

☆ららだよりは生駒市HPでもご覧いただけます！【生駒 ららだより】で検索！



何かしたいなあ～  
私に何かできるかなあ？  
どこにいけばいいの？  
ちょっと・・・不安

# ボランティアの ららポート

だれか活動にきてくれないかなあ？

イベントを盛り上げてくれる人を募集したいな！

どこに相談すればいいの？



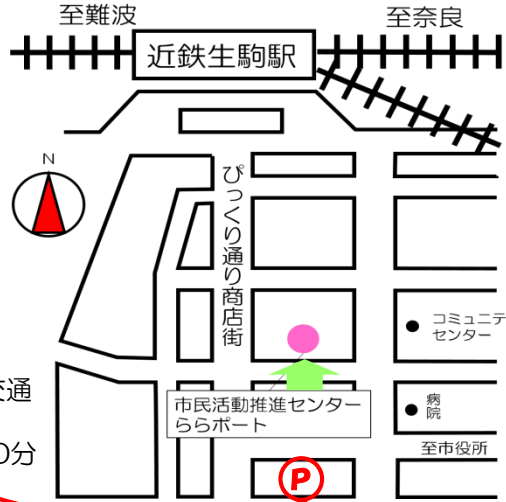
# なんでも聞いて！！ららポート！！

## その1 ららポートってどこにあるの？

近鉄生駒駅を南側に出て、ぴっくり通りをぬけてすぐ左に曲がって少し行くと、左側にららポートがあります。

ららポートの玄関では、プランターのお花がお出迎え！（無いときもあるので、あればラッキー♪）掲示板にも情報満載です。

ららポートにお越しの際は公共交通機関をご利用ください。近くの生駒駅南自動車駐車場は30分無料！障がい者手帳やエンジェルパスを持っている人は駐車料金の免除があります。



## ららポートには何があるの？

**3階** ららポートの登録団体にご利用いただける研修室があります。しきりを取って、48名の部屋としてご利用いただけます。

**2階** ボランティアグループ「サロン楽我生（らくがき）」による喫茶のサービス（実費）があります。夏休みの間（社福）ぷろぼのスコラ生駒校の生徒さんが、登録団体の情報発信スペース棚掃除のボランティア活動をしてくれます。

**1階** ららポートの事務所があり、ボランティア情報や助成金情報を発信しています。また、ボランティアさんの作品を色々展示しています。何があるかな？見に来てくださいね！

A室 定員 30名	B室 定員 18名
-----------------	-----------------

交流スペース  
団体情報  
発信 &

事務所  
ボランティア  
関連情報 &

## その2

ららポート  
感謝と笑顔が  
行き交う港



ららポートは赤ちゃんの駅！1階トイレにはオムツ替えベッド♪3階には授乳室もあるのでよ！また、2階には「オストメイトトイレ」もあります！

私のおすすめ★

## その3 ららポートで何やってるの？



土曜日も開館しているので平日忙しい人も安心★買い物帰り…ランチの後に…気軽にお立ち寄りいただけますよ★

私のおすすめ★

イコママボノ

ママのスキルでNPOを支援！



若者の自立支援NPO講座

不登校・ニート・引きこもり問題をNPOで解決するには？

シビックテックアワード

ITで生駒の魅力発信！シビックテックアプリテスト

組織力アップ講座

生駒のNPOの困りごとを解決！

イベント企画講座  
会計講座  
チラシ講座 など

ボランティア体験バスツアー

生駒市内のボランティア活動をちょこっとずつ体験する1日バスツアー



いつもイラストでお世話になっている個人登録ボランティアの秋田さんに今回はららポート職員の写真をお願ひしました！かなり似てるんです★確認にきてください！

私のおすすめ★

## ボランティアしたいとき・・・どうしたらいいの？

まずは相談  
してみましょう！

どんなボランティアがあるのかなあ？

ららポートへ行ってみる！

ホームページを見てみる！

個人登録ボランティアで活動

単発でいろんなボランティア活動を経験してみる

興味のある団体や施設で活動

継続的に趣味・特技を活かしたボランティア活動をする。

## その4



あなたに合ったボランティアを一緒に見つけましょうね★

私にお任せ★

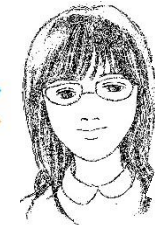
他にもあるよ！

ペットボトルキャップや古切手を集める活動

マイサポいこまの届け出で、市民活動団体を応援！

## その5

## こんなにたくさん！ボランティア活動！



まずはご相談ください★ららポートからボランティアの一步を踏み出した人は大勢いらっしゃいますよ★

私にお任せ★

「少し時間ができたけど、何か出来ることあるのかな？」  
「ボランティア活動のきっかけがほしいな」

きっと何かが見つかります！

施設やNPO市内で実施されるプログラムのサポート活動

相談件数：88件

期間限定や単発のプログラムの活動

活動ボランティア  
：のべ129人  
活動日数  
：のべ71日

小さな子どもを持つ保護者の社会参加のサポート活動

相談件数：38件

子育て支援の一環としての見守り託児活動

活動ボランティア  
：のべ79人  
活動日数  
：のべ28日

高齢者や障がい者の施設、NPOなどに継続的に関わる活動

相談件数：31件

地域での支え合い・助け合い、いきいきと暮らせる「まち」をめざした活動

活動ボランティア  
：のべ9グループ  
：のべ34人

マイサポいこま申請および実績報告の書類作成の相談

相談数：31団体  
：のべ61件

ららポート登録団体の情報発信支援。年に1度の協働事業「らら♪まつり」開催

参加：63団体  
800人

個人登録ボランティア登録数：146名

(平成25年～27年累計)  
ららポート登録団体  
71団体

## 平成27年度実績

イラスト：秋田琴絵さん（ららポート個人登録ボランティア）



### 【いこママまるしえ】

ママが子連れで楽しめる屋外型まるしえ。手作り品や癒しのブースが並びます。無料キッズスペースや子ども服無料交換会もあります。

日・時間/8月18日(木) 9月15日(木)  
10時～14時

場所/ベルテラスいこま ベルステージ

申込み・問合せ/いこママまるしえ実行委員会

TEL : 090-8525-0637 (佐村さん)

Mail : ikomamamarche@gmail.com

HP : http://ikomama.jimdo.com/

### 【かるがも サマーイベント】

乳幼児とその保護者を対象に親子で遊ぶ歌や手遊び・工作。お話などをします。

日・時間/ 8月20日(土) 13時30分～15時  
場所/生駒市福祉センター(さつき台)

時間/申込み不要

定員/30組

問合せ/子育て支援グループ「かるがもの会」

TEL : 0743-77-8545 (安井さん)



### 【生駒市立病院サマーフェスタ &親子見学会】

(特活) 生駒の地域医療を育てる会と生駒市立病院の共催イベントです。

日・時間/8月20日(土) 10時～16時

場所/生駒市立病院(東生駒)

内容/午前: ①救命体験 ②医療機器体験

午後: ①サマーコンサート ②医療体験

③親子で遊ぼう(薬剤師体験など)

申込み/不要

問合せ/生駒市立病院

TEL : 0743-72-1111

### 【わいわい祭り】

大自然の山の中で小学生が考え運営する、お祭りを開催します。

日・時間/8月28日(日) 雨天の場合9月4日(日)  
10時～14時

場所/滝寺公園市民プールバス停下車、  
徒歩5分の山中(元町)

活動内容/射的・輪投げ・探検など

申込み/不要

問合せ/(特活) いこま山の子会

TEL : 090-5137-6914 (紀村さん)

Mail : amanoyoutien@gmail.com



### 【婚活ピザを作りながら結婚前に 知っておくと役立つことを学ぼう】

対象/結婚したら生駒市に定住したいと考えている  
独身男女 ※成立カップルには希望があれば  
後日カウンセリングいたします。

日・時間/9月10日(土) 11時～14時

場所/たけまるホール調理室

参加費/2000円

申込み・問合せ/いこま婚育プロジェクト

TEL : 090-2066-4084 (長濱さん)

Mail : koniku.ikoma@gmail.com

締切/9月4日(日)

### 【モースポットに多肉植物を飾ろう】

モースポットに多肉植物12種から6種を植えて、  
カラーゼオライトを入れて仕上げます。

日・時間/9月9日(金) 10時～12時

場所/ららポート研修室 参加費/1800円

定員/20名 持ち物/ピセット(あれば)・薄手100手袋

申込み/葉書かFAXに参加者全員の住所、氏名、

年齢、電話番号を書いてください。

いこまグリーンフレンド

TEL・FAX : 0743-77-6610 (北野さん)

〒630-0288 元町1-7-6 ららポート気付

締切/9月1日(木)

#### 編集後記

“七人”とくれば何を想像  
しますか? 「侍」「小人」  
「夏物語」etc.(古い!)らら  
ポートの7人は皆様の目にど  
う映ったでしょうか? ♪ハレ  
-ハレ-しご~とがすき~♪  
いつも皆頑張ってます!(み)

#### ■生駒市市民活動推進センター ららポート

〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号

TEL:0743-75-6000 FAX:0743-75-0151

e-mail : lalaport@city.ikoma.lg.jp

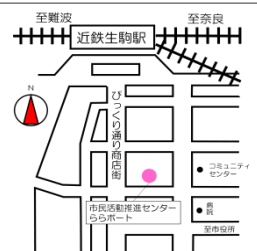
生駒市公式Twitterアカウント : @lkoma\_lalakatsu

開館日時 月曜日～土曜日 9時～19時30分

(但し、17時以降の使用のない場合は17時に閉館します)

休館日 日曜日・祝日・年末年始

※オストメイトトイレがあります ※赤ちゃんの駅 ※公共交通機関でお越し下さい



●ららポート登録団体 74団体 (7月1日現在)