



☆ららだよりは生駒市HPでもご覧いただけます！【生駒 ららだより】で検索！

お知らせ

平成28年度マイサポいこま説明会 開催！！

地域のために頑張っている市民活動団体をみんなで応援する制度
「マイサポいこま（生駒市民が選択する市民活動団体支援制度）」の団体の募集説明会を行います。

マイサポ団体に
ないませんか？

日時：3月4日（金）13時30分～15時30分
3月5日（土）10時～12時
場所：コミュニティセンター4階会議室

**申込不要！
参加費無料！**

※手話通訳・要約筆記を希望の人は、住所・氏名・FAX
番号・E-Mailアドレスと希望日を明らかにして、ららポ
ートまでお申込みください。



☆同じ内容で2回開催します。

HPでも確認！



大募集！

ボランティア・NPOのための 学ぼう！活動資金調達のコツ！

補助金、寄付金、会員会費、事業収入・・・・・・
NPO活動に必要な資金をどのように集めていますか？集めた資金はどのように使っていますか？

めざせ！！
安定した団体運営

日時：3月12日（土）10時～12時
場所：コミュニティセンター4階会議室
内容：・団体の活用資金源あれこれ
・資金源ごとの活用方法
・資金調達力を高めるために団体が
できること
講師：社会福祉法人大阪ボランティア協会
事務局 主任 江渕桂子 さん

**定員50名！
参加費無料！**



HPでも確認！



いこま婚育プロジェクト

はやしばら

ようこ

林原 陽子さん(40代)にお聞きしました ♪

根っからの生駒っこ

小さい頃から生駒に住んでいて、中学1年生から生駒市の「あすなる会」*1に参加していました。高校2年生の時の活動では、子どもたちが参加する3日間のキャンプの計画を立てたり、子ども会のレクリエーションの企画やハイキングの付き添いをしたりしてました。それに成人式の第3期の運営委員も務めたんですよ。

10代の頃に母が生駒市の公民館活動のパン作り教室に連れて行ってくれたのがきっかけで、自分で作ったらこんなに美味しいんだって知って、他の人にも伝えたくて、20代の頃は料理教室の講師にも登録していたんです。改めて考えると、色んな事をずーっと生駒でやってきてますね。コミュニケーションスキルや人前で話せる度胸も、この時に学んだんだな～って思います。



※1 あすなる会・・・生駒市教育委員会生涯学習部で青少年の健全育成を目指して、青少年リーダーを育てることを目的とする会

食の原点

ケーキやパン作りを教える仕事を20年間していました。今は少し休憩中！スポットでウエディングギフトのお菓子のプロデュースや誕生日ケーキの依頼を受けています。

母は何でも手作りで、食べ物にとってもこだわってくれたので、家庭の味の大切さは子どもの頃から身につけていたんです。

この得意分野を生かして食の大切さを伝える料理教室などのボランティア活動にもつなげています。

婚育=結婚教育

結婚のこと、家庭のことは誰も教えてくれない、学校でも教えてくれません。でも、結婚教育は学問の一つなんです。その中で、私はここでも「食」を担当しています。

育ってきた生活スタイルや家庭の味は、お互い違って当たり前！それをすり合わせて夫婦のものにしていくことが大事なんです。私は【帰りたくなるおうち作り】をコンセプトに食事と片付けについてのご相談に応じているんです。

これからやっていきたいこと



仕事でも料理教室を再開したいし、カウンセラーとして人と話をしたり、食べ物の講座もしていきたいです。《いこ増ッスルクラブ》*2に婚活料理教室の企画も提案しています。

子ども向けには、作ることがとにかく楽しく。忙しいママさんには、時間をかけずに楽しんで、でも見た目は豪華に。ご高齢者向けには、便利な道具を便利に使いこなせるように。そんな講座をしたいんです。

「食」は林原さんのライフワーク！「食」でつながる仕事もプライベートも充実しています。いつもニコニコしてられる【帰りたくなるおうち】はいいですね。

※2 いこ増ッスルクラブ・・・総合型地域スポーツクラブ。「ちびっこスポーツハイキング」や「スポーツde婚活」などの企画を持つ。



マイサポ 事業

【おもちゃの病院】

壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理します。

日時/ 2月18日(木)
3月17日(木)

受付は10時～15時

場所/ららポート

費用/原則無料

※部品代等の実費が必要になることがあります。

申込み/不要

問合せ/健やか交流塾おもちゃ病院 生駒病院

TEL: 090-7873-4765 (宮田さん)

マイサポ 事業

【いこママまるしえ】

ママ向け商品やサービスの出展ブースとキッズスペースの設置。ママライフに新しい発見や交流で生きがいを支援します。どうぞ、遊びに来てください。

日・場所/ 2月18日(木) コミュニティセンター
3月17日(木) ベルテラス生駒

時間/10時～14時

申込み・問合せ/ママライト奈良生駒

TEL: 090-8525-0637 (佐村さん)

E-mail: mamuraito.naraikoma@gmail.com

HP: <http://ikomama.jimdo.com/>

市民功労表彰おめでとうございます！

市内のボランティア団体相互の連携を図り、公益活動の活性化に寄与された功績をたたえ、生駒市ボランティア連絡協議会の皆さんに、市民功労表彰が授与されました。

生駒市ボランティア連絡協議会には、高齢者福祉施設での支援活動や、縫製や手話などのスキルを生かしたボランティアを行う11団体が加入しています。



＜生駒市ボランティア連絡協議会の皆さん＞

ご報告

地域デビューガイダンス 1月24日(日)

地域に友人を作り、喜びややりがいを見つけるきっかけづくりのイベント。

浜村淳さんの楽しいお話と、ボランティア団体の個別相談もありました。

来場者はボランティア団体の各ブースで、直接、活動内容を聞き、市内で多種多様な活動していることを知り、驚いていらっしゃいました。

これを機会にボランティア活動に興味を持ったというご感想もいただきました。

ご報告

子どもの健全育成分野活動団体の意見交流会
1月25日(月)

ららポート登録団体で、子どもの健全育成分野に関わる活動している15団体17名が一同に会しました。団体の活動内容のご紹介や子どもとの関わりや課題について話をし、交流しました。

参加団体には保育・環境教育・障がい者支援・母親の支援など、様々な形で子どもの健全育成をめざしていることが、わかりました。





「ボランティア体験バスツアー」

平成27年12月5日（土）身近でできるボランティアを気軽に体験するきっかけとしてバスツアーを開催。お天気にも恵まれ「地域のために何かしたいが何をすれば？」という6名が参加！ボランティア体験をしました。

「個人ではなかなか行ける機会がなかったので良かった」「終始楽しい雰囲気の中で体験する事ができた」「小さな事でも始められたら」「新しい経験と有益な話を聞く良い時間だった」などの感想をいただきました。



高齢者施設向けボランティア講座

平成27年12月18日（金）ボランティアを施設に迎え、より良い活動をしていただくためのボランティアコーディネート講座を開催。市内の高齢者施設からボランティア受入れを担当する職員7名が参加！前半は、施設の利用者とボランティアをつなぐ支援について学び、後半は、構成事例を基にしたワークと活動希望者への対応について情報交換を行いました。

「他の施設の人の意見も聞けたのは良かった」「活動希望者に対する姿勢等多くを気づかされた」などの感想をいただきました。

ららポートからボランティアに関する情報発信しています！



ららポートに寄せられたボランティアの募集情報や、主催講座の案内などを発信しています！
生駒市内のボランティア情報を是非ご覧になってください！

ららポートからのお知らせ

<冬の節電対策のお願い

カウンターのひざ掛けもご利用ください>

生駒市では、電力の安定供給と二酸化炭素排出量削減のため、冬の節電対策（平成27年12月1日～平成28年3月31日）として、公共施設の電力使用量を平成22年度比10%削減に取り組んでいます。空調温度の設定や間引き照明など本市の節電対策にご理解とご協力をお願いいたします。



イラストは個人ボランティアの秋田琴絵さん

編集後記

らら♪まつりが近づいてまいりました。今回は17名もの人がボランティアとして、らら♪まつりを盛り上げてくれます。フリマやラリーや体験プログラム。うきうきワクワクの1日になりそうです。皆さんも体調を整えて遊びにきてください！！（み）

■生駒市市民活動推進センター ららポート

〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号

TEL:0743-75-6000 FAX:0743-75-0151

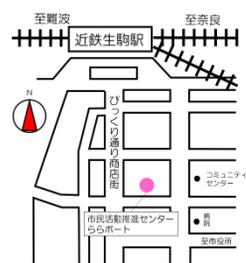
e-mail : lalaport@city.ikoma.lg.jp

生駒市公式Twitterアカウント : @ikoma_lalakatsu

開館日時 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

休館日 日曜日・祝日・年末年始

※オストメイトトイレがあります※公共交通機関でお越し下さい



●ららポート登録団体 69団体 (1月1日現在)