

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和7年

8

月号

vol.853

Aug/2025
IKOMACHI vol.853
Ikoma city, Nara pref.



NEWS

開庁時間を
変更します

窓口・電話

AM 9:00~4:30 PM

令和7年
9月1日から

詳しくはこちら



/ Topics

P.2 ファーマーズスクール参加者募集

P.4 特集 みんなで育てる

P.12 第72回 市民文化祭の参加者を募集

P.13 さまざまな意見が寄せられています



仕事をしながらでも農業が学べる ファーマーズスクール 参加者募集

圃農林課(☎0743-74-1111、内線2161)

仕事をしながら、自給農や農業に本格的に取り組みたい人など向けの講座です。農業に関する経験豊富な指導員のレクチャーのもと、野菜づくりや農業に関する講習が受講可能です。卒業生には新規就農した人も。多様な働き方が広がりつつある中、「農」にチャレンジしてみませんか。

▷対象 農業をしていない人

▷期間・ところ 10月～令和8年3月(主に日曜日午前中に3時間程度実施)、小明町の共同体験農園など
——日時は変更になる場合があります。また、平日朝に当番制で水やりをお願いする場合があります。

▷講座内容(予定) 講習会6回(季節野菜や病虫害防除についてなど)、共同体験農園での実践、生産農家・農業祭見学など
——詳しくは市ホームページで確認してください。

▷定員 15組(抽選制。同一世帯は2人まで)

▷費用 1万円

▷申込み 8月31日(日)までに市ホームページの申込フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、職業、志望動機、メールアドレスを書いて同課

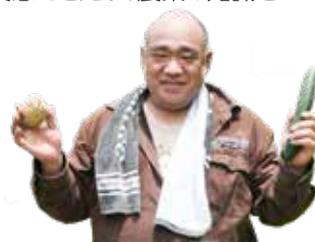


▲詳しくはこちら

受講者インタビュー

結果が形として表れる仕事に憧れがあり、就農を目指して参加しました。ファーマーズスクールでは知識の他、夏に作業する大変さを実感できたり、農業の知識を持った人との関わりができてきたり。1から育てた野菜を収穫し、結果が出た喜びも体感できて、改めて「農業はいいな」と思えました。

すえよし 末吉四郎さん▶



講師インタビュー

脱サラして農業歴8年目。普段は白ネギやミニトマト、なすびなどを育てています。私自身は農業の知識ゼロからの就農。講師として、農業の基本だけでなく、私の経験や農業をやる人にしか分からない工夫・苦勞を伝えて、同じ道を目指す人の助けになりたい。そして何より、野菜作りの楽しさを知ってほしいと思って活動しています。

◀森田広幸さん



生駒産を食べて、生駒の農業を元気に！ 「生駒産×笑顔」の写真を募集します

市内のお店や青空市場などで販売されている、生駒産の農産物にまつわる笑顔の写真を募集します。集まった写真は、地産地消に関連する取組に活用予定です。新鮮で、おいしい市内の農産物を、買って・食べて、生駒の農業を応援してみませんか。

▷対象 市内産の農産物や、それを使った料理などがいっしょに写った笑顔の写真(ペットも可)

▷募集期間 令和8年10月31日(金)まで

▷注意

◇著作権は市に帰属します。

◇応募された写真は、市ホームページやSNS、ポスターなどに活

用予定です。被写体の許可を必ず得てください。権利侵害など各種訴訟があった場合、市は一切の責任を負いません。

◇その他、公序良俗に反するものなど、市が不適とみなした作品は受け付けません。

——詳しくは、市ホームページを確認してください。

▷申込み・問合せ 市ホームページの申込フォームから
▲詳しくはこちら



今月の表紙



4月から名称を変更した「こども家庭センター」で開催している、「ぴよぴよサロン」。同センターでは、妊娠期からこどもが18歳になるまで切れ目のない支援を行います。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数 ▶ 116,214 人 (-20)

世帯数 ▶ 52,168 (+51)

14歳以下 ▶ 14,315人 (-34)

15~64歳 ▶ 67,170 人 (+7)

65歳以上 ▶ 34,729人 (+7)

◇令和7年7月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災 ▶ 13 (+8)

救急 ▶ 2,971 (+239)

救助 ▶ 34 (+2)

◇令和7年6月末日現在。数字は令和7年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数

◇災害自動案内ダイヤル(☎73-0268)

交通事故

発生数 ▶ 1,194 (+63)

人身事故 ▶ 69 (+25)

死者 ▶ 0 (-1)

物損事故 ▶ 1,125 (+39)

◇令和7年6月末日現在。数字は令和7年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

広報いこまち

いこまち

CONTENTS



- p.2 ファーマーズスクール参加者募集
- p.4 特集 **みんなで育てる**
- p.12 第72回 市民文化祭の参加者を募集
- p.13 さまざまな意見が寄せられています

お知らせ

- | | | | |
|------|--|------|---------------------------|
| p.14 | IKOMAサマーセミナー
2025 | p.22 | 奈良先端大×生駒市
公開講座2025 |
| p.16 | 地域活動スキルアップ講座 | p.23 | 生駒市立病院公開医療講座 |
| p.17 | 学びを通して人生の
選択肢を増やす <small>アイズクール</small> ischool | p.25 | 「こども110番の家」の
ボランティア募集中 |
| p.18 | いこまち <small>こうざ</small> 講座を開催します | p.26 | 子育てスキルアップ講座 |
| p.19 | パソコン講座「Excel」講座 <small>エフセル</small> | p.27 | お酒の悩みを相談しませんか |
| p.20 | いこまちご集まれ！
～議会を見学しよう～ | p.28 | 精神科医師による
「物忘れ相談」 |
| p.21 | アクリル画講座 | p.30 | 寄附で想いを形に |

連載コーナー

- p.31 ようこそ図書館へ
- p.32 子育てひろば・健診・講習会
- p.34 消費生活 暮らしの相談室、健康の道も一歩から！、市長コラム
- p.35 訪問！キラリと輝くものづくり企業、「ちがひ」を知ろう・楽しもう
読者の声、今月の編集後記
- p.36 街人探訪
- p.37 まちのアルバム、旬の生駒産野菜を食べよう！

「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときに、一般に開放し、暑さをしのぐ場所「クーリングシェルター」を指定しました。詳しくはこちら▶



育みんなできる

特集

日々変化している子育ての環境。4月から名称を変更した、「こども家庭センター」では妊娠期からこどもが18歳になるまで切れ目のない支援を行います。今回は、講座の様子や利用できる支援を紹介します。 〇こども家庭センター(☎0743-73-5582)



戸惑いながら、いっしょに成長

「あつてるかな……?」

おそろのおそろ赤ちゃんの抱き方を変えるパパたち。「いつもと違った抱っこをするのは、赤ちゃんにとって、いい刺激になるんですよ」と家族まるごと支援セミナーの講師が話します。

これは、初めて子育てをしているパパが、赤ちゃんとの関わり方や月齢に合わせた遊び方を学ぶ講座「夫婦で考えようパパの子育て力向上ゼミ」の1シーン。ママも別室でワークショップを行います。

こども家庭センターでは、子育ての悩みを解決するためのスキルを学ぶ講座や親子が集まり、日常の悩みを共感できる集いの場などを、年間を通して開催しています。

妊娠期から切れ目なく支援

「こども家庭センター」は、4月に「子育て支援総合センター」から名称を変更。妊娠期から子育て中の保護者や18歳未満の全てのこどもに対して、切れ目なく支援を行っています。

こども家庭センターの窓口

産前産後に受けられる サポートがあります

利用方法や料金など詳しくは、市ホームページを確認してください。

▷問合せ 健康課(☎75-2255)

母子の体調に合わせたケアを実施

産後ケア事業が受けられます

出産後、お母さんが安心して子育てができるよう、産後ケア事業を実施しています。ショートステイ(宿泊型)とデイケア(通所型)、アウトリーチ(訪問型)を選択し、母子の体調などに合わせたケアが受けられます。

▷対象 市内に住民票がある出産後1年未満のお母さん(流産・死産を経験した後1年未満の人も含む)とそのこどもで、産後ケアを必要とする人

▷内容

- ◇お母さんへの保健指導(身体的なケア・助言)、栄養指導
- ◇お母さんへの心理的ケア
- ◇適切な授乳をするためのケア
- ◇育児の手技についての具体的な指導・相談



▲詳しくはこちら



利用者interview

スタッフの方に親身になって話を聞いてもらえました。快適に過ごすための細かい配慮があり、ゆっくりできてよかったです。栄養満点のお昼ご飯は絶品でした。

◀石野 鈴音さん(右)と柗さん

産前産後の人手が欲しい皆さんへ

家事支援サービスの利用支援をしています

「家事を手伝ってほしい」「下の子のお世話のとき、上の子の見守りを頼みたい」など、事業者が行う家事代行サービスの利用に使えるクーポン券(2万円分)を交付します。

▷対象者 市内に住民票がある、妊娠中の人か1歳未満のこどもを養育している人

▷対象サービス

- ①家事(掃除や洗濯、調理、買い物など。日常的に行う程度の内容に限ります)
- ②育児(調乳や、おむつ交換・沐浴の補助、きょうだいの見守りなど。赤ちゃんに触れるお世話はできません)



▲詳しくはこちら

利用者interview

赤ちゃんが寝ている間にしづらい掃除機がけなどをしてもらうことで、赤ちゃんが泣いても、ゆっくり向き合うことができました。

たけはな 竹鼻 惇奈さん(右)と
せいた 靖太さん▶



はこども政策課と健康課。さまざまな相談や悩みへの対応だけでなく、こどもやその家庭のニーズを踏まえ、一人ひとりに寄り添ったサポートプランの作成や支援も行います。
妊娠中や子育てに関することとで、どこに相談すればいいか迷ったときは気軽に問い合わせてください。
▲詳しくはこちら

みんなが集まる

Let's play!

親子が集まって遊んだり、友だちをつくったり、日常の悩みを共感できる場です。手遊びやふれあい遊びも紹介します。それぞれの開催日や申込みなどは、本紙32ページか市ホームページを確認してください。



ぴよぴよサロン

生後0~4か月頃



ふれあい遊びやエプロンシアターなどで遊べます。保健師への育児相談や体重測定もできるので安心です。

水の展開にわくわく
エプロンシアター



妊婦と先輩ママの交流タイムも

えほんのひろば

0~3歳(4歳以上の未就園児も可)



生駒おはなしの会や図書館司書が、絵本の読み聞かせやわらべうたを紹介します。気に入った本はその場で借りられます。



サンデーひろば

未就学児



中保育園の室内や園庭で砂場や遊具などで、保育士や学生ボランティアが見守る中、自由に遊べます。パネルシアターやふれあい遊びも行います。



車などの心配もなく、保育士さんたちにも見てもらえるので安心して遊べます!

右から要裕美子さん、葉流さん、
佐樹さん、葵緒さん



info.

子育てを支えるつながり育児サークルに参加しませんか

圓いこま育児ネット (ikomaikujinet@gmail.com)

ママ友が欲しいけど、公園や親子広場では声をかけにくい…。そんなときに、地域で育児の仲間づくりができるのが「育児サークル」です。それぞれのサークルを運営しているのは、子育て中の保護者。育児の悩み相談や季節の遊び、読み聞かせなどを楽しんだり、赤ちゃんから幼児まで異年齢の交流ができたり、多胎児を持つ親同士で悩みを相談できたり。身近な生駒の情報を共有できるのもメリットです。

どのサークルも見学は随時受付中。お気軽に問い合わせてください。妊娠中のプレママも参加できます。出産までの不安な気持ちを抱えている人も、ぜひ参加してください。



▲詳しくはこちら

七夕飾りを作ったよ
みんなで作ったら、より楽しい



育児サークル「たわらっこ」の活動の様子

みんな で学ぶ

!Let's study!!

子育ての悩みを解決するための具体的なスキルを学ぶ保護者向けの講座を開催しています。それぞれの開催日や申込みなどは本紙32ページから市ホームページを確認してください。



親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」全4回

初めて子育てしているお母さんが、グループで悩みや日頃の赤ちゃんの様子、変化を共有し学び合います。テキストや動画での赤ちゃんの成長についての学習もあります。



夫婦で考えよう パパの子育て力向上ゼミ 全4回

初めて子育てしているお父さんが赤ちゃんとの関わり方や月齢に応じた遊び方を学び、子育てに積極的に関わるきっかけを作るゼミです。



お母さんは別室でワークショップ



遊び方を教えてもらったり、先輩赤ちゃんの成長した姿を見て勉強になりました!

◀右から室井 ふみさん、道杜さん、景太さん

分からないことは相談!

妊娠・出産に寄り添う

マタニティコンシェルジュ

助産師・保健師などの専門職が全ての妊婦さんと面談し、心配ごとの相談を受けたり、ケアプランを提案したりします。ニーズに応じてサポート事業を紹介し、担当部署や専門機関へつなぐなど、連携しながら安心・安全な出産、子育てへとつなげるようお手伝いします。

予期しない妊娠など母子健康手帳交付前の人、流産・死産・その他の理由で赤ちゃんを亡くされた人も相談できます。

▷とき・ところ 平日9:00~17:00、セラビーいこま (☎75-1175)

気になることや不安なことがあれば気軽に相談してください!

保健師▶



18歳までのお子さんや家庭の困り事は

家庭児童相談室

家庭児童相談室では、18歳までのこどものことや家庭での心配なこと、児童虐待など、専門の相談員(家庭相談員)が悩みごとの解決に向けて相談者といっしょに考えていきます。

—相談内容や個人のプライバシーは固く守られます。

▷とき・ところ 9:00~17:00(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)、こども家庭センター

▷問合せ 同センター(☎73-1005)

家庭相談員に電話相談もできます

▷とき 9:00~17:00(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)

▷問合せ 子育て相談ダイヤル ☎0743-73-1003

解決方法をいっしょに考えましょう

こども家庭センター職員▶





1 COCO テラス

▷開館日時 月曜～金曜日、10:00～12:00、13:00～16:00(祝日・お盆・年末年始を除く)
▷ところ・問合せ たかやまこども園(☎78-0161)



2 ほとと♡スマイル

▷開館日時 月曜・木曜・金曜日、10:00～15:00(祝日・年末年始を除く)
▷ところ・問合せ 生駒ピュアこども園(☎70-0885)



3 集いの森

▷開館日時 月曜・水曜・金曜日、9:30～14:30(祝日・年末年始を除く)
▷ところ・問合せ もり保育園(☎78-0419)

※詳しくは、各施設に問い合わせてください。詳しくはこちら▶



4 うみのいえ

▷開館日時 おおむね週3回、9:00～14:00(祝日・年末年始を除く)
▷ところ・問合せ うみ保育園(☎70-0419)



5 はばたきみつき

▷開館日時 火曜～金曜日、10:00～12:00、13:00～16:00(第3金曜日・祝日・年末年始を除く)
▷ところ・問合せ 北コミュニティセンターISTAはばたき内同施設(☎71-3301)



8 ちどりであそぼ

▷開館日時 火曜・木曜・金曜日、9:00～14:00(祝日・お盆・年末年始を除く)
▷ところ・問合せ いちぶちどり保育園(☎76-2400)



7 こもれびひろば

▷開館日時 月曜・水曜・金曜日、9:00～14:00(祝日・お盆・年末年始を除く)
▷ところ・問合せ あいづき分保育園(☎77-0071)



6 すくすく

▷開館日時 月曜・水曜・金曜日、9:00～14:00(祝日・年末年始を除く)
▷ところ・問合せ あいづ生駒保育園(☎72-1117)

出会いと笑顔をありがとう

みっきランドリニューアル 10周年記念イベントを開催します

段ボール遊具・絵本やカプラで遊ば
しょう。かるがもの会による手遊びやピエ
コロさんによるバルーンショー、いこま
まプラスによる吹奏楽演奏などステー
ジショーも盛りだくさんです。たけまるく
んと写真を撮れたり、記念写真を撮影で
きるフォトスポットも設置するので、み
んなで楽しみましょう。



記念写真を撮影

——手形スタンプでつくるオリジナル記念うちわを配布します。

▷とき・ところ 9月23日(祝)10:00~15:30、コミュニティセンター

▷対象 0~2歳頃のこどもと保護者(要保護者同伴)

▷費用 無料



いこまプラス♪の皆さん



ピエコロさん

「こどもの記念日写真展」を同時開催！ 展示写真を募集します



みっきランドのリニューアル10周年を記念して、写真展を同
時開催します。振り返ると可愛らしくて、懐かしくて…。こども
の成長をいっしょにお祝いできるような、心温まる写真展にし
ましょう。

▷とき・ところ ①9月23日(祝)10:00~15:30、みっきランド②
10月18日(土)~11月20日(休)、同センター

展示写真・メッセージを募集します

写真展に展示する「記念日」にちなんで写真とメッセージを募
集します。こどもだけの写真、親子の写真、家族の写真、現在の写
真、過去の写真など自由に応募可能です。

▷対象 おおむね0~12歳のこどもの写真

▷写真テーマ 記念日

——「初めてのみっきランド」「初めての●●記念日」など普
段の日常の中でも「記念日」だと感じられた事柄なら、なんでも
大丈夫です。

▷メッセージテーマ 20~80字程度で、「こどもへのお祝い」
「パートナーへの感謝」「子育て世帯への応援」など誰に向けた
メッセージでも可能

▷注意

◇写真とメッセージをいっしょに展示します。

◇応募者の名前は公表しません。

◇市ホームページに掲載している「注意事項」を必ず
読んで応募してください。

▷応募方法 8月24日(日)までに、申込みフォームに
写真を添付し、応募者の住所、氏名・ふりがな、電話
番号を書いて同センター(応募多数の場合は選考)



▲申込み
こちら



☆みっきランド

▷開館日時 毎日、9:30~16:00(第3
金曜日・祝日・年末年始を除く)

▷ところ・問合せ こども家庭センター内
同施設(☎75-2111)



要申込

10 地域子育て支援センター「てくてく」

▷開館日時 月曜~金曜日、10:00~
12:00、13:00~16:00(祝日・年末
年始を除く)

▷ところ・問合せ いこま乳児保育園横
あすなる2階(☎74-3999)



要申込

9 小平尾南児童館

▷開館日時 月曜~土曜日、9:00~12:
00、13:00~16:00(祝日・年末年始
を除く)

▷ところ・問合せ 同館(☎77-6955)

市内の公園へおでかけ

市内の公園のうち、大きな「総合
公園」や「地区公園」、「近隣公
園」を掲載しています。各公園の
特徴を紹介しているので、お出か
けの際に参考にして
ください。



ページはこちら▶

ファミリー・サポートが開始して今年で24年。預かりサポートができる場所の追加や利用料の助成により、更に利用しやすくなりました。

☎ファミリー・サポート (☎0743-73-5552)

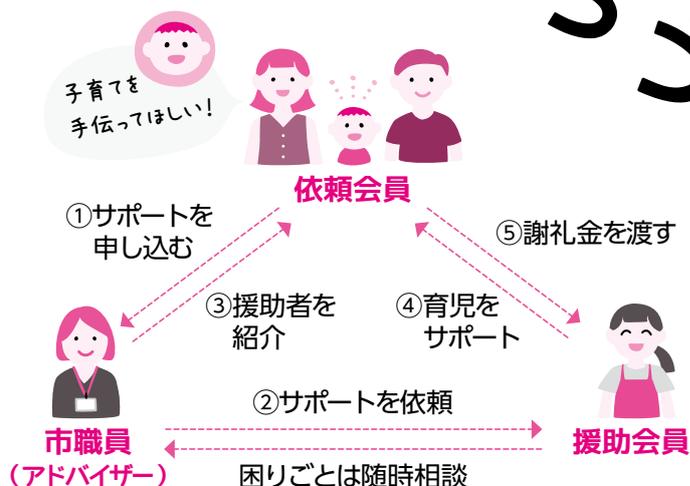
ファミリー・サポートを利用しませんか

こどもの一時預かりや幼稚園、習い事への送迎を助けてほしい人(依頼会員)とサポートができる人(援助会員)を市がつなぐしくみ「ファミリー・サポート」。依頼会員の希望や相談に応じて、必要なサポートを市が援助会員へ依頼。こどもを危険から守るための知識を学んだ援助会員が、子育てをサポートします。万が一の事故があったときは保険も適用されるので安心です。



▲詳しくはこちら

助けてもらおう!



ファミ・サポの預かりサポートができる場所が増えました

援助会員がこどもの預かりサポートをします。

小平尾南児童館

▷対象 3か月～就学前までのこども

▷とき・ところ 月曜～土曜日の9:00～16:00の中で、最大3時間、小平尾南児童館

▷費用 月曜～金曜日は1時間600円、土曜日は1時間800円

駐車場あり

食事OK

COCOテラス

▷対象 3か月～3歳(未就園児)

▷とき・ところ 月曜～金曜日の10:00～12:00、13:00～16:00の中で最大3時間、COCOテラス(たかやまこども園内)

▷費用 1時間600円

駐車場あり

ファミリー・サポートの利用料の助成を8月からスタート

▷対象 以下の条件のいずれかに該当する人

- ◇市区町村民税非課税世帯
- ◇生活保護世帯
- ◇多胎児世帯(双子など多胎妊娠により出生した小学生までの2人以上のこどもを扶養する世帯)
- ◇ひとり親世帯(児童扶養手当を受給している世帯か「生駒市ひとり親家庭等医療費助成」の適用を受けている世帯)

▷助成額 利用料金の1/2の額(1世帯で1か月あたり、上限1万円)

——交通費やキャンセル料などの実費は含まれません。

▷申込み 申請書と対象世帯と証明できる書類を添えて、郵送でファミリー・サポート(〒630-0257、元町1-6-12)



▲詳しくはこちら

利用料無料!

地域とつながる、安心の母子手帳アプリ「母子モ」を活用してみませんか

1 忘れがちな予防接種もスマホで楽に管理

- ◇最適な接種日を自動表示
複雑で面倒なスケジュール調整は不要で、誕生日と実際の接種日に応じて、次の最適接種時期を自動的に算出します。
- ◇接種日のお知らせ機能
接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知でお知らせします。忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。

2 地域の育児情報があると安心

- ◇地域の情報配信
子育てに役立つ自治体情報を配信。住んでいる地域の読み聞



☎健康課 (☎75-2255)

詳しくはこちら▶



- かイベントなど、育児・生活情報が届きます。
- ◇近くの子育て施設を簡単検索
住んでいる地域周辺の病院や幼稚園・保育園、公園など育児に欠かせない施設を検索できます。

3 成長記録といっしょに、日々の思い出も記録できる

妊婦の体重やこどもの発育を簡単に記録でき、自動でグラフ化するので、一目で成長が分かります。また、こどもの「○○できた」を写真つきで残せます。記録データは共有できるので、離れた親族ともいっしょに成長を見守れます。

子育て中の皆さんをこどもの見守りや託児、交流の場の開催などでサポートしているボランティアの皆さんがいます。いっしょに活動してみませんか。

Let's support!

手助けする



ファミリー・サポートの援助会員

☎ファミリー・サポート(☎73-5552)

自分のこどもが幼稚園や学校に行っている間に、一時預かりやご自宅での見守りなどのサポートをしています。たいせつにしているのは、こどもと楽しく過ごすこと、保護者に安心して頼ってもらうこと。身近に困っている人がいたり、自分の子育てで大変だった経験から始めたので、力になれていたら、うれしいです。1人の時間を作って、リフレッシュや休みするためにも、気軽に利用してもらえたらと思っています。私も子育て中ですが、自分のペースで、できるときにできる人がサポートする仕組みなので、子育て中の人でも小さいこどもと関わりたい気持ちがあれば、おすすめです。援助会員の藤原 早奈江さん▶



子育て支援ボランティア「きらきら星」 同団体(☐pajero-golf-tune@docomo.ne.jp)

保護者の皆さんが講演会などに参加しているときに、たけまるホールや図書館などの市の施設で主に0~3歳の見守り託児の活動を行っています。こどもたちが安心して遊ぶための気配りや少しの体力は必要ですが、いつもそれ以上の元気で楽しみを、こどもたちからもらっています。保護者と離れるときに大泣きしていたこどもが、遊び始めて笑顔になると、感動です。こどもが好きな人を大歓迎！メンバーになって、子育て中の皆さんを手助けしませんか。メンバー同士も仲良しで定例会も楽しいですよ。

こどもの笑顔にうれし泣き！



◀代表の藤沢 恒彦さん(左)とメンバーの成田 和美さん



子育て支援グループ「かるがもの会」

同団体(みっきランド内、☎75-2111)

未就園児と保護者の交流の場「かるがものおへや」を、3地区に分かれてそれぞれ毎月2回程度、開催しています。歌を歌ったり、身体を動かしたり、製作をしたりなど内容は盛りだくさん。歌や手遊び、製作は毎月その季節のテーマで決めていて、スタッフ同士で「次はこれしてみない？」と企画段階から楽しみながら活動しています。たいせつにしているのは、こどもだけじゃなく保護者もいっしょに楽しんでもらうこと。子育てを応援したいと思っているスタッフばかりなので、一体となって盛り上がってくれたり、お母さんも全力で楽しんでストレス解消につながったりすることが、うれしいです。いっしょに活動してくれる人大募集中です。

代表の今川 康子さん(左)とスタッフの上繁 奈々さん▶



interview 常に変化する子育ての環境。帝塚山大学教授の石田さんに話を聞きました。

子育て世帯を見守る皆さんへ！

子育ての環境は、変化しています。行政からのサポートが増えているから「大丈夫」というわけではなく、地域での助け合いが少なくなっているのも現状。地域の皆さんには、自分の経験だけで判断せず、子育ての現状を知り、視点を変えて見守ってほしいですね。立ち位置が変わると、見えるものも変わるはずですよ。

また、「孤立」は子育て世帯だけでなく、高齢者など多くの人が関係している問題です。そのため、子育てに関わることや寛容になることで、結果的に地域全体のつながりが生まれると思います。そんな優しい社会になればいいですね。

子育て中の皆さんへ！

行政などの子育て支援のサービスは増え、参加したり、相談したりできる場所は多くなっています。そういったサービスはぜひ、積極的に利用してくださいね。サポートを受けたり、講座やひろ

ばに参加したりして、自分に合った利用方法を選びましょう。

また、同世代のこどもを持つ親同士の会話は、とてもたいせつです。「自分だけじゃないんだ」と周りの子育ての状況を知るきっかけにもなります。それに、自分の子育ての状況や悩みを話すことは、同じ悩みを持っているパパ・ママの不安を解消する手助けにもつながっているんですよ。

石田 慎二

帝塚山大学教育学部こども教育学科教授。子育て支援センター長。子育て支援などを研究。



第72回 市民文化祭の参加者を募集

生涯学習課(〒630-0288、☎0743-74-1111、内線3720)

作品展(企画・運営:生駒市芸術協会連盟)

- ▷対象 市内に住むか本市にゆかりのある15歳以上
- ▷とき・ところ 10月17日(金)~19日(日)、10:00~17:00
(19日は15:00まで)、芸術会館美楽来
- ▷内容 作品は原則、全て1人1点(席)です。
- ◇日本画(墨彩画、水墨画含む)…8~50号
 - ◇洋画(油彩画、水彩画、パステル画、版画など)…6~30号(版画はB4以上)
 - ◇書…画仙紙半切大(縦160cm×横35cm)以内の縦形か横形。読み下し文を半紙2分の1大で付けてください。
 - ◇写真…四つ切り(ワイド可)以内
 - ◇手・工芸(彫刻、陶芸、和紙絵画、切り絵、木目込、刺繍、メッシュクラフト、パンフラワー、パッチワーク、その他置物、掛物など)…平面・立体作品とも1辺100cm以内(和紙絵画、切り絵は1辺50cm以内)
 - ◇華…華席の幅が100cm以内
 - ◇盆栽…幅が120cm以内
 - ◇俳画…色紙額か半紙額
- ▷申込み 9月1日(月)(必着)までに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、本市とのゆかり、部門名、作品名、大きさ、華は流派(あれば)、手・工芸の部の作品は置かか掛けるかの区別を明らかにして、申込フォームか往復はがき、直接、生涯学習課(直接の場合、返信はがきを持参してください)



▲申込みはこちら

▷注意

- ◇搬入は10月16日(木)10:00~13:00(華は17:00まで)、搬出は10月19日(日)15:00です。混雑を避けるため時間を指定する場合があります。
- ◇額装はガラスを使用しないでください。また、掛けひもは必ず付けてください(荷作りや搬入、搬出などの費用は出品者の負担です)。
- ◇不可抗力による作品の紛失や破損、その他の事故についての責任は負いません。

文芸誌「あを」に掲載する作品を募集

- ▷対象 市内に住むか本市にゆかりのある15歳以上
- ▷内容(作品は返却しません)
- ◇短歌・俳句、川柳…1人3首・3句以内(厳守)
 - ◇五行歌…1人1点
 - ◇自由詩…原稿用紙2枚以内で、1人1点
- ▷申込み 9月1日(月)(必着)までに、投稿する作品、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、本市とのゆかりを明らかにして、申込フォームか直接、同課



▲申込みはこちら

ジュニア・アート・フェスタも同時開催

- ▷対象 市内に住むか市内へ通学する小・中学生
- ▷とき・ところ 10月17日(金)~19日(日)、10:00~17:00(19日は15:00まで)、芸術会館美楽来



- ▷内容
- ◇展示作品(1人1部門)…絵画部門(画用紙四つ切りサイズに水彩絵の具かパステルで描いた、文字を書かない平面作品)、書道部門(画仙紙八つ切り)
 - ◇文芸作品(1人1部門)…短歌、俳句、川柳、詩——作品は全て文芸誌「あを」に掲載し、会場で配布します。

▷課題

- ◇書道以外…~いのちをつなぐまち生駒~
- ◇書道…小学1・2年生「いのち」、小学3・4年生「生きる力」、小学5・6年生「共生社会」、中学生「相互理解」

▷申込み

- ◇展示作品…9月1日(月)(必着)までに市内の小・中学校に在学している人は、作品に学校で配布される応募用紙を添えて学校へ、それ以外の人は作品に生涯学習施設にある応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)を添えて、同課
- ◇文芸作品…申込フォームから応募——優秀作品は賞状や副賞を授与し、広報いこまち「いこまち」や市ホームページに学校名・氏名を掲載します。応募作品は希望者だけに返却します。



▲文芸作品申込みはこちら

リベラルコンサート(企画・運営:生駒音楽芸術協会)

- ▷対象 市内に住むか本市にゆかりのある15歳以上(社会教育・福祉団体は小学生も参加可)
- ▷とき・ところ 11月16日(日) 美しい演奏を堪能できます12:00~16:00頃(予定)、南コミュニティセンターせらぎ
- ▷募集内容・時間 独唱、独奏、合唱、合奏など、8分以内——前日のリハーサルは必ず出席してください。応募時と内容が大きく違う場合、出演できないことがあります。
- ▷申込み 8月20日(水)(当日消印有効)までに申込フォームか往復はがき(1出演枠につき1枚)に、演奏者の住所・氏名・年齢・電話番号・本市とのゆかり、団体名、種目、曲名、作詞・作曲者名、指揮者名、伴奏者名、人数(男女別)、所要時間を書いて、同課——9月12日(金)までに返信がない場合は問い合わせてください。申込多数の場合は、抽選します。



▲申込みはこちら

さまざまな意見が 寄せられています

皆さんの疑問を解決し、意見や提案をまちづくり
に反映するため広聴業務を行っています。これま
でに書面や電子メールで寄せられた問合せや意見の
一部をお知らせします。

圏広報広聴課(☎0743-74-1111、内線4211)

問合せ

Q 時計や電気ポットなど電化
製品のごみはどのように出し
たらいいですか。

A 45ℓまでの透明・半透明の袋
に入り、口がくくれるものは、
びん・缶など月2回の資源ご
みの日に、普段と同じ集積所
で出せます(無料)。

問合せ

Q 台所の排水管が詰まりまし
た。修理はどこに頼めばいい
ですか。

A 本市では「生駒市
排水設備指定工
事店」を紹介して
いますので、参考
にしてください。



▲詳しくは
こちら

問合せ

Q 生駒市の公式LINEはセキュ
リティ対策を行っています
か。情報流出が心配です。

A 情報発信では個人情報を取り
扱いません。また、本人の
同意を得て個人情報を扱う
場合はLINEのサーバーに残
らない運用をしています。

問合せ

Q ボランティア活動に参加した
いです。何から始めればい
いですか。

A 市民活動推進センターら
うポートで個別相談を行って
います。また、個人ボランティア
の登録をするとメールで情報
を受け取れます。

問合せ

Q マイナンバーカードの電子証
明書更新手続きを休日にし
たいです。

A 市民課では、休日
開庁を実施してい
ます。日程は、市
ホームページをご
確認ください。



▲詳しくは
こちら

要望

Q 生駒駅地下通路を自転車に
乗った人が多く通行してい
て危険です。対応してください。

A 生駒駅地下通路の出入口付
近に、自転車から
の降車を促す路
面表示シートを貼
りました。



主な問合せ方法は2種類

■電子メール

市ホームページの各ページの1番下にある「お問い合わせフォーム」から24時間いつでも送信できます。回答が必要な案件には、できるだけ早くメールや電話など希望の方法で回答します。電子メールは令和6年度の1年間で、2,360件寄せられ、マイナンバーカードに関する問合せが増加しました。部別では、自治会や、ごみを担当する地域活力創生部が最も多く、469件の問合せなどを受け付けました。

■要望書

要望書は個人・団体を問わず誰でも提出でき、書式などは定めていません(自治会の同意が必要な場合あり)。提出された要望書は、担当課を通して問題解決に努めています。対応可能なものは、その旨を回答。市の所管外案件や実現が難しい案件は、理由を答えています。要望書は1年間で112件寄せられ、部別では建設部が最も多く、樹木の剪定など85件の要望を受け付けました。

令和6年度の問合せ件数(部別)

部など	電子メール	要望書
市長へ直接(メールだけ)	151	—
経営企画部	59	8
総務部	320	1
財務部	159	2
地域活力創生部	469	4
福祉部	153	5
子育て健康部	202	—
建設部	185	85
都市整備部	84	4
上下水道部	85	1
教育部	271	1
生涯学習部	121	1
行政委員会・その他	92	—
消防	9	—
合計	2,360	112

※令和7年度から一部組織名称が変更されています

夏本番！熱中症にご注意を

☎健康課(☎75-2255)

気温や湿度が高い日は、熱中症が起こる危険性があり、重症化すると障がいが残ったり、死に至ったりする場合があります。気温が30℃以上になると死亡のリスクが高まり、35℃を超える日は特に注意が必要です。

——高齢者や、こども、障がいのある人などは、熱中症になりやすいので特に気をつけてください。

■すぐに始められる熱中症予防

◇暑さを避ける…エアコンの温度設定をこまめに調節。服装は涼しいものを選ぶ。

◇こまめな水分補給…1日1.2ℓを目安に、喉が渇く前に水分をこまめに補給。汗をかいた後は、塩分も補給する。

◇日常的な健康管理…バランスのよい食事やしっかりとした睡眠をとり、丈夫な体を作る。

◇アラートを確認する…環境省の公式LINEやメールで熱中症アラートを確認可能。



▲詳しくはこちら

■もしも熱中症になってしまったら

▷対処方法 涼しい場所で安静にする、衣服を緩めて休む、体を冷やす、水分・塩分を摂る、症状が治まらない場合は医療機関を受診する。

▷救急車を呼ぶタイミング 自分で水が飲めない、脱力感や倦怠感が強くて動けない、意識がはっきりしない、体が熱い、けいれんしている など



▲詳しくはこちら

■クーリングシェルター・クールスポットを活用



▲このステッカーが目印

改正気候変動適応法に基づくクーリングシェルターを市内に指定しています。熱中症特別警戒アラート発表時以外はクールスポットとして、ひと涼みできます。



▲詳しくはこちら

「だれでも先生」「だれでも生徒」が合言葉

IKOMAサマーセミナー2025



市民の皆さんが1日限りの先生になって楽しい学びの機会を提供しあう「IKOMAサマーセミナー2025」を開催します。全48講座の他、さまざまな企画も実施予定。学んで、笑って、つながって、最高の夏の締めくくりにしませんか。

▷対象 学ぼうという気持ちのある人

▷とき・ところ 8月31日(日)9:45～16:00(予定)、たけまるホール(時間割は右表参照)

▷必需品・定員・費用・申込み 授業ごとに異なるため、

市ホームページか生涯学習施設で配布するチラシ・パンフレットを確認してください。

▷問合せ 生涯学習課(内線3710)

——IKOMAサマーセミナー実行委員会が主催します。

時間割			
開場	9:45	3時間目	13:00～13:45
1時間目	10:15～11:00	4時間目	14:00～14:45
2時間目	11:15～12:00	5時間目	15:00～15:45
昼休み	12:00～13:00	皆勤賞贈呈	15:45～16:00

■特別講座

◇消防士によるサマーセミナー

地域の安全を守る消防士たちが、防災についての講演をリレー形式でお届け。バンド演奏や、ダンスチームによるパフォーマンスも披露します！

▷時間 10:15～12:00(無料)

◇生涯学習の講座を企画してみよう！

講師は生涯学習部の職員。「こんな講座があったらいいな、やってみたい！」を形にしませんか。

▷時間 10:30～12:00(無料)

◇防災謎解きin IKOMAサマーセミナー

たけまるホールに水害、地震、停電、火災!?数々の災害ミッションにチャレンジしよう。

▷時間 14:00～15:45(受付は14:00～15:00、所要時間は30～45分、無料)

■特別企画

◇VTuberが登場！

「PRODUCTION VOLL」所属のVTuberと、モニターを通して自由におしゃべりできます。知っている人も馴染みがない人も、ぜひ気軽に遊びに来てください。

▷時間 ①9:45～10:15②12:00～13:00(費用無料、出入り自由)

◇「購買部」があります

「HESTIA BAKERY」と「ならコープ」がお昼休みに出店。お昼ごはんにお弁当やパンを販売します。

▷時間 11:30～13:30



みずなし 瑞無るくさん(右)と 瑞無るなさん(左)

新企画！おすすめの本を「1棚分」集めて図書館で紹介しませんか

イコメンド プレミアム Ikomend Premium

本を通して知らない人と「好き」を共有してみませんか。図書館で1人1つ、カラーボックスを貸します。あなたのおすすめの本を集めて紹介してください。



例えば、自分の好きな本ベスト10を展示したり、好きな作家や趣味をテーマに本を集めたり、自由に発想してみてください。展示終了後は、おすすめ本を読んだ人からのコメントも渡します。

本立てや折り紙、画用紙など、本棚を飾る材料の一部は貸し出せます。また、展示を飾る看板を作るのが難し

い、という人は図書館スタッフがお手伝いします。まずは気軽に図書館まで相談してください。

Ikomend Premiumとは

生駒の人(Ikomen)がおすすめ(recommend)の本を紹介するコーナー「Ikomend」の特別企画です。

▷定員 10組程度(友達や家族との参加も歓迎)

▷展示のサイズ カラーボックス1つ(3段)分

▷展示の期間・ところ 11月3日(祝)まで、図書館本館

——展示に関する詳細や注意事項は市ホームページを確認してください。

▷申込み・問合せ 電話か直接、図書館本館
(☎75-5000)



▲詳しくはこちら

第29回高山竹あかりは10月11日(土)・12日(日)に開催

作品・川柳・ボランティア募集

高山竹あかりの会場内で展示する作品や川柳、運営を手伝うボランティアを募集します。

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 高山竹林園(〒630-0101、高山町3440、☎79-3344、☎79-9944、✉kyoushithu.t@kcn.jp)

■みんなで灯す竹あかり作品

▷対象 個人か団体

▷応募期間 9月15日(祝)まで

▷応募条件・注意

◇作品は自宅などで制作し、同園に持参してください(郵送不可、持参の時期など、詳細は応募後に案内)。

◇応募は1人3点以内です。

◇水ろうそくで点灯する、竹で作られた作品だけ応募できます(同園まで取りに来る場合は、材料の竹を支給可能)。

◇高さ40cm程度、40cm四方に収めてください。

◇形状などによって変更をお願いする場合があります。

▷展示時間 10月11日(土)・12日(日)、17:30~20:00

▷申込み 往復はがきかファクス、メールに応募者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を書いて、9月15日(祝)までに同園「みんなで灯す竹あかり作品募集」係

■川柳

▷テーマ 「米」、「AI」、「推し活」



▷応募条件・注意

◇応募作品は自作で未発表のものに限ります。

◇1人3句まで応募できます。

◇応募作品は返却しません。

◇投句は楷書で、漢字(氏名含む)には、ふりがなを書いてください。

▷展示時間 10月11日(土)・12日(日)、17:30~20:00に作品を書き入れた行燈を点灯します。

▷申込み はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、川柳を書いて、9月6日(土)(必着)までに、同園「高山竹あかり」実行委員会事務局「川柳係」

■ボランティア

ろうそくの配置や点灯・交換、行事補助などを行います。謝礼はありませんが、夕食と「ボランティアありがとう券」(高山ソフトかお抹茶体験に利用可能)を進呈します。会場へはできるだけ無料送迎バス(学研北生駒駅発)を利用してください。

▷活動時間

①10月11日(土)14:00~20:00(17:00から点灯式)

②10月12日(日)15:00~20:00(17:30から点灯)

▷申込み はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、従事可能日(①か②、両方可)、会場までの交通手段を書いて、9月6日(土)(必着)までに同園「高山竹あかり」実行委員会事務局「ボランティア係」





詳しくはこちら▶

教育委員を募集します

保護者の柔軟な発想や教育現場の現状、地域の実情を教育行政に反映するため、教育委員会委員の候補者を公募します。



▶**対象** 次の要件を全て満たす人

①令和8年1月1日(祝)現在、生駒市長の被選挙権を有している人

②市立小・中学校に通うこどもの保護者か、小学校就学前のこどもを養育している保護者で、毎月数回程度の会議などに出席できる人

③以下のいずれにも該当しない人

◇破産者で復権を得ていない人

◇禁錮以上の刑に処せられた人

——応募申込書と小論文による第1次選考後、個別面接による第2次選考を行います。

▶**公募者数** 1人

▶**身分** 非常勤特別職の地方公務員

▶**主な職務**

◇教育委員会会議で議案などを審議

◇市長が主宰する総合教育会議で協議

◇学校・教育施設への視察や各種式典・行事に出席

▶**任期** 令和8年1月1日(祝)～令和11年12月31日(月)(予定)

▶**報酬** 原則、日額29,000円

▶**申込み・問合せ** 9月5日(金)までに、申込書(本人自筆)、小論文(テーマ「生駒市の教育が進めるべき具体的な取組とその効果」で1,500字程度、A4判縦サイズ、横書き)と、返信用封筒(長形3号に宛先と氏名を書いて110円切手を貼付)を、郵送で教育総務課(〒630-0288、内線2651)

——封筒の表に「教育委員会委員応募」と朱書きし、簡易書留扱いで郵送してください(持参不可)。

▶**申込書の入手方法** 教育総務課で配布する他、市ホームページからも入手できます。

いいね！が広がる

地域活動スキルアップ講座



いつもの地域活動をもっと効果的にするためのスキルや、共感を広げるためのノウハウを専門家から学びましょう。「参加者が増えたらいいのに」「何から始めたらいいのかな」と悩んでいる人は、ぜひ参加してください。気になる講座だけの参加も、全回参加も自由に選べます。

▶**定員** 各20人(抽選制)

——コミュニティセンター開催分は2歳～就学前の幼

児の託児があります。

▶**費用** 無料

▶**申込み・問合せ** 各開催日の10日前までに、申込フォームか電話で住所、氏名、年齢、電話番号、希望の講座、託児の有無を明らかにして、市民活動推進センターららポート(☎75-6000)



▲詳しくはこちら

■円滑に話し合うためのファシリテーション術

会社や学校、地域など、どんな場面でも必要な話し合い。進行や雰囲気づくりの基本、聞き方のコツを楽しく学びましょう。

▶**とき・ところ** 9月6日(土)10:00～12:00、イコマド

▶**講師** NPO法人場とつながりラボhome's viの山本彩代さん



■きっとできる はじめての居場所づくり

こどもの居場所や、誰もが気軽に立ち寄れる場所。「ここにいたい」と思える場を地域につくるヒントを探ります。

▶**とき・ところ** 9月13日(土)10:00～12:00、コミュニティセンター

▶**講師** 認定NPO法人CS神戸事務局長の飛田敦子さん



■スマホで簡単 伝わる縦動画撮影のコツ

撮影前の準備からスマホ動画の撮影・構図・構成まで。すぐに活かせる基本的な技術を学び、想いを届ける動画を撮りましょう。

▶**とき・ところ** 9月20日(土)10:00～12:00、イコマド

▶**講師** 映像ディレクターの北島ノブアキさん

▶**必要品** スマートフォン



■みんなで作って参加する 楽しい防災訓練

みんなが夢中になって、地域のつながりも生まれる防災訓練。「楽しいから続く防災」をあなたの地域でも始めましょう。

▶**とき・ところ** 9月27日(土)10:00～12:00、コミュニティセンター

▶**講師** NPO法人プラス・アーツ理事長の永田宏和さん



学びを通して人生の選択肢を増やす ischool

▷とき 9月13日(土)

▷定員 30人程度(抽選制)



▷費用 無料

▷申込み・問合せ 8月31日(日)までに、市ホームページの申込フォームから、生涯学習課(内線3710)

■多様な働き方セミナー第2弾「いこまの魅力、知ってる？」～ジモトでスキを続ける秘訣～

大学入試や就職活動において、探究学習の成果や課外活動の実績がアピールポイントになる時代。「いこま」だからこそ、あなたの興味や関心をキャリアに活かせるかもしれません。まだ知られていない生駒の魅力から、自分の世界を広げる糸口を見つけましょう。



▲申込みはこちら

▷対象 市内に住むか市内へ通学する高校生

▷時間・ところ 14:00～16:00、市役所

▷講師 森野巧巳さん

■新企画！昭和100年「ザ・昭和歌謡ヒットパレード」

～歌詞やメロディから当時の音楽や生活を紐解く～

令和7年は昭和100年。昭和歌謡の独特の歌詞やメロ

ディから、音楽文化に触れる講座です。当時を知らない人でも安心して参加できます。「昭和歌謡」という共通のテーマを軸に、好きな曲や思い出の曲を語り合い、気軽に多世代交流してみませんか。



▲申込みはこちら

▷対象 中学生以上(中学生は保護者の承諾が必要)

▷時間・ところ 18:00～20:00、たけまるホール

▷講師 森野巧巳さん・井上暖之さん

講師プロフィール

森野巧巳さん(18)

福井県敦賀市出身。小学生のときに昭和歌謡に目覚める。レコード収集を通じて地元福井・敦賀の民謡や踊りに触れていく中で、「敦賀の文化を後世に残していきたい」と高校2年生でNPO法人を設立。



井上暖之さん(20)

京都府出身。ヤマハエレクトーンフェスティバル2021全国大会一般部門で第1位を受賞。テレビ朝日系列『サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん』にエレクトーン博士ちゃんとして出演。



調整給付金の不足額を給付

詳しくはこちら▶



昨年に「定額減税」が実施され、定額減税しきれないと見込まれる皆さんに、「調整給付金」を給付しました。その際、推計額を用いて給付金額を算出したことから、結果として不足額が生じた皆さんに不足分を給付します。

▷対象 令和7年1月1日に本市に住所を有し、次の①か②に当てはまる、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円以下の人

①…定額減税の対象者で、定額減税可能額が令和6年分所得税額が令和6年度個人住民税所得割額を上回る(減税しきれない)人で、令和6年分所得税と定額減税などの実績額などが確定したのち、本来給付すべき給付額と令和6年度の調整給付金の額に不足が生じた人(令和6年分所得税と令和6年度住民税所得割額のいずれも非課税だった場合は対象外)

②…次の要件を全て満たす人

◇令和6年分の所得税と令和6年度個人住民税所得割額について、定額減税前の税額が0円

◇税制度上の扶養親族の対象外である

◇令和5年度物価高騰対応重点支援給付金、令和6年度物価高騰対応重点支援給付金(非課税世帯等給付金)の対象世帯に属していない

▷給付額

①…以下のIとIIの合計から令和6年度調整給付額を引

いた額を支給します(0円以下の場合は0円)。

I…所得税分定額減税可能額から令和6年分所得税を引いた額

II…個人住民税所得割分定額減税可能額から令和6年度分個人住民税所得割額を引いた額

②…原則4万円

▷給付手続き

◇①の人で、令和6年度に本市で調整給付を受給した人か、マイナンバーカードに公金口座を登録している人…「支給のお知らせ」を送付します。記載されている口座に振り込みを希望する場合は手続不要です。

◇①の人で令和6年度に調整給付を受給していない人か、マイナンバーカードに公金口座を登録していない人…「確認書」を送付します。口座情報などを記載して返送してください。

◇令和6年1月2日～令和7年1月1日に本市に転入した①に当てはまる人か②の人…申請が必要です。申請書に必要事項を記入して、必要書類を添えて郵送か直接、市役所地下給付金担当窓口(〒630-0288)まで提出してください。

—詳しくは市ホームページを確認してください。

▷問合せ 市コールセンター(☎0120-150-215、平日8:30～17:15、9月1日以降は9:00～16:30)

Pick Up News

日本政策金融公庫と事業連携協定を締結

本市と(株)日本政策金融公庫は、地域課題の解決に取り組む「生駒版ローカル・ゼブラ企業」の創出を促進し、地域活性化につながるため、事業連携協定を締結し、支援パッケージ「i☆Fi」を開始します。本市が実施する「ILBH」などの創業支援を通じて、事業者のアイデアの深掘りから計画策定、資金調達までを一貫して支援し、事業者の創出を図ります。



(左から)同公庫奈良支店の荻山能敬農林水産事業統轄、浅井康一郎中小企業事業統轄、三浦博支店長、小紫市長、領家副市長

▷問合せ 商工観光課(内線2250)

生駒小学校がユネスコスクールに正式に認定

生駒小学校が市内の学校としては初めて、「ユネスコスクール」に正式に認定されました。同校が取り組んできたSDGsやESD(持続可能な開発のための教育)に関する教育実践や、地域や大学との連携を通じた学びの深化が高く評価されたものです。

今後、同校の教職員は国際的なネットワークや教材を活用することが可能に。こどもたちは世界の仲間とつながり、より広い視野で学びを深められるようになります。



(左から)小紫市長、同校金原健太郎校長

▷問合せ 教育政策室(内線2721)

全国広報コンクールで2部門が入選

(公社)日本広報協会主催の令和7年全国広報コンクールの広報写真(組み写真部)で、広報いこま「いこまち」昨年9月号の2・3ページが、広報企画部門で、「地域を楽しみながら、シビックプライドを醸成『いこまちマーケット部』」が入選しました。今後も、皆さんといっしょに読みやすい紙面づくり・わくわくする企画の制作に取り組みます。



▷問合せ 広報広聴課(内線4200)

いこま考座を開催します

☎広報広聴課(内線4210)

市民の皆さんに、市政について各部ごとにテーマを設定し、知ってもらおう「いこま考座」。8月は7回開催します。

—各回、前半に各部の仕事を紹介した後、後半は皆さんとの意見交換を予定しています。テーマによって、当日の運営や意見交換の方法は異なります。

▷とき・担当・テーマ 下表のとおり(6か月～就学前の幼児の託児あり、各回3人まで)

- ▷ところ コミュニティセンター(⑦はたけまるホール)
- ▷定員 各回30人程度(抽選制)
- ▷費用 無料
- ▷申込み 各開催日の5日前まで(託児を利用する場合は8日前の17時まで)に申込フォームから(⑦だけ、IKOMAサマーセミナーの講座として開催し、申込みは不要です。詳しくは本紙14ページを確認してください)



▲詳しくはこちら

	10:00~12:00	13:00~15:00	15:30~17:00
8月16日(土)	①都市整備部 「都市整備部のしごと、『住まいのリテラシー(より良い住まい方を選択・判断する能力)』について考えてみませんか?」	②経営企画部・財務部(デジタルイノベーション推進課・会計課を含む) 「各部のしごと、わたしのくらしと10年後の市役所～困ったときに頼れる存在であるために～」	③教育部 「教育部のしごと、就学前教育・保育の現状について」
17日(日)	④総務部 「総務部のしごと、身の回りの人権について考えてみましょう」	⑤は連続講座で、第2回講座は9月6日(土)に市役所で開催します(第2回はいこま考座ではなく、環境保全課が主催して開催します)。2回とも参加できる人は申し込んでください。	
30日(土)	⑤地域活力創生部(9:15~12:15) 「地域活力創生部のしごと、ごみについてみんなでできることを考えてみよう!」	⑥子育て健康部 「子育て健康部のしごと、今こそ知りたい大人の食育」	—
31日(日)	⑦生涯学習部(10:30~12:00) 「生涯学習部のしごと、生涯学習の講座を企画してみよう!」(IKOMAサマーセミナー内で実施)	⑦の託児を希望する場合は、8月22日(金)の17時まで、電話で広報広聴課へ申し込んでください。	

高山町を盛り上げるイベントをつくる

まぜまぜ ふえす

説明会
開催

奈良・大阪・京都の境にあり、さまざまな文化や伝統が入り混じる高山町。その魅力をぜんぶ混ぜて、町内外の人を巻き込み、みんなで盛り上げられるイベントを今年度も計画中です。数回のワークショップと、その集大成のフェスを実施予定。出店したい人や、企画や広報、イベントづくりに興味がある人を募集します。まずは8月末に実施予定の説明会に参加してください。詳しくはこちら▶



岡観光振興室(内線2310)

催し・講座



パソコン講座「Excel」講座

グラフ作成や画像挿入などの機能を使って行内文書を作成してみよう。

▽対象 市内に住む20歳以上

▽とき・ところ ①8月18日(月)②9月11日(木)③9月29日(月)④10月16日(木)、9時〜16時、人権文化センター

▽必要品 ノートパソコン

▽定員 各6人(抽選制)

▽費用 200円

▽申込み・問合せ 8月12日(火)までに、住所、氏名・ふりがな

がな、年齢、電話番号、参加希望日(①〜④のうち1つ)を明らかにして、電話かフ

ァクス、メール、直接、同センター(☎77・7371、✉77・7750、📧inken-center@city.ikoma.lg.jp)

追加)

▽申込み・問合せ 8月8日(金)から、いこ増ッスルクラブの申込フ

ォームから、同クラブ(☎73・8822)

▽申込み・問合せ 各申込締切日(必着)までに、申込フォームか、はがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、商工観光課

観光振興室「各コース」係(〒630-0288、内線2311)

▽申込みは

こちら

竹の水鉄砲で遊ぼう!

本市特産の茶釜の素材である竹で、水鉄砲合戦をします(1人1個の水鉄砲あり)。

▽対象 市内に住む3歳以上のこどもと保護者

▽とき・ところ 8月30日(土)9時30分〜11時30分、生駒市体育協会高山S.C.グラウンド

▽定員 40組(申込順)

▽費用 2人1組1800円(1人増えるごとに900円追加)

▽申込み・問合せ 8月8日(金)から、いこ増ッスルクラブの申込フ

ォームから、同クラブ(☎73・8822)

▽申込み・問合せ 各申込締切日(必着)までに、申込フォームか、はがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、商工観光課

観光振興室「各コース」係(〒630-0288、内線2311)

▽申込みは

こちら

観光ボランティアガイドのハイキング

▽申込み・問合せ 8月15日(金)から、いこ増ッスルクラブの申込フ

ォームから、同クラブ(☎73・8822)

▽申込みは

こちら

▽申込みは

こちら

▽申込みは

こちら

▽申込みは

こちら

12時頃宝山寺駅解散

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月15日(金)

秋の訪れを告げる
慈光寺戸閉式を
一緒に体験しませんか

生駒山上駅で二等三角点を確認、久曾麻留石を見た後、慈光寺で戸閉式を体験。摂河泉コースから額田駅まで下山します。(約8km・健脚向け)。

▽とき・ところ 9月20日(土)8時45分鳥居前駅出発(受付は8時15分から)、15時頃額田駅解散

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 200円(拝観料)

▽申込み・問合せ 8月25日(月)

ボイスカウト生駒第4団
竹水鉄砲&ドラム缶風呂

竹の水鉄砲を作って、的当て競争をします。その後、ドラム缶風呂に入ります。

▽対象 年長児にあたる幼児(小学5年生(要保護者同伴))

▽とき・ところ 8月17日(日)9時〜12時(受付は8時30分から。小雨決行)、同団キヤンプ場(あすか野小学校西

側)

▽必要品 飲み物、軍手、濡れてもいい服靴、水着、バスタオル、着替え

▽定員 20組(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月9日(土)までに、メールで同団の中岡さん(☎78・0831、✉os-ikoma4@yahoo.co.jp)

▽申込みは

こちら

里山で遊ぼう 竹の水鉄砲を作ろう

里山の竹を使って水鉄砲を作ります。里山についても学べます。

▽対象 小学生以下(要保護者同伴)

▽とき・ところ 8月17日(日)9時〜11時、小平尾町の里山

▽必要品 汚れてもいい服装、軍手

▽定員 10組(申込順)

▽費用 1組500円(保険料込み)

▽申込み・問合せ 8月8日(金)から、メールに氏名、連絡先を書いて、南生駒里山を活かす会の正田さん(✉sato.yama.ikoma@gmail.com)

▽申込みは

こちら

催し・講座

スポーツ

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

生駒山麓公園のイベント

▽とき・ところ 8月12日(火)・13日(水)、同園

▽申込み・問合せ 8月8日(金)9時から、電話で同園 ☎73・88880)

■星座かき作り

透明な傘にシールを貼ったり、線を描いたりして夏休みの工作に自分だけの「星座かき」を作り、天体観測にでかけましょう。

▽時間 18時～19時(途中退出可)

▽費用 1個1200円(保護者の付き添いは無料)

■ペルセウス座流星群を観察しよう

星空案内人といっしょに、明るく輝く流星が多いペルセウス座流星群を探しましょう。星の解説もあります。今年には奈良の奥山に昇る月も楽しめます。

▽時間 19時30分～21時15分



▽費用 1人1500円(申込順。小学生以下は要保護者同伴)

■mimosal salon 「あんばんを語り合う会」

mimosal salonは女性向けの多世代交流の場です。8月は、帝塚山大学教授の末吉洋文さんとNHK連続テレビ小説「あんばん」を語り合います。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している女性

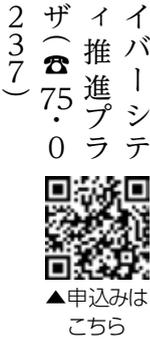
▽とき・ところ 8月19日(火)10時～14時(出入り自由)、コミュニティセンター

——語り合う会は13時～14時(要申込)に行います。

▽定員 15人程度(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月14日(木)までに、市ホームページの申込フォームから、ダイヤ推進プラ



山びい講座

「私たちの伝えたいこと」

認知症当事者として、横田さんと林さんが「生の声」を発信し、2人を支える藤田さんが認知症を患う人との接し方や支援について話します。

▽とき・ところ 9月19日(金)10時～11時30分、コミュニティセンター

▽講師 横田宏之さん、林佐江子さん、(有)kumiki2ndの藤田浩司さん

▽定員 200人(当日先着順)

——手話通訳と要約筆記があります。また、生後6か月から就学前のこどもの託児は9月11日(木)までに電話で人権施策課まで申し込んでください。

▽費用 無料

▽問合せ 同課(内線4360)

多肉の寄植えと春の花壇に向けて

季節の植物に触れて花好きな人となつながら時間「komana bloom」。9月は、多肉植物を使った寄植えと春に向けての花壇づくりを楽しみます。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 9月5日(金)6日(土)、10時～12時、花のま



ちづくりセンターふろーらむ

▽定員 10組(抽選制)

▽費用 1000円(材料費)

▽申込み・問合せ 8月30日(土)までに、市ホームページの申込フォームから、電話、ファクスで、住所、氏名、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、同センター ☎70・0187、☎70・0287



いこまっご集まれ！ 議会を見学しよう

議員席に座ったり、電子表決システムで賛成や反対ボタンを押ししたり、日頃できない体験を通して市議会議員の仕事を学びましょう。

▽対象 小学3～6年生
▽とき・ところ 8月18日(月)

10時～12時(9時30分生駒駅改札前集合)
——集合後に徒歩で生駒市役所に移動します。

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月8日(金)から、氏名、学年、連絡先を明らかにして、電話で、子ども応援くらぶ Miraizuの大西さん ☎0800・9000・6315)

「こまっごでない? なやんでない?」 「子どもの人権相談」

いじめ・体罰・不登校・児童虐待など、こどもの人権に関する問題について、人権擁護委員や法務局職員が無料・秘密厳守で電話相談に応じます。

▽対象 県内に住む児童・生徒と保護者など

▽とき 8月27日(水)～9月2日(火)(平日は8時30分～19時、土曜・日曜日は10時～17時)

▽相談電話番号 ☎0120・007・110(一部のIP電話は使用できません)

▽問合せ 奈良地方法務局人権擁護課 ☎0742・235457)

令和8年度

小学校 隣接校選択制



隣接校選択制は、こどもたちが安心して通学できるように、入学を指定されている学校(指定校)以外の家から近い学校(隣接校)を選択できる制度です。詳しくは10月に配布予定の隣接校選択制実施要領でお知らせします。学校の見学を希望する場合は、選択したい学校へ直接問い合わせてください。



▲制度についてはこちら

——教室の状況などにより受け入れできない場合は、申請後に抽選を実施する学校があります。

▷対象 令和8年4月に市立小学校に入学する新1年生

▷問合せ 教育総務課(内線2671)

- ▽定員 各12組(抽選制)
- ▽とき・メニュー・ところ ① 9月7日(日)：巻き寿司、豚ニラ味噌汁、ゼリー②9月21日(日)：手作りピザ、クラムチャウダー、フルーツ寒天(時間はいずれも9時30分～13時ごろ)、セラビーいこま
- ▽対象 市内に住む小学生と父親
- ▽とき・メニュー・ところ ①

食育講座と調理実習、試食を行います。

父と子仲よクッキング ～親子で作ろう～

参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、NPO法人いこま国際交流協会ハロハロ係(〒630010 257、元町1丁目716、ららポート気付、☎090・3622・8362、✉entry@ikoryu.net、電話は夜間だけ)



簿の記入、決算整理などについて

簿記教室

74・1101、☎74・1220
▲申込みはこちら

▽申込み・問合せ 8月13日(水)までに申込フォームから、健康課(☎75・2255)
▽とき・ところ 9月17日(水)、10月22日(水)、11月19日(水)、13時～15時、芸術会館美楽来
▽必要品 アクリル絵具(12色程度)、筆(アクリル・油絵用)、紙パレット、筆洗い、鉛筆(2B程度)、消しゴム、スケッチブック、古新聞
▽定員 20人(抽選制)
▽費用 6000円(全回分)
▽申込み・問合せ 8月19日(火)～24日(日)に、申込フォームかファクスに、郵便番号、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、講座名を書いて、同会館(☎74・1101、☎74・1220)
▲申込みはこちら



アクリル画講座

画家の平野游さんによる、楽しくておもしろいアクリル画講座です。

「思いやりを自然に引き出すヒント」ナッジ理論を活かして、人々が自発的に道徳的選択をするような日常生活のあり方を考えてみませんか。

▽定員 60人(申込順)
▽費用 無料
▽申込み・問合せ 8月8日(金)から、申込フォームかファクスに、氏名と電話番号を書いて、生駒モラロジー事務所の西野さん(☎74・7585)
▲申込みはこちら

▽定員 40人(申込順)
▽費用 6000円(生駒歴史文化友の会会員は5000円)
▽申込み・問合せ 8月8日(金)～29日(金)に、氏名、電話番号を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同じく
▽申込み・問合せ 8月29日(金)までに、はがきかメールに
▽とき・ところ 9月7日(日)13時30分～15時30分、コミュニケーションセンター
▽定員 30人(申込順)
▽費用 3000円
▽申込み・問合せ 8月8日(金)から、申込フォームか電話で同会議所(☎74・3515)
▲申込みはこちら

「思いやりを自然に引き出すヒント」ナッジ理論を活かして、人々が自発的に道徳的選択をするような日常生活のあり方を考えてみませんか。

▽定員 30人(申込順)
▽費用 3000円
▽申込み・問合せ 8月8日(金)から、申込フォームか電話で同会議所(☎74・3515)
▲申込みはこちら



ミュージアム講演会 「龍神のすみか」

講師は京都教育大学名誉教授の西山克さん。干支にちなみ龍騰は竜巻、蛇抜けは土石流と連想して浮かんだテーマです(併せて龍神信仰についても)。

▽とき・ところ 8月30日(土)14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 6000円(生駒歴史文化友の会会員は5000円)

▽申込み・問合せ 8月8日(金)～29日(金)に、氏名、電話番号を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同じく

ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

ハロハロ☆ikoryu ベトナムDAY

ベトナム出身で日本で働く3人を迎え、ベトナムの話を聞いたりゴイクン(生春巻)やチーバツプ(トウモロコシのデザート)を作ったりします。

▽とき・ところ 9月7日(日)10時～13時、たけまるホール

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 8000円(材料費。小中高生は3000円)

▽申込み・問合せ 8月29日(金)までに、はがきかメールに

ナイススポ！ NAIST EXPO 2025

親子で楽しめる研究内容の展示や体験型プログラム、フリーマーケット、キッチンカーなど盛りだくさん。万博出展技術の体験もできます。

— プログラムの事前申込は8月17日(日)まで。詳細はホームページを確認
▲詳しくはこちら



▲詳しくはこちら

▽とき・ところ 9月27日(土) 10時～15時、奈良先端科学技術大学院大学

▽費用 無料(一部有料プログラムあり)

▽問合せ ホームページ内の問合せフォームから

奈良先端大×生駒市 公開講座2025

バイオサイエンス領域の教員と、自然科学が拓く未来を考える講座。南極地域観測隊やJICAの海外協力隊へ参加した職員の体験も紹介します。

▽とき・ところ

◇10月11日(土)：たけまるホール

◇18日(土)・25日(土)：奈良先端

科学技術大学院大学

— 全3回。予備日は11月1日(土)で、時間はいずれも13時45分～16時30分です。

▽定員 400人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月8日(金)～31日(日)に同大学ホームページの申込フォームから、同大学企画総務課渉外企画係(☎72・5063)



▲申込みはこちら

— 当選者には9月上旬頃までに連絡します。同大学との共催で行います。

AI時代に備える、子育て・教育の6つのポイント講座

AIが発展した現代の子育てや教育に求められる考え方やスキルを学べる講座です。家庭や教育現場で実践できる6つのポイントを紹介します。

▽とき・ところ 9月21日(日)・27日(土)、10時～11時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽定員 各15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月10日(日)～31日(日)に、電話か同団

体LINEで、IKOMA AI(☎09・4298・2331)



▲フォームはこちら

生駒寄席はばたき亭 林家菊丸・春野恵子二人会

林家菊丸の落語と春野恵子の浪曲です。夢の共演をお楽しみください。

▽とき・ところ 11月3日(祝) 14時開演(開場は13時30分)、北コミュニティセンターISTATAはばたき

— 公共交通機関を利用してください。

▽定員 450人

▽費用 1000円(自由席)

— 入場券は8月10日(日)10時から、北コミュニティセンターISTATAはばたき、た



林家菊丸さんと春野恵子さん

けまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、生駒市図書館、芸術会館美楽来で発売します。

▽問合せ 同センター(☎71・3331)

奈良労働局 助成金説明会

キャリアアップ助成金、業務改善助成金についての説明会を開催。従業員の賃上げなど、処遇改善を考えている事業所はぜひ参加してください。

▽対象 雇用保険加入労働者が1人以上いる市内事業所

▽とき・ところ 8月27日(水) 13時30分～15時、市役所

▽費用 無料(事前予約優先)

▽申込み・問合せ 申込フォームから商工観光課(内線2262)



▲申込みはこちら

キッチンワークシヨップ い料理のワークシヨップ

初心者でも気軽に学べる、上品な京風の「黄金色のだし」の取り方を紹介。家庭でも再現しやすい一品を実際に作りながら学びます。

▽とき・ところ 8月23日(土)

①9時30分～12時30分②13時30分～16時30分、たけまるホール

▽必要品 タオル、エプロン、三角巾

▽定員 各10人(申込順)

▽費用 800円

▽申込み・問合せ 8月20日(水)までに、電話でキッチンイクエの土井さん(☎09・1597・8204)

踊ってつながる！ 盆踊りまつり

誰でも輪に入れる盆踊りや、かき氷、スーパボールが楽しめます。盆踊りが初めてでも大丈夫。悩みやしんどさがある人も、自由に踊りましょう。

— 生駒市地域活動応援補助金「まちのわ」採択事業です。

▽とき・ところ 8月24日(日) 13時30分～16時(雨天中止)、アトリエe+生駒校(吉分町)

▽費用 無料(ゲームや食べ物には有料)

▽問合せ スキマダンスクラブの北島さん(☎080・1435・1473)



▲詳しくはこちら

帝塚山大学 いこま教養講座

テーマは①「江戸時代の文学・演劇における中将姫の人気」②「古典文学と『旧都』の奈良」③「泉鏡花『紫障子』を読む」です。

▼とき・ところ ①8月21日(木)②28日(木)③9月4日(木)

10時30分～12時、芸術会館 美楽来

▼講師 ①後藤博子教授②中川真弓准教授③西尾元伸教授

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 3300円(全3回分)

▼申込み・問合せ 8月8日(金)～13日(水)に、申込フォームかファクスに郵便番号、住所



IKOMA CHALLENGE CONCERT
in イオンモール奈良登美ヶ丘

「市民みんなで創る音楽祭」がお送りするコンサート。音楽のまち生駒をいっしょに盛り上げてくれる次世代のミュージシャンたちがイオンモールに集結します。新しい音楽との出会いを楽しみませんか。

▶とき・ところ 8月23日(土)11:00～16:00(予定)、イオンモール奈良登美ヶ丘
——タイムテーブルは市ホームページを確認してください。

▶費用 無料(申込不要)
▶問合せ 生涯学習課(内線3720)



▲詳しくはこちら



桂小文枝

ゲスト オール阪神

▼費用 前売2000円、当日2500円(全席自由)
——入場券は8月16日(土)10時から、たけまるホール、北コミュニティセンターにて

▼定員 50人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 申込フォーム

里親制度説明会(里セツ)を開催します

所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、講座名を書いて、同会館講座受付係(☎74・1101、☎74・1220)に送付してください。



▲フォームはこちら

親と離れて暮らす子どもたちを家庭に迎え入れる里親さんを募集しています。登録方法や種類、費用について分かりやすく説明します。

▼とき・ところ 9月14日(日)10時～11時30分、コミュニティセンター

▼定員 50人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 申込フォーム

桂小文枝芸歴55周年チャリティ落語会



▲フォームはこちら

能登半島チャリティ落語会。出演は桂小文枝、オール阪神、桂ちきん、ミスターズキンを予定しています。

▼とき・ところ 10月4日(土)14時開演(13時30分開場)、たけまるホール
——公共交通機関を利用してください。

▼費用 前売2000円、当日2500円(全席自由)

——入場券は8月16日(土)10時から、たけまるホール、北コミュニティセンターにて

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 3300円(全3回分)

▼申込み・問合せ 8月8日(金)～13日(水)に、申込フォームかファクスに郵便番号、住所

生駒市立病院公開医療講座

STTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館、芸術会館美楽来で販売します。電話予約は8月23日(土)からたけまるホール。

▼問合せ たけまるホール(☎75・0101)

▼とき・ところ 8月21日(木)14時～15時

▼費用 無料

▼同院助産師による「手形・足形アートを作ろう！」

▼とき 8月15日(金)14時～15時

▼小児科部長医師の金子直人さんによる「シン・いこまつこのためにできること・これまでも、これからも」

▼とき 8月21日(木)14時～15時

Jリーグを目指すサッカークラブの公式戦を開催!

本市からJリーグを目指す「VELAGGO生駒」が、結成後初めて生駒で関西サッカーリーグの公式戦を行います。ぜひ会場でもに戦いましょう。

▼とき・ところ 8月23日(土)



14時キックオフ、生駒市体育協会高山S.C.
▼費用 無料(申込不要)
▼問合せ VELAGGO生駒事務局(☎73・6839)

生駒音楽芸術協会のサロンコンサート

優雅な音楽とおいしいデザートを楽しむ夏の昼下がり。クラシックからポップスまで、幅広いジャンルの演奏が楽しめます。

▼とき・ところ 8月17日(日)14時～16時30分(13時30分開場)、図書館

▼定員 120人(申込不要)

▼費用 無料(お茶菓子の提供あり。希望する人は500円の茶菓子券が必要)

▼問合せ 生駒音楽芸術協会の津熊さん(090・9703・0445)

催し・講座

スポーツ

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

入院しているごもたちへ 布のおもちゃを届けよう

入院児に届ける、エプロンシ
アターに使うマスコットを作り
ます。得意なことを生かしてご
どもたちに笑顔を届けましょう
(裁縫道具は準備します)。

—— 布おもちゃを作り、保育園
や図書館に寄贈している「夢
の会」、病児支援をしている
「with Ryoma's smile」と共
催で行います。

▽とき・ところ 9月2日(火)
10時～12時、市民活動推進
センターからポート

▽定員 10人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月8日
(金)～30日(土)に、市ホームペー

ジの申込フォームか電話で
住所、氏名、年齢、電話番号、
メールアドレスを明らかに
して同セン
ター(☎75・
6000)



▲申込みは
こちら



作品イメージ

スポーツ



無料スポーツ教室

▽問合せ (一財)生駒市スポ
ーツ協会(☎73・8822)

なぎなた

今、外国人に人気の「礼と美
と技の武道」です。

▽対象 市内に住むか市内へ
通勤・通学している小学生
以上(申込不要)

▽とき・ところ 9月6日(土)・
13日(土)・20日(土)・27日(土)、14
時～16時、生駒市体育協会
滝寺S.C.武道館

▽指導 市なぎなた連盟員

▽必要品 運動着

親子体操

フープやマット、平均台、ミ
ニランポリン、ボール、パフ
リングなどで運動します。

▽対象 市内に住むか市内へ
通勤・通園している、7月31
日現在で満2～4歳のこど
もと保護者

▽とき・ところ 9月9日(火)・
16日(火)、10月14日(火)・28日
(火)、11月11日(火)・18日(火)、10
時～11時、生駒市体育協会
総合S.C.体育館

▽指導 市体操協会員

▽必要品 運動着、上靴

▽定員 50組(抽選制)

▽申込み 8月31日(日)までに、
往復はがき(1組につき1
枚)に、ごもとも保護者の住
所・氏名・ふりがな・年齢・性
別、電話番号を書いて、(一
財)生駒市スポーツ協会「親
子体操教室」係(〒630-
0266、門前町9-1-20)

ソフトテニス

コートで汗をかいてリフレ
ッシュします(初心者歓迎)。

▽対象 市内に住むか市内へ
通勤・通学している中学生
以上

—— 親子体験会は、小学生
と保護者が対象です(2部
制、定員5組、申込順)。詳し
くは小学校から配信する「す
ぐー」で案内します。

▽とき・ところ 9月14日・21
日・23日(祝)・28日、10月5日・
12日・13日(祝)・26日、11月2
日・16日・23日(祝)・30日、9時
～13時(祝)以外はいずれも日
曜日)、生駒市体育協会総合
S.C.テニスコート

▽指導 生駒市ソフトテニス
協会員

▽必要品 運動靴かテニスシ
ューズ、ソフトテニス用ラケ
ット(貸出あり)

▽申込み 各開催日の1週間
前までに生駒市ソフトテニ
ス協会の教

室ホームページから

▲申込みは
こちら

ユーズ、ソフトテニス用ラケ
ット(貸出あり)

ユーズ、ソフトテニス用ラケ
ット(貸出あり)

▽申込み 各開催日の1週間
前までに生駒市ソフトテニ
ス協会の教

室ホームページから

▲申込みは
こちら

▲申込みは
こちら

自主学習グループ

自主学習グループ

社交ダンスは楽しい

簡単なワルツとルンバの初
心者向け体験講習会です。

▽とき・ところ 9月6日(土)
14時30分～17時、図書館

▽必要品 ダンスシューズか
運動靴、飲み物

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ グレースの笠井さ
ん(☎090・5663・6
965)

初心者向写真の撮り方講座

少しの工夫ですてきな写真
が撮れるコツを教わります。

▽とき・ところ 9月4日(木)・
18日(木)、10月2日(木)、13時～
15時、芸術会館美楽来(全3
回)

▽必要品 カメラ、筆記用具

歌の道・ハートの会、歌こ
ろ・絆の会の発表会です。

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月8日
(金)～9月4日(木)に、電話で
フォト生駒の筒井さん(☎0
90・6555・3998)

▽とき・ところ 9月14日(日)
9時30分～16時30分、コ
ミュニティセンター

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 歌の道・ハートの会
の玉井さん(☎74・844
0)

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月16日
(土)～31日(日)に、電話で歌こ
ろ・絆の会の安部さん(☎
090・3927・5980)

歌を唄いストレスを解消し、
健康を維持しましょう。

▽とき・ところ 9月11日(木)
12時30分～17時、東旭ヶ丘

—— 詳しい場所は問い合わせ
てください。

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月16日
(土)～31日(日)に、電話で歌こ
ろ・絆の会の安部さん(☎
090・3927・5980)

歌を唄いストレスを解消し、
健康を維持しましょう。

▽とき・ところ 9月11日(木)
12時30分～17時、東旭ヶ丘

—— 詳しい場所は問い合わせ
てください。

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

社交ダンス無料体験講習会

体験に来ませんか。ダンスを
楽しみましょう。

▽とき・ところ 8月23日(出)
12時～14時25分、南コミュ
ニティセンターせせらぎ

▽必要品 ダンスシューズか
運動靴

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ 社交ダンススリー
ステップの葎谷さん(☎0
90・3929・3745)

写経で整う「心と体」

静かな時間の流れの中で写
経を体験しませんか。

▽とき・ところ 8月21日(木)
12時30分～14時30分、たけ
まるホール

▽必要品 硯、墨、小筆、下敷、
碓すぢ

文鎮、半紙

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月13日
(水)～20日(水)に、電話で写経
の爽心会の高橋さん(☎71
4141)

募集



第53回奈良県障害者 作品展への作品を募集

▽対象 市内に住む障がい者・
児

▽作品展のとき・ところ 11月
27日(木)～12月4日(木)、10時
～17時(11月27日は13時か
ら、12月4日は12時まで。12
月1日(月)は休館)、芸術会館

美楽来みらく

▽種目 絵画、写真、書道、工
芸、手芸、文芸(短歌・俳句・
川柳)、コンピュータ・タイ
プアート(作品は、縦100
cm(書道だけ2m)×横15
0cm×奥行き100cm以内)

▽出品点数 種目・個人作品・
合同作品を問わず1人1点

▽申込み・問合せ 9月5日
(金)までに、障がい福祉課にあ
る申込書を書いて、直接、同
課(内線7260)

— 作品は額装などを施し、11
月14日(金)までに、出品者の住
所・氏名・ふりがな、題目を書い
て同課へ提出してください。

生駒市新たな地域クラブ 指導者登録募集&説明会

地域クラブに移行した中学
校部活動種目の指導と指導補
助(大会引率、審判業務、各種
講習会出席などを含む)を行う
人を募集します。

— 登録方法や登録後の流れ、
謝礼・交通費などの詳細は、登
録説明会でお知らせします。

▽対象 原則として本市か近
隣市町村に住む人

▽活動場所 市内学校施設と
体育施設、文化施設

▽登録基準 18歳以上で、登
録する種目で①過去1年以
上の指導歴がある②学校や
地域の団体運営に関わって
いた経験がある人(メイン指
導者は①と②を有する人、補
助指導者は①だけでも可能)

▽募集種目 バスケ、ソフトボ
ール、ソフトボール、ソフトテ
ニス、テニス(硬式)、水泳、
サッカー、野球、卓球、ハンド
ボール、バドミントン、バレー
ボール、陸上、吹奏楽など

登録説明会

▽とき・ところ 8月23日(出)
18時～19時、コミュニティセ
ンター

▽定員 250人(申込順、満
員になって参加不可の場合
だけ連絡します)

▽申込み・問合せ 8月8日
(金)から申込フォームでス
ポーツ振興
課(内線37
77)



▲申込みは
こちら

紙3枚まで)を募集します。

— 応募者全員に参加賞、入賞
者に表彰状、副賞を贈ります。

▽対象 市内に住むか市内へ
通学する小学生・高校生

▽提出方法 9月2日(火)(必
着)までに原稿用紙に作文
のタイトル、学校名、学年、
氏名・ふりがなを書いて、直
接、市内の小・中学校、高校
か郵送で、南都銀行生駒支
店「生駒小さな親切作文
コンクール」係(〒630-
0245、北新町11-3)

▽問合せ 「小さな親切」運動
生駒支部の宮本さん(☎73
4665)

「子ども110番の家」の ボランティア募集中

犯罪などの被害に遭いそう
になった子どもを保護し、警察
や学校へ連絡するなど、地域で
こどもの安全を守るボランテ
ィアを募集しています。

▽申込み・問合せ 市ホーム
ページからダウンロードす
るか防犯交通対策課で配布
する届出書に必要事項を書
いて、直接、
同課(内線3
411)



▲詳しくは
こちら

市税コーナー

税の納め忘れはありませんか

納期限が過ぎても納付が確認で
きない場合、督促などを郵送し
ます。納め忘れがないか、手元の領
収書や口座振替の通帳で確認して
ください。未納になっていると、財
産調査や滞納処分の対象になりま
す。

また市税の納付書がない場合や
病気・災害など、特別な事情があ
って市税の納付が困難な場合は、収
税課まで相談してください。

圃収税課(内線7172)

8月は市県民税第2期分・国民健康
保険税第2期分の納付月(納期限は
9月1日(月))です。納期内納付にご協
力ください。

子育て・教育

子育てスキルアップ講座

子育て中の人や、子育てを応援したい人のために必要な知識を学びます。

▽対象 市内に住む子育て中の人や子育てを応援したい人、ファミ・サポ会員

▽とき・内容・ところ 8月27日(水)9時30分～11時30分、奈良県中央こども家庭相談センター職員による「こども虐待の現状と対応」、こども家庭センター

▽定員 40人(申込順。生後4か月から託児あり、5人まで)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 各開催日の前日まで(託児は2週間前まで)に電話でファミリールサポート(☎73・5552)

学用品リユースの譲渡会

市内郵便局などに設置した「こども文房具ポスト」に寄附された学用品のリユース物品を譲渡します。

▽対象 ①市内に住む子育て

世帯とこども②市内で子育てや外国人に対する福祉活動を行う団体(NPO法人、ボランティア団体、自治会など)

▽とき・ところ 8月30日(土)10時～12時、ごっちゃん☆はあ(本町)

▽寄附物品 学用品(文房具、絵の具、書道セット、体操服など)、ランドセル(「ランドセルバンク」提供)

▽申込み・問合せ ①は申込不要、②は電話で、生駒市社会福祉協議会(☎75・0234)

保育所の入所などについて相談しませんか
市役所に相談窓口がある保育コンシェルジュが出張。「幼稚園か保育所で迷っている」「入所手続きが知りたい」などの悩みを相談できます。

▽対象 市内に住む未就園児の保護者

▽とき・ところ 9月2日(火)、13時45分～14時25分、14時

夏休み中のリズム室開放を中止します

本市公立幼稚園で夏休み期間に4日程度行ってきた、リズム室の開放を、預かり保育の拡大などにより、令和7年度からは行わないことになりました。

この件に関しては各園へのお問い合わせはご遠慮ください。

▽問合せ 幼保こども園課(内線2752)

健康・福祉



予防接種はお済みですか

▽問合せ 健康課(☎75・2255)

■麻しん・風しん混合ワクチン

(MR)

近年、国内で麻しんの感染が報告されています。感染力が強く、空気感染もするので、手洗いやマスクで予防できず、予防接種が最も有効な予防法です。

▽対象 1期：1～2歳に至るまでの間にMR1期が未接種の人、2期：平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれでMR2期が未接種の人

▽接種の期間・ところ 1期：2歳の誕生日を迎える前日まで、2期：令和8年3月31日(火)まで、市内指定医療機関(市ホームページに掲載)

▽費用 無料(1期は2歳を

超えて接種した場合、2期は4月以降に接種した場合任意接種となり有料)

▽必要品 母子健康手帳、健康保険証、医療費受給資格証

ジフテリア・破傷風(DT)2期予防接種

乳幼児期に4種か3種、2種混合予防接種として受けたジフテリア・破傷風の最終免疫を得るために実施するものです。

▽対象 11歳以上13歳未満で、DT2期予防接種が未接種の人

▽接種の期間・ところ 今年度は、平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれで同予防接種が未接種の人には6月に個別通知を送付しています。

▽必要品 母子健康手帳、健康保険証、医療費受給資格証

▽費用 無料(対象年齢を過ぎた場合は、任意接種となり有料)

過去5年間で最多！

火災が多発しています

令和7年1～5月末に市内で発生した火災件数は13件。過去5年間で最も多いペースで発生しています。火災の原因は、誤った火の取扱いや不始末が多くを占めており、「防げた火災」です。

皆さんの少しの意識が火災を減らすことにつながります。この機会に行動を振り返り、火災予防にご協力をお願いします。

▷問合せ 消防本部(☎73-0119)

夏ならではの火災にも注意！ 気を付けるポイント

- ◇花火やバーベキューの時は、燃えやすいものを近くに置かない。また、すぐに消火できるようにバケツに水などを用意する
- ◇寝たばこをしない
- ◇コンロを使うときは火のそばを離れない
- ◇コンセントはこまめにほこりを掃除。使わないプラグは抜いておく など

福祉センターの短期教室 「七宝焼き教室」

銅板に釉薬を塗って、簡単に楽しくできるブローチを3種類作ります。

▽対象 市内に住む心身障がい者(国が指定する難病を含む)か60歳以上の(8月1日現在)

▽今年度と同センターの各種教室に未参加の人を優先します。

▽とき・ところ 9月16日(火)、10月21日(火)、11月18日(火)、13時30分～15時30分(全3回)、同センター

——12時30分と13時に生駒駅南口発(東生駒駅は5分



後)の無料送迎バスがあります。

▽定員 12人(抽選制)

▽費用 2400円(全回分)

▽申込み・問合せ 8月20日(水)16時(必着)までに、はが

きか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と種類・等級、難病名、電話番号、教室名を明らかにして、同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6

1、☎73・07000、FAX73・0294、✉fukusi-center@kcj.jp)

福祉センター 秋の日帰りバス旅行

リフト付きバスで、神戸須磨シーワールドに行きます。

▽対象 市内に住む心身障がい者・児(国が指定する難病含む)と家族

▽とき・ところ 9月7日(日)(雨天決行)

——市役所正面玄関前に8時50分までに集合してください。

▽定員 30人(抽選制。家族も定員に含む)

▽費用 障害者手帳を持っている大人(高校生以上)：1200円、小人(小・中学生)：650円、幼児(4～6歳)：650円。付添いの大人：2480円、小人・幼児：1440円

——昼食は各自負担です。

▽申込み・問合せ 8月14日(木)(必着。休館日を除く)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号・障がいの種類(車いす利用の

有無)・難病名を明らかにして、同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・07000、FAX73・0294、fukusi-center@kcj.jp)

オストメイトの人への 個別無料相談会

専門看護師や支部役員、ストーマ装具業者による相談会(申込不要)です。

▽対象 オストメイト利用者(人工肛門、人工膀胱を持っている人)で悩みがある人

▽とき・ところ 8月19日(火)：9時～12時、奈良市ボランティアインフォメーションセンター(奈良市三条本町)

◇8月23日(土)：9時～12時、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

▽問合せ 日本オストミー協会奈良県支部の川崎さん(☎090-2110-5032)

お酒の悩みを 相談しませんか

生駒断酒会による無料の個別酒害相談です。

▽対象 「お酒をやめたいが、

やめられない」「家族の飲酒で悩んでいる」など、お酒の悩みがある人や家族——家族だけの参加もできます。

▽とき・ところ 9月12日(金)、11月14日(金)、10時～15時、セラビーいこま

▽申込み・問合せ 各開催日の前日までに、電話で健康課(☎75・2255)

RAKU・RAKUはうす 生駒貯筋運動

椅子やタオルなどを使って足腰の「貯筋運動」を行い、筋力を強化します。今回は膝痛予防運動も実施。楽しみながら健康・体力づくりをしましょう。

▽対象 市内に住む、おおむね60歳以上

▽とき・ところ 8月22日(金)14時～15時、同施設

▽必需品 動きやすい服装、上靴、タオル、バスタオルかヨガマット、飲み物、靴袋

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月11日(祝)から、電話か直接、同施設(☎73・8778、10時～16時)

精神科医師による 「物忘れ相談」

▽対象 「物忘れがひどくなつた」「物忘れがひどくなつた家族を医療機関に受診させたいが、本人の抵抗が強く困っている」など、物忘れについて相談したい高齢者や家族(家族だけでも可)

▽とき・ところ 8月19日(火)、9月9日(火)、10月14日(火)、11月11日(火)、13時30分～16時30分(1件約1時間、1日3件程度。申込順)、コミュニティーセンター

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 相談日の前日(祝日の場合は直近開庁日)の12時までに、地域包括ケア推進課(内線7571)

介護予防教室

▽費用 無料

▽転倒予防体操

秋のお出かけを楽しめるよう、体を鍛えて準備しましょう。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族

▽とき・ところ 9月3日(水)

生駒の図書館で新しい刺激を **無料**

働く大人の週末ゼミ 第2弾 ischool×図書館

上質な学びと大人の交流の場、連続講座の第2弾を開催。テーマは大河ドラマでも話題の「つたやじゅうざぶろう 葛屋重三郎」です(1回だけの参加も可)。

▷ところ 図書会館

▷定員 各100人

▷申込み・問合せ 申込フォームか電話、直接、図書館本館(☎75-5000。直接、市内5図書館・室でも受付)



▲フォームはこちら

第4回「今に生きる江戸の「粋」」

進化してきた着物の柄。特に葛屋重三郎が活躍した、江戸時代に花開いたデザインは、現代の着物にも受け継がれています。中でも浴衣の柄には江戸の粋が込められています。江戸と京都の比較も交えながら、着物の「粋」を話します。



亀井彬さん

▷とき 9月20日(土)14:00～16:00

▷講師 (株)えり善代表取締役社長の亀井彬さん

第5回「耕書堂から続く本屋のミライとカタチ」

書店数が20年前の約半数に減少、というニュースを目にしますが、独立系書店やユニークなコンセプトの書店は年々増えていっています。江戸時代から続く「本屋」はどのような形になっていくのか。最新の出店事例も踏まえながら考えます。



北田博充さん

▷とき 10月4日(土)14:00～16:00

▷講師 梅田葛屋書店店長、書肆汽水域代表の北田博充さん

9時30分～10時30分、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

▽必要品 タオル、飲み物、上履き、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽申込み・問合せ 8月27日(水)までに、電話で梅寿荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

レッツ!!コグニサイズ

体と脳をいっしょに動かします。認知症の原因や予防方法について学びましょう。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族

▽とき・ところ 9月4日(木)14時～16時、みなんじょ文庫(俵口町)

▽必要品 動きやすい服装、筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 12人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 8月8日(金)～9月3日(水)に、電話で社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272、平日8時30分～17時15分)

献血に協力してください

輸血用血液には有効期限があり、長期保存できません。輸血による副作用を少なくするため、400mlの献血に協力をお願いします。

▽400ml献血ができる人 男性は17～69歳、女性は18歳以上

送り付きさわやか運動教室

自宅でもできる運動の指導や運動機能向上を目指すプログラムです(送迎は乗り合わせのため、片道1時間以上かかります)。

▽問合せ 健康課(☎75・2255)

▽とき・ところ 9月3日(水)9時30分～12時・13時15分～16時、市役所正面玄関前

▽費用 無料(別途、運動用品代が必要)

▽申込み・問合せ 8月25日(月)までに、電話で地域包括ケア推進課(内線7561)

—— 申込情報は地域包括支援センターと共有し、介護予防教室や適切なサービスを案内することがあります。

▽対象 80歳以上(介護サービス利用者や市が開く他の場合あり)。

▽とき・ところ 10～12月の毎週水曜日か金曜日の午後、やすらぎの杜、延寿(詳しくは参加者に別途通知)

▽定員 各10人程度(抽選制)

▽費用 無料(別途、運動用品代が必要)

▽申込み・問合せ 8月25日(月)までに、電話で地域包括ケア推進課(内線7561)

—— 申込情報は地域包括支援センターと共有し、介護予防教室や適切なサービスを案内することがあります。

お知らせ



予防接種・がん検診指定医療機関追加・名称変更

◆ 阪奈中央駅前クリニック(中菜畑1-49-1、☎73-3373)が高齢者肺炎球菌の予防接種指定医療機関になりました。

◆ 近藤整形外科(辻町399-50、☎73-0088)が带状疱疹予防接種指定医療機関になりました。

◆ いこま駅前クリニック(本町・生駒胃腸科肛門科診療所(本町)の合併に伴い、「生駒さくら診療所」(本町7-

10、☎71-7222)に名称が変わります。大腸がん個別検診、肝炎ウイルス検査、健康診査、中学生以上の日本脳炎、ジフテリア・破傷風2期、風しん5期、高齢者肺炎球菌、带状疱疹の各予防接種は引き続き指定医療機関として受診できます。

▽ 問合せ 健康課(☎75-2255)

後期高齢者医療資格確認書が届きます

8月から使用できる資格確認書を、7月に簡易書留で全員(マイナ保険証の利用登録をした人含む)に送付しました。

▽ 問合せ 国保医療課(内線7471)

出張ハローワーク!ひとり親サポートキャンペーン

ハローワーク奈良が、ひとり親家庭などの人を対象に、臨時相談窓口を設置。現況届提出



— 受け取っていない人は、問い合わせてください。

▽ 対象 後期高齢者医療受給者

リチウムイオン電池は正しく捨てましょう



スマートフォンやモバイルバッテリーなど、私たちの暮らしに欠かせない電化製品の多くに使われているリチウムイオン電池。繰り返し使える便利なものですが、破損したり強い衝撃を受けたりすると発煙や発火の恐れがあります。特に、適切に分別されずに捨てられた場合に事故が起こりやすく、全国的にごみ収集車や処理施設での火災の原因になっています。事故を防ぐためにも、リチウムイオン電池は正しく分別し、決められた方法で排出してください。



▲詳しくはこちら

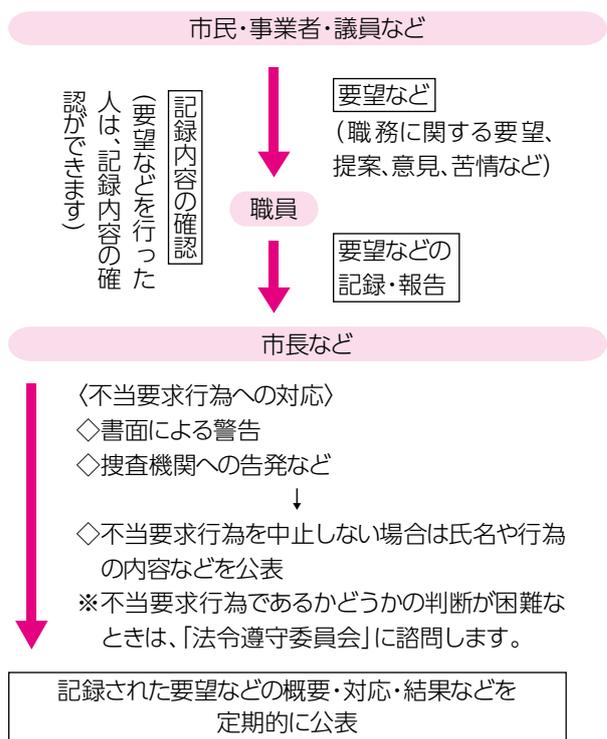
リチウムイオン電池の捨て方

製品の例	電池の取り外し	排出方法
モバイルバッテリー、加熱式たばこ、コードレス掃除機、スマートフォン、電気かみそり、電動工具、携帯扇風機、電動式の玩具、ファン付き作業服	可能	月2回の「有害ごみ」の日に排出
	不可能	月2回の「小型電化製品」の日に排出(*)

*45リットルまでの透明・半透明の袋に入らない大型電化製品は、「大型ごみ受付センター」に回収を依頼するか、「清掃リレーセンター」へ直接持ち込んでください。

問環境保全課(内線2362)

口頭での要望などの記録・公表の流れ



令和6年度の法令遵守推進制度の運用状況

市は、さまざまな意見や要望などを受け止め、市政運営に生

時に、仕事の悩みを相談してください。

▽ とき・ところ 8月12日(火)・19日(火)、9時30分～12時、市役所2階児童総務課前

— 要予約。必ず事前に問い合わせてください。

▽ 問合せ ハローワーク奈良(☎0742-361601、自動音声に「48」を押してください)

かすとともに、公正に職務を執行するため、法令遵守推進制度を運用しています。

— 同制度に基づき、市職員が口頭で受けた要望などは記録し、その概要を公表しています(右図参照)。

▽ 運用状況(令和6年4月～令和7年3月)

- ◇ 要望などの件数: 57件
- ◇ 公益目的通報の件数: 0件

— 詳しくは、市役所(総務課、市政情報コーナー)、市ホームページでも確認できます。

▽ 問合せ 総務課(内線3070)



生駒商工会議所の
鐵東貴和さん



山際正剛さん



上武建設(株)創業者の
上武勝宣さん

市民功労・行政功労表彰 おめでとうございます

▽問合せ 秘書課(内線4062)

市民功労表彰

多額の寄附により本市の発展と市民福祉の向上に多大な貢献をされた功績を讃え、市民功労表彰を授与しました。

◇上武建設(株)

◇山際正剛さん

◇生駒商工会議所

行政功労表彰

長年にわたり、公平委員会

委員を務められ本市の適正な人事行政の向上に多大な貢献をされた功績を称え、行政功労表彰を授与しました。

◇吉田豊彦さん

登山届を提出しましょう

県内で登山するときは、遭難事故などに備え、県警本部が登山口にある登山届を提出しましょう。

▽提出方法 県警本部(県警ホームページの入力フォームなど)か登山口に設置している「登山届ボックス」に提出

—— 県外での登山は、現地の警察に問い合わせてください。

さい。

▽問合せ 同署(☎77・0110)

はばたきピアノ〜ちょっと弾いてみませんか〜

本市ゆかりの国際的ピアニスト故・韓伽倻(ハンカヤ)さん寄贈「はばたきピアノ」を弾いてみませんか。ロビーにすてきな音色を響かせてください。

▽とき・ところ 8月9日(土)・

19日(火)・28日(木)・9月11日

(木)・15日(祝)・30日(火)・10月9

日(木)・19日(日)・25日(土)・10時〜17時、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき

▽費用 無料

▽問合せ 同センター(☎71・3331)

市民課の臨時受付

▽とき・ところ 8月24日(日)

8時30分〜12時、市民課

▽取扱業務 マイナンバーカードの申請・受取、申請に必要な写真撮影(無料)、電子証明書の更新、住所の異動届、各種証明書の交付など

—— 戸籍証明書の広域交付はできません。

▽必要品 本人確認書類、マイナンバーカード(電子証明書)の更新の場合

マイナンバーカードの受取

必ず本人が市民課窓口に来てください(15歳未満の人や成年被後見人は、法定代理人も同行が必要)。

▽必要品 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)、マイナンバーカード(更新の場合)

▽問合せ 同課(内線7064)



本市初の遺贈寄附 1億3千万円を寄附していただきました

企画政策課(内線4170)

本市に住んでいた方(故人)から、遺贈寄附制度を活用して1億3千万円の寄附をいただきました。いただいた寄附金は、令和9年度にスタートを予定しているワンストップ総合窓口の設置に必要なカウンターや待合スペースの椅子、生駒南小・中学校などの学校施設の備品に活用します。

遺贈寄附とは

生前に遺言書や信託など一定の条件を満たした方法で本人の意思を遺しておき、亡くなった後に遺産の一部か全てを寄附する制度です。遺贈寄附の遺産は相続税の対象にはなりません。



詳しくはこちら▶

想いが形になった実例:木田文庫

生駒駅北側のベルテラスいこまにある生駒駅前図書室は、寄附者の名前を入れた「木田文庫」という愛称が付いています。寄附者の故・木田氏の「図書館は誰もが知識を得られる知の宝庫。市民の皆さんがよく利用される施設に、貯金してきたお金をたいせつに活用してください」との意向をもとに、平成26年に開室。その他、生駒駅前図書室をはじめ生駒市の図書館の充実のために、たいせつに使わせていただいています。



問合せ(市内図書館・室)

- ◇図書館本館 ☎0743-75-5000
- ◇北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332
- ◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005
- ◇生駒駅前図書室 ☎73-7611
- ◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

特集「タテモノめぐる旅」



ミステリな建築 建築なミステリ

篠田真由美／著
長沖充／イラスト
エクスマレッジ

前半では鹿鳴館など実在する近代建築を取り上げ、当時の建築の流行をなぞりながら、設計者の意図を考察していきます。後半では、ミステリ作品への理解を深めるために、作品に登場する建築物の図面を実際に描き、事件を検証。「館ミステリ」という日本だけに存在するとされるジャンルの解説も興味深いです。「建築探偵」シリーズなどで知られる著者の建築とミステリへの情熱が詰まった1冊です。

司書おすすめの本



天気でよみとく名画 フェルメールのち浮世絵、 ときどきマンガ

長谷部愛／著
中央公論新社

風景画の中にある雲や光、天候について、気象予報士でもある筆者が、世界の名画から広重や北斎、国芳の浮世絵などに描かれている気象現象を興味深く解説。そこには画家の表現したい季節や時間の鋭い観察力が潜んでいます。気候変動のため現在は見る事がまれな天気描写や、ムンクの「叫び」には絵の完成10年前の火山噴火が表現されている可能性があることなど、科学的にも絵画鑑賞が楽しめる1冊です。

Library Information

図書館の
ページはこちら



英語クラブといっしょに英語であそぼう！

本市の新たな地域クラブ活動の英語クラブといっしょに、絵本の読み聞かせや歌、クラフトなどを楽しめます。

▷対象 5歳～小学2年生
▷とき・ところ 8月23日(土)



10:30～11:30、生駒駅前図書室

▷定員 15人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 8月8日(金)から、市ホームページの申込フォームからか直接、同室



▲申込みはこちら

▷定員 80人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み 8月8日(金)から、氏名・年齢、電話番号、メールアドレスを明らかにして、メールで生駒市子どもの本連絡会(ikikoren_ass1984@yahoo.co.jp)

▷問合せ 同会の岡本さん(☎74-2260)

——生駒市子どもの本連絡会と共催で行います。

申込みはこちら▶



“BUNちゃん”の紙芝居が生駒にやって来る！

紙芝居のプロ、荒木文子さんが演じる、笑ってハラハラドキドキのとびっきりの紙芝居体験を親子で楽しみます。「まんまるまんまといがいがい」「いいところって どんなどこ？」他です。

▷対象 3歳以上のこどもと保護者

▷とき・ところ 8月23日(土)10:30～11:30(開場は10:00から)、図書館

宅配サービスを利用しませんか？

障がいや高齢などの理由で図書館へ来ることが難しい人に、宅配ボランティアが自宅まで本を届け、返却本を預かるサービスです。市内5図書館・室の全てで利用可能です。宅配ボランティアも随時募集中です。

——詳細は図書館まで問い合わせてください。

▷問合せ 図書館本館



助かります

本のお届けです

子育てひろば・健診・講習会

- ▲ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。
- ▲ 申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。
- ▲ 0～2歳児とは、令和4年4月2日以降に生まれたこどもです。

ひろば

| 問合せ | こども家庭センター (☎0743-73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



子育てサロン(対象は9月1日時点の月齢)

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

びよびよサロン

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 9月17日(水)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組程度(申込不要)

もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 9月26日(金)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 9月10日(水)

もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 9月9日(火)13:30～15:00、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 8月24日(日)



親と子のあそび「ひよこ」

親子で楽しめる遊びなどを通して、こどもの心と身体の発達を促します。

- ・対象 市内に住む、10月1日時点で1歳～1歳5か月のこどもと保護者
- ・とき・ところ 10月10日(金)10:00～11:00、同センター
- ・定員 20組程度(抽選制。生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 9月17日(水)

えほんのひろば

絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む0～3歳のこどもと保護者(4歳以上の未就園児も参加可)
- ・とき・ところ 9月3日(水)10:00～10:45、同センター
- ・定員 25組程度(申込不要)

パパひろば

父親同士で交流し、こどもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児と父親(3歳児以上の未就園児も可。多胎児の場合は、こども複数人での参加も可)
- ・とき・ところ 9月28日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 20組(15組は抽選制。5組は当日先着順)
- ・申込締切日 9月10日(水)

まなび

| ところ・問合せ | こども家庭センター (☎73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



夫婦で考えよう パパの子育て力向上ゼミ

初めて子育てをするパパが、赤ちゃんとの触れ合い方や遊び方を学んだり交流したりします。別室でママ向けに子育てについて語り合うワークショップも行います。

- ・対象 市内に住む9月1日時点で生後2～12か月の第1子と父親・母親
- ・とき 9月27日、10月11日・25日、11月8日(いずれも土曜日)、10:00～11:30
- ・定員 10組(抽選制)
- ・申込締切日 8月27日(水)



子育てスキルアップ講座

- ・対象 市内に住む子育て中の人や子育てを応援したい人
- ・定員 10組程度(生後4か月から託児あり、要申込)

「身体の発達と病気」

こどものかかりやすい病気の特徴や対処法について学びます。

- ・とき 10月7日(火)9:30～11:30
- ・講師 市看護職員
- ・申込締切日 9月23日(祝)

「こどもの栄養と食生活」

離乳食の現状を知り、こどもの発達段階に応じた栄養や食事について学びます。

- ・とき 10月7日(火)13:00～15:00
- ・講師 市栄養士
- ・申込締切日 9月23日(祝)

あそび

「ちどりであそび」

- ・ **内容** ①こどもに多い感染症について(保護者向け)②手形スタンプを楽しもう
- ・ **対象** 就学前の乳幼児と保護者
- ・ **とき・ところ** ①8月21日(木)②9月11日(木)、10:00～11:00、いちぶちどり保育園
- ・ **定員** 各8組(申込順)
- ・ **申込み・問合せ** 8月7日(木)から、電話か直接、同館(☎76-2400、☎76-2401)

おでかけみつき「運動会ごっこを楽しみましょう」

- ・ **対象** 市内に住む6か月～2歳のこどもと保護者
- ・ **とき・ところ** 9月22日(月)、①10:30～11:30②13:30～14:30、小平尾南児童館
- ・ **定員** 各8組(申込順)
- ・ **申込み・問合せ** 8月26日(火)から9月16日(火)まで、電話か直接、同館(☎77-6955)

おでかけてく「ベビーマッサージ」

- ・ **対象** 市内に住む2か月～1歳未満のこどもと保護者
- ・ **とき・ところ** 8月22日(金)・29日(金)、10:00～11:30、地域子育て支援センターてくてく 
- ・ **定員** 6組(申込順、初めての人を優先)
- ・ **申込み・問合せ** 8月15日(金)から、申込フォームから同センター(☎74-3999) ▲申込みはこちら

25周年記念！ かるがものおへや サマーイベント

家族でいっしょに楽しめるイベントです。

- ・ **対象** 市内に住む0歳～就園前のこどもと保護者(3歳以上のきょうだいも可。要保護者同伴)
- ・ **とき・ところ** 8月24日(日)10:00～11:30(受付は9:30から)、図書会館

かるがものおへや

季節の歌や身体を使った遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど、室内で遊べます。

- ・ **対象** 市内に住む0歳～就園前のこどもと保護者
- ・ **ところ・定員・とき(当日先着順)**

◇北コミュニティセンターISTAはばたき(15組)…9月11日(木)・25日(木)

◇コミュニティセンター(20組)…9月9日(火)

◇南コミュニティセンターせせらぎ(12組)…9月5日(金)・26日(金)・10月3日(金)

— 時間はいずれも10:00～11:00(受付は9:30から)です。

- ・ **問合せ** 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75-2111、第3金曜日・祝日・振替休日を除く月曜～土曜日の10:00～15:00)

健診・相談・講習会

| **ところ** | セラビーいこま | **問合せ** | 健康課(☎75-2255) 

| **申込み** | 子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから

はじめての離乳食講習会(講義・実習・試食)

- ・ **対象** 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第1子)の保護者
- ・ **とき** 9月5日(金)9:45～12:00
- ・ **必要用品** 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾 
- ・ **定員** 16組(申込順。託児あり、要申込)
- ・ **費用** 300円
- ・ **申込み** 8月8日(金)から、市ホームページの申込フォームから同課 ▲申込みはこちら

ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・ **対象** 市内に住む令和7年5～8月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがあります)
- ・ **とき** 9月19日(金)10:00～11:30
- ・ **必要用品** 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・ **定員** 5組(申込順)
- ・ **申込み・問合せ** 9月5日(金)10:00から、電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・ **対象** 市内に住む令和6年10・11月に生まれた乳児と保護者
- ・ **とき** 9月24日(水)9:00～10:00(要申込)  
- ・ **必要用品** 母子健康手帳、バスタオル

3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・ **対象** 市内に住む令和4年9月に生まれた幼児と保護者 — 対象者には個別案内を送付しています(対象外月齢でも参加可)。
- ・ **とき** 9月25日(木)13:00～14:00(要申込)
- ・ **必要用品** 母子健康手帳
- ・ **注意** 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。



そのメール、フィッシング詐欺かも

今月の「どうしよう…」

いつも使っているクレジットカード会社から「あなたのクレジットカードが不正に利用されています。取引を確認してください」とのメールが届いた。確認のためにメールに記載されたURLにアクセスし、画面の指示に従いカード番号やメールアドレス、住所、電話番号、名前を入力し送信した。しばらくして、カードの利用履歴を見ると、身に覚えのない20万円の利用があり、クレジットカード会社をかたる詐欺メールだったとはじめて気づいた。(60歳代女性)

相談員からのアドバイス

実在する企業や公的機関などをかたってSMS（ショートメッセージ）やメールを送信し、IDやパスワード、暗証番号、クレジットカード番号などの個人情報をだまし取り、不正利用する「フィッシング」に関する相談が多く寄せられています。フィッシングサイトに個人情報を入力してしまうと、クレジットカードや個人情報を不正利用されるおそれがあります。絶対に入力してはいけません。日頃利用している事業者からのSMSやメールを見るときでも、まずフィッシング詐欺を疑い、メールに表示されたURLにはアクセスせず、正規のサイトやアプリからアクセスしてください。もし情報を入力してしまったら、同じIDやパスワードなどを使い回して利用しているサービスを含め、すぐに変更し、カード会社や金融機関などにも連絡しましょう。また、クレジットカードの利用明細はこまめに確認しましょう。

ネット通販の定期購入トラブル増加中！点検高法にもご注意ください！

少しでも不審に思ったら相談を！

消費生活センター(☎0743-73-0550)

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

出前講座については問い合わせてください。

健康の道も
一歩から！

健康に役立つ「あれこれ」を、生駒市立病院の医療スタッフが解説します。

圏地域医療課(☎74-1111、内線2420)

性教育は赤ちゃんの時から
スタートできます

性教育を「いつ始めよう」と悩む人もいるかもしれません。実は、性教育は赤ちゃんのうちから始められます。おむつ交換や入浴など、プライベートゾーン(口や、水着で隠れるところ)を触る時に一声かけてから触るようにします。そうすると、「人に触れるときは同意を得る」という意識を育てられます。

性教育は「どうやって生まれて、どう育ってきたのか」を学びます。元気に育ててこられたのは当たり前ではないという、命のたいせつさを学べる教育なんです。

産婦人科 助産師 ▶



生駒市立病院からのお知らせ

毎月、病院職員による医療講演を開催。離乳食や正しい抱っこの方法など、乳幼児に関する講座は助産師が毎月実施しています(今号は23ページに掲載)。

▶問合せ 同院(☎72-1111)

市長コラム

圏秘書課(内線4061)

生駒市立病院の

10周年とこれから

生 駒市立病院は6月に開院して10年になりました。昨年度は救

急受入件数3301件(応需率90.6%)、分娩数240件で、昨年4月には医師会に入会。黒字経営を続けながら、病院機能評価の認定を取得し、小児科常勤医5人体制を確立するなど、地域医療の中核を担っています。

一 方で、少子高齢化や災害リスクの増大に伴い発生した新しい医療・福祉課題へ対応しなければならぬ中、生産年齢人口の減少や働き方改革もあり、医療人材の確保などが課題となっています。今後は、周産期・小児医療の病床を20床増やして更なる充実を図る他、防災や発達障がいなどへの対応、デジタル技術や人工知能の活用などを通して、変化に柔軟に対応できる病院にしていきます。

同 院は、市民の皆さんの力で開院しました。これからも市民・医療・福祉・行政の協創で、必要な医療を持続的に提供できる病院として発展し続けます。

市長による「医療のまちづくりビジョン」はこちら



今月の 編集後記

特集を担当。何をしても愛らしいこどもたち。カメラの音に「え？なに？」と不思議そうな表情を浮かべていたり、撮影した写真に興味津々だったり、とにかく癒やされた1か月でした。パパさん・ママさんご協力ありがとうございました。(山)

先日、自宅にかき氷機を買いました。暑い外出先から帰ってきて、涼しい部屋でかき氷を食べるのがマイブーム。大変な暑さの中でも、小さな夏の楽しみを見つけていきたいです。熱中症対策については本紙14ページを確認してください。(平)

取材で一番緊張する瞬間は、はじめましての人に突然声を掛けること。そんな時に快く対応していただけると、緊張が一気に和らぎます。記事が作れるのは、快くご対応いただいた皆さんのおかげです。いつもありがとうございます。(紀)

街人探訪を担当しました。実際に認知症予防体操を体験しましたが、お寺の落ち着いた雰囲気の中で体を動かすと、とてもリフレッシュできました。「いつか地域みんなで運動会をしたい」と話す本末さん。改めて行動力に驚かされました。(田)

特集のデザインをお手伝いしました。こどもの自由さや元気さから着想し、曲線や動きのある切り抜き写真などを多めにレイアウト。同行した撮影では赤ちゃんのかわいさに目を奪われ、気づけばいつもより撮影枚数がぐっと少なくなっていました。(森)

イコマスター
IKOMASTAR認定企業を紹介

訪問！キラリと輝くものづくり企業



岡商工観光課(☎0743-74-1111、内線2262) IKOMASTAR

認定企業紹介No.04: 高山製菓(株)(高山町)



1950年創業 愛され続けるおかき

おかきの製造・販売を行っています。高周波焼機を使った独自製法で、もち米の味を味わえる分厚いおかきが強み。季節や気温が変わっても常に一定のおいしさを保てるのは、餅つきから焼きまで全ての工程の職人技のおかげです。「奈良と言えば高山製菓」と言われるように、お客様の期待を裏切らないおかきづくりを続けていきます。 会社概要は▶



心が感じるおいしさは見えるのです



「ちがい」を知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないことも。さまざまな「ちがい」を楽しく紹介します。

岡障がい福祉課(内線7270)

もしもの時は津波フラッグと118番！

夏も本番、海水浴の季節になりました。聞こえない・聞こえにくい人は、遊泳中のアナウンスが聞こえないなどの不便があります。そんなときに活躍するのが、津波警報発令を知らせる赤と白の格子の旗「津波フラッグ」。海水浴場がある市区町村の約72%で導入されています。また、海での事故(沖に流された、海に落ちたなど)があったときに、救助活動が早くできるよう、海上保安庁への通報電話番号「118番」も覚えておきましょう。



▲詳しくはこちら

YouTubeで
プチ手話講座
ショート動画を
配信信中！



プチ手話講座「事故」

両手の平を、指先向かい合わせにした状態で内側に動かし、指先をぶつめた瞬間に上に、はね上げる。



広報いこま「いこまち」6月号への

読者の声

特集「医療でまちを元気に」や紙面全体へのご意見を紹介。市で活躍している人や地域情報も随時募集中です。

岡広報広聴課(内線4211)

10年間、市民に寄り添って医療活動を続けてくださり、ありがたい限りです。(60歳代)

健康フェスティバルに昨年初めて行きましたが、病院を身近に感じ、とても良かったです。(50歳代)

市民の健康を守る医療機関として、期待しています。(60歳代)

市長コラムの「生駒山を西の高尾山に！」に大賛成です。宝山寺はもちろん、レトロな街並みは観光資産です。生駒山を日本一の身近な山にしましょう。(60歳代)

アンケート回答者の中から、抽選で5名様に図書カード500円分をプレゼント！

アンケートモニター登録はこちら



見守りの輪を生駒市から 新しい景色をともに見たい

本末浩司 さん

Motosue Koji



けんぞう倶楽部®代表。有料老人ホームさくらグレイス大和高田施設長。団体名は「健(康)増(進)」が由来。幼少期はよく、辻町の裏山でカブトムシを採っていた。

腕

を伸ばして、1、2、3…。閑静な境内に元気な掛け声が響く。ここは、生駒駅近くにある西教寺。境内で約5年間、認知症予防体操を指導しているのが、ボランティア団体「けんぞう倶楽部®」だ。ここでは2か月に1度「認知症カフェ」が開かれ、地域の人や介護職員、認知症当事者など約20人が集まる。体操の後は談笑したり、家族の介護相談をしたり、思い思いに過ごす。「いつもは家に一人だけ、今日のためにおしゃれをして出かけた」という人も。

「当事者でない人にも利用してほしい。外出したり、人と話すきっかけとなる場所に行ったりすることが、認知症予防の第一歩なんです」

介

護福祉士として、普段は市外の老人ホームで施設長を担当。現場で多く見てきたのは「家に帰りたい」と口にする利用者。住み慣れた場所が高齢者が安心して過ごせる場所を作りたいという思いが芽生え、令和元年に同団体を設立。幼なじみである西教寺の住職や介護職員、市民活動推進センターらポートの職員の協力を得ながら、1年後に認知症カフェを始めた。

「地域の集会所のような、誰でも入れる雰囲気にしたくて、お寺を選びました。また、誰でも楽しめるよう

に、体操で難しい動作があるときは「間違ってもいい」という声掛けをたいせつにしています」

終了後、「また来るね」と言う初めての参加者に笑顔で応え、出口付近で階段の昇り降りを支援する学生。認知症カフェを通して作りたかったのは、こうした多世代にわたる「地域の見守りの輪」だ。

輪

をつくる挑戦は、市内にとどまらない。「寺を住民に利用してほしい」という市外の住職との出会いが、西教寺に加え2か所での開催を実現させた。更に「支える側を育てる」面でも活動。介護職員の研修指導や福祉学会での講演も行う、認知症は「地域みんなで支える」というメッセージを届ける。気が付けば仲間15人に。生駒市から全国に向け、見守りの輪を広げている。「地域の高齢者が、誰かと過ごすことで初めて見えた景色を、住み慣れた地域で見ってもらうことが最大の目標で、喜びです」

Pick Up



メンバーおそろいのシャツ

イラストは本末さんの家族が描いた似顔絵がモチーフ。IKOMAサマーセミナー2025でも着用して、体操の授業を実施予定。
Instagramはこちら▶



☺
6月15日(日)



これからも地域の人たちとまちの医療を担う

生駒市立病院開院10周年記念イベントを開催しました。たけまるホールでの式典やパネルディスカッションの他、ベルテラスいこまベルステージでは、こども向け縁日や体験コーナー、青空市場など、盛りだくさんの内容。心肺蘇生法・AEDの体験をした参加者は「思ったよりもテンポがゆっくりで、難しかった」と話していました。

☺
6月16日(月)



みんなで力をあわせて！触って学んで楽しく食育

あすか野幼稚園と俵口幼稚園の園児47人が、高山町でじゃがいも掘りを体験しました。大きなじゃがいもを友達と一しょに力をあわせて収穫。体験後にはJA北倭出張所女性部の皆さんによる食育授業で、じゃがいもが育つ過程を学びました。園児たちは「じゃがいもの花がかわいい」「持って帰って食べるのが楽しみ」と話していました。

☺
6月26日(木)



スキンケアとメイクで引き出す「自分らしさ」

(株)ポーラを講師に招き、基本のスキンケアやメイクのポイントを学び、自分らしさを引き出す講座をコミュニティセンターで開催しました。夏に向けたケアの方法や化粧品の色味や付け方によって変わる印象の違いなどを、実際にメイクしながら体験。参加者は「メイク以外にも気づきがありました」「自分発見できてよかったです」と話していました。

☺
6月28日(土)・29日(日)



暑い夏を吹き飛ばす！巨大ウォータースライダー

生駒山麓公園で「36ウォーターイベント」が開催され、期間限定で園内に巨大ウォータースライダーが出現。勢いよく滑ったり、キッチンカーでスイーツを食べたり、来園者が夏を涼しく楽しむ姿がありました。友達同士で来ていた金子さんと惣田さんは「ウォータースライダーで遊べてうれしい」「思ったより速かった」と話していました。



旬の生駒産野菜を食べよう！

生駒で採れるおいしい野菜。季節ごとに旬の野菜の特徴や、おいしい食べ方を紹介します。今日の献立にいかがですか。

感動もの！とろ〜り「青なす」
8月中旬〜10月

皮の色がうすい緑色で、まだ熟していないナスのように見えますが、加熱すると驚くほど柔らかく、とろけるような食感になる青なす。そのおいしさに惚れ込む農家さんが、青なすを育てるグループを作り、生駒の名産にしようと取り組んでいます。

ステーキや味噌田舎、チーズ焼きに！



生駒産野菜をゲット！
青空市場 開催スケジュール

南生駒新鮮会「木曜日」
▷とき・ところ 毎週木曜日9:00~15:00頃、JAならけん旧南生駒出張所(南生駒駅前)
——売り切れ次第終了します。

旬の味わいを楽しもう！
青なすの特徴やレシピをnoteで発信中です。



新鮮だよ

園農林課 ☎0743-74-1111、内線2160