

広報 いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和7年

10

月号

vol.855

Oct/2025

IKOMACHI vol.855

Ikoma city, Nara pref.



NEWS

開庁時間を
変更しました
窓口・電話

AM 9:00~4:30 PM

令和7年
9月1日から

詳しくはこちら



/ Topics

P.2 市民みんなで創る音楽祭

P.4 特集 詐欺。

P.10 いこまち宣伝部ふえす

P.12 高齢者向け予防接種のお知らせ

10周年 ともに創りあげた音楽祭を未来へ!



2025.11 2026.3

前半4公演 ^{いよいよ} 始まります
演をご紹介します!

市民 みんなて 創る音楽祭

ところ
たけまるホール

詳しくはこちら▶



市民の皆さんや企画運営団体の協力で、当音楽祭は10周年を迎えました。今年度は、クラシック・ラテン・和太鼓など多彩な7公演を予定。これまでの感謝と未来への期待を込めた記念公演も開催します。今回は10・11月にチケット・整理券を販売・配布する、前半4公演を案内します。
——公共交通機関を利用してください。

圏生涯学習課(☎0743-74-1111、内線3720)

■縁～えにし～生駒山麓太鼓×太鼓芸能集団鼓童 公演

世界で活躍する太鼓芸能集団「鼓童」を招き、生駒の郷土芸能として親しまれている「生駒山麓太鼓」が演奏します。太鼓の響きが心に届く、圧倒的な迫力のステージです。



▷とき 11月30日(日)14:30から

▷費用 3,000円(高校生2,000円、中学生以下500円。
チケット・入場整理券は10月11日(土)10:00から販売・配布。全席自由席)

▷問合せ 生駒山麓太鼓事務局の北波さん(☎74-3515)

■輝け! 未来の音楽家

～いこまっこが主役のコンサート～

0歳から入場OK♪本市出身の人気バイオリニスト、水野琴音さんによる名曲の演奏や、こどもたちがミニオーケストラと共演するコーナーもあります。

▷とき 12月6日(土)14:00から

▷費用 1,000円(高校生以下無料。チケット・入場整理券は10月9日(木)10:00から販売・配布。全席自由席)



▷問合せ 高の原音楽芸術協会の成瀬さん(☎090-2437-1429)

■DADS&MAMMYS WINTER CONCERT 2025

もう一度聴きたいあの名曲・あのメロディ。そんな古き良き時代のジャズ・ラテンと歌謡曲を本格的ビッグバンドが迫力ある生演奏でお届け。

▷とき 12月7日(日)13:30から

▷費用 500円(高校生以下無料。チケット・入場整理券は10月10日(金)10:00から販売・配布。全席自由席)



▷問合せ 同団体の飯島さん(☎0742-87-1674)

■生駒第九市民合唱団コンサート

～生駒で「第九」を歌おう!～

はじめに世界の名曲を演奏し、次に「第九」のよもやま話とドイツ語での歌唱を体験、最後に「歓喜の歌」をみんなで歌います。

▷とき 令和8年1月24日(土)14:00から

▷費用 1,000円(高校生以下無料。チケット・入場整理券は11月22日(土)10:00から販売・配布。全席自由席)

▷問合せ 同団体の有持さん(☎78-5224)



チケット・入場整理券の販売・配布場所

たけまるホール、北コミュニティセンターIST Aはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館

今月の表紙



少年の健全育成を目指して活動する少年補導員が、生駒山上遊園地で特殊詐欺などに関する街頭啓発を実施。ちらしを受け取った西島淑子さんは「気を付けたいです」と話していました。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数 ▶ 116,190人 (-69)

世帯数 ▶ 52,207 (-3)

14歳以下 ▶ 14,244人 (-50)

15～64歳 ▶ 67,152人 (-45)

65歳以上 ▶ 34,794人 (+26)

◇令和7年9月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災 ▶ 16 (+7)

救急 ▶ 4,035 (+231)

救助 ▶ 51 (+12)

◇令和7年8月末日現在。数字は令和7年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数

◇災害自動案内ダイヤル(☎73-0268)

交通事故

発生数 ▶ 1,652 (+50)

人身事故 ▶ 111 (+46)

死者 ▶ 0 (-2)

物損事故 ▶ 1,541 (+6)

◇令和7年8月末日現在。数字は令和7年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

広報 いこまち

いこまち

CONTENTS



p.2 市民みんなで創る音楽祭

p.4 特集 詐欺。

p.10 いこまち宣伝部ふえす

p.12 高齢者向け予防接種のお知らせ

p.14 令和8年4月の図書館リニューアルに向けて
クロージングイベントを開催

p.16 保育所や幼稚園などの入園手続きが始まります

お知らせ

p.17 生駒市職員を募集します

p.20 子育て家庭のリアルを体験
「家族留学」

p.21 アルティメットに挑戦！
いこまっこチャレンジ教室

p.22 いこまち考座

p.23 脱炭素化に積極的な
自治会を募集

p.26 こども食堂づくり実践講座

p.29 こども家庭庁・こども意見
ファシリテーター養成講座

p.32 生駒駅南口に期間限定で
「くつろぎ空間」をつくります

p.33 デジタルききみみポスト

p.35 子育てのモヤモヤを
未来に活かそう

連載コーナー

p.41 ようこそ図書館へ

p.42 子育てひろば・健診・講習会

p.44 消費生活 暮らしの相談室、健康の道も一歩から！、市長コラム

p.45 訪問！キラリと輝くものづくり企業、「ちがひ」を知ろう・楽しもう

読者の声、今月の編集後記

p.46 街人探訪

p.47 まちのアルバム、旬の生駒産野菜を食べよう！

今月の市税納期限は
10月31日(金)

10月は「市・県民税第3期」「国民健康保険税第4期」
の納期限です。期限までに、忘れずに納付してください。

特集 詐欺

資産や個人情報などをだまし取る「詐欺」。オレオレ詐欺などの特殊詐欺をはじめ、その手口は日々巧妙化しています。今号では、皆さんの身の回りに迫る、詐欺の手口を紹介し、被害を防ぐための対策を考えます。

岡防犯交通対策課(☎0743-74-1111、内線3410)、消費生活センター(☎73-0550)

詐欺の手口を知る

詐欺とは、他人の財産などをだまし取ること。代表的な詐欺や、最近多く報告を受けている手口の一部を紹介します。

警察です。あなたの口座が
犯罪に使われています

ニセ警察官による詐欺

自宅の固定電話や携帯電話・スマホ宛てに、警察官を名乗り、「資産を保護する」「口座を調査する」などといって、現金をだまし取ったり、振り込ませたりする手口です。犯人が被害者を信用させるために、LINEなどのSNSで写真を送ったりビデオ通話をするなどして警察手帳を見せるケースもありますが、警察官がSNSで警察手帳を見せることはありません。

実際に現れたニセ警察官(奈良県警察提供)▶



あなたの親族が
交通事故を起こしました

オレオレ詐欺

親族や警察官、弁護士などを装い、親族が起こした事件・事故に対する示談金などを名目に、金銭などをだまし取る手口です。



特殊詐欺などの対策を強化

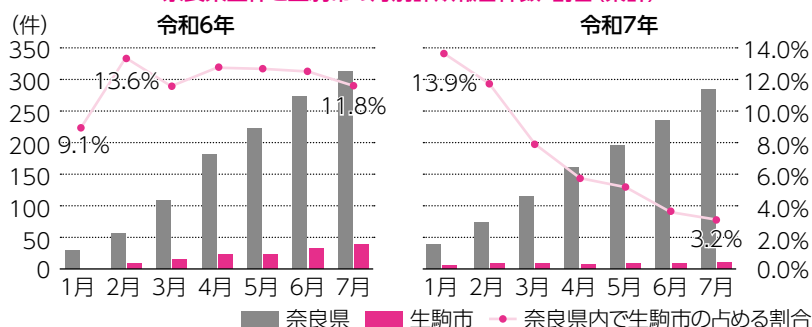
件数は激減！でも…

「特殊詐欺」「SNS型投資詐欺」「ロマンス詐欺」…。日々ニュースなどで耳にすることの多いこれらの詐欺の被害は、手口の巧妙化に伴い、件数や被害額が年々増加しています。特に令和6年の本市の特殊詐欺の被害額は、令和3年と比べて約9倍、令和5年と比べて約4・4倍と激増。過去に類を見ない額となりました。

この状況を受け、本市では今年1月から7月31日まで「特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺多発警報（特殊詐欺等多発警報）」を発表。対策を強化しました。

警報期間中は、生駒警察署や金融機関などと連携し、左記の取組を実施。その結果、詐欺報告件数は前年同期と比べて37件から9件と大幅に減少し、0件の月も4か月ありました。被害額も約2億530万円から約9000万円と半分以上に減少。奈良県内で本市が占める被害件数の割合も、11・8%から3・2%に下がりました（下図参照）。しかし、依然として被害は発生しています。引き続き被害に遭う人を減らせるよう、啓発を進めますので、皆さんも家族や周囲の人に注意を呼びかけてください。

奈良県全体と生駒市の月別詐欺報告件数・割合（累計）



特殊詐欺等多発警報期間中の主な取組

◇生駒警察署などと連携し、市内約104か所の高齢者サロン（地域サロン）で出前講座を実施し、注意喚起



◇特殊詐欺防止対策機能付電話機の購入補助金の令和7年度予算を増額

◇SNS型投資・ロマンス詐欺の主なターゲットとなる30～70歳代へSNS広告を配信

◇広報の強化（ちらしやポスターの掲示、消防署職員による啓発動画の投稿など）

◇その他、市内を走る公用車などにマグネットステッカーを貼付



あなたにインターネットの未納料金があります

架空料金請求詐欺

携帯電話のショートメッセージ（SMS）や法務省・裁判所などの名称ではがきを送付してきます。「料金を払わなければ裁判をします」という言葉で焦らせ、実際には利用していない料金を支払わせる手口です。

他にも…

「有料サイトの使用料」といった名目で「電子マネーカードを買って支払うように」と指示するケースも。

税金の払い戻しがあります

預貯金詐欺

自治体や税務署の職員などを名乗り、電話を掛けてきます。医療費などの払い戻しのため、キャッシュカードの確認や取替の必要があると持ち掛け、キャッシュカードを受け取りに自宅に来て、悪用します。

他にも…

「預金が不正に引き出された」「あなた名義のカードで買い物をした人がいる」と言われるケースも。

医療費の還付金を受け取れます

還付金詐欺

自治体や税務署、年金事務所の職員などを名乗り「お金を受け取れる」と電話を掛けてきます。被害者が犯人の指示通りにATMを操作すると、実際には犯人側の口座にお金が振り込まれるという詐欺です。

市職員がATMの操作を指示したり、暗証番号を尋ねることはありません。



詐欺の手口は他にも…本市で実際に起こった手口を次ページで紹介

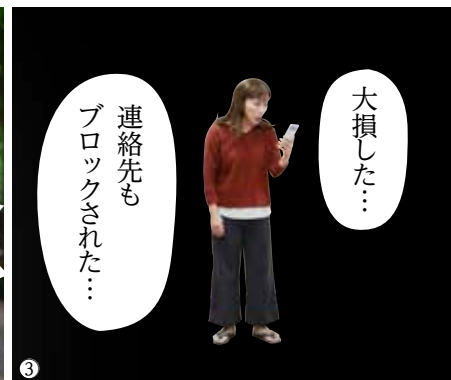
急増！実際に起きた事例を紹介

今この瞬間も、誰かが…もしかするとあなたが、詐欺の被害に遭っている最中かも。本市で実際に起こった被害と手口を紹介します。



SNSで知り合った人から暗号資産を勧められ…

50～60歳代の被害者が多い「ロマンス詐欺」



ケース

SNSで知り合った外国籍の人とやり取りを続け、LINEでの連絡に移行。やがて「2人の将来のため」などと言われ、暗号資産への投資を勧められた。資産は順調に増えているように見えたが、出金しようとするできず、最終的に相手とも連絡が取れなくなった。

解説

SNSやマッチングアプリなどを通じて出会った人に金

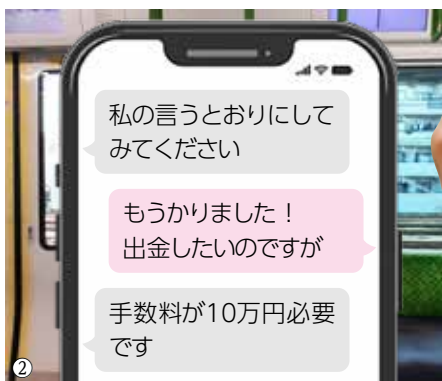
※…奈良県警察が実施した、投資・ロマンス詐欺の被害者などへのアンケートや、被害の分析結果

銭などをだまし取られてしまう「ロマンス詐欺」。「結婚のため」「引っ越しのため」などの名目で、暗号資産の購入や架空の投資を勧められることが多いです。

奈良県警察の調査※によると、被害者の男女比はほとんど同じで、50歳代の人が最多、次に60歳代が最も被害に遭っています。AIなどを駆使すれば他人になりますものも簡単。会ったこともない人からお金の要求や投資を持ち掛けられた場合は、詐欺を疑いましょう。

「著名人による投資セミナー」などで誘う場合も

SNSで「必ずもうかる」投資の話は要注意



ケース

SNSで「必ずもうかる高配当投資がある」と勧誘され、専用サイトに登録。少額の投資で配当が支払われたため信用して追加資金を入金した。その後、出金しようとしたら「税金や手数料が必要」と言われたため、支払ったが出金できず、サイトも閉鎖され連絡が取れなくなった。

解説

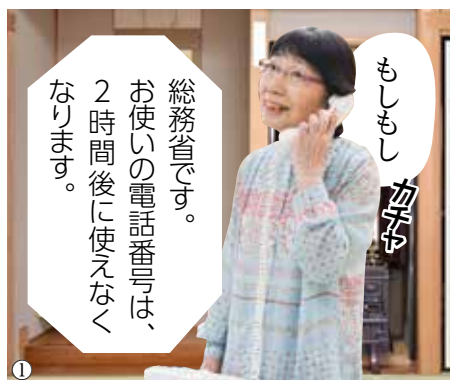
SNSのダイレクトメッセージをきっかけに、被害者を

LINEなどの他のSNSに誘導するケースが目立ちます。言葉巧みに被害者を信用させ、「投資金」や「手数料」という名目で、金銭などを振り込ませる詐欺の手口です。

奈良県警察の調査※によると、被害者の約半数は投資経験のある人でした。詐欺と気付くまで、お金を何度も振り込んでしまい、1,000万円以上の高額被害になってしまいうことも。「必ずもうかる」という話が出たら疑い、お金を振り込まないようにしましょう。

総務省や大手通信会社を名乗り、個人情報をだましとる

「2時間後に電話が使えなくなる」と話す電話に注意



ケース

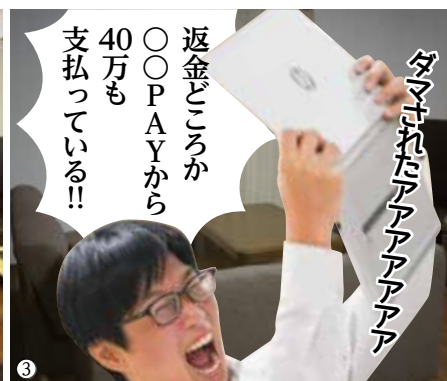
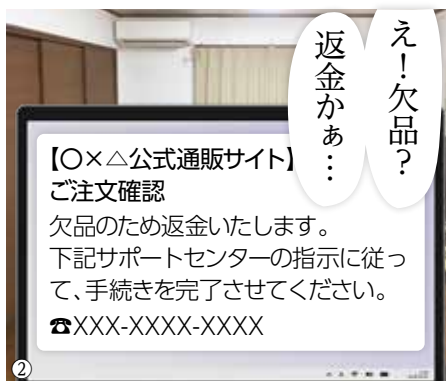
自宅の固定電話に知らない番号から電話がかかってきて、出ると自動音声で「2時間後に電話が使えなくなる」と言われた。オペレーターに接続された後、名前や住所を聞かれ、答えてしまった。

解説

電話が使えなくなると嘘を言って慌てさせ、金銭や個人情報などをだまし取ろうとする詐欺です。「+」から始まる、海外からの着信であることも。実際に電話が使えなくなることはないので、無視して電話を切りましょう。

めずらしい商品・定価より安い値段で被害者を誘う

〇〇PAYでの返金詐欺



ケース

商品をインターネットで注文。オンライン決済(〇〇PAYなど)で支払ったが、販売者から「欠品していて再入荷の見込みもない。〇〇PAYで返金したい」と連絡があった。指示に従って操作したところ、返金されるどころか自分の口座から送金されていた。

解説

部品や本、絵画など、商品の種類は多岐にわたります。オンライン決済を使った詐欺が目的で実際に在庫はありません。自分で操作して送金したためにお金が戻る可能性は低いです。返金方法をオンライン決済などで指定された場合は詐欺を疑いましょう。

出演していただいたのは

生駒市民劇団シアター生駒さん

撮影モデルとして、市内で活躍する同団体に協力していただきました。同団体公式YouTubeでは、同団体オリジナルの特殊詐欺啓発劇「おばあちゃん、オレオレ！」を掲載しています。

■でまえ公演も実施中

「おばあちゃん、オレオレ！」をはじめ、こどもから大人まで楽しめる劇を、出張して公演します。

▷費用 5,000円(市内一律)

▷問合せ 同団体事務局の竹尾さん(☎090-9111-9573)

(左から)小柳亮さん、岡本和子さん、竹尾万葉さん▶



▲詳しくはこちら

11月9日(日)14時から、たけまるホールで谷川俊太郎さんなどの作品を朗読する「朗読とか演ってみましたよん♪」を開催。入場無料ですので、ぜひ来てください!



被害を防ぐために、できることから

電話やメール、^{ライン}LINEなど、詐欺をする犯人はあらゆる方法で皆さんを狙っています。身を守るために、補助金などを活用し、対策してください。

■特殊詐欺などの防止対策機能が付いた機器の

購入費用を一部補助

▷対象 市内に住む、申請時に同一世帯に満65歳以上の人がいる、市税を滞納していない人

——1世帯につき1台までで、申込順です。予算がなくなり次第、終了します。機器の購入前に防犯交通対策課に問い合わせてください。

▷補助金額 対象機器の購入費と設置費用の合計額に2分の1を乗じた額(100円未満の端数は切り捨て。上限8,000円)

——クーポン割引やポイント利用などで値引きがあった場合、値引き後の実支払額が補助対象経費になります。



▲詳しくはこちら

▷申込み・問合せ 必要書類を揃えて直接、同課(☎0743-74-1111、内線3410)

■NTT西日本による特殊詐欺対策

▷申込み・問合せ 電話で、NTT西日本(☎0120-931-965)

◇ナンバーディスプレイ・ナンバーリクエスト表示の

月額利用料・工事費を無償化

相手の番号を表示するナンバーディスプレイや非通知電話を受け取れなくするナンバーリクエストの利用に必

要な費用を無償化します。

▷対象 70歳以上の契約者か、70歳以上の人と同居している契約者の加入電話、INSネットの住宅用、ひかり電話

◇電話番号の変更工事費が無料

特殊詐欺などの被害を受けた場合や受けるおそれがある場合、電話番号を変更できます。

◇特殊詐欺対策アダプタの設置が無料

通話録音データをAIが解析。特殊詐欺が疑われる場合は、事前に登録された連絡先(家族など)に通知されます。

■メールや^{ライン}LINEなどでの怪しいメッセージ受信を可能な限り防ごう

◇指定されたドメイン(アドレスの@以降)以外受け取れなくする設定や迷惑メールフィルタリングを利用(契約している携帯電話事業者に問い合わせるか、メールソフトの設定を確認してください)

◇迷惑メッセージを防いでくれるセキュリティソフトの導入

◇LINEで、知らない人から友だちやトーク、グループに追加されないように設定する など

LINEの設定方法はこちら▶



▲詳しくはこちら



知ることです詐欺を防ぐ

詐欺に遭うのはどういう人なのか、防ぐにはどうしたらいいのか。生駒警察署生活安全課で、詐欺などの相談や防犯などに携わる、梶井良祐さんに話を聞きました。

次にだまされるのは、あなた

詐欺に狙われやすい人は「誰でも」です。最近は機械を駆使して無差別に電話を掛けたり、メッセージを送ったりするため、明確なターゲット層はありません。「若いから大丈夫」「固定電話がないから大丈夫」と思っている人こそ、次にだまされるかもしれません。

金銭をだまし取られると、手元に戻りません。犯人の口座に入った途端、すぐ別の口座に移されてしまったり、海外に送金されてしまったり。特に、海外にお金があれば回収が更難しくなるんです。

だまされるプロセスは下図のとおり。それぞれの行動を「誰が」やっているのか考えると、最初の1つ以外は全て「被害者」です。犯人にうそをつかれなくても、次のステップに進まなければ被害は防げるはず。

詐欺の4ステップ

犯人が うそをつく(欺罔)

被害者が 間違ったことを信じる(錯誤)

被害者が 契約する(処遇行為)

被害者が 財産などを移転する

プロには「知る」ことで対抗

警察では、特殊詐欺の電話が掛かってきたり、被害に遭った人にアンケートを実施しています。「詐欺の手口を知っていた」と答えた人の割合は、被害に遭わずに済んだ人で18.7%。被害に遭った人は3%という結果でした。手口を知っていれば「これは詐欺だ」と気づけます。

また、だます側はいわば「だ

■国際電話から始まる詐欺が増えています

国際電話利用休止無料申請を利用しよう

「+1」「+44」などから始まる番号は、海外からの着信。固定電話に国際電話が掛からないようにするサービスがあります。

▷対象 固定電話

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 特設サイトからか、直接、生駒警察署(☎77-0110)か、電話で国際電話不取扱受付センター(☎0120-210-364)



▲詳しくはこちら

国際電話利用休止申請ができるブースも設置

安全安心まちづくり市民大会

安全・安心なまちづくりのために日々貢献してくれている皆さんや自治会に、感謝状を贈呈します。その他、生駒警察署職員による講話や桜ヶ丘小学校ハーモニックバンドクラブの皆さんと奈良県警察音楽隊による演奏などを予定。生駒警察署が出張し、国際電話利用休止申請を受け付けるブースも設置します。

▷とき・ところ 10月11日(土)14:00~16:10(開場は13:30)、南コミュニティセンターせせらぎ
——公共交通機関を利用してください。

▷費用 無料

▷問合せ 防犯交通対策課(内線3410)



■悪質な訪問販売にも注意

訪問販売お断りステッカーを配布しています

「生駒市消費者保護条例」では、訪問販売を断る意思表示をしている家庭に、訪問勧誘することを禁止しています。このステッカーを郵便ポストや玄関付近に貼って、悪質な訪問販売「お断り」の意思表示に活用してください。

▷配布場所 消費生活センター、北コ

ミュニティセンターISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、たけまるホール、図書館、防犯交通対策課



■詐欺かな？不安に思ったら

怪しい電話やメールで金銭や個人情報に要求された時は、焦らず以下に相談してください。

▷問合せ 警察相談専用窓口(#9110)

■買い物などの消費に関する相談は消費生活センター

商品やサービスに関する苦情・相談、消費生活に関する問い合わせなど、専門資格を持つ消費生活相談員が中立の立場で助言や情報提供を行います。

▷相談の対象 市内に住む人

▷ところ コミュニティセンター

▷開所日時 月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日、年末年始を除く)

▷相談方法 電話か直接、同センター(☎73-0550)

info. //

最新の手口が分かる「やまとの安全」

奈良県警察が発行している防犯情報紙です。身近な犯罪情報や最新の詐欺の手口などを紹介しています。

最新号はこちら▶

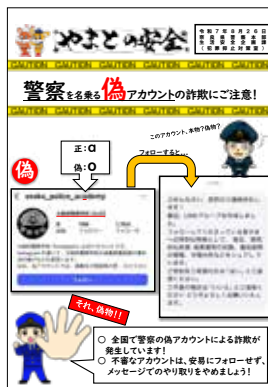


「やまとの安全」も自動配信される 奈良県警察安全・安心アプリ「ナポリス」

身近に起きた詐欺や声掛け事案などが通知される他、防犯ブザー機能やパトロール機能などもあります。ぜひダウンロードしてください。



ダウンロードはこちら▶



ましのプロ」。誰かをだまし、金銭や情報を奪い取るための腕を日々磨いています。そのため、手口は常に進化していくもの。だまされないためには、手口の最新情報を得ることがたいせつです。

被害が新たな被害を生む種に

詐欺に遭うことで最も影響を受けることは「個人の資産がなくなる」ことですが、それだけではありません。詐欺を働く犯罪組織にお金が出てしまいうことも問題です。皆さんのお金が、犯罪組織が手口をより巧妙にするための資金になり、新たな被害者を生むきっかけになる…。それを防ぐには、一人

ひとりが詐欺に対する意識を高めることが重要です。まずは最新の手口を知る習慣をつけ、周囲にも知らせましょう。そして、もし周りで「この人はだまされかけている」と感じる人がいたら、ためらわずに「それって詐欺じゃない？」と声をかけましょう。皆さんの意識が、ま





＼生駒がもっと楽しくなる2日間／ いこまち宣伝部ふえす

活動10年目を迎えた、市民PRチーム「いこまち宣伝部」。これまで宣伝部の皆さんが紹介してきた人やお店など生駒の魅力と出会える「いこまち宣伝部ふえす」を開催します。このまちの暮らしがきっと楽しくなるお祭りのような2日間。宣伝部の皆さんが考えたプロジェクトが目白押しです。

——イベントの詳細や申込方法などは市ホームページを確認してください。

問広報広聴課 (☎0743-74-1111、内線4221)

とき：

11/1(土)～2(日)

メイン会場：

**コミュニティセンター
(以下、コミセン)**



詳細や申込みは
こちら▶

宣伝部員や専門家による トークイベント

宣伝部員による活動の感想やまちを楽しむ事例紹介など、宣伝部の酸いも甘いも分かるトークイベント。ゲストにシティプロモーション研究分野の第一人者の東海大学客員教授・河井孝仁さん(1部)と、全国のローカル活動をプロデュースする(株)博報堂ケトルエグゼクティブプロデューサーの日野昌暢さん(2部)をお招きします。部員を交えたトークセッションもあり、暮らしが楽しくなるヒントが詰まった時間です。

▶とき・ところ 11月1日(土)①13:00～14:30②14:50～16:30、コミセン4階会議室

- ▷定員 各50人
- ▷費用 無料(要申込)



河井孝仁さん

専門分野の行政広報論やシティプロモーション、地域ブランディングに関する著書多数。合同会社公共コミュニケーション研究所代表CEOを務める。



日野昌暢さん

九州発Webメディア「クオリティーズ」創刊編集長。高崎市「絶メシリスト」、広島県「牡蠣食う研」など、地域活性プロモーションで多数の実績がある。

いこまち宣伝部とは



生駒市の魅力的な人・店・行事・風景などを取材し、市公式SNS「グッドサイクルいこま」で発信する市民PRチーム(任期は1年)。平成27年から始まり、これまでに約160人が参加。1,500件以上のまちの魅力を発信しています。

**宣伝部が作った
「生駒にちなんだカルタ」で遊ぼう！**



「ぴっくり じゃなくて、ぴっくり通り」
「オニ伝説が のこるまち おにとり町」
宣伝部が作った生駒にちなんだカルタ
でいっしょに遊びましょう。新しい札も
考えてみてくださいね。

▷とき・ところ 11月1日(土)・2日(日)、
10:00～17:00、コミセン1階ホワイ
エ

▷費用 無料(申込不要)

**参道で2日間限定オープン
門前まちのハーブカフェ**



宣伝部が取材したnijihiro*cafeとハー
ブ工房ほうざんが2日間限定でコラボ
カフェを開催。生駒産ハーブをふんだ
んに使ったおむすびやスイーツ、ドリン
ク、ハーブクラフトの販売があります。

▷とき・ところ 11月1日(土)・2日(日)、
11:00～15:00、ハーブ工房ほうざ
ん(門前町)

**電動自転車で
生駒のパン屋さんめぐり**



スポーツタイプの電動アシスト自転車
を使って生駒のパン屋さんを巡ります。
購入したパンは、近くのカフェでいっ
しょに楽しみましょう。電動アシスト自
転車なら生駒の坂道も楽々走れます。

▷とき・ところ 10月26日(日)10:00
～13:00、市役所正面玄関(受付)

▷持ち物 動きやすい服装、飲み物

▷定員 4人

▷費用 1,000円(要申込・保険料込)

**生駒で暮らす喜びを感じる1日
いこまちマーケット**



生駒で採れた野菜や絶品のフード、
ほっと一息つけるドリンクや生活を
楽しくする雑貨など、生駒での日常が
ちょっと楽しくなるモノと人が集まる
「いこまちマーケット」。飛び入り参加
大歓迎の楽しい音楽の演奏も。いこま
ちマーケット部1期生による企画です。

▷とき・ところ 11月1日(土)11:00～
16:00、コミセン1階文化ホール

**家族の思い出をもっと素敵に！
パパママのためのカメラ講座**



こどもや家族をカメラできれいに撮れ
るコツを宣伝部員が伝授。撮影の練習
や参加者同士の交流もあります。今し
かない瞬間をカメラに収めませんか。

▷対象 本市に住む妊婦や2歳児まで
のこどもがいる家庭(きょうだいの参
加可)

▷とき・ところ 11月2日(日)①12:30
～14:00②14:30～16:00、こど
も家庭センター(コミセン3階)

▷持ち物 スマホ(一眼カメラも可)

▷定員 各10組

▷費用 無料(要申込)

**会場の中も外も出会いや仕掛け
がいっぱい！スタンプラリー**



会場内外を回って、スタンプ集めやク
イズなどにチャレンジ。たくさん集め
ると素敵なプレゼント(数量限定)があ
ります。

▷とき・ところ 11月1日(土)・2日(日)、
10:00～16:00、受付はコミセン

▷費用 無料(申込不要)

**いこまの魅力をぎゅっと
詰め込んだ「宣伝部マーケット」**



宣伝部がこれまでに取材してきた約
1,500件の中から、選りすぐりのお店が
出店。お弁当・お菓子・コーヒー・生駒
ならではの土産など「いこまのまち」
の魅力がぎゅっと詰まったマーケット
です。来て、見て、食べて、生駒をまるご
と味わいましょう。

▷とき・ところ 11月2日(日)11:00～
16:00、コミセン1階文化ホール

**やってみよう！
体験型ワークショップ**



茶道・書道・けん玉・ヨガなど、宣伝部
がこれまで取材してきた、魅力あふれ
る人やお店が大集合。さまざまな体験
が一度に楽しめます。こどもから大人
まで、気軽に参加できる体験型ワーク
ショップです。この機会にちょっと気
になる「あの体験」にチャレンジしてみ
ませんか。

▷とき・ところ 11月2日(日)11:00～
16:00、コミセン1階文化ホールなど
——ワークショップにより費用や申込
方法が異なります。

**宣伝部が取材してきた生駒の
魅力に出会える展示スペース**



宣伝部がこれまで取材・撮影してきた
生駒市の魅力を写真や冊子で展示しま
す。部員それぞれの目線で撮影された
写真をお楽しみください。

▷とき・ところ 11月1日(土)・2日(日)、
10:00～17:00、コミセン1階ホワイ
エ

高齢者向け予防接種 (インフルエンザ・新型コロナウイルス) のお知らせ

予防接種後、抵抗力がつくまでには2週間程度かかります。また、効果がじゅうぶん持続する期間は約5か月とされています。予防効果を高めるためにも、寒さが本格化する前の12月中旬までの接種がおすすめです。

——接種は義務ではありません。ワクチンの効果と副反応のどちらも理解し、皆さんの意思で接種の判断をしてください。

▷問合せ 健康課(☎0743-75-2255)

▷対象 接種時に本市に住民登録があり、次の

①か②にあてはまる人

①接種時に満65歳以上

②60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人(主治医の意見書か身体障害者手帳(1級)を持参して、健康課で事前の手続きが必要)

▷接種期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

■接種を希望する医療機関別の手続き方法

市内の指定医療機関	指定医療機関(左ページ参照)に予約し、上記必要品と接種料金、健康保険証、身分証明書を持って受診
県内他市町村の医療機関	接種前に右記二次元コードから申請か接種料金を持って同課で手続き(支払い)が必要
奈良県外の医療機関 (本人が治療や介護などで、やむを えず県外で生活している人に限る)	接種前に右記二次元コードから申請か同課で手続きをしてください。医療機関で接種料金を全額支払い、後日同課に申請すると補助が受けられます。



▲詳しくはこちら

◇接種手続きは、代理人として家族による手続きもできます。

◇手続きは直接同課窓口でできる他、インターネットからの電子申請もできます。詳しくは問い合わせるか、市ホームページで確認してください。

……………生活保護世帯の人は接種料金(自己負担金)が無料です……………

▷申込み 接種前にインターネットから電子申請するか、申請書に必要事項を書いて、郵送か直接、同課(〒630-0258、東新町1-3セラビーいこま内)

▷注意

◇接種前に免除申請手続きが必要です。

◇世帯員以外が代理で申請する場合は、本人の委任状欄の記入(押印含む)が必要です。郵送か窓口で申請してください。

◇申請書は市ホームページからダウンロードするか、同課でも配布しています。



▲詳しくはこちら

参考：高齢者向け予防接種の市内指定医療機関(50音順)

◇指定医療機関の情報は変更になる可能性があります。
最新情報は市ホームページを確認してください。



詳しくはこちら▶

確認してください／



医療機関名	所在地	電話番号	インフル	コロナ	医療機関名	所在地	電話番号	インフル	コロナ
阿部診療所	元町	74-7277	※	—	田口クリニック	有里町	76-7117	○	○
有山診療所	高山町	78-0075	○	○	竹内小児科医院	東生駒	75-5147	○	—
生駒さくら診療所	本町	71-7222	○	○	田中泌尿器科医院	東松ケ丘	75-2861	○	○
生駒市立病院	東生駒	72-1111	○	○	たにの皮ふ科クリニック	北大和	70-1155	○	—
石井クリニック	壱分町	76-2828	○	○	つばきもと医院	小瀬町	72-4300	○	※
いわもとクリニック	あすか野南	70-0830	○	○	どいクリニック	南田原町	71-8235	○	○
植田医院	小瀬町	77-8013	○	○	友岡診療所	辻町	73-1881	○	○
上田耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック	谷田町	73-7537	※	—	なかや小児科	谷田町	75-8712	○	—
うえはら訪問診療所	小瀬町	76-2710	※	※	西川みみ・はな・のどクリニック	小瀬町	87-9133	○	—
宇山内科クリニック	東生駒	84-7149	○	○	西崎医院	北新町	73-2334	○	○
エイコクリニック	中菜畑	71-6610	○	※	はぎはらクリニック	真弓	71-2720	○	○
衛藤耳鼻咽喉科	真弓	78-4030	○	○	阪奈中央駅前クリニック	中菜畑	73-3373	○	○
おおすみ整形外科	小平尾町	76-3553	※	—	阪奈中央病院	俵口町	74-8660	○	※
大塚医院	あすか野北	78-6770	○	○	東生駒病院	辻町	75-0011	※	※
おおつかクリニック	北新町	73-1070	○	○	福田医院	東生駒	73-6633	※	—
カズクリニック	山崎町	75-5525	○	—	細井内科	元町	71-6671	○	—
勝間内科医院	さつき台	77-0670	○	※	牧之段内科	谷田町	74-0330	○	○
かなもと医院	真弓	78-3733	○	—	松井小児科	西旭ヶ丘	74-2705	○	—
川口クリニック	鹿ノ台東	61-5131	○	○	マツオメディカルクリニック	ひかりが丘	70-0151	○	○
きくち診療所	谷田町	74-8533	※	※	松宮医院	東松ケ丘	71-8700	○	○
北生駒いつき内科クリニック	北大和	61-5111	○	○	まつやま整形外科クリニック	東菜畑	71-8280	※	※
木下クリニック	小平尾町	76-2318	○	○	まゆみクリニック	真弓	70-0322	※	※
木村泌尿器科クリニック	北大和	71-1176	※	—	溝口医院	南田原町	78-6640	○	○
近畿大学奈良病院	乙田町	77-0880	※	※	むねやす整形外科	谷田町	73-7099	○	—
倉病院	本町	73-4888	○	○	山上内科医院	小明町	72-1300	○	○
近藤整形外科	辻町	73-0088	○	—	やました医院	南田原町	71-8234	○	○
阪倉クリニック	白庭台	71-1111	○	○	好川婦人科クリニック	東新町	75-8600	○	—
佐道医院	俵口町	73-4783	○	※	渡邊内科外科クリニック	北大和	71-1480	○	○
鹿ノ台クリニック	鹿ノ台西	78-5681	○	○					
白庭病院	白庭台	70-0022	○	—					
整形外科 やまだクリニック	真弓	78-0808	※	※					

※は、この医療機関に通院・入院中の人が対象です。

予防接種には健康被害救済制度があります

定期の予防接種によって起きた副反応により、医療機関での入院治療が必要になったり、生活に支障が出るような障がいが残るなどの健康被害が生じたりした場合は、予防接種法に基づく給付を受けることができます。健康被害の程度などに応じて、医療費や医療手などの区分があり、法律で定められた金額が支給されます。

——その健康被害が予防接種によって起きたものなのかを国の審査会で審議し、認定された場合に限ります。分からない点があれば同課に問い合わせてください。



令和8年4月の図書館リニューアルに向けて フローリングイベントを開催

図書館本館は11月から閉館し、リニューアル工事を行います。ゆっくり読書できるスペースや、ボランティア活動や小規模なイベントなどができる多目的室、パフォーマンスエリアなどを新たに設け、令和8年4月に再オープン。リニューアルに向けて工事前と工事期間中にさまざまなイベントを行います。詳しくは市ホームページを確認してください。

——図書館北分館、図書館南分館、駅前図書室、鹿ノ台ふれあいホール図書室は通常通り開館しています。



昭和62年3月15日にオープンした同館。長い間ありがとうございました。

▷工事期間 11月4日(火)～令和8年4月6日(月)(通常開館は10月31日(金)17時まで)

▷注意

◇工事期間中も、本の貸し出し・返却はできます(左ページ参照)が、図書会館内にある図書館本館には立ち入れません(図書会館は通常通り開館)。

◇本の返却ポストは通常通り利用できます。

◇「借り放題イベント」(左ページ参照)での貸出期間が長期となるので、予約をしても通常より提供が遅くなる場合があります。

▷ところ・問合せ 図書館本館(☎0743-75-5000)



詳しくはこちら▶

1 気持ちを残そう！佐原ひかりと書く文章講座

文章の書き方や出来事・感情などを文章で表現する方法を学ぶ講座です。講座の最後には皆さんの図書館本館に関する思い出を文章にして、館内に掲示。終了後、会場で販売する書籍の購入者を対象にサイン会も行います。

▷とき 10月19日(日)15:30～18:00

▷定員 40人

▷講師 作家の佐原ひかりさん

▷申込み 申込フォームからか電話、直接、
市内5図書館・室



▲申込みはこちら

佐原ひかり

2017年に「ままならないきみに」で第190回コバルト短編小説新人賞を受賞。2019年に「きみのゆくえに愛を手を」で第2回氷室冴子青春文学賞大賞を受賞。受賞作を加筆修正・改題した「ブラザース・ブラジャー」で作家デビュー。PHP作文甲子園で第7回から審査員を務める。



2 棚主座談会＆「猿の手」朗読会(申込不要)

図書館の通常開館が終了となる最後の日は、座談会と朗読会で締めくくります。

▷とき 10月31日(金)17:00～19:30

第1部 棚主座談会(17:00～18:00)

8月1日から募集と展示を開始した、おすすめの本を「1棚分」集めて図書館で紹介する「Ikoment Premium」イコメンド プレミアム。参加してくれた皆さん(棚主)で、座談会を行います。参加してみた感想やこれからやってみたいことなど、さまざまなことを話します。棚主の皆さんの思いを聞いてみませんか。



第2部 「猿の手」朗読会(18:30～19:30)

ハロウィンの夜、ホラー小説を朗読します。題材はイギリスの怪奇小説の古典として知られる「猿の手」。最後の図書館から、不気味な夜を届けます。

3 おはなし室の壁に「じゅうにかいていいよ！」 (申込不要)

おはなし会や絵本の会など、思い出がたくさん詰まったおはなし室。その壁に、最後に思い切り絵やメッセージを書きませんか。



▷とき 11月1日(土)10:00～3日(祝)17:00

4 ふくちゃん&さっちゃんのパネルが出現！

ふくちゃん広場にふくちゃんとさっちゃんの顔はめパネルを館内に設置します。ぜひいっしょに写真を撮ってください。



▷とき 10月4日(土)～11月3日(祝)

▼さっちゃん



▼ふくちゃん



5 図書館の本、借り放題！

貸出冊数の上限を撤廃し、長期間借りられる「借り放題イベント」を実施します。気になるシリーズの読破や興味のある分野の一气読みなどはいかがですか。

▷とき 11月1日(土)～3日(祝)

▷本の返却期限 令和8年5月27日(水)(予定)

▷注意

◇予約・リクエストした本の貸出期間は2週間です。

◇分館・室では通常通り12冊まで、貸出期間は2週間です。

◇借りた本はリニューアルオープン後の同館への返却にご協力ください。

◇借り放題で借りた本の貸出延長はできません。

◇期間中にWEBで貸出延長すると、貸出館によって返却日が異なります(他館・室の返却期限は2週間後)。

6 アコーディオン演奏

最終日に図書館内でアコーディオンの演奏を行います。アコーディオンの音色を味わいながら、最後にいつもとは一味違うひとときを過ごしませんか。

▷とき 11月3日(祝)、15:00頃、16:00頃、17:00頃(各回15分程度)

リニューアル工事中もさまざまなサービスをお届けします

■ロビー図書館

リニューアル工事中は、図書会館の1階ロビーで本の貸出・返却・延長や予約本の受け取り、本の予約・リクエスト、利用券作成などができます。2階ロビーで新聞の閲覧もできます。

▷とき 11月4日(火)～4月5日(日)、9:30～17:00(月曜日、第一金曜日、12月28日～1月5日を除く)

■2階ロビーによりみち書棚「よりたな」を設置

自習室での勉強の息抜きに、悩みや気になることの解決の糸口に、少し寄り道して手に取りたいようなラインナップを提供します。借りたい本は1階ロビー図書館で貸出をしてください。リニューアルオープン後も引き続き設置します。

▷とき 12月から

他にも…

◇耳で楽しむ本の会

◇朝活読得会

◇ビブリオバトル

◇子どもの本を楽しむ会

◇本の宅配サービス

◇音訳サービス

——工事中は、同館でのおはなし会と絵本の会は行いません。

■特別企画！閉架書庫へ潜入！

本好きには
たまらない

図書館には、置ききれなくなった本や昔の本、大型の美術書など14万冊以上を保存する閉架書庫があります。そんな閉架書庫に入ってみませんか。有名作家のデビュー作やもう一度読みたかった本、どこかでタイトルを耳にしたあの本など、思わぬ出会いがあるかもしれません。貸出もできます。

▷とき 11月25日(火)～3月31日(火)①10:00から②12:00から③14:00から(各2時間)

——図書館の休館日は実施しません。

▷定員 1回1組(申込順)

▷申込み 前日までにロビー図書館で直接か同館に電話(各回空きがあった場合は当日も可)

■図書館司書と文通をしませんか？

あなたの最近読んだ本や読みたい本などを教えてください。お返事では、図書館司書が最近読んだ本やおすすめの本を紹介します。皆さんのお便りをお待ちしています。

▷送付先 郵送で同館(〒630-0212、辻町238)か同館の返却ポストへ投函



▲詳しくはこちら



令和8年4月からの入園(転園)希望分を受付 保育所や幼稚園などの 入園手続きが始まります

令和7年度から
保育所・こども園
(2・3号認定児)の申込
をオンライン化しました



問幼保こども園課
(☎0743-74-1111、内線2762)

公・私立保育所・こども園(2・3号認定児)

電子で
申請

令和8年4月からの入園(転園)希望の受付を
開始します。

——スマートフォンなど、申請に必要な機器が
ない人は、同課に相談してください。

▶**申込み** 10月20日(月)9:00～11月4日(火)16:30に、市
ホームページの申請フォームから(申請に必要な添付書
類や保育所等入所案内なども市ホームページに掲載)

▶**注意**

◇選考結果は文書でお知らせします。
——令和8年1月30日(金)発送予定です。



▲ページは
こちら

◇求職中の人は2次選考に申し込んでください。

——令和8年1月中旬受付開始予定、選考は3月中旬予
定です。

◇現在通所中で、転所を希望できるのは、今回の4月の一
斉入所か2次選考の、いずれか1度だけです。

■**コンシェルジュの予約の方法が変わります**

10月8日(水)から、保育コンシェルジュの予約
をオンラインに一本化します。

——電話での予約は受け付けできなくなりま
す。注意してください。



▲詳しくは
こちら

公立幼稚園・こども園(1号認定児)

紙で
申請

公立幼稚園では、朝は8:15～8:30、夕方
17:00まで預かり保育があり、長期の休みでも
安心して利用できます。

▶**入園資格** 市内に住民登録をしている次の
幼児

◇1年保育(5歳)…令和2年4月2日～令和3年4月1日に
生まれた幼児

◇2年保育(4歳)…令和3年4月2日～令和4年4月1日に
生まれた幼児

◇3年保育(3歳)…令和4年4月2日～令和5年4月1日に
生まれた幼児(詳しくは市ホームページの募集要項に掲
載)

▶**申込み** 各園や同課、市ホームページで配布している
「入園願」に必要事項を記入して、10月16日(木)～24日
(金)(必着)に、郵送か直接、各園(9:00～16:00、土曜・
日曜日、祝日を除く)

▶**注意**

◇説明会の日程は各園からお知らせします。
◇(私立)たかやまこども園の説明会や入園手続きは、園
に直接確認してください。

◇父母の就労などで保育を必要とする2号認定を希望し、
併願として幼稚園を希望する人は、保育所・幼稚園の両
方の申込みが必要です。

◇10月30日(木)までに入園に関する書類が届かない場合
は、各園に連絡してください。



▲詳しくは
こちら

市内幼稚園の通園区域

園名	通園区域
あすか野 (☎78-6292)	上町、白庭台全域、真弓全域、真弓南全域、 北大和全域、あすか野全域、あすか台、上町台、 鹿畑町、鹿ノ台全域、美鹿の台 ^{*1}
生駒台 (☎74-3462)	生駒台全域、新生駒台、松美台、小明町、 南田原町、北田原町、西白庭台全域
俵口 (☎74-8831)	俵口町、東松ヶ丘、西松ヶ丘、光陽台、 喜里が丘全域
桜ヶ丘 (☎74-9711)	谷田町、辻町、桜ヶ丘
認定こども園 生駒 (☎74-7435)	山崎町、東旭ヶ丘、西旭ヶ丘、新旭ヶ丘、 東新町、北新町、本町、門前町、軽井沢町、 山崎新町、仲之町、元町全域
なばた (☎74-1975)	東生駒1～4丁目、東生駒月見町、緑ヶ丘、 東菜畑全域、中菜畑全域、西菜畑町、菜畑町
壱分 ^{*2} (☎77-6785)	壱分町、さつき台全域、南山手台、翠光台 ^{すいこうだい}
南 (☎76-0373)	萩原町、藤尾町、西畑町、鬼取町、大門町、 小倉寺町、有里町、小瀬町、青山台、乙田町、 東山町、小平尾町、萩の台全域
(私立)たかやま こども園 (☎78-0161)	高山町、ひかりが丘全域

※1…下線部の地域は、希望すれば、たかやまこども園への通園
も可能です。

※2…壱分幼稚園は令和8年度は、なばた幼稚園で保育をし
ます。(令和9年度からは、(仮称)壱分こども園の開園を予定)

あなたの経験を、まちの未来へ。社会人(総合事務など)対象 生駒市職員を募集します

〒生駒市職員任用試験委員会
(人事課内、内線4280)

本市の将来都市像「自分らしく輝けるステージ・生駒」の実現に向けて、多様な暮らし方や働き方が叶うまちへの転換とともに進める職員の採用を実施します。特定の行政分野にとどまらない、複雑な課題解決に取り組む意欲のある皆さんの応募をお待ちしています。



■試験区分・採用予定人員など (令和8年4月1日採用予定)

◇常勤職員

- ・事務職(総合事務)…13人程度
- ・事務職(図書館司書)…1人程度
- ・事務職(社会福祉士)…1人程度
- ・まちづくりエンジニア(土木)…3人程度
- ・事務職(公民連携推進担当)…若干名

◇任期付常勤職員

- ・まちづくりエンジニア(建築)…若干名
- ・学芸員…1人程度

◇常勤職員か任期付常勤職員

- ・危機管理監…1人

◇任期付短時間勤務職員

- ・事務職(DX推進担当)…若干名
- ・事務職(業務量増加対応)…3人程度

◇会計年度任用職員

- ・人事施策担当…若干名

——事務職(公民連携推進担当)は、任期付常勤か任期付短時間勤務、会計年度任用職員からも選べます。

最新の採用情報を発信中！

ホームページ



Instagram



X



受験手続き・受験資格・試験日など(申込みは10月12日(日)まで)

- ◇受験資格や試験日、詳しい職種や勤務形態などは、市ホームページの「募集要項」で確認してください。——募集要項は市役所の人事課窓口で配布する他、市ホームページからもダウンロードできます。
- ◇受験手続きはいずれも10月12日(日)23:59までで

す。詳しい申込方法は市ホームページで確認してください。——郵送や持参での申込はできません。



(福) 生駒市社会福祉協議会の 事務局長候補者を募集します

〒生駒市社会福祉協議会事務局
(☎75-0234)

生駒市社会福祉協議会では、「地域共生社会の実現」に向けて、行政と連携し、地域福祉活動計画を策定・実行していくために尽力してもらえる人を募集します。



■試験区分・採用予定人員・受験手続など

▷定員…1人

▷申込み 10月1日(水)～31日(金)に、受験申込書(A4用

紙に印刷・同会ホームページでダウンロード可)を、簡易書留や配達記録などで郵送か直接、同会(〒630-0257 元町1丁目6-12生駒セイセイビル4階)、持参の場合は9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

- ◇受験資格や試験日、詳しい職種や勤務形態などは、同会ホームページで確認してください。



▲詳しくはこちら



新鮮！おいしい！生駒産の農産物が大集合

第43回農業祭

園農林課(内線2160)

ページは
こちら

市内農家の皆さんが丹精込めて作った新鮮な農産物などが集まります。生駒で採れた安心安全な野菜や果物をぜひ食べてみてください。



▷とき・ところ 11月16日(日)、北コミュニティセンター
ISTAはばたき(雨天決行)

——公共交通機関を利用してください。

▷内容・時間

◇青空市場(新鮮地元野菜・新米・花木・はちみつ・手づくりみそなどの販売)…9:30～12:00

◇品評会に出品された農産物の展示…9:30～11:30

◇出品された農産物の即売…13:00から(売切次第終了)

◇その他のコーナー

・JA女性部による豚汁の無料配布(なくなり次第終了)

・こども向けイベント「わなげ」

・いこまレストラン連携企画

・農福連携(授産品の販売)

——内容は変わる可能性があります。

親子いも掘り体験(9:40から)

市内で育った、さつまいもの収穫体験。さつまいもは1組2株まで持ち帰れます(会場隣の畑で実施)。

▷対象・定員 小学生以下、80組(抽選制)

▷費用 200円

▷申込み・問合せ 10月17日(金)までに、市ホームページの申込フォームから農業委員会事務局(内線2211)



▲申込みはこちら

■協賛(個人・企業)を募集しています

▷とき 10月10日(金)まで

——最新情報は市ホームページで確認してください。

■農産物品評会表彰式・記念講演

▷とき 12月19日(金)14:00～16:00

▷ところ 市役所大会議室



保育園・こども園・幼稚園で働く魅力が見つかる2つの取組

見て・触れて、あなたの資格を生かしませんか

保育士資格や幼稚園免許を持ちながらも現在は働いていない人や資格を取得見込みの皆さん、本市で資格を生かしませんか。本市の保育施設の仕事環境を知るイベントを開催します。

▷問合せ 幼保こども園課(内線2751)

■職場体験

市内こども園・保育園で、保育の流れを経験できる職場体験を随時実施しています。

▷申込み 電話で体験を希望する各園



▲申込み先一覧

■保育園・こども園・幼稚園見学ツアー

市内の保育施設をジャンボタクシーで巡り、保育の様子などを約20分ずつ見学。通勤距離や園の雰囲気などを一度に知れます。(集合はいずれも8:50に市役所玄関前で、解散は12:00前後)

▷定員 各7人(申込順)

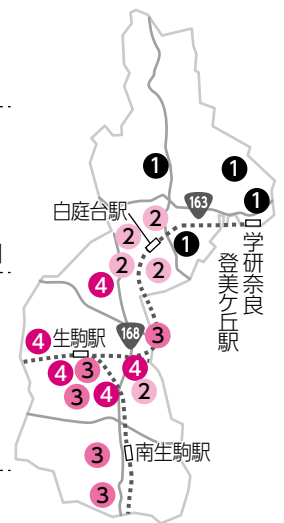
▷申込み 10月8日(水)～各コース開催日の2日前に、市ホームページの申込フォームか電話で、同課



▲詳しくはこちら

▷コースの行程(市役所前解散)

コース・とき	訪問施設
① コース 10月23日(木)	たかやまこども園 鹿ノ台佐保保育園 生駒ピュアこども園 学研まゆみ保育園
② コース 10月28日(火)	もり保育園 はな保育園 にじ保育園 あすかの保育園 ソフィア東生駒こども園
③ コース 11月6日(木)	小平尾保育園 南こども園 ひがし保育園 認定こども園生駒幼稚園 中保育園
④ コース 11月10日(月)	いこま乳児保育園 いこまこども園 あいづ生駒保育園 あいづ壱分保育園 生駒台幼稚園



皆さんの力作が勢ぞろい！日頃の成果を発表します

第72回生駒市民文化祭

圃生涯学習課(内線3720)

市民の皆さんが日頃から練習に励む、文化・芸術に関する取組を披露する生駒市民文化祭を開催します。

——来場には公共交通機関を利用してください。

▷費用 無料

■作品展／ジュニア・アート・フェスタ

▷とき・ところ 10月17日(金)～19日(日)、10:00～17:00
(19日は15:00まで)、芸術会館美楽来

◇作品展

市民の皆さんが創作した絵画や書、華、手工芸、俳画、写真、盆栽などの作品を展示します(文芸誌「あを」も配布)。



◇ジュニア・アート・フェスタ

「いのちをつなぐまち生駒」をテーマに、小・中学生による書や絵画などの作品が勢ぞろいします。



■リベラルコンサート

独唱や独奏、合唱、合奏など、各団体の多彩な演奏が楽しめます。

▷とき・ところ 11月16日(日)
10:30開演(予定)、南コミュニティセンターせせらぎ
——プログラムは市ホームページやチラシに掲載します。



介護に関する入門的研修

圃介護保険課(内線7420)

介護の仕事をする上で知っておくべき内容はもちろん、介護保険制度や認知症のことなど、身近な生活に生かせる知識も学ぶ介護初心者向けの研修を開催します。「子育てが落ち着いたので、仕事を始めたい」「家族の介護をするために知識を得たい」という人も大歓迎。たいせつな人や介護現場のために一歩踏み出してみませんか。

▷対象 介護に興味・関心のある人で、原則3日間の研修を全て受講できる人

——過去に同研修を受講した人も申し込みます(応募多数の場合は未受講の人を優先)。

▷とき・内容・ところ

◇11月29日(土)…オリエンテーション、介護に関する基礎知識、介護の基本、基本的な介護の方法(実技)

◇12月6日(土)…基本的な介護の方法(実技)、認知症の理解

◇12月13日(土)…認知症の理解、障がいの理解、介護における安全確保、修了式、事業所紹介など

——いずれも時間は9:00～17:30、場所は市役所大会議室です。

▷定員 40人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み 10月8日(水)から、市ホームページの申込フォームか電話で、住所、氏名、生年月日、日中に連絡がつく電話番号、メールアドレス、受講動機、過去の受講の有無を明らかにして、同課——研修に関する詳しい案内は、11月中旬頃に、郵送で参加者にお知らせします。



▲申込みはこちら

■修了後は仕事につなげられます

◇3日目終了後に市内の介護事業所とのマッチング会を開催。事業所の担当者などに直接質問でき、働くイメージもつかめます。

◇講座を受講すると生駒市長名の「修了証明書」を発行。市内の介護事業所で、掃除や買い物などの生活援助を行う「訪問型サービスA」で働けるようになります。

◇希望者には雇用保険を受給するための失業認定に必要な「雇用保険就職活動証明書」を発行します。

もっと介護の仕事に興味が出てきた人は…

毎月第2・4火曜日に市役所1階相談室(介護保険課窓口横)で福祉の就労に関する相談ができます。

▷申込み・問合せ 電話で奈良県福祉人材センター(☎0744-29-0160)

■受講者の声(抜粋)

普段は体験できない車いすを使った実技もあり、介護者・利用者の両方の立場や考え方などがよく分かりました。



介護の現場からの生の話を聞き、笑いながら、楽しんで学びました。現場で働く際の安心感につながりました。



身体の大きさに関係なく介護できることを学びました。認知症の知識も教わり、心の余裕を持ち今後対応できそうです。



初期投資にかかる費用の助成や専門家による個別支援で 市内の創業者を応援します

商工観光課(内線2262)

令和8年度「ローカル10,000プロジェクト」の 事業者を募集

総務省では、地域資源と資金を活用し、地元での起業や新規事業を支援する取組「ローカル10,000」を推進しています。本市も地域資源を活かした事業を応援するために施設整備費などの初期投資費用を支援します。

▷対象 市内で地域に密着した事業を始めるなど、総務省が掲げる全ての条件に当てはまる人

▷スケジュール(詳しくは市ホームページ参照)

◇対象者を選定(10月15日(水)～令和8年3月)

◇市から国へ交付申請(4～6月)

◇交付が決定すれば市から事業者へ通知し、事業開始(6月以降)

▷助成額 金融機関による融資額に応じて最大5,000万円(国と市が負担)

▷申込み 10月15日(水)12時まで

——申込みには同課へ事前相談が必要です。



▲詳しくはこちら

「創業者フォローアップ事業」の参加者を募集

事業を営んでいる人の悩みや課題に専門家が継続して寄り添い、創業者ごとの成長ステージに応じた支援を行います。11月～令和8年2月に最大3回の個別支援を実施します。

▷対象 市内で事業を営んで10年未満の人、事業を起したが現在は営んでいない人、創業のために具体的に準備をしている人

▷定員 20人程度

▷申込み 10月15日(水)までに、申込フォームから

——支援には選考があります。



▲詳しくはこちら

創業者同士の交流会の実施

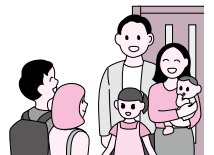
同じ悩みや課題を共有したり、地域活性化に向けた新たなつながりを生む場を目指して、交流会の開催を予定しています。詳しくは特設サイトを確認ください。



▲詳しくはこちら

未来の“家族”をちょっとのぞいてみませんか？

子育て家庭のリアルを体験「家族留学」



若い世代が、自分らしい人生を描くためのヒントを得られる半日体験「家族留学」を初開催します。将来の結婚や子育て、仕事との両立に関心や不安を抱く若い世代が、子育て中の家庭を訪問し、交流を通して将来について考えるきっかけを得ることを目的にしています。

訪問先では、赤ちゃんを抱っこしたり、小さな子どもと

遊んだりします。先輩ママ・パパから「結婚を決めた理由」や「家族ができて良かったこと」「仕事と子育てを両立するための工夫」など、リアルな体験談を直接聞けます。

▷問合せ こども政策課(☎73-5582)



特設サイトはこちら▶

家族留学の参加者を募集

▷対象 市内に住むか、市内へ通勤・通学している18～39歳の人

——未婚・既婚は問いません。単身での参加やカップル・夫婦での参加も可能です。

▷ところ 市内の受け入れ家庭宅

▷定員 10人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み 10月8日(水)～令和8年2月28日(土)に特設サイトの申込みフォームから

——申込後、オンライン面談があります。条件や不安なことなど気軽に話してください。希望をもとに受け入れ家庭とのマッチングを行います。

参加者を受け入れる子育て家庭を募集

若い世代に向けて、結婚や子育て、仕事についてあなたの体験談をシェアしてみませんか。

▷対象 市内に住む、主に未就学児を子育て中の家庭

▷申込み 令和8年2月28日(土)までに特設サイトの申込みフォームから

▷注意

◇参加費や利用料金などは発生しません。

◇受け入れ家庭に、謝礼として500円分のギフトカードを渡します(希望者だけ)。

◇受け入れ当日の交通費や参加者との飲食費など金銭が発生する場合は、受け入れ家庭と参加者で協議して負担してください。

アルティメットに挑戦！ いこまっこチャレンジ教室



フライングディスク(フリスビー)を使い、投げる、走る、捕る、跳ぶ、といったさまざまな動きが必要な究極のスポーツ「アルティメット」を体験してみましょう。「楽しく体を動かしたい」「みんなと違うスポーツに挑戦してみたい」と思っている人におすすめです。日本代表経験のあるインストラクターが分かりやすく指導します。この機会に、やったことがないスポーツに挑戦してみませんか。

▷対象 ①市内に住む小学4～6年生②市内に住む中学生

▷とき・ところ 10月26日(日)①9:30～11:30②13:30～15:30、生駒小学校グラウンド(雨天決行。雨天時は同小体育館で実施)

▷必要品 タオル、飲み物、体育館シューズ(雨天時)

▷定員 各回20人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 10月14日(火)までに、市ホームページの申込フォームから、生涯学習課(内線3731)



▲詳しくはこちら

▽対象 市内に住む1～3歳の乳幼児と保護者

▽とき・ところ 10月27日(月)10時30分～11時30分(雨天顺延)、小平尾南児童館

さつまいも掘りをしよう

親子でいっしょにさつまいも掘りをして、土の感触や収穫を楽しみましょう。

▽問合せ 南コミュニティセンターせせらぎ(☎77・001)

▽定員 12組(抽選制)

▽費用 1組1000円

▽申込み・問合せ 10月20日(月)までに、申込フォームから、ダイバーシティ推進プラザ(☎75・0237)



▲申込みはこちら

催し・講座



親子で楽しむ ベビーマッサージ

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを、講師の指導で楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月～1歳2か月児と保護者

▽とき・ところ 11月10日(月)10時30分～11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12組(申込順)

▽費用 無料

小平尾南(憩いの場) たわわ食堂に来ませんか

地域の高齢者からアドバイスをもらって家庭料理を作り、温かいご飯を囲みながら楽しく過ごしませんか(50食限定、申込不要)。

▽とき・ところ 10月23日(木)、11月27日(木)、12月18日(木)、10時～13時、人権文化センター(調理は10時から、食事は11時30分から。食事だけの参加不要)。

▽申込み・問合せ 10月8日(水)～31日(金)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

大助・花子のクリスマス 2025

▽問合せ 同センター(☎77・7371)

クリスマスを楽しみ仲間たちといっしょに過ごしましょう。出演予定は、宮川大助・花子、宮川さゆみ、ちゃらんぽらんと富好、祇園他です。

▽とき・ところ 12月20日(土)14時開演、開場は13時30分、南コミュニティセンターせせ

らぎ



宮川大助・花子

―公共交通機関を利用してください。

▽定員 300人

▽費用 2000円(全席指定席。入場券は10月18日(土)10時から、南コミュニティセンターせせらぎ、たけまるホール、図書館、北コミュニティセンター、IISTAはばたき、鹿ノ台ふれあいホールで販売)

▽問合せ 南コミュニティセンターせせらぎ(☎77・001)

ローリングストックを生かして親子deフッキング

料理初心者の方の父親も家事をするきっかけになる講座です。防災備蓄品(アルファ化米やレトルトカレーなど)を活用し、防災意識を高めます。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤している父親と小学生

▽とき・ところ 11月1日(土)10時30分～12時30分、セラビーいこま

▽講師 キッズ食育トレーナーの林光子さん

▽定員 12組(抽選制)

▽費用 1組1000円

▽申込み・問合せ 10月20日(月)までに、申込フォームから、ダイバーシティ推進プラザ(☎75・0237)



▲申込みはこちら

▽必要品 タオル、汚れても良い服装

▽定員 5組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月8日(水)～17日(金)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

プロに学ぶ親子で DIY講座

大人はクロス貼りや壁塗り、こどもは木製レターケース作りに挑戦。自宅のDIYや改修の悩みも相談できます(未就学児向けコーナーあり)。

▽とき・ところ 11月9日(日) 13時～16時、南コミュニティセンターせせらぎ

▽講師 いこま空き家流通促進プラットホームの職人・建築士

▽必要品 軍手、汚れてもいい服装など(詳細は参加者に別途連絡)

▽定員 30人(15組。抽選制) — 親子での参加限定です。

▽申込み・問合せ 11月2日(日)までに、申込フォームから住宅課(内線3360)

— 費用なし
ど、詳しくは市ホームページ



ジを確認してください。

山びこ講座 「ヤングケアラー」

家族をケアし、支えるこどもたち「ヤングケアラー」の実情や支援の取り組みを踏まえ、私



講師・京都光華女子大学教授の越智紀子さん

たちにできることをいっしょに考えます。

▽とき・ところ 11月14日(金) 10時～11時30分、コミュニティセンター

▽定員 200人(当日先着順)

— 手話通訳と要約筆記があります。また、就学前のこども(生後6か月から)の託児は11月6日(木)までに電話で申し込んでください。

▽費用 無料

▽問合せ 人権施策課(内線4360)

イコリウム ikoryu room ～在住外国人の交流と相談のスペース

外国にルーツをもつ人々が、気軽に集まって交流や相談ができる場です。こどもたちの学習支援も行います。おしゃべりやお茶だけでも参加できます。

▽とき・ところ 10月18日(土) 15時～19時、たけまるホール

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ (特非) いこま国際交流協会 ☎090・362・28362、Entry@ikoryu.net(電話は夜間だけ)

イコリウム ikoryu room

大学生や教職経験者が宿題や学校の勉強、日本語学習を手伝います。みなでお菓子作りもします。

▽対象 外国にルーツを持つ小・中学生、高校生

▽とき・ところ 10月18日(土) 13時～16時、たけまるホール

▽必要品 宿題・課題など、飲み物

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月11日(土)までに、メールか電話で、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、(特非)

いこま国際交流協会の岡山さん ☎090・3622・8362、Entry@ikoryu.net(電話は17時以降)



いこま考座

教育部編

市民の皆さんに、市政について各部ごとにテーマを設定し、知ってもらおう「いこま考座」。10月は教育部が、8月から延期して開催します。

— 前半に教育部の仕事や幼稚園・保育園のことを簡単に紹介した後、後半は質疑応答や参加者の皆さんとの意見交換などを予定しています。

▷とき・テーマ 10月18日(土)10:30～12:00、「教育部のしごと、就学前教育・保育の現状について」(6か月～就学前の幼児の託児あり、3人まで)

▷ところ 市役所

▷定員 30人程度(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 10月14日(火)まで(託児利用の場合は10日(金)の17時まで)に、申込フォームから、広報広聴課(内線4210)



▲詳しくはこちら

癒しのオカリナ教室

CMソングに起用されるなど幅広く活躍するオカリナ奏者の喜多ゆみさんによる、オカリナ教室です。

▽とき・ところ 11月5日・12日・19日、12月3日・10日・17

日・19日、12月3日・10日・17

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 6600円(全回分)

▽申込み・問合せ 10月14日(火)～19日(日)に、申込フォームかファクスに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、講座名を明らかにして、同ホール(☎



喜多ゆみさん

75・0101、FAX 73・3700)



▲詳しくはこちら

親子でレッスン 手作り味噌教室

料理教室ハッピーヤミの代表講師による講座。米沢の無農薬大豆と米麹と塩だけを使用し、親子で味噌作りを体験します。

▽とき・ところ 11月30日(日)、

①10時～11時30分②13時～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必要品 持ち帰り用タッパ(味噌1kg分)、エプロン、三角巾

▽定員 親子10組(こどもは3歳以上、抽選制)

——大人・こども(小学生以上)だけでも参加できます。

▽費用 5100円(材料費含む)

▽申込み・問合せ 11月4日(火)～9日(日)に、申込フォームかファクスに郵便番号、住所、氏名、電話番号、メー



ルアドレス、講座名、希望時間(第2希望まで)を書いて、同センター(☎

77・0001、
FAX 77・0002



▲申込みはこちら

ウォーキングマップ歩き会 ハロウィンウォーク

生駒市健康づくり推進員連絡協議会による運動指導や、生駒市観光ボランティアガイドによる見どころ紹介で、楽しみながら歩きましょう。

▽コース 俣口～生駒山裾を辿るコース(約3・7km)

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人で、運動制限のない、体調が良好な人

▽とき・ところ 10月31日(金)

13時30分から(受付は13時20分から)、ベルテラスいこまベルステージ集合、セラビーいこま解散(集合場所までは公共交通機関を利用してください)

——当日7時時点で本市に何らかの警報が発令されているか、午後の降水確率が50%以上の場合は中止します(雨天時はセラビーいこまで健

康教室を実施)。

▽必要品 飲み物

▽定員 50人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月8日(水)から、申込フォームから

か電話で、健康課(☎75・2255)



▲申込みはこちら

生駒市観光ボランティア ガイドのハイキング

▽申込み・問合せ 各申込締切日(必着)までに、申込フ

ォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、商工観光課観光振興室「各コース名」係(〒630・0288、内線2311)



▲申込みはこちら

酒蔵巡り 「菊酒で健康・長寿を願う」

旧暦の9月9日(今年は10月29日)に、寺社仏閣で健康・長寿を祈願。酒蔵で菊酒を味わい、願いの成就を祈ります(各コース3～5km)。

▽定員 各20人(抽選制。最少催行人数10人)

▽費用 500円(材料費)

▽申込締切日 10月14日(火)(必着)

◇中本酒造店編

▽とき・ところ 10月28日(火)

9時45分学研北生駒駅出発、12時頃中本酒造店解散

◇菊司醸造編

▽とき・ところ 10月29日(水)

10時菜畑駅出発、12時頃南生駒駅解散

◇上田酒造編

▽とき・ところ 10月30日(木)

10時一分駅出発、12時頃上田酒造解散

■古事記の世界

「神話コース」ハイキング

「生駒に神話に出て来る場所があるなんて!」と驚くような、古事記に出てくるコースを案内します(約8km・健脚向け)。

▽とき・ところ 11月11日(火)

9時15分あすかの団地口バス停出発(受付は9時から)、12時頃学研北生駒駅解散

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込締切日 10月25日(土)

■くろんど園地の紅葉を愛で、 交野と高山の古刹を訪れる

くろんど園地「八つ橋」で「落羽松」の紅葉を楽しみ、八葉蓮



華寺「阿弥陀如来立像」を拝観後、西方寺を訪れます(約8km・健脚向け)。

▽とき・ところ 11月22日(土)

9時16分学研北生駒駅出発(受付は8時50分から)、13時40分頃傍示バス停解散

▽費用 300円(拝観料)

▽申込締切日 11月5日(水)

■正面参道から宝山寺大鳥居を目指すハイキング

東生駒駅の向かいにある記念碑から、敷石道が残っている正面参道を通って宝山寺の大鳥居までハイキングします(約4km)。

▽とき・ところ 11月26日(水)

9時30分東生駒駅出発(受付は9時10分から)、11時30分頃宝山寺大鳥居解散

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込締切日 11月7日(金)

アイスクール ischool スキつづ。第6弾

▷問合せ 生涯学習課(内線3710)

■いこま電車ゼミin大阪上本町～ならしかトレインの車両内で専門家の話を聴こう！出張 ischool～(無料)

信貴生駒電鉄設立100周年を記念して、近鉄電車と鉄道の歴史や魅力について楽しく学びましょう。「電車DE いこマルシェ」と同時開催です。



▲詳しくはこちら

▷対象 小学4年生～高校生

▷とき・ところ 11月15日(土)、近鉄大阪上本町駅

▷定員 各36人(抽選制)

▷申込み 10月31日(金)までに、市ホームページの申込フォームから、同課

講座内容

◇第1部 奈良大学文学部教授の三木理史さんによる「近鉄電車と鉄道のあゆみ」(11:30～12:30)



▲三木理史さん

◇第2部 市立伊丹ミュージアム学芸員の伊藤忠章さんによる「生駒を走る電車ゼミナール」(13:30～14:30)



▲伊藤忠章さん

■帯ワングランプリ作品募集～あなたのつくった本の帯が書店で販売されるかも!?～

好きな本の帯のキャッチコピーやデザインを競う「第1回いこま帯ワングランプリ」を開催。ストーリーや魅力を帯の中に自由に表現して応募してください。



▲詳しくはこちら

▷申込み 12月25日(木)までに、作品ごとに同課にある応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)を添えて郵送か直接、同課「帯ワングランプリ」係(〒630-0288)

——市内の各図書館でも応募用紙の配布と応募受付をしています。

・表彰されると図書カードがもらえる&大賞には特典も・

◇「いこま本屋大賞」(5,000円分)…販売する本に実際に巻かれ、啓林堂書店生駒店の店頭に並びます。

◇「市長賞」「教育長賞」(3,000円分)

◇「最多投票賞」「帯ワン特別賞」(2,000円分)

▽申込み・問合せ 10月8日(水)から、電話かメールで氏名、連絡先を明らかにして、奈良友の会生駒方面の土手さん(☎74・5992、✉ikomanaratomo@gmail.com、電話は16時～20時)



▲申込みはこちら

▽定員 15人(申込順)
▽費用 200円(全回分)
▽申込み・問合せ 10月8日(水)から、電話かメールで氏名、連絡先を明らかにして、奈良友の会生駒方面の土手さん(☎74・5992、✉ikomanaratomo@gmail.com、電話は16時～20時)

▽定員 40人(申込順)
▽費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)
▽申込み・問合せ 10月8日(水)～23日(木)に氏名、電話番号を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同

▽必要品 弁当、敷物
▽定員 20人(申込順)
▽費用 500円(保険料込、

ダンスを通して心と体をほぐし、親子で楽しむ場です。踊っても踊らなくても大丈夫。少人数の空間だからこそ、安心して過ごせます。

▽対象 不登校や学校へ行きづらいこともと保護者
▽とき・ところ 10月8日(水)、11月12日(水)、12月10日(水)、11時～12時30分、アトリエ・f.t生駒校(吉分町)
▽必要品 上履き、タオル
▽費用 大人2000円、子ども500円
▽問合せ スキマダンスクラブ

ミュージアム考古学入門講座「横穴式石室について」

館長による講座。5世紀に朝鮮半島から横穴式石室が伝来。古墳時代に墓の考え方がどう変わったのかを学びます。

▽とき・ところ 10月24日(金) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(申込順)
▽費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)
▽申込み・問合せ 10月8日(水)～23日(木)に氏名、電話番号を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同

ミュージアム 秋の歴史ハイキング

「南山城を歩く②」。上津遺跡、京都府立山城郷土資料館を経て、宇治茶の茶問屋と環濠の町上狛を目指します。

▽とき・ところ 11月1日(土) J.R奈良線木津駅改札口9時30分集合、15時30分頃同駅解散

心と体をほぐす スキマダンスクラブ

交通費・入場料は別途実費)
▽申込み・問合せ 10月8日(水)～31日(金)に、氏名、連絡先を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、✉71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)



家事と家計の レッスルルーム

暮らしの不安や、これからのことを、家計簿をつけて見直しましょう。暮らしも社会も家計簿で変わるかもしれません。
▽とき・内容・ところ
◇11月14日(金)：「家計簿の話と生活の工夫」
◇18日(火)：「実際に家計簿をつけてみよう」



▲詳しくはこちら

ミモザサロン mimosa salon

帝塚山大学文学部教授の後藤博子さんによる、大河ドラマ「べらぼう」にみる江戸時代のジェンダーについての講座です。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している女性

▽とき・ところ 10月23日(木) 10時～14時(出入り自由)、コミュニティセンター

——講座は13時～14時(要申込)に行います。

▽定員 15人程度(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月15日(水)までに、申込フォームから、ダイバーシティ推進プラザ(☎75・0237)



▲申込みはこちら

生駒民俗会の講座

鬼取で生まれ育った西本栄次郎さんによる講座「鬼取のよもやまⅡ」。昨年に続いて鬼取の昔の暮らしについて学びます。

▽とき・ところ 10月19日(日) 10時～12時、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(当日先着順)
▽費用 500円
▽問合せ 同会(☎080・6185・8415)

アロージャズオーケストラ ミチクリス・ハート

「A列車で行こう」「ムーンライト・セレナーデ」「星に願いを」他クリスマスソング集を、迫力のビッグバンドサウンドと美しい歌声でお届けします。

▽とき・ところ 12月5日(金) 18時30分開演(18時開場)、たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。

▽費用 一般6000円(全席指定・未就学児入場不可) —入場券は10月12日(日)10時から、たけまるホール、北



クリス・ハート(左)とアロージャズオーケストラ

全5回 きっとできる こども食堂づくり実践講座 ～まずは1日こども食堂に挑戦～

地域に「こどもが自由に過ごせる居場所」があったらいいな…。そんな思いから始まるのが、こども食堂です。こども食堂は食事の提供の場だけでなく、こどもが一人でも安心して立ち寄り、「ここにいていい」と感じられる場所。この講座では、「こども食堂をはじめたい」「いっしょに活動する仲間と出会いたい」そんな人が、準備から運営までの基本を全5回で学べます。特別な準備はなくても大丈夫。この講座で学んで、体験して、仲間といっしょに考えてみませんか。

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上

▷とき ①11月1日(土)②22日(土)③12月6日(土)④20日(土)⑤令和8年1月10日(土)

——①②③⑤は10:00～12:30、④は9:30～14:00

▷ところ ①②⑤北コミュニティセンター(ISTAはばたき、③④食と集い おさんぽ(真弓1丁目))

▷定員 12人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 10月15日(水)までに、申込フォームから、こども政策課(☎73-5582)



▲申込みはこちら

プラレールひろば

リユースのプラレールを自由につなげて遊ぶ、親子ひろばです。おもちゃ病院も開院します。

▽とき・ところ 10月5日(日)・26日(日)、11月9日(日)・22日(土)、11時～15時、ベルテラス

コミュニティセンターISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館で販売します。プレイガイドはチケットぴあ(Pコード…3051684)

▽問合せ たけまるホール(☎75・0101)

芸術展に向けての寄せ植え

月に1回の季節の植物にふれて花好きな人とつながる時間「koman bloom」。10月は、芸術展に向けて寄せ植えを楽しみます。

▽問合せ いこま育児ネットの内田さん(☎090・9110・1544) ikomaikujinet@gmail.com

▽費用 無料
▽必要品 鉢(花苗の持込可)
▽定員 各10人(抽選制)
▽費用 無料(材料費は実費)
▽申込み・問合せ 10月15日(水)までに、電話かファクス、申込フォームから、住所、氏名、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、同センター「芸術展寄せ植え」係(☎70・0187、FAX70・0287)



▲フォームはこちら

応急手当講習

心肺蘇生法とAEDの使用
方法などを学びます。

▽講習種別

- ① 普通救命講習
- ② 応急手当WEB講習(e-ラーニング)を使用した実技救命講習
- ③ 救命入門コース

▽対象 市内に住むか市内へ
通勤・通学している中学生
以上(③は10歳以上・小学生
は要保護者同伴)

▽とき・ところ

- ◇①②③定期講習:10月5日
(日)・6日(月)・14日(火)・18日(土)・
19日(日)・22日(水)・31日(金)・11
月4日(火)・8日(土)・12日(水)・
16日(日)・20日(木)・28日(金)・30
日(日)・12月3日(水)・7日(日)・
11日(木)・16日(火)・21日(日)・22
日(月)、講習種別により9時
から1〜3時間程度、消防
本部(土曜・日曜日は団体限
定)

◇随時講習:団体は定期講習
日以外の平日も随時受付(時
間・場所は要相談)

▽定員 消防本部は30人程度、
その他の開催場所は要相談
(申込順)

▽申込み・問合せ

各開催日
の1週間前までに、消防本
部ホームページの申込書に
必要事項を記入して直接、
消防本部警防課(☎73・01
19、土曜・
日曜日、祝日
を除く)
——詳しくは市ホームページ
を確認してください。



▲詳しくは
こちら

親子で楽しく

絵本や歌、手遊び、手作り玩
具で楽しく遊びましょう。外で
はシャボン玉などで遊びます。

▽対象 市内に住む就園前の
乳幼児と保護者

▽とき・ところ

11月11日(火)
10時〜11時30分、俵口町自
治会館

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 西地区民生委員・
児童委員協議会の中尾さん
(☎73・3106)

西白庭台 ふれあいハロウィン

老若男女、愛犬も楽しめる
ちよっと遅めのハロウィン。ス
タンプラリーや仮装コンテス
ト、クイズ王決定戦など盛りだ
くさんです。

——キッチンカーやマルシェ
の出店もあります。

▽とき・ところ 11月2日(日)
10時30分〜15時、やまのた
に公園(西白庭台)、雨天中
止

▽問合せ 西白庭台連合自治
会イベント部会(☎ibe.buu
uuu@gmail.com)

生駒寄席「せせらぎ亭」 吉例・新春女流大会

桂あやめさんプロデュース
による、女流芸人の爆笑寄席。
出演は、桂あやめ、めぐまりこ、
林家染雀、桂文りん、姉様キン
グス(予定)です。

▽とき・ところ

令和8年1
月18日(日)14時開演(開場は
13時30分)、南コミュニティ
センターせせらぎ

——公共交通機関を利用し
てください。

▽定員 300人

▽費用 1000円(全席自
由席)



姉様キングス

——入場券は11月3日(祝)10
時から、南コミュニティセン
ターせせらぎ、たけまるホー
ル、図書館、北コミュニティ
センターI.S.T.Aはばた
き、鹿ノ台ふれあいホール、
芸術会館美楽、プレイガ
イド(F.A.N.Yチケット)で
販売します。

▽問合せ 南コミュニティセ
ンターせせらぎ(☎77・00
01)

森を楽しもう!

里山整備で取れた素材で縁
台を作り、森を走るB.A.M.B.I
100のランナーを応援。間伐
作業体験や間伐材のクラフト
が楽しめます(持ち帰り可)。

▽対象 小学生以上(小学生
は要保護者同伴、大人だけ
の参加も大歓迎)

▽とき・ところ 11月2日(日)
9時〜13時、南田原町池田
山林

▽必要品 軍手、雨具、弁当、
飲み物、おやつ

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 1人200円

▽申込み・問合せ 10月8日
(水)〜16日(木)に、メールに参
加者全員の氏名・ふりがな・

年齢・住所・連絡先(電話番
号・メールアドレス)を書い
て、いこま里山クラブの赤地
さん(☎090・9160・7
459、✉kiakachi@gmail
.com)

ひとり親家庭 一日レクリエーション

生駒山上遊園地で素敵な景
色を眺めながら、親子で楽しい
時間を過ごしましょう(のりも
のフリーパス付)。

▽対象 市内に住むひとり親
家庭の親と中学生以下のこ
ども

▽とき・ところ

10月25日(土)、
10時生駒ケブル「生駒山
上駅」下車、正面入口前に集
合。のりものフリーパス配布
後に自由行動、現地解散予
定(雨天決行)

▽定員 親子15組(抽選制)

——抽選結果は当選者だけ
10月17日(金)に通知します。

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月8日
(水)〜16日(木)に、申込フォ
ームから生駒市社会福祉協
会(☎75・02
34、☎73・
0533)



▲申込みは
こちら

生駒市立病院公開医療講座

▽問合せ 同院(☎72・1111)

▽費用 無料

■同院助産師による「離乳食初期についてのお話」

▽とき・ところ 10月17日(金) 14時～15時、同院

■生駒市立病院特別講演 内科の瀬角裕一さんによる「あなたの「最期」は誰が決める?」「もしも」に備える人生会議」

▽とき・ところ 10月23日(木) 14時～15時、北コミュニティセンターI・S・T・Aはばたき

■ペインセンターセンター長の下村俊行さんによる「帯状疱疹と痛み」知っておきたい、その正体と対策について

▽とき・ところ 10月29日(水) 14時～15時、同院

生駒山麓公園のイベント

▽ところ 同園(申込順)

▽申込み・問合せ 電話で同園(☎73・8880)

■手ぶらでキャンプを始めてみよう

テントの設営からキャンプ



飯の作り方、キャンプ知識までキャンピングストラクターがサポート。これをきっかけにキャンプを始めてみませんか。
▽とき・ところ 11月22日(土) 15時～翌日10時
——中止は当日10時に判断します。

▽費用 1万4000円(小学生以下は1万2000円)

■テラリウムをつくる

公園で集めた自然素材や身近で手に入る材料を使って、自分だけの小さな森を作るクラフト体験。作った後は持ち帰って、長く観察できます。

▽とき・ところ 11月29日(土) 15時～16時30分(雨天開催)

▽費用 1個1800円(同伴無料)

■月のフレーターと

環の無い土星を見てみよう
望遠鏡で土星や月を見たり、暖かい部屋で星の話やクイズ

10月1日(水)はピンクリボンデー
10月は乳がん月間

乳がんは乳腺にできる女性で最も多いがんです。発症や死亡は子育てや仕事・介護など、一番忙しい40～50歳代で急増。日本人女性が乳がん罹患する確率は9人に1人ですが、早期発見で90%以上の人が治ります。早期発見には、日頃の乳房の健康チェック(ブレスト・アウェアネス)と定期的ながん検診が重要です。

■ブレスト・アウェアネスとは

「乳房を意識する生活習慣」のことで、日頃から自身で乳房の状態に関心を持ち、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療につなげます。



詳しくはこちら▶

4つのポイント

- ◇普段から、自分の乳房の状態を見て触って知る
- ◇乳房の変化(しこりや皮膚のへこみ、血性の乳頭分泌など)に気を付ける
- ◇変化に気づいたらすぐ医師へ相談する
- ◇40歳になったらがん検診を受診する

■乳がん個別検診

対象や費用など詳しくは、市ホームページか広報いこまち「いこまち」5月号で配布した「がん検診保存版」、「令和7年度生駒市がん検診受診券」を確認してください(乳がんの集団検診は定員に達したため、受付は終了しています)。

▽問合せ 健康課(☎75-2255)

指定医療機関はこちら▶



——を楽しんだりします。

——自家用車での来園も可能です。

▽とき・ところ 11月29日(土) 17時～18時30分

——路線バスが利用可能な時間帯です。雨天・曇天時は別プログラムになります。

▽費用 1人1500円(2歳以下無料)

4th ウクライナに平和を!のつどい

生駒で4回目の開催となるつどい。今年7月に訪れたキウウの現状を画像を交えて報告します。一二三礼さんの弾き語

りもお楽しみください。

▽とき・ところ 11月15日(土) 14時～16時30分、たけまるホール(受付は13時から)

▽定員 80人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ ウクライナに平和を生駒の星野さん(☎09

07107・6259、9

時～19時) ▲詳しくはこちら



第41回「こころの市民講座」連続講座・認知症①

(医)吉田病院精神科医の峯未知さんによる認知症の解説と家族の体験談を通して、認知

症の人への理解と対応を学びます。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 10月25日(土) 13時30分～15時30分(受付は13時から)、コミュニティセンター

▽定員 60人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ コミュニティスペースはな(☎73・1050、☎73・1054、電話は9時～17時)

——手話通訳や要約筆記が必要な人は、1週間前までに連絡してください。

テーマ ごみ減量

「こども委員」大募集！

こどもに関わることについて、こどもたちといっしょに考える取組「こども委員会」。今回のテーマは「ごみ減量」。ごみについて普段感じていることや、ごみを減らすためのアイデアを聴かせてください。

▷対象 市内に住む小学4年生～中学3年生

▷とき・ところ 11月8日(土)13:30～16:00、市役所

▷定員 20人(抽選制)。きょうだいや友だちなど、グループで参加可。グループで申し込んだ人は当落の結果が同じになるようにします)

▷謝礼 1,000円

▷申込み・問合せ 10月15日(水)までに、市ホームページの申込フォームから、こども政策課(☎73-5582)

——申込者はこども委員として登録され、今後、別のテーマで開催される委員会の案内を送ります。関心のあるテーマや都合のつく回だけの参加も可能です。



▲申込みはこちら

秋の自然観察会「紅葉、木の美、野鳥を見に行こう」

紅葉の生駒山麓公園で秋の自然を感じてみませんか。植物や野鳥に詳しいスタッフと散策します。

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(小学生以下は要保護者同伴)

▷とき・ところ 10月25日(土) 9時30分～12時(雨天中止)、同園ふれあいセンターバス

停前集合(生駒駅から路線バスがあります)
▷定員 20人(抽選制)

▽費用 300円

▽申込み 10月20日(月)(必着)

までに、メールで住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて、エコネットいこま自然観察会係(☎econet@ken.jp)

▽問合せ 同団体の矢田さん

(☎090-2383-2746、平日10時～16時)

竹のみりよくはっけん！ たけあそびワークショップ

高山の放置竹林に入って竹の伐採を体験し、伐採した竹で竹灯籠を作ります。高山産のメ



ンマ入り豚まんの提供もあります。

——(福)いこま福祉会ひよりの協力で、いこま山クラブが開催します。

▷対象 市内に住む小学生と保護者

▷とき・ところ 11月8日(土) 9時30分～14時(荒天時中止)

▷必要品 動きやすい服装、靴、軍手、弁当、飲み物

▷定員 10組(申込順)

▷費用 1人200円

▷申込み・問合せ 10月8日

(水)から、メールに参加者全員の氏名・住所・電話番号を書いて、同会(☎79-2022、hiyori@ikoma-fukushi.net)

友遊フェスタ2025 ボイスカウト生駒第4団

花と緑をテーマに、自然材料を使った工作や缶バッチ作製、クイズラリー、大型遊具などで

いっしょに遊びましょう。

▷とき・ところ 11月3日(祝)

10時30分～14時、花のまちづくりセンターふろーらむ(雨天決行)

——できるだけ公共機関を利用してください。

▽費用 無料

▽問合せ 同団の中岡さん(☎78-0831、☎bs_ikoma4@yahoo.co.jp)

——できるだけメールで問い合わせてください。

社会保険労務士による年金・雇用・労務無料相談会

年金や働き方の見直しなどの無料相談会です(申込不要)。

——年金番号や年金の振込金額が分かるものを持参するなど、相談内容を事前に考えてから参加してください。

▷とき・ところ 10月18日(土)

10時～16時、イオンモール奈良登美ヶ丘3階

▽問合せ 奈良県社会保険労



務士会生駒・郡山支部の飯島さん(☎090-1482-2780)

こども家庭庁・こども意見 ファシリテーター養成講座

本市では、こどもが自分のことについて意見を表明しやすい環境づくりを進めています。そのために、大人が必要な知識やスキルを学ぶ講座です。

——受講者には事前学習教材を送付します。事前学習したうえで参加してください。

▷対象 仕事や活動の中でこどもと関わる18歳以上

▷とき・ところ 11月7日(金)

9時～17時、コミュニティセンター

▽講師 (特非)フリー・ザ・チルドレン・ジャパンの広瀬太智さん、鈴木洋一さん

▷定員 40人(抽選制)

▽費用 無料

▷申込み 10月

8日(水)まで



▲申込みはこちら

に、申込フォームから▽問合せ こども家庭庁こども意見ファシリテーター養成講座事務局(☎children-facilitator@accenture.com)

生駒市の五十年を語る 「街づくり秘話」

講師は本市前副市長の山本昇さん。生駒の町づくりの裏話を含めて話します。

▽とき・ところ 10月25日(土) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▽申込み・問合せ 10月8日(水)～24日(金)に氏名、電話番号を明らかにして、電話か

ファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、FAX71・7752、info@ikoma-museum.jp)

鹿ノ台えほんの会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌などをいっしょに楽しみましょう(見学も可)。

▽対象 市内に住む4歳未満のこどもと保護者

▽とき・ところ 11月14日(金)、12月12日(金)、令和8年1月9日(金)、2月13日(金)、3月13日(金)、①10時～10時30分②11時～11時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▽定員 各10組(申込順、空きがあれば当日参加可)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月7日(火)から、電話で、おひさまの会の川邨さん(☎090・8383・5943)

ちよこつと囲碁 3歳から大人まで

経験ゼロでも簡単に楽しめるミニ囲碁体験で、右脳を活性化。世界に広がる伝統文化を継承させましょう。



▲詳しくはこちら

▽ところ・とき

◇南コミュニティセンターせらぎ：10月8日(水)・15日(水)、11月5日(水)・12日(水)・19日(水)、12月3日(水)・10日(水)・17日(水)、14時30分～17時

◇たけまるホール：10月17日(金)、11月21日(金)、12月19日(金)、12時30分～14時30分

◇図書館：11月1日(土)、12月6日(土)、9時30分～11時30分

◇市民活動推進センターらぽーと：11月22日(土)12時～14時

▽定員 各10人(申込順)

▽申込み・問合せ 各開催日

生駒市立病院 健康フェスティバル

▷とき・ところ 11月9日(日)9:30～15:00、同院(イベント来場者用駐車場なし、臨時駐車場あり)

▷主な内容

◇消防車・救急車の展示

◇手術体験、白衣体験、薬剤師体験

◇こども向け縁日

◇骨密度測定、血管年齢測定

◇スペシャルゲストの月亭八光さん、藤崎マーケット、とんぺていーず、例えば炎、タチマチによるステージ

◇あすか野小学校・光明中学校による吹奏楽の演奏

◇福祉ショップ(焼き菓子、加工食品、雑貨などの販売)

◇マルシェ(弁当、パン、焼き菓子、雑貨など)

▷費用 無料(一部有料ブースあり)

▷問合せ 同院(☎72-1111)

——詳しくは同院ホームページを確認してください。



▲ページはこちら

近畿大学奈良病院 第13回市民公開講座

の前日までに、電話で囲碁のまち生駒プロジェクトの辻内さん(☎090・9994・7671)

10月は乳がんの「ピンクリボン月間」。乳がんを専門に診療

している同院の医師と看護師が、乳がんの早期発見・早期治療のたいせつさを伝えます。

▽対象 市内に住む人や患者、家族

▽とき・ところ 10月18日(土) 10時～11時30分、たけまるホール

▽内容

◇乳腺・内分泌外科の新崎亘さんによる「乳がん検診の重要性と手術について」

◇腫瘍内科の岩朝勤さんによる「乳がん診療の流れ」

◇看護師の田中静子さんによる「乳がんの手術で生じる見た目の変化」

▽定員 500人

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 同院総務課の坂東さん・西澤さん(☎77・0880)

壊れたおもちゃを修理 おもちゃ病院を開院

日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが、おもちゃを修理します。

やを修理します。

——高機能・美術的なものや骨董など、引き受けられないものや修理に時間がかかるものがあります。

▽とき 10月16日(木)、11月20日(木)、12月18日(木)、10時～15時(受付は14時まで)

▽ところ 市民活動推進センターらぽーと

▽費用 無料

——部品などの実費が必要な場合もあります。

▽問合せ 健やか交流塾おもちゃ病院生駒病院的堅田さん(☎090・6325・3164)



▲詳しくはこちら

不動産表示登記無料相談会

土地家屋調査士による、境界問題や表示登記に関する相談会です。

—— 相続登記などの権利登記に関する相談は対象外です。

▽とき・ところ 11月9日(日)

10時～16時30分(相談時間は1組あたり30分)、奈良県土地家屋調査士会館(奈良市東紀寺町)

—— オンラインビデオ会議システム「Zoom」や電話での相談もできます。

▽申込み・問合せ 11月7日

(金)までに、電話で奈良県土地家屋調査士会(☎0742・22・5619)

お産に寄り添うフォトグラフィ写真展「ようこそ」



帝王切開や自宅での出産など、形や場所にとらわれず母と子が主体的に迎えたお産の瞬間を紹介。命の誕生の尊さと力

強さを伝える写真展です。

▽とき・ところ 10月15日(水)

21日(火)、生駒駅前図書館

▽費用 無料

▽問合せ おはなしかい、奈良

の北垣さん(☎090・3970・0530)

—— 生駒市地域活動応援補助金「まちなわ」採択事業です。



▲詳しくはこちら

スポーツ



スポーツ教室

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

ハンドボール

▽対象 市内に住むか市内へ通学している小・中学生

▽とき・ところ 10月17日(金)、

11月7日(金)・21日(金)、12月5日(金)・19日(金)、18時30分～20

時30分、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽指導 市ハンドボール協会員

▽必要品 体育館シューズか上履き

バドミントン

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学5

年生以上

▽とき・ところ ①木曜日コー

ス：11月6日・13日・20日・27日、12月4日、9時30分～

12時、生駒市体育協会総合

S.C.体育館②日曜日コー

ス：11月16日・23日・30日、

12月7日・14日、9時30分～12時、生駒市体育協会滝寺

S.C.体育館

▽指導 市バドミントン協会員

▽必要品 体育館シューズか上履き、ラケット(持っていない人だけ)

スポパプラスに いってみよう

障がい者・児のための体育施設無料開放「スポパ」。10月限定で、年齢や障がいの有無にかかわらず参加できる「スポパプラス」を実施します。

—— 詳しくは市ホームページを確認してください。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学・通園している人

▽とき・ところ 10月25日(土) 10時～15時、生駒市体育協

会総合S.C.

▽種目

◇体育館：ボールプール、ボッチャ、バドミントン、エアーマット、卓球など

◇グラウンド：モルック、グラウンド・ゴルフ、ストライクアウトなど

—— 変更や待ち時間がある場合があります。

▽必要品 運動できる服装、体育館シューズか上履き

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ スポーツ振興課(内線3761)

リトルパインのイベント

▽問合せ (一社)リトルパイン総合型地域スポーツクラブ

(☎090・7305・4568)

■ようちんサーキット

雨の日でも広い室内で、さまざまな運動用具を使い楽しみながら運動体験を行います。

▽対象 1歳3か月～就園前の幼児と保護者

▽とき・ところ 11月7日(金)・

21日(金)、12月5日(金)、令和8年1月16日(金)、2月6日(金)・

20日(金)、3月6日(金)、9時30分～10時15分、たけまるホ

ルール

▽定員 8組(申込順)

▽費用 1回800円

▽申込み 10月8日(水)から、専用の申込フォームかホー

ムページのお問い合わせフォー

ムから ▲申込みはこちら

■オレンジ★フェスタ2025

「文化の秋・スポーツの秋」をテーマに体験コーナーを設置。

詳しくはホームページを確認してください。

▽とき・ところ 11月22日(土)

9時～16時、緑ヶ丘中学校(申込不要)

▽費用 500円(付き添い200円、2歳以下無料)

自主学習グループ

民舞体験無料講習会

演歌で楽しく踊っています。初めての人も大歓迎です。

▽とき・ところ 10月15日(水)

10時～12時、たけまるホール

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ 生駒民舞友の会の森さん(☎77・8962)

ToioSイン

メンバーによるアマチュアバンドのライブです。

▽とき・ところ 11月8日(土) 10時～16時、たけまるホール

▽定員 90人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ Toio(十人十色)の小山さん(☎090・9698・7539)

フォークダンスを踊ろう

世界の民族舞踊を楽しく踊りましょう。

▽とき・ところ 10月24日(金) 12時30分～14時30分、たけまるホール

▽必要品 運動靴

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月16日(木)～23日(木)に、電話で生駒フォークダンス同好会の中島さん(☎0742・34・0834。留守番電話に録音してください)

写経で整う「心と体」

静かな時間の流れの中で写経を体験しましょう。

▽とき・ところ 11月6日(木)

生駒駅南口に 期間限定で「くつろぎ空間」をつくります



生駒駅改札前のイメージ

「生駒駅南口(いこみな)エリアにゆっくりくつろげる場所が少ない」という声を受け、生駒に住む人・働く人たちといっしょに、社会実験「いこみな開放区」を実施します。いこみなエリアが「居心地が良く歩きたくなるまちなか」になるよう、道路空間に開かれた「ゆっくりくつろげる空間」×「ポップアップストア」を期間限定で設置。一部、参加型の企画もありますので、ぜひ遊びにきてください。



▲詳しくはこちら

▷ところ・内容

①生駒駅中央改札前

◇ベンチなどのゆっくりくつろげる空間を設置

◇いこみなエリアの「うわさ」と「もしも」集め

◇いこみなエリアを彩るガーランドづくり体験

◇ポップアップストアの出店

②いこみなエリア(場所は調整中)

◇ポップアップストアの出店

——イベントの詳細や出店情報など、詳しくは市ホームページを確認してください。

▷期間 10月20日(月)～26日(日)(テーブル・ベンチなどを終日設置します。飲食店の出店は、市ホームページを確認してください)。

——期間中の通行にはじゅうぶん注意してください。

▷問合せ 都市づくり推進課拠点形成室(内線3811)



▽必要品 筆記用具・飲み物

▽定員 20人(申込不要)

▽問合せ 真風流生駒吟詩会の土本さん(☎75・0919)

天の磐船の磐船神社を訪ね

北田原バス停から天野川沿いを神社まで歩きます。

▽とき・ところ 11月1日(土) 9時～12時30分、生駒駅中央改札口集合

▽必要品 飲み物

▽定員 30人(申込順)

▽費用 100円(保険料含む)

▽申込み・問合せ 10月11日(土)～25日(土)に、はがきか電

▽問合せ スウィングシングの森さん(☎080・3823・1519)

社交ダンス体験会

初心者もベテランもいっしょにレッスンしています。

▽とき・ところ 10月25日(土) 10時～11時30分、図書会館

▽必要品 ダンスシューズか運動靴、飲み物

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月8日(木)～24日(金)に、電話で「さくらんぼ」の吉田さん(☎090・8148・9478)

スウィングシング発表会

プロの伴奏で、ジャズなどを英語ソロで歌います。

▽とき・ところ 11月4日(火) 13時～16時、コミュニティセンター

▽定員 200人(申込不要)

▽費用 無料



市民の皆さんが市政について「いつでも」「どこでも」「簡単に」ご意見やご提案ができる「デジタルききみみポスト」を始めました。右記の二次元コードから送信してください。いただいたご意見などは、施策の立案や改善などに活用します。



▲ポストはここに



▲各課の窓口はここに

▷注意 原則、市から直接回答はしません。市からの回答や名前・連絡先などの入力が必要な場合は、各課の窓口の「お問い合わせフォーム」から問い合わせてください。

▷問合せ 広報広聴課(内線4210)

万葉集をテーマにしたダンスの発表会です。

万葉ダンスファンタジー

久しぶりな人も、初めての人も歓迎です。

▽とき・ところ 10月18日(土) 12時～16時、たけまるホール

▽定員 10人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 囲碁流水会の宇野さん(☎74・1178)

募集



「高山竹林園フォトコンテスト2025」の作品募集

▽作品の条件

◇撮影場所：同園内

◇撮影時期：令和6年4月1日以降

◇サイズ：2L版以上A4版以下

◇その他：①1人3点まで②未発表または発表予定のないもの③合成・変形など画像処理加工を行っていないもの④個人が特定できる作品は必ず本人の許諾を得ているもの⑤応募作品の返却なし⑥入選作品などの著作権は主催者に帰属し、園内での展示のほか同園のPRなどに使用する可能性あり

▽賞 優秀賞1点(クオカード1万円分)、佳作5点(クオカード3千円分)

▽審査 令和8年3月末までに審査(入選者に通知し、同園ホームページで公表)

▽応募・問合せ 10月15日(水)～令和8年2月25日(水)に、応募用紙(同園の事務所で配布、ホームページでダウンロード可)に必要な事項を記入の上、作品の裏面に1枚ずつ貼って、郵送か直接、同園(〒630-0101、高山町3440番地、☎79・3344、FAX 79・9944)



▲詳しくはここに

社交ダンスは楽しい

簡単なワルツとルンバの初心者向け体験講習会です。

▽とき・ところ 10月11日(土) 14時30分～17時、図書会館

▽必要品 ダンスシューズか運動靴、飲み物

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ グレースの笠井さん(☎090・5663・6965)

社交ダンス無料講習会

健康寿命アップに最適。楽しく踊りましょう。

▽とき・ところ 10月22日(水) 12時30分～14時30分、南コ

▽定員 15人(申込不要)

▽必要品 ダンスシューズか運動靴

▽とき・ところ 10月25日(土) 12時～14時25分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽定員 15人(申込不要)

体験に来ませんか。ダンスを楽しみましょう。

社交ダンス無料体験講習会

▽とき・ところ 10月23日(木) 12時40分～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必要品 運動できる靴

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ あさみどりの斎藤さん(☎090・5152・4360)

▽必要品 ダンスシューズかタウンシューズ・飲み物

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ 社交ダンスメイトの小川さん(☎074・244・2310)

社交ダンス無料体験会

アンチエイジングを目指し楽しく踊りましょう。

▽とき・ところ 10月23日(木) 12時40分～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必要品 運動できる靴

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ あさみどりの斎藤さん(☎090・5152・4360)

実用英語を体験しませんか

教本やトピックの話題を英語で楽しく対話します。

▽とき・ところ 10月16日(木) 9時30分～12時、北コミュニティセンターISTAはばたき

▽必要品 テキスト(事前にメールで送ります)

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月8日(水)～14日(火)に、電話かメールでED生駒英語道場の藤村さん(☎79・0896、✉fmr@zeus.eonet.ne.jp)

◇撮影時期：令和6年4月1日以降

◇サイズ：2L版以上A4版以下

◇その他：①1人3点まで②未発表または発表予定のないもの③合成・変形など画像処理加工を行っていないもの④個人が特定できる作品は必ず本人の許諾を得ているもの⑤応募作品の返却なし⑥入選作品などの著作権は主催者に帰属し、園内での展示のほか同園のPRなどに使用する可能性あり

▽賞 優秀賞1点(クオカード1万円分)、佳作5点(クオカード3千円分)

▽審査 令和8年3月末までに審査(入選者に通知し、同園ホームページで公表)

▽応募・問合せ 10月15日(水)～令和8年2月25日(水)に、応募用紙(同園の事務所で配布、ホームページでダウンロード可)に必要な事項を記入の上、作品の裏面に1枚ずつ貼って、郵送か直接、同園(〒630-0101、高山町3440番地、☎79・3344、FAX 79・9944)

◇撮影時期：令和6年4月1日以降

◇サイズ：2L版以上A4版以下

◇その他：①1人3点まで②未発表または発表予定のないもの③合成・変形など画像処理加工を行っていないもの④個人が特定できる作品は必ず本人の許諾を得ているもの⑤応募作品の返却なし⑥入選作品などの著作権は主催者に帰属し、園内での展示のほか同園のPRなどに使用する可能性あり

▽賞 優秀賞1点(クオカード1万円分)、佳作5点(クオカード3千円分)

▽審査 令和8年3月末までに審査(入選者に通知し、同園ホームページで公表)

▽応募・問合せ 10月15日(水)～令和8年2月25日(水)に、応募用紙(同園の事務所で配布、ホームページでダウンロード可)に必要な事項を記入の上、作品の裏面に1枚ずつ貼って、郵送か直接、同園(〒630-0101、高山町3440番地、☎79・3344、FAX 79・9944)

◇撮影時期：令和6年4月1日以降

◇サイズ：2L版以上A4版以下

◇その他：①1人3点まで②未発表または発表予定のないもの③合成・変形など画像処理加工を行っていないもの④個人が特定できる作品は必ず本人の許諾を得ているもの⑤応募作品の返却なし⑥入選作品などの著作権は主催者に帰属し、園内での展示のほか同園のPRなどに使用する可能性あり

▽賞 優秀賞1点(クオカード1万円分)、佳作5点(クオカード3千円分)

▽審査 令和8年3月末までに審査(入選者に通知し、同園ホームページで公表)

▽応募・問合せ 10月15日(水)～令和8年2月25日(水)に、応募用紙(同園の事務所で配布、ホームページでダウンロード可)に必要な事項を記入の上、作品の裏面に1枚ずつ貼って、郵送か直接、同園(〒630-0101、高山町3440番地、☎79・3344、FAX 79・9944)

◇撮影時期：令和6年4月1日以降

◇サイズ：2L版以上A4版以下

◇その他：①1人3点まで②未発表または発表予定のないもの③合成・変形など画像処理加工を行っていないもの④個人が特定できる作品は必ず本人の許諾を得ているもの⑤応募作品の返却なし⑥入選作品などの著作権は主催者に帰属し、園内での展示のほか同園のPRなどに使用する可能性あり

▽賞 優秀賞1点(クオカード1万円分)、佳作5点(クオカード3千円分)

▽審査 令和8年3月末までに審査(入選者に通知し、同園ホームページで公表)

▽応募・問合せ 10月15日(水)～令和8年2月25日(水)に、応募用紙(同園の事務所で配布、ホームページでダウンロード可)に必要な事項を記入の上、作品の裏面に1枚ずつ貼って、郵送か直接、同園(〒630-0101、高山町3440番地、☎79・3344、FAX 79・9944)

◇撮影時期：令和6年4月1日以降

◇サイズ：2L版以上A4版以下

◇その他：①1人3点まで②未発表または発表予定のないもの③合成・変形など画像処理加工を行っていないもの④個人が特定できる作品は必ず本人の許諾を得ているもの⑤応募作品の返却なし⑥入選作品などの著作権は主催者に帰属し、園内での展示のほか同園のPRなどに使用する可能性あり

▽賞 優秀賞1点(クオカード1万円分)、佳作5点(クオカード3千円分)

▽審査 令和8年3月末までに審査(入選者に通知し、同園ホームページで公表)

▽応募・問合せ 10月15日(水)～令和8年2月25日(水)に、応募用紙(同園の事務所で配布、ホームページでダウンロード可)に必要な事項を記入の上、作品の裏面に1枚ずつ貼って、郵送か直接、同園(〒630-0101、高山町3440番地、☎79・3344、FAX 79・9944)

◇撮影時期：令和6年4月1日以降

◇サイズ：2L版以上A4版以下

◇その他：①1人3点まで②未発表または発表予定のないもの③合成・変形など画像処理加工を行っていないもの④個人が特定できる作品は必ず本人の許諾を得ているもの⑤応募作品の返却なし⑥入選作品などの著作権は主催者に帰属し、園内での展示のほか同園のPRなどに使用する可能性あり

▽賞 優秀賞1点(クオカード1万円分)、佳作5点(クオカード3千円分)

▽審査 令和8年3月末までに審査(入選者に通知し、同園ホームページで公表)

▽応募・問合せ 10月15日(水)～令和8年2月25日(水)に、応募用紙(同園の事務所で配布、ホームページでダウンロード可)に必要な事項を記入の上、作品の裏面に1枚ずつ貼って、郵送か直接、同園(〒630-0101、高山町3440番地、☎79・3344、FAX 79・9944)

第40回生駒洋画協会 公募展作品を募集

同展の作品を公募します。審査後、入選作品を展示し、優秀作品には賞を授与します。

▽対象 16歳以上

▽とき・ところ 11月19日(水)～23日(祝)10時～17時(23日は15時まで)、芸術会館美楽来

▽募集作品 公募展一般部門は10～50号、小品展部門は4～8号で、1人1点まで

——詳しくは、同館で配布する出品規定を確認してください。

▽入選数 公募展一般の部60点以内、小品展40点以内

▽費用 1点3000円

▽申込み 11月8日(土)10時～16時、9日(日)9時～12時の

作品の搬入時に直接、同館の問合せ 同協会事務局の成戸さん(☎090・7346・0726)

生駒山麓太鼓鼓手会 研修生・龍打組研修生募集

▽対象 鼓手会研修生…高校生～45歳 龍打組研修生…小・中学生

——いずれも、市内に住むか

市内に通勤・通学している人に限ります。説明会に必ず参加してください。

▽説明会のとき・ところ 10月30日(木)19時～20時(龍打組)、19時30分～20時(鼓手会)、コミュニティセンター

▽練習のとき・ところ 19時～22時(月3回程度)、同センター

▽定員 若干名(抽選制)

▽費用 月3000円(別途バチ代などが必要)

▽申込み・問合せ 10月28日(火)までに、生駒商工会議所

ホームページの申込みフォームから、生駒山麓太鼓事務局(生駒商工会議所内、☎74・3515、FAX74・9185)



▲申込みはこちら

第7回寄せ植えの芸術展 in ふるーらむ作品募集

▽展示期間・場所 10月28日(火)～11月8日(土)、花のまち

づくりセンターふるーらむ

——作品の持込みは、10月26日(日)12時までです。寄せ

植え制作を希望する人は、別掲載の「芸術展に向けての寄せ植え」(26ページ参照)を確認



認ってください。

▽申込み・問合せ 10月25日(土)までに、電話か市ホーム

ページの申込フォームから住所、氏名、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、同センターへ寄せ植え芸術展係(☎70・0187)



▲申込みはこちら

プロの音楽家と 共演しませんか

12月6日(土)に開催する「輝け！未来の音楽家～いこまちが主役のコンサート～」でミニオーケストラと共演することも演奏者を募集します。

▽応募資格 次の全てに当てはまる人

◇市内に住むか市内へ通学している

◇3～12歳のこども(管弦楽器だけ中学3年生まで)

◇演奏動画をオンラインで提出できる

◇当日午前中のリハーサルに参加できる

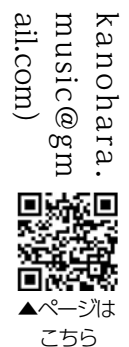
▽曲目 ①ピアノ…バイエル・ブルグミュラー・ソナチネの中から1曲②弦楽器…バロックの協奏曲から単楽章、または初心者用の小曲③管

弦楽器…任意の小曲(協奏曲は要相談)④独唱…にじ

▽募集人数 8人程度(出演者は学年や提出された演奏を考慮して決定)

▽費用 無料(付き添いの保護者は公演チケットが必要)

▽申込み・問合せ 10月31日(金)までに、高の原音楽芸術協会ホームページから(☎090・2437・1429、✉ta



▲ページはこちら



——選出された人には11月上旬(予定)に連絡します。

子育て・教育

発達が気になるこどもの 成長を応援する座談会

子育てを前向きに捉えるきっかけとなる小児科医の講話を聞いたあと、保護者同士で自身の子育てを振り返り、悩みなどを話し合いませんか。

▽対象 市内に住む発達や子育てに不安がある未就学児を持つ保護者(夫婦やこども同伴での参加可)で、原則2日間とも参加できる人

▽とき・ところ 11月16日(日)30日(日)、9時30分～11時15分、セラービーこま

▽講師 西宮市社会福祉協議会あおば診療所小児科医の金泰子さん(16日だけ)

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月8日(水)から、申込

フォームから、健康課 ▲申込みはこちら

(☎75・2255)



令和8年度小学校 隣接校選択制

住所地で入学を指定された指定校以外の、通学に近い学校を、こどもと保護者の希望で選択できる制度です。

—— 指定校へ入学する場合、手続きは不要です。

▽対象 令和8年度に小学校へ入学予定の児童(平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた人)

▽選択できる学校の範囲 指定校に隣接する学校の中から通学に近い学校を1校選べます。詳しくは実施要領で確認してください。

▽実施要領の配布場所 教育総務課か市ホームページか

らダウンロード

▽受入の決定 各学校の施設状況などを考慮して決定します。人数が多いときは抽選になる場合があります。

▽申込み・問合せ 11月4日(火)～17日(月)(必着)に郵送か直接、同課(〒630-0028、内線2671)

—— 郵送する場合は、必ず事前に電話で連絡してください。

事前

鹿ノ台でも開催 ファミ・サポ講習会

保育園などへの送迎や自宅・指定の施設でのこどもの預かりなど、子育てのお手伝いができる人に向けて講習会を行います。

保育園などへの送迎や自宅・指定の施設でのこどもの預かりなど、子育てのお手伝いができる人に向けて講習会を行います。

▽対象 市内に住む20歳以上で、心身ともに健康で子育てを応援したい人

▽とき・ところ ①10月14日(火)13時～15時②11月14日(金)9時30分～11時30分③11月18日(火)10時～12時、①②こども家庭センター③鹿ノ台ふれあいホール

—— ①～③のいずれかを受講してください。受講後、ファミリィ・サポ会員登録を行います。

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 各開催日の前日までに、市ホームページの申込フォームか電話でファミリィ・サポ(73-5552)

申込みは

健康・福祉



介護者(家族)の会

▽問合せ 同会の日野さん(78-7952)

サロン

介護についての情報交換や日頃の介護の悩み、不安などを話し合います。

▽対象 現在介護している人や介護に関心のある人

▽とき・ところ 10月14日・28日、11月11日・25日、令和8年1月13日・27日、2月10日・24日、3月10日・24日、13時30分～15時30分、コミュニティセンター(いずれも火曜日)

▽費用 無料(申込不要)

バスツアー

交流会で日頃の疲れを癒します。大型バス(トイレ付き)で「紀三井寺」方面へ向かい、昼は、和食会席を食べます。

▽対象 市内に住む、家族の介護をしている人

▽とき・ところ 11月5日(水)9時30分～16時、9時20分生駒駅南口旧三井住友銀行横集合(雨天決行)

▽定員 40人(抽選制)

▽費用 4000円(食事・ケール代の一部)

▽申込み 10月21日(火)(必着)までに、はがきに住所・氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、生駒市社会福祉協議会(介護者(家族)の会)係(〒630-0257、元町1丁目6-12生駒セイセイビル)

RAKU-RAKUはうす 健身気功体操

中国の気功文化と体操が合わさった養成法の健身気功体操を行います。座ったままでもできる簡単な動きと連動させ、呼吸を整えましょう。

▽対象 市内に住む、おおむね60歳以上

▽とき・ところ 10月24日(金)14時～15時、同施設

▽必要品 動きやすい服装、上靴、靴を入れる袋、フェイスタオル、飲み物

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月10日(金)から、電話か直接、同施設(73-8778、10時～16時)

思春期の保護者向け連続講座 / 全2回 子育てのモヤモヤを 未来に活かそう

「進路選択を控えるわが子が心配だけど、どこまで介入していいんだろう」「こどもとの接し方がわからない」とモヤモヤしたことはありませんか。この講座では子育てのモヤモヤの背景にある、自身とこどもが、それぞれたいせつにしている価値観の違いに気づき、より良い関係性を築くヒントを学びます。保護者の皆さんが、安心して対話できる温かな場を用意しています。



▲詳しくはこちら

▷対象 小学4年生～18歳のこどもの保護者

▷とき・ところ 11月15日(土)・29日(土)、10:00～12:00、コミュニティセンター

▷定員 20人(抽選制、生後4か月から託児あり、要申込)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 10月30日(木)までに、申込フォームから、こども政策課(73-5582)

福祉センターの教室

▽対象 市内に住む60歳以上
(10月1日時点)か心身障がい者・児(国が指定する難病含む)

▽ところ・申込み・問合せ 10月21日(火)16時(必着)まで

に、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と種類・等級、難病名、電話番号、教室名を明らかにして同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、FAX73・0294、✉fukusi-center@kc.n.jp)

——今年度と同センターの各種教室に未参加の人を優先します。

しめ縄アレンジメント教室

しめ縄リースに、プリザーブドフラワーや造花を飾りつけます。

▽とき 11月25日(火)13時30分～15時30分

——12時30分と13時に生駒駅南口(東生駒駅は5分後)発の無料送迎バスを運行します。

▽定員 10人(抽選制)



▽費用 2000円

手打ちうどん作り教室

手打ちのかまたまうどんと醬油うどんを作ります。

▽とき 11月14日(金)9時30分～12時30分

——9時5分に生駒駅南口(東生駒駅は5分後)発の無料送迎バスを運行します。

▽定員 12人(抽選制)

▽費用 700円

福祉センターによる ボッチャ体験会

パラリンピックの正式種目「ボッチャ」を、指導員の指導のもと、試合形式で体験します。

▽対象 市内に住む心身障がい者・児(国が指定する難病含む)か60歳以上(10月1日時点)

▽とき・ところ 11月19日(水)13時30分～15時30分、同センター(受付は13時から)

生駒南第二小学校

小規模特認校

説明会&オープンスクール

生駒南第二小学校は、一定条件のもと、市内の校区外からでも住所を移すことなく就学できる「小規模特認校」です。小規模特認校制度や生駒南第二小学校の特色についての説明会とオープンスクールを開催します。

▷問合せ 小規模特認校説明会は教育総務課(内線2671)、オープンスクールは同校(☎77-6780)



▲詳しくはこちら

小規模特認校説明会・オープンスクール

▷とき・ところ 11月8日(土)、同校、①9:30～10:25…説明会②10:25～11:10…授業参観

——11:45からは防災・炊き出し訓練もあります。

▷申込み 11月4日(火)までに、市ホームページの申込みフォームから

▷転入学の流れ(参考)

- ①学校見学と校長との面談を実施
- ②小規模特認校入学申請書を提出(詳しい要件は、市ホームページから)

——12時30分と13時に生駒駅南口(東生駒駅は5分後)発の無料送迎バスを運行します。

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月28日(火)16時(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メール

で住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの種類、難病の種類を明らかにして、同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、FAX73・0294、✉fukusi-center@kc.n.jp)

生駒市ピアサポート研修会

心の病を経験した人のひと言は、当事者の心の支えにな

り、病への理解を深めるきっかけにもなります。経験を生かし当事者の力になりますか。

▽対象 次の全てを満たす人
◇精神障がいがあり、ピアサポートに興味がある人で原則全回受講できる人

◇市内に住むか通勤・通所するか、今後市内でピア活動できる人

▽とき・内容・ところ

◇10月20日(月)13時30分～15時(受付は13時から)：島田満生さんたちによる「長期入院を経て、ピアとの出会いについて」コミュニケーション

◇10月21日(火)13時30分～15時(受付は13時から)：大阪公立大学の松田博幸さんによ

る「ピアサポートとは？」同センター

◇10月29日(水)13時30分～16時30分(受付は13時から)：ピアスマイルいこまメンバーによる「メンタルが疲れた時どうする？」(途中退室可、同センター)

▽定員 10人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月8日(水)から、電話かファクスで住所、氏名、電話番号、配慮してほしいこと、ピアサポート研修会の参加の旨を明らかにして、(地活)コスモールいこま(土曜・日曜日、祝日を除く、☎73・0900、FAX73・0907、電話は11時～18時)

市民フォーラム

費用無料 申込不要

「人生会議」を学びませんか

元気なうちから自分や家族、たいせつな人の将来や医療・ケアについて話し合う「人生会議」(アドバンス・ケア・プランニング)を分かりやすく解説。そのたいせつさを理解し、やり方を学びます(いこま寿大学の一般教養学習会も兼ねています。学生以外の人でも参加可)。

▷とき・ところ 11月4日(火)13:30~15:00

(開場は13時)、たけまるホール

▷内容

◇近畿大学奈良病院がんセンター センター長 医師の木村豊さんによる「もしもに備えて、元気なうちに『人生会議』をしてみませんか」

◇同センター看護長の市村紀子さんによる「どうする人生会議」

◇質疑応答

▷問合せ 地域医療課(内線2410)

転ばぬ先の健康づくり!
足腰メンテナンス教室

高齢期も元気に歩き続けるため、姿勢や歩き方のチェックや足腰を鍛える簡単な体操を行います。椅子に座ったままできる運動もあります。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している60歳以上の人(付き添いや介護者の参加も歓迎)

▽とき・ところ 10月30日(木) 10時~11時30分、北コミュニティセンター I S T A はばたき

▽必要品 筆記用具

▽定員 17人

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 10月29日(水)までに、電話かメールでサントウシヤの清水さん(☎050-7117-3099

✉santosa.yoga.u@gmail.com)

介護予防教室

▽費用 無料

■栄養と健康管理

食習慣の変化を踏まえ、フレイル予防や日常生活の質の向上を目的とした管理栄養士による栄養講話です。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族、介護予防に関心がある人

▽とき・ところ 10月15日(水) 13時30分~15時30分、図書会館

▽定員 30人(申込順)

▽申込み・問合せ 10月14日(火)までに、電話で東生駒地域包括支援センター(☎75-3367)

■お口の健康

歯科衛生士から口の体操や手入れ方法を学びます。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族

▽とき・ところ 10月16日(木) 14時~16時、みなんじょ文庫(俵口町)

▽必要品 筆記用具、介護予防手帳(持っている人だけ)、飲み物

▽定員 12人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 10月8日(水)~15日(水)に、電話で生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73-7272、平日8時30分~17時15分)

■夜間頻尿と尿失禁

泌尿器科医が夜間頻尿と尿失禁について分かりやすく説明します。原因と治療法の理解を深め、予防しましょう。

▽対象 おおむね65歳以上の

人や家族、介護予防に関心がある人

▽とき・ところ 10月23日(木) 13時30分~15時、阪奈中央こぐま園(俵口町)

▽定員 30人(申込順)

▽申込み・問合せ 10月21日(火)までに、電話で生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎73-9448)

■苔テラリウムづくりと茶話会

ガラス容器の中の苔アートづくりを楽しみながら、みんなといっしょに話しませんか。苔玉は持ち帰れます。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族、介護予防に関心がある人

▽とき・ところ 10月25日(土) 9時30分~11時30分、東生駒地域包括支援センター

▽定員 5人(申込順)

▽申込み・問合せ 10月24日(金)までに、電話で同センター(☎75-3367)

■少林寺拳法健康プログラム

少林寺拳法の動きをゆったりと行うことで、心と体をほぐします。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族、介護予防に関心がある人

▽とき・ところ 11月5日(水) 10時~11時、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

▽必要品 タオル、上履き、介護予防手帳(持っている人だけ)、飲み物

▽定員 20人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 10月24日(金)までに電話で生駒市梅寿荘地域包括支援センター(☎74-8134、平日9時~17時30分)

■消費者トラブルの防止

消費生活センターから、消費生活の知識や消費者トラブルの未然防止について学びましょう。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族

▽とき・ところ 11月6日(木) 14時~16時、みなんじょ文庫(俵口町)

▽必要品 筆記用具、介護予防手帳(持っている人だけ)、飲み物

▽定員 12人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 10月8日(水)~11月5日(水)に、電話で生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73-7272、平日8時30分~17時15分)

お知らせ



**予防接種の指定医療機関
が変更になりました**

(医)田原クリニック(南田原町)が、9月から指定医療機関でなくなりました。

▽問合せ 健康課(☎75・2255)

家庭で不用になったパソコンを宅配便で無料回収

▽回収手順・申込み・問合せ

①下記二次元コードからか電話で、リネットジャパンリサイクル(株)(☎0570・085・800)に依頼

②不用なパソコンを段ボールに入れる

③宅配業者(佐川急便)が希望日時に回収

▽注意

◇パソコンを含む1箱分の回収料金・リサイクル料金が無料です(一部有料)。

◇どんなパソコンでも回収できます。

◇プリンターなどの周辺機器もいっしょに回収できます。

——小型家電リサイクル法の

認定業者であるリネットジャパンとの協定に基づき行う事業です。



▲詳しくはこちら

市民課の臨時受付

▽とき・ところ・問合せ 10月26日(日)9時~12時、同課(内線7064)

▽取扱業務 マイナンバーカードの申請・受取、申請に必要な写真撮影(無料)、電子証明書の更新、住所の異動届、各種証明書の交付など

——戸籍証明書の広域交付はできません。

▽必要品 本人確認書類、マイナンバーカード(電子証明書の更新の場合)

■マイナンバーカードの受取

必ず本人が同課窓口に来てください(15歳未満の人や成年被後見人は、法定代理人も同行が必要)。

▽必要品 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カ



ード、住基カード(ある人だけ)、マイナンバーカード(更新の場合)

11月5日(水)はシェイクアウト・緊急速報メール訓練

地震が発生した際の行動訓練であるシェイクアウト訓練と、災害時に本市から発信する緊急速報メール(エリアメール)の受信訓練を行います。

▽とき 11月5日(水)10時頃
▽問合せ 危機管理課(内線3112)



▲詳しくはこちら

**市民功労表彰
おめでとございます**

多額の寄附により生駒市の発展と市民福祉の向上に多大な貢献をされた功績を讃え、市民功労表彰を授与しました。

◇(株)南都銀行取締役頭取の石



(左から)上武建設(株)代表取締役社長の上武健一さん、(株)南都銀行取締役頭取の石田諭さん、上武勝宣さん

市税コーナー

**市税は期限までに納付しましょう
市税の納付は便利な口座振替がお勧めです**

口座振替を一度申し込むと、翌年度以降も自動的に継続されます。引き落としは各納期の納期限の日です。口座振替の申し込み方法や利用できる金融機関などの詳しい情報は市ホームページを確認してください。



▲詳しくはこちら

令和7年度下半期 納期カレンダー

月	10	11	12	1	2	3
税目						
市民税(普通徴収)	3期 10/31		4期 1/5			
固定資産税 都市計画税		3期 12/1		4期 2/2		
国保税(普通徴収)	4期 10/31	5期 12/1	6期 1/5	7期 2/2	8期 3/2	9期 3/31

◇2段目は納期限の日・口座振替納付の振替日です。

収入税課(内線7160)

**家庭のぬくもりを、子ども
たちに10月は里親月間**

県内で350人以上の子どもが、施設や里親家庭で生活する必要がある、その担い手を募集しています。

■説明会の開催

▽とき・ところ 毎月第2土曜か日曜日の午前中、里親セ

田諭さん

◇上武建設(株)代表取締役社長の上武建一さん

◇上武勝宣さん

▽問合せ 秘書課(内線4062)

ンターなら(天理市別所町)

▽費用 無料(要事前申込)

▽申込み・問合せ 電話かメールで、同センター(☎85・5567、☒foster-support@welfa

retenti.co m)



▲詳しくはこちら



企業版ふるさと納税のご寄附ありがとうございました

次の企業から本市へ企業版ふるさと納税を活用したご寄附をいただきました(令和6年度寄附分)。

本市の地域再生計画に基づく地方創生事業に活用させていただきます。

- ◇(株)南都銀行
- ◇ロート製薬(株)
- ◇上武建設(株)
- ◇医療法人あすか会
- ◇森田化学工業(株)
- ◇(株)渡辺写真館
- ◇タレントスクエア(株)
- ◇A-LIFE(株)
- ◇(株)ゼロアクセル
- ◇(株)NEXT ONE
- ◇(株)袴田興産
- ▽問合せ 企画政策課(内線4170)

個別避難計画を作成しましょう

災害発生時に自分や家族では避難が難しく第三者の手助けが必要な人を登録します。自分の個別避難計画を作成し、地域で支援に関わる人に共有することで、災害時に全員が助

かるための事業です。

令和6年9月以降に対象となった人に個別避難計画作成の案内を送付します。市ホームページにも掲載しています。

▽対象 次のいずれかに該当する人

- ◇70歳以上のひとり暮らし
- ◇要介護認定3以上
- ◇身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級
- ◇郡山保健所に要援護者台帳の登録をされている難病患者
- ◇その他、右記に準ずる人
- ▽問合せ 地域共生社会推進課(内線6070)

ハロウィンジャンボ宝くじ購入は県内で

宝くじの収益金は地域住民の福祉向上のために使われます。県内の売り場で購入してください。

- ▽発売期間 10月19日(日)まで
- ▽ハロウィンジャンボ宝くじ 1等・前後賞合わせて5億円
- ▽ハロウィンジャンボミニ 1等・前後賞合わせて500万円

▽販売価格 1枚300円

▽問合せ (公財)奈良県市町村振興協会(☎0744・29・8256)

ボランティアに関することは市民活動推進センターへ

▽とき・ところ・問合せ 月曜

土曜日(祝日をのぞく)、9時～16時30分、市民活動推進センターららポート(☎75・6000)

▽費用 無料

■ボランティアを募集したい

ボランティアを希望する人とのマッチングをサポートします。魅力が伝わるボランティアプログラムをいっしょに考えることも可能です。

▽対象 非営利で公益的な活動をしている団体・法人

■ボランティア活動がしたい

活動を始めるときは、ボランティアコーディネーターが個別相談に応じるので安心。登録すれば、毎月多様なボランティア情報がメールで届きます。

▽対象 中学生以上

——学生の皆さんや、家族との参加も歓迎です。



▲詳しくはこちら

ふるさと納税返礼品提供事業者を募集中 全国に販路を拡大しませんか？

企画政策課(内線4170)

ふるさと納税の返礼品として、市内で生産・製造・加工している商品やサービスを提供していただける事業者を募集しています。ぜひ登録してください。詳しくはこちら▶



■ふるさと納税参加の4つのメリット

- ①商品やサービスをふるさと納税ポータルサイトで全国にPRできます。
- ②送料・梱包費・サイト掲載手数料・決済手数料の負担はありません。
- ③少量生産・数量限定・季節限定の商品も掲載可能です。
- ④返礼品協力業者であるということをPRに活用できます。

■返礼品の主な要件

- ◇物品(いずれかに当てはまるもの)
 - ・市内で生産されたものであること
 - ・市内で原材料の主要な部分が生産されたものであること
 - ・市内で製造、加工その他の工程のうち主要な部分を行うことにより相応の付加価値が生じているものであることなど
- ◇役務(サービス)
 - ・市内で提供される役務であり、主要な部分が本市と関連性のあるもの など



Firefighting News

消防 だより

園消防本部予防課(☎73-0208)

11月9日(日)～15日(土)は秋の火災予防運動期間 冬を迎える前に 防火意識を高めましょう

冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。今年度の全国統一防火標語は「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」です。できることから火災予防を始めましょう。

住宅 防火

「防げた火災」が増加しています

ここ数年、ちょっとした不注意による「防げた火災」が多くみられます。主な状況は、調理中やたばこの火の始末、たき火や枯草焼却など。小さな火でも火災のもとになると考え、防火対策をしましょう。

■防ぐためにできること

- ◇調理中は火から絶対に目を離さない
- ◇たばこは完全に火を消し、灰皿などに入れる
- ◇風の強いときは屋外で火を使用しない
- ◇できる限り、住宅用消火器や水バケツを備える

リチウムイオン電池を使った製品の異常に要注意！

リチウムイオン電池による火災が増えています。この電池は、スマートフォンや電動自転車のバッテリーをはじめ多くの製品に使用されています。

落下した際の衝撃や、高温な場所に置くことによって発火することもあるため、変形や発熱などの異常を感じたら使用を控えましょう。また、正しい手順で廃棄することがたいせつです。



▲詳しくはこちら



火災の発生をいち早く知らせる

住宅用火災警報器を設置してください

消防士があなたに代わって

住宅用火災警報器を取り付けます

住宅用火災警報器を取り付けることが難しい高齢者を対象に、訓練をした消防職員が代わりに取り付けます。

▶対象 市内に住む一人暮らしの高齢者か高齢者だけの世帯

▶費用 無料

▶申込み 火災予防運動期間中の防火調査時か民生委員に直接

——住宅用火災警報器は各自で準備してください。



▲詳しくはこちら

！ 地震による電気火災を防ぎましょう！

地震による火災の多くは電気が原因。地震発生後はブレーカーを落としてから避難することがたいせつです。ブレーカーを落として避難する余裕がない・不在のときに非常に効果的なのが、自動で電気を遮断してくれる「感震ブレーカー」。後付けタイプもあるので、家庭の既存の分電盤でも設置できます。

——詳しくは、市ホームページを確認してください。



詳しくはこちら▶



火災予防運動期間中

調査やパトロールを行います

■一人暮らし高齢者宅防火調査

一人暮らしの高齢者の自宅を訪問し、住宅用火災警報器の設置状況の調査・防火対策について話します。

■街頭防火広報

奈良佐保短期大学附属生駒幼稚園幼年消防クラブの園児たちが防火演技を披露します。

▶とき・ところ 11月10日(月)10:20～11:30頃、イオンモール奈良登美ヶ丘(雨天決行)

災害発生などによりイベントを中止する場合は、消防本部ホームページでお知らせします。

ページはこちら▶



■広報・夜間防火警備パトロール

消防自動車で市内全域をパトロール。今年から市内の幼稚園・保育園・こども園の園児たちによる火災予防の注意喚起音声を使用します。

火を付けたら、
最後までにらめっこ



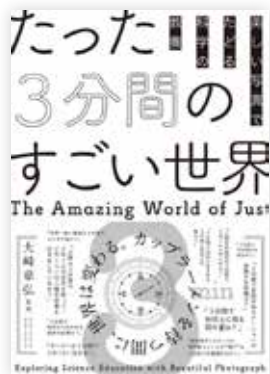
ようこそ 図書館へ



問合せ(市内図書館・室)

- ◇図書館本館 ☎0743-75-5000
- ◇北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332
- ◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005
- ◇生駒駅前図書室 ☎73-7611
- ◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

特集「時間・実感！」



たった3分間のすごい世界
美しい写真でたどる
科学の教養
おおさきあさひろ
大崎章弘／監修
えほんの社

ボクシングの1ラウンド、ラジオ体操第1、お湯を入れてカップ麺が完成するまでどれも3分間。3分という時間は、人にとってちょうどいい長さのようです。その間に世界では何が起きているのか。「音はどこまで届く?」「人間の赤血球はどれくらい作られている?」「最新鋭の寿司ロボットはどれくらいの寿司を握れる?」など、人を取り巻くさまざまな事象に迫ります。

Library Information

大人もいっしょ☆

みんなのおはなし会&ハロウィンかんたん工作

おはなし会を楽しんだ後、ハロウィンのコスチュームを作ります。

▷対象 市内に住むか市内へ通園・通学しているこどもと保護者(未就学児は要保護者同伴)

▷とき・ところ 10月25日(土)14:00~15:00、鹿ノ台ふれあいホール

▷定員 30人(抽選制)

▷申込み 10月16日(木)までに、市ホームページの申込フォームからか直接、鹿ノ台図書室

▷問合せ 鹿ノ台図書室



大人のためのおはなし会

「エルシー・ピドック 夢で縄とびをする」「真弓長弓」など、大人も楽しめる日本や世界の昔話・創作物語を語ります。ろうそくの灯りのもとで、おはなしの世界をお楽しみください。

▷とき・ところ 10月26日(日)、第1部10:00~12:00・第

司書おすすめの本



孤独の時間。
群像編集部／編
講談社

孤独は怖い、孤独は自然な状態、孤独は生きていることを感じられる時間、孤独は大勢の人といるときにやってくる、孤独からさみしさだけを引き算できたなら…。作家や指揮者、学者、画家などさまざまな職業の人が「孤独」を見つめ、語ります。それぞれの考えにはその人の生き方が垣間見え、いろいろな捉え方や向き合い方があることに気づかされます。

図書館の
ページはこちら



2部13:00~14:30(9:30開場)、図書会館

▷定員 80人(当日先着順)

▷費用 無料

▷問合せ 図書館本館

——市民団体「生駒おはなしの会」と共催で行います。

こどもと絵本を楽しむ絵本の会

絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びをします。

▷対象 市内に住む4歳未満のこどもと保護者

▷とき・ところ 11月~令和8年3月の第2金曜日、①10:

00~10:30②11:00~11:30、図書館北・南分館

——①②は、こどもの月齢で組み分けします。

▷定員 各15組(抽選制)

▷申込み 希望する館を選び、10月28日(火)までに、申込フォームからか直接、市内5図書館・室

▷問合せ 図書館北分館・南分館



▲申込みは
こちら

子育てひろば・健診・講習会

- ▲ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。
- ▲ 申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。
- ▲ 0～2歳児とは、令和4年4月2日以降に生まれたこどもです。

ひろば



| 問合せ | こども家庭センター(☎73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



子育てサロン(対象は11月1日時点の月齢)

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは離乳食相談もあります)。

ぴよぴよサロン

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 11月19日(水)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組程度(申込不要)

もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 11月28日(金)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 11月12日(水)

もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 11月11日(火)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 10月26日(日)

サンデーひろば

園庭や室内で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。

- ・対象 市内に住む就学前のこども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も可)と保護者
- ・とき・ところ 11月2日(日)9:30～11:30、中保育園
- ・定員 なし(安全のため入場を制限する場合あり)

あそび



おでかけみっき

手作り楽器を作っていっしょに遊びましょう。

- ・対象 市内に住む6か月～2歳のこどもと保護者
- ・とき・ところ 11月17日(月)、①10:30～11:30②13:30～14:30、小平尾南児童館
- ・定員 各8組(申込順)
- ・申込み・問合せ 10月21日(火)～11月10日(月)に、電話が直接、同館(☎77-6955)

おでかけてく「ふれあいあそびorお散歩」

- ・対象 令和5年4月2日～令和6年4月1日に生まれたこどもと保護者
- ・とき・ところ 10月24日(金)10:00～11:30、地域子育て支援センターてくてく
- ・定員 6組(申込順)
- ・申込み・問合せ 10月17日(金)から、申込フォームから同センター(☎74-3999)

えほんのひろば

絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む0～3歳のこどもと保護者(4歳以上の未就園児も参加可)
- ・とき・ところ 11月5日(水)10:00～10:45、同センター
- ・定員 25組程度(申込不要)

親と子のあそび「ぱんだ」

親子で楽しめる遊びなどを通して、こどもの心と身体の発達を促します。

- ・対象 市内に住む、11月1日時点で2～3歳のこどもと保護者(4歳以上の未就園児も参加可)
- ・とき・ところ 11月7日(金)10:00～11:00、同センター
- ・定員 20組程度(抽選制。生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 10月15日(水)

パパひろば

父親同士で交流し、こどもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児と父親(3歳以上の未就園児も可。多胎児の場合は、こども複数人での参加も可)
- ・とき・ところ 11月16日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 20組(15組は抽選制。5組は当日先着順)
- ・申込締切日 10月29日(水)

かるがものおへや

季節の歌や身体を使った遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど、室内で遊べます。

- ・対象 市内に住む0歳～就園前のこどもと保護者
- ・ところ・定員・とき(当日先着順)

◇北コミュニティセンターISTAはばたき(15組)…10月9日(木)・23日(木)

◇コミュニティセンター(20組)…10月14日(火)・28日(火)

◇南コミュニティセンターせせらぎ(12組)…10月24日(金)

——時間はいずれも10:00～11:00(受付は9:30から)です。

- ・問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75-2111、第3金曜日・祝日・振替休日を除く月曜～土曜日の10:00～15:00)



まなび



| ところ・問合せ | こども家庭センター(☎73-5582)

| 申込み | 各まなびの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



夫婦できくトリプルP前向き子育てセミナー

こどもの行動に悩んだときや子育てに自信を失ったときに、こどもとどう関われば改善されるか、具体的なスキルを学びます。

- ・対象 市内に住む0～12歳のこどもがいる夫婦(夫婦どちらかでの参加も可)
- ・とき・ところ 11月23日(祝) 10:00～12:00
- ・定員 20組(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)
- ・申込締切日 10月29日(水)



親子の絆づくりプログラム！ 4回シリーズ

「赤ちゃんがきた！」

初めて子育てをする母親のための仲間づくりや親子の絆づくり、少し先を見通した育児の知識を参加者同士の交流を通じて学び合います。

- ・対象 市内に住む、令和7年6月1日～8月31日生まれの第一子のこどもと母親
- ・とき 11月17日(月)・25日(火)、12月1日(月)・8日(月)、13:30～15:30
- ・定員 16組(抽選制、要申込)
- ・費用 1,100円(テキスト代。初回だけ)
- ・申込締切日 10月26日(日)

健診・相談・講習会



| ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)

| 申込み | 子育て相談の申込みは申込フォームから



はじめての離乳食講習会(講義・実習・試食)

- ・対象 市内に住む生後4～5か月頃の乳児(原則、第1子)の保護者
- ・とき 11月5日(水)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順。託児あり、要申込)
- ・費用 300円
- ・申込み 10月8日(水)から、市ホームページの申込フォームから同課



▲申込みはこちら

10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和6年12月、令和7年1月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 11月26日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル



ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和7年7～10月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがあります)
- ・とき 11月13日(木)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 10月30日(木)10:00から、電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和4年11月に生まれた幼児と保護者——対象者には個別案内を送付しています(対象外月齢でも参加可)。
- ・とき 11月27日(木)13:00～14:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

健康の道も 一歩から！



健康に役立つ「あれこれ」を、生駒市立病院の医療スタッフが解説します。

岡地域医療課(☎74-1111、内線2420)

私のために、家族のために。 人生会議をしてみよう

本人や家族が突然、病気の宣告や事故などで選択を迫られることがあります。「治療はどこまでするのか」「闘病生活はどこで？」そんな場面になっても、心の余裕を持ち、選択肢を広げられるように、本人が望む医療やケアなどを話し合う人生会議(ACP)をおすすめしています。

人生会議は、いつやってもいいものですが、病気が分かったときや誰かが亡くなったときなども考えるタイミング。家族で考えても、医療関係者に相談しても、1人で考えても大丈夫です。ひととおり考えたらエンディングノートにまとめるなどして、誰かに共有してください。何度書き直してもいいので、とりあえずやってみましょう。

社会福祉士▶



人生会議を学ぶ市民フォーラムを開催

11月4日(火)に人生会議のたいせつさや、やり方を学ぶ講座を開催します。詳しくは本紙37ページを確認してください。

消費生活 暮らしの相談室

トラブル多発！ 詐欺的な通販サイトにご用心

今月の「どうしよう…」

SNSに、有名スポーツブランドのパンツの広告が出てきた。安価のため代引き配達で注文したが、着用できないほど生地が薄い偽物だった。荷物は海外から届いており、送り状に販売業者名や連絡先の記載がなく、返金の申し出先が分からない。(60歳代、男性)

相談員からのアドバイス

SNSなどの広告をきっかけに商品を購入したところ、「偽のブランド品や外国製の粗悪品が届いた」「広告のような機能や性能がない玩具のような商品が届いた」というトラブルが増加しています。商品では紳士・婦人服や冷暖房機器、かばん、サンダルやブーツなどが目立ち、支払い方法が代引き配達に限定されていたケースでの相談が多く寄せられています。宅配業者は、販売業者の代わりに購入者から商品代金を集金し、販売業者に渡す役割なので、宅配業者に返金を申し出ても返金されません。また、送り状に記載されている業者名は国内の配送代行業者であることが多く、それらの連絡先の電話はつながりにくいため、お金を取り戻すのは困難です。特にSNS広告から商品を購入するときは注意が必要です。詐欺サイトの特徴は①ブランド・メーカー品が通常より大幅に値下げされている②サイト上に販売業者の名称や住所、連絡先、キャンセル・返品・返金のルールが明確に記載されていない、などです。注文前にしっかりと確認し、少しでも怪しいと感じたら注文しないようにしましょう。

ネット通販の定期購入トラブル増加中！点検商法にもご注意ください！

少しでも不審に思ったら相談を！

消費生活センター(☎0743-73-0550)

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

出前講座については問い合わせてください。



市長コラム

岡秘書課(内線4061)

生駒市総合公園体育館 を大規模リニューアル

本 市では、老朽化した同施設の建て替えを柱とするリニューアル

基本構想を6月に策定しました。耐震性や空調、バリアフリーへの対応など防災拠点としての機能を強化。各種スポーツに対応する施設の拡充や屋内温水プールの整備なども検討中。開設は令和12年度で、令和13年度の国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会奈良大会での活用を予定しています。

私

は、小学校でソフトボール、中学・高校では卓球と軟式テニス、大学では水球、と多様なスポーツを経験し、人生の力になる多くのことを学びました。新しい施設が、競技力の向上や健康増進、仲間との交流、レクリエーションなど、皆さんのスポーツを通じた豊かな毎日・人生につながることを期待しています。

今

後、新しい施設に関するワークショップなどでも予定しています。皆さんからいただいたご意見を踏まえた基本計画を策定し、設計・工事を円滑に進めます。

ご理解・ご支援

をお願いします。



今月の 編集後記

以前似たようなテーマの特集を担当し、またいずれ…とっていました。時代や技術の進歩にあわせて新しい手口が生まれ、巧妙化しています。知ることを止めると新しい手口を詐欺だと気づけなくなるので、本当に気をつけたいです。(紀)

以前から阪奈道路を走る時に気になっていた「スポーツランド生駒」の看板。街人探訪の取材でお邪魔しました。初めて間近で触れるバイクの世界。取材後はサーキットを走るバイクの撮影にも初めて挑戦し、刺激的な一日でした。(平)

まちのアルバムでデコ巻き寿司作りを取材しました。ペンギンの他にも、どんなものが作れるか調べてみると、花束やひな人形など「これどうやってお寿司で!？」と思う作品もあり、もはやアート…。皆さんも、ぜひ挑戦してみてください。(山)

まちのアルバムの取材で生駒山麓公園の移動式動物園へ。取材で出会った男の子に触り方を教えてもらいながら、おそろおそろひよこやインコ、そして蛇にも触れることができました。蛇の肌はさらさらしていて、ほんのり暖かったです。(田)

特集の撮影・デザインをお手伝いしました。シアター生駒の皆さんは「うれしい」だけで10パターンなど、シャッターを切る度に次々とポーズや表情を変えてくださり、どれも仕草のリアルさと1枚で伝わるインパクトのバランスが絶妙。演者ってすごい! (森)

イコマスター
IKOMASTAR認定企業を紹介

訪問! キラリと輝くものづくり企業



岡商工観光課(☎0743-74-1111、内線2262)

IKOMASTAR

認定企業紹介No.06: 長尾研削(株)(北田原町)



一気通貫と卓越した研磨技術

農機具の部品や風力発電機のベアリングなど、金属製品の加工を行っています。強みは、ものづくりの川上から川下まで行える体制と、創業以来50年以上培った研磨の技術。機械に頼るだけでなく、手作業の仕上げで高精度を実現しています。今後は、世の中のニーズを捉え、技術を活かしながら、新事業にも挑戦し続けたいです。会社概要は▶



若い世代の人も、ぜひいっしょにものづくりをしましょう!



「ちがい」を知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないことも。さまざまな「ちがい」を楽しく紹介します。

岡障がい福祉課(内線7270)

いっしょに考えよう、共生社会①

昨年4月に施行された、障がいの有無にかかわらず共に生きる社会を目指す「改正障害者差別解消法」。同法では①不当な差別的取扱いの禁止②合理的配慮の提供③環境の整備を定めています。①②は、全ての事業者に対して義務化。障害者手帳を持っていなくても本人からの申し出があれば、合理的配慮について建設的な検討・話し合いが必要になります。事業者にとって過度な負担にならないように可能な範囲で話し合い、互いが歩み寄ることがたいせつです。

YouTubeで
プチ手話講座
ショート動画を
配信信中!



プチ手話講座「助ける」

親指を立てた左手に、パーにした右手で自分側から軽く2回当てる(やさしく後押しするイメージ)



広報いこま「いこまち」8月号への

読者の声

特集「みんなで育てる」や紙面全体へのご意見を紹介。市で活躍している人や地域情報も随時募集中です。

岡広報広聴課(内線4211)

我が家に子どもはいませんが、子どもは好きなので「地域の大人」として手伝えることがあるかとも思いました。(50歳代)

子育ては本当に大変ですが、楽しくもあります。一人で悩まず、みんなで育てる意識が重要だと思いました。(60歳代)

子育てで広場やイベントなどの情報がたくさんで、子育て世代にはうれしい特集でした。(20歳代)

久しぶりにどんどこまつりに参加。生駒駅周辺でイベントが催され、一点集中せず、負担を分散できる運営は素晴らしいと思います。楽しく参加しました。(50歳代)

アンケート回答者の中から、抽選で5名様に図書カード500円分をプレゼント!

アンケートモニター登録はこちら



「バイクはチームスポーツ 走りの先に、夢は広がる」

岡田 陽太 さん

Okada Hinata



レーシングライダー。2024 全日本ロードレース選手権 (JP250) ランキング2位。
2025 Yamaha R3 bLU cRU Asia-Pacific Championship参戦中。18歳。

サーキットにエンジン音が鳴り響く。コーナー、立ち上がり…。バイクを操りコースを駆け抜けるのは、世界一のレーシングライダーを目指す高校生だ。

「時速200kmのスピード感是最高。ただ圧勝するよりも、競い合って勝つレースが楽しいです」

きっかけは小学1年生のとき。ゴーカート目当てで父親に連れてきてもらった「スポーツランド生駒」で、ポケットバイクに乗った。その走りを見た施設のオーナーから「この子はバイクに乗るべきだ」と資質を認められた。

それから全国のサーキットを走り、大会に出場。小学5年生までに、各地でコース新記録を3回も樹立した。中学1年生から、レーシングスクール「HRS鈴鹿」で修行。スクール歴代最速タイムを記録し、16歳で、近畿選手権2位を獲得した。しかし、アジア大会では2年連続予選で敗退する。

高かった世界の壁、自分の進路…。バイクをやめようかと思っていた時、知り合いのライダーからチームへの勧誘を受ける。「もう1度世界を目指したい」という想いが湧き上がり、家族を説得して、チーム「AKENO SPEED」で再スタートを切った。



始まりのポケットバイク

スポーツランド生駒のサーキットにある、初心者のもとも用のポケットバイク。「これが僕の原点なんです」とバイクをたいせつに並べる姿から、思い入れの強さがにじみ出ている。

参戦中の「ヤマハR3ブルークルーアジアパシフィックチャンピオンシップ」。アジア・オセアニアの若手選手が競う大会だ。世界への挑戦に意気込むも、初戦は3位。悔しがついていると、チームの整備士やマネージャーが声を掛けてくれた。「たとえ転んでも、1位じゃなくても、陽太が笑顔で走ってくれたらそれだけでうれしい。気楽にいけ」。肩の力が抜け、その後のレースは5戦連続1位。前半戦をトップで終えた。

「バイクはチームスポーツです。レースの後、喜びを分かち合う時間が大好き。支えてくれるチームの仲間や家族、関わってくれる人たちへの感謝をたいせつにしています」

今の目標は、排気量を上げて正式なプロになること。そして、世界一の景色を見ることが。

「将来は、誰もがバイクを始めやすい環境づくりにも取り組みたい。バイクのすばらしさを、たくさんの人に伝えていきたいです」

☑
7月26日(出)



入館者10万人を突破！ミュージアムの歴史は続く

市内の遺跡から出土した土器や古文書などを展示する、生駒ふるさとミュージアム。平成26年の開館から入館者数が10万人を突破し、記念式典を開催しました。記念すべき10万人目は、家族で初めて来館した、市内に住む島田尚樹さん。認定証や記念品のステンレスボトルを受け取り、学芸員の解説のもと館内を巡り、勾玉づくりにも挑戦しました。

☑
8月13日(水)



どんな顔のペンギンできるかな

こどもたちが考え、調べ、実践する、いこまっこチャレンジ教室をコミュニティセンターで開催。ペンギンのデコ巻き寿司を作りました。海苔やソーセージなどを使って、目やくちばしなどのパーツを作成。組み立てて、海苔で巻いたら完成です。参加者は「切ったらかわいい顔になってるかな」とワクワクしながら、切る瞬間まで楽しんでいました。

☑
8月19日(火)



こんな遊び場あったらいいな 第1回こども委員会

こどもの声を聴いて市政に反映する取組「こども委員会」の第1回を市役所で開催しました。20人の小・中学生が公園や外遊びをテーマに意見を出し合い、最後はグループごとに理想の遊び場を発表。参加者は「暮らしが良くなるよう、自分の案を言えたのがうれしい」と話していました。次回は11月8日(土)に「ごみ減量」というテーマで開催します。

☑
8月21日(木)



こんなに近くで？生駒山麓公園に動物が大集合！

生駒山麓公園に「ふれあい動物園」が、期間限定で開園しました。やって来たのはひよこや珍しい鳥、蛇や大きなゾウガメたちで、見るだけではなく触れ合えて、大人もこどもも大興奮。佐藤沙奈さん・悠人さんとともに期間中に3回目の来園の美沙さんは「最初は怖がっていたこどもたちも、最後は積極的に触れ合っていました」と話していました。



旬の生駒産野菜を食べよう！

生駒で採れるおいしい野菜。季節ごとに旬の野菜の特徴や、おいしい食べ方を紹介します。今日の献立にいかがですか。

甘みが深い「黒枝豆」 9月下旬～10月中旬

さやが緑色で若いうちに黒豆を収穫したものが黒枝豆。うまみが凝縮された深い甘みが特徴で、一般的な枝豆より少し遅れて旬を迎えます。枝豆は鮮度が命。朝市で販売する採れたての黒枝豆を食べてください。完熟させた黒豆は、手作り味噌の原料にもなります。

ふっくら！
甘みが濃厚



生駒産野菜をゲット！

青空市場 開催スケジュール

きたやまとまごころ朝市

▷とき・ところ 毎月第1・3木曜日8:50～11:00頃、北コミュニティセンター
IST Aはばたき
——売り切れ次第終了します。

旬の味わいを楽しもう！
黒枝豆の特徴やレシピをnoteで発信中です。



新鮮だよ

園農林課 (☎0743-74-1111、内線2160)