



☆ららだよりは生駒市HPでもご覧いただけます！【生駒 ららだより】で検索！

## ららポートの熱い夏



ららポートの登録団体でもある【社会福祉法人ぶろぼの生駒事業所】と【特定非営利活動法人市民活動サークルえん】に通う放課後デイサービスの仲間たちが、ららポートでボランティアとして活動しています。

### 高校生による週1回の掃除活動

夏休みを利用して、ららポート2階交流スペースにある「登録団体情報発信スペースの棚」の拭き掃除をしてくれました。



ガラスの棚に飾られた展示物を一つ一つ慎重に下ろした後、モップで丁寧にホコリを取り除いて、さらにアルコールで拭いてピカピカに仕上げます。



展示物を元の状態に戻す難しさや、大切に扱うことへの気遣いなどを感じながら、汗だくで作業をした後のみんなの顔は、達成感に満ち溢れていました。

≫放課後デイサービスぶろぼのスコラ 生駒校

### 海の生き物折り紙で夏を演出

ならボラ<sup>※1</sup>のプログラムの一貫として、折り紙で作品を作り、ららポートに季節感や親しみやすさを与えてくれました。



今回のテーマは・・・  
「海をイメージした飾りを作ろう！」  
折り方の載った本を広げ、色とりどりの折り紙を手にも、自由に作品を作りました。



大量に折った海の仲間たちは、館内を涼しげに飾ってくれています。

※1ならボラ：学校や仕事以外の仲間との出会いの場として、奈良県各地で多彩なボランティアプログラムを提案しているプロジェクトです。

≫放課後等デイサービスtuna + ならボラ

## 市民の皆さんの協力と、マイサポ団体全員の努力により

### マイサポいこま届出率9.18%

### 奇跡のV字回復で過去最高成績を達成！

☆がんばりました

市内ボランティア団体との連携強化！

☆がんばりました

職員による市内各地でのイベントにおける出前受付！

78ヶ所



- ☆ 25団体中20団体が希望金額達成
- ☆ 残り5団体も「あと1歩」という好成績

マイサポが皆さんの活動のお役に立って、生駒がもっと元気になると思います。ありがとうございました。

## 囲碁のまち 生駒プロジェクト

楽しく囲碁が打てる子どもを育てることを目的に活動している団体です。  
積極的に小学校や幼稚園へ出向いて、囲碁の普及に取り組んでいます。

### 《勝っても負けてもハイタッチ！》

仲良く囲碁を楽しむための お・ま・じ・な・い！  
子どもたちに最初に伝える《お約束》です。

ルールは簡単！5分間の説明で早速ゲーム開始。碁盤の上には発想が無限に広がります。囲碁は5歳と90歳の対戦も可能な世代間交流のできるゲームです。

囲碁を愛する人の多い生駒で、意欲的に子どもたちへの指導をしていた先人の意思を引き継いで「囲碁に触れる機会を少しでも多く提供したい！」と東奔西走している辻内さん。この日も、午前中はIKOMAサマーセミナーの講師を務め、午後にはベルテラス3Fベルステージでジュニア囲碁体験教室を開きました。夏の暑い日！子どもたちを待つスタッフの前に、次々と親子連れが訪れます。

まずは楽しい雰囲気・・・

《勝っても負けてもハイタッチ！》



囲碁を楽しむ親子と代表の辻内さん

### 《先人の蒔いた囲碁への想いの種が、実を結びつつあります！》

生駒市内の小学校全てに出向いて、普及活動に取り組んできた甲斐あって、昨年秋より小学校3校・幼稚園1園で体験教室を開催しました。体験教室は徐々に定着し、小学校では今秋も開催が予定されています。

また、11月には帝塚山大学の学園祭で囲碁ブースを出店します。「大学生が活動に参加して子どもたちに囲碁を伝えてくれば・・・」と辻内さんの夢は広がります。



指導も楽しく！

※今後のジュニア囲碁体験教室の日程と連絡先は、4ページをご覧ください。

日本で古来より親しまれてきた囲碁は、現在世界各国に広まって「日本人はみんな碁を打てる」と思われています。海外転勤目前の父子が体験教室に参加した際に、お子さんが書いてくれた碁盤の絵を、辻内さんは「宝物」だと見せてくれました。転勤先でその父子と現地の人々が楽しく碁盤を囲んでくれると嬉しいですね！

碁盤にひとつずつ碁石が敷き詰められていくように、子どもたちもスタッフも着実に辻内さんの周りに集まり始めていると感じました。

取材・インタビュー：宮平典子（ボランティアコーディネーター）

於：7月30日（日）ベルテラス3Fベルステージ

## いこま グリーンフレンド

介護事業所や地域のサロンを回って、寄せ植え活動や歌体操をしている団体です。  
新しい事業所やサロンを開拓し、お元気な高齢者を増やしたいという思いで活動しています。

### 《植物には癒しの力があるんですよ》

参加者が、まず最初に好きな器を選び、その中に何種かの花と緑を寄せ植えしていきます。基本の説明をするだけで、あとはご本人の個性を尊重します。お隣の席同士で見せあったり、相談したり、会話も弾みます。日ごろ花を触らないという人も、少し照れながら活けていきます。上手く出来たときの、表情はとても嬉しそう！

寄せ植えだけでなく、誰もがよく知っている歌をもっと元気ができるような替え歌にしてみんなで歌ったり、頭をつかった体操で脳を活性化する時間もあります。「寄せ植えを持ち帰った後、花を見たり、水を与えたりとすることで心と体のリハビリにつながります」と北野さん。



サロンで指導をする代表の北野さん



多肉植物の寄せ植え



### 《活動前の準備は大変ですが、みんなの笑顔がパワーの源です》

常に、いい植物を選ぶことが大切です。小さな苗を仕入れてきて、活動までに大きく育てることでコストダウンを図ります。また、参加者が好きな器を選べるように、「もったいない食器市」なども利用しています。

何よりも大切にしている事は、参加者に季節感を感じてもらうことです。そのために一緒に飾る小物も手づくりします。梅雨時期にはかたつむり、お正月には小さな獅子舞など、細かい手作業になりますが、みなさんの喜ぶ顔を想像しながら、頑張って準備します。



紙粘土のかたつむり

寄せ植えは、簡単なお世話で長持ちするものを考えています。ガラスの器には、カラーサンド(色のついた砂)を使ったり、養分を含んだゼリー状のものを入れて水を注ぐだけにしたりと、工夫も様々です。

知人の紹介やサロンの集まりなどをきっかけに、活動場所を新規開拓していく北野さん。北野さんに会うと、優しい眼差しの中にも、活動に対する意欲を感じます。心と身体のリハビリのために、園芸を上手に利用している団体でした。

取材・インタビュー：池邨陽子（ボランティアコーディネーター）

於：5月23日（火）北大和自治会館

### 【おもちゃ病院】

壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理します。

日・時間/9月21日、10月19日、11月16日

いずれも第3木曜日 10時～14時

場所/ららポート

費用/原則無料

※部品代等の実費が必要になることがあります。

申込み/不要

問合せ/健やか交流塾おもちゃ病院 生駒病院

TEL:090-7873-4765 宮田さん



### 【ジュニア囲碁無料体験-初めてでも-】

ルールは簡単。勝っても負けてもハイタッチして友達になろう!

・9月9日、16日、10月14日、21日、11月18日

9時～12時 北コミュニティセンターISTAはばたき(上町)

・9月23日、24日、30日、10月7日

12時～14時半 たけまるホール(北新町)

・11月5日 9時～14時半 図書館(辻町)

定員/15名 費用/無料

申込み/囲碁のまち生駒プロジェクト 辻内さん

TEL:090-9994-7671(前日までに電話してください)



### 【在宅・終末期の医療を考える】

2人の医師から在宅医療の実情、緩和ケア、病院と診療所の連携などをご講演頂いた後、意見交換をします。

日・時間/10月28日(土) 14時～16時30分

場所/図書館(辻町)

講師/尾崎誠重医師(西和往診クリニック)

大塚正友医師(近畿大学医学部奈良病院緩和ケア科)

定員/110名(先着順) 費用/無料 申込み/不要

問合せ/(特活)生駒の地域医療を育てる会

TEL:0743-73-2828 伊木さん

### 【シアター生駒ファミリー劇場

～スーホの白い馬～

モンゴルの草原をたくましく生きる少年と馬の物語を歌や踊りで描いた舞台公演。

日・時間/10月14日(土) 14時30分～

10月15日(日) 11時～、14時30分～

場所/北コミュニティセンターISTAはばたき(上町)

費用/高校生以上 前売り券1000円(当日1500円)

3歳～中学生以下 前売り券 500円(当日 800円)

申込み・問合せ/生駒市民劇団シアター生駒

TEL:090-7107-3973 高升さん

MAIL: theaterikoma@yahoo.co.jp



### 【にこにこ子育て広場 家事家計講習会

～教育費の山をどうのり越えますか?～

教育費・住宅ローン・今後の自分達の老後のこと...今から心配するより、今何をすべきか、家計簿を通して向き合ってみませんか?

日・時間/11月16日(木) 10時～11時30分

場所/たけまるホール(北新町)

定員/40名・託児10名(要予約) 費用/400円・託児200円

申込み/11月15日

申込み・問合せ/奈良友の会 生駒方面

TEL:0743-74-5992 土手さん

MAIL: ikoma.hahanoatsumari2017@gmail.com



### 【ひまわりの集い 秋のイベント

バーベキュー大会 サポーター募集!

チャレンジド(障がいのある人)と一緒にバーベキューやレクリエーションを楽しみながらサポートする活動。

日・時間/11月12日(日) 9時45分～16時30分

場所/生駒山麓公園野外活動センター(俵口町)

集合・解散/生駒市福祉センター

費用/1,000円(バーベキュー食材費の一部)

申込み/11月10日

申込み・問合せ/ひまわりの集い

TEL・FAX:0743-71-0235 浦林さん



## マイサポいこま いこまのハンドメイド

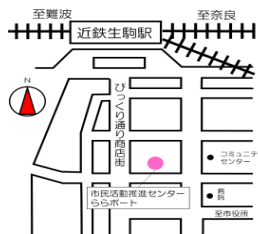
# ご当選おめでとうございます!

#### 編集後記

マイサポに始まりマイサポに終わった夏!今年はいくさんの人とお話しする機会をもらい、たくさんの皆さまにご協力をいただきました。ありがとうございました。《ホントに当たるのね!》と嬉しそうだった当選者の皆さま。おめでとうございます。秋からもマイサポ事業が目白押し!ますますマイサポから目が離せませんね! (み)

#### 生駒市市民活動推進センター

## ららポート



〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号

TEL:0743-75-6000 FAX:0743-75-0151

e-mail : lalaport@city.ikoma.lg.jp

Twitterアカウント : @lkoma\_lalakatsu

開館日時 月曜日～土曜日 9時～19時30分

(但し、17時以降の使用のない場合は17時に閉館)

休館日 日曜日・祝日・年末年始

※オストメイトトイレがあります

※赤ちゃんの駅

※公共交通機関でお越し下さい

●ららポート登録団体 84団体 (8月18日現在)