

☆ららだよりは生駒市HPでもご覧いただけます！【生駒 ららだより】で検索！

新コーナー

飛び込め！ボランティア体験！！



ららポートのボランティアコーディネーターがボランティアを体験し、レポートします。
6月は環境月間！今回体験したのは「いこま里山クラブ」。ふだんから、生駒山麓公園の
森林整備や地域の竹林・里山の整備をしながら、環境保全活動をしている団体です。
さてさて、どんな体験なのでしょう・・・



＜竹炭を作る竹を切ります＞

いざ！体験！

インストラクターによる竹についてのお話に続いて、ドラム缶で作った竹炭を取り出す作業した後、子ども達はタケノコ堀りに出発！その間、
次回の竹炭作りに使う竹の準備。
1本の竹を切るのも一苦労でしたが、「作業を完結しましょう」と励まされて頑張りました。



＜約12時間火をたき続けます＞

参加した子ども達は？

竹林に囲まれた地域に住んでいても、タケノコ堀は初めての子も多く、あちこちで歓声があがっていました。お土産は、自分で掘ったタケノコ！さらにカエルの竹細工ももらえて大喜びでした。



＜初めてのタケノコ掘り＞



＜竹細工をもらったよ～＞

いこま里山クラブ

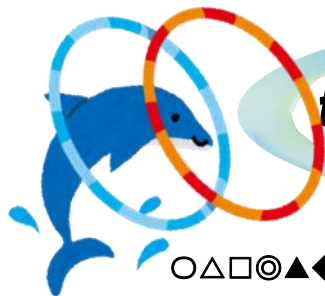
- ・設立 平成16年
- ・会員数 60名
- ・活動日 第1土曜日 他
- ・モットー
「生駒の森林・里山を元気にしよう！」
- ・ホームページ
「いこま里山クラブ」



竹の葉の音を聞きながら心地よい活動ができました。
「《竹の秋》って春の季語だよ」と教わったり、竹の種類の見分け方を聞いたり、私にとって初めてのことばかり・・・「見るだけではわからないけれど、実際に体験すると自然や活動のことがわかるよね。いつでも、体験に来てね」と言っていました。本当にありがとうございました！

みなさんも **ジャンプ！** ボランティアに飛び込んでみませんか？飛び込み台は、ららポートにあります。

取材：池邨 陽子（ららポート ボランティアコーディネーター）



始めてみよう！ボランティア！！

○△□◎▲◆いろいろあるよ、ボランティアのかたち○△□◎▲◆

集めるのが好き

募金・古切手
プルタブ
ベルマーク
など

人に関わるのが好き

高齢者施設や障がい者施設での活動
傾聴 など

体を動かすことが好き

障がい者の付添い
クリーン活動
など

資格や特技を活かしたい

観光地の通訳
楽器演奏や物作り
で交流 など

多文化に興味がある

在日外国人や留学生への支援
文化交流 など

子どもが好き

本の読み聞かせ
見守り保育
など

動物が好き

地域ネコ活動
補助犬の里親
など

自然が好き

森林整備
自然教室の開催
など

環境が気になる

地球温暖化防止活動
エコ活動
など

ららポートへ
お越しください！



団体に入って活動したい人は・・・



個人で活動したい人は・・・

ららポートには、生駒市内で活動しているボランティア団体が現在72団体登録しています。
福祉・環境・まちづくり・子どもの健全育成など
いろいろな分野の活動があります。

ららポートでは、一人一人の希望するボランティアのかたちにそって、活動についての相談をいたします。
また、登録した人には、定期的に、ボランティア情報を提供しています。

○△□◎▲◆いろいろあるよ、ボランティア活動のしかた○△□◎▲◆



やりたいことが決まっている人にお勧め！

団体に入って活動♪



いろいろなことをしてみたい人にお勧め！

個人ボランティアとして活動♪



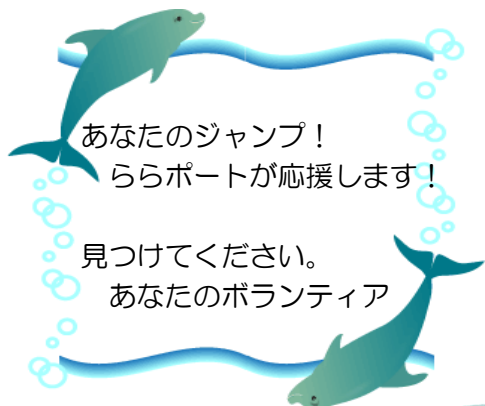
ボランティアには興味があるけれど……
なかなか～

**マイサポいこま
(P.4) で届出**

思い切って活動してみましょう！

ボランティア情報はホームページでご覧いただけます

生駒市HP → 市民力 → 「ボランティアやNPO活動をする」
↓
「ボランティア活動・相談のページ」



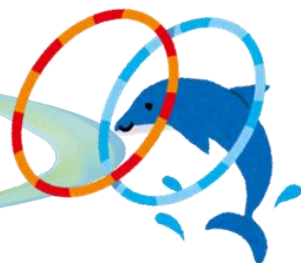
あなたのジャンプ！
ららポートが応援します！

見つけてください。
あなたのボランティア

ららポート2階の交流スペースもご参考に！

ららポート2階交流スペースに団体の情報発信コーナーがあります。
活動中の写真や事業のチラシ、作品の展示などしています。

ボランティア団体情報



マイサポ事業

【おもちゃの病院】

壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理します。

日時/6月16日（木）7月21日（木）

受付は10時～15時

場所/ららポート

費用/原則無料

※部品代等の実費が必要になることがあります。

申込み/不要

問合せ/健やか交流塾おもちゃ病院 生駒病院

TEL：090-7873-4765（宮田さん）

マイサポ事業

【たわわ食堂】

月に1回温かい人の気持のおすそわけで、お腹と心を満たし合う、奈良の地域食堂です。

日時/6月26日（日）17時～調理スタート

場所/たけまるホール調理室（北新町）

費用/大人300円子ども200円orご相談

定員/先着30名

問合せ・申込先/たわわ食堂

TEL：080-1450-2788（溝口さん）

マイサポ事業

【アトリエくじらのクー】

＜ボランティア募集！＞

ハンディキャップのもつ子どもを対象した造形ワークショップで、準備・片付け、参加者の見守りなどのボランティアを募集します。

日時/8月13日（土）8月14日（日）

9時45分～15時30分

場所/花のまちづくりセンターふろーらむ（真弓）

問合せ/アトリエくじらのクー

TEL：080-3773-8219（大坂さん）

お知らせ

【環境フェスティバルでの出展】

環境分野で活動している、ららポートの登録団体が出展しています。

日時/6月26日（日）10時～15時

場所/北コミュニティセンター（上町）

出展団体/

- ・いこま棚田クラブ
- ・グリーンボランティア「いこま宝の里」
- ・市民公益活動団体「ほたる」
- ・さようなら原発
- ・（特活）いこま山の子会
- ・（特活）エコライフ生駒
- ・（特活）幸せな家庭環境をつくる会京阪奈支部



マイサポいこまの届出でボランティア団体を応援

ボランティアには
興味があるけれど・・・
なかなか～～～



「マイサポいこま（生駒市民が選択する市民活動団体支援制度）」は市内で公益活動している団体の事業を応援する制度です。届出していただくことで支援金が交付され、みなさんの応援の気持ち、公益活動に繋がります。自分で活動するには、時間がなくても、体力に自信がなくてもできるボランティアの形です。

詳細は、7月1日号の広報いこまちと一緒に配布される「マイサポいこま」の冊子をご覧ください。マイサポ事業を選んで、応援しましょう！

今年のマイサポ団体は25団体！
最高3団体まで選べます。
冊子が届いたら、是非、届出してくださいね。

☆冊子の中の届出用紙

①郵送 ②FAX ③窓口受付（市内10カ所）

☆インターネット⇒市のHPから

①パソコン ②スマートフォン

☆出前受付

☆届出期間は7月1日（金）～8月12日（金）



マイサポ博覧会を開催します！

日時：7月2日（土）10時～15時

場所：ベルステージ（生駒駅直結 ベルテラス 3階）

内容：マイサポ団体のステージPR、事業内容のお知らせ・体験など

※直接団体の人からマイサポ事業についてお話が聞ける機会です

展示を見ながら届出
もできる！

マイサポギャラリーのお知らせ

7月 1日（金）～ 8月 12日（金）	南コミュニティセンター せせらぎ
7月 1日（金）～ 7月 12日（火）	生駒駅前図書室
7月 14日（木）～ 8月 12日（金）	図書会館
7月 1日（金）～ 8月 12日（金）	たけまるホール
7月 1日（金）～ 8月 6日（土）	北コミュニティセンターISTAはばたき

イラストは個人ボランティアの秋田琴絵さんのご協力をいただいています

編集後記

ららポートに、お花を生けてくださるボランティアさんがいます。季節に合ったいろいろなお花を眺めながら、幸せな気分になります。この機会にお花の名前も覚えたいと思います。（い）

■生駒市市民活動推進センター ららポート

〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号

TEL:0743-75-6000 FAX:0743-75-0151

e-mail : lalaport@city.ikoma.lg.jp

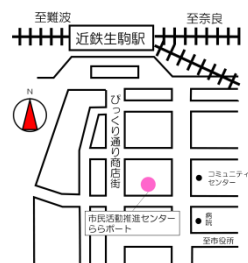
生駒市公式Twitterアカウント : @lkoma_lalakatsu

開館日時 月曜日～土曜日 9時～19時30分

（但し、17時以降の使用のない場合は17時に閉館します）

休館日 日曜日・祝日・年末年始

※オストメイトトイレがあります※公共交通機関でお越し下さい



●ららポート登録団体 72団体 （5月20日現在）