

# ららだより



平成28年3月30日・隔月発行

## VOL. 42

編集・発行  
市民活動推進センター ららポート

☆ららだよりは生駒市HPでもご覧いただけます！【生駒 ららだより】で検索！

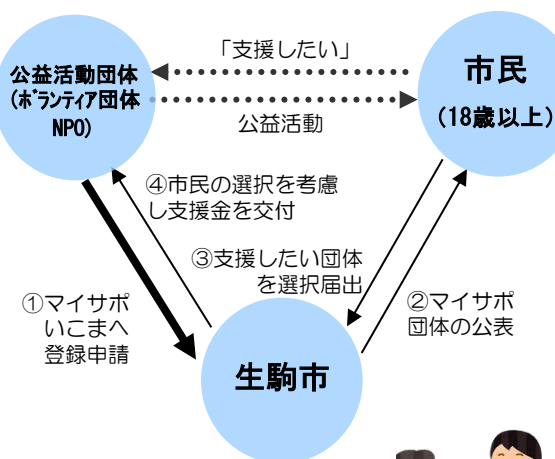
## 大募集！ マイサポいこま 平成28年度マイサポ団体を募集！

地域のためにがんばっている市民活動団体をみんなで応援する制度「マイサポいこま（生駒市民が選択する市民活動団体支援制度）」。  
平成28年度の登録団体を募集します。

**募集期間：4月1日（金）～20日（水）**

申請書は市民活動推進課、市民活動推進センターららポートで配布します。生駒市ホームページでもダウンロードできます。

詳しくは、募集要項をご覧ください。



### ◇「個別窓口相談会」◇ ※事前に予約をお願いします

申請書の書き方など、マイサポいこま登録申請についての個別相談会を実施しています。

●日時：4月19日（火）まで 9時～17時（日曜日を除く）

●場所：市民活動推進センターららポート \*駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。



## 大募集！ ボランティア・NPOに知ってほしい 「イベント企画の秘訣」講座を開催します！

人が集まるイベントを企画したい！ 参加者に満足してほしい！  
イベントの企画を考えると、お悩みではないですか？



参加者はもちろん、主催者も満足できるイベント企画！！

24万人を動員した奈良県最大級の食のイベント「C'festa(シェフェスタ)」を企画した福吉さんを招き、魅力あるイベントの作り方について、座学とワークショップ形式で学びます。



**定員50名！  
参加費無料！！**

日時：平成28年5月31日（火） 13時～16時

場所：生駒市コミュニティセンター

講師：福吉 貴英さん (株)エヌ・アイ・プランニング メディア事業部  
奈良フードフェスティバル実行委員会  
「C'festa(シェフェスタ)」事務局長



受講者の方は、講座終了後もイベント実施に向けてららポートが引き続きサポートします！！

## あゆみの会

いのうえ みさよ

# 井上 美佐代さん(60歳代)にお聞きしました

「くまさんの部屋」にいらっしゃい!



今日もベビーカーに乗っていたり抱っこされたりして子どもたちがやって来ます。お部屋の中は楽しいおもちゃがいっぱい。子どもたちは保護者から離れ、講座が終わるまでの約2時間、ボランティアに見守られて過ごします。



「くまさんのお部屋」の様子とエプロン

あゆみの会は平成7年、女性センター（現・男女共同参画プラザ）が主催する託児ボランティア養成講座の修了生が立ち上げました。小さなお子さんがいらっしゃる方の社会参加を支援するとして、講座の間の託児をしています。井上さんは設立当時からのメンバーで、現在は会長を務めています。

保護者がいない場で託児者と時間を過ごすという経験が初めての子どもが多いけど、連続した講座だと、最初は泣いていたのに、次は保護者にバイバイと言えるようになる、しっかり遊べるようになるなど精神的な成長と、ねんねだったのに歩けるようになるなど身体的成長が分かります。

お迎えに来た保護者に「泣かずに遊べたんですよ」、「こんな話をしたんですよ」と様子を伝えた時の「預けてよかった」との感想と、子どもの笑顔に、活動のやりがいと嬉しさを感じる、と力強い眼差しで話されました。

「何事も自分で情報を集め、自分が選び、自分から行く、というのが私のポリシー。やる気次第で視野がグンと広がるのがボランティアの世界。病気がちな私だけけど、だからこそいろんな状況の人を思いやることができる。くよくよしてもしょうがない、自分の人生なんだから、良いと思う事、やりたいと思う事をやっていきたい」と話す井上さんに、春の日差しのような温かさで力強いパワーを感じました。



「毎日忙しくて、スケジュール帳が埋まっていくのよ」

生駒に引っ越してくる前は、ご近所さんや友だちが毎日のように自宅に集まってきて、お茶を飲みながら家の事、家族の事などおしゃべりを楽しんでいました。40年ほど前、新興住宅地に越えてきて周りに知り合いもおらず「これはあかんわ、何かしなきゃ」と、ご近所を誘い合って食料品などの共同購入を始め、試食会などの料理をするお手伝いをしていました。

ボランティアを始めたばかりの頃、障がい児・者のハイキングに同行するサポート活動の直前に腕を骨折、担当するお子さんの車椅子を押せなくなってしまって、夫に「ボランティア一緒にやってみいひん?」と声をかけ何とか参加。1ヶ月後駅でその子に会った時「井上さん、腕大丈夫?」と声をかけてくれ、自分の顔は覚えてないだろうと思っていたので、驚きとともに嬉しさがこみあげ、これからもボランティア活動に積極的に関わっていきたいと思いました。

夫と共に福祉センターで高齢者のリハビリをする教室のサポート活動をしなが、ヘルパーの資格を取り、ボランティア講座を受講して、平成7年にあゆみの会の活動を、翌8年に障がい者の社会参加を支援する団体「ひびきの会」の活動を始めました。“地域の繋がりが大切”との思いから、地域の婦人会や日本赤十字社の奉仕員、生駒婦人防火クラブの活動、サンデークッキングの活動や生涯学習の相談員、子育て支援センターの講座開催時の託児など様々な活動を行ってきました。頼まれたら動ける限り活動に出かけるのが生きがいなんです。



「とにかく働くことが大好きなの」と笑顔の井上さん。ららポートにて。

2月13日 コミュニティセンターで開催した「第7回らら♪まつり」には、団体や来場者合わせて800人が大集合！今年のキャッチコピーは“やってみたい事。見つかる！見つかる！らら♪まつり”。団体の展示を見たり、体験をししたりして、賑わいました。また、らら♪まつりサポーターとして、15人のボランティアも受付や盛り上げ隊として活動されました。サポーターの皆さんからは「ららまつりを機会にいろいろな団体があることを知った」との感想が届いています。



前日、駅前啓発へ出発！



オープニングではサポーターによる伴奏で歌を歌いました



ららポートでは、ボランティアに関する相談や登録団体の活動支援を行い、活動の調整しています。  
ボランティア活動をしたい！どんな団体があるのかな？もっと詳しく知りたい！と思った皆さん！是非、ららポートへお越しください。

3月12日「ボランティア・NPOのための学ぼう！資金調達のコツ！」講座を開催しました。講師は、社会福祉法人大阪ボランティア協会の江渕桂子さん。NPO活動に大切な財源を4つの区分に分けてわかりやすく説明してくださいました。

《受講者からの感想・・・》

- ・NPOを立ち上げるのに役立つ情報でした。
- ・NPOでも資金は大切！ということがよくわかりました。



**ボランティア募集**

【いこまグリーンフレンド】

生き活きと楽しいひとときを共有しながら、活動するボランティアを募集しています。

活動内容/園芸やゲーム、歌体操を通して、こころと体のリハビリをめざします。

場所/県・市内の介護事業所や公民館

時間/午後

日程/随時 直接 北野さんにお問合せください。

問合せ/いこまグリーンフレンド

TEL：090-9985-5516（北野さん）



**マイサポ事業**

【おもちゃの病院】

壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理します。

日時/4月21日（木）

5月19日（木）

受付は10時～15時

場所/ららポート

費用/原則無料

※部品代等の実費が必要になることがあります。

申込み/不要

問合せ/健やか交流塾おもちゃ病院 生駒病院

TEL：090-7873-4765（宮田さん）



# 平成28年4月から、ららポートの研修室の使用時間が、 19時30分まで延長となります！

## 📌 《予約期間》

☆17時15分～19時30分

- ・使用日の2ヶ月前  
～使用日の1ヶ月前

☆9時～12時、13時～17時

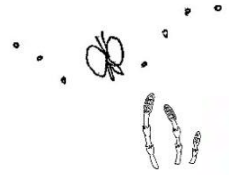
- ・使用日の2ヶ月前  
～使用日の前日

研修室利用時には、印刷機などご利用いただけます。  
17時以降も活動したいとお考えの団体の皆さん！！  
ららポートに登録しませんか？

※研修室の使用・予約について、また  
団体登録要件については、ららポート  
にお問合せください。



※予約できる期間が決まっています。ご注意ください！



## ボランティアグループ サロン楽我生(らくがき)より、 ららポートの備品を寄贈していただきました！

ららポート2階の交流スペースは、登録団体の情報発信コーナーがあり、ボランティア情報を交換できる場としてご利用いただいています。

交流スペースでサロン活動をされている「ボランティアグループ サロン楽我生」から、ららポートへ物品を寄贈していただきました。

- ・ロールスクリーン
- ・壁面掲示板
- ・施設案内板
- ・プロジェクター
- ・スクリーン



1杯のコーヒーを飲んでできるボランティア、  
サロン楽我生へお越しください♪

## ららポートからのお知らせ

### 節電へのご協力、ありがとうございます。



生駒市では、電力の安定供給と二酸化炭素排出量削減のため、  
節電対策として公共施設の電力使用量の削減に取り組んでいます。

空調温度の設定や間引き照明など、本市の節電対策に、引き続きご理解  
とご協力をお願いいたします。

イラストは個人ボランティアの秋田琴絵さん

### 編集後記

春です！春は別れもあれば出会いもあります。入学や就職で引っ越しをする人も多そうですね。新しい環境に慣れなくて不安になった時、井上さんのように話を聞き、ポンと背中を押してくださる存在が身近にいてくだされば良いなと思いました。(ふ)

### ■生駒市市民活動推進センター ららポート

〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号

TEL:0743-75-6000 FAX:0743-75-0151

e-mail : lalaport@city.ikoma.lg.jp

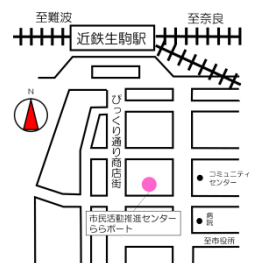
生駒市公式Twitterアカウント : @lkoma\_lalakatsu

開館日時 月曜日～土曜日 9時～19時30分

(但し、17時以降の使用のない場合は17時に閉館します)

休館日 日曜日・祝日・年末年始

※オストメイトトイレがあります※公共交通機関でお越し下さい



●ららポート登録団体 71団体 (3月7日現在)