

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和7年

11

月号

vol.856

Nov/2025
IKOMACHI vol.856
Ikoma city, Nara pref.



NEWS

開庁時間を
変更しました
窓口・電話

AM 9:00~PM 4:30

令和7年
9月1日から
詳しくはこちら



/ Topics

P.3 特集 令和6年度 決算報告

P.8 令和7年度上半期 予算の執行状況をお知らせ

P.10 最強の裏方！生駒オープンファクトリー

P.12 いこま寿大学 令和8年度入学者を募集

今月の表紙



「いこま寿大学」の園芸クラブ(上)とクッキングクラブ(下)の活動。学生は「ここで出会った友達と、好きなことを楽しんでいます」と話していました。入学者の募集は本紙12ページへ。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数 ▶ 116,181人(−9)
世帯数 ▶ 52,239 (+32)
14歳以下 ▶ 14,197人(−47)
15〜64歳 ▶ 67,178人(+26)
65歳以上 ▶ 34,806人(+12)
◇令和7年10月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災 ▶ 17 (+8)
救急 ▶ 4,539 (+269)
救助 ▶ 56 (+13)
◇令和7年9月末日現在。数字は令和7年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数
◇災害自動案内ダイヤル(☎73-0268)

交通事故

発生数 ▶ 1,886 (+44)
人身事故 ▶ 126 (+51)
死者 ▶ 0 (−2)
物損事故 ▶ 1,760 (−5)
◇令和7年9月末日現在。数字は令和7年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

広報 いこま

いこまち

CONTENTS



- p.3 特集 **令和6年度 決算報告**
- p.7 **生駒市立病院の運営状況をお知らせします**
- p.8 **令和7年度上半期 予算の執行状況をお知らせ**
- p.10 **最強の裏方！生駒オープンファクトリー**
- p.11 **オレンジ&パープルリボンキャンペーン**

お知らせ

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| p.12 いこま寿大学
令和8年度入学者を募集 | p.21 第2回 ひきこもりサポーター
養成研修を開催 |
| p.13 冬のじんけんウィーク | p.22 いこま未来Lab ^{ラボ} 成果報告会 |
| p.14 生駒市健康・生きがい
就労トライアル説明会 | p.23 見て・触れて、あなたの資格を
活かしませんか |
| p.15 Pick Up News | p.24 第9回いこま教育フォーラム |
| p.16 いこまレストラン参加者募集 | p.25 どこでも講座 |
| p.17 プロミュージシャンと
共演しませんか | p.29 第53回 奈良県障害者作品
展を「芸術会館美楽来」で開催 |

連載コーナー

- p.32 ようこそ図書館へ
- p.34 子育てひろば・健診・講習会
- p.36 消費生活 暮らしの相談室、健康の道も一歩から！、市長コラム
- p.37 訪問！キラリと輝くものづくり企業、「ちがひ」を知ろう・楽しもう
読者の声、今月の編集後記
- p.38 街人探訪
- p.39 まちのアルバム、旬の生駒産野菜を食べよう！

今月の市税納期限は
12月1日(月)

11月は「**固定資産税・都市計画税第3期**」「**国民健康保険税第5期**」の納期限。忘れずに納付してください。



◀詳しくはこちら

令和6年度 決算報告

令和6年度は、物価高騰対応に引き続き取り組むとともに、社会保障関係費や施設・設備の維持管理・更新経費に対応。子育て・教育、まちの拠点形成と経済の活性化、地域共生社会の実現、デジタル化に関する取組など、社会情勢にあった行政サービスを提供できるまちづくりの実現に最大限取り組みました。今後も社会や経済の状況に応じて、柔軟な対応ができる財政運営を

維持しつつ、市民の新たなニーズに応え、「みんなで創る、日本一楽しく住みやすいまち・生駒」の実現に向けて取り組んでいきます。

圃財政課(☎0743-74-1111、内線3261)、水道事業会計は奈良県広域水道企業団生駒事務所(☎79-2800)、下水道事業会計は下水道課(内線3561)、病院事業会計は地域医療課(内線2420)

生駒市のお財布は大きく分けると3つ

1. 一般会計

福祉や医療、子育て、教育、道路・公園の整備など、市民の皆さんの暮らしや、まちづくりに必要な事業を行う会計です。



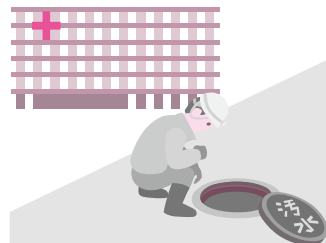
2. 特別会計

介護保険料など、特定の収入で特定の事業を行い、収支を明確にするため、一般会計とは別に定めた会計です。



3. 企業会計

民間企業と同じように、事業収益によって運営している会計です。本市では下水道・病院事業がこの会計で、事業を行っています。



令和6年度 新規・主要施策

昨年度に実施した事業の中から、新規施策や主要施策の一部を紹介します。

その他の事業は市ホームページで紹介しています▶



◇窓口DXの一環として、おくやみサービスの開設…355万円

◇保育料の第2子無償化による影響額(第2子の利用者負担を半額から0円に)…1億4,625万円

◇熱中症対策や避難所の環境整備として、市内の小・中学校屋内運動場に空調整備を行うための設計業務の実施…3,757万円



◇地域共生社会の実現に向けた取組推進のため、地域共生社会推進全国サミットの開催…1,605万円

◇生駒駅周辺都市再生(まちなかウォークアブル推進)事業で、同駅南口でのサインの設置や社会実験などの実施…1,270万円



一般会計(歳入)

前年度より**36億2802万円の増加**

■市税：個人住民税が増えたため、4億313万円増加。

■県税等交付金：定額減税の実施に伴う地方特例交付金や、株式等譲渡所得割交付金、地方消費税交付金の配分額が増加。

■地方交付税：普通交付税の原資である国税が、予想を上回る収入額だったため増加。

■国・県支出金：新型コロナウイルス感染症関連の補助金などが減少したものの、低所得世帯への給付や定額減税補足給付、清掃センター基幹的改良事業に対する交付金などが増加。

■繰入金：清掃センター基幹的改良事業に充てるため、「公共施設等総合管理基金繰入金」などが増加。

■市債：清掃センター基幹的改良事業に対する借入れなどによる増加。

PICK UP

清掃センター 基幹的改良事業

平成3年に竣工した生駒市清掃センターの、老朽化していた各種設備を更新。また、高効率モーターを採用するなどCO₂排出量の削減対策なども行い、環境性能を更に向上させました。市民の生活に必要な不可欠な当センターで、今後も安全で安定したごみ処理を継続します。

地方譲与税

2億6,418万円 (0.5%)

国が徴収した特定の税金から、市に対して譲与されたお金

市債

27億6,630万円 (5.6%)

特定事業のために、市が国や銀行などから借りたお金

県税等交付金

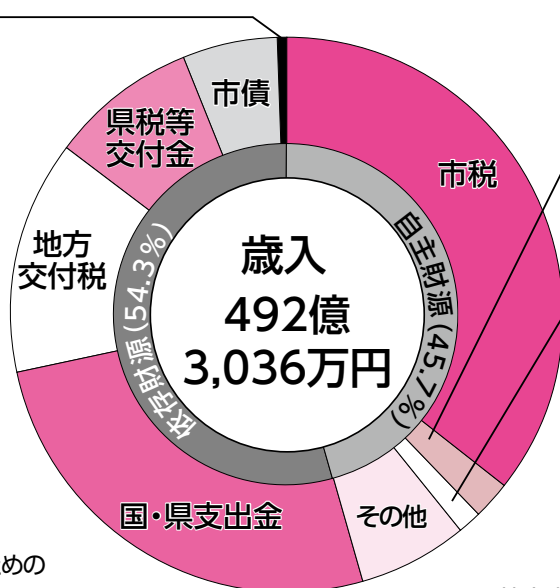
42億2,376万円 (8.6%)

県が徴収した特定の税金から市に対して交付されたお金

地方交付税

67億1,411万円 (13.6%)

市町村間の財政格差を調整するための国からの交付金

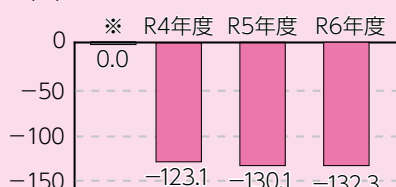


将来負担比率

(%)

ツケを先延ばししていないか

★★★ 優秀

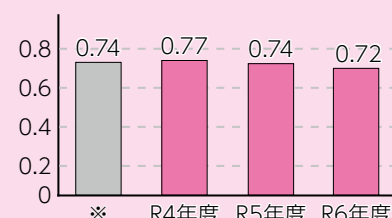


借金や今後見込まれる費用など将来負担しなければならないお金が、標準時に見込まれる経常的収入に対してどれくらいあるのか、将来財政を圧迫する可能性を判断するための基準です。令和6年度は公営企業債繰出見込額などの将来負担額の減少と都市計画税などの充当可能財源の増加により黒字比率が2.2ポイント上昇。今後も地方債残高の縮減などに取り組み、財政の健全化に努めます。

財政力指数

標準的に見込まれる収入で賄えるか

★★☆ おおむね平均



自治体を運営するのに必要となる標準的な経費に対して、標準的な状態で徴収が見込まれる税収などの収入がどれくらいあるのかを示す数値です。1.00に近いほど財政力があることを表します。近年減少傾向ですが、令和6年度は子育て関係の費用や国の補正予算などに伴う経費の増加が主な要因で、その分、国から普通交付税が交付されています。今後も収入の確保に努め、財政基盤の強化に努めます。

一般会計(歳出)

前年度より36億7694万円の増加

■民生費：低所得世帯への給付や定額減税補足給付の実施、障がい福祉サービス費を始めとする社会障関係費の増加、児童手当の対象拡充などで増加。

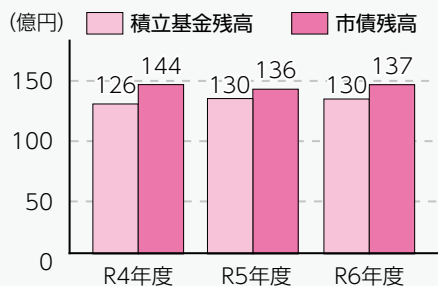
■衛生費：新型コロナウイルス感染症関連経費が減少したものの、清掃センター基幹的改良事業で大幅に増加。

■総務費：給与改定などに伴う人件費や自治体情報システムの標準化・共通化に対応するための経費、勤務情報システムの更新などで増加。

■公債費：令和5年度決算剰余金の一部を活用して繰上償還(計画を前倒しして借金を返済すること)を実施。

積立基金と市債の推移

積立基金…市の貯金のこと
市債…市の借金のこと
(企業会計を除く)



その他

22億5,284万円 (4.8%)

公債費

27億2,704万円 (5.8%)

借金の返済

土木費

36億4,102万円 (7.7%)

道路や河川、公園などの整備や維持管理

教育費

51億6,330万円 (10.9%)

小中学校や幼稚園、給食センターの運営、生涯学習、スポーツ振興

民生費

194億6,950万円 (41.1%)

障がい者や高齢者など福祉の充実や保育園の運営費などの子育て支援

衛生費

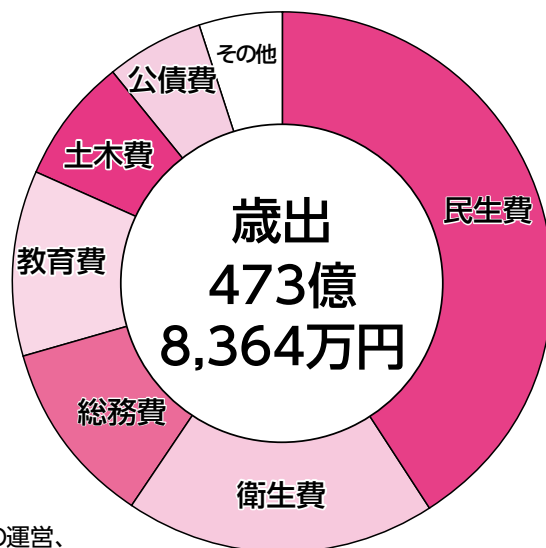
87億6,201万円 (18.4%)

環境保全や健康増進
ごみ処理経費など

総務費

53億6,793万円 (11.3%)

財産管理や統計、税の賦課徴収など



データで見る本市の財政状況

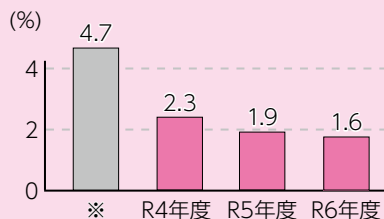
各指標の推移や類似団体(人口規模や産業構造が同じような自治体)などの平均値(※)と比較します。

※は、令和5年度の類似団体の平均値です。

実質公債費比率 (%)

借金返済に窮してないか

★★☆ 良好

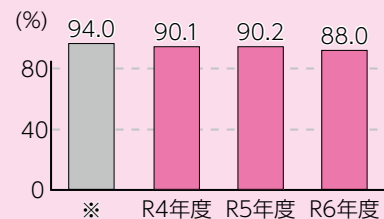


標準時に見込まれる経常的収入(標準財政規模)に対して借金の返済(元利償還金)がどれくらいの割合になるのか、借金返済の負担が大きすぎないかをチェックするための基準です。標準財政規模の増加に加えて一般会計などの元利償還金の減少などにより、単年度比率が前年度から改善し、3か年平均でも前年度より0.3ポイント改善。引き続き、過度に市債に依存しない健全な財政運営を行っていきます。

経常収支比率 (%)

自由に使えるお金の比率

★★☆ 良好



毎年入ってくるお金で、固定的に支払う経常経費がどれくらい賄えているかを示す割合です。この数値が高いほど、市が自由に使えるお金が少ないことになります。物価高騰などの影響で歳出が増加したものの、市税や県税交付金、普通交付税、地方特例交付金などの歳入の増加が上回り、2.2ポイント改善。しかし、物価高騰などの影響は今後も続くことが予想されるため、手堅い財政運営が必要です。

特別会計

全会計が黒字が収支均衡

介護保険特別会計は、国・県の負担金が本来の負担割合より少額であったため3879万円の資金不足が生じ、その分を介護保険介護給付費準備基金から繰り入れました。また、国民健康保険特別会計は県への事業納付金額が減少したことで、実質収支が1170万円となり、同額を国民健康保険財政調整基金に積み立てました。その他の特別会計も黒字が収支均衡で、全会計で健全な財政状況を維持できました。

企業会計

全会計が黒字

■水道事業会計

収益的収支は、水道料金の収益などで26億3043万円を収入し、水道水供給に要する費用など25億8015万円を支出しました。その結果、5028万円の当年度純利益となりました。

資本的収支は、給水分担金など1億4302万円を収入。老朽化した水道管の布設替工事や配水池の流量計などの更新工事などで9億1681万円の支出となりました。

■下水道事業会計

収益的収支は、下水道使用料や一般会計補助金など26億7411万円を収入。施設の維持管理費用など22億3610万円を支出しました。その結果、4億3801万円の当年度純利益となりました。

資本的収支は、企業債や国庫補助金など2億8915万円を収入。竜田川処理区の下水道管整備費用などで11億8047万円の支出となりました。

企業会計

(単位:万円)

企業会計名		収入済額	支出済額
水道事業	収益的収支	26億3,043	25億8,015
	資本的収支	1億4,302	9億1,681
下水道事業	収益的収支	26億7,411	22億3,610
	資本的収支	2億8,915	11億8,047
病院事業	収益的収支	5億7,442	4億8,677
	資本的収支	3億1,488	6億5,760

◇収益的収支…経常的な経営活動によって発生する収支

◇資本的収支…設備投資や企業債の借り入れ・償還に伴う収支

■病院事業会計

収益的収支は、一般会計負担金、補助金や指定管理者負担金など5億7442万円を収入。病院用地の借地料や減価償却費など4億8677万円を支出しました。その結果、8765万円の当年度純利益となりました。

資本的収支は一般会計からの負担金交付金・長期借入金として3億1488万円を収入。企業債償還で6億5760万円の支出となりました。

Topic

令和7年度から水道事業は「奈良県広域水道企業団」として事業を開始しました

水需要の減少に伴う給水収益の減少や水道施設の老朽化による更新需要の増加など、さまざまな課題に対応するため、令和7年度から、本市水道事業は奈良県広域水道企業団として事業を開始しました。今後も、安全で安心な水道水を将来にわたって供給していきます。

■事務所の場所や連絡先に変更はありません

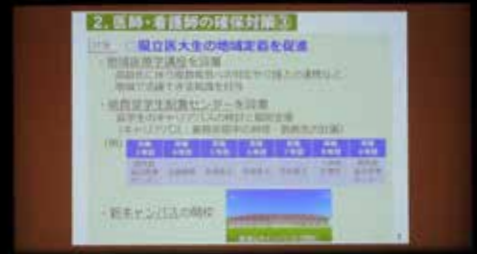
本市水道事業の事務所は、4月から同企業団の生駒事務所として事業を行っています。水道の使用開始・中止や水道料金の収納など、水道事業についての問合せは同事務所のお客センター（☎79-2800）へ連絡してください。

同企業団ホームページ▶



今年で開院10周年 生駒市立病院の 運営状況をお知らせします

岡地域医療課(☎0743-74-1111、内線2420)

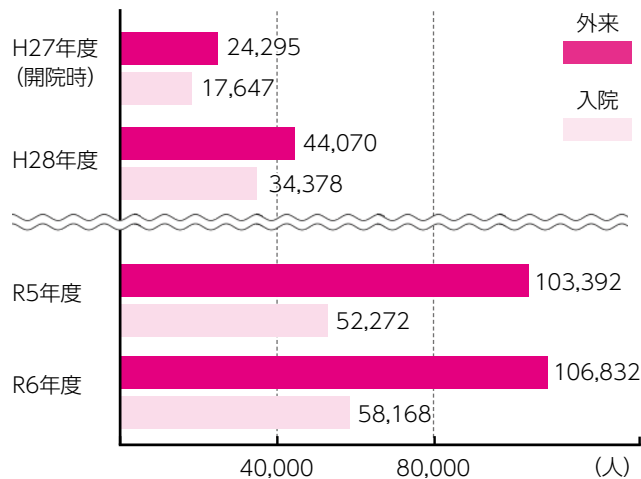


1 生駒市立病院10年の歩み

平成27年6月1日に開院した同院は、今年10周年を迎えることができました。常勤医師や看護師など人員確保や診療科の充実を進め、救急患者を積極的に受け入れ、産婦人科や小児科を重点分野として掲げるなど地域の中核的医療機関としての役割を果たしてきました。令和6年6月には在宅療養後方支援病院に認定され、安心して在宅で療養できるよう、患者の積極的な受け入れを行いました。

これからも皆さんが安心して健康に暮らしていけるように、質の高い医療を提供していきます。

info. 患者数



2 開院10周年記念式典を開催

令和6年度は、これからの生駒市立病院を市民と共に考えるワークショップや理解を深めるためにシンポジウムを開催し、今年6月15日に開院10周年を記念した式典を開催しました。病院スタッフが中心となって企画し、多くの来場者が楽しめるイベントも実施。開院時から同院を支えていただいた、地域や病院事業推進委員などの皆さん、同院院長をはじめとする指定管理者の病院職員など、関係者へ感謝を伝えるとともに、院長と市長から同院が目指すべき姿について発表するなど、目指すべき姿を共有する機会となりました。

3 出産・子育てしやすいまちを支えるために

安心して出産・子育てしてもらえるように、令和6年度は小児科常勤医師5人、産婦人科常勤医師4人で運営しています。令和6年度の同院における分娩件数は240件でした。



▷取組内容

◇休日・夜間に小児救急を受け入れる「北和小児科二次輪番体制」に参加し、地域の小児二次医療の充実に貢献しています。

◇市の産後ケア事業として、出産後に母親が安心できるよう、ショートステイ(宿泊型)を行っています。

4 24時間365日救急患者を受入

令和6年度の救急受入件数は3,301件でした。また、救急車を利用せず時間外に来院した患者は、4,440件。「救急患者を断らない」姿勢のもと、24時間365日受入体制を整えています。



5 地域の医療機関と連携の取組

令和6年4月に生駒地区医師会に入会しました。院長をはじめ職員が、県や地域の医療機関に積極的に訪問し、医師を確保。医療連携登録医数が前年度と比較して約1.5倍の103件に増加しました。



産婦人科・小児科の充実のため、令和6年12月に県から20床増床の承認を受けました。現在、令和9年4月の運用開始に向けて設計・工事などの準備を進めており、医療確保体制の更なる充実を目指します。

令和7年度上半期 4月1日～9月30日

予算の執行状況を お知らせ

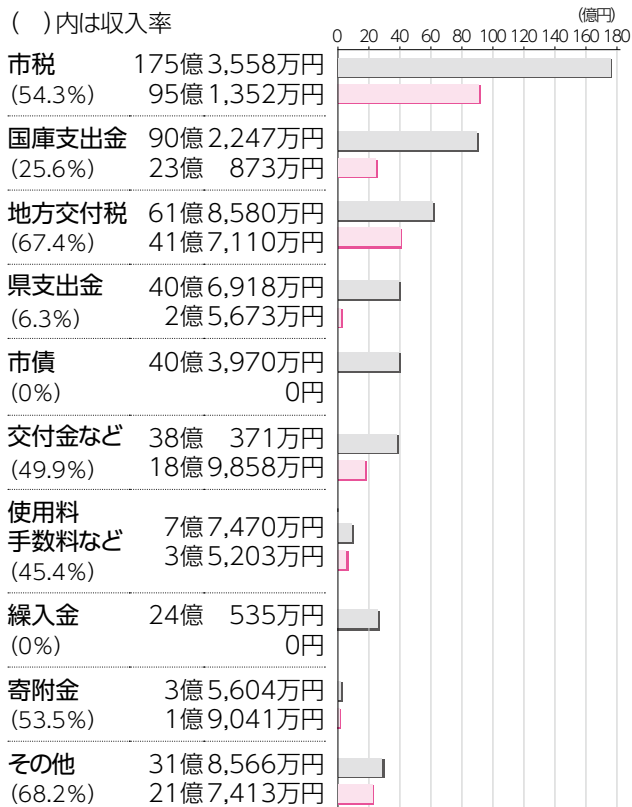


本市の財政がどのように運営されているかを知ってもらうため、毎年2回、予算の執行状況や市有財産などの概要を公表しています。

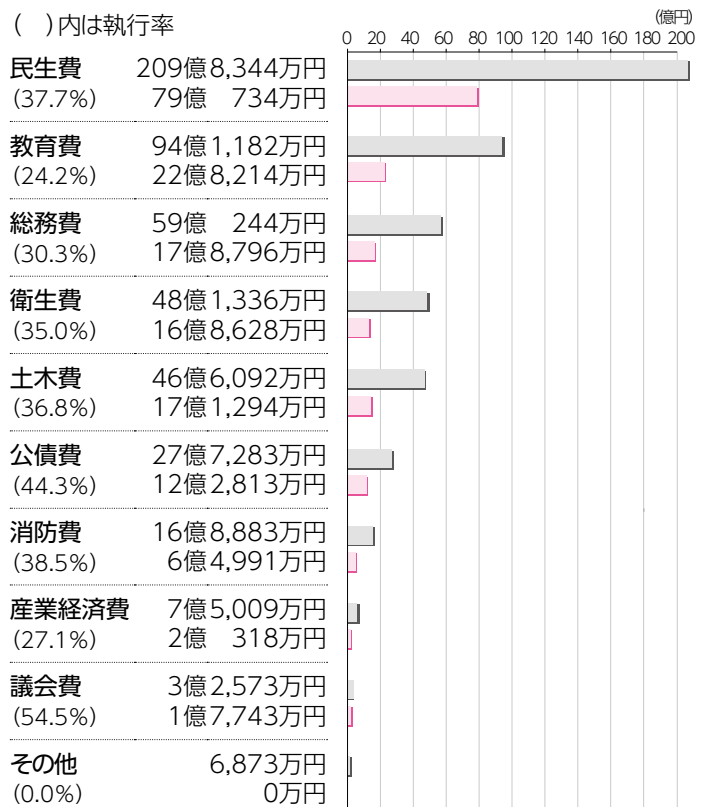
圃財政課(☎0743-74-1111、内線3261)、下水道事業会計は下水道課(内線3561)、病院事業会計は地域医療課(内線2420)、土地と建物は総務課(内線3060)、基金は会計課(内線7501)

一般会計 (繰越・補正額を含む)

歳入 予算現額 513億7,819万円
収入率40.6% 収入済額 208億6,523万円



歳出 予算現額 513億7,819万円
執行率34.3% 支出済額 176億3,531万円



一般会計

福祉や教育、公共工事など市の事業の大部分を賄う会計です。「一般会計現計予算(9月末現在での予算)」は513億7819万円。これは当初予算額476億8800万円に13億8300万円の補正予算と令和6年度からの繰越予算23億719万円を加えたものです。

主な補正予算(追加された予算)

- ◆国の交付金を活用して、給食費を1か月無償化
- ◆後年度財政負担軽減のための地方債の繰上償還
- ◆RAKURAKUはうすの廃止と、幸楽の機能移転に向けた設計
- ◆幸楽の建物を改修し、学校に通いづらい児童生徒のための「学びの多様な学校」整備に向けた設計

特別会計

介護保険特別会計では、歳入として保険料や、国・県などの負担金を収入し、歳出では認定調査費や介護サービス等給付費を支出しました。また、国・県の負担金の追加交付金を基金へ積み立てる補正予算を計上しました。

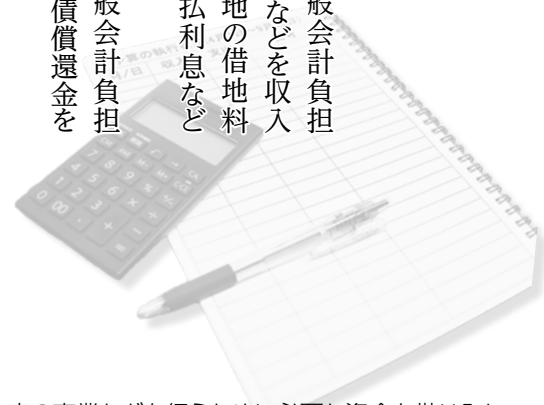
企業会計

■下水道事業会計

収益的収支では、下水道使用料や一般会計補助金などを収入し、下水道施設の維持管理費用や企業債の支払利息などを支出しました。資本的収支では、受益者負担金を収入し、竜田川処理区の下水道管整備費用や企業債償還金（企業が発行した企業債の元金や利息を返済するために必要な金額）などを支出しました。

■病院事業会計

収益的収支では、一般会計負担金や指定管理者負担金などを収入し、上半期分の病院用地の借地料や修繕費、企業債の支払利息などを支出しました。資本的収支では、一般会計負担金などを財源とし、企業債償還金を支出しました。今後も安定的で持続可能な病院事業の運営に努めます。



特別会計（繰越・補正額を含む）

特別会計名	現計予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	102億 1,470万円	40億 4,021万円	38億 2,430万円
介護保険	106億 901万円	41億 1,426万円	43億 1,883万円
後期高齢者医療	33億 7,375万円	11億 187万円	10億 609万円
公共施設 整備基金	972万円	0円	0円

企業会計（繰越・補正額を含む）

企業会計名		予算額		執行済額
下水道事業	収益的	収入	27億 73万円	13億 1,486万円
		支出	23億 820万円	2億 9,312万円
	資本的	収入	7億 8,928万円	847万円
		支出	16億 6,321万円	6億 5,436万円
病院事業	収益的	収入	6億 531万円	3億 5,745万円
		支出	5億 3,758万円	4,161万円
	資本的	収入	3億 3,789万円	1,349万円
		支出	4億 9,373万円	5,747万円

用語説明

- ◇収益的収支…経常的な経営活動によって発生する収支
- ◇資本的収支…設備投資や企業債の借入れ・償還に伴う収支

市有財産・市債・基金

本市が所有する土地や建物などの「市有財産」や特定の事業などを行うために必要な資金を借り入れたお金「市債」・積み立てているお金「基金」の状況をまとめました（令和7年9月末現在）。

土地と建物（単位：㎡）

	種類	土地（面積）	建物（延べ面積）
行政財産	本庁舎	12,661.83	15,557.75
	消防施設	13,059.17	6,349.69
	学校	486,028.87	146,263.73
	公営住宅	18,427.99	6,526.04
	公園	1,492,078.38	13,373.82
	その他	393,507.52	115,503.68
普通財産	建物	-	11,097.13
	宅地	76,336.03	-
	雑種地	1,578,826.24	-
	山林	49,481.20	-
計		4,120,407.23	314,671.84

市債

	会計名	9月末残高
会計別	一般会計	124億8,115万円
	企業会計の合計	56億4,227万円
	計	181億2,342万円
	借入先	9月末残高
借入先別	財務省	77億3,236万円
	地方公共団体 金融機構	84億7,303万円
	金融機関など	19億1,803万円
	計	181億2,342万円

基金

基金名	9月末残高
財政調整基金	26億6,049万円
減債基金	18億2,248万円
北部地域整備 促進基金	16億6,839万円
職員退職給与基金	22億5,785万円
公共施設等 総合管理基金	21億7,276万円
国民健康保険 財政調整基金	11億3,249万円
介護給付費準備基金	16億8,426万円
こども未来基金	10億3,781万円
その他基金	13億9,199万円
計	158億2,852万円

ものづくり現場を体験

とき 11月22日(土)

最強の裏方！生駒オープンファクトリー

生駒には、ものづくりの企業がたくさんあります。「最強の裏方」として社会を支える市内の製造業6社が一斉に工場を一般公開。ものづくりのかっこよさや魅力を伝えるイベント「オープンファクトリー」を初開催します。ものづくりや地元企業に興味がある人はぜひお越しください。

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 11月19日(水)12時までに申込みフォームから、イコフォス相談窓口(☎050-1725-9972)

▷注意

◇各社の駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関を利用してください(⑥(株)森田スプリング製作所には駐車場がありません)。

◇白庭台駅～①②③④⑤の各社へ無料巡回バスを運行します。詳しくは特設ページで確認してください。

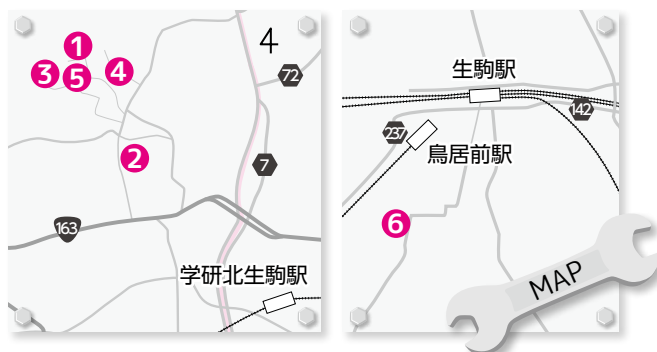


▲詳しくはこちら

interview

(株)リングスター代表取締役社長 唐金吉弘さん

どんな小さな部品一つでも、欠けてしまったら世の中の製品は成り立ちません。この日しか見られない活気ある工場の様子や職人の手捌きを、ぜひ間近で体感してください。



①イーグルクランプ(株)



日本で唯一の吊り具(クランプ)専門メーカー。会社説明やクランプの製造過程を学んだ後は、クランプによる玉掛け作業を見学できます。

▷時間 9:30から、10:50から、13:10から、14:20から(各回45分)

▷定員 各回15人(申込順)

②(株)ダイドー



食品やお菓子のパッケージなどの包装製品を製造する企業。概要説明やワークショップを通じて、パッケージを身近に感じることができます。

▷時間 9:30から、10:30から(各回45分)

▷定員 各回20人(申込順)

③(株)トーコー



住まいに欠かせない換気・通気を支える棟換気製品を製造する企業。工場見学に加え、強風と大雨を想定した性能評価試験を体験できます。

▷時間 10:40から、13:20から、14:30から(各回45分)

▷定員 各回20人(申込順)

④(株)フジフレックス



医療向け製品を企画・開発・製造する医療機器メーカー。高品質の製品と職人の想いに触れる工場見学。医療用ドリルを使った模擬骨の穴あけも体験。

▷時間 11:00から、13:00から(各回45分)

▷定員 各回20人(申込順)

⑤(株)リングスター



創業138年の工具箱メーカー。プラスチックについて学びながら「射出成形」の工程を見学します。パーツケースを作るワークショップも実施。

▷時間 9:30から、10:40から、13:20から、14:30から(各回45分)

▷定員 各回15人(申込順)

⑥(株)森田スプリング製作所



生駒駅から徒歩圏内のバネ製造メーカー。身近な製品に使われるバネの製造見学と、実物のバネとイラストを使った「バネクイズ」を実施。

▷時間 10:30から、13:30から、15:30から(各回45分)

▷定員 各回20人(申込順)

オレンジ&パープルリボンキャンペーン

まち全体で児童虐待・女性への暴力を防止しよう

オレンジリボンは児童虐待防止、パープルリボンは女性に対する暴力根絶のシンボルです。推進月間・運動期間に、講座やパネル展示などを行います。

児童虐待防止はこども家庭センターこどもサポート係(☎73-1005)

女性に対する暴力防止はダイバーシティ推進プラザ(☎75-0237)



講演会「日本女性はなぜ生きづらい？そして男性も?? ～自分らしく生きてゆくために～」

介護や仕事、家事などについて固定観念に縛られない考え方を学んで、今後の生き方の参考にしましょう。出張図書館や講師の著書の販売(サイン会有)もあります。

▷とき・ところ 11月29日(土)13:00～15:00、コミュニティセンター文化ホール

▷定員 370人(申込順、先着270人以降は別室で中継を視聴。自由席)

▷申込み・問合せ 11月21日(金)まで(6か月～就学前の幼児の託児あり、5人まで)に、申込フォームから、ダイバーシティ推進プラザ

■お悩み募集!「悩みのるつぼ」ライブ版を開催

朝日新聞で連載中の同コーナーを会場でも開催。事前に募集した悩みを上野さんが選び、その場で答えます。

講師/上野千鶴子さん

社会学者、東京大学名誉教授、認定NPO法人ウィメンズアクションネットワーク(WAN)理事長、上野千鶴子基金代表理事。専門は女性学やジェンダー研究、高齢者の介護とケアなど。著作多数。



▲詳しくはこちら

Info.

■体罰によらない子育てを広げよう(オレンジリボン)

保護者が「しつけ」だと思って、暴力を振るうことや食事を与えないなどの罰を与える行為は、全て「体罰」です。繰り返されると、こどもの心身の成長や発達に悪影響を与えます。全国的に児童虐待の相談件数は増加しており、重大な事件が後を絶ちません。

令和2年からこどもへの体罰は法律で禁止されています。

体罰によらない子育てのためのポイントを紹介しています▶

■DVは身体的な暴力だけではなく(パープルリボン)

「DV(ドメスティック・バイオレンス)」は配偶者やパートナーなど親密な関係にあるか、あった人から振られる暴力のこと。被害者の多くは女性ですが、男性も被害に遭う可能性があります。

◇DVのさまざまな形

- ・殴る、蹴る、殴るそぶりをする、どなる、無視する
- ・人格を否定するような暴言を吐く
- ・性行為を強要する、避妊に協力しない

◇こどもへの影響も

こどもがDVを目撃することを「面前DV(心理的虐待に該当)」と言い、暴言や暴力を見聞きすることで、こどもの心身を深く傷付け、人格形成や身体的成長に深刻な影響を与えます。



▲詳しくはこちら



オレンジ&パープルリボンキャンペーンパネル展示

▷とき 11月12日(水)～29日(土)

▷ところ・時間・内容

◇コミュニティセンター(9:00～17:00)…児童虐待の現状や種類の説明、こどもへの声かけの方法、女性に対する暴力根絶に関するパネル展示など

◇イオンモール奈良登美ヶ丘(9:00～21:00)…「自分の体だから知りたいSRHR」のパネルを展示

生駒セイセイビルをオレンジ・紫色にライトアップ

▷とき 11月4日(火)…オレンジ色、11月12日(水)～25日(火)…紫色、どちらも18:00～22:00

オレンジリボン・パープルリボンの配布

▷とき 11月30日(日)まで

▷配布場所 こども家庭センター、ダイバーシティ推進プラザ、市役所(幼保こども園課、教育総務課)、市内5図書館・室

市内5図書館・室に特集コーナーを設置

児童虐待防止や女性へのあらゆる暴力の根絶に関する図書を集めたコーナーを設置します。

▷とき 11月8日(土)～12月4日(木)

..... 一人で悩まず相談窓口へ

■こどもに関する、さまざまな相談

①子育て相談ダイヤル…☎73-1003(月曜～金曜日の9:00～16:30)

②児童相談所全国共通虐待対応ダイヤル…☎189(24時間対応、通話料無料)

■女性に関する、さまざまな相談

①ダイバーシティ推進プラザ相談ダイヤル・・・☎73-0556(火曜～土曜日の9:00～16:00、対面相談は市民限定で、要予約)

——女性弁護士による法律相談も毎月第3水曜日の13:00～16:00(1人30分)に開催中。相談日の1週間前から電話で予約してください。

②みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル)・・・☎0570-003-110(平日8:30～17:15)

——10月1日から「女性の人権ホットライン」は、「みんなの人権110番」に統合されましたが、これまで同様、女性の人権問題に関する相談を受け付けています。ひとりで悩まず、遠慮なく相談してください。

③DV相談+・・・☎0120-279-889(24時間対応)

.....

生駒市国民健康保険に加入中の、運動習慣がない人向け 運動教室の参加者を追加募集

国民健康保険加入者の健康寿命の延伸と医療費の適正化を目的に、健康運動指導士などによる運動教室を実施しています。昨年からは、「コナミスポーツクラブ 生駒」のスタジオで教室を開催。健康のために運動を始めたい人は、ぜひ参加してください。

▶対象 ①と②の両方に該当する人

- ①40～74歳の生駒市国民健康保険加入者
- ②令和7年度の生駒市国民健康保険の特定健診を受診した(する)人か、同健診の全項目を人間ドックなどで受け、結果を市に提出した(する)人

▶ところ コナミスポーツクラブ 生駒

▶費用 無料

▶定員 各10人程度(申込順)

▶申込み・問合せ 11月7日(金)～12月1日(月)に、住所、氏名、生年月日、連絡先、緊急時の連絡先と続柄、希望コースを明らかにして、電話で、国保医療課(内線7464)



▲詳しくはこちら



運動教室のコース・内容・とき

コース	内容	とき
D	チェア運動を中心とした教室(運動強度:弱)	令和8年1月6日・13日・20日・27日、2月3日・10日(いずれも火曜日、9:15～10:15)
E	自分のペースに合わせた無理のない運動を行う教室(運動強度:中)	1月8日・15日・22日・29日、2月5日・12日・19日・26日(いずれも木曜日、Eは13:30～14:30、Fは14:45～15:45)
F	筋力アップを中心とした教室(運動強度:強)	



教室に通う平井康之さんに話を聞いてみました

健康を意識して参加しました。普段運動していませんでしたが、そんな自分にもちょうどいい強度です。ストレッチなどは家でも実践。食事の見直しと併せて続けることで、体重やウエストを減らすことにも成功しました。

いこま寿大学 令和8年度入学者を募集

満62歳以上を対象とした学びと交流の場「いこま寿大学」。さまざまな活動を通して、健康維持や仲間づくりをしながら、地域に還元できる学習もできます。

▶学習内容

- ◇クラブ学習(年7回、必ず1つに所属)…ハイキング(10km、8km、6km)、園芸、絵画、コーラス、陶芸、歴史、健康体操、クッキング(男性限定)のいずれかに所属し、趣味の充実や仲間と親睦を深めます。
- ◇一般教養学習会…専門家による講演や文化鑑賞など、社会生活に必要な幅広い知識を学びます。
- ◇実務講習会…日々の生活や健康維持に役立つ知識の他、ボランティアや地域活動の知識、スキルなどを学びます。

▶対象 市内に住む満62歳以上(令和8年4月1日時点)

▶期間 4月～翌年3月末を1年とし、2年制か4年制を選択

▶費用 年間6,000円(材料費別)

▶申込み・問合せ 令和8年1月30日(金)(必着)までに、申込フォームからか入学申込書を郵送か直接、生涯学習課(内線3740)——過去に同大学を卒業した人も、再入学できます(1回限り、学習期間は2年)。



▲フォームはこちら

■入学説明会を開催(申込不要)

▶とき・ところ

◇11月26日(水)14:00から、たけまるホール

◇12月5日(金)13:00から、南コミュニティセンターせせらぎ

◇12月14日(日)13:00から、北コミュニティセンターIS TAはばたき

在学学生インタビュー

▼多田廣一さん

退職後、時間があつたので入学し、クッキングクラブに所属。料理は未経験でしたが、クラブがきっかけで家でもするように。洗い物などを含め、できることが増えたことで、家族ともっと仲良くなれました。友だちもたくさんできます。迷っている人はぜひ入ってほしいです。



いこま寿大学祭を開催します

寿大学生が日頃の学習成果を発表する、年に1度の祭典です(見学自由)。



▶ところ たけまるホール

■作品・活動記録展示

▶とき 11月25日(火)～27日(木)、9:00～17:00(25日は13:00から)

■舞台発表

▶とき 11月26日(水)13:00～13:45

冬のじんけんウィーク

圃人権施策課(内線4360)

毎年12月10日は「人権^{デイ}」、4日～10日は「人権週間」です。この機会に人権について考えましょう。

——公共交通機関を利用してください。

▷費用 無料

■山びこ講座「ウトロで終わらない、ウトロの話」

宇治市ウトロには朝鮮半島の歴史、日本で生きた在日コリアンの歴史があります。ウトロ平和祈念館副館長の金秀煥^{きむすふあん}さんが、14年間ウトロで活動しながら感じたさまざまな困難と課題を乗り越えた同地区の歴史の意味を話します。



金秀煥さん

▷とき・ところ 12月12日(金)10:00～11:30、コミュニティセンター

▷定員 200人(当日先着順)

——手話通訳と要約筆記があります。また、就学前の子ども(生後6か月から)の託児は、12月4日(木)までに電話で同課に申し込んでください。

■子ども人権映画会「ズートピア」

あらゆる動物が住む高度な文明社会を舞台にした、ディズニーによるアニメーション。体の大きさの違いや、肉食・草食にかかわらず、動物たちがともに暮らすズートピアで、ウサギの新米警官とキツネの詐欺師が隠された衝撃的な事件に迫る作品です。

▷とき・ところ 12月13日(土)10:30～12:30(開場は10:00予定)、たけまるホール

▷定員 800人(当日先着順)

■生駒駅前じんけんキャンペーン

人権擁護委員が啓発物品を配布します。

▷とき・ところ 12月2日(火)8:00から、生駒駅中央改札周辺

■特設じんけん相談

人権擁護委員による、あらゆる人権についての無料相談です。プライバシーは固く守られます。

▷とき・ところ 12月2日(火)10:00～15:00、市役所

——12月16日(火)の定例人権相談は行いません。

みんなで応援！生駒駅南口に新しいお店が生まれるかも!?

「いこみなチャレンジ」の公開プレゼンを開催

生駒駅南口(いこみな)エリアの空き物件で店の開業などの「やりたい」を応援する「いこみなチャレンジ」。参加者たちが、選考を勝ち抜いた事業や新規出店のアイデアを発表します。「こんなお店ができれば通ってみたい」「こんな活動なら応援したい」…。そんな気持ちを、ぜひ会場で、事業を始める参加者に届けてください。皆さんの声や応援が、これからのいこみなエリアを変えていく力になります。

▷とき・ところ 12月7日(日)、コミュニティセンター

▷申込み・問合せ 特設サイトの申込フォームから、都市づくり推進課拠点形成室(内線3811)



▲申込みはこちら

■いこみなエリアの空き家や空き物件を探しています！

「なかなか借り手が見つからない…」「賃貸に出す気はなかったけど、良い人なら貸してもいいかも」「空き店舗をまちのために活かしたい」。そんなオーナーさんを大歓迎。まずは気軽に問い合わせてください。あなたの物件が、南口の新しいにぎわいの場になるかもしれません。

いこみなエリアの現状

かつては門前町として栄えていたいこみなエリアでは、空き家や空き店舗が増加し、にぎわいが低下しつつありましたが、近頃は、新規開業するお店も出てきています。

「いこみなチャレンジ」とは？

「生駒駅南口で具体的に事業を実現したい」「いこみなで活動したい」という熱い思いのあるプレイヤーを支援しています。エリアの活性化につながるアイデアを持つ参加者を募集し、遊休不動産を活用した事業を促進させる伴走型が特徴。専門家による個別アドバイスや実証実験の機会なども提供します。7月に募集を行い、25組が応募。2回の選考会を経て、物件を活かして事業を行う人たちが決定しました。



▲詳しくはこちら

＼活用に向けて動き出す物件の一部／



旧公設市場の木造アーケードに連なる町家



時が止まった、たった5坪の路地裏物件



ピロティで2階が宙に浮く昭和レトロビル

療養費内容を点検します

国保医療課国保係(内線7460)

国民健康保険の医療費は年々増え続け、財源の確保が難しくなっています。医療費を節減するために「療養費(柔道整復、鍼灸、マッサージ)レセプト内容点検」を今年度も実施します。

整骨院や接骨院、鍼灸院、マッサージ施術院などで施術を受けた人の保険給付の請求内容を点検。奈良県国民健康保険団体連合会か点検委託業者「(株)コアジャパン」が受診内容を文書か電話で確認する場合がありますので、ご協力をお願いします。

▶対象 国民健康保険に加入している人

■柔道整復、鍼灸、マッサージの正しいかかり方

◇負傷原因を正確に伝えてください。

◇領収書をもらい、金額を確認してください。

◇療養費支給申請書の内容(負傷名、負傷原因、日数、請求額)をよく確認して、申請書に署名してください。

■施術を受けるときの注意事項

◇施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられるので、医師の診断を受けてください。

◇自宅での施術に伴う訪問費用(訪問施術・往療)は歩行困難など、やむを得ない理由で通院が難しい場合以外

は保険が使えません。

◇マッサージの往療には、医師の同意が必要です。

整骨院や鍼灸院などでの保険適用対象

■柔道整復(整骨院・接骨院)

◇健康保険が使える場合

- ・外傷性のねんざ、打撲、肉離れ
- ・医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術(応急手当を除く)

◇健康保険が使えない場合

日常生活やスポーツなどにおける肉体疲労や単なる肩こり、筋肉疲労、体調不良や慰安目的のマッサージ、病気(ヘルニア・神経痛など)からくる痛み、保険医療機関で治療中の同じ負傷、脳疾患後遺症などの慢性病、仕事や通勤途上に起きた負傷 など

■はり・灸、マッサージ(鍼灸院・マッサージ施術院)

◇健康保険が使える場合

- ・医師の同意書か診断書がある
- ・鍼灸院では、対象の病名(主な病名:リュウマチ・腰痛症・神経痛・五十肩・頸腕症候群・頸椎捻挫後遺症)の治療
- ・マッサージ施術院では、関節拘縮・筋麻痺など関節が自由に動かなかったり、筋肉が麻痺したりするなどの症状があり、医療上マッサージを必要とする症例について施術を受けた場合

元気なシニア大募集！今回から介護事業所以外も参加

生駒市健康・生きがい就労トライアル説明会

シニアを対象とした合同就職説明会を開催します。仕事内容は、人材不足に悩む介護事業所や障害福祉事業所の職員のサポート。特別な資格や経験は必要ありません。仕事を通じて心身ともに活力ある毎日を過ごしませんか。

▶対象 市内に住む60歳以上(資格不要)

▶とき・ところ 12月2日(火)14:00~16:30、コミュニティセンター

▶定員 25人程度

▶申込み・問合せ 11月7日(金)から、市ホームページの申込フォームからか電話で、地域包括ケア推進課(内線7571)



▲フォームはこちら

■トライアルの流れ

12月2日の説明会に参加して、応募先を決める → 応募先の現地説明会に参加し、面接を受ける → 3か月間のトライアル開始！

■3つのおすすめポイント

①柔軟に働ける

短期間(トライアル3か月)×短時間(1日2~3時間)で働ける他、事業所とのマッチングがうまくいけば、3か

月のトライアル終了後も働けます。

②資格がなくてもチャレンジできる

仕事の内容は調理補助やレクリエーション、備品の補充、配膳・下膳、食事の片付け、清掃、洗濯、送迎ドライバーなどです(業務内容は事業所によって異なります)。

③トライアル中も賃金がもらえます(最低賃金以上)

トライアルを経て
継続して働く人に聞きました

家に居るより身体を動かすことが好きで、社会参加と健康のために応募しました。説明会の後、職場を見学できる現地説明会があり、資料や映像を使って仕事内容を分かりやすく説明してもらえたので安心して参加を決められました。



退職後、もう一度働こうと思っていたときに広報紙を見て応募。合同説明会で「私にもできそう」と思って、働いてみると生活にも刺激があるし、スタッフは良い人ばかりだし、利用者も笑顔で話してくれるので、やりがいを感じています。

コミュニティセンターとダイバーシティ推進プラザの事務所が移転します

生駒セイセイビル1階にあるコミュニティセンターの事務所と、ダイバーシティ推進プラザが2階へ移転します。コミュニティセンター事務所については、令和8年3月までの一時的な移転で、4月に1階へ再び移転します。

▷移転のとき

◇コミュニティセンター事務所…11月30日(日)

◇ダイバーシティ推進プラザ…12月2日(火)

——電話番号は変わりません。11月30日(日)は一時的に

電話がつかない場合があります。

▷問合せ コミュニティセンター…スポーツ振興課(内線3770)、ダイバーシティ推進プラザ…同プラザ(☎75-0237)

4月1日(水)から、コミュニティセンターのリハーサル室を単独で利用できるようになります

同センターのリハーサル室は、文化ホールと併用での使用に限定していましたが、リハーサル室だけの利用もできるようになります。詳しくは問い合わせください。

▷変更日 4月1日(水)

▷問合せ 同センター(☎73-0500)

Pick Up News

■全国消防救助技術大会に

ロープ応用登はん隊が出場し、入賞しました

第53回全国消防救助技術大会が8月30日に兵庫県で開催され、本市消防本部が奈良県大会を勝ち抜き、奈良県代表として出場。2人1組で15mのロープを登入賞した松下消防士(左)と酒田消防士(右)が「ロープ応用登はん」で入賞しました。



▷問合せ 消防署(☎73-0119)

■清掃センターで平群町と斑鳩町の可燃ごみを受け入れる協定を締結

燃えるごみ削減の取り組みや人口減少などの理由から清掃センターの処理量は年々減少しており、同センターの処理能力に余力が発生。その有効活用として、平群町と斑鳩町のごみを過去の処理実績の範囲内で受け入れる協定を10月1日に締結しました。



(左から)中西和夫斑鳩町長、小紫市長、西脇洋貴平群町長

▷問合せ 環境保全課(内線2350)

■東生駒駅のバリアフリー化を

近畿日本鉄道(株)と進めます

近鉄東生駒駅の駅構外部でのバリアフリー化を進めるため、近畿日本鉄道(株)と協議し、エレベーターやスロープなどの整備事業を進めることになりました。道路部から

駅改札に向かう主な経路は階段を利用せざるをえない箇所があり、改善を望む声が寄せられていました。令和9年3月末の完成に向けて、近畿日本鉄道(株)が主体となり、令和8年度(4月以降)に工事に着手する予定です。

▷問合せ 事業計画課(内線2511)

■高山茶釜がCOOL JAPAN AWARDを受賞

伝統的工芸品である「高山茶釜」。世界各国の外国人による審査で、世界が共感する「COOL JAPAN」を発掘・認定する取組「COOL JAPAN AWARD 2025」に本市と奈良県高山茶釜生産協同組合が共同で応募し、受賞。500年以上継承される伝統の技が世界に認められました。



(左から)同組合の谷村理事長、谷地域活力創生部次長

▷問合せ 観光振興室(内線2301)

■本市消防本部と生駒警察署、高山製菓(株)が 初コラボ！限定レジ袋で防災・防犯を呼び掛け

11月9日(日)～15日(土)の秋の火災予防運動に合わせて、本市消防本部と生駒警察署が、高山製菓(株)と協働。期間中に、同社で対象商品を購入すると、救急車の



レジ袋のイラスト

適正利用や交通安全などを呼びかける、オリジナルイラストが印刷されたレジ袋がもらえます。

▷問合せ 消防署北分署(☎79-0119)

催し・講座



女性のための多世代交流
の場 mimosa salon

▽とき・ところ 11月19日(水)、
12月16日(火)、10時～14時、コ
ミュニティセンター(出入り
自由)

▽対象 市内に住むか市内へ
通勤・通学している女性

▽問合せ ダイバーシティ推
進プラザ(☎75・0237)

■水彩絵の具で遊ぼう

直感イラストレーターのカ
ズさんによる、ミニ画用紙に水
彩絵の具をにじませたり模様
などを描いたりする講座です。

▽とき 11月19日(水)10時～11
時(申込不要)

▽費用 無料

■プリザーブドフラワーの
キャンバスアート

フラワーコレの小森郁美
さんによる、プリザーブドフラ
ワーで飾りを作る講座です。

▽とき 12月16日(火)10時～11
時

▽定員 10人程度(抽選制)

▽費用 1000円(材料費)

▽申込み 12月1日(月)まで

に、市ホームページの申込
フォームか
ら直接同
プラザ



▲詳しくは
こちら

木の実で作ろう

木の实など自然の物を使っ
て、かわいいグッズを作りま
しょう。

▽対象 市内に住む3～6歳
の未就学児と保護者だけ

▽とき・ところ 12月10日(水)
13時30分～14時30分、小平
尾南児童館

▽定員 6組(申込順)

▽申込み・問合せ 11月7日

(金)21日(金)に、住所、氏名、
年齢、電話番号を明らかにし
て電話か直接、同館(☎77・
6955)

クリスマスリースを
つくろう

月に1回、季節の植物に触
れて花好きな人とつながる
「komon bloom」。11月はク
リスマスに向けてリースづく
りを楽しみます。

▽対象 市内に住むか市内へ
通勤・通学している人

▽とき・ところ 11月30日(日)
10時～12時・13時～15時、花



12月6日(土)開催
いこまレストラン 参加者募集

「いこまレストラン」は、
市内の生産者と飲食店、市
民をつなぐ1日だけの特別
な食事会。生駒産野菜を生
かした料理をおいしく食べて生産者を応援す
るイベントです。



今回は「喫茶ゆうほ～」で開催。ラ
ンチでは野菜をたっぷりと使った小
鉢料理が楽しめる、リピーターが多
い人気店です。

▷対象 当日の様子をSNSに投稿できる18
歳以上(高校生を除く)

▷とき・ところ 12月6日(土)11:30から(3時
間程度)、喫茶ゆうほ～(谷田町)

▷定員 10人(抽選制)

▷費用 500円

▷申込み・問合せ 11月19日(水)
までに、市ホームページの申込
フォームから、農林課(内線2161)



▲前回の
様子



▲申込みは
こちら

＼生駒産野菜を味わう試食モニター大募集／

生駒産野菜を味わう市民のモニターを募集してい
ます。当日は試食会の他、生駒の農業を学ぶワー
クショップも開催。今回の抽選に外れても、事前登録モ
ニターとして登録され、次回以降も開催時に事前に
メールなどで案内します。ぜひ登録してください。

のまちづくりセンターふろー
らむ

▽定員 各15人(抽選制)

▽費用 1000円(材料費)

▽申込み・問合せ 11月21日

(金)までに、申込フォームか
電話、ファクスで住所、氏名、
日中連絡のつく電話番号を
明らかにして、同センター

(☎70・01
87、☎70・
0287)



▲申込みは
こちら

親子で楽しくクッキング

こどもといっしょに、楽しく
お菓子を作りましょう。

▽対象 市内に住む年中児に
あたる幼児・小学2年生の



児童と保護者

▽とき・ところ 12月24日(水)
13時30分～15時、人権文化
センター

▽必要品 エプロン、マスク、
三角巾

▽定員 4組(申込順)

▽費用 1人300円(保護
者分も必要)

▽申込み・問合せ 11月14日
(金)28日(金)に、住所、氏名、

初心者向け無料囲碁ゲーム

簡単なルールで、すぐに対戦
できる囲碁ゲーム体験会です。

▽対象 市内に住む小学生以
上(低学年は要保護者同伴)

▽とき・ところ 12月23日(火)
13時30分～15時30分、人権
文化センター

▽定員 10人(抽選制)

▽申込み・問合せ 11月7日

(金)12月5日(金)に、住所、氏
名、年齢、電話番号を明らか
にして、電話か直接、同セン
ター(☎77・7371)

生駒山麓公園のイベント

▽ところ・申込み・問合せ 電話で同園(☎3・888・0)

36パーティウィッチ
犬猫譲渡会

新登場のアスレチック「タケマル」を中心に、キッズパーク系の大型ふわふわ遊具やキッチンカー、マルシェ、犬猫の譲渡会を開催します。

—— 出店内容は変更になる場合があります。いこま応援マルシェとの共催です。

▽とき・ところ 11月30日(日) 10時～16時(少雨決行・荒天中止)

▽費用 各ブースによる(申込不要)

本格ピザ窯でピザ作り体験！

薪を使った本格ピザ窯で、スタッフのレクチャーを受けながらピザを焼き上げてみましょう。

—— 2組以上の参加がない場合は、ダッチオーブンの焼成体験となります。

▽とき・ところ 12月7日(日) 11時から・13時から(雨天時は屋内で開催)

▽費用 3500円(2人前程度。申込順)

ふたご座流星群と星を楽しもう

月明かりのない好条件のもと、流れ星が多く見られるふたご座流星群を星空案内人と観



察しましょう。望遠鏡を使って土星などの天体も観察します。

▽とき・ところ 12月14日(日) 19時30分～21時15分(雨天時プログラムあり)

▽必要品 レジャーシート、防寒具(寝袋など別途有料貸出あり)

▽費用 1人1500円(申込順。2歳以下無料)

▽オリジナル望遠鏡を

ついでに

天体観測に出かけたくなる手軽に作れるオリジナル望遠鏡を作りましょう。簡単なキットで、誰でも気軽に作れます。

▽とき・ところ 12月14日(日) 18時～19時

▽費用 1個1000円(申込順。保護者同伴無料)

ファミ・サポ交流会 ヒモトレでリフレッシュ

一本のヒモを使って、体のバランスを取り戻すトレーニング。産後の人や腰痛・肩こりの人にもおすすめです。ファミ・サポ会員と交流しませんか。

▽対象 市内に住む子育て中の人や子育てを応援したい

市民みんなで創る音楽祭 プロミュージシャンと共演しませんか

令和8年2月14日(土)に、たけまるホールで開催する「ラテンから広がる世界(4)タンゴ・フラメンコを中心に」で、プロのピアノトリオ(ベース・パーカッション)とステージ上で共演したい人を募集します。選ばれた人は、本番までに出演ピアニストによる指導をオンラインで受けられ、記念に共演用のアレンジ譜面もプレゼントします。



▷応募資格 次の全てに当てはまる人
◇市内に住むか市内へ通勤・通学している
◇管楽器や弦楽器などを演奏している
◇演奏動画(3分程度)をオンラインなどで提出できる(提出方法は応募者に別途連絡)

◇オンラインでの選考や指導に参加できる
▷募集人数 2組(1組あたり2人まで)以内
▷申込み・問合せ 11月20日(木)までに、メールに住所(市外に住む人は勤務先や通学先も)、氏名、年齢、演奏楽器、共演を希望する曲名(ジャズ・ラテン・ポピュラー)、志望動機を書いて、MT生駒の桜井さん(☎090-2540-2705、✉t2.sakurai@mtplan.jp)

—— 提出された演奏動画などで1次審査を行います。通過した人に、オンラインによる2次審査(12月中旬を予定)の詳細を連絡します。



人、ファミリー・サポート会員
▽とき・ところ 12月18日(木) 9時30分～11時30分、コミュニティセンター
▽講師 美姿勢トレーナーの中村奈津子さん
▽必要品 動きやすい服装、飲み物
▽定員 40人(申込順。生後4か月から託児あり、12月4日(木)までに要申込)
▽費用 100円
▽申込み・問合せ 12月15日(月)までに、電話でファミリー・サポート(☎73・5552)
イコリウム
koryu room 在住外国人の交流と相談のスペース
外国にルーツを持つ人が、気軽に集まり交流や相談ができる場です。こどもの学習支援も実施。おしゃべりや、お茶を飲むだけでも参加できます。
▽とき・ところ 11月15日(土) 15時～19時、たけまるホール
▽費用 無料(申込不要)
▽問合せ NPO法人いこま国際交流協会(☎090・3622・8362、✉entry@ikoryu.net、電話は夜間だけ)

観光ボランティアガイド のハイキング

▽申込み・問合せ 各申込締切日(必着)までに、申込フォームか、はがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、商工観光課観光振興室「各コース」係

(〒630-0100 288、内線 2311) ▲申込みはこちら



生駒中部の 役行者像を巡るハイキング

生駒にはたくさんの役行者像があるほど、地域にゆかりのある役行者。その中で生駒中央部にある6つの像を巡りましょう(約8km、健脚向け)。

▽とき・ところ 12月15日(月) 9時学研北生駒駅出発(受付は8時45分から)、12時30分頃稲蔵神社(小町町)解散

▽定員 30人(抽選制)
▽費用 無料
▽申込み・問合せ 12月1日(月)

伊勢本街道・ 暗峠越えハイキング

古来から旅人が往来した「暗峠」。江戸時代には「お伊勢参り」でにぎわった道を歩きます

(約8km、健脚向け。希望者には菊司醸造(株)も案内します)。
▽とき・ところ 12月6日(土) 10時枚岡神社大鳥居出発(受付は9時30分から)、15時頃南生駒駅解散

▽定員 50人(抽選制)
▽費用 無料(昼食代は自己負担)
▽申込み・締切日 11月20日(木)

竹細工クラフト教室 「来年の干支「午」の制作」

竹クラフト作者の伊藤俊夫さんによる、茶筌などの端材を使用して、来年の干支「午」を制作する教室です。

▽対象 小学生以上(小学生は要保護者同伴)
▽とき・ところ 12月7日(日) 13時~16時30分、高山竹林園

▽定員 6人(抽選制)
▽費用 1000円
▽申込み・問合せ 往復はがきかファクス、メールに参加者全員の住所・氏名・ふりがなを添えて

▽費用 無料(昼食代は自己負担)
▽申込み・締切日 11月20日(木)



がな・年齢・電話番号を書いて、11月28日(金)までに同園「竹細工クラフト教室」係(〒630-0101、高山町3440、☎79-3344、FAX79-9944、✉kyoushitsu@kc.jp)

▽定員 40人(申込順)
▽費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)
▽申込み・問合せ 11月7日(金)~13日(木)に、氏名、電話番号を明らかにして電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71-7751、FAX71-7752、✉info@ikoma-museum.jp)

生駒市立病院公開医療講座

▽費用 無料(申込不要)
▽腎臓病教室第1回・透析室看護師による「あなたの腎臓を守るために」と理学療法士・作業療法士による「腎臓教室」今日からできる運動のコツ

▽とき 11月13日(木)14時~15時
▽小児科医師芝朋子さんと助産師による「0歳から考えるこどものスマホ・デジタルの付き合い方」

▽とき 11月26日(水)14時~15時

▽必要品 マイバッグ、マイ箸
▽費用 入場無料
▽問合せ 生駒オーガニック給食推進委員会の松浦さん(✉m-m61@makoto-shi-ho.com)

生駒の歴史と文化入門講座「平城京遷都と生駒の古窯」
生駒民俗会会長の今木義法さんによる講座。平城京などへ須恵器を供給していた生駒の古窯について学びます。

▽とき・ところ 11月14日(金) 14時~15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽申込み・問合せ 11月7日(金)~13日(木)に、氏名、電話番号を明らかにして電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71-7751、FAX71-7752、✉info@ikoma-museum.jp)

恵みつながる ファーマーズマルシェ

生駒産の野菜・米を使った弁当や菓子の食べ比べができます。使用野菜は、その場で生産者から購入可能。こども屋台もあり、こどもも楽しめます。

▽とき・ところ 12月7日(日) 10時~15時30分、ベルテラスいこまベルステージ

▽必要品 マイバッグ、マイ箸
▽費用 入場無料
▽問合せ 生駒オーガニック給食推進委員会の松浦さん(✉m-m61@makoto-shi-ho.com)

生駒産の野菜・米を使った弁当や菓子の食べ比べができます。使用野菜は、その場で生産者から購入可能。こども屋台もあり、こどもも楽しめます。

やってみよう！ ボランティアはじめの一歩

ボランティアや地域活動の基礎を学びましょう。ボランティアコーディネーターが、一人ひとりの希望に合った今後の活動もいっしょに考えます。

▽対象 ボランティアや地域活動を始めたい人・知りたい人
▽とき・ところ ◆対面：11月25日(火)10時~11時、12月13日(土)15時~16時、市民活動推進センターらぽーと ◆オンライン：11月15日(土)10時~11時、12月10日(水)15時~16時

――オンラインビデオ会議システム「Zoom」を使用します。
▽費用 無料(要事前申込)
▽申込み・問合せ 各開催日の2日前までに、市ホームページの申込フォームか電話、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、希望日時を明らかにして同センター(☎75-6000、FAX75-0151) ▲フォームはこちら



第10回定期演奏会 いこまち オレンジコンサート

こどもから大人まで、幅広い年代で楽しめる吹奏楽コンサートです。
▲詳しくはこちら



▽曲目 「バレエ音楽『青銅の騎士』より」「ライラック (Mrs. GREEN APPLE)」

「クリスマス・メドレー」「白雪姫セレクション」他

▽チケット 12月7日(日)14時から(開場は13時30分)、北コミュニティセンター1STAはばたき

▽定員 450人(入場無料・全席自由席・整理券不要)

——満席の場合は入場できない場合があります。

▽費用 無料

▽問合せ いこまちプラスの山口さん(ikomamabrass@yahoo.co.jp)

生駒警察署に行ってみよう Season2

5月に実施し、大人気だった生駒警察署の見学・体験。生駒警察の新庁舎で鑑識・指紋採取体験や、パトカー・白バイとの写真撮影ができます。



▽対象 市内に住む小学生と保護者(小学生だけの参加は不可)

▽とき・ところ 11月22日(土)10時～12時

▽必要品 飲み物、汚れてもいい服

▽定員 15組30人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 11月10日(月)までに、申込フォームから、生涯学習課(内線3710)



▲申込みはこちら

生駒市書道協会の 年賀状講習会

手書きの年賀状作りを楽しみましょう。完成した作品は持ち帰れます。

▽とき・ところ 12月7日(日)12時～14時30分、たけまるホール

▽必要品 書道道具一式・絵

の具

▽定員 15人(申込順)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 11月8日(土)～25日(火)までに、電話で生駒市書道協会の土井さん(☎74・6569)

生駒市華道協会の 正月いけ花講習会

正月のいけ花講習会(若松、万年青、自由花)を行います。

▽とき・ところ 12月26日(金)10時～12時(受付は9時30分から)、芸術会館音楽来・北コミュニティセンター1STAはばたき

▽必要品 花器(水盤・寸筒)、花ばさみ、剣山(大)、ビニール袋、雑巾、新聞紙、軍手

▽定員 各15人(申込順)

▽費用 各3700円

▽申込み・問合せ 11月8日(土)～12月12日(金)(必着)に、往復はがきに住所、氏名・ふ



りがな、電話番号、希望の会場名、内容を書いて同協会の三宅さん(〒630-0121、北大和1-30-5、☎78・6620)

権利擁護支援サポーター 養成講座

認知症や障がいなどで判断能力が低下した人が安心して暮らせるように、成年後見制度などの権利擁護のしくみを学ぶ講座です。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学していて、原則全日程参加できる人

▽とき・内容・ところ

①11月27日(木)：権利擁護支援の基礎(意思決定支援など)

②12月4日(木)：対象者の理解(認知症、障がいについて)

③12月11日(木)：権利擁護支援の実務(成年後見制度など)

——いずれも13時～16時に、コミュニティセンターで行います。公共交通機関を利用してください。

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 11月20日(木)までに、申込フォームからか電話で氏名、電話番号を



明らかにして、権利擁護支援センター(☎73・0780) ▲申込みはこちら

ミュージアム講演会 「次世代通信ハイオービス」

講師は生駒ふるさとミュージアム学芸員の吉田豊さん。東生駒で行われた光ファイバー通信の実用化実験について話します。

▽とき・ところ 11月15日(土)14時～15時30分、同ミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▽申込み・問合せ 11月7日(金)～14日(金)に、氏名、電話番号を明らかにして電話かフ

ァクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

催し・講座

スポーツ

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

世代をこえて集う みんなの居場所「ゆるり」

お茶を飲んでおしゃべりしながら、のんびり過ごせる居場所です。卓球やゲームも楽しめます。
▲詳しくはこちら



▽とき・ところ 11月22日(土) 14時30分～16時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽定員 20人(当日先着順)

▽費用 大人2000円、子ども1000円(出入り自由)

▽問合せ 非営利団体ゆるりの喜多さん(☎090・7754・8080)

若手社会人・学生向け 金融リテラシー講座

金融経済教育推進機構(フレッグ)から講師を招き、お金にまつわる基礎から実生活に役立つポイントまで、分かりやすく学べます。

▽対象 高校生・社会人10年目程度の人

▽とき・ところ 12月17日(水) 19時～20時30分、コミュニティセンター

▽内容

◇家計管理の基本(収入と支出のバランス)

◇ライフイベントとお金の準備

◇資産形成の考え方(長期・積立・分散、NISAなど)

◇金融トラブルへの注意点と相談窓口

▽定員 50人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 11月20日(木)～12月14日(日)に、申込フォームから、消費生活センター(☎72・1100)



生駒のお話や歴史を大画面の紙芝居でお届け！

ふるさと生駒の昔話や古道の話、手づくりの紙芝居でスクリーンに映し出し、楽しく紹介します。もっと生駒が好きになるかもしれません。

▽対象 古くからの交通の中



心、生駒に興味がある人
▽とき・ところ 12月6日(土) 15時～15時45分、市民活動推進センターらぽーと

——公共交通機関を利用してください。

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 11月7日(金)から電話で、紙芝居クラブ(☎090・8168・3237、9時～17時)

お産の写真展「よひこそ」 産科医×カメラマントーク

命が生まれる瞬間の写真展を開催。最終日には産科医の太田敏子さんと、お産のフォトグラファー・tonoさんによるクロストークも行います。

▽ところ hito cafe(小瀬町) 11月7日

▽申込み・問合せ 11月7日(金)から申込フォームから、おはなしかい・奈良の北垣さん(☎090・3970・0530)



——生駒市地域活動応援補助金「まちのわ」採択事業です。

写真展

▽とき 11月21日(金)～23日



家族介護教室

介護について不安なことはありませんか。テーマごとに専門家が話します。

▷対象 家族の介護をしている人や介護について知りたい人など

▷時間・ところ 13:00～15:30、コミュニティセンター

▷定員 各30人(要申込。希望講座だけの受講も可)

▷申込み・問合せ 電話で生駒市デイサービスセンター幸楽(☎74-3333)

とき・講座・講師

とき	講座テーマ	講師
11月11日(火)	介護者のストレス軽減 アロマやマッサージを体験しよう	シェルクレール Cielclair代表の浦野典子さん
18日(火)	起き上がる、立つ、歩くための軽介助を体験してみよう	友誼会総合病院 技師長の徳久謙太郎さん
25日(火)	食べる、飲むための福祉用具の選び方、ポジショニング	友誼会総合病院の井原和也さん

(日) 11時～17時30分

▽費用 無料

クロストーク

▽とき 11月24日(月・振) 13時～16時

▽定員 15人(申込順)

▽費用 1500円(お菓子とワンドリンク付き)



奈良労働局 助成金説明会

人材開発支援助成金や両立支援等助成金についての説明会です。人材育成や雇用環境整備で企業の魅力をアップしませんか。

▽対象 雇用保険加入労働者が1人以上いる市内事業所

▽とき・ところ 11月13日(木) 13時30分～15時、市役所

▽費用 無料(事前予約優先)

▽申込み・問合せ 申込フォームから商工観光課(内線2262)



第2回 ひきこもりサポーター養成研修を開催

ひきこもり状態にある人がふらっと行ける居場所として「いばしょ支援ステーションGIFT」を開設しています。受講後、希望者には住んでいる地域で相談を受けたり、「いばしょ支援ステーションGIFT」でのボランティア活動に取り組んだりしてもらいます。



▷とき・ところ 12月18日(木)14:00～16:30、市役所

▷講師 社会福祉法人憩の郷の杉原直樹さん

▷申込み・問合せ 12月14日(日)までに、市ホームページの申込フォームか電話で地域共生社会推進課(内線6081)



▲詳しくはこちら

▽問合せ 奈良県青少年指導

▽必要品 体育館シューズ

▽費用 入場無料(ゲーム参加は1人200円。申込不要)

▽とき・ところ 11月23日(祝)

10時～11時45分、大瀬中学校(受付は9時30分から。雨天中止時は生涯学習課のXで告知)

▽対象 幼児・小学生と保護者

竹馬や紙ひこうき、ストラックアウト、スライム作り、スタンプラリーなど、親子でゲームやクラフトを楽しみます。

第21回 ふれあいハートフェスタ

員連絡協議会生駒市連絡会の谷猪さん(☎090・2191・5368)

桂米團治独演会

「華やかさ」と「やわらかさ」に、人間国宝である父・桂米朝譲りの「芸の渋味」を加えた、円熟した芸を披露します。演目は「地獄八景亡者戯」他です。

▷とき・ところ 令和8年2月22日(日)14時開演(13時30分開場)、たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。

▷費用 前売3800円、当日4300円(全席指定席・未就学児入場不可)

——入場券は11月15日(土)



10時から、たけまるホール、北コミュニティセンター、S.T.Aはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館で販売します。プレイガイドはチケットぴあ(Pコード5361296)です。

▽問合せ たけまるホール(☎75・0101)

「道草農園」で土に触れ、味噌汁でほっこり心の充電

畑で土や草に触れます。その後は、収穫物で味噌汁を作り、ご飯を炊いて食べます。囲炉裏を囲んで、里山の自然の中でのんびり過ごしましょう。

▽対象 自然の中でリフレッシュしたい人、日常の役割から少しの間解放されたい人

▷とき・ところ 11月23日(祝)

10時～13時頃、五反原の里(小平尾町)

——場所の詳細は、(一社)和草のホームページで確認



▽メニュー シフォンケーキ、マフィン、ドリンクなど 100円から



▲詳しくはこちら

▷とき・ところ 11月29日(土)

11時～15時、まほうの다가しや南チロル堂(萩原町)

▽メニュー シフォンケーキ、マフィン、ドリンクなど

100円から

子どもが主役の一日 シフクノ1dayカフェ

——生駒市地域活動応援補助金「まちのわ」採択事業です。

▷とき・ところ 11月29日(土)

14・141



▲申込みはこちら

▽費用 無料(要申込)

▽申込み・問合せ 11月7日(金)から、申込フォームか電話でメールアドレス、子どもの年齢と参加者の続柄(父・母など)、住所(市町村まで)を明らかにして、NPO法人生駒の地域医療を育てる会の伊木さん



▲申込みはこちら

▽問合せ シフクノプレイスの山本さん(☎429contact@gmail.com)

発達が気になる子どもの子育ておはなし会

発達が気になる子どもの進学や受験について悩んでいませんか。日々の対応や進学後の不安など、一人で抱え込まずいっしょに話しましょう。

▽対象 こどもの進学や進路について関心のある保護者

▷とき・ところ 11月29日(土)

20時～21時

——オンラインビデオ会議システム「Zoom」を使用します。

親子ミニ四駆工作体験教室

親子でミニ四駆を作って練習走行やレースを開催します。上位3人には金銀銅メダルをプレゼント。参加賞ももらえます。

▽対象 小学生以上(兄弟で参加可)と保護者

▽とき・ところ 令和8年1月12日(祝)13時～15時、鹿ノ台ふれあいホール

▽定員 親子9組(抽選制。最少開催可能組数5組)

▽費用 こども1人につき2200円・材料費別途1320円(1台分)

▽申込み・問合せ 11月25日(火)～30日(日)に、申込フォームかファクスに郵便番号、住所、氏名、こどもの学年、電話番号、メールアドレス、講座名を書いて、同ホール(☎78・796、FAX78・9974)

▲申込みはこちら

キッチンイクエのよくばりレッスン第2弾

作り置き料理とデザートを作り、その場でランチを持ち帰れます。「手作りを楽しみたい」

「晩ごはんを楽しみたい」人におすすめです。

▽とき・ところ 11月15日(土)10時～14時30分、たけまるホール

▽必要品 タオル、エプロン、三角巾、持ち帰り容器

▽定員 20人(申込順)

▽費用 3000円

▽申込み・問合せ 11月12日(水)までに、電話か公式LINE(水)でキッチンイクエの土井さん(☎90・159、7・8204)

はばたきミュージックサロン〜新曲アンサンブル〜

邦楽風来々Fライによるステージをお楽しみください。曲目は「春の海」「天空の扉」他です。

▽とき・ところ 令和8年1月18日(日)14時開演(開場は13時)



大学生が実践したプロジェクトの結果を発表

いこま未来Lab 成果報告会

本市をフィールドに、大学生と地域の大人がいっしょになって、地域で活動する団体の課題を解決する「第5期いこま未来Lab」の成果報告会を開催。3チームがワークショップを通じて取り組んだ成果を発表します。



▽とき・ところ 11月24日(月・振)11:00～13:00、市役所大会議室

▽各チームが解決する団体の課題

- ◇獅子ヶ丘自治会
 - ・住民の防災意識にバラつきがあること
 - ・避難所までの移動が困難な住民もいる中で、それぞれが災害発生時にどう避難するかを考えられていないこと
- ◇ワクワク農園(北小平尾)
 - ・農園の手入れをするメンバーが固定化されていること
 - ・イベントの参加人数が増えないこと
 - ・イベントのマンネリ化

▽申込み・問合せ 11月19日(水)までに、市ホームページの申込フォームから、地域コミュニティ推進課(内線2061)



▲詳しくはこちら

13時30分)、北コミュニティセンターIISTAはばたき——公共交通機関を利用してください。

▽定員 160人

▽費用 1000円(自由席、未就学児入場不可)

——入場券は11月29日(土)10時から、北コミュニティセンターIISTAはばたき、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、生駒市図書館、芸術会館美楽来で発売します。

▽問合せ 北コミュニティセンターIISTAはばたき(☎71・3331)

親子でクッキング!クリスマスデコカップケーキ作り

デコレーションのバタークリームやアイシングクッキーを作り、デコカップケーキを4個完成させます。持ち帰り用のボックス付きです。

▽とき・ところ 12月21日(日)、①10時30分～12時30分②14時～16時、南コミュニティセンター



ンターせせらぎ

▽必要品 エプロン、タオル

▽定員 各10組(4歳以上。抽選制)

——大人だけ、こども(小学生以上)だけでも参加できます。

▽費用 4000円

▽申込み・問合せ 12月2日(火)～7日(日)に申込フォームかファクスに郵便番号、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、講座名、希望時間(第2希望まで)を書いて、同センター(☎77・0001、FAX77・0002)

▲申込みはこちら



チェンソー・刈払い機講習会

森林で使うチェンソーと刈払い機。気軽に購入できて、便利な道具ですが、事故も多発しています。正しい使い方を学びましょう。



▲詳しくはこちら

——費用や講座の内容など、詳しくは市ホームページを確認してください。

▽対象 市内の山林などを保全・管理しようとする人（ボランティア含む）

▽ところ 市役所

▽申込み・問合せ ページの申込フォームから

農林課（内線2160）

チェンソー

▽とき 12月6日（土）・20日（土）、8時～18時（修了には2日間の受講が必要）

▽定員 15人程度（抽選制）

刈払い機

▽とき 12月7日（日）9時～16時

▽定員 25人程度（抽選制）



「こころを支える」ゲートキーパー養成講座

悩みを抱える人への声かけや話の受け止め方、相談機関へのつなぎ方など、身近な人のところに寄り添うポイントを学ぶ講座です。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 12月2日（火）10時～12時、たけまるホール

▽講師 いこまカウンセリングループこころ代表の神澤創さん

▽定員 50人（申込順）

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 11月7日

（金）から、申込フォームか電話で健康課（☎75・2255）



▲申込みはこちら

ハロハロ☆ネパールDAY

ネパール出身の青年を講師に迎え、ネパールの家庭料理をいっしょに作ります。ネパールの話も聞きます。

▽とき・ところ 11月30日（日）10時～13時、たけまるホール

▽定員 20人（抽選制）

▽費用 800円（材料費。小中高生は300円）

▽申込み・問合せ 11月17日（月）までに、はがきかメールで



参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、NPO法人いこま国際交流協会ハロハロ係（〒630-0025、元町1-7-6、ららぽーと気付、☎090-3362-28362、✉entry@iko-ryu.net、電話は夜間だけ）

奈良盆栽会 盆栽勉強会

盆栽の剪定や植え替えなどを勉強します。盆栽愛好家も、これから盆栽を始めようと思っている人も楽しみましょう。

▽とき・ところ 11月16日（日）9時～12時、芸術会館美楽来

▽必要用品 愛盆、はさみ（持っている人だけ）

▽定員 5人（申込順）

——空きがあれば当日参加も可能です。

▽申込み・問合せ 11月15日（土）までに、電話で同会の大西さん（☎090-6961-1936）

保育園・こども園・幼稚園で働く魅力が見つかる！ 見て・触れて、 あなたの資格を活かしませんか

保育士資格や幼稚園免許を持ちながらも現在は働いていない人や資格を取得見込みの皆さん、本市で資格を活かしませんか。資格がなくても保育を補助する仕事もあります。本市の保育施設の仕事環境を知ってください。

▷問合せ 幼保こども園課（内線2751）

職場体験

市内保育園・こども園で、保育の流れを経験できる職場体験を随時実施しています。

▷申込み 電話で体験を希望する各園

資格をいかそう！相談会

市内の保育園・こども園・幼稚園がブースを設置し、各園の先生が個別相談に乘ります。勤務条件なども気軽に相談可能です。



▲詳しくはこちら

——5つ以上のブースを訪問した参加者全員に、レインボーラムネをプレゼントします。

◇園紹介・展示コーナー…市内各園で働く先生による園の魅力や働きがいの紹介

◇相談コーナー…市職員や各園の先生による働き方の相談会

——雇用に向けた話も可能です。各園の就労体験申込もできます。

▷対象 市内公・私立保育園・こども園・幼稚園で働くため、各園を詳しく知りたい人

▷とき・ところ 11月21日（金）13:30～16:00（入退室自由）、市役所大会議室

参加園

◇保育園：学研まゆみ、あすかの、^{あいづ}会津壹分、^{あいづ}いこま乳児、^{あいづ}会津生駒

◇こども園：いこま、ソフィア東生駒、たかやま、生駒ピュア、はな、うみ、もり、南

◇公立保育園・幼稚園：全園

聞こえの相談会

奈良県立医科大学の西村忠己さんによる講演「難聴と治療」。補聴器・人工内耳装用者による体験発表や個別相談もあります。

▽とき・ところ 11月24日(月) 振 13時30分～16時(予定)、奈良公園バスターミナル

▽定員 150人(申込順)
▽費用 無料

▽申込み・問合せ 11月15日(土)(必着)までに、奈良県聴

覚障害者支援センターのホームページから往復はがき、ファクスで、同センター聞こえの相談会係(☎兼 0744・21・7880、〒634-0006、橿原市大久保町320-11)



楽しく学べるAI時代の過ごし方講座

いま話題の「生成AI」。暮らしや仕事、子育て、教育まで、幅広く役立ちます。身近で実践できる活用方法を分かりやすく紹介します。

▽とき・ところ 11月30日(日)、

12月13日(土)、10時～11時30分、北コミュニティセンターISTAはばたき

▽必要品 筆記用具
▽定員 各16人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 11月10日(月)～25日(火)に、電話か申込フォームから、IKOMA AI(☎090・4298・2331)



減塩味噌づくり教室

生駒市健康づくり推進員の指導による調理実習です。

——作った味噌(3kg)は持ち帰れます。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 12月9日(火)・10日(水)、9時30分～13時、セラビーいこま

▽定員 2日間で15人(抽選)



第9回いこま教育フォーラム

「不登校」という言葉の向こう側へ

—共に育つ、共に学ぶ支援のかたち—

不登校を「課題」ではなく「教育や社会の問い」と捉え、行政・学校・家庭・地域・当事者・支援者が出会い、考える場です。本市の教育大綱や不登校支援ビジョンに基づき、こどもたち一人ひとりの学びと生き方を尊重し、安心して育つ地域を目指して開催します。

午前は文部科学省の上久保秀樹さんによる基調講演や、市長・教育長・専門家、保護者とのクロストーク、午後は石井しこうさんによる講演と専門家との座談会を予定。会場内では通信制高校やフリースクールなどの資料展示や団体の出展コーナーを常設。情報を得たり語り合ったりする機会として、ぜひ参加してください。

▷とき・ところ 11月30日(日)10:00～16:00、北コミュニティセンターISTAはばたき

▷定員 200人

▷費用 無料

▷申込み 11月28日(金)正午までに、市ホームページの申込フォームから

▷問合せ 教育政策室(2731)



▲詳しくはこちら

(制)

▽費用 1600円(軽食付・材料代)

▽申込み・問合せ はがきに住所、氏名、電話番号、希望日を書いて、11月15日(土)(必着)までに生駒市健康づくり推進員の藤尾庸子さん(〒630-0222、壱分町913-1、☎77・8451、電話は18時～21時)

令和7年度「犯罪被害者支援奈良県民のつどい」

犯罪被害者支援の重要性の理解を深めてもらうために、式典と特別講演を開催します。

▽とき・ところ 11月28日(金) 13時～15時30分(開場は12

▽内容

◆奈良県警音楽隊によるウェルカムコンサート

◆性犯罪被害者による講演「性犯罪被害者の今～被害から20年経って～」

▽問合せ 奈良県人権施策課(☎0742・27・8716)

近畿大学奈良病院 第14回市民公開講座

子宮頸がんの予防・治療などの婦人科がんの話や、消化器がんの負担が少なく回復が早い内視鏡治療の話など、同院医師が分かりやすく解説します。

▽とき・ところ 11月22日(土)

▽内容

◆産婦人科科長の関山健太郎さんによる「誰も教えてくれなかった婦人科がんの新常識」

◆消化器内科科長の松井繁長さんによる「消化器がんの内視鏡治療」

◆リハビリテーション部理学療法士の近藤摩生夫さんによる「がん患者さんとそのご家族のための簡単エクササイズ」

▽定員 500人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 同院がんセンター(☎77・0880)

市職員が市の事業や制度を出張レクチャー

どこでも講座

- ▷対象 主な構成員が市内に住むか市内へ通勤・通学する人で、原則10人以上の参加者を集められる団体・グループ
- ▷とき 担当課と調整してください。
- ▷ところ 会場は、団体・グループで準備してください(施設見学などは除く)。
- ▷費用 無料(資料や材料代など実費が必要な講座があります。会場使用料など開催に必要な経費は、団体・グループで負担してください)
- ▷申込み・問合せ 講座の担当課と日程などを調整した後、開催日の原則20日前までに申請書を郵送かファクス、メール、直接、担当課か広報広聴課(〒630-0288、☎74-1105、✉kouhouka@city.ikoma.lg.jp)



▲詳しくはこちら

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 11月22日(土)

▽対象・内容 ①親子ツーリング(往復約15km)：小学3

北親会秋季講演会

奈良先端科学技術大学院大学の講演から、地域の発展と活性化について理解を深めます。

▽講演内容 ①同大学長の塩崎一裕さんによる「学長ビジョン2030(共創と地域への期待)」②同大学先端科学技術研究科長の出村拓さんによる「科学イノベーションの社会実装」③本市都市整備部による「学研高山地区及び周辺地域の価値向上事業」の報告

▽申込み・問合せ 11月12日(水)までに、住所(町名まで)、氏名を書いて、メールで同会の有山さん(✉hokushinkai@zohomail.jp)

スポーツ



いこま自転車フリーめぐ

～北部編～

▽とき・ところ 12月13日(土) ①9時30分～12時30分 ②1部：9時30分～11時、2部：11時～12時30分、北大和体育施設駐車場集合

▽必要品 自転車(大人用レンタルあり・先着7台)、ヘルメット、飲み物

▽定員 ①15組程度②各10人

▽費用 ①1組2000円(抹茶セット付)②1人500円

▽申込み・問合せ 11月7日(金)から、申込フォームで(一社)リトルパイン総合型地域スポーツクラブ(☎90・730・5・4568)



▲申込みはこちら



IKOMAMARASON チャンピオンシップ

▽対象 市内に住む小・中学生

▽とき・ところ 11月29日(土)、生駒市体育協会高山S.C.グラウンド

――小雨決行、荒天の場合は11月30日(日)に延期します。詳細は、市ホームページやチラシを確認してください。

▽距離

◇小学1・2年生：500m
◇小学3・4年生：1km
◇小学5・6年生：1.5km
◇中学生：2km

――各部門の1～3位には、メダルを授与。参加した小学5・6年生で、希望者は県主催の市町村対抗子ども駅伝大会に本市代表として出場できる選考会も兼ねています。

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 小学生は11月14日(金)(必着)までに、スポーツ振興課や小学校で配布する申込用紙(市ホームページでもダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送か直接、同課(〒630-0288、内線3761)

――中学生は当日受付です。

自主学習グループ



ネイティブの英会話体験会

笑いに満ち、楽しく学べる実践英会話クラスです。

▽とき・ところ 11月21日(金) 17時～19時、たけまるホール

▽必要品 筆記用具、辞書

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 11月8日(土)～21日(金)に、電話かメールでIKOMAE.S.S.の太田さん(☎090・6378・1028、✉sachiko_ota88@gmail.com)

秋の写生会

秋の紅葉や風景を感じながら写生をしましょう。

▽とき・ところ 11月29日(土) 10時～12時、けいはんな記念公園(精華町)

▽必要品 画帳、絵の具セット

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 11月24日(月・振)～28日(金)に、電話でやさしい日本画クラブの中川さん(☎78・0894)

さわって、打って囲碁体験

久しぶりの人も、初めての人も歓迎です。

▽とき・ところ 11月15日(土) 12時～16時、たけまるホール

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 囲碁流水会の宇野さん ☎74・1178

あゆみの会歴史ハイキング

▽必要品 弁当、健康保険証、飲み物

▽定員 各15人(申込順)

▽費用 各500円(資料代)

▽申込み・問合せ 電話かフアクス、メールで、あゆみの会の岡田さん ☎兼 76・7111、✉okakane40@gmail.com、電話は20時～21時

5世紀の大王が眠る古市・古墳群を歩く

▽とき・ところ 11月18日(火) 9時～15時30分、大和西大寺駅集合

▽コース 5.5km

▽申込期間 11月8日(土)～15日(土)

遠き南北朝の古戦場に思いを馳せて歩く

▽とき・ところ 12月9日(火)



生駒市LINE公式アカウント

☎4211 広報広聴課

本市の最新情報やイベント、災害に関する情報などを手軽に入手できて便利な市LINE公式アカウントです。ぜひ友だち追加をお願いします。



便利なポイント

✓欲しい情報が受け取れる

「イベント情報」「健康・福祉」「子育て・教育」などの10項目から選択することで、ホームページに掲載した新着情報のうち、知りたい情報だけを受信できます(重要なお知らせなどは全員に配信)。



✓緊急情報を見逃さない

緊急性の高い災害に関する情報をリアルタイムで配信。避難所一覧や気象情報、避難情報・被害情報などの防災情報も随時確認できます。



✓身近な行政手続きを手軽に調べられる

ごみ分別情報や、保育や介護などに関する電子申請などが、簡単に確認できます。



オンライン来庁予約が便利です

窓口での申請や相談など一部の手続きについて、オンラインで来庁日時を予約できるようになりました。来庁時に優先的に窓口案内され、スムーズに手続きできるサービスです。基本メニューの「電子申請・施設検索」からアクセスできるので、ぜひ活用してください。

▷問合せ 窓口DX推進室(内線4320)



ストレス解消健康カラオケ

歌好きな皆さんと楽しい時間を過ごしましょう。

▽とき・ところ 12月11日(木) 12時30分～17時、東旭ヶ丘

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 11月15日(土)～30日(日)に、電話で歌ごころ・絆の会の安部さん ☎090・3927・5980

募集



生駒市体育施設の年間使用予約の受付

▽対象 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)に国

際・全国・近畿・奈良県大会、全市域対象の大会など大規模な行事があり、準備などに長時間必要な団体(対象団体以外は、使用日の2か月前



から各体育施設で受付可)

▽対象施設

◇生駒市体育協会総合S.C.

…体育館、会議室、グラウンド、相撲場、テニスコート

◇生駒市体育協会滝寺S.C.

…体育館、会議室、多目的室、テニスコート(ソフトテニス含む)、武道館、グラウンド

◇北大和…体育館、会議室、グラウンド、野球場

◇小平尾南…体育館、会議室、グラウンド

◇TAC井出山スポーツパーク…体育館、会議室、グラウンド、テニスコート

◇むかいやま公園…体育館、グラウンド、テニスコート

◇申込み・問合せ 11月21日(金)までに、申込書に必要事項を書いて、直接、(一財)生駒市スポーツ協会事務局 ☎73・8822

…申込書は、スポーツ振興課でも配布しています。県大会以上の行事は、前回の開催要項など、大会の内容が分かる書類が必要です。

◇申込み・問合せ 11月21日(金)までに、申込書に必要事項を書いて、直接、(一財)生駒市スポーツ協会事務局 ☎73・8822

…申込書は、スポーツ振興課でも配布しています。県大会以上の行事は、前回の開催要項など、大会の内容が分かる書類が必要です。

◇申込み・問合せ 11月21日(金)までに、申込書に必要事項を書いて、直接、(一財)生駒市スポーツ協会事務局 ☎73・8822

…申込書は、スポーツ振興課でも配布しています。県大会以上の行事は、前回の開催要項など、大会の内容が分かる書類が必要です。

◇申込み・問合せ 11月21日(金)までに、申込書に必要事項を書いて、直接、(一財)生駒市スポーツ協会事務局 ☎73・8822

総合公園体育施設リニューアルに関するアンケート

総合公園体育施設リニューアルの基本計画を作成しています。より良い内容にするため、アンケートにご協力をお願いします。



▲回答はこちら

▽実施期間 11月21日(金)まで
▽問合せ スポーツ振興課(内線3760)

課税課

会計年度任用職員を募集

▽対象 令和8年1月中旬～6月初旬に勤務できる人

▽勤務時間 9時～17時

▽勤務内容 書類整理、検索・入力事務など

▽日給 8086円

—— 交通費は別途支給します(通勤距離が2km未満の場合は除く)。

▽申込み・問合せ 12月15日(月)(必着)までに、市販の履歴書に写真を貼り、郵送か直接、同課市民税係(〒630-0288、内線7122)

—— 履歴書は返却不可。書類選考後、面接に進む人にだけ連絡します。

子育て・教育



保育所の入所などの無料出前相談会

保育コンシェルジュの相談会。「幼稚園か保育所で迷っている」「入所手続きが知りたい」などの悩みを相談できます。

▽対象 市内に住む未就園児のこどもの保護者

▽とき・ところ 12月2日(火)

13時45分～14時25分・14時30分～15時10分・15時15分～15時55分、こども家庭センター

▽定員 各1世帯(申込順)

▽申込み・問合せ 11月10日(月)から、市ホームページの申込みフォームから、同コンシェルジュ(内線2769)



▲申込みはこちら

健康・福祉



いきまる相談会

どこに相談したらよいかわからない悩み事や生きづらさな

どについて、メタバース(インターネット上の仮想空間)で相談できます。

—— 相談は1時間程度で、予約不要。名乗らなくても利用できます。



▲詳しくはこちら

▽相談日 11月18日(火)、12月16日(火)、13時30分～16時

▽問合せ 地域共生社会推進課(内線6081)

送迎付きさわやか運動教室

自宅でもできる運動の指導や運動機能向上を目指すプログラムです(送迎は乗り合わせのため、片道1時間以上かかる場合あり)。

▽対象 80歳以上(介護サービス利用者や市が開く他の介護予防教室の参加者は除く)

▽とき・ところ 令和8年1～3月の毎週水曜日から金曜日の午後、やすらぎの杜延寿(詳しくは参加者に別途通知)

▽定員 各10人程度(抽選制)

▽費用 無料(別途、運動用品代が必要)

▽申込み・問合せ 11月25日(火)までに、電話で地域包括

ケア推進課(内線7561)—— 申込情報は地域包括支援センターと共有し、介護予防教室や適切なサービスを提供することがあります。

介護者(家族)の会サロン

介護に関する情報交換や話し合いをします。介護の専門家による情報提供もあります。

▽対象 現在介護をしている人や介護に関心のある人

▽とき・ところ 11月7日(金)

10時～11時、あすか台集会所

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 同会の日野さん(☎78・7952)

RAKU RAKUはうす 生駒貯筋運動

椅子やタオルなどを使って足腰の「貯筋運動」を行い、筋力を強化します。今回は腰痛予防運動も実施。楽しみながら健康・体力づくりをしましょう。

▽対象 市内に住む、おおむね60歳以上

▽とき・ところ 11月28日(金)14時～15時、同施設

▽必要品 動きやすい服装、上靴、タオル、バスタオルかヨ

ガマット、飲み物、靴袋
▽定員 30人(申込順)
▽費用 無料
▽申込み・問合せ 11月10日(月)から、電話か直接、同施設(☎73・8778、10時～16時)

転ばぬ先の健康づくり！ 足腰メンテナンス教室

高齢期も元気に歩き続けるため、姿勢や歩き方のチェックや足腰を鍛える簡単な体操を行います。椅子に座ったままできる運動もあります。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している60歳以上の人(付き添いや介護者の参加も歓迎)

▽とき・ところ 11月26日(水)10時～11時30分、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▽必要品 筆記用具

▽定員 17人(申込順)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 11月7日(金)～25日(火)に、電話かメールでサントウシヤの清水さん(☎050・7117・3066 santosa.yoga@gmail.com)

催し・講座

スポーツ

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

介護予防教室

▽費用 無料

▽音楽療法

「歌って若返り」

音楽療法士といっしょに、音楽を活用した健康増進を行います。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族

▽とき・ところ 11月20日(木) 14時～16時、みなんじょ文庫(俵口町)

▽必要用品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 12人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 11月7日(金)～19日(水)までに、電話で生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272、平日8時30分～17時15分)

▽フレイルとサルコペニア予防

理学療法士から、健康で長生きするために「フレイルとサルコペニア予防」を学びましょう。簡単な転倒予防の体操も実践します。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族、介護予防に関心

のある人

▽とき・ところ 11月27日(木) 13時30分～15時30分、阪奈中央こぐま園(俵口町)

▽必要用品 筆記用具、飲み物、上靴、タオル、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 30人(申込順)

▽申込み・問合せ 11月26日(水)までに、電話で生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

▽大きな声で歌おう！

深い呼吸や、口腔体操のために、楽しく歌って元気になりましょう。歌のリクエストを受け付けています。

▽対象 おおむね65歳以上

▽とき・ところ 12月3日(水) 10時～11時、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

▽必要用品 飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 15人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 11月14日(金)までに、電話で生駒市梅寿荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

▽「人生100年、でも不安？」

知っておきたい相続・遺言の基礎知識

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族

▽とき・ところ 12月4日(木) 14時～16時、みなんじょ文庫(俵口町)

▽必要用品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 12人(申込順)

▽申込み・問合せ 11月7日(金)～12月3日(水)までに、電話で生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272、平日8時30分～17時15分)

オストメイトの人への個別無料相談会

専門看護師や支部役員、ストーマ装具業者による相談会(申込不要)です。

▽対象 オストメイト利用者(人工肛門、人工膀胱ぼうこうを持っている人)で悩みがある人

▽とき・ところ 11月18日(火)：9時～12時、奈良市ボランティアインフォメーションセンター(奈良市三条本町)

◇11月22日(土)：9時～12時、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

▽問合せ 日本オストミー協会奈良県支部の川崎さん(☎090・2110・5032)

萌もえこころの相談室

やる気が出ない、不安でしかたがない、精神科受診や薬への不安など、困りごとや、つらい気持ちについて精神保健福祉士などに電話で相談できます。

▽とき 12月1日(月)～5日(金)、9時～21時

▽費用 無料(通話料が必要)

▽相談専用電話番号 ☎85・5639

▽問合せ (社福)萌(☎54・0821、土曜・日曜日、祝日は休み)

語り部研修会

自らの心の病の体験や、その思いについて語る活動「語り部」を学びます。意識を変え、精神障がいへの偏見を減らし、正しい理解を深めましょう。

▽対象 精神障がいのある人

▽とき・内容・ところ 11月28日(金)13時30分～15時(受付は13時から)：ハートワークいこまメンバーによる「かたっ

てみない？あなたのしんどさ」コミュニティセンター

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 11月10日(月)から、電話かファクスで、氏名、電話番号、配慮してほしいこと、語り部研修会参加の旨を明らかにして、地域活動支援センターコスモールいこま(☎73・0900、☎73・0907、平日11時～18時)

歯周病検診

歯科医師による診察と歯科衛生士による保健指導を実施します。

――6月に受診した人は申し込みません。

▽対象 市内に住む20歳以上

▽とき・ところ 12月13日(土) 13時30分～16時30分(受付は15時まで)、セラビーこま

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 11月10日(月)から、市ホームページから電話で、健康課(☎75・2255)



▲申込みはこちら

お知らせ



「奈良マラソン2025」
開催に伴う交通規制

▽とき 12月14日(日)8時30分
頃〜15時頃

▽主な規制区間

- ◇国道369号(大宮通り)：二条大路南5丁目〜県庁東
- ◇国道169号(天理街道)：紀寺〜窪之庄町南
- ◇県道高畑山線など：高樋町〜円照寺前〜高畑町
- ◇県庁東〜高天交差点〜奈良市道(やすらぎの道)など〜ルートフィールド奈良(奈良市鴻ノ池陸上競技場)
- ◇奈良公園内〜焼門前〜法蓮

佐保橋〜ルートフィールド奈良(世界遺産10K種目だけ)

◇天理市内

※コース一部変更に伴い、法蓮佐保橋〜高天交差点〜県庁東間が午後まで規制されるので注意してください。

▽問合せ 奈良マラソン実行委員会事務局(☎0742・81・8752)

詳しくは、「奈良マラソン交通規制」で検索してください。

はばたきピアノ〜ちよつと弾いてみませんか〜

本市ゆかりの国際的ピアニスト故・韓伽椰さん寄贈の「はばたきピアノ」を弾いて、口



第53回
奈良県障害者作品展を
「芸術会館美楽来」で開催

奈良県障害者作品展を今年も市内で開催。奈良県内の障がいのある人が制作したさまざまなアート作品を展示します。

▷とき・ところ 11月27日(木)〜12月4日(木)(12月1日(月)は休館)、10:00〜17:00(11月27日は13:00から。12月4日は12:00まで)、同会館

▷展示種目 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸(短歌・俳句・川柳)、コンピューター・タイポアート

問同作品展事務局(☎0742-93-3244)



ビーにすてきな音色を響かせてください。

▽とき・ところ 11月4日(火)・13日(木)・26日(水)、12月9日(火)・20日(土)・25日(木)、令和8年1月6日(火)・20日(火)・29日(木)、10時〜17時、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▽費用 無料

▽問合せ 同センター(☎71・3331)

入札参加資格申請
(建設工事などの受付)

建設工事や測量・建設コンサルタントなどの入札参加の資格申請を受け付けます。今回は本申請(令和8・9年度分)で、登録有効期間は2年間です。

——現在登録している業者で令和8年度以降も継続して登録を希望する場合は、今回申請してください。

▽受付期間・方法 11月11日(火)〜令和8年1月16日(金)(消

印有効)に、郵送か直接——直接の場合は、当日に審査は行いません。

▽要領と様式の配布 契約検査課で配布する他、市ホームページからダウンロードもできます。

▽問合せ 同課(内線3160)

入札参加資格申請
(物品供給などの受付)

印刷、備品、消耗品などの物品供給・製造と委託業務(測量・建設コンサルタントなどの委託業務を除く)の入札参加の資格申請(令和8年度分)を受け付けます。

——今回は追加申請のため、昨年度に令和7・8年度有効の登録申請をした事業者は申請不要です。

▽受付期間・方法 11月11日(火)〜令和8年1月16日(金)、申込フォームから



▲詳しくはこちら

▽要領の配布 契約検査課で配布する他、市ホームページからダウンロードもできます。

▽問合せ 同課(内線3160)

市役所庁舎内に
防犯カメラを設置します

市民サービスの向上や犯罪の防止などを目的に、市役所庁舎内に防犯カメラを設置します。ご理解とご協力をお願いします。

▽運用開始予定日 12月1日

▽問合せ 総務課(内線3062)

「健康とくらしの調査」に
ご協力ください

高齢者の健康状態やくらしの様子を把握することを目的とした調査です。高齢者に関する計画の策定や健康格差の解明、地域共生社会の実現に役立つ資料として活用します。

——地域包括ケア推進課と(一社)日本老年学的評価研究機構が実施します。

▽対象 無作為に選ばれた65歳以上(地域包括ケア推進課からアンケート調査用紙を郵送します)

▽問合せ 専用フリーダイヤル(☎0120・9000・678(平日9時〜12時、13時〜17時))

地区別懇談会(地区懇)を開きませんか

人権教育指導員の進行により、地域との交流、高齢者の生きがいづくりなどをテーマにしたDVDを観て、感想や意見を述べ合いながら交流します。

▽対象 自治会、地域サロンなど(複数自治会で合同開催も可)

▽とき・ところ 地元の自治会館などで、自治会の定例会議の集まりなど(休日や夜でも開催できます)。

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 電話で、希望日時、場所を明らかにして、人権施策課(内線4380)

交通安全功労者など表彰おめでとーございます

交通事故の少ない本市を支え、交通安全推進のために活動された功績を讃えられ、表彰されました。

■近畿管区警察局長・近畿交通安全協会協議会会長連名表彰

◇加賀谷眞知子さん

■(一財)全日本交通安全協会会長表彰



生駒市交通対策協議会から表彰された皆さん

◇米田勝美さん
■一般社団法人奈良県安全運

◇森嶋浩仁さん
◇上山定子さん
■奈良県警察本部長・(一財)奈良県交通安全協会会長連名表彰

◇小宮賢治さん

転管理者協会会長表彰

■奈良県警察本部長・奈良県安全運転管理者協会会長連名表彰

◇奈良ダイハツ(株)生駒店

◇畠山佳子さん

◇上武敏一さん

■生駒市交通対策協議会会長表彰

◇生駒市市民自治協議会やまびこネットワーク(沓分小学校区)

◇沓分町西見守り隊(沓分小学校区)

◇さつき会(沓分小学校区)

◇源充弘さん(沓分小学校区)

◇富山清司さん(沓分小学校区)

◇松田健次さん(沓分小学校区)

◇小柳哲さん(沓分小学校区)

◇大垣孜さん(沓分小学校区)

▽問合せ 防犯交通対策課(内線3410)

市民課の臨時受付

▽とき・ところ・問合せ 12月7日(日)9時~12時、市民課(内線7064)

▽取扱業務 マイナンバーカードの申請・受取、申請に必要

市税コーナー

税金は必ず期限内に納めましょう

市税は、福祉や保険などの社会保障をはじめ、ごみ処理、教育、道路整備などさまざまな分野で活用されるたいせつな財源です。市税を滞納することは、市の財政を圧迫し、住民サービスにも支障をきたすことにつながります。

滞納処分を強化します

納付相談がないまま市税を滞納している人への財産差押えを強化します。滞納を放置せず、早めに納付相談をお願いします。

■休日納付相談を利用してください

▷とき・ところ 11月30日(日)9:00~16:30、市役所収税課

圃収税課(内線7170)

地方税の申告などは便利なeLTAXで!

地方税の手続きをインターネットで行う電子申告システム「eLTAX」。本市では、地方税の手続きの一部で利用できます。

▷利用できる手続き ①個人市民税(給与支払報告書(総括表・個人別明細書)の提出や異動届出書の提出など)②法人市民税(法人市民税の申告や異動届出書の提出など)③固定資産税(償却資産の申告)

——①の特別徴収と②は、複数の地方公共団体に納める合計額を一括で電子納付可能です。

▷利用できる時間 8:30~24:00(土曜・日曜日、祝日、年末年始は除く)

▷問合せ eLTAXヘルプデスク(☎0570-081-459)——詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください。

11月11日(火)~17日(月)は「税を考える週間」

税務行政への意見・要望を寄せてもらう機会とする他、皆さんに、国・地方を支えている「税金」について考えてもらえるような講演会や税に関する作文の表彰など、さまざまな広報広聴活動を実施。テーマは「これからの社会に向かって」です。

圃課税課(内線7122)

必要な写真撮影(無料)、電子証明書の更新、住所の異動届、各種証明書の交付など
▽必要品 本人確認書類、マイナンバーカード(電子証明書の更新の場合)
■マイナンバーカードの受取 必ず本人が市民課窓口に来てください(15歳未満の人や成年被後見人は、その法定代理人も同行してください)。

▽必要品 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)、マイナンバーカード(更新の場合)

義援金・救援金にご協力
ありがとうございます

10月1日時点で義援金・救
援金にご協力いただいた団体
名と金額をお知らせします（敬
称略、今後も順次掲載）。

▽問合せ 地域共生社会推進
課（内線6061）

■ウクライナ人道危機

▽救援金額 72万621円

■令和6年能登半島地震災害

▽義援金額 521万701
1円

▽協力団体 リンリンコンサ
ート実行委員会

年末調整事務説明会

▽対象 奈良税務署管内の所
得税源泉徴収義務者

▽とき・ところ 11月21日（金）
10時～12時・14時～16時、奈
良公園バスターミナル・レク
チャーホール

▽問合せ 奈良税務署（☎0
742・26・7628）

市民功労表彰おめでとう
ございます

多額の寄附により本市の発
展と市民福祉の向上に多大な
貢献をされた功績を讃え、市民



大和信用金庫理事長
の中村正徳さん（右）

功労表彰を授与しました。

◇大和信用金庫

▽問合せ 秘書課（内線40
62）

国民年金基金を
知っていますか

国民年金基金は、掛け金を
積み立て、充実した老後のため
に、国民年金に上乗せして加
入できる公的な年金制度です。

▽加入条件 国民年金保険料
を納付している国民年金の
第1号被保険者（免除など
の人を除く）か国民年金の任
意加入者（60～64歳の人や
海外在住者）

▽特徴

◇掛け金は全額「社会保険料
控除」、受け取る年金も「公的
年金等控除」の対象

◇65歳からの終身年金が基本
で、一生涯受け取り可能

◇万が一、加入者が早期に亡く
なった場合は遺族に一時金
が支払われる（遺族一時金
がないタイプもあり）

◇掛け金は加入時に決定

▽問合せ 全国国民年金基金
近畿支部フリーダイヤル（☎
0120・65・4192）

国民年金保険料控除証明書
はたいせつに保管を

国民年金保険料は、全額が
社会保険料控除の対象となり
ます。年末調整や確定申告のと
き、「社会保険料（国民年金保
険料）控除証明書」の添付が必
要です。控除証明書は、国民年
金保険料を1月1日（祝）～9月
30日（火）に支払った人は10～11
月上旬に、10月1日（水）～12月
31日（水）に今年初めて支払った
人は令和8年1～2月に日本
年金機構から郵送されます。
——家族の国民年金保険料を
納めた場合、納めた人の社会保
険料控除として申告できます。
支払った家族宛ての控除証明
書を添付してください。

▽問合せ

◇ねんきん加入者ダイヤル（☎
0570・003・004）

——050で始まる電話か
らは☎03・6630・252
5（平日は8時30分～19時、
第2土曜日は9時30分～16
時）にかけてください。

展示時間などを記載した展示予定は、市役所、たけまるホール、図
書会館、コミュニティセンターなどの生涯学習施設で配布しています。

▷休館日 月曜日（祝日を除く）、12月27日（土）～令和8年1月5日（月）

▷開館時間 9:00～19:00（展示は17:00まで）

Art Hall Miraku

芸術会館 美楽来 展示予定

図芸術会館美楽来（☎74-1101）

11月 November

8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	祝	振	火	水	木	金	土	日						
グラスアートサロンホワイトローズ10周年記念展示会																	第53回 奈良県											
日曜油絵クラブ 第25回 フォトいろは写真展																												
第8回作品展																												
生駒市陶美会 作品展																												

12月 December

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水

令和8年1月 January

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	祝	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝
2025年 ビエンナーレ絵画展																																
第32回 一彩会作品展					岡山豊樹画塾 第10回 「絵画広場」グループ展											芸術会館美楽来収蔵品展・ 大助花子絵本原画展																

ようこそ 図書館へ



問合せ(市内図書館・室)

- ◇図書館本館 ☎0743-75-5000
- ◇北分館(北コミュニティセンターISTA(はばたき内)) ☎71-3332
- ◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005
- ◇生駒駅前図書室 ☎73-7611
- ◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

特集「時間・実感！」



夏への扉(新版)

ロバート・A・ハインライン／著
福島正実／訳
早川書房 ハヤカワ文庫SF

発明家のダン^{コールドスリープ}は、親友と婚約者に裏切られ冷凍睡眠へ。30年後に目覚めたダン^{コールドスリープ}は、失くしたものを取り戻すため、そして彼を慕う少女リッキーと愛猫ピートを捜すため、タイムマシンで過去へと戻ります。ピートとダンが探す「夏への扉」とは。時を超えて愛されるSF小説の古典的名作。SFが苦手な人や猫好きの人にもおすすめです。

司書おすすめの本



私と家族と「川の図書館」

熊谷沙羅／著
有隣堂

コロナ禍で休校中の2020年4月、中学生だった著者は、誰でも利用できる本の交換の場を作ろうと「川の図書館」を始めました。そこで生まれたゆるやかなつながりは、新たな活動を生み、やがて全国に広がっていきます。無いものより今あるものに目を向ける姿勢や彼女を支える魅力的な家族、小さな行動が社会を動かしていく様子に、元気をもらえる1冊です。

Library Information

図書館の
ページはこちら



鹿ノ台図書室のイベント

どんぐり工作を楽しもう！

どんぐりや木の実などを使った工作をします。

▷対象 小学生以下(未就学児は要保護者同伴)

▷とき・ところ 11月29日(土)13:30～15:00、

鹿ノ台ふれあいホール

▷定員 30人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 11月20日(木)までに、市ホームページの申込フォームが直接、鹿ノ台図書室



鹿ノ台図書室シニア講座

「騙されない・奪われないために～防犯対策を学ぼう～」

自分は大丈夫と思っていませんか。あなたの財産や個人情報を守るために、どんな詐欺被害が起こっているか、対策例やいざという時の相談先などを市職員が伝えます。

▷対象 市内に住むか、市内へ通勤している人

▷とき・ところ 12月4日(木)10:00～11:30、鹿ノ台ふれあいホール

▷定員 30人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み 11月11日(火)9:30から、市ホームページの申込フォームが直接、市内5図書館・室か、電話で鹿ノ台図書室

▷問合せ 鹿ノ台図書室

南分館のイベント

冬のちょこっと工作とおはなし会

おはなしや絵本、簡単なクリスマス工作を楽しみます。

▷とき・ところ 12月6日(土)11:00～12:00、南コミュニティセンターせせらぎ

▷定員 30人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み 11月8日(土)から、市ホームページの申込フォームから

▷問合せ 図書館南分館



みなみの図書館「未在亭」其の23

「生駒の大孫ニギハヤヒと稲蔵神社」

稲蔵神社(小町町)の神司・森田一彦さんによる、稲蔵神社の由来とご神体「烏帽子岩」に関わる天孫降臨伝承についての話です。

▷とき・ところ 12月14日(日)10:30～12:00、南コミュニティセンターせせらぎ

▷定員 30人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み 11月8日(土)から、市ホームページの申込フォームから直接、市内5図書館・室

▷問合せ 図書館南分館

——市民団体「図南の翼」と共催です。



駅前図書室のイベント

親子で英語えほんの会

英語のわらべうたや手遊び、工作、絵本の読み聞かせなどをします。語り手は関西ランゲージセンター代表の堀坂明日香さんです。



▷対象 市内に住む小学1年生以下と保護者

▷とき・ところ 11月16日(日)

◇0〜3歳向け…10:00〜10:40

◇4歳〜小学1年生向け…10:50〜11:30

——いずれも生駒駅前図書室で行います。

▷定員 各10組(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 11月11日(火)までに、申込フォームか直接、生駒駅前図書室 ▲申込みはこちら



秋のスタンプラリー

おはなし会とクリスマスドーム作り、図書館にちなんだクイズを楽しみ、ラリーカードにスタンプを3つ集めましょう。図書室オリジナル達成証がもらえます。

▷対象 4歳以上と保護者

▷とき・ところ 11月22日(土)14:00〜16:00、生駒駅前図書室

▷定員 20人(当日先着順)

▷費用 無料

▷問合せ 生駒駅前図書室

——放課後等デイサービスtunaと共催です。

生駒ケーブルを学ぼう

講師は近鉄生駒ケーブル助役の石塚英和さん。生駒ケーブルの歴史やしぐみについての話を聞き、その後、実際に近鉄生駒ケーブルで鳥居前から宝山寺駅へ移動。宝山寺線運転室や巻上げ場などを見学します。

▷対象 市内に住む小学生と保護者

▷とき・ところ 11月29日(土)10:00〜12:00(受付は9:45から)、生駒駅前図書室集合、宝山寺駅解散

▷定員 10組程度(抽選制)

▷費用 無料(ケーブルの運賃は実費)

▷申込み・問合せ 11月25日(火)までに、申込フォームか直接、生駒駅前図書室 ▲申込みはこちら



本棚のWA第22話「珈琲の心の人々 Part2」

上町珈琲焙煎所の築地昌仙さんと、豆の種類や焙煎の違いなどによる味の違い、コーヒーに合うお菓子など、コーヒーについて語り合い、飲み比べもします。



▷対象 市内に住むか、通勤・通学している15歳以上

▷とき・ところ 11月30日(日)14:00〜15:30、図書会館

▷定員 20人(抽選制)

▷費用 800円(コーヒー、お菓子代)

▷申込み 11月25日(火)までに、市ホームページの申込フォームか、直接、各図書館・室

▷問合せ 生駒駅前図書室

——市民団体「本棚サークル」と共催です。

本館のイベント

図書館と帝塚山大学の公開講座

「平和をつなぐ記憶ー戦後80年、奈良から未来へ」

帝塚山大学法学部教授の末吉洋文さんによる講座です。奈良に残る戦争遺跡や体験談を紹介しながら、「平和をつなぐ記憶」のあり方について考えます。

▷とき・ところ 11月27日(木)10:30〜12:00(受付は10:00から)、図書会館

▷定員 120人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み 同大学ホームページの申込フォームから(一度に複数人の申し込みは不可)

▷問合せ 同大学総務課公開講座係(☎0742-48-9122、平日9:00〜17:00)



▲申込みはこちら

ケーブルカーでビブリオバトルinいこま 特別回

5分で本を紹介し合い、どの本が一番読みたくなったかを決める「ビブリオバトル」。11月はケーブルカーの中で開催します。終了後は発表本や関連本を借りられる出張図書館も行います。

▷テーマ 「電車の中で読みたい本」

▷とき・ところ 11月29日(土)13:30〜16:00、鳥居前駅集合

▷定員 発表者5人程度、観戦者25人程度(申込順)

▷費用 無料(ケーブルの運賃は実費)

▷申込み 生駒ビブリオ倶楽部ホームページか、電話で図書館本館

▷問合せ 図書館本館 申込みはこちら▶



保護者向け 英語多読をはじめよう

やさしい英語の本をたくさん読んで英語を身に付ける多読。こどもが自宅で楽しく英語を学ぶための多読実践方法を学びます。こどもと多読を実践する時間もあります。講師は関西ランゲージセンター代表の堀坂明日香さんです。

▷対象 0歳〜小学生のこどもがいる保護者(託児あり)

▷とき・ところ 12月14日(日)15:00〜16:00、図書会館

▷定員 20組

▷費用 無料

▷申込み 申込フォームか、直接、市内5図書館・室か、電話で図書館本館

▷問合せ 図書館本館



▲申込みはこちら

北分館のイベント

奈良先端科学技術大学院大学×図書館北分館 留学生とFun Time!

同大学の留学生による外国語での昔話絵本の読み聞かせや、海外のくらしや文化の話、ゲームを楽しみます。



▷対象 市内に住む小学生と保護者

▷とき・ところ 12月13日(土)10:00〜11:30(予定)、北コミュニティセンターISTA1はばたき

▷定員 20人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み 11月25日(火)までに、申込フォームから

▷問合せ 図書館北分館



▲申込みはこちら

子育てひろば・健診・講習会

- ▲ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。
- ▲ 申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。
- ▲ 0～2歳児とは、令和4年4月2日以降に生まれたこどもです。

ひろば



| 問合せ | こども家庭センター(☎73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



子育てサロン(対象は12月1日時点の月齢)

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは離乳食相談もあります)。

ぴよぴよサロン

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 12月17日(木)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組程度(申込不要)



もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 12月12日(金)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 11月26日(木)

もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 12月9日(木)13:30～15:00、北コミュニティセンター
ISTAはばたき
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 11月24日(月・振)



サンデーひろば

園庭や室内で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。

- ・対象 市内に住む就学前のこども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も可)と保護者
- ・とき・ところ 12月7日(日)9:30～11:30、中保育園
- ・定員 なし(安全のため入場を制限する場合あり)



親と子のあそび

親子で楽しめる遊びなどを通して、こどもの心と身体の発達を促します。

「ひよこ」

- ・対象 市内に住む、12月1日時点で1歳0か月～1歳5か月のこどもと保護者
- ・とき・ところ 12月10日(木)10:00～11:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制。生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 11月16日(日)

「うさぎ」

- ・対象 市内に住む、12月1日時点で1歳6か月～1歳11か月のこどもと保護者
- ・とき・ところ 12月15日(月)10:00～11:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制。生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 11月24日(月・振)

えほんのひろば

絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む0～3歳のこどもと保護者(4歳以上の未就園児も参加可)
- ・とき・ところ 12月3日(木)10:00～10:45、同センター
- ・定員 25組程度(申込不要)

パパひろば

父親同士で交流し、こどもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児と父親(3歳以上の未就園児も可。多胎児の場合は、こども複数人での参加も可)
- ・とき・ところ 12月21日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 20組(15組は抽選制。5組は当日先着順)
- ・申込締切日 12月3日(木)

まなび



| ところ・問合せ | こども家庭センター(☎73-5582)

| 申込み | 各まなびの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



前向き子育てプログラム トリプルP

オーストラリアで開発された、親向けの参加体験型学習プログラム「トリプルP」。こどもの行動に悩んだときや子育てに自信を失ったときに、問題をどう捉え、どんな関わりを持てば改善されるかななどの具体的なスキルを、それぞれの親子に合わせてアドバイスします。

- ・対象 市内に住む令和8年1月1日時点で2～12歳のこどもの保護者
- ・講師 トリプルP認定ファシリテーターの福井紗也佳さん

- ・とき・ところ 令和8年1月15日(木)・22日(木)・29日(木)、2月5日(木)・26日(木)、10:00～12:00、同センター(別途、2月12日(木)～25日(木)の間に電話で個別セッションを2回行います)
- ・定員 8人(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)
- ・申込締切日 12月21日(日)



あそび

おでかけてく

親子クッキングをしましょう。

- ・対象 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ
のこどもと保護者
- ・とき・ところ 11月21日(金)10:00～11:30、地
域子育て支援センターでく
- ・定員 6組(申込順)
- ・申込み・問合せ 11月14日(金)から、申込フォームから同セ
ンター(☎74-3999)



▲申込みは
こちら



ちどりであそび

- ・対象 就学前の乳幼児と保護者
- ・とき・内容・ところ ①12月11日(木)…お正月飾り作り体験
(保護者向け)②令和8年1月15日(木)…鬼のお面を作ろう
—いずれも、いちぶちどり保育園で、10:00～11:00に開催
します。
- ・定員 各8組(申込順)
- ・申込み・問合せ ①は11月27
日(木)から、②は1月5日(月)から、
電話かファクスで同園(☎76-
2400、☎76-2401))



かるがものおへや

季節の歌や身体を使った遊び、手遊び、絵本の読み聞かせ
など、室内で遊べます。

- ・対象 市内に住む0歳～就園前のこどもと保護者
- ・ところ・定員・とき(当日先着順)
- ◇南コミュニティセンターせせらぎ(12組)…11月7日(金)・28日
(金)、12月5日(金)・26日(金)
- ◇コミュニティセンター(20組)…11月11日(火)・25日(火)、12月
9日(火)・23日(火)
- ◇北コミュニティセンター^{イスタ}はばたき(15組)…11月13日
(木)・27日(木)、12月11日(木)・25日(木)
- 時間はいずれも10:00～11:00(受付は9:30から)です。
- ・問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75-2111、
第3金曜日・祝日・振替休日を除く月曜～土曜日の10:00～
15:00)

おでかけみつき

クリスマスグッズを作りましょう。

- ・対象 市内に住む6か月～2歳のこどもと保護者
- ・とき・ところ 12月15日(月)、①10:30～11:30②13:
30～14:30、小平尾南児童館
- ・費用 無料
- ・定員 各8組(申込順)
- ・申込み・問合せ 11月18日(火)～12月8日(月)に、電話か直
接、同館(☎77-6955)

健診・相談・講習会

| ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)
| 申込み | 子育て相談の申込みは申込フォームから



はじめての離乳食講習会(講義・実習・試食)

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第1子)
の保護者
- ・とき 12月4日(木)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記
用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順。託児あり、要申込)
- ・費用 300円
- ・申込み 11月10日(月)から、市ホームページの
申込フォームから同課



▲申込みは
こちら

ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサ
ージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和7年8～11月に生まれた乳児と母
親(直接、授乳状況を確認することがあります)
- ・とき 12月19日(金)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 12月5日(金)
10:00から、電話で同課マタ
ニティコンシェルジュ(☎75-
1175)



10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和7年1・2月に生まれた乳児と保護
者
- ・とき 12月24日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

2歳6か月児歯の相談・子育て相談

身体計測、育児・歯科・栄養・発達相談(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和5年5～7月に生まれた幼児と保護
者(対象外月齢でも参加可)。
- ・とき 12月3日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳

3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談
(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和4年12月に生まれた幼児と保護者
—対象者には個別案内を送付しています(対象外月齢
でも参加可)。
- ・とき 12月18日(木)13:00～14:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

健康の道も 一歩から！



健康に役立つ「あれこれ」を、生駒市立病院の医療スタッフが解説します。

岡地域医療課(☎74-1111、内線2420)

まずは意識することから！ 乳がんを知ろう

女性特有の乳がん。9人に1人がかかると言われている病気です。30代から発症する人が増え、40～60代がピーク。早期に発見すれば5年後の生存率が約90%で、手術になっても部分切除で済む場合もあります。そのため、定期的なチェックや検診をおすすめしています。

30代からは、日常的に乳房を意識する「ブレスト・アウェアネス」を。入浴時などに乳房にしこりがないかなどを確認します。40代からは、2年に1回の検診を。エコーとマンモグラフィーがありますが、それぞれ発見しやすい病気の分野が違います。2種の検査を交互に受けるなどして、できるだけ異常を見逃さないようにしましょう。

マンモグラフィー検査は女性技師が担当

同院は女性技師が在籍。女性だけでマンモグラフィー検査を担当しているので、安心して受診できますよ。

診療放射線技師▶



詳しくは
こちら



未使用分の回数券は払い戻しできない？ 回数券の購入は慎重に

今月の「どうしよう…」

肩こりがひどいため、お試して整体院に行った。施術後「継続して通ったほうがよい。1回あたりの施術代が安くなるので回数券がお得」と勧められ、24回分の回数券を10万円で購入した。しかし帰宅後、体に痛みが出たので今後通うのをやめようと思い、整体院に返金を求めた。すると整体院から「規約に基づき払い戻しはできない。購入時にも説明している」と言われた。(30歳代、女性)

相談員からのアドバイス

「割安になる」「特典が付く」などでお得感のある回数券ですが、途中でやめるときに未使用分が返金されないという相談が寄せられています。

自ら整体院などに行って契約した場合は、クーリング・オフ制度が適用されず、契約書面の交付義務もありません。回数券の利用方法や払い戻しなどについては、各事業者が定めた約款などに従うことになり、未使用でも払い戻しされない場合があります。事業者払い戻しを断られた場合でも、購入時に払い戻しの条件を説明されていない、または健康状態や引越・転勤などで通えなくなるなど特別な事情があれば、事業者申し出てよく話し合ってみましょう。事業者の突然の閉店や倒産によって連絡ができなくなり、返金されないリスクもあります。購入前に、使用期限や解約の条件などをよく確認し、有効期間内に使い切れるかどうかも含めて慎重に検討しましょう。

ネット通販の定期購入トラブル増加中！点検商法にもご注意ください！

少しでも不審に思ったら相談を！

消費生活センター(☎0743-73-0550)

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

出前講座については問い合わせてください。



市長コラム

岡秘書課(内線4061)

東生駒駅にエレベーター を整備します！

本 市と近畿日本鉄道(株)が連携し、国の支援も得て、新たに東生駒駅構外にエレベーターやスロープを整備します。

同 駅は生駒市立病院に通う人も多く利用される、1日約1万5000人が乗降する主要駅。一定のバリアフリー対策がされていますが、駅構外のスロープや国道168号方面から改札へ向かう際に階段を通らざるを得ず、改善に向けたご要望を多くいただきました。今回の事業は、駅構外の歩道から改札まで、エレベーターやスロープなど、バリアフリーの経路を新設。高齢者や障がいのある人、妊婦や子育て世代など、全ての人に優しい駅を目指します。

事 業費は約1億8000万円。近畿日本鉄道(株)と市が負担し、国の補助制度も活用します。令和8年度に工事を開始し、令和9年3月末の完成予定です。市民の皆さんが、より快適に利用できる駅づくりを、引き続き進めていきます。

今月の 編集後記

特集記事を担当。難しい話と思われがちな市のお金の話を、庁内のさまざまな人と話し合いを重ね制作しました。歳入・歳出のしくみなど私自身、とても勉強になりました。皆さんにとっても興味や理解を深める一歩になれば幸いです。(田)

読書が好きですが、1冊の本を読んでいる途中で他に気になる本が出てくる、ということがありません。そこで最近は3冊くらいの本を並行して少しずつ読む方法に落ち着いてきました。皆さんも自分に合った読み方で読書の秋を楽しんでみては。(平)

天候が不安定な日にこどもと生駒山を見ていると、雲に隠れて見えなくなったり、出てきたり。「山が消えた」と4歳児が言うのですが、そういえば私も幼い頃、「見慣れた生駒山が消えた」景色の非日常感にドキドキしてたっけ...と思い出しました。(紀)

街人探訪を担当しました。2年前に初開催した「いこまちマーケット」で初めてお見かけした三好さん。当時、マーケットの取材中に「ヘッドマッサージのお店も出てるんや!」と驚きとともに、とても魅力的に感じたのを今でも覚えています。(山)

表紙の撮影や特集のイラスト制作を担当しました。今回はいこまち大学のフッキングクラブと園芸クラブを訪問。皆さん談笑しながら、また没頭しながら手を動かしている光景にほっこり。一人で黙々と作るタイプの私も何かクラブに参加したくなりました。(森)

イコマスター
IKOMASTAR認定企業を紹介

訪問！キラリと輝くものづくり企業

岡商工観光課(☎0743-74-1111、内線2262) IKOMASTAR

認定企業紹介No.07:(株)フジフレックス(北田原町)



挑戦を繰り返し、世界へ羽ばたく

滅菌ケースや手術器具などの医療機器を製造しています。たいせつにしているのは失敗を恐れず挑戦すること。コロナ禍で受注が減る中、思い切って海外拠点を設立し、3年間で売上を倍増させました。現在はヨーロッパやアジアの顧客に向けても製品を販売中。海外でも戦えるグローバル企業として発展していきたいです。

会社概要は▶



生駒から世界へ!



「ちがい」を知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないことも。さまざまな「ちがい」を楽しく紹介します。

岡障がい福祉課(内線7270)

職員が熱演!

プチ手話講座
ショート動画を
配信中!



いっしょに考えよう、共生社会②

改正障害者差別解消法では、さまざまな障がいや病気によって日常生活に制限がある人々が対象者とされています。例えば、聴覚に障がいがないのに聞き取りが困難な聞き取り困難症や聴覚情報処理障害、群発頭痛、化学物質過敏症など、一般にはあまり知られていない症状や病気もあります。こうした人々は理解されにくく、社会参加に悩むことも。共生社会の実現には、まず知る・調べる・交流することがたいせつです。“シルコトカラ”始めてみませんか。

プチ手話講座「家族」

左手で屋根を作り、右手は親指と小指を立てて、左手の小指側から親指側に半回転させる



広報いこまち「いこまち」9月号への

読者の声

特集「認知症と共に生きる」や紙面全体へのご意見を紹介。市で活躍している人や地域情報も随時募集中です。

岡広報聴課(内線4211)

いつ認知症になってもおかしくない年齢になったので、あたたかく接してくれる街であってほしいです。(60歳代)

認知症は誰にでも訪れうること。みんなが自然に認知症のかたを見守れるようになればいいなと思います。(60歳代)

街人探訪では南極大陸へ行くという、めずらしい経験をされたかたのお話が読めて、価値を感じました。(20歳代)

アンテナショップがなくなって、市内の酒蔵さんのお酒などが買いにくくなったので残念でしたが、近いうちに、IKOBANに行ってみたいと思います。(50歳代)

アンケート回答者の中から、抽選で5名様に図書カード500円分をプレゼント!

アンケートモニター登録はこちら



生駒で暮らす人にとって ホッとできる場所に

三好 絵梨香 さん

Miyoshi Erika



アロマドライヘッドスパとよもぎ蒸しのお店「toumu」オーナー。いこまちマーケット部1期生。単身でバリ島や台湾に行き、本場の技術を取得。鍼灸師。市内在住。

扉

を開くと、ふわりとしたアロマの優しい香りと、柔らかな照明に包まれた癒しの空間が広がる。ここは、生駒駅南口エリアにあるお店「とoumu」。睡眠の質や自律神経の乱れに特化したヘッドスパと、よもぎ蒸しで心地よい休息を叶えるサロンだ。サロン運営の傍ら、生駒で暮らす喜びを感じるマーケットを作る、「いこまちマーケット部」の一員としても、地域で活動している。

「日々の生活で疲れてしまうことって多いと思うんです。だから、サロンもマーケットも生駒に住んでいる人にとって、地元でホッとできる場所になれたらうれしいです」

結

婚を期に、友人も知り合いもいない生駒市に引っ越した。「せっかくなら住んでいるまちで何か楽しいことをしてみたい」と思いながら、屋は大阪市内にある鍼灸のサロンで働き、生駒には寝に帰る毎日。そんなとき、ふと目にしたのが、広報いこまち「いこまち」に掲載されていた、いこまちマーケット部員の募集記事だ。「自分のしたかったことはこれかも！」とすぐに応募した。

令和5年3月に、部員の仲間とともにマーケットを初開催し、出店者としても参加した。地域の人が喜ぶ姿を目にし、地元ならではの何気ない会話を交わす中で強く感じたの

は「人とのつながり」。「自分の住んでいるまちで、人との関わりと自分にできる仕事を組み合わせ、何かやってみたい」。そう思い立ち、市内でサロンを開くことを決意。市が主催する創業スクールにも参加し、今年3月にオープンした。

「活動を通じて、さまざまな人とつながれたし、生駒がすてきなと気づくこともできました。マーケットに参加していなかったら、今の私はなかったと思います」

目

指しているのは、生駒に住む人が、生駒で過ごす時間を少しでも増やしていくこと。その場所の一つとして、サロンやマーケットを楽しんでもらいたい。

「私自身、まちに一歩踏み出すことで、その一歩が何歩にも広がっていききました。生駒には、そんなきっかけがあらこちらに転がっていると思います。『生駒に住んでよかった』と感じる人が増えることが、私にとっても楽しくて、おもしろいんです」

Pick Up



「食べる養生」ドライフルーツ

よもぎ蒸しの座浴中に食べるなつめやクコの実、サンザシなどのドライフルーツは、心と体を整える「食べる養生」だという。

詳しくはこちら▶



☑
8月30日(出)



魅力発信を「憩いの場」から。IKOBAがオープン

ベルテラスいこま3階に、観光案内所とカフェ・バーを併せた施設「IKOBA」がオープンしました。初日のオープニングセレモニーでは、地酒の鏡開きや来場者へのふるまい酒の提供も実施。コンセプトは「生駒の産地と街をつなぐ憩いの場」。店長の富岡さんは「IKOBAからどんどん生駒の魅力を発信していきます」と話していました。

☑
9月8日(月)



災害時でもきれいな水で手洗い・シャワーを

災害に備えて水循環型のシャワーキットと手洗いスタンドを購入しました。どちらも水をろ過して循環させ、少量の水でシャワーや手洗いができる装置です。手洗いスタンドについては、市役所1階ロビーに設置し、普段から手洗いやスマホの除菌を体験できます。家族と訪れていた細野友紀さんは「災害時に便利ですし、助かります」と話していました。

☑
9月22日(月)



同じ目線で学んで体験して、認知症を知る

認知症を知るイベント「いこまオレンジフェスタ」を、ならこープ コープいこまで開催しました。認知症の基本をミニ講座で学んだり、VRで認知症の症状を体験したり。実際にはないものが見える「幻視」の症状をVRで体験した参加者は「はっきりと幻視が見えて驚いた。体験することで現実だと思ってしまうことが分かった」と話していました。

☑
9月23日(祝)



出会いと笑顔をありがとう リニューアル10周年

みっきランドリニューアル10周年記念イベントをコミュニティセンターで開催しました。ピエコロさんによるバルーンショーやいこまプラス♪による吹奏楽の演奏、オリジナル記念うちわの作成など、家族で楽しめる内容が盛りだくさん。みっきランドを利用する参加者は、「いつ行ってもスタッフさんが優しい、親子の居場所です」と話していました。



旬の生駒産野菜を食べよう！

生駒で採れるおいしい野菜。季節ごとに旬の野菜の特徴や、おいしい食べ方を紹介します。今日の献立にいかがですか。

驚きの高糖度！「紅はるか」
10月～12月

紅はるかは、高糖度の甘さとしっとり食感が特徴のサツマイモ。市内でも多くの農家が育てています。焼き芋にすると糖度50～60度と驚きの甘さに。強い甘さにもかかわらず、後味はスッキリ。まるでスイートポテトのようなおいしさを楽しめます。

じっくり焼いて
極上の甘味！



生駒産野菜をゲット！

青空市場 開催スケジュール

第43回生駒市農業祭

▷とき・ところ 11月16日(日)9:30～
14:00頃、北コミュニティセンター
1F ISTAはばたき
——売り切れ次第終了します。

旬の味わいを楽しもう！
紅はるかの特徴やレシピを
noteで発信中です。



新鮮だよ

園農林課 (☎0743-74-1111、内線2160)