



☆ららだよりは生駒市HPでもご覧いただけます！【生駒 ららだより】で検索！

「自分の時間」・「趣味や特技」を 身近な人のために活かしませんか？



 子育てが一段落。時間も
あるし、人のために何か
できるかな。

 楽器演奏ができるんだけ
ど、いろんな人に聞いて
楽しんでほしいなあ。

 引っ越し直後で街も、人も
知らないことだらけ。地域
と関わるきっかけがほしい！

「自分の意思で」「無理をせず」「できるところから」 今から始められるボランティア活動をご紹介します！




高齢者と「習字」「囲碁」
「将棋」など、得意な事を一
緒にする。



高齢者が集まる場所で楽器
演奏を披露。一緒に歌って
楽しい時間を過ごす。



障がいのある人と一緒に調理
してご飯を食べたり、レクリ
エーションを一緒にしてサポ
ート。



子どもたちに体を動かした
り、工作したり、昔の遊びな
どいろんな体験をする。



高齢者施設で暮らす人たち
とスーパーに行って、一緒
に楽しくお買い物。



保護犬の譲渡センターで犬
舎の掃除や散歩など犬の世
話をしてほしい。


他にも「子育てサポート」「図書館でのイベント企画」「イベントサポート」などジャンルは様々!!

興味のある方はお気軽にららポートにご相談ください。

この秋 イベント満載☆ がんばってます！！マイサポ団体



秋以降もマイサポ団体事業がた〜くさん！！



マイサポいこまの届け出期間が終了しました
届出者数 8,651人
届出率 8.71%
皆さまご協力ありがとうございました

9/20 (木) 【おもちゃ病院】
壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理します。

10/18 (木)
時間/10時~15時(受付は14時まで)
場所/ららポート(元町)
費用/原則無料

11/15 (木)
※部品代等の実費が必要になることがあります。
申込み/不要

問合せ/健やか交流塾おもちゃ病院 生駒病院
TEL: 090-7873-4765 宮田さん

9/21 (金) 【第7回 古民家サロンコンサート 《ハンマーダルシマー》】
ピアノの先祖と称される楽器ハンマーダルシマー奏者 池上寿美子さんの奏でる美しい音色を楽しめます。

時間/13時30分~15時30分
場所/ふれあいハウスつどい場 "笑、(桜が丘)"
定員/20名(申込順)
費用/1,500円(飲み物、ケーキ付)
申込み・問合せ/つどい場 "笑、"
TEL: 0743-25-6961
MAIL: bugari@nike.eonet.ne.jp

9/21 (金) 【音楽で楽しい街へ ~十人十色の音楽ワークショップ】
プロの打楽器奏者マルコ(村尾浩史)さんを招いて、打楽器と音楽に親しむワークショップ。様々な楽器に触れて演奏体験もできます。

時間/12時30分~14時30分
場所/南コミュニティカ-せせらぎ(小瀬町)
定員/120人(当日先着順)
問合せ/TOIRO(トイロ)
TEL: 090-3032-2987 渡辺さん(9時~17時)
MAIL: noboru.watanabe0317@gmail.com

9/23 (日) 【たわわ食堂】
月に1回温かい気持ちのおすそわけで、おなかと心を満たし合う、奈良の地域食堂です。

10/14 (日) 【お外たわわ】
集合/10時30分 人権文化センター(小平尾町)
場所/五反原の里(小平尾町)

11/11 (日) 【たわわ食堂】
時間/13時~16時30分
場所/たけまるホール(北新町)
費用/大人300円or相談、子ども無料 定員/先着30名
申込み・問合せ/たわわ食堂
TEL: 080-1450-2788 溝口さん

9/24 (月・祝) 【プロパフォーマーと一緒に 楽しいカンフーワークショップ】
東京五輪誘致を決定づけたプロパフォーマー 加世田剛氏と一緒に楽しくカンフーをしましょう！動きやすい服と靴でお越しください。

時間/14時~16時(10時からカンフー演武会あり)
場所/コミュニティセンター(元町)
定員/100人(申込順)
申込み・問合せ/ニューヨークカンフー
TEL: 080-3861-4520 林さん(9時~17時)
MAIL: japanziranmen@gmail.com

9/29 (土) 【ノラ猫を増やさないための講習会】
捕獲器の安全で効果的な使い方や、子猫の保護の仕方、地域ねこ連絡会との協働についてなどお話しします。

時間/14時~16時
場所/ららポート(元町)
定員/20名(当日先着順)
費用/無料
問合せ/生駒市地域ねこ連絡会
TEL: 090-5247-5151

【小・中学生~やろうよ! ソフトテニス】
体験会と実業団選手による講習会。

9/30 (日)
・小・中学生体験会 9時30分~12時
・小・中学生講習会 13時~18時
・中学生講習会 18時~20時30分

11/18 (日)
・小・中学生体験会 12時30分~15時
・小・中学生講習会 15時~18時
・中学生講習会 18時~20時30分

場所/生駒市体育協会滝寺S.C.体育館(本町)
定員/各60人(申込順) 費用/150円
持ち物/体育館シューズ、飲み物、汗拭きタオル
申込み・問合せ/生駒ジュニアソフトテニスクラブ
TEL: 090-4762-6705 石上さん(9時~21時)
MAIL: minokichi1961_01_10@yahoo.co.jp

9/30 (日) 【防災マルシェ2018 ~学んで×あそんで×備えよう~】
雨天時10/8(月祝)に顺延
万が一の災害に備えてどんな準備をしておけばいいの? 普段使っている生活用品の活用法と、いざという時の豆知識をゲーム感覚で学べる防災ワークショップ。
非常食や防災グッズの展示販売ブースもあります。

時間/11時~15時
場所/ベルテラスいこま ベルステージ(北新町)
費用/無料 ※一部有料のワークショップ等あります
問合せ/(特活)市民活動サークルえん
TEL: 71-7701 磯野さん
FAX: 71-7702 MAIL: en@circle-en.info

10/14 (日) 【リトルパイン☆みんなでテニス】
1チーム4人までコートに入って対戦します。初心者OK!みんなで力を合わせて戦おう!

時間/9時30分~12時30分(受付9時15分~)
場所/生駒市体育協会総合S.C.テニスコート(あすか野)
定員/20チーム(申込順)
(1チーム6名うち高校生以上は2名まで)
費用/1チーム1,000円
申込み・問合せ/(一社)リトルパイン 総合型地域スポーツクラブ
TEL: 090-1967-9124 松岡さん(9時30分~17時)
FAX: 0743-87-9719
MAIL: info@littlepine.nara.jp

10/21 (日) 【支援が必要な子たちの子育て講演会 「思春期編」】
通常学級や支援学級で経験された思春期の子どもの心と行動について学びます。
1部:臨床心理士 山下弥都里氏 講演会
2部:パネルディスカッション

時間/10時~11時30分
場所/コミュニティセンター(元町)
定員/100人(当日先着順)
資料代/1,000円(家族では1,500円)18歳以下無料
問合せ/支援が必要な子と保護者を支える愛真美会
TEL・FAX: 0743-70-1238(10時~16時30分)
MAIL: jesus_ayumikai_love@yahoo.co.jp

11/4 (日) 【障がいのある人との バーベキュー交流会】
チャレンジド(障がいのある人)とペアになってバーベキューやゲームに取り組む交流会で一緒に楽しみましょう。

時間/9時45分~16時30分
場所/生駒山麓公園野外活動センター(俵口町)
集合/9時30分に生駒市福祉センター
持ち物/水筒、雨具、タオル 定員/30名(申込順)
費用/1,000円
申込み・問合せ/ひまわりの集い
TEL・FAX: 71-0235 浦林さん

11/16 (金) 【家事家計講習会】
家計簿から食べすぎ、持ちすぎ、使いすぎのことを考えます。
家計の実例発表もあります。

時間/10時~11時30分
場所/ららポート(元町)
定員/30名(申込順)・託児5名(要予約)
費用/400円・託児200円
申込み・問合せ/奈良友の会 生駒方面
TEL: 0743-74-5992 土手さん

11/25 (日) 【第15回ふれあいハートフェスタ】
ファミリースポーツ体験と昔遊びを楽しみましょう! 12時から豚汁もふるまいます。

時間/10時~14時
(受付9時30分~場所/大瀬中学校(小瀬町))
対象/市内の幼児・小学生とその保護者
持ち物/弁当・はし・水筒・体育館シューズ
費用/無料
申込み・問合せ/
奈良県青少年指導員連絡協議会生駒市連絡会
TEL: 090-2384-8959 日高さん(10時~15時)

11/25 (日) 【第二回生駒積み木フェスティバル】
杉や桧を材料にした積み木やドミノを使って、親子で楽しく、ダイナミックに遊びませんか?

時間/10時~15時
場所/北コミュニティセンターISTAはばたき(上町)
費用/無料
問合せ/(特活)幸せな家庭環境をつくる会 京阪奈支部
TEL: 090-5248-7845 宮原さん

【ちょこっと囲碁無料体験 5才からOK】
ルールは簡単。勝っても負けてもハイタッチして友達になろう!

毎月 第2・3水曜 時間/15時~17時
場所/南コミュニティカ-せせらぎ(小瀬町)

毎月 第2・3土曜 時間/9時30分~11時30分
場所/北コミュニティカ-ISTAはばたき(上町)

毎月 第4土曜 時間/12時~14時30分
場所/ららポート(元町)

定員/各15名(申込順) 費用/無料
申込み/囲碁のまち生駒プロジェクト 辻内さん
TEL: 090-9994-7671(前日までに要電話)

がんばってます！！ららポート登録団体

夢の会

～布おもちゃを
貸出ししています～

誰でもOK!

《見てさわって楽しんで!》

手ざわりの良いフェルト素材やぬくもりのある布を使った絵本やおもちゃを手作りしています。

年齢を問わず、手先を使って遊んでいただけるものばかり!

- ◆生駒市公共施設への寄贈（図書館・保育園など）
- ◆依頼による制作（老人会・子育てサークルなど）
- ◆寄贈した絵本やおもちゃの修理

《気軽に使ってください》

ママ友との集り、子ども会の打合せ、お家のおもちゃに飽きたら、お気軽に使ってください!汚したり壊したりは気にしなくて大丈夫!

- ◆細かい工夫がたくさん 大人も子どもも楽しめます。
- ◆的当てや魚釣りゲーム、指人形などもあります。



ワクワク!冷蔵庫の中には食材がいっぱい!

《貸出について》

費用/無料

貸出期間/2週間

場所/市民活動推進センターららポート 3階

日・時間/団体の活動日

おおむね毎週火曜日の10時～14時30分

※詳しくはららポートまでお問い合わせください。



卵の殻・ピザが取り外せます



フタをあけるとカレーがドン!

ららポートの1階にサンプル展示しています!

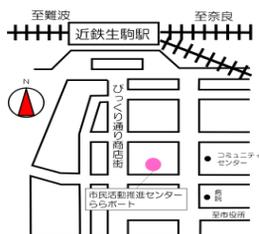
編集後記

この夏は地震や豪雨、台風に加え、酷暑と自然災害の猛威にさらされた年でした。被害にあわれた方には心よりお見舞い申し上げます。

マイサポいこまの届け出期間中に「もう出したよ」「この団体さんに頑張ってほしい」など沢山の応援をいただきました。秋以降も事業が盛り沢山!まだまだ目がはなせませんよ。(い)

生駒市市民活動推進センター

ららポート



〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号
 TEL:0743-75-6000 FAX:0743-75-0151
 e-mail :lalaport@city.ikoma.lg.jp
 Twitterアカウント :@lkoma_lalakatsu

開館日時 月曜日～土曜日 9時～19時30分
 (但し、17時以降の使用のない場合は17時に閉館)
 休館日 日曜日・祝日・年末年始
 ※オストメイトトイレがあります
 ※赤ちゃんの駅・子育て御朱印帳スタンプスポット
 ※公共交通機関でお越し下さい

●ららポート登録団体92団体 (9月1日現在)