

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和7年

6

月号

vol.851

Jun/2025

IKOMACHI vol.851

Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.2 熱中症にご注意を

P.4 特集 医療でまちを元気に

P.8 風水害に備える

P.9 オンライン禁煙プログラム

夏本番を前に要チェック 熱中症にご注意を

問健康課(☎0743-75-2255)

気温や湿度が高い日は、熱中症になる危険性があり、重症化すると障がいが残ったり、死に至ったりする場合があります。急に暑くなる日は、体が暑さに慣れていないので注意が必要。また、気温が30℃以上になると死亡のリスクが高まり、35℃を超える日は特に危険です。——高齢者や、こども、障がいのある人などは、熱中症になりやすいので特に注意してください。

■熱中症が起こる場所で最も多いのは「住居」

昨年度、熱中症で救急搬送された人は全国で約9万7,500人でした。その中でも特に多いのが高齢者で、半数以上を占めています。また、熱中症になる場所として最も多いのが「住居(敷地内全ての場所を含む)」。

■すぐに始められる5つの熱中症予防



暑さを避ける

過度に節電したり「この程度の暑さなら大丈夫」と我慢したりせず、エアコンの温度設定をこまめに調整。また、通気性のよい生地や吸水性や速乾性に優れた服装を選びましょう。



こまめな水分補給

1日1.2ℓを目安に、1時間ごとにコップ1杯を意識し、喉が渇く前に水分を補給。汗をかいた後は、塩分も補給しましょう(水分や塩分の摂取量は、かかりつけ医の指示に従いましょう)。



暑さに備えた体作り

毎日約30分、少し汗をかくほどの運動を行い、暑さに備えましょう。ただし、暑さや日差しのある環境で運動する時などは、こまめに休憩をとり、無理をしないようにしましょう。



日常的な健康管理

体温など、体調チェックを習慣に。バランスのよい食事やしっかりとした睡眠をとり、丈夫な体をつくりましょう。体調が優れないときは自宅で静養しましょう。



クーリングシェルター・クールスポットの活用

涼しく、ひと休みできる公共施設や民間施設を指定しています。指定施設にはステッカー(左記参照)を掲示。ぜひ活用してください。 一覧はこちら▶



■情報を事前に集めて、熱中症対策に活用しよう

◇暑さ指数(WGBT)

気温だけでなく、湿度や太陽から反射した熱も考慮した、熱中症のリスクが判断できる値です。環境省のホームページで現在の奈良県内の暑さ指数を調べられる他、活用方法や緊急時の問合せ先なども確認できます。

詳しくはこちら▶



■暑さ指数の解説

暑さ指数(WGBT)	日常生活で気を付けること
31以上	高齢者は安静状態でも熱中症になる危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する
28~31	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する
25~28	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる
21~25	熱中症の危険性は少ないが、激しい運動や重労働時には発生する危険性があるため、注意する

◇熱中症警戒アラート

熱中症の危険が高いと予想される日に、「熱中症警戒アラート」の通知をメールやLINEで受け取れるサービスがあります。熱中症の危険性に気づけるよう、この機会に環境省の公式LINEやメール配信サービスを登録しましょう。

memo.

熱中症特別警戒アラートが運用中

気温が特に著しく高くなることで熱中症による重大な健康被害が起きるおそれのある場合に、環境省が発表する警戒情報です。 詳しくはこちら▶



暑さ対策をして、
夏を元気に乗り切ろう





生駒市立病院で4月15日に生まれた菜乃華さんなのかを抱く山本萌さんももと、同院助産師の比嘉由美さんひが ゆみ。萌さんは「スタッフの皆さんが親身になってくれて心強かったです」と話していました。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数 ▶ 116,271人 (+64)

世帯数 ▶ 52,075 (+135)

14歳以下 ▶ 14,412人 (-23)

15～64歳 ▶ 67,141人 (+58)

65歳以上 ▶ 34,718人 (+29)

◇令和7年5月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災 ▶ 11 (+7)

救急 ▶ 2,045 (+181)

救助 ▶ 21 (-2)

◇令和7年4月末日現在。数字は令和7年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数

◇災害自動案内ダイヤル(☎73-0268)

交通事故

発生数 ▶ 781 (+65)

人身事故 ▶ 46 (+18)

死者 ▶ 0 (±0)

物損事故 ▶ 735 (+47)

◇令和7年4月末日現在。数字は令和7年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

いこまち

CONTENTS



- p.2 熱中症にご注意を
- p.4 特集 医療でまちを元気に
- p.8 風水害に備える
- p.9 オンライン禁煙プログラム
- p.10 いこみなチャレンジ 生駒駅南口エリア事業伴走プログラム
- p.11 「じんけん」を身近に考えてみませんか

お知らせ

- | | |
|--|---|
| p.12 令和8年二十歳 <small>はたち</small> のつどいの運営メンバーを募集 | p.18 定期開催として復活！もったいない食器市 |
| p.13 働く大人の週末ゼミ <small>ディスカッション</small> 第1弾 ischool×図書館 | p.21 見て・触れて、あなたの資格 <small>い</small> を活かしませんか？ |
| p.14 いこすいフェスタ2025 | p.22 期日前投票立会人を募集 |
| p.15 いこまレストラン参加者募集 | p.23 保育所の入所などの無料出前相談会 |
| p.16 近鉄生駒ケーブル駅コンシェルジュ | p.27 市民課の臨時受付 |

連載コーナー

- p.29 ようこそ図書館へ
- p.30 子育てひろば・健診・講習会
- p.32 消費生活 暮らしの相談室、健康の道も一歩から！、市長コラム
- p.33 訪問！キラリと輝くものづくり企業、「ちがひ」を知ろう・楽しもう
読者の声、今月の編集後記
- p.34 街人探訪
- p.35 まちのアルバム、旬の生駒産野菜を食べよう！

たいせつな情報が
ぐっと身近に

市民の約5人に1人が利用中！
市LINE公式アカウントの友だち追加はこちら





生駒市立病院 **10** 周年

医療でまちを元気に

6月1日に開院10周年を迎えた生駒市立病院。公立病院として、地域の医療課題に
向き合い続けた同院の歩みやスタッフの想い、今後の展望などを紹介します。

岡地域医療課 (☎0743-741111、内線2420)



開院10年の歩み

平成27年6月

● (医)徳洲会を指定管理者として
東生駒駅前が開院



令和2年4月

● 病名や病状、処置や検査などで入院の内容を分類し、分類に合わせて医療費を計算する包括医療費支払制度(DPC)対象病院に指定

令和2年6月
(5周年)

● 開院から5周年(広報いこま「いこまち」令和2年9月号に詳しく掲載しています)



▲詳しくはこちら

令和3年1月

● 新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、病室の一部を、ウイルスなどが外に漏れない陰圧化対応病室に改良し、陽性患者の受け入れを開始

令和3年10月

● 北和地域の小児科二次輪番体制に加入し、当番日の小児救急医療を担うことになった。

令和5年10月

● CTを1台増設して2台体制にするともに、骨密度測定装置を導入

令和5年11月

● 「協力型臨床研修病院」に指定

地域に寄り添う病院

平成27年6月、地域の二次救急医療（入院や手術が必要となる重症者への医療）の対応のため、生駒市立病院（以下、市立病院）が開院しました。以

来、診療科の充実や地域の医療機関との連携などに注力。24時間365日「救急患者を断らない」姿勢で、地域に寄り添い、市民の皆さんのニーズに応えられる医療拠点を目指してきました。

コロナ禍でも貫いた「断らない」

コロナ禍では、県と連携・調整し、多くの入院患者を積極的に受け入れました。また、発

熱外来やワクチン接種にも尽力。市立病院の姿勢が県内でも認められる大きなきっかけになりました。

医療ニーズに応え続ける

その後も、地域の医療ニーズに応える取組を実施。北和地域の小児科二次輪番体制に参加し、地域の小児救急に貢献しています。また、日本医療機能評価機構による「病院機能評価」を取得。科学的・専門的な見地から、一定以上の機能を有する病院として第三者の評価を得ました。生駒市医師会にも加入し、地域の医療機関との連携がますます進むきっかけに。更に、今後の高齢者人

口増加や小児・周産期の医療機関減少を見据え、20床の増床が決定しています。これからも、市民の皆さんが安心して、元気に暮らしていけるよう、質の高い医療を提供するとともに、地域と一体になって医療体制の充実を進めていきます。

「来院者に聞きました」市立病院のどこが好き？



院内がきれいなことと、スタッフの皆さんがとても親切で優しく、声を掛けてくれるところ。これからも通い続けたいと思っています。

市立病院が開院してすぐの頃から人工透析のために通っています。人工透析以外の症状についても、病院全体で対応してくれるので安心です。



市立病院からの情報はこちら

公式ホームページ

診療科や外来・入院案内、職員募集の情報などを掲載しています。詳しくはこちら▶



公式LINE

同院の最新情報や医療講演などの情報、病院だよりなどをお届けします。詳しくはこちら▶



広報紙連載

健康に役立つ情報を同院の医療スタッフが解説します。過去分はこちら▶



令和6年2月

日本医療機能評価機構による「病院機能評価」の認定を取得

令和6年4月

生駒市医師会に入会

令和6年6月

在宅療養後方支援病院（安心して在宅療養できるように、24時間の受入体制を行う病院）に認定

令和6年9月

これからの10年を市民や市内の医療従事者などとともに考え、共有することを目的に、全4回のワークショップを実施

令和7年2月



①参加者は市立病院の課題を洗い出し、②「ありたい姿」について意見交換。③議論した内容を市長と同院院長の前で発表しました。発表内容は今後、同院の計画などに反映する予定です。



令和6年12月

奈良県から20床の増床について承認

令和7年4月

糖尿病内科を開院し、19診療科に

令和7年6月

★開院10周年を迎え、記念式典を6月15日に開催

まちの医療を 支える人たち

さまざまな診療科・部門がある市立病院。その中でも、同院が特に力を入れている小児科、産婦人科、救急外来(ER)のスタッフに、診療科・部門として力を入れていることや患者との向き合い方、仕事への想いなどを聞きました。

地域の小児医療の充実を目指して

小児科 医師・金子直人さん

小児のアレルギー診療などに特に力を入れています。生駒市は地域に根差した小児科の病院が多い地域。そのため、公立病院の小児科として、市内の他の医療機関からの紹介は断らず受け入れたり、こどもの健康に関する医療講演を行ったり。地域の医療機関とどう連携するかなど、生駒市の小児医療を充実させるため、地域での役割を常に意識しています。

たいせつにしているのは、こども目線の診察。病院はこどもにとって怖いところです。だからこそ、どうしてこの検査をするのか、薬を飲むのかをこども自身に分かってほしい。そのために、保護者だけではなく、こどもの目を見て話すようにしています。



和気あいあいとした雰囲気の小児科

同院の産婦人科で最初に出産した
小倉奈緒子さん(左)と娘の咲希さん



主役はママとパパ 不安に寄り添う縁の下での力持ち

産婦人科 スタッフの皆さん

妊娠・出産に不安はつきもの。そんな不安を包み込めるような温かい雰囲気、チームワークを大事にして仕事をしています。当院で1人目のお子さんを出産された方が2・3人目も当院を選ぶことが多く、アンケートでも「寄り添ってくれて安心した」という声をよくいただきます。ママやパパには、「自分たちが頑張ってお産を乗り越えた」と思ってもらいたい。そんな気持ちで、縁の下での力持ちとして、全力でサポートしています。



「まちの救急箱」として、まずは受け入れる

救急外来(ER) 看護師長・上野恵さん

赤ちゃんからお年寄りまで、あらゆる年齢層の患者様への救急対応を医師や救急救命士と連携して行っています。私たちの仕事は「まちの救急箱」として応急処置を行うこと。当院で治療を完結できない可能性があっても、まずは断らずに受け入れることをモットーにしています。また、処置をしたらそれで終わりではなく、翌日に患者様に電話をして、処置後の状態を確認することにもたいせつにしています。

第一線で患者様の対応をしてくれる職員の存在はとても大きく、私は看護師長という立場で、現場で働く人たちが働き続けられるしくみづくりなどを行っています。



救急搬送された
患者様の容態を
把握するための
さまざまな設備



救急の薬剤や物品が入った救急カートの点検も救急救命士のたいせつな仕事

院長インタビュー

医療で生駒を幸せに

市立病院院長の遠藤清さんに、コロナ禍の同院の取組や、10周年を迎えて感じる同院への想いを聞きました。

コロナ禍で得たもの

新型コロナウイルス（以下、コロナ）への対応は当院の転機でした。「患者がいるんだから、やろう」と、コロナ専門の入院病棟を作り、積極的に患者を受け入れました。大変でしたが、スタッフの団結力は向上。また、高齢者施設との連携も強まりました。

医療と経営の両立がたいせつ

当院の三本柱は、小児科・産婦人科・救急です。いずれも採算を取るのが難しい分野ですが、だからこそ、公立病院である当院が力を入れるべきだと考えます。そのために、経費をかける所を見極め、充実した医療を継続できる健全な経営を実現しています。医療と経営を両立することが、院長の仕事の難しさであり、やりがいでもあります。

たいせつなのは次の10年

開院10周年を迎えましたが、たいせつなのは、過去よりも次の10年を考えること。私は、医療は単に病気を治すだけではなく、人を幸せにする手段だと思っています。この先、当院が単独で「一番の病院」を目指すというよりは、市民の幸せのために市が行うことのうち、医療でできることを担っていきます。

私は医療従事者として、「しかたがない」という諦めの言葉を使いません。生駒市で暮らしたい人が増えて、人口も増えていくような、幸せづくりの可能性を、医療の分野から常に考えていきます。

遠藤 清/Endo Kiyoshi

外科医師。滋賀医科大学卒業。無輸血での治療などを得意とする。大垣徳洲会病院院長、阪奈中央病院院長などを歴任。平成29年に生駒市立病院院長に就任。



開院10周年を記念して、みんなで考えました こどもから大人まで楽しめるイベントを開催

生駒市立病院 開院10周年記念式典

10周年を祝う式典の他、こども縁日や骨密度・血管年齢の測定会など、こどもから大人まで家族そろって楽しめるイベントです。

——来場には公共交通機関を利用してください。

▷とき・ところ 6月15日(日)9:30～15:30

(開場は9:00)、たけまるホール

——こども向け縁日などは、ベルテラスいこまベルステージで実施します(10:00～15:30、雨天時は、たけまるホールで開催)。

▷問合せ 地域医療課(内線2420)



▲詳しくはこちら

秋に開催予定！市立病院健康フェスティバル

市立病院を会場に、こども縁日や体験コーナーなど盛りだくさんのイベントを11月に開催予定。詳しくは今後、市ホームページなどに掲載していきます。



当院は、地域の皆さんに支えられて、10周年を迎えることができました。これからも皆さんから愛される病院であり続けるよう、職員一同、がんばります。ぜひ、イベントにお越しください。

市立病院10周年記念チーム



「いつ」「どこに」「なにを」を知り 風水害に備える

「いつ」避難する？

避難指示
高齢者等避難

気象状況などに応じて、気象庁と市から5段階の避難情報を発表・発令します。ハザードマップと併せて、いつ避難するかの基準にしてください。

詳しくはこちら▶



風水害(土砂災害や浸水など)が起こりやすい6~10月。いざというときに自分や家族の命を守る正しい判断・行動ができるように、平時の備えを見直しましょう。

閤危機管理課(☎0743-74-1111、内線3110)

「どこに」避難する？



最寄りの風水害時の緊急避難場所を確認しましょう。ただし、安全が確保されている場合は、自宅に留まって生活続ける「在宅避難」も有効です。

詳しくはこちら▶



「なにを」備える？ 3ステップ

1 ハザードマップを確認する

避難所の位置や主要道路をはじめ、洪水の危険か所や土砂崩れなどの警戒か所、各種の災害に関する地図情報です。

令和5年5月に、従来の水位周知河川(竜田川・富雄川)に加え、中小河川の浸水想定区域が公表されました。



2 正確な情報を得る

命を守るためにたいせつなことは、正確な情報を迅速に得ることです。被災時は、本市をはじめ国や県、報道機関などが、さまざまな手段で情報を発信します。いざというときの情報源を確認しておきましょう。

- ◇市LINE
- ◇テレビ・ラジオ
- ◇緊急速報メール(エリアメール)
- ◇市ホームページ
- ◇生駒市緊急・災害情報メール



▲詳しくはこちら

- ◇X「防災いこま」
- ◇防災行政無線
- ◇自治会連絡網

防災行政無線が聞き取れなかった…
「教えてダイヤル」に電話すれば、放送内容が確認できます(通話料が必要)。
◇教えてダイヤル…☎050-5212-5255

停電のときは…

地域の停電情報や復旧見込み時間などは「関西停電情報アプリ」や関西電力送配電(株)ホームページで確認できます。



アプリはこちら▶

3 食料品・日用品などを備蓄する

リュックサックなどに入れておき、避難しなければならないときに持ち出す「非常持出品」と、避難後の生活を支える「備蓄品」の2段階で準備しておくことが必要。

要。備蓄品としては、食料品や水、生活用品(ティッシュ・トイレットペーパーなど)を多めに買っておきましょう。



非常持ち出し品の一例



水



常備薬



救急用品



女性



生理用品



サニタリーショーツ



高齢者



食べやすい食品



食料品



懐中電灯



洗面用具



赤ちゃん



離乳食



ミルク



紙オムツ



おしりふき



大人用紙パンツ

今こそたばこを「やめたい」あなたへ オンライン禁煙プログラム

「やめようとしても結局吸ってしまう」「一人ではやめられない」。そんな経験ありませんか。このプログラムは禁煙補助薬と専門家によるオンライン面談により、6か月間、皆さんの禁煙をサポートします。たばこの依存からいっしょに卒業しましょう。

圏健康課(☎0743-75-2255)

昨年度も
多くの方が禁煙に成功!



▷対象 次の全てを満たす人

- ◇市内に住むか市内へ通勤・通学する満20歳以上
- ◇禁煙にチャレンジする意志がある人(減煙や飲酒時などだけ喫煙を希望する「機会喫煙」を希望する人は除く)
- ◇スマートフォンアプリが利用できる
- ◇禁煙外来を受診していない

▷定員 30人(申込順、新規申込者を優先)

▷費用 無料(通信料は実費)

▷申込み 6月13日(金)12:00から、市ホームページの申込フォームから



▲申込みはこちら

▷注意

- ◇精神疾患の既往歴や治療中の病気がある人は、参加できない場合があります。
- ◇妊婦・産婦・授乳婦は禁煙補助薬を使わずにプログラムを進めます。
- ◇初回面談予約は、7月末頃までに行ってください。

■オンライン禁煙指導の流れ

スタート
～2か月

禁煙補助薬を使って身体的な依存の緩和を目指します。また、並行して専門知識を持った指導員が、ビデオ通話で面談(30分程度)*を実施。専用アプリも活用しながら進めます。

3～6か月

アプリでのフォローと面談を引き続き実施。心理面での依存を和らげながら、6か月で卒煙を目指します。

※月曜～日曜日9:00～20:00(年末年始を除く)に面談できます(通信料は別途実費)。

■オンライン禁煙プログラムのメリット

- ◇無料で、たばこがやめられるチャンス
- ◇自宅に禁煙補助薬が届くため、禁煙外来への通院が不要で気軽
- ◇専門知識を持った指導員が定期的にサポートするので挫折しにくい など



禁煙すると健康面でも金銭面でもメリットがたくさん

■喫煙によるリスク(一例)

- ◇「がん」の他にも、循環器疾患や関節リウマチ、骨粗しょう症、歯周病などが発症
- ◇早産や死産、乳幼児突然死症候群のリスクが増加
- ◇皮膚の老化が進む他、さまざまな皮膚疾患になるなどの影響
- ◇こどもが肺炎や喘息、アトピーなどを発症するリスクが増加

Topic: 慢性閉塞性肺疾患(COPD)はご存知ですか?

喫煙により気道や肺に炎症が生じ、肺の働きが悪くなる病気です。初めは症状がほとんどなく、病気が進行すると、呼吸がしづらくなり、肺が元通りになることはありません。全身に炎症を起こし、さまざまな疾患を合併することが多く、フレイル(加齢により心身が老い衰えた状態)などの原因になることもあります。「せきや痰が出る」「階段を上ったり、急いでいたりすると息が切れる」などの症状がある場合は主治医に相談してください。

昨年度、卒煙した皆さんの声

何度も禁煙にトライしたがやめられませんでした。今回オンライン指導のおかげで無理なく卒煙できました。

喫煙場所を探すストレスがなくなり、1日何時間も喫煙に使っていた時間を、趣味やたいせつな人との時間に変えることができました。

…この他にも、「喜びの声」続々!

体調が良くなり、経済的な余裕も生まれました。身体や服からたばこの臭いもなくなり、いい傾向を実感しています。



▲2階が宙に浮く昭和レトロビル



▲時が止まった、たった5坪の路地裏物件

あなたの「やりたい！」が、まちをおもしろくする

いこみなチャレンジ 生駒駅南口エリア事業伴走プログラム

問都市づくり推進課拠点形成室(内線3811)

かつては門前町として栄えた生駒駅南口(いこみな)エリア。空き家や空き店舗が増加し、にぎわいが低下しつつありましたが、近年は新規開業するお店も。この地域の更なる活性化を目指し、空き物件(上記写真は一例)を活用して、お店をオープンしたい人や活動したい想いのある人を募集します。

▷対象

- ◇いこみなエリアで空き物件を探していて、これから事業を始めたい・広げたい人
- ◇まちの活性化に寄与したい想いがあり、これから事業を始めたい人

▷説明会のとき・ところ

- ◇7月1日(火)19:00~20:30、オンライン
- ◇7月12日(土)15:00~17:30、現地(集合場所など、詳細は申し込み後に個別に通知します)

▷定員 なし

——説明会の後に本事業への申し込みを受け付け、審査を経て5件程度の事業を伴走支援します。詳細などは特設サイトを参考にしてください。



▲詳しくはこちら

- ▷申込み 各開催日の前日までに、特設サイトの申込みフォームから

■伴走支援を通じて、いこみなエリアで魅力づくりや価値向上につながる事業を始めたい人を応援

当事業は、専門家(メンター)による約6か月間の伴走支援を通じた事業者の育成が特徴。「いこみなエリアらしい」事業を展開するためのノウハウや事業計画、建築・デザインなどに関する個別アドバイスが受けられます。

メンターの皆さん(一例)

庄田健助さん(担当分野:まちづくり)

クラフトバンク(株)CraftBank代表取締役。大学で建築と都市計画を学び、関西の都市でシャッター商店街のリノベーションを行う。個店創業支援の経験を生かし、2021年にクラフトビル会社を創業。



亀岡史郎さん(担当分野:建築・設計)

建築家。設計事務所で経験を積んだ後、「キチ・アーキ」を設立。建築設計やインテリアデザインを行う傍ら、奈良市学園前でコーヒーが飲める観葉植物店「キチ」をプロデュース。



小関ゆきさん(担当分野:物販経営)

「ママとこどもの笑顔に寄り添いたい」想いから、オンラインショップ「こどもふくねも」を設立。ポップアップ出店の他、他ブランドのwebマーケティング支援などを手掛ける。

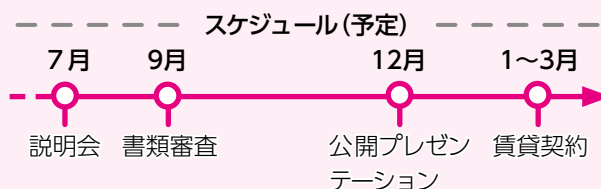


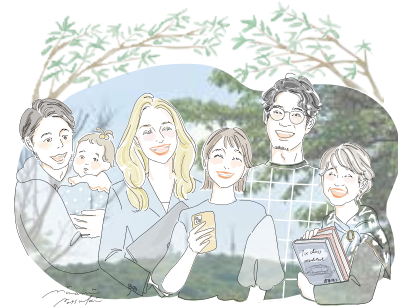
萩原敬史さん(担当分野:飲食経営)

東生駒にある「IKOMA GOURMET STAND」オーナー。気軽に立ち寄っておいしい食事とコーヒーを楽しんでもらえる店を目指して、夫婦で一から店づくりを行った。



その他、ファイナンス(資金調達)などのメンターも支援します





イベントや講演会などを開催

「じんけん」を身近に考えてみませんか

「誰でも、どこでも、自分らしく」 6月23日(月)~29日(日)は男女共同参画週間

▷ところ コミュニティセンター

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 6月16日(月)までに市ホームページの申込フォームから、ダイバーシティ推進プラザ(☎0743-75-0237)

怒りについて学びたい人必見！

アンガーマネジメント講座

怒りとうまく付き合うスキル「アンガーマネジメント」を学んで、毎日をもっと良くしませんか。

▷講師 アンガーマネジメントコンサルタント®の矢野立子さん

▷定員 各30人(抽選制。生後6か月～就学前のこどもは託児あり)



▲申込みはこちら

■第1回

子育てパパママの毎日のイライラを楽にするセミナー

子育て中の毎日の怒りをどうにかしたい人に、気持ちを楽にする方法をわかりやすく伝えます。

▷とき 6月24日(火)10:00~12:00

■第2回

どう変えたらいい？怒り方叱り方お悩み解消セミナー

性別、年代を問わず「もっといい怒り方」を知りたい人に、相手に伝わる叱り方を学びます。

▷とき 6月28日(土)10:00~12:00

互いを知り、認め合い、共に生きる

差別をなくす市民集会

～ジェンダーフリー・ウィーク・「山びこ」講座～

「笑って考えよう！家庭のこと、仕事のこと、未来のこと～男の家事が社会を救う～」

本市出身で「世界一受けたい！東大生が選ぶNo.1教授」の瀬地山角さんによるジェンダーの講演です。

▷とき・ところ 7月12日(土)13:00~15:00、たけまるホール(公共交通機関を利用してください)

▷講師 東京大学大学院総合文化研究科教授の瀬地山角さん

▷定員 500人(申込順。山びこ受講者や、いこま寿大学一般教養学習会受講者は申込不要)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 6月9日(月)から市ホームページの申込フォームか、はがき、電話、ファクスで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、メールアドレスを明らかにして、人権施策課(内線4360)



▲申込みはこちら

——手話通訳と要約筆記あり。乳児・子連れ歓迎。生

(株)ポーラによる

スキンケア×メイクで見つける「自分らしさ」

▷対象 18歳以上(性別問わず)

▷とき 6月26日(木)10:30~12:00、28日(土)13:00~14:30

▷必要品 普段使用している化粧用品一式(貸出可)、タオル、髪留めなど



▷定員 各20人(抽選制) 申込みはこちら▶

ジェンダーに関する展示 肌分析ブースも設置！

大学生による「ジェンダー表示の歴史展示(化粧品広告などを中心に)」、(株)ポーラによる「10代のためのジェンダーの授業」と「自分自身の肌を知ろう！」のパネル展示を実施します。

▷とき 6月24日(火)~28日(土)9:00~17:00

ジェンダーフリー講演会「自分らしく」を見つける日

▷とき 6月28日(土)15:00~16:30

▷講師 帝塚山大学法学部教授の末吉洋文さん

▷定員 50人(抽選制)



申込みはこちら▶

Information

女性の権利ホットライン(離婚・労働・相続・LGBTなど)

▷とき 6月23日(月)10:00~16:00

▷申込み 相談専用ダイヤル(☎0742-23-0224、実施当日だけ通話可能)

▷問合せ 奈良弁護士会(☎0742-22-2035)

7月は差別をなくす強調月間

後6か月～就学前のこどもの託児希望者は7月3日(木)までに電話で申し込んでください。

Information

■小学生の人権啓発ポスターの優秀作品を展示

「人権啓発ポスター展」

▷とき・ところ 7月1日(火)~31日(木)(休館日を除く)、たけまるホール

■人権擁護委員による人権啓発グッズの配布

「生駒駅前街頭人権啓発キャンペーン」

▷とき・ところ 7月1日(火)8:00~8:30、生駒駅中央改札口周辺

■人権無料相談

人権擁護委員による面談・電話相談です(秘密は固く守られます)。

▷とき 7月15日(火)10:00~15:00

▷ところ 生駒市役所303会議室

▷相談・問合せ 人権施策課(内線4360)

Pick Up

市内5図書館・室で「男女共同参画週間」(6月6日(金)~7月3日(木))と「差別をなくす強調月間」(7月4日(金)~31日(木))をテーマに図書コーナーを設置します(休館日除く)。

同年代の仲間と一生に一度の晴れ舞台を創ろう

は た ち

令和8年二十歳のつどいの運営メンバーを募集

「二十歳のつどい」を盛り上げてくれる運営委員を募集します。一生に一度の晴れ舞台を同年代の仲間といっしょに、創ってみませんか。

——主な活動内容などは市ホームページを、活動の様子はInstagramを確認してください。



Instagram
はこちら

▷対象 市内に住む平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人

▷初回活動のとき・ところ 9月9日(火)19:00から、市役所大会議室

▷定員 10人程度

▷申込み・問合せ 7月15日(火)までに、市ホームページの申込フォームから生涯学習課(内線3731)



ページは
こちら

——当日までに10回程度(月2回)の活動を行います。また、令和8年1月10日(土)の通し練習・11日(日)のリハーサルは参加必須です(いずれも午前中)。

令和8年二十歳のつどい

▷対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた、市内に住んでいる人と市外へ転出した本市出身の人

▷とき・ところ 令和8年1月12日(祝)11:00から(受付は10:00から)、たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。案内はがきは12月初旬に発送予定です。市外へ転出した人で、出席を希望する人へは、10月から受付を開始します。詳細は10月1日(火)以降に市ホームページを確認してください。



令和6年度の選挙人名簿・在外選挙人名簿

閲覧状況を公表します

国選挙管理委員会事務局(内線3611)

昨年度の選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧状況を、公職選挙法の規定に基づき公表します。

▷閲覧できる条件

◇選挙人が選挙人名簿・在外選挙人名簿の登録を確認する

閲覧日	閲覧申出者	利用目的、閲覧範囲
令和6年 5/24	(株)地域社会研究所代表 取締役社長 大橋浩(京 都市中央区蛸薬師通烏 丸西入橋弁慶町228 ア オイビル)	アンケート調査票送 付、389人
7/18	(株)サーベイリサーチセン ター代表取締役 藤澤士 朗(東京都荒川区西日暮 里2-40-10)	時事問題調査の対象 者抽出、【6】11人
8/23	(株)エム・アールビジネス代 表取締役 榎谷忠則(大 阪市中央区備後町2-4-9 日本精化ビル6階)	アンケート調査票送 付、525人
9/17	(一社)共同通信社社長 水谷亨(東京都港区東新 橋1-7-1)	世論調査の対象者抽 出、【10・16】計24人
10/4	(株)エム・アールビジネス代 表取締役 榎谷忠則(大 阪市中央区備後町2-4-9 日本精化ビル6階)	アンケート調査票送 付、300人

る場合

◇公職の候補者や政党・政治団体などが政治活動を目的とする場合

◇政治や選挙に関する調査研究を目的とする場合

閲覧日	閲覧申出者	利用目的、閲覧範囲
10/10	(株)エム・アールビジネス代 表取締役 榎谷忠則(大阪 市中央区備後町2-4-9 日 本精化ビル6階)	アンケート調査票送 付、210人
11/5・12	(株)エム・アールビジネス代 表取締役 榎谷忠則(大阪 市中央区備後町2-4-9 日 本精化ビル6階)	アンケート調査票送 付、1,000人
11/19	(株)エム・アールビジネス代 表取締役 榎谷忠則(大阪 市中央区備後町2-4-9 日 本精化ビル6階)	意識調査対象者リス ト再確認、137人
令和7年 2/18・20	片山誠也	後援会名簿整理、 224人
3/25・26 ・31	国民民主党奈良県参議院 選挙区第1総支部代表杉本 葵(奈良市神殿町129-2)	選挙用はがき送付、 1,487人

◇在外選挙人名簿の閲覧はありませんでした。

◇閲覧範囲の【 】内の数字は投票区の番号です。



こどもと遊びながら、子育てを応援しませんか

子育て支援ボランティア養成講座

子育て・孫育ての
ヒントにもなります

講義や託児見学を通して子育てのサポートを学び、最近の子育て事情への理解を深めます。子育て未経験の人やブランクがある人も気軽に学べます。全て受講した人は、こども家庭センターや健康課で託児ボランティアとして活動できます。習得したスキルを生かし、地域の子育てを応援しませんか。

▷対象 市内に住む、子育て支援に関心がある人(資格・性別不問)

▷ところ こども家庭センターなど

▷定員 35人(抽選制)

——生後4か月からの託児があります(要申込)。

▷申込み・問合せ 6月22日(日)までに市ホームページの申込フォームからか直接、こども家庭センター(☎73-5582)



▲フォーム
はこちら

子育て支援ボランティア養成講座の日程

とき	内容
7月23日(水) 14:00~16:00	子育て応援サポーター講座
8月8日(金) 9:30~11:30	こども家庭センターの取り組み、 託児講座
8月27日(水) 9:30~11:30	こども虐待の現状
10月22日(水) 9:30~11:50	保育のこころ、修了式

◇子育てをする人にあたたかい地域の実現に貢献する、子育て応援サポーター講座だけの参加も歓迎します。受講者には「子育て応援サポーター証」を渡します。サポーターとしての活動を依頼することはありません。

◇希望する人は、ファミリー・サポートの新規援助会員講習も受講できます。

生駒の図書館で新しい刺激を

働く大人の週末ゼミ 第1弾 ischool×図書館

上質な学びと大人の交流の場、連続講座を開催します。テーマは大河ドラマでも話題の「つなや じゅうざぶろう 蔦屋重三郎」です(1回だけの参加も可)。

▷ところ 図書館

▷定員 各40人

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 申込フォームか電話、直接、図書館本館(☎75-5000。直接、市内5図書館・室でも受付)



▲申込みは
こちら

■第1夜「江戸のメディア王・蔦屋重三郎の仕事」

一代にして自らの店舗・耕書堂こうしやどうを起し、浮世絵を代表する2人の著名な絵師、喜多川歌麿と東洲斎写楽を世に送った蔦屋重三郎の戦略について語ります。

▷とき 7月4日(金)19:00~21:00

▷講師 大阪公立大学文学部教授の菅原真弓さん



菅原真弓さん

■第2夜「蔦屋がプロデュースした浮世絵師たち」

蔦屋重三郎がプロデュースした喜多川歌麿と東洲斎写楽をはじめ、「HOKUSAI」の名前よりも先に受容された北斎のイメージなど、浮世絵師の特徴を語ります。

▷とき 8月1日(金)19:00~21:00

▷講師 大阪公立大学文学部教授の菅原真弓さん

■第3夜「北斎が描いた江戸の病」

蔦屋重三郎が発掘した天才画家・葛飾北斎が描いた絵を通して、江戸時代の病事情を話します。

▷とき 9月5日(金)19:00~21:00

▷講師 奈良女子大学特任教授の鈴木則子さん



鈴木則子さん

特別企画

ツバメ少年から学ぶ！好きなことを深める講座

ツバメの生態や繁殖を「ツバメ少年」の荻巣樹さんから学びます。興味のあることや好きなことを深めるおもしろさを学べる講座です。

▷対象 市内に住む小学生と保護者

▷とき・ところ 7月12日(土)10:00~12:00、コミュニティセンター

▷定員 30人程度(抽選制)

▷申込み・問合せ 7月6日(日)までに申込みフォームから、生涯学習課(内線3710)



▲申込みは
こちら

講師プロフィール／荻巣樹さん

本市在住、高校生。ツバメの生態を調べるために駅前で観察を続け、「ツバメ少年」と呼ばれ有名に。観察の研究発表が「第10回高校生国際シンポジウム」で文部科学大臣賞を受賞。



催し・講座



アナベルを暮らしに

月に一回、季節の植物に触れて花好きな人とつながる時間「ikoman bloom」。7月はふろーらむに咲いているアナベルで、部屋飾りを作ります。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 7月4日(金)・5日(土)、10時～12時、花のまちづくりセンターふろーらむ

▽定員 各10人(抽選制)

▽費用 500円(材料費)

▽申込み・問合せ 6月24日(火)までに、市ホームページの申込フォームからか、電話、ファクスで、住所、氏名、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、同センター

(☎70・01 87、FAX70・0287) ▲申込みはこちら

みんなで作ろう七夕飾り

折り紙などで簡単にできる七夕飾りを作り、親子で願いを込めて自分の笹に結びます。

——7月1日(火)～7日(月)は、施設内に七夕飾りと短冊も設置。願いごとを書いて、自由に結べます(日曜日は休館)。

▽対象 1歳～未就学の乳幼児と保護者

▽とき・ところ 7月2日(水) 13時30分～14時30分、小平尾南児童館

▽定員 10組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月6日(金)～20日(金)に住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

ミュージアム講演会「富雄丸山古墳と暗越奈良街道」

講師は奈良市埋蔵文化財調査センターの村瀬陸さん。富雄丸山古墳の発掘成果について、話題の巨大蛇行剣や龍文盾形銅鏡を中心に話します。

▽とき・ところ 6月21日(土) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▽申込み・問合せ 6月6日(金)～20日(金)に、氏名、電話番号を明らかにして、電話かフ

アクセス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、FAX71・7752、info@ikoma-museum.jp)

ナイスTサイエンス塾

「光と海の波の共通点 温めたチーズから見えるもの!」光は波と同じ伝わり方をします。電子レンジで温めたチーズをヒントに考えましょう。

▽対象 小学生(要保護者同伴)

▽とき・ところ 7月12日(土) ①10時～11時②11時30分～12時30分③13時30分～14時30分、高山サイエンスプラザ

▽定員 各12人(抽選制)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 6月18日(水)までに、はがきかファクス、メールで、住所、氏名・ふりがな、学校名、学年、メールアドレス、電話・ファクス番号、希望時間帯(第3希望まで)、「7月サイエンス塾」と書いて、奈良先端科学技術大学院大学支援財団(〒630-0101、生駒市高山町8916-12、☎72・5815、FAX72・5819、

生駒市民吹奏楽団 第8回演奏会 いこすいフェスタ2025

「生駒市民吹奏楽団」の3チームによるコンサート。迫力ある演奏を届けます。

▷とき・ところ 6月22日(日)14:00から(開場は13:30)、たけまるホール

▷曲目 ①いこまプラス♪…バレエ組曲「青銅の騎士」より(R.グリエール作曲)、EXPOメドレー(世界の国からこんにちは～この地球の続きを)他②いこまファミリー吹奏楽団…ハンガリー舞曲第5番(J.ブラームス作曲)、伝説の「刑事ドラマ」メドレー他③生駒ウインドオーケストラ…ディープ・パープル・メドレー、マードックからの最後の手紙(樽屋雅徳作曲) 他

▷定員 850人(当日先着順)

▷費用 無料

▷問合せ 生涯学習課(内線3720)

夏休み英語教室

——当選通知は6月26日(木)までに行います。落選通知は行いません。

ネイティブの先生と、歌やゲームで英語を楽しく学びます。

▽対象 市内に住む小学1・2年生(要保護者同伴)

▽とき・ところ 7月24日(木) 13時30分～14時30分、小平尾南児童館

▽定員 12人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月20日(金)～7月11日(金)に電話か直接、住所、氏名、電話番号を

生駒市立病院公開医療講座

▽ところ・問合せ 同院(☎72・1111)

▽費用 無料

■ペインセンター・センター長の下村俊行さんによる「帯状疱疹と痛み」知っておきたい、その正体と対策について

▽とき 6月11日(水)14時～15時

■当院助産師による「寝返り前後の赤ちゃん向けハンドリング講座」

▽とき 6月27日(金)14時～15時

前後の赤ちゃん向けハンドリング講座

▽とき 6月27日(金)14時～15時

前後の赤ちゃん向けハンドリング講座

生駒産野菜を食べてPR!

いこまレストラン参加者募集

「いこまレストラン」は、市内の生産者と飲食店、市民をつなぐ1日だけの食事会で、生駒産野菜を生かした料理を食べてPRし、生産者を応援するイベントです。



今回は、長年、菜畑駅前で地元の皆さんにフレンチをふるまってきた「ふらんす料理 蓮」で開催します。 前回の様子▶

▶対象 当日の様子をSNSに投稿できる18歳以上(高校生を除く)

▶とき・ところ 7月7日(月)11:00から、ふらんす料理 蓮(中菜畑1丁目)

▶定員 8人(予定。抽選制)

▶費用 500円

▶申込み・問合せ 6月16日(月)までに、申込フォームから、農林課(内線2161) 申込みはこちら▶



生駒産野菜を味わう試食モニター大募集 /

生駒産野菜を味わう市民のモニターを募集しています。当日は試食会の他、生駒の農業について学ばうワークショップも開催。今回の抽選に外れても、事前登録モニターとして登録され、次回以降も開催時に事前にメールなどで案内します。ぜひ登録してください。



36ウォーターイベント
大きなスライダーが登場。
キッチンカーでグルメも堪能
できます。くじ引きや化石発掘
体験も出店します。

▽ところ・問合せ 同園(☎73・8880)

生駒山麓公園のイベント



▲詳しくはこちら

▽問合せ 同会(☎050・3332・5626)

▽定員 40人(当日先着順)

▽費用 500円

▽問合せ 同会(☎050・3332・5626)

▽定員 40人(申込順、小学生以下は要保護者同伴)

▽費用 1組1200円(保護者の付き添いは無料)

▽申込み 6月6日(金)9時から、電話で同園

七夕の星をみよう

願い事を書いた短冊を笹に飾って、夜空でおりひめ星とひこ星を探します。夏休みの星空観察の楽しみ方も伝えます。

——小さな笹のプレゼントもあります。

▽とき 7月5日(土)19時〜20時30分(曇天時は別のプログラムあり。雨天中止は当日の13時に判断)

▽費用 1人1500円(申込順、小学生以下は保護者も要申込)

▽申込み 6月6日(金)9時から、電話で同園

生駒の歴史と文化入門講座「東山墓地と行基顕彰碑」

生駒民俗会会長の今木義法さんによる講座。菜畑にある共同墓地と顕彰碑が建立された歴史的背景について学びます。

▽とき・ところ 6月13日(金)14時〜15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▽申込み・問合せ 6月6日(金)〜12日(木)に氏名、電話番号を明らかにして電話かフ

ックス、メール、直接、同ミュージアム

ージアム(☎71・7751、71・7752、info@ikoma-museum.jp)

いこま山のようちえん体験会「お山であそぼ」

いこま山のようちえんの子どもたちが毎日過ごす「お山」に遊びに来ませんか。自然の中でのもんびりしたり、お散歩したり、川遊びも楽しめます。

▽対象 0歳〜未就学児の親子

▽とき・ところ 6月24日(火)、7月1日(火)、10時〜11時30分、滝寺公園

——公共交通機関を利用し



てください。詳しい場所は、申込時に伝えます。

▽費用 1家族500円

▽申込み・問合せ 前日までにメールに参加者全員の住所・氏名・電話番号、こどもの年齢を明らかにして、同法人(☎yamano.youtien@gmail.com)



▲詳しくはこちら

生駒民俗会の講座「古墳時代終末期の八角形古墳」

生駒ふるさとミュージアム元館長の塩山則之さんによる講座。飛鳥時代の埋葬形態に重要な位置を占める古墳について学びます。

▽とき・ところ 6月15日(日)10時〜12時、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(当日先着順)

▽費用 500円

▽問合せ 同会(☎050・3332・5626)

▽申込み 6月6日(金)9時から、電話で同園

▽とき 6月28日(土)・29日(日)、10時〜16時(少雨決行、一部出店内容変更の場合あり)

▽費用 各ブースにて設定

星のジェルシールづくり

自分だけの星柄のジェルシールを作ってみませんか。10個以上の星のシールを作れます。

▽とき 7月5日(土)17時45分〜18時45分(雨天決行)

▽定員 12組(申込順、小学生以下は要保護者同伴)

▽費用 1組1200円(保護者の付き添いは無料)

▽申込み 6月6日(金)9時から、電話で同園

生ごみ処理器「キエーロ」 製作講座

土中の微生物の力で生ごみを分解するプランタータイプの処理器「キエーロ」を製作します(幅72cm×奥行44cm×高さ33cm)。

——製作した「キエーロ」は当日持ち帰ってください。

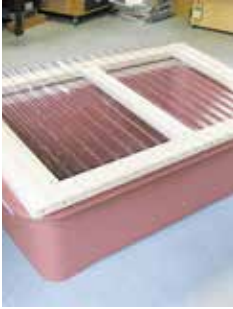
▽対象 市内に住む「キエーロ」に興味がある人で、「キエーロ」で1年間生ごみ減量に取り組み、アンケートなどに協力できる人

▽とき・ところ 6月21日(土) 10時30分～16時、エコパーク21(所要時間は約90分。時間は後日連絡します)

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 6月12日(木)(必着)までに、申込フォームか、はがきに住所、氏名、ふりがな、日中連絡がつく電話番号を書いて、環境保



環境にやさしい方法で生ごみの減量にチャレンジ

全課「キエーロ」製作講座係
(〒630-0288、内線2362)
▲申込みはこちら



近鉄生駒ケーブル駅コンパ

生駒ケーブル3駅とグリーンヒルいこまでコンサートを開催。生駒万燈会(まなづかえ)のあんどんが並びます。

——鳥居前駅～生駒山上駅の切符があれば、宝山寺駅で途中下車できます。



▲詳しくはこちら

▽とき 7月6日(日)

▽時間・ところ・内容 左表のとおり

▽費用 無料

▽問合せ 生駒万燈会実行委員会(☎73-4717、✉man)

時間・ところ・内容(雨天決行)

時間	ところ	内容
11:00	生駒山上駅	岡直弥(クロマチックハーモニカ)
12:30	グリーンヒルいこま	いこま50's合奏会(フルート・クラリネット・金管楽器)
14:00	鳥居前駅	ダイアモンド gai-hachi featuring iktee(ギターと歌)
17:00	宝山寺駅(途中下車可)	



岡直弥さん

tateshige@gmail.com) ————できるだけメールで問い合わせてください。

第4回近畿大学奈良病院 メディカルフェア

地域住民の皆さんの健康を支えるプロジェクトとして、メディカルフェアを開催します。

▽とき・ところ 6月21日(土) 10時～15時、ベルテラスいこまベルステージ

▽内容 同院医師や薬剤師などによる健康相談や骨密度測定、運動機能試験(ロコモ

度テスト)、身体計測、血圧測定、心肺蘇生法体験など

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 同院業務第一課の吉田さん(☎77-0880)

高齢者の家事支援訪問型 サービスA従事者研修

身体介護を伴わない買い物や掃除など、家事支援の仕事をするための研修です。介護保

険制度や高齢者の特徴、生活援助などを学びます。

——研修後は勤務に必要な修了書も発行。講義終了後には、事業所による説明会を開催します。

▽対象 市内に住む人(日中に時間がある人・退職後に何かに取り組みたい人も歓迎)

▽とき・ところ 6月28日(土) 9時30分～17時30分、コミュニティセンター

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月6日(金)から、電話か直接、生駒市社会福祉協議会(☎75-0234)

ゼロからのデッサン入門

サクラアートサロン講師の沖田進さんによるデッサン講座。基本から楽しく学びます。

▽対象 小学4年生以上

▽とき・ところ 7月12日(土) 26日(土)、8月9日(土)・23日(土)、9月13日(土)(全5回)、10時～12時、芸術会館美楽来

▽必要品 りんご1個、HB鉛筆、練り消しゴム、消しゴム、ティッシュ

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 1万6000円(全回分)

▽申込み・問合せ 6月14日(土)～20日(金)に、申込フォームかファクスに郵便番号、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、講座名を書いて、同会館(☎74-1101、FAX74-1220)

▲申込みはこちら



母と娘の骨盤メンテナンス講座&ゆるリンパ体験会

思春期の生理痛・更年期の身体の不調まで、ゆるリンパヨガで整えましょう。身体のおくみとボディケアを学び、快適な毎日を過ごしましょう。

▽対象 市内の中学生以上のこどもと母親

▽とき・ところ 6月21日(土) 10時～12時、たけまるホール

▽定員 5組10人(申込順)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 6月16日(月)までに、申込フォームかメールに氏名、電話番号を書いて、mamabeautynaviの大本さん(☎080-1445-5176、✉nara@yuru

lymph.com) ▲申込みはこちら



イオンモールで 演奏したい人募集！

今、注目すべき
アーティストは
君だ！



市民の皆さんが企画・運営する「市民みんなで創る音楽祭」。10周年を迎える今年度はチャレンジ枠を新設しました。次世代のミュージシャン・演奏家の皆さんの応募を待っています。

▷対象 以下の全てに当てはまる演奏家
◇市内に住むか、市内で活動・練習している
◇応募時にSNSアカウントやホームページ、動画のURLなど、普段の活動が確認できるURLを提出できる

◇8月5日(火)の出演者説明会に出席できる
——打楽器、金管楽器は使用できません。

▷とき・ところ 8月23日(土)11:00～15:00頃、イオンモール奈良登美ヶ丘(前後で準備と交流会あり)

——団体ごとのステージ時間は15分です。

▷定員 8組(選考あり)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 6月30日(月)までに、申込フォームから生涯学習課(内線3720)



▲申込みはこちら

▽申込み・問合せ 6月10日(火)～15日(日)に申込フォームかファックスに郵便番号、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、
▲申込みはこちら

▽とき・ところ 6月8日(日) 9時～12時(小雨決行)、同
▽対象 年長児にあたる幼児～小学2年生(要保護者同伴)
カブトムシやクワガタムシの観察や工作をします。

▽申込み・問合せ 7月1日(火)～6日(日)に、申込フォームかファックスに郵便番号、住所、氏名、学年、電話番号、メールアドレス、講座名を書いて、同ホ
ール(☎78・7966、FAX78・9974)
▲フォームはこちら

▽とき・ところ 8月11日(祝) 13時～15時、鹿ノ台ふれあいホール
▽定員 9組(抽選制、5組以上で開催)
▽費用 1組2200円(きょうだい1人につき2200円追加。別途、1台につき材料費1320円がかかります)

▽定員 300人
▽費用 1500円(全席自由席)
——入場券は6月8日(日)10時から南コミュニティセンターせせらぎ、たけまるホール、図書館、北コミュニティセンターISTAはばたき、鹿ノ台ふれあいホール、芸術会館美楽来で販売します。電話予約は6月15日(日)から南コミュニティセンターで受け付けます。

▽問合せ 南コミュニティセンターせせらぎ(☎77・001)

笑い飯 哲夫の 楽しく学ぶ日本の古代史

第5弾は「古代史最強の女帝 持統天皇」。天武天皇の崩御後、第41代天皇に即位し政治能力を一気に開花させた持統天皇について学びます。

▽とき・ところ 7月2日(水) 10時～11時30分、図書館

▽必要品 筆記用具

▽定員 70人(抽選制)

▽費用 2500円

▽申込み・問合せ 6月10日(火)～15日(日)に申込フォームかファックスに郵便番号、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、
▲申込みはこちら

ボイスカウト生駒第4団
体験集会がやってくる！
カブトムシやクワガタムシの観察や工作をします。

親子ミニ四駆工作体験教室
親子でミニ四駆を作って練習走行とレースを開催。上位3人にはメダルを、参加賞はみんなにプレゼントします。

▽とき・ところ 8月11日(祝) 13時～15時、鹿ノ台ふれあいホール
▽定員 9組(抽選制、5組以上で開催)
▽費用 1組2200円(きょうだい1人につき2200円追加。別途、1台につき材料費1320円がかかります)

▽定員 300人
▽費用 1500円(全席自由席)
——入場券は6月8日(日)10時から南コミュニティセンターせせらぎ、たけまるホール、図書館、北コミュニティセンターISTAはばたき、鹿ノ台ふれあいホール、芸術会館美楽来で販売します。電話予約は6月15日(日)から南コミュニティセンターで受け付けます。

▽問合せ 南コミュニティセンターせせらぎ(☎77・001)



笑い飯 哲夫さん

団キャン普場(あすか野小学校西側)
▽必要品 軍手、ハサミ、色サ
インペン、飲み物
▽定員 10組(抽選制)
▽費用 無料
▽申込み・問合せ 6月6日(金)までに、メールで同団の中岡さん(☎78・0831、✉bs_ikoma4@yahoo.co.jp)
▲申込みはこちら



©TAMIYA



タナからイケダ

第2回生駒杯トーナメント。吉本期待の若手漫才師8組が競います。司会はタナからイケダです。

吉本笑撃ライブ！

第2回生駒杯トーナメント。吉本期待の若手漫才師8組が競います。司会はタナからイケダです。



▲フォームはこちら

▽問合せ 南コミュニティセンターせせらぎ(☎77・001)

▽定員 300人
▽費用 1500円(全席自由席)
——入場券は6月8日(日)10時から南コミュニティセンターせせらぎ、たけまるホール、図書館、北コミュニティセンターISTAはばたき、鹿ノ台ふれあいホール、芸術会館美楽来で販売します。電話予約は6月15日(日)から南コミュニティセンターで受け付けます。

▽問合せ 南コミュニティセンターせせらぎ(☎77・001)

生駒初！A-の魅力発見！ プロ講師のワフワフ講座

今話題の「Chat GPT」入門セミナーです。A-の最新事情から、仕事や暮らしでの活用例までを解説します。

▽対象 15歳以上

▽とき・ところ

◇7月19日(土) 10時～11時30分
②12時30分～14時

◇7月26日(土) 10時～11時30分
◇8月9日(土) 10時～11時30分

——コミュニティセンターで開催します。

▽定員 各15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月10日

(火)から、電話か申込フォームで、I KOMA A- ☎

090・42 98・233

1)  ▲フォームはこちら

わらしべ市inベルステージ

自宅に眠っている「まだ使えるけど使わないモノ」を交換し合う「物々交換型」マーケット。掘り出し物を見つけてください(出入り自由)。

▽とき・ところ 6月14日(土) 11時～16時、ベルテラスこ



イメージ

▽必要品 交換したい物品
—— 物品の条件はNPO法人市民活動サークルえんのホームページを確認してください。



▲詳しくはこちら

▽費用 無料

▽問合せ 同法人(☎84・4303、11時～18時)

忍性菩薩の遺徳をめぐるハイキング

生駒に眠る忍性菩薩は、生涯をかけて窮民救済に取り組みました。その祥月命日に竹林寺で営まれる奉納講演会・法要に参加します(約4km)。

▽とき・ところ 7月12日(土)、8時30分南生駒駅東口出発(受付は8時10分から)、12時頃南生駒駅解散

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月23日

(月)(必着)までに、申込フォームかはがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年輪を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線2311)  ▲申込みはこちら

癒しのオカリナ教室

CMソングに起用されるなど幅広く活躍するオカリナ奏者の喜多ゆみさんによる、オカリナ教室です。

▽とき・ところ 7月9日・23日、8月6日・20日、9月3日・17日(いずれも水曜日)、10時～11時、たけまるホール

▽必要品 オカリナ

—— 希望者には、初心者用オカリナ(2000円程度)を販売します。

▽定員 15人(抽選制)

▽費用 6600円(全回分)

▽申込み・問合せ 6月10日



喜多ゆみさん



定期開催として復活！

もったいない食器市



家庭で使わなくなった陶磁器やガラス食器など、まだ使える食器類を持ち寄り、展示された中から気に入ったものを無料で持ち帰れる、リユース促進イベント「もったいない食器市」。再び多くの人に参加してもらえるよう、定期開催を復活します。

▷とき・ところ 6月18日(水)から毎月第3水曜日の10:00～13:00、ならこぽ コーヒーこま(俵口町)

—— 詳細は、市ホームページを確認してください。



詳しくはこちら▶

若い世代も歓迎 市内のものづくり企業で働こう

▽とき・ところ 6月27日(金) 13時～16時、市役所

生駒市合同就職面接会

生駒市内の企業8社が参加する就職面接会を開催。採用担当者に話を聞くだけでも参加できます。

▽必要品 履歴書、ハローワーク紹介状

(火) 15日(日)に、申込フォームかファクスに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、講座名を明らかにして、同ホール(☎75・0101、FAX73・3700)  ▲申込みはこちら

ハロトレ説明会

ものづくりの職業訓練(金属加工、電気設備、住宅リフォームなど)実施校の担当者が、訓練校の特徴や内容などを説明します(申込不要)。

—— 「ハロトレ」はハロートレーニングの略称で、希望する仕事に就くために必要な技能や知識を無料で習得できる公的制度です。

▽問合せ 奈良労働局職業安定部訓練課(☎0742・32・0234)

令和7年度の国民健康保険税の 納税通知書を7月に送ります

「国民健康保険税」とは、国民健康保険に加入している世帯の世帯主に課税される税金で、家族だけが加入している場合でも、世帯主に納税の義務が生じます。4月～翌年3月の1年間の国保税を、普通徴収（納付書か口座振替）の世帯は7月～翌年3月の9回に分けて納めてもらいます。特別徴収（年金からの差し引き）の世帯は、4・6・8・10・12・翌年2月に支給される年金からの差し引きです。ただし、10月の公的年金受給分から特別徴収が始まる世帯は、7～9月は普通徴収での納付、10・12・翌年2月が特別徴収となります。

——令和7年度の税率は、課税限度額が104万円から106万円へ引き上げられます。

■保険税の二重払いに注意！

会社に就職したり、家族の扶養に入ったりして、他の保険に加入した人は国民健康保険脱退の手続きをしてください。手続きが済んでいないと、国民健康保険税の請求が続き、他の保険料と二重に払うことになります。

▷手続きに必要なもの

◇保険が変わった人全員の資格取得日が確認できるもの（保険証、資格確認書、または資格情報のお知らせなど）

◇生駒市国民健康保険の資格確認書（有効期限が切れていない国民健康保険証を持っている人は、国民健康保険証。資格確認書の交付を受けていない人は不要）

——郵送でも手続きできます。

問国保医療課国保係（内線7460）

初心者のための モデルデッサン

朝日カルチャーセンター講師の岡田久美子さんによる人物デッサン教室です。

▽とき・ところ 7月8日（火）22日（火）・29日（火）、9月9日（火）・16日（火）・23日（火）、10時～12時、芸術会館美楽来

▽必要品 HB鉛筆、練りゴム（消しゴムでも可）

▽定員 20人（抽選制）

▽費用 1万5200円（全回分）

▽申込み・問合せ 6月12日（木）～18日（水）に、申込フォームかファクスに郵便番号、住所、氏名、電話番号、メール

アドレス、講座名を書いて、同会館（☎74・1101、FAX 74・1220）
▲申込みはこちら

楽しくてお洒落な水彩画

画家の平野游さんによる、初心者でもすぐに始められる水彩画講座。経験者にはより深い指導もします。

▽とき・ところ 7月1日（火）、8月5日（火）、9月2日（火）、13時～15時、芸術会館美楽来

▽必要品 水彩用具（筆・パレット・絵の具・筆洗など一式）、水彩用スケッチブック、2B鉛筆、消しゴム

▽定員 20人（抽選制）

▽費用 6000円（全回分）

▽申込み・問合せ 6月10日（火）～15日（日）に申込フォームかファクスに郵便番号、住所、氏名、電話番号、メール

アドレス、講座名を書いて、同会館（☎74・1101、FAX 74・1220）



▲申込みはこちら

イコリューム iKoryu room ～在住外国人の交流と相談のスペース

外国にルーツを持つ人々が、気軽に集まって交流や相談できる場です。外国にルーツを持つ子どもたちの学習支援も行います。

——おしゃべりやお茶を飲むだけでも気軽に参加できます。

▽とき・ところ 6月21日（土）

日本赤十字社の講習

■赤十字健康生活支援講習

自分の健康管理や健康寿命を延ばす取り組み、地域での高齢者支援の方法を学べます。

▽対象 満15歳以上

▽とき・ところ 7月15日（火）16日（水）、9時30分～16時、同

▽必要品 筆記用具、動きやすい服装、昼食

▽定員 12人（申込順）

▽費用 900円

▽申込み・問合せ 6月16日（月）までに、はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、職業、「健康生活支援講習受講希望」を記入して、同団体奈良県支部（〒630-8133、奈良市大安寺1-23-2、☎0742-615666）

■赤十字避難生活支援講習

災害時に要配慮者に対して家族や地域の人が支援できることを学びます。ボランティア活動をするときに役立つ知識・技術も知れます。

▽対象 県内に住む人

▽とき・ところ 8月2日（土）9時30分～15時、同団体奈良県支部

▽必要品 筆記用具、動きやすい服装

▽定員 15人（申込順）

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 7月18日（金）までに、電話かファクスで、住所、氏名、生年月日、電話番号、職業、「避難生活支援講習受講希望」を明らかにして、同団体奈良県支部（☎0742-615666、FAX 0742-615756）

涼うちわ描き

伝統の墨で字や絵を描いてうちわ作りを楽しみながら、暑い夏を少しでも吹き飛ばしましょう。

▽とき・ところ 6月22日(日) 14時30分～17時、芸術会館 美楽来

▽必要品 墨か墨汁、硯、絵の具

▽定員 15人(申込順)

▽費用 500円程度

▽申込み・問合せ 6月8日(日)～20日(金)に、電話で生駒市書道協会の土井さん(☎74・6569)

74・6569)

仲道郁代ピアノリサイタル

人気、実力ともに日本を代表するピアニスト仲道郁代さんのリサイタル。予定曲はポロネーズ第6番 変イ長調 作品53「英雄」(ショパン)他。

▽とき・ところ 9月23日(祝) 14時開演(13時30分開場)、たけまるホール

—— 公共交通機関を利用してください。

▽費用 前売4000円、当日4500円(全席指定席。未就学児入場不可)



仲道郁代さん

—— 入場券は6月21日(土)10時からたけまるホール、北コミュニティセンター、T.A.はばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館で販売します。プレイガイドはチケットぴあ(Pコード2921070)

▽問合せ たけまるホール(☎75・0101)

スポーツ



全国一斉ラグビー体験会

ラグビーボールでいっしょに遊んでみましょう。

▽対象 市内に住むか、市内へ通園・通学している幼児、中学生(女児も歓迎)

▽とき・ところ 6月15日(日) ①ミニ(タグラグビー)(幼児～小学生)10時～12時、②ジュニアラグビー(中学生)13時～15時、北大和グラウンド

▽必要品 運動靴・飲み物

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月13日(金)までに、メールに住所、氏名、保護者氏名、学校名、学年、電話番号、メールアドレスを書いて、生駒市ラグビーフットボール協会の松井さん(☎080・3811・1405、✉2001mimimatsui@gmail.com)

—— 申し込んだ人へ後日、当日の詳細をメールで連絡します。

スポーツ教室

▽必要品 体育館シューズ

▽費用 無料

▽問合せ (二財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

ハンドボール

▽対象 市内に住むか市内へ通学している小・中学生

▽とき・ところ 7月4日(金)・18日(金)、8月1日(金)、9月5日(金)・19日(金)、10月3日(金)、18時30分～20時30分、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館

—— いこ増ッスルクラブが主催します。

▽指導 市ハンドボール協会

ミニラグビー

▽対象 市内に住むか市内へ通園・通学している幼児・小学生

—— 女児も歓迎です。

▽とき・ところ 6月22日(日)9時30分～11時30分、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽指導 市ラグビーフットボール協会

障がい者・児温水プール開放プールへいっしょ!

市内の障がい者・児のスポーツライフ支援のため、温水プールを開放します。10時30分から約30分間、スタッフによる簡単な泳ぎ方教室も実施します。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学・通園していて各種障害者手帳や障害福祉サービス受給者証などを持つ人と、付き添い者や介助者、家族など(小学2年生以下は要保護者同伴)

▽とき・ところ 6月29日(日)9時～11時45分(開場は8時45分)、井出山屋内温水プールT.A.C.きらめき

—— 12時30分まで一般の人

は利用できません。

▽必要品 水着(ラッシュガード可)、水泳キャップ(1000円で貸出あり)、タオル、飲み物、ゴーグル、着替え

▽費用 無料(申込不要)

▽注意

◇浮き輪やアームヘルパーなどの水泳補助用具は持ち込めず(ビーチボールなどの遊具は不可)。

◇未就学児は幼児用プール(水深55cm)だけ利用できます。

▽問合せ スポーツ振興課(内線3761)

自主学習グループ



第29回日本画作品展

やさしい日本画クラブの皆さんが描いた作品展です。

▽とき・ところ 7月4日(金)～6日(日)、10時～16時(4日は13時から)芸術会館美楽来

▽定員 100人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ やさしい日本画クラブの中川さん(☎78・0894)

保育園・こども園・幼稚園で働く魅力が見つかる！

見て・触れて、 あなたの資格を活かしませんか

保育士資格や幼稚園免許を持ちながらも現在
は働いていない人や資格を取得見込みの皆さん、
本市で資格を活かしませんか。資格がなくても保
育を補助する仕事もあります。本市の保育施設の
仕事環境を知ってください。

▷問合せ 幼保こども園課(内線2751)

■職場体験

市内保育園・こども園で、保育の流れ
を経験できる職場体験を随時実施
しています。

▷申込み 電話で体験を希望する各
園



▲申込み先
一覧

■資格をいかそう！相談会

市内の保育園・こども園・幼稚園が
ブースを設置し、各園の先生が個別相
談に乘ります。勤務条件なども気軽に
相談可能です。



▲詳しくは
こちら

- ◇園紹介・展示コーナー…市内各園で働く先生に
よる園の魅力や働きがいの紹介
- ◇相談コーナー…市職員や各園の先生による働
き方の相談会
- ◇ミニイベント「絵本の読み聞かせ・リトミック」
——雇用に向けた話も可能です。各園の就労体
験申込みもできます。

▷対象 市内公・私立保育園・こども園・幼稚園
で働くため、各園を詳しく知りたい人

▷とき・ところ 6月21日(土)13:30～16:00(入
退室自由)、市役所大会議室

▷参加園

- ◇保育園:学研まゆみ、あすかの^{あいづ}、會津壱分、鹿ノ
台佐保、いこま乳児
- ◇こども園:いこま、ソフィア東生駒、たかやま、
生駒ピュア、はな、うみ、もり
- ◇幼稚園:奈良佐保短期大学付属生駒
- ◇公立保育園・幼稚園:全園

- ▽必要品 筆記用具、飲み物
- ▽定員 20人(申込不要)
- ▽問合せ 真風流生駒吟詩会
の土本さん(☎75・091
9)
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ 生駒かるた会の平
松さん(☎74・6765、21
時～22時)

かるたで暑気をはらおう！

百人一首の札を使つてちら
し取りなどを楽しむ会です。

▽とき・ところ 7月12日(土)
13時～16時45分、図書会館

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ

生駒かるた会の平
松さん(☎74・6765、21
時～22時)

誰でも踊れるフラダンス

ハワイのフラダンスを気軽
に楽しみましょう。

▽とき・ところ 7月3日(木)
14時30分～17時、図書会館

965)

▽問合せ グレースの笠井さ
ん(☎090・5663・6
965)

沖縄の風を感じる琉球舞踊

古典や創作の舞踊を楽しく
踊ります。

▽とき・ところ 6月13日(金)
14時30分～15時30分、図書

▽申込み・問合せ 6月20日
(金)～7月2日(水)に、メー
ルでフラリレアレアの山下さ
ん(☎chihiryo.ya@gmail.
com)

ちよこつと囲碁ポコポコ

囲碁のルールを5分で説明。
対局体験を楽しみましょう。

▽とき・ところ 6月27日(金)
12時30分～14時30分、たけ
まるホール

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 囲碁愛好会の西川

社交ダンスは楽しい

簡単なワルツとルンバの初
心者向け体験講習会です。

▽とき・ところ 6月14日(土)
14時30分～17時、図書会館

▽必要品 ダンスシューズか
運動靴、飲み物

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ グレースの笠井さ
ん(☎090・5663・6
965)

10時～11時30分、南コミュ
ニティセンターせせらぎ

▽必要品 飲み物、動きやすい
服装(Tシャツなど)

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月20日
(金)～7月2日(水)に、メー
ルでフラリレアレアの山下さ
ん(☎chihiryo.ya@gmail.
com)

会館

▽必要品 飲み物、靴下

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ ユウナ琉球舞踊サ
ークルの大塚さん(☎090・
6739・0993)

皆で囲碁を楽しもう

久しぶりな人も、初めての人も
歓迎です。

▽とき・ところ 6月21日(土)
12時～16時、たけまるホール

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 囲碁流水会の宇野
さん(☎74・1178)

踊ろう仲間と！韓国舞踊！

韓国の有名舞踊家と、韓国
宮廷舞踊を踊りましょう。

▽とき・ところ 6月19日(木)
14時30分～16時、たけまる
ホール

▽必要品 筆記用具、飲み物

▽定員 20人(申込不要)

▽問合せ 真風流生駒吟詩会
の土本さん(☎75・091
9)

詩吟無料講習会

初めての人も歓迎です。楽し
く学習しましょう。

▽とき・ところ 6月20日(金)
14時30分～16時、たけまる
ホール

▽必要品 筆記用具、飲み物

▽定員 20人(申込不要)

▽問合せ 真風流生駒吟詩会
の土本さん(☎75・091
9)

かるたで暑気をはらおう！

百人一首の札を使つてちら
し取りなどを楽しむ会です。

▽とき・ところ 7月12日(土)
13時～16時45分、図書会館

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ

生駒かるた会の平
松さん(☎74・6765、21
時～22時)

韓国語を学びませんか

ネイティブな発音を聞いて学ぶ、初級クラスです。

▽とき・ところ 7月1日(火) 14時30分～16時、図書会館

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月9日(月)～27日(金)に、電話で韓国語探検会の辻村さん(☎20・8128)

社交ダンス無料講習会

健康寿命アップに最適です。初心者の方も歓迎です。

▽とき・ところ 6月18日(水) 12時30分～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必要品 ダンスシューズかタウンシューズ・飲み物

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ 社交ダンスメイトの小川さん(☎0742・44・2310)

実用英語を体験しませんか

教本やトピックの話題を英語で楽しく対話します。

▽とき・ところ 6月19日(木) 9時30分～12時、北コミュニティセンター

ニティセンターISTAはばたき

▽必要品 テキスト(事前にメールで送付)

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月8日(日)～15日(日)に、電話かメールで、IED生駒英語道場の藤村さん(☎79・0896、✉it.fmr@zeus.eonet.ne.jp)

募集



期日前投票立会人を募集

若い世代の皆さんに選挙や政治に関心を持っていただくため、期日前投票立会人を募集します。

▽対象 市内在住の、生駒市の選挙人名簿に登録済みか登録予定の満39歳までの人
—— 高校生も可能です。学校の許可などが必要な場合がありますので、確認のうえ、応募してください。申込者を期日前投票立会人登録者名簿に登録し、生駒市の選挙人名簿に登録されている

れば、選挙時に期日前投票の立会人として投票に立ち会ってもらいます。

▽とき・ところ 期日前投票期間の内、市が指定する日(各選挙の前に日程調整)の8時30分～20時、期日前投票所

—— 希望者が多い場合は従事できないことがあります。

▽報酬 日額1万4000円(所得税が源泉徴収されます。交通費支給なし)

▽申込み・問合せ 市ホームページから「期日前投票立会人登録申込書」をダウンロード(選挙管理委員会事務局か市内公共施設でも配布)して必要事項を記入し、郵送か直接、同事務局(〒630-0288、内線3611)

生駒メディカルセンター 正規職員を募集

▽採用職種 保健師、介護支援専門員、社会福祉士(令和8年3月末までに資格取得見込の人を含む。要普通自動車免許)
▽勤務場所 メディカル地域包括支援センターか居宅介

護支援事業所(小瀬町か、あすか野北2丁目)

▽試験日 6月22日(日)

▽採用人数 若干名

▽選考方法 小論文、面接、適性検査

▽申込み・問合せ 6月13日(金)までに、(一財)生駒メディカルセンター(☎75・0111、☎75・0111) 詳細はこちら



▲詳しくはこちら

—— 申込方法など詳しくは、同センターホームページを確認するか問い合わせてください。

奈良先端大フリーマーケット出店者募集

▽とき・ところ 9月27日(土) 10時～15時、奈良先端科学技術大学院大学「ナイスポ! NAIIST EXPO 2025」内

▽定員 25ブース(抽選制)

▽費用 500円(1ブース)

▽申込み・問合せ 6月30日(月)17時までに同大学ホームページの申込フォームか問合せフォームから

—— 募集要項など詳しくは同大学ホームページで確認してください。

▲申込みはこちら



地域医療課 会計年度任用職員を募集

▽対象 社会福祉士、保健師、看護師、介護支援専門員などの有資格者で、7月中旬～令和8年3月31日まで勤務できる人

▽勤務日・勤務時間

◇週3～5日(土曜・日曜日、祝日を除く)

◇9時～17時の間で5～7時間程度

—— 勤務日数、勤務時間は要相談です。

▽勤務内容 会議・研修会などの準備や参加、資料作成など

▽時給 1616円から(職種により異なる)

—— 交通費は別途支給します(通勤距離が2km未満の場合は除く)。

▽申込み・問合せ 6月27日(金)(必着)までに、市販の履歴書に写真を貼り、郵送か直接、同課地域医療連携係(〒630-0288、内線2410)

—— 提出された履歴書は返却しません。詳しい勤務条件は、問い合わせください。

市税コーナー

6月は市・県民税・森林環境税の納付月です
納期限(6月30日/月)までに
納付してください

市・県民税は、住民の皆さんの所得状況に応じて負担し合う税金です。毎年1月1日現在、本市に住む人の前年1年間の所得に対して課税されます。納付方法は、個人で納める普通徴収、給与から差し引かれる特別徴収、公的年金から差し引かれる年金特別徴収の3通り。内容に応じて納付してください。

国課税課(内線7120)

インターネットやATMで納付できます

生駒市税はインターネットバンキングやATMで納付できる「Pay-easy」も利用できます。

国収税課(内線7160)

市民課の 会計年度任用職員を募集

▽勤務内容 窓口・電話対応、入力事務など

▽勤務期間 7月1日(火)～令和8年3月31日(火)

▽勤務時間 9時～17時

▽日給 8365円(通勤手当などは一定の要件のもと支給)

▽申込み・問合せ 6月18日(水)(必着)までに、市販の履歴書に写真を貼って郵送か直接、同課(〒630-0288、内線7064)へ

履歴書は返却できません

ん。書類選考後、面接に進む人にだけ連絡します。

第12回生駒ミニアート展 の作品募集

8月6日(水)～10日(日)に芸術会館美楽来で開催する展示会の作品を募集します。

―― 搬入は6日の10時から、搬出は10日の15時からです。

▽対象 18歳以上

▽募集作品 日本画・水墨画・水彩画(油彩画は除く)

―― サイズはF1号やSM、色紙、八つ切り、F6号の小作品です(ガラスを使用しない額装と吊り紐を付けて、

1人2点まで応募可能)。

▽出品費用 1人1000円

▽申込み・問合せ 7月23日(水)(必着)までに、はがきに住所、氏名、電話番号、技法、号数、画題を書いて、生駒市日本画協会事務局の山本薫さん(〒630-0112、鹿ノ台東1丁目2-13、☎78・5458)へ

英語スピーチコンテスト

①課題文を読み上げる暗唱部門②2分間のオリジナルスピーチを披露するスピーチ部門からなるコンテストの参加者を募集します。

―― 生駒市新たな地域クラブ英語クラブが主催します。

▽対象 市内に住む、英語が母語ではない、または、それに相応するスピーキング力を有しない小学5年生～中学生(②は中学生だけ)

▽とき・ところ 9月7日(日)①9時30分から②10時15分から、コミュニティセンター

▽費用 500円(参加証明書を書き紙で希望する人は800円)

▽その他

◇いずれも事前審査(動画提出)があります。

◇事前審査を通過した各10人が出場できます。

◇事前審査が不通過だった人には参加証明書を送ります。

◇参加規定や詳細はホームページを確認してください。

▽申込み・問合せ 6月8日(日)から、(一社)リトルパイ

ン総合型地域スポーツクラブの申込フォームから、同クラブ(☎090・1967・9124)

▲フォームはこちら

子育て・教育



保育所の入所などの 無料出前相談会

市役所の保育コンシェルジュが出張します。「幼稚園か保育所かで迷っている」「入所手続きが知りたい」など悩みを相談しませんか。

▽対象 市内に住む未就園児の保護者

▽とき・ところ ①7月1日(火)、こども家庭センター②8日(火)、図書会館

―― 時間はいずれも、13時

45分～14時25分、14時30分～15時10分、15時15分～15時55分です。

▽定員 各1世帯(申込順)

―― 空きがあれば当日参加も受け付けます。事前に電話してください。

▽申込み・問合せ 6月9日(月)から、電話で保育コンシェルジュ(内線2769)

明日香養護学校 教育相談・第1回体験学習

▽ところ 同校(高市郡明日香村川原)

▽申込み・問合せ 電話で同校教育支援部(☎0744・543380、9時～17時)

教育相談

進学に関する相談や学校生活上の指導・支援について伝えます。相談日は申込時に調整し決定します(平日だけ)。

第1回体験学習

▽対象 病弱教育対象の中学3年生と保護者・担任

▽とき 7月2日(水)13時～15時

―― 詳しくは、同校ホームページを確認してください。



▲詳しくはこちら

こどもが困っているとき の話を聴き方を学ぼう

いじめ・誘拐・性暴力など、身近にある暴力からこどもが自分で自分を守る方法や何かあった時に相談してもらえ方法方法を学びます。

▽対象 小学4～6年生のこどもの保護者

▽とき・ところ 7月12日(出) 10時～12時、コミュニティセンター

▽定員 50人

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月16日(月)までに、申込フォームからこども政策課(☎73・5582) ▲申込みはこちら



子育てスキルアップ講座

子育て中の人や子育てを応援するために必要な知識を学びます。

▽対象 市内に住む子育て中の人や子育てを応援したい人、ファミリーサポート会員

▽とき・内容・ところ

- ① 6月16日(月)9時～12時：市消防職員による「救命講習」
- ② 7月23日(水)14時～16時：市

塚山大学講師による「子育て応援サポーター講座」

——いづれもこども家庭センターで開催します。

▽定員 各40人(申込順。生後4か月から託児あり、5人まで)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 各開催日の前日まで(託児は2週間前まで)に電話でファミリーサポート(☎73・5552)

子育て支援「親子サマーフェスタ映画鑑賞会」

映画「FLY!フライ」の鑑賞会や民生・児童委員によるパネルシアター「おきなかぶ」の上演を行います。

▽対象 生駒北・真弓・あすか野小学校区の小学生以下のこどもと保護者

▽とき・ところ 7月26日(土)13時30分開演(受付は13時から)、北コミュニティセンター

▽定員 400人

▽費用 無料

——入場整理券は、7月6日(日)10時～14時に同センターはばたきホールで配布します(1人4枚まで、先着順)。

▽問合せ 同委員の崎^{こし}さん(☎79・0488)

——生駒市北第一地区民生・児童委員協議会が主催します。

健康・福祉



歯周病検診

歯科医師による診察や歯科衛生士による保健指導です。

▽対象 市内に住む20歳以上

▽とき・ところ 6月28日(土)13時30分～16時30分(受付は15時まで)、セラビーこま

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月9日(月)から、申込フォームか電話で、健康課(☎75・1002) ▲申込みはこちら



RAKU-RAKUはうすの講座

▽対象 市内に住む、おおむね60歳以上

▽とき・ところ・問合せ 同施設(☎73・8778、10時～16時)

▽費用 無料

肩の力を抜いて 太極拳をしよう

柔らかな動きで体の緊張を解き、リラクゼーションした時間を過ごしましょう。

▽とき 6月19日(木)14時～15時30分

▽必要品 動きやすい服装、上靴、汗拭きタオル、飲み物、靴を入れる袋

▽定員 30人(申込順)

▽申込み 6月9日(月)から、電話か直接、同施設

椅子でできるヨガ月礼拝

夜におすすめの、柔らかく動く月の満ち欠けをイメージしたポーズで、ストレスや疲労の軽減、心地よい入眠準備を体験しましょう。

▽とき 6月26日(木)14時～15時

▽必要品 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(持っている人だけ)、靴を入れる袋

▽定員 25人(申込順)

▽申込み 6月16日(月)から、電話か直接、同施設

モルック体験会

手軽に楽しめ、脳のトレーニングにもなる軽スポーツ「モ



ルック」の試合を体験します。

▽対象 市内に住む60歳以上(6月1日現在)か心身障がい者・児(国が指定する難病含む)

▽とき・ところ 7月2日(水)13時30分～15時30分(受付は13時から)、福祉センター

——12時30分・13時に生駒駅南口(東生駒駅は5分後)発の無料送迎バスを運行します。

▽定員 25人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月17日(火)までに、はがきか電話、フ

ックス、メールで、住所、氏名、生年月日、電話番号、障害者手帳の有無と、種類・等級、難病名を明らかにして、同センター(〒630-0022、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、FAX73・0294、✉fukusi-center@kc.nip)

介護予防教室

▽費用 無料

■知っているつもりの中熱症

今一度「中熱症」という症状について考えてみませんか。予防対策など、暑さに負けないための方法を学びましょう。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族

▽とき・ところ 6月19日(木) 14時～16時、みなんじょ文庫(俵口町)

▽定員 12人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 6月10日(火)～18日(水)に、電話で生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・727

2、平日8時30分～17時15分)

■健康体操

頭と体を楽しく鍛えて健康寿命を延ばしましょう。

▽対象 おおむね65歳以上

▽とき・ところ 7月2日(水)



10時～11時、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

▽申込み・問合せ 6月9日(月)～25日(水)に電話で、梅寿荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

■高齢者向け住まいについて

一般的に「施設」と呼ばれる高齢者の住まいの種類や特徴を知って、住み方や生活の在り方を考えてみましょう。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族

▽とき・ところ 7月3日(木) 14時～16時、みなんじょ文庫(俵口町)

▽定員 12人程度(申込順)

▽必要品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽申込み・問合せ 6月10日(火)～7月2日(水)に、電話で生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272、平日8時30分～17時15分)

■カードゲームで

災害対応について学ぼう

災害時に会おう「決断すべき場面」について意見交換を行うゲームを通して、防災を「自

分ごと」として学びます。その後に軽い体操も行います。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族、介護予防に関心のある人

▽とき・ところ 7月3日(木) 13時30分～15時、阪奈中央こぐま園(俵口町)

▽必要品 飲み物、筆記用具、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 30人(申込順)

▽申込み・問合せ 7月2日(水)までに、電話で阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

健康リズム体操

音楽に合わせて楽しく、ストレッチや簡単なリズム体操をします。

▽対象 市内に住む60歳以上(6月1日現在)か心身障がい者・児(国が指定する難病含む)

——今年度に福祉センターの各種教室に未参加の人を優先します。

▽とき・ところ 7月1日・15日、8月5日・19日、9月2日・16日、10月7日・21日、11月4日・18日(いずれも火曜

日)、10時～12時(全10回)、同センター

——9時5分と9時35分に生駒駅南口発(東生駒駅は5分後)の無料送迎バスを運行します。

▽定員 10人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月14日(土)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と種類・等級、難病名、電話番号、希望する教室名を明らかにして、同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、✉fukusi-center@kcn.jp)

膠原病医療講演・相談会

▽対象 膠原病患者・家族、医療関係者など

▽とき・ところ・内容 6月22日(日)、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

①13時10分：奈良県立医科大学の大野史郎さんによる講演「日常生活から考える膠原病との付き合い方」

②14時20分：医療相談

——受付はいずれも12時からです。

▽定員 50人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月21日(土)までに、全国膠原病友の会奈良支部のホームページから、電話かファクスで住所、氏名、電話番号を明らかにして、同会の所谷さん(☎兼 ☎074

5・31・2980)

▲申込みはこちら



お知らせ



生駒市消費生活センターが建物内で移転します

生駒セイセイビル1階から4階へ移転します。これから買い物や契約などの「ちょっと困った」への相談窓口として、ぜひ気軽に利用してください。

——電話番号や相談受付時間は変わります。

▽移転日 6月2日(月)

——状況により前後する可能性があります。

▽問合せ 同センター(☎72・1100)

情報公開制度・個人情報保護
制度 令和6年度運用状況

▽問合せ 総務課(内線3080)

——詳しくは市ホームページをご覧ください。

情報公開制度

◇行政文書の開示請求・申出は148件

主な内容は、教科用図書の選定や工事にかかる設計書などに關するものでした。

開示請求に対する部分開示や不開示などの決定に請求者が納得できない場合、審査請求ができます。審査請求があると、実施機関は第三者で構成する「生駒市情報公開及び個人情報保護審査会」に諮問し、同審査会の答申を尊重して裁決をします。令和6年度は3件の審査請求がありました。

◇市政情報の提供

市政情報は広報紙や各種行政資料、ホームページで提供しています。「市政情報コーナー」では、市の予算書・決算書や資料などの閲覧、国・県が発行するパンフレット類の入手やコピー(有料)ができます。

個人情報保護制度

◇個人情報ファイル簿の件数は94件、個人情報取扱事務登録簿の件数は704件

個人情報の保護に関する法律第75条では、個人情報ファイル(保有する個人情報を探ししやすいように構成されたもの)のうち、一定の条件を満たすものについて、利用目的や記録項目などを記載した個人情報ファイル簿の作成・公表が義務付けられています。

また個人情報の保護に関する法律施行条例第3条第1項では、個人情報を取り扱う事務について、個人情報取扱事務登録簿の作成が義務付けられています。

▽実施機関・ファイル簿件数(個人情報取扱事務登録簿件数)

- ・市長…72件(507件)
- ・教育委員会…14件(102件)
- ・選挙管理委員会…1件(12件)
- ・公平委員会…0件(1件)
- ・監査委員…0件(2件)
- ・水道事業代表者…4件(25件)
- ・農業委員会…0件(12件)
- ・固定資産評価審査委員会…0件(1件)

0件(1件)
・消防長…3件(42件)
◇自己情報の開示請求は90件

内訳は、開示12件、部分開示8件、不開示(不存在)66件、取下げ5件。自己情報の訂正・削除と利用などの中止の請求はありませんでした。

開示などの請求に対する決定について、請求者が納得できないときは審査請求ができ、令和6年度は20件ありました。

コンビニ交付を利用できない日があります

システムメンテナンスのため、全国のコンビニエンスストア

アなどで次の証明書を発行できません。ご理解、ご協力をお願いします。

▽対象・日時 所得・(非)課税証明書、6月6日(金)～8日(日)、6時30分～23時

▽問合せ 課税課(内線7111)

省エネ家電等買い換え補助金を交付します

一定以上の省エネ性能を有する家電などを買い換える人に、補助金を交付します。

▽対象 4月1日～9月30日に購入・設置が完了した、本体価格5万円以上のエアコン

ン・テレビ・冷蔵庫・ガス給湯器(一財)省エネルギーセンターによる統一省エネラベルで、評価点3.0以上の評価を受けた製品。ガス給湯器は、エネルギー消費効率87.5%以上のものでも可)

▽補助金額 購入金額の20%(上限3万円)

▽申込み期間 6月16日(月)～9月30日(火)(予算が無くなり次第終了。申込先など、詳しくは市ホームページに掲載)

▽問合せ エスディージャズ S D G s・公民連携推進課(内線2111)



請求区分別の人数と件数

請求区分	実人数(人)	件数(件)
開示請求	57	146
開示の申出	2	2
合計	59	148

実施機関行政文書開示請求・申出と処理件数

実施機関	請求申出合計(単位:件)				
	開示	部分開示	不開示	その他	計
市長	107				
決定等件数	47	51	0	16	114
教育委員会	23				
決定等件数	17	5	0	4	26
選挙管理委員会	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
監査委員	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
公平委員会	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
農業委員会	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
消防長	2				
決定等件数	2	0	0	0	2
議会	2				
決定等件数	0	2	0	0	2
生駒市土地開発公社	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
水道事業代表者	14				
決定等件数	13	0	0	1	14
合計	148				
決定等件数計	79	58	0	21	158

◇1件の請求に複数の決定を行う場合があるため、請求・申出の件数より決定等件数が多くなっています。

市民課の臨時受付

▽とき・ところ 6月29日(日)
8時30分～12時、市民課

▽取扱業務 マイナンバーカードの申請・受取、申請に必要な写真撮影(無料)、電子証明書の更新、住所の異動届、各種証明書の交付など
—— 戸籍証明書の広域交付はできません。

▽必要品 本人確認書類、マイナンバーカード(電子証明書の更新の場合)

■マイナンバーカードの受取
必ず本人が市民課窓口に来てください。

—— 15歳未満の人や成年被後見人は、法定代理人も同行が必要です。

▽必要品 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)、マイナンバーカード(更新の場合)

▽問合せ 同課(内線7064)

空き地を適正に管理しましょう

空き地を放置すると雑草が増え、虫の発生や、ごみの不法

投棄、火災など、さまざまな問題が生じるおそれがあり、近隣にも迷惑です。

—— 本市では土地の管理が不良状態であり、勧告や命令に従わないときは「まちをきれいにする条例」で所有者の氏名などを公表できます。土地の所有者は空き地を適正に管理しましょう。

▽問合せ 環境保全課(内線2380)

ご寄附ありがとうございました

次の皆さんから本市へ寄附をいただきました。ありがとうございました(令和6年10月～令和7年3月分。氏名の公表を承諾した人。敬称略)。

■市政の各分野へ

市政のために活用します。

▽寄附者・寄附状況

◇生駒南小学校創立150周年記念事業実行委員会：演台1台・花台1台(生駒南小学校へ)

◇上武建設(株)代表取締役会長 上武勝宣：図書室用書籍19冊(生駒北小中学校 上武文庫へ)

◇上武建設(株)代表取締役社長

上武健一(株)南都銀行取締役 役頭取橋本隆史・上武勝宣：公園遊具1台・大判プリンター1台(生駒北小中学校へ)

◇白根：アンプ1台・キーボード1台・電子ドラム1台(上中学校へ)

◇中林満里：視覚障がい者用ポータブルレコーダー(図書館へ)

◇生駒市火災予防協会：軽自動車1台(生駒市消防本部へ)

◇生駒商工会議所：航空写真パネルサイン3枚(生駒市コミュニティセンター3施設へ)

▽問合せ 秘書課(内線4061)

■生駒市みどりの基金へ

本市の緑豊かな自然を守り、その自然を適切に保全しながら緑化などで新たな緑を創造するために活用します。

▽寄附者・寄附状況 ①グリーンボランティア「いこま宝の里」：3万2147円

—— 金額には募金箱分を含みます。

▽問合せ みどり公園課(内線2621)

企業版ふるさと納税で地方創生の取組を応援しています

企業からのふるさと納税「企業版ふるさと納税」。本市へも、たくさんの企業の皆さんから企業版ふるさと納税でご寄附をいただいています。寄附金は、

本市の推進する取組へ、有効に活用しています。令和6年度は11の企業の皆さんに寄附をいただきました。詳しくはこちら▶



障がい者スポーツの推進



ロート製薬(株)(本社：大阪市)

競技用車いすやバスケットゴールの購入、車いすバスケット体験会の開催などの事業に活用。本市の障がい者スポーツの推進に大きく貢献いただきました。

子育て環境の充実



上武建設(株)(本社：四條畷市)

不妊治療助成費や保育園の申込みシステム構築に係る費用に活用。本市の子育て環境の充実に寄与いただきました。

創業者を支援



(株)南都銀行(本社：奈良市)

情熱を持って新しくチャレンジする人々をサポートする実践型経営スクール「IKOMA LOCAL BUSINESS HUB」の運営に活用しました。

困ったときは、ここに相談

このコーナーは年2回掲載します。相談は無料で、秘密は守られます。相談日・時間などは変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
法律	弁護士による、法令知識で解決しなければならない相談 📅毎週金曜日、第2・第4火曜日、13:00～16:10📍市役所市民相談室	1週間前から防犯交通対策課(内線3411)
行政	行政相談委員による、国などの仕事について分からないことや困りごとの相談 📅第2木曜日、13:00～16:00📍市役所市民相談室、📅第3木曜日、9:30～11:30(偶数月は📍南コミュニティセンターせせらぎ、奇数月は📍北コミュニティセンターISTAはばたき)	防犯交通対策課(内線3411)
暴力	警察の相談員による、暴力団の嫌がらせや暴力被害などの相談 📅第1火曜日、9:00～12:00📍市役所市民相談室	
人権	人権擁護委員による、人権の侵害、差別問題などの相談 📅原則第3火曜日(6月は3日㍿、12月は2日㍿)、10:00～15:00	人権施策課(内線4360)
税務	税理士による税務相談(相続税、贈与税、遺産整理の相談を含む) 📅第2火曜日・第3木曜日、13:00～16:00(確定申告の時期を除く) 📍課税課(市役所1階13番窓口)	課税課(内線7110、毎月、月初めから電話で要予約)
消費生活	消費生活相談員による、訪問・通信販売などの契約トラブルや多重債務の相談 📅月～金曜日、9:00～16:30📍消費生活センター(生駒セイセイビル内)	消費生活センター(☎73-0550)
家庭児童(虐待)	家庭相談員による18歳未満の児童の学校生活、心身障がい、非行などや、家庭での心配ごと、児童虐待などの相談 📅月～金曜日、9:00～17:00 📍家庭児童相談室	こども家庭センター(☎73-1005)
子育て	家庭相談員による、子育てやこどもの発育の相談、子育て情報の提供 📅月～金曜日、9:00～17:00 📍家庭児童相談室	子育て相談ダイヤル(☎73-1003)
ひとり親就職相談	専門の相談員による、ひとり親の人が対象の就職相談 📅毎月第3水曜日、10:00～16:00 📍市役所市民相談室	奈良しごとセンター(☎0742-27-8054、要予約)
女性	女性相談員による、女性が抱えている問題や悩みの相談 📅火～土曜日、9:00～16:00📍ダイバーシティ推進プラザ(生駒セイセイビル1階) 女性弁護士による、女性のための法律相談 📅毎月第3水曜日、13:00～16:00 📍ダイバーシティ推進プラザ(生駒セイセイビル1階)	ダイバーシティ推進プラザ(☎73-0556、面接は要予約) 1週間前からダイバーシティ推進プラザ(☎73-0556)
健康	保健師による、生活習慣病などの健康に関する相談 📅月～金曜日、9:00～16:00 📍健康課(セラビーいこま2階)	健康課(☎75-2255)
栄養	管理栄養士による食生活や栄養の相談 📅第2・第4火曜日、13:00～15:00 📍健康課(セラビーいこま3階)	前日正午までに健康課(☎75-2255)

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
教育	教育相談員やカウンセラーによる、不登校や発達などの学校教育に関する相談 📅月～金曜日、9:00～17:00 📍教育相談室(教育支援施設(北新町)1階)	教育相談室(☎74-5571、要予約)
市民公益活動(ボランティアなど)	ボランティアコーディネーターによる、市民公益活動の相談や助成金、登録団体などの情報提供 📅月～土曜日、9:00～17:00 📍市民活動推進センターららポート	市民活動推進センターららポート(☎75-6000)
職業	職業相談員による、職業の相談・紹介 📅月～金曜日、9:30～17:00 📍生駒市ふるさとハローワーク(生駒セイセイビル4階)	生駒市ふるさとハローワーク(☎73-1105)
福祉関係の職業	奈良県福祉人材センター職員による、資格取得や求人情報などの就業相談 📅第2・4火曜日、13:00～15:00 📍介護保険課(市役所1階12番窓口)	介護保険課(内線7420、要予約)
認知症	認知症地域支援推進員などによる、認知症による不安や心配ごとの電話相談 📅概ね月～金曜日、9:00～17:00、📍各地域包括支援センター①フォレスト②メディカル北③阪奈中央④東生駒⑤社会福祉協議会⑥梅寿荘⑦メディカル南	各地域包括支援センター(①☎78-4888)(②☎71-3500)(③☎73-9448)(④☎75-3367)(⑤☎73-7272)(⑥☎74-8134)(⑦☎77-7766)
障がい者の職業	障がいのある人の就労や働くことへの出張相談 📅月～金曜日、9:00～17:30(電話予約受付時間)	なら西和障害者就業・生活支援センターライフ(☎0743-85-7702、要予約)
生活困窮者の自立相談	仕事のことや借金、家賃滞納など、生活の立て直しに関する相談 📅月～金曜日、9:00～17:00 📍くらしとしごと支援センター(市役所地下1階)	くらしとしごと支援センター(☎0120-883-132)
権利擁護	弁護士による高齢者・障がい者が対象の法律相談 📅原則、毎月第2・4木曜日、13:30～15:30📍権利擁護支援センター(市役所地下1階) 司法書士・社会福祉士による成年後見制度の相談 📅毎月第3木曜日、13:30～16:30📍権利擁護支援センター	権利擁護支援センター(☎73-0780、要予約)
住宅(耐震・リフォーム)	建築士による住宅の耐震やリフォームの相談 📅毎月第3木曜日、13:15～16:10 📍市役所会議室	5日前までに住宅課(内線3361)
空き家	NPO法人空き家コンシェルジュによる空き家の管理・利活用などの相談 📅毎月第2水曜日、13:15～16:10 📍市役所会議室(オンラインも可)	
景観・まちづくり	専門家による建築物などの色彩やデザイン、景観形成のための取組の相談 📅毎月1回(不定期)📍市役所会議室	都市づくり推進課(内線3311、7日前までに要予約)
若者自立	カウンセラー・臨床心理士による、不登校・ニート・ひきこもりなどの相談 📅火・木～日曜日、9:00～17:00 📍教育支援施設2階	ユースネットいこま(☎74-7100、要予約)
その他(いこまる相談会)	上記のいずれにも当てはまらない相談 📅第3火曜日、13:30～16:00(受付)📍ウェブ上(メタバースで実施) ウェブ相談はこちら▶ 	地域共生社会推進課(内線6081)

ようこそ 図書館へ



問合せ(市内図書館・室)

- ◇図書館本館 ☎0743-75-5000
- ◇北分館(北コミュニティセンターイスタはばたき内) ☎71-3332
- ◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005
- ◇生駒駅前図書室 ☎73-7611
- ◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

特集「タテモノめぐる旅」



日本木造校舎大全 懐かし校舎をめぐる旅

つのがいたかひろ
角皆尚宏／著
辰巳出版

木造校舎の思い出はありますか。ざしざし鳴る階段、磨き込まれた廊下、木肌の温もりを感じる机や椅子。不登校を経験し、幼い頃から木造校舎に魅せられた著者が全国を巡ってまとめた書です。写真からは、にぎやかな子どもたちの声が聞こえてくるようです。レストランや美術館として再利用されている事例も紹介。木造校舎の魅力が詰まった一冊です。

司書おすすめの本



レシピ未満のおいしい食べ方

藤井恵／著
ダイヤモンド社

レシピは短いほうがいい。長くて難しそうだと読者は喜ばないから。でも、それだとたいせつな料理の基本が省略されてしまう…。そこで、人気の料理研究家・藤井恵さんが、食材を活かす下ごしらえのしかたや、おいしく仕上げるポイントなど、「レシピ未満」の料理のコツを1冊の本にまとめてくれました。ぜひ手に取って、試してみてください。

Library Information

図書館の
ページはこちら



「英語多読コーナー」ができました！

「英語多読」とは、やさしい英語の本をたくさん読むことで、英語がいつの間にか身に付くという学習方法です。初心者から英検準2級程度まで、複数の難易度の本があるので、自分のレベルに合わせて選べます。英語が好きな人、英語を身に付けたい人など、ぜひ利用してください。



▷ところ 図書館本館

- ◇図書館の講座…第1回:7月10日(木)、第2回:11月12日(水)
- ◇こども家庭センターの講座…7月23日(水)、8月8日(金)・27日(水)、10月22日(水)

——こども家庭センターの講座の詳細は今号31ページを確認してください。

▷申込み 6月22日(日)までに、市ホームページの申込フォームからか直接、図書館本館か北分館・南分館・鹿ノ台図書室

鹿ノ台図書室に昆虫館がやって来る！

日本最大級の蝶
オオゴマデラ

橿原市昆虫館の学芸員による昆虫の話やクイズなどを行います。実際に昆虫にも触れます。



▷対象 市内に住む、主に小学生以下の子どもと保護者

▷とき・ところ 7月13日(日)10:00~11:30、鹿ノ台ふれあいホール

▷定員 50人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み 6月12日(木)までに、市ホームページの申込フォームから

▷問合せ 鹿ノ台図書室



図書館託児「こあら」ボランティア養成講座

図書館で、保護者が本を選んでいる間に託児をするボランティアの養成講座です。図書館の講座(全2回)と、こども家庭センターの講座(全4回)の両方を受講した人が図書館託児「こあら」のボランティアに登録できます。



▷対象 受講後、託児ボランティアとして活動できる人

▷とき・ところ

子育てひろば・健診・講習会

- ▲ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。
- ▲ 申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。
- ▲ 0～2歳児とは、令和4年4月2日以降に生まれたこどもです。

ひろば



| 問合せ | こども家庭センター(☎0743-73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



子育てサロン(対象は7月1日時点の月齢)

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

ぴよぴよサロン

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 7月16日(水)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組程度(申込不要)

もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 7月25日(金)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 7月9日(水)

もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 7月8日(火)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 6月22日(日)

えほんのひろば

絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む0～3歳のこどもと保護者(4歳以上の未就園児も参加可)
- ・とき・ところ 7月2日(火)10:00～10:45、同センター
- ・定員 25組程度(申込不要)

親と子のあそび「ひよこ」

親子で楽しめる遊びなどを通して、こどもの心と身体の発達を促します。

- ・対象 市内に住む、8月1日時点で1歳～1歳5か月のこどもと保護者
- ・とき・ところ 8月5日(火)10:00～11:00、同センター
- ・定員 20組程度(抽選制。生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 7月13日(日)



パパひろば

父親同士で交流し、こどもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児と父親(3歳児以上の未就園児も可。多胎児の場合は、こども複数人での参加も可)
- ・とき・ところ 7月27日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 20組(15組は抽選制。5組は当日先着順)
- ・申込締切日 7月9日(水)



わたちの短時間預かりでリフレッシュしませんか

「ファミリー・サポート」のしくみを活用し、こども家庭センターの空き部屋で、ボランティアがこどもを預かります。育児のひと休みや心身のリフレッシュなどにも利用可能。予約はLINEでできるので、気軽に活用してください。

——ファミリー・サポートの会員登録と、LINEの「わたちの短時間預かりのユーザー登録」を両方行くと、LINEで利用予約ができます。



▲詳しくはこちら

- ▷対象 生後3か月～就学前のこどもがいて、子育ての援助が必要な人
- ▷利用時間 平日の10:00～13:00、13:00～16:00のうち最大3時間(週によって受入日が異なります)
- ▷預ける場所 こども家庭センター
- ▷費用 1時間600円(最初の1時間までは600円、以降は30分ごとに300円)

利用した人の声



美容院に行ってリフレッシュできて良かったです。



下の子を預けて上の子とゆっくり出かけることができました。

あそび



おでかけみつき「体操や手遊び、水遊びを楽しもう」

- ・対象 市内に住む生後6か月～2歳の乳幼児と保護者
- ・とき・ところ 7月14日(月)①10:30～11:30②13:30～14:30、小平尾南児童館
- ・定員 各8組(申込順)
- ・申込み・問合せ 6月17日(火)から、電話か直接、同館(☎77-6955)

おでかけてく「ベビーマッサージ」

- ・対象 市内に住む2か月～1歳未満のこどもと保護者
- ・とき・ところ 6月20日(金)・26日(木)、10:00～11:30、南コミュニティセンターせせらぎ
- ・定員 8組(申込順、初めての人を優先)
- ・申込み・問合せ 6月13日(金)から、申込フォームから同センター(☎74-3999)



▲申込みはこちら

かるがものおへや

季節の歌や身体を使った遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど、室内で遊べます。

- ・対象 市内に住む0歳～就園前のこどもと保護者
- ・ところ・定員・とき(当日先着順)

◇南コミュニティセンターせせらぎ(12組)…7月4日(金)・25日(金)・9月5日(金)

◇こども家庭センター(20組)…7月8日(火)

◇北コミュニティセンターIST^{アイスタ}Aはばたき(15組)…7月10日(木)・24日(木)

——時間はいずれも10:00～11:00(受付は9:30から)です。

- ・問合せ かるがもの会(☎75-2111、第3金曜日・祝日・振替休日を除く月曜～土曜日の10:00～15:00)



Info. おむつ替えや授乳ができる「赤ちゃんの駅」を活用しませんか……

赤ちゃんの駅は、外出中におむつ替えや授乳ができる施設です。本市では、現在約60か所が登録中。子育て中の親子が安心して外出できるまちづくりを進めています
——提供するサービスの内容は、施設・店舗によって異なります。取り替え後のおむつは各自で持ち帰るなど、施設・店舗のルールを守って利用してください。



▲詳しくはこちら



健診・相談・講習会



- | ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)
- | 申込み | 子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから



はじめての離乳食講習会(講義・実習・試食)

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第1子)の保護者
- ・とき 7月4日(金)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順。託児あり、要申込)
- ・費用 300円
- ・申込み 6月9日(月)から、市ホームページの申込フォームから同課



▲申込みはこちら

10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和6年8・9月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 7月30日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和4年7月に生まれた幼児と保護者
——対象者には個別案内を送付しています(対象外月齢でも参加可)。
- ・とき 7月24日(木)13:00～14:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和7年3～6月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがあります)
- ・とき 7月10日(木)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 6月26日(木)10:00から、電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)



健康の道も 一歩から！



健康に役立つ「あれこれ」を、生駒市立病院の医療スタッフが解説します。

岡地域医療課(☎74-1111、内線2420)

健診結果を見逃さないで！ 糖尿病予防に肝心なこと

失明や心臓病など、さまざまな合併症を引き起こす糖尿病。予防のためにたいせつなのは、バランスのいい食事や運動などの他、健康診断を受けることです。

糖尿病は足先のしびれなどの症状が出るまで放っておくと、後戻りできない病气。健康診断で早く見つけて食事療法を行うことで、服薬やインスリン注射が必要な状態にならないように進行を食い止めることも可能です。年に1度は受けて、健診結果が「再検査」などの場合は、必ず受診してください。

4月から糖尿病内科が増えました

▷診察日 月曜・水曜・
木曜・土曜日(土曜日
は初診だけ)

・医師コメント・

36年以上、糖尿病や甲状腺を専門に診療してきました。経験を生かし、皆さんのお役に立てるように努めます。

医師 岸谷譲



消費生活 暮らしの相談室

2時間後に電話が使えなくなる？ NTTや総務省をかたる不審な電話に注意

今月の「どうしよう…」

自宅の固定電話に「こちらはNTTです。2時間後にこの電話は使えなくなります。オペレーターと話すには1番を押してください」と自動音声で電話が掛かってきた。1番を押すとオペレーターらしき人が出て、内容を確認すると言うので、住所・氏名・生年月日を教えた。しかし不審に思い、本当にNTTかと尋ねると電話を切られた。怪しい。(80歳代、女性)

相談員からのアドバイス

「2時間後に電話が停止する」という不審な電話に関する相談が相次いでいます。NTTの他に総務省をかたって掛けてくる場合もあります。いずれにしろ、NTTや総務省が自動音声ガイダンスで電話の停止を連絡することは絶対にありません。個人情報の取得や金銭をだまし取ることが目的と思われます。「電話を止める」というのはうそなので、慌てずに電話を切ってください。ガイダンスを最後まで聞く必要はありません。

普段から、非通知や知らない番号からの着信には慎重に対応しましょう。常に留守番電話設定にしておき、録音を聞いてから必要なものだけ掛け直すようにすれば安心です。本市では65歳以上の人がいる家庭を対象に、特殊詐欺などの防止対策機能(自動応答録音機能など)が付いた機器の購入費用の一部を補助しています。申込みなど詳しくは、防犯交通対策課(内線3410)に問い合わせてください。



▲申込みはこちら

特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺多発警報を発表中！

少しでも不審に思ったら相談を！

消費生活センター(☎0743-73-0550)

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

出前講座については問い合わせてください。



生

駒山を挟んで反対側にある東大

す。

阪市、生駒山上遊園地やケーブルを運営する近鉄グループ。宝山寺や枚岡神社などの名所や市民、地域の事業者などとも連携し、一つずつ、想いを具体化していきます。

私 は高尾山と同じような魅力を持つ生駒山を「西の高尾山」、それ以上の素晴らしい場所になりたいと考えています。私は2回ほど高尾山に登ったことがあります。すてきな山ですが、生駒山の方が魅力的と感じます。長い歴史と育まれた文化、世界レベルの夜景、都心からの近さ。魅力を組み合わせ、国内外に発信していくことで、本市が発展していく一つの柱を創ります。

世 界で最も登山客が多い山をご存知ですか。正解は、東京都八王子市にある高尾山。年間300万人以上の登山客が訪れると言われ、ギネスブックに登録されています。ミシュラン・グリーンガイドでも三つ星を獲得しており、都心からのアクセスも良好。ケーブルカーやリフトも利用できるように、幅広い年齢層に人気です。

生駒山を西の高尾山に！

市長コラム

岡秘書課(内線4061)

今月の 編集後記

特集記事を担当し、生駒市立病院の遠藤院長やスタッフにインタビューを実施。紙面にはとても書ききれないほど、医療に対する熱い想いがあふれていました。記事を読んで、生駒市立病院に少しでも親しみを感じてもらえれば幸いです。(平)

街人探訪の取材へ。バイクでのジャンプが怖くないかと聞くと「親父のまうが怖い」とのこと(笑)。高校生らしい様子も見せながら、「ダサイ走りはしたくない」の言葉にプロの意識も感じました。9月には県内で大会があるようです。応援します！(紀)

まちのアルバムで入学式を取材しました。桜の花びらが風で舞う中、新入生が友達といっしょに駆けている様子はまるでドラマのワンシーンでした。絶好の入学式日和に6年間の学校生活を幕開けた皆さん、ご入学おめでとうございます。(山)

はじめまして。4月から広報広聴課に配属になりました。多くのチャレンジやそれを支える人が集まる、大好きな生駒市。大きな愛を持って広報紙作りに取り組みます。まだまだ新参者ですが温かく見守っていただけると幸いです。(田)

特集(P.4-7)や風水害に備える(P.8)のイラストを描きました。写真のように写実的に描くのか、ライトなデフォルメで描くのか…。広報紙では、2色印刷の表現の中で、たくさんの文字と合わせても圧迫感のない絵柄を目指して制作しています。(森)

イコマスター
IKOMASTAR認定企業を紹介

訪問！キラリと輝くものづくり企業

問商工観光課(☎0743-74-1111、内線2262) IKOMASTAR

認定企業紹介No.02:大阪自動機(株)(谷田町)



技術力を生かし、挑戦を続ける

製菓・製パン設備の製造販売の他に、自社で開発したピザやパイなどの薄手のシート生地を全国に販売しています。今年3月の国際食品・飲料展では、家庭用トースターで手軽に専門店のピザを提供できる「ぶくぶくピザ」や地域特産品の果実の皮などを使用した栄養価の高いシートを発表。とても好評でした。

会社概要は▶



いっしょに開発・製造する仲間も募集中です！



「ちがい」を知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないことも。さまざまな「ちがい」を楽しく紹介します。

問障がい福祉課(内線7270)

事前確認で快適な旅を

楽しい旅行。でも、特に障がいのある人は、バリアフリートイレや乗り換えなどが不安になる人も多いのではないのでしょうか。公共交通機関や宿泊・観光施設などへ事前に連絡し、お互いにしてほしいこと、できることを確認するときっと快適な旅になるでしょう。

また、海外旅行で、身体障害者手帳の英訳などを希望する場合(費用が必要)は、早めに奈良県の障害福祉課(☎0742-27-8922)へ相談してください。楽しむために、事前に準備をしておきましょう。

YouTubeで
プチ手話講座
ショート動画を
配信！



プチ手話講座「約束」「予約」

両手の小指を上下に絡ませて軽く振る(指切りのイメージ)



広報いこま「いこまち」4月号への

読者の声

さまざまなシーンで活躍している人や地域情報を随時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

問広報広聴課(内線4211)

車の運転が可能な時期は限られており、公共交通のありがたみを感じつつあります。(50歳代、男性)

公共交通機関がなくなるのは考えられない。バスを利用して運行の継続に協力しなければと思う。(60歳代、男性)

表紙について、知り合いや昔の同級生が大人になって写っていないかな、と思いがら見ています。(20歳代、女性)

特別企画！

吉田琉雲選手のサインが当たる

アンケート回答者の中から抽選で、図書カード500円分を5名様に、街人探訪で紹介した吉田琉雲さんのサイン入りポスターを2名様にプレゼントします！



アンケートモニター登録はこちら▶



かつこよく走りたい！ 世界を目指す若きライダー

吉田 琉雲 さん

Yoshida Rukumo



モトクロス国際A級ライセンス所持者で、クラスは「IA2」。^{アイエー}「Bells Racing」所属。ビビッドな色合いのウェア(写真)がお気に入り。16歳、市内在住。

轟

音をあげてバイクが一齐走り出し、ジャンプ台から宙へ駆けける…。未舗装のコースを、時間内により多く周回する競技が「モトクロス」だ。全国大会に出場し、最高峰に次ぐクラスである「IA2」で上位で戦う高校生がいる。最高時速100km以上で走るコースは、雨で泥道になったり、前を通った選手の車輪の跡で、でこぼこしていたり、状況が常に変化する。

「このラインを通れば一番速いかを瞬時に判断し、ハンドルを切りまします。常に判断力が求められ、そこがおもしろいところです」

競

技場でバイクに乗り始めたのはわずか3歳。同じくモトクロスの選手だった父の夢を引き継ぐような形で、この世界へ足を踏み入れた。最初はこども用の電動バイクから乗り始め、徐々に排気量上げていった。大きな試合への初出場は小学4年生のとき。中学生といっしょに走る大会だったこともあり、結果は奮わず。しかし、この経験で闘志を燃やし、怖かったジャンプが飛べるようになった。

練習は週に1、2回。父の車にバイクを乗せて、専用の練習場へ向かう。コーナーを曲がる練習は、普段厳しい父も「一番やってきた」とお墨付きを与えるほど。中学生のとき

にベルギーに1か月修行に行ったこともあった。「世界に通用するライダーへ」という父の想いで練習を重ね、15歳でモトクロス国際A級ライセンスを取得。プロクラスへの昇格は当時の日本最年少だった。

「ダサい走りはしたくない。そんな気持ちで、常にかつこよくいられるように意識して走ってきました」

今

乗っているバイクの排気量は250cc。競技の最高峰クラスである「IA1」に進むためには、450ccを乗りこなす必要がある。だが、今は速度が速すぎて操れない。「体が置いていかれるような状態」のため、更なる運転技術の向上が求められている。

「目標は、生駒から世界へ。まずは日本で優勝を目指します」

出場中の「D.I.D全日本モトクロス選手権シリーズ2025」は年間7回のレースを通して勝敗を争う。次は6月14日(土)・15日(日)、広島県で開催される。

Pick Up



競技に挑む相棒

主に乗っているのはホンダのCRF250Rで、ナンバープレートが無い競技用の車体。整備は基本的に父が行っている。
Instagramはこちら▶



☑
4月6日(日)



空き家が生まれ変わってプレオープンイベントを開催

貸したい人と借りたい人の想いをつなぐ「恋文不動産」を通して、1軒の空き家がゲストハウス「natomi宿」として生まれ変わりました。この日、プレオープンイベントが開催。多くの人が宿の雰囲気を楽しんでいました。見学に訪れた生駒義博さんは「由緒ある暗越奈良街道に、こんなすてきな場所ができて、うれしいです」と話していました。

☑
4月7日(月)



特殊詐欺は、チームで撃退！

本市の特殊詐欺等対策強化期間の取組として、生駒に拠点を置くサッカークラブ「VELAGO生駒」の選手たちがアントレまで啓発運動を実施しました。「気を付けてね！」というパワフルな声掛けとともにちらしを配り、地域の皆さんと交流。地域みんなで声をかけあって特殊詐欺を防ぐたいせつさを、団結力の強い選手たちが伝えてくれました。

☑
4月9日(水)



VR動画で生駒山観光！万博ブースの事前体験会

本市が大阪・関西万博で出展した生駒山観光のVR動画体験ブース。その事前体験会を市役所で開催しました。動画は、奈良先端科学技術大学院大学と連携して制作。椅子に座りながら、生駒山上遊園地や宝山寺の参道などを観光している気分になれる約4分間の体験です。体験した人は「若い頃に行った場所を思い出した」と話していました。

☑
4月10日(木)



生駒にあふれる満開の笑顔

市内小学校で入学式が行われました。生駒小学校では141人の新1年生が仲間入り。広い校舎や校庭にワクワクした表情で学校生活をスタートしました。新1年生の皆さんは元気いっぱいに「友達をたくさん作って早く遊びたい」「勉強するのが楽しみ」と、満開の桜の下できらきらと笑顔を輝かせていました。



旬の生駒産野菜を食べよう！

生駒で採れるおいしい野菜。季節ごとに旬の野菜の特徴や、おいしい食べ方を紹介します。今日の献立にいかがですか。

甘みがあふれる「ズッキーニ」
6月上旬～8月中旬

見た目がキュウリのようなズッキーニは、実はかぼちゃの仲間。加熱すると甘みが増し、特にフライにするとじゅわっと果汁があふれ、甘みをいっぱい感じられます。サラダにもできる万能野菜です。緑色が主ですが、黄色や丸いものなどバリエーションが豊かです。

煮込んでも、炒めてもおいしい！



生駒産野菜をゲット！

青空市場 開催スケジュール

JAならけん「ふれあい朝市」
▷とき・ところ 毎月第1・3月曜日9:00～11:00頃、JAならけん生駒支店東側駐車場
——売り切れ次第終了します。

旬の味わいを楽しもう！
ズッキーニの特徴やレシピをnoteで掲載中です。



新鮮だよ

園農林課 (☎0743-74-1111、内線2160)