

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和7年

1

月号

vol.846

Jan/2025

IKOMACHI vol.846

Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.2 市長新年あいさつ

P.4 特集 あなたも命を守る人

P.10 第10回 ビブリオバトル全国大会inいこま

市長新年あいさつ

あけましておめでとうございます

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨

年は、元日に能登半島地震が発生しました。また、8月には初めて南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表されるとともに、豪雨による災害など、自然による脅威を改めて実感させられました。被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

そんな中、昨年10月11・12日に開催した「第6回 地域共生社会推進全国サミット in いこま」には、全国から延べ約1800人が参加。一人ひとりができることを考える貴重な機会となり、大成功のうちに幕を閉じました。いっしょに盛り上げていただいた皆様、改めてありがとうございます。今後も、誰もが居場所と役割を持てるまちを目指し、まちづくりを進めていきます。

さ

て、本市は今年度、将来都市像の「自分らしく輝けるステージ・生駒」の実現に向けて、第6次総合計画第2期基本計画をスタートしました。子育てしやすい環境をつくり、人と人とのつながりを豊かにしつつ、「住む」「働く」「楽しむ」が融合し、多様な暮らし方が叶うまちへと進化する施策を進めています。

中でも、子育て・教育施策の充実には力を入れています。産前産後に民間のホームヘルプサービスで利用可能なクーポン券の交付や保育料の第2子無償化を実施。夏の猛暑に備え、市内全小・中学校の体育館へのエアコン設置に向けた工事を進めています。また、こどもの



多様な居場所・学びを支援する「いきいきほっとルーム」のびのびほっとルーム」「校内サポートルーム」を整備するとともに、新しい学びや地域との学びを形にする生駒南小学校・生駒南中学校の実現を目指します。

生

駒駅南口や学研北生駒駅北地区など、都市基盤の整備にも力を入れていきます。更に、学研高山地区第2工区のまちづくりも、地権者とともに事業化に向けた取組を加速させていきます。

また、歩いて行ける場所に、生活に必要なサービス・機能を地域の力で創っていく「まちのえき」を交流拠点として、まちの活性化に引き続き取り組んでいきます。コミュニティの活性化とともに、国の進める脱炭素や、2050年のゼロカーボンの実現に向け、集会所や各家庭など

に太陽光発電や蓄電池を設置する取組、車両のEV化などを推進。脱炭素の実現とともに、災害に強いまちづくりを目指します。

公

民連携、人材採用・育成などを進めながら「みんなで創る、日本一楽しく住みやすいまち いこま」を目指して、協創によるまちづくりを進めますので、ご支援とご協力をお願いします。

本年が、皆様にとって、すばらしい1年となりますよう心からお祈り申し上げます。

生駒市長

小紫雅史



いつ起こるか予想できない火災やけが、病気。消防職員のみだけでは、救いされない命があります。いざというときに、自分や身近な人の命を守るために行動できるよう、日頃から備えましょう。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数 ▶ 116,549人 (−23)
世帯数 ▶ 51,859 (−2)
14歳以下 ▶ 14,579人 (−27)
15〜64歳 ▶ 67,329人 (−8)
65歳以上 ▶ 34,641人 (+12)
◇令和6年12月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災 ▶ 12 (−10)
救急 ▶ 5,141 (+70)
救助 ▶ 53 (−17)
◇令和6年11月末日現在。数字は令和6年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数
◇災害自動案内ダイヤル(☎73-0268)

交通事故

発生数 ▶ 2,269 (−8)
人身事故 ▶ 90 (−68)
死者 ▶ 2 (−1)
物損事故 ▶ 2,179 (+60)
◇令和6年11月末日現在。数字は令和6年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

いこまち

2025年1月6日(月)発行
CONTENTS

- p.2 市長新年あいさつ
- p.4 特集 あなたも命を守る人
- p.10 第10回 ビブリオバトル全国大会inいこまち

お知らせ

- | | | | |
|------|---------------------------|------|------------------------------|
| p.11 | 市内企業と市民で
生駒での「しごと」を語る日 | p.17 | 生駒寄席「はばたき亭」
林家菊丸の落語と講談の会 |
| p.12 | スペシャルコンサート
for kids | p.18 | 居合道の稽古を
してみませんか |
| p.13 | らら♪まつり | p.19 | 親子deクッキング |
| p.14 | インクルーシブアート
ワークショップ | p.20 | 発達が気になるこどもの
成長を応援するシンポジウム |
| p.15 | 新春 消防出初式 ^{でぞめしき} | p.21 | お済みですか？ 予防接種 |
| p.16 | みんなが主役になる
まちづくりのコツ | p.22 | あなたの一票で決まる
「市民推薦」職員表彰 |

連載コーナー

- p.27 ようこそ図書館へ
- p.28 子育てひろば・健診・講習会
- p.30 まちのアルバム、Pick Up ま〜ぜま〜ぜふえす 開催レポート
- p.31 消費生活 暮らしのQ&A、スタート！防災
新しい教育のカタチ
- p.32 街人探訪
- p.33 「ちがひ」を知ろう・楽しもう
明日への処方箋
読者の声、編集後記

たいせつな情報が
ぐっと身近に

友だち24,000人突破！
市LINE公式アカウントの友だち追加はこちら



特集

あなたも命を守る人

いつ起こるか予想できない火災やけが、病気。駆けつける消防職員を待っているだけでは助からない命があります。今号は、冬の時期に増加する火災の予防や、傷病者への対応などを紹介。自分自身や身近な人の命を守るために行動できるよう、今1度確認しましょう。

厩消防署(☎0743-73-0119)



SNSで情報発信中！

火災予防や救急の他、各種イベント情報など生駒消防の魅力をたくさん伝えています。ぜひ、チェックしてください。

フェイスブック
Facebook



インスタグラム
Instagram



ユーチューブ
YouTube



X



消防隊員の出番が増加

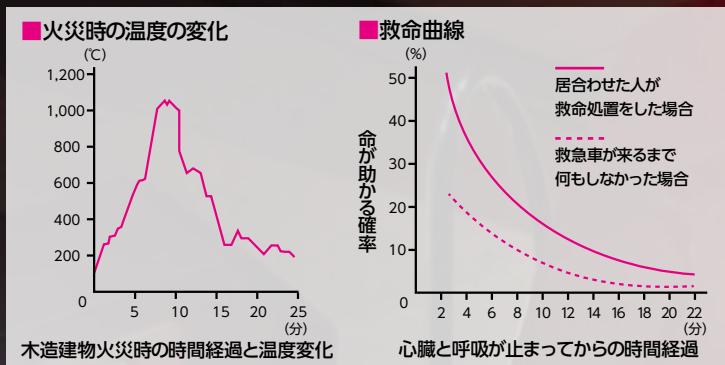
市内の火災・救急などの119番通報にすぐに駆けつける指揮隊員と消防隊員、救急隊員、救助隊員。1人でも多くの命を救うために、日々出動・訓練・予防活動をしています。

そんな中、令和5年の出火件数や救急搬送を行った人数は前年より大きく増加。出火件数は24件で、前年より倍増しました。救急搬送した人数は5255人で、市民の約22人に1人が搬送された計算になります。

一人ひとりの力が大事

消防隊員がどれだけ訓練を行っても、火災をゼロにすることや全ての人の命を救うことは難しいです。火災は、出動から消防隊が放水を開始するまで6分30秒を超えると延焼率が大幅に上昇。初期消火や早期の避難・119番通報が大事になってきます。救急は、出動要請から救急車が現場に到着するまでの平均時間が本市では、約8分24秒(令和5年)。そのため、その場にいる人が救急車の到着まで何もできなかったり、適切な行動を取れなかった

りすると、心肺停止の傷病者であれば命が助かる確率は10%未満(グラフ右)に下がります。災害や事故を予防したり、被害を小さくしたり、命を救うためには消防隊員の力だけでなく、皆さんの力が不可欠です。一人ひとりが日頃から火の取り扱いや始末にじゅうぶん気をつけることや住宅用火災警報器の設置、火災事故の現場で適切な初期対応などをする事で、自分だけではなく、周りの人の命も守れます。



interview

私たちといっしょに

応急手当が生死の別れ目

救 急隊員は救急の通報が入ると、3人が1チームとして出動。到着するまでは、通報内容から患者さんの病態を想像し、さまざまな可能性を想定して隊員と情報共有しています。早急に適切な病院へ搬送するため、日頃からチームワークを意識して訓練しています。数多くの出動を経験し、中には悲惨な現場もありました。しかし、心肺停止は救急隊が着くまでに皆さんが処置を行うことで、助かる可能性が大きくなるケース。皆さんが突然そういう場面に遭遇するかもしれません。

実際、昨年5月に市内で意識がない傷病者がいるという通報があり、その場に居合わせた何人もの人が、勇気を持って呼吸停止の確認や胸骨圧迫、AEDの使用を行いました。私が現場に着いたときには、心拍は再開していて、呼吸も確認できました。傷病者の人は現在普段通りの生活を送れています。救命のリレーのどこかが滞っていたら、結果は変わっていたかもしれません。

日頃から訓練している私でも、人に対して初めて胸骨圧迫をした時の不安な気持ちは今でも記憶に残っています。だからこそ、皆さんが目の前で倒れている人を発見したとき、何もできないで後悔することがないように、応急手当講習を受けてほしいです。

◀北分署 救急隊
おおほら けんじ

失敗してもいい 何かが行動を

消 消防隊員は、「安全かつ確実に、そして早く」を意識して、さまざまな状況を想定した訓練を日々行っています。しかし、火災の通報を受けても着いたときには、すでに火柱が立っていることも。到着するまでにその場にいる人が、初期消火や周りの人に知らせるなど行動をすることで、被害を抑えたり鎮火したりできます。

昨年4月に市内で起きた火災では、通りがかりに火災を発見した人が通報しただけでなく、近くのマンションにあった消火器を使ったことで消火できました。現場に到着したときには煙や炎はなく、鎮火した跡を見て安心しました。とても冷静で勇気のある行動だったと思います。

「失敗したら責任が…」と考えずに行動することが重要です。しかし、自分の命や健康よりたいせつなものはありません。手に負えないと感じたら、すぐに避難する意識も忘れないでください。火災で最もたいせつなのは、「予防」すること。ですが、いくら予防しても防げない火災もあります。そんなときは、消防職員が全力で消火を行います。本市で生活する皆さんのために全身全霊で業務に取り組んでいきますので、安全・安心なまちをいっしょに創っていきましょう。

予防課▶
やまだ こうへい



原因を知り、防ぐ

空気が乾燥し、火災の危険が高まるこの季節。市内で発生している火災の原因を知って、未然に防ぎましょう。

約3割の火災が電気に関係



コンセントやコードなど電気が関係した火災が増加しています。令和5年に市内で発生した火災の約33%が、電気が関係した火災でした。

対策

- ◇コンセントは「たこ足配線」にしない
- ◇差込口付近に、ほこりがたまらないよう定期的に掃除する
- ◇電気コードを家具の下敷きにしたり、ねじったりしない
- ◇落下・浸水したモバイルバッテリーは使用しない

発火してしまったら…

まずはコードをコンセントから抜き、可能であればブレーカーも落として、消火器で消火しましょう。炎が見えなくなっても、完全に消火できたとは限りません。安全な場所に移動してから、消防署に連絡しましょう。

ゼロ距離火災 暖房機器



こたつやストーブなどによる火災も全国的に増えています。市内でも暖房器具の前に置いたスプレー缶の爆発が実際にありました。

対策

- ◇こたつの中やストーブの上、ヒーターの前など、暖房機器の近くで衣類を乾かさない・可燃物を置かない
- ◇機器の損傷や変形、作動不良などがなく常に確認する
——長年使っていたホットカーペットが荷重により断線し発火することもあります。
- ◇リコール対象になっていないか確認する

火災発生時の
再現動画はこちら▶



発火してしまったら…

機器の電源を切ってから、消火しましょう。

電気関連に次ぐ発生数 野焼き



令和5年に市内で発生した火災の約29%の原因が枯れ草などの野焼き。農業などのためのやむを得ない場合以外は法律で原則禁止です。

詳しくはこちら▶



事前に準備・確認

- ◇消防署に届出書を提出する（火煙の発生を知らせるための届出で、許可するものではありません）
- ◇風が強い・空気が乾燥している日は燃やさない
気象情報など
詳しくはこちら▶
- ◇必ず複数人で協力して行う
- ◇周囲に燃えやすい物を置かない
- ◇燃え広がり防止の水バケツやスコップなど消火用具を準備する
- ◇1度で行わず、小規模に分ける



野焼き中は

- ◇風が強くなり風向きが周囲に影響を与える場合は、中止する
- ◇火が消えるまで離れない
- ◇野焼きが終わったら…
火が消えたことを必ず確認してから、現場を離れましょう。

STEP2 消火する

火が小さいうちは、消火器やその場にあるものを活用して消火を試みましょう。できるだけ早く消すことが大事ですが、火柱が背丈より高くなれば、自分では消せないで、諦めて避難しましょう。また、安全な避難経路が確保できない場合はすぐに逃げましょう。

■消火の方法

消火器の使い方を
動画で確認▶

- ◇消火器を使用する
- ◇できるだけ多く水を掛ける
——揚げ物の油などの出火では、水を掛けると爆発的に火が飛び散るので、絶対にしてはいけません。ガス・電源を切り、消火器がなければ、水に浸し、絞ったタオルなどをかぶせましょう。
- ◇座布団などで火をたたいたり、覆ったりする



STEP1 周りに知らせる

まずは、「火事だー！」と大声で隣近所に助けを求めることが大事です。声が出なければ、大きな音が鳴る物（やかんなど）をたたき異変を知らせましょう。近所の人に119番通報を頼める場合、あなたは消火に移りましょう。

火事だー！



高齢者や避難に時間が掛かる人は消火にこだわらず、避難しましょう。



火災が起きたら

火災が起きたら、素早く的確に対応することが大切です。気を付けたい3つのステップを覚えておきましょう。

いち早く、「気づく」

火災が発生すると瞬く間に煙が充満し、燃え広がります。「住宅用火災警報器」の適切な設置・管理で、素早い消火・通報・避難ができます。

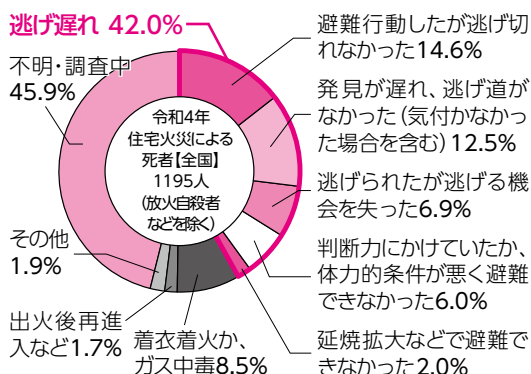
死者の約4割が「逃げ遅れ」

火災の発生時に恐ろしいのが火災の発生に「気づかないこと」。住宅火災で死亡する理由の42%が「逃げ遅れ」です（左下図参照）。また、時間帯別の住宅火災の死者数も、0時～翌朝6時の平均は全時間帯平均の1.3倍。寝ているため火災に気づきづらい状況だったことが分かります。

気づくために有効なのが、「火災警報器」。火災のごく初期の段階で煙や熱を感じて警報を鳴らします。住宅火災で住宅用火災警報器を設置している場合は、設置していない場合より死者数が半減。いち早く火災に気づくことで、素早い消火・通報・避難が可能になり被害を最小限に抑えられます。

定期的な点検が重要

火災警報器は「1度付けたら大丈夫」ではありません。古くなると電子部品の寿命や電



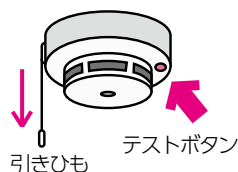
消防法と本市火災予防条例で、住宅に火災警報器の設置が義務化されてから10年以上が経過。「付けているから大丈夫」と思わず、もしものときに、しっかりと火災に気づけるよう、点検・清掃・交換を行いましょう。

点検

警報器に付いている引きひもを引くか、テストボタンを押して、音が鳴るか確認しましょう。

鳴らない場合は…

電池切れや本体の故障が考えられます。その場合は、電池や機器の交換をおすすめします。



住宅用火災警報器の設置場所など詳しくはこちら▶



清掃

乾いた布で拭きましょう。水洗いやシンナーなどの有機溶剤は使用せず、煙流入口を傷つけないよう注意が必要です。

住宅以外のスーパーや病院など多くの人が利用する建物は消防職員が立入検査を実施し、建物や防火管理の状況などをチェックしています。



STEP3 逃げる

煙を吸わない

火災の現場で最も恐ろしいのは、炎よりも煙。煙は高温で、目に見えない有毒ガスが含まれています。吸い込むと、気道が焼かれたり、意識がなくなったりして、逃げられずそのまま死亡します。

煙は、秒速3～5mで勢いよく上昇します



- ◇避難口が見えていて出口まで短い距離であれば、息を止めて駆け抜ける
- ◇出口まで距離がある場合は、煙を吸わないよう口と鼻をタオルやハンカチで押さえ、姿勢を低くして床近くの空気を吸いながら床を這って逃げる——タオルは一瞬でも口や鼻から離さない。

早く逃げる

火災発生から逃げるために使える時間は限られています。とにかく早く逃げるのがたいせつです。炎や煙は上に行くので、煙のない下階か横方向に逃げましょう。建物の上層階にいて階段が使えない場合は、ベランダなどに設置している避難器具を使いましょう。逃げるときは、火が他の部屋に燃え広がるまでの時間を稼ぐために、既に燃えている部屋のドアや窓を閉めて、空気を遮断することも有効です。

絶対に戻らない

脱出したら、絶対に戻らないようにしましょう。逃げ遅れた人がいたら、そのことを消防隊に伝え、救助を待ちましょう。

命のボタンをつなぐ

身近な人や目の前の人の命を救えるのは、あなた1人かもしれない。いざというときのために応急手当の方法などを確認しましょう。

待たずに、1秒でも早く

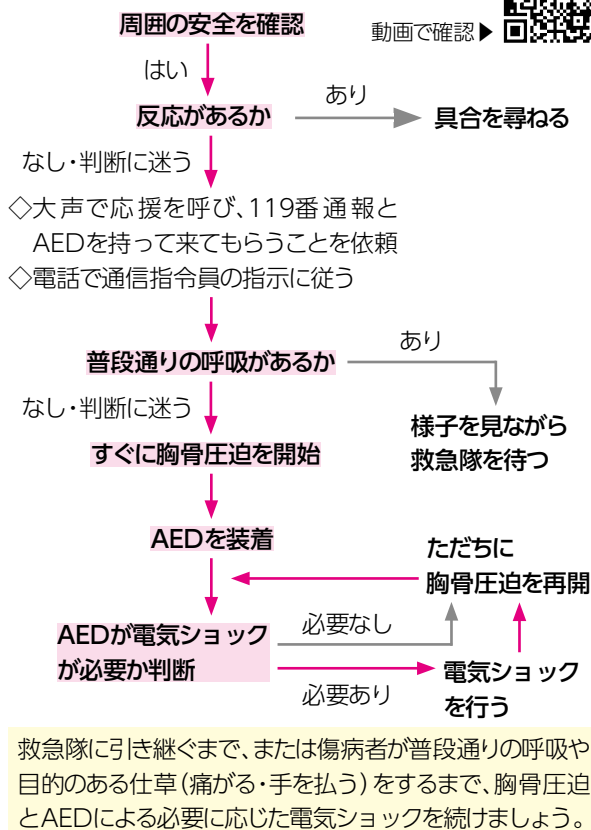
「いつ」「どこで」「誰が」を予測できない、突然の事故や病気。そんなときに、家庭や職場でできる手当が「応急手当」です。中でも、心臓や呼吸が急に止まってしまった場合、そばに居合わせた人ができる応急手当が「救命処置」になります。

救命処置で重要なのは、救急車が来るまでに、1秒でも早く行うことです。AEDの使用が1分遅れるごとに傷病者の社会復帰の可能性は約10%ずつ低下。1人でも多くの命を救うために①通報②心肺蘇生③AEDを行います。救急隊員



AEDは心臓の震えを取るための道具です

■心肺蘇生が必要なときの手順



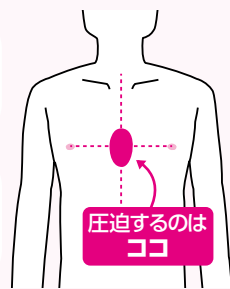
胸骨圧迫(心臓マッサージ)のポイント

強く

胸が約5cm沈み込むように
(こどもは胸の厚さの3分の1)

絶え間なく
交代する時も中
断を最小限に

速く
1分間に100
~120回



圧迫するのは
ココ

人工呼吸の技術と意志がある人は

胸骨圧迫を30回するごとに、人工呼吸を2回行いましょう。胸が上がるのが分かる程度で、約1秒間かけて吹き込みます。

心肺蘇生やAEDをして、その人が助からなかったとしても、皆さんが罪や責任を問われることはありません。命を救おうと勇気を出して行動することは誰にでもできることではないので、その勇気に感謝しています。



どこでも講座

市職員が出張し、「災害時に役立つ負傷者の搬送方法」「心肺蘇生法の必要性和大出血時の止血法」「住宅用火災警報器の設置・取替」などを学ぶ3講座を実施しています。おおむね10人以上を集めれば申し込めるので、ぜひ活用してください。講座の内容など詳しくはこちら▶



雑誌やラップなど家にあるもので、簡単に止血や固定などの手当ができることを初めて知りました。

どこでも講座を受けた川本綾子さん▶



②こんなときどうすれば…

一番近いAEDがどこにあるのかわからない…

いざというときのために、自宅周辺でどこにAEDがあるか普段から把握しておきましょう。旅行先や土地勘がない場所でAEDが必要になったときは、まずは落ち着いて周りに駅や公共施設がないか確認しましょう。

設置場所はこちら▶



女性が倒れたとき、服を脱がせていいのかわからない…

AEDは素肌の状態でしか使用できません。そのため、性別に関係なく上半身の服を脱がさないといけない場合があります。面識のない女性の服を脱がすのは、抵抗があると思いますが、命を救うためには1秒でも早く処置をする必要があります。脱がしづらい場合は服を切ってください。そんな時に、写真を撮影する悪質な人もいます。手伝ってくれる人がたくさんいる場合は、周囲から見えないように囲んで壁になってもらいましょう。

が到着するまで命のバトンをつなげるのは皆さんしかいません。

しかし、身近な人や目の前で倒れた人にいきなり応急手当をするのはとても勇気が必要です。いざというときに、適切に応急手当ができるように講習受講や動画で確認しましょう。

救急車の適正利用を

そんな1秒を争う状況の中、本市の救急車が、現場へ到着するまでの所要時間は徐々に遅くなる傾向にあります。理由は、救急出動件数が年々増加傾向にあること。その結果、救急要請が来たときに1番近い救急隊が既に出勤していて、遠い場所の救急隊が出動すること。令和5年には、年間出動件数が5589件(過去2番目)、搬送人数は5255人(過去最多)でした。中には、緊急性・必要性が低く、「すぐに診てもらえて便利だから」というだけの理由で利用する人もいます。

今後も、高齢化などにより需要が増加することが予想されます。市民の皆さんが緊急時に救急車を等しく利用できるように、適正な利用をしてください。

こんなときは迷わず「119」

意識の確認

- ◇意識がない(返事がない)、おかしい(もうろうとしている)
- ◇ぐったりしている

見た目

- ◇顔色が明らかに悪い
- ◇笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ◇血を吐く

けいれん

- ◇けいれんが止まらない
- ◇けいれんが止まっても意識が戻らない

自覚症状

- ◇顔半分が動きにくい、しびれる
- ◇ろれつが回りにくい
- ◇突然の激痛(頭・胸・背中・お腹)

けが・やけど

- ◇大量の出血を伴うけが
- ◇広範囲のやけど

物を喉につまらせた

- ◇呼吸が苦しい、意識がない

事故

- ◇強い衝撃を受けた(交通事故)
- ◇水に溺れている
- ◇高いところから落ちた

その他

いつもと違う場合や様子がおかしい場合も通報してください。高齢者は自覚症状が出にくい場合もあります。

判断に迷ったら

◇奈良県救急安心センター相談ダイヤル

#7119 (24時間対応)

ダイヤル回線・IP電話からは ☎0744-20-0119

◇こども救急電話相談(15歳未満のこどもが対象)

#8000 平日…18:00～翌8:00、土曜日…13:00～翌8:00、日・祝・年末年始…8:00～翌8:00

ダイヤル回線・IP電話からは ☎0742-20-8119

看護師などが対応するので安心



市内にある救急車は全部で5台。安易な救急要請は、緊急性を有する傷病者に対する迅速・適切な対応に支障を来す恐れがあります。

まずは実践してみよう

応急手当講習

心肺蘇生法とAEDの使用方法などを学びます。

▷講習種別

- ①普通救命講習②応急手当WEB講習(e-ラーニング)を使用した実技救命講習③救命入門コース④応急手当普及員再講習⑤上級救命講習⑥応急手当普及員講習

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上(③は10歳以上、小学生は要保護者同伴)

▷とき・ところ 9:00から消防本部

- ◇①～③…1月15日(水)・26日(日)、2月2日(日)・5日(水)・9日(日)・13日(木)・28日(金)、3月2日(日)・6日(木)・9日(日)・14日



(金)・17日(月)・22日(土)・25日(火)、講習種別により1～3時間程度(土曜・日曜日は団体だけ受付)

◇④…1月24日(金)12:00まで

◇⑤…1月28日(火)17:00まで

◇⑥…2月25日(火)・26日(水)・27日(木)17:00まで

◇随時講習…団体は定期講習日以外の平日でも随時受付(時間・場所は要相談)

▷定員 消防本部は30人程度、その他の開催場所は要相談(申込順)

▷申込み・問合せ 講習開催日1週間前までに消防本部ホームページの申込書に必要事項を記入し、消防本部警防課(☎0743-73-0119、土曜・日曜日、祝日を除く)

——詳しくは消防本部ホームページを確認してください。

10years Anniversary

2025

観戦者募集!

入場無料

3/9

SUN

オススメの1冊を5分間で紹介し、
どの本が1番読みたいと思ったかを決める、
知的書評合戦「ビブリオバトル」。
今年も全国大会を本市で開催します。
日本最初の本が生まれた奈良の地で、
日本一読みたい本が決まります。
ぜひ観戦しに来てください。

Special Guest

もりみ とみひこ
作家 森見 登美彦 さん



本市生まれ。作家。京都大学在学中に執筆した「太陽の塔」で、平成15年に第15回日本ファンタジーノベル大賞を受賞し、デビュー。その他、山本周五郎賞や第131回日本SF大賞、第6回高校生直木賞など数々の賞を受賞。映像・舞台化された著書も多数。

聞き手: 中央公論新社文芸編集部 おだまき さえ 小田巻 彩恵 さん

問 図書館本館 (☎0743-75-5000)

|主催| 生駒市図書館、生駒ビブリオ倶楽部

|後援| ビブリオバトル普及委員会、活字文化推進会議

第10回

全国大会 バトル in いこま ビブリオ

5分で、動かせ。



▷時間・内容

◇13:30から(開場は13:00)…森見登美彦さん講演会

◇15:10から…ビブリオバトル決勝戦

▷ところ 図書館

▷定員 400人

▷申込み 生駒ビブリオ倶楽部ホームページからか、
電話で図書館本館か直接、市内5図書館・室

■会場では生駒のおみやげも販売!

キッチン・アミアやハーブガーデンショップが出張販売を行います。

■あなたも決勝戦への切符を手に入れませんか

生駒予選会の発表者・観戦者を募集!

▷とき・ところ 2月9日(日)14:30から、図書館

▷定員 発表者6人程度(定員を大幅に超える場合は市内に住む人を優先)、観戦者50人程度(当日先着順)

▷費用 無料

▷申込み 市ホームページの申込フォームからか、電話で図書館本館か直接、市内5図書館・室

■オンライン予選会(YouTube配信)の観戦者を募集

▷とき 2月1日(土)①10:00から②14:30から、2月2日(日)①10:00から②14:30から

▷費用 無料

▷申込み 生駒ビブリオ倶楽部ホームページから



▲申込みはこちら



▲申込みはこちら



▲申込みはこちら

働くを知る「はたらき方DAY」

市内企業と市民で生駒での「しごと」を語る日

キャリア形成やスキルアップのためのセミナー、プロによる無料相談会、働き方改革に積極的な市内企業と市民が出会う交流会などを開催します(要申込、申込順)。

▷とき・ところ 2月6日(木)、たけまるホール

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 2月3日(月)までに、特設サイトの申込フォームから、多様な働き方推進事務局(イコマド内、☎71-6234)



▲フォームはこちら

イベント情報

■リスキリング(学び直し)で磨くキャリア
(13:00~14:00)

新たなキャリアを描きたいあらゆる人が対象のセミナーです。キャリア構築に必要な心構えやスキルアップの方法を伝えます。

▷対象 就職・転職を検討中の人

■中小企業の多様な働き方改革の実例
(13:00~14:00)

市内企業が複数登壇し、座談会形式で多様な働き方に対する考えや向き合い方について話します。

▷対象 市内企業で働く人、個人事業主など

■交流会(14:30~15:30)

リラックスした雰囲気の中で、企業の人と話せます(軽食あり)。

▷定員 40人

■キャリア相談会(15:30~16:30)

自身のキャリアについて、専門家が個別相談に応じます(1人30分)。

応募前・働く前に知っておこう！～労働関係セミナー～

働くうえでみんなが注意しておくべきルールを労働基準監督署長経験者が解説します。

▷とき・ところ 1月22日(水)13:00~15:30、市役所

▷定員 25人

▷申込み・問合せ 1月21日(火)までに、奈良新卒応援ハローワーク(☎0742-36-1601、44#)

小・中学校の新入学学用品費を入学前に支給

経済的な理由で就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、通学費用などを支給する就学援助費の一部として、新入学学用品の購入費用を入学前に支給します。

▷問合せ 教育総務課(内線2671)

■小学校入学予定者

▷対象 令和7年4月に市立小学校入学を予定している
幼児の保護者で、次の3つの要件を満たす人

- ①市内に住んでいる(令和7年1月31日(金)時点)
- ②申請時に生活保護を受給していない
- ③右表の認定基準のいずれかに該当する

認定基準額(令和6年度市民税所得割課税額)	こどもの数 ^{※1}	基準額
◇令和6年度市民税所得割課税額(住宅ローン控除・寄附金控除などの税額控除適用前の額)が基準額(右表)以下の世帯(世帯の中に収入のある人が2人以上いる場合は、その額を合算)	1人	4万2,700円
	2人	6万4,000円
	3人 ^{※2}	8万5,300円

※1…令和6年1月1日時点での15歳以下のこどもの人数

※2…4人以上は、3人の基準額に1人当たり2万1,300円を加算

◇病気や事故、災害、失業などで、こどもの教育費に困っている世帯

▷支給額(定額) 5万1,060円

——認定・不認定にかかわらず3月初旬に結果を通知

し、認定者には3月下旬に給付金を支給予定です。

▷申込み 2月3日(月)~14日(金)に、同課にある申請書に必要事項を書いて、直接同課(郵送不可)

——申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。なお、市立小・中学校や幼稚園、保育園、こども園では申込みを受け付けません。

■中学校入学予定者(申請不要)

▷対象 令和7年4月に市立中学校入学を予定している小学6年生の保護者で令和6年度就学援助費を受給している人(国立や私立小学校へ通う児童は対象外)

——今年度の就学援助費を受給している保護者に支給しますので申請不要です。今年度の受給申請をする場合は、2月28日(金)までに申請してください。辞退する場合は、同課に辞退届の提出が必要です(詳細は、2学期分の支給通知に同封)。

▷支給額(定額) 6万円(6年生3学期の給付時に支給)

・注意事項・令和7年度の就学援助費受給を希望する人は、5・6月(予定)に改めて申請が必要です。今回の申請で新入学学用品費の給付を受けた場合、令和7年度の就学援助費のうち新入学学用品費は支給しません。また、今回の申請で認定されず、令和7年度の当初申請で認定となった場合は、1学期分の給付費に新入学学用品費を含めて9月に支給します。

催し・講座



親子で英語えほんの会

英語のわらわうたや手遊び、絵本の読み聞かせなどをします。語り手は関西ランゲージセンター代表の堀坂明日香さんです。

▽対象 市内に住む小学1年生以下の子どもと保護者

▽とき・ところ 1月26日(日) 10時30分～11時15分、生駒駅前図書室

▽定員 10人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 1月21日(火)までに、市ホームページの申込フォームから直接、同室(☎73・7611)

講演会「人」という字は、支えあい、任せあう」

幼少期に引きこもりを経験した僧侶の片岡妙晶さんが、誰もが居場所を与え合う安らかな世界を目指す思いを話します。

▽とき・ところ 1月24日(金) 13時30分～15時、たけまるホール



片岡妙晶さん

——公共交通機関を利用してください。

▽定員 800人(当日先着順、山びこ受講者は申込不要)

——手話通訳と要約筆記の他、就学前(6か月から)のこどもの託児があります(1月16日(木)までに電話で要申込)。

▽費用 無料

▽問合せ 人権施策課(内線4361)

生駒駅前図書室 開室10周年記念イベント

▽問合せ 同室(☎73・7611)

吉野万理子さん講演会 「飛行塔からのメッセージ」

生駒山上遊園地の「飛行塔」が語る歴史ファンタジー「100年見つめてきました」の著者に本が誕生したきっかけなどを聞きます。

▽対象 小学生以上

奈良県×JNO「未来の演奏家育成事業」

スペシャルコンサート for kids

世界的ピアニストの反田恭平さんが率いる「JNO (ジャパン・ナショナル・オーケストラ)」の演奏家による、こども向けのコンサートを開催。本市の未来を支えることもたちに一流の音楽に触れてもらい、更なる音楽文化の発展を目指します。

▷対象 市内に住む小学生
——保護者1人の同伴の他、未就学のきょうだいがいる場合は付き添い参加は可能です(保護者としての参加は中学生でも可)。

▷とき・ところ 3月10日(月)16:30～18:00(予定。開場は15:45)、たけまるホール

▷プログラム トーク、演奏体験、コンサートなど(内容は変更になる場合あり)

▷定員 400人(抽選制)
——当選者は、開催日前日までに、同ホール事務所に指定席券を必ず取りに来てください(できない場合は応募不可)。

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 1月31日(金)までに、申込フォームから、生涯学習課(内線3720)



申込みはこちら▶

▽とき・ところ 1月25日(土) 14時～15時30分、図書会館
▽定員 100人(申込順)
▽費用 無料
▽申込み 市ホームページの申込フォームから直接、市内5図書室・室
「飛行塔」に関連した資料展
開園95周年の生駒山上遊園地や開通110周年の近鉄奈良線など、写真やポスターなどの資料で当時から現在に至るまでをたどります。



吉野万理子さん

▽とき・ところ 1月21日(火)～2月11日(祝)、生駒駅前図書室
レッツ・エンジョイ・イングリッシュ
ネイティブの先生と歌やゲームで楽しく英語を学びます。
▽対象 市内に住む年中～年長児に当たる幼児(保護者同伴)

▽とき・ところ 2月5日(水) 13時30分～14時30分、小平尾南児童館

▽定員 12人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 1月14日(火)～24日(金)に、住所、氏名、電話番号を明らかにして、電

小平尾南(憩いの場) たわわ食堂に來ませんか

地域の高齢者からアドバイスをもらって家庭料理を作り、温かいご飯を囲んで楽しく過ごします(50食限定、申込不要)。
▽とき・ところ 1月23日(木)、2月27日(木)、3月27日(木)、10時～13時、人権文化センター
——食事は11時30分から。食事だけの参加もできます。

▽費用 300円(こどもは100円、乳幼児は無料)

▽問合せ 同センター(☎77・7371)

出あい、ふれあい、巡りあい 人の輪広がる！

ららまつり

市内でNPOや市民活動を行う90団体が、さまざまなブースを出展。人と人との出会いや、つながりを体感できるおまつりです(手話通訳あり)。

▷とき・ところ 2月9日(日)10:30
~14:30(オープニングステージ
は10:00から)、北コミュニティ
センターISTAはばたき



▲詳しくはこちら

◆飲食コーナー

フランクフルトやカレー、とん汁、たこせん、コーヒーなど

◆フリーマーケット

家庭用品や手作り雑貨、こども服など、掘り出し物に出会えるかも

◆ステージ

ダンスやカンファ、歌、リコーダーアンサンブル、紙芝居など、日頃の活動を披露

◆講座

自然エネルギーや脱炭素な暮らし、ウクライナの今が学べる講座などが盛りだくさん

◆体験コーナー

ソーラーカー工作や防災ゲームなど、こどもも大人も楽しめるメニューを体験

◆他にも…

オープニングステージには琉球舞踊チームが登場。市内北地区で採れた新鮮な野菜市やスタンプラリーも開催



関市民活動推進センターららポート(☎75-6000)

生駒山麓公園のイベント

▽ところ・申込み・問合せ 1
月13日(祝)9時から、電話で
生駒山麓公園(☎73・888
0)

■星空ランタンづくり

星空を見に行くときに持ち
たくなる「星空ランタン」を作
りましょう。簡単な工作なの
で、楽しく作れます。

▽とき 2月1日(土)17時30分
~18時20分

▽定員 30人(申込順。小学生
以下は保護者同伴)

▽費用 1個1000円(付
添者は無料)

■輝く冬の星空に

ダイヤモンドを探そう！

星空案内人と望遠鏡や双眼
鏡で、1等星の多い冬にダイヤ
モンドを探しませんか。月がな
い暗い夜空を楽しみましょう。

▽とき 2月1日(土)18時30分
~20時

▽定員 30人(申込順、小学生
以下は保護者も要申込)

▽費用 1人1800円

■中止は当日13時に判断
します。



「植物アート」で 季節を感じよう

植物をペンにして何かを描
いたことがありますか。季節を
感じながら、その時季にある植
物を使い文字や絵を書いてみ
ましょう。

▽対象 市内に住むか市内へ
通学している小学生と保護
者

▽とき・ところ 2月1日(土)
10時~11時30分、花のまち

▽費用 1人1800円

▽申込み・問合せ 1月15日
(水)(必着)までに、はがきか電
話、ファクス、メールで住所、
氏名・ふりがな、日中連絡の
つく電話番号を明らかにし
て、同センター「植物アート
を作ろう」係(☎630-00



づくりセンターふろーらむ

▽定員 10組(抽選制)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 1月15日
(水)(必着)までに、はがきか電
話、ファクス、メールで住所、
氏名・ふりがな、日中連絡の
つく電話番号を明らかにし
て、同センター「植物アート
を作ろう」係(☎630-00

生駒市書道協会 毛筆で 「かきぞめ」をしてみよう

大きな紙(半折)で新年の夢
を「かきぞめ」で楽しみたいよ
う。

▽とき・ところ 1月8日(水)
~20日(月)(要相談)、土井 伶
アトリエ(喜里が丘)

▽必要品 書道道具一式

▽定員 各20人(申込順)

▽費用 1000円

▽申込み・問合せ 1月8日
(水)~20日(月)に、電話で同会
の土井さん(☎74・6569)

生駒市立病院公開医療講座

▽ところ・問合せ 同院(☎72・
1111)

▽費用 無料

■同院の助産師による「赤ちゃんの
防災についてのお話」

▽とき 1月17日(金)14時~15
時

■同院院長の遠藤清さんによ
る「風邪と肺炎」

▽とき 1月23日(木)14時~15
時

楽しく食べて健康に

シニア世代に必要な栄養素や食事を楽しくむたいせつさを、キユーピー(株)の講師が分かりやすく話します。

▽とき・ところ 2月5日(水) 13時30分～15時、たけまるホール

— 公共交通機関を利用してください。

▽定員 600人(当日先着順)

▽費用 無料

▽問合せ 生涯学習課(内線3740)

空き家セミナーと個別相談会

▽対象 市内に住むか市内に空き家を持っている人

▽とき・ところ 2月1日(土)、たけまるホール

▽内容・時間・定員

- ① 空き家セミナー(13時～14時)：NPO法人空き家コンシェルジュによる講演と「こま空き家流通促進プラットフォーム」の紹介(申込不要)
- ② 空き家相談会(14時10分～16時10分)：空き家全般の相談。プラットフォームの利用

誰もがアートでつながる！ インクルーシブアート ワークショップ

参加無料！

障がいのある人たちが講師となり、アートを通じて、誰もが参加できるワークショップを開催します。「インクルーシブ」は英語で「包括」を意味する言葉。障がいの有無や国籍、年齢、性別などに関係なく、違いを認め合い、共生していくことを目指す社会を「インクルーシブ社会」といいます。

アートでつながることで、それぞれの違いを認め合い、社会の多様性を共感し、理解し合うことを学びましょう。

▷対象 アートなどに興味がある人

▷ところ 生駒市商工会議所別館(南都銀行跡地)

— サポートが必要な人は、できるだけ同伴者と参加してください。

▷定員 30人程度(抽選制。2回とも参加できる人を優先)

▷申込み・問合せ 1月13日(祝)までに、申込フォームから生涯学習課(内線3710)

申込みはこちら▶

— ボランティアスタッフも同時募集します。詳しくは市ホームページを確認してください。

■第1回「ちがいを楽しむワークショップ/宿利さんをつくる文字アート」

たんばの家アートセンターHANAのアーティスト宿利真希さんと、自分の好きな文字やロゴマークを立体にします。

▷とき 1月18日(土)13:30～16:30

■第2回「ちがいを楽しむワークショップ/Good Job! センター香芝のメンバーとつくる世界」

木や布などさまざまな素材を使い、みんなで1つの世界をつくります。

▷とき 2月8日(土)13:30～16:30

■ちがいを超える展覧会

ワークショップで作った作品を展示します。

▷とき 2月20日(木)～24日(月・振)、11:00～19:00

アートと英語で遊ぶ！ カラフルマインドクラブ

色から絵を描いたり、簡単な英語のボードゲームで遊んだり。学校から少し距離を置いている児童の参加も歓迎です。

▽対象 小学生

▽とき・ところ 1月18日(土)、

申込もできます(9組、申込順。市内の空き家限定)。

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 1月13日(祝)

28日(火)に、電話か直接、住宅課(内線3361) ▲詳しくはこちら

2月15日(土)、9時30分～11時30分、キッチン突き当たり(萩原町) — 公共交通機関を利用してください。

▽必要品 汚れてもいい服、タオル

▽定員 各6人(申込順)

▽費用 各1000円

▽申込み・問合せ メールに



マンション管理セミナー！ 個別相談会

▽対象 市内の分譲マンションの管理組合理事や区分所有者など

▽とき・ところ 2月2日(日)、

こま探択事業として実施します。 ▲詳しくはこちら



参加者の氏名・学年、保護者の連絡先・メールアドレスを書いて、カラフルマインド運営委員会の金光さん(☎090-8446-1296、info@spectrumjapan.com、電話は9時～18時) — まちサポい

▽内容・時間・定員

- ① マンション管理セミナー：交流会(13時～14時30分)：専門家によるマンションの最新動向についての講演とグループワーク(40人、申込順)
- ② 個別相談会(14時40分～15時40分)：マンション管理全般の相談(2組、申込順。1組あたり1時間)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 1月13日(祝)～26日(日)に、申込フォームから住宅課(内線3360)



▲申込みはこちら

災害対応ドローンも
お披露目！



新春消防出初式

優良消防職団員の表彰や分列行進(車両行進)、放水演習に加え、今年度に導入した災害対応ドローンの飛行演習を行います(雨天時は式典だけ実施)。

▽とき・ところ 1月19日(日)10:00~12:00、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽臨時駐車場 あすか野小学校
——台数に限りがあります。9:20頃から臨時駐車場と会場を結ぶ無料シャトルバスを随時運行します。



消防本部(☎73-0119)

カッコいい忍者に
変身しよう！

忍者になっていろいろな修行を楽しむボイスカウトの体験会です。さまざまな術を覚えて最強の忍者を目指しましょう。

▽対象 年中児に当たる幼児
小学2年生と保護者

▽とき・ところ 2月2日(日)
9時~12時、ボイスカウト

生駒第10回キャンプ場(集合・解散は南コミュニティセンターせせらぎ、会場までは徒歩約15分)

▽必要品 飲み物

▽定員 8組(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 1月8日

(水)31日(金)に、ホームページの申込フォームから、同団の神谷さん(☎090-4538-2089)



▲申込みはこちら

ため池の水鳥を
見に行こう！

ため池に棲む美しい水鳥を観察し、地域の自然環境を知ります。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(小学生以下は要保護者同伴)

▽とき・ところ 2月9日(日)
9時30分~12時頃、南コミュニティセンターせせらぎ

集合(悪天候中止)

▽必要品 防寒具、筆記用具、

双眼鏡(持っている人だけ)

▽定員 15人(抽選制)

▽費用 300円

▽申込み 2月3日(月)(必着)

までに、メールに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、エコネットいこま自然観察会係(☎econet@kc.jp)

▽問合せ 同団体の矢田さん(☎61-5441、平日10時~16時)

シニア向けスマートフォン教室(Android編)

スマホの基本的な操作方法を分かりやすく教えます。スマホに起因する消費者トラブルの事例も紹介。対策を学びます。

——教室で使用する端末は用意します。

▽対象 市内に住む、おおむね70歳代までの人

▽とき・ところ 1月30日(木)
13時30分~15時30分、コミュニティセンター

▽必要品 筆記用具

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 1月21日

(火)(必着)までに、はがきが電話、ファクスで住所、氏名・ふりがな、年齢、連絡のつく電話番号を明らかにして、消費生活センター「スマホ教室」係(☎630-0257、元町1丁目6-12、☎72-1100、☎73-0551)

ユネスコ登録記念！市観光ボランティアと酒蔵巡り

▽申込み・問合せ 各申込締切日(必着)までに、申込フォームか、はがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、商工観光課観光振興室内「コース名」係(☎630-0288、内線2311)



▲フォームはこちら

酒蔵巡り 京みちを散策しながら往馬大社にお参りし「上田酒造」へ(約4km)

かつての京みちを、歴史を感じながら散策。往馬大社へ参った後に上田酒造(株)へ新酒を味わいに行きます。

▽とき・ところ 2月6日(木)
13時菜畑駅出発(受付は12時30分から)、14時45分頃一分駅解散

▽定員 40人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込締切日 1月17日(金)

生駒の酒蔵巡り「中本酒造店」を訪れる(約4km)

宮大工が選ぶ神社仏閣で6位になった中世建築の傑作国宝長弓寺の本堂と3塔頭寺院を見学。(株)中本酒造店で試飲し、ほっこりしませんか。

▽とき・ところ 2月13日(木)、13時学研北生駒駅出発(受付は12時30分から)、16時頃(株)中本酒造店解散

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 500円(拝観料)

▽申込締切日 1月30日(木)

2025年新春酒蔵巡り「菊司醸造」で新酒を堪能しましょう(約4km)

石佛寺や文化財保存館(乙田人形浄瑠璃)、観泉寺、菊司醸造(株)をガイドとハイキング。菊司醸造では、試飲や買い物もできます。

▽とき・ところ 2月20日(木)、13時秋の台駅出発(受付は12時30分から)、16時頃南生駒駅解散

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込締切日 2月6日(木)

里山の自然に囲まれて 心も身体もリフレッシュ！

▽対象 小学生以上
▽ところ 小平尾町の里山
——詳細は、申込時に伝え
ます（いずれも雨天中止）。

▽申込み・問合せ メールに
参加者全員の氏名・年齢を
書いて、里山活用プロジェクト
正田さん（☎satoyama.ik
oma@gmail.com）
——まちサポい
こま採択事業と
して実施します。

▽申込み・問合せ メールに
参加者全員の氏名・年齢を
書いて、里山活用プロジェクト
正田さん（☎satoyama.ik
oma@gmail.com）
——まちサポい
こま採択事業と
して実施します。



▲詳しくは
こちら

▽申込み・問合せ メールに
参加者全員の氏名・年齢を
書いて、里山活用プロジェクト
正田さん（☎satoyama.ik
oma@gmail.com）
——まちサポい
こま採択事業と
して実施します。

▽申込み・問合せ メールに
参加者全員の氏名・年齢を
書いて、里山活用プロジェクト
正田さん（☎satoyama.ik
oma@gmail.com）
——まちサポい
こま採択事業と
して実施します。

▽申込み・問合せ メールに
参加者全員の氏名・年齢を
書いて、里山活用プロジェクト
正田さん（☎satoyama.ik
oma@gmail.com）
——まちサポい
こま採択事業と
して実施します。

▽申込み・問合せ メールに
参加者全員の氏名・年齢を
書いて、里山活用プロジェクト
正田さん（☎satoyama.ik
oma@gmail.com）
——まちサポい
こま採択事業と
して実施します。

▽申込み・問合せ メールに
参加者全員の氏名・年齢を
書いて、里山活用プロジェクト
正田さん（☎satoyama.ik
oma@gmail.com）
——まちサポい
こま採択事業と
して実施します。

▽とき 1月19日(日)10時～12時
▽必要品 軍手、ノコギリ・鎌
（持っている人だけ）
▽定員 15人(申込順)
▽費用 500円(小学生以下は無料)

生駒民俗会の講座

同会会員の中谷八榮子さん
による講座「農事暦・一工夫」
おいしい生駒米を収穫するた
め農家の皆さんが苦労した1
年間の暦について学びます。

▽とき・ところ 1月19日(日)
10時～12時、生駒ふるさと
ミュージアム
▽定員 40人(当日先着順)
▽費用 500円
▽問合せ 同会(☎050・3332・5626)

企画展示室「昔の教育」

生駒で学校教育が始まって
150年になりました。展示で
は、明治や大正時代の教科書
からどのような教育が行われ
ていたかを考えます。

▽とき・ところ 1月25日(土)
～3月23日(日)、9時～17時
(最終入館は30分前、月曜日

まちのプロデューサーに学ぶ！

みんなが主役になる まちづくりのコツ



地域のこどもからお年寄りまでが交われる
場所「まちcaféなごみ」を誕生させた(特非)
なごみ事務局長の田村幸大さんに、多世代の
ための地域づくりの方法や周りの人を巻き込
みながら始めるまちづくりの進め方を話してま
いらいます。地域で何かを始めてみたいと思う人
はぜひ参加してください。

——希望者には後日、講座の動画を配信しま
す。

▷とき・ところ 2月11日(祝)10:00～12:00、
市役所大会議室

▷定員 30人程度(申込順)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 2月7日(金)まで
に、電話か市ホームページの申込
フォームから、地域コミュニティ
推進課(内線2061)



▲フォーム
はこちら

講師プロフィール

田村 幸大さん

(特非) なごみ事務局長。西宮市生涯
学習・地域づくりコーディネーター
として、全ての住民が安心して暮らし続けられるま
ちづくりや地域・行政・大学・企業などさまざまな機
関と人が分野や世代を超えてつながる場づくりに取
り組む。



生駒の歴史と文化入門講座

は休館)、生駒ふるさとミ
ュージアム
▽費用 無料
▽問合せ 同ミュージアム(☎
71・7751)

生駒民俗会会長の今木義法
さんによる講座「長福寺の歴史
と文化財」。平成24～28年に実
施された本堂解体修理の成果
から学びます。

▽とき・ところ 1月17日(金)
14時～15時30分、生駒ふる
さとミュージアム

▽定員 40人(申込順)
▽費用 500円(生駒歴史
文化友の会会員は400円)

帝塚山大学いこま教養講座 「大織冠・藤原鎌足に迫る」

帝塚山大学客員教授の牟田
口章人さんによる、阿武山古



▽申込み・問合せ 1月13日
(祝)～16日(木)に、氏名、電話番
号を明らかにして電話かフ
ァクス、メール、直接、同ミ
ュージアム(☎71・7751、
☎71・7752、info@ik
oma-museum.jp)

墳に眠る藤原鎌足の新事実
に迫る特別講座です。
▽とき・ところ 3月20日(祝)
14時～15時30分、たけまる
ホール
▽費用 1000円(全席自
由席)

——入場券は1月18日(土)10
時から、たけまるホール、北
コミュニティセンター、IS
TAはばたき、南コミュニテ
ィセンターせせらぎ、鹿ノ台
ふれあいホール、図書館、
芸術会館美楽来で販売しま
す(電話受付は1月25日(土)
から、たけまるホールまで)。
▽問合せ たけまるホール(☎
75・0101)

0才から楽しめる

ファミリーコンサート2025

市民吹奏楽団の
いこまブラス♪
による、乳幼児と
保護者がいっしょ
に楽しめる吹奏楽
コンサート。曲目は



「ぼよん行進曲」「ぼくのミックスジュース」「魔
女の宅急便コレクション」「からだ☆ダンダン」他
(各部の内容は同じ)です。

▷とき・ところ 2月2日(日)、午前の部…11:00か
ら、午後の部…14:00から(開場はいずれも30
分前)、たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。

▷定員 各部800人(全席自由席、整理券不要)

▷費用 無料

▷問合せ 生涯学習課(内線3720)

——手話通訳・要約筆記があ
ります。

▷対象 市内に住むか市内へ
通勤・通学している人

▷とき・ところ 2月16日(日)
14時～15時30分、コミュニ
ティセンター

奈良県立医科大学で地域医
療学講座を担当する医師の赤
井靖宏さんによる講演「健康の
源は腎臓にあり〜人生は腎臓
とともに〜」です。

「関係なさそう」は危険です
慢性腎臓病予防講演会

——公共交通機関を利用し
てください。

▷費用 入場無料(申込不要)

▷問合せ 同協会事務局の山
本さん(☎78・5458)



榎貴志さん

奈良県立医科大学で地域医
療学講座を担当する医師の赤
井靖宏さんによる講演「健康の
源は腎臓にあり〜人生は腎臓
とともに〜」です。

——公共交通機関を利用し
てください。

▷定員 160人

▷費用 1000円(自由席、
未就学児入場不可)

——入場券は1月26日(日)10
時から、北コミュニティセン
ターISTAはばたき、た
けまるホール、鹿ノ台ふれあ
い

——公共交通機関を利用し
てください。

▷定員 160人

▷費用 1000円(自由席、
未就学児入場不可)

——入場券は1月26日(日)10
時から、北コミュニティセン
ターISTAはばたき、た
けまるホール、鹿ノ台ふれあ
い

——公共交通機関を利用し
てください。

▷定員 160人

▷費用 1000円(自由席、
未就学児入場不可)

——入場券は1月26日(日)10
時から、北コミュニティセン
ターISTAはばたき、た
けまるホール、鹿ノ台ふれあ
い

榎貴志バリトンコンサート

バリトン歌手の榎貴志さん
によるコンサート。ピアノは小
柳るみさんです。春の休日、気
軽にクラシックを楽しみまし
よう。

▷とき 3月2日(日)14時開演
(開場は13時30分)

——公共交通機関を利用し
てください。

▷定員 160人

▷費用 1000円(自由席、
未就学児入場不可)

——入場券は1月26日(日)10
時から、北コミュニティセン
ターISTAはばたき、た
けまるホール、鹿ノ台ふれあ
い

第40回「こころの健康・不健康」

精神障がいのある当事者や
臨床心理士などによる知って
得するトーク。「こころがシン
ドイ時ってどんな状態」「どう対
処する」などを考えましょう。

——ストレスチェック「こころ
の体温計」も体験できます。

▷対象 市内に住むか市内へ
通勤・通学している人

▷とき・ところ 2月8日(土)
13時30分～15時30分(受付
は13時から)、コミュニティ
センター

▷定員 60人(当日先着順)

▷費用 無料

▷問合せ コミュニティス
ペイスはな(☎73・1050、
☎73・1054、電話は9時
～17時)

——手話通訳や要約筆記が
必要な人は、1週間前まで
に連絡してください。

生駒寄席「はばたき亭」
林家菊丸の落語と講談の会

落語家・林家菊丸さんと講
談師・旭堂南龍さんの話芸を、
お楽しみください。

▷とき・ところ 4月6日(日)
14時開演(開場は13時30分)、
北コミュニティセンターI
STAはばたき

——公共交通機関を利用し
てください。

▷定員 450人

▷費用 1000円(全席自
由席、未就学児入場不可)

——入場券は1月12日(日)10
時から、北コミュニティセン



林家菊丸さん(左)と旭堂南龍さん

ンターISTAはばたき(☎
71・3331)

第33回 日本画・水墨画
「新春展」

生駒市日本画協会会員と一
般の皆さんによる日本画、水墨
画、墨彩画の作品展です。

▷とき・ところ 2月5日(水)
～9日(日)、10時～17時(9日
は15時まで)、芸術会館美楽
来

——公共交通機関を利用し
てください。

▷費用 入場無料(申込不要)

▷問合せ 同協会事務局の山
本さん(☎78・5458)

▷定員 250人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 1月14日
(火)から、代表者の氏名・電話
番号、参加人数を明らかに
して、市ホームページの申込
フォームか電話、直接、健康
課(☎75・1002)

いホール、南コミュニティセ
ンターせせらぎ、図書館、
芸術会館美楽来で発売しま
す。

▷ところ・問合せ 北コミュニ
ティセンターISTAはば
たき(☎71・3331)

最初のやさしいデッサン

朝日カルチャーセンター講師の岡田久美子さんによる、初心者のためのデッサン講座です。

▽とき・ところ 2月4日(火)・18日(火)、3月4日(火)・18日(火)、10時～12時、芸術会館美楽来

▽必要品 HB鉛筆、練りゴム(消しゴムでも可)

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 7300円(全回分)

▽申込み・問合せ 1月14日(火)～19日(日)に、申込フォームかファクスに郵便番号、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、講座名を書いて、同会館(☎74・1101、FAX74・1220) ▲申込みはこちら



第28回宝山寺福祉事業団研究発表会

▽内容

◇第1部…「こども・どまん中」…いっしょに探そう、つながる支援がテーマの児童福祉施設の取組報告

◇第2部…生駒小学校校長の石村吉偉さんによる記念講演

演「地域へ発信する 小学校の役割」

▽とき・ところ 1月26日(日) 12時30分～16時(受付は12時から)、コミュニティセンター

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ (福)宝山寺福祉事業団事務局(☎74・1172)

認知症「支援隊」養成講座

認知症などで予定を忘れたり、家に閉じこもりがちになったりする高齢者の外出を支援する人の養成講座です。認知症の知識なども学べます。

▽対象 市内に住み、受講後に認知症支援隊として活動できる人

▽とき・ところ 2月7日(金) 13時30分～15時30分、市役所

▽支援内容 地域の集いの場への同行、予定を確認する電話連絡、趣味や買い物の付き添いなど(活動頻度や日時は希望に合わせて調整可能)

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 1月14日(火)から、申込フォームか電話

で、地域包括ケア推進課(内線2921) ▲申込みはこちら



高齢者の家事を支援！訪問型サービスAの研修を開催

身体介護を伴わない家事支援の仕事のための研修です。介護保険制度や高齢者の特徴、生活援助などを学び、勤務に必要な修了書も発行します。

——講義後に、登録できる事業所の説明会も開催します。

▽対象 市内に住む人

▽とき・ところ 1月25日(土) 9時30分～17時30分、コミュニティセンター

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 1月17日(金)までに、電話か直接、生駒市社会福祉協議会(☎75・0234)

スポーツ



居合道の稽古をしてみませんか

古武道である無外流居合では、形の稽古を通して、体の動

きや刀の扱い方を学びます。誰でも気軽に参加可能です。

▽対象 健康増進や体力づくりを目指す中学生以上

▽練習のとき・ところ 毎週水曜・金曜日の19時～21時、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▽申込み・問合せ 随時、電話で日本居合道連盟生駒支部の田中さん(☎090・9099・8562)

——見学自由です。詳しくは同連盟ホームページをご覧ください。

▲詳しくはこちら



自主学習グループ

ネイティブ英会話の体験会

笑いに満ちて楽しく学ぶ実践英会話クラスです。

▽とき・ところ 1月24日(金) 17時～19時、たけまるホール

▽必要品 筆記用具、辞書

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 1月8日(水)～24日(金)に、メールでIKOMA E.S.S.の寺岡さん

ん(☎090・5903・2932) terati368@tiara.ocn.ne.jp

佐紀盾列古墳群を歩く

平城駅から新大宮駅までの間の古墳を巡ります。

▽とき・ところ 1月23日(木) 9時～15時30分、大和西大寺駅

▽必要品 昼食、雨具、健康保険証、敷物、飲み物

▽定員 15人(申込順)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 1月8日(水)～17日(金)に、電話かメールで、あゆみの会の岡田さん(☎76・7111、okakane40@gmail.com)

フォークダンスを踊ろう

世界の民族舞踊を踊りましょう。

▽とき・ところ 1月24日(金) 12時30分～14時30分、図書会館

▽必要品 運動靴

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 生駒フォークダンス同好会の望月さん(☎75・5052)

パパと料理にチャレンジ！
親子deクッキング

こどもといっしょに、楽しくピザを作りませんか。防災食を使ったミネストローネ作りにもチャレンジ。料理初心者のパパも歓迎です。

▷対象 市内に住むか市内へ通勤している父親と小学生

▷とき・ところ 2月1日(土)10:30～13:30、たけまるホール調理室

▷費用 1組1,000円程度

▷講師 NPO法人ファザーリング・ジャパン関西

▷定員 12組(抽選制)

▷申込み・問合せ 1月20日(月)までに、市ホームページの申込フォームから、男女共同参画プラザ(☎75-0237)



▲申込みはこちら

仲間といっしょに演歌やポップスを楽しんで歌いましょう。
▽とき・ところ 2月1日(土)

ストレス解消健康カラオケ

▽申込み・問合せ 1月11日(土)17日(金)に、電話で、さくらんぼの吉田さん(☎090・8148・9478)

▽定員 25人(申込不要)
▽費用 無料
▽問合せ 鹿ノ台英語サロン

ネイティブの講師が楽しく英語で語ります。
▽とき・ところ 1月20日(月)10時～12時、鹿ノ台いきいきホール

英語サロン体験講習会

▽必要品 筆記用具
▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料
▽問合せ 歌の道・ハートの会の玉井さん(☎74・8440)

楽しく元気に社交ダンスを

初心者でも安心して体験できるサークルです。
▽とき・ところ 1月18日(土)10時～11時30分、図書館

▽必要品 筆記用具

12時30分～17時、東旭ヶ丘(詳しい場所は問い合わせください)

募集



の渡辺さん(☎090・3032・2987)

意見を募集します

▽閲覧・募集期間 1月20日(月)まで
——第4次生駒市男女共同参画行動計画(案)は1月18日(土)までです。

▽閲覧場所 市役所の市政情報コーナーや各担当課、主な公共施設

——市ホームページ「パブリックコメント」からでも閲覧できます。



▲詳しくはこちら

▽意見の提出方法 意見を提出できる人や提出方法については、閲覧書類が市ホームページをご覧ください。

▽注意 意見の内容は、住所・氏名などを除き公表する場合があります。
——個別の回答は行いません。

生駒市こども計画(案)

こどもの権利が守られ健やかに成長できるよう、地域でこ

第3期

健康いこま21計画(案)

健康で元気な生活を長く続けられるまちづくりを目指し、取りまとめました。

▽問合せ 健康課(☎75・2255)

第4期

生駒市食育推進計画(案)

食に関する施策を総合的・計画的に推進するため、取りまとめました。

▽問合せ 健康課(☎75・2255)

第4次生駒市

男女共同参画行動計画(案)

「第3次生駒市男女共同参画行動計画」の計画期間が令和6年度末で満了することに伴い、男女共同参画審議会の意見を得て作成しました。

▽問合せ 男女共同参画プラザ(☎75・0237)

第3次生駒市

環境基本計画(改定案)

同計画の策定から5年が経過したことから、社会情勢の変

化や環境分野の取組状況に合わせて生駒市環境審議会が作成しました。

▽問合せ エコデザインズ S D G s 推進課(内線2120)

たけまるホールや生駒駅に作品を展示しませんか

▽対象 市内で活動する団体
▽とき 令和7年4月～令和8年3月の1か月単位

▽展示場所 ①たけまるホール正面展示ケース(幅298cm×奥行98cm×高さ32cm)

②生駒駅けいはんな線構内展示ケース(幅180cm×奥行40cm×高さ90cm)③たけまるホールロビー壁面(幅約800cm、実際のスペースを確認して申し込んでください)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ ①2月1日(土)②2月2日(日)③2月4日(火)の9時30分から、たけまるホールで配布している展示申込書に必要事項を書いて、同施設(☎75・0101)

——9時30分までに複数団体から申込があった場合、申込順位を決める抽選をします。

ベルテラスいこま内の不動産の借受人を募集します

ベルテラスいこまに本市が所有する不動産（市アンテナショップとして運営してきましたが、昨年12月末で営業終了）の借受人を募集します。

— 詳細は市ホームページを確認してください
（1月中旬公開予定）



▲詳しくはこちら

▽問合せ 商工観光課（内線2261）

ダンスイベントの出演者を募集！

「Join us Mix Dance in Ikoma」の出演団体を募集します。

— ジャンルは問いません。

▽対象 3歳～青年層で構成され、事前説明会（開催日前2週間前後を予定）に参加できる団体

▽とき・ところ 3月9日（日）12時～16時（時間は参加団体数で前後）、たけまるホール

▽定員 約25団体（抽選制、1団体2～50人、複数申込可）
▽費用 1人2000円

▽申込み・問合せ 1月31日（金）までに、メールに団体名、人数、代表者の住所・氏名・電話番号・メールアドレス、ジャンル・曲名・所要時間（10分以内）を書いて、IKD実行委員会会の寺井さん（☎090・6970・6309、✉kdkiko

ma@yahoo.co.jp）

— 開催の可否は同実行委員会のInstagram（インスタグラム）を確認してください。▲詳しくはこちら



放送大学の学生を募集

福祉・経済・歴史・情報・心理学など、約300分野が学べる通信制大学です。全国に学習センターがあり、サークル活動などの交流もあります。

▽募集する学生 満15歳以上（大学卒業を目指す全科履修生だけ満18歳以上で大学入学資格のある人）

— 入学試験はありません。

▽申込み 第1回は2月28日（金）まで、第2回は3月1日（土）～11日（火）17時に、同大学ホームページから

▽資料請求・問合せ 同大学奈良学習センター（☎0742・207870）

子育て・教育



発達が気になる子どもの成長を応援するシンポジウム

発達や成長の特性や、その子らしさを生かした、身近にできる対応のポイントを学ぶ講演会です。新しい子育てのヒントをいっしょに探しませんか。

▽対象 発達に不安のある未就学児がいる保護者、発達障がいに関心のある人

▽とき・ところ 2月22日（土）13時～15時、コミュニティセンター（託児・手話通訳・要約筆記あり。オンラインでも配信）

▽講師 あおば診療所小児科医の金泰子さん

▽定員 150人（申込順）
▽費用 無料

▽申込み・問合せ 1月14日（火）から、市ホームページの申込フォームから、健康課（☎75・1002）



リユース学用品の譲渡会

市内郵便局などに設置した「子ども文房具ポスト」に寄附

された学用品のリユース物品を譲渡します。

▽対象 ①市内に住む子育て世帯と、②子ども③市内で子育てや外国人に対する福祉活動を行う団体（NPO法人、ボランティア団体、自治会など）

▽とき・ところ 1月18日（土）10時～12時、こっちゃ☆ばあ（本町）

— 公共交通機関を利用してください。

▽寄附物品 学用品（文房具、絵の具・書道セット、体操服など）、ランドセル（「ランドセルバンク」提供）

— いずれも数に限りがあります。

▽申込み・問合せ ①は申込不要、②は電話で、生駒市社会福祉協議会（☎75・0234）

健康・福祉



公開講座

「精神疾患を知る！」

（医）生駒もとまちクリニック医師の植田昭一さんによる

市税コーナー

1月は固定資産税・都市計画税第4期分、国民健康保険税第7期分の納付月です ▶問合せ 収税課（内線7160）

月	1	2	3
税目	2段目は納期限（口座振替日）です。		
固定資産税	4期		
都市計画税	1/31（金）		
国保税（普通徴収）	7期	8期	9期
	1/31（金）	2/28（金）	3/31（月）

市税の納付は安心、便利な口座振替納付をご利用ください。

「病気になっても、健康に生きるとは？」がテーマの講演です。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学し、精神疾患について学びたい人

▽とき・ところ 1月25日（土）14時～16時（受付は13時30分から）、コミュニティセンター

▽定員 40人（当日先着順）

▽費用 無料

▽問合せ 地域活動支援センターコスモールいこま（☎73・0900、FAX73・0907、電話は11時～18時）

お済みですか？予防接種

▽ところ 市内指定医療機関

▽問合せ 健康課(☎75・2255)、高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種は同課予防接種コールセンター(☎84・8484)

▽子宮頸がんワクチン接種 20〜30歳代に増加している子宮頸がん。ほとんどは、ウイルス「HPV」の感染が原因で、ワクチンで予防できます。

▽対象 接種時に本市に住民登録があり、次の①か②にあてはまる人(対象者には6月に個別通知を送付しています)
①小学6年生〜高校1年生相当の女子で規定の接種回数が完了していない人
②平成9年4月2日〜平成20年4月1日生まれの女性で計3回の接種が完了していない人

▽接種期限 ①16歳になる年度の末日(高校1年生相当の年齢の女子は3月31日(月))
②3月31日(月)
——制度が変更になる可能性があります。

▽必要用品 母子健康手帳(必

須)、健康保険証

▽費用 無料(対象年齢を過ぎると有料)
——市外で接種する場合は事前に手続きが必要です。

▽高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種
手続き方法などは市ホームページか広報いこま「いこまページ」を確認してください。



▲詳しくはこちら

▽対象 接種時に本市に住民登録がある満65歳以上の人が60〜64歳で心臓や腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人(身体障害者手帳(1級)のコピーか主治医の意見書を持って、健康課で要事前手続き)
▽接種期限 1月31日(金)
▽必要用品 健康保険証、住所が分かる身分証明書
▽費用 インフルエンザは2000円、新型コロナウイルス感染症は3000円
——生活保護世帯の人は事前に手続きをすると接種費用が無料になります。また、医療機関によってワクチン

の在庫に限りがある場合があります。

▽風しんの抗体検査・予防接種
過去に公的に予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に、抗体検査と予防接種法に基づく定期接種を全国で実施しています。

▽対象 昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれで、未受検・未接種の男性
▽検査・接種期限 2月28日(金)
——令和4年3月末に対象者に「風しんにおける抗体検査券および予防接種クーポン券」を送付しています。それ以降に転入してクーポン券を持っていない人や紛失した人、期限が切れている人は、申込フォームから申請するか同課に問い合わせてください。



▲詳しくはこちら

福祉センターの短期教室

▽対象 市内に住む心身障がい者(国が指定する難病を含む)か60歳以上(令和7年1月1日現在)

——今年度に福祉センターが開く各種教室に未参加の人を優先します。

▽ところ 同センター

▽申込み・問合せ 1月21日(火)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名、ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と種類・等級、難病名、電話番号、希望する教室名を明らかにして、同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、fukusi-center@kcj.jp)

お菓子教室

チョコレートケーキとフルッタルトを作ります。

▽とき 2月5日(水)13時〜16時
——12時30分に生駒駅南口(東生駒駅は5分後)発の無料送迎バスを運行します。

▽定員 15人(抽選制)
▽費用 800円
▽アロマフラワーキャンドル教室
アロマオイルを入れた器に



プリザーブドフラワーを飾り付け、キャンドルを作ります。

▽とき 2月25日(火)13時30分〜15時30分
——12時30分と13時に生駒駅南口(東生駒駅は5分後)発の無料送迎バスを運行します。

▽定員 10人(抽選制)
▽費用 1500円(2個分)

介護予防教室「ハンドマッサージ」

リラクゼーション効果や血流促進、睡眠の質の改善など、さまざまな効果があるセルフハンドマッサージを学びましょう。

▽対象 おおむね65歳以上の人と家族

▽とき・ところ 1月16日(木)14時〜16時、みなんじょ文庫(旧稲葉豊店、俵口町)
▽必要用品 筆記用具、飲み物、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 12人程度(申込順)
▽費用 無料

▽申込み・問合せ 1月15日(水)までに、生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272、平日8時30分〜17時15分)

精神障がいのある人を支える家族のための勉強会

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している精神障がい者を支える家族

▽とき・内容・ところ

◇1月16日(木)：精神疾患当事者を支える家族の体験談や精神保健福祉士による支援機関紹介、意見交換会

◇30日(木)：「私こんな生活をしています」当事者の体験談と意見交換会(希望者には、施設見学会も行います)

—— いずれも14時～15時30分(受付は13時30分から)で、コミニティセンターで行います。

▽定員 各15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 1月14日

(火)から、電話かファクスで、住所、氏名、電話番号を明らかにして、地域活動支援センターコスモールいこま(☎73・0900、FAX73・0907、電話は11時～18時)

糖尿病個別相談

(栄養・運動)を始めます

▽対象 市内に住む血糖値が高めの人と家族で糖尿病に

個別相談のとき・内容

とき		内容
2月18日(火)	①13:00～14:00 ②14:00～15:00 ③15:00～16:00	管理栄養士による食事のコントロールなど個別栄養相談
2月28日(金)		
3月7日(金)	13:30～15:00	健康運動指導士による運動指導(少人数制)

ついて勉強したい人、個別栄養相談・運動指導のどちらも参加できる人

▽ところ セラビーいこま

▽必要品 筆記用具

▽申込み・問合せ 1月10日

(金)から、電話で健康課(☎75・1002)

RAKU-RAKUはうす 健身気功体操

中国の気功文化と体操が合わさった養成法の健康気功体操を行います。座ったままでもできる簡単な動きと連動させ、呼吸を整えましょう。

▽対象 市内に住む、おおむね

60歳以上

▽とき・ところ 1月24日(金)

14時～15時、RAKU-RAKUはうす

▽必要品 動きやすい服装、上靴、靴を入れる袋、フェイスタオル、飲み物

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 1月14日

(火)から、電話か直接、同施設(☎73・8778、10時～16時)

お知らせ



行政功労表彰

おめでとございます

長年にわたり、本市の副市長として市政の発展と市民福祉の向上に尽くされた功績を讃え、山本昇さんに行政功労表彰を授与しました。



山本昇さん

▽問合せ 秘書課(内線4061)

1月10日は「110番の日」

事件・事故など緊急な対応が必要な場合はすぐに「110番」通報を。生活安全での悩みなどは、相談専用電話「#9110」を利用してください。

▽問合せ 生駒警察署(☎77・0110)

競争入札参加資格審査追加申請(建設工事など)の受付

建設工事や測量・建設コンサルタントなどの競争入札参加の資格審査申請(令和7年度分)を受け付けます。

—— 今回は追加申請のため、昨年度に令和6・7年度有効の「資格審査申請書」を提出した事業者は申請不要です(水道事業事務所への提出は不要)。

▽受付期間 1月20日(月)～2月7日(金)(消印有効)

▽受付方法 郵送か直接

—— 直接の場合は、当日に審査は行いません。

▽要領と様式の配布 契約検査課と上下水道部総務課(真弓事務所)で配布する他、市ホームページからダウン



ロードもできます。

▽問合せ 契約検査課(内線3160)

あなたの一票で決まる「市民推薦」職員表彰

職場や地域で活躍する職員や部署の取組から、1つを選んで投票してください。多くの票を得た取組を市民推薦賞として表彰します。

▽投票期間・場所 1月17日

(金)～31日(金)、8時30分～17時15分、市役所1階ロビー(閉庁日は除く)

—— 市ホームページからも投票できます。

職員表彰式の参加者を募集

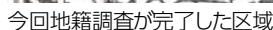
▽とき・ところ 2月20日(木)

9時～11時、市役所4階大会議室

▽定員 20人(申込順)

▽申込み・問合せ 1月17日

(金)～31日(金)に、電話かメールで住所、氏名を明らかにして、人事課(内線4260、jinji@city-ikoma.lg.jp)



東菜畑一・二丁目の各一部、東生駒月見町について、奈良地方事務局で登記事務が完了し、地籍調査の成果の写しが交付可能になりました。

▽手数料

令和4年度地籍調査実施地域の登記が完了しました

▽活用した自治会・購入品
東菜畑北自治会、エアコン
▽問合せ 地域コミュニティ
推進課(内線2070)



宝くじはこんなところに
役立っています

(二財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財

◇座標値(基準点)一覽表:1件(5点まで)500円

▽交付・問合せ 土木課(内線2580)

危険木の伐採にかかる費用を補助します

個人が所有する森林の樹木で、所有者以外の人に倒木で被害を与える恐れのある危険木伐採のための経費の一部を補助します。

 詳しくはこちら

▽対象 危険木がある森林の

▽補助額 補助対象経費の2分の1

——上限額は30万円です。

▽募集数 5件程度(予算の範囲内で申込順)

▽申込み・問合せ 直接、農林課（内線2160）

総務大臣表彰
おめでとうございます

長年にわたり、行政相談員として尽力された取組が評価され、本市相談員の稲葉太加（たか）さんが総務大臣表彰を受彰

[illegible]

稲葉太加司さん

▽問合ㄗ 防災安全課(内線 3121)

2025年農林業センサス
にご協力をお願いします

農林水産省が、農林業の生産構造や就業構造などの実態を明らかにすることを目的とした調査を行います。

調査結果は、農林行政施策を企画立案するための基礎資料として利用されます。なお調査票に記入された内容は、統計法に基づき秘密が厳守され、統計以外の目的に使用されることはありません。

▽対象 全国の農林業関係者
▽調査のとき 1月中旬から

奈良県知事に任命された調査員が訪問します。

——調査員は必ず調査員証を携帯しています。

▽問合セ 総務課(内線30)

Art Hall Miraku

芸術会館

美樂來

展示予定

問藝術會館美樂來(☎74-1101)

展示時間などを記載した展示予定は、市役所、たけまるホール、図書館、コミュニティセンターなどの生涯学習施設で配布しています。

▷休館日 月曜日(祝日を除く)、年末年始

▷開館時間 9:00~19:00(展示は17:00まで)

1月 *January*

2月 *February*3月 *March*[illegible]

ネット・スマホの活用で便利に

確定申告は期限内に

▽申告のころ・問合せ 奈良税務署(奈良市登大路町、☎0742・26・1201)

— 公共交通機関を利用してください。



確定申告の提出・相談

▽申告期間 2月17日(月)～3月17日(月)

▽必要品 スマートフォン、マイナンバーカード(パスワードが必要です)

◇税務署の確定申告会場は2月17日(月)から開設します(土曜・日曜日、祝日を除く)。

◇3月2日(日)は相談・申告の受付を行います。

◇相談の受付は8時30分～16時に行いますが、会場で配付する「入場整理券」が必要です(配付状況に応じて早め受付を終了する場合あり)。

◇事前にLINEで来場日時を登録すれば、入場整理券は不要です。



▲詳しくはこちら

◇税務署での申告書の作成は、

原則ご自身のスマートフォンで行います。

◇還付申告は2月17日(月)以前も、e-Taxなどで提出できます。

◇郵送で申告書を送付する場合は、「大阪国税局業務センター1阪神分室(奈良税務署担当)」(〒661-8524、兵庫県尼崎市若王寺3丁目11-46)に提出してください。

◇所得税や消費税の確定申告に関する税務相談チャットボットも活用してください(消費税は2月上旬スタート)。



▲利用はこちら

収受日付印の押捺を廃止

税務署では、1月から申告書の控えに収受の押捺をしません。申告書などを書面で提出するときは、申告書などの正本

(提出用)だけを提出してください。また、申告書などの提出年月日は、必要に応じて自身で記録管理してください。

確定申告書の作成・提出はオンラインで

国税庁ホームページで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用すると、オンラインで提出できます。また、マイナポータル連携を利用すると、一部必要書類のデータを申告書の該当項目に自動入力できます。



▲詳しくはこちら

市役所への提出も受付

2月17日(月)～3月17日(月)の平日に、作成済みの申告書を市役所課税課に持参すると、税務署へ取り次ぎます。

— 書き方などの相談は受け付けません(税務署と市役所の受付印は押印不可)。

税務署以外の確定申告書の相談会場

▽とき・ところ 2月4日(火)～7日(金)、9時30分～16時

(開館は9時、土曜・日曜日を除く)、奈良県立図書館情報館(奈良市大安寺西)

注意

◇相談受付の終了時刻は15時

です(2月7日(金)は14時、状況により早めに受付を終了することがあります)。

◇土地・建物・株式などを売却した所得(上場株式などに係る譲渡損失の繰越控除を含む)や相続税、贈与税に関する相談は行いません。

確定申告の注意事項

■給与所得者で給与所得以外にも所得がある人(確定申告をする人)

◇不動産や配当など給与以外の所得に係る市・県民税を自分で納付したい場合は、確定申告書第二表の徴収方法は「自分で納付」を選んでください。未選択は、給与からの特別徴収になります。

◇令和7年4月1日時点で65歳以上の人の年金所得の市・県民税は、給与からの特別徴収にはなりません。

公的年金を受給している人

◇公的年金などの収入金額が400万円以下で、その年の公的年金などに係る雑所得以外の所得(給与、営業、不動産、配当など)が20万円以下の場合は所得税の還付を受ける場合を除き、確定申

告は不要です。

◇確定申告をしない場合でも、その他の所得があるときや各種控除の適用を受けるときは、市・県民税の申告が必要で

要です。

国民健康保険税納付資料が必要な人は問合せを

— 確定申告をしたときは、市・県民税の申告は不要です。

昨年1～12月に納めた国民健康保険税は、確定申告の社会保険料控除の対象です。国民健康保険税の納税義務者は世帯主ですが、確定申告では実際に納付した人が申告できます。領収証書や口座引き落とし額・納税通知書などを参考に、申告書に記載してください。年金と違い証明書類の添付は不要です。

— 納付資料が必要な人は、国民健康保険課国保係に問い合わせてください。1月下旬以降に交付可能(予定)です。

▽問合せ 国保医療課国保係(内線7461)

— 後期高齢者医療保険料は、同課福祉医療係(内線7471)に問い合わせてください。

市・県民税の申告は市役所へ

▽申告のところ・問合せ 課税課（〒630-0102 88、市役所1階13番窓口、内線7120）
——混雑緩和のため、郵送での提出に協力をお願いします。



た人

——所得税では、給与所得者で給与以外の所得が20万円以下の人は確定申告の必要はありませんが、市・県民税は申告が必要です。

◇勤務先から市役所へ給与支払報告書が提出されていない人

③控除対象配偶者・扶養・事業専従者になっていない人
——本市に住んでいない人の扶養になっている人も申告してください。

④令和6年中の所得が公的年金だけで、社会保険料などの控除を受けようとする人

⑤令和6年中に収入がなく、マイナンバーカードや住基カードで所得証明書を発行する人

■令和7年1月1日現在、本市に住んでいないが、市内に事業所か家屋敷のある人

申告に必要なもの

◇給与・年金などの源泉徴収票

◇マイナンバーカードか個人番号通知と本人確認書類（運転免許証など、郵送の場合は写し）

◇令和6年中の医療費明細書

国民年金・生命保険料・地震保険料・寄附金などの控除を証明する書類

◇令和6年中の国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の支払額が分かる書類

◇給与・公的年金受給者以外の人は収入金額や必要経費の分かる書類

◇申告書

次の人は申告不要です

①所得税の確定申告をする人

②令和6年中に収入がなく、市内に住んでいる親族の扶養になっている人

③令和6年中の収入が給与収入だけで勤務先から生駒市役所へ給与支払報告書が提出されている人

④公的年金だけの収入で、天引きされている以外の社会保険料控除などの控除を受けない人

申告書の作成は自宅でも

申告書は次のいずれかの方法で作成してください。

◇前年中の実績に基づいて、例年1月下旬に送付する申告書に記入する

◇市ホームページから申告書



を作成する（電子メールでは提出できません。市ホームページでは、ふるさと納税の上限目安額の試算もできるので、利用してください）

——申告が必要な人で、いずれの方法でも申告書を作れない場合は、課税課まで問い合わせてください。

事業用資産を所有している皆さんへ

市内で工場や商店などを経営したり、駐車場やアパートを貸し付けたりしている個人や法人が、事業を営むために所有する構築物・機械・器具などの償却資産を所有する場合、固定資産税（償却資産）の申告が必要です。同資産を所有する人は、令和7年1月1日現在の所有状況を1月31日（金）までに申告してください。

▽提出方法 直接課税課窓口か、郵送か電子申告（eTAX）

▽問合せ 同課（内線7149）

令和7年度市民税・県民税の主な改正内容

◇住宅借入金等特別控除を拡充

子育て世帯（19歳未満の子を有する世帯）か、夫婦のいずれかが40歳未満の世帯における借入限度額の維持や新築住宅における床面積要件の緩和が延長されます。

◇国外に居住する親族等の扶養控除等の申告に添付するか提示しなければならない書類の見直し

送金関係書類に電子決済手段も追加されました。

◇令和7年度個人住民税の定額減税

令和6年中の合計所得金額が1,805万円以下で、市民税・県民税所得割が課税される納税義務者のうち、控除対象配偶者を除く同一生計配偶者（国外居住者は除く）がいる人について、所得割から1万円を控除します。

申告が必要な人

「申告が必要な人」に該当する人は、必ず申告をしてください。なお、所得証明書などを取得するときに申告が必要となる場合があります。

▽申告のとき 2月17日（月）～3月17日（月）（閉庁日を除く）、8時30分～17時15分

■令和7年1月1日現在、本市に住み、次の①～⑤のいずれかに該当する人

①令和6年中に営業・農業・その他事業・不動産・配当などの所得があった人

②給与所得者で次に該当する人

◇給与以外に不動産の貸付、報酬、配当などの所得があつ

生駒市の情報発信中！

本市はさまざまな媒体で市政やイベント情報、まちの魅力に関する情報を発信しています。いずれも気軽に見られますので、ぜひのぞいてみてください。

閻広報広聴課(内線4211)



いこまの暮らしを知るプロモーションサイト グッド サイクル イ コ マ good cycle ikoma



地域との関わりの中で自分らしく暮らす「人」や生駒の雰囲気が分かる「場所」、リノベーション事例を紹介。市内で実施するイベントの告知も掲載しています。生駒を知り、まちに関わるきっかけとして、ぜひご覧ください。



市民PRチーム「いこまち宣伝部」が発信中 フェイスブック インスタグラム Facebook/Instagram



「いこまち宣伝部」が、生駒で暮らす人の声やイベント、グルメ、旬の話題など、市民目線で取材した情報を日々投稿。市職員も発信しています。

まちの「今」を知るなら

X



部署ごとの事業やイベントの他、小・中学校の日頃の取組などをリアルタイムで知ることができます。災害・防災情報など有事のときに役立つものから、クイズ形式で楽しめるものまで、さまざまな情報をお届けします。



気軽に観て、まちのイメージが湧く

ユーチューブ
YouTube



手話講座や介護予防体操など生活に役立つものだけでなく、シティプロモーションや職員採用説明会、過去のイベントの様子などを動画で見られます。

プロジェクトの想いや「裏側」も知れる ノート note



「公園の利活用」や「生駒産の野菜や果物」など、プロジェクトの途中経過や職員の想いを発信しています。市教育委員会も「先生の頭の中と心の中」「プロジェクトの裏側」など、先生の想いや児童生徒の学びを更新中です。



さまざまな情報が受け取れる ライン LINE



友だち追加すれば、市内のイベントや子育てに関することなど、欲しい情報を選んで受け取れます。他にも、たちの短時間預かりなど、オンライン申請できる機能もあります。



特集「すぐそこにある未来」



再生可能エネルギーの 「現実」と「未来」が よくわかる本

市村拓斗／監修
東京書籍刊

温室効果ガスによる地球温暖化が深刻な問題となっている今、注目されているのが再生可能エネルギーです。この本では、太陽光や風力、バイオマスの他、次世代エネルギーとして期待される水素やアンモニア燃料などを紹介。それぞれの長所や短所を押さつつ、カーボンニュートラルの達成に向けて向き合うべき問題を明確にしてくれます。未来を生きるこどもたちのために、いっしょに考えてみませんか。

司書おすすめの本／ごと（図書館南分館）



ぶらり謎解き浮世絵さんぽ

牧野健太郎／著
エクスナレッジ

これまで展示や貸出されることなく、たいせつに保管されてきたボストン美術館の「スポルディング・浮世絵版画コレクション」をデジタル撮影したものから江戸の暮らしを解説。浮世絵に描かれる当時の生活や文化だけでなく、光る職人技や隠された謎掛けも紹介されており、浮世絵への理解が深まる1冊です。今年の大河ドラマで取り上げられる^{つた や じゅうざぶろう} 鳥屋重三郎が開業した本屋・耕書堂も登場します。

大人もいっしょ☆

みんなのおはなし会&節分かんたん工作

おはなし会を楽しんだ後、節分の鬼のお面を作ります。
▷対象 市内に住むか市内へ通園・通学しているこどもと保護者（未就学児は要保護者同伴）

▷とき・ところ 1月25日(土)10:30～11:30、鹿ノ台ふれあいホール

▷定員 30人(抽選制)

▷申込み 1月16日(木)までに、市ホームページの申込フォームから
直接、市内5図書館・室

▷問合せ 鹿ノ台図書室



みなみんパペットシアター

市内の人形劇サークルによる人形劇。演目は「すいかのたね」と「アナンシと五」です。

▷とき・ところ 2月2日(日)11:00～

11:40、南コミュニティセンターせせらぎ

▷必要品 座布団(ホールの床に直接座するため、冷えや固さが気になる人は持参してください)

▷定員 100人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み 1月14日(火)から、市ホームページの申込フォームから

▷問合せ 図書館南分館



パパ・ママいっしょ！絵本の会 in 北分館

絵本やわらべうた、手遊びを楽しみます。

▷対象 乳幼児と家族

▷とき・ところ 1月26日(日)10:30～11:20、北コミュニティセンターISTAはばたき

▷定員 15組(当日先着順)

▷費用 無料

▷問合せ 図書館北分館



2月の休館日のお知らせ

図書館システム機器更新のため、市内図書館・室を休館します。

▷とき 2月12日(水)～21日(金)

——2月11日(祝)17:00～22日(土)9:30は、図書館ホームページが閲覧できません。生駒市電子図書館は利用できます。

問合せ(市内図書館・室)

◇図書館本館 ☎0743-75-5000

◇北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332

◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005

◇生駒駅前図書室 ☎73-7611

◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

図書館のホームページはこちら▶



子育てひろば・健診・講習会

- ▲ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。
- ▲ 申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。
- ▲ 0～2歳児とは、令和3年4月2日以降に生まれたこどもです。

ひろば



| 問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

- ・ところ 同センター

びびびサロン

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき 2月19日(水)13:30～15:00
- ・定員 20組程度(申込不要)

もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- ・とき 2月28日(金)13:30～15:00
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 2月12日(水)

もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき 2月18日(火)13:30～15:00
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 2月2日(日)

パパひろば

父親同士で交流し、こどもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児と父親(3歳児以上の未就園児も可。多胎児の場合は、こども複数人での参加も可)
- ・とき・ところ 2月16日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 20組(15組は抽選制。5組は当日先着順)
- ・申込締切日 1月29日(水)

あそび



かるがものおへや

季節の歌や身体を使った遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど、室内で遊べます。

- ・対象 市内に住む0歳～就園前のこどもと保護者
- ・ところ・定員・とき(当日先着順)

◇北コミュニティセンターISTÁはばたき(15組)…1月23日(木)、2月13日(木)・27日(木)

◇南コミュニティセンターせせらぎ(12組)…1月24日(金)、2月14日(金)・28日(金)

◇子育て支援総合センター(20組)…1月28日(火)、2月25日(火)——時間はいずれも10:00～11:00(受付は9:30から)です。

- ・問合せ かるがもの会(☎75-2111、第3金曜日・祝日を除く月曜～土曜日の10:00～15:00)

親と子のあそび「うさぎ」

親子で楽しめるふれあいあそびなどを通して、こどもの心と身体の発達を促します。

- ・対象 市内に住む令和4年4月2日～令和5年4月1日に生まれたこどもと保護者
- ・とき・ところ 2月12日(水)10:00～11:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制。生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 1月22日(水)

えほんのひろば

絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む0～3歳のこどもと保護者(4歳以上の未就園児も参加可)
- ・とき・ところ 2月5日(水)10:00～10:45、同センター
- ・定員 25組程度(申込不要)

サンデーひろば

園庭や室内で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。

- ・対象 市内に住む就学前のこども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も参加可)と保護者
- ・とき・ところ 2月2日(日)9:30～11:30、中保育園——当日の問合せは同園(☎74-5570)です。
- ・定員 なし——安全のために入場を制限する場合があります。

おでかけてく「ふれあいあそび」

- ・対象 市内に住む令和4年4月2日～令和5年4月1日に生まれたこどもと保護者
- ・とき・ところ 1月24日(金)10:00～11:30、南コミュニティセンターせせらぎ
- ・定員 8組(申込順、初めての人を優先)
- ・申込み・問合せ 1月17日(金)から、申込フォームから地域子育て支援センターでく(☎74-3999) ▲申込みはこちら



おでかけみつき「雪だるま作り」

- ・対象 市内に住む生後6か月～2歳の乳幼児と保護者
- ・とき・ところ 2月17日(月)①10:30～11:30②13:30～14:30、小平尾南児童館
- ・定員 各8組(申込順)
- ・申込み・問合せ 1月21日(火)から、電話か直接、同館(☎77-6955)

まなび



親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた！」4回シリーズ

初めて子育てをする母親のための仲間づくりや親子の絆づくり、少し先を見通した育児の知識を参加者同士で学び合います。

- ・対象 市内に住む令和6年9月1日～11月30日生まれの第一子のこどもと母親
- ・とき・ところ 2月17日(月)・25日(火)、3月3日(月)・10日(月)、13:30～15:30、子育て支援総合センター
- ・定員 16組(抽選制。最少開催組数5組)
- ・費用 無料(初回到別途テキスト代1,100円が必要)
- ・申込み・問合せ 1月26日(日)までに、市ホームページの申込フォームから同センター(☎73-5582)



申込みはこちら▶



Topic. 育児サークルを体験してみませんか

費用
無料

市内の子育てサークルが一堂に集まり、活動内容を紹介する「第18回育児サークル体験会」を開催します。手遊びや絵本の読み聞かせなど、こどもといっしょに楽しめるプログラムもあるので、気軽に遊びに来てください。



- ・とき・ところ 2月10日(月)10:00～11:30、コミュニティセンター
- ・定員 親子20組(申込順。託児はありません)——本市に転入予定や妊娠中の人でも参加できます。
- ・申込み・問合せ 1月13日(祝)から、いこま育児ネットホームページの申込フォームかメールに、住所(町名まで)、氏名・ふりがな、電話番号、参加人数、こどもの氏名・年齢を書いて、同ネットの清水さん(☎090-4495-3841、✉ikomaikujinet@gmail.com、電話は平日10:00～16:00)



▲申込みはこちら

楽しいよ♪

来てね♥



健診・相談・講習会



- | ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)
- | 申込み | 子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから



はじめての離乳食講習会(講義・実習・試食)

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
- ・とき 2月14日(金)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順)
- ・費用 300円
- ・申込み 1月10日(金)から、電話で同課——託児が必要な人は申込時に伝えてください。

ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和6年10月～令和7年1月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがあります)
- ・とき 2月27日(木)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 2月13日(木)10:00から、電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)



10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和6年3・4月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 2月26日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

2歳6か月児歯の相談・子育て相談

身体計測、育児・歯科・栄養・発達相談(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和4年7～9月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 2月12日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳

3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和4年2月に生まれた幼児と保護者——対象者には個別案内を送付しています(対象外月齢でも参加可)。
- ・とき 2月27日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

☉
11月15日(金)



20年間続く、サロン代表者のつどい

地域で高齢者サロンなどを開くボランティアの皆さんが情報交換や交流を行う「地域ねっとのつどい」がコミュニティセンターで開催されました。20回目となる今年は、設立当初の原点に立ち返り、「サロン参加者の増やし方」など、さまざまなテーマについて話し合う交流会を実施。参加者は「他の活動を知れて励みになった」と話していました。

☉
11月24日(日)



生駒の魅力が詰まったマーケットを開催

生駒で採れた野菜やフード、雑貨などが並ぶ「いこまちマーケット」を学研奈良登美ヶ丘駅前公園で開催しました。企画・運営は「いこまちマーケット部」1期生。たき火を囲んでマシュマロを食べたり、お店で出会った人と語らったりする皆さんの姿がありました。1月12日(日)には、2期生がマーケットを開催します。詳しくはこちら▶ 

☉
11月25日(月)



秋、見つけた！秋色に染まった自然を満喫

秋が深まり、市内のあちこちの木々が葉を鮮やかに染めていました。生駒山麓公園でも紅葉や楓、メタセコイアなどがオレンジや赤色に。園内には、景色を楽しみに訪れる人たちの姿がありました。市内に住む家族に会いに県外から遊びに来ていた大塚さん一家は、「生駒山上遊園地と迷ってここにきました。きれいですね」と話していました。

☉
11月28日(木)



未来へ進むこどもたちへ。願いを「翔」の字に込めて

いちぶちどり保育園で大筆体験が開催されました。書いた字は「翔」。卒園する園児たちの未来を祈って先生が決めた字です。彩墨会書道教室の先生たちの指導のもと、2人1組で特大筆を持ち、力強く書いたこどもたち。参加した新免小春さんは「大きい筆で書くのが楽しかった」と話していました。完成した書は、3月の卒園式で飾られます。

Pick Up

ま〜ぜま〜ぜ
ふえす

開催
レポート



☉11月16日(出)

市内・外の人たちや事業者が作り上げた「高山ま〜ぜま〜ぜふえす」を初開催。あいにくの雨模様でしたが、多くの人々が来場。竹炭で焼いた焼き芋や竹を使って遊ぶコーナーなど、竹に関わるブースが高山竹林園に並び、楽しむ人たちの姿がありました。午後からは、「茶釜で同時にお茶を点てる日本最多人数」の記録に挑戦。215人が一斉に高山茶釜でお茶をたて、見事日本記録に認定されました。

スタート! 防災



今日から始められる防災対策を紹介します。

閩防災安全課(☎74-1111、内線3112)

ペットの災害対策、できていますか

災害時にペットを預けるのか、個別空間(車・テントなど)か避難所で過ごすのかなど、事前に確認し準備しておきましょう。詳しくはこちら▶



■ペットとの被災生活の準備

- ◇しつけ…排泄・不必要に吠えないようにするなどのしつけや狭い場所(ゲージなど)でも過ごせるように慣らす
- ◇健康管理…ワクチン接種やノミなどの寄生虫を駆除する
- ◇備蓄品の用意
 - ・フードや水、薬(7日以上)
 - ・ペットシーツなどのトイレ用品やゴミ袋
 - ・折り畳みケージ、タオル、ブラシ
- ◇地域での話し合い…避難先でのペットの受入や管理を自治会などで話し合う



プラスワン

迷子になった場合に備え、連絡先を書いた迷子札や首輪、マイクロチップを付けて飼い主が分かるようにしておきましょう。飼い主と写っている写真を用意しておく、飼い主の特定にも使えます。

海産物の購入を強引に勧める電話や 送り付けに注意してください

Q 1週間ほど前、海産物販売業者から突然電話があり「通常3万円分の海産物の詰め合わせを2万円にする。サービスして、カニもたくさん入れます」と勧誘されたが、要らないと断った。ところが昨日、代引き配達で荷物が届き、留守番をしていた家族が受け取ってしまった。強引に送られてきたものなので返金してほしい。(60歳代、女性)

A 突然の電話で、「海産物をしつこく勧誘された」「断ったのに送られてきた」などの相談が後を絶ちません。断ったにも関わらず送り付けられた商品は代金を支払う必要はありません。送り主の名称や所在地、電話番号などを控えて受け取りを拒否しましょう。代金を支払い受け取ってしまった場合は、業者に返金を求めてください。しかし、いったん支払ったお金を取り戻すのは容易ではありません。返金を拒否されたり、業者と連絡が取れなくなったりする場合があります。「家族が注文したのかも」と思っても、注文したという確認ができるまで荷物を受け取らないようにしましょう。

電話で強引に勧誘され、断り切れずに購入を承諾してしまっても特定商取引法に定める書面(商品に同梱されていることが多い)を受け取った日から数えて8日以内であれば、クーリング・オフができます。はがきや電子メールなどでクーリング・オフの通知を行い、商品は業者負担で引き取ってもらい、返金を求めてください。また、普段から留守番電話の設定にしておき、心当たりのない電話には出ないようにしてトラブルを未然に防ぎましょう。

消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く
消費生活センター(☎0743-73-0550)へ
月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)
出前講座も実施しています。詳しくは問い合わせてください。



新しい教育のカタチ

時代の変化に合わせて、学校教育も変わり続けています。学校の教職員や教育委員会の職員が、学校の取組や考えを紹介します。

閩教育政策室(☎0743-74-1111、内線2731)

「新しい学校づくり」を進めています

生駒南小学校と生駒南中学校が生まれ変わります。この学校づくりに向けて、全国にある先進的な学校の視察や勉強会、ワークショップなどを重ね、校舎の配置や教室数などをまとめた基本計画を策定中。こどもたちがさ

まざまな人と学び合える教室設計や、障がいや特性を問わず全てのこどもにとって居心地の良い空間づくりなどを重視しています。ぜひ今後の動きに関心を持ち、ご意見を寄せてください。

◀生駒南小学校校長 大久保智子



▲詳しくはこちら



第7回いこま教育フォーラムでは、誰もが学び合える教室設計について、海外の事例も見ながら意見交換しました

1960

1970

1980

1990

2000

2010

2020



2030

地域の困りごとを解決 大好きなことを、人のために

瀬戸 清己 さん

Seto Kiyomi



ららポート登録団体「いこまハート工房」代表(団体の会員も募集中)。登山も趣味で、今でも全国の山に登っている。市内在住。76歳。

外

壁の塗装や、ふすまの交換、剥がれたタイルの修理……。そんな住まいの困りごとに、材料代と少しの作業代で対応する日曜大工ボランティア団体「いこまハート工房」。16人で年間約100件の依頼に対応する。ただし、引き受けるのは、高齢者や障がいのある人で、困っている人からの依頼限定だ。

「『この安さで、この仕上がり!』と、みんなから驚かれます。地域の人たちと話ができたり、感謝されたりするのがうれしいですね」

会

社員時代の仕事は工業製品のデザインや設計。商品開発や品質管理の責任者も務めた。53歳で子会社の経営を任された頃、退職後について考え始める。そんなときに出会ったのが、蒸気機関車の図面が載った本だ。「これを作りたい」と思い、製作に必要な機械や工具を約10年掛けて準備。引退後、本物と同じように動く小さなSLを作った。

「物作りが大好きです。でも、それを自分だけの楽しみにしているのはもったいないと感じ始めました」

65歳のとき、物作りに関わる複数のボランティア団体に入る。その1つが「いこまハート工房」。「好き」が生かせる地域貢献に夢中で取り組み、72歳で団体の代表になった。

「代表の役割は、みんなが前向き

に活動できる環境を作ること。研修や食事を開いたり、旅行をしたり。楽しみながら技術を磨いています」

働

「いっていった頃に培った『品質重視』の考えは今も生きている。依頼があれば、家の下見をして、解決策を考え、材料を買い、現地で作業。1件の依頼で2・3回は現場に出向く。また、要望があっても、依頼者や、その家族の安全を保証できないことは絶対に引き受けない。仲間の安全も考慮し、2階以上の高所作業が必要な依頼は断っている。」

今の目標は、活動をできるだけ長く継続していくこと。幅を広げたり、対応件数を増やしたりすることよりも、今までどおり地域との関係をたいていせつにしたいと思っている。

「大変なことですか?それが、本当に無いんです。好きなことだから続けられる。これからも健康に気をつけて、すばらしい仲間と共に楽しくやっています」

Pick Up



世界に1つだけの手作りSL

完成までに約3年をかけた。線路は幅89mm。後ろに人を載せた貨車をつなぎ、引っ張って走ることにもできる。「ポッポー!」という音も本物さながら。

今月の 編集後記

昨夏、祖母が1人で心肺蘇生をしなければならぬ事態に直面。その場にいたのは、私や、あなただったかもしれません。事故や火災は本当に突然です。予防や備えは今できます。今回の特集が、命を守るための行動に少しでもつながれば…。(堀)

街人探訪を担当しました。「すばらしい仲間」と共に好きなことに取り組む瀬戸さん。会社員時代から退職後の目標を考えて準備をしていたことが、現在の生活につながっているのだと感じました。私も新年の目標をしっかりと立てます。(平)

あけましておめでとうございます。今回の読者の声のプレゼントは特別版。「欲しい」の声に応えて、日常で使えるごみ袋をチョイスしました。抽選制なので、新年の運だめしに！…とまではいきませんが、ぜひ回答してみてください。(紀)

あけましておめでとうございます。…と言ってみたものの、これを書いているのは12月。この編集後記まで読んでくれている皆さんにとって、いい1年になるように願いを込めておきます。寒い日が続くと思いますので、どうぞご自愛ください。(泉)

特集のお手伝いをしました。命がけの現場に向かう消防隊員の出勤場面はローアングルで撮影。消防車のライトから消防署最上階の電灯までの点灯や駆け出す合図、ポーズなど、消防隊員の皆さんには撮影のためにも隅々まで助けていただきました。(森)

「ちがい」を知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないことも。さまざまな「ちがい」を楽しく紹介します。

閩障がい福祉課(☎0743-74-1111、内線7270)

難聴は認知症につながることもあります

聞こえづらからといって、人との会話や外出の機会を減らすと、脳の機能が低下し認知症につながる可能性があります。聞こえづらを感じたら、早めに診断を受け、必要があれば補聴器の使用を検討しましょう。購入するときは、補聴器専門店や眼鏡販売店などで認定補聴器技能者に相談し、自分に合う機器選べと、日常生活で必要な細かな音も調整してもらう「フィッティング」をしてもらってください。

YouTubeで
プチ手話講座
ショート動画を
配信中！



プチ手話講座「ボランティア」

両手の人差し指と中指を伸ばして下に向け、前へ歩くようにトコトコさせる(2人が並んで歩く様子)



明日への処方箋

生駒市立病院(☎72-1111)

生駒市立病院職員が、健康に関する情報をお届けします。

もしものときのために「人生会議」をしよう

「人生会議(ACP)」とは、命に関わる病気やケガがあったときのために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組です。「もしも」は、誰でも・いつでもあるもの。病院では「延命処置はしますか」と尋ねる場面が多くあります。ショックを受けているのに、専門的な説明なども重なり不安が尽きないかもしれません。そんなとき、少しの冷静さや余裕を与えてくれるのが、日頃からの「人生会議」です。今年の抱負を考えるように負担のない範囲でOK。大事にしていることや、どう生きたいかを家族などと話し合ってみてください。気持ちは変わることもあるので、結論を出す必要はありません。医療やケアの担当にも話してみてください。必ず寄り添ってくれるはずですよ。

広報いこま「いこまち」11月号への

読者の声

さまざまなシーンで活躍している人や地域情報を随時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

閩広報広聴課(内線4211)

他の行政と比較しても、おおむね健全な財政で、後世への先送りも減少して良かったです。(60歳代、男性)

「データで見る本市の財政状況」の解説が、具体的に客観的に捉えられており、納得しました。(40歳代、女性)

学研周辺の開発の記事を注意深く読みました。よく通る地域なので、これから注目したいです。(60歳代、女性)

小さな地域の特集をシリーズでやってほしい。意外と近所でも知らないことがいっぱいあります。(50歳代、女性)

迎春 新春お年玉企画！ 生駒市指定ごみ袋もプレゼント



アンケート回答者の中から抽選で、家庭系ごみの排出に使えるごみ袋(30ℓ、10枚入り)を3名様に、図書カード500円分を5名様にプレゼントします。



▲モニター登録は