

☆ららだよりは生駒市HPでもご覧いただけます！【生駒 ららだより】で検索！

## お知らせ 地域デビューガイダンス・第7回らら♪まつりを開催！

生駒市内でNPO活動している団体って、ご存知ですか？  
新しい年に、直接、団体の人と出会い、お話ができるイベントがあります。  
たくさんの団体の活動を見て、聞いて、興味ある活動を見つけましょう！  
そして、一緒にあなたも活動してみませんか？

その1

### 地域デビューガイダンス

地域に友人を作り、喜びややりがいを見つけるきっかけづくりがこのガイダンス。

「やってみようかな」と思ったときが地域活動の始めどきです。

日時：平成28年1月24日（日）13時～16時

場所：たけまるホール

内容：・式典

- ・浜村 淳さんによる記念講演
- ・出展ブースによる個別ガイダンス

担当：生涯学習課

ららポート登録団体やマイサポ団体も出展します。ぜひ、ご参加ください。

詳細は、広報「いこまち」12月15日号をご覧ください。



その2

### ららポート交流事業 第7回らら♪まつり

『やってみたい事。見つかる！見つかる！らら♪まつり』

ららポート登録のボランティア・NPO団体が年に一回一堂に集まるイベントです。団体の活動紹介を見たり、体験もできます。どうぞ、皆さんお誘い合わせてお越しください。

日時：平成28年2月13日（土）10時30分～14時

場所：生駒市コミュニティセンター

内容：・ららポート登録団体の活動紹介

- ・体験コーナー（子ども向けゲーム・絵本の読み聞かせ・手話体験など）
- ・フリーマーケット（収益はボランティア活動に使われます）
- ・ららラリー（いろいろなブースを回って、スタンプを集めよう。参加品もあるよ）
- ・マイサポ団体による事業の紹介

#### サポーター大募集！

当日、一緒にらら♪まつりを盛りあげてくれる人を募集しています。  
詳しくは、ららポートへお問合せください。





ららポートには、100人以上の個人ボランティアが登録されています。今回は、その中から5人の方にインタビューしました。ボランティアのきっかけや活動を選ぶポイントは、人それぞれ。さて、どんなボランティアの形があるのでしょうか・・・

**一緒に楽しみたい!**  
高齢者施設で書道のサポートをしています。手が震えている人も前向きに取り組む姿を見て、私も一緒に楽しもう!という気持ちで活動しています。また、月に1度、知的障がいの人たちと一緒に調理をして食べます。次回のメイン料理もみんなで考えます。どんな活動も、自分の勉強になります。



**井上 治子さん**  
趣味の習字を活かしたい。



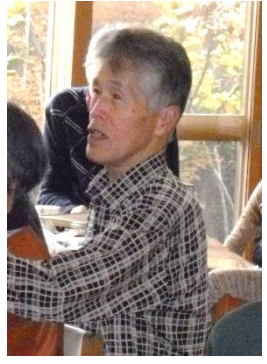
**秋田 琴絵さん**  
得意なイラストを活かしたい。

**イラストボランティア!**  
小さい頃から母や姉の真似をして絵を描いていました。好きなアニメなども描いていましたが、その時は自己満足で終わっていました。今は、私のイラストが入った、ららだよりなどを知人に見せると、すごいね～と言われます。人にも喜ばれ、私も、とっても嬉しくなります。

**人の笑顔が嬉しい!**  
現在、大学3年生。生駒市のことをもっと知りたいと思い、まずは市主催の事業へボランティアで参加しました。平和を祈るキャンドルナイトが初めての活動でしたが、たくさんの笑顔と出会いました。就活中の私がイメージしている職種は事務でしたが、人と接することも楽しみにになりました。



**川口 安代さん**  
住んでいる生駒市を知りたい。



**辻本 章さん**  
仲間と民謡を歌いたい。

**活動はスケジュールが合えば、なんでもOK!**  
寿大学を卒業した後、寿大学で知り合った仲間と高齢者施設で民謡を歌います。いろいろな活動の中で接し方がわからないこともあるけれど、ボランティアをする時は主役は誰なのかを考えながら一緒に楽しみます。対象の人が喜んでくれるのが嬉しいです。

得意なことを活かす・ライフスタイルに合う・活動の分野で選ぶなど人それぞれですね。あなたのボランティアの形は見つかりましたか? ららポートでは、個人ボランティアの登録や相談を随時、受け付けています。



**高橋 峰子さん**  
自分の経験を活動に活かしたい。

**人の為ではなく、自分の為になっています!**  
義母を介護した経験からヘルパーの勉強をしました。高齢者の人と関わりたいと思い、今は高齢者施設の買い物サポートに参加して会話を楽しんでいます。また、子育て支援の団体に入会しています。孫と接するように活動していると泣いている子も泣き止みます。

マイサポ  
事業

【おもちゃの病院】

壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理します。

日時/ 12月17日(木)  
平成28年1月21日(木)  
受付は10時～15時

場所/ららポート

費用/原則無料

※部品代等の実費が必要になることがあります。

申込み/不要

問合せ/健やか交流塾おもちゃ病院 生駒病院  
TEL : 090-7873-4765 (宮田さん)

マイサポ  
事業

【いこママまるしえ】

ママ向け商品やサービスの出展ブースとキッズスペースの設置。ママライフに新しい発見や交流で生きがいを支援します。どうぞ、遊びに来てください。

日時/12月17日(木) 10時～14時  
平成28年1月21日(木) 10時～14時

場所/コミュニティセンター(セセビル内)

申込み・問合せ/ママライト奈良生駒

TEL : 090-8525-0637 (佐村さん)

E-mail : mamuraito.naraikoma@gmail.com

HP : http://ikomama.jimdo.com/

【第9回 ikoryu 音楽祭  
～地域の絆 民族音楽 in いこま～】

民族音楽と舞踊の世界をお楽しみください。  
交流広場には、エスニックバザーや喫茶コーナーがあります。

日時/12月6日(日) 12時～15時30分  
場所/南コミュニティセンターせせらぎホール  
申込み/不要

定員/200名(当日先着順)

問合せ/(特活)いこま国際交流協会 ikoryu音楽祭係  
TEL : 090-8237-2463 (夜間のみ)  
E-mail : info@ikoryu.net

【婚育講座】

1月「子どもが独立しパートナーとの向き合い方」

2月「人生に<sup>まる</sup>をつけるための準備」

日時/平成28年1月30日(土) 10時～11時30分  
2月20日(土) 10時～11時30分

場所/ららポート

対象/1月:子どもが結婚した親・2月:65歳以上の人  
及び、1月2月共に興味のある人すべて

定員/30名・費用/500円(資料代)

申込み・問合せ/名前、連絡先を明らかにして電話か  
電子メールで、いこま婚育プロジェクトまで  
TEL・FAX : 0743-74-2701 (長濱さん)  
E-mail : koniku.ikoma@gmail.com

## ふるさとミュージアムの公式PRキャラクター

《いこまるちゃん》

なんと!!ぬいぐるみになりました!!

作成して下さったのは小石原さん♪  
梅寿荘買い物グループでボランティア活動されています。

待ってる  
コマ～

ぬいぐるみの《いこまるちゃん》に会いに行こう!!  
ふるさとミュージアムのイベントの時には、  
「こんにちわっコマ」ってお出迎えしてくれますよ。

<生駒ふるさとミュージアム>

〒630-0252山崎町11-7 ☎(0743)71-7751

休館:月曜(祝祭日は開館)12月27日～1月5日



「手触りのいい生地を選んだのでダッコしてね」  
と小石原さん

「ボランティア・NPOのための会計講座～会計力を身につけよう～」

ボランティア・NPO団体が安心して、より良い活動を続けていくために、会計実務入門講座を開催しました。講師を担当したのは、ららポートのボランティアコーディネーター。2日間同じ内容で2回開催し、18名が参加されました。

前半は会計の重要性や帳簿のつけ方、決算に必要な書類の形を学び、後半は独自のワークシートを使って、実際に帳簿をつけたり、帳簿から決算書類への数字の流れを確認しました。  
 「会計の処理方法について理解できた」  
 「頭の中で漠然としていた事が整理できた」  
 などの感想をいただきました。



ホームページをリニューアルしました！！

10月1日に生駒市ホームページが新しくなりました！！それに伴い、ららポートのページも新しくなりました！！是非ご確認ください！



ららポートからのお知らせ

生駒市では、冬場の省エネルギー対策の一環として節電に取り組んでおります。ご理解とご協力をお願いします。また、ご家庭においても節電にご協力ください。

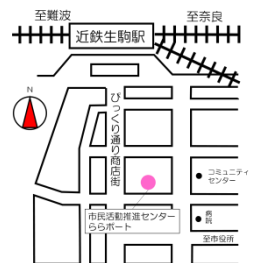


イラストは個人ボランティアの秋田琴絵さん

編集後記  
 年々、1年が過ぎるのが早く感じます。最近の仲間との会話は、年末・年始のこと。おせち料理やお雑煮の話で盛り上がりませんが、その前に大掃除が待っていますね～インフルエンザの予防注射も済まし、よし、頑張るぞ！  
 (い)

■生駒市市民活動推進センター ららポート  
 〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号  
 TEL:0743-75-6000 FAX:0743-75-0151  
 e-mail : lalaport@city.ikoma.lg.jp  
 生駒市公式Twitterアカウント : @lkoma\_lalakatsu  
 開館日時 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時  
 休館日 日曜日・祝日・年末年始

※オストメイトトイレがあります※公共交通機関でお越し下さい



●ららポート登録団体 65団体 (11月1日現在)