

広報いこま
このまちがもっと好きになる

ikoma 2

1月号
お知らせ版
2013

平成25年度

生涯学習課(内線644)

いこま寿大学の 新入生を募集

対象▶ 市内に住む62歳以上(昭和26年4月1日以前に生まれた人)で、心身ともに健康で4年間を通して学習活動ができる見込みの人。過去に入学した人は再入学できません。

学習期間▶ 平成25年4月～平成29年3月

学習内容▶ 次の4つの課程を受講しながら教養を高め、生きがいを探求し、地域の生涯学習推進者としての資質を養います。

一般教養課程…主に高齢者の生き方、人権、時事、健康、歴史、文化財、音楽などをテーマにした講演(年間5回程度)

クラブ学習課程…入学受付時に本人が1つ選択(年間6回。原則、4年間クラブの変更はできません。定員を超えたクラブは抽選します)

- | | |
|--|------------------|
| ◇ハイキングクラブ
(初心の各班は事務局が計画・引率、自主の各班は学生自らが計画・実施します) | ◇園芸…15人 |
| ・初心1班10km…25人 | ◇民謡…15人 |
| ・初心2班8km…25人 | ◇書道…20人 |
| ・初心3班6km…25人 | ◇手芸(編み物)…10人 |
| ・自主1班10km…20人 | ◇絵画…15人 |
| ・自主2班8km…20人 | ◇レクリエーション体操…15人 |
| | ◇コーラス…20人 |
| | ◇クッキング(男性対象)…15人 |
| | ◇陶芸(初心者対象)…20人 |

実務講習課程…地域や家庭で役立つ講習会(4年間で2回を目安に選択受講)。講習内容は、介護予防講習会、認知症サポーター講習会、ヘルシー講座、普通救命講習会、ボランティア実習、消費生活講座など

特別学習会…いこま寿大学祭、スポーツ大会など(年間数回)

定員▶ 260人(抽選制)

受講料▶ 年間4,000円

申し込み▶ 原則として本人が、2月17日(日)・コミュニティセンター文化ホールと2月23日(土)・たけまるホール、両日とも①9:30～②11:30～③13:30～④15:30～(各20分程度)に実施する入学説明会のいずれかに参加してください。各説明会後に入学受付をします。



生きがい広げる4年間の学び舎



クラブは14種類のなかから選択



教養を高め、社会に還元



キラキラした時間を仲間とともに

イベント・講座



本市出身作家 森見登美彦さん講演会

◎とき・ところ 3月16日(土)
14時～15時30分、図書会館
—— 駐車場が狭いので、公共交通機関を利用してください。

◎内容 本市出身作家の森見登美彦さんと角川書店編集部編集部の小林順さんによる講演『ペンギン・ハイウェイ』のできるまで』

◎定員 70人(申込順)
◎費用 無料

◎申し込み・問い合わせ 2月13日(水)から往復はがきに、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、図書館「文学作家講演会」係(〒630-10212、辻町238、☎75・5000)へ郵送するか、市内5図書館・室にある申

森見登美彦さん



込書に必要な事項を書いて直接各館・室
—— 1枚のはがきでは1人しか申し込みません。

「いまこいバル」 関連イベント

3月22日(金)・23日(土)に近鉄生駒駅周辺などで行う、食べ歩きイベント「いまこいバル」(詳しくは広報いこま2月15日号に掲載します)に関連したイベントを3月23日(土)に行います。

iPS細胞を観察しよう

◎対象 市内に住むか市内へ通学している中学生・高校生
◎とき・ところ 13時～(3時間程度)、市役所大会議室

◎内容 大阪教育大学准教授の川上雅弘さんによる、双六を使ったゲームでiPS細胞の学習、iPS細胞の観察と課題などを検証(帝塚山大学の協力で行います)

◎定員 36人(申込順)
◎費用 11000円(教材費・お茶代含む)

◎申し込み・問い合わせ 2月12日(火)から直接か電話で経済振興課(内線3233)
アントレ広場でダンスなどを踊りませんか

◎とき・ところ 12時～20時頃(予定)、アントレ広場

◎内容 ダンスなど(ジャンルは問いませんが)、バルを盛り上げてくれる参加者を募集します(個人、団体を問いませんが、構成人数などにより参加してもらえない場合があります)。

◎費用 無料

◎申し込み・問い合わせ 2月28日(木)までに電話でダンス担当の寺井さん(☎090・6970・6309)

第22回ちびっこ文化祭

◎とき・ところ 2月17日(日)10時～17時、たけまるホール
—— 絵画・習字作品展は2月24日(日)(18日(月)を除く、24日は12時まで)まで開催します。

◎内容 生駒市子ども会育成連絡協議会による「みんな仲良しいこまっ子」をテーマにした催し。子ども会活動の紹介、ちびっこステーション発表、絵画・習字作品展、プラ板遊び、フリスビー作り、いろいろな材料で工作、サッカーでチャレンジゴール、ちびっこ茶席他

生駒の話題や情報を毎月1日と15日に更新。15分番組、手話通訳つき



〈2月1日～14日の 放送予定内容〉

- ◇平成25年生駒市消防出初式
- ◇平成25年生駒市成人式
- ぼくのわたしの小学校
- ◇あすか野小学校

視聴方法

- ◇KCNファミリーチャンネルで毎日10:00と22:00に放送
- ◇市ホームページからYouTubeで配信



聞広報広聴課(内線222)

◎費用 無料(申込不要)

◎問い合わせ 生涯学習課(内線647)

自然あそびフェスタ in 生駒山ろく公園

◎とき・ところ 3月10日(日)10時～16時(ワークシヨップは①10時30分～12時②13時30分～15時)、生駒山麓公園野外活動センター

◎内容

- ◇自然体験プログラム
- ◇クラフト教室
- ◇ワークシヨップ

・ちびっこ向け環境教育プログラム体験会：定員20人(保護者同伴)

・森のようちえん体験会：対象は小学生以下。定員15組

(保護者同伴)

・わくわく森の冒険ツアー：対象は小学生以上。定員20人

・親子エコクッキング教室：対象は子どもとその保護者。定員20人

◎定員 300人

◎費用 ワークシヨップは各300円

—— プログラムや教室の体験、物品購入時には利用券(有料)が必要です。

◎申し込み・問い合わせ 2月14日(木)9時から電話で生駒山麓公園(☎73・8880)—— ワークシヨップに参加希望の場合は申し込み時に希望コース・時間を伝えてください。

手作りパン教室

◎対象 市内に住む、心身障がい者か60歳以上(2月1日現在)

◎とき・ところ 2月21日(休) 13時~16時、福祉センター

— 近鉄生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

◎内容 およき、南瓜入り水団、白菜のサラダ、ブラマンジェ

◎定員 12人(抽選制)

◎費用 5000円

◎申し込み・問い合わせ 電話かファクスで住所、氏名、生年月日、電話番号を明らかにして2月12日(火)(必着)(休館日を除く)までに福祉センター(〒630010 221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294)

あなたの活動を支援する制度があります

18歳以上の市民が、支援したい市民活動団体の事業を選び、その結果を考慮して団体に支援金が交付される制度「マイサポート」(生駒市民が選択す

る市民活動団体支援制度)に支援を希望する団体への説明会(制度の詳細や対象となる事業の説明など)を開催します。

◎対象 平成25年度にマイサポートいこまの支援を希望する市民活動団体

◎とき・ところ ①3月1日(金)10時から②3月2日(土)13時30分から、コミュニティセンター

— いずれも同じ内容です。

◎費用 無料(申込不要)

◎問い合わせ 市民活動推進センター(〒6000151、☎75・6000)

ボランティア・NPOのための事業企画・予算書作成講座

◎対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人か、市内で公益活動をしている人

◎とき・ところ ①3月22日(金)②3月23日(土)、9時30分~15時30分、コミュニティセンター

— いずれも同じ内容です。

◎内容 社会福祉法人大阪ボランティア協会の①影浦弘司さん②白井恭子さんによる、補助金や助成金の申請に必要な事業企画書や予算

書の作成を実習を通じて学ぶ講座

◎定員 各40人(申込順)

◎費用 無料

— 2歳~就学前の幼児の託児を希望する人は、3月8日(金)までに申し込んでください。

◎申し込み・問い合わせ 2月12日(火)から電話、ファクスか電子メールで、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号と参加希望日(①か②)を明らかにして、市民活動推進センター(〒6000151、☎75・6000、☎75・0151、✉lalaport@city.ikoma.lg.jp)

みんなでつくろう花畑鉢上げ作業

◎対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人で1月19日(土)に種をまいた花苗を、ポットに植え替える鉢上げ作業をボランティアで手伝ってもらえる人

◎とき・ところ ①2月17日(日)②3月3日(日)、9時30分から、花のまちづくりセンター(〒6000151、☎75・6000、☎75・0151、✉lalaport@city.ikoma.lg.jp)

◎定員 各50人

◎申し込み・問い合わせ 電話、はがき、ファクスか電子メールで住所、氏名・ふりがな、電話番号、希望する日(①か②)を明らかにして、花のまちづくりセンター(〒6000151、☎75・6000、☎75・0151、✉lalaport@city.ikoma.lg.jp)

昭和歌謡の祭典

◎とき・ところ 3月24日(日)14時から(開場は13時30分)、南コミュニティセンターせせらぎホール

— 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関を利用してください。

◎内容 声楽家の宮崎美智子さん、津軽三味線奏者の久保比呂誌さんなどによる、昭和歌謡を聴いて唄って楽しむイベント。曲目は「希望」

宮崎美智子さん



「翼をください」他

◎定員 300人

◎費用 1000円(未就学児入場不可。全席自由席)

— 入場券は2月16日(土)10時から、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、北コミュニティセンターISTAはばたき、図書館で販売します。

◎問い合わせ 南コミュニティセンターせせらぎ(〒6000151、☎75・0001)

市民憲章のつくり

◎とき・ところ 2月19日(火)13時30分~15時30分、コミュニティセンター文化ホール

◎内容 市民憲章の実践推進者・団体、市民憲章をテーマとした作文、標語などの応募作品の入選者などの表彰

◇元興寺住職の辻村泰善さんによる講演「お互いに助け合い、安心して暮らせるやさしいまちをつくりましょう」

◎費用 無料(申込不要)

◎問い合わせ 市民活動推進課(内線235)

お知らせ版

イベント・講座

スポーツ

自主学習

健康

福祉

子育て・教育

環境・エコ

お知らせ

春の図書館行事 人形劇

◎とき・ところ 3月10日(日)

①11時～11時50分 ②14時～14時50分、図書会館

—— 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用してください。

◎内容 劇団小さいお城による人形劇「びんぼうがみとぶくのかみ」など

◎定員 各150人(自由席)

◎費用 無料

—— 入場整理券は1人3枚までで、2月13日(水)10時から図書会館、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、北コミュニティセンター、IS^{アイズ}TAはばたぎ、南コミュニティセンターせせらぎで配布します。なお入場者1人につき入場整理券が1枚必要です。

◎問い合わせ 図書館 ☎75・5000

パソコンを始めませんか「初めて触れるパソコン」

◎対象 市内に住む20歳以上

◎とき・ところ ①3月22日

(金)②3月25日(月)③3月27日

(水)④3月28日(木)⑤3月29日

(金)、9時～16時、人権文化セ

ンター

◎定員 各6人(抽選制)

◎費用 数百円程度

◎申し込み・問い合わせ 往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、参加希望日(①～⑤のうち1日)を書いて、2月28日(木)(必着)までに人権文化センター(〒630-0226、小平尾町1549、☎77・7371)

消費者啓発イベント「悪質商家から身を守ろう」

◎とき・ところ 2月17日(日)12時～16時、アピタ大和郡山店(大和郡山市田中町)

◎内容

◇消費者啓発劇と漫才

◇消費生活クイズラリーと工作

◇消費生活相談員による相談コーナー

◇啓発パネル展示・トラブル事例と相談窓口リーフレットの配布(いずれも申込不要)

◎問い合わせ 奈良県消費生活センター ☎0742・27・0621

—— このイベントは奈良県消費生活相談員連絡会・同センターの主催で行います。

赤十字講習会を受けませんか

日赤では、健康で安全な生活を送ってもらうために、「救急法」をはじめとする講習会を行います。

	赤十字救急法基礎・救急員養成講習会		災害時要援護者生活支援講習会
	A:救急法基礎講習会	B:救急法救急員養成講習会	
対象	満15歳以上(Aだけの受講は不可です。基礎講習修了者認定証を持っている人はBだけの受講が可能です。)		
とき	3月17日(日) 9:30～15:00	3月23日(土)・24日(日)、 9:30～17:00	3月10日(日)9:30～15:30
ところ	大和郡山市社会福祉会館(大和郡山市植槻町)		日本赤十字社奈良県支部 (奈良市大安寺)
内容	・心肺蘇生法 ・AEDの使用法 ・気道異物除去	・症状と手当 ・止血法 ・包帯法 ・固定法 ・搬送法	・災害が高齢者に及ぼす影響 ・接するときの心得 ・知って役立つ技術(移動・清潔など) ・非常食作り体験 ・応急手当(包帯法など) など
必要品	筆記用具、実技しやすい服装(トレーニングウェアなど)		
定員	60人(抽選制)		20人(申込順)
費用	各1,500円		500円
申し込み	往復はがきに住所、氏名・ふりがな、性別、生年月日、職業、電話番号、受講希望内容(AB両方かBだけのいずれか)と「救急法救急員養成講習受講希望」と書いて2月28日(木)(必着)までに下の申し込み・問い合わせ先へ——Bだけを申し込む場合は、救急法基礎講習修了者認定証の発行日・受講した都道府県支部名を必ず書いてください。		電話かファクスで住所、氏名、電話番号(ファクス番号)と受講したい講習会を明らかにして、2月28日(木)までに下の申し込み・問い合わせ先へ
申し込み・問い合わせ	日本赤十字社奈良県支部 事業推進課 (〒630-8133、奈良市大安寺1-23-2、☎0742-61-5666、☎0742-61-5756)		

はじめてのおはなし会

◎対象 3〜4歳

— 大人といっしょに参加できます。

◎とき・ところ 2月27日(水)

10時〜10時30分、図書館北分館(北コミュニティセンター)
〒157-8541 東京都目黒区三軒がわ1-1-1
〒157-8541 東京都目黒区三軒がわ1-1-1

— 途中入場はできません。

◎内容 2歳以上の子どもの対象にしているおはなし会を、もうすぐ4歳になる子どもたちに楽しんでもらう催し。おはなしは「鳥のみじい」絵本は「ちようちよはやくこないかな」他

◎費用 無料(申込不要)

◎問い合わせ 図書館北分館
(☎71・3332)

大人もいっしょ みんなのおはなし会

ふだんは子どもを対象に行っているおはなし会を大人もいっしょに楽しんでみませんか。

◎対象 市内に住む人

— 乳幼児を連れての参加もできます。

◎定員 30人(当日先着順)

◎費用 無料

◎問い合わせ 図書館北分館
(☎71・3332)

◎とき 3月3日(日)10時30分〜11時30分

◎内容 「ちゅんちゅんかあかあ、春がきた!」をテーマに「こずめのぼうけん」「ひなどりとネコ」他

◎問い合わせ 2階まるホール
図書館(☎75・0188)

◎鹿ノ台ふれあいホール

◎とき 3月3日(日)11時〜12時

◎内容 「三びきのクマの話」「ふしぎなたいこ」他

◎問い合わせ 鹿ノ台ふれあいホール図書館(☎78・9973)

記紀万葉リレートーク

万葉に詠われた生駒

◎とき・ところ 2月24日(日)13時30分(開場は13時)、たけまるホール

◎内容 大阪府立大学教授の村田右富実さんによる講演「万葉に詠われた生駒―越境する万葉びと―」

◎費用 無料(当日受付も可能です)

◎申し込み・問い合わせ 往復はがき、ファクスか電子メールで住所、氏名(2人まで)、電話番号を書いて、記

紀万葉リレートーク事務局
(〒530-0001、大阪市北区梅田3-3-10、梅田ダイビル4階、株JTBコミュニティセンター内、☎06・6348・0172、FAX06・6348・1375、✉narakikimanyoo@jtb.com)

茶筌づくりと抹茶体験 をしてみませんか

◎対象 中学生以上

◎とき・ところ 3月17日(日)13時30分〜16時、高山竹林園

◎内容 奈良県高山茶筌生産協同組合員による、あなただけの茶筌づくり(上編み制作など)と抹茶体験

◎定員 20人(抽選制)

◎費用 2000円(参加費・材料代)

— 抹茶体験希望者は別途400円(抹茶・菓子代)が必要。

◎申し込み・問い合わせ 往復はがきに参加者全員(3人まで)の住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、抹茶希望の有無を書いて、2月25日(月)(必着)までに高山

竹林園「茶筌づくりと抹茶体験をしてみませんか」係
(〒630-0101、高山町3440、☎79・3344)

新春盆栽展

◎とき・ところ 2月16日(土)

17日(日)、10時〜17時(17日は16時まで)、芸術会館美楽来

— 開催中は、盆栽の管理と手入れについての相談コーナーも設けています。

◎費用 無料(申込不要)

◎問い合わせ 生駒盆栽協会の立島正信さん(☎090・4030・2408)

ボーイスカウト生駒第4 団体 入団説明会

◎対象 ボーイスカウト活動に興味のある年中児にあたる幼児以上とその保護者

◎とき・ところ 2月24日(日)9時30分〜14時、ボーイスカウト生駒第4団キャンプ場(あすか野小学校西側)

◎内容 野外ゲームと野外のおやつ作りなど(小雨決行)

◎必要品 おにぎり、飲み物

◎費用 無料

◎申し込み・問い合わせ 2月

23日(土)までに電話かファクスで同団の中岡博子さん(☎兼 ☎78・0831)

ガールスカウト 生駒第31団体 集會

◎とき・ところ 2月17日(日)

10時〜14時(受付は9時50分から)、北コミュニティセンター(〒157-8541 東京都目黒区三軒がわ1-1-1)

◎内容 ワールドシンキングデイに合わせて行う体験集会。ガールスカウトを知ろう、いのちについて感じよう。

◎必要品 おにぎり、水筒

◎費用 無料(申込不要)

◎問い合わせ 同団の松田さん(☎78・9366)

IT活用講習会

◎とき・ところ 2月21日(木)15時〜16時、コミュニティセンター

◎内容 (一社)奈良県中小企業診断士協会会長の森昭彦さんによる講演会「ITを使った経営改善計画書の見せ方」

◎費用 無料(申込不要)

◎問い合わせ 生駒商工会議所(☎74・3515)

「いっまこ」教室 「作って遊ぼう」

- ◎対象 市内に住む小・中学生
- ◎とき・ところ 2月23日(土) 10時～15時、ディアースコープ いこま
- ◎内容 ①紙でのコマ作り②折り紙のおひなさま作り
- ◎費用 各100円(申込不要)
- ◎問い合わせ いかま自然塾の川崎肇さん ☎71・1299

生駒民俗会の講座

- ◎とき・ところ 2月17日(日) 10時～12時、図書館
- ◎内容 生駒の鬼・大和の鬼ーわが国に古来から伝承されてきた「鬼」とは？ー同会理事の野口民治さん、西村與里子さん、会員の大井守さんが鬼についての研究成果を語ります。
- ◎費用 500円(参加費・資料代。申込不要)
- ◎問い合わせ 生駒民俗会 ☎76・7201

自主学習グループ

生涯学習課(内線643)

文章作成講座

- ◎とき・ところ 2月19日(火) 10時～12時、芸術会館音楽来
- ◎内容 文章の書き方の学習
- ◎費用 1000円(申込不要)
- ◎問い合わせ 森みどりさん ☎75・6551

琉球伝統舞踊稽古

＜テイゴ琉球舞踊団＞

- ◎とき・ところ 2月22日(金) 15時～16時30分、北コミュニティセンター I S T A はばたき
- ◎内容 老若男女で美しく舞う琉球舞踊
- ◎費用 無料(申込不要)
- ◎問い合わせ 永井義人さん ☎080・6161・5160、日曜日20時～22時

ダンス発表会

＜まほろば円舞会ダンス部＞

- ◎とき・ところ 2月16日(土) 13時～17時、コミュニティセ

ンター

- ◎内容 社交ダンス、ベリーダンスなどいろいろなダンスの発表会
- ◎定員 1000人(当日先着順)
- ◎費用 無料(申込不要)
- ◎問い合わせ 上坂明さん ☎080・4011・7201

楽しいフォークダンス

＜奈良フォークダンス協会 シクラメン＞

- ◎とき・ところ 2月22日(金) 9時～11時30分、たけまるホール
- ◎内容 初心者向けのやさしい踊りを楽しく踊る講習会
- ◎必需品 軽装、上靴、お茶
- ◎費用 無料(申込不要)
- ◎問い合わせ 永井恵美子さん ☎75・0590

話し方無料講演会

＜生駒コミュニケーションフォーラム＞

- ◎とき・ところ 3月10日(日) 13時30分～15時30分、芸術会館音楽来
- ◎内容 幸せな生き方、話し方
- ◎必需品 筆記用具
- ◎定員 15人(申込順)

◎申し込み・問い合わせ 往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、2月11日(祝)28日(必着)に片木緑さん(〒630-0134、あすか野北1-6-6、☎78・9484)

シャンソン無料講習会

＜ローズレ＞

- ◎とき・ところ 2月15日(金) 12時30分～14時30分、図書会館(申込不要)
- ◎内容 プロの指導で楽しく歌うシャンソン
- ◎必需品 筆記用具
- ◎問い合わせ 江口幸子さん ☎78・9670

社交ダンスを楽しく講習

＜生駒ダンスクラブ なごみ会＞

- ◎とき・ところ 2月14日(木) 9時30分～11時30分、図書会館
- ◎内容 気軽に楽しめる社交ダンス講習会。経験者歓迎
- ―― 会員も募集します。
- ◎必需品 ダンスシューズ
- ◎費用 無料(申込不要)
- ◎問い合わせ 山口陽二さん ☎76・8148

スポーツ



健康セミナー

- ◎対象 18歳以上
- ◎とき・ところ 3月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)、12時～13時、井出山屋内温水プール「きらめき」
- ◎内容
- ◇前半2回：水中運動、栄養についての座学(3日だけ)
- ◇後半2回：スタジオオレッス

健康セミナー

- ◇前半2回：水着、キャップ、タオル、飲み物
- ◇後半2回：ジャージ(運動できる服装)、室内シューズ、タオル、飲み物
- ◎定員 10人
- ◎費用 4800円(全4回分)
- ―― セミナー受講後、当クラブへ入会する場合は、入会時の諸費用から今回の4800円が割り引きされます。
- ◎申し込み・問い合わせ 井出山屋内温水プール「きらめき」 ☎76・1123

◎必需品

◎必需品

◎必需品

◎必需品

◎必需品

がん検診の無料クーポン券はもう使用しましたか

対象者には大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診の無料クーポン券を、赤色の封筒で郵送しています。有効期限は2月28日(木)です。申し込みが混み合い、予約が取りにくい場合がありますので、早めに受診しましょう。また、集団健診と個別検診では受診方法が異なります。よく確認して受診しましょう。

▶子宮頸がん無料クーポン対象者

年齢	生年月日
20歳	平成 3年4月2日～ 4年4月1日
25歳	昭和61年4月2日～62年4月1日
30歳	昭和56年4月2日～57年4月1日
35歳	昭和51年4月2日～52年4月1日
40歳	昭和46年4月2日～47年4月1日

▶乳がん・大腸がん無料クーポン対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和46年4月2日～47年4月1日
45歳	昭和41年4月2日～42年4月1日
50歳	昭和36年4月2日～37年4月1日
55歳	昭和31年4月2日～32年4月1日
60歳	昭和26年4月2日～27年4月1日

▶必要品

同クーポン券、生駒市がん検診受診券

関健康課 ☎75-2255

楽々気功体験

＜くわがま気功の会＞

- ◎とき・ところ 2月20日(水) 12時30分～14時30分、北コミュニティセンター I S T Aはばたき
- ◎内容 太極拳を取り入れた気功体操講習会
- ◎費用 無料(申込不要)
- ◎問い合わせ 奥田雅博さん ☎78・8235

太極拳無料講習会

＜百花流水の会＞

- ◎とき・ところ 2月27日(水) 14時30分～16時30分、北コ

コミュニティセンター I S T Aはばたき

- ◎内容 太極拳の学習とストレッチ体操
- ◎必要品 体操のできる服装、お茶
- ◎定員 15人(申込順)
- ◎申し込み・問い合わせ 2月12日(火)～16日(土)に石田桂次さん ☎79・1012

楽しいフォークダンス

＜奈良シニアフォークダンス協会チューリップ＞

- ◎とき・ところ 2月21日(木) 12時～14時30分、たけまるホール

内容 世界向けの楽しいフォークダンス

- ◎必要品 上靴、軽装、お茶
- ◎費用 無料(申込不要)
- ◎問い合わせ 藤井郁江さん ☎77・6132

フォークダンス無料講習会

＜奈良フォークダンス協会 りんどう＞

- ◎とき・ところ 2月14日(木) 14時30分～17時、北コミュニティセンター I S T Aはばたき(申込不要)
- ◎内容 世界の国のフォークダンスを楽しく踊る講習会
- ◎必要品 上靴、軽装、お茶

民踊無料講習会

＜弥生会＞

- ◎問い合わせ 田中妙子さん ☎78・6068
- ◎とき・ところ 2月14日(木) 9時30分～12時、たけまるホール(申込不要)
- ◎曲目 お江戸日本橋、ときめきルンバ
- ◎問い合わせ 喜田靖子さん ☎78・1054

健康



「関係なさそう」は危険です 慢性腎不全予防講演会

- ◎対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ◎とき・ところ 3月23日(土) 13時30分～15時、コミュニティセンター文化ホール
- ◎内容 奈良県立医科大学附属病院(卒後臨床研修センター)医師の赤井靖宏さんによる、生活習慣病の仲間である腎臓病についての講演「聞けばわかる! 知れば防げる! 慢性腎臓病!!」
- ◎定員 250人

- ◎費用 無料(申込不要)
- ◎問い合わせ 健康課 ☎75・2255

個別のがん検診は2月28日(木)までに受診してください

- ◎受診方法 指定医療機関で予約して、「平成24年度生駒市がん検診受診券」を持参し受診してください。
- ◎注意 大腸がん検診は2回分の便を2月28日(木)までに医療機関に提出できるように受診してください。また、肺がん検診は集団検診だけ実施しています。
- ◎問い合わせ 健康課 ☎75・2255

3歳児歯科健診 すすく子育て相談

- ◎対象 平成22年1月～2月に生まれた幼児
- ◎とき・ところ 2月28日(木) (受付は9時30分～10時30分です)、セラビーいこま
- ◎内容 歯科健診、歯科相談、育児相談、栄養相談
- ◎必要品 母子健康手帳
- ◎費用 無料
- ◎問い合わせ 健康課 ☎75・2255

妊娠判定受診料を補助

妊娠に関する経済的負担の軽減と妊婦健康診査未受診の妊婦を解消するため、妊娠判定受診料を補助しています。

◎対象 市民税非課税世帯か生活保護世帯の人

◎内容 1回あたり上限7000円(1年度2回まで)

◎必要品 印鑑

◎申請方法・問い合わせ 健康課窓口にある申請書に必要事項を書いて、直接、健康課(☎75・2255)

福祉



介護予防教室

図書館

◎対象 65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人など

◎とき 2月14日(木)13時30分～15時30分

◎内容 「口腔ケアでいつまでも若々しく」をテーマに、歯の病気や口臭の防止、お口の機能の維持・改善、誤嚥による肺炎を防ぐためのケア

◎費用 無料(申込不要)

◎問い合わせ 東生駒地域包括支援センター(☎75・3367)

阪奈中央こぐま園(俵口町)

◎対象 65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人

◎とき 2月25日(月)14時～16時

◎内容 ヨガインストラクターによる、初心者でも簡単にできるストレッチと呼吸法

◎費用 無料

◎申し込み・問い合わせ 2月23日(土)までに生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

活動の幅を広げよう 地域ねっとのつどい

◎対象 身近な地域で高齢者などが参加できる場づくりをグループや個人で行っている人

◎とき・ところ 2月25日(月)



賑やかに情報交換

13時30分～16時30分(開場は13時)、コミュニティセンター

◎内容 地域のネットワークづくりのための活動に役立つ情報や意見の交換、レクリエーションなど

◎費用 無料

◎申し込み・問い合わせ 直接か電話で2月20日(水)までに福祉支援課(内線797)

オストメイトの人への個別相談会

◎対象 オストメイトの人(人工肛門、人工膀胱を持っている人)で悩みを持っている人

◎とき・ところ

◇2月19日(火)：奈良県文化会館(奈良市登大路町)

◇2月23日(土)：奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

—— 時間はいずれも9時～12時です。専門看護師、支部役員が対応します。

◎費用 無料(申込不要)

◎問い合わせ 日本オストミ協会奈良県支部の三田村さん(☎0742・49・1839)

学童保育所に入所する児童募集

今年小学校に入学する児童などを対象に、学童保育所へ入所する児童を募集しています。学童保育所は、市内の各小学校内にそれぞれ設置され、共働きの家庭や母子・父子家庭などで、放課後、子どもだけになりやすい留守家庭の児童が健全に育つよう、保育をしています。

入所の方法や費用など詳しくは、下表の各学童保育所か、こども課(内線775)

学童保育所の一覧

名称	電話番号	名称	電話番号
生駒北	79-3402	桜ヶ丘*	74-5406
鹿ノ台*	79-0410	生駒*	74-1077
真弓	79-0675	生駒東*	74-1083
あすか野*	78-5552	壱分*	77-6611
生駒台*	74-5081	生駒南*	77-6081
俵口*	74-9178	生駒南第二	76-6355

※は2学童に分割して保育を実施しています。

子育て・教育



米粉を使って粘土あそびを親子で楽しませよう

◎対象 1歳6か月～3歳未満の幼児とその保護者

◎とき・ところ 2月21日(木)10時～11時30分、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

—— 駐車場はありません

で、公共交通機関を利用してください。

◎内容 米粉を使った粘土に触れて感触遊びを親子で体験

◎定員 10組(申込順)

◎費用 無料

◎申し込み・問い合わせ 2月13日(水)9時から電話で地域子育て支援センター(いこま乳児保育園内、☎74・3999)

交野市で建設予定のごみ処理施設整備事業に関わる環境影響評価準備書の縦覧と説明会

交野市と四條畷市が、生駒市に隣接する交野市域(交野市大字私市3029番地外)で計画している「東部大阪都市計画ごみ焼却場四條畷市交野市ごみ処理施設整備事業」。

大阪府が環境影響評価準備書の縦覧を、交野市と四條畷市が説明会を、府と両市が意見を受け付けます。

■環境影響評価準備書の縦覧・意見の提出
縦覧のとき・ところ▶2月1日(金)~28日(木)(閉館・閉庁時間を除く)

◇生駒市…北コミュニティセンター^{イスタ}はばたき、高山竹林園、環境事業課

◇大阪府…環境管理室環境保全課、交野市役所、四條畷市役所など(大阪府のホームページでも縦覧できます)

意見の提出▶意見がある人は直接か郵送で意見書を提出することができます。住所、氏名(法人その他の団体はその名称、代表者の氏名と主たる事務所の所在地)を書いて、3月14日(木)17:30(四條畷市宛でだけ17:15)までに提出してください。様式は縦覧場所に備え付けるほか、大阪府のホームページからダウンロードもできます。

◇大阪府知事宛…大阪府環境農林水産部環境管理室環境保全課(〒559-8555、大阪市住之江区南港北1丁目14-16、大阪府咲洲庁舎21階)

◇交野市宛…交野市都市計画課(〒576-8501、交野市私部1丁目1-1)

◇四條畷市宛…四條畷市都市計画課(〒575-8501、四條畷市中野本町1-1)

——大阪府知事宛は、大阪府の環境アセスメントに係るインターネット申請・申込みサービスから電子申請することもできます。

■説明会の開催

とき・ところ▶2月15日(金)19:00~20:30、2月17日(日)19:00~20:30、北コミュニティセンターISTAはばたき

■準備書・説明会は交野市都市計画課(☎072-892-0121)・四條畷市都市計画課(☎072-877-2121)、縦覧は大阪府環境保全課アセスメントグループ(☎06-6210-9580)

環境・エコ



飼い犬のしつけ方相談室

◎対象▶市内に住み、犬を飼っている人

◎とき・ところ▶3月4日(月)13時~16時(相談は1人約30分)、市役所会議室

◎内容▶ドッグトレーニンングインストラクターによる、犬の飼い方(無駄ばえ、かみぐせ、ふんの始末など)、しつけ方を学び、周囲の人に迷惑をかけず、人と犬が楽しい生活

を送るための相談会

◎定員▶5人(抽選制)

◎費用▶無料

◎申し込み・問い合わせ▶2月22日(金)までに電話で環境政策課(内線373)

——市ホームページの電子申請システムからも申し込めます。

不用になったテレビなどの処分方法は

テレビ、洗濯機、衣類乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫、エアコンは、家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)による

処分を行うため、廃棄の際は規定のリサイクル料金が必要です。これらは、ごみの収集日に出すことはできませんので、買い替え時に販売店に依頼するか、購入した店に依頼して処分してください。

——買い換えを伴わないときや、購入店がなくなったとき、遠方の場合は、次の方法で処分してください。

◇引き取りだけでも行っている家電店に依頼する。

◇個人で直接、指定引取場所を持ち込む。

——リサイクル券が必要で

す。

なお、販売店などに引き取りを依頼した場合は、別途、運搬手数料が必要です。このほか、清掃リレーセンターに持ち込むこともできますが、リサイクル券と、運搬手数料として1台につき別途3000円が必要

です。

◎問い合わせ▶環境事業課(内線355)

四條畷市・交野市新ごみ焼却場の都市計画案の縦覧

◎とき・ところ▶2月1日(金)~28日(木)、市役所都市計画

課、高山竹林園、北コミュニティセンターISTA^{イスタ}はばたき

◎意見の提出方法・問い合わせ▶意見のある人は3月14日(木)までに指定の様式を、直接か郵送で交野市都市計画課(〒576-8501、交野市私部1丁目1-1、☎072-892-0121)か

四條畷市都市計画課(〒575-8501、四條畷市中野本町1-1、☎072-877-2121)

——詳しくは各市のホームページをご覧ください。

環境啓発絵画の入賞者展示会

平成24年度に「省エネルギー、自然エネルギー、再生可能エネルギーで創る未来のまち」をテーマに市内小・中学生から募集した「環境啓発絵画」の入賞作品を展示します。

◎とき・ところ

- ① 2月16日(土)～21日(木)(18日(月)は除く)、9時～17時、南コミュニティセンターせせらぎ
- ② 2月23日(土)～28日(木)(25日(月)は除く)、9時～17時、北コミュニティセンターI・S TAはばたき

◎費用

費用 無料(申込不要)

◎問い合わせ

環境政策課 (内線377)

市民と環境を考えるコンサート

◎とき・ところ 2月11日(祝) 14時～16時、コミュニティセンター文化ホール

—— 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用してください。

◎内容

◆第一部：山下市長による「本市における環境への取組

の現状と展望」

◆第二部：トリオ・アマービレの穂積洋子(ヴァイオリン)、北川しのぶ(チェロ)、津田文字(ピアノ)によるコンサート。曲目は「ピアノ三重奏曲KV502」「野ばら」「アエノスアイレスの冬」他

◎費用

費用 無料

◎問い合わせ (一社)環境技術普及機構 ☎06・6534・5593

お知らせ



遊休農地の利用者募集

本市は、遊休農地を菜園として活用する事業を実施しています。この遊休農地を管理・耕作したい人を募集します。

◎対象

非農家で適切に農地の維持管理ができる人、環境保全などを目的とした活動を行っている民間非営利団体(NPO)

◎場所筆数

農業者から貸出の申出があった登録農地16筆(1月末現在で高山2筆、南田原2筆、小明1筆、俵口2筆、中菜畑1筆、東菜畑2

筆、老分1筆、小平尾2筆、西畑3筆)

◎利用期間

最長5年以内(1年ごとに更新。貸出農家の意向で短縮される場合があります)

◎費用

費用 無料

◎申し込み・問い合わせ

経済振興課で随時、事業概要と注意事項などの説明・面談をします。その後、各自で現地を調査し、利用希望者登録申込書と管理計画書に必要事項を書いて、2月28日(木)までに直接、経済振興課(内線325)

—— 新たに農地の貸出を希望する農家の人も随時募集しています。

市民農園の利用者募集

◎対象 市内に住み、農業を営んでいない人

◎利用期間

4月上旬～平成28年3月31日

◎ところ・募集区画数

北地区市民農園(高山町2379-1他)、95区画
西地区市民農園(小明町1818他)、70区画
中地区市民農園(山崎町444-1他)、46区画

◎費用 年間1万5000円(1年に満たない場合は月割計算)

◎注意

各農園の1区画の広さは約30㎡です。

1世帯1区画までとし、農園の重複応募はできません。

遊休農地活用事業との重複利用はできません。

—— 市民農園は遊休農地解消に向けた取組の1つで、できるだけ多くの人に利用してもらうことを目指しています。今回新たに応募した人の継続利用は最長6年間となる予定です。

◎抽選日

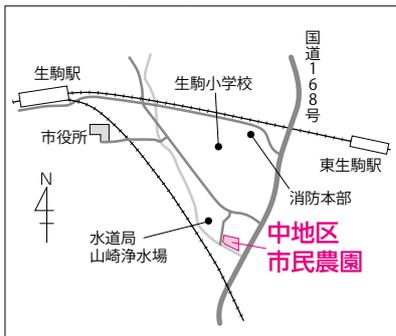
申し込み多数の場合、利用者と利用できる区画の抽選を3月7日(木)10時30分から市役所4階大会議室で行います。

—— 抽選の見学は自由で、結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

◎申し込み・問い合わせ

はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、職業、希望農園の地区名と「市民農園利用申込書」と書いて、3月1日(金)(必着)までに経済振興課「市民農園利用者募集」係

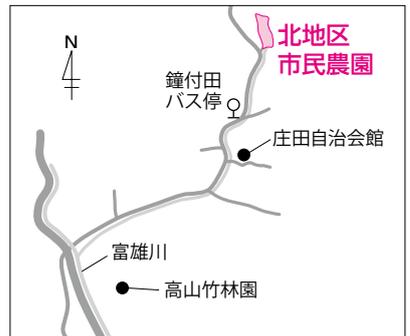
中地区市民農園の位置



西地区市民農園の位置



北地区市民農園の位置



(〒630-0288、東新町8-38、内線325)

大和都市計画生産緑地 地区を変更しました

生産緑地地区の一部を変更する都市計画を決定しました。この地区での開発行為、建築行為、申請手続などは、新しい都市計画の規制が適用されま

すので注意してください。
なお、この都市計画に関する図書は、都市計画課でご覧になれます。

◎問い合わせ 都市計画課 (内線565)

交通安全の標語を募集

◎募集内容 車の運転、自転車、歩行者のマナーやルールなど交通安全をテーマにした標語。字数は原則として5・7・5、句読点はつけないものとし、自作で未発表のものとしませう。

——応募作品の著作権などの権利は市に帰属します。また、応募作品は返却しません。

◎入選 入選者：入選作品は、市ホームページなどで発表し、入選者には交通啓発品を贈呈し、作品は市の交通啓発活動に使用します。

◎申し込み・問い合わせ 22日(金)必着までに生活安全課(〒630-0288、東新町8-38、内線364)

置きに住所、氏名、年齢、電話番号と作品を書いて、2月22日(金)必着までに生活安全課(〒630-0288、東新町8-38、内線364)

放置自転車などの 買受業者の登録を募集

自転車等放置禁止区域などに放置されている自転車や原付などは定期的に撤去し、所有者が引き取るまで保管していただきます。撤去日から半年を過ぎても引き取りがない放置自転車などを、買い受ける業者の登録を募集します。

◎資格 次の要件を全て満たす業者か法人(一般個人、暴力団や暴力団関係者は登録できません)

◇古物商の許可があること
◇自転車技士、自転車組立整備士、自転車安全整備士のいずれかの資格があること
(使用人がこれらの資格を持つ場合も可)

◎申し込み・問い合わせ 申請書に必要事項を記入し、許可証の写しと資格証書の写しを添えて、3月15日(金)必着までに、直接か郵

送で生活安全課(〒630-0288、東新町8-38、内線364)

——申請書は、3月15日(金)まで生活安全課で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

被災された皆さんのために できることを

東日本大震災で被災された皆さんにたくさんのお義援金をお寄せいただき、ありがとうございます。その金額は1月15日時点で2447万8035円です。

市役所と市内各公共施設にお寄せいただいた法人・団体名をお知らせします。3月31日(日)まで引き続き受け付けていますので、ご協力をお願いします(受付順・敬称略。今回は平成24年11・12月分です。今後、順次掲載します)。

11月 ◆ガールスカウト奈良県第22団シニア部門

12月 ◆Dad's & Mummy's ジャズバンド

◎問い合わせ 福祉総務課 (内線764)

火災からまちを守りましょう!

消すまでは
出ない行かない 離れない

コンロや暖房器具など「消したはず」と不安になったことはありませんか?たいせつな我が家を火災から守るため、お休み前、お出かけ前など火の元の点検は必ずしましょう。

火災はちょっとした気のゆるみから発生することが多いので火気の取扱いにじゅうぶん注意し、日々の住宅防火に取り組みましょう。

火の用心のポイント

- ストーブの周りには、燃えやすい物を置かない。
- 電気器具は正しく使い、無理なたこ足配線をしない。
- 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- コンロ使用中は、その場を離れない。
- 家の周りに燃えやすい物を置かない。
- マッチやライターを子どもの手の届く場所に置かない。

○逃げ遅れをなくすために、住宅用火災警報器を設置する。すべての住宅に設置が必要です。

放火火災を防ぐ対策をしましょう!

建物の周りに燃えやすいものを放置しないことがたいせつです。

- 家の周りには燃えやすいものを置かないようにしましょう。
- 夜間、家の周りや駐車場は照明を点灯して明るくしましょう。
- ガレージや物置はカギをかけましょう。
- 車やバイクなどのボディカバーは燃えにくいものを使いましょう。
- 地域ぐるみで放火防止対策に取り組みましょう。



消防本部予防課(☎73-0119)

自転車の放置は やめてください

自転車などを、歩道を含む道路上など公共の場所に放置すると、まちの景観を悪くするだけでなく、通行の妨げとなり、ときには緊急車両の活動に支障をきたす場合もあります。特に駅周辺では歩行者や近隣住民にとって大変迷惑な状態となっているところが多くあります。



こうした自転車などの放置をなくすため、鉄道主要駅周辺に自転車等放置禁止区域を設けています。

☎生活安全課(内線364)

☞自転車等放置禁止区域のマーク

■「少しだけ」その気持ちが放置自転車に

自転車を「乗り捨てる」つもりはなくても、「少しだけ」「ほかにも置いてあるから」などという理由で自転車を置き、その場を離れば、その瞬間「放置自転車」になってしまいます。

■放置自転車は撤去します

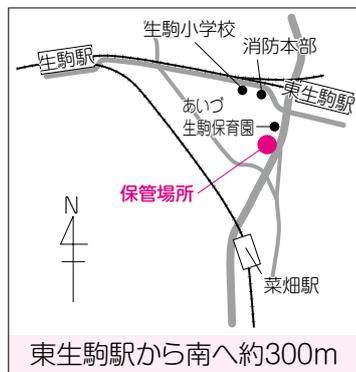
撤去の際、自転車が傷ついたり、やむなくチェーン錠などを切断することがありますが、補償はしません。

■撤去自転車の返還には撤去費用が必要です

返還の際に移送費と保管費を徴収します。なお、6か月を超えても引き取りがない場合は、売却などの処分をします。

【引き取りの手続き】

とき・ところ▶月曜～金曜日の9:00～16:00、撤去自転車保管倉庫(山崎町482、☎75-6610)



——祝日と12月29日～翌年1月3日は除きます。また、撤去した週に限り、その週の土曜日に返還手続きができます。

必需品▶自転車・原付の鍵など、印鑑、本人であることを証明するもの(運転免許証など)、移送費、保管費

移送・保管費

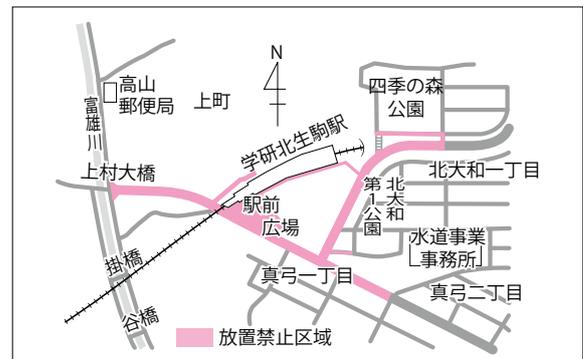
種類	自転車	50ccバイク
移送費	3,000円	4,000円
保管費	移送の日から14日以内の場合…無料	
	移送の日から14日を超える場合…1,000円	

自転車等放置禁止区域

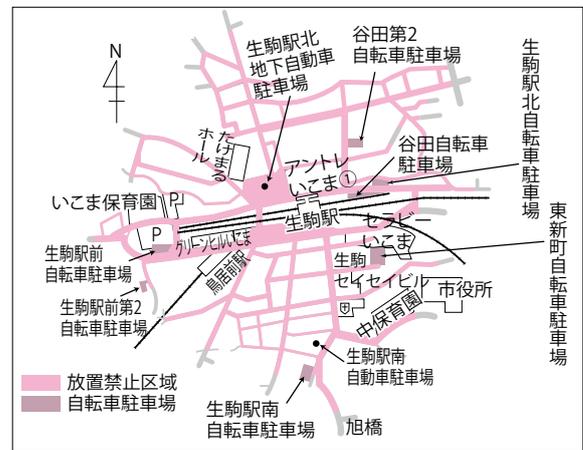
白庭台駅周辺



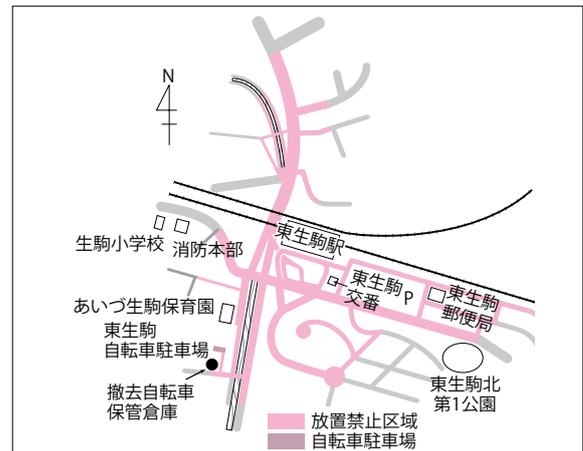
学研北生駒駅周辺



生駒駅周辺

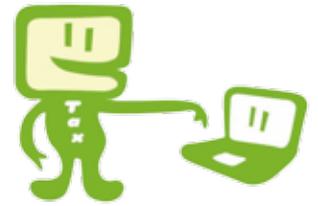


東生駒駅周辺



確定申告は

お早めに



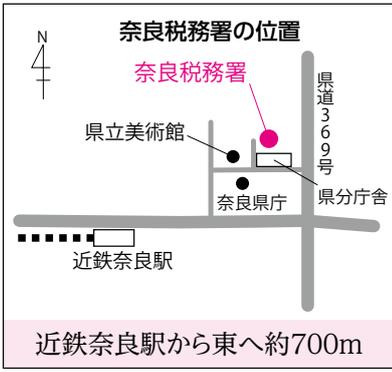
パソコンでも申告書が作成できます

確定申告書などの提出書類は、自分自身で所得金額や税額を正しく計算し、作成する「自書申告」にご協力ください。

◎申告のとき 2月18日(月) 3月15日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く。ただし2月24日(日)、3月3日(日)は行います)、9時～17時

◎申告のころ・問い合わせ 奈良税務署(奈良市登大路町81、☎0742・26・1201)

4月中旬まで駐車場が



利用できませんので、公共交通機関を利用してください。
 ◎注意 確定申告書の提出や納税を3月15日までにしなかつたり、納税額を少なく申告したりしていたときには、本税のほかに加算税や延滞税を納めなければならない場合があります。

年金所得者は所得税の申告手続きが簡素化されています

昨年からの次の①、②の要件を満たす場合、年金所得者は確定申告が不要になりました。

- ① 公的年金等の収入金額が400万円以下で、
- ② その年の公的年金等に係る雑所得以外の所得(給与、営業、不動産、配当など)が20万円以下のとき

ただし、所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要です。また、確定申告をしない場合でも、その他の所得があるときや

各種控除の適用を受けるときは市・県民税の申告が必要です。なお、確定申告をしたときは、市・県民税の申告は不要です。

確定申告書の入力・打ち出しがインターネットでも

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面に金額などを直接入力することで確定申告書が作成できます。ぜひ、利用してください。

市・県民税の

申告は市役所へ

市・県民税額や国民健康保険税額などを正しく算出するため、「申告が必要な人」に該当する人は、必ず市・県民税の申告をしてください。また、所得証明書や非課税証明書などを取得する際にも申告が必要となる場合があります。

なお、本市では、前年中の実績に基づいて市・県民税の申告書を送付しています。申告が必要な人で申告書がない場合は、問い合わせてください。

◎申告のとき 2月18日(月) 3月15日(金)(閉庁日を除く)、8時30分～17時15分

◎申告のころ・問い合わせ 課税課(市役所1階11番窓口、内線285)

申告が必要な人

■平成25年1月1日現在、生駒市内に住み、次の①～④のいずれかに該当する人

- ① 平成24年中に営業・農業・そ

の他事業・不動産・配当などの所得があった人

② 給与所得者で次に該当する人

◇ 給与以外に不動産の貸付、報酬、配当などの所得があった人(所得税では、給与所得者で給与以外の所得が20万円以下の人は確定申告の必要はありませんが、市・県民税は申告が必要です)

◇ 勤務先から生駒市役所へ給与支払報告書が提出されていない人

③ 控除対象配偶者・扶養・事業専従者になっていない人(生駒市内に住んでいない人の扶養になつている人も申告してください)

④ 平成24年中の所得が公的年金だけで社会保険料などの諸控除を受けようとする人

■平成25年1月1日現在、生駒市内に住んでいないが、市内に事業所か家屋敷のある人

(訂正)市税コーナー

広報いこま1月合併号に掲載した市税コーナーで、確定申告の受付期間に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

◇ 誤…2月16日～3月15日

◇ 正…2月18日～3月15日

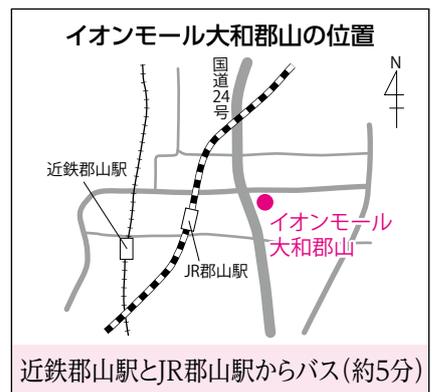
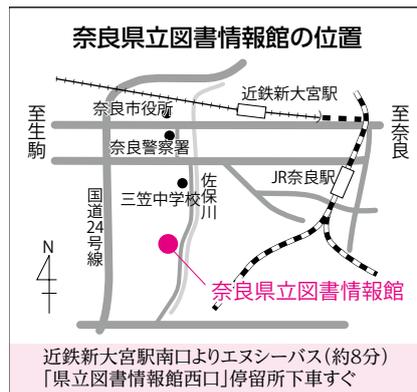
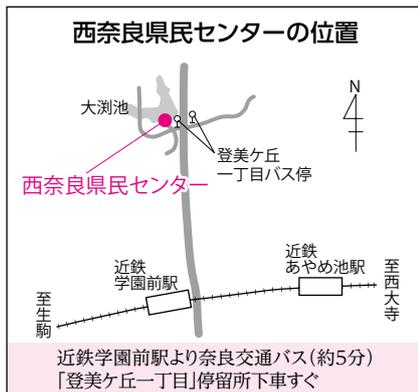
関国保年金課国保係(内線782)

確定申告相談会場を開設します (利用や相談は全て無料です)

	とき	ところ	注意
還付申告センター (奈良会場)	2月5日(火)~15日(金) 9:30~16:00	西奈良県民センター (奈良市登美ヶ丘2丁目)	◇給与所得者・年金受給者で所得税の還付申告をする人が対象です。 ◇駐車場には限りがありますので公共交通機関を利用してください。
出張相談会場	2月19日(火)~28日(木) 9:30~16:00	奈良県立図書情報館 (奈良市大安寺西1丁目)	◇駐車場(約300台)は、1時間まで無料、以降1時間ごとに100円です。
税理士などによる 地区相談会場	2月18日(月)~22日(金) 10:00~16:30	イオンモール大和郡山 2階イオンホール (大和郡山市下三橋町)	◇駐車場に限りがありますので公共交通機関を利用してください。
	2月27日(水)~3月1日(金) 9:30~16:00	生駒市図書会館 (生駒市辻町)	

◇開催日初日と午前中はたいへん混み合うことが予想されます。混雑の状況により早めに受付を終了することがあります。
◇各会場へは電話での問い合わせはご遠慮ください。

◇各会場とも土曜・日曜日、祝日は開催していません。
◇不動産・株式の譲渡、相続税、贈与税の相談は行いませんので、税務署まで来てください。



平成25年度から 生命保険料控除が改正

- 平成24年1月1日以降契約分の保険料控除が「一般生命保険料控除」「個人年金保険料控除」「介護医療保険料控除」の3種類になりました。
- 契約を締結した時期により保険料控除の額が異なります。控除限度額は7万円です。

平成24年1月1日以降契約の保険料控除の計算式

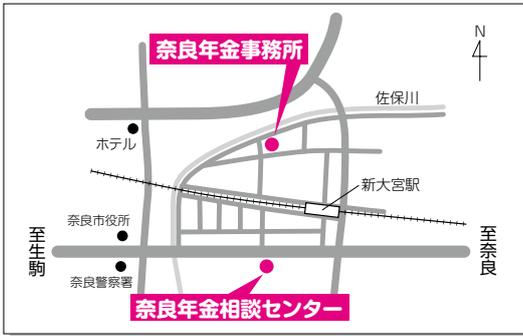
年間の支払保険料	控除額
12,000円以下	支払保険料の全額
12,001円~32,000円	支払保険料×1/2+6,000円
32,001円~56,000円	支払保険料×1/4+14,000円
56,001円以上	28,000円

平成23年12月31日以前に契約した保険料控除の計算式

年間の支払保険料	控除額
15,000円以下	支払保険料の全額
15,001円~40,000円	支払保険料×1/2+7,500円
40,001円~70,000円	支払保険料×1/4+17,500円
70,001円以上	35,000円

- 申告に必要なもの**
- ◇給与・年金などの源泉徴収票
 - ◇給与・年金所得者以外の人は収入金額や必要経費の分かる書類
 - ◇平成24年中の医療費領収書・国民年金・生命保険料・地震保険料・寄附金などの控除を証明する書類
 - ◇平成24年中の国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護

- 保険の支払額が分かる書類
- ◇申告書
 - ◇印鑑
- 次の人は申告は不要です**
- ① 所得税の確定申告をする人
 - ② 平成24年中に収入が無く、市内に住んでいる親族の扶養になっている人
 - ③ 平成24年中の収入が給与収入だけで勤務先から生駒市役所へ給与支払報告書が提出されている人



- ◇ 奈良年金事務所は近鉄新大宮駅下車北西へ約300m
- ◇ 奈良年金相談センターは近鉄新大宮駅下車南西へ約300m
- ◇ 駐車場が狭いので、公共交通機関を利用してください。

国民年金

国民年金は、働き手を亡くしたり、けがや病気で障がい者になったりした場合の生活や、皆さんの老後の暮らしを安定させるもので、日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。

☎奈良年金事務所 (☎0742-35-1370)、
生駒市国保年金課年金係 (内線785)

4月初旬に国民年金保険料(平成25年度)の納付書が送付されます。

納付書(納付案内書)は、4月初旬に20歳以上60歳未満の国民年金加入者に日本年金機構から直接送付されます。4月中旬を過ぎて届かない場合(免除などを受けている人を除く)は、奈良年金事務所国民年金課に連絡してください。

金課まで連絡してください。

納付は、銀行・郵便局・信用金庫・信用組合・農協・コンビニなどで行ってください。

印鑑相違などの書類不備があると、前納に間に合わない場合があります。よく確認して、早めに申し込んでください。

一度手続きをするだけで、自動的に保険料を納めることができるので、納めに行く手間が省け、納め忘れもなくなりたいへん便利です。

◎必要品
◇口座振替：年金手帳、預(貯)金通帳、届け出印
◇クレジットカード納付：年金手帳、クレジットカード、認め印

便利です。口座振替やクレジットカードでの納付

◇口座振替の早割(毎月納付)を利用しても割引がかかります

前納すると保険料が割引かれます

なお、初回の納付は2か月分(前月分と当月分)の保険料が振替えになりますので注意してください。

保険料を1年度分か6か月分で前納すると割引があります。口座振替やクレジットカードでの前納を希望する場合は、2月28日(木)までに奈良年金事務所へ手続きをしてください。口座振替の場合は金融機関や郵送でも手続きができます。郵送を希望する場合は、奈良年金事務所国民年金課まで連絡してください。

随時手続きできます。手続き方法や必要品は、前納の場合と同じです。振替の開始月は奈良年金事務所国民年金課から通知があります。

前納手続きは2月28日(木)まで



【参考】平成24年度の納付額と割引額(定額保険料 1か月14,980円)

◇平成25年度の保険料と割引額は、広報いこま2月15日号でお知らせしますので、目安として利用してください。

◇口座振替の場合、金融機関が振替日(月末)に休みの場合は、翌営業日が振替日となります。

	支払区分	納付時期	納付方法	①毎月納付額	②前納額	割引額(①-②)
前納	1年度分(4月～翌年3月分)	4月末	納付書・クレジットカード	14,980円×12か月 =179,760円	176,570円	3,190円
			口座振替		175,990円	3,770円
	6か月分(4月～9月分と10月～翌年3月分)	4月末・10月末	納付書・クレジットカード	14,980円×6か月 =89,880円	89,150円	730円
			口座振替		88,860円	1,020円
早割	毎月納付	当月末	口座振替	14,930円×12か月 =179,160円	※月々50円、年間600円お得です。	

奈良年金事務所の担当課一覧

相談内容	担当課
厚生年金・健康保険への加入などに関する事	厚生年金適用調査課 (☎0742-35-1371)
厚生年金・健康保険の保険料に関する事	厚生年金徴収課 (☎0742-35-1373)
国民年金への加入や保険料などに関する事	国民年金課 (☎0742-35-1370)
年金の請求手続きと年金受給中の各種変更届出に関する事	お客様相談室 (☎0742-35-1372)
年金相談の予約の受付 相談場所:奈良年金事務所	予約専用ダイヤル (☎0742-35-1375)

- ◇担当課が分からない場合は、厚生年金適用調査課へ連絡してください。
- ◇年金についての詳しい内容は、日本年金機構のホームページをご覧ください。
- ◇年金についての相談や裁定請求などを窓口で直接受け付ける奈良年金相談センター(奈良市大宮町4丁目281、予約専用ダイヤル☎0742-36-6501)もあります。

こんなときには手続きを

	こんなとき	届け出・手続きの内容	必要品	届出先・申請先
資格	20歳になったとき	厚生年金・共済組合に加入していない人は、国民年金への加入手続きをする	奈良年金事務所から郵送された届出用紙、代理の場合は認め印	市役所 国保年金課年金係
	会社などを退職したとき	厚生年金・共済組合から国民年金への加入手続きをする	年金手帳、退職日が分かる書類(離職票など(コピー可))、代理の場合は認め印	
	配偶者の被扶養者でなくなったとき	国民年金第3号被保険者から国民年金第1号被保険者への種別変更の手続きをする	年金手帳、被扶養者でなくなった日が分かる書類、代理の場合は認め印	
	会社などに就職したとき	国民年金から厚生年金・共済組合への加入手続きをする	勤務先で確認してください	勤務先
	結婚や退職などで配偶者の被扶養者になったとき	国民年金第3号被保険者への種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先で確認してください	配偶者の勤務先
	年金手帳をなくしたとき	再交付の手続きをする	基礎年金番号が分かるもの(納付書など)、代理の場合は認め印 ※即日交付の場合は、運転免許証など顔写真付きで本人確認ができるもの、認め印、代理の場合は委任状	◇第1号被保険者→市役所国保年金課年金係(※即日交付は奈良年金事務所国民年金課) ◇第3号被保険者→奈良年金事務所国民年金課
保険料の納付	口座振替で納付したいとき	口座振替納付の依頼書を提出する	年金手帳、預(貯)金通帳、届け出印	金融機関、郵便局、奈良年金事務所国民年金課
	クレジットカードで納付したいとき	クレジットカード納付の依頼書を提出する	年金手帳、クレジットカード、認め印	奈良年金事務所 国民年金課
	納付書を紛失したとき	再交付の依頼をする(電話でできます)	年金手帳	
	収入が少なく、納付が困難なとき	免除(全額、4分の3、半額、4分の1)、若年者納付猶予(30歳未満の人)の申請をする	年金手帳、代理の場合は認め印、失業中の場合は離職票または雇用保険受給資格者証など(コピー可)	市役所 国保年金課年金係
	学生で収入が少なく、納付が困難なとき	学生納付特例の申請をする	年金手帳、代理の場合は認め印、学生証(表面と裏面のコピー可)	
年金請求	老齢基礎年金を請求するとき	年金の請求手続きをする	年金手帳、預(貯)金通帳、その他個別に必要なものが異なりますので、届出先へ問い合わせてください	◇第1号被保険者期間だけの人→市役所国保年金課年金係 ◇第3号被保険者期間のある人→奈良年金事務所お客様相談室

- ◇第1号被保険者…20歳以上60歳未満の人で自営業者・農林漁業従事者・学生・フリーターなど
- ◇第2号被保険者…厚生年金や共済組合などに加入している人
- ◇第3号被保険者…20歳以上60歳未満の人で、厚生年金や共済組合などに加入している人に扶養されている配偶者

市立保育所臨時 保育士の登録受付

市立保育所の一時的な業務繁忙や欠員などに対応する臨時保育士の登録を受け付けます。

◎対象 保育士資格がある健康な人

◎勤務日・勤務時間 ①平日7時～19時30分まで ②平日7時～19時30分まで ③日勤あり

11時か15時～19時30分まで ③3時間程度

◎その他 登録期間は一年で必要に応じて任用しますが、登録者が多数の場合は任用できないこともあります。また、提出された履歴書は返却しません。

◎登録方法 市販の履歴書に写真を貼り、保育士証の写真を添えて、直接こども課

◎問い合わせ こども課(内線772)

キラリ 生駒人

このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

◎問い合わせ 生涯学習課(内線649)

市長賞

- ◇西田雅楽 (孝分小2年)
- ◇森下塔子 (桜ヶ丘小4年)
- ◇西村さくら (生駒小6年)
- ◇喜田麻那美 (生駒中2年)

議長賞

- ◇東川璃保 (孝分小2年)
- ◇湯浅伊吹 (桜ヶ丘小3年)
- ◇喜多いづみ (孝分小5年)
- ◇米田佳奈 (生駒中2年)

教育長賞

- ◇煙岡知樹 (桜ヶ丘小1年)
- ◇上田颯大 (生駒小4年)
- ◇飛鷹美海 (生駒台小5年)
- ◇立野実佐 (緑ヶ丘中1年)

教育委員会奨励賞

おめでとうございます 市民功労・行政功労を授与

◎問い合わせ 秘書課(内線204)

市民功労

文化活動で優秀な成績を収められ、市民の模範であると認められた皆さん、本市の発展と

市民福祉の向上に多大な貢献をされた人に授与しました(順不同)。

◇桜ヶ丘小学校ハーモニックバンド(第31回全日本小学校バンドフェスティバルで金賞)

◇あすか野小学校プラスバンド(第31回全日本小学校バンドフェスティバルで金賞)

◇峯山修さん(寄附)

行政功労

長年にわたり公共の福祉などの向上に尽くされた消防団員の皆さんに授与しました(順不同)。

- ◇古川正人さん
- ◇杉岡昭男さん
- ◇杉岡宏憲さん
- ◇中田佳伸さん
- ◇中尾浩二さん
- ◇谷敏之さん

あすか野小学校プラスバンドの皆さん



桜ヶ丘小学校ハーモニックバンドの皆さん



困ったときは、ここに相談



このコーナーは偶数月の1日号に掲載します。相談は無料で、秘密は固く守られます。相談日、相談時間などは変更になる場合がありますので、事前に電話で確認のうえ利用してください。

相談	相談の内容	とき・ところ	予約	予約・問い合わせ
法律	弁護士による、法令知識により解決しなければならない問題の相談	毎週金曜日と第2火曜日・第4火曜日の13:00～16:10市民相談室(市役所2階)	1週間前から	生活安全課(内線363)
行政	行政相談委員による、国、県、市などの行政に対する苦情や要望についての相談	第2木曜日の13:00～16:00、市民相談室(市役所2階) 第3木曜日の9:30～11:30 偶数月は南コミュニティセンターせせらぎ 奇数月は北コミュニティセンターISTAはばたき	-	生活安全課(内線363)
暴力	警察から派遣された相談員による、暴力団のいやがらせや暴力による被害などに関する相談	第1火曜日の9:00～12:00、市民相談室(市役所2階)	-	生活安全課(内線363)
人権	人権擁護委員による、人権の侵害、差別問題などに関する相談	第3火曜日の10:00～15:00、市民相談室(市役所2階)	1週間前から	人権施策課(内線312)
税務	税理士による、相続税、贈与税、遺産整理に関する相談	第3木曜日の13:00～16:00、課税課(市役所1階11番窓口) ※2月は休みます	月初めから当日15時まで	課税課(内線283)
消費生活	消費生活専門相談員による、訪問販売の契約トラブルや商品・サービスなどのあらゆる消費生活や多重債務に関する相談	月曜日～土曜日の9:00～16:30(土曜日は電話相談だけ) 消費生活センター(生駒セイセイビル1階)	-	消費生活センター(☎73-0550)
多重債務	弁護士・司法書士による、多重債務者のための無料相談	第2・4木曜日の17:00～20:00、消費生活センター(生駒セイセイビル1階)	随時	消費生活センター(☎73-0550)
心配ごと	民生・児童委員による、日常生活上の心配ごとや悩みごとなどに関する相談	毎週木曜日の13:00～16:30 社会福祉協議会(生駒セイセイビル4階)	-	社会福祉協議会(☎75-0234)
家庭児童(虐待)	家庭相談員による18歳までの児童の性格、生活習慣、学校生活、家庭関係、心身障がい、非行などに関することや、家庭での心配ごと、児童虐待などの相談	月曜日～土曜日の9:00～17:00 子どもサポートセンターゆう	-	子どもサポートセンターゆう(☎73-1005)
子育て	家庭相談員による、子育てや子どもの養育に関する相談、子育て情報の提供	月曜日～土曜日の9:00～17:00 子どもサポートセンターゆう	-	子どもサポートセンターゆう【ゆう子育て相談ダイヤル】(☎73-1003)
母子・寡婦の貸付制度	奈良県母子自立相談員による、貸付に関する相談	第1・第3水曜日の9:00～17:00 こども課(市役所2階17番窓口)	-	こども課(内線774)
健康	保健師による、生活習慣病などの健康に関するあらゆる相談	月曜日～金曜日の9:00～16:00 健康課(セラビーいこま2階)	-	健康課(☎75-2255)
栄養	栄養士による、食生活や栄養に関する相談	第2・第4火曜日の13:00～15:00 健康課(セラビーいこま3階)	前日正午まで	健康課(☎75-2255)
教育青少年	教育相談員などによる、いじめや不登校、発達障がいなどの学校教育に関する相談や、青少年にかかわる悩みや問題に関する相談	月曜日～金曜日の9:00～16:30 教育相談室(教育支援施設(北新町)1階) (メールでの相談は随時区 sodan@ed.city.ikoma.nara.jp)	随時	教育相談室(☎74-5571)
女性	女性相談員による、女性が抱えている問題や悩みについての相談(夫婦、家族、対人関係など) 女性弁護士による、女性のための法律相談(面接)	火曜日～土曜日の9:00～16:00 男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階) 毎月第3水曜日(3月は21日休)の13:00～16:00 男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階)	面接は要予約 1週間前から	男女共同参画プラザ(☎73-0556)
市民公益活動(ボランティアなど)	市民活動推進センターららポートのコーディネーターによる、市民公益活動(ボランティアなど)に関する相談、登録団体などの情報提供	月曜日～土曜日の9:00～17:00 市民活動推進センターららポート	-	市民活動推進センターららポート(☎75-6000)
職業	職業相談員による、職業の紹介、雇用・労働に関する相談。コンピュータによる求人情報の検索もできます。	月曜日～金曜日の8:30～17:00 生駒市ふるさとハローワーク(生駒セイセイビル3階)	-	生駒市ふるさとハローワーク(☎73-1105)
障がい者の職業	なら西和障害者就業・生活支援センターライクの職員による、障がいのある人の就労や働くことに関する相談	第4金曜日の9:00～12:00(受付は11:30まで) コミュニティセンター(生駒セイセイビル2階)	-	なら西和障害者就業・生活支援センターライク(☎745-51-2001)
住宅(耐震・リフォーム)	建築士による、住宅の耐震やリフォームに関する相談	毎月第3木曜日の13:00～16:00、303会議室(市役所3階)	3日前までに	建築課(内線594)
景観まちづくり	建築物などの色彩やデザイン、景観形成のための取組に関する相談	毎月1回(不定期) 市役所会議室	随時	みどり景観課(内線574)

薬代の負担が少なくなります

ジェネリック医薬品に
切り替えませんか



ジェネリック(後発)医薬品って？

先発医薬品の特許期間満了後に発売される薬のことです。開発期間が短く、低コストなため、価格も安くなります。効き目や安全性が実証されている薬(先発医薬品)と主成分が同一であることなどが審査され、厚生労働省により製造・販売が承認された薬です。

どんなメリットがあるの？

- 家計にやさしい…先発医薬品に比べて価格が安いので、皆さんの薬代を安くすることができます。また、皆さんが納める保険税の抑制につながります。
- 市にもやさしい…近年の医療費の増加に対して財源確保が困難となっている国民健康保険の医療費を減らすことができます。

賛同された薬局を認定しています

本市では、市内の保険薬局の中で生駒市ジェネリック医薬品推奨薬局の取組に賛同された薬局を認定しています(1月1日現在、順不同)。なお、これらの薬局以外でも、ジェネリック医薬品を推奨している薬局があります。

関国保年金課国保係(☎0743-74-1111、内線779)



金たけまるステッカー

(背景色はオレンジ色)
ジェネリック医薬品の調剤割合が35%以上の薬局

- ラベンダー薬局 ○サエラ薬局
- ドレミ薬局 ○フロンティア薬局生駒店
- スギ薬局生駒店 ○モリタ薬局



銀たけまるステッカー

(背景色は紫色)
ジェネリック医薬品の調剤割合が30%以上の薬局

- サン薬局生駒駅前店 ○おひさま薬局
- サン薬局一分店



銅たけまるステッカー

(背景色は水色)
ジェネリック医薬品の調剤割合が22%以上の薬局

- サン薬局生駒店 ○サン薬局谷田店