壱分小学校、生駒南第二小学校、生駒中学校、生駒南中学校、緑ヶ丘中学校、鹿ノ台中学校、上中学校、光明中学校、大瀬中学校



- ◇奈良年金事務所は新大宮駅下車北西へ約300m
 ◇街角の年金相談センターは新大宮駅下車南西へ約300m
 ——公共交通機関を利用してください。

国民年金

国民年金は、働き手を亡くしたり、けがや病気で障がい者になったりした場合の生活や、皆さんの老後の暮らしを安定させるもので、国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入する制度です。

☎国民年金窓口(内線7210)

4月初旬に国民年金保険料の納付書が送付されます

- 令和8年度分の納付書(納付案内書)は、4月初旬に20歳以上60歳未満の国民年金加入者に日本年金機構が直接送付します※1。
- 金融機関か郵便局、コンビニエンスストアでの納付のほか、スマートフォンアプリからの納付や電子納付(Pay-easy)も利用できます。
- 口座振替での納付が便利
 口座振替は、一度の手続きで自動的に保険料を納められるので、手間が省け、納め忘れもなく便利です。
 市役所その他、金融機関や郵送、ねんきんネットでも随時手続きできます。振替の開始月は日本年金機構から通知があります。
- 早割(当月末払い)でお得
 国民年金の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替をする早割にすると月々60円お得です。初回の納付は2か月分(前月分と当月分)が振替になりますので注意してください。
- 前納(まとめて前払い)で更に割引
 保険料を前納すると下表の通り割引があります。口座振替やクレジットカードで、4月からの前納を希望する人は、2月27日(金)までに手続きしてください。
 — 印鑑の相違など、書類不備があると、前納に間に合わない場合があります。早めに申し込んでください。
- ▽手続きの必要品
 ◇口座振替：※2基礎年金番号通知書、預(貯)金通帳、届け出印
 ◇クレジットカード払い：※2基礎年金番号通知書、クレジットカード
- ※1：4月中旬を過ぎても納付書が届かない人(免除などを受けている人を除く)は、ねんきん加入者ダイヤル(下表参照)に連絡してください。
 ※2：令和4年4月から年金手帳は廃止され、基礎年金番号通知書に変わりました(年金手帳も利用可)。

【参考】令和7年度の納付額と割引額(定額保険料 1か月1万7,510円)

支払区分	納付方法	①1回の納付額	②毎月納付した場合の総納付額	割引額 (②-①)	納付時期
2年分 (当年4月～翌々年3月分)	口座振替	40万8,150円	42万5,160円	1万7,010円	4月末
	納付書・クレジットカード	40万9,490円		1万5,670円	
1年分 (当年4月～翌年3月分)	口座振替	20万5,720円	21万 120円	4,400円	
	納付書・クレジットカード	20万6,390円		3,730円	
6か月分(4月～9月分と 10月～翌年3月分)	口座振替	10万3,870円	10万5,060円	1,190円	4・10月末
	納付書・クレジットカード	10万4,210円		850円	
毎月納付(早割)	口座振替	1万7,450円	1万7,510円	60円	当月末

◇令和8年度の保険料と割引額は、広報いこま「いこまち」4月号でお知らせしますので、目安として利用してください。

年金の相談窓口(電話・直接)

対象	電話番号
年金受給中の人(振込通知書・源泉徴収票など)	ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)
国民年金加入中の人(免除・控除証明書・納付書など)	ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)
直接の相談を希望する人(相談場所：年金事務所(要予約)・街角の年金相談センター)	予約専用ダイヤル(☎0570-05-4890)

◇日本年金機構のホームページにも年金Q&Aや手続きの方法などを詳しく掲載しています。

日本年金機構の
ページはこちら



こんなときには手続きを

(★)…ねんきんネットでも手続き可能。日本年金機構のホームページをご覧ください。

◇第1号被保険者…20歳以上60歳未満の人で、自営業者、農林漁業者、学生、フリーター

◇第2号被保険者…会社員・公務員などの厚生年金・共済組合加入者

◇第3号被保険者…20歳以上60歳未満の人で、第2号被保険者に扶養されている配偶者

ねんきんネットはこちら▶



	こんなとき	必要な届け出・手続きの内容	必要品	届け出先・申請先
加入・脱退など	会社などを退職した	厚生年金から国民年金への加入手続き	基礎年金番号通知書※2、退職日が分かる書類(離職票など、コピー可)	市役所国民年金窓口(★)
	配偶者の被扶養者でなくなった	国民年金第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続き	基礎年金番号通知書※2、被扶養者でなくなった日が分かる書類	
	会社などに就職した	国民年金から厚生年金への加入手続き	勤務先により異なる場合があるため確認してください	勤務先
	結婚や退職などで配偶者の被扶養者になった	国民年金第3号被保険者への種別変更の手続き	配偶者の勤務先により異なる場合があるため確認してください	配偶者の勤務先
	年金手帳や基礎年金番号通知書をなくした	再交付の手続き	基礎年金番号が分かるもの(納付書など)、委任状、運転免許証などの本人確認ができるもの	◇第1号被保険者…市役所国民年金窓口(お急ぎの場合は、電話してください) ◇第2・3号被保険者…本人または配偶者の勤務先
保険料の納付	口座振替で納付したい	口座振替納付の申出書の提出	基礎年金番号通知書※2、預(貯)金通帳、届け出印	金融機関、郵便局、市役所国民年金窓口(★)
	クレジットカードで納付したい	クレジットカード納付の申出書の提出	基礎年金番号通知書※2、クレジットカード	市役所国民年金窓口
	納付書をなくした	再交付の依頼(電話可)	基礎年金番号通知書※2	ねんきん加入者ダイヤル
	収入が少なく、納付が困難	免除(全額、4分の3、半額、4分の1)、納付猶予(50歳未満の人)の申請	基礎年金番号通知書※2、失業中の場合は離職票または雇用保険受給資格者証など(コピー可)	市役所国民年金窓口(★)
	学生で収入が少なく、納付が困難	学生納付特例の申請	基礎年金番号通知書※2、学生証(表面と裏面のコピーでも可)	
年金請求	65歳支給開始の老齢基礎年金を請求したい	年金の請求手続き	基礎年金番号通知書※2、預(貯)金通帳、その他個別に必要なものが異なりますので、届け出先へ問い合わせてください	◇第2号・3号被保険者期間がある人…年金相談の予約専用ダイヤル ◇第1号被保険者期間だけの人…市役所国民年金窓口

20歳になったら国民年金へ

日本に住む全ての人は、20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納付する必要があります。20歳になった皆さんは国民年金制度を理解し、将来に備えましょう。

——第1号被保険者には、20歳になってからおおむね2週間以内に日本年金機構から納付書や基礎年金番号通知書が送付されます。

▶**保険料の納付** 納付方法や割引制度などは右ページを確認してください。

▶**納付が困難な場合** 学生には在学期間中の保険料の

納付が猶予される「学生納付特例制度」が、学生以外の人には「納付猶予制度(50歳未満の人)」や「保険料免除制度」がありますので、手続きしてください。

日本年金機構が、20歳向けに国民年金制度の内容やメリット、手続きを分かりやすく動画で案内しています。ぜひ確認してください。動画はこちら▶



3月1日(日)～7日(土)に 春の火災予防運動を 実施します

令和7年度全国統一防火標語
「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」



消防本部予防課(☎73-0208)

■実施内容

一人暮らし高齢者宅防火調査

一人暮らしの高齢者の家を訪問し、住宅用火災警報器の設置状況の調査・防火対策について話します。

一般家庭防火調査

無作為抽出で決定した世帯に対し、住宅用火災警報器の設置状況などのアンケート調査を実施します。

広報パトロール・夜間放火警備パトロール

消防署と消防団が消防自動車で市内全域をパトロールします(市内28の幼稚園・保育園・こども園に通うこどもたちの注意喚起音声を使用)。

山林パトロール

登山口やハイキングコースなどで、山火事防止を促す看板を設置し、火気の使用やたばこなどの投棄がないかを確認をします。

■消防署・消防団合同総合訓練を実施します

消防署と消防団が連携し、総合訓練を実施します。林野火災発生時の指揮・情報伝達の確立と、災害用ドローンによる情報収集や部隊運用の統制を図り、災害防御体制の連携強化を目的としています。

▷とき・ところ 3月1日
(日)10:00～11:00、俵口小学校
——雨天時の中止は7:00頃に決定します。



また、災害発生時にも中止する場合があります。

▷訓練参加者

◇消防署…6車両(18人)

◇機動分団…4車両(42人)

▷問合せ 消防署本署警備係(☎73-0119)

■林野火災注意報・警報の発令にご注意ください

1～5月の山火事が発生しやすい時期に、乾燥や強風など一定の気象状況となった場合に発令します。発令時には屋外での火の使用の制限がかかるので注意してください。



▲詳しくはこちら

info.

■住宅用火災警報器取付け支援について

住宅用火災警報器を取り付けることが困難な高齢者を対象に、消防士が代わりに取り付けます。——申込み受付後、消防署から電話で日程調整をします。住宅用火災警報器は各自で準備してください。

▷対象 市内に住む一人暮らしの高齢者か高齢者だけの世帯

▷費用 無料

▷申込み 火災予防運動中の防火調査時に直接か、民生委員に依頼



▲詳しくはこちら

■リチウムイオン電池の発火に注意

リチウムイオン電池による火災が増加中です。この電池は、スマートフォンをはじめ多くの製品に使用されています。落下の衝撃や高温な場所に置くことで発火することもあるため、変形や発熱などの異常を感じたら使用を控えましょう。また、必ず正しい手順で廃棄してください。



廃棄方法についてはこちら▶

■地震による電気火災を防ぎましょう

地震発生後はブレーカーを落として避難することが重要ですが、ブレーカーを落として避難する余裕がない・不在のときは、自動で電気を遮断してくれる「感震ブレーカー」が非常に効果的です。後付けタイプもあるので、既存の分電盤にも設置できます。



▲詳しくはこちら

■火災多発で火の用心

ここ数年、ちょっとした不注意による「防ぐことのできた火災」が多くみられます。以下のことに気を付けましょう。

- ◇調理中は火から絶対に目を離さない
- ◇たばこは完全に火を消し、灰皿などに入れる
- ◇風の強いときは屋外で火を使用しない
- ◇住宅用消火器や水バケツを備える

ようこそ 図書館へ



問合せ(市内図書館・室)

- ◇図書館本館 ☎0743-75-5000
- ◇北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332
- ◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005
- ◇生駒駅前図書室 ☎73-7611
- ◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

特集「時間・実感！」



3D地図と写真で
「なぜ」と「今」がわかる
日本の地形図鑑
高橋典嗣／監修
ナツメ社

国土地理院のデータを元に本書のために作成されたオリジナルの3D地図と写真で、71もの日本の地形を紐解きます。例えば、奈良盆地は約300万年前に生駒断層が活動を始め、生駒山地が形成されたことでできた、「古奈良湖」という湖だったそうです。長い時間をかけて作られたカルデラや峡谷などを、壮大な時間の流れを実感しながら眺めてみませんか。

司書おすすめの本



新 都市動物たちの事件簿
佐々木洋／著
時事通信社

この30年間で都市における動物事情は大きく変化。ツキノワグマが目撃されたり、カブトムシやフクロウなども増加したりしています。本書では、都心部を中心に自然観察を続けている著者が、実際に見聞きしたことを事例に取り上げ、生態系が変化した原因を解説しています。人間と動物は少し距離を取ることで幸せになります。人間と動物との関係性について考えさせられる1冊です。

Library Information

図書館の
ページはこちら



耳で楽しむ本の会

生駒市声のボランティアが、エッセイなどを朗読します。現在は各回、全国47都道府県の中から1つの地域を選び、その土地にまつわる文章を届けています。2月は群馬県をテーマに、「線路つまみ食い散歩」(久住昌之／著(株)カンゼン)から「食堂にフられ続けて上信電鉄」、「群馬県の民話」(偕成社)から「桐生の機神さま」を朗読。目が不自由な人や、加齢で読みにくい人だけでなく、自分で本が読める人の参加も歓迎です。

▷とき・ところ 2月19日(木)9:45～10:15(原則毎月第3木曜日)、図書館本館
▷費用 無料(申込不要)
▷問合せ 図書館本館

詳しくはこちら▶



パパ・ママいっしょ！絵本の会 in 北分館 ～ミニミニ工作つき～

絵本やわらべうた、手遊びを楽しみます。

▷対象 乳幼児とその家族



▷とき・ところ 2月14日(土)10:30～11:20、北コミュニティセンターISTAはばたき
▷定員 15組(当日先着順)
▷費用 無料
▷問合せ 図書館北分館

奈良先端科学技術大学院大学×図書館北分館 留学生とFun Time !

同大学の留学生による外国語での絵本の読み聞かせや、海外のくらしや文化の話、ゲームを楽しみます。

▷対象 市内に住む小学生と保護者
▷とき・ところ 3月14日(土)10:00～11:30(予定)、北コミュニティセンターISTAはばたき
▷定員 20人(抽選制)
▷費用 無料
▷申込み 2月28日(土)までに、市ホームページの申込フォームから
▷問合せ 図書館北分館



子育てひろば・健診・講習会

- ▲ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。
- ▲ 申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。
- ▲ 0～2歳児とは、令和4年4月2日以降に生まれたこどもです。

ひろば



| 問合せ | こども家庭センター(☎73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



子育てサロン(対象は3月1日時点の月齢)

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは離乳食相談もあります)。

ぴよぴよサロン

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 3月18日(水)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組程度(申込不要)



もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 3月13日(金)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 2月25日(水)

もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 3月10日(火)13:30～15:00、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 2月23日(祝)

サンデーひろば

園庭や室内で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。

- ・対象 市内に住む就学前のこども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も可)と保護者
- ・とき・ところ 3月1日(日)9:30～11:30、中保育園
- ・定員 なし(安全のため入場を制限する場合あり)



親と子とのあそび ぱんだ

リズム体操やサーキット遊びで親子でいっしょに体を動かします。遊びや交流を通して、こどもの心と身体の発達を促します。

- ・対象 市内に住む、3月1日時点で2～3歳のこどもと保護者
- ・とき・ところ 3月5日(木)10:00～11:00、コミュニティセンター
- ・定員 25組(抽選制。生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 2月11日(祝)

講師プロフィール 杉島尚徳さん

運動遊びクラブ「スイッチ」代表。関西圏の保育施設・小学校でこども達や親子向けの運動遊びの指導を行っている。



えほんのひろば

絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む0～3歳のこどもと保護者(4歳以上の未就園児も参加可)
- ・とき・ところ 3月4日(水)10:00～10:45、同センター
- ・定員 25組程度(申込不要)

パパひろば

父親同士で交流し、こどもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児のこども1人と父親(3歳以上の未就園児も可。多胎児の場合は、こども複数人での参加も可)
- ・とき・ところ 3月15日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 20組(15組は抽選制。5組は当日先着順)
- ・申込締切日 2月25日(水)

Info. 搾乳もOK! おむつ替えや授乳ができる「赤ちゃんの駅」を利用してください

赤ちゃんの駅は、外出中におむつ替えや授乳ができる施設です。本市では現在、生涯学習施設など約60か所の施設が登録中。この度、子育て中の母親が、外出先で搾乳が必要となったとき、乳幼児を同伴していない場合でも授乳室が利用できるようになりました。子育て中の親子が安心して外出できるまちづくりを進めています。

——提供するサービスの内容は、施設・店舗によって異なります。取り替え後のおむつは各自で持ち帰るなど、施設・店舗のルールを守って利用してください。



▲登録施設はこちら



このステッカーが目印です!



あそび

おでかけてく「ふれあいあそび」

- ・対象 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれのこどもと保護者
- ・とき・ところ 2月13日(金)10:00～11:30、南コミュニティセンターせせらぎ
- ・定員 8組(申込順)
- ・申込み・問合せ 2月6日(金)から、申込フォームから同センター(☎74-3999)



▲申込みはこちら

おでかけみっき

レッツチャレンジ！体を動かして遊びましょう。

- ・対象 市内に住む6か月～2歳のこどもと保護者
- ・とき・ところ 3月16日(月)①10:30～11:30②13:30～14:30、小平尾南児童館
- ・費用 無料
- ・定員 各8組(申込順)
- ・申込み・問合せ 2月17日(火)～3月9日(月)に、電話か直接、同館(☎77-6955)

かるがものおへや

季節の歌や身体を使った遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど、室内で遊べます。

- ・対象 市内に住む0歳～就園前のこどもと保護者
- ・ところ・定員・とき(当日先着順)

◇南コミュニティセンターせせらぎ(12組)…2月6日(金)・27日(金)、3月6日(金)

◇こども家庭センター(20組)…2月10日(火)・24日(火)、3月10日(火)

◇北コミュニティセンター^{イヌ}はばたき(15組)…2月12日(水)・26日(水)、3月12日(水)

—— 時間はいずれも10:00～11:00(受付は9:30から)です。

- ・問合せ 子育て支援グループ
かるがもの会(☎75-2111、第3金曜日・祝日・振替休日を除く月曜～土曜日の10:00～15:00)



市の最新情報を知るなら市^{ライン}LINE公式アカウント

子育て関連情報はもちろん、市ホームページに掲載された新着情報が自動で届きます。「子育て・教育」「イベント情報」など10分野から自分がほしい分野を選んで受け取ることができます。ぜひ気軽に友だち追加・利

用してくださいね。

※メニュー画面右下の「設定」をタップし案内に従って登録してください。

友だち登録はこちらから▶



健診・相談・講習会



- | ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)
- | 申込み | 子育て相談の申込みは申込フォームから



はじめての離乳食講習会(講義・実習・試食)

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第1子)の保護者
- ・とき 3月10日(火)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順。託児あり、要申込)
- ・費用 300円
- ・申込み 2月9日(月)から、市ホームページの申込フォームから同課



▲申込みはこちら

ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和7年11月～令和8年2月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがあります)
- ・とき 3月25日(水)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 3月11日(水)10:00から、電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和7年4・5月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 3月4日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル



3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和5年3月に生まれた幼児と保護者
—— 対象者には個別案内を送付しています(対象外月齢でも参加可)。
- ・とき 3月12日(木)13:00～14:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。



健康の道も 一歩から！



健康に役立つ「あれこれ」を、生駒市立病院の医療スタッフが解説します。

岡地域医療課(☎74-1111、内線2420)

成分は同じ。財布にも優しい ジェネリック医薬品

新しい薬を作るときに取得したさまざまな特許が切れた薬を、ジェネリック医薬品と言います。薬としての成分は同じですが、添加物や大きさ、形状の違いが特徴です。例えば粉薬では、飲みやすい味付けがされていたり、塗り薬では添加物を変えることで吸収率が違ったり。薬の効き目や安全性に影響はありません。また、価格が安く、お財布にも優しいです。ジェネリック医薬品のことが気になったら、薬剤師まで相談してくださいね。

薬剤師▶



同院の薬局は24時間薬剤師が在籍

同院は薬剤師が24時間・年中無休で在籍。入院や外来、救急で当院に通院する患者さんに、薬をいつでも渡せます。また、服用方法や飲み合わせなど、薬に関する相談や情報提供もできます。



詳しくはこちら



生 駒駅周辺も築50年を超えた物の再整備が議論に。単に建物や道路を新しくするのはなく、人と人がつながる場や機会がたいせつになります。デジタル化の進む現代だからこそ、行き交う時間の中で足を止め、人との温かいやり取りを楽しめるまちづくりを目指していきたいですね。

普 段なら誰とも会わずに過ぎ去る場所も、すてきなスペースがある顔見知りと会い、挨拶し、おしゃべりが始まる、そんな場所になれば…。生駒駅の南側は、宝山寺や生駒山につながる玄関口であり、昔からの風情を残す地域。その良さを生かすまちづくりを模索しています。

生 駒駅南口で、さまざまな社会実験を行っています。駅の改札前やサウスモール前の道路を活用し、くつろげる空間を設置。人と車の動きを調査し、今後の南口の活性化につなげていきます。

生駒駅南口での挑戦

市長コラム

岡秘書課(内線4061)

消費生活 暮らしの相談室

思わぬ高額請求に 不用品回収サービスのトラブルに注意

今月の「どうしよう…」

実家の荷物を処分するため「軽トラック1台・パック料金で3万円」とネット広告を出している不用品回収業者に電話を掛けた。不用品の量を伝えると「パック料金で対応できる」と言われたので申し込んだ。ところが当日、作業員が2tトラックで来訪し、不用品の積み込みが終わると30万円になると言われた。売却を急いでいたため仕方なく支払ったが、請求額に納得できない。(50歳代、女性)

相談員からのアドバイス

家庭から出る粗大ごみや不用品は、まずは市区町村のルールに従って処分してください。一般家庭から出る廃棄物の収集・運搬は市区町村から一般廃棄物処理業の許可や委託を受けた事業者しかできません。引っ越しや自宅整理などで一時的に多量のごみが出た場合は、本市の許可や委託を受けた事業者に見積を取って、作業内容や料金などを確認したうえで依頼してください。無許可の業者や産業廃棄物処理業だけの許可、古物商だけの許可しかとっていない事業者は回収できません。当日は作業前に改めて料金や作業内容を確認し、見積金額や作業内容の変更を提案されても、納得できない場合はきっぱり断りましょう。

また、見積りのために呼んだ事業者とその場で契約してしまった場合や、表示額と請求額が大きく異なる場合などは、特定商取引法の訪問販売によるクーリング・オフができる可能性があります。トラブルになったら早めに消費生活センターに相談してください。

ネット通販の定期購入トラブル増加中！点検商法にもご注意ください！

少しでも不審に思ったら相談を！

消費生活センター(☎0743-73-0550)

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

出前講座については問い合わせてください。



今月の 編集後記

特集取材のメインは12月でしたが、なんと茶釜師さんの繁忙期。お忙しい中ご協力ありがとうございました。本当は市内の茶釜師さん全員を紹介したかったのですが、叶わず…。これを機に、「茶釜のある暮らし」を始める人が増えたらいいな。(紀)

年末年始は体調を崩してゆっくり過ごし、仕事が始まったと思ったら歯の痛みで歯医者へ…。健康のありがたみを痛感しています。広報紙にも毎月、健康に関する情報を載せているので、ぜひチェックして、健康を大事に過ごしてください。(平)

まちのアルバムで閉架書庫のイベントを取材しました。ボタン1つで動く大きな棚が並び、たくさんの本が収められた光景は圧巻。懐かしい本にも出会えました。3月末までの期間限定なので、ぜひこの特別な空間を実際に体験してください。(山)

街人探訪を担当しました。実は1回もけん玉ができない私。山川さんに「膝の曲げ伸ばしをしっかりと行い、体全体でプレーする」というアドバイスをもらい年末に猛特訓し、なんとか3回皿に乗せることに成功。これからもトライし続けます。(田)

表紙の撮影や特集デザインに携わりました。茶釜作りの手仕事を間近に見て、研ぎ澄まされた職人技に息をのんでしまいました…。今回は、あえて陰影を深く撮れるカメラ設定にして、「COOL JAPAN」の表現にチャレンジしています。(森)

イコマスター
IKOMASTAR認定企業を紹介

訪問！キラリと輝くものづくり企業

岡商工観光課(☎0743-74-1111、内線2262) IKOMASTAR



認定企業紹介No.10:(株)リングスター(高山町)



現場で信頼される、割れない「箱」

主にプラスチックの素材で、工事現場や建設現場で使える工具箱などを開発・製造・販売しています。商品の強みは、シンプルでありながら、ハンマーで叩いても割れない丈夫さ。どんな現場でも安心して長く使い続けられるように開発してきました。これからも、職人さんに「よう考えたな!」と喜んでもらえるような、「箱」を生み出し続けます。会社概要は▶



絶対割れへんで〜
一回使ってみてや〜



「ちがい」を知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないことも。さまざまな「ちがい」を楽しく紹介します。

岡障がい福祉課(内線7270)

職員が熱演!

プチ手話講座
ショート動画を
配信中!



パラスポーツの祭典〜パラリンピック〜①

パラリンピックの始まりは、1948年にイギリスの病院で行われた16人の車いす患者によるアーチェリー大会。1964年の東京大会でパラリンピックと名付けられ第2回が開催されました。参加アスリートは、筋力低下や低身長、視覚障がい、知的障がいなどのクラスに分けられます。きこえない・きこえにくい人が参加し、記録や勝敗を重視する「デフリンピック」とは違い、パラリンピックは身体的回復と社会復帰(リハビリ)を目的に開催しています。

プチ手話講座「パラリンピック」

右手の「3」を横に向け、手首を返すように右斜め上へはらう。



広報いこま「いこまち」12月号への

読者の声

特集「合理的配慮って何?」や紙面全体へのご意見を紹介。市で活躍している人や地域情報も随時募集中です。
岡広報広聴課(内線4211)



さりげない気遣いが重要だと認識した。自分にできることは何かを考え、行動しようと思います。(60歳代)



声のかけ方や耳マーク、オストメイトのマークなど知らなかったので、読んでよかったです。(30歳代)



合理的配慮を「特別扱い」「ずるい」と思われることを防ぐために、広報紙で取り上げてもらえてありがたいです。(20歳代)



小学生の時に、森田スプリング製作所さんへ社会見学で行ったことを覚えています。今でも現役でがんばられている記事を拝見してほっこりしました。(40歳代)

アンケート回答者の中から、抽選で5名様に図書カード500円分をプレゼント!

アンケートモニター登録はこちら



夢中になれる相棒 けん玉と描く未来への軌跡

山川 諒 さん

Yamakawa Ryo



生駒けん玉クラブ所属。中学1年生。けん玉道五段で、第23回全日本クラス別けん玉道選手権大会第2位。東新町児童公園は、腕を磨いた思い出の場所。市内在住。

宇

宙遊泳、二回転灯台、一回転月面着陸…。真剣な眼差しの下、技が次々に繰り広げられる。磨き上げてきたその技術は、簡単には真似できない。家でも外でも、空き時間さえあれば技に挑戦する。そんなけん玉はもはや身体の一部だ。

「諦めが悪いところが僕の長所です。新しい技を知ると時間を忘れて挑戦しているし、どうしても成功させなくなる」

け

ん玉との出会いは小学1年生の授業だ。そのおもしろさに惹かれて、わずか1か月足らずで玉を落とさず60回連続で2つの皿に交互に乗せることに成功。それだけでは飽き足らず、乗せる回数を積む中で3万種類もある技の存在を知り、その正確さを競う「けん玉道」に魅せられた。また、生駒けん玉クラブに入り、多くの実力者と切磋琢磨する経験も大きな刺激となった。昇級を目指し認定試験を受験したり、弟の結樹さんや影響を受け指導員となった母、仲間たちと技を競い合ったりと、夢中で腕を磨く日々。難関な初段への試験では何度失敗しても諦めず、6度目にようやく合格した。

公式大会は級や段位別で、年上の選手とも戦わなければならない。また勝負の技は約20種の中から、抽選で試合直前に決まる。緊張で思っ

うに技が決まらず、何度も悔しさを味わった。そんな時支えになったのは、「諒がするけん玉は、きれい」という周りの人たちからの言葉だった。

「その言葉で、美しい動きと礼儀をたいせつにして『けん玉道』としてのけん玉を極めたいと思いました」

その思いは6年間変わらず、昨年10月の全国大会では、大人もいる最上位クラスで第2位を獲得。積み重ねた努力が実を結んだ。

勝

敗だけではなく、けん玉を、交流が生まれるきっかけにしたい。そんな思いから現在は、児童館や小学校で母が指導員として行う活動に、結樹さんとともに同行し、こどもたちとけん玉を楽しむ。成功が続いたときのわくわくや、技が決まった瞬間の喜び。それらを共有して、初めての友達を作ったり、そんなきっかけになればと願う。

「けん玉1つあれば、いつでもどこでも輪が広がる。人と人をつなぐ架け橋にしたいです」

Pick Up



仲間との切磋琢磨の結晶

仲間と高め合い続けてつかった第2位のトロフィー(左)。奥には共に歩んだ、クラブのTシャツも。

県内のけん玉クラブについてはこちら ▶



◎
12月8日(月)



「おいしい」を通じて生駒の食や環境を考える

市内の小・中学校で、環境にやさしい農法で作られた有機農産物と、生駒で採れた地場産物を使用した学校給食がふるまわれました。この日の献立のうち、これらの食材を使ったメニューは「ひじきと大根葉のふりかけ」「大和鍋」。生駒台小学校5年生の^{まえむ}前牟田^{たりのうや}涼也さんは「ひじきと大根葉のふりかけがおいしかった。また食べたい」と話していました。

◎
12月12日(金)



今だけ！図書館の裏側へようこそ

リニューアル工事で閉館中の図書館本館。この期間だけの特別企画として、普段は入れない閉架書庫で本を読んだり、借りたりできるイベントを3月末まで開催しています。昔の本や大型の美術書など14万冊以上がずらり。参加した中谷^{しんいち}慎一さんは「実際に見るのは初めての本や貴重な本がたくさんあって、おもしろかったです」と話していました。

◎
12月15日(月)～21日(日)



音楽やお店が駅前を彩った7日間

生駒駅南口にくつろぎの空間をつくる社会実験「いこみ^{グッド}な開放区」の第2弾をサウスモール前で開催しました。車道の一部が緑のある空間に変身。ベンチで食事する人や、音楽やお店に足を止める人などの姿が見られました。こどもと訪れた嶋村さんは「荷物が多いと、駅前でこうやって座れる場所があるのはうれしい」と話していました。

◎
12月20日(土)



手のひらで生まれる、冬のきらめき

「高山ま～ぜま～ぜふえす」のミニイベントの一環として、ガラス体験教室が夢の森工房で開かれました。職人の谷村さんの指導のもと、色とりどりのガラスを組み合わせたり、粉状のガラスをふりかけて雪を表現したりしながら、世界に一つだけの小物づくりに挑戦。こどもたちは「ガラスに触れるのが楽しかった」と話していました。



旬の生駒産野菜を食べよう！

生駒で採れるおいしい野菜。季節ごとに旬の野菜の特徴や、おいしい食べ方を紹介します。今日の献立^{ことか}にいかがですか。

奈良県生まれのイチゴ「古都華」
12月～4月頃

濃い赤色でツヤがあり、見た目も美しい高級イチゴ「古都華」。濃厚な甘みと華やかな香りが特徴で奈良県のオリジナル品種です。市内でも数人の生産者が見た目だけでなく、栽培や育成方法にもこだわって栽培しています。プレゼントにも最適です。

濃厚な甘みと
程よい酸味



生駒産野菜をゲット！

青空市場 開催スケジュール

きたやまとまごころ朝市

▷とき・ところ 毎月第1・3木曜日8:50～11:00頃、北コミュニティセンター
イスタ^{イスタ}はばたき
——売り切れ次第終了します。

旬の味わいを楽しもう！
イチゴの特徴や秘密を
noteで発信中です。



新鮮だよ

園農林課 ☎0743-74-1111、内線2160)