

# いこまち

図書館教養講座

## サムライブルー◆料理人が伝授する、 世界で戦うための

# 食事

「トップクラスの選手たちがどのような食事をとり、コンディションを整えているか」「試合前後の食事にどんな配慮をしているか」知っていますか。

ジーコ監督時代からサッカー日本代表の専属シェフとして、世界で戦う選手たちを食で支えている西芳照さんに、W杯や海外遠征でのエピソードを交えながら、お話ししてもらいます。

また、西さんは福島県のナショナルトレーニングセンター、Jヴィレッジの元総料理長。震災体験や、故郷福島の復興に向けた取組なども紹介してもらいます。

サイン会、書籍販売もあるので、ぜひ参加してください。



海外遠征中、選手たちやスタッフに栄養満点の食事を提供する。特に関西出身の選手には塩昆布が人気なんだとか。2012年のコンフェデレーションズカップ、ブラジル戦。ブラジルにて。

12.14日 14:00~15:30 図書館 (市民ホール)

- ▶定員 400人(申込順)
- ▶費用 100円(3歳以下は、保護者の膝上で席が不要な場合に限り無料)
- ▶申込み 図書館、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎで入場券を販売します。  
——生駒ビブリア倶楽部ホームページからも申し込むことができます。
- ▶問合せ 図書館(☎0743-75-5000)



◀西さんの著書「サムライブルーの料理人——サッカー日本代表専属シェフの戦い」(白水社)



●プロフィール  
西 芳照(にし・よしてる)  
サッカー日本代表の海外遠征試合に帯同し続け、W杯ブラジル大会でも選手たちを食事の面からサポート。アギーレジャパンにも帯同。  
撮影:高須力

## イベント・講座



### クラシックmeetsジャズ

▼とき・ところ 平成27年2月8日(日)14時開演(13時30分開場)、北コミュニティセンターI S T Aはばたき(未就学児の入場不可)

— できるだけ公共交通機関を利用してください。

▼内容 クラシック室内楽の代名詞「弦楽四重奏」と、ジャズコンボの代名詞「ピアノトリオ」の異色コラボレーションライブ。Ensemble Dulce Picante、梅田望実トリオがクラシック、ポピュラーのヒット曲の数々をお届けします。演奏曲は、ノクターン(シヨパン)、12番街のラグ、キャラバン他

▼定員 450人(全席自由)

Ensemble Dulce Picanteの  
室野摩衣さん



席)

▼費用 2000円

— 入場券は11月15日(土)10時から、北コミュニティセンターI S T Aはばたき、たけまるホール、南コミュニティセンターうせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館、芸術会館美楽来で販売します。

▼問合せ 北コミュニティセンターI S T Aはばたき(☎71・3331)

### 「ピリオバトル」 in いこまスペシャルⅡ

▼とき・ところ 11月30日(日)、図書館

▼内容 発表者が、本の魅力を各自5分で紹介。発表を終えたら全員で「読みたくなかった本」に投票します。観戦だけの参加もできます。

①13時30分～14時20分：「全国大学ピリオバトル2014」京都決戦「地区決戦」

②14時30分～16時：テーマ「味」

▼定員 ②だけ発表者6人、観戦者各90人

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 図書館(☎

75・5000)か生駒ビブリア倶楽部ホームページ

### おやまのクリスマス会と ミニリース作り

▼対象 子どもとその保護者(市内の人を優先)

▼とき・ところ 12月14日(日)10時30分～15時30分、生駒山麓公園野外活動センター

▼内容 クリスマスマスケーク作りやミニリース作りを体験します。お昼はアウトドア料理を食べます。

▼定員 50人(申込順)

▼費用 大人1500円、子ども1000円、市外の方は各2000円増し

▼申込み・問合せ 11月12日(水)9時から電話で生駒山麓公園(☎73・8880)

### 山ろく☆ ウィンターキャンプ!

▼対象 小学生(市内の人を優先)

▼とき・ところ Aコース：12月23日(祝)・24日(水)、Bコース：12月25日(木)・26日(金)(いずれも1泊2日で10時30分集合、15時30分散散。内容は同じ)、生駒山麓公園野外活動

センター(宿泊はふれあいセンター)

▼内容 野外炊飯やクリスマスパーティー、工作などの野外活動。自立心や協調性を育みます。

▼定員 各100人(男女50人ずつ、抽選制)

▼費用 4800円、市外の方は7000円(宿泊費・食費など含む)

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名、性別、学年、電話番号と参加希望コースを書いて11月26日(水)(必着)までに生駒山麓公園クリスマスキャンプ係(〒630-00243、俵口町2088、☎73・8880)。1枚のはがきで5人まで申し込み可。複数枚の応募は無効。

### 和包みで愉しむお正月

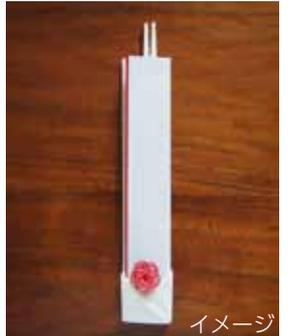
▼とき・ところ 12月5日(金)13時30分～15時、芸術会館美楽来

▼内容 和包み研究家の淵本優子さんによる、お正月にぴったりな「ぼち袋」と「祝い箸袋」を作る講座

▼必要品 筆記用具、はさみ

▼定員 20人(申込順)

和包みでお正月を愉しもう



イメージ

▼費用 1296円(別途材料費500円を当日持参)

▼申込み・問合せ 11月14日(金)10時から直接、費用を持って芸術会館美楽来(☎74・1101)。定員に空きがあれば11月14日11時から電話受付可

### わくわくファミリーひろば

▼とき・ところ 11月20日(木)22日(土)、10時～15時(雨天中止)、ベルテラスいこまベルステージ

▼内容 不用になったプラレールを利用し、遊んでもらう催し。絵本コーナーもあります。

— 電車は名前を書いて持参してください。貸出用車両も若干用意しています。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ いこま育児ネット

の内田さん(☎090・9110・1544)

第5回 **いこま国際音楽祭**  
IKOMA International Music Festival

韓 伽倻さんを音楽監督に迎え、「スラブとラテンの熱い風」をテーマに開催します。

11.21(金)19:00~ ガラコンサート Part1

11.22(土)18:00~ ガラコンサート Part2

11.23(祝)15:00~ ファイナルコンサート

▶ところ たけまるホール



**チケット絶賛発売中!**

チケットは、市内の公共施設かローソンチケットで購入できます。詳しくはいこま国際音楽祭ホームページをご覧ください。



〒090-6322-2981  
いこま国際音楽祭実行委員会事務局

**山ろく☆ジュニアスキー IN 信州!**

▼対象 小学1年生~中学3年生(市内の人を優先)

▼とき・ところ 12月26日(金) 29日(月)19時生駒山麓公園野外活動センター出発、20時頃解散)、大町温泉・ケ岳スキー場(長野県)

▼内容 スキーレッスンやクリスマスケーキづくりなど楽しいレクリエーションを行います。技術に合ったレッスンで、初心者も安心して参加できます。

▼定員 80人(抽選制)  
▼費用 3万9800円(宿泊費・食費・入場料)

泊費・食費・リフト代など含む。レンタル料は別途実費)

▼申込み・問合せ 電話かフアクス、はがきで、住所、氏名、性別、学年、電話番号を明らかにして、11月24日(月・振)(必着)までに生駒山麓公園「ジュニアスキー」係(〒630-0243、俵口町2088、☎73・8880、☎73・5350)

▼対象 家族(市内の人を優先)

**山ろく☆ファミリースキー IN 信州大町温泉!**

▼対象 中学生以上4万8500円、小学生3万9800円、未就学児(3歳以上)9000円(宿泊費・食費・リフト代など含む。レンタル料は別途実費)、2名1室希望の場合は、1人につき1万円追加

▼とき・ところ 平成27年11月9日(金)~12日(祝)(19時30分)

分生駒山麓公園野外活動センター出発、20時頃解散)、大町温泉・ケ岳スキー場(長野県)

▼申込み・問合せ 電話かフアクス、はがきで、住所、氏名、性別、学年、電話番号を明らかにして、11月24日(月・振)(必着)までに生駒山麓公園「ファミリースキー」係(〒630-0243、俵口町2088、☎73・8880、☎73・5350)

▼定員 45人(抽選制)  
▼費用 中学生以上4万8500円、小学生3万9800円、未就学児(3歳以上)9000円(宿泊費・食費・リフト代など含む。レンタル料は別途実費)、2名1室希望の場合は、1人につき1万円追加

▼対象 スマートフォンを持っている人

▼とき・ところ 12月4日(木)10時~11時30分、たけまるホール

▼内容 スマートフォンアドバイザーによる、スマートフォンを使う前に知っておきたい、便利な機能を体験する講座

貸出機はiPhone5です。  
▼定員 20人(申込順)  
▼費用 540円  
▼申込み 11月13日(木)10時から直接、費用を持ってたけまるホール(☎75・0101)。  
定員に空きがあれば11月13日11時から電話受付可

**四季と暮らしたのはあいらい「クリスマスリース作り」**

▼とき・ところ 12月2日(火)10時~11時30分、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▼内容 はなあいらい主宰の仲出恵美さんによる、生花で作るクリスマスリースの講座

▼必要用品 花切り用はさみ、筆記用具、作品持ち帰り用袋

▼定員 20人(申込順)  
▼費用 1296円(別途材料費2500円を当日持参)

▼申込み・問合せ 11月11日(火)10時から直接費用を持って北コミュニティセンターIISTAはばたき(☎71・3331)。  
定員に空きがあれば、11月11日11時から電話受付可

四季のお花を取り入れませんか。



イメージ

**福祉センター**

**親子でパン作りに挑戦!**

▼対象 市内に住む、心身障がい者(児)とその親

▼とき・ところ 11月30日(日) 13時～16時、福祉センター

——近鉄生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▼内容 ハムオニオンパン、さつまいもあんぱん、ツリー型バターケーキ、コーンスープを作ります。

▼定員 9組(1組2人まで。抽選制)

▼費用 1組1200円

▼申込み・問合せ はがき、電話かファクスで住所、氏名、生年月日、電話番号を明らかにして11月15日(土)(必着)(休館日を除く)までに福祉センター(〒630-0222 1、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294)

**ふるーらむ12月の教室**

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼ところ 花のまちづくりセンターふるーらむ

▼申込み・問合せ 電話、はがき、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、11月22日(土)(必着)までに花のまちづくりセンター(〒630-0122、真弓1-11-16、☎70・0187、☎70・0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)。キャンセル不可

**プリザーブドフラワーのクリスマスアレンジメント**

▼とき 12月2日(火)13時～15時

▼内容 グリムラッチェ登里さんによる、プリザーブドフラワーのクリスマスアレンジメント教室

▼定員 15人(抽選制)

▼費用 3000円(器付き)

——色の希望(ピンク系か赤系)を申込時に明らかにしてください。

**お正月飾りを**

**楽しみませんか?**

▼とき 12月3日(水)10時～12時

▼内容 オリーブの会の皆さんによる、ハボタンを中心としたお正月飾りを作る教室

お正月飾りを楽しみませんか?



したお正月飾りを作る教室

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 3000円

▼クリスマスリースを作りましょう!

▼とき 12月10日(水)10時～12時

▼内容 いこまグリーンフレンドの北野善美さんによる、クリスマスリースを作る教室

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 2000円

▼福を呼ぶお洒落なしめ縄飾りを作りましょう!

▼とき 12月13日(土)10時～12時

▼内容 フローラ・アンジェリークの山口真理子さんによる、日本の伝統を大切にしながら、華やかにお正月を迎えるしめ縄飾りを制作する教室

▼必需品 持ち帰り用の袋

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 2800円

▼クリスマスを素敵に彩る

▼フラワーアレンジメント

▼とき 12月14日(日)13時30分～15時30分

▼内容 花あそびの松本純子さんによる、クリスマスの雰囲気存分に楽しめるフラワーアレンジメント教室

▼必需品 持ち帰り用の袋

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 2500円

▼注連縄づくり講習会

▼とき 12月20日(土)9時～11時

▼内容 生駒市花卉園芸組合の皆さんと池田憲央さんによる、注連縄づくり教室

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 3000円(日程的に早い場合、ウラジロ・橙は付くませんが、御幣は付いています)

**第11回ふれあいハートフェスタ**

▼対象 市内に住む幼児～小学生とその保護者

▼とき・ところ 11月30日(日)10時～14時(受付は9時30分～、小雨決行)、上中学校

▼内容 親子で楽しむ懐かしい遊びや新しいファミリースポーツの体験。昼食時には豚汁をふるまいます。

▼必需品 弁当、箸、水筒、体育館シューズ、敷物

▼費用 無料

▼申込み 11月14日(金)までに市内の小学校・幼稚園・保育園で配布する所定の申込用紙(家族は1枚にまとめてください)で各校・園へ申し込んでください。

——この事業は奈良県青少年指導員連絡協議会生駒市連絡会が主催します。

▼問合せ 生涯学習課(内線647)

**生駒学講座「探訪～生駒の歴史文化～」**

▼とき・ところ 11月22日(土)14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 四條畷市立歴史民俗資料館館長の野島稔さんによる「田原城とその菩提寺」

▼費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▼定員 49人(当日先着順)

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

生駒市広報番組  
ラブリータウンいこま  
生駒の話題や情報をお届けする15分番組。毎月1日・15日に更新。手話通訳つき



**11月1日～14日の放送予定内容**  
(トピックス)

- ◇自転車安全教室(奈良北高校)
- ◇小学生メニューコンテスト(2次審査)

**(いこま探検隊)**

- ◇スゴイ剣士たちの秘密を探れ!
- ◇勝手に5つ星★
- ◇アルペンローゼ「塩パン生駒山」

**視聴方法**

- ◇KCNファミリーチャンネルで毎日10:00と22:00に放送
- ◇市ホームページからYouTubeで配信

☎広報広聴課(内線222)

**ボランティア・NPOのための会計実務入門講座**

- ▼対象 市内で公益活動をしているボランティア・NPOの会計担当者かテーマに関心のある人
- ▼とき・ところ 12月18日(木) 13時～16時、たけまるホール
- ▼内容 市民活動推進センターからポートボランティアコーディネーターによる、会計の基礎的な知識・管理などを、簡単な演習を通して学ぶ講座
- ▼必要品 電卓、筆記用具
- ▼定員 38人(申込順)
- ▼費用 無料

- 託児(2歳～就学前)。
- 手話通訳・要約筆記の希望者は12月4日(木)までに申し込んでください。
- ▼申込み・問合せ 11月10日(月)から、電話、ファクス、メールか直接、住所、氏名、年齢、電話番号(ファクス番号とメールアドレス)を明らかにして、市民活動推進センターからポート(☎75・6000、☎75・0151、✉laport@city.ikoma.lg.jp)

**駅前図書室発！電車を楽しむ2days**

- ▼対象 2歳以上の子ども
- ▼とき・内容 11月29日(土)10時30分～15時、「鉄道模型を動かそう」

：コントローラーを使った模型操作

- ◇11月30日(日)、10時20分から11時から・11時40分から・13時30分から・14時10分から・14時50分から(各25分、①②同時開催)
- ①電車「ふくちゃん号」を作ろう…ぬり絵と工作
- 各時間の10分前から受付。1回10人程度
- ②電車の絵本を楽しもう…絵本の読み聞かせと手遊び

- ▼ところ 生駒駅前図書室
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 生駒駅前図書室(☎73・7611)

**古本まつりin南分館**

- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▼とき・ところ 12月6日(土)～14日(日)(休館日を除く)、9時～17時、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▼内容 家で眠っている本や雑誌を持ち寄り、欲しい人が持ち帰る催し
- ▼注意 持ち込む際は、冊数が分かるようにしてください。
- ◇出品に該当でない本などは、

事前に除くことがあります。一度持ち込まれた本や雑誌は返却できません。残った本や雑誌は処分します。

- ▼問合せ 図書館南分館(☎77・0005)

**体験おはなし会**

- ▼対象 市内に住む人
- ▼とき・ところ 11月29日(土) ①10時30分～11時②11時10分～11時40分、図書館南分館
- ▼内容 ふだん図書館で行っているおはなし会を、子どもといっしょに大人にも楽しんでもらう催し。
- ①小学2～6年生向き：「十二のつきのおくりもの」他
- ②4歳～小学1年生向き：「だめといわれてひっこむな」他
- ▼定員 各30人(当日先着順)
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 図書館南分館(☎77・0005)

**どんぐり工作を楽しもう!**

- ▼対象 中学生以下(未就学児の参加は要保護者同伴)
- ▼とき・ところ 11月29日(土) 10時～12時、鹿ノ台ふれあいホール

どんぐりで工作を楽しもう



- ▼内容 図書室の本を見ながら、図書室職員とどんぐりの工作を楽しむ催し
- ▼必要品 はさみ、木工用接着剤
- ▼定員 30人(当日先着順)
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 鹿ノ台ふれあいホール図書室(☎78・9973)

**パ・ママmocomme 絵本の会**

- ▼対象 市内に住む乳幼児とその家族
- ▼とき・ところ 11月30日(日) 10時30分～11時15分、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▼内容 絵本やわらべうた、手遊びなどを楽しむ会
- ▼定員 30人(当日先着順)
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 図書館南分館(☎77・0005)

**みんないっしょに  
えほんの会**

▼対象 市内に住む乳幼児とその家族

▼とき・ところ 11月22日(土) 10時30分～11時30分、生駒駅前図書館

▼内容 大人も子どももいっしょに絵本やわらべうたを楽しむ会

▼定員 30人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 生駒駅前図書館 (☎73・7611)

**「トーク&ライブ  
ひだまり2014」**

▼とき・ところ 11月29日(土) 13時30分～15時30分、コミュニティセンター文化ホール

▼内容 ヴァイオリニストの金関環かなせ なるさんとギタリストの古川忠義ふるかわ ちよしさんによる「錦秋きんしゅうのコンサート」。「精神障がい当事者による表現・発表、ひだまり・はなのの授産品販売

▼費用 1000円(未就学児入場可、保護者1人に付き2人まで無料)

——協力券は地域活動支援

センターコスモールいこまの他、当日会場で販売します。

▼問合せ 地域活動支援センターコスモールいこま (☎73・0900)

**おもちゃかえっこかい**

▼対象 小学生以下の子どもとその家族

▼とき・ところ 12月6日(土) 10時～12時、市民活動推進センターららぽーと

▼内容 使わなくなったおもちゃの交換会とおはなし会

◆おもちゃ受付：9時30分～10時

◆おもちゃ交換会：10時30分～12時

◆おはなし会：10時～10時30分、「子育てとジェンダー」について考えてみませんか？

▼費用 1家族1000円

▼申込み・問合せ 往復はがき、ファクスかメールで参加者の住所、氏名・ふりがな、電話番号、参加人数を書いて、11月29日(土)(必着)までにニットワーク生駒の安藤豊あしたけ ともよさん(〒630-0248、喜里が丘1丁目10-5、☎兼

☎75・3426、✉ryouka333@sweet.ocn.ne.jp)

333@sweet.ocn.ne.jp)

**赤十字講習会を  
受けませんか**

日赤では、健康で安全な生活を送ってもらうために、「救急法」をはじめとする講習会を行います。

	赤十字救急法基礎・救急員養成講習会		災害時要援護者生活支援講習会
	A:救急法基礎講習会	B:救急法救急員養成講習会	
対象	満15歳以上(Aだけの受講不可。基礎講習修了者認定証を持っている人はBだけの受講可能)		
とき	12月13日(土)9:30～14:30(受付は9:00から)	12月20日(土)・21日(日)、9:30～18:00(受付は9:00から)	平成27年1月17日(土)9:30～15:30
ところ	奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)		日本赤十字社奈良県支部(奈良市大安寺)
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>心肺蘇生法<small>そせい</small></li> <li>AEDの使用方法</li> <li>気道異物除去</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>症状と手当</li> <li>止血法</li> <li>包帯法</li> <li>固定法</li> <li>搬送法</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>災害が高齢者に及ぼす影響</li> <li>接するときのこころづかい</li> <li>気をつけたい病気や症状</li> <li>ボランティアの心得</li> <li>知って役立つ技術(移動・清潔など)</li> <li>非常食作り体験</li> <li>応急手当(包帯法など) など</li> </ul>
必需品	筆記用具、実技しやすい服装(トレーニングウェアなど)		
費用	1,500円	1,700円	500円
申込み	往復はがきに住所、氏名・ふりがな、性別、生年月日、職業、電話番号、受講希望内容(AB両方かBだけのいずれか)と「救急法講習会受講希望」と書いて11月30日(日)(必着)までに下の問合せ先へ——Bだけを申し込む場合は、救急法基礎講習修了者認定証の発行日・受講した都道府県支部名を必ず書いてください。		電話かファクスで住所、氏名、電話番号(ファクス番号)と受講したい講習会を明らかにし、1月8日(木)までに下の問合せ先へ
問合せ	日本赤十字社奈良県支部 事業推進課 (〒630-8133、奈良市大安寺1丁目23-2、☎0742-61-5666、☎0742-61-5756)		

## いこまこ教室 「作って遊ぼう」

▼対象 市内に住む小・中学生

▼とき・内容・費用

◇11月15日(土)：①どんぐり・松ぼっくり工作②落ち葉のしおりづくり(各1000円)

◇11月16日(日)：けん玉、コマ、皿回しで遊ぼう(無料)

——時間はいずれも10時～15時です(申込不要)。

▼ところ ディアーズコープいこま

▼問合せ いこま自然塾の川崎肇さん(☎71・1299)

## NAI-STサイエンス塾

▼対象 小学生(要保護者同伴)

▼とき・ところ 12月13日(土)

①10時～11時30分②13時～14時30分、高山サイエンスプラザ

▼内容 樹水を机の上で再現し、フェルト生地を使ってクリスマツリーを手作りします。

▼定員 各24人(抽選制)

▼費用 5000円

▼申込み・問合せ はがき、

ファクスかメールに、住所、氏名・ふりがな、学校名、学年、電話番号、ファクス番号、メールアドレス、希望時間帯(第2希望まで)、「67回サイエンス塾」と書いて、11月20日(木)までに奈良先端科学技術大学院大学支援財団(T630010101、高山町8916-12、☎72・5815、☎72・5815、✉gakus@science-plaza.or.jp)

▼とき・ところ 11月29日(土)12時～13時30分頃、南コミユニティセンターせせらぎ(売切れ次第終了)

▼内容 手作り品、ケーキ、日用品、衣類、食品などを販売します。

▼問合せ 同22団の奥西久美子さん(☎兼☎77・6335)

## 子ども学芸員プロジェクトの成果展示会

▼とき・ところ 12月7日(日)まで、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 子ども学芸員プロジェクトの模様や、子どもたち

## 生駒市手芸協会のパンフラーワー講習会

▼とき・ところ 11月27日(休)10時～12時、芸術会館美楽来

▼内容 同協会会員の榮敏子さんによるパン粘土で作るシヨートケーキ

▼必要品 ピンセット、持ち帰り用の箱、はさみ

▼定員 20人(申込順)

▼費用 15000円

▼申込み・問合せ 電話で11月17日(月)～22日(土)に大迫信子さん(☎74・7486)

## 生駒民俗会の講座

▼とき・ところ 11月30日(日)10時～12時、図書館

▼内容 同会会員の四方豊司さんによる講座「正保(江戸時代初期)の城絵図(紀伊国新宮城・備前岡山山城・出雲国松江城など)の鑑賞と解説」

の製作した土器や拓本、夏休みの自由研究などを展示します。

▼費用 無料

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

## プチコンサートin高山

▼とき・ところ 11月9日(日)12時15分～12時45分、高山サイエンスプラザ

▼演奏曲 「パヴィヨン・パルティール」と題し、ロッシニ「ウィリアム・テル序曲、いずみたく／見上げてごらん夜の星を他(予定)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 奈良先端科学技術大学院大学支援財団(☎72・5815)

## 犯罪被害者支援のためのチャリティコンサート

▼とき・ところ 11月29日(土)13時30分～16時(開場は13時)、北コミュニティセンター

▼内容 桜ヶ丘小・あすか野小ブラスバンド、帝塚山大学ダンスサークル楽笑、生駒少年少女合唱団、ゴスペル☆I KOMA、生駒サンデーマジッククラブ、奈良交通お笑いシニアクラブ他によるコンサート

## きらめきに行こう

「きらめき」は、屋内温水プールやトレーニングジム、ダンススタジオを併設するスポーツ施設。屋内温水プールでは、塩素の臭いが少なく、肌や髪にやさしいシステムを採用しています。

▼問合せ 井出山屋内温水プール「きらめき」(☎76・1123)

▼費用 5000円(申込不要)

▼問合せ 生駒民俗会(☎76・7201)

## プチコンサートin高山

▼とき・ところ 11月9日(日)12時15分～12時45分、高山サイエンスプラザ

▼演奏曲 「パヴィヨン・パルティール」と題し、ロッシニ「ウィリアム・テル序曲、いずみたく／見上げてごらん夜の星を他(予定)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 奈良先端科学技術大学院大学支援財団(☎72・5815)

## 犯罪被害者支援のためのチャリティコンサート

▼とき・ところ 11月29日(土)13時30分～16時(開場は13時)、北コミュニティセンター

▼内容 桜ヶ丘小・あすか野小ブラスバンド、帝塚山大学ダンスサークル楽笑、生駒少年少女合唱団、ゴスペル☆I KOMA、生駒サンデーマジッククラブ、奈良交通お笑いシニアクラブ他によるコンサート

## きらめきに行こう

「きらめき」は、屋内温水プールやトレーニングジム、ダンススタジオを併設するスポーツ施設。屋内温水プールでは、塩素の臭いが少なく、肌や髪にやさしいシステムを採用しています。

▼問合せ 井出山屋内温水プール「きらめき」(☎76・1123)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒警察署警務課(☎74・0110)

## いこまふれあいコンサート

▼とき・ところ 12月2日(火)10時30分～11時15分、北コミュニティセンターI ST Aはばたき

▼内容 子ども連れでも気軽に参加できる吹奏楽のミニコンサート

▼定員 120人

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ いこまブラスの山口さん(☎75・0730)

## スポーツ



### イモ山公園スポーツ施設 が一部休場します

イモ山公園スポーツ施設の施設改修に伴い、施設の一部を休場します。なお、施設使用申請の受付は、通常どおりイモ山管理事務所で行います。

#### ▼ところ・休業期間

◇イモ山公園グラウンド：12月8日(月)～平成27年3月31日(火)

◇イモ山公園テニスコート：平成27年1月6日(火)～3月31日(火)

▼問合せ スポーツ振興課  
(内線663)

### 小学生長距離走記録会

▼対象 市内に住む小学生

▼とき・ところ 11月22日(出)14時15分から(受付は13時30分～14時、小雨決行)、北大和グラウンド

—— 荒天の場合は23日(祝)に順延します。当日の12時以降に北大和体育館(☎78・1617)へ確認してください。

#### ▼距離

◇小学5・6年生…2km

◇小学3・4年生…1km

◇小学1・2年生…500m

▼必要品 運動できる服装、運動靴

▼費用 無料

▼その他 長距離走記録会に参加した小学5・6年生の中で、希望する人は奈良県が主催する市町村対抗子ども駅伝大会(平成27年3月7日(土)9時から、馬見丘陵公園(河合町・広陵町)で開催)に本市の代表選手として出場できる選考会も兼ねています。

—— 駅伝大会に向けて合同練習会と現地試走会を行いますので、本市代表選手に選ばれた場合は参加してください(日程は未定)。

▼申込み・問合せ スポーツ振興課や小学校で配布する申込用紙に必要事項を書いて、11月13日(木)までに郵送か直接、同課(〒630-0288、東新町8-38、内線663)

—— 当日参加の場合は、誓約書に保護者が同意した申込書を提出してください。なお、駅伝大会に出場を希望する人は、11月13日(木)(必着までに申込書を同課へ提出してください)。

## 関西初★ 2014 ちゃりろげいこま

▶対象 高校生以上の原則2・3人のチーム(1人での参加は表彰対象外)

▶とき・ところ 12月21日(日)10:00～15:00、上中学校集合(受付は9:00～9:45、小雨決行、荒天中止)

▶内容 制限時間内に、市内のチェックポイント(約50か所)を写真を撮りながら自由に巡って、ポイントを重ねます。移動手段は原則として自転車か徒歩だけ。スポーツとしても、知らない場所やお店をのんびり探すサイクリングとしても楽しめます。電動自転車でも参加できます。

▶定員 100人(申込順)

▶費用 大人2,000円(高校生1,500円)

▶申込み・問合せ 11月10日(月)～12月10日(水)に「スポーツエントリー」ホームページか体育施設にある申込用紙に必要事項を書いて、スポーツ振興課(内線663)

—— 必要品やルールなど、詳しくはホームページをご覧ください。この催しは若手市職員が企画。市内の総合型地域スポーツクラブや強豪の奈良北高校自転車部と連携して開催します。

### 自主学習グループ

#### 観世流・謡曲市民大会

▼とき・ところ 11月15日(土)10時～16時、図書会館

▼内容 いっしょに謡曲を楽しみましょう(井筒・松風など6曲)。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 謡曲・生咲会の上山年彦さん(☎74・1967)

#### 社交ダンス始めませんか

▼とき・ところ 11月26日(水)14時30分～17時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 練習風景を見てから、

いっしょに社交ダンスを踊りませんか。

▼必要品 ダンスシューズか上靴、飲み物

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 寿社交ダンスメイトの岸亮作さん(☎74・4938)

#### 楽しもう！社交ダンス

▼とき・ところ 11月20日(木)13時30分～16時40分、北コミュニティセンターIIST

▼内容 初心者から中級者対象の社交ダンス教室

▼必要品 ダンスシューズかタウンシューズ

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 20人(申込順)

▼問合せ あさみどりの南文雄さん(☎78・7826)

#### ママもヨガで健康作り

▼とき・ところ 11月19日(水)9時30分～11時、北コミュニティセンターIIST

▼内容 託児所付きで安心してながらヨガでリフレッシュしませんか。

▼必要品 飲み物、タオル

▼定員 20人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月10日(月)～18日(火)に託児所付ヨガサークル・ミラクルキユートの吉田延子さん(☎080・9742・8120)

## 親子でリトミック

▼対象 障がいのある子どもとその保護者

▼とき・ところ 11月22日(土) 14時30分～16時、福祉センター

▼内容 障がいのある子どもたちみんなで楽しくリトミック

▼定員 15人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月12日(水)～21日(金)にHAPPY S.O.U.Lの青山さん(☎74・6054)

## 第6回笑って健康、落語会

▼とき・ところ 12月6日(土) 10時～11時30分、たけまるホール

▼内容 落語を聞いて笑って、健康になるヨガ講座

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ シニア向け健康ヨガの会の辻野桂子さん(☎74・5705)

## ごちや混ぜ植えの菜園作り

▼とき・ところ 11月13日(木) 15時～17時、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき

▼内容 近大農学部教授を囲んで新しい菜園作り学習会

▼定員 15人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月12日(水)までに高山里山公園をつくる会の橋本亨さん(☎09・04766・1709)

## シニアのためのストレッチ

▼とき・ところ 11月14日(金) 15時～16時30分、図書会館

▼内容 姿勢矯正、運動不足による腰痛や肩こりの改善

▼必要品 飲み物、タオル、敷物

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ シニアストレッチスマイルキュートサークルの山崎純子さん(☎090・1767・5894)

## 第8回ポトルシップ作品展

▼とき・ところ 11月14日(金)～16日(日)、10時～17時、芸術会館美楽来

▼内容 奈良県唯一のグループによる隔年開催の作品展

▼費用 無料(申込不要)

▼申込み・問合せ 生駒ポトルシップ同好会の淡路昌宏さん(☎74・6222)

## 佐保路の戦争跡を見学する

▼とき・ところ 11月23日(祝) (予備日30日(日)、10時30分～15時、9時30分に近鉄奈良駅行基像前集合)

▼内容 大仏鉄道、黒髪山トンネル、現航空自衛隊基地など

▼必要品 弁当、飲み物、敷物

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒市平和委員会の上上浩功さん(☎78・1982)

## フォークダンス無料講習会

▼とき・ところ 11月12日(水) 14時30分～16時30分、たけまるホール(申込不要)

▼内容 世界の国のフォークダンスを楽しく踊る講習会

▼必要品 軽装、上靴、飲み物

▼問合せ 奈良フォークダンス協会スイートピーの永井恵美子さん(☎75・0590)

## 楽しいフラダンス講習会

▼とき・ところ 11月19日(水) 14時30分～16時、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき

▼内容 癒しのフラをいっしょ

よに踊りませんか。

▼必要品 飲み物、タオル

▼定員 20人(申込順)

▼申込み・問合せ 11月10日(月)～18日(火)にフラ・パイナの前田容子さん(☎74・6465)

## 健康



### 3歳児歯科健診 すくすく子育て相談

▼対象 平成23年11月に生まれた幼児

▼とき・ところ 11月27日(木) (受付は9時30分～10時30分)、セラビーいこま

▼内容 歯科健診、歯科相談、育児相談、栄養相談

▼必要品 母子健康手帳

▼費用 無料

▼問合せ 健康課(☎75・2255)

### 高齢者肺炎球菌予防接種の 定期接種が始まっています

10月1日から、予防接種法の改正により高齢者肺炎球菌の定期接種が始まっています。

ています。

今年度の対象は、広報いこま9月15日号に掲載されています。平成27年度～30年度の対象は、各年度の4月1日～翌年3月31日に、65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人で、対象年度に個別通知をする予定です。平成31年度からは、65歳の人だけが対象となる予定です。

▼問合せ 健康課(☎75・2255)

### やすらぎの杜 優楽 講演会と施設見学会

▼とき・ところ 11月26日(水) 13時～14時、やすらぎの杜 優楽

▼内容 講演会：枚方公済病院の西條豪さんによる「高齢者に食べやすい食材と調理のコツ」特に飲み込むのが不自由な人にとって

◆施設見学会：①10時15分から②14時15分から

▼費用 無料

▼定員 30人(申込順)  
▼申込み・問合せ 11月10日(月)から電話でやすらぎの杜 優楽(☎76・3300)

**糖尿病教室**

**糖尿病教室の日程**

とき	内容	担当
12月4日(木)	・糖尿病ってなに？	医師
5日(金)	・日常生活のリズム ・食品交換表の使い方	保健師 栄養士 健康運動指導士
8日(月)	・糖尿病と運動療法 ・あなたの必要カロリーは？	
9日(火)	・食事療法の実践 ・糖尿病の自己管理	
10日(水)	・個別栄養相談	

- ▼対象 糖尿病治療中の人とその家族、糖尿病について勉強したい人
- ▼ところ セラビーいこま
- ▼必要品 筆記用具、電卓
- ▼定員 30人(申込順)
- ▼費用 972円
- ▼申込み・問合せ 11月5日(水)から電話で健康課(☎75・1002)

**学ぼう防ごう生活習慣病 食生活で予防、改善しよう**

- ▼とき・ところ 12月7日(日) 14時～16時(開場は13時30分)、コミュニティセンター文化ホール
- ▼内容 医療法人社団有山会 有山診療所院長の有山武志さん、帝塚山大学現代生活学部食物栄養学科講師の天野信子さんによる講演
- ▼定員 250人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ はがき、電話、ファクスかメールで、氏名、受講人数を明らかにして生駒地区医師会事務局(〒630-0258、東新町1-3、☎75・3535、☎75・5188、✉ikoma@nara.med.or.jp)

**福祉**



**福祉センター 健康おんがく教室**

- ▼対象 市内に住む、11月1日現在で60歳以上か、心身障がい者(今年度の福祉セン

ター各種教室未参加者を優先)

- ▼とき・ところ 12月3日、平成27年2月18日の第1・3水曜日、13時30分～15時30分、福祉センター
- ――生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。
- ▼内容 音楽療法士といっしょに、身体と声を使って音楽を気軽に楽しむ教室
- ▼定員 15人(抽選制)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ はがき、電話かファクスで住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号を明らかにして11月15日(土)(必着)(休館日を除く)までに福祉センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294)

**聞こえの相談会**

- ▼とき・ところ 11月23日(祝) 13時～16時、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)
- ▼内容

◇奈良県立医科大学・西村忠己助教による講演「聞こえの改善・補聴器と人工内耳」

◇補聴器・人工内耳装用者による体験発表

- ◇個別相談
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 奈良県聴覚障害者支援センター(☎0744・217880、☎0744・217888)

**介護予防教室**

- ▼対象 おおむね65歳以上の高齢者やその家族
- ▼とき 11月27日(木)13時30分～15時30分
- ▼内容 「消費トラブルに気をつけて」と題し、高齢者を狙った消費トラブルの防止や被害を受けた時の知識を身につけましょう。
- ▼必要品 筆記用具
- ▼定員 15人
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 前日までに生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272)

- ▼とき 12月18日(木)14時～16時
- ▼内容 介護予防の新しいエクササイズ。スクエアステップで頭と体の体操をしましょう。
- ▼必要品 タオル、飲み物
- ――動きやすい服装と靴で参加してください。
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 前日までに生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

**障がいを正しく知ろう、あいさつサポート養成講座**

- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▼とき・ところ 12月8日(月) 13時30分～15時(受付は13時から)、コミュニティセンター
- ▼内容 障がいの内容・特性を理解し、障がいのある人に対する配慮の仕方やちょっとした手助けの方法を学びます。
- ▼定員 40人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 電話で11月28日(金)までに障がい福祉課(内線795)

**阪奈中央こども園(俵口町)**

- ▼対象 おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人

# 虐待かもと思ったら、 すぐに電話してください

—11月は児童虐待防止推進月間—

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、出産や子育てに悩んだときは連絡してください。

▶こどもサポートセンターゆう

☎0743-73-1005

▶奈良県中央こども家庭相談センター

☎0742-26-3788(24時間対応)



ためらわず  
知らせてつなぐ  
命の輪

## おやこ広場のとき・内容・担当者

とき	内容	担当者
12月10日(水)	・親子遊び ・市の子育て事業説明 ・交流会(仲間づくり)	保育士、子育て支援総合センター職員、保健師
25日(木)	・予防接種について ・赤ちゃんの発達 ・妊婦さんとの交流会 ・わいわいトーク	保健師

◇いずれも13:30~15:30です。

## オストメイトの人への 個別相談会

▼対象 オストメイトの人(人工肛門、人工膀胱を持っている人)で悩みを持っている人

▼とき・ところ ①11月22日(土)、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)②11月29日(土)、奈良県文化会館(奈良市登大路町)

——時間はいずれも9時~12時です。

▼内容 専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者による相談会

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 日本オストミー協会奈良県支部の三田村さん(☎0742・49・1839)

## 介護なんでも相談会

▼とき・ところ 11月20日(木)13時~16時、ディアーズコープいこま(俵口町)

——この日以外でも随時、相談を受け付けています。

▼内容 介護サービスの利用方法、在宅介護をする人の不安・悩み、介護方法の相談

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ NPO生駒まごころ(☎71・7775)

## 子育て・教育



### おやこ広場

▼対象 平成26年7月~平成26年8月に生まれた乳児とその保護者

▼とき・ところ セラビーいこま

▼必要品 筆記用具、バスタオル

▼定員 30組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月13日(木)から電話で健康課(☎75・1002)

### 親子で楽しく

▼対象 市内に住む就園前の乳幼児とその保護者

▼とき・ところ 11月18日(火)10時~11時30分、俵口町自治会館

▼内容 大型絵本、手遊びをしながらみんなで歌おう、シヤボン玉遊びなど

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 西地区民生委員・児童委員協議会(社会福祉協議会内、☎75・0234)

### 「かるがものおへや」に遊びに来ませんか

▼対象 市内に住む0歳~就園前の子どものその保護者

▼とき・ところ ①11月13日(木)・27日(木)、12月11日(木)・25日(木)、平成27年1月8日(木)・22日(木)②北コミュニティセンターIISTAはばたき

③11月11日(火)・25日(火)、12月9日(火)、平成27年1月13日(火)・27日(火)④コミュニティセンター

⑤11月14日(金)・28日(金)、12月12日(金)、平成27年1月9日(金)・23日(金)⑥南コミュニティセ

ンターせせらぎ

——時間はいずれも10時~11時30分です。

▼内容 親子で楽しめる体を使った遊び、手遊び、歌遊び、絵本の読み聞かせ、お楽しみシアターなど

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75・2111、第3金曜日・祝日を除く平日の10時~15時)

### はじめての離乳食講習会

▼対象 平成26年7月~8月に生まれた乳児(原則として第一子の保護者)

▼とき・ところ 12月8日(月)9時45分~12時、セラビーいこま

▼内容 離乳食についての講義・調理実習、試食

▼必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾

▼定員 30組(申込順)

▼費用 3000円

——託児が必要な人は申込時に伝えてください。

▼申込み・問合せ 11月13日(木)から電話で健康課(☎75・1002)

### ファミ・サポ交流会「骨盤調整」を体験しませんか

▼対象 ファミリー・サポート  
全会員、市内に住む20歳以上で心身ともに健康で子育てを応援したい人

▼とき・ところ 11月26日(水)  
10時～11時30分、こどもサポートセンターゆう

▼内容 森幸子さんによる骨盤調整体験、ファミ・サポ事業の説明会(当日の登録も可能です)

▼必需品 大きめのバスタオル1枚、飲み物、動きやすい服装、

▼定員 15人(申込順、託児は2人まで)

▼費用 無料  
▼申込み・問合せ 11月10日(月)から電話でファミリー・サポート(☎73・5552)

## 環境・エコ



### 家電の処分を不用品回収業者に依頼しないでください

テレビ、洗濯機、衣類乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫、エアコンは、

家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)による処分を行うため、廃棄の際は規定のリサイクル料金が必要です。販売店などに依頼するか、個人で直接指定引取場所へ持ち込むなどの方法で処分してください。

ところが最近、「不用品を回収します」と住宅街を回ったり、空き地などで使用済家電を回収したりする業者が増えています。これらの多くは、回収した使用済家電から価値のある部分だけを取り出して海外へ売却するなど、適正に処理していない場合があります。不用品回収業者に、テレビなどの使用済家電の処分を依頼しないでください。

### 生垣助成を利用して緑あふれるまちを作ませんか

「生駒市みどりの基金」を活用して、新たに設置する生垣、既存のブロック塀などを生垣に作り替える場合や、枯れてしまいい植え替えが必要な生垣に設置費用の一部を助成します。生垣には、まちなかに美しい住

環境を形成する他、空気をきれいにする、気温を調整する、騒音をやわらげる、災害に強くなるといった効果があります。

▼対象 住宅地、事務所、事業所などの土地を市内に所有するか使用する個人か団体(当該土地の販売を目的とする人は対象となりません)

▼助成対象 市街化区域内で、建築基準法上の道路に面する場所に設置される次の条件を満たす生垣

◇条件：生垣延長が3m以上、設置時の樹木の高さが1m以上、樹木の数が1m当たり2本以上、植栽する地盤の高さが道路の高さより3m以内、奥行きが道路境界から3.5m以内のもの

▼助成額 植栽費の2分の1(1m当たり5000円が上限)で、ブロック塀などを撤去し生垣を設置する場合は、別途撤去費の2分の1(1m当たり2500円が



生垣を設置しませんか

上限)。ただし、助成限度額は8万円です。

——地域の皆さんの連携による統一された景観を形成する場合の生垣に対しては、特別助成金があります。

▼申込み・問合せ 申請書に必要事項を書いて、みどり景観課(内線573)

——この制度の活用を考えている人は、必ず事前に同課へ相談してください。申請書、助成制度に関するパンフレットは、同課で配布している他、市ホームページからダウンロードもできます。

### 家具リユース品販売会

▼対象 市内に住む人(営利目的の人を除く)

▼とき・ところ 11月4日(火)～15日(土)(日曜日を除く)、9時～11時15分、13時～15時30分、清掃リレーセンター

▼内容 持込み・収集された不用品で、美品の家具類(修理などは行ってません)約20点をリユース品として展示販売

▼費用 当該新品価格の約10%以下の値段

▼購入方法 展示場所に設置

## お知らせ



### 第二阪奈有料道路の夜間全線通行止め

第二阪奈有料道路のより一層の安全を確保するため、阪奈トンネル内の防災設備点検と、大規模な交通事故により車両火災が発生したとの想定で防災訓練を行います。

それに伴い、全線通行止めをしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 通行止めのとき・ところ

11月25日(火)21時～26日(水)6時、第二阪奈有料道路全線(東大阪市西石切町～奈良市宝来町)

▼問合せ 第二阪奈有料道路管理事務所(☎76・0731)

### 市営住宅の入居者を募集

▼対象 次の要件を全て満たす人

①現に同居するか同居しようとする親族(3か月以内に結婚する予定の場合を含む)がいる

——60歳以上の人などは単身者でも応募できます。

②市内に住むか市内へ通勤し、かつ住宅に困窮している

③公営住宅法で定められた収入基準(基準月収額)が15万8000円以下である(身体障がい者、60歳以上の入高等学校卒業までの人などのいる世帯は21万4000円以下)

④入居予定者か、現に同居するか同居しようとする親族が暴力団員でない

▼募集する市営住宅 小平尾桜ヶ丘住宅、4DK2戸(抽選制)

▼家賃 収入に応じて決定します(1万7200円～3万3700円の間)。

▼申込み・問合せ 営繕課にある申込書に必要事項を書いて、11月14日(金)までに直接、同課(内線534)

### 生駒ふるさとミュージアムで昭和の資料を募集

▼内容 戦後、高度成長期にかけての生活に焦点を当てた特集展示を、来年に企画しています。当時の家電や民具を持ち、展示に協力してもらえる人は連絡してください。手動式洗濯機・おもちゃ・看板など大歓迎

▼注意 現品を直接持参かメ

### 「税務署の仕事」

動画で配信中!

11月11日(火)～17日(月)は税を考える週間。期間中、国は「税の役割と税務署の仕事」を、地方自治体は「してる?地方税」をテーマに、税の意義や役割を考えてもらうための情報を提供し、施策を実施します。国・地方を支える税金。この機会に考えてみましょう。



税の役割と税務署の仕事 検索

岡奈良税務署  
(☎0742-26-1201)

ールで画像を送信してください。劣化の状態などを見て判断します。借用・寄託・寄贈、どの形態でも選択できます。

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

### 市民課窓口業務の民間委託が始まります

平成27年1月5日(月)から市民課の窓口業務の一部を富士ゼロックスシステムサービス(株)に委託します。民間企業の専門性やノウハウを生かすことで、利便性の向上と行政のコスト削減を目指すものです。

11月4日(火)から窓口受付業務などの研修を開始しますのでご理解をお願いします。

▼問合せ 市民課(内線308)

### 地域ぐるみの児童生徒健全育成標語ポスターの特選

生駒市地域ぐるみの児童生徒健全育成事業推進協議会などが市内の小学5・6年生、中学生、一般から募集した標語・ポスターに、標語5256点、ポスター57点の応募があり、次の作品が特選に選ばれました(順不同、敬称略)。

加藤舞香さんの作品



▼問合せ 教育指導課(内線633)

### 特選標語と特選入選ポスターの展示

◆11月14日(金)～20日(木)：南コミュニティセンターせせらぎ  
◆11月21日(金)～27日(木)：北コミュニティセンターIIST Aはばたき  
——特選作品は市ホームページにも掲載します。

### 標語の部(敬称略)

◆「◎」の日も「◎」どもの笑顔で「㊦」つとも「㊦」坂根誠矢(鹿ノ台小6年)

◆「みないふり しらないふりもいじめだよ」小松美咲(生駒台小5年)

◆「考えよう 自分の行動相手の気持ち」有山実花(あすか野小5年)

◆「思いやる 気持ちひとつで明日が変わる」辻村汐里(緑ヶ丘中1年)

◆「君の命 世界に一つの宝

物」磯野まなか(生駒南中1年)

◆「いじめる子 止めない私もいじめる子」十露木聡太(鹿ノ台中2年)

〈一般の部〉

◆「地域の子 みんなで守る顔なじみ」柴田奈津子(小町町)

### ポスターの部(敬称略)

◆「小・中学校の部」  
◆加藤舞香(光明中2年)  
◆田場菜月(光明中1年)

### 全国一斉「女性の権利ホットライン」電話相談

▼対象 県内に住む女性  
▼とき 11月17日(月)～23日(祝)の平日8時30分～19時、土曜・日曜日10時～17時

▼内容 人権擁護委員による、セクシユアル・ハラスメントやストーカー行為など女性の権利に関わる相談  
——相談は無料で秘密は固く守られます。

▼相談電話番号 ☎0570・070・810(全国共通ナビダイヤル)

▼問合せ 奈良地方方法務局人権擁護課(☎0742・23・5457)

### 福祉職 de あいフェア 就職面接会

▼対象 介護職・看護職など福祉職へ就職を希望する人（新卒・既卒3年以内の人を含む）

▼とき・ところ 12月12日（金）12時45分～16時（入退場自由）、奈良ロイヤルホテル（奈良市法華寺町）

——最寄駅から無料送迎バスがあります。

▼内容 福祉サービス分野の事業所約50社の合同就職面接会

▼費用 無料（駐車場も無料）  
▼問合せ ハローワーク奈良 福祉人材コーナー（☎0742・36・1601）

### 第5次生駒市総合計画 後期基本計画を策定

新たなまちづくりの基本計画として、4年後の平成29年度を目標年次とする第5次生駒市総合計画後期基本計画



駒市総合計画後期基本計画を策定しました。

今後は、将来都市像に掲げる「市民が創るぬくもりと活力あふれるまち・生駒」のさらなる実現を目指して新基本計画に沿って取り組みます。行政だけでなく市民・事業者それぞれが活動主体となり、互いに協働してまちづくりを進めていくためには、あらゆる分野で目標を共有することが必要です。本計画では、51の行政分野ごとに「4年後のまち」を掲げ、実現を目指します。

計画書は、市公共施設に閲覧用として配置する他、市ホームページにも掲載しています。

▼問合せ 企画政策課（内線215）

### 競争入札参加業者登録申請 （物品供給など）の受付

本市と水道事業事務所が発注する印刷、備品、消耗品などの物品供給・製造と、委託業務（測量・建設コンサルタントなどの委託業務を除く）の競争入札などに参加するための業者登録申請（平成27～29年度分）を受け付けます。受付時期が早まっていますので注意してください。

### 「臨時福祉給付金」 「子育て世帯臨時特例給付金」 申請期間を まだの人は お早めに!! 平成27年2月まで延長します

「臨時福祉給付金」と「子育て臨時特例給付金」の支給申請期間を平成27年2月2日（月）まで延長します。まだの人は早めに申請してください。

◇給付金の詳細は、広報いこまち5月合併号14ページか、市ホームページで確認してください。

▶申請方法 7月に送付した申請用紙に必要な事項を書いて、直接か郵送で、給付金担当窓口（〒630-0288、東新町8-38、市役所2階201会議室）

☎臨時福祉給付金担当（☎0570-666-132（専用ダイヤル）、子育て世帯臨時特例給付金はこども課（☎内線775）



対象と思われる人には申請書（臨時福祉給付金はオレンジ色、子育て世帯臨時特例給付金は青色の封筒）を送付しています。

さい。

登録有効期間は、建設工事や測量・建設コンサルタントなどの競争入札参加資格審査申請年度と調整するため、今回だけ3年間となります。

平成26年度だけ有効の追加申請（平成26年1月に受付し、平成27年度以降も継続して登録を希望する人も申請してください）。

なお、水道事業事務所への提出は不要です。

▼受付期間 11月17日（月）～12月19日（金）（消印有効）

▼受付方法 直接か郵送

——直接の場合は提出だけで、当日審査は行いません。

### 年金の相談お気軽に

▼とき・ところ 11月30日（日）10時～15時30分、スーパーセンターオークワ生駒上町店

▼内容 社会保険労務士による、年金などの無料相談会

▼問合せ 奈良県社会保険労務士会生駒郡山支部の安田さん（☎0745・74・5036）

### 東日本大震災義援金に ご協力お願いします

東日本大震災義援金への協力ありがとうございます。市役所と市内各公共施設にお寄せいただいた義援金の総額は9月30日時点で2742万577円です。平成26年9月にいただいた法人・団体名をお知らせします（敬称略。今後、順次掲載）。

◇小明日自治会  
▼問合せ 高齢福祉課（内線763）



約900℃。

たばこの火の表面温度は

天ぷら油の約5倍です。

たばこを持つ手は、子どもの顔と同じ高さ。

歩きながらたばこを吸えば

子どもが火傷など怪我を負う可能性があります。

被害は子どもだけではありません。

誰もが受動喫煙で有害物質を吸う危険性があります。

より多くの人の健康を守るため

平成27年1月から

## 生涯学習施設の

# 敷地内を全面禁煙。

ご協力よろしくお願ひします。

圏健康課(☎0743・75・2255)



### 平成27年1月から敷地内禁煙を行う生涯学習施設

生駒市コミュニティセンター

たけまるホール

鹿ノ台ふれあいホール

南コミュニティセンターせせらぎ

北コミュニティセンターISTAはばたき

図書会館

芸術会館 美楽来

◆体育施設も敷地内禁煙に向けて検討していきます。

歩きたばこによる事故や受動喫煙による健康被害の防止に向けて、市民とともに懇話会を設置し、住みよい社会の構築に向けた取り組みを行っています。

## 受動喫煙がもたらす悪影響

他人の煙を吸う「受動喫煙」。たばこの先から出る煙(副流煙)や吸っている人が吐き出す煙は周囲に悪影響を与えます。

親が喫煙する家庭の子どもは、**喘息や乳幼児突然死症候群などの疾患**になるリスクが上昇すると言われています。例えば、親が屋内で自由に喫煙している家庭の子どもは、そうでない場合に比べて**15.2倍**、換気扇の下で喫煙している場合は**3.2倍**、戸を閉めて屋外で喫煙している場合は**2.0倍**の有害物質(尿中コチニン)が検出されています。たばこの煙が及ぼす健康影響を知り、受動喫煙を防ぐことが必要です。

## 親の喫煙場所による子どもへの影響 (有害物質を摂取する倍率)



(親が喫煙しない家庭の子どもを1とした場合、尿中コチニン(ニコチン代謝物)を摂取する倍率)