

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和6年

4

月号

vol.837

Apr/2024

IKOMACHI vol.837

Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

能登半島地震被災地支援レポート

P.3 特集 春よ、来い。

P.8 第17回 花と緑の景観まちづくりコンテスト

P.13 春の交通安全市民運動期間

今月の表紙



能登半島地震で大きな被害を受けた石川県穴水町にある、のと鉄道「能登鹿島駅」。「能登さくら駅」の愛称が付くほどの桜の名所です。被災地に、少しでも心安らぐ「春」が来ますように…。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数 ▶ 117,197人 (-91)

世帯数 ▶ 51,687 (-9)

14歳以下 ▶ 14,894人 (-61)

15～64歳 ▶ 67,795人 (-26)

65歳以上 ▶ 34,508人 (-4)

◇令和6年3月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災 ▶ 1 (-1)

救急 ▶ 958 (+22)

救助 ▶ 11 (-6)

◇令和6年2月末日現在。数字は令和6年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数

◇災害自動案内ダイヤル(☎73-0268)

交通事故

発生数 ▶ 372 (-14)

人身事故 ▶ 13 (-20)

死者 ▶ 0 (-2)

物損事故 ▶ 359 (+6)

◇令和6年2月末日現在。数字は令和6年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

広報 いこまち

いこまち

2024年4月1日(月)発行
CONTENTS

能登半島地震被災地支援レポート

p.3 特集 **春よ、来い。**

p.8 **第17回 花と緑の景観まちづくりコンテスト**

お知らせ

p.14 体験子ども図書館員・
記念トークイベント

p.15 5月3日(祝)～6日(月・振)
GWの応急診療

p.16 親子ふれあい農業体験学習

p.17 さたららゼミ
初心者のための万年筆講座

p.20 物価高騰対応
重点支援給付金事業

p.21 「夏の熱中症・冬の入浴事故」
講演会&調査モニターを募集

p.22 令和6年度放置自転車など
の買受業者の登録を募集

p.23 人権啓発ポスターを募集

p.24 精神科医師による
「物忘れ相談」

p.25 清掃センター改修工事の
ためごみの収集が遅れます

連載コーナー

p.27 ようこそ図書館へ

p.28 子育てひろば・健診・講習会

p.30 まちのアルバム、新しい教育のカタチ

p.31 消費生活 暮らしのQ&A、スタート！防災
市長コラム

p.32 街人探訪

p.33 「ちがひ」を知ろう・楽しもう


明日への処方箋

読者の声、編集後記



1月1日に発生した能登半島地震の被災者を支援するため、義援金を受け付けています。募金箱の設置場所など詳しくは市ホームページで確認してください。詳しくはこちら▶





あけましておめでとう、
明るかった空気が一変した。

大きくひび割れた、のと鉄道「穴水駅」付近の道路

能登半島地震被災地支援レポート

春よ、来い。

1月1日、石川県能登地方などを「最大震度7」の大地震が襲いました。奈良県が支援することとなった支援先である石川県鳳珠郡穴水町ほうす 穴水町には本市からも多数の職員を派遣。今号は、職員が見た現地の様子を紹介します。被災地のために、私たち自身のために、今できることを考えます。

圃防災安全課(☎0743-74-1111、内線3110)

Photo Report



避難所支援業務を通して
広報広聴課職員が見た

「能登半島地震」



元日を襲った悪夢

1月1日16時10分。石川県能登半島を最大震度7の大地震が襲いました。本市を含む奈良県が支援する穴水町でも震度6強を観測。家屋は倒壊、道路には亀裂・陥没、ライフラインも壊滅的になるなど、甚大な被害が出ました。

最低気温は氷点下の日も多く、厳しい能登地方の冬。人口約7000人の同町では、一時半数以上の約3800人が避難所での生活を余儀なくされました。

寄り添い、支える

1月30日から2月8日まで、支援に当たったのは120人ほどが避難する町の施設。主な業務は、大量に届く支援物資の搬入・整理や見回り、掲示物の作成など、町職員のサポートでした。ライフラインはほとんど復旧。しかし、被災しながらも連日働き詰めの皆さんは疲弊していました。

「先のことは考えられん」自宅の復旧が全然進まない。避難者から聞いた声です。不安や焦りなど、渦巻くさまざまな感情。寄り添い、支える気持ちを抱きつつ、どうすれば力になれるかを模索し、業務にあたり続けました。

👍 一日も早い復興を目指して
いいがいね！ 穴水



(上から) 町外にはめったに出回らない繊細な味の能登牡蠣／全長約8mの能登長寿大仏／能登産の専用葡萄に何も足さず醸し出した生ワイン／町のシンボル「ボラ待ちやぐら」。ボラの群れを見張り、網をたぐる漁で古くから使われた／柔らかく上質な能登牛。秋には牛まつりも／星空のまちに選ばれた夜空(写真はいずれも同町提供)

その他の魅力は同町公式Instagramでチェック！



①⑦⑧⑩約1か月経っても家屋や道路などの復旧はあまり進んでいない状態②避難所2階の図書館も支援物資置き場に③全国各地から毎日のように炊き出しの支援が④地元出身の力士・遠藤関の展示室も避難スペースに⑤⑥避難所内外を問わず、応援メッセージがあちこちに掲示されていました⑨100kmほど離れた金沢市内でも、兼六園の橋が崩れる、金沢城の石垣が崩れるなどの影響が聞かれました⑩金沢駅でも運行に関する掲示が多数⑫多くの人が出入りする町役場の裏の崖も崩れそうなま



穴水町写真展を開催します

紹介しきれなかった災害関連写真や同町の写真などを展示します(費用無料)。

▶とき・ところ 5月1日(水)～7日(火)、生駒駅前図書館(1日は12:00から、7日は15:00まで)

▶問合せ 広報広聴課(☎0743-74-1111、内線4211)



写真・文／広報広聴課 泉昂佑
奈良県の要請を受け、避難所の一つ「さわやか交流館プレート」の支援に従事

前を回って進むしかない
「毎日、何か改善している、その積み重ね」。避難所担当職員の一人在、自分に言い聞かせ、そしてみんなを鼓舞するように話しました。海や山など豊かな自然、自然が育む食、歴史、温かい人柄…、多くの魅力があった「穴水」。笑顔でまた訪れられる日を約束して、まちを後にしました——。

準備しておいて損はない いつかではなく、「今」対策を

必要な備えは十人十色

避難所の支援に入って強く感じたのは「さまざまな人が避難されている」ことでした。高齢者が多くを占めていましたが、介助を行う子ども同伴者や車いす利用者…。他にも、乳児がいる家族や夫は自宅で妻だけが避難所生活をする夫婦、車中泊など、さまざまな形で避難されていました。

一般的な災害備蓄に加え、常備薬や生理用品、離乳食など各家庭に合った備えの必要性を強く感じました。数日たつと避難所に食料や物資は届きません。しか

し、自分に必要な物が必ず届くとは限りません。また大規模な災害は、ほとんどの人が未経験です。避難者を含め、避難所を運営する側も混乱状態になることも想定されます。今一度、必要な備えを確認してください。

みんなで危機を乗り越える

避難所の運営を行うのは、原則地域の皆さんです。毎日の掃除や食事の配膳など、みんなで助け合いながらの運営。大人数での生活になるため、話し声や足音などが気になることもあるかもしれません。もちろん被災状況や家庭の事

改めて確認しておきたい 自助・共助・公助

大規模な災害が発生した直後の状況で、一人ひとりを助け、守るのに必要不可欠なのは、自らを守る「自助」と近隣で助け合う「共助」です。また災害発生時だけでなく、日頃の対策や復旧・復興においては、「公助」との連携も不可欠。それぞれが普段から役割を考えておくことが重要とされています。



出典：消防庁「東日本大震災に学ぶ」

情など、個別の事情もあるでしょう。しかし、協力し合う心構えを持ち、みんなで乗り越えることが重要です。

また大規模な災害になると、避難所には、さまざまな地区から避難者が集まります。柔軟な判断・対応ができるように、普段の訓練や計画から想定しておくことも必要です。

決して風化させない

「私たちが備えないと！」。大きな災害が起こると、防災に関して調べたり、関連用品を揃えたりするものです。メディアでも連日報道され、見聞きする機会も多く、意識しやすい状況にあります。

しかし、数か月、数年、数十年と、時がたつと意識は薄れがちに。地震はいつ起こるか分かりません。本市周辺にも断層帯があり、震度6〜7程度の大地震のリスクとは隣り合わせ。時間がたつても被災地のことを他人事と捉えず、常に新鮮な状態で意識を持ち続けることが重要です。

被災地の皆さんは、日常を取り戻すために、日々できることを積み重ねています。その想いを胸に、私たちが「今」できることに向き合います。

Info.引き続き温かい支援をお願いします

義援金箱を設置しています

集めた義援金は日本赤十字社を通じて、被災地の皆さんの生活支援に役立てられます。

▷とき 12月27日(金)まで(予定)

▷ところ 市内公共施設など

——銀行振込や郵便振替、日本赤十字社奈良支部へ直接でも受け付けています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



災害ボランティアを募集中

全国社会福祉協議会を通じて募集されている被災地支援・災害ボランティアについて、本市でも案内・募集しています。

——その他、生駒市社会福祉協議会では、被災世帯に対する緊急小口資金の特例貸付も実施しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



その他、関連情報も更新中

今回の地震に関して、本市が行う支援内容や災害支援対策本部の情報、奈良県の対応状況などの情報をまとめたページを随時更新しています。ぜひ参考にしてください。



▲ページはこちら

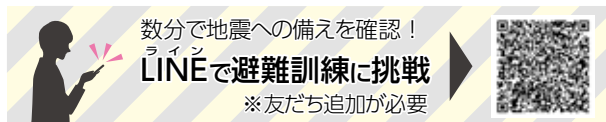
▷問合せ 防災安全課(☎0743-74-1111、内線3110)





地震が起こる前に実践！ 押さえておきたい9のチェックリスト

- 断水・停電対策として、灯りや非常用トイレ、コンロなどを備える（スマホのモバイルバッテリーなども）
- 可燃性の危険物の安全管理やプロパンガスの転倒防止策を行う
- 家具などの転倒防止策を行う
- 避難場所・経路を確認し安全な避難ルートを設定する
- 最低7日間自足できる備蓄品の準備しておく
- 家族で防災会議を開き、緊急時の連絡手段・集合場所を決めておく
- 地域の自主防災活動に参加する
- 迅速・的確な対応をとれるように普段から防災知識を身につける
- ブロック塀・石塀の強度確認や自宅の耐震補強を行う



その他、すぐに実践可能な取組

「総合防災マップ」を確認する

地震や風水害に備えるための情報や災害が起きた後にどうすればいいかなどをまとめた冊子です。昨年、全戸配布した他、市ホームページ（下記QRコード参照）にも掲載していますので活用してください。



市公式SNSを活用する

災害発生時は、防災無線や広報紙などでも情報発信しますが、市ホームページやSNSなどでも随時情報を発信。いざというときに、最新情報が得られるように、市公式SNSへの登録をお願いします。



市公式LINE
防災安全課
公式X▶



どこでも講座で知る・学ぶ

市職員が出張し、防災対策や災害対応をレクチャー。おおむね10人以上を集めれば申し込めるので、ぜひ活用してください（詳しくは市ホームページ（右記QRコード参照））。



4月号から防災に関する連載「スタート！防災」も始まります（本紙31ページ）。ぜひチェックしてください。

Interview. 市も継続して支援を実施しています

直接、話を聴くことで支えに

石川県能登町で、被災された皆さんの健康チェック・相談や避難所の衛生対策に、7日間取り組みました。心がけたのは、傾聴。自分で言いづらい人もいますので、家庭への訪問



時は生活環境や表情など、詳しく情報を得て、専門機関につなげるように努めました。

◀健康課の垣内愛里



少しでも多くの声に応えたい

能登町で、水道管の応急復旧活動や応急給水活動を計14日間行いました。生活のあらゆる



場面で必要な「水」。現地では、「早く直してほしい」という声を多く聞きました。想

いを受け止め、他の応援自治体とも連携しながら、全力で業務に当たる日々でした。

◀水道工務課の新地謙策



家屋再建への足がかりを

穴水町で、被災家屋を確認し、罹災証明の発行に必要な建物被害の認定調査を行いました。



9日間の活動で心がけたのは、正確な

判定を行うこと。これからの生活に関わる大事な調査なので、要点を押さえながら、丁寧に調査に当たりました。

◀事業計画課の福呂直也





自宅や地域の花壇・樹木の写真を募集



第17回 花と緑の景観まちづくりコンテスト

園花のまちづくりセンターふるーらむ ☎0743-70-0187

景観まちづくり部門

 **最優秀賞**
商品券 2万円

 **優秀賞** —— 商品券 1万円
 **景観賞**
 **まちづくり賞**
 **議長賞**

} **商品券 5,000円**

市内の公園や学校、塀の外側など、まちの人から見える場所で継続的に花や緑を育てたり、保全したりしている皆さんの活動を表彰します。デザインや、まちなみとの調和など、意識していることや活動でアピールしたいことと合わせて活動場所の写真を応募してください。

▷対象 市内で花や緑を育て、守る団体や事業所、市民、市内へ通勤・通学する個人

▷審査 原則、年2回(春・夏と秋・冬)の写真審査(結果は令和7年3月頃に発表)


▷申込み 4月30日(火)までに市ホームページの申込フォームか応募用紙に必要事項を書いて、郵送かメール、直接、同センター(〒630-0122 真弓1丁目11-16、☎hanamachi@city.ikoma.lg.jp)



——応募用紙は同センターにある他、市ホームページからもダウンロードできます。応募後、活動場所の写真を2回提出してもらいます(データも可)。



▲ページはこちら

ポーチプレイスメイキング部門

 **最優秀賞**
商品券 1万円

 **優秀賞** —— 商品券 5,000円
 **魅力発信賞** —— 商品券 3,000円

自宅の門扉に植物をつるしたり、庭で小さな樹木を育てたりしている皆さん。褒められたり、花が好きな人と出会ったりしたことはありませんか。花や緑をきっかけに生まれたエピソードと育てている花や樹木の写真を送ってください。



第16回応募作品

▷対象 市内の家で外から見えるように花や緑を育てる市民か市内へ通勤・通学する個人

▷審査 写真審査(結果は令和7年3月頃に発表)

▷申込み 12月26日(木)までに市ホームページの申込フォームかメールに住所、氏名、連絡先、撮影時期・場所、エピソードを書き、写真を添付して、同センター

——撮影時期は令和6年1~12月に限り、応募は一人3点までです。



▲申込みはこちら



花・緑づくりに活用してください



■まちなか(公園など)での花・緑と自然のまちづくりを助成「花と緑のわがまちづくり助成制度」

▷対象 市内の公園・学校・公民館・集会所など公共の場所で、花や緑を育てる自治会、管理組合、事業所や地域の緑化グループ(助成金の趣旨に合わない事業は助成を受けられない場合があります)

▷助成対象・額 花苗、種子、球根、樹木(低木)、プランター、土、肥料など(農薬を除く)の購入費用(予算の範囲内で、1グループにつき年間8万円以内)

▷申込み・問合せ 4月14日(日)(必着、厳守)までに申請書を直接、花のまちづくりセンターふるーらむ ——助成事業の認定を受ける必要があります。申請書は同センターや、みどり公園課にある他、市ホームページからもダウンロードできます。

■花や樹木について相談できる「緑の相談所」の開催日が変更になります

毎週木曜日と金曜日に行っていた緑の相談所が、今年度から、以下のとおり変更になります。

▷とき・ところ

◇第1金曜日…たけまるホール(9:30~12:00)、南コミュニティセンターせせらぎ(13:30~16:00)

◇第4木曜日…花のまちづくりセンターふるーらむ(9:00~17:00)

▷問合せ 花のまちづくりセンターふるーらむ

花・緑づくりのヒントにも!
Instagram
同センター公式Instagramで
四季の花や緑を発信中です。



行政課題に対して柔軟に対応

行政組織を改編します

企画政策課(内線4160)

複雑・多様化する行政課題に対して柔軟に対応し、将来都市像の実現を目指して策定した「第6次生駒市総合計画第2期基本計画」に掲げる施策をより推進していくため、行政組織を一部変更します。



■主な変更点

◇デジタルイノベーション推進課を新設

行政手続きのオンライン化や窓口DXなど、スマートシティやデジタル化に関する業務を推進するため、市長直轄組織として新設します。

◇SDGs推進課公民連携係を公民連携推進室に変更

公民連携を一層推進するため、公民連携推進室に変更し、体制を強化します。

◇子育て健康部を新設

切れ目のない子育て支援の実現に向けて、福祉健康部と教育子ども部を再編し、子育て健康部には、こども家庭

センターの機能を設置します。

◇こども政策課を新設

こどもに関する政策の一体的な推進に向けて、子育て支援総合センターと、こどもサポートセンターの業務を移管します。

◇拠点形成課学研推進室を学研推進課に変更

学研高山地区第2工区の事業を推進するため、都市整備部拠点形成課学研推進室を学研推進課に変更し、体制を強化します。

◇施設マネジメント課と

ファシリティマネジメント推進室を新設

公共施設の管理などを一体的に行うため、都市整備部に施設マネジメント課を、公共施設の適正配置や民間活力の導入を推進するため、同課内にファシリティマネジメント推進室を新設します。

◇こども園準備室を新設

教育こども部から名称変更した教育部に、こども園準備室を新設。壱分幼稚園のこども園化や幼稚園・保育園施設に関する業務を担当します。

就職に強いスキルで、新しいチャンスをつかむ

初めての人のためのITエンジニア講座

約1か月の短期集中で、ITエンジニアとして必要な基礎的なスキル習得を目指す講座です。e-ラーニングでプログラミングの基本を学び、全4回の集合研修では実際にアプリを制作します。



e-ラーニングは自分のペースで進められ、集合研修のうち対面講座は託児も利用できるので、仕事や家庭で忙しい人でもチャレンジできます。また、受講後は、本市近郊の企業への就職サポートも受けられます。

——リスキング講座&転職サポートアプリ「ONGAESHI」へのユーザー登録とオンライン学習管理システム「ONGAESHI Learning」の利用が必要です。また、講座の運営にはメッセージツール「Slack」を利用します。

▷対象 市内に住む18歳以上の就職・転職を目指す人

▷集合研修のとき・ところ

◇第1回「アプリ開発の基本を学ぼう」…6月1日(土)13:00

～16:00、コミュニティセンター

◇第2回「チャットツール連携アプリ開発の準備」…6月8日(土)10:00～12:00、オンライン (Zoomを予定)

◇第3回「チャットツール連携アプリ開発を実践」…6月22日(土)10:00～12:00、オンライン (Zoomを予定)

◇第4回「作ったアプリを公開しよう」…6月29日(土)13:00～16:00、コミュニティセンター

——講座内容は変更になる場合があります。

▷必要品 インターネットに接続できるパソコン(必須)

▷定員 30人(抽選制、最少催行10人)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 5月12日(日)までに市ホームページの申込みフォームから、生涯学習課(内線3710)



▲申込みはこちら

——この講座は「生駒市協創対話窓口」を通じて提案を受け、同課のischoolとInstitution for a Global Society(株)*と共催で実施します。

*AIを活用した人材評価プラットフォームを企業や学校に提供するテクノロジー企業

がん対策の取組を進めています

☎健康課(☎75-1002)

■アピアランスケア支援事業をスタート

がんや、がん治療で外見が変化しても、その人らしい社会生活を送れるよう、4月1日以降購入分からウィッグや人工乳房など、補整具の購入費用の一部を補助します。



- ▷対象 次の全てに該当する人
- ◇申請時点で本市に住民票がある
- ◇がんの治療中か過去に治療を受けたことがある
- ◇がん治療による脱毛や乳房切除で補整具を購入した(令和6年3月31日以前の購入は対象外)

▷対象の補整具

- ①医療用ウィッグ(保護ネット含む)
- ②乳房補整具(補整下着や人工乳房)

▷補助金額 購入金額の2分の1(上限2万円)
——①②いずれも一回です。

▷申込み・問合せ 購入後、専用の申込書類に必要事項を記入し、必要書類と合わせて、郵送か直接、同課



■がん検診受診券の発送対象者を拡大しました

令和6年度がん検診受診券を4月末に一斉発送します。対象者は下図のとおりです。個別検診の受診は5月13日(月)から、集団検診の予約は5月15日(水)から受け付けます。

——予約・申込方法など、詳しくは広報いこま「いこまち」5月号に挟み込む「令和6年度がん検診保存版」で確認してください。



受診券はピンクの封筒で送付します

年齢	対象	送付物
40歳	全員	・がん検診受診券 ・肝炎検診受診券
41～69歳		
70歳以上	過去3年間にがん検診の受診歴がある人	がん検診受診券

- ◇20～39歳の女性は、はがきで子宮頸がん検診受診券が届きます。
- ◇受診を希望する人で受診券がない人は、5月中旬以降に同課へ問い合わせてください。

まちのために皆さんが行う活動のスタートアップを支援 「まちサポいこま」の申請が始まります

市民や事業者の皆さんが主体的に取り組む活動に、事業費の一部を補助する制度「まちサポいこま」の申請を受け付けます。

▷対象 主に生駒市民を対象とした、環境や、まちづくり、文化、福祉など社会貢献につながる事業で、市民活動推進センターららポートの説明会か申請書提出前の相談と、基礎講座を一つ以上受講した人・団体

▷申込み・問合せ 4月8日(月)～5月11日(土)に申請書に必要事項を書いて直接、同センター(☎75-6000)
——必ず提出前に相談が必要です。申請書は同センターで配布する他、市ホームページからもダウンロードできます。補助金額など、詳しくは市ホームページに掲載している募集要項を確認してください。



■説明会を開催します

▷とき・ところ 4月15日(月)13:00～14:00、20日(土)9:30～10:30、同センター

▷申込み 各日程の2日前までに申込フォームか電話で同センター

■まちサポいこまに関する基礎講座を開催

◇「申請書を書いてみよう」

4月15日(月)14:00～15:00、20日(土)10:30～11:30

◇「採択団体の話を聞こうpart1」

4月19日(金)13:00～14:00

◇「採択団体の話を聞こうpart2」

4月24日(水)13:00～14:00



地域の課題を解決しよう

——いずれも同センターで開催。各講座の後に、申請書の書き方相談も受け付けます。

▷申込み 各日程の2日前までに申込フォームか電話で同センター

Interview これまでの採択団体

子どもに金融教育をしたいという思いから制度を利用。補助金を活用し、金融教育を軸に、1年目にクリスマスマーケット、2年目には連続講座を企画運営して、思いを実現できました。回を重ねるごとにいっしょに活動する仲間が増え、一歩ずつ前に進んでいることを実感しています。「まずはやってみよう」という気持ちで窓口相談してみてください。



コドマネー
codomoneyの
向井さん

前納や早割がお得です

国民年金保険料が決定しました

国民年金保険料が
スマホで納付できます。
詳しくはこちら▶



令和6年度の国民年金保険料は下表のとおりです。保険料は、前納や早割を利用すると、毎月納付するよりお得です。口座振替による早割の利用と次年度以降の前納の

申込みは随時、同事務所か市役所で受け付けています。
▶申込み・問合せ 直接、福祉政策課(内線7211)か日
本年金機構奈良年金事務所(☎0742-35-1371)

令和6年度の納付額と割引額(定額保険料 1か月1万6,980円)

	支払区分	納付方法	①1回の納付額	②毎月納付した場合の総納付額	割引額 (②-①)	納付 時期	
前納	2年分 (4月～翌々年3月分)	口座振替	39万7,290円	41万3,880円	1万6,590円	4月末	
		納付書・クレジットカード	39万8,590円		1万5,290円		
	1年分 (4月～翌年3月分)	口座振替	19万9,490円	20万3,760円	4,270円		
		納付書・クレジットカード	20万 140円		3,620円		
	6か月分(4月～9月分 と10月～翌年3月分)	口座振替	10万 720円	10万1,880円	1,160円		4月末・ 10月末
		納付書・クレジットカード	10万1,050円		830円		
早割	毎月納付	口座振替	1万 6,920円	月々60円、年間720円お得	当月末		

◇口座振替の振替日(月末)に金融機関が休みの場合は、翌営業日が振替日です。

高齢者肺炎球菌の予防接種を実施しています

接種すると肺炎の重症化予防が期待できる高齢者肺炎球菌ワクチン。対象の人は、一部費用助成が受けられます。



▶対象 接種時に本市に

住民登録があり、①か②にあてはまる人で、23価肺炎球菌ワクチンを自費・公費を問わず接種したことがない人

①65歳の人…昭和34年4月2日生まれ以降の対象者には65歳となった翌月に住民票の住所に個別に通知します。なお、23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない、昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれの人も65歳の間(66歳となる誕生日の前日まで)は対象です。

②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人…主治医の意見書か身体障害者手帳(1級)による事前の申請が必要。

▶接種可能期間 66歳になる前日まで

▶接種場所 市内指定医療機関

——個別通知に記載されている医療機関に直接予約してください。市外での接種を希望する人は、事前に

健康課で手続きが必要です。

▶接種方法 1回接種

▶必要品 接種料3,000円(自己負担金)、医療保険証

▶注意 過去の対象者で、白血病や悪性リンパ腫など長期療養を必要とし、特別な事情で定期接種対象期間中に接種できなかった人も国の定める条件に該当すれば、申請すると定期接種として接種できる場合があります(申請には主治医の意見書が必要。事前に同課に問い合わせてください)。

▶問合せ 健康課(☎75-2255)

生活保護世帯の人は
接種料金(自己負担金)が無料です

～接種前に免除申請手続きをしてください～

▶申込み 接種前に申請書に必要事項を書いて、直接か返信用封筒(宛先記入、84円切手を貼付)を同封して郵送で健康課(〒630-0258 東新町1-3)

◇代理人申請には申請書に押印が必要です。

◇申請書は市ホームページからダウンロードするか同課にあります。詳しくは、市ホームページで確認してください。

子育て支援ボランティアも
同時募集

地域のこどもを、あたたかく見守る

「子育て応援サポーター」を募集します

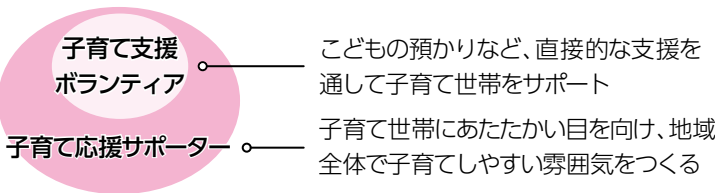
「孫とどう接したらいいんだろう」「困っている親を助けたいけど…」など、モヤモヤしたことはありませんか。最近の子育て事情などを学び、あたたかい地域の実現に貢献する、子育て応援サポーターになるための講座の受講者を募集します(サポーターとして活動を依頼することはありません)。

- ▷ところ 子育て支援総合センター 他
- ▷申込み・問合せ 4月28日(日)までに市ホームページの申込フォームからか直接、同センター(☎73-5582)



▲申込みはこちら

子育てにあたたかい地域の実現イメージ



■講座の日程

とき	内容
5月29日(水)14:00~16:00	子育て応援サポーター講座
▼ 子育て支援ボランティアに興味のある人は以下の4講座も受講してください	
6月26日(水)14:00~16:00	ファミリー・サポート新規援助会員講習
7月12日(金)13:30~16:30	普通救命講習
8月8日(水)9:30~11:30	こども虐待の現状
9月12日(水)9:30~11:30	託児 <small>しかた</small> の仕方

- ◇子育て応援サポーター講座だけの参加も歓迎します。
- ◇全て受講すると、ファミリー・サポートの援助会員や公共施設で託児ボランティアとして活躍できます。

医療費削減にご協力を

ジェネリック医薬品を検討してください



本市は、先発医薬品と同じ成分で安価なジェネリック医薬品を推奨しており、普及率は70%を超えました。医療費削減に効果的なジェネリック医薬品の利用に、引き続き協力をお願いします。

■ジェネリック医薬品の特徴

- ◇先発医薬品と同等の効き目や安全性
先発医薬品の特許が切れた後に発売される医薬品です。厚生労働省が製造・販売を承認し、品質・有効性・安全性などが保証されています。
- ◇安価で財布に優しい
開発期間が短く、低コストなため、先発医薬品に比べて安価です。薬代が安くなる他、増え続ける生駒市国民健康保険の医療費を減らすこともでき、皆さんが納める保険料の抑制にもつながります。

◇ジェネリック医薬品推奨薬局を認定

本市と連携して、利用を推進する市内の35薬局を「生駒市ジェネリック医薬品推奨薬局」として認定しています。ジェネリック医薬品の備蓄が豊富なため、薬剤師に利用の相談をしてください。

- ▷問合せ 国保医療課国保係 (内線7461)



目印のマーク

生駒市ジェネリック医薬品推奨薬局 (4月1日現在)

住所	店舗名
鹿ノ台	鹿ノ台調剤薬局、かしの木薬局 鹿ノ台店
鹿畑町	イオン薬局 登美ヶ丘店
ひかりが丘	笑夢薬局
北大和	幸生堂薬局
真弓	北大和調剤薬局
白庭台	アイビー薬局、ヤスイ薬局 白庭台
あすか野	ヤスイ薬局 あすか野、フロンティア薬局 あすか野店
南田原町	こじか薬局 生駒南田原店、フロンティア薬局 南田原店
小明町	フロンティア薬局 小明店
俵口町	メイプルリーフ薬局 生駒店
東松ヶ丘	若葉薬局生駒店
辻町	ヤスイ薬局 辻
谷田町	サン薬局 生駒店、サン薬局 谷田店、スギ薬局 生駒店、ヤスイ薬局 生駒
北新町	アール薬局 生駒駅本店
元町	アイン薬局 生駒店、アール薬局 生駒駅前南店、サン薬局 生駒駅前店
本町	あしび薬局 生駒店、セエラ薬局
西旭ヶ丘	えび西薬局
山崎町	スマイル薬局 菜畑店
東生駒	かるがも薬局 東生駒店
東菜畑	若葉薬局
中菜畑	コスモス薬局
壱分町	サン薬局 一分店、モリタ薬局 生駒店
有里町	ひかり薬局 壱分店
小平尾町	ドレミ薬局

春の交通安全市民運動期間

圃防災安全課(内線3121)

4月6日(土)～15日(月)は春の交通安全市民運動期間です。安全で安心な生活を送るため、一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通事故ゼロで安心して暮らせるまちを目指しましょう。

■安全に関する連携協定を締結

昨年12月に本市とあいおいニッセイ同和損害保険(株)は「安全で住み良いまちづくりに関する連携協定」を締結しました。今後は同社から提供される交通データを用いて市内の交通安全対策に活用していきます。

■気を付けよう！交通事故

◇交通事故発生マップで危険度の確認を

県内で発生した交通事故の発生場所を確認できます。通学路など普段使用する生活道路の危険を確認してみましょう。



▲ページはこちら

◇自転車運転時はヘルメットの着用を

自転車事故で亡くなった人のうち6割は頭部に致命傷

を負っていました。安全のために着用をお願いします。

◇新入生の歩行中の事故で多いのは「横断中」

大人が見本になり、子どもの目線の高さで危険な場所をチェックしましょう。どの場所・位置で止まり、どの方向を見るかなど具体的に伝えてください。



■交通安全ファミリーイベントinコメリ

パトカー展示やシートベルト着用の効果が分かる体験ができます。

▷とき・ところ 4月14日(日)10:00～12:00、コメリパワー生駒店(高山町)



実行委員・運営スタッフも同時に募集

IKOMAサマーセミナー2024の先生を募集

「だれでも先生」「だれでも生徒」を合言葉に、市民の皆さんが「1日限りの先生」になって、楽しい学びの機会を提供し合う「IKOMAサマーセミナー」。好きなことや得意分野について授業をする「先生」や「実行委員・運営スタッフ」を募集します。謝礼はありませんが、みんなでイベントをつくりあげる楽しさをいっしょに味わいましょう。



▷とき・ところ 7月28日(日)9:30～16:15(予定)、コミュニティセンター(授業数で終了時刻は前後します)

▷申込み・問合せ 4月22日(月)までに市ホームページの申込フォームからか、市ホームページにある申込用紙に必要事項を記入して、郵送か直接、生涯学習課(〒630-0288、内線3731)——必ず注意事項を読んでから応募してください。応募多数の場合は抽選になります。



▲ページはこちら

■先生募集

「授業テーマ」は、自分の得意なことや好きなことなど、何でもOK。さまざまな先生が知識や経験、特技を生かして楽しい学びを提供します。

▷対象 市内に住むか市内に通勤・通学(市内を拠点に活動する人も可)する人

——年齢不問で、グループでも応募可能(子どもの先生が活躍したこともあります)。

▷授業時間 1コマ45分(20分の授業も可。担当できるのは1コマだけ)

■実行委員・運営スタッフ募集

実行委員はイベント内容や広報の企画・準備を、運営スタッフは当日の受付や会場整理、授業補助などを行います。

▷対象 サマーセミナーを盛り上げたい人、イベントづくりに興味がある人

サマセミでできる体験いろいろ

先生になって自分の「好き」「得意」を生かして活躍！

企画・運営に関わって人との交流を広げる





▽**申込み・問合せ** 4月8日(月)〜15日(月)に電話かメールで住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座名を明らかにして、(特非)「いこま国際交流協会」多文化講座」(☎78・6491、✉entry@iko.yu.net)

▽**定員** 各8人(申込順)
▽**費用** 無料(材料費として③1000円④2000円が必要)
▽**申し込み・問合せ** 4月8日(月)〜15日(月)に電話かメールで住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座名を明らかにして、(特非)「いこま国際交流協会」多文化講座」(☎78・6491、✉entry@iko.yu.net)

専門の講師から異文化を学び、体験します。①韓国語初級講座②プチェチュム(扇舞)講座③マトリョーシカの絵付け講座④入門書道体験です。
▽**とき・ところ** 4月20日(土)、①②13時〜14時30分③④15時〜16時30分、たけまるホール

催し・講座

異文化を楽しもう
いこま多文化講座

▽**費用** 無料
▽**申込み・問合せ** 4月5日(金)から電話で、おひさまの会

▽**定員** 各10組(申込順、空きがあれば当日参加可)
▽**費用** 無料
▽**申込み・問合せ** 4月5日(金)から電話で、おひさまの会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌などをいっしょに楽しみましょう(見学だけでも可)。
▽**対象** 市内に住む4歳未満の子どもの保護者
▽**とき・ところ** 5月17日(金)、6月14日(金)、7月12日(金)、9月13日(金)、10月11日(金)、①10時〜10時30分②11時〜11時30分、鹿ノ台ふれあいホール

「子ども読書の日 記念行事」関連事業

体験子ども図書館員・記念トークイベント

■**体験子ども図書館員**
「本と人との出会いを助ける司書」の仕事を経験するイベントです。図書館・室の見学や本の貸出・返却などのカウンター業務、書架整理などを行います。
▷**対象** 市内に住む小学4年生〜中学生
▷**とき・ところ** 4月20日(土)①10:00〜12:00②14:00〜16:00、市内5図書館・室

▷**定員** 各施設・時間で2人(抽選制)
▷**費用** 無料
▷**申込み** 4月12日(金)までに市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室



■**佐原ひかりさんによる記念トークイベント**
「ままならないきみに」で第190回コバルト短編小説新人賞を受賞し、「ブラザーズ・ブラジャー」で作家デビューした佐原ひかりさんが「小説家、どうやって話を考えるの?」と題したトークイベントを行います。イベント後に、著作の販売・サイン会も行います。
▷**とき・ところ** 4月21日(日)14:00〜15:30、図書館
▷**定員** 50人
▷**費用** 無料
▷**申込み** 市ホームページの申込フォームか電話、直接、市内5図書館・室



▷**申込み** 市ホームページの申込フォームか電話、直接、市内5図書館・室

問合せ(市内図書館・室)
◇図書館本館 ☎75-5000
◇北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332
◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005
◇生駒駅前図書室 ☎73-7611
◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

▽**費用** 300円(子どもは参加も可)

地域の高齢者からアドバイスをもらって家庭料理を作り、温かいご飯を囲みながら楽しく過ごしましょう(50食限定、申込不要)。
▽**とき・ところ** 4月25日(木)、5月23日(木)、6月27日(木)、10時〜13時、人権文化センター(調理は10時から、食事は11時30分から、食事だけの参加も可)

小平尾南(憩いの場) たわわ食堂に來ませんか



ボランティアの先生といっしょに、学校の宿題や中間テストに向けた学習をします。ス

100円、乳幼児は無料)
▽**問合せ** 同センター(☎77・7371)

▽**費用** 無料
▽**申込み・問合せ** 5月2日(木)までに電話かメールで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、(特非)「いこま国際交流協会の岡山さん(☎090・3622・8392、✉entry@ikor.yu.net、電話は17時以降)

ボランティアの先生といっしょに、学校の宿題や中間テストに向けた学習をします。ス
▽**定員** 20人(申込順)
▽**費用** 無料
▽**申込み・問合せ** 5月2日(木)までに電話かメールで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、(特非)「いこま国際交流協会の岡山さん(☎090・3622・8392、✉entry@ikor.yu.net、電話は17時以降)

イーツ作りもします。
▽**対象** 外国にルーツを持つ小・中学生
▽**とき・ところ** 5月11日(土)13時〜16時、たけまるホール
▽**必要用品** 宿題・課題など、エプロン、三角巾、マスク

ファミリーアウトドア教室

▽対象 子どもと保護者

▽ところ・申込み・問合せ 各申込開始日から電話で生駒山麓公園野外活動センター

(☎73・8880)

■天体観測編

親子で、楽しむ初夏の天体観測。天体望遠鏡メーカーが推薦する「星空案内人」が、星空の世界へ案内します。

——車で来園してください。

▽とき 5月11日(土)19時30分

～21時(曇天中止)

▽定員 30人(申込順)

▽費用 大人1700円、中

5月3日(祝)～6日(月・振)

ゴールデンウィーク

GWの応急診療

◇必ず事前に電話で確認して、健康保険証・診療費を持参してください。

◇福祉医療(子ども、心身障がい者、ひとり親)制度による医療を受ける人は、それぞれの医療費受給資格証も持参してください。

■外科

各病院が輪番制で診療します。担当病院は下表のとおりです。

▷診察時間 5月3日(祝)～6日(月・振)、9:00～翌9:00

▷問合せ 休日・夜間応急診療案内(☎74-5600、自動音声案内)

とき	担当病院	電話番号
5月3日(祝)	倉病院	73-4888
4日(祝)	白庭病院	70-0022
5日(祝)	阪奈中央病院	74-8660
6日(月・振)	倉病院	73-4888

■内科・小児科

▷診察時間 5月3日(祝)～6日(月・振)、10:00～翌6:00(受付終了時間は翌5:30)

▷ところ (一財)生駒メディカルセンター休日夜間応急診療所(東新町)

▷問合せ ☎75-0111

■歯科

▷診察時間 5月3日(祝)～5日(祝)、10:00～16:00(受付は9:30から)

▷ところ 奈良県歯科医師会館内口腔保健センター(奈良市二条町)

▷問合せ ☎0742-33-0862(5月3～5日専用)

■生駒市立病院

急患(歯科は除く)は随時対応します。事前に電話して利用してください。

▷問合せ ☎72-1111

☎健康課(☎75-2255)



学生以下1200円(市外の人は大人・中学生以下300円増し)、3歳未満200円

▽申込開始日 4月10日(水)10時から

▽ミニキャンプ編

親子で、キャンプ場スタッフと焼き芋作りやキャンプファイヤーを楽しみましょう。

▽対象 障がいのある小学生

～高校生と保護者

の感情と上手に付き合う心理

子育てのイライラなど、怒りの感情と上手に付き合う心理

子育て中のイライラを笑顔に!

▽とき 5月19日(日)13時～15時30分

▽定員 40人(申込順)

▽費用 一人3500円(市外の人は500円増し。保険料など全て含む)

必ず保護者もいっしょに申し込んでください。

▽申込開始日 4月8日(月)10時から

——受付完了後、参加案内を郵送します。

トレーニング方法を(一社)日本アンガーマネジメント協会の大谷裕美子さんが話します。

▽対象 市内に住む子育て中の人(パートナーとの参加・子どもに関わる機会の多い人や内容に興味のある人も歓迎)

▽とき・ところ

◇5月8日(水)：「怒りのコントロール方法」

◇5月15日(水)：「子どもに伝わる怒らない伝え方」

——いずれも9時30分～11時30分で、コミュニケーションセンターで開催(全2回)。子育て支援総合センターと共催です。

▽定員 30人程度(申込順)

▽費用 無料(生後6か月～未就学児は無料の託児あり)

▽申込み・問合せ 4月8日(月)から市ホームページの申込フォームから男女共同参画プラザ(☎75・0237)

——託児が必要な人は5月1日(水)までに申し込んでください。

ひらく学校文化祭&ミニマルシェONE ROOM

学生や市民がそれぞれの好きなことを発表する文化祭。不登校の経験談を親子で語るトークイベントや米粉焼き菓子などのマルシェもあります。

▽とき・ところ 4月14日(日)10時30分～15時、コミュニケーションセンター

▽費用 入場無料

▽問合せ ひらく学校の町矢さん(☎090・9868・6100)



ひらく学校文化祭&ミニマルシェONE ROOM

学生や市民がそれぞれの好きなことを発表する文化祭。不登校の経験談を親子で語るトークイベントや米粉焼き菓子などのマルシェもあります。

▽とき・ところ 4月14日(日)10時30分～15時、コミュニケーションセンター

▽費用 入場無料

▽問合せ ひらく学校の町矢さん(☎090・9868・6100)



▲申込みはこちら

人気イベント「ブッシュユク ラフト」で秘密基地作り

のこぎりや剪定ばさみを使って、協力しながら基地を作ります。金属製のマツチで火起こしにも挑戦。たき火を使った軽食も楽しめます。

▽対象 子どもと保護者
▽とき・ところ 5月12日(日)
①10時30分～13時②14時～16時30分、生駒山麓公園

▽定員 各15人(申込順)
▽費用 大人3000円、中学生以下2300円(市外の大人・中学生以下は300円増し)、3歳未満200円
—— 保険料など全て含まれます。

▽申込み・問合せ 4月10日(水)10時から電話で同園(☎73・8880)

講演会 「生駒山系の昔と未来」

大阪市立自然史博物館学芸課長の佐久間大輔さんを講師に迎え、身近な自然から地球温暖化・生物多様性・自然を活用してきた歴史を考えます。

▽とき・ところ 4月21日(日)14時～16時、南コミュニケーション

センターせせらぎ

▽必要品 筆記用具

▽定員 小・中学生20人、高校生以上40人(申込順)

▽費用 小・中学生無料、高校生以上500円

▽申込み・問合せ 4月8日(月)から、電話かメールで参加者全員の住所・氏名・年齢・当日連絡のとれる電話番号を明らかにしてネイチャージャーガイの大山さん(☎090・1440・9635、✉nchi45001@gmail.com)

春の自然観察会、 野山の花と新緑、野鳥も！

生駒山麓公園周辺で、春の自然を感じてみましょう。植物や野鳥に詳しいスタッフと散策します。初参加も歓迎です。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(小学生以下は要保護者同伴)
▽とき・ところ 4月29日(祝)9時30分～12時、生駒山麓公園バス停前集合(学研北生駒駅から路線バスあり。雨天中止)

▽定員 20人(抽選制)
▽費用 300円

▽申込み 4月22日(月)(必着)

竹あそびワークショップ

までに、メールで住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて、エコネットいこま自然観察会係(☎econet@kcn.jp)に問合せ エコネットいこまの矢田さん(☎61・5441、平日10時～17時)

高山の竹林を探索し、幼竹の収穫とメンマ作りの皮むきを体験します。昼食は竹筒で炊いたごはんと絶品メンマ付きカレーです。
—— いこま福祉会より事務所の協力を得て、いこま里山クラブが主催します。

▽対象 市内に住む小学生と保護者

▽とき・ところ 5月3日(祝)10時～14時(雨天時は5月6日(月・振)に順延)、いこま福祉会より集合(高山町。駐車場あり)

▽必要品 動きやすい服装、長靴、軍手、帽子、飲み物

▽定員 10組(申込順)
▽費用 一組500円

▽申込み・問合せ 4月8日(月)10時からメールに参加者全員の氏名・住所・電話番号



親子ふれあい 農業体験学習

市内の農家と田植えや稲刈りに挑戦し「米作り」を体験します。

▷対象 市内に住む小学生と保護者

▷ところ 光明中学校周辺の水田

▷スケジュール

◇田植え(6月9日(日)、雨天決行)

◇稲刈り(9月頃)

◇発表会・もちつき(11月頃)

▷定員 30組(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 5月7日(火)までに市ホームページの申込フォームから、農林課(内線2161)



▲申込みはこちら

を書いて、いこま福祉会ひよりの阿曾さん(☎090・5968・3862、✉m.aso@ikoma-fukushi.net)

第43回 スプリングコンサート

1部は生駒音楽芸術協会に所属する団体会員、2部は同協会の個人会員や奈良周辺で活躍する演奏家による演奏です。

▽とき・ところ 4月21日(日)13時～16時20分(予定、開場は12時30分)、たけまるホール

▽定員 800人(申込不要、全席自由席)

▽費用 無料
▽問合せ 同協会の山中さん

刈払い機講習会

草刈り作業中の事故が後を絶ちません。簡単だからと自己流で誤った使い方をしているか。扱い方の基礎を身に付けましょう。

▽とき・ところ 4月14日(日)9時～12時、矢田山遊びの森子ども交流館(大和郡山

市矢田町)

▽定員 10人程度(申込順)

▽費用 2000円(テキスト・保険代)

▽申込み・問合せ 4月8日(月)から電話で、森づくり奈良クラブの清原さん(☎090・3017・9634)

**三代目林家菊丸独演会
生駒公演**

文化庁芸術祭大賞受賞と芸歴三十周年を記念する公演を開催します。ゲストは月亭八幡さん。開口一番は月亭八織さんです。

▽とき・ところ 6月8日(土) 14時開演(開場は13時30分)、たけまるホール

—公共交通機関を利用してください。

▽費用 前売2500円、当日3000円(全席指定、未就学児入場不可)

—入場券は4月13日(土)10時から、たけまるホール、北コミュニティセンターI S

6月1日は人権擁護委員の日
「ゴスペル音楽と人権～トーク&コンサート」
**ゴスペル音楽で
人権を学ぼう**



人権擁護委員による人権の啓発推進を目的にトーク&コンサートを開催します。アフリカから拉致された黒人奴隷の人々の平和への願いから



ハンナ・ブンヤさん

生み出された魂の音楽、ゴスペル音楽。歌手のハンナ・ブンヤさんによる熱唱と歴史背景の解説、人権擁護委員による活動紹介をお届けします。

▽とき・ところ 6月1日(土)13:30～15:10、コミュニティセンター
—公共交通機関を利用してください。

▽定員 230人(申込順。生後6か月～未就学児の託児あり)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 4月22日(月)から、ホームページの申込フォームか往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無を書いて、人権施策課(〒630-0288、内線3261)



▲申込みはこちら



林家菊丸さん

高山たけのご祭り

高山の地場産業を支える奈良県編針工業協同組合の皆さんが、朝掘りたけのこの販売な

TAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館で販売します(プレイガイドはFAN Yチケット)。

▽問合せ たけまるホール(☎75・0101)

どを行います。

▽とき・ところ 4月21日(日) 10時～15時、高山竹林園駐

車場(小雨決行。なくなり次第終了)

▽問合せ 同園(☎79・3344)

いこまミュージックマルシェ

子どもも大人も楽しめる、音楽×マルシェのイベントです。昨年引き続き「BASE生駒」と市民の実行委員が開催します(入場無料)。

▽とき・ところ 4月14日(日) 10時～16時(雨天時は4月21日(日)に順延)、ライブはアントレ広場、マルシェはベル

平群町の史跡巡りと生駒の足湯体験

平群町にある行基創建の古刹金勝寺や竜田川流域の景勝をハイキング。歓喜の湯足湯の他、希望者には菊司醸造(株)も案内します(約8km、健脚向け)。

▽とき・ところ 5月22日(水) 10時元山山口駅出発(受付は9時30分から)、15時頃南生駒駅解散

▽定員 20人(抽選制)

▽必要品 健康保険証、昼食、飲み物

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月10日(金)(必着)までに、申込フォームか、はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて



テラスいこまベルステージ

▽問合せ 同マルシェ事務局(☎75・6000、市民活動推進センターららポート内)

さらさらゼミ 初心者のための万年筆講座

文具のいなもりの稲森政一さんから、万年筆のしくみを学び、キットを組み立てます。違う太さやインキで書き比べてみましょう。

▽とき・ところ 4月20日(土) 10時～11時30分、市民活動推進センターららポート

▽定員 15人(申込順)

▽費用 500円(材料費)

▽申込み・問合せ 4月8日(月)～16日(火)に、市ホームページのフォームか電話で住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、同センター(☎75・6000)

▲申込みはこちら



て、商工観光課観光振興室内「コース名」係(〒630-0288、内線231)



▲申込みはこちら

生駒の歴史と文化入門講座

生駒市文化財保護審議会会長の今木義法さんによる講座「高安烽と高見烽」。「日本書紀」続日本紀」などから、のろし台の変遷を学びます。

▽とき・ところ 4月19日(金) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 5000円(生駒歴史文化友の会会員は4000円)

▽申込み・問合せ 4月9日(火)～18日(木)に氏名、電話番号を明らかにして電話かフ

ミュージアム講演会 明治の上知令と大和の寺社

明治の上知令で、寺社の境内地以外の土地が没収に。竹林寺や市内の他の寺社への影響を考えます。講師は天理大学非常勤講師の藤井稔さんです。

▽とき・ところ 4月20日(土) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 6000円(生駒歴史文化友の会会員は5000円)

▽申込み・問合せ 4月9日(火)～19日(金)に氏名、電話番号を明らかにして電話かフ

要約筆記者養成講座 パソコンコース

聴覚障がいがある人の意思疎通を支援する要約筆記者を養成する講座です(全44回)。

▽対象 全回出席でき、修了後も活動可能で1分間に100文字以上のタッチタイ

▽とき・ところ 6月4日(火)～11月19日(火)の毎週火曜日の10時～15時、奈良県聴覚障害者支援センター(橿原市大久保町)

▽定員 20人(選考あり)

▽選考のとき・ところ 5月14日(火)13時30分から、同センター(申込後に選考内容を通知)

▽必要用品 Windows10か11のノートパソコン

▽費用 5000円(別途テキスト代が必要)

▽申込み・問合せ 5月10日(金)までに申込書(同センターホームページからダウンロード)に必要事項を書いて、郵送かファクス、直接、同センター(〒634-0061、橿原市大久保町320-11、奈良県社会福祉総合センター内、☎0744・217880、☎0744・217888、日曜日・祝日は休館)

生駒に大衆演劇「劇団寿」がやってきました。▽とき・ところ 7月23日(火)24日(水)、14時開演(開場は13時30分)、南コミュニティセンターせせらぎ

大衆演劇「劇団寿」

▽定員 300人

▽費用 前売大人1800円、当日大人2000円、中



劇団 寿

世界を迎えて、世界が広がる「大阪・関西万博 ボランティア」募集!

(公社)2025年日本国際博覧会協会と大阪府・市では、国内外から大阪や関西、会場を訪れる人たちを、おもてなしするボランティアを募集中です。

▷募集期間 4月30日(火)まで
▷活動期間 令和7年4月13日～10月13日のうち5日間以上(予定)
▷活動場所 万博会場内、主要駅、空港、大阪ヘルスケアパビリオン(万博会場内)など
▷申込み 上記申込フォームから
▷問合せ 大阪・関西万博ボランティアコールセンター(☎0570-036-035)

生駒市立病院公開医療講座

▽ところ・問合せ 生駒市立病院(☎72・1111)

▽費用 無料(申込不要)

▽助産師による「赤ちゃんの防災についてのお話」「親子で一緒に赤ちゃん体操」

子育てひろば

絵本や歌、手遊び、手作り玩具、シャボン玉で楽しく遊びましょう。

▽対象 市内に住む就園前の乳幼児と保護者

▽とき・ところ 5月14日(火)10時～11時30分、俵口町自治会館

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 西地区民生委員・児童委員協議会(社会福祉協議会内、☎75・0234)

生駒民俗会の講座

同会会長の今木義法よしのりさんによる講座「明治維新と奈良県の誕生」。変化する時代の中で、県の名称や管轄区域が再三変更されてきた変遷を学びます。

▽とき・ところ 4月21日(日) 10時～12時、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(当日先着順)

▽費用 500円

▽問合せ 同会(☎050・3332・5626)

RAKU-RAKUはうす パステルアート体験教室

パステルチョークで紙に描きます。友人や家族、自分用に

第1日曜日は「ふろーらむ」に集合! おはなしCafe in ふろーらむ

毎月テーマを決めて市民劇団「シスター生駒」のメンバーによる絵本・紙芝居の読み語りと限定スイーツが楽しめる「おはなしCafe」を開いています。広い庭で植物を楽しんだり、遊んだりも可能。気軽に遊びに来てください。



▷とき・ところ 毎月第1日曜日の13:30～14:30、花のまちづくりセンターふろーらむ(入退室自由。カフェは16:00まで)



▷費用 無料(カフェは別途実費)

▷申し込み・問合せ 講習会開催日1週間前までに消防本部ホームページの申込書に必要事項を記入し、消防本部警防課(☎73・0119、土曜・日曜日、祝日を除く)へ詳しくは消防本部ホームページを確認してください。

▽申し込み・問合せ 講習会開催日1週間前までに消防本部ホームページの申込書に必要事項を書いて、郵送かファクスで同センター(〒634-0006、橿原市大久保町32-0111、☎0744・29・0123、☎0744・29・0127)

▽申し込み・問合せ 随時、電話かメールで、岩出道場の江並さん(☎090・85529・3266、aikaikokoma@ahoo.co.jp)

すてきな作品を作りましょう。

▽対象 市内に住むおおむね60歳以上

▽とき・ところ 4月18日(木) 14時～15時10分、RAKU-RAKUはうす

▽必要品 飲み物

▽定員 16人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 4月9日(火)から電話か直接、同施設(☎73・8778、10時～16時、休館日を除く)

応急手当講習

心肺蘇生法とAED使用方法などを学びます。

▽講習種別

①普通救命講習

②応急手当WEB講習(eラーニング)を使用した実践救命講習

③救命入門コース

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上(③は10歳以上、小学生は要保護者同伴)

▽とき・ところ

◇定期講習: 4月9日(火)・13日(土)・17日(水)・21日(日)・26日(金)・5月7日(火)・12日(日)・15日(水)・23日(木)・26日(日)・6月2日(日)・8日(土)・14日(金)・16日(日)・19日(水)・24日(日)、講習種別により9時から1〜3時間程度、消防本部(土曜・日曜日は団体だけ受付)

◇随時講習: 団体は定期講習日以外の平日でも随時受付(時間・場所は要相談)

▽定員 消防本部は30人程度、その他の開催場所は要相談(申込順)

▽申し込み・問合せ 講習会開催日1週間前までに消防本部ホームページの申込書に必要事項を記入し、消防本部警防課(☎73・0119、土曜・日曜日、祝日を除く)へ詳しくは消防本部ホームページを確認してください。

▽費用 無料(別途テキスト代1210円が必要)

▽申し込み・問合せ 5月8日(水)までに申込書に必要事項を書いて、郵送かファクスで同センター(〒634-0006、橿原市大久保町32-0111、☎0744・29・0123、☎0744・29・0127)

音訳ボランティア養成講習会

視覚障がいがある人などへの情報提供を目的に、書籍などを音訳するボランティアを養成します(初心者向け、全22回)。

▽対象 全回出席でき、修了後、録音図書製作などのボランティア活動ができる人

▽とき・ところ 6月11日(土)・12月3日(いずれも火曜日、8月を除く)、9時45分～11時45分、奈良県視覚障害者福祉センター(橿原市大久保町)

▽定員 15人程度(選考あり)

▽選考のとき・ところ 5月15日(水)か16日(木)、同センターへ応募者に個別に日時を連絡します。選考内容は面接と短文の音読です。

▽費用 無料(別途テキスト代1210円が必要)

▽申し込み・問合せ 5月8日(水)までに申込書に必要事項を書いて、郵送かファクスで同センター(〒634-0006、橿原市大久保町32-0111、☎0744・29・0123、☎0744・29・0127)

スポーツ

合気道教室

段・級位の取得も可能な教室。女性・中高年者も歓迎です。

▽対象 市内に住む人

▽練習のとき・費用

◇子どもの部(年長児にあたる幼児・中学生): 毎週日曜日、9時20分～10時30分、月額2200円

◇大人の部(高校生以上): 毎週日曜日、10時30分～12時、月額3200円、65歳以上、学生は月額2200円

— いずれも練習日を土曜日から日曜日の午後に変更する場合があります。

▽ところ 主に生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▽申し込み・問合せ 随時、電話かメールで、岩出道場の江並さん(☎090・85529・3266、aikaikokoma@ahoo.co.jp)



— 申込書は同センターホームページからダウンロードできます。

催し・講座

スポーツ

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

スポーツ教室(要申込分)

▽費用 無料

▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

小・中学生陸上

▽対象 市内に住むか市内へ通学する小学3年生〜中学2年生

▽とき・ところ

5月11日(土)、9月21日(土)・28日(土)、10月5日(土)・26日(土)、11月2日(土)、令和7年2月8日(土)・15日(土)・22日(土)、3月8日(土)、9時30分〜11時30分、北大和グラウンド

▽指導 市陸上競技協会

▽必要品 体操服、運動靴

▽定員 各学年30人(抽選制)

▽申込み 4月24日(水)(必着)

までに往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、学校名、学年、電話番号と希望教室名を書いて、同協会(〒630-0266、門前町9-120) 一人1枚のはがきで申し込んでください。

親子体操

▽対象 4月30日現在で市内に住むか市内へ通園・通勤している満2歳6か月〜4歳

物価高騰対応 6月28日(金)まで 重点支援給付金事業

▷対象 令和5年12月1日時点で本市に住む以下のいずれかの世帯



▲詳しくはこちら

- ①令和5年度住民税均等割だけ課税されている世帯
②令和5年度住民税非課税世帯か①で18歳以下の児童を扶養する世帯

▷給付額 ①10万円(1世帯1回だけ) ②児童一人あたり5万円

▷支給方法

①令和5年度の住民税均等割だけ課税されている世帯...4月上旬以降に送付する確認書を確認し、返送してください。

◇その他の対象世帯...本市から確認書が届かない世帯は、世帯主の申請が必要です。

②前回給付金(令和5年度生駒市物価高騰対応重点支援給付金(7万円))を受給した世帯...前回給付金の口座に振込済です。

◇対象世帯のうち前回給付金を受給していない世帯...4月上旬以降に送付する確認書を確認し、返送してください。

◇その他の対象世帯...本市から確認書が届かない場合や、令和5年12月2日以降に出生した児童がいる場合などは、世帯主の申請が必要です。

▷受付期間 6月28日(金)(当日消印有効)までに、確認書は必要事項を書いて郵送で、申請は必要書類を郵送か直接、市役所地下給付金担当窓口(〒630-0288)

問市コールセンター(☎0120-150-215、平日8:30~17:15)

の子どもと保護者

▽とき・ところ

4月9日(火)・23日(火)、5月14日(火)・28日(火)、6月11日(火)・25日(火)、10時〜11時、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽指導 市体操協会

▽必要品 体育館シューズか上靴

▽定員 50組(抽選制)

▽申込み 4月8日(月)までに電話で同協会

リトルパインみんなの教室

▽申込み・問合せ 4月10日

(水)からリトルパインホームページに住所、年齢、性別、氏名、電話番号、希望教室



▲詳しくはこちら

室時間を書いて、(一社)リトルパイン総合型地域スポーツクラブ(☎090・1967・9124、info@litjepine.nara.jp)

―教室会員(年会費3500円)に入会希望の人は、申込時に伝えてください。

よちよち☆サーキット

ミニハードルやラダー、トラップリンなどで、バランス感覚や体幹を使って遊びます。

大人のテニス

初心者〜経験者が楽しめる教室です(火曜日はサークルタイプで和気あいあい、水曜日はレッスン付き)。

▽対象 1〜3歳と保護者

▽とき・ところ 第1・3金曜日9時30分〜10時15分、たけまるホール

▽定員 各15組(申込順)

▽費用 1回800円(会員は500円)

ノルディックウォーキング

ポールを使って歩き、全身運動をします。

▽対象 18歳以上

▽とき・ところ 毎週金曜日10時〜12時、市内他

▽定員 各15人(申込順)
▽費用 1回1500円(会員は1300円。月払いの場合は毎月3900円)

大人女子のストレッチ

ダイエット教室
簡単な体幹トレーニングで代謝向上を目指して、心も体もリフレッシュします。

▽対象 18歳以上の女性

▽とき・ところ ストレッチコース:第2・4金曜日10時〜11時、ダイエットコース:第1・3金曜日10時30分〜11時30分

― いずれも場所は、たけまるホールです。

▽定員 各10人(申込順)

▽費用 1回1500円(会員は1回1200円)

スポーツ教室(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ (二財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

小学生ハンドボール

▽対象 市内に住むか市内へ通学している小学生

▽とき・ところ 4月5日(金)・19日(金)、5月17日(金)、6月7日(金)・21日(金)、18時30分～20時30分、上中学校体育館

▽指導 市ハンドボール協会員

▽必要品 体育館シューズか上履き

——いこ増[※]ツスルクラブが主催します。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生

以上

▽とき・ところ 4月21日(日)・5月26日(日)、6月30日(日)、7月21日(日)、8月25日(日)、9月22日(祝)、10月20日(日)、11月24日(日)、12月22日(日)、令和7年1月12日(日)、2月16日(日)、3月23日(日)、9時30分～15時30分、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館(12月22日、1月12日は12時まで)

▽指導 市柔道連盟員

▽必要品 柔道着か運動着

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生

以上

▽とき・ところ 5月11日(土)・18日(土)・25日(土)、14時～16時、生駒市体育協会滝寺S.C.

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生

以上

▽とき・ところ 5月11日(土)・18日(土)・25日(土)、14時～16時、生駒市体育協会滝寺S.C.

C.武道館

▽指導 市なぎなた連盟員

▽必要品 運動着

健康体操

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通園している人(年齢不問、親子での参加歓迎)

▽とき・ところ 5月13日(月)・20日(月)・27日(月)、6月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)、7月1日(月)、13時～14時、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽指導 市体操協会員

▽必要品 体育館シューズか上靴

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学4～6年生

以上

▽とき・ところ 5月11日(土)・18日(土)・25日(土)、14時～16時、生駒市体育協会滝寺S.C.

▽とき ①4月13日(土)・27日(土)、8月4日(日)②4月14日(日)、8月3日(土)・10日(土)③4月28日(日)、8月17日(土)、10時～12時

▽ところ ①真弓小学校体育館②生駒南第二小学校体育館③生駒台小学校体育館

▽指導 市バスケットボール協会員

▽必要品 体育館シューズか上靴

以上

以上

以上

以上

以上

以上

自主学習グループ

フラダンス無料体験会

癒しのフラダンスで心も体もリフレッシュしましょう。

▽とき・ところ 4月19日(金)15時～16時、北コミュニティセンターIISTAはぎはたき

▽必要品 飲み物、タオル

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ カプアウイの北田さん(☎090・7365・4588)

書道作品展

会員の皆さんが書いた作品展。見学自由です。

▽とき・ところ 4月23日(火)9時30分～11時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽費用 無料

▽問合せ 生翠会^{せいすい}の茨田^{いばた}さん(☎090・3039・1353)

ストレス解消健康カラオケ

懐かしい演歌や民謡などを、仲間と楽しく歌いましょう。

▽とき・ところ 5月4日(祝)13時～17時、東旭ヶ丘(詳しい場所は問い合わせください)

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 歌の道・ハートの会の玉井さん(☎74・8440)

奈良県立医科大学と協働 「夏の熱中症・冬の入浴事故」講演会&調査モニターを募集

奈良県立医科大学・教授の佐伯圭吾^{さへいきけいご}さんが、熱中症の発生メカニズムや入浴事故の発生状況などについて話します。脈拍把握の重要性や推奨される入浴方法などを知り、予防について考えましょう。



佐伯圭吾さん

▷とき・ところ 5月11日(土)14:00から、コミュニティセンター
▷定員 250人(当日先着順)
▷費用 無料
▷問合せ 同大学疫学・予防医学講座 調査用番号(☎080-2434-4435、平日9:00～17:00)

調査モニターにご協力ください

同大学疫学・予防医学講座による、熱中症や入浴事故を予防するために適切な脈拍・体温、住居の温度・湿度を見つけるための調査です。

——測定結果(睡眠の質・脈拍変動を含む)は個別に送付し、後日、説明会や健康相談も実施します。

▷対象 次の全てに該当する人
◇上記の講演会に参加できる(調査内容を説明します)

◇40歳以上で、自分の意思で参加を判断できる

◇治療を必要とする不整脈(ペースメーカー含む)がない

◇自宅にインターネットのWi-Fi環境がある

▷期間 夏季(6～9月)と冬季(11～3月)のそれぞれ20日間
——夏季だけの参加もできます。

▷定員 90人(申込順)

▷謝礼 QUOカード2,000円分

▷申込み 講演会后に案内します。

催し・講座

スポーツ

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

春の写生会

バラなどの草花をスケッチします。

▽とき・ところ 4月20日(土) 10時～12時、馬見丘陵公園

(河合町)

▽必要品 スケッチブック、絵具、筆

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 4月15日(月)～19日(金)に電話で、やさしい日本画クラブの中川さん(☎78・0894)

将棋の無料体験

楽しく、ためになる将棋の体験です(子どもも大歓迎)。

▽とき・ところ 4月14日(日) 9時30分～11時30分、たけまるホール

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ 一棋会の丹藤さん(☎73・4670)

楽しい英会話体験会

ネイティブ英語講師による中級実践英会話体験会です。

▽とき・ところ 4月19日(金) 17時～19時、たけまるホール

▽必要品 筆記用具、辞書

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 4月9日(火)～18日(木)にメールでIKOMAE.S.S.の寺岡さん(☎090・5903・2632) terati368@tiar.aocn.ne.jp

社交ダンス無料体験講習会

体験に来ませんか。最高の趣味になるかもしれません。

▽とき・ところ 4月27日(土) 12時25分～14時25分、南コミュニティセンターせらぎ

▽必要品 ダンスシューズか運動靴

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ 社交ダンススリーステップの葭谷さん(☎090・3929・3745)

ジャズダンスを楽しもう

ストレッチ1時間とジャズダンス30分を楽しみます。

▽とき・ところ 5月11日(土) 10時～11時30分、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▽必要品 タオル、飲み物、上靴、ヨガマットかバスタオル

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 4月12日(金)～5月10日(金)に電話で、ぐるーぷE☆Zの國分さん(☎090・6554・2144)

日舞・新舞踊の無料講習会

初心者向けの踊りやすく楽しい講習会です。

▽とき・ところ 4月19日(金) 12時～14時30分、たけまるホール

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ 楽踊会の田中さん(☎76・8559)

みんなで囲碁を楽しもう

みんなで学んで囲碁を一生の友達にしましょう。

▽とき・ところ 4月20日(土) 13時～16時、たけまるホール

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 囲碁流水会の宇野さん(☎74・1178)

韓国語を学びませんか

新年度に入り、韓国語会話をいっしょに学びましょう。

▽とき・ところ 4月25日(木) 15時～16時30分、図書会館

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 4月8日(月)～24日(水)に電話で韓国語探検会の辻村さん(☎20・8128)

募集

出張型サービスを提供できる事業パートナー募集中

本市は自治会と事業者・団体などのマッチングを支援しており、この事業のパートナーを募集しています。



▲詳しくはこちら

▽対象 移動販売や出張型サービスを行う事業者・団体に実施要綱に定める要件を満たすもの

▽登録費用 無料(審査あり)

▽申込み・問合せ 随時、ホームページに掲載している登録申込様式と添付書類に必要事項を記入し直接、地域コミュニティ推進課(内線2061)

令和6年度放置自転車などの買受業者の登録を募集

放置禁止区域などに放置されている自転車や原付などで、撤去日から半年を過ぎても引き取りがないものを買受ける業者の登録を募集します。

▽資格 次の要件を全て満たす業者か法人(一般個人や暴力団、関係者は不可)

◇古物商の許可があること

◇自転車技士、自転車組立整備士、自転車安全整備士のいずれかの資格があること(使用人がこれらの資格を持つ場合も可)

▽申込み・問合せ 所定の申請書に必要事項を記入し、許可証の写しと資格証書の写しを添えて、郵送か直接、防災安全課(〒630002 88、内線3120)

——申請書は同課で配布する他、市ホームページからもダウンロードできます。



人権啓発ポスターを募集

7月の「差別をなくす強調月間」に先立ち、人権がテーマの啓発ポスターを募集します。

▽対象 県内に住むか県内へ通勤・通学している小学生以上

▽募集内容 人権問題解決の取組や人権尊重の重要性を訴え、人権意識を高めるもの
◇用紙の大きさ：四つ切りの画用紙(39cm×54cm)

◇画材：自由

◇作品点数：一人1点以内

▽提出方法 ポスター用名札(奈良県人権施策課ホームページからダウンロード可)

に氏名・ふりがな、作品の背景、一般の人は住所・年齢電話・ファクス番号、小学生・高校生は学校名・学年を書いて、①市立小・中学校の児童・生徒は6月7日(金)まで



令和5年度優秀作品

に学校に、②①以外の人は6月28日(金)17時(必着)までに郵送か直接、奈良県人権施策課(〒630-8501、奈良市登大路町30)

▽注意 未発表の作品に限ります。著作権は主催者に帰属します。著

◇優秀作品は、展示や配布用の印刷物などに使用し、優秀作品の応募者の氏名・学校名・学年はホームページに記載します。

▽問合せ 人権施策課(内線3261)

保育園・こども園の会計年度任用職員を募集

▽登録方法・問合せ

市販の履歴書に写真を貼り、郵送か直接、幼保こども園課(〒630-0288、内線2751)へ提出された履歴書は返却しません。詳しい勤務条件は、問い合わせください。

■市立保育園の調理員

▽対象 保育園給食に関わってみたい人

▽勤務日・勤務時間 毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の8時30分～16時の間で1日6時間と、毎週土曜日(祝日

を除く)の8時～14時の間で1日5時間

■市立保育園・こども園の先生
▽対象 保育士資格を持つている人

▽勤務日・勤務時間 毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の7時～19時30分の間で1日7時間45分(月に1回程度、土曜日出勤あり)か毎週月曜～土曜日(祝日を除く)の15時～19時30分の間で1日3時間程度

地区別懇談会(地区懇)を開きませんか

人権教育指導員の進行で、地域との交流や高齢者の生きがい、仲間づくりなどをテーマにした人権啓発DVD(約30分)を観て、感想や意見を述べ合いながら交流し、地域の絆を深めます。

▽対象 自治会、地域サロンなど(複数自治会で合同開催も可)

▽とき・ところ 自治会の定例



会議の集まりなど(休日や夜でも開催可)、地元の自治会館など

▽費用 無料
▽申込み・問合せ 随時、電話で希望日時、場所を明らかにして人権施策課(内線3261)

「いこまんどこまつり」実行委員会委員の募集

まつり開催に向けた会議、内容の企画・立案や準備、当日の運営をする委員を公募します。

▽募集人数 若干名(抽選制)
▽申込み・問合せ 4月30日(火)までに申込フォームから、いこまんどこまつり実行委員会事務局(地域コミュニケーション推進課、内線2061)



▲申込みはこちら

「みんなの音楽会」in「いこま」マールシェ演奏者募集

「みんなの音楽会」での演奏者を募集します(1ステージ約30分、館内開催のためアンプの使用は不可)。

▽とき・ところ 4月27日(土)11時～15時、グリーンヒルいこま(元町)

▽申込み・問合せ 4月8日(月)から電話で、らららいこまマールシェの澤村さん(☎73-2021)

令和6年度 慰霊巡拝の参加者を募集

政府派遣団の一員として旧戦地を訪れて、慰霊追悼巡拝を行います。

▽対象 先の大戦での戦没者遺族

▽巡拝予定国 カザフスタン共和国、パプアニューギニア、独立国(東部ニューギニア)、モンゴル国、インドネシア共和国、マレーシア(北ボルネオ)、ソロモン諸島、ウズベキスタン共和国、フィリピン共和国、硫黄島、アメリカ合衆国(マリアナ諸島)、ミャンマー連邦共和国

▽費用 1万1000円～46万円(巡拝先により異なります)

▽申込み・問合せ 奈良県地域福祉課総務・援護係(☎0742-27-8509)、福祉政策課(内線7211) — 日程や申込方法など、詳しくは問い合わせください。



健康・福祉
精神科医師による
「物忘れ相談」

▽対象 「物忘れがひどくなった」「家族を医療機関に受診させたいが、本人の抵抗が強くて困っている」など、物忘れの相談がしたい高齢者や家族（家族だけの参加も可）

▽とき・ところ 4月9日（火）、5月14日（火）、6月11日（火）、7月9日（火）、8月20日（火）、9月10日（火）、13時30分～16時30分、コミュニティセンター

▽費用 無料（1件約1時間、1日3件程度。申込順）

▽申込み・問合せ 相談日の1週間前までに電話で、地域包括ケア推進課（内線2921）

福祉センターの各種教室

障がい者や高齢者の自立支援や外出のきっかけ作り、介護予防のための教室です。

▽対象 市内に住む心身障がい者（国が指定する難病含む）か60歳以上

—— いずれも令和6年4月

福祉センターの各種教室のとき・定員（抽選制）

教室名	とき	定員
★料理	5月25日～令和7年2月22日の第4土曜日、10:00～12:30	12人
★たいそう（療育手帳保持者対象）	5月18日～令和7年2月15日の第1・3土曜日	午前 15人
★さをり織り	5月17日～令和7年2月21日の第1・3金曜日	午後 6人
★やきものA	5月17日～令和7年2月21日の第1・3金曜日	午前 8人
★やきものB	5月17日～令和7年2月21日の第1・3金曜日	午後 8人
カラオケA	5月8日～令和7年2月26日の第2・4水曜日	午前 15人
カラオケB	5月8日～令和7年2月26日の第2・4水曜日	午後 15人
園芸	5月9日～令和7年2月27日の第2・4木曜日	午前 12人
健康ヨガ	5月10日～令和7年2月28日の第2・4金曜日	午前 30人
編み物	5月10日～令和7年2月28日の第2・4金曜日	午後 15人
絵てがみ	5月14日～令和7年2月25日の第2・4火曜日	午後 15人
中国気功	5月15日～令和7年2月19日の第1・3水曜日	午前 30人
水彩画	5月16日～令和7年2月20日の第1・3木曜日	午後 15人
フラダンス	5月9日～令和7年2月27日の第2・4木曜日	午後 25人
パッチワーク	5月7日～令和7年2月18日の第1・3火曜日	午後 15人
健康太極拳	5月9日～令和7年2月27日の第2・4木曜日	午前 30人
手作りパン	5月16日～令和7年2月6日の第1木曜日他、9:30～12:30	15人

◇★は心身障がい者が対象です。
◇午前は10:00～12:00、午後は13:30～15:30です。
◇やきもの・カラオケは、AかBのいずれかしか申し込みません。

1日時点の要件です。
▽とき・定員 右表の通り
—— 3教室まで申し込みできます。

▽ところ 同センター

—— 生駒駅・東生駒駅から送迎バスがあります。

▽費用 無料（材料代は実費）

▽申込み・問合せ 4月16日（火）16時（必着）までに、はが

きか電話、ファクスで住所、氏名・ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と、種類・等級、難病名、電話番号、希望する教室名を明らかにして、同センター（〒630-0102 221、さつき台2丁目6-

**風しんの抗体検査と
予防接種を受けましょう**

1、☎73・0700、☎73・0294、月曜日を除く）

過去に公的に予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に、抗体検査と予防接種法に基づく定期接種を全国で実施しています。

—— 風しんの感染防止のため、対象者は抗体検査を受けられます。また、抗体がない場合は、予防接種も受けられます。

▽対象 昭和37年4月2日、昭和54年4月1日生まれで、令和元年～5年度に未受

検・未接種の男性

—— 令和4年3月末に対象

者に「風しんにおける抗体検査券と予防接種クーポン券」を送付しています。それ以降に転入して本市のクーポンを持つていない人や紛失した人、クーポンの期限が切れている人は、申込フォームから申請するか問い合わせてください。



▲申込みはこちら

▽期間 令和7年3月31日（月）まで

▽費用 無料

▽問合せ 健康課（☎75・2255）

介護者（家族）の会

日頃の介護の悩みや不安をみんなで話し合うサロンです。気軽に参加してください。

▽対象 現在介護している人や介護に関心のある人

▽とき・ところ 4月9日・23日、5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日・23日、9月10日・24日（いずれも火曜日）、13時30分～15時30分、コミュニティセンター

▽費用 無料（申込不要）

▽問合せ 生駒市介護者（家族）の会の日野さん（☎78・7952）

清掃センター改修工事のため ごみの収集 が遅れます



同センターでは以下の期間、大規模な改修工事を行うため、ごみの焼却ができません。期間中は近隣の自治体へごみを搬出するため、地域によっては最大1時間程度の遅れが予想されます。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

▷期間 4月15日(月)~6月1日(土)
—改修工事は令和7年2月まで実施します。詳しくは市ホームページで確認してください。



▲詳しくはこちら

問環境保全課(内線2360)

新型コロナウイルス感染症予防接種 証明書の発行が有料に

4月以降、新型コロナウイルス感染症予防接種証明書の発行には手数料300円が必要になります。接種証明書が必要な人は問い合わせてください。

▽問合せ 健康課(☎75・2255)

お知らせ



ゴールデンウィークは燃えるごみの収集がありません

5月3日(祝)・4日(祝)・6日(月・振)は燃えるごみの収集が

ありません。

—プラスチック製容器包装、小型電化製品・金属、びん・缶、ペットボトル、われもの、有害ごみの収集は行います。

▽問合せ 環境保全課(内線2362)

国民年金学生納付特例制度 には申請が必要です

国内の大学や専門学校などに通う20歳以上の学生で保険料納付が困難な場合、前年所得が一定額以下であれば、申請で納付が猶予されます。

▽対象 国民年金に加入中の学生(令和6年度に新たに学生になる人も含む)

▽申請期間

①今年度に20歳になる人：20歳到達月か、その翌月

②①以外の人：5月31日(金)まで

—届出が遅れ、遡って承認された場合は、承認されるまでは未納者と同様の扱いになるため、障害基礎年金・遺族基礎年金を請求できなくなったり、未納催告通知などが送付されたりする場合があります。必ず期限内に届けてください。

▽申請場所 福祉政策課

—日本年金機構から申請書(はがき形式)が届いた場合は、必要事項を書いて返送すると申請できます。

▽必要品 年金手帳か基礎年金番号通知書、学生証(有効期限内のもの、表面と裏面のコピーでも可)、離職票(離職した場合)

▽注意

◇口座振替で保険料を納付している人は、承認されるまで保険料が引き落とされます。納付した保険料は還付されませんので、口座振替の辞退届を金融機関が奈良年金事務所に提出してください。

◇4月から学生でなく、国民年金保険料の納付が困難な人

は、免除申請・納付猶予申請をしてください。

▽問合せ 日本年金機構奈良年金事務所(☎0742・351371)、同課(内線7211)

人権教育研修会の講師派遣 や謝礼を市が負担します

市が人権教育研修会の講師を派遣し、講師謝礼の全額か一部を負担します。

—主催者が決めた講師にも、謝礼を負担できる場合がありますので、相談してください。

▽対象 保護者を対象にした人権学習研修会を主催する市内のこども園・保育園・幼稚園・小中学校・高校のPTA・育友会など

▽謝礼 予算の範囲内で1団体につき1年度2万円まで

▽申込み・問合せ 研修会の開催までに直接、人権施策課(内線3261)

市民課の臨時受付

▽とき・ところ 4月14日(日)・28日(日)、8時30分~12時、市民課

▽取扱業務 マイナンバーカードの申請・受取、申請に必要

な写真撮影(無料)、電子証明書の更新、住所の異動届、各種証明書の交付など

—戸籍証明書の広域交付はできません。

▽必要品 本人確認書類、マイナンバーカード(電子証明書の更新の場合)

■マイナンバーカードの受取 必ず本人が市民課窓口に来てください(15歳未満の人や成年被後見人は、法定代理人も要同行)。

▽必要品 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)、マイナンバーカード(更新の場合)

▽問合せ 同課(内線7064)

定額減税特設サイトが できました

6月以降に給与支払者(源泉徴収義務者)の皆さんが行う定額減税制度の詳しい情報やQ&A、説明会の日程などを国税庁ホームページに掲載しています。



▲サイトはこちら

▽問合せ 奈良税務署(☎0742・261201)

市税コーナー

4月は固定資産税・都市計画税第1期分・全期前納分の納付月です

納期限までに納付してください

間課税課 (内線7130)

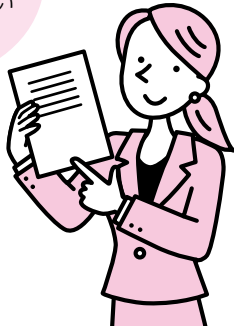
■固定資産税・都市計画税とは

固定資産税は、市内に所有する土地や家屋、償却資産の価格に応じてかかる税金です。都市計画税は、総合的なまちづくりを目的として行う都市計画事業や土地区画整理事業に必要な費用の一部を負担してもらうために設けられた目的税で、固定資産税と合わせて納付することになっています。

■家や土地を売買したら

固定資産税・都市計画税は、地方税法で1月1日現在の登記簿や家屋補充課税台帳に所有者として登記・登録されている人に課税すると定められています。そのため、1月2日以降に家や土地を売却して所有者が変わっても、納税義務者は変わりません。売り主と買い手の契約で、固定資産税を所有した月数であん分して負担する場合も、1月1日時点の所有者に納税の義務があります。

納税通知書は今月中旬に郵送します。4月22日(月)を過ぎても届かない場合や不明な点があればお問い合わせください。



さまざまな納め方を選べます

間収税課 (内線7160)

■コンビニ、スマートフォン決済アプリ

バーコードのないものや納期限を過ぎたもの、1枚の金額が30万円を超えるものは納付できません。スマートフォン決済アプリは、領収書が発行されないの取引履歴などを確認してください。

■ATMやインターネットでの「Pay-easy」

条件は直接、各金融機関へお問い合わせください。——ペイジーマークのついていないものや納期限を過ぎたものは納付できません。領収証は発行されませんので、利用明細などを保管してください。

■地方税統一QRコード

納付書に印字されているQRコードを利用して、納付書に記載の金融機関や全国のQRコード対応金融機関で納付できます。「地方税お支払サイト」では、パソコンやスマホでも納付可能ですので、確認してください。領収書は発行されませんので、納付履歴などを保管してください。

■市役所、金融機関の窓口

QRコードが印字されていない納付書では、一部の金融機関の窓口で納付できません。

■口座振替

一度手続きをすれば、翌年度以降も継続となります。引き落としは各納期限の日です。

▷申込方法 通帳印、通帳を持参し直接、金融機関——申込用紙は市内の金融機関窓口にあります。市外の金融機関で申し込むときは、収税課まで連絡してください。

令和6年度市税納期カレンダー (保存版)

税目	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
		※2段目は納期限の日(口座振替納付の振替日)です											
市・県民税 (普通徴収)				1期 全期前納 7/1		2期 9/2		3期 10/31		4期 1/6			
固定資産税・ 都市計画税		1期 全期前納 4/30			2期 7/31				3期 12/2		4期 1/31		
軽自動車税			全期 5/31										
国保税 (普通徴収)					1期 7/31	2期 9/2	3期 9/30	4期 10/31	5期 12/2	6期 1/6	7期 1/31	8期 2/28	9期 3/31

特集「昭和ロマン・平成ロマン・令和ロマン」



窓ぎわのトットちゃん

黒柳徹子／著
いわさきちひろ／絵
講談社

「トットちゃん」。その名を聞けば、無邪気な笑顔の小さい女の子が心に思い浮かぶ人は、少なからずいるのではないのでしょうか。本著は、女優・タレントの黒柳徹子さんが小学生時代を綴った自伝的小説。1981年に出版されて以来、愛され読みつがれています。自分の中にある「小さい頃の宝物」を見つけたような、うれしさを秘めた物語です。

司書おすすめの本なかえすみ（図書館本館）



リスクリング大全

キャリアの選択肢が増えて
人生の可能性が広がる

清水久三子／著
東洋経済新報社

社会や職場の変化に対応するため、キャリアアップをしたいけれど、何から始めればいいのか。リスクリングとは、新たな仕事のために、新しいことを学び、新しいスキルを身につけること。そのたいせつさや具体的な動き方などを分りやすくまとめた一冊です。この春、自分のために、何か新しいことを始めてみませんか。

生駒駅前図書室は4月20日(土)に開室10周年！

▷費用 無料(申込不要)

▷ところ・問合せ 生駒駅前図書室

■手廻しオルガンで10周年をお祝いしよう

オルガン奏者の戸谷敦子さんによる手廻しオルガンの演奏と、司書による絵本の読み聞かせです。オルガン演奏の体験もできます。



▷とき 4月13日(土)13:00～15:00

■ぬり絵で10周年をお祝いしよう

お祝い企画のぬり絵は4月30日(火)までギャラリーに掲示します。

▷とき 4月10日(水)～21日(日)

▷配布 生駒駅前図書室(市ホームページからもダウンロード可)

子どもと絵本を楽しむ絵本の会

絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びをします。

▷対象 市内に住む4歳未満の子どもと保護者

▷とき 5月の第3金曜日と6・7・9・10月の第2金曜日の①10:00～10:30②11:00～11:30

——①か②は各館で組み分けし、当選者に通知します。

▷ところ・問合せ・定員 北分館・南分館、各15組(いずれも抽選制)

▷申込み 4月21日(日)までに希望する館を選び、市ホームページの申込フォームからか、直接、市内5図書館・室



図書館託児「こあら」ボランティアを募集

図書館で保護者が本を選んでいる間、託児をするボランティアを募集します。

——子育て支援総合センター主催の講座(全5回)を受講した人が登録できます。詳細は本紙12ページの子育て応援サポーター募集記事をご覧ください。

▷対象 市内に住み、託児ボランティアとして活動できる人

▷問合せ 講座について…子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)、こあらについて…図書館本館



問合せ(市内図書館・室)

◇図書館本館 ☎75-5000

◇北分館(北コミュニティセンターイスタはばたき内) ☎71-3332

◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005

◇生駒駅前図書室 ☎73-7611

◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

図書館のホームページはこちら▶



子育てひろば・健診・講習会

- ⚠ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。
- ⚠ 申込状況によっては、締切後、開催の取りやめ、もしくは定員を見直す場合があります。

ひろば



| 問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

ぴよぴよサロン

- ・対象 市内に住む0~4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 5月22日(水)13:30~15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 5月6日(月・振)

もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5~8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 5月24日(金)13:30~15:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 5月8日(水)

もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7~12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 5月14日(水)13:30~15:00、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 4月29日(祝)

サンデーひろば

園庭や室内で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。保育士に子育て相談もできます。

- ・対象 市内に住む就学前のこども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も参加可)と保護者
 - ・とき・ところ 5月12日(日)9:30~11:30、中保育園
 - ・定員 なし(安全のため入場を制限する場合があります)
- 当日の問合せは同園(☎74-5570)です。

親と子のあそび

親子で楽しめる、ふれあいあそびや製作あそびを通して、こどもの心と身体の発達を促します。

ぱんだ

- ・対象 市内に住む令和3年4月2日~令和4年4月1日に生まれたこどもと保護者(3歳児以上の未就園児も参加可)
- ・とき・ところ 5月21日(水)10:00~11:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制。生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 4月29日(祝)

ひよこ

- ・対象 市内に住む令和5年4月2日~令和5年9月30日に生まれたこどもと保護者
- ・とき・ところ 6月4日(水)10:00~11:00、同センター
- ・定員 20組(抽選制。生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 5月12日(日)

パパひろば

父親同士で交流し、こどもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0~2歳のこども一人と父親
- ・とき・ところ 5月26日(日)10:00~11:30、同センター
- ・定員 20組(抽選制)
- ・申込締切日 5月8日(水)



まなび



| 問合せ | 子育て支援総合センター(☎73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



どならない子育て練習法

こどもにしてほしい行動を効果的に伝える練習をします。さまざまな場面を想定し、体験しながら学びましょう。

- ・対象 市内に住む6月1日現在で2~12歳のこどもの保護者
- ・とき・ところ 6月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)、7月4日(木)・11日(木)・18日(木)、①10:00~12:00②13:30~15:30、同センター
- ・定員 各6組(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)
- ・申込締切日 5月12日(日)



親子の絆づくりプログラム！

「赤ちゃんがきた！」4回シリーズ

初めて子育てをする母親のための仲間づくりや親子の絆づくり、少し先を見通した育児の知識を参加者同士で学び合うプログラムです。

- ・対象 市内に住む令和5年12月1日~令和6年2月29日生まれたこどもと母親
- ・とき・ところ 5月20日(月)・27日(月)、6月3日(月)・10日(月)、13:30~15:30、同センター
- ・定員 16組(抽選制、最少催行5組)
- ・費用 無料(初回に別途テキスト代1,100円が必要)
- ・申込締切日 4月29日(祝)

あそび

かるがものおへや

季節の歌や身体を使った遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど、室内で親子で遊べます。

- ・対象 市内に住む0歳～就園前のこどもと保護者
- ・ところ・定員・とき
- ◇北コミュニティセンターISTAはばたき(15組)…5月9日(木)・23日(木)、6月13日(木)・27日(木)
- ◇子育て支援総合センター(20組)…5月14日(火)・28日(火)、6月11日(火)・25日(火)
- ◇南コミュニティセンターせせらぎ(12組)…5月24日(金)、6月7日(金)・28日(金)
- 時間はいずれも10:00～11:00です(受付は9:30から)。
- ・費用 無料(当日先着順)
- ・問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75-2111、第3金曜日・祝日を除く月曜～土曜日の10:00～15:00)

おでかけてくたく

ベビーマッサージをします。

- ・対象 生後2か月～1歳未満のこどもと保護者
- ・とき・ところ 4月19日(金)・25日(木)、10:00～11:30、南コミュニティセンターせせらぎ
- ・定員 8組(申込順、初めての人を優先)
- ・申込み・問合せ 4月12日(金)10:00から、申込フォームから、地域子育て支援センターてくてく(☎74-3999)



▲申込みはこちら

「ちどりであそぼ」の子育て講座

- ・対象 市内に住む就学前の乳幼児と保護者
- ・とき・ところ ①5月9日(木)②6月13日(木)、10:00～11:00、いちぶちどり保育園
- ・内容 ①親子でふれあい遊び②梅雨をテーマにした製作をしよう
- ・定員 3～5組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ ①は4月25日(木)②は5月30日(木)の10:00から電話かファクスでこどもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76-2400、FAX76-2401)

おでかけみつき

体操や手遊び、じゃがいもほりを楽しみましょう。

- ・対象 市内に住む6か月～2歳のこどもと保護者
- ・とき・ところ 5月20日(月)①10:30～11:30②13:30～14:30、小平尾南児童館
- ・定員 各8組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ 4月16日(火)から電話か直接、同館(☎77-6955)



健診・相談・講習会

- | ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)
- | 申込み | 子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから



はじめての離乳食講習会

離乳食の講義・調理実習・試食

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
- ・とき 5月10日(金)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順)
- ・費用 300円
- ・申込み 4月10日(水)から電話で同課
—託児が必要な人は申込時に伝えてください。

3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和3年5月に生まれた幼児と保護者
—対象の子どもには個別案内はがきを送付しています(対象外の月齢の子どもも参加可)。
- ・とき 5月30日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和6年1～4月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・とき 5月24日(金)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 5月10日(金)10:00から電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)



10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和5年6・7月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 5月29日(水)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

2月3日(土)他




生駒駅南口を滞在したくなる空間へ

ぴっくり通りや生駒駅前のデッキに、テーブルや椅子などを仮設し、交流・休憩などができる空間を生む実証実験を実施。公民連携のまちづくり組織「生駒駅南口エリアプラットフォーム」の取組で、さくら通りでは歩道を仮設し、歩きたくなるまちなかにつなげる試みも行いました。今後、結果を検証し、居心地が良く歩きたくなるまちなかの実現を目指します。

2月17日(土)



市の魅力を伝える手作りCMが準グランプリに

自治体の魅力をアピールする30秒CMが集う「わが街自慢」コンクールふるさとCM大賞NARA2024」に出品。審査会に参加しました。25市町村が参加する中、準グランプリに選ばれ、奈良テレビ放送のCMとして100回流れます。「もったいない」と題した、広報広聴課職員手作りCMを、ぜひご覧ください。 CMはこちら▶ 

2月17日(土)



生駒山上に現れた「雪」に大興奮！

カラフルなデザインの壁やトリックアートの設置など、生駒山上駅が明るく楽しい雰囲気になりました。記念イベントとして、雪遊びやキッチンカーが楽しめる催しには行列ができ、親子連れで大にぎわいでした。訪れた女の子は「今年の雪遊びは初めて。とても楽しかったので、もう1回並びたい」と笑顔でした。

2月28日(水)



生駒の冬の風物詩「竹の傘」

竹の寒干しが高山竹林園で行われました。国内生産量日本一の茶釜をはじめ、竹製品の原材料になる竹を天日に干す作業。傘を広げたように組まれた竹が、冬の日差しと冷たい風にさらされることで、身がしまった、つやのある白い竹になります。初めて見学した来園者は友人たちと「一本の竹から何個の茶釜が作れるんだろう」と、興味深そうに話していました。

新しい教育のカタチ

時代の変化に合わせて、学校教育も変わり続けています。学校の教職員や教育委員会の職員が、学校の取組や考えを紹介します。 問教育政策室 (☎0743-74-1111、内線2731)

学校のICT機器は「教具」から「文具」に変わっています

先生が資料を見せるときに使われた「OHP」のように、ICT（情報通信技術）機器は平成の時代まで先生の「教具」として使われていました。令和の今、ICT機器は子どもたちが学ぶための「文具」に変化しています。学習用タブレットが1人1台配布され、子どもたちは自分に合った方法やペースで、より主体的に学べるようになりました。Googleで検索して調べたことをアプリやソフトでまとめ、リアルタイムでクラスの友達に共有するといった学び合いにも活用しています。



◀教育指導課 指導主事 キムスヨン 金秀勇



令和2年度に導入したタブレット端末



スタート! 防災



今日から始められる防災対策を紹介します。

圏防災安全課(☎74-1111、内線3112)

非常用トイレを備えよう

私たちが日常的に使っているトイレ。大規模地震が発生すると、断水などにより水洗トイレが使えない可能性があります。水道が復旧するか避難所に仮設トイレが設置されるまでには、1週間程度かかります。そのような場合に備えて、非常用トイレ処理袋を各家庭で備蓄しましょう。

■備蓄量の目安

1人当たりの1日の平均的なトイレ使用回数は5回。「家族の人数」×「5回/日」×「7日程度」を備えましょう。

(例)4人家族であれば1週間で140回分、トイレトーパーは4ロール以上が必要です。



プラスワン

便器にセットするトイレ袋と共に、防臭用に、フタ付きゴミバケツなどを備えておくのがお勧めです。

——自分や家族が使いやすいものを選びましょう。



暗号資産を使った投資話に注意! 「必ず、もうかる」投資はありません

Q マッチングアプリで知り合った外国人男性から暗号資産の投資を勧められた。国内の暗号資産取引所で10万円相当の暗号資産を購入し、指定された投資サイトへ送金した。1週間後に資産が倍になったので、信用して投資を繰り返した。資産が500万円以上になったので出金しようと投資サイトへ連絡すると、20%の手数料を振り込まなければ出金できないと言われた。どうしたらよいか。(50歳代、女性)

A SNSやマッチングアプリ、出会い系サイトなどで知り合った相手から「必ず、もうかる」と勧められて暗号資産の投資をしたが、「返金されない」「出金できない」「相手と連絡が取れなくなった」などの相談が寄せられています。相手は言葉巧みに実在する暗号資産取引所で暗号資産を購入させ、「利益が出るから」と、その暗号資産を海外の投資サイトなどに送金させます。サイト上では利益が出ているように見えても、多くの場合は見せかけのデータに過ぎません。サイト自体が架空のものである可能性もあります。相手と連絡が取れなくなれば、資金を取り戻すことは極めて困難です。

面識のない相手から暗号資産の投資を勧められたら、まずは詐欺の投資話ではないか疑いましょう。友人や知人から勧められた場合でも、人間関係と投資を切り分け、冷静に判断してください。本来、投資はリスクのあるものです。投資のしくみを理解できていないのに、面識のない人に運用を任せることはとても危険です。「必ず、もうかる」投資はありません。

消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く

消費生活センター(☎0743-73-0550)へ

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

出前講座も実施しています。詳しくは問い合わせてください。



市長コラム

圏秘書課(内線4061)

卒業と入学の桜

3

月末から4月は、卒業・退社や入学・入社時期ですね。私が

子どもの頃は、入学式と言えば桜満開の中で行われるのが定番でした。4月上旬のお花見は、とても寒かったことを覚えています。

最

近では「入学式には、もう桜が散っていた」という声をよく聞くようになりました。ソメイヨシノの

咲く条件の一つが「一定期間5℃前後の低温にさらされること」だそうです。奈良地方気象台のある奈良市の桜の開花日は、平成3年から30年間の平均で3月28日。直近3年間では3月20日に開花した年もあります。気候変動がこのまま進めば、卒業式が桜の季節になるかもしれませんね。

と

もあれ、人生の節目となる季節を桜が応援してくれる日本は、

すてきな国です。卒業・退社される皆さま、本当にお疲れさまでした。これまでの経験を生かして、今後の生活をより良いものにしてください。入学・入社する皆さまは新しい生活にワクワクとドキドキを感じて

いると思います。すてきな毎日となりますように。



食を通じて地域を元気に、 その想いをコーラに込めて

清水 幸子 さん

Shimizu Sachiko



健康食品や化粧品などを製造する清栄薬品(株) (北田原町)の取締役。大阪市出身。同社は本市のSDGsを推進する「いこまSDGsアクションネットワーク」会員。

2 月4日、高山町で栽培される野生種すいかを原料に、大和橋やキハダの実など奈良県産の素材を加えたクラフトコーラ「いこまスイカ割り」が誕生した。原液に炭酸水を加えて飲むと、すいかの香りが口いっぱいに広がり、喉ごしはすっきり爽やか。無添加で、美容や健康などにも効果が期待される。

「主に、すいから抽出された水分で、活力の源になるハーブやスパイスもたくさん入っています。お湯や紅茶、お酒など、さまざまな割りで楽しんでほしいですね」

大 学卒業時に管理栄養士の資格を取得し、食品メーカーに就職。結婚を機に市内へ移り住み、子育てが落ち着いたタイミングで清栄薬品(株)に入社した。勤めて20年を過ぎた頃、大きな病気を患う。回復に向けて過ごす間、食の大切さあらためて実感し、見つめ直した。

平成29年、果物や植物を粉末と液体に分離する装置に出会う。抽出された水分が持つ香りの芳醇さに驚き、新しい可能性を感じた。

「東洋医学で、香りには人を元気にするエネルギーがあると言われていています。この技術を健康食品の開発に生かせば、より多く人の健康に貢献できるのではないかと。今もずっと研究や開発を続けています」



Pick Up

プロジェクトメンバーによる お披露目イベントを開催

3月9・10日に無印良品近鉄生駒店で実施。コーラの説明の他、試飲・販売会も行い、来場者は楽しみながら理解を深めていました。

ク ラフトコーラにも、その技術が活用されている。令和5年5月、農業関連事業を展開する市内の企業(株)A K J a p a nの社長・有山政彦さんから、同社栽培の野生種すいかで何かできないかと相談を受けた。分離装置にかけたところ9割が水分になったので、クラフトコーラの製造を提案した。

「市内事業者として、生駒産の商品を地域みんなで作りたいと考えました。だから、商品のネーミングやラベルのデザインは、奈良北高校の生徒の皆さんにお願いしたんです」

さらに商品は(株)A K J a p a nが販売することで、原料生産から商品の製造・販売までを市内関係者で担う。「いこまのみんなで作るクラフトコーラプロジェクト」と名付けた。

「食を通じて生駒の農業を活性化したい。そんな長年の想いも、コーラに込めています。地域の魅力をもっと知ってもらい、生駒を元気にする一助になればうれしいです」

今月の 編集後記

特集を担当。被災地に送り出してくれた、家族や職場には感謝してもきれません。また穴水町職員あなみずまちの皆さんもたいへんな時期に原稿確認などありがとうございました。読んで皆さんの行動・想いあなみずまちが変わるきっかけになれば幸いです。(泉)

街人探訪で清水幸子しみずこうこさん取材。クラフトコーラの製造工場を見学する機会もいただき、記事を書くときに、とても参考になりました。市内関係者が協力して生まれた「チームいこま」のコーラが、生駒の名産の一つになる日が楽しみです。(高)

「ちがいを」知ろう・楽しもう、と題した連載も3年目に突入しました。特に力を入れているのが、プチ手話講座と、YouTubeで手話が学べるショート動画。皆さんの日常に、少しでも手話が溶け込むきっかけとなったら幸いです。(紀)

すぐにでもできる防災対策を紹介する連載が始まりました。私は大きな災害に自分自身が直面したことはありません。何が必要で、何が困るのか分からないからこそ、まずはこの連載を通して、小さなことから備えていこうと思います。(堀)

家庭の災害備蓄用品を見直しました。水や非常食が、かなり前に期限が切れていたり、携帯電話のケーブルなども規格が変わってたりしました。その時点ごとに必要な物品も変わるので、見直しが必要だと思い知りました。(古)

「ちがいを」知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないことも。さまざまな「ちがいを」楽しく紹介します。

閩障がい福祉課(☎0743-74-1111、内線7260)

4月2～8日は「発達障害啓発週間」

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」。その日から1週間を、自閉症をはじめとした発達障がいについて啓発する週間としています。

自閉症の人には、会話の苦手な人が多くいます。あいまいな表現を避けたり、絵や写真を指差したりして会話すると、伝わりやすいです。また、音や光なども苦手なので、刺激の少ない環境づくりに協力してください。

YouTubeで
プチ手話講座
ショート動画を
配信中心!



プチ手話講座

「相談」

親指を立てた両手の拳を向かい合わせ、軽く2回当てます(膝を突き合わせて相談の様子)



明日への処方箋

閩生駒市立病院(☎72-1111)

生駒市立病院職員が、健康に関する情報をお届けします。

ごはんをしっかり噛むと肥満を防止できる!?

食事時間が減ると、「BMI肥満指数」が高い傾向にあると報告されています(参照:国民健康・栄養別調査結果)。近年、咀嚼回数や食事時間は減少傾向。人が満腹感を感じるまでにかかる「20~30分(個人差あり)」には、全く足りません。よく噛めば、脳内物質が出て内臓脂肪の減少を促したり、唾液が出て胃の消化を助けたりと、身体に良い多くの効果も。また表情筋も鍛えられ、シワや、たるみなどへの美容効果も期待できます。

しかし、分かっているにもかかわらず噛んで食べるのは難しいもの。おすすめは、トンテキやレンコン料理など、噛む回数が増える食べ物を1・2品増やすことです。食生活を改善し、よりよいライフスタイルを築きましょう。

広報いこま「いこまち」2月号への

読者の声

さまざまなシーンで活躍している人や地域情報を随時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

閩広報広聴課(内線4211)

特集記事を読んで、里山保全は人と自然がいかに共存・共生していけるかだと感じました。(50歳代、女性)

緑豊かな景観を守るため、できることから始めようと思います。ベランダで花を育て、季節を感じています。(60歳代、女性)

基盤整備など難しく考えるのではなく、楽しく緑を生かす取組に感銘を受けました。(30歳代、男性)

「おでかけいこま」を無償提供している記事に感動しました。全世代が活用できる市のツールとして、どんどん発展してほしいです。(60歳代、女性)

アンケート回答者の中から、抽選で5名様に図書カード500円分をプレゼント!

アンケートモニター登録はこちら



母子保健事業の年間スケジュール

令和6年度
保存版

母子関係

下表以外でも電話や健康課窓口で保健師や栄養士が相談に応じます。
気軽に連絡してください。

感染症のまん延や気象状況により変更・中止になる場合があります。
最新情報は市ホームページで確認してください。

健康課(セラビーいこま内)
☎0743-75-2255

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年 1月	2月	3月	対象と受け方
母子健康手帳の交付	市役所開庁時間に交付します。												▶ところ 健康課の窓口 ▶必要品 マイナンバー(個人番号)カード(持っていない人は運転免許証などの本人確認書類)
パパママ教室	1回目	23日(火)	—	7日(金)	—	2日(金)	—	11日(金)	—	13日(金)	—	7日(金)	妊婦の栄養や体調管理、赤ちゃんの生活を学ぶ教室 ▶対象 初めて出産を迎える妊娠5か月以降の人とパートナー ▶受講時間 13:30~16:00
	2回目	—	22日(水)	—	17日(水)	—	18日(水)	—	20日(水)	—	15日(水)	—	▶ところ 1回目:セラビーいこま、2回目:セイセイビル ▶必要品 母子健康手帳 ▶費用 300円(テキスト代など) ▶申込み 市ホームページから(※1・2回目の両方の申込者が優先)
パパ講座	20日(土)	25日(土)	15日(土)	20日(土)	24日(土)	7日(土)	26日(土)	23日(祝)	21日(土)	18日(土)	15日(土)	15日(土)	妊婦体験や沐浴の体験など ▶対象 初めて出産を迎える妊娠7か月以降の人とパートナー ▶受講時間 9:00~11:30 ▶ところ セイセイビル 4階 ▶必要品 母子健康手帳 ▶費用 無料 ▶申込み 市ホームページから
ママとベビーのおっぱい相談会	19日(金)	24日(金)	13日(木)	19日(金)	22日(木)	20日(金)	10日(木)	15日(金)	13日(金)	24日(金)	27日(木)	14日(金)	助産師による授乳相談や体重測定、交流会など ▶対象 生後1~4か月の乳児と母親 ▶受講時間 10:00~11:30 ▶ところ セラビーいこま ▶定員 5人(申込順) ▶費用 無料 ▶申込み 電話でマタニティコンサルジユ(☎75-1175)
乳幼児健康診査	対象者に随時お知らせします。 1歳6か月児健康診査は下表をご覧ください。												▶対象 3・7・12か月児、1歳6か月児・3歳6か月児 ▶ところ・予約 市内の指定医療機関(1歳6か月児健診は下表をご覧ください) ▶費用 無料
はじめての離乳食講習会	17日(水)	10日(金)	5日(水)	4日(木)	9日(金)	6日(金)	3日(木)	8日(金)	5日(木)	9日(木)	14日(金)	7日(金)	▶対象 おおむね4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者 ▶受講時間 9:45~12:00 ▶ところ セラビーいこま ▶定員 16人(申込順) ▶費用 300円 ▶申込み 電話で健康課
10か月児すくすく子育て相談	22日(月)	29日(水)	26日(水)	31日(水)	28日(水)	25日(水)	30日(水)	27日(水)	25日(水)	29日(水)	26日(水)	12日(水)	身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制) ▶受付時間 9:00~10:00 ▶ところ セラビーいこま
2歳6か月児歯の相談・子育て相談	30日(火)	—	12日(水)	—	21日(水)	—	23日(水)	—	18日(水)	—	12日(水)	—	▶必要品 母子健康手帳(10か月児相談はバスタオルも必要)
3歳児歯科健康診査・子育て相談	25日(水)	30日(水)	27日(水)	25日(水)	29日(水)	26日(水)	31日(水)	28日(水)	19日(水)	30日(水)	27日(水)	13日(水)	歯科健診、育児*・歯科*・栄養*・発達相談*(※は希望制) ▶費用 無料 ▶申込み 市ホームページから

◇生駒市に警報が発令されている場合は中止します(午前の事業…当日7:00時点、午後の事業…当日11:00時点)。

◇申込みなど詳しくは広報いこま「いこまち」や市ホームページで確認してください。

1歳6か月児健康診査

1歳6か月児健康診査は集団健診です。成長・発達にたいせつな時期ですので必ず受診してください。

問診、歯科健診、身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談*・栄養相談*・発達相談*(※は希望制)を行います。

とき 実施日の午後。詳しい時間は、対象の健診月の1か月前に個別に通知します。該当の健診日で都合が悪い場合は、1歳6か月を過ぎていけば別の実施日に変更できます。詳しくは健康課に問い合わせてください。

ところ セラビーいこま

必要品 母子健康手帳、1歳6か月児健康診査診査録1・2、バスタオルなど

費用 無料(申込不要)

実施日	対象者の生年月日			実施日	対象者の生年月日		
4月 18日(木)	令和4年 8月 1日	~	16日	10月 9日(水)	令和5年 2月 1日	~	22日
24日(木)	令和4年 8月 17日	~	30日	11月 7日(木)	令和5年 2月 23日	~	3月 9日
5月 9日(木)	令和4年 8月 31日	~	9月20日	21日(木)	令和5年 3月 10日	~	30日
6月 6日(木)	令和4年 9月 21日	~	10月 7日	12月 12日(木)	令和5年 3月 31日	~	4月21日
20日(木)	令和4年 10月 8日	~	30日	令和7年1月 8日(水)	令和5年 4月 22日	~	5月 9日
7月 3日(木)	令和4年 10月 31日	~	11月13日	23日(木)	令和5年 5月 10日	~	6月 1日
18日(木)	令和4年 11月 14日	~	12月 6日	2月 6日(木)	令和5年 6月 2日	~	22日
8月 8日(木)	令和4年 12月 7日	~	22日	2月 20日(木)	令和5年 6月 23日	~	7月12日
9月 5日(木)	令和4年 12月 23日	~	令和5年 1月14日	3月 6日(木)	令和5年 7月 13日	~	31日
19日(木)	令和5年 1月 15日	~	31日	—	—	—	—

ママ・パパに寄り添うサポートがいっぱい

保健師や助産師が
子育てをサポート

- 産後ケア事業
- 新生児訪問
- こんにちは赤ちゃん訪問

健康と不安解消の
サポート

- 妊婦訪問指導・健康診査
- オンライン相談
- 電子版親子手帳 by 母子モ

赤ちゃんの健康を
サポート

- 各種予防接種
- 乳幼児健康診査

妊娠・出産・子育ての悩みに、
マタニティコンサルジユ(助産師)が寄り添います。
気軽に相談してください。

☎75-1175 (開庁日の9:00~17:00)

子どもの 予防接種

とき 通年実施

接種場所 市内指定医療機関

— 受診する場合は医療機関に直接予約してください。

費用 無料

必要品 母子健康手帳、予防接種予診票(手元にない場合は健康課か指定医療機関にもあります)、乳幼児医療

費受給資格証、健康保険証

注意 長期療養などの特別な事情で、定期予防接種を対象年齢内に接種できなかった人も、国の定める条件に該当すれば、主治医の意見書などの申請で定期接種として接種できる場合があります。該当する場合は事前に健康課に問い合わせてください。

予防接種名	対象	標準的な接種年齢	標準的な受け方
ヒブ Hib感染症 (接種開始の時期により、接種回数 は変わります)	生後2か月 ～5歳未満	【初回接種】 生後2～7か月 未満に開始	初回接種 生後2～7か月未満に 接種開始する場合 27～56日の間隔を空けて 3回接種(生後12か月になるまで)
		【追加接種】 初回(3回) 終了後、7か月 ～1年1か月の 間に1回接種	追加接種 初回(3回)終了後、7か月～ 1年1か月の間に1回接種
		生後1～5歳未満に 接種開始する場合	1回接種
小児用肺炎球菌 (接種開始の時期により、接種回数 は変わります)	生後2か月 ～5歳未満	【初回接種】 生後2～7か月 未満に開始	初回接種 27日以上の間隔を空けて 3回接種(生後12か月になるまで)
		【追加接種】 生後1歳～ 1歳3か月未満	追加接種 初回(3回)終了後60日以上 空けて1回接種(生後1歳以降)
		生後7か月～1歳未満 に接種開始する場合	初回接種 27日以上の間隔を空けて 2回接種(生後12か月になるまで)
		追加接種 初回(2回)終了後60日以上 空けて1回接種(生後1歳以降)	
生後1～2歳未満に 接種開始する場合	60日以上の間隔を空けて 2回接種		
2～5歳未満に接種 開始する場合	1回接種		
B型肝炎	生後1歳未満	生後2～ 9か月未満	27日以上の間隔を空けて2回接種後、初回終了から139日以上 の間隔を空けて(20週以降の同曜日以降)1回接種(計3回)
ロタウイルス 感染症	ロタリックス (1価) ロタテック (5価)	出生6週0日後～ 24週0日後	生後2か月～出生14週6日後 までの間に接種開始すること が望ましい
		出生6週0日後～ 32週0日後	27日以上の間隔を空けて 3回経口投与
3種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風) 4種混合 ^{※1} (ジフテリア・百日咳・破傷風・ ポリオ) ^{※2}	1期	生後2か月 ～7歳6か月 未満	【初回接種】 20～56日の間隔を空けて3回接種 【追加接種】 初回終了後1年～1年6か月の間に1回接種
BCG(結核)		生後1歳未満	生後5～ 8か月未満
麻しん・風しん(MR)	1期	1～2歳未満	1回接種
	2期	年長児の年齢にあたる人	1回接種

※1 令和6年4月から5種混合ワクチンが定期接種に追加となる見込みです。詳細は市ホームページを確認してください。

※2 ポリオ単独ワクチンを希望する人は、かかりつけ医とよく相談してください。

予防接種名	対象	標準的な接種年齢	標準的な受け方
水痘(水ぼうそう)	1～3歳未満	生後12～15か月の間に1回接種し、6～12か月の間隔を空けて2回目を接種します(水痘にかかったことがある人は対象外)。	
日本脳炎	1期	生後6か月～ 7歳6か月未満	【初回接種】 6～28日の間隔をあけて2回接種 【追加接種】 初回(2回)終了後おおむね 1年後に1回接種
	2期	9～13歳未満	9～10歳未満
	【特例措置】	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で、1期および2期(合計4回)の接種が完了していない場合、20歳になる前日までに不足分を接種できます。	
ジフテリア・ 破傷風(DT)	2期	11～13歳未満	11～12歳未満
子宮頸がん	2価(サーバリックス)	①小学6年生～高校 1年生にあたる年 齢の女子	中学1年生の女子
	4価 (ガーダシル)	②平成9年4月2日～ 平成20年4月1日に 生まれた女性(計3 回の接種が済んで いない人)	
	9価 (シルガード9)		
		1か月の間隔を空けて2回接種修了後、 1回目接種から6か月後に3回目接種	2か月の間隔を空けて2回接種修了後、 1回目接種から6か月後に3回目接種 (9価の1回目の接種を15歳の誕生日の前日ま でに受け、その後、5か月以上あけて2回目の接 種を行えば、2回で接種を完了できます)

◇大人の予防接種(風しん(5期)、高齢者インフルエンザ、高齢者肺炎球菌)は、広報いこま「いこまち」と市ホームページでお知らせします。

応急診療

救急医療に関する相談は 奈良県救急安心センター相談ダイヤル #7119(プッシュ回線・携帯電話)
24時間対応 ☎0744-20-0119(ダイヤル回線・IP電話)

◇応急診療受診の注意

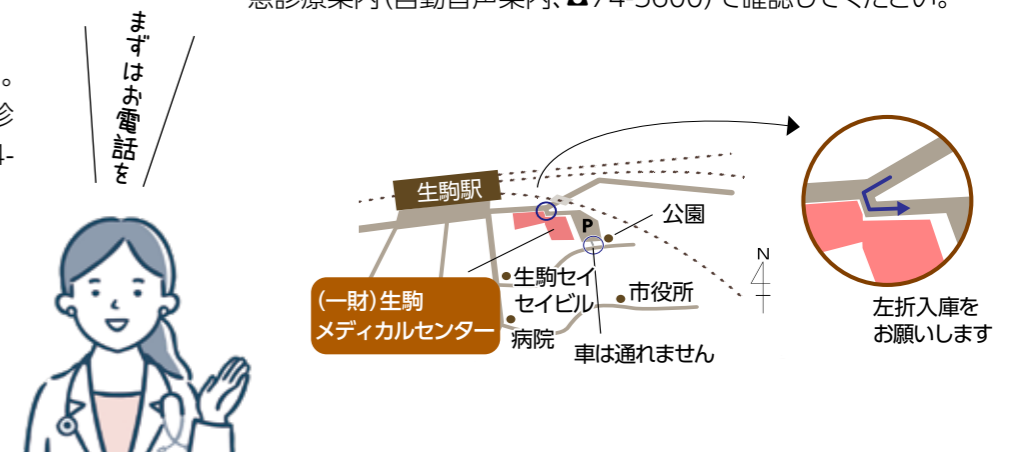
- 受診前に必ず電話をして、どれくらいの時間で到着するか伝えてください。特に診療の開始や終了の時間に近い場合は正確に伝えてください。
- 診療時間を間違えないようにしてください。
- ゴールデンウィーク(5月3～6日)と年末年始(12月29日～1月3日)は、日曜日、祝日と同じです。
- あらかじめ一定額の支払いが必要な医療機関もあります。
- 健康保険証、診療費を忘れないでください。

◇外科系応急診療

平日 20:00～翌9:00
土曜日 13:00～翌9:00
日曜日、祝日 9:00～翌9:00
担当病院は輪番制で行っています。当日の担当病院を休日・夜間応急診療案内(自動音声案内、☎0743-74-5600)で確認してから、担当病院へ。

◇内科系・小児科系応急診療

■担当病院の受付時間
平日 6:00～9:00、20:00～22:00
土曜日 6:00～9:00、13:00～16:00
日曜日、祝日 6:00～10:00
担当病院は輪番制です。当日の担当病院を休日・夜間応急診療案内(自動音声案内、☎74-5600)で確認してから、担当病院へ。
■(一財)生駒メディカルセンター(休日夜間応急診療所)受付時間
平日 22:00～翌6:00
土曜日 16:00～翌6:00
日曜日、祝日 10:00～翌6:00
(一財)生駒メディカルセンター休日夜間応急診療所(☎75-0111)へ。受付終了時間は翌5:30です。上記の時間以外は休日・夜間応急診療案内(自動音声案内、☎74-5600)で確認してください。



生駒市立病院でも、内科・外科系の救急患者は随時対応します。事前に電話で確認してください(☎72-1111)。