

いこまち

たけまるくん年賀状 限定20,000枚発売!

生駒の魅力为全国にPRするため、オリジナル年賀状を限定発売します。
地元・生駒の魅力を、お友達やご家族に届けてみませんか?



はがきサイズ

インクジェット紙

裏面は無地

1枚
52円
(税込)

市民PRチーム
「いこまち宣伝部」が作った
生駒市の1分間CMに
アクセスできる
QRコード入り!



2016年の干支、さるの着ぐるみを着たレアなたけまるくんも!

— 11月10日(火)から販売開始! —

生駒市役所地下売店、アンテナショップおちやせんで
販売します。なくなり次第終了しますのでお早めに!

問合せ 秘書広報広聴課(☎0743-74-1111、内線223)

秋川雅史さん



イベント・講座



秋川雅史コンサート〜聴いてよく分かるクラシック〜

▼とき・ところ 平成28年2月11日(祝)14時開演(開場は13時30分)、たけまるホール
— 公共交通機関を利用してください。

▼内容 400年に渡る音楽の歴史を分かりやすく解説し、音楽の仕組みを紹介し、予定曲は「カロ・ミオ・ペン」最後の歌「カタリ」千の風になって」他

▼定員 928人

▼費用 1階席4500円、2階席3800円(全席指定席。未就学児入場不可)
— 入場券は11月7日(土)10時からたけまるホール、北コミュニティセンター、I・S・T Aはばたき、鹿ノ台ふれあい

ホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書館で販売します。入場券の電話予約は、チケットぴあ(☎0570・02・9999)、Pコード・276477)

▼問合せ たけまるホール(☎75・0101)

山ろく☆
ジュニアスキーIN信州!

▼対象 小・中学生(市内の人を優先)

▼とき・ところ 12月26日(土)29日(火)(生駒山麓公園野外活動センター)19時出発、20時頃解散、大町温泉・爺ヶ岳スキー場(長野県)

▼内容 スキーレッスンやクリスマスケーキ作りなど楽しいレクリエーションを行います。技術に合ったレッスンで、初心者も安心して参加できます。

▼定員 80人(男女40人ずつ)

▼費用 4万3800円(宿泊費・食費・レッスン代など全て含む)

▼申込み・問合せ はがき、電話かファクスで氏名、性別、学年、住所、電話番号を書いて、11月25日(水)(必着。電話

スキーを楽しもう



は11月23日(祝)までに、生駒山麓公園スキーキャンプ係(〒63010243、俵口町2088、☎73・8880、☎73・5350)
— 1枚のはがきで、5人まで申し込みます。複数枚の応募は無効です。

親子ふれあいキャンプ お山のクリスマス会

▼対象 子どもとその保護者(市内の人を優先)

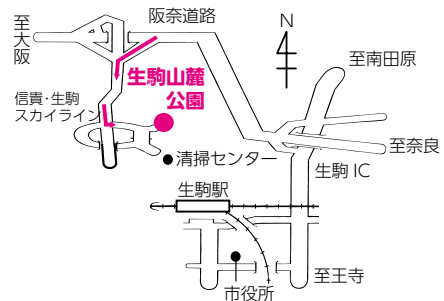
▼とき・ところ 12月13日(日)10時30分〜15時30分、生駒山麓公園野外活動センター

▼内容 クリスマスケーキ作り挑戦し、家でも飾れるミニリースも作ります。昼食には、暖かいアウトドア料理を提供します。

▼定員 50人(申込順)

▼費用 大人1500円、子ども1000円(市外の方は2000円増し。食費など全て含む)

車で山麓公園にお越しの際は、**信貴生駒スカイライン**(山麓公園までは無料)を利用してください



▶駐車場の使用料
◇市民(市内に住むか市内へ通勤・通学する人)と障がい者…無料
— 免許証など証明書類の提示が必要です。
◇市民以外の人…乗用車1台1回当たり510円(マイクロバスは1,440円、バスは2,060円)

生駒山麓公園(☎73-8880)

▼申込み・問合せ 11月16日(月)9時から電話で生駒山麓公園(☎73・8880)

山ろく☆
クリスマスキャンプ

▼対象 小学生(市内の人を優先)

▼とき・ところ ①12月23日(祝)10時30分〜24日(木)15時30分 ②12月25日(金)10時30分〜26日(土)15時30分、生駒山麓公園野外活動センター(宿泊はふれあいセンター)

▼内容 野外炊飯やネイチャークラブなどの野外活動を通じ、子どもたちの自立心を

や協調性を育みます。

▼定員 各100人(男女50人ずつ)

▼費用 4800円(市外の方は7000円、宿泊費・食費など全て含む)

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名、性別、学年、電話番号、希望コース(第2希望まで)を書いて、11月25日(水)(必着)までに生駒山麓公園キャンプ係(〒63010243、俵口町2088、☎73・8880)
— 1枚のはがきで、5人まで申し込みます。複数枚の応募は無効です。

ふろーらむ12月の教室

- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▼ところ 花のまちづくりセンターふろーらむ
- ▼申込み・問合せ はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、11月25日(水)（必着）までに花のまちづくりセンター（〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、FAX70-0287、☒hanamachi@city.ikoma.lg.jp）。キャンセル不可
- 各教室の抽選結果は、はがきでお知らせします。
- ▼クリスマステーブルキャンドルアレンジメント
 - ▼とき 12月2日(水)10時～12時
 - ▼内容 SanNaFlowerLessonの江郷由貴子さんによる、クリスマスを明るく彩る、お花を使ったテーブルアレンジを作る教室
 - ▼必要品 エプロン、花切り用のはさみ（持っている人だけ）
 - ▼費用 3000円
- ▼クリスマスツリー型のテーブルアレンジメント
 - ▼とき 12月4日(金)10時～12時
 - ▼内容 Flower * Bambooの三好美香さんによる、フレッシュなモミの木や実を使った、クリスマスツリー型のテーブルアレンジづくり。いつもと違うクリスマスはいかがですか。
 - ▼必要品 花切り用のはさみ（持っている人だけ）
 - ▼定員 10人（抽選制）
 - ▼費用 3000円
- ▼クリスマスツリー型のテーブルアレンジメント
 - ▼とき 12月3日(水)10時～12時
 - ▼内容 フラワーショップ遊花の竹内庸子さんによる、お正月に飾る、葉ボタンと花苗の寄せ植えを作る教室（たくさんのお花を用意します）
 - ▼必要品 手袋（軍手）、移植ごて（スコップ）、持っている人だけ
 - ▼定員 20人（抽選制）
 - ▼費用 2000円
- ▼クリスマスツリー型のテーブルアレンジメント
 - ▼とき 12月4日(金)10時～12時
 - ▼内容 Flower * Bambooの三好美香さんによる、フレッシュなモミの木や実を使った、クリスマスツリー型のテーブルアレンジづくり。いつもと違うクリスマスはいかがですか。
 - ▼必要品 花切り用のはさみ（持っている人だけ）
 - ▼定員 10人（抽選制）
 - ▼費用 3000円

葉ボタンの寄せ植え



イメージ

- ▼水引細工を作ってお正月に飾ろう・箸袋を手作りしよう
 - ▼とき 12月10日(木)9時～12時
 - ▼内容 いこまグリーンフレンドの北野善美さんによる、5人分の箸袋を手作りする教室。羽子板に水引を使った飾り付けをしたり、和紙を使って丸箸をセットしたりします。
 - ▼必要品 紙切り用はさみ（持っている人だけ）
 - ▼定員 20人（抽選制）
 - ▼費用 2300円
- ▼葉ボタンの寄せ植え教室
 - ▼とき 12月12日(土)10時～12時
 - ▼内容 オリブの会の皆さんによる、テラコッタの植木鉢に、葉ボタンを使って寄せ植えをする教室
 - ▼定員 15人（抽選制）
 - ▼費用 3000円

誰もが安心して暮らせるまち 生駒を目指して

11月4日(水)、権利擁護支援センターを開設

生駒市権利擁護支援センターは、知的障がい、精神障がいや認知症などで判断能力に不安のある人が、住み慣れた地域で、できる限り自立した生活を続けることができるよう、相談や支援を行います。また、権利擁護に関するセミナーや権利擁護支援サポーター養成研修などを行い、権利擁護・成年後見制度の普及・啓発も実施します。

——このセンターは、生駒市社会福祉協議会が、生駒市から委託を受けて運営します。

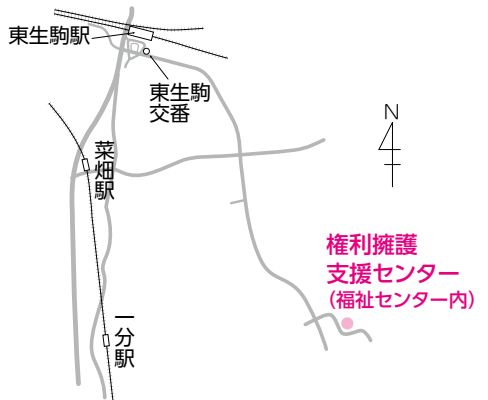
☎生駒市権利擁護支援センター（福祉センター内、☎73-0780、FAX 73-0294）

▶開所日時 火～土曜日（12月27日～1月5日は休館）の9:00～17:00

▶相談・支援内容 成年後見制度、日常の金銭管理や財産管理に関すること、権利擁護に関すること

◇センター職員による相談…火～土曜日の9:00～17:00
——窓口で直接相談する場合は、事前に電話で連絡してください。

- ◇専門相談
 - ・司法書士・センター職員（社会福祉士）による成年後見制度専門相談…毎月第3木曜日、13:30～15:30（要予約、1回1時間）
 - ・弁護士による法律相談…原則として毎月第2・4木曜日、13:30～15:30（要予約、1回30分）



人権映画フェスティバル

▼対象 市内に住む子どもとその保護者(未就学児は要保護者同伴)

▼とき・ところ 12月19日(土) 13時30分～15時、コミュニティセンター文化ホール

▼内容 「サミーとシェリー七つ」の海の大冒険」の上映、人権啓発コーナー

▼定員 271人

▼費用 無料

——入場整理券は一人3枚まで、11月20日(金)9時30分から人権施策課で配布します。入場者一人につき入場整理券が1枚必要です。

▼問合せ 人権施策課(内線313)

ファッションショー IKOMA FASHION

▼とき・ところ 11月22日(日) 13時30分～15時、生駒駅前びつくり通り商店街

▼内容 生駒駅前びつくり通り商店街で行うファッションショーの観覧者を募集。出

演モデルはプロの他、公募した市民の皆さんです。遙洋子さんの司会で、すてきなショーをお楽しみください。

▼定員 50人(抽選制)

▼費用 500円(椅子席) ——立ち見は無料で、申込不要です。混雑時は整理券を配布します。

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名、連絡先「IKOMA FASHION」イス席希望」と書いて、11月11日(水)までに、IKOMA FASHION実行委員会事務局(T630-0257、元町1丁目6-12、生駒商工会議所内、☎74-3515)

——当選者には引き換え券を送付します。

女性のためのリフレッシュ講座 からだのリフレッシュ講座

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している女性

▼とき・ところ ①12月9日(水)②17日(木)③24日(木)、13時30分～15時30分(③だけ10時～12時)、コミュニティセンター

——公共交通機関を利用してください。

環境シンポジウム

ごみ減量、これからが正念場
——今ある環境を次世代へ——

11・29(日)13:30～16:30

▶ところ 南コミュニティセンターせせらぎ

▶内容 4月から家庭ごみの有料化がスタートし、4～9月の燃えるごみは昨年より約15%減りました。しかし、スタート時と比べて徐々にごみの量は増えています。ゴミを減らすため、私たちがこれからできることをいっしょに考えてみませんか。

◆京都大学助教の
浅利美鈴さんによる基調講演
「『ごみ』との新たな関係性
～断捨離、ミニマリスト、そして…～」



浅利美鈴さん

◆パネルディスカッション

浅利美鈴さんをコーディネーターに迎え、市民や自治会のこれまでの取組や先進事例を紹介します。また、生駒市の現状から課題を探り、これからの対策を討論します。

▶費用 無料(申込不要)

環境モデル都市推進課(内線376)

▼内容

①ウイメンズセンター大阪整

体師の福井幸子さんによる「女性の身体と心の健康」身体の変化に対する心構えやセルフケアの方法を学びましょう」

②ライフオーガナイザーの吉本とも子さんによる「物の整理は心の整理」物を片づけたいなら、まず自分の思考から整理しましょう」

③吉本とも子さんによる「段階取りアップの整理術」日頃の何気ない行動のクセを片づけに取り入れましょう」

▼定員 30人程度(抽選制)
▼費用 無料

——2歳～就学前の幼児は託児があります(一人1回100円。要申込)。

▼申込み・問合せ 往復はがき、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話・ファクス番号、託児を希望する場合は、子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、11月25日(水)(必着)までに男女共同参画プラザ「女性のた

めのこころ」からのリフレッシュ講座(係T630-0257、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル1階、☎75-0237、☎73-0555、gender@city.ikoma.lg.jp)

生駒ふるさとミュージアム 秋季特別展に伴う史跡巡り

▼とき・ところ 11月21日(土) 10時～12時、10時に近鉄一分駅改札口集合(小雨決行)

▼内容 竹林寺、美努岡萬墓などの秋季特別展「お墓の話」に関する深い史跡を学芸員とともに巡ります。

▼必要品 歩きやすい服装、飲み物、雨具など

▼定員 30人(申込順)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 11月10日(火)～20日(金)(16日(月)は除く)に生駒ふるさとミュージアム(☎71-7751)

プチ足ツボ講座

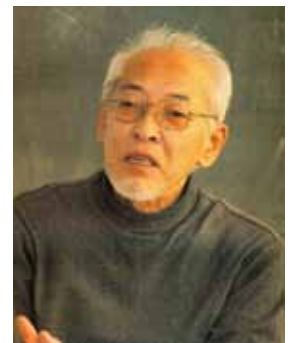
▼とき・ところ 12月1日(火)・8日(火)・15日(火)、10時～11時30分、芸術会館美楽来

▼内容 「足裏にある反射区を刺激して健康に！」をテーマにした、RAINBOW ME SAGEの金花真紀さんによるプチ足ツボ(リフレクソロジー)講座

図書館と帝塚山大学の公開講座

▼とき・ところ 12月2日(水) 14時～15時30分(受付は13時30分から)、図書館市民ホール

▼内容 帝塚山大学文学部文化創造学科教授の村田武一郎さんによる「行基と古代の地域開発」



村田武一郎さん

ームページ「公開講座」の申し込みフォームに必要事項を入力するか、はがきかファクスに郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話、ファクス番号、メールアドレス、「行基で古代の地域開発」と書いて、帝塚山大学広報課公開講座係(T63118501、奈良市帝塚山7丁目1-1、☎0742・489192、☎0742・486092)

▼定員 10人(申込順)

▼費用 4300円(3回分)

▼申込み・問合せ 11月10日(火)10時から直接、費用を持

▼定員 250人

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 同大学ホ

▼対象 市内に住む乳幼児とその家族

▼とき・ところ 11月29日(日) 10時30分～11時15分、南コミュニティセンターせせら

▼対象 市内に住む乳幼児とその家族

▼とき・ところ 11月29日(日) 10時30分～11時15分、南コミュニティセンターせせら

▼対象 市内に住む乳幼児とその家族

▼とき・ところ 11月29日(日) 10時30分～11時15分、南コミュニティセンターせせら

▼対象 市内に住む乳幼児とその家族

▼とき・ところ 11月29日(日) 10時30分～11時15分、南コミュニティセンターせせら

▼対象 市内に住む乳幼児とその家族

▼とき・ところ 11月29日(日) 10時30分～11時15分、南コミュニティセンターせせら

▼対象 市内に住む乳幼児とその家族

▼とき・ところ 11月29日(日) 10時30分～11時15分、南コミュニティセンターせせら

① 13時30分～14時20分：「全国大学ビブリオバトル2015」首都決戦地区決戦

② 14時30分～16時：テーマ「ミステリー」

▼定員 ②だけ発表者6人、観戦者各90人

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 図書館(☎75・5000)か生駒ビブリオ倶楽部ホームページ

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 12月5日(土) 13日(日)(休館日を除く)、9時～17時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 家庭で眠っている本や雑誌を持ち寄り、欲しい人が持ち帰る催し

▼注意

◆ 持ち込む際は、冊数が分かるようにしてください。

◆ 出品に適當でない本などは、事前に除くことがあります。

◆ 一度持ち込まれた本や雑誌は返却できません。残った本や雑誌は処分します。

▼問合せ 図書館南分館(☎77・0005)

▼対象 市内に住む乳幼児とその家族

▼とき・ところ 11月28日(土) 10時30分～11時30分、生駒駅前図書室

▼内容 大人も子どももいっしょに絵本やわらわらうたを楽しむ会

▼定員 30人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 生駒駅前図書室(☎73・7611)

▼対象 市内に住む乳幼児とその家族

▼とき・ところ 11月29日(日) 13時30分～16時、図書館

▼内容 発表者が、本の魅力を各自5分で紹介。発表を終えたら全員で「読みたい本」に投票します。観戦だけの参加もできます。

▼対象 市内に住む乳幼児とその家族

▼とき・ところ 11月29日(日) 10時30分～11時15分、南コミュニティセンターせせら

▼対象 市内に住む乳幼児とその家族

▼とき・ところ 11月29日(日) 10時30分～11時15分、南コミュニティセンターせせら

生駒市広報番組
ラプリータウンいこま
生駒の話題や情報をお届けする15分番組。毎月1日・15日に更新。手話通訳つき

11月1日～14日の放送予定内容
(トピックス)

- ◇高山 竹あかり
- ◇往馬 大社火祭り

〈いこま探検隊〉

- ◇稲刈りに挑戦せよ!

〈勝手に5つ星〉

- ◇ジャッロたこきやさん「ジャッロセット」

視聴方法

- ◇KCNファミリーチャンネルで 毎日10:00と22:00に放送
- ◇市ホームページから YouTubeで配信

視聴はこちら

関秘書広報広聴課(内線224)

救命講習を受けましょう

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上

▼とき・ところ 12月12日(土) 9時～12時(受付は8時30分から)、消防本部

▼内容 突然のけがや病気で倒れた人を行う応急手当など

▼定員 30人

▼申込み・問合せ 12月11日(金)までの月々金曜日の9時～17時に直接か電話で消防署(☎73・0119、内線612)

——詳しくは市消防本部ホームページをご覧ください。

ふるーらむ 庭木の管理講習会

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 12月15日(火)、平成28年1月19日(火)、2月2日(火)、3月1日(火)、10時～12時、花のまちづくりセンターふるーらむ(雨天決行)

▼内容 緑の相談員の井上武夫さんによる、庭木の管理講習と屋外での実演(全4回)

▼必要品 運動靴や防寒着など屋外作業ができる服装

▼定員 20人程度(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、11月30日(月)(必着)までに花のまちづくりセンターふるーらむ「庭木の管理講習会」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、☎70・0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)。

——抽選結果は、はがきでお知らせします。

犯罪被害者支援のためのチャリティコンサート

▼とき・ところ 11月28日(土) 13時30分～16時10分(開場は13時)、南コミュニティセンターせせらぎホール

▼内容 海人、ヒサ絵、生駒駅・南生駒童謡コーラス、ダンスクラブ、奈良県警察音楽隊などによるコンサート

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒警察署警務課(☎74・0110)

観光ボランティアと秋のハイキング

▶申込み・問合せ はがきに参加者全員の住所・氏名・電話番号・年齢を書いて、各コースの申込締切日(必着)までに生駒市観光協会事務局(〒630-0288、東新町8-38、経済振興課内、内線328)宛先に各コースの係名も書いてください(①河童伝説コース係 ②石仏と紅葉コース係 ③暗越街道コース係 ④修験道コース係)。

①河童伝説の淵で紅葉狩りハイキング

▶とき・ところ 11月26日(木)13:00～16:00、東山駅集合・菊司醸造解散
▶内容 河童伝説が伝わる竜田川の深い淵で、美しい滝と紅葉を楽しみませんか。仕上げは生駒が誇る地酒蔵で利き酒をして、のどにしみ通る秋を味わいます。
▶定員 30人(抽選制)
▶費用 100円
▶申込締切日 11月18日(水)

②石仏と紅葉を巡る矢田丘陵ハイキング

▶とき・ところ 12月2日(水)9:00～12:00、東生駒駅集合・白庭台駅解散
▶内容 矢田丘陵の北の尾根道を歩き、生駒一揆とも呼ばれる矢野騒動の陣屋跡や、木目調自然石の役行者像などを訪ねます(約5km)。
▶定員 30人(抽選制)
▶費用 200円
▶申込締切日 11月19日(木)

③暗越街道ハイキング

▶とき・ところ 12月5日(土)9:30～14:30、枚岡駅集合・南生駒駅解散
▶内容 大和と難波を結ぶ最短コースとして、古代から利用されてきた暗越街道。お伊勢参りや東大寺大仏の開眼などで、にぎわった紅葉の街道を、枚岡神社から南生駒まで歩きます(約7km、健脚向け)。
▶定員 40人(抽選制)
▶費用 100円
▶申込締切日 11月19日(木)

④修験道を行者になりきっていっしょに歩きませんか

▶とき・ところ 12月12日(土)9:30～15:30、生駒山上駅集合・元山上口駅解散
▶内容 役行者ゆかりの寺院が多くある生駒山系を巡りませんか。昼食時は、ぼくらの広場で大阪平野の大パノラマを堪能しましょう(約10km、健脚向け)。
▶定員 15人(抽選制)
▶費用 300円
▶申込締切日 11月26日(木)

いこまっこ教室

▼とき・ところ

◇11月19日(木)10時～14時：べルテラスいこまベルステージ(雨天時は、市民活動推進センターららポートで作品の見本市を開催)

◇12月17日(木)、平成28年1月21日(木)、10時～14時：コミュニティセンター

▼内容 地域のママの出会いや交流の場として、ハンドメイド品や癒しブースを中心に出版します(無料キッズスペースあり)。事前にメールで来場予約をすると、おみやげ引換券をプレゼントします。

——出展者も募集中です。平成28年2月以降も毎月第3木曜日に実施予定です。

▼問合せ マムライト奈良生駒の佐村さん(☎090・8525・0637、✉mamuraiho.narakoma@gmail.com)

第14回笑いにいこまっこ寄席

▼とき・ところ 11月18日(水)18時30分開演、コミュニティセンター

▼内容 生駒在住の落語家「桂文福」師匠一門を招き、生駒駅前商店街の一角で、楽しい落語会を開催します。出演は、桂文福(5代目文枝門下、上方落語協会理事)、桂一蝶(先代桂春蝶門下)、伏見龍水(伏見紫水門下、曲独楽)他

▼費用 1000円(申込不要)

▼問合せ 生駒駅前商店街連合会事務局(生駒商工会議所内、☎74・3515)

第12回 ふれあいハートフェスタ

▼対象 市内に住む幼児・小学生とその保護者

▼とき・ところ 11月29日(日)9時30分～14時(受付は9時～9時30分、小雨決行)、上中学校

▼内容 親子で楽しむ懐かしい遊びや新しいファミリースポーツの体験。昼食時には豚汁をふるまいます。

▼必要品 弁当、箸、水筒、体育館シューズ、敷物

▼費用 無料

▼申込み 11月13日(金)までに市内の小学校・幼稚園・保育

園で配布する所定の申込用紙(家族は1枚にまとめてください)を直接、各小学校・園

——この事業は、奈良県青少年指導員連絡協議会生駒市連絡会が主催します。

▼問合せ 生涯学習課(内線647)

いこまっこ教室 「作って遊ぼう」

▼対象 市内に住む小・中学生

▼とき・ところ 11月14日(土)10時～15時、ディアーズコープいこま

▼内容 ①どんぐり・松ぼっくり工作②マジックカード

▼費用 各100円(申込不要)

▼問合せ いこま自然塾の川崎壁さん(☎090・3995・6246)

NAISTサイエンス塾

▼対象 小学生(保護者同伴要)

▼とき・ところ 12月12日(土)①10時～11時30分②13時30分～15時、高山サイエンスプラザ

▼内容 「酸とアルカリ」色の変わる魔法のお茶」をテーマにした実験。私たちの身近にあるものの性質をキッチンにあるもので調べてみましょう。

▼定員 各20人(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ はがき、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、学校名、学年、メールアドレス、電話・ファクス番号、希望時間帯(第2希望まで)、「75回サイエンス塾」と書いて、11月24日(火)までに奈良先端科学技術大学院大学支援財団(〒630-0101、高山町891-6-12、☎72・5815、☎72・5819、✉kagaku@science-plaza.or.jp)

Dad's&Mammy'sビッグバンドコンサート

▼とき・ところ 11月22日(日)13時30分～16時、北コミュニティセンターI.S.T.Aはがき

▼内容 ジャズ・ラテン・懐かしいのスクリーンミュージックなどのコンサート

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 真住居明男さん(☎75・3420)

いこまっこチャレンジ教室

▼対象 市内に住む小学生(グループでの応募は、兄弟姉妹だけ可)

▼とき・ところ ①12月19日(土)10時～12時、たけまるホール②12月25日(金)10時～12時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 ①生駒市人材バンクに登録する西田恵子さんによる、クリスマスアレンジメントフラワー作り②同バンク登録団体のマシーによる、クリスマスケーキ作り

▼定員 各20人(抽選制)

▼費用 ①1200円②1600円

——必要品など詳しくは、参加者にお知らせします。

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名・ふりがな、学年、電話番号、希望するプログラム(両方を希望する場合は希望順も)を書いて、12月2日(水)(必着)までに生涯学習課「チャレンジ教室」係(〒630-0288、東新町8-38、内線647)

**生駒市手芸協会の
パンフラー講習会**

▼とき・ところ 11月19日(木)
10時～12時、芸術会館美楽
来

▼内容 同協会会員の榮敏子
さんによる、パン粘土で箸置
き5個を作る講習会

▼必要品 持ち帰り用の箱

▼定員 20人(申込順)

▼費用 1400円

▼申込み・問合せ 電話で11
月9日(月)～16日(月)に同協会
の
おおよし
の
大迫信子さん(☎74・74
86)

生駒民俗会の講座・見学会

▼とき・ところ 11月15日(日)
10時～15時、生駒ふるさと
ミュージアム(雨天決行)

▼内容 「生駒の古道」―暗峠
から宝山寺への古参道―同
会会長の今木義法さんと会
員の竹市信一郎さんによる、
生駒山稜の修験者の山駆け
道と古参道の講座。午後は
ケーブル生駒山上駅～霧林
寺旧跡地～うつぶせ地藏～
宝山寺までの古参道を歩き
ます(徒歩約4km)。

▼必要品 弁当、水筒

▼費用 500円(交通費は
実費、申込不要)

▼問合せ 生駒民俗会(☎76・
7201)

自主学習グループ

心豊かにシャンソンを！

▼とき・ところ 11月17日(火)
13時～15時、たけまるホール

▼内容 シャンソンやカンツ
オーネを楽しく学習します。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ ルミエールの会の
堀山啓子さん(☎75・266
3)

歌が上手になる講習会

▼とき・ところ 11月14日(土)
12時～14時、RAKURAKU
K.Uはうす(アントレいこま
①屋上)

▼曲目 「命まるごと」「港しぐ
れ」

▼定員 15人(抽選制)

▼申込み・問合せ 11月13日
(金)までにカラオケ友の会カ
サブランカの米田富佐子さ
ん(☎090・1585・29
71)

いっしょに歌いませんか

▼とき・ところ 11月19日(木)
13時～15時、南田原集会所

▼必要品 筆記用具

▼定員 15人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月16日
(月)～18日(水)になかよし会の
池上真由美さん(☎78・01
13)

歌唱をハートで楽しもう！

▼とき・ところ 12月1日(火)
13時～17時、元町1丁目

▼内容 テープで課題曲を自
習し、みんなで学習します。

▼定員 15人(申込順)

▼費用 800円

▼申込み・問合せ 11月20日
(金)～30日(月)に歌唱、ハート
&ハートの大鋸集さん(☎0
90・8887・7146)

クラシック日本歌曲発表会

▼とき・ところ 11月12日(木)
14時～16時、コミュニティセ
ンター

▼内容 ソプラノ歌手の太田
郁子さんの独唱もあります。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ クラシック名曲を
歌う会「響」の有山恵美子さ
ん(☎78・0146)

ヨガでシェイプアップ!!

▼とき・ところ 11月18日(水)
9時30分～11時、北コミュ
ニティセンターI.S.T.Aは
ばたき

▼内容 託児があるので、ママ
も安心してリフレッシュ

▼必要品 飲み物、タオル、バ
ランスボール、ヨガマット

▼定員 20人(申込順)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 11月11日
(水)・12日(木)の9時～12時に、
託児付ヨガサークル・ミラク
ルキューートの吉田延子さん
(☎080・9742・812
0)

八尾久宝寺町内めぐり

▼とき・ところ 12月9日(水)
8時30分～15時(近鉄大和
西大寺駅に8時30分集合)

▼内容 大聖勝軍寺、物部守
屋墳、環山楼などをめぐりま
す。

▼必要品 弁当、飲み物、雨
具、健康保険証、歩きやすい
服装、タオル

▼定員 15人(申込順)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 往復はが
きに住所、氏名、年齢、電話
番号を書いて、11月15日(日)
～30日(月)にあゆみの会の渡
邊信雄さん(〒630-01
21、北大和4丁目13-10、
☎79・2180)

河内音頭無料講習会

▼とき・ところ 11月11日(水)
15時～16時、たけまるホール
(申込不要)

▼内容 初心者も先生の指導
で楽しく踊れる講習会

▼問合せ 河内音頭生駒榮会
の井元英和さん(☎090・
7499・4660)

ジャズダンスを楽しもう

▼とき・ところ 11月14日(土)
10時～11時30分、北コミュ
ニティセンターI.S.T.Aは
ばたき

▼内容 ストレッチとジャズ
ダンス。経験者も歓迎しま
す。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ ぐるーぷE☆Zの
妹尾陽子さん(☎090・3
166・6869)

結婚式で役立つ詩吟講習会

▼とき・ところ 11月14日(土) 13時～14時30分、たけまるホール

▼内容 今様(いまよう)(黒田節風)入り 詩吟「結婚式」講習会

▼必需品 筆記用具

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 真風流日本詩歌吟詠会生駒吟詩会の土本みさ子さん(☎75・0919)

民謡体験講習会

▼とき・ところ 11月19日(木) 10時～11時、コミュニティセンター

▼曲目 「佐渡おけさ」「下津井節」

——初めての人も唄えます。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒鶯(おうせい)声会の藤尾侑男(ゆうお)さん(☎080・5307・0296)

観世流・謡曲市民大会

▼とき・ところ 11月14日(土) 10時～16時、図書館

▼内容 「世阿弥」の名曲を楽しまししよう(松風・葵上など6曲)。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 謡曲・生(い)会の上山年彦(としひこ)さん(☎74・1967)

健康



マタニティマークは妊婦さんのサイン♪

健康課は妊娠届け出時、希望する人にマタニティマークの入ったキーホルダーを配布しています。このマークは妊婦さんが交通機関などを利用する際に身につけ、周囲に妊婦であることを示しやすくするものです。このマークを付けた人を見かけたら、電車やバスの席を譲るなどの協力をお願いします。



▼問合せ 健康課(☎75・2255)

がん患者サロンとまご

▼対象 奈良県内に住む、がん患者とその家族

▼とき・ところ 11月30日(月) 13時45分～16時、郡山保健所

▼内容 ①天理よろづ相談所病院相談員の喜多可奈(かな)さ

んによる講演「がん相談支援センターの役割」②がん患者・家族同士での情報交換・交流会

▼費用 無料

▼申込み・問合せ はがきかファクスで住所、氏名、電話番号、参加人数を書いて、郡山保健所母子・健康増進課(〒639-1041、大和郡山市満願寺町60-1、☎51・0196、☎52・6095)

生駒市立病院の公開医療講座

▼とき・ところ 11月27日(金) 14時～16時、北コミュニティセンター1F ISTAはばたき

▼内容 ①14時～15時：同院栄養科管理栄養士の森祐美子(ゆみこ)さんによる講演「体重管理で健康管理」

②15時～16時：同院看護部長の木下美智子(みちこ)さんによる講演「あなたの脳年齢はいくつ」

▼定員 各100人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 同院医療講座係(☎72・1111)

生駒市立病院からのお知らせ



News from Ikoma City Hospital

問生駒市立病院(☎72-1111)

Topic 1

がん治療が充実

抗がん剤治療が処置できる「化学療法室」を開設しました。また、がん治療相談や緩和医療外来も新設し、がん治療のサービスがより充実しました。

■がん治療相談外来

▶とき 毎週火曜日、午前診(9:00～12:00)

▶内容 副院長の藤原一央さんによる、がんの適切な治療方法などの個人相談

■緩和医療外来

▶とき 毎週木曜日、午前診(9:00～12:00、要予約)

▶内容 がん患者は、がんの症状以外にも、痛み・倦怠感などの身体的な症状や、落ち込み・悲しみなどの精神的な苦痛を経験します。その苦痛を和らげるため、医師の芦田慈子さんによる、投薬による治療や精神的な処置などの「緩和ケア」を行います。

Topic 2

総合診療科を開設

複数の健康問題がある患者を、たくさんの専門医が診るのではなく、なるべく一人の医者が診る診療科「総合診療科」を開設し、同科専門医の藤岡洋介さんが着任しました。

海外では、総合診療科の医師が多いほど患者にとって質の良い医療が提供され、医療コストも低減されることが証明されています。

生駒でも総合診療科に立てるように尽力します。



総合診療科 藤岡洋介さん
米国家庭医療学専門医
プライマリ・ケア認定医・指導医

生駒地区医師会
市民公開健康講座

▼とき・ところ 11月15日(日)
14時～16時、コミュニティセ
ンター文化ホール

▼内容 健康講座「学ぼう防
ごう摂食・嚥下障害」いつま
でも安全においしく楽しく
食べるために」

◇大阪大学歯学部准教授の野
原幹司さんによる講演「口か
ら始める健康講座～生涯食
事を楽しむために～」

◇阪奈中央病院言語聴覚士の
神田さち子さんによる講演
「いつまでもおいしく食べるた
めに～誤嚥性肺炎の予防～」

▼定員 250人
▼費用 無料
▼申込み・問合せ 生駒地区
医師会事務局(☎75・353
5、平日の9時～17時)

福 祉



障がいを知りともに生きる
あいさポーター養成講座

▼対象 市内に住むか市内に
通勤・通学している人

▼とき・ところ 12月7日(月)
13時30分～15時(受付は13
時から)、コミュニティセン
ター

▼内容 障がいの内容・特性
を理解し、障がいのある人へ
の配慮の仕方やちよつとし
た手助けの方法を学びます。

▼定員 40人(申込順)
▼費用 無料
▼申込み・問合せ 11月9日
(月)～30日(月)に障がい福祉課
(内線795)

健康講座「太極拳と音楽」

▼対象 パーキンソン病など
の難病患者、自宅療養患者、
障がい者や中高年者で音楽
と健康に興味のある人

▼とき・ところ 11月14日(土)
14時30分～16時30分、たけ
まるホール

▼内容 音楽に合わせた体操
や太極拳の体験の他、音楽
健康法として、音楽部「ユー
リカ」といっしょに歌や楽器
を使いながら、心肺機能を活
性化します。

▼費用 100円(申込不要)
▼問合せ 希望の会代表の福
中真美さん(☎090・88
26・1409)

災害時、手助けが必要な人の命を守る

避難支援員にご協力を

本市は、自治会などとの協働により、災害時の助け合い「災害時要援護者避難支援事業」を進めています。自治会などから、災害時に避難の手助けが必要な人を支援する「避難支援員」を依頼された場合はご協力をお願いします。

閩高齢施策課(内線767)



いざというときに助ける。
それが避難支援員

災害時、自力での避難が難しく、逃げ遅れてしまう恐れのある人がいます。地域の皆さんの協力がたいせつです。「災害時要援護者避難支援事業」は、災害時に自力での避難が難しい「災害時要援護者」一人に対して、避難の手助けや安否確認などを行う「避難支援員」二人を、事前に近隣から選んでもらう事業です。

今後、支援を希望する人や自治会、自主防災会、民生・児童委員から、「避難支援員」をお願いする場合があります。

まずは、自分や家族の安全を確保してから

「避難支援員」は、避難支援を希望する人と日頃からコミュニケーションをとり、緊急時にしてほしいことなどを事前に聞いておきます。災害時は、まず自分や家族の安全を確保したうえで、支援してもらいます。法的な義務や責任を負うものではありません。

災害時要援護者とは…

次に該当する人のうち、災害時、自力や家族での対応が困難で避難支援を必要とする人など

- ①70歳以上の一人暮らしの人
- ②要介護3以上の認定を受けている人
- ③障がい者手帳の交付を受けている人(身体1・2級、療育A、精神1級)
- ④郡山保健所に要援護者台帳の登録をしている難病患者——70歳以上の二人暮らしの人などで条件に準じる人は、対象になる場合があります。詳しくは問い合わせください。

災害時要援護者

- (災害時)
1 安否確認
2 情報提供
3 避難行動の支援
- (平常時)
近所づきあい

近隣住民
(避難支援員)

災害時の避難支援が必要

災害時の避難支援をします

クリスマス♪親子でパー ティメニューを作ろう

▼対象 市内に住む心身障がい者・児とその保護者

▼とき・ところ 12月12日(土) 10時～12時30分、福祉センター

▼内容 生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▼内容 もちもちヨーグルトピザ・和風タンドリーチキン・ヨーグルトゼリーなどを親子で楽しく作ります。

▼定員 9組(二人一組、抽選制)

▼費用 一組500円

▼申込み・問合せ はがき、電話かファクスで住所、親子の氏名・生年月日、電話番号を明らかにして、11月24日(火)(必着。休館日を除く)までに福祉センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☒73・0294)

精神障がいのある人を支 える家族のための勉強会

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人で精神障がい者を支える家族

▼とき・ところ ①12月3日(木) ②10日(木)、14時～15時30分 (受付は13時30分から)、コミュニティセンター

▼内容 ①精神疾患の息子を支える家族による体験談と座談会②「私こんな生活をしています」地域でのサポートについて」をテーマにした体験談と座談会

▼定員 50人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月9日(月)から直接、障がい福祉課(内線795)

オストメイトの人への 個別相談会

▼対象 オストメイトの人(人工肛門、人工膀胱を持っている人)で悩みを持っている人

▼とき・ところ ①11月17日(火)、奈良県文化会館(奈良市登大路町)②11月21日(土)、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

▼内容 専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者による相談会

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 日本オストミー協会奈良県支部の三田村さん(☎0742・49・1839)

介護予防教室

▼対象 おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人

▼とき・ところ 11月19日(木) 13時30分～15時30分、図書会館

▼内容 脳神経外科医の講演と頭を使った楽しいゲームで、生活習慣を見直し、いつまでも元気に過ごす方法を学びます。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 東生駒地域包括支援センター(☎75・3367)

福祉の困りごと 出張相談会

▼とき・ところ ①11月18日(水)、北コミュニティセンター I S T A はばたき②12月16日(水)、南コミュニティセンターせせらぎ③平成28年1月20日(水)、鹿ノ台ふれあいホール

▼内容 社会福祉協議会の職員による、日常生活の心配ごとや悩みごとなど、福祉に関する困りごとの相談会

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒市社会福祉協議会(☎75・0234)

子育て・教育



親子で体を動かしましょう

▼対象・とき ①11月13日(金)：平成25年4月2日以降に生まれてひとり歩きができる乳幼児とその保護者

②11月19日(木)：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの2歳児とその保護者

— いずれも10時～11時30分です。初めての人を優先します。

▼ところ 北コミュニティセンター I S T A はばたき

▼内容 保育士といっしょにふれあい遊びを通して親子の絆を深めましょう。

▼定員 各10組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月9日

おやこ広場

▼対象 平成27年7・8月に生まれた乳児とその保護者(申し込みは原則1回だけ)

▼ところ セラビーいこま

▼必要品 筆記用具、バスオル

▼定員 30組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月13日(金)から電話で健康課(☎75・1002)

おやこ広場の内容

とき	内容	担当者
12月7日(月)	・親子遊び ・市の子育て事業説明 ・交流会(仲間づくり)	保育士、子育て支援総合センター職員、保健師
16日(水)	・予防接種について ・赤ちゃんの発達 ・妊婦さんとの交流会 ・わいわいトーク	保健師

◇いずれも13:30～15:30です。

親子の絆きずなづくりプログラム

▼**対象** 市内に住む、平成27年7月1日～平成27年10月3日生まれの第1子とその母親で、全日程に参加できる人

▼**とき・ところ** 12月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)、13時30分～15時30分、子育て支援総合センターたつち

▼**内容** 0歳児期は「親子の絆づくり」にたいせつな時期。この時期に知っておきたい知識を学びます。

▼**定員** 16組(抽選制)

▼**費用** 864円

▼**申込み・問合せ** はがきに住所、母親と子どもの氏名・ふりがな・年齢(子どもは生年月日)、電話番号を書いて、11月20日(金)(必着)までに子育て支援総合センターたつち「親子の絆づくり」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73-5582)

はじめての離乳食講習会

▼**対象** 平成27年7・8月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者

▼**とき・ところ** 12月9日(木)

9時45分～12時、セラビー いこまち

▼**内容** 離乳食の講義・調理実習、試食

▼**必要品** 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾

▼**定員** 30組(申込順)

▼**費用** 300円(託児あり。要申込)

▼**申込み・問合せ** 11月13日(金)から電話で健康課(☎75-1002)

どならない子育てをいっしょに考えてみませんか？

▼**対象** 市内に住む、12月1日現在で2歳以上の子どもの保護者で、全日程に参加できる人

▼**とき・ところ** 12月21日(月)、平成28年1月6日(水)・18日(月)、2月1日(月)・15日(月)・29日(月)、3月14日(月)、10時～12時、子育て支援総合センターたつち

▼**内容** 子どもにしてほしい行動を具体的に分かりやすく伝える工夫などを、体験を通じて学びます。

▼**定員** 6人(抽選制。託児あり、要申込)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、託児が必要な人は、子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、11月30日(月)(必着)までに子育て支援総合センターたつち「どならない子育て練習法」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73-5582)

ファミ・サポ交流会

▼**対象** ファミリー・サポート全会員、市内に住む20歳以上で心身ともに健康で子育てを応援したい人

▼**とき・ところ** 11月30日(月)10時～11時30分、子育て支援総合センターたつち

▼**内容** あそび研究所の宮田修さんによる「クリスマス飾りを作ろう&おしゃべり会」(当日はファミ・サポ会員の登録も可能です)

▼**定員** 20人(申込順、託児は5人まで)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 11月9日(月)～26日(木)に電話でファミリー・サポート(☎73-5552)

.....11月は児童虐待防止推進月間です

虐待かもと思ったら、すぐに電話してください

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所全国共通 3桁ダイヤル **いち 189** 

「ちどりであそぼ」の子育て講座

▼**対象** 市内に住む就学前の乳幼児とその保護者

▼**とき・ところ** 12月10日(木)10時～11時、いちぶちどり保育園

▼**内容** 食育講座

▼**定員** 15組(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 11月26日(木)10時から電話かファックスで、子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、いちぶちどり保育園



(☎76-2400、FAX76-2401)

こども安全メールを利用してください

▼**配信する情報** 学校から報告があった不審者情報など子どもたちの安全に関わる情報のうち、配信が必要と判断し保護者や警察に確認がとれたもの

▼**登録方法** 市ホームページの「メール通知サービス」に登録方法を掲載しています。

▼**問合せ** 教育指導課(内線633)

環境・エコ



生垣助成を利用して緑豊かなまちを育てませんか

「生駒市みどりの基金」を活用して、新たに設置する生垣、既存のブロック塀などを生垣に作り替える場合や、枯れてしまいい植え替えが必要な生垣に設置費用の一部を助成します。生垣には、まちなかに美しい住環境を形成する他、空気をきれいにし、気温を調整する、騒音をやわらげる、災害に強くなるといった効果があります。

▼対象 住宅地、事務所、事業所などの土地を市内に所有するか使用する個人か団体（当該土地の販売を目的と

生垣を設置しませんか



する人は対象となりません)

▼助成対象 市街化区域内で、建築基準法上の道路に面する場所に設置される次の条件を満たす生垣

◇条件：生垣延長が3m以上、設置時の樹木の高さが1m以上、樹木の数が1m当たり2本以上、植栽する地盤の高さが道路の高さより3m以内、奥行きが道路境界から3.5m以内のもの

▼助成額 植栽費の2分の1（1m当たり5000円が上限）で、ブロック塀などを撤去し生垣を設置する場合は、別途撤去費の2分の1（1m当たり2500円が上限）。ただし、助成限度額は8万円です。

——地域の皆さんの連携による統一された景観を形成する場合の生垣に対しては、特別助成金があります。

▼申込み・問合せ 申請書に必要事項を書いて、みどり景観課（内線573）

——この制度の活用を考えている人は、必ず事前に同課へ相談してください。申請書、助成制度に関するパンフレットは、同課で配布してい

る他、市ホームページからダウンロードもできます。

賢い設置者になるための太陽光発電設置セミナー

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 11月21日(土) 13時30分～15時30分、北コミュニティセンターI・S・T Aはばたき

▼内容 太陽光発電アドバイザーの西田三千男さんによる「住宅用太陽光発電設備の初歩知識」補助金、買取価格、機種や業者選択、契約施工から設置後の維持管理の仕方まで、相談コーナーなど

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ はがき、ファクスかメールで住所、氏名、ふりがな、電話番号、メールアドレスかファクス番号を書いて、11月13日(金)までにE・C・O・n・e・t生駒事務

所へ申し込みください。申し込み書は、同課で配布してい

る他、市ホームページからダウンロードもできます。

る他、市ホームページからダウンロードもできます。

太陽光発電を学ぼう



務局太陽光セミナー係（環境モデル都市推進課内、〒630-0288、東新町8-38、☎25-1135、☎25-4663、☒econet@kcj.jp）

電力自由化を学ぶセミナー
～電力選択の時代～

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 11月14日(土) 13時～14時30分、北コミュニティセンターI・S・T Aはばたき

▼内容 来年4月から始まる電力全面自由化を迎えるにあたり、日本最初のエネルギーマネージメント会社エナリス関西支店長の福岡さんが、電力自由化が生活にどう関わるかなどを分かりやすく解説します。

▼費用 無料

▼申込み・問合せ ファクスかメールで住所、氏名、電話番号、メールアドレスかファクス番号を書いて、E・C・O・n・e・t生駒事務局電力自由化セミナー係（〒630-0288、東新町8-38、☎25-1135、☎25-4663、☒econet@kcj.jp）

る他、市ホームページからダウンロードもできます。

る他、市ホームページからダウンロードもできます。

る他、市ホームページからダウンロードもできます。

る他、市ホームページからダウンロードもできます。

る他、市ホームページからダウンロードもできます。

うちエコ診断士養成講座

▼対象 市内在住で、家庭の省エネに関心のある人

▼とき・ところ 11月23日(祝) 13時～16時、コミュニティセンター

▼内容 各家庭のライフスタイルに合わせた地球温暖化対策を提案する環境省「家庭エコ診断制度」の概要と実施事例紹介などの講座。家庭エコ診断制度における「うちエコ診断士」の資格取得を目指します。取得後は、市内で「うちエコ診断」を実施してもらいう予定です。

▼定員 20人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ はがき、ファクスかメールで住所、氏名、ふりがな、電話番号、うちエコ診断士養成講座受講希望」と書いて、11月9日(月)～19日(木)(必着)に奈良県地球温暖化防止活動推進センター（〒630-08002、奈良市二条町2丁目5-3、☎0742-356730、☎0742-558368、☒nara_uchieco@yahoo.co.jp）

る他、市ホームページからダウンロードもできます。

る他、市ホームページからダウンロードもできます。

る他、市ホームページからダウンロードもできます。

る他、市ホームページからダウンロードもできます。

る他、市ホームページからダウンロードもできます。

不用になった テレビなどの処分方法

テレビ、洗濯機、衣類乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫、エアコンは、家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)による処分を行うため、廃棄には規定のリサイクル料金が必要です。これらは、ごみの収集日に出せませんので、買い替え時に処分を依頼してください。

買い替えしないときや、購入店がなくなったときなどは次の方法で処分してください。

- ◆引き取ってもらえる市内の家電店に依頼する(有料)。
 - ・マコト電気(☎73・1114)
 - ・上新電機(株)登美ヶ丘イオンモール店(☎78・1711)
 - ・上新電機(株)東生駒店(☎73・8211)
 - ・ケーズデンキ生駒南店(☎76・3528)
- 料金は店舗により異なります。
- ◆直接、指定引取場所に持ち込む。
- ◆清掃リレーセンターに持ち込む(1台につき3000円が必要)。
- 指定引取場所か清掃り

レーセンターに持ち込む場合は、事前に郵便局でリサイクル券を購入してください。

なお、「不用品を回収します」と住宅街を回ったり、空き地などで回収したりする業者が増えていますが、これらの業者はほとんどが無許可で営業していますので、処分を依頼しないでください。

▼問合せ 環境事業課(内線355)

ごみ処理・資源化施設見学会

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学していて、ごみの分別や削減など環境問題に関心のある人、これから学びたい人

▼とき 11月17日(火)、12月4日(金)、13時～16時30分頃(雨天決行)

▼内容 専用バスで家庭系ごみの処理や資源化の現場を見学します。

▼コース 市役所↓(株)生駒市衛生社クルクル館(北田原町)↓関西メタルワーク(株)(小平尾町)↓市役所

▼定員 各20人(抽選制)

▼費用 無料

杖状で赤色が特徴のカエンタケ



お知らせ



ハイキングを 楽しむための注意点

外出が気持ちのよい季節になりましたが、ハイキングに行くときは、たとえ低山でも甘く見ず、体力や所要時間を考えな

▼申込み・問合せ はがき、フ

アクセスがメールに希望日、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、参加人数を書いて、11月12日(木)(必着)までにE-CO-net生駒事務局「施設見学会」係(環境モデル都市推進課内、〒630-0288、東新町8-38、☎25・1135、☎25・4663、✉econet@kcj.jp)

「税務署の仕事」

動画で配信中!

11月11日(水)～17日(火)は税を考える週間。期間中、国は「税の役割と税務署の仕事」をテーマに、税の意義や役割を考えてもらうための情報を提供し、施策を実施します。国・地方を支える税金。この機会に考えてみましょう。

から無理のないコースを選んでください。

また、道端の動植物を勝手に持ち帰ったり、コース内での喫煙したりすることは絶対にやめましょう。特に、山間に生えている危険なきのこ「カエンタケ」には絶対に触らず、食べないよう注意しましょう。

▼問合せ 企画政策課(内線214)

第5回あかりセミナー 快適生活にあかりの技あり

▼とき・ところ 11月28日(土) 14時45分～16時45分、図書会館

▼内容 体と心に深くかかわりがある「あかり」。大光電機の中尾晋也さんによる、あかりについてのセミナーを開催します。白熱球からLEDまで、照明との上手な付き合い方を学びます。

▼定員 80人(当日先着順)

▼費用 500円

▼問合せ 奈良県建築士会生駒支部の寺岡さん(☎090・5882・1478)

政策提案をしてみませんか

市の活性化や市民サービスの向上につながるアイデアを、市民の皆さんが具体的な政策として提案する「市民政策提案制度」を実施しています。地域で暮らす皆さんの目線から生まれた政策を実施することで、地域の問題や課題を解決することを目的としています。

皆さんの創意工夫あるアイ

人権文化センターの休館

人権文化センターは、平成28年1月4日(月)～3月31日(木)の間、耐震補強工事のため臨時休館します。

▼注意 平成28年4月1日(金)からの施設利用予約・受付・問合せは隣接する児童館(☎77・6955)で行う予定です。

▼問合せ 人権文化センター(☎77・7371)

地域ぐるみの児童生徒健全育成標語・ポスターの特選

生駒市地域ぐるみの児童生徒健全育成事業推進協議会などが市内の小学5・6年生、中学生、一般から募集した標語・ポスターに、5219点の応募がありました。選考の結果、次の作品が特選に選ばれました(順不同、敬称略)。

▼問合せ 教育指導課(内線633)

特選標語と特選・入選ポスターの展示

◇11月5日(木)～11日(水)：南コミュニティセンターせらぎ

◇12月4日(金)～10日(木)：北コ

(上)山田帆夏さん、(下)堀本奈々花さんの作品



◇「命は大切」だけどそれより「君が大切」鹿島碧(真弓小6年)

◇「命は大切」だけどそれより「君が大切」鹿島碧(真弓小6年)

◇「命は大切」だけどそれより「君が大切」鹿島碧(真弓小6年)

◇「命は大切」だけどそれより「君が大切」鹿島碧(真弓小6年)

◇「命は大切」だけどそれより「君が大切」鹿島碧(真弓小6年)

◇「命は大切」だけどそれより「君が大切」鹿島碧(真弓小6年)

◇「命は大切」だけどそれより「君が大切」鹿島碧(真弓小6年)

◇「命は大切」だけどそれより「君が大切」鹿島碧(真弓小6年)

◇「命は大切」だけどそれより「君が大切」鹿島碧(真弓小6年)

その気持ち「森一男(あすか野)」

ポスターの部(敬称略)

◇山田帆夏(生駒中2年)

平成27年度の事業と予算を説明する冊子ができました

市民の皆さんが納める税金などがどのように使われるかを、分かりやすく説明する冊子「生駒市の事業と予算」を今年度も作成しました。

▼配布場所 市役所(市政情報コーナー)、企画政策課、鹿

ノ台ふれあいホール、北コミュニティセンターIIST Aはばたき、図書館、たけまるホール、コミュニティセンター、南コミュニティセンターせらぎ

市ホームページにも掲載しています。

▼問合せ 企画政策課(内線214)

アイデアや技術を守る「知的財産の無料相談窓口」

対象 中小企業や個人事業主の人
内容 お金と時間をかけて

▼問合せ 奈良県発明協会(☎0742・356020)

生まれたアイデア・技術が勝手に他人に使われたり、真似されたりしないように「生み出した人の財産」として守るお手伝いをします。特許権、実用新案権、意匠権、商標権などの申請に関する相談は

もちろん、どんな些細なこと

も知的財産支援アドバイザーが相談に応じます。内容によつては、弁理士・弁護士などが解決のお手伝いをします。訪問での相談にも対応しています。

▼問合せ 奈良県発明協会(☎0742・356020)

自転車や50ccバイクの放置はやめましょう



自転車や50ccバイクが歩道・道路上などに放置されていると、まちの景観を悪くし、通行の妨げになります。また、緊急車両の移動にも支障をきたします。特に駅周辺での放置は、大変迷惑です。

本市は、自転車などの放置をなくすため、主要駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定し、放置防止指導や撤去作業を実施しています。

■放置防止指導員が警告札で警告します

「乗り捨てる」つもりはなくても、路上に自転車を置き、その場を離れば、その瞬間「放置自転車」になります。放置防止指導員が警告札を添付し、警告します。

■放置自転車は撤去します

警告札が添付された自転車などは撤去の対象となります。撤去の際、自転車が傷ついたり、やむなくチェーン錠などを切断することがありますが、補償はしません。

■撤去自転車の引き取りは有料です

返還の際、移送費と保管費を徴収します。6か月を超えても引き取りがない場合は、自転車などの所有権は市に移ります。

☎生活安全課(内線364)

市民課窓口の臨時受付

▼**とき・ところ** 11月22日(日) 8時30分～12時、市民課

▼**取扱業務** 住所の異動届各種証明書の交付、個人番号カードの申請受付など

▼**必要品** 印鑑、本人確認書類
——個人番号カードを申請する場合は、通知カードに同封されている申請書を持ってきてください。

▼**問合せ** 市民課(内線307)

市営住宅の入居者を募集

▼**対象** 次の要件を全て満たす人

①現に同居するか同居しようとする親族(3か月以内に結婚する予定の場合を含む)がいる(単身者は応募できません)

②市内に住むか市内へ通勤し、かつ住宅に困窮している

③公営住宅法で定められた収入基準(基準月收入額)が15万8000円以下である(身体障がい者、60歳以上、高等学校卒業までの人などのいる世帯は21万4000円以下)

④入居予定者か、現に同居するか同居しようとする親族が暴力団員でない

▼**募集する市営住宅** 元町住宅、3LDK2戸(抽選制)

▼**家賃** 収入に応じて決定します(2万9800円～5万9700円の間)。

▼**申込み・問合せ** 営繕課にある申込書に必要事項を書いて、11月13日(金)までに直接、同課(内線534)

測量・土木設計無料相談会

▼**とき・ところ** 11月25日(水) 13時～16時30分(受付は16時まで)、たけまるホール

▼**内容** 土地の測量や土木設計に関する相談

——予約なしの来場も可能です。

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 電話かファクスで(公社)奈良県測量設計業協会(☎0742・63・2557、☎0742・63・2553)

陸上自衛隊高等工学校生徒の募集

▼**受験資格** 平成28年4月1日現在、15歳以上17歳未満

の男子で、中学校卒業者
——平成28年3月に中学校を卒業する見込みの人を含みます。

▼**受付期間** 平成28年1月8日(金)(必着)まで

▼**1次試験日** 平成28年1月23日(土)

——その他、自衛官候補生(18歳以上27歳未満の男子)も募集しますので、詳しくは、問い合わせてください。

▼**申込み・問合せ** 自衛隊奈良募集案内所(〒630-8238、奈良市高天市町11-1、高天飯田ビル2階、☎0742・27・5701)

ミニ企業合同説明会

▼**対象** おおむね40歳代前半までの一般求職者と平成28年3月大学卒業予定者

▼**とき・ところ** 12月3日(木) 11時～16時、奈良県文化会館(奈良市登大路町)

▼**内容** 県内の求人企業約18社参加予定。キャリアアカウンセリングや無料職業紹介所登録面談もできます。

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** ならジョブカフェ(☎0742・20・2210)

市税コーナー

地方税の申告はeLTAXで!

「eLTAX」は、地方税の手続きをインターネットで行う電子申告システムです。生駒市では、地方税の手続きの一部をeLTAXで受け付けています。利用可能な手続きを確認のうえ、便利なeLTAXを利用してください。

▶利用できる手続き

- ◇**個人市民税** 給与支払報告書(総括表・個人別明細書)の提出、異動届出書の提出など
- ◇**法人市民税** 法人市民税の申告、異動届出書の提出など
——4月から全ての地方公共団体で電子申告の受付が可能です。
- ◇**固定資産税** 償却資産の申告
——12月21日から全ての地方公共団体で電子申告の受付が可能となる予定です。

▶**利用できる時間** 8:30～24:00(土日祝、年末年始は除く)

▶**問合せ** eLTAXヘルプデスク(☎0570-081459)

——詳しくは、eLTAXのホームページをご覧ください。



スマホだけ

年末調整説明会

奈良税務署管内の源泉徴収義務者を対象に年末調整説明会を行います。

——社会保障・税番号制度の説明もします。

▶**対象** 奈良税務署管内の源泉徴収義務者

▶**とき・ところ** 11月18日(水)13:00～16:00、奈良県文化会館(奈良市登大路町)

▶**問合せ** 奈良税務署 法人課税第6部門(☎0742-26-7628)

11月は固定資産税・都市計画税の第3期分・国民健康保険税第5期分の納付月です。納期内納付にご協力ください。



Library Information

「ようこそ図書館へ」と「美楽来の展示予定」のコーナーは、奇数月の1日号(1月と5月は合併号)に掲載します。

▶ ビブリオバトル

中学生の白熱したバトルが繰り広げられています
 ビブリオバトルは、お気に入りの本を5分で紹介する書評ゲーム。12月24日(木)、図書館は市内の中学校と連携して、ビブリオバトルの市内中学生大会を開催します。9月から各中学校で予選会がスタート。現在、代表者を選出中です。大会用のポスター絵画も中学生から募集しました。大会まであと2か月。元気で勢いのある中学生バトラーに乞うご期待！



生駒南中学校で行われたビブリオバトルの公開授業。発表者も観戦者も真剣な眼差しです。



おすすめの1冊を熱弁する光明中学校の生徒

▶ 図書館からのお知らせ

10月からの特集コーナー
《断言します この作家はもっと売れていい！》
 本屋さんに入ると「ベストセラー作家」の本が目に入りませんか。もちろんとてもおもしろいのですが、ベストセラー作家と呼ばれる人たちは、全体の中でもほんのわずか。今回は司書たちが「もっと売れてもいいのに」と思っている作家の本を、特集します。読書の秋、新しい作家との出会いをぜひ体験してみてください！



新人作家からベテランまで、幅広くそろえています！

▶ **11月10日～平成28年1月24日の休館日**
 月曜日、12月4日(金)・28日(月)～平成28年1月5日(火)
 ◇祝日も開館(9:30～17:00)しています。

▶ **問合せ**

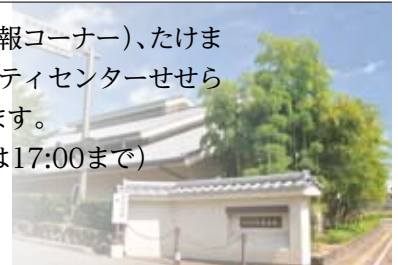
図書館(本館) ☎75-5000

Art Hall Miraku 11月9日～平成28年1月24日の展示予定



展示時間などを記載した展示予定は、市役所(市政情報コーナー)、たけまるホール、図書館、コミュニティセンター、南コミュニティセンターせせらぎ、北コミュニティセンター^{イスタ}はばたきで配布しています。

- ▶ **休館日** 月曜日 ▶ **開館時間** 9:00～19:00(展示は17:00まで)
- ▶ **注意** できるだけ公共交通機関を利用してください。
- ▶ **問合せ** 芸術会館美楽来(☎74-1101)



11月 November															12月 December																						
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
第2回 木曜会絵画展															おのたよこニッティングルーム生徒作品展																						
第9回大西友の会 盆栽展															第30回寒蘭展示会																						
															第31回 生駒洋画協会公募展																						
															生駒市陶美会作品展																						
															キルト工房“あんそわ”パッチワーク作品展																						
															第3回 絵画クラブ作品展																						

平成28年1月 January																																						
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
木	金	土	日	月	火	祝	木	金	土	日	月	火	水	木	祝	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
第一回昭和美術会 奈良巡回展															第11回人物画展																							
華と英国															第16回 みず絵会水彩画展																							
															第24回生駒アートフレンズサークル写真展																							
															第10回フォトクラブ写彩作品展																							

◇色つきの日は休館日です。この表は10/15時点の予定であり変更する場合があります。

短時間の活動でもOK！

空いた時間に子育てをサポートしませんか？

ファミ・サポ援助会員を募集中

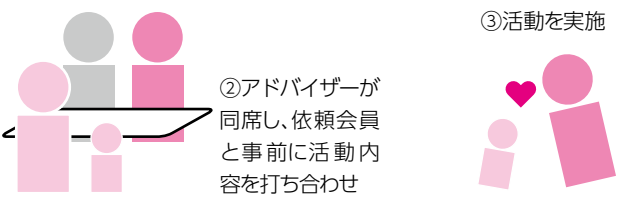
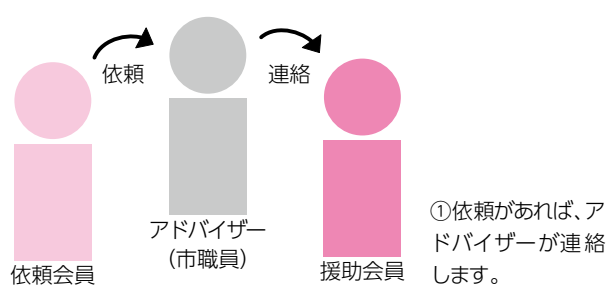


本市のファミリー・サポートに登録している、子育てを手助けしてほしい人(依頼会員)は、557人。一方で子育てをサポートする人(援助会員)は161人と、まだまだサポートの手は足りていません。

「子育てのお手伝い」と聞くと難しく考えがちですが、依頼会員から希望が多いのは「学童保育などの送迎」といった短時間の活動。子育て中の人もそうでない人も、空いた時間に子育てを手伝ってもらえませんか。

☎ファミリー・サポート(子育て支援総合センターたち内、☎0743-73-5552)

活動の流れ



◆活動には、1時間600円(7:00~20:00、早朝・夜間は700円、土・日・祝日は800円)の報償があります。



◆どんな活動があるの？
主に学童保育、幼稚園・保育所、習い事への送迎、帰宅後の預かりなどをお願いします。
※預かりは原則、援助会員の自宅で行います。

◆他人の子どもを預かるのって何だか不安…。
活動前に講座を受講し、不安を解消。保育所実習や絵本の読み聞かせ方も学べるので、子育て未経験の人でも大丈夫。活動中も何かあれば、アドバイザーが相談に応じます。



子育てをお手伝いしてほしい人は**依頼会員**に



- 送迎の他にも、
- ・買い物や食事に行きたい
 - ・美容院に行きたい
 - ・講演会を聴きに行きたい
- といったときにも利用できます。

▶対象 市内に住む満3か月～小学生の子どもとその保護者
※子どもが病気のときは利用できません。その他の条件など詳しくは問い合わせてください。

援助・依頼会員 申込み

子育て支援総合センターたちで配布する入会申込書に必要事項を書いて、直接同センター。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

——会員登録には、縦4cm×横3cmの顔写真2枚(依頼会員は保護者の写真)と印鑑が必要です。