



☆ららだよりは生駒市HPでもご覧いただけます！【生駒 ららだより】で検索！

大好きな 生駒のまちを応援しよう！

2017年度マイサポいこまの届出が始まります！



「マイサポいこま」って
なあに？

生駒でがんばっているボランティア団体の活動を
市民が応援することで、地域が元気になる支援金
の制度です。



参加するのは、
どうしたらいいのかな？

18歳以上の生駒市民なら、だれでも応援(届出)
できちゃう！団体を選んで届出するだけで、市か
ら団体へ支援金を交付します。
届出だけでなく、参加者として、またボランティアと
して事業に参加することもできるんですよ！



届出するだけって
どうやってすればいいの？

届出方法はかんたん！！
冊子に同封の用紙に必要事項を書いて、専用
封筒でポストに入れるか、指定の窓口へGO！
またはパソコンやスマホ・タブレットから申込フ
ォームにアクセスして必要事項を入力して送信
するだけでできちゃいます！



やってみよう！



マイサポいこま冊子
は広報いこまち6月
15日号と同時配布！



届出された人の中から抽選で
ステキなプレゼントが！



さをり織りコースター
3点セット



紙すきセットと
(メッセージカード
+プリンタ対応はがき)
手作りクッキー2袋



ビーズクッション
角座・丸座ペアセット



パン工房ひだまり
お買い物券
500円チケット2枚



マイサポいこまホームページ
QRコードはこちら

「笑顔と共に」
さくらの会

介護衣・介護用品の作製・縫製・研究や、高齢者施設でのレクリエーション、児童養護施設への雑巾の提供、障がい者施設で作られた“さをり織”を小物に縫製するなどを行っている団体です。

5月17日(水)
活動に参加してきました♪

市内各所で活動しているららポートの登録団体をボランティアコーディネーターが取材訪問する企画！！
《さくらの会》と《ひまわりの集い》どちらも活動歴のなが〜い団体です！

5月21日(日)
サロンに参加してきました♪

「チャレンジドと共に」
ひまわりの集い

チャレンジド（障がいのある人）が、安全で、安心して本当の気持ちが出せる場所で、楽しく交流する機会を企画運営している団体です。

マイサポ
いこま

マイサポいこま応援（届出）のプレゼントとして、さくらの会から「ビーズクッション」の提供をいただきました。

いこま寿大学

様々な活動体験を通じて地域について学ぶ実務講習。さくらの会の活動に、3人の学生が参加しました。体験内容はビーズクッション作製の仕上げ作業です。



布地を中表で一部を残してミシながけ。表に返して、真ん中の部分を縫います。



縫い綴じていないところから、ビーズをいれます。



ビーズを入れたところをしつけ糸で仮止めします。

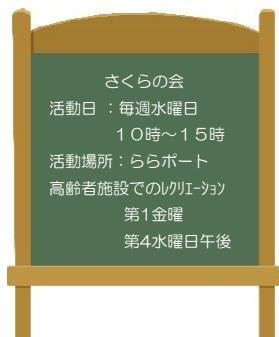


ビーズがこぼれないようにまち針をさし、量を計ります。



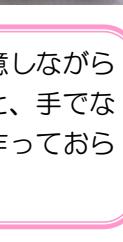
完成!

難しい! 簡単そうですが、ビーズは細かいので静電気で舞うし、こぼれないように注意しながらの作業です。「小さなビーズでも、入れすぎると体に当たる所が痛いよ」と、手でならしたり、実際に座ってみたりとビーズ量を調整。常に利用される人のことを思いながら作ってられることに、“みんなが笑顔になる活動” だなと感じました。



ビーズを入れたところをしつけ糸で仮止めします。

ビーズをならし、偏っている所はないかをチェックしたら、本縫い(ミシながけ)をします。



取材・インタビュー：藤川尚子（ボランティアコーディネーター）

がんばってます！！
ららポート登録団体

ひまわりサロン★プログラム

- ① 始めの会
 - ② ゆる〜く、たのしく少林寺拳法!
 - ③ ちょこっと手話タイム
 - ④ おやつタイム
 - ⑤ 終わりの会
- ※次回は7月。内容は参加者の意見や思いを取り入れて決めています。

プログラム① 始めの会

初めて参加した人は、自己紹介を兼ねて「死」ユされるんです。取材に来た私もその1人！名前・血液型・星座・趣味……みんなキラキラした目でこちらを見て一生懸命聞いてくれます。

プログラム② ゆる〜く、たのしく少林寺拳法

担当したのは《少林寺拳法 生駒有里健康クラブ》の皆さん！
かっこよく胸着を着て、まずは少林寺拳法の形を披露！みんな「えいっ」という大きな掛け声に驚いたり、ピシッと決まった形に思わず拍手をしたり……その後、ゆる〜く気持ちよく、音楽に合わせて身体を動かして、一緒に「えいっ」と大きな声を出した時には最高に盛り上がりました。そして一番重要な受身や簡単な護身術も教えてもらいました。
普段あまり動かさず、じっとしていることの多い人も手を上げたり、コロンと転がったり……いつも寄り添っているボランティアさんも、一緒に来ていたお母さんも、その変化に驚いていました。

少林寺拳法
生駒有里健康クラブ
活動日：毎週水曜日
19時半～21時
活動場所：南エニティカ
せせらぎ



ひまわりサロン
de コラボ

プログラム③ ちょこっと手話タイム

担当したのは《生駒市手話サークルかしの木》の皆さん！
「世界に一つだけの花」の歌詞に沿って、一つ一つわかりやすく教えてくださいました。一通り教えていただいた後、CDの曲に合わせて歌いながら手話を振ってみました。
……むっ むずかしい！おや？わかりやすい！！
こんな形での手話の紹介が初めてだったかしの木の皆さん。1つでも覚えてもらえたら良いと思って……と丁寧に教えてくださったので、「手話楽しかった」「次の企画に入れてほしい」「次回も参加したい」という感想が出ていました。



生駒市手話サークル
かしの木
活動日：毎週水曜日
19時～21時
活動場所：福祉セカ-

ひまわりサロンに参加して……

ららポートでお会いする時は、違う団体の活動をされているボランティアさんが大勢集っていたことにビックリしました。様々な出会いが重なって、とんとん拍子で実現したコラボ企画！！こうやってまた新たなチャレンジド応援団が増えるんですね。
温かく寄り添っているボランティアさんの姿を見て《ひまわりの集い》のファンがどんどん広がっているのを感じました。

【ミュージカルのワークショップ参加者募集】

子どもミュージカルCLAP CLAP FANTASYの第2回自主公演におけるワークショップ参加者を募集します。

日・時間/6月4日(日) 6月11日(日) 10時~11時30分、
6月10日(土) 7月9日(日) 12時30分~14時
場所/北コミュニティセンター、または、たけまるホール
費用/各500円

対象者/生後6ヶ月~小・中学生 定員/各20組(先着順)
申込み・問合せ/メール clapfantasy@yahoo.co.jp
TEL:090-9617-5357 武原さん



【親子で作ろう父の日のプレゼント】

可愛いくまの器に観葉植物を植え、子どもと会話を楽しみながら、メッセージカードを作ります。

日・時間/6月17日(土) 10時~12時
場所/図書会館(辻町)
費用/1700円
持ち物/持ち帰り袋

定員/子ども(保護者同伴で) 15組(先着順)
申込み・問合せ/いこまグリーンフレンド 北野さん
TEL:090-9985-5516 FAX:77-6610

【にこにこ子育て広場

~何をどれだけ食べたらいいの?】

幼児期の子どもが食べる目安量を知り、先輩ママも交えて調理方法など食べれる工夫を聞き合います。

日・時間/7月14日(金) 10時~11時30分
場所/図書会館(辻町)

費用/無料・定員/10名(先着順) 同室託児
申込み〆切/7月13日

問合せ/奈良友の会生駒方面

メール: ikoma.hahanoatsumari2017@gmail.com

TEL:0743-74-5992 土手さん



【シアター生駒 演劇ワークショップ

参加者募集】

体を動かしたり、セリフを言ってみたりと、違う自分を発見できる演劇体験講座です。年齢制限はありません。ご希望の方は10月「ファミリー劇場 スーホの白い馬」に出演できます。

日・時間/7月22日(土) 14時~15時
場所/小明自治会館(小明町)

問合せ/生駒市民劇団シアター生駒

Mail: theaterikoma@yahoo.co.jp



【おもちゃ病院】

壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理します。

日・時間/7月20日、8月17日、9月21日
いずれも第3木曜日 10時~14時

場所/ららポート

費用/原則無料

※部品代等の実費が必要になることがあります。

申込み/不要

問合せ/健やか交流塾おもちゃ病院 生駒病院

TEL:090-7873-4765 宮田さん



【ハンディキャップを持つ子どもの為の

ワークショップ】

「お花畑の首ふり動物」造形ワークショップを開催します。

日・時間/8月12日(土)、13日(日) 10時~15時
場所/花のまちづくりセンターふろーらむ(真弓)

費用/500円(材料費)

※作品展は、8月15日~27日に同センターで開催。

申込み〆切/8月7日 ボランティアも募集しています!

申込み・問合せ/アトリエくじらのクー

TEL:0743-20-5987 大坂さん



お知らせ

市民活動推進センターららポートの2階の窓や正面入り口の看板がリニューアルしました!!



道路(セイセイビル側)から



ららポート正面入り口

モチーフは、
青空に映える
緑豊かな生駒山です。

お気軽に
お立ち寄りくださいね。

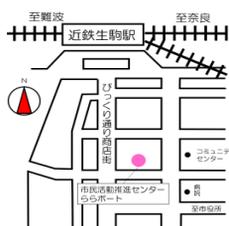
編集後記

暑くなってきましたね! これからの季節、特に熱中症には充分注意しましょう。疲れをためないように、睡眠不足にならないように気をつけましょう。通気性のよい服や帽子を身につけ、こまめに水分や塩分を取るなど、周りにも声を掛け合いましょう。(15)



生駒市市民活動推進センター

ららポート



〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号
TEL:0743-75-6000 FAX:0743-75-0151
e-mail: lalaport@city.ikoma.lg.jp
Twitterアカウント: @lkoma_lalakatsu

開館日時 月曜日~土曜日 9時~19時30分
(但し、17時以降の使用のない場合は17時に閉館)
休館日 日曜日・祝日・年末年始
※オストメイトトイレがあります
※赤ちゃんの駅
※公共交通機関でお越し下さい

●ららポート登録団体 79団体 (5月30日現在)