

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和7年

4

月号

vol.849

Apr/2025

IKOMACHI vol.849

Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.2 行こうよ！大阪・関西万博

P.4 特集 明日へ、走る

P.10 特殊詐欺等多発警報 発表中

P.11 「生駒市こども計画」を策定しました



生駒駅から直通で、びゅーーんと約45分

行こうよ！大阪・関西万博

4月13日、大阪では55年ぶりの開催となる大阪・関西万博が始まります。テーマは「いのち輝く未来社会のデザイン」。世界各国から最先端の技術や来場者が夢洲(大阪市)に集結します。本市も期間限定で出展予定。ぜひ未来を体感しに訪れてみてください。

問企画政策課(☎0743-74-1111、内線4161)



©Expo 2025
大阪・関西万博公式キャラクター
ミャクミャク

万博に、さまざまな形で「生駒市」が登場！

生駒山上遊園地をVRで体感!?

本市のPRブースを出展

奈良県万博実行委員会の市町村が個別にブースを出展。本市は、市のシンボルである生駒山系や高山茶釜の里の観光PRを行う予定です。



▷とき・ところ

◇4月19日(土)～22日(火)…関西パビリオン多目的エリア

◇9月16日(火)～25日(木)のうち2日間…シグネチャーパビリオン

——最新情報は市ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

お茶にゆかりのある5市が連携！

展示・体験を通して新しい魅力を発信

茶釜の国内生産の9割以上を占める本市。万博首長連合が主催する「LOCAL JAPAN展」に、所沢・狭山・入間・鈴鹿市と連携してブースを出展します。

▷とき・ところ 7月28日(月)～31日(木)、万博会場EXPOメッセ 詳しくはこちら▶



その他にも…

- ◇県が開く「奈良の木茶席」で、伝統的工芸品である高山茶釜の展示など(5月27日(火)～29日(木))、EXPOアリーナ
- ◇生駒中学校吹奏楽部が天理大学雅楽部とコラボ演奏を披露(5月29日(木))、EXPOアリーナ
- ◇「対馬ウィーク」に、本市の中学校や企業と協働で行った事業が登場(6月21日(土))、ブルーオーシャン・ドーム
- ◇映画監督・河瀬直美さんが映した本市の映像を放映(9月頃)、シグネチャーパビリオン

Info.大阪・関西万博の「い・ろ・は」

国内外からワクワク・ドキドキする、楽しさや学び、気づきを感じられるパビリオンが一堂に集結。またとない機会に、ぜひ遊びに来ませんか。

▷名称 2025年日本国際博覧会(略称は「大阪・関西万博」)

▷とき 4月13日(日)～10月13日(祝)

▷ところ 夢洲(大阪市此花区)

▷テーマ いのち輝く未来社会のデザイン

▷費用(1日券) 7,500円(満18歳以上)、4,200円(満12～17歳)、1,800円(満4～11歳)

——4月12日(土)まで、お得な前売券なども販売しています。

▷公式キャラクター ミャクミャク



提供: 2025年日本国際博覧会協会

本市のこれまでの取組

市のイベントでのブース出展・PR

県と連携した、市内周遊NFTスタンプラリー

生駒駅周辺への広報媒体の掲出



自分に合った方法でチケットを購入して参加しよう！……………

電子チケットを購入

来場日時の予約なども可能です(右記二次元コード参照)。



紙チケット・引換券を購入

コンビニエンスストアや旅行代理店で購入できます(手数料がかかる場合があります)。

読者アンケート回答者に
抽選で招待券のプレゼントも！
詳しくは37ページをチェック





2月23日に初開催の「いこまバス×ロゲイニング」に参加した尾上さん家族。「駅の近くに住んでいて、普段は乗らないけれど、とてもいい機会だから参加しました」と話していました。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数 ▶ 116,448人 (+2)

世帯数 ▶ 51,928 (+26)

14歳以下 ▶ 14,444人 (-16)

15～64歳 ▶ 67,300人 (+14)

65歳以上 ▶ 34,704人 (+4)

◇令和7年3月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災 ▶ 6 (+5)

救急 ▶ 1,095 (+137)

救助 ▶ 13 (+2)

◇令和7年2月末日現在。数字は令和7年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数

◇災害自動案内ダイヤル(☎73-0268)

交通事故

発生数 ▶ 389 (+20)

人身事故 ▶ 22 (+9)

死者 ▶ 0 (±0)

物損事故 ▶ 367 (+11)

◇令和7年2月末日現在。数字は令和7年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

- p.2 行こうよ！大阪・関西万博
- p.4 特集 明日へ、走る
- p.10 特殊詐欺等多発警報 発表中
- p.11 「生駒市こども計画」を策定しました
- p.12 みど活！いこま、始まります。
- p.13 第18回 花と緑の景観まちづくりコンテスト

お知らせ

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| p.14 地域活動応援補助金「まちのわ」申請受付中 | p.23 アイシングクッキーなどでお弁当作り |
| p.16 今、始める熱中症対策 | p.24 行政組織を改編します |
| p.17 体験子ども図書館員を開催します | p.29 わくわく教室のボランティアを募集 |
| p.20 みんなでつながろう！いこま折り鶴プロジェクト | p.30 ゴールデンウィークのごみ収集のお知らせ |
| p.21 高山 たけのご祭り | p.31 寄附で想いを形に |

連載コーナー

新 …今号からの新連載

- p.33 ようこそ図書館へ
- p.34 子育てひろば・健診・講習会
- p.36 消費生活 暮らしの相談室、**新** 健康の道も一歩から！、市長コラム
- p.37 **新** 訪問！キラリと輝くものづくり企業、「ちがい」を知ろう・楽しもう
読者の声、今月の編集後記
- p.38 街人探訪
- p.39 まちのアルバム、**新** 旬の生駒産野菜を食べよう！

たいせつな情報が
ぐっと身近に

市民の約5人に1人が利用中！

市LINE公式アカウントの友だち追加はこちら





特集

明日へ、走る

公共交通機関の一つであるバス。令和4年に市内の路線の一部が廃止・減便の危機にありました。地域が一体となった取組の成果もあり、当面の間は存続することに。今号ではバスを明日へ残すために、考えるべきことを紹介します。

闊防犯交通対策課 (☎0743-74-1111、内線2521)

公共交通機関は、**まちをつなぐ**。

通勤・通学や日々のお出かけなど、生活に欠かせない公共交通機関。特にバスや電車、タクシーなどを日常的に利用している人も多いでしょう。今は使っていないくても、進学・就職や運転免許証の返納など、ライフステージの変化に伴って必要になる人も。しかし、そうなったときに、公共交通機関は、皆さんの近くに残っていないかもしれません。

身近なバスが存続の危機に

令和4年、市内を走る一部のバス路線に、奈良交通(株)から廃止・見直しの提案がありました。コロナ禍や人口減少などで利用者が減ったことで、大きな赤字を抱える路線の維持が難しいと判断されたためです。対策として、移動手段の確保などを話し合う生駒市地域公共交通活性化協議会で運行継続に向け、協議。昨年3月に市と同社が連携協定を締結しました。また、市民・同社・行政の3者で利用促進の取組を行ってきました。そうした取組が功を奏し、利用者は回復傾向に。今

みんなの移動を支える公共交通機関

バス以外にも、市内にはさまざまな公共交通機関があります。各公共交通機関で働く皆さんに話を聞きました。

路線バス



「お客様を目的地まで快適に、安全に届けよう」と心がけて運行しています。



朝夕は通勤・通学、昼は買い物や通院など、地域の「足」として走っています。お客様を目的地まで快適に安全に届けるために、でこぼこ道や急な曲がり道では速度を落とすなど、工夫して運転しています。大雪のときに「来てくれてありがとう」と感謝されたことも。「ありがとう」の言葉を励みに、毎日運行しています。

◀奈良交通(株)助役
北嶋公彦さん

たけまる号



市が運行するたけまる号は市内に7路線(うち1路線は実証運行中)あります。



限定した地区内を走る、地域に密着した移動手段です。私が担当する鹿ノ台線では、主に買い物や習いごとなどに出かける皆さんを乗せて走ります。お客様から「食べや」と、お昼ご飯をもらったり、到着が遅れて謝ると「いいよ」と声をかけてもらったり。地域の皆さんとの温かい関係の中、運行しています。

◀鹿ノ台線運転者
平田加那子さん

タクシー



写真の赤色タクシーは当社で1台だけ。見つけたらラッキーです。



希望する場所から目的地へ、「ドアツードア」でお出かけできるのがタクシーです。運転しながらお客様の話に耳を傾けることもあり、さまざまな人に出会えるのがおもしろいです。最近は人手不足で配車できず、歯がゆい思いをすることもあります。その分、お客様を乗せるときは丁寧な運転や接客を心がけています。

◀生駒交通(株)乗務員
堀和美さん

鉄道・ケーブル



新型一般車両8A系(写真左)は当社で初めての八角形のデザインです。



鉄道は1度に多くの人を運べる公共交通機関です。通勤ラッシュ時には10両編成で合計約3,000人も輸送できます。生駒駅は1日に約4万3,000人と、県内4番目の乗降人数。接客時に気を付けるのが、ルールの中で分かりやすく案内することです。その人にとって1番いい経路を案内するように心がけています。

◀近畿日本鉄道(株)生駒駅係員 荒木大さん

NEW

公共交通機関とは違う、新しい移動手段が市内でも！ グリーンスローモビリティ

住宅開発から40年が経過し、高齢化率が50%を超えている萩の台住宅地。地域内の新しい移動手段として、グリーンスローモビリティ(以下、グリスロ)を実証的に導入しました。グリスロは時速20km未満で走る乗り物で、運転手は講習を受けた地域のボランティア。運転手と、運転手をサポートする添乗員の2人体制で住宅地内を巡り、自治会館や萩の台駅まで走行します。

▷運行日 月曜・木曜日の9:00～16:00

▷費用 無料

添乗員の仕事でたいせつなことの1つは「お客さんとしゃべること」。運転手をサポートしつつ、会話を楽しんでいます。

お客さんは親子連れからご年配の皆さんまで。「待ってた!」と言われることも。乗って喜んでもらえるとうれしいですね。

ドライバーの渡辺利美子さん(右)と、添乗員の宇佐見弘子さん ▶



国では、令和2年に「地域公共交通の活性化及び再生に関する法律」の改正法が施行されました。この法律に基づき、市は、生駒市地域公共交通活性化協議会を中心に協議。公共交通の改善や移動手段の確保に取り組むとともに、地域の資源を使って移動ニーズに対応していきます。しかし、市や事業者だけではなく、皆さんも公共交通機関の維持に向けて、いっしょに考え、利用を続けていく必要があります。ご理解と協力をお願いします。

本市の人口は減少傾向にあり、高齢化も進んでいます。通学・通勤利用者も少子化やテレワークの普及などの影響を受けて減少しており、公共交通機関の利用者は今後減っていくことが予想されています。利用者が減れば、再び廃止や減便などの議論が始まる可能性も。今回の運行継続に安心せず、路線を将来に渡って維持するための取組を継続していくことがたいせつです。

再び廃止や減便の可能性も

年度以降も無事に運行が継続されることになりました。

みんなで移動を支える時代

生駒の公共交通機関を残すために、どうすればいいのかを、生駒市地域公共交通活性化協議会副会長の土井勉さんに聞きました。

移動の自由は元気のもと

私たちの生活には移動がつきものです。通勤や通学、美術館に行ったり人に会いに行ったり。外出して誰かに会うことは、その人を元気にします。移動を支える手段の一つが、公共交通機関。本市は県外へ通勤する人が多く、坂も多いことから、公共交通機関を軸に発達してきたまこと言えます。

もし公共交通機関がなくなったら、遠くへ出かけるときの移動手段は自動車やバイクだけになります。しかし、運転免許証を返納した高齢者や、子ども、妊娠や怪我などで運転できない人がいます。その人たちの移動のためには、誰かが送迎しなければならぬのです。例えば、こどもの習いごとへの送迎。夕方から授業が始まるとすれば、その時間は働けませんね。車で送迎を担う人は、そのためにキャリアを制限しているとも

解釈できます。また、送ってもらう人も遠慮して、外出の機会が減るかもしれません。公共交通機関は、私たちの移動を自由に、心身共に健康でいられることに貢献しているのです。

乗ることがたいせつ

では、公共交通機関を維持するにはどうすればいいのか。実は全国的に、コロナ禍前から公共交通事業者は赤字路線がほとんど。それでも存続できていたのは、コストの削減や値上げ、行政による補助金などがあつたからです。しかし、コスト削減は問題を先送りしているだけで長期的な解決にはなりません。運行にかかるコストの半分以上を占める人件費を減らした結果、運転手不足につながりました。次に、行政による補助金。効果的ですが、現在の制度では主に、定められた枠内での赤字に對する補助が中心になります。値上げせず、運転手の確保をし

Profile

土井 勉 / Doi Tsutomu

京都市役所で都市計画などに従事。その後、阪急電鉄(株)や京都大学大学院特定教授などを経て、(一社)グローバル交流推進機構を設立。交通政策やまちづくりに関する行政委員などに就任している。



つつ、公共交通を維持するためには皆さんが普段から利用することも重要になります。

公共交通機関は「インフラ」

世界標準では、バスや鉄道はインフラとして考えられています。つまり、行政や市民が支えるもの。公共交通機関の維持は事業者だけではなく、行政や市民みんなの問題なのです。普段利用していない人がすぐでできることは、「関係ない」と思わず公共交通機関の維持に関心を寄せることと、乗ってみること。例えば、図書館や喫茶店に行くときに、車ではなくバスに乗ってみましょう。できれば友達や家族といっしょに、楽しんで乗ってみてください。

Topics.

公共交通機関の3つの「優しい」

①環境に優しい

例えば、バスが1台に乗せられる人数は約50人。自家用車で移動する時と比べて、CO₂の排出量は半分以下と言われています。



同じ人数が自家用車で移動した場合(左)と、バスで移動した場合の輸送状況の比較

©富山県高岡市 撮影:(公財)とやま環境財団

②健康に優しい

駅やバス停などに向かうために歩けば、消費カロリーは自家用車で移動と比べて約2倍。健康につながります。

③お財布に優しい

自家用車はガソリン代や保険など、乗らない日も維持費がかかりますが、公共交通機関は乗る日だけですみます。

年に1回多く乗れば赤字が解消…?

奈良交通(株)の市内を走る路線バスが抱える赤字は令和4年度で約3,500万円/年。これは、市民全員が1年に1回、今より多くバスに乗るだけで解消される額です。雨の日のお出かけや飲み会帰りなど、積極的にバスを利用してみてください。

たった1回の乗車でも、積み上げると大きな力になります



バスを守るチカラ

路線を維持するためには事業者や市だけではなく、利用者の力も必要です。利用者を増やすために、市内で行われているさまざまな取組を紹介します。

北田原線:沿線おでかけマップの作成

バスの利用者をどう増やすかをバスの利用者・市・事業者が集まる「三者協議」で話し合い、「地域の魅力を外へ伝え、バスで地域に来てもらうためのマップを作ろう」と意見が一致。北田原・南田原・星和台の3自治会で協力してマップを作成しました。歴史的に由緒あるスポットから豊かな自然の風景まで、地域を楽しめる情報が載っています。

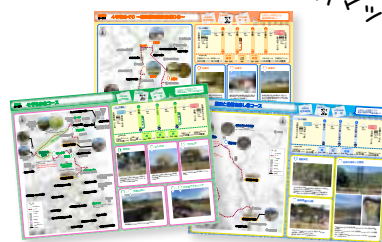


マップはこちら▶

マップ作りに携わった矢田千鶴子さん▶



北田原線沿線
おでかけマップ



北田原線三者協議の皆さん▼



「行ってみたい」と思ってもらえるような場所をみんなで選びました。マップを手に、バスに乗って・歩きに来てください

おでかけ
提案ちらし



春になったらみんなで「喫茶店でおしゃべり」プランを楽しみに、バスを使っておでかけする予定を立てました!

◀サロンに参加していた皆さん

富雄庄田線:児童のアイデアが光る発表会「こんなバスはどうですか?」

通学にバスを使う児童もいる生駒北小学校。4年生がバスの利用を促進するアイデアを考え発表しました。この発表は、市と奈良交通(株)によるバス路線の維持に関する出前授業を受け、「バス路線をどう盛り上げるか」について、児童たちが考えまとめたもの。「降車ボタンを茶釜風にする」「リクライニングチェアに座れる、疲れがとれるバス」などの意見が出ました。



ひかりが丘住宅・生駒ニュータウン線:ふれあいサロンでのおでかけ提案

令和4年に見直しの対象になっていた、ひかりが丘住宅・生駒ニュータウン線。利用者を増やすための方法を利用者・市・事業者が集まる「三者協議」で話し合い、地域にあるバスでお出かけできる場所を掲載したちらしを作成しました。地域の皆さんからの意見をもとに、「ランチを食べに行く」「喫茶店でおしゃべり」などのプランを用意。「ひかりが丘のふれあいサロン」に訪れた皆さんに配って、バスの利用とおでかけの促進を呼びかけました。



バスを守る
アイデア発表

みんなで考えたアイデアが、実現したらうれしい!

2班の、(左から)壬生琥太朗さん、田中皓基さん、金本陽志さん、尾山士門さん、森本結子さん▶



その他、イベントなどを通じてバス利用を呼びかけました



①②どんどこまつりに合わせて開催した「公共交通まつり」。自分だけのバッジをつくるイベントも開催③④「いこまバス×ログイニング」のチェックポイントで写真を撮る参加者。ファミリーの部ではチーム「目指せアレ!!」の皆さんが優勝しました。

往馬大社



④:中菜畑二丁目から徒歩約8分

奈良時代初期までに創建され、平安時代の書物に、朝廷に「火燧木(火をおこす道具)」を献上していたことが記されている由緒ある神社です。毎年10月に開催される火祭りの火おこしは、火燧木を使った古来からの方法にのっとっています。

矢田丘陵遊歩道④:あすか野団地口から徒歩約8分



生駒市体育協会総合S.C.から萩の台駅までを結ぶ全長約11kmのハイキングコースです。国道308号付近の「遊びの森・いきいき回廊ゾーン」では、静かな山道を散策できます。歩いた後の「歓喜乃湯 足湯」で眺める生駒山は格別です。

住吉神社



④:お松の宮から徒歩約2分

通称「おまつ宮」として親しまれる、1,200年以上の歴史があるとされる神社です。住吉大神の三柱と神功皇后が祀られています。ご神木である椎の木の樹齢は850年以上、直径は3.4mもあり、市内で1番太い木と言われています。

高山竹林園



④:上大北から徒歩約5分

竹林や日本庭園をはじめ、茶室や資料館などがあります。資料館には、茶釜の制作実演コーナーや研修室、茶会などに利用できる和室が設けられ、憩いの場として気軽に利用できます。秋は高山竹あかり、冬は寒干など、季節で楽しみ方が変わる施設です。

竜田川沿い・あすか野の桜並木



④:竜田川沿い・中菜畑二丁目から徒歩約5分
あすか野の遊歩道…あすか野センターから徒歩2分

竜田川沿いには春になると桜が咲きます。桜並木では、お花見やお散歩をする人がたくさん。また、あすか野センターから南北にのびる遊歩道にも桜が並び、春の空気が楽しめます。江戸時代末期創業の榊中本酒造店や、白庭台・あすか野を見渡せる「白庭台みはらし公園」もあり、軽いウォーキングにおすすめのエリアです。



経路の調べ方

①検索ツールを使う

バスの経路検索には奈良バスなびwebが便利。バス停位置を地図上で表示できる機能があります。

奈良バスなびweb▶



②時刻までにバス停に向かう

このバス、料金後払い？先払い？ 奈良交通バスの乗り方

バスに乗るとき、気になるのは料金をいつ払うのかということ。バスに乗り慣れない人こそ気になるその疑問の答えは、バスにある表示灯を見れば解決します。



住宅地から駅に走るバス



= 申告先払い方式

- ▷地域 主に住宅地から生駒駅・東生駒駅・富雄駅・学園前駅に走るバス
- ▷乗車方法 前の扉から乗ります。行先のバス停を申告して、運賃箱に現金か回数券を入れてください(終点まで乗車する場合は申告不要)。ICカード利用者は、行先のバス停を申告後、乗務員が操作した後に精算用読取機にタッチしてください。
- ▷降車方法 後の扉から降車します。終点の停留所では全ての扉が開くので、近い扉から降車してください。

駅から住宅地に走るバス



= 申告後払い方式

- ▷地域 主に生駒駅・東生駒駅・富雄駅・学園前駅から住宅地に走るバス
- ▷乗車方法 前の扉から乗ります(始発の停留所では前後の扉が開きます)。ICカード利用者は乗車読取機にタッチしてください(始発の停留所はタッチ不要)。
- ▷降車方法 前の扉から降車します。乗車したバス停を申告して、運賃箱で現金か回数券を入れてください。ICカード利用者は、精算用読取機にタッチして降車してください。

分からないことは、運転手に
気軽にお尋ねください

奈良交通(株)指導運転者の植田義和さん▶



まちぶら総集編

⑤：最寄りの停留所と、そこからの距離

令和5年度に本紙で掲載していた連載コーナー「バスでまちぶら」で紹介された12か所を観光の視点で再掲載。市内にはバスでお出かけできる魅力的なスポットがたくさんあります。ぜひ、春のお出かけのヒントにしてください。

お化け燈籠



⑤：湯船から徒歩約7分

宝山寺旧参道の入口にお化け燈籠があります。名前の由来は暗闇で人の姿に見えるなどと諸説あるものの、一般的には大きく、人による加工がない自然石で作られているからと言われています。お化け燈籠や敷石道など、300年来の旧参道もおおすすめです。

稲蔵神社の烏帽子岩



⑤：稲倉から徒歩約5分

バス停から徒歩5分の稲蔵神社には、命を守る「生魂」の神様が鎮座する烏帽子岩があります。明治時代、小明村から日露戦争に出征した13人のうち、12人が無事に帰還できたことから信仰されるようになりました。

長弓寺



⑤：真弓橋から徒歩約3分

あじさいの名所である長弓寺。毎年6・7月には青や白、赤、ピンクなど色とりどりのあじさいが咲き誇ります。長弓寺は聖武天皇ゆかりの寺として古くから信仰を集め、本堂は市内唯一の国宝の建築物としても知られています。

くろんど池



⑤：獅子ヶ丘団地口から徒歩20分

水辺の涼しい風が吹き、バーベキューもできるので、アウトドアにおすすめ。e-bikeがレンタルでき、高山傍示や西方寺などの付近の名所やのどかな風景を楽しめます。e-bikeは、動きやすい服装で利用してください(ヘルメット付)。

イモ山公園



⑤：かえて通り中央から徒歩約5分

イモ山公園は小高い芝生の丘がある公園で、エコパーク21の隣にあります。遊具で遊ぶもよし、テニスコートで運動するもよし。犬の散歩や楽器を演奏している人もいます。プールも併設していて、さまざまな楽しみ方ができる公園です。

宝山寺獅子閣



⑤：生駒駅南口から徒歩約30分

「生駒聖天」としても親しまれ、参拝者が絶えない宝山寺。「獅子閣」は明治時代に建てられた重要文化財として有名です。毎年9月頃は生駒万燈会も開催されています。参道沿いに並べられた行燈(あんどん)が作り出す「光の川」は、一見の価値があります。

4月1日 から、新ルートで運行開始

学研生駒テクノエリア

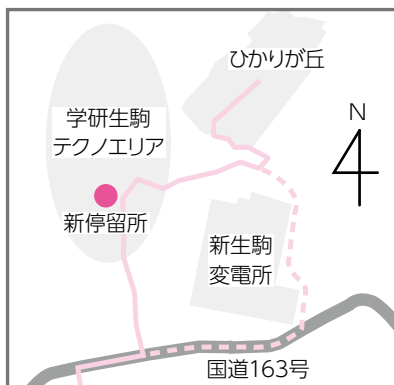
ものづくり企業が集まる学研生駒テクノエリア。「ひかりが丘住宅線」の一部区間(イモ山停留所～ひかりが丘住宅口停留所間)の経路を変更し、同エリア内を運行するとともに、新しいバス停「学研生駒テクノエリア」を設置しました。詳しくは市ホームページを確認してください。

詳しくはこちら▶



新ルートと周辺地図▶

…変更後
…現行



分からないときはプロにお任せ 困ったときは相談を！

「目的地へ行くには何番系統のバスに乗ればいいのか」「スマホでも検索できるけど、あっているか不安」というときは、奈良交通お客様サービスセンターや営業所に気軽に相談してください。

電話で聞いてみる

▷問合せ 奈良交通お客様サービスセンター(☎0742-20-3100、8:30～19:00、年中無休)

営業所で聞いてみる

▷ところ 北大和営業所(上町) 営業所の位置▶



分からないことは
気軽に聞いてくださいね

◀奈良交通(株)指導運転者
松本祐司さん



🚨 発生件数ゼロを目指しています！

特殊詐欺や投資・ロマンス詐欺による被害は、手口が巧妙化し、被害数・額が年々増加しています。令和6年の本市の特殊詐欺の被害額は、令和3年と比べて約9倍、令和5年と比べて約4.4倍と激増。過去に類を見ない額となりました(下表参照)。そこで1月27日～7月31日(木)の半年間、生駒警察署や金融機関、各種団体などと連携し対策を強化中です。皆さんも家族や周りの人に注意を呼びかけるなど、ご協力をお願いします。



▲詳しくはこちら

令和6年生駒市被害認知件数・被害額(暫定値)

種類	認知件数・被害額
特殊詐欺	37件、約1億3,420万円 (前年比: +6件、+約1億370万円)
SNS型投資・ロマンス詐欺	24件、約3億8,000万円

🚨 市内でも深刻な被害が発生中！

ケース1:特殊詐欺(70歳代)

老人ホーム事業者を名乗る人から「あなたには老人ホームの入居権がある。お礼をするので譲ってほしい」と、連絡があった。承諾すると、弁護士を名乗る人物から「それは名義貸しで犯罪になる。資産を調べるので現金を送るように」との指示が。約5,000万円を宅配便で送付後、連絡が途絶えた。その後、弁護士は実在するが、電話してきたのは全くの別人だと判明した。

ケース2:SNS型ロマンス詐欺(40歳代)

SNSで知り合った異性とLINEで親しくなり、「2人の将来のために」と仮想通貨への投資を勧められた。約9,000万円を仮想通貨に換えて送金。利益が出たようで、出金しようとする。「マネーロンダリングの疑いがある」と言われ引き出せなかった。送金先を調べると、仮想通貨の取引所ではなく不明な口座。送金したお金は戻ってこなかった。

本紙36ページでも連載記事を掲載中の他
その他の事例も市ホームページに掲載中です ▶▶▶



対策強化期間:7月31日(木)まで

特殊詐欺等多発警報 発表中

問防犯交通対策課(☎0743-74-1111、内線3121)



以下のことにご協力をお願いします



特殊詐欺防止機能のある電話の活用を

特殊詐欺の防止には、自動応答録音機能や電話が鳴る前に警告メッセージを流す機能などを備えた電話機の活用が有効です。本市では65歳以上の高齢者を含む市内の世帯に補助金を交付しているの、活用してください。詳しくはこちら▶



詐欺の手口や事例を知ってください

詐欺は、手口や事例を知っていれば防げることもあります。手口は日々巧妙化しているので、常に新しい情報を知るのがおすす。奈良県警察公式アプリ「ナポリス」では、犯罪情報などを日々発信していますので、ぜひ登録してください。

登録は
こちらから



気軽に相談できる環境をつくりましょう

高齢者だけでなく、若い世代も被害に遭っています。不審に思ったことや不安に感じたことなどを気軽に相談できる環境をつくりましょう。また、家族や友人だけでなく近所など、地域でもつながりを増やして、できるだけ多くの人に手口や事例などを伝えてください。みんなで詐欺が起きづらいまちをつくりましょう。



それでも被害に遭ってしまったら…

警察や消費者ホットラインにできるだけ早く連絡してください。「詐欺かもしれない」と、疑問に感じたときでも気軽に相談できます。

◇警察相談専用電話(☎#9110)

◇消費者ホットライン(☎188)

こどもの「ウェルビーイング」を高めるための 「生駒市こども計画」を策定しました

「こどもが地域の信頼関係の中で育ち、願いや希望を安心して表現しながら、人生を選択できるまち」の実現を目指して「生駒市こども計画」を策定しました。「保護者の子育て支援」が中心のこれまでの計画とは異なり、「こども」を中心とする計画です。

計画はこちら▶



▶問合せ こども政策課(☎0743-73-5582)

実現のための3つのポイント

大人の意識が変わる

全てのこどもが、自分らしく幸せに過ごせるように、自己決定などを後押しします。そのために、大人が自分の考え方や価値観をこどもに押し付けるのではなく、こどもの意見に耳を傾け尊重できるよう、大人の意識変容を促します。

【今後の事業】

- ◇こどもの権利について大人が学び、対話する事業
- ◇こども議会(仮称)の開催

こどもが地域で育つ

こども一人ひとりが持つ力を発揮できるよう、生きる力や自己肯定感を育みます。そのために、自分らしく自由に過ごせる場を作り、こどもの強みに注目し、さまざまな機会や文化に接続していける地域の大人を増やしていきます。

【今後の事業】

- ◇こどもの居場所づくり事業
- ◇こどもと大人との交流機会創出事業
- ◇子育て応援サポーターの養成

こどもが自己決定できる

「自己存在感」や「自己決定」は、こどもの「ウェルビーイング」を高めるために大きな要素です。自ら意見を持ち、成長段階に応じた意思表示や社会参画などができる機会を確保します。また、多様な「ライフデザイン」を知る機会を創出します。

【今後の事業】

- ◇こども委員会(仮称)の設置・開催
- ◇ライフデザインセミナーの開催

計画策定からこどもの自己決定をたいせつに

本計画は、こどもから多くの意見をもらい、こどもたちといっしょに、中身を考えました。

■郵送によるアンケートを実施

郵送によるアンケートで「好きな場所」「遊び場」「放課後児童クラブ(学童保育)」「こどもの権利」などについて、保護者と小学4~6年生の本人が回答する調査を実施しました。



▲詳しくはこちら

調査結果

市内にほしい遊び場については、本人と保護者、どちらも「こどもだけが安心して遊べる場所」などが上位に。また、自分自身の人権が守られていると思うかに対しては、20%が10点満点中6点以下の回答となりました。こどものニーズを知るとともに、こどもを取り巻く現状の理解や課題認識につながりました。

計画書に反映！

結果をふまえて、大人を対象にした「こどもの権利について大人が学び、対話する事業」を今後実施します。

■Webアンケートとワークショップを実施

公立校に通う小学4年生~中学3年生を対象に、居場所に関するWebアンケートとその内容をこどもと深掘りするワークショップを実施しました。



▲詳しくはこちら

調査結果

こどもが放課後に過ごす場所として、家や学校、習いごとが大半を占めました。こどもが普段過ごしている場所や休みの日の好きな過ごし方など、普段の様子やニーズを知りどんな居場所がほしいかや、その理由を深掘りできました。

た。他にも、こどもが自分らしく自由に過ごす居場所を地域に作っていく必要性を認識する機会になりました。

計画書に反映！

「こどもの居場所づくり」の施策に意見を取り入れました。

■「こども版パブリックコメント」を実施

公立校に通う小学4年生~中学3年生を対象に、「こども版パブリックコメント」を実施。より多くのこどもに、計画に対して自由に意見表明してもらうために、①「みんなで回答しよう」と呼びかける動画を作成②設問をこどもと作成。調査後は結果をもとにヒアリングも実施しました。



▲詳しくはこちら

調査結果

「地域の大人とのかかわりでうれしかったこと」に対する回答は、「挨拶」が多数を占めるなど、日常的なコミュニケーションのたいせつさを再認識。また、「相談したくてもできなかったとき」の状況を尋ねる項目では「相談相手が合わない」という旨の回答が多くを占めました。「相談してもいいのかな？」など相談を遠慮する声があり、大人の受入の姿勢や秘密の厳守、こどもの気持ちへの配慮が重要だと分かりました。

計画書に反映！

- ◇こどもとの挨拶から気軽に話せる関係性をつくることの重要性を明記しました。
- ◇相談したいと思ったときに、「いつでも相談できること」「こどもの心理的安全性を確保すること」の重要性を明記しました。

今後も、こどもの意見や自己決定を尊重し、「こどもとともに」という姿勢で本計画を推進していきます。

街中の「緑」をもっと身近に感じられるワークショップ みど活！いこま、始まります。

「みど活！」とは、暮らしの中に「緑」との接点を増やしていく「活動」のこと。ゲストによる話題提供やワークショップを通じて、緑への新しい視点や関わり方を得られる、小さなプロジェクトを実践してみましょう。興味のある皆さんの参加をお待ちしています。

岡みどり公園課(☎0743-74-1111、内線2621)



「あそこの花壇を見るといやされる、自分も関わってみたい」「近くの公園でこんなことができれば」などと思ったことはありませんか。「みど活！いこま」は、花や木々・森林だけでなく、公園や、ひろばも活用。暮らしや、まちを豊かにし、自分自身も育てていく試みです。講座をヒントに、あなたのやりたいことに挑戦してみませんか。

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人、本市の緑に関心のある人で、原則右表の②～⑥に継続して参加できる人

▷とき・内容・ところ 右表参照

▷定員 25人程度(抽選制)

——②～⑤だけ。①・⑥は50人程度参加可能です(①の一部のワークショップは当日先着順で、なくなり次第終了)。

▷費用 無料

▷申込み 5月19日(月)までに、市ホームページの申込フォームから(①は申込不要)

詳しくはこちら▶



とき	内容	ところ
①4月26日(土) 11:00～16:00	ふろーらむで「みどり」を体験してみよう！ (緑と関わる心豊かな暮らしを感じるトークセッションとワークショップ)	花のまちづくりセンター ふろーらむ
②5月31日(土) 10:00～12:30	身近にある公園やひろばを活用してみよう！ (公園やプレイスメイキングについて学ぶトークセッション・グループワーク)	市役所
③7月6日(日) 10:00～12:30	里山や農地、緑の可能性を考えよう！ (里山や農地での実践を学ぶトークセッション・グループワーク)	花のまちづくりセンター ふろーらむ
④7月26日(土) 10:00～12:30	みどりとひろばで やってみたいことを準備しよう！ (実践したい企画を考えるグループディスカッションなど)	市役所
⑤8月23日(土) 10:00～12:30		
9～11月	市内で開催されるイベントなどで各自企画を実践	
⑥12月14日(日) 11:00～16:00	最終発表会！ 今年度の「みど活！いこま」を振り返ろう！ (企画実践の成果発表会とクロストーク)	花のまちづくりセンター ふろーらむ

◇2～5回目は13:30～16:00に、ゲストへの相談などができる「放課後タイム」を行います(自由参加)。

生駒の緑について知るためのあれこれ

緑に関する意見をオンラインでも募集中

「生駒市緑の基本計画」の改定に向けて、オンラインも活用し、さまざまな意見を募集しています。第1弾では、「あなたが生駒の公園や屋外の自然で『好きなところ』『やってみたいこと』」を聞き、多くの声が集まっています。今後もテーマを増やしていくので、皆さんもぜひ参加してください。

詳しくはこちら▶



生駒には公園や緑地がたくさん！

市内には、300以上の公園や緑地があります。これは他の市町村と比べても多いほう。言い換えると、緑を活用した取組をする舞台が豊富にあります。きっと皆さんの「やってみたい」が実現できる「場」も見つかるはずです。

みんなで「緑」を楽しみましょう！





自宅や地域の花壇・樹木の写真を募集

第18回 花と緑の景観まちづくりコンテスト

園花のまちづくりセンターふろーらむ(☎0743-70-0187)

景観まちづくり部門



市内の公園や学校、塀の外側など、まちの人から見える場所で継続的に花や緑を育てたり、保全したりしている皆さんの活動を表彰します。デザインや、まちなみとの調和など、意識していることや活動でアピールしたいことと合わせて活動場所の写真を応募してください。

▷対象 市内で花や緑を育て、守る団体や事業所、市内に住む人

▷審査 原則、年2回(春・夏と秋・冬)の写真審査(結果は令和8年3月頃に発表)

▷申込み 4月30日(木)までに、市ホームページの申込フォームか応募用紙に必要事項を書いて、郵送かメール、直接、同センター(〒630-0122 真弓1丁目11-16、☎hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

——応募用紙は同センターにある他、市ホームページからもダウンロードできます。応募後、活動場所の写真を2回提出してもらいます(データも可)。



▲ページはこちら

ポーチプレイスメイキング部門



自宅の門扉に植物をつるしたり、庭で小さな樹木を育てたりしている皆さん。褒められたり、花が好きな人と出会ったりした



過去の応募作品

ことはありませんか。花や緑をきっかけに生まれたエピソードと育てている花や樹木の写真を送ってください。

▷対象 市内に住む、家で外から見えるように花や緑を育てている人

▷審査 写真審査(結果は令和8年3月頃に発表)

▷申込み 12月26日(金)までに、市ホームページの申込フォームかメールに住所、氏名、連絡先、撮影時期・場所、エピソードを書き、写真を添付して、同センター

——撮影時期は令和7年1～12月に限り
ます(応募は1人3点まで)。



▲申込みはこちら



花・緑づくりに活用してください



■まちなか(公園など)での花・緑と自然のまちづくりを助成「花と緑のわがまちづくり助成制度」

▷対象 市内の公園・学校・公民館・集会所など公共の場所で、花や緑を育てる自治会、管理組合、事業所や地域の緑化グループ(助成金の趣旨に合わない事業は助成を受けられない場合があります)

▷助成対象・額 花苗、種子、球根、樹木(低木)、プランター、土、肥料など(農薬を除く)の購入費用(予算の範囲内で、1グループにつき年間8万円以内)

▷申込み・問合せ 4月13日(日)(必着、厳守)までに、申請書を直接、花のまちづくりセンターふろーらむ
——助成事業の認定を受ける必要があります。申請書は同センターや、みどり公園課にある他、市ホームページからもダウンロードできます。

■花や樹木について相談できる「緑の相談所」の開催日などが変わります

第1金曜日と第4木曜日に行っていた緑の相談所が、今年度から、以下のとおり変更になります。

▷とき・ところ 第2金曜日、たけまるホール(9:30～12:00)、南コミュニティセンターせせらぎ(13:30～16:00)

——花のまちづくりセンターふろーらむでの開催はなくなります。

▷問合せ 花のまちづくりセンターふろーらむ

花・緑づくりのヒントに！
Instagram
同センター公式Instagramで
四季の花や緑を発信中です。



まちを良くする活動を最大30万円まで応援！

地域活動応援補助金「まちのわ」申請受付中

市民の皆さんが地域課題の解決に向けて実施する活動経費の一部を補助する「まちのわ」。2種類のコースを用意し、企画から実施まで細やかなサポートも行います。

▷対象事業 下記の全てにあてはまる活動

◇4月1日(火)～令和8年2月28日(土)に実施される公益的な活動

◇構成員が3人以上の団体が主に市内で行う非営利活動

◇事業効果に持続性・発展性が認められる活動

——補助金制度に初めて応募する場合、説明会への参加が必要です。

▷コースの概要

	対象	補助金額
立ち上げ 応援コース	公益活動を始めて3年未満の団体が行う事業	補助対象経費の80% (上限10万円)
発展応援 コース	公益活動に1年以上取り組む団体が行う新事業	補助対象経費の60% (上限30万円)

▷申込み・問合せ 5月7日(水)17:00(必着)までに、申請書に必要事項を書いて、郵送かメール、直接、市民活動推進センターららポート(〒630-0257 元町1丁目7-6、☎75-6000、✉lalaport@city.ikoma.lg.jp)

——申請書は市ホームページからダウンロードできます。対象団体や対象経費など、募集要項を確認して応募してください。また、申請前に必ず相談してください。



▲ページはこちら

説明会を開催

「まちのわ」の制度説明と申請書の書き方を伝えた後、個別相談にも応じます。

▷とき 4月12日(土)・18日(金)、14:00～15:00、19日(土)・21日(月)、10:00～11:00

▷ところ・申込み 各開催日の2日前までに、市ホームページの申込フォームか電話で、同センター

ジェネリック医薬品の利用を検討してください

本市は、先発医薬品と同じ成分で安価なジェネリック医薬品を推奨しており、普及率は70%を超えました。医療費削減に効果的なジェネリック医薬品の利用に、引き続き協力をお願いします。

ジェネリック医薬品の特徴

◇先発医薬品と同等の効き目や安全性

先発医薬品の特許が切れた後に発売される医薬品です。厚生労働省が製造・販売を承認し、品質・有効性・安全性などが保証されています。

◇安価で財布に優しい

開発期間が短く、低コストなため、先発医薬品に比べて安価です。薬代が安くなる他、増え続ける生駒市国民健康保険の医療費を減らすこともでき、皆さんが納める保険税の抑制にもつながります。

◇ジェネリック医薬品推奨薬局を認定(右表参照)

本市と連携して、利用を推進する市内の35薬局を「生駒市ジェネリック医薬品推奨薬局」として認定しています。ジェネリック医薬品の備蓄が豊富なため、薬剤師に利用の相談をしてください。

▷問合せ 国保医療課国保係(内線7461)



目印のマーク

生駒市ジェネリック医薬品推奨薬局 (4月1日現在)

住所	店舗名
鹿ノ台	鹿ノ台調剤薬局、かしの木薬局 鹿ノ台店
鹿畑町	イオン薬局 登美ヶ丘店
ひかりが丘	笑夢薬局
北大和	幸生堂薬局
真弓	メルズ薬局
白庭台	アイビー薬局、ヤスイ薬局 白庭台
あすか野	ヤスイ薬局 あすか野、フロンティア薬局 あすか野店
南田原町	こじか薬局 生駒南田原店、フロンティア薬局 南田原店
小明町	フロンティア薬局 小明店
俵口町	メイプルリーフ薬局 生駒店
東松ヶ丘	若葉薬局生駒店
辻町	ヤスイ薬局 辻
谷田町	サン薬局 生駒店、サン薬局 谷田店、スギ薬局 生駒店、ヤスイ薬局 生駒
北新町	アール薬局 生駒駅本店
元町	アイン薬局 生駒店、アール薬局 生駒駅前南店、サン薬局 生駒駅前店
本町	あしび薬局 生駒店、サエウ薬局
西旭ヶ丘	えふ西薬局
山崎町	スマイル薬局 菜畑店
東生駒	かるがも薬局 東生駒店
東菜畑	若葉薬局
中菜畑	コスモス薬局
壱分町	サン薬局 一分店、モリタ薬局 生駒店
有里町	ひかり薬局 壱分店
小平尾町	ドレミ薬局

12月に改選、地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員にご協力を

園地域共生社会推進課(内線7210)

「民生委員・児童委員」が、今年の12月1日に全国で一斉に改選されます。市民の皆さんの中で、地域の実情をよく知り、福祉活動やボランティア活動などに理解と熱意があるなどの要件を満たす人が選ばれます。候補者としてお声が掛かったときには、ぜひご協力をお願いします。



▲詳しくはこちら

■民生委員・児童委員とは

少子化や核家族化により地域のつながりが薄れる中、高齢者や障がいのある人、子育てや介護をしている人などが、周囲に相談できず孤立してしまうケースが増えています。そこで、地域の身近な相談相手として、見守りや声かけなど必要な支援を行うのが「民生委員・児童委員」です。「民生委員」は厚生労働大臣から委嘱されており、「児童委員」を兼ねています。

■主な活動

一人暮らし高齢者調査や子育て支援活動、自治会などの地域関連団体との交流会などを実施。その他に、月1回の民生委員・児童委員協議会の定例会議と各専門部会

の出席など、行事への参加もあります。

▷任期 12月1日～令和10年11月30日の3年

——任期中に交代した場合は前任者の残りの期間を引き継ぎます。

■民生委員・児童委員の魅力(活動した皆さんの声)

◇ありがたい言葉がうれしい

見守りを続けた人が転居するとき、「これまでありがとう。民生委員さんがいることで励まされました」と言ってもらえました。民生委員・児童委員は、ぬくもりのある地域のために欠かせない存在だと思います。

◇人生が豊かに

活動の中で困りごとがあっても、相談する相手がいて安心。多くの仲間に出会って支えられ、人生が豊かになったと感じています。

◇地域の団体を知り、つながるきっかけに

あまり地域との関わりがなかったので活動に不安を感じていましたが、行政や社会福祉協議会、地域包括支援センターなどがさまざまな場面でバックアップしてくれて安心でした。みんなで地域をつくるということを実感できました。

1年を通して防災意識を向上

総合防災訓練で防災力を身につけよう

今年度を「総合防災訓練」の年と位置付け、1年を通じてさまざまな防災訓練や啓発イベントを行い、市民一人ひとりと地域・職員の防災意識を高めていきます。

▷問合せ 危機管理課(内線3110)

■帰宅困難徒歩訓練

南海トラフ地震などの巨大地震が発生すると交通機関が麻痺し、多くの人が帰宅困難になると予想されます。徒歩で帰宅しなければならない状況を想定し、花博記念公園鶴見緑地(大阪市)から市役所まで歩く訓練を実施。災害時の帰宅ルートを実際に歩いて考える絶好の機会です(Aコース約18km・Bコース約20km)。

——参加賞があります。申込方法やコースなど詳しくは市ホームページを確認してください。



▲ページはこちら

▷対象 市内に住み大阪府内に通勤・通学する人が本市に通勤・通学している人でコースを歩ける自信のある人
▷とき・ところ 4月27日(日)、9:00花博記念公園鶴見緑地出発、16:00生駒市役所解散

——8:00に生駒市役所発の無料送迎バスもあります。

▷費用 無料

▷必要品 昼食、飲み物、地図、タオル、着替え など

▷定員 両コースで50人程度(申込順)

今後も参加型の訓練を多数実施

(内容は変更になる場合あり)

■防災マルシェ

本市と防災協定を締結している事業者などの啓発ブース展示や防災用品を販売。講演会も同時開催する予定です。

▷とき・ところ 10月頃、ベルテラスいこまベルステージ・たけまるホールなど(予定)

■避難所宿泊訓練

実際に避難所で1日宿泊して、避難所生活のイメージを深めます。夜はキッチンカーによる炊き出しやボイスカウトによる防災講座、真っ暗体験などを実施予定です。

▷とき 11月頃

■自治連合会・自主防災会訓練

自治連合会の地区連合会単位で防災訓練を実施し、内容に応じて補助金を交付します。訓練は、複数の自治会が連携して行う避難所運営訓練などです。災害時にたいせつになる地域間の連携を深め、共助力を高めましょう。

——日時・場所は各地域での設定になります。

暑さに慣れるには、約2週間かかることも！

今、始める熱中症対策

図健康課 (☎75-2255)

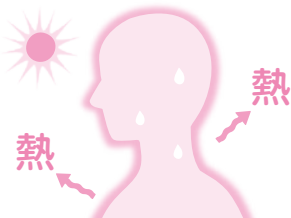
春でも熱中症になります。昨年は、奈良県でも4月下旬に最高気温29℃、5月初旬には30℃の夏日を観測しました。春に起こる熱中症は、急な気温上昇に身体が順応できず、汗をかいて熱を体外へ逃がす機能がうまくできないことが主な原因です。暑くなる前に、エアコンなどの空調設備の試運転や「暑熱順化^{じゅねつじゅんか}」をして熱中症に備えましょう。



▲詳しくはこちら

暑熱順化とは

「体を暑さに慣れさせること」です。暑熱順化をすることで汗をかきやすくなり、心拍数を上げて血管が広がり、体の表面から熱を放出しやすくなります。その結果、脱水と熱中症のリスクを減らせます。暑熱順化は、適度な運動



や入浴が効果的ですが、数日から2週間程度かかるので、余裕をもって始めましょう。

暑熱順化の方法

日常生活の中で、汗をかくことがたいせつです。水分・塩分補給も忘れないようにしましょう。

——頻度や時間は目安です。個人の体質や体調、その日の気温などに合わせて無理のない範囲で行いましょう。

歩く・走る(週5回)

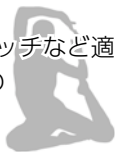
帰宅時に1駅分歩くのもOK
歩く目安:30分
走る目安:15分



適度な運動

(週5回～毎日)

筋トレやストレッチなど適度に汗をかくもの
運動目安:30分



自転車(週3回)

運動目安:30分



入浴・サウナ(2日に1回)

お風呂はシャワーだけでなく、湯船につかる



ほうしん

带状疱疹ワクチンが定期接種になりました

带状疱疹の発症や罹患後の带状疱疹後神経痛の発症を予防する効果があるワクチンが今年度から定期接種に加わります。定期接種(一部公費負担)として受けられる人は生年月日で決まっているので、接種を希望する人は機会を逃さないようにしましょう。令和11年度までは、各年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人(今年度に限り100歳以上の人も含む)が対象で、以降は65歳の人だけが対象になる予定です。

▷対象 接種時に本市に住民登録があり、①か②にあてはまる人

——自費・公費問わず、带状疱疹の予防を目的に右記のワクチン(★)の接種が完了している人は対象外です。

①下表の生年月日の人(4月下旬に個別通知を送ります)

65歳	昭和35年4月2日～36年4月1日生
70歳	昭和30年4月2日～31年4月1日生
75歳	昭和25年4月2日～26年4月1日生
80歳	昭和20年4月2日～21年4月1日生
85歳	昭和15年4月2日～16年4月1日生
90歳	昭和10年4月2日～11年4月1日生
95歳	昭和 5年4月2日～ 6年4月1日生
100歳以上	大正15年4月1日以前に生まれた人

②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人

——主治医の意見書か身体障害者手帳(1級)による事前の手続きが必要です。

▷期間 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

▷接種場所 市内指定医療機関

——市ホームページか4月下旬に送付する個別通知を確認し、直接市内指定医療機関に予約してください(市外での接種を希望する人は、事前に同課での手続きか電子申請(クレジットカード決済)が必要)。



▲ページはこちら

▷使用ワクチン(★)・接種回数・費用

◇乾燥弱毒生水痘ワクチン(生ワクチン)…接種回数1回、3,000円

◇乾燥組換え带状疱疹ワクチン(不活化ワクチン)…接種回数2回(1回目接種後2か月以上あけて2回目を接種)、1回ごとに8,000円(2回で1万6,000円)

——生活保護世帯の人は事前申請すれば無料になる場合があります。申請書は同課窓口か市ホームページからダウンロードできます(電子申請も可)。



▲ページはこちら

▷問合せ 健康課(☎75-2255)

コンサートをプロデュースしませんか



「市民みんなで創る音楽祭」企画運営団体を募集

市民の皆さんに音楽を身近に楽しめる機会を提供し、「音楽のまち生駒」をいっしょに盛り上げる企画運営団体を募集します。クラシックやジャズ、ポップス、ロック、親子向けなど、さまざまなジャンルのコンサートを皆さんの手でプロデュースし、開催してみませんか。



コンサートを企画・運営する楽しさをいっしょに感じましょう

▷対象 次の全てに該当する団体

- ◇音楽コンサートなど芸術文化事業を自ら企画し、実施したことのある非営利団体
- ◇提案事業を円滑・確実に運営できる人員を有し、業務実施体制が確保できる団体
- ◇市の主催事業として、市が提示する条件に沿った運営ができる団体

▷企画内容の条件 11月1日(土)～令和8年2月28日(土)

に開催できることが必須で、次のうち2つ以上の項目に該当する企画

- ◇演奏や歌で質の高い音楽を提供する
- ◇本市に縁のあるアーティストを起用する
- ◇幅広い世代の皆さんに音楽の楽しさを伝える
- ◇青少年の音楽教育に寄与する

▷説明会のとき・ところ 4月21日(月)①10:00から②15:00から③22日(火)19:00から、市役所4階会議室(申込不要。不参加の団体も応募できます)

▷審査 書類による第1次審査とヒアリングなどによる最終審査を行います。

▷申込み・問合せ 5月12日(月)～30日(金)17:00(必着)に、募集要項に定める必要書類を郵送か直接、生涯学習課(〒630-0288、内線3720)

——開催候補日や会場、委託料など、詳しくは同課窓口で配布する募集要項か市ホームページで確認してください。

詳しくはこちら▶



「子ども読書の日記念行事」関連事業

体験子ども図書館員を開催します

きみも、これで図書館博士だ！体験子ども図書館員

本と人との出会いを助ける「司書」の仕事を体験するイベントです。図書館・室の見学や本の貸出・返却などのカウンター業務、書架整理などを行います。



▷対象 市内に住む小学4年生～中学生

▷ところ・とき

◇図書館本館…4月19日(土)10:00～12:00

◇図書館北分館・南分館、鹿ノ台図書室…4月19日(土)、10:00～12:00・14:00～16:00

▷定員 各施設・各回2人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み 4月12日(土)までに、申込フォームからか直接、市内5図書館・室



▲申込みはこちら

PickUp

新しい本との出会いのきっかけに「ほんガチャ」にチャレンジしてみませんか

図書館本館カウンターに、本のガチャガチャ「ほんガチャ」を設置しています。回して出てきた番号の本を渡すので、自分では選ばないような本に出会えるかも。どんな本と出会えるかは、回してみてものお楽しみです。読書のきっかけに、ぜひ活用してください。

▷本ガチャのテーマ はるのほん

——大人向けのテーマは、「新〇〇」です。

▷とき・ところ 6月5日(木)まで、図書館本館



問合せ先

図書館本館(☎75-5000)、北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内、☎71-3332)、南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内、☎77-0005)、生駒駅前図書室(☎73-7611)、鹿ノ台図書室(☎78-9973)

国民年金保険料が決定しました

令和7年度の国民年金保険料は下表のとおりです。前納や早割を利用すると、納付書で毎月納付するよりお得です。口座振替による早割や前納の申込みは随時、日本

年金機構奈良年金事務所か市役所で受け付けています。
▷申込み・問合せ 直接、同事務所(☎0742-35-1371)
 か地域共生社会推進課(内線7211)

令和7年度の納付額と割引額(定額保険料 1か月1万7,510円)

	支払区分	納付方法	①1回の納付額	②毎月納付した場合の総納付額	お得になる額 (②-①)	納付 時期
前納	2年分 (4月～翌々年3月分)	□座振替	40万8,150円	42万5,160円	1万7,010円	4月末
		納付書・クレジットカード	40万9,490円		1万5,670円	
	1年分 (4月～翌年3月分)	□座振替	20万5,720円	21万 120円	4,400円	
		納付書・クレジットカード	20万6,390円		3,730円	
	6か月分(4月～9月分 と10月～翌年3月分)	□座振替	10万3,870円	10万5,060円	1,190円	4月末・ 10月末
		納付書・クレジットカード	10万4,210円		850円	
早割	毎月納付	□座振替	1万7,450円	月々60円、年間720円お得		当月末

◇口座振替の振替日(月末)に金融機関が休みの場合は、翌営業日が振替日です。

◇前納申込には期限があります。期限を過ぎた場合には、別途期間を選択できますので、ご相談ください。

実行委員・運営スタッフも同時に募集

IKOMAサマーセミナー2025の先生を募集

「だれでも先生」「だれでも生徒」を合言葉に、市民の皆さんが「1日限りの先生」になって、楽しい学びの機会を提供し合う「IKOMAサマーセミナー」。得意なことや好きなことについて授業を行う「先生」や、企画運営を担う「実行委員・運営スタッフ」を募集します。みんなでイベントをつくりあげる楽しさをいっしょに味わいましょう。



▷とき・ところ 8月31日(日)9:45～16:00(予定)、たけまるホール(授業数で終了時刻は前後します)

▷申込み・問合せ 4月22日(火)までに、市ホームページの申込フォームからか、市ホームページにある申込用紙に必要事項を記入して、郵送か直接、生涯学習課(〒630-0288、内線3731)——必ず注意事項を読んでから応募してください。応募多数の場合は抽選になります。



▲ページはこちら

先生募集

「授業テーマ」は、自分の得意なことや好きなことなど、何でもOK。「体験型・創作型」の授業は特に歓迎です。

▷対象 市内に住むか市内に通勤・通学(市内を拠点に活動する人も可)する人

——年齢不問で、グループでも応募可能(初めての人も大歓迎です)。

▷授業時間 1コマ45分(20分の授業も可。担当できるのは1コマだけ)

実行委員・運営スタッフ募集

実行委員はイベント内容や広報の企画・準備を、運営スタッフは当日の受付や会場整理、授業補助を行います。

▷対象 サマーセミナーを盛り上げたい人、イベントづくりに興味がある人

先生になって自分の「好き」「得意」を生かして活躍!

企画・運営に関わって人との交流を広げる



催し・講座



生駒山麓公園のイベント

▽ところ・申込み・問合せ 4月8日(火)9時から、電話で生駒山麓公園(☎73・8880)

■手ぶらでキャンプを始めてみよう

キャンプインストラクターと気軽にキャンプを始めてみましょう。面倒な準備は不要で、手ぶらで大丈夫。スタッフがサポートするので安心です。

▽とき 5月17日(土)15時30分～翌9時30分

——雨天曇天中止。当日10時に判断します。



親子ふれあい
農業体験学習

市内の農家と田植えや稲刈りに挑戦し「米作り」を体験します。

▷対象 市内に住む小学生と保護者

▷ところ 光明中学校周辺の水田

▷スケジュール

◇田植え(6月8日(日)、雨天決行)

◇稲刈り(9月頃)

◇発表会・もちつき(11月頃)

▷定員 30組(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 5月7日(水)までに、市ホームページの申込フォームから農林課(内線2162)



▲申込みはこちら

■国際宇宙ステーションのロボットアームを作ろう

▽費用 1人1万4000円(小学生以下は2000円引き)

国際宇宙ステーションについての話を聞き、そこで使われているロボットアームのしくみを知り、身近な材料で作ります。

▽とき 5月24日(土)18時30分～19時15分

▽費用 1個5000円(付添の保護者は無料)

■春の星や二重星を



探しましょう

星空案内人と春の大三角や大曲線などを楽しみましょう。春の二重星の観測にもチャレンジします。

——曇天時は望遠鏡体験や月面探査機体験を行います。

▽とき 5月24日(土)19時30分～21時00分

——終了時間が遅くなるため、車で来園してください。

▽費用 1人15000円

■新感覚アクティビティ「ツリークライミング」を体験しよう

有資格のインストラクターとロープやハーネスを使った安全な木登り「ツリークライミング」を体験しましょう。

▽対象 小学生以上

▽とき 5月31日(土)10時～16時(90分ずつ4クール開催)

▽定員 各クール6人

▽費用 1人2500円

——雨天時は「サバイバルブレスレット作り」「ロープワーク」を行います。



スワッグつくりと
ガーデニング

月に1回開催している「man bloom」。5月は、ガーデンにある植物を使い、季節のスワッグを作ります。ケーキセットとともに楽しみましょう。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 5月3日(祝)、10時～12時・13時～15時、花のまちづくりセンターふろーらむ

▽定員 各回15人(抽選制)

▽費用 15000円(ケーキセット込み)

▽申込み・問合せ 4月19日(土)までに、申込フォームか電話、ファクスで希望時間(午前か午後)、住所、氏名、日中連絡のつく電話番号、参加人数を明らかにして同センター(☎70・0187、☎70・0287)



▲申込みはこちら

夏の野菜作りで
失敗しないコツ

緑の相談員の安堂和夫さんによる講座「夏の野菜作りで失敗しないコツ」です。

——9時～12時と16時～17時に、緑の相談も実施します。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 5月11日(日)13時30分～15時30分、花のまちづくりセンターふろーらむ

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 3000円

▽申込み・問合せ 4月30日(水)までに、電話かファクス、メールで住所、氏名、日中連絡のつく電話番号を明らかにして同センター(☎70・0187、☎70・0287、☎hanamachi@city.ikom.aig.jp)

アマチュア無線の交信体験

「IAE(生駒市アマチュア無線非常通信協力会)」が行う、災害時にも役立つアマチュア無線の交信体験イベントです(参加は誰でも歓迎)。

▽とき・ところ 5月10日(土)10時30分～16時、生駒山麓公園西ゲート周辺

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ IAE会長の杉江さん(☎070・5500・0026)

親子のための「絵本と音楽」 ありがとうスペシャル！

好奇心旺盛な子どもが音や音楽に触れられ、子育てに奮闘する保護者がほっとひと息つける空間をマリンバ・パーカッション奏者が提供します。

▽対象 未就学児と保護者
▽とき・ところ 4月29日(祝) 10時30分～11時15分、たけまるホール

▽定員 各60人(申込順)

——空きがあれば当日参加も可能です。

▽費用 500円(小学生以下は無料)

▽申込み・問合せ 4月7日(月)から、LINEかメールに氏名、参加希望日を書いて、Luanaの川畑さん(☎080・4705・3894、✉luana.thepercussion@gmail.com) 申込みはこちら

鹿ノ台えほんの会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌などをいっしょに楽しみましょう(見学だけでも可)。

▽対象 市内に住む4歳未満の子どもと保護者

▽とき・ところ 5月9日(金)、6月13日(金)、7月11日(金)、9月12日(金)、10月10日(金)、①10時～10時30分②11時～11時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▽定員 各10組(申込順、空きがあれば当日参加可)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 4月8日(火)から、電話で、おひさまの会の川柳さん(☎090・8383・5943)

小平尾南(憩いの場) たわわ食堂に来ませんか

地域の高齢者からアドバイスをもらって家庭料理を作り、温かいご飯を囲みながら楽しく過ごしませんか(50食限定、申込不要)。

▽とき・ところ 4月24日(木)、5月22日(木)、6月26日(木)、10時～13時、人権文化センター(調理は10時から、食事は11時30分から、食事だけの参加も可)

▽費用 400円(小・中学生は200円、乳幼児は100円、乳幼児で食事不要の場合は無料)

▽問合せ 同センター(☎77・7371)

みんなでつながろう！ いこま折り鶴プロジェクト

生駒市社会福祉協議会では、折り鶴を使ったゆるやかなつながりを広めています。大人も子どもも、障がいの有無やジェンダーも超えて、誰でも参加可能。皆さんが作った折り鶴を持ってきてください。

▷回収期間・ところ 6月30日(月)まで、市内郵便局、社会福祉協議会など

▷問合せ 同協議会(☎75-0234) —詳しくは同協議会のホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

Pick Up:「花柄の巨大折り鶴」に挑戦しよう

応援企画として、花のまちづくりセンターふろーらむで、大きな紙にみんなで植物の模様を描き、巨大折り鶴に挑戦。親子や家族、絵の好きな人をお待ちしています。

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▷とき・ところ 5月4日(祝)13:00～15:00、花のまちづくりセンターふろーらむ

▷定員 20人程度(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 4月19日(土)までに、申込フォームか電話、ファクスで住所、氏名、日中連絡のつく電話番号、参加人数を明らかにして同センター(☎70-0187、FAX70-0287)



▲申込みはこちら

福祉センター モルックひろば

福祉センターのフレンドルームを開放し、こどもから大人まで手軽に楽しめる軽スポーツ「モルック」に挑戦。参加者同士で交流します。

▷対象 市内に住む小学生以上

▷とき・ところ 4月5日(土)



竹のみりよくはっけん たけあそびワークショップ

高山の竹林を探索し、幼竹の収穫とメンマ作りの皮むき体験をします。昼食は竹筒で炊いたごはんカレーを提供。筍

令和8年2月7日(土)(祝日を除く)の毎月第1土曜日の13時30分～15時30分、同センター
——12時30分と13時に生駒駅南口発東生駒駅は5分後(の無料送迎バスを運行します)。

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 同センター(☎73・0700)

ごはんも作ります。

▷対象 市内に住む小学生と保護者

▷とき・ところ 5月3日(祝) 10時～14時、荒天時は5月6日(火・振)、いこま福祉会ひより(高山町)

▷必要品 動きやすい服装、靴、軍手、帽子、飲み物

▷定員 10組(申込順)

▷費用 1組500円

▷申込み・問合せ 4月8日(火)10時から、メールで住所、氏名、電話番号を書いて、同団体(☎79・2022、✉aso@ikoma-fukushi.net)

——同団体の協力を得て、いこま里山クラブが主催します。

今月の注目情報

Pick Up News

市職員手づくり30秒CMが「ユーモア賞」を受賞しました

自治体の魅力をアピールする30秒CMが集う、「“わが街 自慢”コンクールふるさとCM大賞NARA 2025」に出品し、「ユーモア賞」を受賞しました。今年度中に、奈良テレビ放送のCMとして30回流れます。「魅力、レインボー！」と題した、広報広聴課職員手作りのCMを、ぜひご覧ください。



▲動画はこちら

▽問合せ 広報広聴課(内線4210)

市南部の寺院を巡ります。暗越

行基菩薩にゆかりの深い寺院を巡る

▽定員 20人(抽選制)

9時45分生駒山上駅出発(受付は9時20分から)、12時30分宝山寺境内解散

▽とき・ところ 5月28日(水) 5月28日(水) 5月28日(水)

味わい、宝山寺までのハイキングを楽しみます(約4km)。

生駒山上から生駒の三葉師の一つである峯の薬師(旧鶴林寺)へ歩き、静かなひとときを味わい、宝山寺までのハイキングを楽しみます(約4km)。

新緑の旧鶴林寺跡ハイキング



▲申込みはこちら

30・028 8、内線23 11)

氏名・ふりがな・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、商工観光課観光振興室「各コース名」係(〒6

30・028 8、内線23 11)

▽費用 無料(交通費は実費)

▽申込み・問合せ 5月14日(水)までに、申込フォームか、はがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、商工観光課観光振興室「各コース名」係(〒6

71・3332)、南分館(☎77・0005)

街道の別の道筋があったと言われた所や神功皇后伝説のある場所もあります(約5km)。

高山たけのこ祭り

9時10分南生駒駅出発(受付は9時から)、12時南生駒駅解散

▽定員 30人(抽選制)

▽とき・ところ 4月26日(土) 10時~15時、高山竹林園駐車場

——雨天時は4月27日(日)に順延。なくなり次第終了します。

▽問合せ 同園(☎79・3344)

心肺蘇生法とAED使用方法などを学びます。

▽講習種別 ①普通救命講習 ②応急手当WEB講習(eラーニング)を使用した実技救

命講習 ③救命入門コース

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上(③は10歳以上・小学生は要保護者同伴)

◇①②③定期講習: 4月2日(水)・10日(木)・12日(土)・18日(金)・20日(日)・21日(月)・27日(日)・5月2日(金)・7日(水)・10日(土)・15日(木)・18日(日)・19日(月)・25日(日)・27日(火)・6月5日(木)・8日(日)・13日(金)・17日(火)・21日(土)・23日(月)、講習種別により9時から1~3時間程度、消防本部(土曜日・日曜日は団体だけ受付)

◇随時講習: 団体は定期講習日以外の平日でも随時受付(時間・場所は要相談)

▽定員 消防本部は30人程度、その他の開催場所は要相談(申込順)

▽申込み・問合せ 講習会開催日の1週間前までに、消防本部ホームページの申込書に必要事項を記入し、直接、消防本部警防課(☎73・0119、土曜・日曜日、祝日を除く)

——詳しくは消防本部ホームページを確認してください。

命講習 ③救命入門コース

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上(③は10歳以上・小学生は要保護者同伴)

◇①②③定期講習: 4月2日(水)・10日(木)・12日(土)・18日(金)・20日(日)・21日(月)・27日(日)・5月2日(金)・7日(水)・10日(土)・15日(木)・18日(日)・19日(月)・25日(日)・27日(火)・6月5日(木)・8日(日)・13日(金)・17日(火)・21日(土)・23日(月)、講習種別により9時から1~3時間程度、消防本部(土曜日・日曜日は団体だけ受付)

◇随時講習: 団体は定期講習日以外の平日でも随時受付(時間・場所は要相談)

▽定員 消防本部は30人程度、その他の開催場所は要相談(申込順)

▽申込み・問合せ 講習会開催日の1週間前までに、消防本部ホームページの申込書に必要事項を記入し、直接、消防本部警防課(☎73・0119、土曜・日曜日、祝日を除く)

——詳しくは消防本部ホームページを確認してください。

命講習 ③救命入門コース

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上(③は10歳以上・小学生は要保護者同伴)

◇①②③定期講習: 4月2日(水)・10日(木)・12日(土)・18日(金)・20日(日)・21日(月)・27日(日)・5月2日(金)・7日(水)・10日(土)・15日(木)・18日(日)・19日(月)・25日(日)・27日(火)・6月5日(木)・8日(日)・13日(金)・17日(火)・21日(土)・23日(月)、講習種別により9時から1~3時間程度、消防本部(土曜日・日曜日は団体だけ受付)

◇随時講習: 団体は定期講習日以外の平日でも随時受付(時間・場所は要相談)

▽定員 消防本部は30人程度、その他の開催場所は要相談(申込順)

▽申込み・問合せ 講習会開催日の1週間前までに、消防本部ホームページの申込書に必要事項を記入し、直接、消防本部警防課(☎73・0119、土曜・日曜日、祝日を除く)

——詳しくは消防本部ホームページを確認してください。

命講習 ③救命入門コース

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上(③は10歳以上・小学生は要保護者同伴)

生駒の歴史と文化入門講座

生駒民俗会会長の今木義法さんによる講座「唐招提寺と竹林寺」。境内に残る墓塔の銘文と文献史料から歴代の住持職の事跡について学びます。

▽とき・ところ 4月18日(金) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▽申込み・問合せ 4月8日(火)～17日(木)に、氏名、電話番号を明らかにして電話かフ

ックス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

ミュージアム講演会 「飯盛城を読み解く」

大東市教育委員会の李聖子さんを招き、飯盛城がどのような城であったかを読み解きます。

▽とき・ところ 4月19日(土) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 600円(生駒歴史

文化友の会会員は500円) 申込み・問合せ 4月8日(火)～18日(金)に、氏名、電話番号を明らかにして電話かフ

ックス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

生駒市立病院 4月公開医療講座

▽ところ・問合せ 同院(☎72・1111)

▽費用 無料(申込不要)

■同院助産師による「離乳食中期についてのお話」

▽とき 4月18日(金)14時～15時

■社会福祉士による「あなたの想いを未来に残す」エンディングノートを作ろう」

▽とき 4月25日(金)14時～15時30分

ikoryu room ～在住外国人の交流と相談のスペース

外国にルーツを持つ皆さんが、気軽に集まり交流・相談できる場です。こどもの学習支援も実施。おしゃべりや、お茶を飲むだけでも歓迎です。

▽とき・ところ 4月19日(土)

15時～19時、たけまるホール

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ NPO法人いこま国際交流協会(☎090・3622・8362、✉entry@ikoryu.net、電話は夜間だけ)

喜多ゆみ・オカリナの世界 ～女と男とキタユミと～

オカリナ奏者・喜多ゆみが、スペシャルゲスト「女と男」を招き、癒しのオカリナと温かい笑いの世界をお届けします。

▽とき・ところ 6月8日(日) 14時開演(開場は13時30分)、南コミュニティセンターせ

せらぎ(公共交通機関を利用してください)

▽定員 300人

▽費用 2000円(全席自由席)

——入場券は4月12日(土)10時から、南コミュニティセンターせせらぎ、たけまる



喜多ゆみさん

ホール、図書館、北コミュニティセンターIISTAはばたき、鹿ノ台ふれあいホール、芸術会館美楽来で販売します。

▽問合せ 南コミュニティセンターせせらぎ(☎77・0001)

要約筆記者養成講座 手書きコース

聴覚障がいがある人の意思疎通支援を文字で行う要約筆記者(手書き)を養成する講座です。

▽対象 全回出席でき、修了後も活動できる人

▽とき・ところ 6月5日・12日・19日・26日、7月3日・10日・17日・24日・31日、8月7日・14日・21日・28日、9月4日・11日・18日・25日、10月2日・9日・16日・23日・30日、11月6日・13日・20日(いずれも木曜日)、10時～15時、奈良県聴覚障害者支援センター(橿原市大久保町)

——8月だけ奈良市役所奈良市二条大路南)の予定です。

▽定員 20人

——5月15日(木)13時30分

ら同センターで行う選考に必ず参加してください。

▽費用 5000円(別途テキスト代が必要)

▽申込み・問合せ 5月10日(土)17時までに、申込書に必要事項を書いて、郵送かファクス、直接、同センター(〒634-0061、橿原市大久保町320-11、奈良県社会福祉総合センター内、☎0744・21・7880、☎0744・21・7888、日曜日、祝日は除く)

——申込書は同センターホームページからダウンロードできます。

生駒盆栽協会の盆栽講習会

プロによる剪定や樹形作りを勉強。盆栽について分からないことがあれば愛盆の持参も受け付けます(初心者も歓迎)。

▽とき・ところ 4月20日(日) 9時～12時、芸術会館美楽来

▽必要品 はさみ・針金・愛盆(持っている人だけ)

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 同協会の立畠さん(☎090・4030・2408)

第56回生駒市芸協展

洋画、日本画、書道、写真、華道、手工芸、盆栽、俳画などの展示です。ジュニア作品展も併設します。

▷**とき・ところ** 5月16日(金)～18日(日)、10:00～17:00(18日は15:00まで)、芸術会館美楽来

▷**費用** 無料(申込不要)

▷**問合せ** 生駒市芸術協会連盟事務局の大野さん(☎080-1495-0282)

ジュニア作品展の作品を募集します

▷**対象** 市内に住むか市内へ通学している小・中学生(参加者には記念品あり)

▷**出品内容** 絵画、書、生花など

▷**申込み** 5月11日(日)12:00～15:00に、作品を持参し直接、芸術会館美楽来

▽**費用** 4000円
▽**申込み・問合せ** 4月8日

▽**定員** 各回親子10組(抽選制。こどもは4歳以上、大人や小学生以上のこどもだけでも可)

▽**必要品** エプロン、手拭き用タオル

▽**振**、①10時30分～12時30分②14時～16時、南コミュニティセンターせせらぎ

▽**とき・ところ** 5月6日(火・

地から約10個作成。アイシングクッキーでおかず・おにぎりを楽しくデザインし、クッキーでできたお弁当を作りましょう。

アイシングクッキーなどでお弁当作り

春の自然を感じませんか。植物

春の自然観察会～野山の花と新緑、野鳥も！～

77・0001、☎77・0002
▲申込みはこちら



Info.会員も募集中です

同連盟では、新規会員を募集しています。市内の芸術振興のために、年1回の芸協展や市民文化祭のプロデュースを行う、56年の歴史のある団体です。芸術に興味のある皆さんは、ぜひ気軽に問い合わせてください。

お待ちしています♪



自然観察会係(☎econet@kcn.jp)

▽**費用** 3000円
▽**申込み** 4月20日(日)(必着)までに、メールで住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて、エコネットいこま自然観察会係(☎econet@kcn.jp)

▽**定員** 20人(抽選制)

▽**必要品** 歩きやすい靴、筆記用具、タオル、飲み物、双眼鏡 持っている人だけ)

▽**止**

▽**とき・ところ** 4月26日(土)9時30分～12時、生駒山麓公園バス停前集合(雨天中止)

▽**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(小学生以下は要保護者同伴)

や野鳥に詳しいスタッフと散策します(初参加も歓迎)。

▽**問合せ** 同団体の矢田さん(☎61・5441、平日10時～17時)

▽**費用** 無料

▽**申込み・問合せ** 4月8日(火)～19日(土)に、メールか電話で、住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座名を書いて、(特非)いこま国際交流協会「多文化講座」(☎78・6491、☎entry@ikoryu.net)

▽**定員** 各回8人(申込順)

▽**時間・内容** ①13時～14時30分…①韓国語初級講座②新聞紙や折り紙でこいのぼりやカブトを作ってみよう

▽**とき・ところ** 4月26日(土)、たけまるホール

▽**必要品** 歩きやすい靴、筆記用具、タオル、飲み物、双眼鏡 持っている人だけ)

▽**止**

▽**とき・ところ** 4月26日(土)、たけまるホール

▽**必要品** 歩きやすい靴、筆記用具、タオル、飲み物、双眼鏡 持っている人だけ)

▽**止**

▽**とき・ところ** 4月26日(土)、たけまるホール

▽**必要品** 歩きやすい靴、筆記用具、タオル、飲み物、双眼鏡 持っている人だけ)

▽**止**

▽**費用** 無料(要事前申込)

▽**申込み・問合せ** 各開催日の2日前までに、市ホームページの申込フォームか電話、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、希望日時を明らかにして同センター(☎75・6000、☎75・0151) ▲申込みはこちら

▽**時間・内容** ①13時～14時30分…①韓国語初級講座②新聞紙や折り紙でこいのぼりやカブトを作ってみよう

▽**とき・ところ** 4月26日(土)、たけまるホール

▽**必要品** 歩きやすい靴、筆記用具、タオル、飲み物、双眼鏡 持っている人だけ)

▽**止**

▽**とき・ところ** 4月26日(土)、たけまるホール

▽**必要品** 歩きやすい靴、筆記用具、タオル、飲み物、双眼鏡 持っている人だけ)

▽**止**

▽**とき・ところ** 4月26日(土)、たけまるホール

▽**必要品** 歩きやすい靴、筆記用具、タオル、飲み物、双眼鏡 持っている人だけ)

▽**止**

▽**とき・ところ** 4月26日(土)、たけまるホール

▽**必要品** 歩きやすい靴、筆記用具、タオル、飲み物、双眼鏡 持っている人だけ)



ボランティアはじめての1歩

ボランティアや地域活動の基礎を学びましょう。ボランティアコーディネーターが、一人ひとりの希望に合った今後の活動もいっしょに考えます。

▽**対象** ボランティアや地域活動を始めたい人・知りたい人

▽**とき・ところ** 対面…4月17日(木)・5月10日(土)、15時～16時、6月14日(土)10時～11時、市民活動推進センターらぽーと

◇オンライン…4月12日(土)10時～11時、6月4日(水)11時～12時、7月7日(月)15時～16時



壊れたおもちゃを修理 おもちゃ病院を開院

日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが、おもちゃを修理します。

高機能・美術的なものや骨董など、引き受けられないものや修理に時間がかかるものがあります。

▽とき・ところ 4月17日(木)、5月15日(木)、6月19日(木)、10時～15時(受付は14時まで)、市民活動推進センターららポート

▽費用 無料

― 部品などの実費が必要
な場合もあります。

▽問合せ 健やか交流塾おもちゃ病院生駒病院の堅田さん(☎090・6325・3164)



▲詳しくはこちら

第44回 スプリングコンサート

1部は生駒音楽芸術協会に所属する団体による合唱や合奏など、2部はクラシック演奏家の皆さんによるピアノ、声楽、アンサンブルの演奏です。

▽とき・ところ 4月20日(日)

行政組織を改編します

複雑・多様化する行政課題に柔軟に対応し、また、令和7年度から上水道事業が奈良県広域水道企業団に移管されることに伴い、行政組織を一部変更します。



▷問合せ 企画政策課(内線4161)

新しい組織体制・変更内容……………

- ◇窓口DX推進室…「待たない・書かない・回らない」ワンストップ窓口を目指し、窓口DXのさらなる推進を図るため、デジタルイノベーション推進課内に設置します。
- ◇経営企画部危機管理課…全庁的な危機管理体制の強化を図るため、防災安全課の総合防災に関する業務を移管します。
- ◇総務部防犯交通対策課…警察との連携の強化・円滑化を図るため、交通安全に関する業務と防犯に関する業務、公共交通に関する業務を所管する課を新たに設置します。
- ◇総務部人権施策課ダイバーシティ推進プラザ…第4次男女共同参画行動計画が今年度から始まるにあたり、社会情勢の変化や新たな人権課題などにも対応するため、男女共同参画プラザの名称を変更します。
- ◇地域活力創生部脱炭素まちづくり推進課…脱炭素先行地域に関する取組をさらに推進するため、新たに設置します。
- ◇地域活力創生部SDGs・公民連携推進課…脱炭素まちづくり推進課の設置に伴い、SDGs推進課の名称を変更します。
- ◇福祉部地域共生社会推進課…昨年開催した「地域共生社会推進全国サミット」をきっかけに、地域共生社会の実現への取組を加速するため、福祉政策課の名称を変更します。
- ◇子育て健康部こども政策課こども家庭センター…「こども家庭センター」の認知向上のため、子育て支援総合センターの名称を変更します。
- ◇建設部下水道課…上水道事業の県域一体化に伴い、上下水道部を再編・移管します。

奈良いのちの電話 相談員養成講座

さまざまな悩みを持った人や、生きる気力や望みを失った人たちを支援するための電話相談員の養成講座です。

▽対象 相談ボランティアとして活動できる21～69歳

▽とき・費用

◇養成講座…前期4月26日～

13時～16時(予定。開場は12時30分)、たけまるホール

▽費用 無料(申込不要、全席自由席)

▽問合せ 生駒音楽芸術協会の山中山さん(☎090・2353・2353)

53・2353)

8月2日、後期8月23日、11月22日の原則毎週土曜日14時～16時30分、各期2万5000円

◇インター研修…12月～令和8年9月、原則毎月2回、1万円

― 後期は前期を修了し認定後、インター研修は後期を終了し認定後に受講可能。インター研修修了後、認定されると相談員として活動できます。

▽ところ NID会館(奈良市西大寺本町)

▽定員 50人(申込順)

▽申込み・問合せ 4月19日(土)までに、(社福)奈良いのちの電話協会事務局(☎07

スポーツ

合気道教室

段・級位の取得も可能な教室。女性・中高年者も歓迎です。

▽対象 市内に住む人



42・35・0500)

― 詳しくは同事務局ホームページをご覧ください。

▽練習のとき・費用

◇子どもの部(年長児にあたる幼児以上)…毎週日曜日、9時20分～10時30分、月額2000円

◇大人の部(中学生以上)…毎週日曜日、10時30分～12時、月額3200円(65歳以上、学生は月額2200円)

― いずれも練習日を土曜日から日曜日の午後に変更する場合があります。

▽ところ 主に生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▽申込み・問合せ 随時、メールで、岩出道場生駒教室(✉aikidoikoma@yahoo.co.jp)

5月3日(祝)～6日(火・振)

ゴールデンウィーク

GWの応急診療

◇必ず事前に電話で確認して、健康保険証・診療費を持参してください。

◇福祉医療(子ども、心身障がい者、ひとり親)制度による医療を受ける人は、それぞれの医療費受給資格証も持参してください。

■外科

各病院が輪番制で診療します。担当病院は下表のとおりです。

▷診察時間 5月3日(祝)～6日(火・振)、9:00～翌9:00

▷問合せ 休日・夜間応急診療案内(☎74-5600、自動音声案内)

とき	担当病院	電話番号
5月3日(祝)	白庭病院	70-0022
4日(祝)	阪奈中央病院	74-8660
5日(祝)	倉病院	73-4888
6日(火・振)	白庭病院	70-0022

■内科・小児科

▷診察時間 5月3日(祝)～6日(火・振)、10:00～翌6:00(受付終了時間は翌5:30)

▷ところ (一財)生駒メディカルセンター休日夜間応急診療所(東新町)

▷問合せ ☎75-0111

■歯科

▷診察時間 5月3日(祝)～5日(祝)、10:00～16:00(受付は9:30から)

▷ところ 奈良県歯科医師会館内口腔保健センター(奈良市二条町)

▷問合せ ☎0742-33-0862(5月3日～5日専用)

■生駒市立病院

急患(歯科は除く)は随時対応します。事前に電話して利用してください。

▷問合せ ☎72-1111

問健康課(☎75-2255)

■ハンドボール

▽とき・ところ 下表のとおり
▽指導 市卓球協会員
▽必要品 体育館シューズか上靴、卓球用ラケット(持っている人だけ)

▽対象 市内に住むか市内へ通学している小・中学生
▽とき・ところ 4月4日(金)・18日(金)、5月16日(金)、6月6日(金)・13日(金)、18時30分～20時

▽とき・ところ 4月20日(日)、6月1日(日)・22日(日)、7月13日(日)、8月24日(日)、9月21日(日)、10月19日(日)、11月16日(日)、12月21日(日)、令和8年1月11日(日)、2月15日(日)、3月29日(日)、9時30分～15時30分

▽対象 市内に住むか市内へ通学する小学3年生～中学1年生
▽必要品 運動着
▽指導 市なぎなた連盟員

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通園している人(年齢不問、親子での参加歓迎)
▽とき・ところ 5月12日(月)・19日(月)・26日(月)、6月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)、13時～14時、生駒市体育協会総合S.C.体育館

■健康体操

▽必要品 市体操協会員
▽指導 市体操協会員
▽必要品 体育館シューズか上靴

スポーツ教室

▽費用 無料(小・中学生陸上以外、申込不要)

▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

■卓球

初心者を中心に基本から指導します。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学3年生以上

▽とき・ところ 下表のとおり

▽指導 市卓球協会員

▽必要品 体育館シューズか上靴、卓球用ラケット(持っている人だけ)

卓球教室のとき・ところ

とき	ところ
6月29日(日)、7月20日(日)	13:30～16:45 総合 滝寺
6月7日(土)・14日(土)・21日(土)、7月5日(土)・12日(土)	18:15～20:45 総合 滝寺
5月17日(土)・24日(土)・31日(土)	

◇総合は、生駒市体育協会総合S.C.体育館、滝寺は生駒市体育協会滝寺S.C.体育館です。

▽指導 市ハンドボール協会員
▽必要品 体育館シューズか上履き

― いこ増^まッスルクラブが主催します。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上

▽とき・ところ 4月20日(日)、6月1日(日)・22日(日)、7月13日(日)、8月24日(日)、9月21日(日)、10月19日(日)、11月16日(日)、12月21日(日)、令和8年1月11日(日)、2月15日(日)、3月29日(日)、9時30分～15時30分

▽対象 市内に住むか市内へ通学する小学3年生～中学1年生

▽必要品 運動着

▽指導 市なぎなた連盟員

▽対象 市内に住むか市内へ通学する小学3年生～中学1年生

▽必要品 運動着

▽指導 市なぎなた連盟員

時30分、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館

分、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館(12月21日、1月11日は12時まで)

▽指導 市柔道連盟員

▽必要品 柔道着か運動着

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上

▽とき・ところ 5月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)、14時～16時、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▽指導 市陸上競技協会員

▽必要品 体操服、運動靴

▽定員 各学年30人(抽選制)

▽申込み 4月23日(水)(必着)

までに、往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、学校名、学年、電話番号と希望教室名を書いて、同協会(〒630-0266、門前町9-20)

― 1人1枚のはがきで申し込んでください。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通園している人(年齢不問、親子での参加歓迎)

▽とき・ところ 5月12日(月)・19日(月)・26日(月)、6月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)、13時～14時、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽指導 市体操協会員

▽必要品 体育館シューズか上靴

2年生
▽とき・ところ 5月10日(土)・9月20日(土)・27日(土)、10月4日(土)・25日(土)、11月1日(土)、令和8年2月7日(土)・14日(土)・21日(土)、3月7日(土)・9時30分～11時30分、北大和グラウンド

▽指導 市陸上競技協会員

▽必要品 体操服、運動靴

▽定員 各学年30人(抽選制)

▽申込み 4月23日(水)(必着)

までに、往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、学校名、学年、電話番号と希望教室名を書いて、同協会(〒630-0266、門前町9-20)

― 1人1枚のはがきで申し込んでください。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通園している人(年齢不問、親子での参加歓迎)

▽とき・ところ 5月12日(月)・19日(月)・26日(月)、6月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)、13時～14時、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽指導 市体操協会員

▽必要品 体育館シューズか上靴

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通園している人(年齢不問、親子での参加歓迎)

▽とき・ところ 5月12日(月)・19日(月)・26日(月)、6月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)、13時～14時、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽指導 市体操協会員

▽必要品 体育館シューズか上靴

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通園している人(年齢不問、親子での参加歓迎)

▽とき・ところ 5月12日(月)・19日(月)・26日(月)、6月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)、13時～14時、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽指導 市体操協会員

▽必要品 体育館シューズか上靴

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通園している人(年齢不問、親子での参加歓迎)

▽とき・ところ 5月12日(月)・19日(月)・26日(月)、6月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)、13時～14時、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽指導 市体操協会員

▽必要品 体育館シューズか上靴

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通園している人(年齢不問、親子での参加歓迎)

▽とき・ところ 5月12日(月)・19日(月)・26日(月)、6月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)、13時～14時、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽指導 市体操協会員

▽必要品 体育館シューズか上靴

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通園している人(年齢不問、親子での参加歓迎)

▽とき・ところ 5月12日(月)・19日(月)・26日(月)、6月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)、13時～14時、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽指導 市体操協会員

▽必要品 体育館シューズか上靴

リトルパインみんなの教室

▽申込み・問合せ 4月10日

(木)から、リトルパインホーム

ページの申込フォームかメ

ールに住所、氏名、電話番号、

希望教室・時間を書いて、(一社)リトルパイン総合

型地域スポーツクラブ(☎

090・1967・9124、

info@littl

epine.nara.

ip) ▲詳しくは

— 教室会員(年会費35

00円)に入会希望の人は、

申込時に伝えてください。

■ようち☆サーキット

ミニハードルやラダー、トラ

ンポリンなどで、バランス感覚

や体幹を使って遊びます。

▽対象 1〜3歳と保護者

▽とき・ところ 第1・3金曜

日の9時30分〜10時15分、

たけまるホール

▽定員 各15組(申込順)

▽費用 1回800円

■ノルディックウォーキング

ポールを使って歩き、全身運

動をします。

▽対象 18歳以上

▽とき・ところ 毎週金曜日の

10時〜12時、市内他

▽定員 各15人(申込順)

▽費用 1回1500円(会

員は1300円。月払いの

場合は毎月3900円)

■大人のテニス

初心者〜経験者が楽しめる

教室です。

— 火曜日はサークルタイプ

で和気あいあい、水曜日はレッ

スン付きです。

▽対象 18歳以上

▽とき・ところ ①毎週火曜

日9時30分〜11時、生駒市

体育協会総合S.C.②毎週

水曜日19時〜20時30分、む

かいやま公園体育館

▽定員 各8人(申込順)

▽費用 ①1回900円②1

回1500円(会員は①5

00円②1200円)

■大人女子のヨガ・

ダイエット教室

簡単な体幹トレーニングや

ストレッチ感覚のヨガで代謝

向上を目指し心身を癒します。

▽対象 18歳以上の女性

▽とき・ところ ヨガコース：

第2・4金曜日の10時〜11

時、ダイエットコース：第

1・3金曜日の10時30分〜

11時30分、たけまるホール

▽定員 各10人(申込順)

▽費用 1回1500円(会

員は1回1200円)

■バウンドテニス練習会

室内に3m×10mのマット

を敷いて行う卓球とテニスの

要素を備えた軽スポーツです

(初心者も歓迎)。

▽とき・ところ 毎週月曜日

の15時〜18時、TAC井出

山スポーツパーク体育館

▽必要品 体育館シューズ、飲

み物

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 電話で生駒

バウンドテニスの松田さん

(☎090・2591・43

48)

令和7年度生駒市剣道連盟各クラブの部員募集

各道場・クラブで、稽古日に

見学・体験も実施しています。

— 各道場・クラブとも実施

日・場所・時間変更になって

いる場合があるため、問い合わ

せてください。

■生駒剣友会

▽練習のとき・ところ 毎週水

曜日17時〜19時、毎週土曜

日9時〜11時45分、毎週日曜

日14時〜18時、生駒小学校

▽申込み・問合せ 電話で同会

の轟森さん(☎73・9465)

■鹿ノ台剣心会

▽練習のとき・ところ ①鹿ノ

台小学校：毎週日曜日9時

〜11時30分②鹿ノ台中学校

：毎週土曜日17時〜19時30

分

▽申込み・問合せ 電話で同

会の松田さん(☎0742・

46・1671)

■修心館・村本道場

▽練習のとき・ところ 毎週火

曜日18時〜20時、毎週土曜

日17時〜19時、同道場(あす

か野南)

▽申込み・問合せ 電話で同

道場の村本さん(☎090・

7106・9733)

■東生駒剣道クラブ

▽練習のとき・ところ 毎週木

曜日18時〜20時、生駒市体

育協会滝寺S.C.武道館、毎

週土曜日17時〜20時、生駒

台小学校

▽申込み・問合せ 電話で同

クラブの定仲さん(☎09

0・8654・2364)

■宝剣会

▽練習のとき・ところ 毎週土

曜日19時〜20時、生駒市体

育協会滝寺S.C.武道館

▽申込み・問合せ 電話で同

会の石丸さん(☎74・383

9)

■生駒一振館

▽練習のとき・ところ 毎週土

曜日曜日11時〜13時、生駒

市体育協会滝寺S.C.武道

館(体験日は毎週日曜日)

▽対象 小学1年生以上(年

齢・性別不問)

▽申込み・問合せ 電話で同

館の稲葉さん(☎090・3

846・6788)

自主学習グループ

一緒に書道を楽しもう

実用文字の練習・短冊に挑

戦してみよう。

▽とき・ところ 5月13日(火

9時30分〜11時30分、生駒

ふるさとミュージアム

▽必要品 硯、小筆、下敷、半

紙

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月1日

(木)〜10日(土)に、電話で生翠

会の植野さん(☎25・888

2)

ネイティブの英会話体験会

笑いに満ちて、楽しく学ぶ実践英会話クラスです。

▽とき・ところ 4月18日(金) 17時～19時、たけまるホール

▽必要品 筆記用具、辞書

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 4月8日(火)～18日(金)に、電話かメールでIKOMA E.S.S.の豊島さん(☎080・6851・3354、✉i25koma-t30zendo@kcjn.jp)

将棋は楽しいですよ！

将棋の無料体験。初めての人や、いごも歓迎です。

▽とき・ところ 4月13日(日) 9時30分～11時30分、たけまるホール

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ 一棋会(いちきかい)の丹藤さん(☎73・4670)

たのしく歩む学ぶ観る集う

中将姫伝説の名刹(めいさつ)が佇む(たず)上山(かみ)の麓(ふもと)を歩きます。

▽とき・ところ 5月15日(木) 8時30分～16時30分、大和西大寺駅構内集合

▽必要品 昼食、雨具、健康保険証、敷物、飲み物

▽定員 15人(申込順)

▽費用 500円(資料代)

▽申込み・問合せ 4月15日(火)～5月10日(土)に、電話かファクスで、あゆみの会の岡田さん(☎76・7111)

ストレス解消健康カラオケ

仲間といっしょに、演歌やポップスを楽しく歌いましょう。

▽とき・ところ 5月3日(祝) 12時30分～17時、東旭ヶ丘(詳しい場所は問い合わせください)

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 歌の道・ハートの会の玉井さん(☎74・8440)

社交ダンス無料体験講習会

ダンスを楽しみましょう。体験に来ませんか。

▽とき・ところ 4月12日(土) 12時～14時25分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必要品 ダンスシューズか運動靴

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ 社交ダンススリー

ステップの霞谷さん(☎090・3929・3745)

フォークダンスを踊ろう

世界の民族舞踊を体験しませんか。

▽とき・ところ 4月25日(金) 12時30分～14時30分、たけまるホール

▽必要品 運動靴

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 生駒フォークダンス同好会の木内さん(☎0742・417022)

洋楽deぼちぼち

ジャズ&ポップスのアマチュアバンドの演奏です。

▽とき・ところ 4月27日(日) 13時～16時30分、たけまるホール

▽定員 50人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ Toliio(トリオ)の渡辺さん(☎090・3032・2987)

仲間と韓国舞踊を踊ろう

韓国舞踊を見て学んで、仲間といっしょに踊りませんか。

▽とき・ところ 4月17日(木)

15時～16時30分、図書館
▽必要品 舞踊用シューズか運動靴

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 4月8日(火)～16日(水)に、電話で韓国宮廷舞踊文化研究会の辻村さん(☎20・8128)

募集

自衛隊の一般曹候補生を募集します

陸海空自衛隊の一般曹候補生を募集。入隊後1年で士長への昇任や選抜試験を経て、幹部への道もあります。

——その他の採用種目も受付中です。詳しくは問い合わせください。

▽対象 18歳以上33歳未満(採用予定月の1日現在)

▽一次試験日 ①5月17日(土) ②9月13日(土) ③21日(日)(いずれも期間内で1日を選択)

▽申込み ①5月7日(水)まで ②7月1日(火)～9月2日(火)(いずれも締切日必着)

▽問合せ 自衛隊奈良募集案内所(☎0742・27・5701)

発達相談員(会計年度任用職員)を募集

▽対象 臨床心理士の資格(もしくはそれに準ずる技能)を持っている人

▽業務内容 乳幼児の発達に関する相談業務など

▽任用期間 5月1日～令和8年3月31日(年度末更新あり)

▽勤務場所 セラビーいこま

▽勤務日 原則毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)のうち3日間、9時～17時

——年次有給休暇は任用期間に応じた支給します。

▽月給 15万5047円(通勤手当(条件あり)、健康保険、厚生年金、雇用保険あり)

▽申込み・問合せ 4月15日(火)(必着)までに、履歴書に写真を貼り、資格の証明書の写しを添えて、郵送か直接、健康課(〒630-0258、東新町1-3セラビーいこま内、☎75・2255)

——履歴書は返却しません。また、申込順ではありません。

催し・講座

スポーツ

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

人権啓発ポスターを募集

7月の「差別をなくす強調月間」に先立ち、人権がテーマの啓発ポスターを募集します。

▽対象 県内に住むか県内へ通勤・通学している小学生以上

▽募集内容 人権問題解決の取組や人権尊重の重要性を訴え、人権意識を高めるもの

◇用紙の大きさ…四つ切りの画用紙(39cm×54cm)

◇画材…自由

◇作品点数…1人1点以内

▽提出方法 ポスター用名札(奈良県人権施策課ホームページからダウンロード可)に氏名・ふりがな、作品の背景、一般の人は住所・年齢・



令和6年度優秀作品

電話番号、小学生・高校生は学校名・学年を書いて、①市立小・中学校の児童・生徒は6月6日(金)までに学校に、

②①以外の人は6月27日(金)17時(必着)までに郵送か直接、奈良県人権施策課(〒630-8501、奈良市登大路町30)

▽注意

◇未発表の作品に限ります。著作権は主催者に帰属します。優秀作品は、展示や配布用の印刷物などに使用し、優秀作品の応募者の氏名・学校名・学年はホームページに記載します。

▽問合せ 人権施策課(内線4360)

生駒山麓太鼓鼓手研修生 たった1組 龍打組研修生募集

▽対象 鼓手会…高校生・45歳、龍打組…小・中学生(要保護者の同意)

—— いずれも市内に住むか通勤・通学する人が対象。4月24日(木)に、生駒セイセイビル6階会議室で開く説明会(龍打組は19時・20時、鼓手会は19時30分・20時)に必ず参加してください。

▽練習のとき・ところ 19時・22時(月3回程度)、コミュニティセンター

▽定員 各若干名(抽選制)

▽費用 月3000円(別途バチ代などが必要)

▽申込み・問合せ 4月22日(火)までに、生駒商工会議所ホームページの申込フォームから生駒山麓太鼓事務局(☎74-3515) ▲申込みはこちら



令和7年度 慰霊巡拝の参加者を募集

政府派遣遺団の一員として旧戦地を訪れて、慰霊追悼巡拝を行います。

▽対象 先の大戦での戦没者遺族

▽巡拝予定国 中華人民共和国(中国東北地方 旧満州地区 全域)、インドネシア共和国、パプアニューギニア独立国(東部ニューギニア)、カザフスタン共和国、ミクロネシア連邦(トラック諸島)、ウズベキスタン共和国、硫黄島、フィリピン共和国、パラオ共和国(パラオ諸島)、ミャンマー連邦共和国(ミャンマー)

▽費用 2万円・47万円(巡拝先により異なります)

▽申込み・問合せ 奈良県地域福祉課地域福祉推進係(☎0742-278509)、地域共生社会推進課(内線7211)

—— 日程や申込方法など、詳しくは問い合わせてください。

子育て・教育



子育てのお手伝いしてみませんか

送迎や預かりなど、子育ての手助けがほしい人と、サポートができる人(援助会員)をつなぐ、ファミリー・サポート。援助会員を募集します。

▽対象 市内に住む20歳以上で、心身ともに健康で子育てを応援したい人

▽とき・ところ ①4月11日(金)9時30分・11時30分②5月20日(火)13時・15時、こども家庭センター

—— ①②のいずれかを受講してください。

▽費用 無料

健康・福祉



がん検診受診券を発送します

令和7年度がん検診受診券を4月末に一斉発送します。個別検診の受診は5月12日(月)から、集団検診の予約は5月14日(水)から受け付けます。

—— 予約・申込方法など、詳しくは広報いこま「いこまち」5月号に挟み込む「令和7年度がん検診保存版」で確認してください。

▽対象・送付物

◇40歳…がん検診・肝炎ウイルス検診受診券

◇41～69歳…がん検診受診券

◇70歳以上(過去3年間にがん検診の受診歴がある人)…がん検診受診券

▽問合せ 健康課(☎75-1002)

▽申込み・問合せ 各開催日の前日までに、市ホームページの申込フォームか電話でファミリー・サポート(☎73-5552) ▲申込みはこちら



わくわく教室の ボランティアを募集

「わくわく教室」は高齢者の地域の通いの場として、月に1回、ボランティアの皆さんが中心になり開催中。体操や音楽の演奏を聞くなどレクリエーションを行っています。教室の準備や運営などをいっしょにしてみませんか(見学も可)。

▷対象 ボランティア活動や高齢福祉に興味のある人

▷活動の場所・期間

◇セラビーいこま…4月15日(火)以降の原則毎月第3火曜日(予定)

◇南コミュニティセンターせせらぎ…4月8日(火)以降の原則毎月第2火曜日

◇北コミュニティセンターISTAはばたき…4月15日(火)以降の原則毎月第3火曜日

◇図書会館…4月22日(火)以降の原則第4火曜日

▷時間 12:30頃～16:00頃(教室の準備、片付け含む)

——不定期で材料の買い出しなどの準備もあるので、各教室の代表と相談してください。

▷申込み・問合せ 電話か直接、地域包括ケア推進課(内線2912)

活動する人の声:「参加者と話すことで自分も前向きになれた」「がんばっている人を見て自分もがんばろうと思った」



パステルクレヨンを使ってアートに挑戦します。家に飾る

RAKU-RAKUはうす パステルアート体験教室

▽問合せ 障がい福祉課(内線7260)

▽対象 有効期限内の精神障害者保健福祉手帳(写真付)を持ち、手帳に「第1種」か「第2種」の記載がある人
——いずれの記載もない場合は、障がい福祉課まで手帳を持参してください。

▽問合せ 介護者(家族)の会の日野さん(☎78・7952)

▽費用 無料(申込不要)

▽時間 13時30分～15時30分、コミュニティセンター

▽とき・ところ 4月8日・22日、5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日・22日、9月9日(いずれも火曜日)、13時30分～15時30分、コミュニティセンター

▽対象 現在介護をしている人や介護に関心のある人

▽とき・ところ 4月8日・22日、5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日・22日、9月9日(いずれも火曜日)、13時30分～15時30分、コミュニティセンター

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 介護者(家族)の会の日野さん(☎78・7952)

介護者(家族)の会

介護についての情報交換や、日頃の悩みや不安などを話し合うサロンです。

▽対象 現在介護をしている人や介護に関心のある人

▽とき・ところ 4月8日・22日、5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日・22日、9月9日(いずれも火曜日)、13時30分～15時30分、コミュニティセンター

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 介護者(家族)の会の日野さん(☎78・7952)

▽費用 無料(申込不要)

▽時間 14時～15時20分、RAKU-RAKUはうす

▽とき・ところ 4月17日(木)14時～15時20分、RAKU-RAKUはうす

▽必要品 飲み物、ウェットティッシュ、クリアファイル(作品の持ち帰り用)、靴袋

▽定員 16人(申込順)

▽申込み・問合せ 4月8日(火)から、電話か直接、同施設(☎73・8778、10時～16時、休館日を除く)

介護予防教室

▽費用 無料

▽骨粗鬆症を学ぶ

骨粗鬆症は早期からの予防が欠かせません。骨粗鬆症の基本的な知識と、骨を丈夫に保つための方法を学びましょう。

——骨密度測定も行います。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族

▽とき・ところ 4月17日(木)14時～16時、みなんじょ文庫(俵口町)

▽必要品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 12人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 4月7日(月)～16日(水)に、電話で生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272、平日8時30分～17時15分)

▽リズム体操と呼吸を整えるストレッチ

軽やかな音楽に合わせて、楽しく体を動かしましょう。

▽対象 おおむね65歳以上の人

▽とき・ところ 5月7日(水)10時～11時、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

▽必要品 タオル、飲み物、上履き、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽対象 「物忘れがひどくなった」「家族を医療機関に受診させたいが、本人の抵抗が強く困っている」など、物忘れについて相談したい高齢者や家族(家族だけでも可)

▽必要品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽とき・ところ 4月8日(火)～16日(水)に、電話で梅寿荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

▽定員 25人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 4月8日(火)～25日(金)に、電話で梅寿荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 相談日の前日までに、地域包括ケア推進課(内線2921)

▽対象 精神障害者保健福祉手帳でも鉄道運賃割引がスタート

精神障害者保健福祉手帳を持つ人への鉄道運賃の割引が始まります(開始時期や割引の内容は鉄道会社により異なります)。

精神科医師による「物忘れ相談」

▽対象 「物忘れがひどくなった」「家族を医療機関に受診させたいが、本人の抵抗が強く困っている」など、物忘れについて相談したい高齢者や家族(家族だけでも可)

▽必要品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽とき・ところ 4月8日(火)～16日(水)に、電話で梅寿荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

▽定員 25人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 4月8日(火)～25日(金)に、電話で梅寿荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 相談日の前日までに、地域包括ケア推進課(内線2921)

▽対象 精神障害者保健福祉手帳でも鉄道運賃割引がスタート

精神障害者保健福祉手帳を持つ人への鉄道運賃の割引が始まります(開始時期や割引の内容は鉄道会社により異なります)。

▽対象 精神障害者保健福祉手帳でも鉄道運賃割引がスタート

精神障害者保健福祉手帳を持つ人への鉄道運賃の割引が始まります(開始時期や割引の内容は鉄道会社により異なります)。

▽対象 精神障害者保健福祉手帳でも鉄道運賃割引がスタート



福祉センターの各種教室

障がい者や高齢者の自立支援や外出のきっかけ作り、介護予防のための教室です。

▽対象 市内に住む心身障がい者(国が指定する難病含む)か60歳以上(令和7年4月1日時点)

▽とき・定員 下表のとおり(3教室まで申込可)

▽ところ 同センター
—— 生駒駅・東生駒駅から送迎バスがあります。

▽費用 無料(材料代は実費)

▽申込み・問合せ 4月15日(火)16時(必着)までに、はがきか電話、ファクスで住所、氏名・ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と、種類・等級、難病名、電話番号、希望する教室名を明らかにして、同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73-0700、FAX73-0294)

福祉センターの各種教室のとき・定員(抽選制)

教室名	とき	定員
★料理	5月24日～令和8年2月28日の第4土曜日、10:00～12:30	12人
★たいそう (療育手帳保持者対象)	5月17日～令和8年2月21日の第1・3土曜日	午前 15人
★さをり織り	5月16日～令和8年2月20日の第1・3金曜日	午後 6人
★やきものA	5月16日～令和8年2月20日の第1・3金曜日	午前 8人
やきものB		午後 8人
カラオケA	5月14日～令和8年2月25日の第2・4水曜日	午前 15人
カラオケB		午後 15人
園芸	5月8日～令和8年2月26日の第2・4木曜日	午前 12人
健康ヨガ	5月9日～令和8年2月27日の第2・4金曜日	午前 30人
編み物	5月9日～令和8年2月27日の第2・4金曜日	午後 15人
絵てがみ	5月13日～令和8年2月24日の第2・4火曜日	午後 15人
中国気功	5月7日～令和8年2月18日の第1・3水曜日	午前 30人
水彩画	5月15日～令和8年2月19日の第1・3木曜日	午後 15人
フラダンス	5月8日～令和8年2月26日の第2・4木曜日	午後 25人
パッチワーク	5月20日～令和8年2月17日の第1・3火曜日	午後 15人
健康太極拳	5月8日～令和8年2月26日の第2・4木曜日	午前 30人
手作りパン	5月15日～令和8年2月5日の第1木曜日他、9:30～12:30	18人

◇★は心身障がい者が対象。午前は10:00～12:00、午後は13:30～15:30です。
◇やきもの・カラオケは、AかBのいずれかしか申し込みません。

お知らせ



市民課の臨時受付

▽とき・ところ 4月13日(日)・27日(日)、8時30分～12時、市民課

▽取扱業務 マイナンバーカードの申請・受取、申請に必要な写真撮影(無料)、電子証明書の更新、住所の異動届、各種証明書の交付など(戸籍証明書の広域交付は不可)
▽必要品 本人確認書類、マイナンバーカード(電子証明書更新の場合)

マイナンバーカードの受取

必ず本人が市民課窓口に来てください(15歳未満の人や成年被後見人は、法定代理人も要同行)。

▽必要品 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)、マイナンバーカード(更新の場合)
▽問合せ 同課(内線7064)

ゴールデンウィークのごみ収集のお知らせ

5月3日(祝)・5日(祝)・6日(火・振)は、燃えるごみの収集

はありません。

——プラスチック製容器包装、小型電化製品・金属、びん・缶、ペットボトル、われものなどは通常通り収集します。

▽問合せ 環境保全課(内線2362)

吉分幼稚園の工事期間中の保育場所が変わります

吉分幼稚園は、吉分こども園(仮)の工事のため、なばた幼稚園の空き教室を使用して運営します(電話や送付物は、転送するため変わりません)。

▽とき 4月1日～令和8年12月(予定)

▽問合せ 幼保こども園課こども園準備室(内線2790)

「憲法週間」記念無料法律相談

▽とき 5月14日(水)、9時30分～12時・13時～15時30分

▽ところ・内容・定員(申込順) ◆奈良弁護士会(奈良市中筋町、1人30分、20人) ◆経済会館(大和高田市大

中)、1人30分、10人) ◆申込み・問合せ 4月30日(水)までに、電話で奈良弁護士会(☎0742-222035)

人権教育研修会の講師派遣 や謝礼を市が負担します

市が人権教育研修会の講師を派遣し、講師謝礼の全額が一部を負担します。

——主催者が決めた講師でも、謝礼を負担できる場合がありますので、相談してください。

▽対象 保護者を対象にした人権学習研修会を主催する市内のこども園・保育園・幼稚園・小中学校・高校のPTA・育友会・家庭学級など

▽謝礼 予算の範囲内で1団体につき年度中に2万円まで

▽申込み・問合せ 研修会の開催までに直接、人権施策課(内線4361)

地区別懇談会(地区懇)を開きませんか

人権施策課職員の進行で、地域交流や生きがい、人権問題などがテーマのDVD(約30分)を視聴。感想や意見を話し



ながら地域の絆を深めます。

▽対象 自治会、地域サロンなど(複数自治会で合同開催も可)

——自治会の定例会議などで開催可能です(休日・夜間でも開催可)。場所は自治会館などを準備してください。

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 電話で希望日時・場所を明らかにして人権教育推進協議会(人権施策課内、内線4380)

国民年金学生納付特例制度には申請が必要です

国内の大学や専門学校などに通う20歳以上の学生で保険料納付が困難な場合、前年所得が一定額以下であれば、申請で納付が猶予されます。

▽対象 国民年金に加入中の学生(令和7年度に新たに学生になる人も含む)

▽申請期間

①今年度に20歳になる人:20歳到達月か、その翌月

②①以外の人:5月30日(金)まで

——届出が遅れ、遡って承認された場合は、承認までは未納者と同様の扱いになります。その

ため、障害基礎年金・遺族基礎年金を請求できなかったり、未納催告通知などが送付されたりする場合があります。必ず期限内に届け出てください。

▽申請場所 地域共生社会推進課

——日本年金機構から申請書(はがき形式)が届いた場合は、必要事項を書いて返送すると申請できます。

▽必要品 年金手帳か基礎年金番号通知書、学生証(有効期限内のもの、表面と裏面のコピーでも可)、離職票(離職した場合)

▽注意

◇口座振替で納付している人は、承認されるまで保険料が引き落とされます。納付した保険料は還付されませんので、口座振替の辞退届を金融機関か奈良年金事務所に提出してください。

◇4月から学生でなく、国民年金保険料の納付が困難な人は、免除申請・納付猶予申請をしてください。

▽問合せ 日本年金機構奈良年金事務所 ☎0742・35・1371、地域共生社会推進課(内線7211)

市民の皆さんも可能！

使いみちを指定した寄附で、まちを応援しませんか

donate to
寄附で
想いを形に
our town

寄附と聞くと、「ふるさと納税」が思い浮かぶ人は多いかもしれません。しかし寄附には、物を贈ったり、クラウドファンディングだったり、募金だったり、さまざまな形があります。そうしたなか本市では、市民の皆さんが使いみちを選んで、まちを応援できる寄附も受付中です(右一覽参照)。また令和5年度からは、市内の小・中学校を選んで学校ごとへの寄附も可能に。いずれも市内の皆さんに返礼品はありませんが、寄附金控除は適用されます。応援したい取組や学校がある皆さんや、まちを応援したいという皆さんは、ぜひその想いを寄附という形で託してください。



生駒小学校と生駒南小学校に集まった寄附は、150周年記念誌の制作に活用されました



詳しくはこちら▶

選べる10通りの寄附の使いみち

- ◇生駒市立小・中学校を応援
- ◇【公共交通】移動しやすいまちづくり
- ◇【子育て・教育】未来を担う子どもたちを育む
- ◇【健康・福祉】健やかに自分らしく暮らす
- ◇【動物愛護・環境づくり】猫の殺処分ゼロと、人と動物に優しい環境づくり
- ◇【安心・安全】いこまのまちと暮らしを守る
- ◇【音楽・文化】音楽があふれ、歴史と文化に親しむ
- ◇【地域活性・コミュニティ】「市民によるまちづくり」を支え、活力あるまちをつくる
- ◇市長におまかせ
- この他、4月から「奈良先端科学技術大学院大学を応援」も選べるようになりました。

市税コーナー

令和7年度の保存版です。切り取ってお使いください。



4月は固定資産税・都市計画税第1期分・全期前納分の納付月です

納期限までに納付してください

圖課税課 (内線7130)

■固定資産税・都市計画税とは

固定資産税は、市内に所有する土地や家屋、償却資産の価格に応じてかかる税金です。都市計画税は、総合的なまちづくりを目的として行う都市計画事業や土地地区画整理事業に必要な費用の一部を負担してもらうために設けられた目的税で、固定資産税と合わせて納付することになっています。

■家や土地を売買したら

固定資産税・都市計画税は、地方税法で1月1日現在の登記簿や家屋補充課税台帳に所有者として登記・登録されている人に課税すると定められています。そのため、1月2日以降に家や土地を売却して所有者が変わっても、納税義務者は変わりません。売り主と買い主の契約で、固定資産税を所有した月数であん分して負担する場合も、1月1日時点の所有者に納税の義務があります。

納税通知書は今月中旬に郵送します。4月21日(月)を過ぎても届かない場合や不明な点があればお問い合わせください。



さまざまな納め方を選べます

圖収税課 (内線7160)

■コンビニ、スマートフォン決済アプリ

バーコードのないものや納期限を過ぎたもの、1枚の金額が30万円を超えるものは納付できません。スマートフォン決済アプリは、領収書が発行されないの取引履歴などを確認してください。

■ATMやインターネットでの「Pay-easy」

条件は直接、金融機関へ問い合わせてください。
——ペイジーマークのついていないものや納期限を過ぎたものは納付できません。領収証は発行されませんので、利用明細などを保管してください。

■地方税統一QRコード

QRコードを利用して、納付書に記載の金融機関や全国の対応金融機関で納付できます。またパソコンやスマホでも納付可能。eLマークのある納付書を用意し、「地方税お支払サイト」を確認してください。
——領収書は発行されませんので、納付履歴などを保管してください。

■市役所、金融機関の窓口

QRコードが印字されていない納付書では、一部の金融機関の窓口で納付できません。

■口座振替

一度手続きをすれば、翌年度以降も継続となります。引き落としは各納期限日です。

▷申込方法 通帳印、通帳を持参し直接、金融機関
——申込用紙は市内の金融機関窓口にあります。
市外の金融機関で申し込むときは、収税課まで連絡してください。

令和7年度市税納期カレンダー (保存版)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
税目	※2段目は納期限の日(口座振替納付の振替日)です											
市・県民税・森林環境税(普通徴収)			1期 全期前納 6/30		2期 9/1		3期 10/31		4期 1/5			
固定資産税・都市計画税	1期 全期前納 4/30			2期 7/31			3期 12/1		4期 2/2			
軽自動車税		全期 6/2										
国保税(普通徴収)				1期 7/31	2期 9/1	3期 9/30	4期 10/31	5期 12/1	6期 1/5	7期 2/2	8期 3/2	9期 3/31

◇納期限後に納付した場合、延滞金だけの納付書を送付することがあります。納期限までに納付してください。

ようこそ 図書館へ



問合せ(市内図書館・室)

- ◇図書館本館 ☎0743-75-5000
- ◇北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332
- ◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005
- ◇生駒駅前図書室 ☎73-7611
- ◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

特集「タテモノめぐる旅」



大正・昭和の鳥瞰図絵師
はつきぶろう
吉田初三郎の
パノラマ地図
平凡社

4月13日、大阪・関西万博が開幕。本書の「紀元二千六百年記念日本万国博覧会」には、幻となった万博の予想図が描かれており、当時も万博は、近代的な建物や最先端技術、未来のライフスタイルを体感できる場所であったことが分かります。今年は「昭和100年」。戦前の風景や建造物を描く、時の移ろいを感じられる1冊はいかがですか。

司書おすすめの本



才能発見
「考える力」は勝利への近道
けんご
中村憲剛／著
文藝春秋

元Jリーガーの著者は、現役の18年間で、ベストイレブンに8度、日本代表として68試合に出場と輝かしい経歴を持っています。しかし、プロとしてやっていける才能があると思ったことは一度もなかったそうです。高校時代の恩師の言葉から、「自分で考える力」を元に確立した中村憲剛さんのプレースタイルは、私たちの生き方にも応用できます。

Library Information

図書館のページはこちら▶



みなみの図書館"未在亭"其の21

ハンターが行く！～あなたの知らない狩猟の世界～

キタヤマトガンサービスを経営するハンターの吉留敦浩さん(奈良県射撃指導員第1号)が日本の狩猟事情や猟犬、海外での狩猟体験などについて話します。

▷とき・ところ 4月26日(土)10:00～11:30、南コミュニティセンターせせらぎ

▷定員 30人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み 4月8日(火)から、市ホームページの申込フォームからか、直接、市内5図書館・室

▷問合せ 図書館南分館

——市民団体「図南の翼」と共催で行います。



14:30～15:30(原則毎月第4日曜日)、図書会館横緑地(図書館内カウンター前集合、雨天時は図書会館内で実施)

▷費用 無料

▷必要品 レジャーシート、1人300円までのおやつと蓋の閉まる飲み物(いる人だけ)

▷申込み 発表者は生駒ビブリオ倶楽部ホームページからか、電話で図書館本館(観戦は申込不要)

▷問合せ 図書館本館

本棚のWA第20話「ほっとするお寺でおはなし」

西教寺の藤本文隆さんが、西教寺のあゆみや活動、お寺がたいせつにしている心や視点について話します。

▷対象 市内に住むか、市内へ通勤・通学している15歳以上

▷とき・ところ 5月11日(日)14:00～15:30、西教寺本堂(生駒市谷田町。現地まで階段があります)

▷定員 20人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み 5月6日(火・振)までに、市ホームページからか、直接、各図書館・室

▷問合せ 生駒駅前図書室

——市民団体「本棚サークル」と共催で行います。



ビブリオバトルinいこま ピクニック回

5分で本を紹介し合い、どの本が1番読みたくなったかを決める「ビブリオバトル」。4月は「ピクニック回」です。青空の下で、のびのびと気持ちよくビブリオバトルを楽しみましょう。

▷とき・ところ 4月27日(日)



子育てひろば・健診・講習会

- ▲ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。
- ▲ 申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。
- ▲ 0～2歳児とは、令和4年4月2日以降に生まれたこどもです。

4月の組織改編で、
子育て支援総合センターは
「こども家庭センター」に
名称変更になりました



ひろば



| 問合せ | こども家庭センター(☎0743-73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから

子育てサロン(対象は5月1日時点の月齢)

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

ぴよぴよサロン(パパママ教室交流)

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 5月21日(水)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組程度(申込不要)

もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 5月23日(金)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 5月7日(水)

もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 5月13日(火)13:30～15:00、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 4月27日(日)

パパひろば

父親同士で交流し、こどもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児と父親
——3歳児以上の未就園児も可。多胎児の場合は、こども複数人での参加も可能です。
- ・とき・ところ 5月25日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 20組(15組は抽選制。5組は当日先着順)
- ・申込締切日 5月7日(水)



親と子のあそび

親子で楽しめるふれあいあそびなどを通して、こどもの心と身体の発達を促します。

- ・ところ 同センター
- ・定員 20組程度(抽選制。生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)

ひよこ

- ・対象 市内に住む、6月1日時点で1歳0か月～1歳5か月のこどもと保護者
- ・とき 6月6日(金)10:00～11:00
- ・申込締切日 5月14日(水)

ぱんだ

- ・対象 市内に住む、5月1日時点で2～3歳のこどもと保護者(4歳以上の未就園児も参加可)
- ・とき 5月9日(金)10:00～11:00
- ・申込締切日 4月20日(日)

サンデーひろば

園庭や室内で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。

- ・対象 市内に住む就学前のこども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も参加可)と保護者
- ・とき・ところ 5月11日(日)9:30～11:30、中保育園——当日の問合せは同園(☎74-5570)です。
- ・定員 なし(安全のために入場を制限する場合あり)

えほんのひろば

絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む0～3歳のこどもと保護者(4歳以上の未就園児も参加可)
- ・とき・ところ 5月7日(水)10:00～10:45、同センター
- ・定員 25組程度(申込不要)

あそび



おでかけみつき「体操、手遊び、ふれあい遊び」

- ・対象 市内に住む生後6か月～2歳の乳幼児と保護者
- ・とき・ところ 5月19日(月)①10:30～11:30②13:30～14:30、小平尾南児童館
- ・定員 各8組(申込順)
- ・申込み・問合せ 4月22日(火)から、電話か直接、同館(☎77-6955)

おでかけてく「ベビーマッサージ」

- ・対象 市内に住む2か月～1歳未満のこどもと保護者
- ・とき・ところ 4月18日(金)・25日(金)、10:00～11:30、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ・定員 8組(申込順)
——初めての人を優先します。
- ・申込み・問合せ 4月11日(金)から、申込フォームから地域子育て支援センターてくてく(☎74-3999)



▲申込みはこちら

まなび



| ところ・問合せ | こども家庭センター(☎73-5582)

| 申込み | 申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた！」4回シリーズ

初めて子育てをする母親のための仲間づくりや親子の絆づくり、少し先を見通した育児の知識を参加者同士の交流を通して学び合います。

- ・対象 市内に住む令和6年12月1日～令和7年2月28日に生まれた第1子と母親
- ・とき 5月19日(月)・26日(月)、6月2日(月)・9日(月)、13:30～15:30
- ・定員 16組(抽選制、5組以上で開催)
- ・費用 無料(初回に別途テキスト代1,100円が必要)
- ・申込締切日 4月27日(日)

どならない子育て練習法 7回シリーズ

こどもにしてほしい行動を効果的に伝える練習をします。さまざまな場面を想定し、ロールプレイを通して学びます。

- ・対象 市内に住む6月1日時点で2～12歳のこどもの保護者
- ・とき 6月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)、7月3日(木)・10日(木)・17日(木)、①10:00～12:00②13:30～15:30
- ・定員 各6組(抽選制、4組以上で開催。生後4か月から託児あり、要申込)
- ・申込締切日 5月11日(日)

夫婦で考えよう パパの子育て力向上ゼミ 4回シリーズ

初めて子育てをするパパが赤ちゃんとの触れ合い方や遊び方を学んだり、交流したりします。別室でママ向けに子育てについて語り合うワークショップも行います。

- ・対象 市内に住む6月1日時点で生後2～12か月の第1子と父親・母親
- ・とき 6月8日(日)・22日(日)、7月6日(日)・20日(日)、10:00～11:30
- ・定員 10組(抽選制)
- ・申込締切日 5月18日(日)

Info. 1日を通して利用可能に！ みっきランドの開所時間が変わります

子育て中の親子が、遊んだり、悩みを語ったりできる場所です。1日を通して利用可能になり、こどもの生活リズムに合わせて楽しめます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児や就園前のこどもと、保護者
- ・変更点 開所時間が9:30～16:00になりました(施設内で食事はできません)。

詳しくはこちら▶



健診・相談・講習会



| ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)

| 申込み | 子育て相談の申込みは4月1日(火)から、市ホームページの申込フォームから



はじめての離乳食講習会(講義・実習・試食)

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第1子)の保護者
- ・とき 5月9日(金)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順。託児あり、要申込)
- ・費用 300円
- ・申込み 4月8日(火)から、市ホームページの申込フォームから同課



▲申込みはこちら

10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和6年6・7月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 5月28日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル



ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和7年1～4月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがあります)
- ・とき 5月15日(木)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 5月1日(木)10:00から、電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和4年5月に生まれた幼児と保護者——対象者には個別案内を送付しています(対象外月齢でも参加可)。
- ・とき 5月29日(木)13:00～14:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

健康の道も 一歩から！



健康に役立つ「あれこれ」を、生駒市立病院の医療スタッフが解説します。

岡地域医療課(☎74-1111、内線2420)

生活習慣病予防には じょうずに栄養を取ろう

生活習慣病にならないために食事面で気を付けたいことは、栄養をまんべんなく取ることと、規則正しく食事をすることです。でも、忙しくて食事がとれないときもあるはず。そんなときでも、せめて糖分が入った飲み物を飲むなど、何かをお腹に入れるようにしてください。そして、もっとたいせつなのはストレスをためないこと。ほっとひと息つきたいときなどは、栄養にこだわらず、好きなものを食べてリフレッシュすることも忘れないでください。

栄養科 管理栄養士 ▶



生駒市立病院からのお知らせ

生活習慣病をはじめ、がんなどの病気をいち早く見つけるのに活用できるのが人間ドック。4・5月は当院で割引価格で受けられます。ぜひ受診してください。

▶問合せ 同院(☎72-1111)



消費生活 暮らしの相談室

「分電盤の点検に行きます」などの 不審な電話に注意してください

今月の「どうしよう…」

大手電力会社から委託されたという業者から「分電盤の無料点検に行く」と電話があり、業者が来た。点検後、「古いので漏電する可能性があり、危険だ。ブレーカーは法律で15年ごとに交換することになっている」と言われた。何十年も交換していなかったのが不安になり、15万円の工事を契約。工事は来週だが、家族に話すと「不審だ。悪質な業者ではないか」と言われた。解約したい。(70歳代、女性)

相談員からのアドバイス

分電盤の点検商法に関する相談が急増しています。分電盤は一般的に玄関や洗面所などに設置されていて、内部に安全確保のためのブレーカーなどがあります。家庭用の電気設備は、電力会社の委託業者が4年に1度、無料で法定点検を実施しています。事前に調査日時と調査員の氏名などが記載された「お知らせ」が届き、調査員は必ず身分証を携行して訪問します。無関係な業者が、身分を偽って電話を掛け、訪問してくることがあるので注意が必要です。また、住宅用分電盤の交換時期を定めた法律はありませんが、すでに長期間使用していて経年劣化が心配な場合は電力会社や電気保安協会などに相談しましょう。分電盤の交換は電気工事士の資格が必要な工事なので、信用できる業者に依頼することがたいせつです。

点検商法による契約は特定商取引法の訪問販売に該当し、クーリング・オフができます。クーリング・オフ期間を過ぎていても業者の嘘の説明を信用して契約した場合は取消ができることもあります。

特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺多発警報を発表中！

少しでも不審に思ったら相談を！

消費生活センター(☎0743-73-0550)

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

出前講座も実施しています。詳しくは問い合わせてください。



市長コラム

岡秘書課(内線4061)

特殊詐欺等多発警報を 発表中です

特

殊詐欺や投資・ロマンス詐欺の被害件数や被害額は、手口の巧妙化に伴い、年々増加しています。昨年の本市の被害額は、令和3年と比較して約9倍と激増。過去に類を見ない額となったことを受け、生駒警察署と市で「特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺多発警報」を発表し、特殊詐欺などの被害ゼロを目指しています。

警

報の発表に伴い、特殊詐欺防止対策機能がある電話機の購入補助予算の確保と普及促進を実施。また、生駒警察署と連携した高齢者サロンへの出前講座や投資・ロマンス詐欺の被害が多い30～70歳代へ集中的に注意を促すSNS広告など、被害を防止する取組を重点的に実施します。

し

かし、これらの対策だけではふじゅうぶん。被害を阻止できません。地域で日頃からコミュニケーションをとり、被害に遭う前に、相談できる地域のきずなを紡いでおくのがたいせつです。特殊詐欺などは、絶対に許せない犯罪。市民がつながることで「特殊詐欺などをしづらい・安全なまち」づくりを進めましょう。



今月の 編集後記

バスに乗るといつも思うのは、運転技術のすごさ。例えば、そこまで広くない道の角をギュッと曲がっていく様子は「お～！」となります。あと、降車ボタンを押すのも楽しいですね。皆さんも、春のお出かけは、ぜひバスで。(紀)

4月号の作成期間中に、全国の自治体の広報担当が集まる研修に参加。広報や写真の技術を学んだり、お互いの自治体の広報紙を読んで意見交換をしたり、とても有意義な時間でした。学びを活かし、より良い広報紙を作っていきます。(平)

何を担当したか分からないくらい、いろいろな記事があった4月号でした。特に印象に残っているのは街人探訪。たかはしさんのすてきな作品の数々は、ぜひウェブでカラーで見たいです。私もですが、花粉症に苦しむ皆さんもぜひ。(泉)

「ちがいを越える展覧会」を取材しました。色鮮やかで、十人十色に表現されたアート作品がずらり。作品には、作者の写真とテーマも添えられていました。こだわりの部分や込められた思いなどに注目して見ると、より作品を楽しめました。(堀)

特集の撮影をアシスタント。先に決まっていた「明日へ、走る」というタイトルから「夕陽」「バスが街中を走る、いつもの光景」というイメージを発想。いい光が出る時間帯、晴れているタイミングを狙って「今だ！」と職場からダッシュしました。(森)

イコマスター
IKOMASTAR認定企業を紹介

訪問！キラリと輝くものづくり企業

岡商工観光課(☎0743-74-1111、内線2271)



魅力的なものづくり企業を、もっと知ってもらうために

昨年度初めて実施した、ものづくり企業向けの専門家派遣事業(画像参照)。伴走支援を通じて、それぞれの課題解決に向けた道筋を見つけ、「変革」や「挑戦」を続ける市内企業10社をIKOMASTARと認定しました。この記事では、毎月認定企業を紹介していきます。

認定マークは、トンネルの先にある輝く生駒の企業をイメージ。大阪などからトンネルを抜け、多くの人に就業や取引、観光に訪れてほしいという思いを込めました。来月以降、どんな魅力ある企業が登場するのか。お楽しみに。



IKOMASTARは
挑戦を続ける企業の証！



「ちがい」を知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないことも。さまざまな「ちがい」を楽しく紹介します。

岡障がい福祉課(☎内線7270)

YouTubeで
プチ手話講座
ショート動画
を配信中！



誰もが安心して楽しめる旅行

旅行で訪れた施設の段差や通路の狭さなどで困った経験はありませんか。年齢や障がいの有無にかかわらず、全ての人が安心して楽しめて気兼ねなく参加できる旅行を「ユニバーサルツーリズム」といいます。観光庁は、バリアフリー対応などに積極的に取り組む観光施設に認定マークを交付。皆さんも旅行に出掛けるときは参考にしてください。



▲認定マーク

プチ手話講座「観光・巡る」

右手の親指と人差し指で輪を作り、回しながら、左目の前から右へ顔とともに動かす



広報いこま「いこまち」2月号への

読者の声

さまざまなシーンで活躍している人や地域情報を随時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

岡広報広聴課(内線4211)

地域に根ざして150年の小学校の地域貢献の重みが、各インタビューや写真から感じられました。(40歳代、女性)

生駒小学校に2年の途中まで通っていたので非常に懐かしく感じました。(60歳代、男性)

2人の娘の母校が150年もの長い間受け継がれていることに、驚きと感動と感謝です。(50歳代、女性)

大阪・関西万博のチケットを当てて ローカルジャパン展に行こう！

アンケート回答者の中から抽選で、ペア2組と1名様(合計5名様)に7月28日(月)限定で使える大阪・関西万博のチケットを、5名様に図書カード500円分をプレゼント！

▶注意

◇7月28日(月)以外は使えないチケットです
◇転売目的の応募はできません

アンケートモニター登録はこちら▶



自分なりのアートの世界を、 「おりがみ」という「色」で表現

たかはし なな さん

Takahashi Nana



おりがみ以外にもイラストや絵本、広告、雑貨制作も行う。著書は「^{ナナホシ}nanahoshiの大人かわいい花おりがみ」「nanahoshiの旅するおりがみ」など多数。市内在住。

花

東や花のリース。精巧な見た目からは想像できないが、全て紙でできている。ただ「折る」だけではなく、色やデザインにこだわって、切ったり組み合わせたりしながら、一つのアート作品として仕上げる。

「職業がイラストレーターなので、作品をつくるときの『色』を『おりがみ』で表現しているイメージです」

5年ほど前におりがみを始め、SNSに作品を投稿し始めた。すると作品を見た編集者から声がかかり、著書を出版することに。こどもや高齢者の他、おりがみでは珍しい大人の女性をターゲットにした本も手がけた。好評を博し、今では、おりがみ関連の著書は15冊以上にもなる。

「本には、なるべく新作を載せません。考えるのは脳と手をフル回転させて大変ですが、新しい物を多くの人に親しんでもらいたいです」

絵

の具で描くのは、準備も後片付けも大変。それなら紙の切り貼りで…貼るためののりも面倒かも…。そんなことから、気軽にできるおりがみの創作活動が始まった。

とは言いつつ、仕事の傍ら続けてきたボランティアでの経験も影響していたかもしれない。平成22年、こどもに関わるNGO団体に携わるように。翌年に起きた東日本大震災後には、隔週で現地に行き、まちづ

くり活動に携わってきた。そこで印象に残っていたことの一つが、現地の人が折った紙を組み合わせて作っていた「鍋敷き」だった。

「すてき！紙でこんなことができると、感じました。その後も、絵本を描いたり、ペーパークラフトのワークショップをしたり紙には何かと縁がありました。だからこそ『おりがみ』だったかもしれないね」

今

後も、書籍出版やボランティアなど、今まで同様の活動を続ける予定だ。そんな中でも「自分が作りたい」作品の創作も忘れない。「最近は忙しくて『自分が作りたい作品』があまり作れていませんでした。作品ができたら、久しぶりに個展を開きたい。過去にやったことがある、ならまちの他、生駒市内でもできたらうれしいですね」

さまざまな縁が折り重なって続いてきた「おりがみ」での創作活動。今年はフランスでもワークショップを開催予定だ。

Pick Up



お気に入りの仏製和紙など

創作活動では和紙を使うことが多い。フランスから逆輸入したものの柄・色合いなどがお気に入り。最新情報は、Instagramから（二次元コード参照）。



2月14日(金)



小学生が考えたメニューが市内の給食に登場！

昨年開催した小学生メニューコンテストで、給食センター賞に選ばれた「満ぱくみそ汁」が市内の給食に登場しました。メニューを考えたのは岩瀬咲良さん。在籍する生駒南小学校の教室では、「おかわりしたいから今日は残さず食べた」「おいしすぎて、ごはんを食べるのを忘れてた」などの声があり、鍋が空っぽになるほどの人気ぶりでした。

2月20日(木)～24日(月・振)



アートを通して、違いを楽しみ・生かす

障がいのある人などが講師となり、アートを通じて、誰もが参加できるワークショップを1・2月に実施。そのときの作品を展示する「ちがいを越える展覧会」を生駒商工会議所別館で開きました。開催中には、作品の版を使ってハンカチにプリントするワークショップも実施され、好きな絵柄や色を選んで、それぞれの表現を楽しむ姿が見られました。

3月5日(水)・6日(木)



スマホの「分からない」をサポートがおたすけ！

スマホを操作するうえで起こった困りごとを相談できる、「スマホおたすけ相談会」を市役所で初開催しました。相談に乗ったのは、市の養成講座を修了したスマホサポーター。2日間で81人の困りごとに対応しました。相談に来た人は「アプリやモバイルバッテリーの使い方を親切に教えてもらって、とても助かりました」と話していました。

3月6日(木)



高山地区の冬の風物詩、竹の寒干し

1～3月にかけて、高山竹林園の広場で竹の寒干しが行われました。1束30～50本の竹を円錐状に並べて天日干しをする姿は高山地区ならではの光景。柔らかい日差しと冷たい風の中で竹の水分が抜け、きれいな白い竹に。竹はこの後、倉庫で2・3年ほど寝かされてから、本市の名産品である茶釜に生まれ変わります。



旬の生駒産野菜を食べよう！

生駒で採れるおいしい野菜。季節ごとに旬の野菜の特徴や、おいしい食べ方を紹介します。今日の献立にいかがですか。

春を感じる人気者「タケノコ」 4月中旬～5月上旬

春の訪れを感じさせる人気の食材「タケノコ」。気温が20～25℃の日が続くと「ニョキニョキ」と成長し、4月に収穫のピークを迎えます。市内の朝市などにも並びますので、旬のタケノコでしか感じられない独特の香りと味わいをお楽しみください。

タケノコごはんや
土佐煮などに！



生駒産野菜をゲット！

青空市場 開催スケジュール

きたやまとまごころ朝市

▷とき・ところ 4月17日(木)、5月1日(木)、
8:50から、北コミュニティセンター
ISTAはばたき(売り切れ次第終了)
——原則、毎月第1・3木曜日に開催しています。

農林課職員がチャレンジ！
タケノコ掘りの様子を
noteでレポート中です。



新鮮だよ

農林課 (☎0743-74-1111、内線2160)