

イベント情報

要申込 第2回ワールドカフェ みんなで健康について考えよう

健康診断やがん検診、人間ドックなどの情報を
知り、お茶を飲みながら楽しく話し、健康
について考えましょう。

- 日時** 4月18日(土) 13時30分～17時
- 場所** 生駒市立病院 7階 講堂・交流センター
- 費用** 無料
- 定員** 50名 (3月10日より申込み開始)
- 問合せ** (特活)生駒の地域医療を育てる会
伊木さん



0743-73-2828
(18時～20時の時間帯で)

イベント告知ページ

「助成金申請に挑戦」

2月29日(土)に開催された助成金セミナー
より、助成金申請に必要なポイントの一部を
ご紹介!

①募集要項を読み解こう!
助成団体が伝えたいこと、何を求めている
かを意識して読みこみましょう。

②申請書を上手に書くには?
社会課題⇔事業⇔予算の全てに
整合性がとれていることが重要!
過去の採択事業を参考にするのが
近道です。



ボランティアがもっと好きになる

ららだより

ららだよりは生駒市HPでもご覧いただけます!【生駒 ららだより】で検索!

令和2年春号

Vol.59

編集/発行
生駒市市民活動推進センターららポート

特集

得意を活かしてまちの助っ人に!

活力ある地域創生の主役は「老若男女」まちに生きる人々です!

自分の得意を活かして まちのために活動したらそれはもう『まち活』

いろんな『まち活』さんがいるんです

生駒には色々な得意を持ち、まち活する助っ人さんがいっぱい!

団体で、個人で、活躍するまち活さん達の得意をわかりやすいように冊子にまとめました。

音楽関係

ハーモニカ・尺八
ウクレレ・ギター
ものまね・コーラス
オカリナ etc.

語学

英語・スペイン語
韓国語 etc.の
通訳・翻訳

手先が器用

クラフト・絵手紙
書道・鉛筆工・手芸
DIY・イラスト etc.

体操・ダンス

リズムダンス・琉球舞踊
頭の体操(脳トレ)
健康体操・ストレッチ
etc.

野外に詳しい人や
防災に詳しい団体も

冊子の名前は

『おたすけ帳』

地域の仲間づくりや活性化、イベントを企画
したいとき。また、サロンや施設、自治会
や子ども会でレクリエーションを考える際に
お役立てください。

※冊子は自治会や高齢者施設などに配布しております

おたすけ帳で学童保育所や
自治会に引っ張りだこの
生駒市民劇団シアター生駒
を P2-3 でご紹介!



団体活動に役立つ マイサポいこま

支援金制度

を活用しませんか?

あなたの活動資金をサポート

▶ 支援対象となる経費の **1/2**
を補助します

対象となる経費

- ・報償費 ・消耗品費 ・保険料 ・委託料
- ・使用料 ・印刷製本費 ・通信運搬費 など

※経費の中でも対象にならない場合があります。
※最高50万円まで

あなたの活動PRをサポート

▶ 市が事業PRをお手伝い

- ・PR冊子を全戸に配布
- ・生駒市公式HPやツイッターでの告知もOK

▶ 市民の共感で支援金をゲット!

約1ヶ月半(毎年7月頃)の届出期間中に、市民に対してた
くさんのPRをしていただけます。

申請期間：4月1日(水)-15日(水)

※申請には一定の要件があります。ららポートにご相談ください。

編集後記

立春を過ぎてから寒さが増した今年の冬。梅の開花は早かったのに、その後寒くてかわいそうです。さて、世間に不安を与えているウィルスのために、各種イベントが中止になったりしています。皆さまも、外出時にはマスク、帰ったらうがい手洗いを守って、体調管理してくださいね。(み)

生駒市市民活動推進センター ☎ 630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号

ららポート

開 9:00-17:00

休 日・祝日・年末年始

☎ 0743-75-6000

FAX 0743-75-0151

✉ lalaport@city.ikoma.lg.jp

🐦 @Ikoma_lalakatsu



●ららポート登録団体92団体 (3月1日現在)

助っ人がほしくなったら...

今度のサロン
どうしよう?

体験 立体的な生き物クラフト

平面の紙が立体に!
楽しいクラフトしてみませんか?

恐竜・昆虫など全てオリジナルの作品です!
一緒にクラフトを楽しみましょう。

所要時間 約60分
活動時間帯 10:00~15:00

必要準備物 ほか
材料は作品の内容によります。
ご相談させていただきます。

イメージ画像

手続きは簡単!

- まずは!ららポートへ行こう!
- まち活さんの得意が
カタログ形式で見れるよ~
- ♪よし!この内容にしよう♪

鑑賞 歌謡ものまねショー

ものまねと衣装を見せます!

豪華な衣装や振り付けで、皆様に見てもらって楽しく
遊ばせていただきます。
<レパートリー>
男性・・・細川たかし・森進一・北島三郎 ほか
女性・・・美空ひばり・松山恵子・八代亜紀 ほか

所要時間 1時間(相談可)
活動時間帯 月曜・火曜の昼~

必要準備物 ほか
・マイク
・カラオケ(音源持参)
・着替えの部屋またははいて

費用 送料(タクシー代)または荷物の送料

イメージ画像

募集の条件は?

- ①日時・場所・対象者
- ②予算
- ③アクセスについて
- ④緊急の対応について
- ⑤持ち物・服装
- ⑥事前説明会や見学会の有無
- ・・・など決まっていますか?

生駒市民劇団シアター生駒

～演劇を暮らしの中に～

シアター生駒は生駒市を拠点に活動している市民劇団です。本格的な舞台の他にも「でまえ公演」や市民参加型のワークショップで、生の演劇に触れる機会を届けています。



ファミリー劇場「森は生きている」2019.10.6 北コミュニティセンターISTAはばたき はばたきホールにて

総合芸術をめざして

－発団のきっかけは？

シアター生駒は1998年に発足。生駒市在住のプロの演劇人と大阪芸術大学の演劇講師が中心となって、団員を募集。総勢30名で、旗揚げ公演「彦市ばなし」「二十二夜待ち」を、南コミュニティセンターせせらぎで成功させたことが始まりでした。

－劇団員でなんでも作り上げる

最初はみんなが演劇経験者というわけではありませんでしたが、今では役者の他に脚本や演出、衣装、小道具、演奏など色々な役割を担当します。本公演では客演を招いたり、大道具・照明・作曲と、多くの人力を借りて総合的に作品を作り上げていきます。

芸術に触れる機会

－演劇で夢を与えたい！

古典的な芸術作品は、観ている人をひと時、劇の世界に誘います。リアルな空気が流れている舞台の内容は、ビジュアルでわかりやすく頭に入ってきます。つかの間の異空間が、将来に夢や希望が持てるような楽しい体験になれば良いなと思っています。

－是非 家族で鑑賞を！

リーズナブルな価格帯なので、ご家族揃って見に来てください。演劇を体感することで、子ども達の感性は養われます。また、世代によって感じ方が違うので、それぞれの感想をもとに、家族の会話も広がります。

どこでも演劇

でまえ公演！

古典的な芸術作品だけでなく、身近な題材で、「でまえ公演」を展開しています。

お客さんの輪を広げたい・・・

自治会やサロン・学童保育所など、ご依頼があれば「地獄のそうべえ」や「松山鏡」を「でまえ」しています。一緒に発声練習をしたりリズムに合わせて掛け声を掛け合ったり、舞台と客席の隔たりの無い場所で、参加型の演劇を楽しむことができます。「芸術・文化を届けている」と実感が湧く大切な取組です。



自治会の新年会「松山鏡」でのひとコマ



「地獄のそうべえ」の練習



色々な役になりきります

演者と観客の垣根はありません！

もし、お芝居を観るのが好きなら一度やってみませんか？練習日にはいつでも見学可能です。

毎週土曜日13:00～17:00

ディアーズコープいこま（生協）3F研修室

お待ちしております～

出演の依頼・問合せ

☎ 090-7107-3973

✉ theaterikoma@yahoo.co.jp

🌐 <http://ikomaza.blog96.fc2.com/>

生駒市民劇団シアター生駒

代表：高升さん



ブログはこちらからも！



COMING SOON

こけらおとし公演 特殊詐欺の被害を防ぐ啓発劇「おばあちゃん、オレオレ」

一本の電話から始まった新たな挑戦！

ららポートに「サギの手口をわかりやすく教えてくれる団体ある？」という問合せがありました。



台本の読み合わせ風景

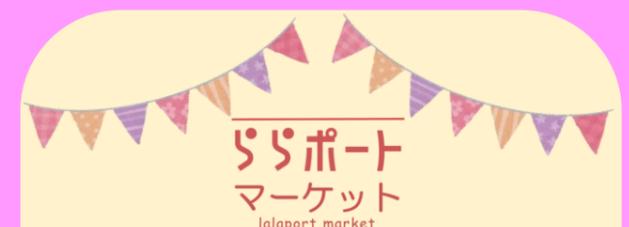
脚本は私です！



小柳さん

シアター生駒も以前から啓発劇には関心があったそうで、着々と話も進み・・・生駒警察署から詐欺の手口やご意見を聞きながら完成した、シアター生駒書き下ろしの舞台がもうすぐお目見えです！

おもしろおかしくわかりやすく・・・是非、シアター生駒の演劇を身近でお楽しみください！



📅 4月25日(土) 11:00 - 11:15
12:00 - 12:15

📍 市民活動推進センターららポート 2F 交流スペース

100円商店街開催に合わせて、ららポートマーケットを実施しています。ららポート全館を使用して、市民活動団体がフリーマーケットや体験コーナーをします。2F交流スペースは、休憩スペースにもなっています。マーケット開催時間：10:00～15:00