

# いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和8年

1

月号

vol.858

Jan/2026

IKOMACHI vol.858  
Ikoma city, Nara pref.



Info

/ Topics

市役所の  
開庁時間

窓口・電話

AM PM  
9:00~4:30

令和7年  
9月1日から  
詳しくはこちら



P.2 市長新年あいさつ

P.4 第11回 ビブリオバトル全国大会 in いこま

P.5 特集 もっと便利に、もっと身近に。

市長新年あいさつ

# あけましておめでとうございます

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日 年中は本市行政にご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。昨年は、大阪・関西万博が盛大に催され、本市も4月に生駒山観光のVR体験を、5月には高山茶筌の実演を、更に7月には、お茶を通してつながった4市と連携して、展示・体験型企画「Tea Journey」日本茶の文化と風味を楽しむ」を開催しました。高山茶筌はCOOL JAPAN AWARD 2025を受賞。これらを通して本市の魅力を広く世界に発信しました。

加えて、観光案内拠点「IKOBA」のオープンや、生駒山ブランド推進協議会に近鉄グループが加入しミシユラン・グリーンガイドの星獲得を目指すプロジェクトも始動。昨年の夏に本市を訪れた外国人の数は、前年と比較して約1・9倍と飛躍的に増加しました（株）ナビタイムジャパン調査より）。今後も観光客の誘致とともに、駅周辺の魅力・価値の向上を進めていきます。

一方、本市では、特殊詐欺やSNSが過去に類をみない額となつたことを受け、「特殊詐欺等多発警報」を昨年1月27日から7月31日まで発表。生駒警察署や、金融機関など関係機関と連携して対策を強化しました。その成果もあり、特殊詐欺などの被害件数は前年同期と比べ、37件から9件へと大幅に減少。被害額も約2億円から約9000万円へと半分以下に抑えられました。しかし、依

然として多額の被害が発生していることから、今後も警察や地域の皆さんと連携しながら、被害防止の取組を続けていきます。皆さんも、くれぐれも気をつけていただくとともに、ご協力をお願ひします。

本市は、将来都市像の「自分らしく輝けるステージ・生駒」の実現に向けて、子育てしやすい環境をつくり、人ととのつながりを豊かにしつつ、「住む」「働く」「楽しむ」が融合し、多様な暮らし方が叶うまちへと進化する施策を進めています。

特に教育では、こどもたち一人ひとりが主体的に自分らしく学ぶ授業改善に力を入れ、自己肯定感を高めるキャリア教育にも積極的に取り組んでいます。また、こどもの居場所・学び支援室「いきいきほつとルーム・のびのびほつとルーム」の支援対象や校内サポートルームの拡大など、学校に通いづらいこどもたちへの支援も強化しています。



生駒市長 小紫雅史



デジタルの技術は日々進化。本市も、市役所に行かなくてもスマホやパソコンで手続きできたり、市政に関するご意見を届けられたりするなど、デジタルを活用した取組を始めています。

### 数字で見るまちの動き

#### 人口

人口総数▶116,184人（-66）  
世帯数▶52,295（-1）  
14歳以下▶14,133人（-48）  
15～64歳▶67,226人（-47）  
65歳以上▶34,825人（+29）  
◇令和7年12月1日現在。外国人を含む。（ ）内は前月との比較

#### 火災・救急・救助

火災▶19（+7）  
救急▶5,450（+309）  
救助▶73（+20）  
◇令和7年11月末日現在。数字は令和7年1月からの累計で、（ ）内は前年同期の増減数  
◇災害自動案内ダイヤル（☎73-0268）

#### 交通事故

発生数▶2,317（+49）  
人身事故▶162（+72）  
死者▶0（-2）  
物損事故▶2,155（-23）  
◇令和7年11月末日現在。数字は令和7年1月からの累計（概数）で、（ ）内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり  
個人が尊重される共生社会の実現  
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課（内線7261）へ

# 広報いこまち

## CONTENTS



- P.2 市長新年あいさつ
- P.4 第11回 ピブリオバトル全国大会 in いこま
- P.5 特集 もっと便利に、もっと身近に。

### お知らせ

- |      |                            |      |                            |
|------|----------------------------|------|----------------------------|
| P.10 | バス運賃無料DAYを<br>2月1日（日）に初開催  | P.18 | 平和への願いと<br>命の尊さを考える        |
| P.11 | 林野火災注意報・警報の<br>運用が始まります    | P.20 | いどめ！<br>冬の冒険フィールド！         |
| P.12 | 経済産業省GIRAFFES<br>JAPAN@生駒  | P.21 | 自分たちでつくる“つながり<br>の場”デザイン講座 |
| P.13 | スマート農業補助金を<br>活用しませんか      | P.22 | 合同就職面接会を<br>開催します          |
| P.14 | 令和8年4月から市営駐輪<br>場の料金を改定します | P.24 | 電気自動車の充電スポット<br>の運用を終了します  |
| P.15 | はじめての<br>「やさしい日本語」講座       | P.26 | あなたの一票で決まる<br>「市民推薦」職員表彰   |

### 連載コーナー

- |      |   |
|------|---|
| P.31 | ようこそ図書館へ  |
| P.32 | 子育てひろば・健診・講習会                                   |
| P.34 | 消費生活 暮らしの相談室、健康の道も一步から！、スタート！防災                 |
| P.35 | 訪問！キラリと輝くものづくり企業、「ちがい」を知ろう・楽しもう<br>読者の声、今月の編集後記 |
| P.36 | 街人探訪  |
| P.37 | まちのアルバム、旬の生駒産野菜を食べよう！                           |

今月の市税納期限は  
2月2日（月）

1月は「固定資産税・都市計画税第4期」「国民健康保  
険税第7期」の納期限です。忘れずに納付してください。

第11回

# ビブリオバトル

2026

3月8日

日

入場無料 観戦者募集！



詳しくはこちら

ぜひ観戦しに来てください。

日本最初の本が生まれた奈良の地で、  
日本一読みたい本が決まります。

今年も全国大会を本市で開催します。

オススメの1冊を5分間で紹介し、  
どの本が1番読みたいと思ったかを決める、  
知的書評合戦「ビブリオバトル」。

5分で、動かせ。

全国大会 in いこま

▷時間・内容

◇13:30から(開場は13:00)…伊与原新さん講演会「小説」×  
「科学」-創作の源-

◇15:10から…ビブリオバトル決勝戦

◇16:30から…伊与原新さんサイン会(1人1冊まで。書籍の持  
ち込み可)

▷ところ 図書会館

▷定員 120人(申込順)

▷申込み 1月6日(火)から生駒ビブリオ倶楽部ホームページから  
か、電話で図書館本館か直接、市内5図書館・室

■会場では生駒のおみやげも販売！

お菓子やハーブティー、いなり寿司などの出張販売を行います。

■あなたも決勝戦への切符を手に入れませんか  
生駒予選会の発表者・観戦者を募集！

▷とき・ところ 1月25日(日)14:30から、図書会館

▷定員 発表者6人程度(定員を大幅に超える場合は市内に住  
む人を優先)、観戦者50人程度(当日先着順)

▷費用 無料

▷申込み 同団体ホームページからか、電話で図書館本館か直  
接、市内5図書館・室

■オンライン予選会(Youtube配信)の観戦者を募集

▷とき 1月31日(土)①10:00から②14:30から、2月1日(日)①  
10:00から②14:30から(要申込)

▷費用 無料

▷申込み 同団体ホームページから

Special Guest



直木賞作家

伊与原新 さん

神戸大学理学部卒業後、東京大学大学院理学系研究科で  
地球惑星科学を専攻し、博士課程修了。2024年、「田わatar  
教室」が青少年読書感想文全国コンクール課題図書に選出、  
NHKでドラマ化され話題となる。2025年、「藍を綴ぐ海」で  
直木三十五賞を受賞。「お台場アイランドベイビー」「月まで  
三キロ」「翠雨の人」など著書多数。

問図書館本館(0743-75-5000)

主催|生駒市図書館、生駒ビブリオ倶楽部

後援|ビブリオバトル普及委員会、活字文化推進会議



## 特集 もっと便利に、もっと身近に。

「市役所の手続き」と聞くと、どんなことを想像しますか。「わざわざ市役所に行かないといけない」「書類を何枚も書く」「長時間待たされる」。そんなイメージを持つ人も多いかもしれません。今号では、スマートフォンやパソコンなどを使って「いつでも」「どこでも」できる便利な手続きや、まちづくりへの参加、まちでの活動を楽しむ機会の広がりを紹介します。

問デジタルイノベーション推進課(☎0743-74-1111、内線4310)

暮らしおーーズにデジタルで応える

本市は、さまざまな暮らしのニーズに対応するため、デジタルの力を活用しながら、次の3つの取組を進めています。

共働き世帯や高齢者世帯の増加などに伴い、多様化するライフスタイル。市役所での手続きに使える時間や必要な情報、まちへの想いは人それぞれです。

①いつでも、どこでも

時間や場所を選ばず手続きができます。予約や申請の状況もひと目で分かり、手続きの準備や記入も簡単に。家事や仕事の合間でも、移動や待ち時間を気にせず、スマートに手続きを進められます。

②必要な情報が必要な時に届く

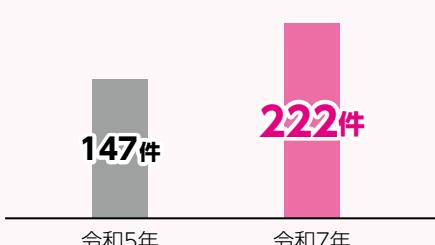
必要な情報がタイミングよく届き、日常のちょっとした手間や迷いを減らせます。ごみ出しや図書館、子育て支援など、身近な生活の情報もまとめて確認できるので、毎日の暮らしのがより快適になります。

③気つきや想いを、まちの力に

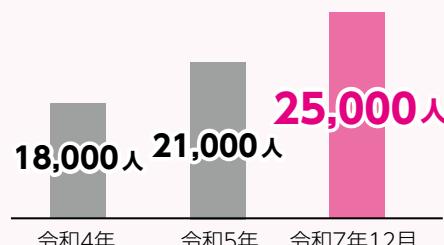
さまざまな方法を通じて、自分の声を市に届けることができます。届けた意見は、制度やサービスの改善などに生かされます。生活に関わる意思決定がついています。

### Data.

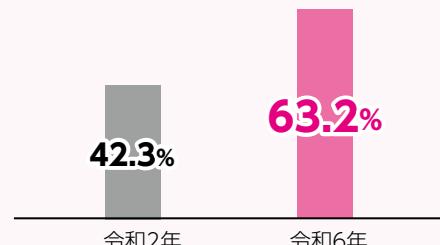
本市のオンライン手続き件数



生駒市公式LINE友だち数(概数)



本市の60歳以上スマホ保有率(推定)



「いつでも」「どこでも」できるオンライン手続き(6-7ページ参照)が増えています。

令和5年度にリニューアルした市LINE公式アカウントで情報発信中(8ページ参照)。

スマートの使い方に不慣れな人に向けて、相談会(9ページ参照)も実施しています。

市役所や公共施設に行かなくても必要な情報が必要な時に届き、スマートフォンやパソコンなどを利用してできる手続きや、時間や場所に縛られず予約・申込みできるサービスが増加中。ここではその一部を紹介します。

## 健康・福祉

### 早期発見に向けた第一歩 ④集団がん検診予約

指定の場所・  
日時に検診車で  
受ける集団検診  
をオンラインで  
予約。症状がない段階での検査が、健康  
を守る一歩になります。また、今年度は  
すでに受付を終了している日程があり  
ます(次年度の受付は6月頃を予定)。

—指定医療機関での個別検診は各医療機関に直接予約してください。

▷問合せ 健康課(☎84-8484) ▲詳しくは  
こちら



### 悩みを丸ごと相談(第3火曜日限定) ⑤メタバース いこまる相談会

キャラクターで  
参加できる相談窓  
口。顔を出さずに  
話したいときや、  
チャットで相談し  
たいときにも利用  
できます。ひきこ  
もりや生活の悩みなど、さまざまな相談  
に対応。自分のペースで安  
心して打ち明けられる環境  
で、いっしょに考えます。

▷問合せ 地域共生社会  
推進課(内線6081) ▲詳しくは  
こちら



## くらし

### 本との出会いを身近に ⑥生駒市電子図書館

本市図書館の  
電子書籍を、自分  
のパソコンやスマ  
ートフォンで読  
めるサービスです。  
小説や実用書、児童書など多  
様なジャンルを用意。自宅や外出先でも  
貸出や返却、予約ができます。  
—事前登録が必要です。

▷問合せ 図書館本館(☎75-5000) ▲詳しくは  
こちら



### 証明書の取得も自宅で完結 ⑦戸籍や税証明などの オンライン交付申請

マイナンバーカードを使って、コンビニで取得できない証明書がオンラインで申請できます。手数料はキャッシュレスで支払えて、後日市役所から自宅に証明書が郵送されます。

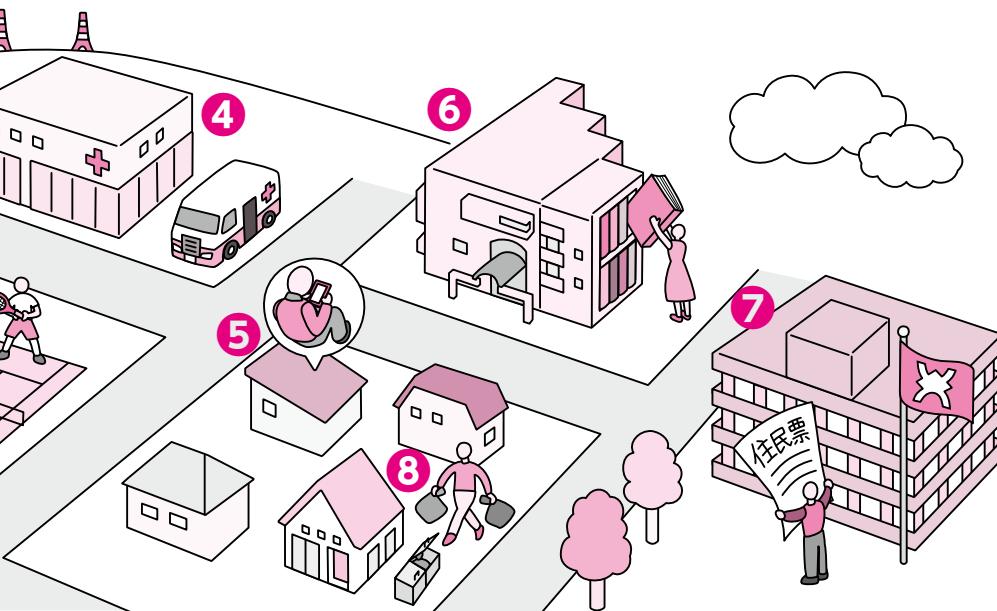
▷問合せ 住民票や戸籍関係は市民  
課(内線7064)、税関係は課税課(内  
線7110)



◀市民課の  
ページはこちら



▶課税課の  
ページはこちら



### コムバスのダイヤをネットで検索 ⑩ジョルダン乗り換え案内

本市が運営し  
ているコミュニ  
ティバスのダイヤ  
は、ジョルダン(株)  
が運営する「乗換  
案内ネクスト」で  
検索できます。出  
発地と目的地を入力すれば、バス路線  
や鉄道路線なども交えた経  
路を案内。アプリ版とweb  
サイト版があります。



### 24時間いつでも予約 ⑨公共施設の利用予約

生涯学習施設  
やスポーツ施設  
などの利用申し  
込みが、オンラインでできます。  
空き状況の確認  
から予約、キャンセルまでまと  
めて管理。今後は利用料を  
オンライン決済できるよう  
に準備を進めていきます。

▷問合せ スポーツ振興  
課(内線3771) ▲予約は  
こちら



### 明日は何のごみの日? ⑧ごみ分別アプリ「さんあ～る」

ごみ出しの情報  
をまとめたアプリ  
です。住んでいる  
地域を登録すれば、  
カレンダー形式でごみ収集の日  
程を表示。出し忘  
れを防げます。物品ごとの分別方法や  
「よくある質問」も掲載して  
いるので、ぜひ活用してく  
ださい。

▷問合せ 環境保全課(内  
線2362) ▲詳しくは  
こちら



▷問合せ 防犯交通対策  
課(内線3420) ▲詳しくは  
こちら



# まちで広がる、「いつでも」「どこでも」

## 子育て

### 子育てのリフレッシュに

#### ①子どもの短時間預かり予約

子ども家庭センターで、生後3か月～就学前の子どもを一時的に預けられるサービスをオンラインで予約できます。市LINE公式アカウントでユーザー登録とファミリー・サポート会員登録をすれば利用可能です。

▷問合せ 同センター(☎ 0743-73-5552) ▲詳しくは こちら



### 子育ての記録も健診もひとまとめ

#### ②電子版親子手帳アプリ 「母子モ」

妊娠中や子どもの発育の記録、予防接種の予定をまとめて管理できます。接種日は自動で計算され、予定日に通知。成長の記録を写真つきで残せて、家族で共有することも。健康や成長の記録を振り返ってみましょう。

▷問合せ 健康課(☎ 75-2255) ▲詳しくは こちら



### 入所の手続き、まずはここから

#### ③保育所などの入所手続き

保育所などの入所をオンラインで申し込みができます。市ホームページでは、必要書類や提出期限、選考スケジュールなどを一括で案内。「何から始めたらいい?」と悩んだとき、まずは手続きの流れを確認してください。

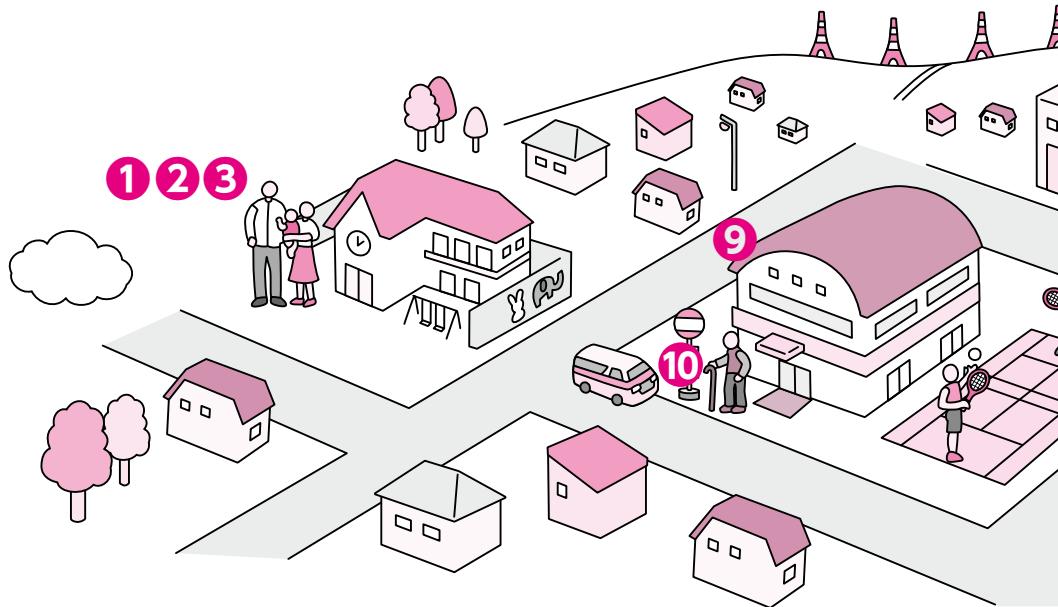
▷問合せ 幼保こども園課(内線2762) ▲詳しくは こちら



### まだまだあります！ 便利なオンライン手続き

オンライン手続きができる申請を市ホームページで随時更新中です。

◇児童手当の現況届  
◇イベント・講座などの申込み  
——詳しくは、各手続きのページを確認してください。



### やってみると簡単／

### 二次元コードの読み取り方

#### 3STEP

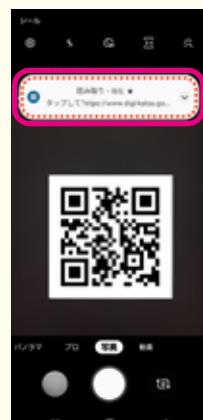
広報いこま「いこまち」にもたくさん載っている二次元コード。読み取ることで、市ホームページなどにつながり、より詳しい情報が分かります。——機種によって読み取り方法が異なります。

(出典:総務省「デジタル活用支援『電話、カメラを使おう』」)

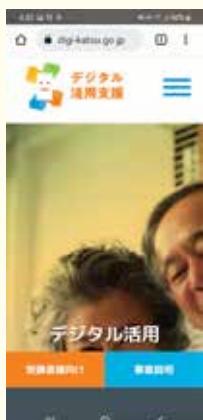
①カメラマークを押し  
てカメラを起動する



②コードを写し、URLやリンクの表示を押す



③押した後に、画面が切り替  
われば読み取り成功



# デジタルで、もっとつながる

オンラインで市に意見を伝えたり、まちの活動を楽しんだり、その場に行かなくてもつながれる取組を紹介。誰一人取り残さないための取組も行っていますので、一人ひとりに合った方法でまちや人とつながってみてください。

## 気づきや想いを、まちの力に オンライン対話プラットフォーム「Liqlid」



本市の政策テーマについて意見を発信できるだけでなく、他の人の意見に「いいね」やコメントをして、対話できます。過去に意見を募集したテーマは、「公共施設の未来」や、「健康と食育について」、「第3次生駒市教育大綱の策定」、など。多様な視点が集まり、市の計画や政策に反映できました。現在は「デジタル施策」について意見を募集中です。今回集まった意見はAIを用いて分析し、これからの施策づくりに役立てます。

▷問合せ デジタルイノベーション推進課(内線4310)



▲詳しくは  
こちら

## デジタル書き込みポスト



市政へのご意見やご提案を、「いつでも・どこでも・気軽に投稿できる」デジタル書き込みポスト。フォームに入力し、送信するだけで簡単に投稿できます。いただいた意見などは、施策の立案や改善などに活用します(原則、市から直接回答はしません)。

▷問合せ 広報広聴課(内線4210)



▲詳しくは  
こちら

## まちの活動をもっと楽しむ まちのコイン「くるり」



誰かのちょっとしたお手伝いや環境に良いことなど、地域活動に参加すると、「くるり」というコインを獲得。「くるり」を使って、「スポット」と呼ばれるお店・企業・団体などで特別な体験やサービスを受けることができます。誰かの役に立ちながら、地域でうれしい体験をしませんか。

▷問合せ デジタルイノベーション推進課(内線4310)



▲詳しくは  
こちら

### 「くるり」を使ってこんなことも！

令和7年度のいこまどんどこまつりでは、「くるり」を使って抽選に当たった10組限定で、市役所の屋上から花火を見るイベントを行いました。今後も、まちのコイン「くるり」ならではの体験を準備していきます。



## まちのコインの始め方

### ① アプリをダウンロード



▲Android



▲iPhone

### ② 使う人の情報を登録

アプリの説明に従って、ニックネームなどを登録

——本市にいる状態で位置情報通知を許可している場合は、自動的に生駒市の通貨「くるり」が選択されます。

### ③ 体験を探す

アプリ内の「体験」から「くるり」をもらえる・使えるところを探します。

## ＼使わなきゃもったいない！便利なサービス／

### 市民の5人に1人が登録！生駒市公式LINE



市の最新情報を手軽に受け取れます。「イベント情報」「健康・福祉」「子育て・教育」などの10項目から知りたい情報だけを受信したり、災害などの緊急性の高い情報をリアルタイムで受け取ったりできます。来庁予約など、さまざまなオンライン手続きもできるので、ぜひ登録してください。

▷問合せ 広報広聴課(内線4210)



▲詳しくは  
こちら

### 待ち時間を短縮！オンライン来庁予約



一部の手続きで、来庁日時を事前にオンラインで予約できるようになりました。手続きの種類を選択し希望日時を予約すると、窓口に優先的に案内され、申請や相談の受付がスムーズ。予約日前日に確認メールが届くので、予定を忘れることがなく安心です。

▷問合せ 窓口DX推進室(内線4320)



▲詳しくは  
こちら

## 分かるともっと便利に「スマホのきほん相談会」

家族や友だちとの連絡や買い物の支払い、レストランやショッピングサイトでの注文…。スマートフォンを使う場面は、日常のあちらこちらに広がっています。本市では、「難しそう」「自分には無理かも」と感じている人の一歩を応援する「スマホのきほん相談会」を開催しています。スマートフォンを使って「インターネットで調べたい」「写真を撮りたい」「メールやLINEでやりとりしたい」「地図や動画アプリを使ってみたい」など、初歩的な使い方を相談可能。ボランティアのスマホサポート者が1対1で、ゆっくり教えてくれるので安心です。ぜひ気軽にお越しください。



▲詳しくは  
こちら

### 令和8年開催予定

とき	ところ	予約期間
1月22日(木)	たけまるホール	1月13日(火)～19日(月)
2月12日(木)	たけまるホール	2月2日(月)～6日(金)
2月26日(木)	北コミュニティセンター [スマートA]はばたき	2月16日(月)～20日(金)
3月12日(木)	たけまるホール	3月3日(火)～9日(月)
3月25日(木)	生駒市役所	3月3日(火)～9日(月)

▷時間 13:00から、14:00から、15:00から(相談時間は45分、3月25日だけ9:00～17:00)

▷必要品 スマートフォン

▷費用 無料(申込順)

▷申込み・問合せ 電話でデジタル化ノベーション推進課(内線4311)

### 相談者

機種変更の相談に。親しみやすい雰囲気で、丁寧に教えてくれました。おかげで、初心者から中級者に。これからも困ったとき、分からないことを相談したいです。



### スマホサポート

母にスマホを教えられるし、自分のスキルにもなるかもと思い、サポートに参加しました。「助かった」「ありがとう」と言ってもらえるとやりがいを感じます。

### 直接の関わりをたいせつに

本市のデジタル化施策の特徴は、市民の皆さんのがんばりながら、自分たちで業務や手続きの仕組み自体を見直していること。時には民間企業とも連携しながら取り組んでいます。

行政サービスは、単純にオンライン化すればよいというものではありません。相談や困りごとの中には、市職員と顔を合わせて話すことで、より適切な解決策が見つかることもあります。そのため、オンラインと対面、それぞれの良さを生かしながら「よりよいサービスとは何か」を考えています。

例えば、市内公立小中学校の端末更新。こどもたちの使い方を教職員と振り返りつつ、社会で主体的に活躍できる人材を育てるのを目指しました。教職員と対話を重ねたように、市民の皆さんのがんばりながら、一市民として「こうなればいいな」を進めています。

本市のデジタル化の現状について、本市でDX推進業務を統括する森本健志さんに話を聞きました。

「気づかないうちに暮らしがやさしく」を目標として

市役所は、「こんなこと相談してみ

気づかないうちに暮らしがやさしく

よう」と、気軽に足を運んでつながれるような、ポジティブな場所にできたらと思います。また、高齢者や子育て世代など、必要とする情報は人それぞれ。暮らしやライフスタイルの変化に寄り添い、その時々に最適な支援を届けられる未来の行政サービスに向けて、デジタルを少しずつ取り入れているところです。そうやって、気づかなくうちに「暮らしがやくなつた」と感じてもらえたなら、まちづくりの「裏方」として、うれしいです。

**森本 健志**  
/Morimoto Kenji  
本市CDO(最高デジタル責任者)。外資系IT企業での技術コンサルティングと兼業しながら、本市のDX推進を統括する。本市出身。



# 市内全域バス乗り放題の1日 デイ バス運賃無料DAYを2月1日(日)に初開催

地域の移動手段として欠かせないバスですが、物価高騰などの影響で市内の路線バスの収支状況は年々悪化しています。皆さんにバスの便利さを更に知ってもらうため、市内の路線バスが全て無料となる「バス運賃無料DAY」を開催します。



▷とき 2月1日(日)

▷注意

◇生駒市内の路線バスが対象です。

◇乗車地か降車地が市内であれば運賃が無料です。

◇生駒山麓公園ふれあいセンター送迎バスも無料です。

▷問合せ イベントについて…防犯交通対策課(内線3420)、バスの運行について…奈良交通お客様サービスセンター(☎0742-20-3100)



▲詳しくは  
こちら

## バスで発見！みんなのフォト大冒険 ～路線バスでフォトスポットを探点せよ！～

バス運賃無料DAY当日に、市内の観光名所などを路線バスなどで巡り、No.1フォトスポットを決めます。審査員は参加者全員。友達同士でも家族での参加も大歓迎です。



▷対象 1～5人のチーム単位で参加

▷時間 10:00(受付は9:30から、たけまるホール)  
～15:30頃(予定)

▷定員 200人(予定、申込順)

▷費用 無料(全員に参加賞とチームごとに賞状をプレゼントします)

▷申込み 1月28日(火)までに、市ホームページの申込みフォームから



▲申込みは  
こちら

## みんなで目指すSDGs すてきな出会い 元気な生駒の その先へ 第17回らら♪まつり×くらしのブンカサイ

市民活動やボランティア、SDGsに取り組む団体・企業などと出会い、つながり、支え合う1日です。

▷とき・ところ 2月1日(日)10:30～14:30、北コミュニティセンターISTAはばたき(出入自由)

——駐車場に限りがあります。バス(当日は運賃無料DAY)を利用してください。

▷費用 無料(プログラムは一部有料)

■らら♪まつり

◇フード・フリーマーケット おでんやうどん、焼き菓子などの飲食のほか、家庭用品や手作り雑貨、アクセサリーなどを販売。売上げは各団体の活動費として活用します。



▲詳しくは  
こちら

◇ステージ ダンスや歌、健康体操、紙芝居など日頃の活動を披露します。

◇体験・講座 木工やソーラーカー作り、囲碁や布おもちゃ遊びなどの体験や子育てに関する講座など、誰もが楽しめる企画が盛りだくさん。

◇スタンプラリー 会場を巡って、団体と交流しましょう。

◇コラボ企画 友好都市・敦賀市の市民団体による、電車のペーパークラフト体験と特産品販売です。

▷問合せ 市民活動推進センターららポート(☎75-6000)

■くらしのブンカサイ

◇SDGsクイズ・教室 SDGsにまつわるクイズや大学生による出張教室を楽しんで、「SDGsひろめ隊員」になろう。



▲詳しくは  
こちら

◇体験・実験 竹のマイ箸作り体験や市内高校生によるバスボム作りなどの実験教室を開催。

◇リユース品で遊ぼう ペットボトルボウリングやリユースのプラレールで自由に遊べます。

◇SDGs関連製品の販売・提供 コーヒー麻袋のリメイク雑貨など、企業のSDGs活動で生まれた製品を紹介し、試飲や販売も行います。リユース食器は無料で持ち帰れます。

◇ステージ 「SDGs推進事業補助金」採択事業の成果報告会や企業・団体によるSDGsの取組の展示を実施。

▷問合せ SDGs・公民連携推進課(内線2111)



## 気象条件によっては屋外での火の使用を制限

# 林野火災注意報・警報の運用が始まります

昨年に発生した岩手県大船渡市林野火災を受けて、1月から林野火災に関する注意報と警報の運用が始まります。林野火災が発生しやすい乾燥時には、火の取り扱いに特に注意してください。

——詳しくは市ホームページを確認してください。

▷問合せ 消防本部予防課(☎73-0119)

### ■発令されるのは1~5月

#### 発令基準は降水量と乾燥、風速がポイント

全国的に林野火災が発生しやすい1~5月に、気象状況が一定の基準に該当すれば市が発令します。

#### 注意報が発令されやすい条件

- ◇雨が少ない
- ◇乾燥注意報が発表されている

#### 警報の発令基準

- ◇注意報に加え、強風注意報が発表されている



▲詳しくは  
こちら

### ■発令した場合は屋外での火の使用を制限します

林野火災の発生原因の大半は、たき火や火入れ(立木や雑草などを焼却する行為)といった人為的な要因によるもの。注意報・警報を発令した場合は、市内の全域で以下のことを制限します。

——注意報は努力義務を課すものですが、警報発令時に火の使用制限に違反すると、罰則になる場合があります。



#### 制限されること

- ◇山林や原野での火入れ
- ◇煙火(花火)の消費
- ◇火遊びやたき火
- ◇引火性または爆発物の物品や可燃物の近くでの喫煙
- ◇残り火(たばこの吸い殻を含む)や取灰(熱のある状態の灰)、火の粉の始末

## 生駒市×奈良国立大学機構 大人の学びなおし講座

### ■ちょっと尖った食と健康実践講座(全4回連続)

糖尿病や肥満に関する最新の研究を大学教員が解説し、日々の食生活を見直すための実践的なヒントを伝えます。講座ごとに、専門的な装置で健康に関する測定を行う体験や、ヘルシーレシピの調理実習も実施します。申込みなど詳しくは市ホームページを確認してください。

▷定員 30人(申込順)

▷費用 3,000円(全4回)



#### とき・ところ・内容

とき・ところ	内容
1月16日(金)18:00～19:30、生駒商工会議所	奈良女子大学教授の稻田明理さんによる「血糖の調節と糖尿病」
1月23日(金)18:00～19:30、奈良国立大学機構(奈良市)	奈良女子大学専任講師の小栗靖生さんによる「褐色・ベージュ脂肪細胞の調節機構と肥満予防効果」
1月30日(金)18:00～19:30、生駒商工会議所	東京科学大学准教授の高橋将記さんによる「時間栄養学と個別化栄養学を活用した血糖値管理」
2月20日(金)18:00から、たけまるホール	管理栄養士チームによる「ヘルシーレシピ・調理実習～腸活・ナトカリに良いヘルシー献立～」



▲詳しくは  
こちら

### ■セカンドライフを応援!

#### 今後の人生を誰よりも賢く、豊かに生きる

老後の生活において、お金のことや葬式のこと、デジタルの活用など、どのように備えていれば安心して暮らせるのかを学びます。申込みなど詳しくは市ホームページを確認してください。



▲詳しくは  
こちら

▷対象 市内に住む60歳以上

▷ところ コミュニティセンター

▷定員 20人(抽選制)

▷費用 無料

#### とき・内容

とき	内容
1月28日(水) 10:00～11:30	(株)マネイクの西岡奈美さんによる「本当に資産形成はしないといけない?～私のお金の使い方指針を考える～」
2月4日(水) 10:00～11:30	セレミューズ(株)鐵東貴和さんによる「今は当たり前になったけどそもそも家族葬ってどういうもの?」
2月25日(水) 10:00～11:30	(株)plovers スマホのちどりによる「デジタル活用術～もうちょっとスマートにスマホを使ってみませんか～」

# 女性たちの「想い」実現のための一歩をここから。起業家対象 ジラフスジャパンアット 経済産業省GIRAFFES JAPAN@生駒

費用  
無料

地域で起業し全国へ活躍の場を広げる先輩起業家のストーリーなどを聞いて、起業を通した「想い」実現のきっかけをつくる「REGIONAL MEET UP in IKOMA~CONNECT to SOCIETY ジブンらしさを社会につなげる~」を開催。皆さんの「起業したい」「こんなことをしてみたい」を後押しします。

——このイベントは女性起業家を支援する経済産業省の取組「GIRAFFES JAPAN」の一環です。

## ▷ 内容

- ◇(株)GIFT代表取締役の越田歩さんによる基調講演「夢を描くすべての大人へ。公園からはじまったわたしの挑戦の軌跡」
- ◇先輩起業家と起業支援者によるトークセッション
- ◇本市の創業塾であるIKOMA LOCAL BUSINESS HUBの過去参加者による起業家ピッチ(短時間のプレゼンテーション)



◇LED関西アンバサダー\*による、想いを具現化するためのワークショップ「ジブンごとを社会ごとに。明日からできる一歩」など

▷ とき・ところ 2月1日(日)14:00~17:00、市役所大會議室

▷ 定員 100人(申込順)

▷ 申込み・問合せ 2月1日(日)12時までに、特設サイトの申込みフォームから、商工観光課(内線2260)  ▲申込みはこちら

\*…経済産業省近畿経済産業局と(公財)大阪産業局が実施する女性起業家応援プロジェクト「DISCOVER MYSELF」が行うビジネスプラン発表会「LED関西」の過去ファイナリスト

## 講師情報／越田歩さん

新体操やチアダンスなどを指導するダンス教室「STYLEY」を運営。市内の公園で始まった小さな活動を、地域のこどもを巻き込みながら、障がいの有無にかかわらず挑戦できる場づくりとして「生駒パラチア」というプロジェクトに発展させている。



## 小・中学校の新入学学用品費を入学前に支給

経済的な理由で就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、通学費用などを支給する就学援助費の一部として、新入学学用品の購入費用を入学前に支給します。

▷ 問合せ 教育総務課(内線2671)

## ■ 小学校入学予定者

▷ 対象 令和8年4月に市立小学校入学を予定している幼児の保護者で、次の3つの要件を満たす人

- ①市内に住んでいる(令和8年1月31日(土)時点)
  - ②申請時に生活保護を受給していない
  - ③右表の認定基準のいずれかに該当する
- ◇令和7年度市民税所得割課税額(住宅ローン控除・寄附金控除などの税額控除適用前の額)が基準額(右表)以下の世帯(世帯の中に収入のある人が2人以上いる場合は、その額を合算)

認定基準額(令和7年度市民税所得割課税額)	こどもの数 <sup>*1</sup>	基準額
	1人	4万2,700円
	2人	6万4,000円
	3人 <sup>*2</sup>	8万5,300円

\*1…令和7年1月1日時点での15歳以下のこどもの人数

\*2…4人以上は、3人の基準額に1人当たり2万1,300円を加算

◇病気や事故、災害、失業などで、こどもの教育費に困っている世帯

▷ 支給額(定額) 5万1,060円

——認定・不認定にかかわらず3月初旬に結果を通知

し、認定者には3月下旬に支給予定です。

▷ 申込み 2月2日(月)~13日(金)に、同課にある申請書に必要事項を書いて、直接同課(郵送不可)

——申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。なお、市立小・中学校や幼稚園、保育園、こども園では申込みを受け付けません。

## ■ 中学校入学予定者(申請不要)

▷ 対象 令和8年4月に市立中学校入学を予定している小学6年生の保護者で令和7年度就学援助費を受給している人(国立や私立小学校へ通う児童は対象外)

——今年度の就学援助費を受給している保護者に支給しますので申請不要です。今年度の受給申請をする場合は、2月27日(金)までに申請してください。辞退する場合は、同課に辞退届の提出が必要です(詳細は、2学期分の支給通知に同封)。

▷ 支給額(定額) 6万円(6年生3学期の給付時に支給)

## ・ 注意事項・

令和8年度の就学援助費受給を希望する人は、5・6月(予定)に改めて申請が必要です。今回の申請で新入学学用品費の給付を受けた場合、令和8年度の就学援助費のうち新入学学用品費は支給しません。また、今回の申請で認定されず、令和8年度の当初申請で認定となった場合は、1学期分の給付費に新入学学用品費を含めて9月に支給します。

＼農業を続ける負担を軽減！／

## スマート農業補助金を活用しませんか

ロボット草刈機やアシストスーツ、ドローンによる肥料の散布など、「スマート技術」を取り入れて、普段の農作業を楽にしませんか。「このまま農業を続けられるか不安」「もう少し負担が減れば耕作放棄しなくて済みそう」。そんなさまざまな悩みの解決に、ぜひ活用してください。



▷対象 市内に農地を所有し、適正に管理している人

▷補助対象 ロボットやICT、IoT、AIなどの先端技術を用いた省力化・効率化を可能とする取組で、自らの経営でそれらを使用する事業であること

▷補助額(予定) 購入額の2分の1(上限50万円)。認定農業者などは、購入額の3分の2を補助)

▷定員 3人程度(予算がなくなり次第終了)

▷申込み・問合せ 1月15日(木)から、市ホームページか農林課窓口にある申請用紙に必要事項を書いて、直接、同課(内線2161)――必ず購入前に申請してください。購入後に実績報告が必要です。

対象や必要書類など詳しくは市ホームページを確認してください。



▲詳しくは  
こちら

### 総合公園体育施設リニューアルに係るワークショップ

総合公園体育施設のリニューアルに向けて「こんな使い方をしたい」など、自由な発想の意見を募るワークショップを開催します。

――食事は11時30分から。食事だけの参加もできます。

▷費用 400円(小・中学生は200円、乳幼児は100円)。食事不要の乳幼児は無料)

▷問合せ 同センター(☎7371-77)

### 高山ま～ぜま～ぜふ～す

#### ミニイベントを開催

高山町の魅力を混ぜて、みんなで盛り上がる同イベントの本番に先駆け、ミニイベントを開催します。

▽とき 1月25日(日)  
▽費用 500円



▲詳しくは  
こちら

▽時間・ところ 12時～13時

▽定員 30人(申込順)  
▽申込み・問合せ 1月20日  
(火)までに、メールに参加する  
こども全員の氏名・学年、参  
加人数を書いて、今柄さん  
(✉ishihou77@gmail.com)

▽時間・ところ 12時～13時

▽定員 15人(申込順)

▽申込み・問合せ 1月20日

(火)までに、メールに参加者全

員の氏名・年齢、参加人数を

書いて、小林さん(✉kodo.

oto.aso.mori@gmail.com)

▽時間・ところ 13時～15時

▽定員 15人(申込順)

▽申込み・問合せ 1月20日

(火)までに、メールに参加者全

員の氏名・年齢、参加人数を

書いて、小林さん(✉kodo.

oto.aso.mori@gmail.com)

▽時間・ところ 13時～15時

▽定員 25人(抽選制)

▽申込み・問合せ 1月23日

(金)までに、市ホームページ

の申込フォームから、スポ

ーツ振興課

(内線3760)

▽時間・ところ 10時～12時、市役所

▽定員 25人(抽選制)

▽申込み・問合せ 1月31日(土)

――当選者にはメールを送

ります。

▽時間・ところ 1月31日(土)

▽定員 25人(抽選制)

▽申込み・問合せ 1月31日(土)

植物を暮らしに

月に1回、季節の植物にふれ  
て花好きな人とつながる時間  
[イコマンブルーム]。2月は、  
植物を使った作品づくりをし  
ます。

△申込み・問合せ 1月13日  
(火)～2月6日(金)に、住所、氏名、電話番号を明らかにし  
△費用 無料  
△定員 12人(申込順)  
尾南児童館 13時30分、14時30分、小平

焚き火を楽しみながら焼き芋を作ります。薪を割るところから始める、本格火おこし体験に参加してみませんか。

▽とき 2月14日(土)16時～18時(少雨決行・雨天中止)

▽費用 1200円(材料費)

## 下水道使用料の改定に関する市民説明会

令和8年4月から下水道使用料を改定する背景や、下水道事業の経営状況をお知らせします。

焚き火でチョコフオンデユを作り、天体観測を楽しみましょう。冬は空気が澄んでいて天体観測にはぴったりです。星空案内人の話もあります。

## 令和8年4月から 市営駐輪場の料金を改定します

指定管理となる市の駐輪場  
7施設の機械化を進め、全て  
の駐輪場が24時間営業に。一  
時利用はキャッシュレス決済



### ▲詳しくは

定期利用の申請がオンラインに一本化  
24時間いつでも手続きできるように

市営駐輪場を定期利用するための申請が、令和8年4月からオンラインに切り替わります。利用方法は、各施設の掲示などでお知らせします。

△とき・といひ 2月18日(水)

△**ネイティブの先生と歌やゲームで楽しく英語を学びます。**

△**対象** 市内に住む年中～年長児に当たる幼児(保護者同伴)

△とじろ・申込み・問合せ 話で同園ふれあいセンター  
(☎ 73-8880)  
—— いずれも申込順です。  
焚き火と焼き芋体験

A photograph of a telescope mounted on a tripod, positioned in a field. The telescope is angled towards a bright, orange glow in the background, which appears to be a fire or explosion. The sky is dark, suggesting it is nighttime. The foreground shows some grass and a fence.

ボランティアや地域活動の基礎を学びましょう。ボランティアコーディネーターが、一人ひとりの希望に合った今後の活動もいつしょに考えます。

▽ **対象** ボランティアや地域活動を始めたい人・知りたい人

▽ **とき・ところ**

◇ 対面：1月24日(土)15時～16時、2月12日(木)、3月17日(火)、10時～11時、市民活動推進

▼申込み・問合せ 無料(要事前申込)  
2日前までに、市ホームページの  
「お問い合わせ」欄から「申込フォーム」  
をクリックして、お名前、年齢、性別、  
電話番号、メールアドレス、希望日時  
を記入して送信してください。  
お問い合わせ番号: 75-6000  
FAX: 0151-XXXX-XXXX  
QRコード  
▲フォーム  
はてな

▽申込み・問合せ 1000円(材料費)  
金までに電話かファックス市  
ホームページの申込フォーム  
から住所、氏名、日中連絡  
のつく電話番号を明らかに  
して、同ゼン  
ター( 70.  
0187、  
FAX  
QRコード  
▲申込みは  
こちら

△とき・ところ 2月14日(土)  
15時～16時30分、コミュニティセンター  
△定員 50人程度(申込順)  
▽申込み・問合せ 1月12日  
(祝)～2月12日(木)に、申込フ

△とぎ 2月14日(土)18時30分

△着 20時(雨天曇天時は室内)

△必要品 プログラム

——終了時間が遅くなるため、車で来園してください。

△着 しつかりした防寒

やつてみよう!  
ボランティアはじめの一歩

のマシユマロ・ソーセージ  
バナナは各200円)

ボランティアや地域活動の  
基礎を学びましよう。ボランティア

◇オンライン：1月15日(木)  
3月14日(土)10時～11時、  
月14日(土)15時～16時  
——オンラインビデオ会議  
システム「Zoom」を使用し  
ます。



## ▲フォーム はこちら



## せせらぎ作品展

芸術による地域交流の場として、生駒南小学校区・生駒南第二小学校区の住民の絵画や書道、手芸などの作品が一堂に会する作品展を開催します。

△とき・とき 2月7日(土)

8日(日)、10時～15時、南ヨミ  
ユーティセンターセセラギ

△費用 無料

△問合せ あいさつタウン・南  
ネットワークの西岡さん(☎  
090-3868-7968)

△全7回 伊勢本街道から  
初瀬街道を歩くハイキング

江戸時代における古道を、  
ぎわつた伊勢本街道の古道を、  
大阪玉造稻荷神社から三重  
県境まで7回に分けて歩くシ  
リーズハイキングです。

△前半3回を歩く人を募集  
します(全3回参加できる人を  
優先。後半4回は前半の参加  
者を優先し3月に募集)。

△第1回「玉造稻荷神社・枚  
岡神社」(16km)：1月29日  
(木) 8時54分生駒駅出発、16  
時30分頃枚岡神社解散

△第2回「枚岡神社～南生駒」  
14時～15時30分、生駒ふる  
さとマーケット

△定員 40人(申込順)  
△費用 600円(生駒歴史  
文化友の会会員は500円)  
△集合場所などは、実施  
1週間前に郵便で連絡しま  
す。

△とき・とき 2月19日(木)

△物 健康保険証、飲み  
物

△必要品 健康保険証、飲み  
物

△費用 無料(抽選制)  
△費用 無料(交通費、昼食代  
などは別途実費)

△申込み・問合せ 1月15日  
(木)必着)までに、申込フォ  
ームか、はがきに参加者全  
員の住所・氏名・年齢・当日  
連絡のとれる電話番号を  
書いて、商工観光課観光振  
興室「各コース名」係(〒6  
30-028 8、内線23  
11)



▲申込みは  
こちら

△定員 20人(抽選制)  
△費用 無料(交通費、昼食代  
などは別途実費)

△申込み・問合せ 1月15日  
(木)必着)までに、申込フォ  
ームか、はがきに参加者全  
員の住所・氏名・年齢・当日  
連絡のとれる電話番号を  
書いて、商工観光課観光振  
興室「各コース名」係(〒6  
30-028 8、内線23  
11)



▲申込みは  
こちら

△定員 20人(抽選制)  
△費用 無料(交通費、昼食代  
などは別途実費)

△申込み・問合せ 1月15日  
(木)必着)までに、申込フォ  
ームか、はがきに参加者全  
員の住所・氏名・年齢・当日  
連絡のとれる電話番号を  
書いて、商工観光課観光振  
興室「各コース名」係(〒6  
30-028 8、内線23  
11)



▲申込みは  
こちら

## 北と南の横口式石槨「石の宝殿古墳と鬼の俎板雪隠」

講師は大東市教育委員会の  
塩山則之さん。古墳時代終末  
期にみられる、埋葬墓制のひと  
つである横口式石槨について  
話します。

△とき・とき 1月24日(土)

14時～15時30分、生駒ふる  
さとマーケット

△とせ・とき 1月28日(水)

14時～15時30分、生駒ふる  
さとマーケット

△定員 40人(申込順)  
△費用 600円(生駒歴史  
文化友の会会員は500円)  
△集合場所などは、実施  
1週間前に郵便で連絡しま  
す。

△とき・とき 2月19日(木)

△物 健康保険証、飲み  
物

△必要品 健康保険証、飲み  
物

△費用 無料(申込不要)



「障がいを知り、共に生きる」  
あいサポート養成講座

障がいの内容や特性、障がいのある人が困っていることを理解し、配慮や、ちょっととした手助けを実践する「あいサポート」を養成する講座です。

△対象 市内に住むか市内へ

通勤・通学している人

△とき・ところ 2月4日(水)  
13時30分～15時(受付は13時から)、コミュニティセンター(終了後、希望者は近隣

13時～15時(受付は13時から)、コミュニティセンター(終了後、希望者は近隣

事業所の見学も可能)

△定員 20人(申込順)

△費用 無料

△申込み・問合せ 1月8日

(木)～30日(金)に、申込フォーム

か電話で障がい福祉課(内  
線7271)



▲フォームはこちら

生駒ウインドオーケストラ  
第6回定期演奏会

「名曲への誘い」吹奏楽や管  
弦楽の名曲をお楽しみください。

△曲目 春の獵犬(A・リード  
作曲)、マーデックからの最  
後の手紙(樽屋雅徳作曲)、  
大序曲「1812年」(P・I・  
い)。

△問合せ 生駒ウインドオー  
ケストラ(✉ikomawind@  
gmail.com)

生駒市書道協会 毛筆で  
「かきぞめ」をしてみよう

大きな紙(半折)で、新年の  
夢を「かきぞめ」で楽しみまし  
い。

忍者になつていろいろな修  
行を楽しむ、ボーリスカウトの  
体験会です。さまざまな術を覚  
えて最強の忍者を目指しまし  
よう。

かっこいい忍者に  
変身しよう!

2089)



▲申込みは  
こちら

い。



▲詳しくは  
こちら

平和への願いと命の尊さを考える

■「戦争と平和」を考える～パネル展

パネル展「ヒロシマとナガサキ 原爆と人間」(日本原水爆被害者団体協議会制作)を開催。当時の状況を知り、「なぜ戦争が起こっていったのか」を考えましょう。

△とき・ところ 1月13日(火)～20日(火)、市役所

■人権教育講座「山びこ」(無料)

△定員 200人(当日先着順。手話通訳・要約筆記あり)

◇平和・人権コンサート「みんな大切な命」

人類は平和を願い、平和の尊さを叫び続けているのに、一向に戦争がなくならないのはなぜでしょうか。平和とは何か。歌とともに穏やかに過ごしながら考えましょう(託児は1月16日(金)までに電話で要申込)。



△とき・ところ 1月24日(土)13:30～15:00、

コミュニティセンター

△講師 ソプラノ歌手の大島久美子さん

◇記念講演「ヤブにもなれないタケノコ医者」

～父との約束～

生駒市人権教育推進協議会

の研究大会の記念講演です。

鑑別所・少年院を経て、医学部

に進学し、父の医院を受け継いだ講師。「患者の想いに応える」



を理念に尽力する元非行少年の想いを語ります。「生駒市保護司会」の報告もあります(託児は2月20日(金)までに電話で要申込)。

△とき・ところ 2月28日(土)13:30～16:00、

コミュニティセンター

△講師 (医)水野クリニック理事長の水野宅郎さん

問生駒市人権教育推進協議会  
(人権施策課内、内線4380)







## 募集

生駒市法令遵守推進条例の  
一部改正(案)への意見募集

不当要求行為への適切な対応を明確にするなど、カスタマーハラスメントへ対応するため、同条例の改正案をまとめました。意見を募集します。

## ▽閲覧場所

市役所の市政情報報

## ▽意見の提出方法

閲覧書類

か市ホームページを確認してください。意見の内容は、

住所・氏名などを除き公表す

る場合があります(個別の回答は行いません)。

## ▽閲覧・募集期間

1月25日

## (日)まで

## ▽問合せ

総務課(内線3070)

「ハジも110番の家」の  
ボランティア募集中

犯罪などの被害に遭いそうになった子どもを保護し、警察や学校へ連絡するなど、地域で子どもの安全を守る活動です。

## ▽申込み・問合せ

市ホーム

生駒市家庭教育支援チーム  
「たけのこ」メンバー募集

410)



書いて、直接、  
同課(内線3)

▲詳しくは  
こちら

「たけのこ」は、保護者の子育ての喜びや悩みを話せる場づくりと、保護者同士のつながりづくりを支援するチームです。

## ▽対象

家庭教育支援活動に興味・関心がある人

## ▽活動期間

和9年3月31日(水)

## ▽活動内容

月1回の定例会議への出席や保護者向けワークショップでのファシリテーター、イベントの運営など

## ▽活動場所

幼稚園や保育所、こども園、小学校など

## ▽申込み・問合せ

1月25日

## (日)まで

## ▽問合せ

総務課(内線3070)

## 子育て・教育



## 子育てスキルアップ講座

おける児童福祉について」。子育てや子育てを応援するため



未来を創る製造業で、  
あなたの技術と情熱を形にしませんか

## 合同就職面接会

を開催します

市内の事業所が参加する就職面接会を開催。「採用担当者に話を聞いてみたい」など、相談だけでも参加できます。

▽とき・ところ 2月6日(金)13:00～16:00、市役所

▽必要品 履歴書・職務経歴書・ハローワーク紹介状

——いずれも、応募する事業所の数だけ必要(相談だけの場合は不要)です。

▽申込み・問合せ 2月5日(木)までに電話で、生駒市ふるさとハローワーク(☎0743-73-1105)、ハローワーク奈良(☎0742-36-1601(41#))

## 最低賃金が改定されました

令和7年11月16日から、奈良県最低賃金が1,051円に改定されています。最低賃金はすべての労働者に適用されます。



たしかめたん

▽問合せ 奈良労働局賃金室(☎0742-32-0206)

## 健康・福祉



### お済みですか？予防接種

- ▽**問い合わせ** 市内指定医療機関  
健康課(☎75・22)

- ▽**子宮頸がんワクチン接種**  
55)

20～30歳代に増加している子宮頸がん。ほとんどは、ウイルス「HPV」の感染が原因で、ワクチンで予防できます。

▽**対象** 接種時に本市に住民登録があり、次の①か②にあてはまる人

## フードドライブを開催しています

家庭で余っている食品を以下の場所で集め、必要としている福祉施設や団体へ寄附するなどして、フードロスを減らす取組です。

▽**対象の食品** 常温保存・未開封のもので、賞味期限まで1か月以上あるもの(お米やパスタ、缶詰、レトルト食品、調味料、菓子、飲料など)

### ▷食品受入のところ・とき

◇たけまるホール…毎週木曜日9:00～12:00

——1階調理室前で行います。

◇環境保全課…平日9:00～16:30

▽**問い合わせ** 環境保全課(内線2360)

——生駒市健康づくり推進員連絡協議会の協力で実施します。

**真弓小学校では2月に開催！**

**フードドライブを実施する団体を募集中**

のぼりの貸し出しなど、実施の支援も。

詳しくは問い合わせください。



①小学6年生～高校1年生相当の女子で規定の接種回数

が完了していない人

②平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で

計3回の接種が完了していない人

——令和4年4月1日～令和7年3月31日に1回でも接種した人に限る

▽**接種期限** ①16歳になる年

▽**必要品** 母子健康手帳(必須)、健康保険証

▽**費用** 無料(対象年齢を過ぎると有料)

——市外で接種する場合は事前に手続きが必要です。

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

手手続き方法



▲詳しくは  
こちら

▽**対象** 接種時に本市に住民登録がある年度内年齢が

ムページか広報いこま「いこまち」10月号12ページを確認してください。

▽**対象** 接種時に本市に住民登録がある満65歳以上の人

## 帯状疱疹予防接種

予防接種は、帯状疱疹の発症

や、罹患後の帯状疱疹後神経

痛の発症を予防する効果があ

ります。

——既に帯状疱疹予防を目的として任意接種で水痘ワクチンまたは帯状疱疹ワクチンを接種した人は対象外

回目接種は2か月以上の間隔をおきます。特に乾燥組換え帯状疱疹ワクチン接種を希望する人は、接種間隔に注意が必要です。余裕を持って接種しましょう。

高齢期も元気に歩き続けるため、姿勢や歩き方のチェック、足腰を鍛える簡単な体操、

希望する人は、接種間隔に注意が必要です。余裕を持って接種しましょう。

## 転ばぬ先の健康づくり！足腰メンテナンス教室

——付き添いや介護者の参加も歓迎です。

——既に帯状疱疹予防を目的として任意接種で水痘ワクチンまたは帯状疱疹ワクチンを接種した人は対象外

## 通勤・通学している60歳以上の人

——既に帯状疱疹予防を目的として任意接種で水痘ワクチンまたは帯状疱疹ワクチンを接種した人は対象外

回目接種は2か月以上の間隔をおきます。特に乾燥組換え帯状疱疹ワクチン接種を希望する人は、接種間隔に注意が必要です。余裕を持って接種しましょう。

高齢期も元気に歩き続けるため、姿勢や歩き方のチェック、足腰を鍛える簡単な体操、

希望する人は、接種間隔に注意が必要です。余裕を持って接種しましょう。

## 足腰メンテナンス教室

——既に帯状疱疹予防を目的として任意接種で水痘ワクチンまたは帯状疱疹ワクチンを接種した人は対象外

## 健康・福祉



### お済みですか？予防接種

- ▽**子宮頸がんワクチン接種**  
55)

20～30歳代に増加している子宮頸がん。ほとんどは、ウイルス「HPV」の感染が原因で、ワクチンで予防できます。

▽**対象** 接種時に本市に住民登録があり、次の①か②にあてはまる人

——市外で接種する場合は事前に手続きが必要です。

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

手手続き方法



▲詳しくは  
こちら

——市外で接種する場合は事前に手続きが必要です。

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

手手続き方法



▲詳しくは  
こちら

——市外で接種する場合は事前に手続きが必要です。

帯状疱疹予防接種

手手続き方法



▲詳しくは  
こちら

——市外で接種する場合は事前に手続きが必要です。

帯状疱疹予防接種

手手続き方法



▲詳しくは  
こちら

——市外で接種する場合は事前に手続きが必要です。

帯状疱疹予防接種

手手続き方法



▲詳しくは  
こちら

——市外で接種する場合は事前に手続きが必要です。

帯状疱疹予防接種

手手続き方法



▲詳しくは  
こちら

——市外で接種する場合は事前に手続きが必要です。

帯状疱疹予防接種

手手続き方法



▲詳しくは  
こちら

——市外で接種する場合は事前に手続きが必要です。

帯状疱疹予防接種

手手続き方法



▲詳しくは  
こちら

——市外で接種する場合は事前に手続きが必要です。

帯状疱疹予防接種

手手続き方法



## 介護予防教室

△費用 無料  
茶筌のまちで、ゆるりとお茶会

生駒の伝統の茶筌に触れながら、楽しく話しませんか。実際にお茶をたてることもできます。お茶と健康のつながりについても話します。

△対象 65歳以上の人や家族、介護予防に関心がある人

△とき・ところ 1月15日(木) 9時30分～11時30分、東生駒地域包括支援センター

△必要品 飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

△申込み・問合せ (☎)75・3367

△定員 10人(申込順)

△申込み・問合せ 1月8日(木)～14日(水)に、電話で東生駒地域包括支援センター

△防災すこひく 「すこひく」などのゲームを通して、災害時の対応方法について学びましょう。

△対象 おおむね65歳以上の人や家族

△とき・ところ 1月15日(木) 14時～16時、みなんじょ文庫(俵口町)

△必要品 筆記用具、介護予

防手帳(持っている人だけ)、飲み物

△定員 12人程度(申込順)  
△申込み・問合せ 1月8日(木)～14日(水)に、電話で生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎)73・7272

△対象 おおむね65歳以上の

△とき・ところ 2月5日(木) 14時～16時、みなんじょ文庫(俵口町)

△必要品 筆記用具、介護予

△定員 12人程度(申込順)  
△申込み・問合せ 1月8日(木)～2月4日(水)に、電話で生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎)73・7272

△対象 おおむね65歳以上の

△とき・ところ 1月29日(木) 13時30分～15時、阪奈中央こぐま園(俵口町)

△必要品 筆記用具、介護予

△定員 30人(申込順)

△申込み・問合せ 1月28日(木)までに、電話で生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎)73・9448

△防災すこひく

△対象 おおむね65歳以上の

△とき・ところ 1月15日(木) 14時～16時、みなんじょ文庫(俵口町)

△必要品 筆記用具、介護予

△定員 10人(申込順)

△申込み・問合せ (☎)75・3367

△対象 おおむね65歳以上の

△とき・ところ 1月15日(木) 14時～16時、みなんじょ文庫(俵口町)

△必要品 筆記用具、介護予

の質の改善などの効果があります。セルフハンドマッサージ方法を学びましょう。

△対象 おおむね65歳以上の

△とき・ところ 2月5日(木) 14時～16時、みなんじょ文庫(俵口町)

△必要品 筆記用具、介護予

△定員 12人程度(申込順)  
△申込み・問合せ 1月8日(木)～2月4日(水)に、電話で生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎)73・7272

△対象 おおむね65歳以上の

△とき・ところ 1月29日(木) 13時30分～15時、阪奈中央こぐま園(俵口町)

△必要品 筆記用具、介護予

△定員 30人(申込順)

△申込み・問合せ 1月28日(木)までに、電話で生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎)73・9448

△防災すこひく

△対象 おおむね65歳以上の

△とき・ところ 1月15日(木) 14時～16時、みなんじょ文庫(俵口町)

△必要品 筆記用具、介護予

△定員 30人(申込順)

△申込み・問合せ 1月28日(木)までに、電話で生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎)73・9448

△防災すこひく

△対象 おおむね65歳以上の

△とき・ところ 1月15日(木) 14時～16時、みなんじょ文庫(俵口町)

△必要品 筆記用具、介護予

## 電気自動車の充電スポットの運用を終了します

市内5か所に設置している急速充電器の運用を3月31日(火)に終了します。4月1日(水)からは民間施設に設置されている充電設備を利用してください。ご不便をおかけしますが、ご理解よろしくお願いします。

### △終了する充電器の場所

- ◇エコパーク21
- ◇北コミュニティセンターISTAはばたき
- ◇図書会館
- ◇市役所
- ◇南コミュニティセンターせせらぎ
- ▷問合せ SDGs・公民連携推進課(内線2111)

県内の充電スポットの情報は[こちら](#)▶

糖尿病個別相談はオンラインでも相談できます

食事のコントロールなどの栄養相談や生活習慣の改善に

ハンドマッサージには、リラックス効果や血流促進、睡眠

ムページか

ら、対面は電

話で、健康課

(☎)75・2255

▲申込みは

こちら

ムページか

ら、対面は電

話で、健康課

(☎)75・2255

## 特殊詐欺に騙されない! ～フリーランサー笠井信輔さんが語る、 命とお金を守る「生きる力」～

近年、巧妙な手口による特殊詐欺の被害が全国的に増加しています。本市でも被害額が急増したことを受け、昨年「特殊詐欺等多発警報」を発表。被害は減少傾向にありますが、詐欺の手口はますます巧妙になり、誰もが被害者になるおそれがあります。

講師は、フリーランサーの笠井信輔さん。豊富な取材経験をもとに「命とお金を守るために私たちができること」について、分かりやすく話します。「私は大丈夫」と思っていても、被害はすぐそばに潜んでいます。家族や友人と一緒に、正しい知識と「だまされない力」を身につけましょう。

△とき・ところ 2月14日(土)14:00~15:30  
(開場は13:30)、コミュニティセンター  
——公共交通機関を利用してください。

▷講師 フリーランサーの笠井信輔さん  
▷定員 250人(当日先着順)  
▷費用 無料(申込不要)  
▷問合せ 消費生活センター(☎72-1100)



笠井信輔さん  
(撮影:河内彩さん)



△定員 16人(抽選制)  
△費用 1,500円  
△申込締切日 1月21日(水)  
△時 時

△定員 分(15時30分)  
△時 12時30分と13時に生駒駅南口発(東生駒駅は5分後)の無料送迎バスを運行します。

△定員 10人(抽選制)  
△費用 1,500円  
△申込締切日 1月21日(水)  
△時 時

## 高齢者の家事支援!訪問型サービスA従事者研修

身体介護を伴わない買い物や掃除など、家事支援の仕事をするための研修です。介護保険制度や高齢者の特徴、生活援助などを学びます。

研修後は勤務に必要な修了書も発行します。講義後には事業所による説明会を開催します。

△対象 市内に住む人(日中に時間がある人や退職後に何かに取り組みたい人も歓迎)

△申込み・問合せ 1月13日(火)から、電話か直接、生駒市社会福祉協議会(☎75-0234)

▷講師 フリーランサーの笠井信輔さん  
▷定員 20人(申込順)  
▷費用 無料  
▷申込み・問合せ 2月28日(土)9時30分~17時30分、コミ

△定員 6人(抽選制)  
△費用 2100円(3回分)  
△申込締切日 1月15日(木)16時  
△時 30-0221、☎73-0700、  
FAX 73-0294、✉fukusi-c  
enter@kcn.jp)

△定員 15人(抽選制)  
△費用 800円  
△申込締切日 1月21日(水)  
△時 12時30分に生駒駅南口(東生駒駅は5分後)発の無料バスを運行します。

△定員 6人(抽選制)  
△費用 2100円(3回分)  
△申込締切日 1月15日(木)16時  
△時 30-0221、☎73-0700、  
FAX 73-0294、✉fukusi-c  
enter@kcn.jp)

△定員 15人(抽選制)  
△費用 800円  
△申込締切日 1月21日(水)  
△時 12時30分に生駒駅南口(東生駒駅は5分後)発の無料バスを運行します。



年1月1日現在

——今年度に福祉センターが開く各種教室に未参加の人を優先します。

△とき 1月21日(水)・28日(水)  
△申込締切日 1月16日(金)  
△時 7時5分と9時35分に  
△時 12時30分

△費用 無料(材料は、当日購入可能)(はがき3枚450円、□書用筆・ペンセット2275円)

△お菓子教室  
フルーツケーキとシュークリームを作ります。

△とき 2月4日(水)13時~16時  
△申込締切日 1月16日(金)  
△時 7時5分と9時35分に  
△時 12時30分

△費用 無料(材料は、当日購入可能)(はがき3枚450円、□書用筆・ペンセット2275円)

△アロマフラワーキャンドル教室  
アロマオイルを入れた器にプリザーブドフラワーを飾り付けた作品を2個作ります。

△とき 2月17日(火)13時~15時  
△申込締切日 1月21日(水)  
△時 7時5分と9時35分に  
△時 12時30分

△費用 無料(材料は、当日購入可能)(はがき3枚450円、□書用筆・ペンセット2275円)





受賞者の皆さん

## 生駒警察署詐欺被害防止 川柳コンクール結果

高齢者を中心に被害が多発している特殊詐欺の被害を防止するため、小学生が特殊詐欺をテーマに川柳を詠むコンクールを実施。323句の応募があり、最終審査で入賞者が決まりました(順不同、敬称略)。

◆植田結衣(生駒南第一小)  
「合言葉 家族みんなで  
決めておく」

◆谷岡樹(生駒南小)  
「危ないぞ 電話でお金は  
全部詐欺」

◆高田葵(生駒小)  
「警察は 書類を不ツトで

◆最優秀賞  
植田結衣(生駒南第一小)  
「合言葉 家族みんなで  
決めておく」

◆最優秀賞  
植田結衣(生駒南第一小)  
「合言葉 家族みんなで  
決めておく」

◆森田穂(生駒小)  
「おばあちゃん 信じんとい  
て その電話」

◆於保琴子(生駒小)  
「L.I.N.Eでは やりとりし  
ないよ 警察は」

◆土谷凜花(あすか野小)  
「怪しいな 疑う心 詐欺  
防止」

◆問合せ 生駒警察署(☎77-  
0110)

▽必要品 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)、マイナンバーカード(更新の場合)

▽税務相談の予約方法が変わります

税理士による税務相談の申し込み方法を、電話からオンラインに変更し、抽選制とします。

▽定期 1日につき4人(月2日で開催)

▽申込み・問合せ 相談日の前月20日～当月1日(土曜・日曜日・祝日の場合は翌開

行日)に、申込みフォームから、課税課(内線7111)

ー、オンラインの申込みが難しい人は事前に連絡してください。



▲申込みは  
こちら

### 1月10日は「110番の日」

事件・事故など緊急な対応が必要な場合はすぐに「110番」通報を。相談ごとや悩みごとは、相談専用電話「#9110」を利用してください。

▽問合せ 生駒警察署(☎77-0110)

Art Hall Miraku

美楽来

展示予定

芸術会館

美楽来

展示予定

開芸術会館美楽来(☎74-1101)

展示時間などを記載した展示予定は、市役所、たけまるホール、図書会館、コミュニティセンターなどの生涯学習施設で配布しています。

▽休館日 月曜日(祝日を除く)、年末年始

▽開館時間 9:00～19:00(展示は17:00まで)

### 1月 January

7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金

芸術会館美楽来収蔵品展  
大助花子絵本原画展

第33回奈良県高校生  
アートグランプリ

第34回日本画水墨画新春展  
第18回やまと写真仲間展

第55回奈良一  
水会出品者展  
第34回生駒アート  
フレンズサー  
クル写真展

### 2月 February

1	2	3	4	5	6
月	火	水	木	金	土

春名芙蓉  
安らぎの陶器・写真展

7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6			
土	日	月	火	祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木

第30回全日本写真連盟  
生駒支部写真展

第14回生駒市華道協会  
いけばな展

第35回「光と影のパ  
フォーマンス」写真展

第3回 美追会作品展

第12回 こもれび展  
大家勝 大家伸介 2人展

第38回 生駒洋画  
クラブ作品展

第5回奈良盆栽会盆栽展

岡山豊樹個展

新春洋らん展

### 3月 March

7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6			
土	日	月	火	祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木

第30回全日本写真連盟  
生駒支部写真展

第14回生駒市華道協会  
いけばな展

第35回「光と影のパ  
フォーマンス」写真展

第3回 美追会作品展

第12回 こもれび展  
大家勝 大家伸介 2人展

第38回 生駒洋画  
クラブ作品展

第5回奈良盆栽会盆栽展

岡山豊樹個展

新春洋らん展



## 令和8年度市民税・県民税の主な改正内容

◇給与所得控除の見直し  
給与所得控除の最低保障額が10万円引き上げられます。

◇各種扶養控除などに係る所得要件の引上げ  
各種扶養控除などの適用を受ける場合の所得要件額が10万円引き上げられます。

◇大学生年代の子等に関する特別控除(特定親族特別控除)の創設  
生計を一にする年齢19歳以上23歳未満の親族など(配偶者及び青色事業専従者等を除く)で、前年の合計所得金額が58万円超123万円以下の人がいる場合に、所得控除の適用が受けられるようになりました。控除額は、当該親族の合計所得金額に応じて減少します。

■令和8年1月1日現在、本市に住み、次の①～⑤のいずれかに該当する人

①令和7年中に営業・農業・その他事業・不動産・配当などの所得があった人  
②給与所得者で次に該当する人  
③控除対象配偶者・扶養・事業専従者になつてない人  
④令和7年中の所得が公的年金だけで、社会保険料などの控除を受けようとする人  
⑤令和7年中に収入がなく、マイナンバーカードや住基カードで所得証明書を発行する人

◇給与以外に不動産の貸付、報酬、配当などの所得があつた人

■令和8年1月1日現在、本市に住んでいないが、市内に事業所か家屋敷のある人

申告に必要なもの

◇給与・年金などの源泉徴収票  
◇マイナンバーカードか個人番号通知と本人確認書類(運転免許証など、郵送の場合は写し)  
◇令和7年中の医療費明細書

「申告が必要な人」に該当する人は、必ず申告をしてください。なお、所得証明書などを取得するときに申告が必要となる場合があります。

▽申告のとき  
3月16日(月)(閏月日を除く)、9時～16時30分

■令和8年1月1日現在、本市に住み、次の①～⑤のいずれかに該当する人

①令和7年中に営業・農業・その他事業・不動産・配当などの所得があった人  
②給与所得者で次に該当する人  
③控除対象配偶者・扶養・事業専従者になつてない人  
④令和7年中の所得が公的年金だけで、社会保険料などの控除を受けようとする人  
⑤令和7年中に収入がなく、マイナンバーカードや住基カードで所得証明書を発行する人

■令和8年1月1日現在、本市に住んでいないが、市内に事業所か家屋敷のある人

申告書の作成は自宅でも  
申告書は次のいずれかの方  
法で作成してください。  
◇前年中の実績に基づいて、例年1月下旬に送付する申告書に記入する  
◇市ホームページから申告書

▽申告のところ、問合せ  
288、市役所1階13番窓口、内線7120)  
——混雑緩和のため、郵送での提出に協力をお願いします。



# 市・県民税の申告は市役所へ

課税課(〒630-10

288、市役所1階13番窓口、内線7120)

——混雑緩和のため、郵送での提出に協力をお願いします。

た人

——所得税では、給与所得者で給与以外の所得が20万円以下の人は確定申告の必要はありませんが、市・県民税は申告が必要です。

▽令和7年中の国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の支払額が分かる書類  
◇給与・公的年金受給者以外の人は収入金額や必要経費の分かる書類

◇申告書  
③控除対象配偶者・扶養・事業専従者になつてない人  
——本市に住んでいない人の扶養になつてている人も申告してください。

◇申告書  
①所得税の確定申告をする人  
②令和7年中に収入がなく、市内に住んでいる親族の扶養になつている人

③令和7年中の収入が給与収入だけで勤務先から生駒市役所へ給与支払報告書が提出されている人  
④公的年金だけの収入で、天引きされている以外の社会保険料控除などの控除を受けない人

事業用資産を所有している皆さんへ  
市内で工場や商店などを経営したり、駐車場やアパートを貸し付けたりしている個人や法人が、事業を営むために所有する構築物・機械・器具などの償却資産を所有する場合、固定資産税(償却資産)の申告が必要です。同資産を所有する人は、令和8年1月1日現在の所有状況を2月2日(月)までに申告してください。

▽提出方法  
直接課税窓口か、郵送か電子申告(ELTAX)  
▽問合せ  
同課(内線714

国民年金・生命保険料・地震保険料・寄附金などの控除を証明する書類

▽令和7年中の国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の支払額が分かる書類  
◇給与・公的年金受給者以外の人は収入金額や必要経費の分かる書類



# 生駒市情報発信中！

本市はさまざまな媒体で市政やイベント情報、まちの魅力に関する情報を発信しています。いずれも気軽に見られますので、ぜひのぞいてみてください。

問広報広聴課(内線4211)



## いこまの暮らしを知るプロモーションサイト good cycle ikoma



地域との関わりの中で自分らしく暮らす「人」や生駒の雰囲気が分かる「場所」、リノベーション事例を紹介。市内で実施するイベントの告知も掲載しています。生駒を知り、まちに関わるきっかけとして、ぜひご覧ください。



## 市民PRチーム「いこまち宣伝部」が発信中 Facebook/Instagram



「いこまち宣伝部」が、生駒で暮らす人の声やイベント、グルメなど、市民目線で取材した情報をSNS「グッドサイクルいこま」で日々投稿。市職員も発信しています。

## まちの「今」を知るなら



部署ごとの事業やイベントの他、小・中学校の日頃の取組などをリアルタイムで知ることができます。災害・防災情報など有事のときに役立つものから、クイズ形式で楽しめるものまで、さまざまな情報をお届けします。



## 気軽に観て、まちのイメージが湧く YouTube



手話講座や介護予防体操など生活に役立つものだけでなく、シティプロモーションや職員採用説明会、過去のイベントの様子などを動画で見られます。

## プロジェクトの想いや「裏側」も知れる note



「公園の利活用」や「生駒産の野菜や果物」など、プロジェクトの途中経過や職員の想いを発信しています。市教育委員会も「先生の頭の中と心の中」「プロジェクトの裏側」など、先生の想いや児童生徒の学びを更新中です。



## さまざまな情報が受け取れる LINE



友だち追加すれば、市内のイベントや子育てに関することなど、欲しい情報を選んで受け取れます。他にも、たっちの短時間預かりなど、オンライン申請できる機能もあります。

# ようこそ 図書館へ



## 特集「時間・実感！」



**北欧時間**  
世界一幸せな国の人たちが  
教えてくれたこと  
ひぐらし  
日暮いんこ／著  
だいわ  
大和出版

デンマークに移住した著者が、実際に暮らして感じたことや住む人たちから学んだ、豊かな気持ちで暮らすコツを紹介。美しい建物や自然・風景写真とともに自由で楽しい時間の使い方の秘密に迫ります。人々が意識的に過ごしている5つの時間に着目し、北欧のことわざや名言にも触れ、時間の考え方を変えるヒントが満載です。自分を心から満たしてくれる豊かな時間の使い方を探してみませんか。

## Library Information

### 親子で英語えほんの会

英語のわらべうたや手遊び、工作、絵本の読み聞かせなどをします。語り手は関西ランゲージセンター代表の堀坂明日香さんです。



▷対象 市内に住む小学1年生以下と保護者  
▷とき・ところ 1月25日(日)、生駒駅前図書室

▷時間 0~3歳向け…10:00~10:40  
4歳~小学1年生向け…10:50~11:30



▷定員 各10組(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 1月20日(火)までに、申込フォームか直接、同室  
申込みはこちら▶



### 大人もいっしょ☆

#### みんなのおはなし会＆節分かんたん工作

おはなし会を楽しんだ後、節分の鬼のかぶりものを作ります。

▷対象 小学生以下の市内に住むか市内へ通園している子どもと保護者(未就学児は要保護者同伴)

▷とき・ところ 1月31日(土)14:00~15:00、鹿ノ台ふれあいホール

▷定員 30人(抽選制)

▷申込み 1月20日(火)までに、市ホームページの申込フォームからか直接、鹿ノ台図書室

▷問合せ 鹿ノ台図書室



### 問合せ(市内図書館・室)

- ◇図書館本館 ☎0743-75-5000
- ◇北分館(北コミュニティセンターISTA内) ☎71-3332
- ◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005
- ◇生駒駅前図書室 ☎73-7611
- ◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

## 司書おすすめの本



### やさしい民俗学

岸澤美希／著  
淡交社

「私たちがどう暮らしてきたか」という歴史を知る民俗学。お米は昔、特別なものだった、お年玉は元々はお餅だった、節分に豆をまくようになったのはいつからかなど、月ごとの行事や話題を民俗学的に説明しています。読み進めると、普段は当たり前だと思っていた事柄のルーツを知ることができ、新たな見方ができます。古から受け継がれていたことに対して心動かされる一冊です。



### みなみんパペットシアター

市内のの人形劇サークルによる人形劇。演目は「ねずみくんのチョッキ」と「おばけのひっこし」です。



▷とき・ところ 2月15日(日)11:15~12:00、南コミュニティセンター  
せせらぎ

▷必要品 座布団(ホールの床に直接座るため、冷えや固さが気になる人だけ)



▷定員 100人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み 1月13日(火)から、市ホームページの申込フォームから

▷問合せ 図書館南分館

### 本棚のWA第23話「面白くて眠れなくなる野菜の話」

野菜ソムリエ上級プロでベジフルプロデュース代表の西野慎一さんが、野菜の選び方・育て方やこれまでの自身の歩みについて語ります。



▷対象 15歳以上

▷とき・ところ 2月15日(日)14:00~15:30、図書会館

▷定員 30人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み 市ホームページの申込フォームか、直接、市内5図書館・室

▷問合せ 生駒駅前図書室

——市民団体「本棚サークル」と共催です。

# 子育てひろば・健診・講習会

- ⚠ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。
- ⚠ 申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。
- ⚠ 0~2歳児とは、令和4年4月2日以降に生まれた子どもです。

ひろば   

| 問合せ | こども家庭センター(☎0743-73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



## 子育てサロン(対象は2月1日時点の月齢)

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは離乳食相談もあります)。

### ぴよぴよサロン

- 対象 市内に住む0~4か月頃の乳児と保護者
- とき・ところ 2月18日(水)13:30~15:00、同センター
- 定員 20組程度(申込不要)

### もぐもぐサロン

- 対象 市内に住む5~8か月頃の乳児と保護者
- とき・ところ 2月27日(金)13:30~15:00、同センター
- 定員 20組(抽選制)
- 申込締切日 2月11日(祝)

### もこもこサロン

- 対象 市内に住む7~12か月頃の乳児と保護者
- とき・ところ 2月10日(火)13:30~15:00、同センター
- 定員 20組(抽選制)
- 申込締切日 1月25日(日)

### サンデーひろば

園庭や室内で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。

- 対象 市内に住む就学前のこども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も可)と保護者
- とき・ところ 2月1日(日)9:30~11:30、中保育園
- 定員 なし(安全のため入場を制限する場合あり)

### えほんのひろば

絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- 対象 市内に住む0~3歳のこどもと保護者(4歳以上の未就園児も参加可)
- とき・ところ 2月4日(水)10:00~10:45、同センター
- 定員 25組程度(申込不要)

## 親と子のあそび

親子で楽しめる遊びなどを通して、こどもの心と身体の発達を促します。

### 「ひよこ」

- 対象 市内に住む、2月1日時点で1歳0か月~1歳5か月のこどもと保護者
- とき・ところ 2月13日(金)10:00~11:00、同センター
- 定員 20組(抽選制。生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- 申込締切日 1月25日(日)

### 「うさぎ」

- 対象 市内に住む、2月1日時点で1歳6か月~1歳11か月のこどもと保護者
- とき・ところ 2月25日(水)10:00~11:00、同センター
- 定員 20組(抽選制。生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- 申込締切日 2月1日(日)

## パパひろば

父親同士で交流し、こどもとの遊び方も学びます。

- 対象 市内に住む0~2歳児のこども1人と父親(3歳以上の未就園児も可。多胎児の場合は、こども複数人での参加も可)
- とき・ところ 2月22日(日)10:00~11:30、同センター
- 定員 20組(15組は抽選制。5組は当日先着順)
- 申込締切日 2月4日(水)



## Topic. 子育てサークルで育児の仲間づくりをしませんか?

市内の子育てサークルが一同に集まり、活動内容を紹介する「第19回育児サークル体験会」を開催します。手遊びや絵本の読み聞かせなど、こどもといっしょに楽しめます。赤ちゃん連れも大丈夫です。気軽に遊びに来てください。



- とき・ところ 2月9日(月)10:30~11:30、コミュニティセンター4階

- 定員 親子20組(申込順。見守り保育あり)——本市に転入予定や妊娠中の人も参加できます。

- 申込み・問合せ いこま育児ネットホームページの申込フォームかメールに、住所(町名まで)、氏名・ふりがな、電話番号、参加人数、子どもの氏名・年齢を書いて、同団▲詳しくは体の清水さん(☎090-4495-3841、✉ ikomaikujinet@gmail.com、電話は平日10:00~16:00)



# あそび



## おでかけてく

親子クッキングをしましょう。

- ・対象 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子どもと保護者
- ・とき・ところ 1月23日(金)10:00～11:30、北<sup>イヌタ</sup>コミュニティセンター<sup>はばたき</sup>
- ・定員 8組(申込順)
- ・申込み・問合せ 1月16日(金)から、申込フォームから地域子育て支援センターでくとく(☎74-3999)



▲申込みは  
こちら

## ちどりであそぼ

- ・対象 就学前の乳幼児と保護者
- ・とき・内容・ところ ①2月5日(木)…ひな飾りを作ろう②3月12日(木)…おはなし会
- いずれも、いちぶちどり保育園で、10:00～11:00に開催します。
- ・定員 各8組(申込順)
- ・申込み・問合せ ①は1月22日(木)から、②は2月26日(木)から、電話かファックスで同園(☎76-2400、FAX76-2401)

## おでかけみつき

みんなでおひなさまを作りましょう。

- ・対象 市内に住む6か月～2歳の子どもと保護者
- ・とき・ところ 2月16日(月)、①10:30～11:30②13:30～14:30、小平尾南児童館



ところ | セラピーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)  
申込み | 子育て相談の申込みは申込フォームから



## 健診・相談・講習会

### はじめての離乳食講習会(講義・実習・試食)

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第1子)の保護者
- ・とき 2月13日(金)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順。託児あり、要申込)
- ・費用 300円
- ・申込み 1月8日(木)から、市ホームページの申込フォームから同課



▲申込みは  
こちら

### ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和7年10月～令和8年1月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することができます)
- ・とき 2月12日(木)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 1月29日(木)10:00～から、電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)



## 費用 無料

## 定員 各8組(申込順)

申込み・問合せ 1月20日(火)～2月9日(月)に、電話か直接、同館(☎77-6955)

## まなび



きずな  
親子の絆づくりプログラム! 4回シリーズ

### 「赤ちゃんがきた!」

初めて子育てをする母親のための仲間づくりや親子の絆づくり、少し先を見通した育児の知識を参加者同士の交流を通して学び合います。

- ・対象 市内に住む令和7年9月1日～11月30日生まれの第1子の子どもと母親
- ・とき・ところ 2月16日(月)・24日(火)、3月2日(月)・9日(月)、13:30～15:30、こども家庭センター
- ・定員 16組(抽選制)
- ・費用 1,100円(テキスト代。初回だけ)
- ・申込み・問合せ 1月25日(日)までに市ホームページの申込フォームから、同センター



▲詳しくは  
こちら

## 10か月児すぐく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和7年3・4月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 2月18日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

## 2歳6か月児歯の相談・子育て相談

身体計測、育児・歯科・栄養・発達相談(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和5年7～9月に生まれた幼児と保護者(対象外月齢でも参加可)。
- ・とき 2月25日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳

## 3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和5年2月に生まれた幼児と保護者  
——対象者には個別案内を送付しています(対象外月齢でも参加可)。
- ・とき 2月26日(木)13:00～14:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

## 健康の道も 一步から！



健康に役立つ「あれこれ」を、生駒市立病院の医療スタッフが解説します。  
閑地域医療課（☎74-1111、内線2420）

### 血管の健康をチェック 血管年齢を知ろう

血管年齢を知っていますか。血管年齢は、皆さんの体中をめぐる血管に、硬さやしなやかさがあるかを調べる指標です。簡易なものでは、指先を置くだけで1分ほどで結果が。毎年秋頃に開催している当院の健康フェスティバルでは、簡易な測定ができるブースを設置しています。

検査結果では、実年齢より若いかどうかに着目します。かけ離れて年上の結果が出た場合は、血管が硬くなっている可能性も。血管が硬くなると動脈硬化につながる可能性があるので、運動習慣をつけたり、脂っこいものや塩分の高いもの、お酒を避けるなど、食事に気を付けたりしましょう。

臨床検査技師の皆さん▼



■防災・危機管理eカレッジ  
動画などで防災が学べるサ  
イト（消防庁運営）です。



▲詳しくは  
こちら

■デジタル防災訓練  
スマホで、地震編と大雨編  
の2種類の防災訓練ができます。  
所要時間は数分です。



▲詳しくは  
こちら

■どこでも講座  
市職員が出張し、防災対策  
や災害対応をレクチャー。約  
10人以上で申し込みます。



▲詳しくは  
こちら

■危機管理課X「防災いま  
ま」  
市内の災害情報や防災豆  
知識、地域の防災活動を発信  
しています。



▲詳しくは  
こちら

## 消費生活 暮らしの相談室

### 意図しないリボ払いに注意！ 利用明細は必ず確認しましょう

#### 今月の「どうしよう…」

1年ほど前、買い物中に勧説されてクレジットカードを作った。ときどき利用していたが、利用明細は確認していなかった。最近、カードを利用していないのに毎月一定額の引き落としがあることに気づき、カード会社に問い合わせると「申込時からリボルビング払いになってしまっており、残債が10万円ほどあります」と言われた。申し込み時にリボ払いのカードとは説明を受けていなかった。(60歳代、女性)

#### 相談員からのアドバイス

リボルビング払い（リボ払い）は利用金額や件数にかかわらず、あらかじめ設定した一定の金額を毎月支払うクレジットカードの支払い方法です。毎月の支払額が一定なので家計の管理がしやすい一方、残高に対して15%前後の手数料が発生します。例えば、支払残高が10万円の場合、毎月5,000円ずつ支払ってもそのうち手数料（30日後）が1,232円（10万円×15%（1年の手数料）×30÷365日）で、実際の返済額は3,768円だけとなります。支払額を低めに設定すると、返済期間が長引くので手数料負担が大きくなり、支払総額が膨らんでしまいます。リボ払いを利用するつもりがなくても、発行されたカードの初期設定がリボ払いになっていたり、リボ払い専用カードという場合もあります。カードの申込時には支払方法の設定を必ず確認しましょう。また、利用明細は毎月必ず確認し、心当たりのない手数料が請求されているなど、不明な点があれば、すぐにカード会社に問い合わせましょう。

#### ネット通販の定期購入トラブル増加中！点検商法にもご注意！

少しでも不審に思ったら相談を！

消費生活センター（☎0743-73-0550）

月曜～金曜日の9:00～16:30（祝日は除く）

出前講座については問い合わせてください。



## スタート！ 新春 スペシャル



閑危機管理課  
(内線3112)

昨年度に防災対策を紹介していた連載コラムを今月限りで復活します。能登半島地震から2年。災害はいつ・どこで起るか分かりません。命を守るために、今日から学べる取組を紹介します。

#### 防災を知ろう・学ぼう

##### ■市公式LINE

災害メニューカラーア气象情報  
や日頃の備えなどを確認できます。



▲詳しくは  
こちら

## 今月の 編集後記

「こんなアナログ人間の自分が、デジタルの特集を担当？」と最初は不安に思いました。デジタルはあくまで手段。目的は、市民の皆さんが暮らしやすくなること。あえてデジタル感を前面には出さず、親しみやすい紙面を心がけました。(平)

1月号の編集時期は主に11月で、これを書いたのは12月。同時に2月号の準備もしていて、頭が大混乱です。でも、人より早く「令和8年」を見る・書くので、本当に年を越した後は間違うことなく「令和8年」と書け、プチ・ドヤ顔です。(紀)

あけましておめでとうございます。まちのアルバムの取材で、紅葉が色づく中、キャラメルポップコーンを作りながらキャンプを楽しむ皆さんに出会い、ほっこり。今年はまずは、ゆったりとプチキャンプから挑戦したいと思います。(山)

街人探訪の取材を担当。良奈さんの作品は、見る場所や角度によって、きらきらしたり影ができたり、まるで息をしているようでした。今年も市内で個展を予定。往馬大社の絵馬やお守りも、ぜひ手に取って作品の温もりを感じてほしいです。(田)

特集のイラストを描いています。どんなサービスがインターネットで便利に利用できるようになつたか、伝わりやすくなつていれば幸いです。インターネットが広まって30年ほどしか経っていないのに、驚くほど便利な時代になったなあ…。(森)

イコマスター  
IKOMASTAR認定企業を紹介

## 訪問！キラリと輝くものづくり企業



問商工観光課(0743-74-1111、内線2262)

モービリー

認定企業紹介No.09:(株)MOBILY(高山町)



### 「それええやん」を生み出す若い力

自動車整備にまつわる画期的なケア用品や工具を開発・輸入・販売しています。強みは、専門家が率いる開発チームによる独自の開発力とスピード。若いメンバーがパッションを持って働き、「それええやん」を開発の合言葉に、手の届かなかったところに届く商品を生み出しています。今後は海外展開を目指し、更なる挑戦を続けます。会社概要は▶



生駒でビジネスの成長と  
経営者人材の育成を！



## 「ちがい」を知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないこともあります。さまざまな「ちがい」を楽しく紹介します。

問障がい福祉課(内線7270)

### 職員が熱演！

プチ手話講座  
ショート動画を  
配信中！

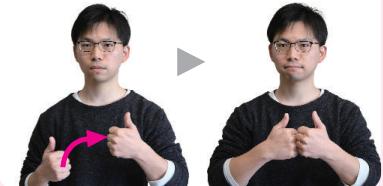


### みえない人・きこえない人の映画鑑賞②

みえない人・きこえない人も映画を楽しめる「バリアフリー上映」ですが、上映日時が限られていることも。最近は、対象の映画館であれば自分のスマホに無料の専用アプリをダウンロードし、スマートグラス(字幕メガネ)やイヤホン(マイクが必要な場合あり)を接続することで、新作映画を一般上映公開と同じタイミングで楽しめるようになりました。みえる・きこえる家族や友人と同じ時間にいっしょに鑑賞できることで、映画の楽しみがさらに広がりそうです。

### プチ手話講座「挑戦」

左手の親指を立てて自分の前に構え、右手の親指を立てて、左手に向かってやや下側から弧を描くようにぶつけます。



広報いこま「いこまち」11月号への

特集「令和6年度 決算報告」や紙面全体へのご意見を紹介。市で活躍している人や地域情報も随時募集中です。

問広報広聴課(内線4211)

## 読者の声

決算報告の記事は、じみですが毎回必ず確認しています。広報紙として一番重要な記事だと思います。(50歳代)

子育て支援の継続的な実施をお願いします。日本一住みやすいまちには財政状況の安定が必須です。(60歳代)

実質公債費比率もわずかずつ減少しており、割と健全な財政状況なのだと分かつて、若干安心できました。(60歳代)

類似自治体の平均値に比べて良好なようですが、これから世代に借金を増やすないように、健全な財政運営を継続してお願いしたいです。(40歳代)

アンケート回答者  
の中から、抽選で5  
名様に図書カード  
500円分をプレゼント！

アンケートモニター  
登録はこちら



# 光と色を模様で表現する 現代アート作家

良奈 ちはる さん

Yoshina Chiharu



現代アート作家・看護師。JWマリオット・ホテル奈良が推進する「Artist-in-Residence Program」に選出され、同ホテルに作品を常設展示中。市内在住。

「長く使えるよう丁寧に作る生産者の思いを、作品を通して表現する想いがある。」

原 点は、幼いころ祖父母の手作りのおもちゃや服など、身近な素材で丁寧に作られたものに囲まれて過ごした時間にある。身の回りにある素材の温もりをたいせつにしてきたからこそ、その時々で作品に最も寄り添う素材を選び、組み合わせていく。令和6年に高知県で会った土佐和紙もその1つ。和紙の質感と生産者の和紙づくりへの誠実さに心を奪われ、「この魅力を届けたい」と額に取り入れるようになった。

看護師として働きながら、毎日少しずつ制作を積み重ね、時には数か月かけて1つの作品を生み出す。夜空や生命の循環など、さまざまなテーマを描きながらも、根底には共通する想いがある。

「日常のささやかな変化や風の匂いなど、五感を通して心が動いた瞬間から着想を得ています。例えば新たな生命が誕生する瞬間など、温度のある感情を届けたいんです。」

観 察力と察知力を研ぎ澄ませながら制作を続ける日々は忙しい。それでも続けられるのは、人との縁に支えられてきたからだ。土佐和紙との出会いが表現を広げたように、生駒でも温かながりが生まれている。令和元年、ボランティアとして参加した高山竹林園で行われた高山竹あかりで出会った、往馬大社の夫妻との関係が活動の励みとなつた。「アートを通して地域と交流したい」という想いと、夫妻の「神社を気軽に集まる場所にしたい」という想いが合わさり、昨年3月同神社で「こどもたちと影絵パフォーマンス」を開催。感情を分かち合いながら表現する喜びを改めて実感した。これからも縁を育みながら、表現で感情をすくい上げ、新たな景色を描き続けていく。

「地域とつながることでできた縁をたいせつにしながら、世界中の人の心に響く作品を届けたいです」

Pick Up



## 新年を彩る絵馬と生命守

令和8年から往馬大社で授与される絵馬と生命守のデザインを手がけた。また、同神社でのイベントを今年も3月に開催予定。

公式サイトは[こちら](#)▶

⌚ 11月1日(土)・2日(日)



### ライフラインが途絶えた避難所での宿泊訓練

生駒市体育協会滝寺S.C.で、断水・停電状況での避難所宿泊訓練を実施しました。訓練には市民を中心に約250人が参加。トイレは実際に携帯トイレを使用するとともに、パーティション、段ボールベッドを設営し、過酷な底冷えの中宿泊しました。参加者からは「停電や断水の不便さや、避難所生活の大変さを知れた」などの感想がありました。

⌚ 11月18日(火)



### 色づく季節の中で楽しむ、穏やかなひととき

市内では、あちらこちらで紅葉が見頃を迎えていました。くろんど池も、赤やオレンジ、黄色の鮮やかな色づきが広がり、訪れた人々の目を楽しませていました。「きれいや～」とつぶやいて、思わず足を止めて景色を眺める人や、紅葉のトンネルを写真に収める人、囲まれながらキャンプを楽しむ人など、思い思いに秋のひとときを満喫していました。

⌚ 11月10日(月)



### こどもたちの元気な声で防火を呼び掛け

秋の火災予防運動にあわせて、イオンモール奈良登美ヶ丘で防火啓発活動を実施しました。奈良佐保短期大学附属生駒幼稚園の幼年消防クラブの皆さんは歌の他、防火パレードを実施。みんなで「火の用心 戸締り用心 火の用心」と大きな声で店内に呼び掛けました。参加した古川紗英さんは「火はちょっと怖い。気をつける」と話していました。

⌚ 11月24日(月・振)



### 学生たちのアイデアが、地域の未来をもっと明るく

大学生がワクワク農園と獅子ケ丘自治会と協力して課題を解決する「第5期いこま未来Lab」。3か月にわたる活動の締めくくりとなる成果報告会を行いました。農業にちなんだオリンピックや防災ゲームの提案など、大学生視点での新たな案がたくさん。大学生を受け入れた団体は「学生が前向きにがんばってくれてうれしい」と話していました。



### 旬の生駒産野菜を食べよう！

生駒で採れるおいしい野菜。季節ごとに旬の野菜の特徴や、おいしい食べ方を紹介します。今日の献立にいかがですか。

#### 漬物以外も！冬の味覚「壬生菜」 12月～3月頃

京都を中心に親しまれている壬生菜。生駒でも冬の定番野菜の一つとして栽培されています。江戸時代に水菜の栽培過程で生まれ、シャキシャキとした食感とほのかな辛みが持ち味。漬物で食べることが多いですが、実は煮物や炒め物などでも使える万能野菜です。

さまざまなお料理に！  
万能野菜



#### 生駒産野菜をゲット！ 青空市場 開催スケジュール

##### 南生駒新鮮会「木曜市」

▶とき・ところ 毎週木曜日9:00～15:00頃、JAならけん南生駒倉庫(南生駒駅前)

——売り切れ次第終了します。

旬の味わいを楽しもう！  
壬生菜の特徴やレシピを  
noteで発信中です。



問農林課(☎0743-74-1111、内線2160)

新鮮  
だよ