

平成 26 年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における生駒市立学校の調査結果について

生駒市教育委員会

今年度、文部科学省は、全国のすべての小中学校を対象に、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を下記のとおり実施しました。本市では、子どもたちの体力や運動能力等を把握・分析し体力向上を図るため本調査に参加しています。本調査の結果から、成果と課題を明確にし、学校における体育指導、部活動の改善や充実に役立てること、また、今後の教育施策に反映させていくことが重要であると考えます。この調査による生駒市の調査の結果について、以下のとおり取りまとめました。

【調査日】

平成 26 年度 1 学期

【調査内容】

<体力・運動能力実技に関する調査>

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、持久走（中学校）、50m 走
立ち幅とび、ソフトボール投げ（小学校）、ハンドボール投げ（中学校）

<運動習慣調査>

運動習慣等に関する質問紙調査

【調査対象】

市内 12 小学校 5 年生

市内 8 中学校 2 年生

生駒市小中学校の体力・運動能力、運動習慣等の状況と体力向上の取組

＜ 体力・運動能力、運動習慣等調査結果の概要 ＞

- ・平成 25 年度は小学 5 年生女子のみ体力合計点が、全国平均を下回っていましたが、平成 26 年度は小学 5 年生男女、中学 2 年生男女において体力合計点が全国平均、県平均より上回っています。
(体力合計点とは種目別得点表に基づき、各種目の得点を合計したもの)
- ・項目別にみると、全国平均を下回っているのは、小中男女合わせて 34 種目中小学 5 年生女子の反復横跳び、立ち幅跳び、中学 2 年生男子の握力、長座体前屈、持久走、立ち幅跳び、中学 2 年生女子の持久走の 7 種目だけとなっています。
- ・小学 5 年生男女、中学 2 年生男女において、運動が好き、やや好きと答えている児童生徒の割合の合計は全国平均、県平均を上回っています。
- ・運動が得意、やや得意と答えている児童生徒の割合の合計は、中学 2 年生男子以外は全国平均、県平均を上回っています。
- ・小学 5 年生男女、中学 2 年生男女において、保健体育の授業が楽しいと答えている児童生徒の割合が、全国平均、県平均を上回っています。
- ・運動部に所属している割合は、中学 2 年生男子以外は全国平均、県平均を上回っています。

平成26年度 全国体力・運動能力テスト、運動習慣等の結果について（小学校）

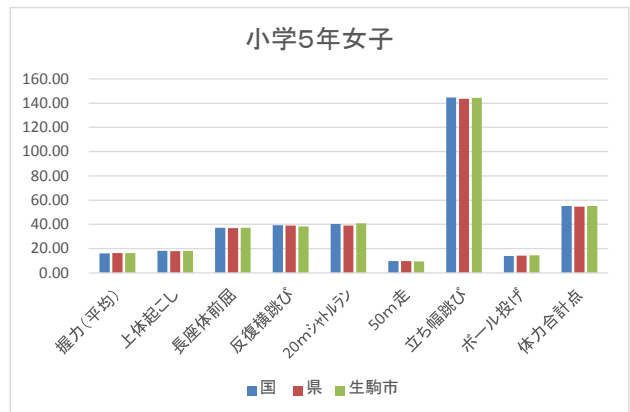
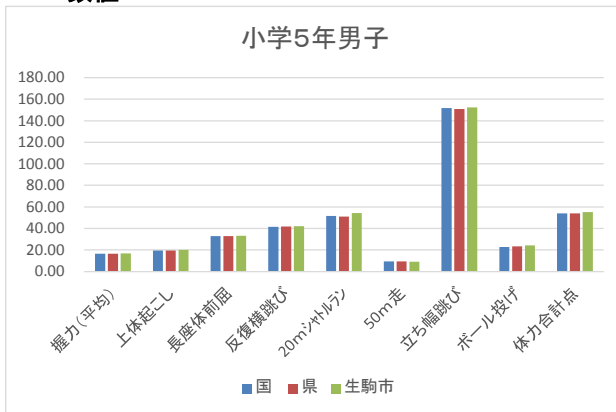
数値

小学校5年	男 子			小学校5年	女 子		
種目	国	県	生駒市	種目	国	県	生駒市
握力(平均)	16.55	16.58	16.72	握力(平均)	16.09	16.22	16.41
上体起こし	19.56	19.43	19.98	上体起こし	18.26	17.94	18.27
長座体前屈	32.87	32.88	33.10	長座体前屈	37.21	36.84	37.21
反復横跳び	41.61	41.74	42.06	反復横跳び	39.36	38.98	38.31
20mシャトルラン	51.67	51.06	54.14	20mシャトルラン	40.29	39.11	40.79
50m走	9.38	9.31	9.19	50m走	9.64	9.62	9.54
立ち幅跳び	151.70	150.92	152.51	立ち幅跳び	144.76	143.62	144.42
ボール投げ	22.90	23.33	24.40	ボール投げ	13.90	14.20	14.41
体力合計点	53.91	53.93	55.13	体力合計点	55.01	54.61	55.23

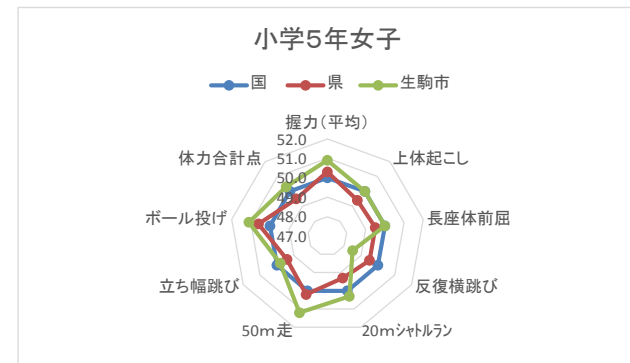
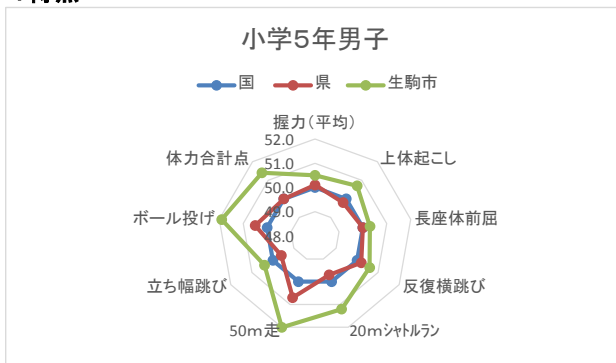
T得点（得点の分布が平均50、標準偏差10の正規分布に近似するように換算して得られた得点）

小学校5年	男 子			小学校5年	女 子		
種目	国	県	生駒市	種目	国	県	生駒市
握力(平均)	50.0	50.1	50.5	握力(平均)	50.0	50.3	50.9
上体起こし	50.0	49.8	50.7	上体起こし	50.0	49.4	50.0
長座体前屈	50.0	50.0	50.3	長座体前屈	50.0	49.5	50.0
反復横跳び	50.0	50.2	50.6	反復横跳び	50.0	49.5	48.5
20mシャトルラン	50.0	49.7	51.2	20mシャトルラン	50.0	49.3	50.3
50m走	50.0	50.7	52.0	50m走	50.0	50.2	51.2
立ち幅跳び	50.0	49.6	50.4	立ち幅跳び	50.0	49.4	49.8
ボール投げ	50.0	50.5	51.9	ボール投げ	50.0	50.6	51.1
体力合計点	50.0	50.0	51.4	体力合計点	50.0	49.5	50.3

数値



T得点



平成26年度 全国体力・運動能力テスト、運動習慣等の結果について（中学校）

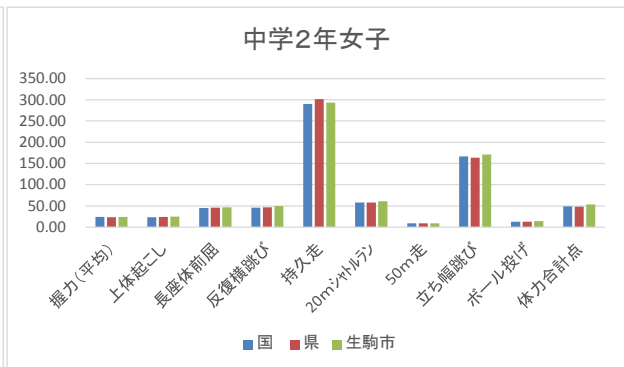
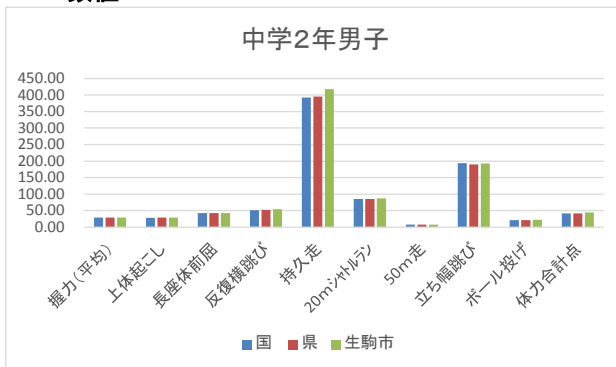
数値

中学校2年	男子			中学校2年	女子		
種目	国	県	生駒市	種目	国	県	生駒市
握力(平均)	29.00	28.46	28.74	握力(平均)	23.70	23.33	23.82
上体起こし	27.45	28.86	28.82	上体起こし	23.07	24.01	24.78
長座体前屈	42.92	42.22	42.52	長座体前屈	45.23	45.57	46.44
反復横跳び	51.31	52.29	54.38	反復横跳び	45.63	46.27	49.80
持久走	392.89	395.64	417.48	持久走	290.64	301.85	293.30
20mシャトルラン	85.29	84.75	86.83	20mシャトルラン	57.77	57.97	60.64
50m走	8.03	8.01	7.83	50m走	8.87	8.88	8.60
立ち幅跳び	193.43	190.23	193.19	立ち幅跳び	166.53	163.24	170.91
ボール投げ	20.86	20.74	21.96	ボール投げ	12.88	12.66	14.11
体力合計点	41.74	41.83	44.02	体力合計点	48.66	48.29	53.11

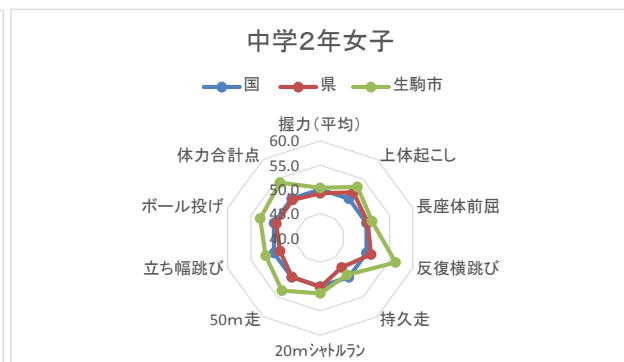
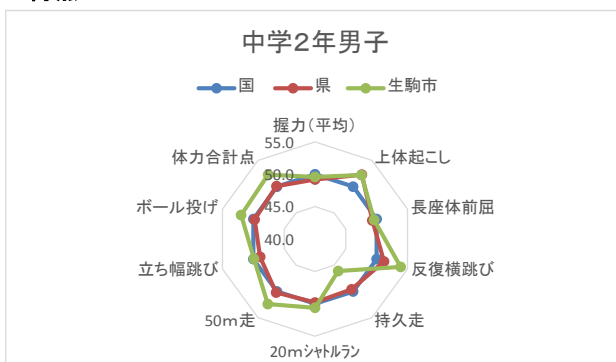
T得点（得点の分布が平均50、標準偏差10の正規分布に近似するように換算して得られた得点）

中学校2年	男子			中学校2年	女子		
種目	国	県	生駒市	種目	国	県	生駒市
握力(平均)	50.0	49.2	49.6	握力(平均)	50.0	49.2	50.3
上体起こし	50.0	52.3	52.2	上体起こし	50.0	51.6	53.0
長座体前屈	50.0	49.3	49.6	長座体前屈	50.0	50.3	51.2
反復横跳び	50.0	51.2	53.9	反復横跳び	50.0	51.0	56.3
持久走	50.0	49.6	46.1	持久走	50.0	47.5	49.4
20mシャトルラン	50.0	49.8	50.6	20mシャトルラン	50.0	50.1	51.4
50m走	50.0	50.2	52.4	50m走	50.0	49.9	53.4
立ち幅跳び	50.0	48.9	49.9	立ち幅跳び	50.0	48.7	51.8
ボール投げ	50.0	49.8	52.0	ボール投げ	50.0	49.5	53.0
体力合計点	50.0	50.1	52.3	体力合計点	50.0	49.7	54.1

数値

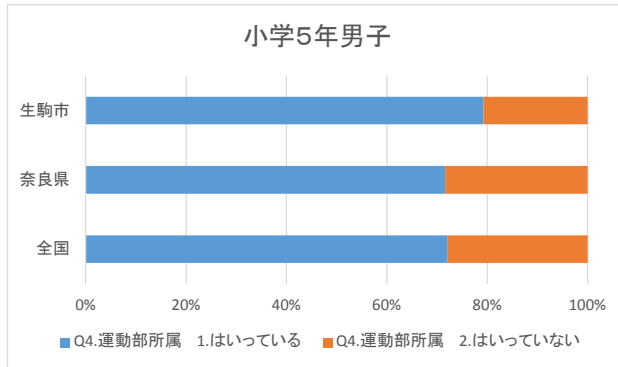
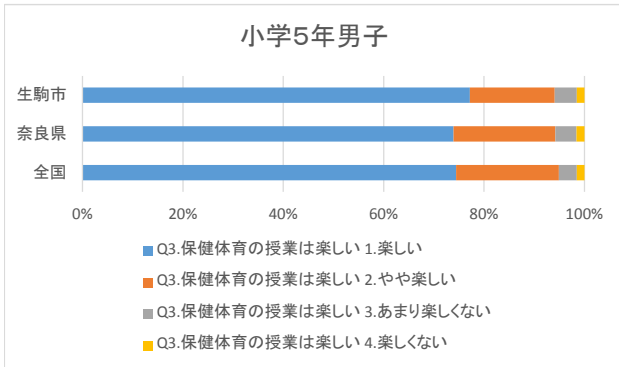
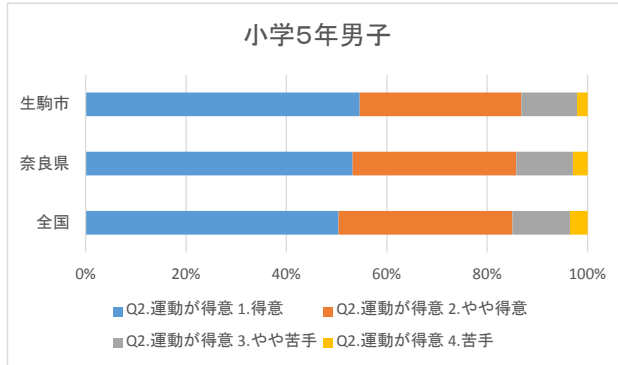
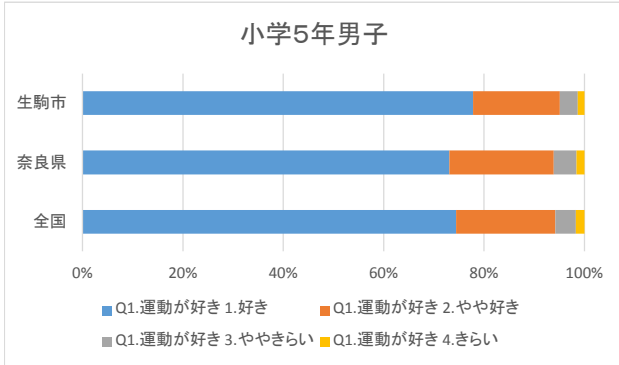


T得点

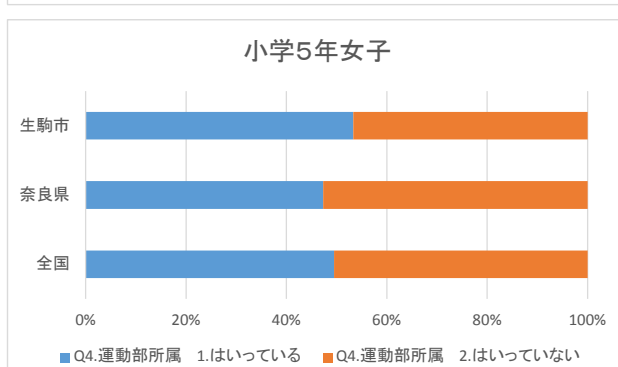
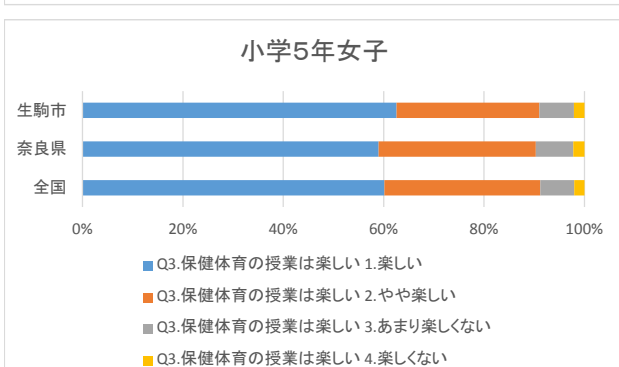
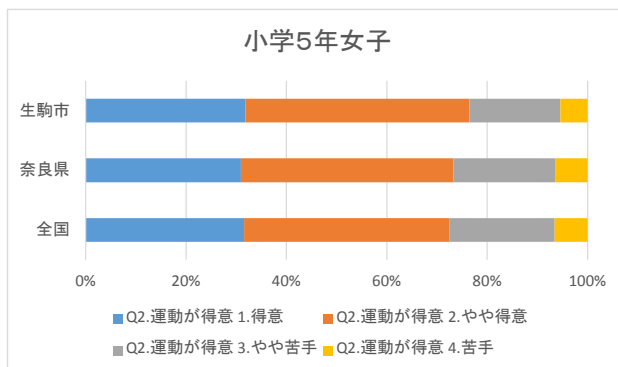
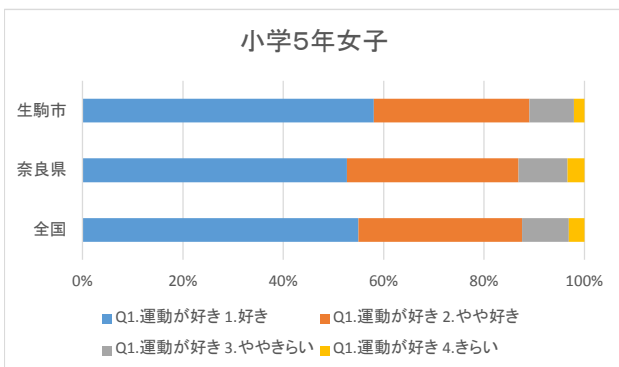


平成26年度 全国体力・運動能力テスト、運動習慣等の結果について(運動習慣等)

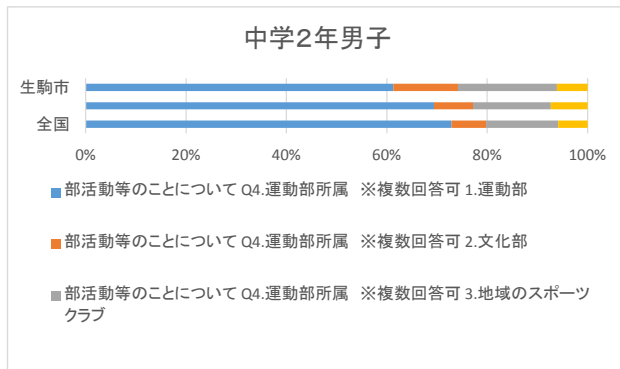
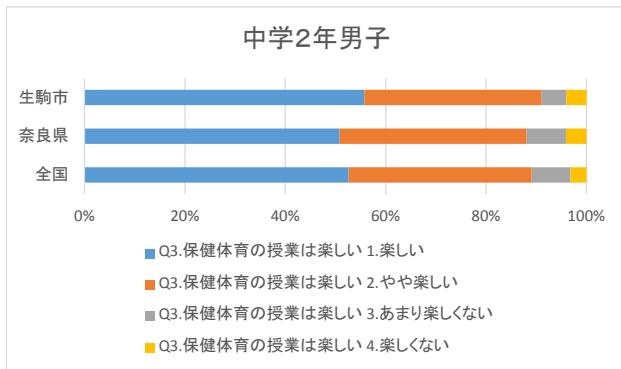
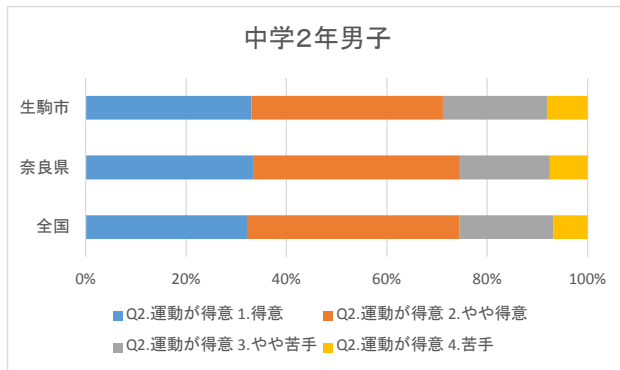
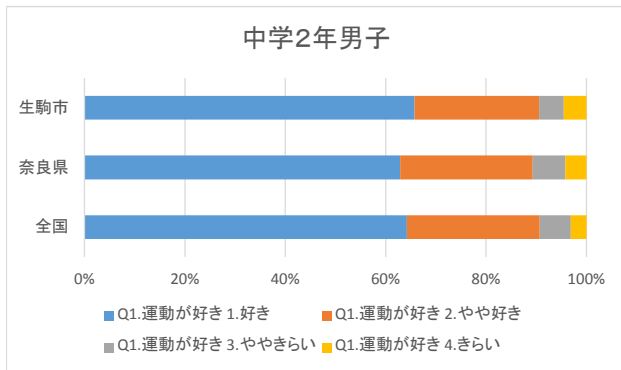
小学校 5年男子	Q1.運動が好き				Q2.運動が得意				Q3.保健体育の授業は楽しい				Q4.運動部所属	
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	1.得意	2.やや得意	3.やや苦手	4.苦手	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	1.はいている	2.はいていない
全国	74.4%	19.8%	4.1%	1.7%	50.4%	34.6%	11.5%	3.5%	74.4%	20.5%	3.6%	1.5%	72.1%	27.9%
奈良県	73.1%	20.8%	4.5%	1.6%	53.2%	32.6%	11.3%	2.9%	73.9%	20.3%	4.2%	1.6%	71.6%	28.4%
生駒市	77.9%	17.3%	3.6%	1.3%	54.6%	32.2%	11.1%	2.1%	77.2%	16.9%	4.4%	1.5%	79.3%	20.7%



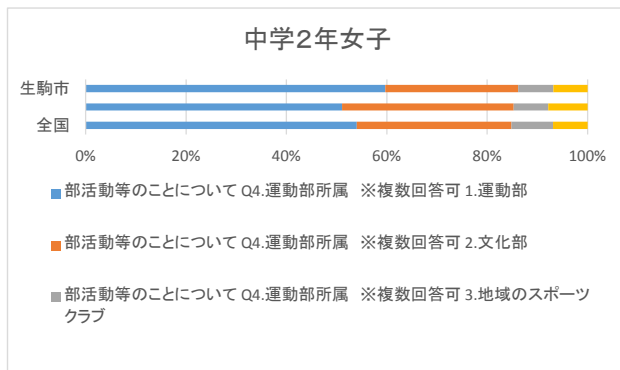
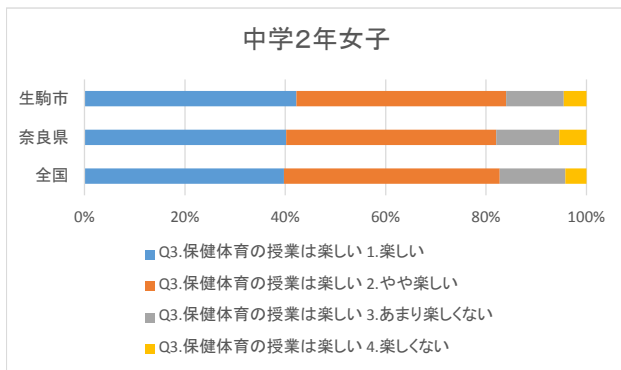
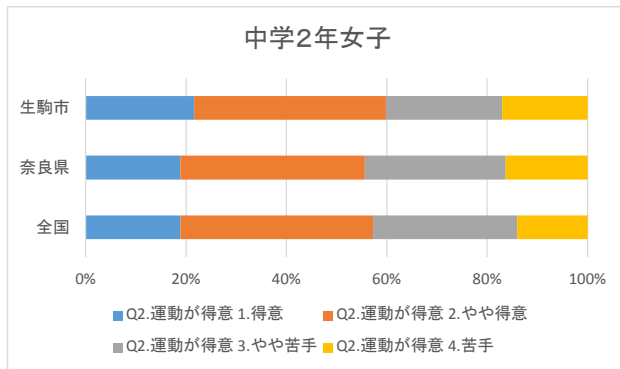
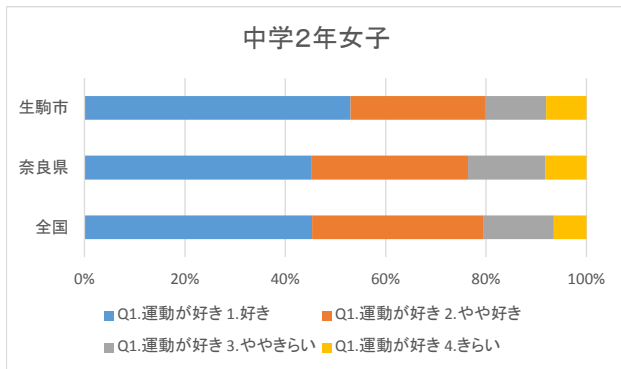
小学校 5年女子	Q1.運動が好き				Q2.運動が得意				Q3.保健体育の授業は楽しい				Q4.運動部所属	
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	1.得意	2.やや得意	3.やや苦手	4.苦手	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	1.はいている	2.はいていない
全国	55.0%	32.6%	9.3%	3.1%	31.6%	41.0%	20.9%	6.6%	60.1%	31.0%	6.8%	2.0%	49.5%	50.5%
奈良県	52.7%	34.2%	9.7%	3.4%	30.9%	42.4%	20.3%	6.4%	59.0%	31.3%	7.5%	2.2%	47.3%	52.7%
生駒市	58.1%	31.0%	8.9%	2.1%	31.8%	44.6%	18.1%	5.4%	62.5%	28.4%	6.9%	2.1%	53.3%	46.7%



中学校 2年男子	Q1.運動が好き				Q2.運動が得意				Q3.保健体育の授業は楽しい				部活動等のことについて			
													Q4.運動部所属 ※複数回答可			
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	1.得意	2.やや得意	3.やや苦手	4.苦手	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	1.運動部	2.文化部	3.地域のスポーツクラブ	4.所属していない
全国	64.2%	26.5%	6.2%	3.1%	32.2%	42.3%	18.8%	6.8%	52.6%	36.5%	7.7%	3.2%	77.1%	7.3%	15.2%	6.2%
奈良県	62.9%	26.4%	6.5%	4.2%	33.4%	41.2%	18.0%	7.5%	50.8%	37.3%	7.8%	4.1%	71.1%	8.0%	15.9%	7.5%
生駒市	65.7%	24.8%	4.9%	4.5%	33.0%	38.2%	20.7%	8.1%	55.7%	35.3%	4.9%	4.0%	65.3%	13.7%	21.0%	6.5%



中学校 2年女子	Q1.運動が好き				Q2.運動が得意				Q3.保健体育の授業は楽しい				部活動等のことについて			
													Q4.運動部所属 ※複数回答可			
	1.好き	2.やや好き	3.ややきらい	4.きらい	1.得意	2.やや得意	3.やや苦手	4.苦手	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	1.運動部	2.文化部	3.地域のスポーツクラブ	4.所属していない
全国	45.3%	34.0%	14.1%	6.5%	18.9%	38.4%	28.7%	14.0%	39.7%	43.0%	13.1%	4.2%	56.3%	32.1%	8.6%	7.2%
奈良県	45.3%	31.1%	15.4%	8.2%	18.9%	36.7%	28.1%	16.3%	40.2%	41.9%	12.6%	5.4%	51.0%	34.1%	6.9%	7.8%
生駒市	53.0%	26.8%	12.2%	8.0%	21.6%	38.2%	23.2%	17.0%	42.2%	41.8%	11.5%	4.5%	62.1%	27.5%	7.3%	7.1%



＜ 小中学校体力向上の取組 ＞

体力・運動能力の向上を図るため、「体力向上推進プラン」を各学校ごとに作成し、計画的に体力向上に取り組んでいます。（生駒市ホームページに掲載しています。）

		取組内容	回数・日数・対象・人数	
小 学 校	生駒	体ほぐし運動や、瞬発力を高める運動	全学年対象 通年	
	生駒南	「陸上運動」、「体づくり運動」、「ボール運動」	全学年対象 通年	
	生駒北	休み時間の外遊びの奨励（なかよし遊び）	月 1 回 35 分に休憩時間延長	
	生駒台	「外遊び、みんなでチャレンジ！」	全学年対象 通年	
	生駒東	外遊びの奨励、運動タイムを年間 5 回	全学年対象 通年	
	真弓	「縦割り外遊び」、長縄大会	年 6 回	
	俵口	「縦割り外遊び」、長縄大会	週 1 回	
	鹿ノ台	外遊びの奨励	全学年対象 通年	
	桜ヶ丘	縄跳びやドッジボールなどの縦割り遊び	年間 2 5 回	
	あすか野	外遊びの奨励	毎木曜日の昼休み 40 分間	
	壺分	スポーツイベント（フリースロー等）	各学期 1 日×3 学期	
	南第二	スポーツタイム	毎木曜昼休み 25 分間	
	中 学 校	生駒	補強運動、部活動の充実	体育授業、部活動時
		生駒南	「奈良県一周縄跳びの旅」	体育授業時
生駒北		部活動の充実	部活動時	
緑ヶ丘		部活動の充実、学校行事の工夫	授業・部活動時	
鹿ノ台		部活動の充実、昼休みの体育館解放	部活動時、昼休み	
上		体育の授業での補強トレーニング、部活動の充実	体育授業、部活動時	
光明		授業時に筋力トレーニングの導入	体育授業時	
大瀬	持久走（10～15 分間走）、筋力トレーニングの導入	体育授業時		

〈参考〉

平成 26 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

(http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/kodomo/zencyo/1353812.htm)

《問い合わせ先》

生駒市教育委員会事務局 教育総務部 教育指導課 0743-74-1111(内線 633)