

いこまち

平成27年度

いこま寿大学の 新入生を募集



■入学を希望する人は入学説明会に参加してください

▶**対象** 市内に住む62歳以上(昭和28年4月1日以前に生まれた人)で、心身ともに健康で4年間を通して学習活動のできる見込みの人。過去に入学した人は再入学できません。

▶**入学説明会のとき・ところ** 2月15日(日)・21日(土)、①10:00から②14:00から(各40分程度)、コミュニティセンター文化ホール
——原則として本人が①②のいずれかに参加してください。各説明会後に入学願書を受け付けます。

▶**学習期間** 4月～平成31年3月

▶**学習内容** 次の4つの課程を受講しながら教養を高め、生きがいを探求し、地域の生涯学習推進者としての資質を養います。

①**一般教養課程** 主に高齢者の生き方、人権、時事、健康、歴史、文化財、音楽などをテーマにした講演(年間5回程度)

②**クラブ学習課程** 入学受付時に本人が1つ選択(年間6回。原則、4年間クラブの変更はできません。定員を超えたクラブは抽選)

- | | |
|--|------------------|
| ◇ハイキングクラブ(初心1・2年生の各班は事務局職員が引率。その他の各班は学生自らが計画・実施) | ◇園芸…15人 |
| ・初心1班10km…25人 | ◇民謡…15人 |
| ・初心2班8km…25人 | ◇書道…20人 |
| ・初心3班6km…25人 | ◇手芸…10人 |
| ・自主1班10km…20人 | ◇絵画…15人 |
| ・自主2班8km…20人 | ◇レクリエーション体操…15人 |
| | ◇コーラス…20人 |
| | ◇クッキング(男性対象)…15人 |
| | ◇陶芸(初心者対象)…20人 |

③**実務講習課程** 地域や家庭で役立つ講習会(4年間で2回を目安に選択受講)

講習内容は、介護予防講習会・認知症サポーター講習会・ヘルシー講座・健康ストレッチ体操講座・普通救命講習会・ボランティア実習・消費生活講座など

④**特別学習会** いこま寿大学祭、スポーツ大会など

▶**定員** 260人(抽選制)

▶**受講料** 年間5,000円

▶**問合せ** 生涯学習課(☎0743-74-1111、内線645)

①さまざまなジャンルの講習会に参加できます②③ハイキングや手芸など全14種類からクラブを選ぼう④寿大学祭やスポーツ大会などの行事もたくさん⑤健康ストレッチ体操講座の様子



プロスポーツチーム「バンビジャス奈良」と「いこ増ッスルクラブ」のコラボ企画！

恋のダンクシュートを決めませんか

プロバスケ観戦 de 婚活



3/8 (SUN) 13:00 ~ 19:00
(受付は12:45から)



県立橿原公園第一体育館
(橿原市畝傍町、畝傍御陵前駅下車、徒歩5分。
駐車場あり)

- ♥対象 おおむね25歳～45歳の未婚者
- ♥必需品 軽い運動ができる服装、飲み物、上履き
- ♥定員 男女各20人程度(抽選制)
- ♥費用 6,000円(飲食代などを含む)



当日の流れ

- コミュニケーションゲーム
- ゲーム観戦
- フリースロー合戦・食事・回転アピールタイム
- 投票
- カップル発表



バンビジャス奈良
チームキャラクター
「シカッチェ」
© Bambitious NARA/bj-league



申込み・問合せ

- いこ増ッスルホームページ「申込みフォーム」から参加申し込みを行う。
◇「申込みフォーム」が利用できない人は、メールの件名に「婚活」、本文に氏名、性別、電話番号を書いて✉ikomuscle@kcn.jpに送信—送信後、3日以内に同クラブからの返信がなければ問い合わせてください。同クラブのメールが受信できるように設定をお願いします。
- メール送信後、2月18日(水)(必着)で次の必要書類を直接か郵送で「いこ増ッスルクラブ」((一財)生駒市体育協会事務局内、〒630-0266、門前町9-20、☎73-8822)



申込はこちら

- ◇必要書類
- ・参加申込書兼承諾書((一財)生駒市体育協会ホームページでダウンロードできます)
 - ・独身証明書(本籍地の市町村で発行したものか、市ホームページでダウンロードできる「独身であることの証明書」で、発行から3か月以内のもの)
—当選後の提出でも可能です。
 - ・顔写真付きの公的証明書(運転免許証など)のコピー

主催:いこ増ッスルクラブ 後援:生駒市、生駒市教育委員会
協力団体・協力店:(株)バンビジャス奈良、生駒商工会議所青年部、
(株)たけひめ、(株)エヌアイプランニング、まちづくりワークショップ
チーム「わ・和・輪」、ケーキの店長崎堂、tracks.、新鮮組「誠」

お知らせ版

イベント・講座

スポーツ

自主学習

健康

福祉

子育て・教育

環境・エコ

お知らせ

イベント・講座



パソコン講座「あなたにも簡単にできる案内状」

▼対象 市内に住む20歳以上でパソコンの文字入力ができる人

▼とき・ところ ①3月25日(水)②26日(木)③27日(金)④30日(月)・9時～16時、人権文化センター

▼定員 各6人(抽選制)

▼費用 2000円

▼申込み・問合せ 往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、参加希望日(①～④のうち1日)を書いて

て、2月20日(金)(必着)までに人権文化センター(〒630-0226、小平尾町1-549、☎77-7371)

第9回生駒学講座「探訪～生駒の歴史文化～」

▼とき・ところ 2月14日(土)14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 東大阪市立郷土博物館学芸員の中西克宏さんによる「生駒山の東と西～東大阪と生駒の古墳時代～」

▼定員 49人(当日先着順)

▼費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71-7751)

ミツバチの森作り

▼対象 小学3年生以上

▼とき・ところ 3月8日(日)13時～16時30分、生駒山麓公園

▼内容 大和ミツバチを増やすことで、自然林の再生を目指す「BeeForest活動」。大和ミツバチと森林との関係性を、巣箱の作成・設置を通して学びます。

▼必要品 動きやすい服装、運動靴

▼定員 25人(申込順)

▼費用 2500円

▼申込み・問合せ 2月11日(祝)9時から電話で生駒山麓公園(☎73-8880)

空き家セミナーと個別相談会

▼対象 市内に住むか市内に空き家を持っている人

▼とき・ところ 2月14日(土)、北コミュニティセンター1ST Aはばたき

▼内容 空き家セミナー：13時～14時(特非)空き家コンシェルジュ代表理事の有江正太さんによる講演「空き家にする

前に・空き家になったら」(申込不要)

▼空き家に関する相談会：14時15分～17時(特非)空き家コンシェルジュの専門家による無料相談会(要事前申込)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 2月12日(木)までに直接か電話で建築課(内線596)

飼い犬のしつけ方教室

▼対象 初めて犬を飼った人や犬とコミュニケーションがうまく取れない人などで、飼い犬が狂犬病予防法の規定による登録と狂犬病予防注射を受けていて、3回全てに参加できる人

▼とき・ところ 3月6日(金)・13日(金)・20日(金)・①10時～11時30分②13時30分～15時、エコパーク21駐車場(6日は会議室)

——13日・20日のいずれかが雨天中止の場合は27日(金)に順延します。

▼内容 ドッグトレーニンングインストラクターによる、しつけ方の講義と実習(飼い犬と実技。13日・20日に実施)

▼定員 10組(抽選制)

▼費用 1000円

▼申込み・問合せ はがきに希望する部(①か②)、住所、氏名、電話番号、飼い犬の種類・登録番号・狂犬病予防注射済票番号・生年月日・性別・名前を書いて、2月18日(水)(必着)までに環境モデル都市推進課(〒630-0028、東新町8-38、内線373)

——市ホームページからも申し込めます。

市民憲章のつどい

▼とき・ところ 2月23日(月)13時30分～15時30分、コミュニティセンター文化ホール

▼内容

◇市民憲章の実践推進者・団体、市民憲章をテーマとした作文、標語などの応募作品の入選者などの表彰

◇畿央大学健康科学部准教授の高取克彦さんによる講演「運動がカラダとココロに及ぼす効果」

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 市民活動推進課(内線235)

生駒市広報番組
ラプリータウンいこま
生駒の話題や情報をお届けする15分番組。毎月1日・15日に更新。手話通訳つき

ラプリータウン
いこま

2月1日～14日の放送予定内容
(トピックス)

- ◇生駒ふれあい市民マラソン兼ジュニア駅伝大会2015
- ◇小学生ロボット手作り講座

〈いこま探検隊〉

- ◇新成人の抱負を集めろ!

〈勝手に五つ星〉

- ◇風舞「手づくりみそ」

視聴方法

- ◇KCNファミリーチャンネルで 毎日10:00と22:00に放送
- ◇市ホームページから YouTubeで配信

視聴はこちら

☎222 広報広聴課

**いこまちこ教室
「作って遊ぼう」**

▼対象 市内に住む小・中学生

▼とき・ところ 2月21日(土)
10時～15時、ディアーズコー
プいこまち

▼内容 ①紙でのコマ作り②
折り紙のおひなさま作り

▼費用 各100円(申込不
要)

▼問合せ いこま自然塾の川
崎肇さん(☎71・1299)

春の図書館行事 人形劇

▼とき・ところ 3月15日(日)

①11時～11時50分②14時～
14時50分、図書館

——公共交通機関を利用し
てください。

▼内容 人形劇団どむならん
による人形劇「まいこのまめ
のつる」など

▼定員 各150人(全席自
由席)

▼費用 無料

——入場整理券は1人3枚
までで、2月10日(火)10時か
ら図書館、たけまるホー
ル、鹿ノ台ふれあいホール、
北コミュニティセンターI

人形劇で名作を楽しもう



STAはばたき、南コミュニ
ティセンターせせらぎ、生駒
駅前図書館で配布します。
入場者1人につき入場整理
券が1枚必要です。

▼問合せ 図書館(☎75・50
00)

**いこまちチャレンジ教室
アレンジメントフラワー**

▼対象 市内に住む小学生(グ
ループでの応募は、兄弟姉妹
だけ可)

▼とき・ところ 2月28日(土)
10時～11時30分、コミュニ
ティセンター

▼内容 生駒市人材バンク登
録の西田恵子さんによる、ア
レンジメントフラワー作り

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 1200円
——必要品など詳しくは参

加者にお知らせします。

▼申込み・問合せ はがきに住
所、氏名・ふりがな、学年、電
話番号を書いて、2月13日
(金)(必着)までに生涯学習課
「チャレンジ教室」係(〒6
30-0288、東新町8-
38、内線647)

**親子で体験！子どものた
めの防犯安全教室**

▼対象 年長児にあたる女児
・小学生の女子とその保護
者

▼とき・ところ 2月22日(日)
10時～12時、北コミュニティ
センターISTAはばたき

▼内容 警察官から被害防止
護身術を学びます。

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 2月20日
(金)までにガールスカウト奈良
県第31団の河内喜美子さん
(☎79・2435)

**第20回ふれあい
ライオンズコンサート**

▼とき・ところ 3月7日(土)13
時から(開場は12時30分)、
たけまるホール

——当日の駐車場はありま
せんで、公共交通機関を

利用してください。

▼内容 全国大会で金賞を
受賞した桜ヶ丘小学校ハー
モニックバンドクラブをは
じめ、あすか野ブラスバンド
(あすか野小学校)、生駒台
ジュニアブラスバンド(生駒
台小学校)、俵口小学校金管
バンド、コスミックブラスバ
ンド(俵口小学校OB)、い
こまコーラスしずかの皆さん
が出演します。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生涯学習課(内線
643)

**環境啓発絵画の
入賞者展示会**

▼とき・ところ

◇2月6日(金)～11日(祝)、9時
～17時、北コミュニティセン
ターISTAはばたき

◇2月13日(金)～18日(水)、9時
～17時、南コミュニティセン
ターせせらぎ

▼内容 「日本一環境に優し
く住みやすいまち『いこまち』
をテーマに募集した環境啓
発絵画の入賞作品を展示し
ます。

▼問合せ 環境モデル都市推
進課(内線376)

第24回ちびっこ文化祭

▼とき・ところ 2月15日(日)
9時50分～17時、たけまる
ホール

——絵画・習字作品展は2
月22日(日)(16日(月)を除く)12
時まで開催します。

▼内容 「みんな仲良しいこま
っ子」をテーマにした催し。
子ども会活動の紹介、ちびっ
こステージ発表、絵画・習字
作品展、いろいろな工作、ち
びっこ茶席他

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生涯学習課(内線
647)

**みんないっしょに
えほんの会**

▼対象 市内に住む乳幼児と
その家族

▼とき・ところ 2月28日(土)
10時30分～11時30分、生駒
駅前図書館

▼内容 大人も子どももいっ
しょに絵本やわらべうたを
楽しむ会

▼定員 30人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 生駒駅前図書館
(☎73・7611)

第20回記念 こころの市民講座

▼とき・ところ 2月28日(土) 13時～16時、コミュニティセンター文化ホール

▼内容 イタリア映画「人生、ここにあり!」上映会と精神障がい当事者の生きいき体験談。生駒精神障害者ひだまり後援会が主催します。

▼定員 270人

▼費用 500円(障害者手帳提示で無料、申込不要)

▼問合せ 地域活動支援センター コスモールいこま ☎73・0900

はばたきウィークエンド コンサート

▼とき・ところ 3月7日(土)14時開演(開場は13時30分)、北コミュニティセンターI STAはばたき小ホール(未就学児の入場不可)

弦楽トリオ[node]



——できるだけ公共交通機関を利用してください。

▼内容 弦楽トリオ「node」による弦楽三重奏演奏会。予定曲は、弦楽三重奏曲第一番 Op.3(ベートーヴェン)他

▼定員 160人

▼費用 500円(全席自由席)

——入場券は2月14日(土)10時から、北コミュニティセンターI STAはばたき、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書館、芸術会館美楽来で販売します。

▼問合せ 北コミュニティセンターI STAはばたき ☎71・3331

図書館と帝塚山大学の 公開講座

▼とき・ところ 3月11日(水) 14時～15時30分(受付は13時30分から)、図書館市民ホール

——できるだけ公共交通機関を利用してください。

▼内容 帝塚山大学考古学研究所特別研究員の甲斐弓子さんによる「奈良朝の現代っ子元正天皇即位から13

甲斐弓子さん



00年

▼定員 250人

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 同大学ホームページの「公開講座」の申込みフォームに必要事項を入力するか、はがきかファクスで、住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、電話番号、ファクス番号、メールアドレスを書いて、帝塚山大学「3月11日公開講座」係(T631-8501、奈良市帝塚山7丁目1-1、☎0742・48・9192、☎0742・48・6092)

——複数人数の申込不可。受講票は開催日1週間前をめどに送付します。

ボランティアNPOの活動 資金の調達と活用を学ぶ

▼対象 市内でボランティア・NPO活動をしている人

▼とき・ところ 3月14日(土) 10時～12時、コミュニティセ

ンター

▼内容 (社福)大阪ボランティア協会事務局長の水谷綾さんによる、ボランティアなどNPO活動に必要な費用の集め方と活用の仕方について学ぶ講座

▼定員 50人(申込順)

▼費用 無料(2歳～就学前の幼児の託児あり。3月2日(月)までに要申込)

▼申込み・問合せ 2月10日(火)から電話、ファクスかメールで、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、市民活動推進センターららポート(☎75・6000、☎75・0151、✉alapport@city.koma.lg.jp)

権利擁護支援セミナー「地域で安心して暮らすために」

▼とき・ところ 3月5日(木) 13時30分～15時50分、コミュニティセンター

▼内容 奈良県社協職員による「権利擁護の基本的視点」

◆弁護士板野陽一さんによる「成年後見制度の基本理念と概要」

◆市社協職員による「福祉サ

ービス利用援助事業について」

▼費用 無料(申込不要。手話通訳・要約筆記は2月19日(木)までに要申込)

▼問合せ 社会福祉協議会(☎75・0234、☎73・0533)

マイサポいこま・ 支援対象団体説明会

18歳以上の市民が、支援したい市民活動団体の事業を選び、その結果を考慮して団体に支援金が交付される制度「マイサポいこま(生駒市民が選択する市民活動団体支援制度)」。支援を希望する団体への説明会(制度の詳細や対象となる事業の説明など)を開催します。

▼対象 平成27年度にマイサポいこまの支援を希望する市民活動団体

▼とき・ところ ①3月6日(金)10時から②3月7日(土)13時30分から、コミュニティセンター

——いずれも同じ内容です。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 市民活動推進センターららポート(☎75・6000)

ハロハロ☆i・koryu Open Day

▼とき・ところ 3月8日(日)
10時～13時、たけまるホール

▼内容 植田あんなさんによる、ロシアの家庭料理を作りながら楽しく交流。マトリョーシカなどロシア民芸品の展示もあります。

▼必要品 エプロン、三角巾、布巾、タオル

▼定員 36人(抽選制)

▼費用 500円(幼児無料)

▼申込み・問合せ ファクスかメールに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月1日(日)までにNP O法人いこま国際交流協会ハロハロ係(☎兼☎78・6491・Entry@ikoryu.net)

ママママー

▼とき・ところ 2月26日(木)、3月19日(木)、10時～15時、ベルテラスいこま

▼内容 地域のママの出会いや交流の場として、ハンドメイド品や癒しブースを中心に開催します(無料キッズスペースあり)。事前にメールで来場予約を申し込むと、お

みやげ引換券をプレゼントします。

—— 出展者も募集中です。3月以降、毎月第3木曜日に実施予定です。

▼問合せ マムライト奈良生駒の佐村さん(☎090・8525・0637、Email:raito.narakoma@gmail.com)

プチコンサートin高山

▼とき・ところ 2月16日(月)

12時15分～12時45分、高山サイエンスプラザ

▼内容 「ヴォーカル×ホルン×ピアノ ウィンターコンサート」と題し、R. シュトラウス/アルプホルン 中田喜直/むこうむこう他(予定)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 奈良先端科学技術大学院大学支援財団(☎72・5815)

座式太極気功運動で体のバランスをリセット!

▼対象 市内に住むおむね60歳以上

▼とき・ところ 2月23日(月)10時～12時、金鶏の杜 倭苑

▼内容 椅子に座ったまま、体

大人も子どもも大喜び プールアスレチックイベント

▶対象 どなたでも(小学3年生以下は要付添人。付添人は18歳以上で1人につき子ども2人まで)

▶とき・ところ 3月15日(日)・22日(日)、
①10:30～11:30②13:00～14:00
③15:00～16:00、井出山屋内温水プール「きらめき」

▶内容 25mプールに浮かぶアスレチック遊具で遊ぼう。

▶定員 各50人(申込順)

▶費用 500円(別途施設利用料金が必要)

▶申込み・問合せ 2月22日(日)10時から直接、井出山屋内温水プール「きらめき」(☎76-1123)



プールに浮かぶ遊具は楽しさいっぱい!

に無理なくできる気功太極拳の講座。運動後はお茶とお菓子を楽しみます。

▼必要品 動きやすい服装、タオル、飲料水

▼定員 30人(申込順)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 2月11日(祝)～20日(金)の9時～17時に直接か電話で金鶏の杜 倭苑(☎78・3110)

生駒民俗会の講座

▼とき・ところ 2月15日(日)10時～12時、図書館(申込不要)

▼内容 同会理事の野口民治さんと西村與里子さんによる講座「今昔物語集」の怪異・鬼・狐・狸・蛇などを当時

の人々はどうのように受け止めていたか

▼費用 500円

▼問合せ 生駒民俗会(☎76・7201)

歴史散策の会の見学会

▼とき・ところ 2月17日(火)

9時～12時、生駒ふるさとミュージアム(申込不要)

▼内容 生駒民俗会会長の今木義法さんの案内で同館の特別展「魅力発見! 生駒の神さま・仏さま」を観覧後、生駒の古道「古堤街道」を歩きます(約1.5km)。

▼費用 200円(65歳以上の生駒市民は無料)

▼問合せ 同会の大塩千鶴子さん(☎73・4740)

ボーイスカウト生駒第4団体験集会

▼対象 年中児にあたる幼児以上とその保護者(男女は問いません)

▼とき・ところ 2月22日(日)

10時30分～14時(受付は10時から、小雨決行)、ボーイスカウト生駒第4団キャンプ場(あすか野小学校西側)

▼内容 野外ゲーム(入団説明会も行います)

▼必要品 軍手、雨具、お椀、箸、水筒

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 2月15日(日)までに電話かファクスで同団の中岡博子さん(☎兼☎78・0831)

自主学習グループ



平成27年度

自主学習グループを募集

▼登録資格 次の①～③の全てに当てはまる団体

①生涯学習活動に深い理解と熱意がある

②5人以上の市民で構成され、そのほとんどの人が常時学習会などに参加できる

③学習活動を年6回以上行い、常時市民に公開できる

——本市や教育委員会などから補助金を交付されている団体、スポーツ団体、営利活動を目的とする団体、特定の宗教・政治活動を支援する団体は登録できません。

▼登録方法・問合せ

生涯学習課窓口で配布する申請書に必要事項を書いて、2月27日(金)閉庁日を除く)までに生涯学習推進連絡会事務局(生涯学習課内、内線643)

▼ひまわりクラブ無料体験会

▼対象 1歳6か月以上の幼児

▼とき・ところ 2月20日(金)10時～11時30分、図書会館(申込不要)

▼内容 リトミック、手あそび、読み聞かせ、ダンス他

▼問合せ ひまわりクラブの辻悦子さん(☎090・3863・5507)

▼「はだしのゲン」上映会

▼とき・ところ 3月8日(日)

①12時30分から②14時30分から、コミュニティセンター

▼内容 映画を鑑賞し、平和についていっしょに考えてみませんか。

▼費用 1000円(小中高生は500円、申込不要)

▼問合せ 生駒市平和委員会の上上浩功さん(☎78・1982)

▼フランス語入門講座

▼とき・ところ 2月18日(水)

▼内容 自主学習で基礎を学ぶ初心者向けの講座

▼必要品 筆記用具

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ フランス友の会の永井義人さん(☎080・6161・5160)

▼社交ダンス始めませんか

▼とき・ところ 2月25日(水)

14時30分～17時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 練習風景を見てから、いっしょに踊りませんか。

▼必要品 ダンスシューズか上靴、飲み物

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 寿社交ダンスメイトの岸亮作さん(☎74・4938)

▼フォークダンス無料講習会

▼とき・ところ 2月18日(水)

14時30分～15時、南コミュニティセンター(申込不要)

▼内容 世界の国のフォークダンスを楽しむ踊る講習会

▼必要品 軽装、上靴、飲み物

▼問合せ 奈良フォークダンス協会スイートピーの永井恵美子さん(☎75・0590)

▼フォークダンス無料講習会

▼とき・ところ 2月19日(木)

12時～14時30分、たけまるホール(申込不要)

▼内容 シニア向けに楽しく踊る講習会

▼必要品 上靴、軽装、飲み物

▼問合せ 奈良シニアフォークダンス協会チューリップの小林敏子さん(☎78・8073)

健康



▼6か月児離乳食相談

▼対象 平成26年9月に生まれた幼児

▼とき・ところ 3月2日(月)9時30分～10時30分、セラビーいこま

▼内容 育児・栄養相談

▼必要品 母子健康手帳

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 健康課(☎75・2255)

▼はじめての離乳食講習会

▼対象 平成26年10～11月に生まれた乳児(原則として第一子の保護者)

▼とき・ところ 3月12日(木)9時45分～12時、セラビー



いこま

▼内容 離乳食についての講義・調理実習、試食

▼必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾

▼定員 30組(申込順)

▼費用 300円(託児あり。要申込)

▼申込み・問合せ 2月13日(金)から電話で健康課(☎75・1002)

▼「関係なさそう」は危険です慢性腎臓病予防講演会

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 3月1日(日)

14時～15時30分、コミュニティセンター文化ホール

▼内容 奈良県立医科大学附属病院(卒後臨床研修センター)医師の赤井靖宏さんによる、生活習慣病の仲間である腎臓病についての講演「腎臓を守って健康長寿を！」腎臓をいたわる生活習慣をお教えます。

▼定員 250人

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 健康課(☎75・2255)

受けていますか、がん検診

▼問合せ 健康課 ☎75・1002

▼個別のがん検診は2月28日(土)までに受診してください

▼受診方法 指定医療機関で予約して、「平成26年度生駒市がん検診受診券」を持参し受診してください。

▼注意 大腸がん検診は2回分の便を2月28日(土)までに医療機関に提出できるように受診してください。乳がん検診指定医療機関の白庭病院、阪奈中央病院は今年度の乳がん検診の受付を終了しました。他の指定医療機関を受診するか、集団検診を受けてください。

▼がん検診無料クーポン券の有効期限は2月28日(土)まで

乳がん無料クーポン対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和48年4月2日 ～49年4月1日

子宮頸がん無料クーポン対象者

年齢	生年月日
20歳	平成5年4月2日 ～6年4月1日

大腸がん無料クーポン対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和48年4月2日 ～49年4月1日
45歳	昭和43年4月2日 ～44年4月1日
50歳	昭和38年4月2日 ～39年4月1日
55歳	昭和33年4月2日 ～34年4月1日
60歳	昭和28年4月2日 ～29年4月1日

対象者には大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診の無料クーポン券を、赤色の封筒で郵送しています。予約が取りにくい場合がありますので、早めに受診しましょう。

▼必要品 各種無料クーポン券、平成26年度生駒市がん検診受診券

▼注意 集団健診と個別検診では受診方法が異なります。

福祉



介護予防教室

▼対象 おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人

▼とき・ところ 3月9日(月) 13時～15時、阪奈中央こぐ

ま園(俵口町)

▼内容 「要介護状態にならないように…」いつまでも自分の足で歩くことを目標に理学療法士の先生といっしょに運動しましょう。

▼必要品 上靴、筆記用具、お茶、タオル

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 生駒市阪奈中央地域包括支援センター ☎73・9448。当日参加可

福祉センター 一日教室

▼対象 市内に住む、2月1日現在で60歳以上か、心身障がい者(今年度の福祉センター各種教室未参加者を優先します)

▼ところ 福祉センター

——生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▼申込み・問合せ はがき、電話かファクスで住所、氏名、生年月日、電話番号と希望する教室名を明らかにして2月14日(土)(必着)(休館日を除く)までに福祉センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294)

生駒山麓公園ふれあいセンター 浴場とレストランが休業しています

生駒山麓公園ふれあいセンターの改修工事に伴い、浴場とレストランが休業しています。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

▶休業の期間

◇浴場…3月20日(金)まで

◇レストラン…4月10日(金)まで
——駐車場の一部が使用できなくなる他、通行できない箇所も発生する見込みです。

▶工事箇所

ロビー、レストラン、温水プール付近、無料休憩室、大広間

生駒山麓公園 ☎73-8880

ビーズ教室

▼とき 2月26日(木)13時30分～15時30分

▼内容 大きなビーズなどを使ったシヨールピン作り

▼定員 15人(抽選制)

▼費用 800円程度

男性お手軽フッキング

▼とき 2月25日(水)10時～12時30分

▼内容 魚の包み焼き、かき玉汁などを作ります。

▼定員 13人(抽選制)

▼費用 500円

障がい者のための街コン「うえるコンINうま」

▼対象 就職している障がい者

▼とき・ところ ①2月27日(金)19時～21時、コミュニティ

センター②2月28日(土)11時30分～14時、喫茶ゆうほ

▼内容 障がい者自立支援協議会が開催する街コン。どんな風に働いているの? 「以前は施設を利用していたけど、今はしていない」などさまざまな思いを、食事しながら語り合います。

▼費用 1500円

▼申込み・問合せ 生活支援センターかさぐるま、あけび、コスモールいこま、障がい福祉課にある申込書かファクス、メールで、参加希望日、住所、氏名、電話番号、障がい種別を書いて2月20日(金)までに「うえるコンINうま」実行委員会(☎73・7000、☎73・7660、☎wel120150227@yahoo.co.jp)

オストメイトの人への個別相談会

▼対象 オストメイトの人(人工肛門、人工膀胱を持っていてる人)で悩みを持っている人

▼とき・ところ ①2月17日(火)、奈良県文化会館(奈良市登大路町)②2月21日(土)、奈良県橿原文化会館(橿原市北八木町)

——時間はいずれも9時～12時です。

▼内容 専門看護師、支部役員、ストーリーマシ芸具業者による相談会

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 日本オストミー協会奈良県支部の三田村さん(☎0742・49・1839)

第15回奈良県障害者スポーツ大会

▼対象 県内に住む、身体障害者手帳か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた13歳以上(平成27年4月1日現在)

——この大会の成績などにより、10月24日(土)～26日(月)に和歌山県で行われる第15

回全国障害者スポーツ大会「紀の国わかやま大会」への出場選手を選考します。

▼種目・とき・ところ

◇バスケットボール：4月19日(日)、奈良県心身障害者福祉センター体育館(磯城郡田原本町)

◇ソフトボール：4月26日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(磯城郡田原本町)

◇卓球：4月26日(日)、奈良県心身障害者福祉センター体育館

◇サッカー：4月19日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(雨天決行)

◇フットベイスボール：4月19日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(小雨決行)

◇フライングディスク：5月10日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(小雨決行)

◇水泳：5月17日(日)、ならやま屋内温水プール(奈良市左京5丁目)

◇陸上：5月24日(日)、奈良県立橿原公苑陸上競技場(橿原市畝傍町。雨天決行)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 障がい福祉課にある申込用紙に必要

事項を書いて、3月6日(金)までに直接同課(内線793)

子育て・教育



ファミリー・サポート出張登録会を開催

保護者の外出や授業参観・懇談会などのときに子どもを

一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をコーディネートし、活動を支援するファミリー・サポート事業。

会員になるための手続きや登録、利用方法などの説明会を開催します。

——子どもの預かりは原則、援助会員宅で行います。

▼対象 同事業に関心がある人で、援助会員を希望する人は市内に住む20歳以上、依頼会員を希望する人は市内に住む満3か月～小学6年生の子どもの保護者

▼とき・ところ 2月19日(木)13時30分～15時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼費用 無料

▼問合せ 子育て支援グループ

▼その他 会員登録には、縦4cm×横3cmの顔写真2枚(保護者)と印鑑が必要です。——依頼会員に登録する人は、子どもといっしょに来てください。

▼問合せ ファミリー・サポート(☎73・5552)

「かるがものおへや」に遊びに来ませんか

▼対象 市内に住む0歳～就園前の子どものとその保護者

▼とき・ところ ①2月12日(木)・26日(木)、3月12日(木)：北コミュニティセンター(イスタはばたき)

②2月10日(火)・24日(火)、3月10日(火)：コミュニティセンター

③2月13日(金)・27日(金)、3月13日(金)：南コミュニティセンターせせらぎ

——時間はいずれも10時～11時30分です。

▼内容 親子で楽しめる体を使った遊び、手遊び、歌遊び、絵本の読み聞かせ、お楽しみシアター、保護者同士の交流など

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援グループ

プ・かるがもの会(☎75・2111、第3金曜日・祝日を除く平日の10時～15時)

おやこ広場

▼対象 平成26年10～11月に生まれた乳児とその保護者

▼必要用品 筆記用具、バスタオル

▼定員 30組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 2月13日(金)から電話で健康課(☎75・1002)

おやこ広場の内容

とき	内容	担当者
3月3日(火)	・親子遊び ・市の子育て事業説明 ・交流会(仲間づくり)	保育士、子育て支援総合センター職員、保健師
24日(火)	・予防接種について ・赤ちゃんの発達 ・妊婦さんとの交流会 ・わいわいトーク	保健師

◇いずれも13:30～15:30です。

環境・エコ



環境フリーマーケットの出店者を募集

▼**対象** 市内に住む人で構成され、ごみの減量化に理解のある団体やグループ(営利目的の団体、特定の政党・宗教・教団などを支持する団体、その他主催者が不適当と認める団体は不可)

▼**とき・ところ** 3月21日(祝) 9時～12時(雨天決行)、生駒駅前ベルステージ
—— 近隣の駐車場を利用してください。

▼**内容** 家庭内の不用品で、食料品を除く一般家庭用品
—— 1人で持ち運べるものに限ります。なお販売は出店者が行ってください。ブース位置は主催者が決定します。

▼**定員** 10団体(抽選制)
▼**費用** 1ブース当たり500円の協力をお願いいたします。
—— E-CO-Net 生駒の活動資金に充てます。

▼**申込み・問合せ** 往復はがきか市ホームページの応募

フォームで団体名、代表者の住所、氏名・ふりがな、携帯電話などの連絡のつきやすい番号を書いて、2月20日(金)(必着)までに環境事業課「環境フリーマーケット出店」係(〒630-0288、東新町8-38、内線356)—— 1団体につき1通の応募とします。

家具リユース品販売会

▼**対象** 市内に住む人(営利目的の人を除く)

▼**とき・ところ** 2月9日(月)～21日(土)(日曜・祝日を除く)、9時～11時15分、13時～15時30分、清掃リレーセンター

▼**内容** 持込み・収集された不用品で、美品の家具類(修理などは行いません)約20点をリユース品として展示販売

▼**費用** 当該新品価格の約10%以下の値段
▼**購入方法** 展示場所に設置した申込用紙に必要事項を書いて、「購入希望ポスト」に投函。後日、購入決定の連絡をしますの

で、原則購入者が現金で支



払い、各自で持ち帰ってください。購入希望者が複数の場合は抽選です。

▼**問合せ** 清掃リレーセンター (☎73・6807)

お知らせ



再開発住宅の入居者を募集

▼**対象** 次の要件を全て満たす人

① 現に同居するか同居しようとする親族(3か月以内に結婚する予定の場合を含む)がいる(60歳以上などは単身者の応募可)

② 市内に住むか市内へ通勤し、かつ住宅に困窮している

③ 申込世帯全員の収入合計が、月額20万円以下である(身体障がい者、60歳以上、高等学校卒業までの人などのいる世帯は24万2000円以下)

④ 入居予定者か、現に同居するか同居しようとする親族が暴力団員でない

▼**募集する再開発住宅** 元町2丁目11-3、3DK1戸(3階建て。抽選制)

▼**家賃** 6万2000円
▼**申込み・問合せ** 営繕課にある申込書に必要事項を書いて、2月13日(金)までに直接、同課(内線534)

市営住宅の入居者を募集

▼**対象** 次の要件を全て満たす人

① 現に同居するか同居しようとする親族(3か月以内に結婚する予定の場合を含む)がいる(60歳以上などは単身者の応募可)

② 市内に住むか市内へ通勤し、かつ住宅に困窮している

③ 公営住宅法で定められた収入基準(基準月収額)が15万8000円以下である(身体障がい者、60歳以上、高等学校卒業までの人などのいる世帯は21万4000円以下)

④ 入居予定者か、現に同居するか同居しようとする親族が暴力団員でない

▼**募集する市営住宅** 第2元町住宅、3DK1戸(2階建て。抽選制)

▼**家賃** 収入に応じて決定します(2万2000円～4万3100円の間)。

▼**申込み・問合せ** 営繕課にある申込書に必要事項を書いて、2月13日(金)までに直接、同課(内線534)

消費生活「くらしのサポーター」養成講座

▼**対象** 市内に住むか、市内へ通勤・通学している人

▼**とき・ところ** 2月19日(木) 14時～15時30分、コミュニティセンター
—— 公共交通機関を利用してください。

▼**内容** 消費生活に関する情報を地域に広め、消費生活を育成する講座。受講後に任意でサポーターとしての活動もあります。

▼**定員** 10人(申込順)
▼**費用** 無料
▼**申込み・問合せ** 直接か電話、はがき、ファクス、メールで、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして2月10日(火)～16日(必着)に消費生活センター(〒630-00257、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル、☎73・0550、☎73・0551、✉consumer@city.ikoma.lg.jp)

市民農園の利用者募集

▼対象 市内に住み、農業を営んでいない人

▼利用期間・ところ・募集区画数

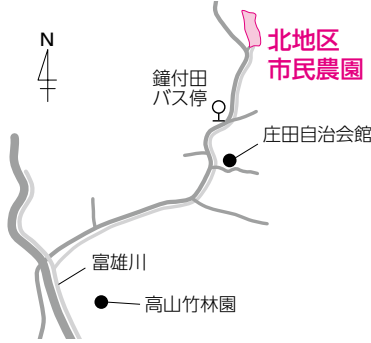
- ◇4月上旬～平成28年3月31日：北地区市民農園(高山町2379-1他)、数区画
- ◇4月上旬～平成30年3月31日：南地区市民農園(萩原町805-1他)、53区画

▼費用 年間1万5360円(1年に満たない場合は月割計算)

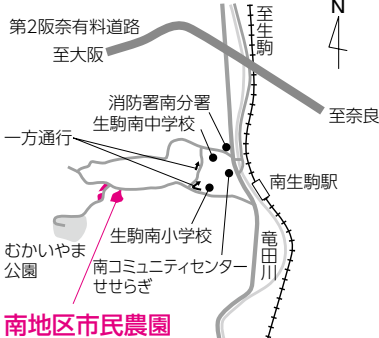
▼注意 各農園の1区画の広さは約30㎡です。

◇1世帯1区画までとし、農園の重複応募はできません。遊休農地活用事業との重複

北地区市民農園の位置



南地区市民農園の位置



利用はできません。

市民農園は遊休農地解消に向けた取組の1つで、できるだけ多くの人に利用してもらうことを目指しています。

▼抽選日 申し込み多数の場合、利用者と利用できる区画の抽選を3月9日(月)10時30分から市役所4階大会議室で行います(抽選の見学は自由で、結果は応募者全員に郵送でお知らせします)。

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、職業、希望農園の地区名と「市民農園利用申込書」と書いて、2月27日(金)(必着)までに経済振興課「市民農園利用者募集」係(〒630-0288、東新町8-38、内線324)

遊休農地を利用して野菜を作りませんか

遊休農地を菜園として活用する事業を実施しています。この遊休農地を管理・耕作したい人を募集します。

▼対象 非農家で適切に農地の維持管理ができる人、環境保全などを目的とした活動を行っている民間非営利団体(NPO)

▼場所筆数 農業者から貸出の申し出があった登録農地20筆(1月末現在で高山2筆、南田原1筆、小明2筆、辻町1筆、萩原3筆、小平尾10筆、藤尾1筆)

▼利用期間 最長5年以内(1年ごとに更新。貸出農家の意向で短縮される場合があります)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 経済振興課で随時、事業概要と注意事項などの説明・面談をします。その後、各自で現地を調査し、利用希望者登録申込書と管理計画書を、2月24日(火)までに直接、同課(内線325)

――新たに農地の貸出を希

望する農家の人も随時募集しています。詳しくは問い合わせてください。

施設使用料を新たに徴収します

7月1日から、金鶏の杜倭苑とRAKURAKUはうすの施設使用料を新たに徴収します。

両施設の安定的な運営を続けていくため、利用者に応分の負担をお願いする受益者負担の原則に基づいたものです。施設の利用時間などについてはこれまでと変わりません。引き続き皆さんに親しまれる施設となるよう努めますので、ご理解をお願いいたします。

▼新たに徴収する施設使用料

◇金鶏の杜 倭苑(大広間、中広間、プレイルーム、談話スペース、研修室)：1日につき1人200円(中学生以下は無料)

――浴場だけを利用する人は、中広間と談話スペースを無料で利用できます。

◇RAKURAKUはうす(集会室、談話スペース、和室、プレイルーム)：1日につき1人200円

▼問合せ 高齢福祉課(内線763)

大和都市計画生産緑地地区を変更しました

生産緑地地区の一部を変更する都市計画を決定しました。新たに追加した地区での開発行為、建築行為、申請手続などは、新しい都市計画の規制が適用されますので注意してください。

なお、この都市計画に関する図書は、都市計画課で縦覧できます。

▼問合せ 都市計画課(内線563)

市民課窓口の臨時受付

▼とき・ところ 2月14日(土)・28日(土)、8時30分～12時、市民課

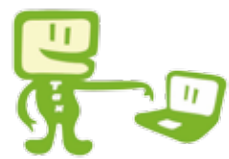
▼取扱業務 住所の異動届、各種証明書の交付、住基カードの申請受付・交付、住基カードサービス利用登録申請、公的個人認証(電子証明書)の受付

▼必要品 印鑑、本人確認書類

▼問合せ 市民課(内線307)

【確定申告】は

お早めに



パソコンでも申告書が作成できます

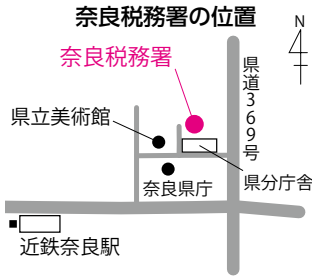
確定申告書などの提出書類は、自分自身で所得金額や税額を正しく計算し、作成する「自書申告」にご協力ください。

▼申告のとき 2月16日(月)～3月16日(月)(土曜・日曜日、祝日を除く。ただし2月22日(日)、3月1日(日)に限り相談・受付を行います)、9時～17時

混雑の状況により、早めに相談・受付を終了することがあります。

▼申告のころ・問合せ 奈良税務署(奈良市登大路町81、☎0742・26・1201)

公共交通機関を利用し



近鉄奈良駅から東へ約700m(駐車場は利用できません)

てください。

▼注意 確定申告書の提出や納税を3月16日までにしなかつたり、納税額を少なく申告したりしていたときには、本税の他に加算税や延滞税を納めなければならない場合があります。

年金所得者は所得税の申告手続きが簡素化されています

次の①、②の要件を満たす場合、年金所得者は確定申告が不要です。

- ① 公的年金等の収入金額が400万円以下で、
- ② その年の公的年金等に係る雑所得以外の所得(給与、営業、不動産、配当など)が20万円以下のとき

ただし、所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要です。確定申告をしない場合でも、その他の所得があるときや各種控除の適用を受けるときは市・

県民税の申告が必要です。

なお、確定申告をしたときは、市・県民税の申告は不要です。

確定申告書の作成がインターネットでも

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面に金額などを直接入力して確定申告書が作成できます。ぜひ、利用してください。

給与所得者で他に所得のある人

平成26年度から原則全ての事業所に対して、特別徴収義務の履行徹底を行っています。給与所得者で確定申告をする人(給与所得以外にも所得がある人)は注意してください。◇不動産や配当など給与以外の所得がある場合で、確定申告書の第2表で徴収方法の選択が無ければ、給与所得

確定申告相談会場を開設します (利用や相談は全て無料です)

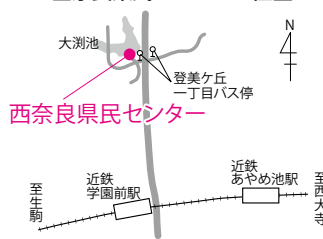
	とき	ところ	注意
還付申告センター(奈良会場)	2月3日(火)～13日(金) 9:30～16:00	西奈良県民センター(奈良市登美ヶ丘2丁目)	◇給与所得者・年金所得者で所得税の還付申告をする人が対象です。 ◇公共交通機関を利用してください。
税理士などによる地区相談会場	2月17日(火)～24日(火) 9:30～16:00	奈良県立図書情報館(奈良市大安寺西1丁目)	◇駐車場(約300台)は、1時間まで無料、以降1時間ごとに100円です。
	2月25日(水)～27日(金) 9:30～16:00	生駒市図書館(生駒市辻町)	◇公共交通機関を利用してください。

奈良県立図書情報館の位置



近鉄新大宮駅南口よりエヌシーバス(約8分)「県立図書情報館西口」停留所下車すぐ

西奈良県民センターの位置



近鉄学園前駅より奈良交通バス(約5分)「登美ヶ丘一丁目」停留所下車すぐ

- ◇開催日初日と午前中はたいへん混み合います。
- ◇混雑の状況により早めに相談・受付を終了することがあります。
- ◇会場への問い合わせはご遠慮ください。
- ◇土曜・日曜日、祝日は開催しません。
- ◇土地・建物・株式などを売却された所得(上場株式などに係る譲渡損失の繰越控除を含む)や相続税、贈与税に関する相談は行いません。

確定申告書の第2表、住民税に関する事項の「給与所得・公的年金等に係る所得以外の住民税の徴収方法」で、「自分で納付」に○をしてください。

住民税に関する事項			
16歳未満の扶養親族	扶養親族の氏名	続柄	生年月日
給与・公的年金等に係る所得以外(平成27年4月1日において65歳未満の方は給与所得以外)の所得に係る住民税の徴収方法の選択			給与から差引き
			<input checked="" type="radio"/> 自分で納付
配当に関する住民税の特例			
円			

【市・県民税】の

申告は市役所へ

分と合算して特別徴収になります(ただし、平成27年4月1日時点で65歳以上の人の年金所得は給与からの特別徴収にはなりません)。

◇給与所得分以外を自分で納付する場合、確定申告書の第2表、住民税に関する事項の「給与所得・公的年金等に係る所得以外の住民税の徴収方法」で、「自分で納付(普通徴収)」を必ず選択してください(左図参照)。

▼問合せ 課税課(内線285)

「申告が必要な人」に該当する人は、必ず申告をしてください。また、所得証明書などを得る際に申告が必要となる場合があります。

なお、本市では、前年中の実績に基づいて市・県民税の申告書を送付しています。申告が必要な人で申告書がない場合は、問い合わせてください。

▼申告のとき 2月16日(月) 3月16日(月)(閉庁日を除く) 8時30分～17時15分

▼申告の場所・問合せ 課税課(市役所1階11番窓口、内線285)

申告が必要な人

■平成27年1月1日現在、生駒市内に住み、次の①～⑤のいずれかに該当する人

- ①平成26年中に営業・農業・その他事業・不動産・配当などの所得があった人
- ②給与所得者で次に該当する

人

◇給与以外に不動産の貸付、報酬、配当などの所得があった人(所得税では、給与所得者で給与以外の所得が20万円以下の人は確定申告の必要はありませんが、市・県民税は申告が必要です)

◇勤務先から生駒市役所へ給与支払報告書が提出されていない人

◇控除対象配偶者・扶養・事業専従者になっていない人(生駒市内に住んでいない人の扶養になっている人も申告してください)

④平成26年中の所得が公的年金だけで社会保険料などの諸控除を受けようとする人

⑤平成26年中に収入が無く、住基カードで所得証明書を発行する人

■平成27年1月1日現在、生駒市内に住んでいないが、市内に事業所か家屋敷のある人

申告に必要なもの

◇給与・年金などの源泉徴収票

◇給与・年金所得者以外の方は収入金額や必要経費の分かる書類

◇平成26年中の医療費領収書・国民年金・生命保険料・地震保険料・寄附金などの控除を証明する書類

◇平成26年中の国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の支払額が分かる書類

◇申告書

◇印鑑

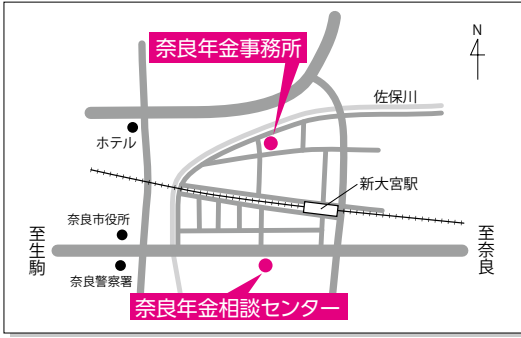
次の人は申告は不要です

- ①所得税の確定申告をする人
- ②平成26年中に収入が無く、市内に住んでいる親族の扶養になっている人
- ③平成26年中の収入が給与収入だけで勤務先から生駒市役所へ給与支払報告書が提出されている人

NEWS 株式の譲渡所得、配当所得に係る税率が変わっています

平成21年1月1日～平成25年12月31日の間に上場株式等を譲渡した場合の上場株式等の譲渡所得、分離課税で申告する上場株式等の配当所得にかかる軽減税率(所得税7%(平成25年1月1日～12月31日は所得税と復興特別所得税

7.147%)、個人住民税3%)の特例措置は平成25年12月31日で廃止されたため、平成26年1月1日以降は、本則税率の20.315%(所得税と復興特別所得税15.315%、個人住民税5%)が適用されます。



- ◇奈良年金事務所は近鉄新大宮駅下車北西へ約300m
- ◇奈良年金相談センターは近鉄新大宮駅下車南西へ約300m
- 駐車場が狭いので、公共交通機関を利用してください。

国民年金

国民年金は、働き手を亡くしたり、けがや病気で障がい者になったりした場合の生活や、皆さんの老後の暮らしを安定させるもので、日本国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入する制度です。

☎奈良年金事務所(☎0742-35-1370)
生駒市高齢福祉課庶務年金係(内線764)

4月初旬に国民年金保険料(平成27年度)の納付書が送付されます

納付書(納付案内書)は、4月初旬に20歳以上60歳未満の国民年金加入者に日本年金機構から直接送付されます。4月中旬を過ぎても届かない場合(免除などを受けている人を除く)は、奈良年金事務所国民年金課に連絡してください。

納付は、銀行・郵便局・信用金庫・信用組合・農協・コンビニなどで行ってください。

■便利です。口座振替やクレジットカードでの納付

一度手続きをするだけで、自動的に保険料を納めることができるので、納めに行く手間が省け、納め忘れもなくなりたいへん便利です。

■前納すると保険料が割引引き

保険料を前納すると割引があります。

口座振替やクレジットカードでの前納を希望する場合は、2月27日(金)までに奈良年金事務所です手続きをしてください。

口座振替の場合は金融機関や郵送でも手続きができます。郵送を希望する場合は、奈良年金事務所国民年金課まで連絡してください。

印鑑相違などの書類不備があると、前納に間に合わない場合があります。よく確認して、早めに申し込んでください。

▼必要品

◇口座振替：年金手帳、預(貯)金通帳、届け出印

◇クレジットカード納付：年金手帳、クレジットカード、認め印

■口座振替の早割(毎月納付)の利用でも割引引きに

随時手続きができます。手続き方法や必要品は、前納の場合と同じです。振替の開始月は奈良年金事務所国民年金課から通知があります。

初回の納付は2か月分(前月分と当月分)の保険料が振替えになりますので注意してください。

【参考】平成26年度の納付額と割引額(定額保険料1か月1万5,250円)

- ◇平成27年度の保険料と割引額は、広報いこまち3月15日号でお知らせしますので、目安として利用してください。
- ◇口座振替の場合、金融機関が振替日(月末)に休みの場合は、翌営業日が振替日となります。

	支払区分	納付時期	納付方法	①毎月納付額	②前納額	割引額(①-②)
前納	2年度分(4月～翌々年3月分)	4月末	口座振替	37万80円	35万5,280円	1万4,800円
	1年度分(4月～翌年3月分)	4月末	納付書・クレジットカード	1万5,250円×12か月 =18万3,000円	17万9,750円	3,250円
			口座振替	17万9,160円	3,840円	
6か月分(4月～9月分と10月～翌年3月分)	4月末・10月末	納付書・クレジットカード	1万5,250円×6か月 =9万1,500円	9万760円	740円	
		口座振替	9万460円	1,040円		
早割	毎月納付	当月末	口座振替	1万5,200円×12か月 =18万2,400円	※月々50円、年間600円お得です。	

奈良年金事務所の担当課一覧

相談内容	担当課
厚生年金・健康保険への加入などに関する こと	厚生年金適用調査課 (☎0742-35-1371)
厚生年金・健康保険の保険料に関する こと	厚生年金徴収課(☎0742-35-1373)
国民年金への加入や保険料に関する こと	国民年金課(☎0742-35-1370)
年金の請求手続きと年金受給中の各種変 更届出に関すること	お客様相談室(☎0742-35-1372)
年金相談の予約の受付 相談場所:奈良年金事務所	予約専用ダイヤル(☎0742-35-1375)

- ◇担当課が分からない場合は、厚生年金適用調査課へ連絡してください。
- ◇年金について詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。
- ◇年金についての相談や裁定請求などを窓口で直接受け付ける奈良年金相談センター(奈良市大宮町4丁目281、予約専用ダイヤル☎0742-36-6501)もあります。

こんなときには手続きを！

こんなとき	届け出・手続きの内容	必要品	届出先・申請先
20歳になった	厚生年金・共済組合に加入していない人は、国民年金への加入手続きをする	奈良年金事務所から郵送された届出用紙、代理の場合は認め印	市役所 高齢福祉課庶務年金係
会社などを退職した	厚生年金・共済組合から国民年金への加入手続きをする	年金手帳、退職日が分かる書類(離職票など(コピー可))、代理の場合は認め印	
配偶者の被扶養者でなくなった	国民年金第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをする	年金手帳、被扶養者でなくなった日が分かる書類、代理の場合は認め印	
会社などに就職した	国民年金から厚生年金・共済組合への加入手続きをする	勤務先で確認してください	勤務先
結婚や退職などで配偶者の被扶養者になった	国民年金第3号被保険者への種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先で確認してください	配偶者の勤務先
年金手帳をなくした	再交付の手続きをする	基礎年金番号が分かるもの(納付書など)、代理の場合は認め印、委任状、運転免許証など本人確認ができるもの	◇第1号被保険者→市役所 高齢福祉課庶務年金係 ◇第3号被保険者→奈良年金事務所国民年金課
口座振替で納付したい	口座振替納付の依頼書を提出する	年金手帳、預(貯)金通帳、届け出印	金融機関、郵便局、奈良年金事務所国民年金課
クレジットカードで納付したい	クレジットカード納付の依頼書を提出する	年金手帳、クレジットカード、認め印	奈良年金事務所 国民年金課
納付書を紛失した	再交付の依頼をする(電話でできます)	年金手帳	
収入が少なく、納付が困難	免除(全額、4分の3、半額、4分の1)、若年者納付猶予(30歳未満の人)の申請をする	年金手帳、代理の場合は認め印、失業中の場合は離職票または雇用保険受給資格者証など(コピー可)	市役所 高齢福祉課庶務年金係
学生で収入が少なく、納付が困難	学生納付特例の申請をする	年金手帳、代理の場合は認め印、学生証(表面と裏面のコピー可)	
年金請求 老齢基礎年金を請求する	年金の請求手続きをする	年金手帳、預(貯)金通帳、その他個別に必要なものが異なりますので、届出先へ問い合わせてください	◇第1号被保険者期間だけの人→市役所高齢福祉課庶務年金係 ◇第3号被保険者期間のある人→奈良年金事務所お客様相談室

◇第1号被保険者…20歳以上60歳未満の人で自営業者・農林漁業従事者・学生・フリーターなど

◇第2号被保険者…厚生年金や共済組合などに加入している人

◇第3号被保険者…20歳以上60歳未満の人で、厚生年金や共済組合などに加入している人に扶養されている配偶者

市立幼稚園の講師登録を受け付けています

▼対象 幼稚園の教員免許を有する人

▼勤務日・勤務時間 ①祝日を除く毎週月～金曜日

②開園日の8時15分～14時15分。いずれも園によって5分程度前後することがあります。また②の場合、弁当が無い日は勤務時間が変わります。

▼その他 登録期間は1年で、必要に応じて任用しますが、登録者が多数の場合は任用できないこともあります。また、提出された履歴書は返却しません。

▼登録方法・問合せ 市販の履歴書に写真を貼り、幼稚園教諭免許証の写しを添えて直接、こども課(内線778)

市立保育所臨時保育士の登録を受け付けています

▼対象 保育士資格を有する人

▼勤務日・勤務時間 ①祝日を除く毎週月～金曜日の7時～19時30分の間で1日7

時間45分(月に1回程度、土曜日に勤務があります)②祝日を除く毎週月～土曜日の7時～11時か15時～19時30分の間で1日3時間程度

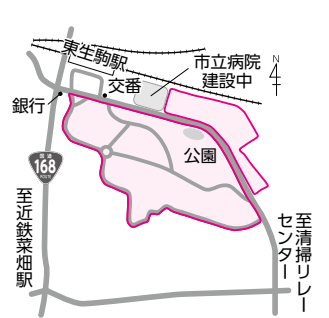
▼その他 登録期間は1年で必要に応じて任用しますが、登録者が多数の場合は任用できないこともあります。また、提出された履歴書は返却しません。

▼登録方法・問合せ 市販の履歴書に本人の写真を貼り、保育士証の写しを添えて直接、こども課(内線772)

ゾーン30東生駒が1月7日から始まりました

ゾーン30は、生活道路の歩行者・自転車の安全な通行を確保するため、ゾーン(区域)を指定して最高速度を時速30kmに規制し、通過交通の速度、台数を抑制するもので、ゾーン内に、規制標識の設置や路面表示などを行っています。1月7日から、近鉄東生駒駅の南側の住宅地を区域として、ゾーン30東生駒が始まりました。スピードの出し過ぎに注意し、歩行者・自転車優先して、安全運転をしましょう。

ゾーン30東生駒の区域



また、開始1年経過後のゾーン30桜ヶ丘の交通調査と住民アンケート調査を市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

▼問合せ 生駒警察署交通課(☎74-0110)、生活安全課(内線364)

介護保険嘱託認定調査員を募集します

▼対象 介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、看護師、保健師のいずれかの資格と普通自動車免許を有し、自家用自動車などを使用して業務できる人で4月～平成28年3月末に勤務できる人

——詳しくは、2月2日(月)から介護保険課で配布する募集要項か市ホームページをご覧ください。

▼募集人員 2人
▼選考方法 市役所で面接

▼申込み・問合せ 写真を貼った履歴書と各資格の証明ができるものを持って2月20日(金)まで(閉庁日を除く)に本人が直接、介護保険課(内線483)

競争入札参加資格申請の第2次申請受付

建設工事や測量・建設コンサルタントなどの競争入札参加の資格審査申請の第2次申請を受け付けます。

▼対象 市内業者の追加申請(平成27・28年度分)

◇市外業者の本申請(平成27・28年度分)
——平成26～28年度有効の「資格審査申請書」を提出している市内業者の申請は不要です。

▼受付期間 2月9日(月)～16日(月)(消印有効)

▼受付方法 郵送か直接(水道事業事務所への提出は不要。直接の場合、提出だけでなく日の審査は行いません)

▼要領と様式の配布 契約検査課と上下水道部総務課

(真弓事務所)で配布する他、市ホームページからダウンロードもできます。

▼問合せ 契約検査課(内線505)



このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

表彰おめでとうございます 生駒地区交通安全母の会

春・秋の交通安全運動をはじめ、通学路の安全対策など年間を通じた献身的な活動が運動の模範となるとして、平成26年度交通安全県民運動優秀活動団体表彰を受賞されました。

◇生駒地区交通安全母の会
▼問合せ 生活安全課(内線364)



会長の出垣眞智子さん

困ったときは、ここに相談



このコーナーは偶数月の1日号に掲載します。相談は無料で、秘密は固く守られます。相談日、相談時間などは変更になる場合がありますので、事前に電話で確認のうえ利用してください。

相談	相談の内容	とき・ところ	予約	予約・問合せ
法律	弁護士による、法令知識により解決しなければならぬ問題の相談	毎週金曜日と第2・第4火曜日の13:00~16:10、市民相談室(市役所2階)	1週間前から	生活安全課(内線363)
行政	行政相談委員による、国、県、市などの行政に対する苦情や要望についての相談	第2木曜日の13:00~16:00、市民相談室(市役所2階) 第3木曜日の9:30~11:30 偶数月は南コミュニティセンターせせらぎ 奇数月は北コミュニティセンターISTAはばたき	—	生活安全課(内線363)
暴力	警察から派遣された相談員による、暴力団のいやがらせや暴力による被害などに関する相談	第1火曜日の9:00~12:00、市民相談室(市役所2階)	—	生活安全課(内線363)
人権	人権擁護委員による、人権の侵害、差別問題などに関する相談	2月17日(火)、3月17日(火)、市民相談室(市役所2階)、10:00~15:00	1週間前から	人権施策課(内線312)
税務	税理士による、相続税、贈与税、遺産整理に関する相談	第3木曜日の13:00~16:00、課税課(市役所1階11番窓口)。2月は休み	月初めから当日15時まで	課税課(内線283)
消費生活	消費生活専門相談員による、訪問販売の契約トラブルやサービスなどの消費生活や多重債務に関する相談	月曜日~金曜日の9:00~16:30 消費生活センター(生駒セイセイビル1階)	—	消費生活センター(☎73-0550)
心配ごと	民生・児童委員による、日常生活上の心配ごとや悩みごとなどに関する相談	毎週木曜日の受付は13:00~16:00、社会福祉協議会(生駒セイセイビル4階)	—	社会福祉協議会(☎75-0234)
家庭児童(虐待)	家庭相談員による18歳未満の児童の性格、学校生活、家庭関係、心身障がい、非行などに関すること、家庭での心配ごと、児童虐待などの相談	月曜日~土曜日の9:00~17:00 こどもサポートセンターゆう	—	こどもサポートセンターゆう(☎73-1005)
子育て	家庭相談員による、子育てや子どもの発育に関する相談、子育て情報の提供	月曜日~土曜日の9:00~17:00 こどもサポートセンターゆう	—	ゆう子育て相談ダイヤル(☎73-1003)
母子・寡婦の貸付制度	奈良県母子自立相談員による、貸付に関する相談	第1・第3水曜日の9:00~17:00 こども課(市役所2階17番窓口)	—	こども課(内線775)
健康	保健師による、生活習慣病などの健康に関するあらゆる相談	月曜日~金曜日の9:00~16:00 健康課(セラビーいこま2階)	—	健康課(☎75-2255)
栄養	栄養士による食生活や栄養に関する相談	第2・第4火曜日の13:00~15:00 健康課(セラビーいこま3階)	前日正午まで	健康課(☎75-2255)
教育青少年	教育相談員などによる、いじめや不登校、発達障がいなどの学校教育に関する相談や、青少年にかかわる悩みや問題に関する相談	月曜日~金曜日の9:00~16:30 教育相談室(教育支援施設(北新町)1階) (メールでの相談は随時☎sodan@ed.city.ikoma.nara.jp)	随時	教育相談室(☎74-5571)
女性	女性相談員による、女性が抱えている問題や悩みについての相談(夫婦、家族、対人関係など)	火曜日~土曜日の9:00~16:00 男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階)	面接は要予約	男女共同参画プラザ(☎73-0556)
子育て女性就職相談	女性弁護士による、女性のための法律相談(面接)	毎月第3水曜日の13:00~16:00男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階)	1週間前から	—
子育て女性就職相談	専門の相談員による就職相談・仕事と子育ての両立に役立つ情報提供	毎月第3水曜日の9:00~12:00 コミュニティセンター(生駒セイセイビル2階)	要予約	県子育て女性就職相談窓口(☎0742-24-1150)
市民公益活動(ボランティアなど)	ららポートのコーディネーターによる、市民公益活動(ボランティアなど)に関する相談、登録団体などの情報提供	月曜日~土曜日の9:00~17:00 市民活動推進センターららポート	—	市民活動推進センターららポート(☎75-6000)
職業	職業相談員による、職業の紹介、雇用・労働に関する相談。コンピュータによる求人情報の検索もできます。	月曜日~金曜日の8:30~17:00 生駒市ふるさとハローワーク(生駒セイセイビル4階)	—	生駒市ふるさとハローワーク(☎73-1105)
福祉関係の職業	奈良県福祉人材センターの職員による資格取得や求人情報などの就業相談	毎週火曜日13:00~15:00、介護保険課窓口	—	介護保険課(内線485)
障がい者の職業	なら西和障害者就業・生活支援センターライクの職員による、障がいのある人の就労や働くことに関する相談	第4金曜日の9:00~12:00 コミュニティセンター(生駒セイセイビル2階)	随時	なら西和障害者就業・生活支援センターライク(☎0745-51-2001)
住宅(耐震・リフォーム)	建築士による、住宅の耐震やリフォームに関する相談	毎月第3木曜日の13:00~16:00、303会議室(市役所3階)	3日前までに	建築課(内線594)
空き家	NPO法人空き家コンシェルジュによる空き家の維持管理・利活用の相談	奇数月第2水曜日13:00~16:00、市役所会議室	5日前までに	建築課(内線597)
景観まちづくり	建築物などの色彩やデザイン、景観形成のための取組に関する相談	毎月1回(不定期) 市役所会議室	随時	みどり景観課(内線574)
若者自立	若者サポートステーションの相談員による、ニート・引きこもり・不登校・就労に関する相談	第1・3木曜日13:00~17:00、第2・4土曜日10:00~17:00、コミュニティセンター	要予約	生涯学習課(内線647)

「ジェネリック医薬品」を推奨する薬局を新たに認定

圃国保医療課国保係(☎0743-74-1111、内線779)

市と協力してジェネリック医薬品を積極的に処方する薬局を「生駒市ジェネリック医薬品推奨薬局」として認定しています。平成27年1月から認定基準を見直し、新たに市内28薬局を認定しました。以前より多くの薬局でジェネリック医薬品が手軽に利用できます。

生駒市ジェネリック医薬品推奨薬局

(平成27年1月1日現在)

店舗名	住所	店舗名	住所	店舗名	住所
鹿ノ台調剤薬局	鹿ノ台	メイプリーフ薬局生駒店	俵口町	あしび薬局生駒店	本町
北大和調剤薬局	真弓	フロンティア薬局生駒店	東松ヶ丘	サエラ薬局	
幸生堂薬局	北大和	ヤスイ薬局 辻	辻町	若葉薬局	東菜畑
アイビー薬局		サン薬局 生駒店		コスモス薬局	中菜畑
きらら薬局 白庭台店	白庭台	サン薬局 谷田店	谷田町	かるがも薬局 東生駒店	東生駒
ヤスイ薬局 白庭台		スギ薬局 生駒店		サン薬局 一分店	壱分町
ヤスイ薬局 あすか野	あすか野	ヤスイ薬局 生駒		モリタ薬局 生駒店	
こじか薬局 生駒南田原店	南田原町	アール薬局 生駒駅前南店		ひかり薬局 壱分店	有里町
たんぽぽ薬局 小明店	小明町	サン薬局 生駒駅前店	元町	ドレミ薬局	小平尾町
		白菊調剤薬局			



生駒市ジェネリック医薬品推奨薬局のマーク

生駒市ジェネリック医薬品推奨薬局
ジェネリック医薬品について、調剤割合が55%以上かつ備蓄品目数が200品目以上で、生駒市の推奨薬局制度に賛同する薬局

ジェネリック医薬品はどんな薬？



効き目や安全性は先発医薬品と同等

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許が切れた後に発売される医薬品。主成分は先発医薬品と同じで、品質・有効性・安全性などが審査され、厚生労働省が製造・販売を承認した薬です。



安価で経済的

開発期間が短く、低コストなジェネリック医薬品は、先発医薬品に比べて安価です。

皆さんの薬代が安くなる他、増加し続けている生駒市国民健康保険の医療費を減らすこととなります。医療費の減少は皆さんが納める保険料の抑制にもつながります。



先生、薬はジェネリックでお願いします