

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和7年

2

月号

vol.847

Feb/2025

IKOMACHI vol.847

Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.2 まちのコイン「くるり」始めました

P.4 特集 これまで、これから。

P.12 市役所窓口での手続きはお早めに

P.13 児童手当などは忘れずに手続きを



コインのやりとりを通じて、まちの活動をもっと楽しむ まちのコイン「くるり」始めました

スマートフォンやタブレット端末で利用できる無料アプリ「まちのコイン」を導入しました。地域で使える通貨「くるり[※]」をアプリ内でやりとりし、地域で貯めたくるりを使ってさまざまな体験ができます。先行スタートした生駒駅周辺を中心に、利用できる場所を市全域に拡大中。地域を楽しみながら、お金で買えない、うれしい体験をしてみませんか。

※…くるりは円（法定通貨）と交換できないコミュニティ通貨です。

関地域ポイント運営事務局（デジタルイノベーション推進課内、☎0743-74-1111、内線4311）

まちのコインの始め方

① アプリをダウンロード



▲Android



▲iPhone

初めてのダウンロードで
もれなく500くるり
プレゼント

② 使う人の情報を登録

アプリの説明に従って、ニックネームなどを登録
——本市にいる状態で位置情報通知を許可している場合は、自動的に生駒市の通貨「くるり」が選択されます。

③ 体験を探す

画面下の「体験」を選択



くるりはこう^た貯める(例)

+50



スポットを訪れ、設置しているチェックイン二次元コードを読み込む。

+50



エコバックを持参して買い物をしたり、雨の日にお店に行ったりする。

今号で掲載している
くるりを
貯められる取組

すぐ
check

◇孤独・孤立シンポジウムに参加する（詳細は15ページ）。

+300

◇「いこまち」の紙面アンケートに答える（詳細は25ページ）。

+50

くるりをこう使う(例)

-200



高山竹林園で、茶釜・茶道具の豆知識や、珍しい竹を教えてもらう。

-300



本来は捨てるはずの、使えるけれど商品にできない訳あり品をもらう。

-1500



期間限定で、お店の一部を借りて自宅の不要な物やハンドメイド作品を出品する。

加盟スポット募集中！

くるりを活用したい市内のお店・企業・団体などを募集しています。スポット登録料は無料。くるりで地域の輪を広げませんか。

——加盟には審査があります。条件など、詳しくは市ホームページを確認してください。

▷申込み 市ホームページの申込フォームから



▲詳しくはこちら

■スポットになるメリット

- ◇活動促進やPRに活用できます
- ◇ファンづくりが期待できます

スポット加盟店インタビュー

くるりがお客さんとの会話のきっかけにも

たこ焼きが完成するまでに、くるりの話で盛り上がることも。地域の皆さんとの交流を楽しみながら活用しています。

ジャッポたこやきやさん店長の尾實美由紀さん ▶





4世代で生駒小学校出身の浦田英子さん(写真左)が同校を訪れました。父と昔話をしたり、2人のお孫さんから最近の学校の話を聞いたり…。思い出の詰まった場所を懐かしんでいました。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶116,553人(+4)
世帯数▶51,898 (+39)
14歳以下▶14,522人(-57)
15～64歳▶67,342人(+13)
65歳以上▶34,689人(+48)
◇令和7年1月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶15 (-9)
救急▶5,747 (+158)
救助▶57 (-18)
◇令和6年12月末日現在。数字は令和6年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数
◇災害自動案内ダイヤル(☎73-0268)

交通事故

発生数▶2,516 (-17)
人身事故▶94 (-84)
死者▶2 (-1)
物損事故▶2,422 (+67)
◇令和6年12月末日現在。数字は令和6年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

いこまち

2025年1月31日(金)発行
CONTENTS

- p.2 まちのコイン「くるり」始めました
- p.4 特集 これまで、これから。
- p.12 市役所窓口での手続きはお早めに
- p.13 児童手当・特別児童扶養手当・児童扶養手当は忘れずに手続きを

お知らせ

- | | |
|--|-------------------------------|
| p.14 いこまちスポーツの日 | p.22 プロに学ぶ親子でDIY講座 |
| p.16 <small>アイスクール</small>
ischool 防災学習会
「防災脱出ゲーム」 | p.24 いこまちレストランに
参加してみませんか？ |
| p.17 <small>ちゃせん</small>
茶筌制作実演の見学と
茶筌づくり体験 | p.25 広報紙に関する
アンケートにご協力ください |
| p.18 「浅香山部屋」ちびっこ相撲
体験会＆稽古見学会 | p.26 保育所の入所などについて
相談しませんか |
| p.20 生駒山麓公園のイベント | p.28 送迎付きさわやか運動教室 |

連載コーナー

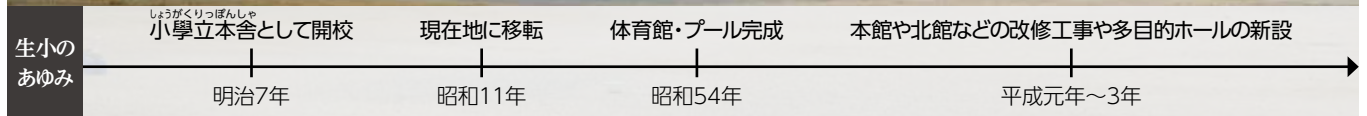
- p.33 ようこそ図書館へ
- p.34 子育てひろば・健診・講習会
- p.36 まちのアルバム、新しい教育のカタチ
- p.37 消費生活 暮らしのQ&A、スタート！防災、市長コラム
- p.38 街人探訪
- p.39 「ちがい」を知ろう・楽しもう
明日への処方箋、読者の声、編集後記

たいせつな情報が
ぐっと身近に

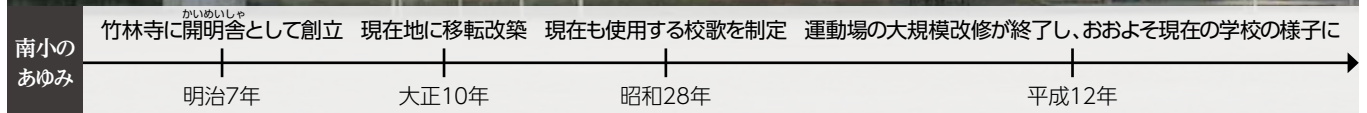
市民の約5人に1人が利用中！
市LINE公式アカウントの友だち追加はこちら



生駒小学校(山崎町)



生駒南小学校(萩原町)



祝！創立
150周年
記念特集

これまで、これから。

令和6年5月、生駒小学校と生駒南小学校が創立150周年を迎えました。今号では、11月に開かれた両校の記念式典や周年事業の様子を紹介。今、こどもたちは激動の中を生きています。今後はさらに不確実性が増す時代。歴史を振り返りつつ、変わりゆく本市の学校教育や目指す姿を考えます。

図教育指導課(☎0743-74-1111、内線2711)

Interview: 150周年を迎えた皆さんに、話を聞きました。

生駒小学校

すごい節目に卒業できて、誇らしい

5つの元号をまたいできた、150年の節目に卒業できてうれしいです。式典でおおぜいの前で歌うのは緊張したけど、たくさん練習した成果が出せました。「生小」には魅力がいっぱいなので、ずっと残ってほしいし、これからも縁があるとうれしいです。

学級代表として
行事に携わった
皆さん▶



学校を深く知るきっかけに

記念行事には数年前から企画などで携わってきました。まずは無事に終わってほっとしています。印象的だったのは、こどもたちが徐々に学校について、調べたり、考えたりしてくれるようになったこと。歴史が長いからこそ、できることをこれからもしていきたいですね。

同校教師の石黒真衣さん▶



生駒南小学校

学校中がもっともっと仲良くなった

貴重な経験を通して、学年を問わずみんなの仲が深まりました。普段から休み時間も、学年を超えて遊ぶほど仲が良い学校。準備などで大変なことも、助け・支え合ったから乗り越えられました。まだ終わっていないですが、最高の1年でした。

実行委員の皆さん▶



「南小の伝統」を、これからも

150年の節目に、学校の「リーダーズ」としてがんばってくれた6年生を担任できて良かったです。この1年、いろんなことに自発的に挑戦し、成長してきたこどもたち。こどもたちが主役になるような、南小の伝統をこれからも残していきたいですね。

同校教師のひさし 久志大樹さん▶



たくさんの人に支えられて 迎えた「節目」

大きな節目を迎えた生駒小学校と生駒南小学校。地域と共に歩んできた歴史を振り返ります。

開校時は通えない人もいた

教育の整備を進めるため、明治政府が学制を發布して2年。生駒小学校と生駒南小学校の前身となる、小學立本舎と開明舎がそれぞれできました。まだまちの多くが江戸時代の面影を残す中でのことでした。当時は義務教育ではなかった

地域に支えられた学び舎

そうした中でも、明治7～8年の県内の就学率は、50%を超えていました。これは全国平均の約30%を大きく上回る数字。当時の公立小学校の運営

のため、授業料がかかりました。例えば開明舎では、授業料が1か月50銭だったとの記録が。当時の一般的な家庭の平均月収は1円75銭だったため、かなり高額だったと分かります。

地域に根ざって

卒業生は、両校合わせて2万人超。3～4世代にわたって通ったという家庭も聞かれます。学校は地域の「核」の1つです。こどもたちが地域に向くこともあれば、地域の皆さんがボランティアや自治会として学校に関わることも。学校と地域には密接な関係があります。

は、地域の各戸に課して集めたお金や授業料、有志の寄附金などで賄われていたため、地域の力があつての学び舎と言えます(参考:奈良県立図書館情報館資料「明治の学び」)。

特に最近では、両校を含む市内の学校では、地域の皆さんとの協働で学校のことを考える「学校運営協議会」制度の導入や「地域学校協働本部」の設置などを実施。これまで以上に地域の皆さんの力も借りながら、学校運営を進めています。

今回の150周年に関する事業も、保護者や自治会をはじめとした地域の皆さんや、地元企業・団体など、たくさんの協力が実現しました。記念すべき節目をお祝いしようという気持ちはもちろん、地域で学校や、こどもたちを支える。そんな強い想いが改めて感じられる機会になりました。

Topics. 生駒の教育の歴史を知る展示を開催

本市で学校教育が始まって150年になることに合わせて、「昔の教育」をテーマにした展示を実施。生駒小学校や生駒南小学校に関する資料もあります。

▷とき・ところ 3月23日(日)まで、9:00～17:00、生駒ふるさとミュージアム(月曜日は休館)

▷費用 無料

▷問合せ 同ミュージアム(☎71-7751)



両校は150年もの長い間、さまざまな人・団体など地域の皆さんに支えられてきました。これまで両校を支えてきた皆さんに、節目を迎えての想いや、これまでを振り返ってもらいました。

生駒小学校



地域学校協働本部の皆さん

地域のつながりをたいせつに

校区にある事業者や保育所など、さまざまな立場の人が集まり、地域で何ができるかを考え議論しています。「学校のため」だけを考えるではありません。あくまで、お互い様の「協働」。保育園の園長として参加していて、「これだけ地域の人の顔が見えて、つながりもある学校に子どもを送りだせるなら安心」と強く思います。150周年の記念行事でも、運営に携わったり、スーパーボールすくいを出店したり。子どもたちに喜んでもらうために必死でした。これから地域で団結していろんなことに挑戦したいですね。



学校運営協議会の皆さん

全ては子どもたちの笑顔のために

学校の課題の改善に向けて話し合ったり、学校評価について第三者的な立場から意見を述べたりしています。大変なことも多いです。でも、それ以上に「子どもたちの笑顔が見たい」「生駒小学校が好き」という想いが大きいから続けられます。こうした役をやっていると、全ての児童が自分のこどものように思えるんです。朝の見守り活動で仲良くなった子が、6年かけて成長していく姿を見られたり、卒業式の際にあいさつに来てくれたり…。学校に関わっている自分たちもとても元気をもらっています。



周年事業のゲストに話を聞きました/生駒小学校卒業生・西口彩乃さん

遊びも学びもとことん、思いっきりを大事に

150周年おめでとうございます。小学生時代は、とにかくたくさん遊びました。今は東京にいますが、生駒小学校のような広い学校はなかなかないと思います。思いっきり遊んで・学んで・友だちを作って、有意義な学校生活を送ってほしいです。当時の友だちとは、今も連絡を取ったり、たまに会ったりしています。好きなことや興味を持ったことを、とことんやらせてもらえた経験は今も生きています。皆さんも、いろいろなことに挑戦してみてくださいね。

Profile

東京都戦略広報担当課長。知事の記者会見などを担当。前職時代は、SDGsや広報部局を歴任。「木のストロー」を企画・開発し、書籍出版の他、ドラマ化もされた。

生駒小学校×歴史トピックス

約90年前から今の地に
おおよそ
大学山崎に開校してから約10年後、現在の場所に移転。その後、増改築を行いながら多くの子どもたちを見送ってきました。

3つの小学校の「源流」

人口の増加に伴い、昭和41年に生駒台、昭和49年に生駒東、昭和56年に桜ヶ丘の各小学校を分離し、今に至ります。

ユネスコスクール認定へ

持続可能な開発のための教育(ESD)を進め、国内における認定を受けました。今後も地域とも連携しながら学習を進めます。



▲学校で長年愛されるうさぎがモチーフの「いこまる」

全ての積み重ねが、「今」を作っている

生駒南小学校



150周年実行委員会委員長の中田好昭さん

地域に愛される「アットホーム」な学校

こどもたちが育っていく過程に少しでも力添えができればと、応援や恩返しの気持ちで関わっています。学校は地域の核。そう強く実感するほど、150周年記念行事では地域の「力」を感じました。南地区には昔から地域ぐるみの運動会があるなど、手作り感ある温かい雰囲気があるんです。記念行事のために募った協賛金も想定以上に集まりました。地域の皆さんの学校への愛を感じましたね。そうした関心を普段からもっと学校に向けてもらえると、さらに学校が良くなると思います。皆さんも、ぜひ。



150周年実行委員会副委員長の辻本得延さん

大変なことも多い、学校現場の力に

約10年前から、学校運営協議会や地域学校協働本部、放課後子ども教室など、40年間の教員経験を少しでも生かせればと、さまざまな形で学校に関わってきました。この地域で生まれ育って、今も生活している。そんな地域に「縁」を感じています。今の教育現場は、自分が教員をしていた頃よりも大変なことが多い状況。できる範囲でですが、サポートすることで先生や、こどもたちのためになればと思っています。地域の皆さんにも、これからは学校に力を貸してもらえたらうれしいですね。



周年事業のゲストに話を聞きました/生駒南小学校卒業生・岡田侑子^{ゆうこ}さん

こどものときのことは、大人になっても生きるはず

小学生のときは、一輪車やサッカーでよく遊んでいました。また「のびのび活動」という、縦割りの時間は今も印象に残っています。4歳で始めたピアノ。こどもの頃に「楽しく弾く」が大事だと教えられたおかげで、今も続けられています。病気になって思ったのは、助けを求めるのを恥ずかしがらないでいいということ。抱え込んでしんどくなる前に、「SOS」を出してくださいね。また市内でコンサートを開けるのを楽しみにしています。

Profile

大学生のとき、局所性ジストニアになり「左手のピアニスト」の道を歩み始める。別の病気を発症するなどし、4年ほど活動を休止していたが、昨年11月に復帰。

生駒南小学校×歴史トピックス

お寺から始まった

有里村の竹林寺に作られた「開明^{かいめい}舎」が学校の起源。その後、4回の引っ越しを経て現在の場所に移ってきました。

県境の児童向けの支校も

開校当初は、本校の他に、西畑村の道願寺に支校も作られました。そこには大阪との境に住むこどもたちが通っていました。

山の麓にある学校

昭和30年にできた校章は生駒山をデザインしたものとされています。また校歌にも生駒山が出てきます。



記念ロゴは昨年度の6年生が
意見を出し合って決定



生駒小学校 150周年記念行事

11/15
～26



A_11月16日、朝から記念式典と、育友会の皆さんなどの協力で、校舎内での謎解き「わくわくキッス」を実施 B_午後からは地域の皆さんも参加できる「IKOSHO Festa」を開催。近畿日本鉄道(株)や郵便局のブースもあり大にぎわい C_11月26日、米村でんじろうサイエンスプロダクションによるショーも D_11月20日、大迫力のデジタルアートに歓声が E_16日の式典を彩った歌声や生演奏は有志によるもの F_11月15日、木のストーリーを生み出した卒業生の西口彩乃さんが講演

運営メンバーは
記念の服で一致団結！



生駒南小学校 150周年記念行事

11/23



A 午後は一般開放し、記念行事を実施。地域団体や先生たちによる出店などで大盛り上がりでした B 150周年の記念展示やオリジナル金太郎飴も C 式典後は、各クラスや先生などが各教室で出し物を実施。児童はスタンプラリー形式で、教室を回り楽しみました D 校長先生からの将来に関する話も E みんなで「ハッピーバースデー」を大合唱 F 校舎をキャンバスにしたデジタルアートも G 昔の写真や卒業アルバムの展示では、思い出話に花が咲いていました



いっぱい回って楽しんだよ！

これまでの教育と、これからの教育のイメージ

※第3次生駒市教育大綱概要版から抜粋

みんなで創った教育大綱、

動き出しています。

次の歴史をつくっていく

これからの歴史を積み重ねるために、できること・必要なことは何なのか。本市教育指導課長の花山浩一に話を聞きました。

学校教育の転換点

150年の間に、学校を取り巻く環境は大きく変わりました。教育も明治時代から続く、学級単位の一斉指導から「個別最適な学び」への変化が求められています。

50年後、ましてや150年後がどうなっているか、確実なことは誰にも分かりません。しかしそうした不確実性の時代だからこそ、新しい価値を創造したり、多様化・複雑化した課題を解決したりする力が今以上に必要になります。本市では、次の考え方を示した「第3次生駒市教育大綱」を策定。教職員や中学生などとのワークショップを重ねて作り上げました。

①自分で選び、自分に合った方法で、自分のペースで学ぶ



▲詳しくはこちら

②みんなが楽しく学び個性を

発揮できる場をつくる

③ダイバーシティ&インクルージョン(※)を推進する

④より地域づくりへの意識を深め、「地域と共にある学校」へ

⑤先生たちがより楽しく働きやすい環境をつくる

これからも、いっしょに

不登校の児童生徒数は、約34万人(令和6年10月文部科学省発表)と過去最高に。学校・教育を考えるとともに、それらを取り巻く課題の解決も目指していきます。そのためには、地域や保護者の皆さんの理解・協力が不可欠。ぜひ引き続き力を貸してください。こどもたちのために、これからも、いっしょに――。

※それぞれ「多様性」と「包括・包摂」を表す英語です。個性・多様性のあるまま受け入れ、全ての人が自己実現や他者とのつながりを得られる機会の充実を図ります。

◀教育指導課長・花山浩一

鹿ノ台小学校

45年



桜ヶ丘小学校

43年



あすか野小学校

43年



壺分小学校

42年



生駒南第二小学校

41年





Info.

他の学校は何歳？

※令和7年1月1日時点(生駒北小中学校は一貫校になってからの年数)

中学校

生駒中学校

77年



生駒南中学校

77年



生駒北中学校

8年



緑ヶ丘中学校

46年



鹿ノ台中学校

43年



上中学校

42年



光明中学校

41年



大瀬中学校

40年



小学校

生駒北小学校

8年



生駒台小学校

60年



生駒東小学校

51年



真弓小学校

47年



俵口小学校

46年



これからの学校も 地域、みんなで支える

市立小・中学校は、ふるさと納税や寄附で応援できます

昨年から、希望する市立小・中学校を指定して寄附できるようになりました。出身校や、ゆかりのある学校を応援してみませんか。

▷使いみち 各校の教育環境の整備(備品・消耗品の購入など)に活用

▷注意

◇市内に住む人や7,000円未満の寄附の場合、返礼品はありません。

◇寄附金が必要な額を超えた場合は、関連する子育て・教育事業に活用する場合があります。

◇個人や団体で、集金を募っての寄附は避けてください。

▷問合せ 財政課(☎0743-74-1111、内線3721)



▲詳しくはこちら

自分のタイミングでもOK！教育関連の資格、生駒で生かしませんか

登録者に、本市の学校・園からの仕事の紹介やセミナー情報などを届けます。教員免許や保育士資格、司書だけでなく、児童発達支援士や発達障害児支援士など、教育や保育に関する民間の資格を持っている皆さんであれば登録可能。今すぐ働きたい人から、数年後にと考えている人まで歓迎です。

▷対象 教育や保育に関する資格を持っている人(定年退職した人や資格取得予定の学生も可)

▷申込み・問合せ 随時、公式LINEから教育政策室(内線2731)



▲詳しくはこちら



学生向け！「学びのサポーター」として学校で活動しませんか

児童・生徒の学習活動の支援として、「学びのサポーター」を募集しています。参加者からは「こどもたちに学びや楽しさを届けられてやりがいがある」「教員の仕事をイメージでき自信につながる」などの声も。学校教育の充実に力を貸してください。

▷対象 市立小・中学校で活動できる大学生・院生

▷活動場所 市立小・中学校、市立の子ども居場所・学び支援室

▷報酬 活動1回あたり2,000円(実働4時間以内。4時間を超える場合は4,000円)

——交通費を含みます。

▷申込み・問合せ 随時、申込フォームから教育指導課(内線2731)



▲詳しくはこちら

3・4月(特に休み明け)は混雑します

市役所窓口での手続きはお早めに

閩市民課(☎0743-74-1111、内線7064)

▶ 異動に関する手続き

届出内容	期間	必要品(★は必ず持参してください)
転出届 (市外に引っ越すとき)	転出が決まったら	★本人確認書類(有効期限内の運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証など) ・印鑑登録カード、国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者証が資格確認書、介護保険被保険者証など
転入届 (市内に引っ越したとき)	異動日から14日以内	★本人確認書類(有効期限内の運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証など) ★転出証明書(転出元の市区町村で発行)、転出手続き済みのマイナンバーカードか住基カードのいずれか(マイナンバーカードと住基カードは暗証番号も必要) ・国民年金手帳など
転居届 (市内で引っ越したとき)		★本人確認書類(有効期限内の運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証など) ・マイナンバーカードか顔写真付き住基カード(暗証番号も必要) ・国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者証が資格確認書、介護保険被保険者証など

◇同一世帯員以外の人による住所異動の届出・住民票の申請や直系の親族以外の人による戸籍証明の申請には、委任状が必要です。

◇水道の使用中止・開始は水道事業お客様センター(☎79-2800)へ連絡してください。

▶ マイナンバーカードの手続き

届出内容	必要品(★は必ず持参してください)
申請	★通知カードかマイナンバーカード(更新の場合) ★本人確認書類(有効期限内の運転免許証・健康保険証など) ・住基カード
受取	★通知カードかマイナンバーカード(更新の場合) ★交付通知書(はがき) ★本人確認書類(有効期限内の運転免許証・健康保険証など) ・住基カード

◇申請からカード受取まで、約1か月かかります。

◇市民課窓口では、申請に必要な写真を無料で撮影しています。

◇受取は、必ず本人が市民課窓口に来てください。15歳未満の人や成年被後見人は、その法定代理人が同行してください。

◇満1歳未満の乳児など、特に速やかな交付が必要な場合に原則1週間以内にカードを発行する「特急発行」ができるようになりました(紛失による再交付など、手数料が掛かることもあります。詳しくは問い合わせください)。

住民票などの取得はコンビニがお得で便利

▶利用できるコンビニ 全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなど

▶時間 6:30~23:00(年末年始、メンテナンス日を除く)

コンビニで発行できる証明書	手数料	
	窓口	コンビニ
住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍の附票の写し、所得・課税(非課税)証明書	300円	150円
戸籍全部(個人)事項証明書	450円	250円

Topics

マイナンバーカードで 簡単・便利に手続きできます

マイナポータルを利用すると、転出・転入・転居の手続きにマイナンバーカードが活用できます。転出時は来庁せずに、手続きが可能です。

▶対象

◇転出…オンライン手続きで来庁不要

◇転入・転居…手続きの予約が可能

——手続き方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲ページはこちら

日曜日に休日開庁を実施しています

▶とき・ところ 2月23日(祝)、3月9日(日)・23日(日)、8:30~12:00、市民課

▶取扱業務 転出・転入・転居などの住所の異動届、各種証明書の交付、マイナンバーカードの申請・受取

▶必要品 手続きごとに上表のとおり



2月25日(火)・26日(水)は、コンビニでの戸籍に関する証明書(本籍が本市のもの)や住民票の写し、印鑑証明書などの交付が停止します。ご注意ください。

子育て中の皆さんへの3つの手当

児童手当・特別児童扶養手当・児童扶養手当は忘れずに手続きを

問児童総務課(☎0743-74-1111、内線2811)



高校卒業年代以下のこどもを養育している人

児童手当

▷支給対象 高校卒業年代(18歳の誕生日前日以降の最初の3月31日)までの児童を養育している人
——公務員は勤務先から支給されます。

▷支給時期 偶数月(それぞれ、前月分までの2か月分を支給)

▷手当の月額

区分	金額
3歳未満	1万5,000円 (第3子以降は3万円)
3歳～ 高校卒業年代	1万円 (第3子以降は3万円)

◇2月14日(金)に振り込まれていなかった場合は手続きをしてください。

障がいのあるこどもを養育している人

特別児童扶養手当 (所得制限あり)

▷支給対象 20歳未満で身体か精神に中度以上の障がいのある児童を養育している人

▷支給時期 4・8・11月

▷手当の月額 請求者や配偶者、扶養義務者(同居している請求者の父母や兄弟姉妹など)の所得と税法上の扶養人数に応じて支給の有無が決まります。

障がいの程度	金額
1級(重度)	5万5,350円
2級(中度)	3万6,860円

◇令和6年4月分(8月支給分)からの額になります。

◇手当額は、物価の変動により変わる場合があります。

母子・父子家庭などで、こどもを養育している人

児童扶養手当(所得制限あり)

▷支給対象 離婚などで、ひとり親となり、児童(18歳の誕生日前日以降の最初の3月31日まで。特別児童扶養手当の対象児童の場合は20歳まで)を養育している人

▷支給時期 奇数月(それぞれ、前月分までの2か月分を支給)

▷手当の月額 請求者や扶養義務者(同居している請求者の父母や兄弟姉妹など)の所得と税法上の扶養人数に応じて支給の区分(全部、一部、支給なし)が決まります。

児童の人数	金額(全部支給)	金額(一部支給)
1人	4万5,500円…①	4万5,490～ 1万740円…②
2人以上	①に1万750円を 加算した額	②に1万740～5,380円 を加算した額

◇令和6年4月分(5月支給分)からの額になります。

◇一部支給の金額は所得に応じて決まります。

◇3月11日(火)に振り込まれていないことが確認できた場合は手続きをしてください。

◇手当額は、物価の変動により変わる場合があります。

手続きは児童総務課窓口で

各手当の手続きは、申請書類に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接、同課で申請してください。

——手当によって必要書類が異なります。詳しくは問い合わせてください。

地域がイキキするビジネスプランを通して交流

ILBH博覧会

情熱を持って生駒で新しいチャレンジをする人たちを、座学と実践を通してサポートする「IKOMA LOCAL BUSINESS HUB」。約8か月の受講を通して成長した成果を受講生たちが発表します。



受講生はパンや雑貨などの小売業からヨガ、コンサルタント、教育関連事業など、さまざまなビジネスを行う皆さん。「共感と共創から生まれた地域がイキキするビジネスプラン」をテーマに市内外から多くの人々が集まり、地域活性化に向けた新たなつながりを生む場となることを目指しています。生駒の未来を考える受講生が地

域に根付き、夢を実現させていく過程をぜひ応援してください。

▷とき・ところ 2月15日(土)13:00～16:00、市役所

▷イベント内容・時間

◇受講生による事業プレゼンテーション

◇本市が実施した創業支援事業の参加者による展示ブース

——入場を制限する場合があります。

▷費用 無料

▷問合せ 同事業事務局(株)SASI内、☎0798-55-7579、✉contact@sasi-d.com)



▲詳しくはこちら

参加無料！市民総参加型スポーツイベント

いこまスポーツの日

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▷とき・ところ 3月20日(祝)、生駒市体育協会高山S.C.(屋外で開催する種目は荒天中止。中止情報は当日7:00以降に市ホームページに掲載)  詳しくはこちら▶

▷申込み・問合せ 2月10日(月)から、メールに参加希望種目・時間、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、保護者の氏名(中学生以下だけ)を書いて、スポーツ振興課(内線3761、✉sports@city.ikoma.lg.jp)

——リレーマラソンはチーム名と参加者全員の氏名・住所・年齢・電話番号、保護者の氏名を書いてください。

■バルサアカデミー奈良校サッカー教室

▷対象・時間 ①年中・年長児に当たる幼児、9:00～9:40、9:50～10:30(どちらか選択可)②小学1・2年生、10:40～11:30③小学3～6年生、11:40～12:30

▷場所 グラウンド

▷定員 各20人(申込順)

■芝生でピラティス

健康的な体や美しい姿勢を目指します。

▷時間 10:00～10:45、11:00～11:45

▷場所 野球場

▷定員 各30人(申込順)



■eスポーツ体験コーナー(申込不要)

野球やフィッテネスゲームなどを行います。

——参加者多数の場合は参加できないこともあります。

▷時間 10:00～12:00、13:00～15:00

▷場所 研修棟 大会議室

■スポーツ体験コーナー(申込不要)

ボッチャや卓球、グラウンド・ゴルフ、ストライクアウトなどが体験可能。バドミントンコーナーでは、「YAMATO奈良」の選手といっしょに楽しめます。



▷時間 10:00～12:00、13:00～15:00

▷場所

◇体育館…ボッチャや卓球、バドミントン

◇野球場…グラウンド・ゴルフやストライクアウト、モルックなど

■リレーマラソン

3～8人でチームを組んで、ランニングトラックをリレー形式で1時間走り、周回数を競います。

▷時間 13:00～14:00

▷場所 グラウンド(ランニングトラック)

▷定員 10チーム(申込順)

「勝手に
スポーツ万博」
同時開催！



生駒市障がい福祉ネットワーク(i-Net)が出店！

フランクフルトや菓子パン、焼き菓子などの販売を行います(なくなり次第終了)。

▷時間・場所 11:00から、体育館前

「地域共生サミット」アフタートーク

孤独・孤立シンポジウムを開催します

昨年10月に開催した「第6回地域共生社会推進全国サミットinいこま」を振り返りながら、身近にある「孤独・孤立」の問題について学習。生駒で具体的に何ができるかを考えるシンポジウムです。



▲詳しくはこちら

▷内容

◇(一社)プラスケア代表理事の西智弘さんによる基調講演

◇パネルディスカッション…生駒地区医師会会長の有山武志さん、生駒市阪奈中央地域包括支援センター認知症地域支援推進員の吉川英雄さん、(同)住もつと代表社員の川上リサさん、^{ピーマーズマーケット}∞MARKET主宰の福井美樹さん

▷とき・ところ 2月24日(月・振)13:00~15:30、コミュニティセンター

▷定員 250人(当日先着順)

▷費用 無料

▷問合せ 地域共生サミット推進室(内線2962)

Profile 西智弘さん

抗がん剤治療を中心に、緩和ケアチームや在宅診療に関わる。平成29年に(一社)プラスケアを設立し、「暮らしの保健室」や「社会的処方研究所」の運営など、「病気になっても安心して暮らせるまち」をつくるため、地域での活動に取り組んでいる。



■お菓子・雑貨などの販売

◇いこふく出張所(市内福祉事業所)

▷時間 12:00~13:30、15:00~16:00

◇∞MARKET

▷時間 12:00~16:00



シンポジウムに参加すると、生駒のまちのコイン「くるり」がもらえます! 「くるり」について詳しくは、本紙2ページを確認してください。

市民農園の利用者も募集中!

いこまファーマーズスクールで学ぶ

圃農林課(内線2162)

仕事をしながら自給農や農業に本格的に取り組みたい人など向けの講座です。指導員のレクチャーで、野菜づくりや農業に関する技術・知識が学べます。



▷対象 農業をしていない人

▷期間・ところ 4~9月(主に土曜・日曜日、祝日の午前中。3時間程度実施)、共同体験農園(小明町)など

▷講座内容(予定)

◇講習会6回(季節野菜や土づくり、病虫害防除など)

◇共同体験農園での実践

◇直売所や生産農家、スイカ・夏野菜品評会の見学など

▷定員 15組(1世帯2人まで)

——応募者の中から選考して決定します(現在開講中の前期の受講者を優先)。

▷費用 1万円

▷申込み 2月28日(金)までに、市ホームページの申込フォームから



▲詳しくはこちら

市民農園の利用者募集

▷対象 市内に住み、農業をしていない人

▷ところ・募集区画数

◇西地区(小明町1818他)…市民農園数区画、4月上旬~令和10年3月31日(金)

◇北地区(高山町2379-1他)…市民農園95区画、4月上旬~令和8年3月31日(火)

◇南地区(萩原町805-1他)…市民農園53区画、4月上旬~令和9年3月31日(水)

▷費用 年間1万5,720円(利用期間が1年に満たない場合は、月割で計算)

▷注意 各農園1区画の広さは約30㎡です。原則1世帯1区画で、重複応募はできません。遊休農地活用事業との重複利用はできません。

▷抽選日 2月27日(木)10:00から、市役所会議室(見学自由)

▷申込み 2月20日(木)(必着)までに、市ホームページの申込フォームか、はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、職業、希望農園の地区名と「市民農園利用申込」と書いて、同課「市民農園利用者募集」係(〒630-0288)



▲申込みはこちら

催し・講座



アイスクール
「School」防災学習会
「防災脱出ゲーム」

防災知識を生かして謎やクイズを解きながら、ハプニングやミッションをクリアしてゴールを目指します。楽しく防災を学びましょう。

▽対象 小学生と保護者(小学生だけの参加は不可)
▽とき・ところ 3月8日(土) 10時～12時、放課後等デイサービスuna(東新町)

——ゴールは市役所です。

▽定員 10組程度(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月28日(金)までに、市ホームページの申込フォームから、生涯学習課(内線 3710)



▲フォームはこちら

「山びこ」生駒市人権教育推進協議会研究大会記念講演

NHKのEテレ「バリバラ」出演の玉木幸則さんが、「誰ひとり取り残されない街づくり」をテーマに、障がいのある人を



玉木幸則さん

取り巻く現状などを話します。

▽とき・ところ 2月21日(金) 13時30分～16時、たけまるホール(公共交通機関を利用してください)

▽定員 500人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ 人権施策課(内線 4361)

——手話通訳と要約筆記があります。生後6か月から就学前のこどもの託児は2月13日(木)までに電話で申し込んでください。

親子で楽しむ
ベビーマッサージ

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを講師の指導で楽しみましょう。

▽対象 市内に住む3か月～1歳2か月のこどもと保護者

▽とき・ところ 3月3日(月)

初開催！バスで市内各地を巡り競う



制限時間内に市内の観光名所などのチェックポイントを路線バスで巡り、得点を競うロゲイニングイベントを開催します。参加者には市内の路線バスが1日乗り放題となる利用券を配布。参加賞の他、上位入賞者にはすてきな景品があります。

▷とき・ところ 2月23日(祝)

◇ファミリーの部…9:30から(受付は9:00から)

◇一般の部…11:00から(受付は10:30から)

——どちらもスタートは生駒市図書館、ゴールは生駒市体育協会高山S.C.です(競技時間は5時間で、ゴール後に閉会式などを実施予定)。

▷定員

◇ファミリーの部(大人1人以上と中学生以下1人以上の2～4人のチーム)…40人

◇一般の部(高校生以上1人か2～4人のチーム)…40人

——どちらも申込順です。

▷費用 中学生以上1,300円、小学生800円

▷申込み 専用サイトの申込フォームから

▷問合せ イベントについて…事業計画課(内線 2521)、バスの運行について…奈良交通お客様サービスセンター(☎0742-20-3100)



▲フォームはこちら

10時30分～11時30分、小平尾南児童館

▽必要品 バスタオル

▽定員 12人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月7日(金)～21日(金)に、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

レッツ・エンジョイ・イングリッシュ

ネイティブの先生と歌やゲームで英語を楽しく学びましょう。

▽対象 市内に住む年中～年

長兄に当たる幼児(要保護者同伴)

▽とき・ところ 3月5日(水) 13時30分～14時30分、小平尾南児童館

▽定員 12人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月7日(金)～21日(金)に、住所、氏名、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77・6955)

パソコン講座

Wordの使い方を学びます。写真のフチなし印刷やイラストを挿入したA4サイズのア

▽対象 市内に住む20歳以上

ルバム作りをしましょう。

▽対象 市内に住む20歳以上

▽とき・ところ 3月3日(月)～4日(火)・10日(月)・11日(火)・9時～16時、人権文化センター

▽必要品 ノートパソコン

▽定員 各6人(抽選制)

▽費用 200円

▽申込み・問合せ 2月17日(月)までに、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、参加希望日(1つ)を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同センター(☎77・7371、☎77・7750、✉jinken-center@city.ikom

a.lg.jp)

10時～11時30分（開場は9時30分）、コミュニティセン
ター

親子のための 「絵本と音楽」

好奇心旺盛な子どもが音や音楽に触れられ、子育てに奮闘する保護者がほっとひと息つける空間をマリンバ・パーカッション奏者が提供します。

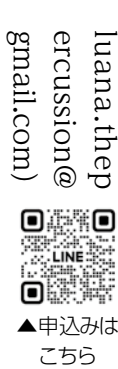
▽対象 未就学児と保護者

▽とき・ところ ①2月18日(火)10時30分～11時②3月23日(日)10時30分～11時、たけまるホール

▽定員 各40人(申込順)
——空きがあれば当日参加も可能です。

▽費用 500円(小学生以下は無料)

▽申込み・問合せ 2月7日(金)から、LINEかメールに氏名、参加希望日を書いて、Luanaの川畑さん(☎080・4705・3894、✉luana.thep.ercussion@gmail.com) 申込みはこちら



観光ボランティアガイドのハイキング

▽定員 各20人(抽選制)

▽申込み・問合せ 各申込締切日(必着)までに、申込フ

ホームか、はがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、商工観光課観光振興室「各イベント名」係(〒630-0288、内線2311)  申込みはこちら

生駒にある相撲部屋の稽古見学・応援ハイク

元大関魁皇が親方の浅香山部屋の稽古を見学し、くろんど荘でちゃんこ風の昼食が味わえます(約7km、健脚向き)。

——昼食(希望者だけ)は別途約2000円が必要です。

▽とき・ところ 3月4日(火)、9時16分学研北生駒駅出発(受付は8時30分から)、14時15分西庄田バス停解散

▽費用 無料
▽申込締切日 2月20日(木)
■早春の矢田丘陵 ミニトレッキング

矢田峠までの急な坂を上り、アップ・ダウンのある稜線を縦走。檜の木峠から坂を下ります。最後は足湯で疲れを取りましょう(約5.5km、健脚向き)。



9時30分萩の台駅出発(受付は9時15分から)、13時南生駒駅解散

▽費用 無料
▽申込締切日 2月27日(木)
■恒例 慈光寺の戸開きを一緒に体験しませんか

伊勢街道を歩き、慈光寺で戸開きを体験。開山堂では開運を祈ります。最後は暗峠から南生駒駅まで歩きます(約10km、健脚向き)。

▽とき・ところ 3月15日(土) 9時萩岡神社出発(受付は8時40分から)、15時南生駒駅解散

▽費用 200円(拝観料)
▽申込締切日 2月25日(火)

「浅香山部屋」ちびっ子相撲体験会&稽古見学会

▽とき・ところ 3月2日(日)、くろんど荘内浅香山部屋(高山町)

大相撲浅香山部屋のお相撲さんとお餅つき

大相撲3月場所に合わせて、毎年、高山町の「くろんど荘」で稽古を行う浅香山部屋を迎え、イベントを開催します。力士の皆さんと餅つきを通じて交流できる貴重な機会です。力士たちの優しさや強さに触れ、日本文化である相撲をもっと好きになってください。



▷とき・ところ 2月23日(祝)11:00～13:00(予定)、ベルテラスいこまベルステージ(雨天時は生駒商工会議所別館)

▷費用 無料(先着300人に餅をプレゼント)

▷問合せ 生駒市観光協会事務局(☎74-3516)

▽費用 無料

ちびっ子相撲体験会

大相撲3月場所の浅香山部屋の稽古部屋で、稽古見学や相撲体験をします。力士とちゃんこの会食もあります。

▽対象 市内に住むか市内へ通学している小学生(相撲経験の有無・性別不問)

▽時間 9時45分～12時15分(受付は9時30分から)

▽必要品 タオル、着替えなど

▽定員 20人(申込順)

▽申込み・問合せ 2月10日(月)から、メールに住所・氏名・ふりがな、年齢・学年、電話番号

稽古見学会

相撲稽古の見学とちゃんこのふるまいです。

▽時間 10時10分～12時15分

▽定員 10組(2人1組、抽選制)

▽申込み・問合せ 2月17日(月)(必着)までに、メールに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号を書いて、生駒市観光協会事務局「相撲見学会」係(☎74・3516、✉kankou@ikomacc.or.jp)

生駒ふるさとミュージアム 特別展「生駒の弥生時代」

今から2100年ほど前、弥生時代に生駒にも集落があり、
竪穴建物の跡や墓が見つかり
ています。当時の人々の暮らし
を紹介します。

▽とき・ところ 2月11日(祝)
3月23日(日)、9時～17時
(最終入館は30分前、月曜日は休館)、同ミュージアム

▽費用 2000円(20人以上の団体は1000円、生駒歴史文化友の会会員は1500円)

——中学生以下や市内に住む65歳以上、身体障害者手帳・療育手帳が精神障害者

令和8年4月付採用 保護者のための 生駒市役所職員採用説明会

市長と人事課職員が、保護者を対象に生駒市職員の仕事内容や採用試験などについて具体的に話します(全職種対象)。

▷対象 就職活動を迎える人がいる保護者と本人

▷とき・ところ・定員

◇2月22日(土)10:00～11:30、市役所大会議室、100人(申込順)

◇3月5日(水)18:30～20:00、オンライン(定員なし)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 各開催日の3日前までに、市ホームページの申込フォームから、人事課(内線4280)



▲詳しくはこちら

保健福祉手帳の交付を受けた人と介護者は無料です。

▽問合せ 同ミュージアム(☎71・7751)

特別展記念講演会「弥生時代の生駒谷とその周辺」

講師は天理大学教授の桑原久男さん。稲作が始まり、金属器の生産技術の伝来など技術革新があった弥生時代の生駒谷と周辺を話します。

▽とき・ところ 3月1日(土)14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 6000円(生駒歴史文化友の会会員は5000円)

▽申込み・問合せ 2月7日

(金)28日(金)に、氏名、電話番号を明らかにして電話かフ

ックス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、✉71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

生駒市立病院 ワークショップ「まとめ会」

「生駒市立病院のこれからを考える」ワークショップの参加者がまとめたアイデアを発表します。

▽とき 2月9日(日)15時30分～17時

——オンラインビデオ会議システム「Zoom」を使用します(会場(同院)でもご覧になれます)。

▽申込み・問合せ 市ホームページの申込フォームから、地域医療課

(内線2420) ▲申込みはこちら



▲申込みはこちら

生駒市立病院公開医療講座

▽ところ・問合せ 同院(☎72・1111)

▽費用 無料

■糖尿病教室第3回

▽とき 2月7日(金)14時～15時

◇同院栄養士の森祐美子さんによる「糖尿病食・基本編」

どんな食事なの?」

◇同院薬剤師の仲川剛さんによる「糖尿病の薬について」

同院助産師による「手作りおもちゃを作って音楽に合わせて身体を動かそう!」

荒木直子シャンソン コンサート セ・ラ・ヴィ

「シャンソンに魅せられてバラ色の人生」と題した、シャンソン歌手の荒木直子さんとのピアノの河村美代子さんによるステージをお楽しみください。

▽とき・ところ 5月18日(日)14時開演(開場は13時30分)、北コミュニティセンターISTAはばたき

——公共交通機関を利用してください。

▽定員 160人

▽費用 10000円(自由席)



荒木直子さん

未就学児入場不可)

——入場券は3月2日(日)10時から、北コミュニティセンターISTAはばたき、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、生駒市図書館、芸術会館美楽来で発売します。

▽問合せ 北コミュニティセンターISTAはばたき(☎71・3331)

減塩味噌づくり教室

生駒市健康づくり推進員による調理実習です。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 2月26日(水)9時30分～13時、セラビーこま

▽定員 15人(抽選制)

▽費用 15000円(材料代。軽食付、味噌3kgを持ち帰れます)

▽申込み・問合せ 2月14日(金)(必着)までに、はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、藤尾庸子さん(〒630-0222、壱分町913-11 ☎77・8451、電話は18時～21時)

生駒民俗会の講座

同会会員の渡辺藤久さんによる講座「夏場の儀礼」。日照りが続く生駒山周辺の村々で行われた雨乞いの儀礼や太鼓踊りについて学びます。

- ▽とき・ところ 2月16日(日) 10時～12時、生駒ふるさとミュージアム
- ▽定員 40人(当日先着順)
- ▽費用 500円
- ▽問合せ 同会(☎050・3332・5626)

市民憲章のついで

市民生活の指標である市民憲章の実践に取り組む皆さんの表彰と、被表彰者による活動報告を行います。ゴスペル☆IKOMAの歌唱もあります。



ゴスペル☆IKOMA

- ▽費用 無料(申込不要)
- ▽問合せ 地域コミュニティ推進課(内線2061)

生駒山麓公園のイベント

- ▽ところ・問合せ 生駒山麓公園(☎73・8880)
- ミニプラネタリウム作り
季節の星座が分かる小さなプラネタリウムを作りませんか。こどもでも簡単に作れるので気軽に参加してください。
- 雨天中止は当日13時に判断します。

- ▽とき 3月8日(土)17時30分～18時
- ▽定員 30人(申込順、小学生以下は要保護者同伴)
- ▽費用 1人500円
- ▽申込み 2月7日(金)9時から、電話で同園
- 上弦の月と冬のダイヤモンドを見よう
星空案内人と望遠鏡で上弦の月のクレーターを見て、双眼鏡で冬のダイヤモンドを探しましょう。春の星座も見れるかもしれません。
- 雨天中止は当日13時に判断します。

- ▽とき 3月8日(土)18時30分～20時

第8回 いこま吹奏楽の日

入場無料

園生涯学習課(内線3720)

生駒市民吹奏楽団と、市内小・中・高等学校の吹奏楽部が大集合。それぞれの個性あふれる、パワフルで美しい音色をホールいっぱいに響かせます。「音楽のまち生駒」の魅力を存分にお楽しみください。今年は1日で開催します。

- ▷とき 3月2日(日)
- ▷時間・出演団体(予定)
- ◇11:00から…生駒南中学校、あすか野小学校、上中学校、俵口小学校、生駒ウインドオーケストラ
 - ◇13:40から…いこまプラス、鹿ノ台中学校、大瀬中学校、いこまファミリア吹奏楽団、生駒中学校
 - ◇15:40から…緑ヶ丘中学校、桜ヶ丘小学校、光明中学校、生駒高等学校

——開場は10:30です。

- ▷ところ たけまるホール
- ▷定員 750人(予定。全席自由席)



- ▽必要品 防寒着
- ▽定員 30人(申込順、小学生以下は要保護者同伴)
- ▽費用 1人1500円
- ▽申込み 2月7日(金)9時から、電話で同園
- 春がきたよ！
36パーティー
春の気配がしてきた同園で、大型イベントを開催。多目的広場にキッチンカーや遊具、マ



いこまのようちえん 三休会

「自由教育」を軸に「こどもの育ちを信じ『自分らしく』生きられるために」を理念として保育をする、同団体の日常を体験します。

- ▽費用 無料(一部有料、ブースあり)
- ▽とき 3月22日(土)10時～15時
- ▽対象 未就学児と保護者
- ▽とき・ところ 2月21日(金) 9時40分～11時40分、滝寺公園(雨天決行)
- 詳しい場所は申込時に伝えます。
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ メールに参加者全員の氏名・連絡先、こどもの年齢を書いて、同団体(✉yamanoyoutien@gmail.com)



森で遊ぼう！ ぼうけんの森を作ろう

矢田丘陵の里山で遊びます。斜面に登る、木を切る、秘密基地やベンチを作る、箆を編むなど自由に楽しみましょう。

▽対象 小学生以上（小学生は要保護者同伴、大人だけの参加も歓迎）

▽とき・ところ 2月16日（日）9時～13時、お松の宮集合（南田原町）

▽必要品 軍手、雨具、飲み物、軽食、お椀（豚汁用）、箸、敷物

▽定員 30人（申込順）
▽費用 1人200円

▽申込み・問合せ メールに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・連絡先（電話番号・メールアドレス）を書いて

て、いこま里山クラブの赤地さん（☎090・9160・7456、✉kiakachi@gmail.com）

チエーンソー・草刈り機講習会

森林で使うチエーンソーと草刈り機。気軽に購入できて、便利な道具ですが、事故も多発しています。正しい使い方を学びましょう。



▲詳しくはこちら

——費用など詳しくは市ホームページを確認してください。

▽対象 市内の山林などを保全・管理しようとする人

▽申込み・問合せ 市ホームページの申込フォームから

農林課（内線2160）
チエーンソー

▽とき 3月7日（金）・8日（土）・9日（日）、9時～16時（全日参加が必須）

▽定員 15人程度（抽選制）

▽とき 3月15日（土）9時～16時

▽定員 25人程度（抽選制）

「草木染め」を体験しよう

ふろーらむでは月に1回、植物で季節を感じられるイベントを開催。3月は毛糸に草木染めをします。

▽対象 市内に住むか市内へ通学している人

▽とき・ところ 3月7日（金）・8日（土）、10時～12時、花のまちづくりセンターふろーらむ

▽定員 各10人（抽選制）

▽費用 500円
▽申込み・問合せ 2月14日（金）（必着）までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、同センター「草木染めを体験しよう」係（〒630-0122、真弓1-11-16、☎70・0187、FAX70・0287、✉hanamachi@city.komajp）

里山体験～シイタケを植えてみよう～

木を切り倒し、シイタケを植えましょう。原木（1本）は持ち帰ることも、里山で育てることもできます。



▲詳しくはこちら

▽とき・ところ 2月8日（土）・23日（祝）、13時30分から（いずれも雨天中止）、小平尾町の里山

——詳しい場所は申込時に伝えます。

▽必要品 軍手、ノコギリ（ある人だけ）

▽定員 各5組（申込順）
▽費用 1組2500円

▽申込み・問合せ メールに参加者全員の氏名を書いて、里山活用プロジェクトの正田さん（✉satoyama.komajp@gmail.com）

——まちサポいこまの採択事業として実施します。

ガールスカウトとおひなさまを体験しませんか

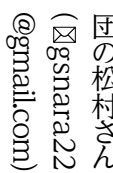
スカウトといっしょに、ちらし寿司作りやゲーム遊び、ひな飾り製作など、親子でひな祭りを楽しみましょう。

▽対象 年中児にあたる女兒、小学3年生の女兒（要保護者同伴）

▽とき・ところ 3月2日（日）9時30分～12時30分、南コミュニティセンターせらぎ

▽定員 5組（申込順）
▽費用 1人100円

▽申込み・問合せ 2月23日（祝）までに、申込フォームからガールスカウト奈良県第22団の松村さん（✉gsnara22@gmail.com）



▲申込みはこちら

第30回ふれあいライオンズコンサート

あすか野小学校ブラスバンド、俵口小学校吹奏楽部、桜ヶ丘小学校ハーモニックバンドクラブによる演奏会。今回はプロ奏者も出演します。

▽とき・ところ 2月22日（土）13時30分から（開場は13時）、たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。

▽定員 800人（予定）
▽費用 無料（申込不要）
▽問合せ 生涯学習課（内線3720）

水道料金や口座振替日などが変わる見込みです

県域水道一体化により、本市水道事業は、4月から奈良県広域水道企業団となります。それに伴い、水道料金や口座振替日、納入通知書の納期限、氏名表記の外字対応が終了するなど、さまざまな変更が発生する見込みです。ご理解・ご協力をお願いします。——現時点での変更案を市ホームページに掲載し、随時更新しています。詳細は2月末頃に決定する予定です。



▲詳しくはこちら

▷問合せ 上下水道部総務課（☎79-2800）

イコマド創業スクール 本気で始めるひとり起業

起業者が自ら初めての仕事を受注し、やり遂げるための「だれも教えてくれなかった商売のイロハ」を着実に身につけるセミナーです(全7回)。

——現地で全て受講した人は、「市特定創業支援等事業による証明書の発行」の交付条件である「受講証明書」が発行されます。

▽対象

◇起業・創業しようとしている人

◇商売(自営・起業・創業)についての知識がない人

◇起業・創業したが、何から始めればいいのか分からない人

◇自己流の起業・創業で不安がある人

▽内容・とき・ところ

◇説明会…2月8日(土)10時～11時

◇オリエンテーション…2月15日(土)14時～16時30分(講座終了後に懇親会も実施)

◇財務・会計の基礎(理論編)…2月21日(金)19時～21時30分

◇財務・会計の基礎(実践編)

…3月1日(土)10時～16時
◇マーケティングの基礎(理論編)…3月7日(金)19時～21時30分

◇マーケティングの基礎(実践編)…3月14日(金)19時～21時30分

◇資金調達の基礎(理論編・実践編)…3月21日(金)19時～21時30分

◇バックオフィス業務の基礎(理論編)…3月28日(金)19時～21時30分

——全てイコマドで開催します(一部オンライン配信・アーカイブ配信あり)。

▽定員

10人程度

▽費用 2万9000円(全回分)

▽申込み・問合せ 特設サイトの申込フォームから、イコマド運営事務局(☎71・6234)



▲フォームはこちら

骨髄バンク支援 チャリティーコンサート

プロのシャンソン歌手も出演します。すてきな歌声を聴きにきてください。

▽とき・ところ 2月13日(木)14時開演(開場は13時30分)

14時開演(開場は13時30分)

たけまるホール

▽定員 50人

▽費用 無料

▽問合せ 骨髄バンク支援団体 Le pont d'amour(愛のかげはし)の武田さん(☎090-4295-7332)

Join us Mix Dance in Ikoma

ジャズダンスやフラダンス、よさこいなど、さまざまなジャンルのグループが大集合。この日のために練習したダンスをご覧ください。



▲詳しくはこちら

▽とき・ところ 3月9日(日)12時～16時、たけまるホール

——時間は参加団体数に応じて前後します。

▽費用

無料(申込不要)

▽問合せ IKD実行委員会の寺井さん(☎090-6970-6309、✉ikidkom

a@yahoo.co.jp)

——詳しくは同実行委員会



プロに学ぶ 親子でDIY講座

いこま空き家流通促進プラットフォームの職人・建築士に教わりながら、大人はクロス貼りと壁塗り、こどもは木製レターケース作りにチャレンジ。体験後は、あなたの家のDIYや改修の悩みも相談できます。——未就学児向けに、端材と木工用接着剤を使って工作体験ができるコーナーもあります。

▷とき・ところ 2月23日(祝)13:00～16:00、南コミュニティセンターせせらぎ

▷必要品 軍手、汚れてもいい服装など
——詳細は参加者に別途連絡します。

▷定員 30人(大人15人、こども15人。抽選制)
——親子での参加限定です。

▷費用 大人2,000円、こども1,000円

▷申込み・問合せ 2月16日(日)までに、申込フォームから住宅課(内線3360)

申込みはこちら▶



のInstagramを確認してください。

スポーツ



スポパにいつてみよう!

無料で体育施設を開放する障がい者・児のためのスポーツパーク「スポパ」を開催。ボールプールやボッチャ、バドミントン、卓球などができます。

——詳しくは市ホームページを確認してください。

▽対象 市内に住むか市内へ

通勤・通学・通園し、各障害者手帳を持っている人や障害福祉サービス受給者証などを持っている人、特別支援学級に在籍している人と付添者や介助者など

▽必要品 動きやすい服装、タオル、飲み物、上履きか体育館シューズ

▽費用 無料

▽問合せ スポーツ振興課(内線3761)

線3761)

飼い主のいない猫と共生できるまちへ 地域ねこ活動サポーターを 募集します

「猫の殺処分ゼロの街」を目指す本市は、野良猫を増やさず、1代限りで猫と共生する環境を整える「地域ねこ活動」を進めています。活動を進めるためには地域の皆さんや地域ねこ活動サポーターの協力が不可欠。活動サポーター養成講座を受けて、人と猫が共に住めるまちづくりのお手伝いを始めてみませんか。



避妊・去勢の印に左耳の先をカットされた地域ねこ

▷サポーターの活動内容 地域ねこ活動を実施する地域への助言や相談対応、野良猫の捕獲・保護、捕獲した猫の病院への運搬・手術後の猫の元の場所への運搬(自家用車利用)、エサやトイレの管理など

■サポーター養成講座

野良猫がまちに与える影響や猫の生態、捕獲方法など地域ねこ活動サポーターになるための基礎知識を郡山保健所職員から学びます(後日、修了証と腕章が交付されます)。——講座終了後、地域ねこ活動サポーターとして市に登録。必要に応じて市からサポートを依頼します。

▷対象 市内に住む18歳以上で市からの依頼に協力できる人

▷とき・ところ 3月18日(火)10:00~11:30、市役所

▷定員 10人(抽選制)

▷費用 無料(要事前申込)

▷申込み 2月25日(火)までに、はがきかファクス、メールに住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号を書いて、環境保全課(〒630-0288、☎75-8125、✉kankyohozen@city.ikoma.lg.jp)

問同課(内線2381)

▷対象 市内に住むか市内へ通園・通学している幼児・小学生
——女兒も歓迎です。
▷とき・ところ 2月23日(祝)9時30分~11時30分、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館(申込不要)
▷指導 市ラグビーフットボール協会
▷必要品 体育館シューズ
▷費用 無料
▷問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

◇サッカーク…4月6日(日)、奈良県立高等養護学校(磯城郡田原本町、雨天決行)
◇ソフトボール…4月20日(日)、奈良県立高等養護学校(小湊、雨天決行)
◇卓球…4月20日(日)、奈良県心身障害者福祉センター
◇バレーボール…5月10日(土)、奈良県心身障害者福祉センター

◇ソフトボール…4月20日(日)、奈良県立高等養護学校(小湊、雨天決行)
◇卓球…4月20日(日)、奈良県心身障害者福祉センター
◇バレーボール…5月10日(土)、奈良県心身障害者福祉センター

◇フライングディスク…5月11日(日)、奈良県立高等養護学校(小湊、雨天決行)
◇水泳…5月18日(日)、まほろば健康パーク「スイムピア奈良」(大和郡山市宮堂町)
◇陸上…5月25日(日)、奈良県立橿原公苑(橿原市畝傍町、雨天決行)

◇申込み 2月26日(水)までに、障がい福祉課にある申込用紙に必要事項を書いて、直接、同課
◇問合せ 奈良県障害者スポーツ協会事務局(☎074・33・3393、☎074・33・1199)
◇種別
①9人制バレーボール(一般男子・女子・家庭婦人)
②6人制バレーボール(一般男子・女子)
③ソフトバレーボール(男子)

◇申込み・問合せ 2月21日(金)までに、メールで同協会の我如古さん(☎090・2191・5208、✉ikoma.volleyball@gmail.com)
◇申込み・問合せ 2月21日(金)までに、メールで同協会の我如古さん(☎090・2191・5208、✉ikoma.volleyball@gmail.com)
◇申込み・問合せ 2月21日(金)までに、メールで同協会の我如古さん(☎090・2191・5208、✉ikoma.volleyball@gmail.com)

2025 奈良県障害者スポーツ大会

良県立高等養護学校(磯城郡田原本町、雨天決行)
バスケットボール…4月13日(日)、奈良県心身障害者福祉センター(磯城郡田原本町)

フットソフトボール…4月13日(日)、奈良県立高等養護学校(小湊、雨天決行)

市バレーボール協会 令和7年度の登録チームを募集

④6人制小学生バレーボール(男子・女子・混合)
◇対象 ①~③:市内に住む18歳以上(学生は除く)、男子とソフトバレーボール女子は本市在勤者も可)④:市内に住む小学生で編成するバレーボールチーム
——登録済みのチームの新メンバーも随時募集中です。
◇申込み・問合せ 2月21日(金)までに、メールで同協会の我如古さん(☎090・2191・5208、✉ikoma.volleyball@gmail.com)

ミニラグビー教室



子ども駅伝大会に参加する皆さん

第20回市町村対抗子ども 駅伝大会に8人が出場

県内の小学5・6年生を対象に開かれる同大会に、昨年11月の選考会で選ばれた8人が本市代表チームとして出場します(敬称略)。

▽とき・ところ 3月8日(土)、
檀原運動公園

▽監督 水谷雅美

▽コーチ 浅田克子、浦川格、
岡本洋、笹井裕之、武田昭二、
廣瀬暁

▽チーム顧問 西川嘉映、藤
井均

▽選手(50音順)

◇岡田悠希 (生駒台)

◇小路陽那乃 (あすか野)

◇坂田亜聡 (生駒北)

◇杉野ジュリア (あすか野)

◇濱浦孝佑 (鹿ノ台)

◇三和航士 (あすか野)

◇村上一華 (生駒北)

◇山本那由太 (真弓)

▽問合せ スポーツ振興課(内
線3761)

自主学習グループ

光と影のパフォーマンス

心に響いた被写体を撮影し、
学びあった写真展です。

▽とき・ところ 2月26日(水)
3月2日(日)、10時〜17時

(2月26日は13時から、芸
術会館美楽来)

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 新婦人写真教室の
北野さん(☎73・4417)

第31回フォト生駒写真展

感動や夢、希望を求めた個性
豊かな作品を展示します。

▽とき・ところ 2月26日(水)
3月2日(日)、9時〜17時、
(2月26日は13時から、3月
2日は16時まで)、芸術会館
美楽来

▽費用 無料



いこまレストランに 参加してみませんか？

「いこまレストラン」は、市内の生産者と飲食店、市民をつなぐ1日だけの食事会で、生駒産野菜を生かした料理をおいしく食べて生産者を応援するイベントです。今回は、奈良県の食材を使った料理が楽しめる「城山旅館」で開催します。

▷とき・ところ 2月16日(日)11:30から(3時間程度)、
城山旅館(門前町)

▷対象 当日の様子をSNSに投稿できる18歳以上
(高校生を除く)

▷定員 10人(予定。抽選制)

▷費用 500円

▷申込み・問合せ 2月7日(金)までに、市ホームページ
の申込フォームから、農林課(内線2161)



前回の様子▶

写経で整う「心と体」

静かな時間の流れの中で写
経を体験しましょう。

▽とき・ところ 2月27日(木)
12時30分〜14時30分、たけ
まるホール

▽必要品 硯、墨、小筆、下敷、
文鎮、半紙

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月19日
(水)〜26日(水)に、電話で写経

沖縄の風を感じる琉球舞踊

古典や創作の舞踊を楽しく
踊ります。

▽とき・ところ 2月28日(金)
14時30分〜15時30分、図書
会館

▽必要品 飲み物、靴下(足
袋)

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ ユウナ琉球舞踊サ
ークルの大塚さん(☎09
0・6739・0993)

平群の里の歴史を巡ります

平群に残された貴重な史跡
を巡ります。

▽とき・ところ 2月13日(木)
9時50分〜15時30分、平群
駅

▽必要品 昼食、雨具、健康保
険証、敷物、飲み物

▽定員 15人(申込順)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 2月8日
(土)〜11日(祝)に、電話かメー
ルで、あゆみの会の岡田さん
(☎76・7111・okakan
e40@gmail.com)

生駒産野菜を味わう試食モニター大募集 /

生駒産野菜を味わう市民のモニターを募集していま
す。当日は試食会の他、生駒の農業について
学ぶワークショップも開催。今回の抽選に外
れても、事前登録モニターとして登録され、
次回以降も開催時に事前にメールなどで案
内します。ぜひ登録してください。



▲申込みは
こちら

まちのコインが**50くるり**もらえる！

広報紙に関するアンケートにご協力ください



広報いこま「いこまち」をより良いものにするため、アンケートを行います。回答は数分で可能。普段読んでいて感じることや良い点・悪い点などを気軽に回答してください(アンケートは匿名です)。

▷実施期間 2月28日(金)まで

▷注意

- ◇回答内容は今後の参考にさせていただきます。
- ◇アンケート回答後の画面に表示されたキーワードを「まちのコイン」アプリ内の「体験」にある「広報紙に関するアンケート」に入力して申し込むと、くるりが付与されます(付与には数日かかります)。

▷問合せ 広報広聴課(内線4211)



▲回答はこちら

▽内容・賃金 中学校給食の調理補助・洗浄作業、日給

学校給食調理員を募集

募集



▽申込み・問合せ 市販の履歴書に写真を貼って、郵送

も可能です。
勤務実績に応じて更新

▽任用期間 4月～令和8年3月の給食最終日

～16時

▽勤務日時 中学校給食の提供期間の平日(週5日、8時～16時)

ば、賞与の支給もあります。

▽費用 無料

▽問合せ 生駒かるた会の平松さん(☎74・6765、21時～22時)

8521円



春のうららのかるた会

百人一首のちらし取りと競技かるたの練習会です。

▽とき・ところ 3月1日(土) 13時～16時45分、図書会館

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 生駒かるた会の平松さん(☎74・6765、21時～22時)

か直接、学校給食センター(☎73・3141) — その他、詳細は面接時に伝えます。

自主学習グループ 新規登録団体を募集

自発的に学習し、学んだ知識や技術を広く市民に還元することを目的に活動する団体を募集。内容は、音楽や絵画、文芸などの幅広いジャンルです。

— スポーツの活動は除きます。秋には総合発表会(フェスタ)もあります。

▽登録資格 次の①～③の全てができる団体

①生涯学習活動に深い理解と熱意があり、学習成果を市民に還元

②本市住民が本市に通勤・通学する会員5人以上で構成され、ほとんどの人が常時学習会などに参加

③学習活動を年6回以上行い、常時市民に公開・発表

— 運営に講師が関わっている団体や講師が会員個人から月謝を取って指導している団体、県や市など行政から補助金を交付されている団体、営利活動を目的とする

る団体、特定の宗教・政治活動を支援する団体は登録できません。

▽登録方法・問合せ 4月からの登録を希望する団体は、2月28日(金)までに、それ以降で令和7年度中に登録を希望する団体は、4月1日(火)～11月28日(金)に、申請書類一式を直接、生涯学習課(内線3722)

— 申請書類は同課窓口で配布する他、市ホームページからダウンロードできます。登録の可否は審査し決定。

次年度以降の更新時も、新たに申請が必要。



▲申請書類はこちら

第2回ヘルメットをかぶろう！ぬりえコンテスト

自転車、安全運転に関するぬりえコンテストを開催。入賞作品は生駒警察署や図書館で展示する他、参加者は交通安全グッズがもらえます。

▽対象 市内に住む人

▽申込み・問合せ 3月13日(木)までに、生駒駅前図書室・生駒警察署・北コミュニティセンターISTAはばたき・

センターISTAはばたき・

令和7年度いこま寿大学 新入生を追加募集します

満62歳以上を対象とした学びと交流の場「いこま寿大学」。4月からの入学定員に余裕のあるクラブの追加募集をします。

— 募集するクラブや定員など詳しくは市ホームページで確認してください。

▽対象 市内に住む4月1日現在満62歳以上で、学習意欲のある人(過去に卒業・退学した人も再入学可)

▽申込み・問合せ 2月28日(金)(必着)までに、市ホームページの申込フォームから

入入学申込書を郵送か直接、生涯学習課(内線3740)



第1回コンテスト 最優秀賞作品

ファミリー・サポートの 会計年度任用職員を募集

▽対象 幼稚園教諭の免許か
保育士資格を持っていて、
令和7年4月1日から勤務
できる人

▽業務内容 ファミリー・サ
ポート事業の会員登録、会
員が行う相互援助活動のマ
ツチングや連絡・調整、会員
向けの講習会や交流会の運
営など

▽勤務日 週5日(土曜・日曜
日、祝日を除く)の9時～17
時

▽日給 9113円(通勤手
当などは一定の要件のもと
支給)

▽申込み・問合せ 市販の履
歴書に写真を貼って、郵送
か直接、子育て支援総合セ
ンター子育て支援係(〒6
30-0257、元町1丁目
6-12、☎73-5582)

——詳しくは市ホームペー
ジを確認してください。



子育て・教育



就学通知書を発送します

4月から小・中学校に入学
する児童・生徒の保護者に、就
学通知書を郵送します。2月
10日(月)までに届かなかった場
合は、問い合わせてください。
——国立や私立の小・中学校
へ入学する場合は、入学許可
書、合格通知書などを速やかに
教育総務課へ提出してくださ
い。

▽問合せ 同課(内線267
1)

保育所の入所などについて 相談しませんか

保育コンシェルジュによる出
前相談会を開催。「幼稚園か保
育所で迷っている」「保育所の
入所手続きが知りたい」などの
悩みを相談できます。

▽対象 市内に住む未就園児
の保護者

▽とき・ところ 3月4日(火)
13時45分～14時25分・14時
30分～15時10分・15時15分
～15時55分、南コミュニティ
センターせせらぎ

交流会 Rainbow 奈良 Cafe in 生駒 & 個別相談会

▷とき・ところ 2月23日(祝)、たけまるホール

▷費用 無料

▷問合せ 人権施策課(内線4361)

■交流会

LGBTQなど、さまざまなセクシュアリティの
人が気軽に集まって、日頃の悩みや思っているこ
との情報交換などができ
る交流会。家族やアライ
(理解者・支援者)に関心
のある人も歓迎です(申
込不要)。

▷時間 13:00～15:00

■性の多様性～個別相談会

LGBTQなど性の多様性や性的マイノリティ
の人が抱える不安や悩みについての相談に、当事
者の相談員が応じます。

——個室での個別相談か電話相談で、プライバ
シーは守られます。

▷対象 市内に住むか市内に通勤・通学してい
る人と家族(年齢は問いません)

▷時間 ①15:00から②16:00から

▷定員 2組(申込順、空きがあれば当
日でも相談できます)

▷申込み 2月21日(金)までに、市ホー
ムページの申込フォームから



▲申込みは
こちら

健康・福祉



オストメイトの人への 個別無料相談会

専門看護師や支部役員、ス
トーマ装具業者による相談会
です(申込不要)。

▽対象 オストメイト利用者

▽定員 各1世帯(申込順、空
きがあれば当日参加可能)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 2月7日
(金)から、電話で保育コンシェ
ルジュ(内線2769)

▷とき・ところ
◇2月18日(火)9時～12時、奈
良市ボランティアインフォ
メーションセンター(奈良市
三条本町)

◇22日(土)9時～12時、奈良県
社会福祉総合センター(橿
原市大久保町)

▽問合せ 日本オストミー協
会奈良県支部の川崎さん(☎
090-2110-5032)

介護者(家族)の会

▽対象 市内に住む介護中の
人や介護に関心のある人

■介護を語り合う集い

(福)長命荘理事長の林昌弘
さんによる講演「介護の今」と
参加者交流会を行います。

▷とき・ところ 2月20日(木)
10時～12時、コミュニティセ
ンター

■出前サロン

介護に関する情報交換や話
し合いを行います。専門家によ
る情報提供もあります。

▷とき・ところ 3月1日(土)
13時30分～15時30分、菜畑
自治会館

今月の注目情報

Pick Up News

広報いこま「いこまち」9月号が
優良賞を受賞

昨年9月号の広報いこま「いこまち」が毎日新聞社・毎日文化センター主催の第36回近畿市町村広報紙コンクールで優良賞を受賞しました。取材への協力や意見・感想を寄せてくださる皆さんのおかげです。今後も、まちを知り、まちを好きになるきっかけになる広報紙づくりに努めますので、ご愛読よろしくお願ひします。



問広報広聴課(内線4210)

RAKU-RAKUはうすのイベント

▽対象 市内に住む、おおむね60歳以上

▽ところ RAKU-RAKUはうす

Uはうす

▽必要品 動きやすい服装、上靴、靴を入れる袋、フエイスタル、飲み物(生駒貯筋運動はバスタオルかヨガマットも)

▽定員 各30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 各申込開始日から電話か直接、同館(☎73・8778、10時～16時)

■音楽健康体操!

懐かしい音楽に合わせた体操や脳トレを行います。楽しみ

ながら、健康な身体づくりをしましょう。

▽とき 2月20日(木)14時～15時

▽申込開始日 2月10日(月)

■生駒貯筋運動

椅子やタオルなどを使った足腰の「貯筋運動」で、筋力を強化。今回は呼吸が楽になる運動も行います。

▽とき 2月28日(金)14時～15時

▽申込開始日 2月17日(月)

無料介護予防教室

■フレイル予防

フレイルとは何かを知り、家でもできるフレイル予防の体操をいっしょに学びましょう。理学療法士が話します。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族、介護予防に関心のある人

▽とき・ところ 2月20日(木)13時30分～15時、阪奈中央こぐま園(俵口町)

▽必要品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽申込み・問合せ 2月19日(水)までに、電話で阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

高齢者向け住まいについて

一般的に「施設」と呼ばれる住まいの種類や特徴を知って、住み方や生活の在り方を考えましょう。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族

▽とき・ところ 2月20日(木)14時～16時、みんなじょ文庫(旧稲葉屋店、俵口町)

▽必要品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 12人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 2月7日(金)～19日(水)に、電話で生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272、平日8時30分～17時15分)

分)

■お口の健康

奈良県歯科衛生士会の歯科衛生士から、ケアの方法や嚥下について学びます。口の機能も測定します。

——歯ブラシなどの口腔ケアグッズも持ち帰れます。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族、介護予防に関心のある人

▽とき・ところ 2月21日(金)13時30分～15時30分、図書会館

▽必要品 飲み物(嚥下の説明に使用)、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 20人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 当日までに、電話で東生駒地域包括支援センター(☎75・3367)

■かんたんヨガ

市内で講師経験のあるヨガのインストラクターと、自宅でも簡単にできるヨガを行います。初心者も、体が硬い人も、安心して参加できます。

▽対象 おおむね65歳以上

▽とき・ところ 3月5日(水)10時～11時30分、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

▽必要品 フェイスタル、バ

スタオルかヨガマット1枚、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 15人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 2月7日(金)～28日(金)に、電話で梅寿荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

■人生会議(ACP)を知ろう

すぐろく型のボードゲームを使い、いつか来る自分の最期に備えて、たいせつにしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかを考えます。

——生駒市版エンディングノートも配布します。

▽対象 おおむね65歳以上や家族

▽とき・ところ 3月6日(木)14時～16時、みんなじょ文庫(旧稲葉屋店、俵口町)

▽必要品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 12人程度(申込順)

▽申込み・問合せ 2月7日(金)～3月5日(水)に、電話で生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272、平日8時30分～17時15分)

送迎付き さわやか運動教室

自宅でもできる運動の指導や運動機能向上を目指すプログラムです。

——送迎は乗り合わせのため、片道1時間以上かかる場合があります。

▽対象 80歳以上（介護サービス利用者や市が開く他の介護予防教室参加者は除く）

▽とき・ところ 4～6月の毎週水曜日から金曜日の午後、やすらぎの杜（延寿）（詳しくは参加者に別途通知）

▽定員 各10人程度（抽選制）
▽費用 無料（別途、運動用品代が必要）

▽申込み・問合せ 2月25日（火）までに、電話で地域包括ケア推進課（内線2913）

——申込情報は地域包括支援センターと共有し、介護予防教室や適切なサービスを案内することがあります。

ネット NET119緊急通報 システム登録会

聞くことや話すことが困難な人が素早く119番通報できるサービスです。初めての人の

や、機種や住所の変更をした人は登録・変更が必要です。

▽対象 県内に住む聴覚障がいのある人

▽とき・ところ 2月21日（金）13時30分～15時30分（受付は13時から）、奈良県聴覚障害者支援センター

——市内に住む人は、市障がい福祉課でも登録・変更可能です。

▽定員 40人

▽申込み・問合せ 2月15日（土）までに、同センターの申込フォームか、ファクスで住所、氏名、連絡先、希望する情報保障を書いて、同センター（☎0744・2178880）

880）
▲フォームはこちら



お知らせ



土木職現場見学ツアー

「生駒市土木職員への道」

本市職員が実際に関わった現場を見学したり、職員と交流したりして、本市の土木職として働くことを実感できるツアー

を開催します。

▽対象 土木職の仕事に興味がある人（高校生から第2新卒まで）

▽とき・ところ 2月21日（金）13時～16時30分

▽定員 10人（申込順）

▽申込み・問合せ 2月18日（火）までに、申込フォームから、人事課（内線4280）
▲フォームはこちら



明るい選挙啓発ポスター 受賞作品が決まりました

生駒市選挙管理委員会と明るい選挙推進協会が募集し、8点が優秀賞に、その中から2点が奈良県入選作品に選ばれました（順不同、敬称略）。

▽受賞者

◇小学校の部

・高屋美月（あすか野小2年）
・嶋本明依（あすか野小4年）
・犬石悠太郎（あすか野小4年）

◇中学校の部

・上武咲（桜ヶ丘小5年）
・石井更（俵口小6年・奈良県入選）
・寺西國（俵口小6年）
・波多野優旭（生駒中1年）

アイ・サップ I-SAP 成果発表会

奈良先端科学技術大学院大学連携
いこま産学官
アクセラレーションプログラム

奈良先端大学の学生や教授が持つ研究の事業化支援を行うプログラムです。本市に拠点を置くスタートアップ企業の創出や地域課題の解決への足掛かりとなることを目指します。採択者の3人が、約3か月の伴走支援を経た成果を発表します。

▷とき・ところ 2月26日（水）15:00～16:30（予定）、コミュニティセンター
▷定員 100人（申込順）
▷費用 無料

▷申込み・問合せ 2月24日（月・振）までに、特設サイトの申込フォームから、SDGs推進課公民連携推進室（内線2861）



▲詳しくはこちら
エスディー・ジェー・ズ

・山地奏花（緑ヶ丘中3年・奈良県入選）

▽作品展示のとき・ところ

◇優秀賞作品：3月3日（月）14日（金）、市役所1階ロビー（市ホームページにも掲載）

◇奈良県入選作品：2月3日（月）9日（日）、イオンモール大和郡山2階（県ホームページにも掲載）

▽問合せ 選挙管理委員会事務局（内線3611）

生きいきクーポン券の使用 期限は2月28日（金）まで

74歳以上の高齢者や障がいのある人を対象に、昨年5・6



必ず期限までに使用してください

月に交付した「生きいきクーポン券（交通費等助成制度）」は期限までに使用してください。——3月以降は使用できません。使用方法是クーポン券と同封の「ご利用ガイド」で確認してください。

▽問合せ 生きいきクーポンコールセンター（☎0120・381・288、平日9時～17時、2月22日（土）～24日（月・振）は臨時開設）

はばたきピアノ〜ちよつと弾いてみませんか〜

本市ゆかりの国際的ピアノスト故・韓伽倻さん寄贈の「はばたきピアノ」を弾いて、ロビーにすてきな音色を響かせてください。

▽とき・ところ 2月6日(木)

18(火)・23日(祝)、3月1日(土)・

15日(土)・27日(木)、4月8日

(火)・19日(土)・30日(水)、10時

17時、北コミュニティセン

ターIISTAはばたき

▽費用 無料

▽問合せ 同センター(☎71・

3331)

第74回社会を明るくする運動作文コンテスト受賞者

犯罪・非行について考え、感じたことをテーマに作文を募集。2060点の応募があり、9人が入賞しました(順不同、敬称略)。

▽問合せ 防災安全課(内線

3121)

優秀賞

田戸一葉(桜ヶ丘小)

中田結夢(生駒南第二小)

満尾悠人(生駒台小)

佐野蒼太(大瀬中)



受賞者の皆さん

◇竹内咲純(緑ヶ丘中・奈良県

優秀賞受賞)

◇鹿毛優里奈(生駒南中)

特別賞

◇新野凜(あすか野小)

◇井上佑希乃(生駒小)

◇小野衣織(生駒中)

コープいこまで「ゆつくりレジ」が導入されます

「あせらず・ゆつくり・安心してお会計」ができる、ゆつくりレジが導入されます。レジ利用者のペースに合わせ、ときにはサポートもします。

——地域共生社会推進の取組として、包括連携協定を締結した、ならこープのこープいこまで実施します。

▽とき・ところ 3月から毎週

月、水曜日の10時〜12時、

ならこープ コープいこま(俵

口町)

▽問合せ 同店(☎73・883

3)

2月は国民健康保険税第8期分の納付月です

～納期限までに納付してください～

市税コーナー

バイクなどの廃車手続きなどはお早めに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点の原動機付自転車や軽自動車などの所有者(使用の有無は不問)に課税されます。譲渡・廃棄した、盗難に遭った(警察へ要届出)などで廃車手続きをしていない人は、3月31日(月)までに「廃車申告」を終えてください。申告がないと所有とみなし、令和7年度も課税されます(転出・転入者は、自身の転入・転出届とは別にバイク・車も住所変更などの手続きが必要です)。3月下旬は窓口が混雑しますので、早めに終えてください。

▷問合せ 課税課(内線7111)

車種	手続きをすところ・問合せ
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車	生駒市役所課税課 (1階13番窓口、内線7111)
軽二輪車(125ccを超え250cc以下) 二輪の小型自動車(250ccを超える)	近畿運輸局奈良運輸支局(登録部門)(大和郡山市額田部北町、☎050-5540-2063)
軽自動車(軽三輪・軽四輪)	軽自動車検査協会奈良事務所(大和郡山市額田部北町、☎050-3816-1845)

軽自動車税(種別割)の減免には申請が必要です

身体障害者手帳などの交付を受けた人は、市で定める基準を満たすと軽自動車税(種別割)が減免されます(申請は年度ごとに必要)。次のいずれかに当てはまる人は、事前に課税課へ問い合わせてください。

◇身体障害者手帳などの交付を受け、軽自動車などを所有する人で、減免申請がまだの人

◇普通自動車で減免を受けていて、昨年4月2日以降に軽自動車に変更した人

▷問合せ 課税課(内線7111)

償却資産を忘れずに申告してください

市内で工場や商店・共同住宅などを経営し、その事業のために有している資産(構築物、機械、器具、備品などの償却資産)は固定資産税の課税対象です。このような資産を所有している人は1月1日現在の所有状況を忘れずに申告してください。

▷問合せ 課税課(内線7149)

口座振替は、振替日(納期限の日)前に預金残高の確認をお願いします

預貯金の残高不足などで振替できなかった場合は、再振替できませんので連絡してください。

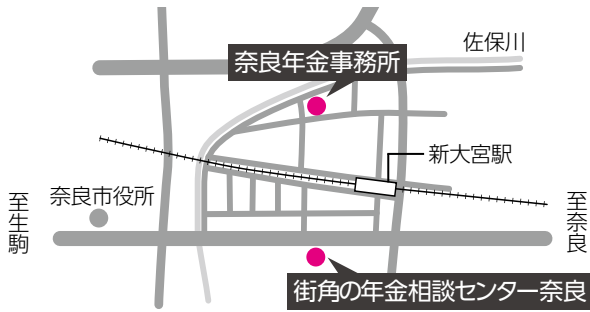
——納期限を過ぎて督促状を発送した後は、税金の他に督促手数料や延滞金を併せて納める必要がありますので注意してください。

▷納期限の日(振替日) 2月28日(金)(国保税8期)

▷問合せ 収税課(内線7160)

平日に来庁できない人へ 休日納付相談をご利用ください(市税・国保税は納付も可能)

▷とき・ところ・問合せ 2月23日(祝)8:30~17:00、収税課(内線7172)



◇奈良年金事務所は新大宮駅下車北西へ約300m
◇街角の年金相談センターは新大宮駅下車南西へ約300m
——公共交通機関を利用してください。

国民年金

国民年金は、働き手を亡くしたり、けがや病気で障がい者になったりした場合の生活や、皆さんの老後の暮らしを安定させるもので、国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入する制度です。

図奈良年金事務所(☎0742-35-1371)、福祉政策課(内線7211)

4月初旬に国民年金保険料の納付書が送付されます

令和7年度分の納付書(納付案内書)は、4月初旬に20歳以上60歳未満の国民年金加入者に日本年金機構が直接送付します。4月中旬を過ぎても届かない場合(免除などを受けている人を除く)は、奈良年金事務所国民年金課に連絡してください。

——金融機関が郵便局、コンビニエンスストアでの納付の他、スマートフォンアプリからの納付や電子納付(PayPay、cas)も利用できます。

■**口座振替での納付が便利**
口座振替は、一度の手続きで自動的に保険料を納められるので、手間が省け、納め忘れもなく便利です。

奈良年金事務所の他、金融機関や郵送、ねんきんネットでも随時手続きできます。振替の開始月は日本年金機構から通知があります。

■**早割(当月末払い)でお得**
国民年金の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替をする早割にすると

月々60円お得です。初回の納付は2か月分(前月分と当月分)が振替になりますので注意してください。

■**前納(まとめて前払い)で更に割引**
保険料を前納すると下表の通り割引があります。口座振替やクレジットカードでの

4月からの前納を希望する人は、2月28日(金)までに手続きしてください。
——印鑑相違など、書類不備があると、前納に間に合わない場合があります。早めに申し込んでください。

▽**手続きの必要品**
◇**口座振替**…基礎年金番号通知書、預(貯)金通帳、届け出印

◇**クレジットカード払い**…基礎年金番号通知書、クレジットカード

※令和4年4月から年金手帳は廃止され、基礎年金番号通知書に変わりました。年金手帳も引き続き利用できます。

【参考】令和6年度の納付額と割引額(定額保険料 1か月1万6,980円)

支払区分	納付方法	①1回の納付額	②毎月納付した場合の総納付額	割引額(②-①)	納付時期
2年分 (当年4月～翌々年3月分)	□座振替	39万7,290円	41万3,880円	1万6,590円	4月末
	納付書・クレジットカード	39万8,590円		1万5,290円	
1年分 (当年4月～翌年3月分)	□座振替	19万9,490円	20万3,760円	4,270円	4・10月末
	納付書・クレジットカード	20万0,140円		3,620円	
6か月分(4月～9月分と10月～翌年3月分)	□座振替	10万0,720円	10万1,880円	1,160円	4・10月末
	納付書・クレジットカード	10万1,050円		830円	
毎月納付(早割)	□座振替	1万6,920円	1万6,980円	60円	当月末

◇令和7年度の保険料と割引額は、広報いこまち「いこまち」4月号でお知らせしますので、目安として利用してください。

奈良年金事務所の担当課一覧

相談内容	担当課	電話番号
国民年金への加入や保険料などに関すること	国民年金課	自動音声案内 (☎0742-35-1371)
年金の請求手続きと年金受給中の各種変更届出に関すること	お客様相談室	
年金相談の予約の受付(相談場所:奈良年金事務所)	予約専用ダイヤル	(☎0570-05-4890)

◇日本年金機構のホームページにも年金Q&Aや手続きの方法などを詳しく掲載しています。

日本年金機構のページはこちら



こんなときには手続きを

(★)…ねんきんネットでも手続き可能。日本年金機構のホームページをご覧ください。

◇第1号被保険者…20歳以上60歳未満の人で、自営業者、農林漁業者、学生、フリーター

◇第2号被保険者…会社員・公務員などの厚生年金・共済組合加入者

◇第3号被保険者…20歳以上60歳未満の人で、第2号被保険者に扶養されている配偶者

ねんきんネットはこちら▶



	こんなとき	必要な届け出・手続きの内容	必要品	届け出先・申請先
加入・脱退など	会社などを退職した	厚生年金から国民年金への加入手続き	基礎年金番号通知書※、退職日が分かる書類(離職票など、コピー可)	市役所 福祉政策課庶務年金係(★)
	配偶者の被扶養者でなくなった	国民年金第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続き	基礎年金番号通知書※、被扶養者でなくなった日が分かる書類	
	会社などに就職した	国民年金から厚生年金への加入手続き	勤務先により異なる場合があるため確認してください	勤務先
	結婚や退職などで配偶者の被扶養者になった	国民年金第3号被保険者への種別変更の手続き	配偶者の勤務先により異なる場合があるため確認してください	配偶者の勤務先
	年金手帳や基礎年金番号通知書をなくした	再交付の手続き	基礎年金番号が分かるもの(納付書など)、委任状、運転免許証などの本人確認ができるもの	◇第1号被保険者…市役所 福祉政策課庶務年金係 ◇第3号被保険者…奈良年金事務所国民年金課
保険料の納付	口座振替で納付したい	口座振替納付の申出書の提出	基礎年金番号通知書※、預(貯)金通帳、届け出印	金融機関、郵便局、奈良年金事務所国民年金課(★)
	クレジットカードで納付したい	クレジットカード納付の申出書の提出	基礎年金番号通知書※、クレジットカード	奈良年金事務所 国民年金課
	納付書を紛失した	再交付の依頼(電話可)	基礎年金番号通知書※	
	収入が少なく、納付が困難	免除(全額、4分の3、半額、4分の1)、納付猶予(50歳未満の人)の申請	基礎年金番号通知書※、失業中の場合は離職票または雇用保険受給資格者証など(コピー可)	市役所 福祉政策課庶務年金係(★)
	学生で収入が少なく、納付が困難	学生納付特例の申請	基礎年金番号通知書※、学生証(表面と裏面のコピーでも可)	
年金請求	65歳支給開始の老齢基礎年金を請求したい	年金の請求手続き(支給開始年齢の繰り上げ・繰り下げを含む)	基礎年金番号通知書※、預(貯)金通帳、その他個別に必要なものが異なりますので、届出先へ問い合わせてください	◇第2号・3号被保険者期間がある人…奈良年金事務所お客様相談室 ◇第1号被保険者期間だけの人…市役所福祉政策課庶務年金係

20歳になったら国民年金へ

日本に住む全ての人は、20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納付する必要があります。20歳になった皆さんは国民年金制度を理解し、将来に備えましょう。

——第1号被保険者には、20歳になってからおおむね2週間以内に日本年金機構から納付書や基礎年金番号通知書が送付されます。

▶**保険料の納付** 納付方法や割引制度などは右ページを確認してください。

▶**納付が困難な場合** 学生には在学期間中の保険料の

納付が猶予される「学生納付特例制度」が、学生以外の人には「納付猶予制度(50歳未満の人)」や「保険料免除制度」がありますので、手続きしてください。

日本年金機構が、20歳向けに国民年金制度の内容やメリット、手続きを分かりやすく動画で案内しています。ぜひ確認してください。 動画はこちら▶



3月1日(土)～7日(金)に 春の火災予防運動を 実施します

空気が乾燥するこの時季は、屋外での火の取扱いが原因で火災が起りやすくなります。また、ハイキングや山菜取りで山に入る人が増えることで、山火事が発生することも。さらに、春は風の強い日が多く、火災が発生すると広がりやすいため、より一層の注意が必要です。火の取扱いには、じゅうぶん気をつけてください。



圏消防本部予防課(☎73-0208)

✓ 実施内容

一人暮らし高齢者宅防火調査

消防職員と女性広報指導分団員が一人暮らしの高齢者の家を訪問し、防火について話します。

一般家庭防火訪問

無作為抽出で決定した世帯を、消防職員が訪問し、住宅用火災警報器の設置状況などを調査します。

車両広報・夜間放火警備・パトロール

消防署と消防団が消防自動車です市内全域を広報・パトロールします。

山林パトロール

登山口やハイキングコースなどで、山火事防止を促す看板を設置したり、確認を行ったりします。

■消防署・消防団合同総合訓練を実施します

「建物火災が発生し山林へ延焼拡大している」との想定で訓練を行います。消防署と消防団が相互に連携し、大規模地震発生時の指揮・情報伝達の確立と部隊運用の統制を図り、災害防御体制の連携強化を目的としています。



▷とき・ところ 3月2日(日)10:00～11:00、生駒北小中学校

——雨天時の中止は7:00頃に決定します。また、災害発生時にも中止する場合があります。

▷訓練参加者

◇消防署…5車両(17人)

◇機動分団…4車両(42人)

▷訓練内容 地震発生後、建物の火災が発生したことを想定。建物内に複数の負傷者が発生し、付近の山林に延焼拡大している中、今年度新たに導入したドローンを使用して広範囲・短時間での情報収集を行い、人命救助と延焼阻止を重点に置いて災害防御活動をする訓練です。

✓ 住宅用火災警報器を取り付けます

住宅用火災警報器を取り付けることが困難な高齢者を対象に、消防士が代わりに取り付けます。



——申込み受付後、消防署から電話で日程調整をします。住宅用火災警報器は各自で準備してください。

▲詳しくはこちら

▷対象 市内に住む一人暮らしの高齢者か高齢者だけの世帯

▷費用 無料

▷申込み 火災予防運動中の防火調査時に直接か、民生委員に依頼



■住宅用火災警報器を共同で購入しませんか

市民の皆さんが住宅用火災警報器を購入するきっかけづくりとして、1月から市内の自治会や自主防災会単位で、住宅用火災警報器を取りまとめて購入できる「住宅用火災警報器の共同購入事業」を始めました。

多くの住宅に適切に取り付けることで、地域全体の防火体制の強化にもつながります。各自自治会などを取りまとめる「役員の皆さん」と「住宅用火災警報器取扱業者」の橋渡しを消防職員が行うことで負担が軽くなります。詳しくは、市消防本部ホームページを確認してください。詳しくはこちら▶



info.

住宅用火災警報器とは

家庭内での火災の発生をいち早くキャッチし、知らせるのが、「住宅用火災警報器」です。火災が発生したときは、煙や炎を見たり、焦げ臭いにおいを感じたり、パチパチという音を感じたり、五感で気づくことがほとんど。就寝中や仕切られた部屋にいたりなどで火災に気づきにくいときも、設置することで火災の発生に早く気づけます。

特集「すぐそこにある未来」



未来の乗り物図鑑

スーツ／著
KADOKAWA

こどもの頃に「こんなことができれば」と一度は思い描いた世界が近づいてきています。運転中でもぐっすり眠れる自動運転機能が搭載された車や家の前まで来てくれる無人コンビニ、狭い場所でも入れる自動操縦の消防車など、未来が楽しみになる乗り物がたくさん紹介されています。どんなものに乗ってみたいか、どんな世界が広がっていくのか、ぜひいろいろと想像しながら読んでみてください。

司書おすすめの本／いとう (図書館本館)



スターゲイザー

佐原ひかり／著
集英社

アイドル事務所「ユニバース」に所属するアイドルの卵たち。入所から10年以内にデビューできなければデビューはほとんど不可能という「余命」と隣り合わせの中、夢を追い、身を削る日々を送っていました。ある日、毎年恒例の公演「サマーマジック」の出来次第で人気グループの追加メンバーとしてデビューできるという噂が流れ始め…。きっと彼らを応援したくなる、まっすぐな感情と光に満ちたアイドル小説です。

特集コーナー 10years Anniversary ビブリオバトル全国大会 in いこま

3月9日(日)に開催する第10回ビブリオバトル全国大会inいこまに向けて、講演会のスペシャルゲストである作家の森見登美彦さんの著書と、これまでの全国大会で発表された本を集めた特集展示を行っています。



今年度は記念すべき第10回大会。当日までの楽しみの1つに、特集の本を読んでみてはいかがでしょうか。

▷とき・ところ 4月3日(木)まで、図書館本館

電子図書館を利用してみませんか

スマホやパソコンで手軽に本が読める生駒市電子図書館。来館せずに本の貸出・返却・予約ができます。自動返却なので延滞の心配ありません。小説や料理本、旅行ガイド



▲ページはこちら

ブック、絵本など、蔵書数は約1,400冊あります。

——利用にはIDとパスワードが必要です。

▷対象 生駒市図書館利用券を持っている人(市内に住むか市内へ通勤・通学している人)

——有効期限が切れている人はカウンターで更新手続きといっしょに申し込みをしてください。

▷申込み 市内5図書館・室のカウンター(即日発行可)か市ホームページから(発行まで1週間程度)

スマートフォンで利用券が表示できるようになります

図書館のホームページからマイメニューにログインすると、スマートフォンに利用券を表示できるようになります。ぜひ活用してください。

▷とき 2月22日(土)9:30から 画像はイメージ



システム機器更新による休館のお知らせ

◇市内5図書館・室休館…2月12日(水)～21日(金)

◇ホームページ閲覧不可…2月11日(火)17:00～22日(土)9:30

問合せ(市内図書館・室)

◇図書館本館 ☎0743-75-5000

◇北分館(北コミュニティセンター^{イスタ}はばたき内) ☎71-3332

◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005

◇生駒駅前図書室 ☎73-7611

◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

図書館のホームページはこちら▶



子育てひろば・健診・講習会

- ▲ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹^{はっしん}などの症状があれば参加を控えてください。
- ▲ 申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。
- ▲ 0～2歳児とは、令和3年4月2日以降に生まれたこどもです。

ひろば



| 問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

ぴよぴよサロン(パパママ教室交流)

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 3月19日(木)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組程度(申込不要)

もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 3月14日(金)13:30～15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 2月26日(水)

もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 3月11日(火)13:30～15:00、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 2月24日(月・振)

パパひろば

父親同士で交流し、こどもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児と父親(3歳児以上の未就園児も可。多胎児の場合は、こども複数人での参加も可)
- ・とき・ところ 3月9日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 20組(15組は抽選制。5組は当日先着順)
- ・申込締切日 2月19日(水)

親子のあそび「ぱんだ」

親子で楽しめる、ふれあいあそびなどを通して、こどもの心と身体の発達を促します。

- ・対象 市内に住む令和3年4月2日～令和4年4月1日に生まれたこどもと保護者(3歳以上の未就園児も参加可)
- ・とき・ところ 3月4日(火)10:00～11:00、コミュニティセンター
- ・定員 25組(抽選制。生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 2月9日(日)

えほんのひろば

絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む0～3歳のこどもと保護者(4歳以上の未就園児も参加可)
- ・とき・ところ 3月5日(木)10:00～10:45、同センター
- ・定員 25組程度(申込不要)

サンデーひろば

園庭や室内で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。

- ・対象 市内に住む就学前のこども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も参加可)と保護者
- ・とき・ところ 3月2日(日)9:30～11:30、中保育園——当日の問合せは同園(☎74-5570)です。
- ・定員 なし(安全のために入場を制限する場合あり)

あそび



おでかけてく「ふれあいあそび」

- ・対象 市内に住む令和4年4月2日～令和5年4月1日に生まれたこどもと保護者
- ・とき・ところ 2月14日(金)10:00～11:30、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ・定員 8組(申込順、初めての人を優先)
- ・申込み・問合せ 2月7日(金)から、申込フォームから地域子育て支援センターまで(☎74-3999)



▲申込みはこちら



おでかけみつき「体操・手遊び・ふれあい遊び」

- ・対象 市内に住む生後6か月～2歳の乳幼児と保護者
- ・とき・ところ 3月17日(月)①10:30～11:30②13:30～14:30、小平尾南児童館
- ・定員 各8組(申込順)
- ・申込み・問合せ 2月18日(火)から、電話か直接、同館(☎77-6955)

ちどりであそび「おはなし会」

- ・対象 市内に住む就学前の乳幼児と保護者
- ・とき・ところ 3月13日(木)10:00～11:00、いちぶちどり保育園
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 2月27日(木)から、電話かファクスで、こどもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして同園(☎76-2400、FAX76-2401)

＼ 寒さや雨風の心配もなくて安心！ ／

室内の遊び場で、のびのび遊ぼう！

まだまだ寒い日が続く2月。室内の遊び場を活用しませんか。今回は、北地区や南地区の遊び場を紹介します。

アットホームな空間で、気分転換を



はばたきみっき (上町1543)

- ・対象 市内に住む0～2歳児と保護者
 - ・とき・ところ 火曜～金曜日 (第3金曜日・祝日・年末年始を除く)、10:00～12:00・13:00～16:00、北コミュニティセンターISTAはばたき
——午前午後で入替制です。
 - ・定員 各10人(当日先着順)
 - ・問合せ はばたきみっき(☎71-3301)
- ふれあい遊びや製作をする日もあるよ♪



年代ごとに遊べるので、安心・楽しい



小平尾南児童館 (小平尾町1550-1)

- ・対象 市内に住む0歳～高校生
 - ・とき・ところ 月曜～土曜日(祝日・年末年始を除く)、9:00～12:00・13:00～16:00、同館
——ベビールーム、キッズルーム、ランチルーム、研修室以外は17:00までです。
 - ・定員 各部屋による(いずれも予約を優先)
 - ・問合せ 同館(☎77-6955)
- 広い部屋で
思いっきり遊べる！
- ▲詳しくはこちら



健診・相談・講習会

| ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255) |
| 申込み | 子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから



はじめての離乳食講習会(講義・実習・試食)

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
- ・とき 3月7日(金)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順)
- ・費用 300円
- ・申込み 2月7日(金)から、電話で同課
——託児が必要な人は申込時に伝えてください。

ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和6年11月～令和7年2月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがあります)
- ・とき 3月14日(金)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 2月28日(金)10:00から、電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和6年4・5月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 3月12日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和4年3月に生まれた幼児と保護者
——対象者には個別案内を送付しています(対象外月齢でも参加可)。
- ・とき 3月13日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

虫歯菌をやっつけろ！



☺
12月13日(金)



言葉をやさしく伝えるゲームで多文化交流

上中学校3年生と留学生や技能実習生が交流する「やさしい日本語教室」が開かれました。「和紙」「ラーメン」などのお題が生徒に割り振られ、日本語で留学生に説明。お題を伝えるために、試行錯誤する姿が見られました。参加した河原莉奈さんと林みことさんは『宝山寺』を伝えるのが1番難しかった「もっとお話したかったです」と話していました。

☺
12月14日(土)



自分なりの公園の楽しみ方、見つけた！

公園での「やってみたい」が集まるイベント「公園あそび方見本市」を四季の森公園で初開催しました。公園内には、テントやハンモック、キッチンカー、ワークショップなどがある。訪れた人は、たき火で暖をとったり、他の参加者やスタッフとの交流を楽しんだり、公園の遊具で遊んだり、思い思いの時間を過ごしていました。

☺
12月16日(月)



大鳥居に注連縄^{しめなわ}を奉納し、迎春の準備を

毎年恒例の大注連縄奉納が宝山寺で行われました。宝山寺青年会とボランティアの皆さんが多くの工程を経て作り上げた重さ約400kgの大きな注連縄。「そーれ」の掛け声に合わせてみんなでロープを引っ張り、無事大鳥居に奉納されました。奉納後は、注連縄を作るために育てられた餅米を使った餅が参加者に配られました。

☺
12月18日(水)



生駒産の野菜を使ったネパール料理を堪能

市内の農業者と飲食店、市民をつなぐ1日だけの特別な食事会「いこまレストラン」。今回は、ネパール料理店「パリワール村(鹿畑町)」で開催しました。生産者と、野菜のおいしい食べ方などを話しながら、塩とスパイスだけで味付けされた野菜たっぷりの料理を堪能。参加者は「初めて食べる野菜もありました。色鮮やかでおいしかった」と話していました。

新しい教育のカタチ

時代の変化に合わせて、学校教育も変わり続けています。学校の教職員や教育委員会の職員が、学校の取組や考えを紹介します。
園教育政策室(☎0743-74-1111、内線2731)

令和8年9月から休日の学校部活動が地域に移行します

本市は、奈良県教育委員会の方針を受け、休日に行う全ての学校部活動の地域クラブ活動への移行を予定しています。原則として、市内を北・中・南部にブロック分けし、各中学校の部活動を合同チーム化。生徒たちが、自分の通う学校にない部や競技も自由に選べ、地域クラブとして試合や大会への参加も可能になります。保護者向けの動画で詳しく説明していますのでぜひ確認してください。



◀教育指導課 指導主事 植田克之



▲詳しくはこちら



地域サッカークラブ「レッジオーラ生駒」
試合前の選手の皆さん



スタート! 防災



今日から始められる防災対策を紹介します。

閩防災安全課(☎74-1111、内線3112)

災害時の感染症を防ごう

多くの人が集まる避難所などでは、感染症が拡大する恐れがあります。手洗いやマスク着用での対策が基本ですが、水がじゅうぶんに使えず、手洗いができないことも。自身の身を守り、他人にうつさないためにも、災害時の感染症に備えましょう。

■感染症対策に役立つ物を備蓄する

◇除菌シート・アルコール手指消毒液…

手洗いができない場合に使用します。

◇ペーパータオル…こまめに洗濯できない場合、タオルの代わりになります。

◇ビニール手袋・食品用ラップ…食品を触るときなどに手につけると、口からの感染を防げます(要使い捨て)。

——マスク(複数枚)や体温計は必ず用意しておきましょう。



プラスワン

マスクが無い場合はペーパータオル1枚と輪ゴム4個、ホチキスで簡易マスクを作れます。



作り方はこちら▶

中古車を注文した翌日にキャンセルすると キャンセル料を請求された！

Q ネットで見つけた中古車販売店に行き、現金で中古車を購入することに決めて注文書にサインした。しかし考え直し、翌日に販売店へキャンセルを申し出ると「キャンセルするなら車両価格の20%を請求する。サインした注文書の約款にも書いてある」と言われた。販売店の要求に応じなければキャンセルできないのか。(20歳代、男性)

A 自動車販売業界における標準的な契約成立時期は、現金払いの場合、①車が登録されたとき②注文者の依頼による修理・改造・架装に着手した日③車を引き渡されたときの、いずれか早い日とされています。ただし、クレジットでの購入の場合は、信販会社が承諾すれば契約は成立します。契約成立前であればキャンセル料を支払うことなくキャンセル可能ですが、販売店が車庫証明などの手続きを進めていた場合には、その費用(実費)を支払う必要があります。一方、契約成立後は自由にキャンセルできないので販売店との話し合いが必要です(車の購入は、特定商取引法上のクーリング・オフの対象外)。

中古車の購入でたいせつなのは、販売店選びです。安心の目安の1つとして、販売店が(一社)日本自動車販売協会連合会や(一社)自動車公正取引協議会などに加盟しているかを確認するのがおすすめです。注文書にサインする前に内容や裏面などに書かれている約款をよく読み、分からない点があれば販売店に質問し、納得するまで説明を求めましょう。車は高額な商品です。慎重に契約しましょう。

消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く

消費生活センター(☎0743-73-0550)へ

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

出前講座も実施しています。詳しくは問い合わせてください。



市長コラム

図秘書課(内線4061)

大きく変わる学校教育へ ご理解とご協力を

社 会が変化するスピードが加速し、正解のない課題が次々と押し寄せる時代になりました。この時代を生きるには、知識を教える教育だけでは、ふじゅうぶん。自ら考え、行動する力が不可欠です。こどもたちの「好き」や「得意」をスキルやキャリアにする教育も更に進める必要があります。

本 市は、自分のペースで自由に進度学習や、こどもたちが意見を出し合って進める協働的な学び、学年を越えて学ぶ形式など、新しい学びを実践しています。学校に通いづらいこどもには、校区外からも通える「ほっとルーム」や小規模特認校を整備。学びの多様化を進め、可能な限り個性に寄り添っています。また、特別な支援が必要なこどもや医療的ケア児への対応も丁寧に進めています。

地 域との協働や教員の働き方改革、部活動の地域移行など、多岐に渡る学校教育の課題。本市は全国の先頭を進む覚悟で、「未来の学校」をつくっていきま

す。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



まるで本物の食べ物で 遊びながら学ぶ体験を

稲生 亜依 さん

Inao Ai



2週間で100点製作することも。商品の再現では、バグットの切れ目の数だけでなく、角度まで追求。2人のこどもを育てながら活動中。市内在住。

み

ずみずしいレタスとツヤのあるトマトが乗ったトースト。こんがり焼き目の付いたバグエット…。今にも、おいしそうな匂いが漂ってきそうだが、実は樹脂粘土でできた「フェイクフード」だ。

特徴はリアルさだけではない。こどもたちが、楽しみながら知育・食育を学べる仕掛けがある。誤飲防止のためサイズは大きく、軽くてつかみやすい。ドーナツをバランスよく積んで遊んだり、トーストに乗せる具を選んだり…。遊び心をくすぐる工夫を詰め込み「楽しい」を生み出す。そのため、屋号は「ENJOY Lab」だ。

「こだわりは、できるだけ型を使わないこと。一つひとつ形が違うからこそ、見本通りだけが正解じゃないことに、こどもたちが気づき、自由に表現するきっかけになればと思います」

こ

どももの頃から好きだったのは、「工作」「食べること」「音楽」「こどもと関わること」…。大学で幼児教育を学び、自然と保育士の道に進んだ。13年勤務したが、育休中に「何か違うことを職にしてみたい」と思うように。「パンシエルジュ」の資格を取るなど、興味のあることに挑戦するうちに、出会ったのがフェイクフードだった。

幼いこどもがいることもあり、新たな挑戦への迷いもあった。そんな

中、参加した市の講座「スタイリングウィーク」を機に「今やってみたいことを、今しよう」と踏み出した。

作品のアイデアには、保育士の経験を存分に生かす。保育園に作品をプレゼントし、遊んだ生の声を参考にするなど、こども目線も忘れない。「身近な粘土でできていることもあり遊ぶうちに『自分も作ってみたい』『実際に本物を食べてみたい』という想いにつながるものがうれしいです」

現

在は、マルシェに出展したり、目標だったワークショップをしたり、人気ベーカリーの周年記念品として商品を再現したり。職人のこだわりを細部まで表現するなど活動の幅を広げる。そんな中、知育作品への「やってみたい」は止まらない。「少しでも日々忙しい保育士や子育て中の人の役に立ちたいんです。手遊び歌や行事を学べるように、おせちなどを題材にした作品の製作や保育園でワークショップもしてみたいですね」

Pick Up



ドーナツをつみつき♪

いろいろな種類のドーナツを積むことで、自然と指先を使った遊びになる作品。作品や活動の情報は、Instagramから(二次元コード参照)。



今月の 編集後記

特集記事を担当しました。すぐには想像できないような年数。取材を重ね、いろいろな話を聴くうちに、徐々にすごさを実感できました。両校ともに感じたのは、地域に愛されているということ。150周年、本当におめでとうございます。(泉)

「編集後記を楽しく読んでいます」と取材先でよく声を掛けていただきます。広報広聴課の職員がまちへ出て取材をし、楽しみながら、時に悩みながら紙面を作る、その想いの切れ端が編集後記。楽しんでいただけると幸いです。(平)

まちのコインをおすすめするポイントは多々ありますが、個人的に特筆すべきは「くるり」に有効期限があること。もったいなくてポイントのため続ける性格としては、えい！と使ってしまうのがありがたいです。ぜひダウンロードを！(紀)

街人探訪を担当。こねたり、ブラシで質感を作ったりして、粘土の塊がみるみるうちに、バグットに变身。実際の料理と同じ過程で形を作ることもあり、4種類の粘土を使い分けたり…。フェイクフードの奥深さに魅了されました。(堀)

特集の、見開き組写真のレイアウトをお手伝いしました。おめでたさの伝わる紙面になればと、150周年だと一目で分かる写真、こどもたちや先生、親御さんたちの表情がよく見える写真、カラフルな写真を意識的に大きめに配置してみました。(森)

「ちがい」を知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないことも。さまざまな「ちがい」を楽しく紹介します。

閻障がい福祉課(☎0743-74-1111、内線7270)

失語症①失語症は脳に起因する障がいです

失語症は脳卒中や脳腫瘍などの影響で音声を聞く・話す、文字を読む・書く機能が低下する障がいです。聞いた言葉を理解するのが難しかったり、「りんご」と言いたいのにな「みかん」と話してしまったり、状態には個人差があります。そんなコミュニケーションが難しい失語症の人の会話をサポートしたり、外出時に同行したりするのが「意思疎通支援者」。支援を希望する人は、同課まで問い合わせてください。

YouTubeで
プチ手話講座
ショート動画を
配信中！



プチ手話講座「お金」

右手の親指と人差し指で輪を作り、軽く振る



明日への処方箋

閻生駒市立病院(☎72-1111)

生駒市立病院職員が、健康に関する情報をお届けします。

患者の皆さんの健康を裏で支える「検査」

臨床検査技師が在籍する検査課では、患者の皆さんの傷病などの状態を評価するために診療目的で検査を行っています。臨床検査の分野は幅広く、血液や尿の他、手術・内視鏡で切除した組織や細菌、遺伝子などさまざま。分析を行い、診療に欠かせない検査結果を提供するのが仕事です。病院の中では患者の皆さんと接する機会が少なく、認知されづらい職業ですが、新型コロナウイルスの流行時に有名になった「PCR検査」なども行ってきました。心臓を調べる心電図や臓器の異常を調べるエコー検査なども行います。心がけていることは「できるだけ早く正確に検査結果を提供すること」。そのために、日々検査結果に丁寧に向き合いながら努力を続けています。

広報いこま「いこまち」12月号への

読者の声

さまざまなシーンで活躍している人や地域情報を随時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

閻広報広聴課(内線4211)

ごみをどう出すかばかり考えていて、どう減らすかという観点を持っていませんでした。(60歳代、男性)

家で生ごみや落ち葉、切った枝などを堆肥にして再利用し、ごみの量を減らしているのが、地球環境の保全に貢献できていると実感できました。(60歳代、男性)

日頃からやろうと思って、重い腰が上がりません。「えいや！」と、紙類からやってみようと思います。(50歳代、女性)

市の収支報告の記事は必ず見えています。今回の職員数の記事を見て、たくさんの人が生駒市のために働いてくれてるんだなと思いました。(50歳代、女性)

アンケート回答者の中から、抽選で5名様に図書カード500円分をプレゼント！

アンケートモニター登録はこちら

