



☆ららだよりは、生駒市HPでもご覧いただけます！【生駒 ららだより】で検索！

大募集

ボランティア・NPOのための 会計実務入門講座～会計力を身につけよう！～

会計担当になったけど・・・
ボランティア・NPOの会計っ
て家計簿とは違うのかな？

みんなから領収書を次々もら
うんだけど・・・
まとめ方ってコツがあるの??

会計実務入門講座詳細

- ・開催日 : 2014年12月18日(木)
- ・時間 : 13:00～16:00
- ・ところ : たけまるホール 研修室6
(旧生駒市中央公民館)
- ・参加費 : 無料
- ・対象 : 生駒市内で公益活動をされて
いるボランティア・NPOの
会計担当者またはテーマに関
心のある人
- ・定員 : 38人(申込順)
- ・持ち物 : 筆記用具・電卓
- ・託児 : あり(2歳以上就学前のお子さん)
- ・手話通訳・要約筆記 : あり

申込み方法

氏名、ふりがな、団体名、年齢、住所、電話
番号、託児等の有無を電話、FAX、または
Eメールで市民活動推進センターららポート
までお知らせください。

託児・手話通訳・要約筆記について

希望される人は、12月4日(木)までに
お申込みください。利用料は無料です。

簡単な演習を交えた会計の入門コースです。
領収書の整理や帳簿の記帳、決算書
の作成まで会計に必要な一連の作業
を学びます。

お知らせ

赤ちゃんコーナーできました！！



3階給湯室の一角に「赤ちゃんコーナー」を設けました。
赤ちゃんへの授乳やミルク、おむつ替えの際にご利用いただけます。

赤ちゃんと一緒に、ららポートへお越しください！

(※ただし、設置しているベビーベッドの対象年齢は
24ヶ月までです。)



「笑みの会」代表中村けい子さん(60歳代) 鶴田秀子さん(60歳代)にうかがいました

「昨日も今日も誰とも話していない。話しをしたい!」「はい! よろこんで!」

笑みの会は、在宅や施設の高齢者、障がい者を訪問し、お話し相手をするを通して、心のふれあいを図ることを目的に平成元年から活動をしています。

今回は平成 26 年代表の中村さん、平成 25 年代表の鶴田さんにお話しをうかがいました。

一活動を始められたきっかけを教えてください。

中村さん(以下:中)/鶴田さんに誘ってもらったから。ちょうど52歳の時、病気で教師の仕事を辞め、しばらくして体力が回復してきたので保護司として活動するようになりました。ある日、鶴田さんと長く立ち話をする中で笑みの会の活動の話しを聞いて「話しをすることで人のお役にたてる!」と興味がわいて、次の例会に参加、会の暖かな雰囲気にも惹かれてその日に入会しました。

鶴田さん(以下:鶴)/私も13年程前、会の代表をしていた友人に誘われたから。子育てが一段落して、30歳代から舅と一緒に暮らした時の私の経験が少しでも役に立てばいいなと思って始めました。

一活動で感じられたことや思っておられることはありますか。

中/実は私、子ども相手のボランティアをしたかった時期があってね。自分より歳が上の人の気持ちは分からないんじゃないかと思ったけれど、これから自分も行く道、経験のない新しい世界に飛び込むんだと思い直しました。お一人、お一人、歩んでこられた人生があり、考え方があり、それぞれに重みがある、どんな話しも人生の先輩に教わる気持ちで聞いています。

鶴/この活動の良さは続けていくうちに実感できます。私も舅と暮らしていた頃は手探りだったけど自分なりに精いっぱい関わっていたつもりでした。でも生まれ育った地を離れて戸惑いや寂しさがあったんじゃないかっていう気持ちに気づくことができました。そんな心の勉強ができた、良かったって思えることがたくさんある、だから活動が続けられるんです。

中/お話を聞く時は決まりもないし“こうせねばならない”という使命感みたいなものもないです。

鶴/私もそう。“ただ流れのまま、ありのままに”ね。

話しかけても下を向いている人もおられるけれど、そばににいるということを満足しておられる、と私は感じています。

中/お話をするのが難しい時は一緒に歌うことにしています。童謡とか唱歌とか、昔歌っていた歌はよく覚えておられるんです。

鶴/歌を聞くとパッと表情が変わりますね。一緒に手を叩き、口ずさむ。要は相手がいるということが大切なんです。



鶴田秀子さん(左)と中村けい子さん(右) (ららポートにて)

一これからボランティアをしたいと考えている人へ伝えたいことはありますか。

中/人に心を向けてほしいと思います。自分中心ではなくちょっと周囲を見ることできっかけが生まれるものです。ボランティアは自分も豊かになる、成長できる活動だから、たくさんの人に関わってほしいと思います。

鶴/気負わず、最初は「友だちをつくろう」というくらいの気持ちで関わればいいです。何でも興味があれば勇気をだしてまず飛び込んでみることです。そして自分を、心を、気持ちを広げれば、自分に返って来て心豊かになれるのが一番の魅力。だから「みんな来て来て」って思います。

時々お互いの顔を見ながら微笑む中村さんと鶴田さん。お二人の活動への思いと魅力を聞き、私も人と接する時の心を学びました。

登録団体 イベント情報！

【第8回 ikoryu 音楽祭 ～地域の絆 民族音楽 in いこま～】

素敵な民族音楽と舞踊の世界をお楽しみください。
Ondo&Pocopoco みんなで踊って楽しもう！

日時/12月14日(日)

交流ひろば 12時～13時 (カレ・エニック・ガー)

ア・ジ 発表 13時～14時30分

場所/南コミュニティセンター セセラギホール

申込み/不要

定員/200名(当日先着順)

問合せ/(特活)いこま国際交流協会 ikoryu 音楽祭係
TEL/FAX/0743-78-6491

http://www.ikoryu.net・e-mail/ info@ikoryu.net

【クリスマス交流会】

昼食を持ちより、いろいろな国の人と一緒に踊ったり、外国人のスピーチを聞いたり、自由に会話を楽しみ、交流しましょう。

日時/12月14日(日)

11時30分～14時30分

場所/生駒市図書館2階 実習室A・B

参加費/500円(小学生以下無料)

持ち物/昼食

申込み・問合せ/ネットワークいこま・日本語の会
TEL/090-4030-7518(山崎さん)

e-mail/nihongo_network@kcn.jp

いこま 事業

【こわれたおもちゃを修理する おもちゃの病院】

持って来ていただいたこわれたおもちゃをおもちゃ
ドクターが修理します。

日時/12月18日(木)、平成27年1月15日(木)

受付は10時～15時

場所/ららポート 3階

費用/原則無料

(部品代等の実費が必要になることがあります)

申込み/不要

問合せ/健やか交流塾おもちゃ病院 生駒病院

TEL/090-7873-4765(宮田さん)

【西畑町棚田で恒例の「大とんど」】

一年の幸せを祈願する伝統行事「大とんど」
西畑町の物産販売・子ども書き初めもあります。大とん
どで燃やす正月飾りなどご持参ください。

日時/平成27年1月12日(月・祝) 雨天中止

子どもの書き初め 14時30分

大とんど 15時30分

場所/西畑町の棚田

参加費/無料

申込み/不要

問合せ/いこま棚田クラブ

TEL/0743-75-4486(新居さん)

【「いこママまるしえ」ママとベビーあつまれ～♡】

地域のママの出会いの場や交流の場をベルテラスに。
冬季はママのハンドメイド雑貨を展示します。
無料のキッズスペースもあります。

日時/12月11日(木)、25日(木)、

平成27年1月22日(木)

10時～15時

場所/ベルテラスいこま ベルステージ

参加費/無料

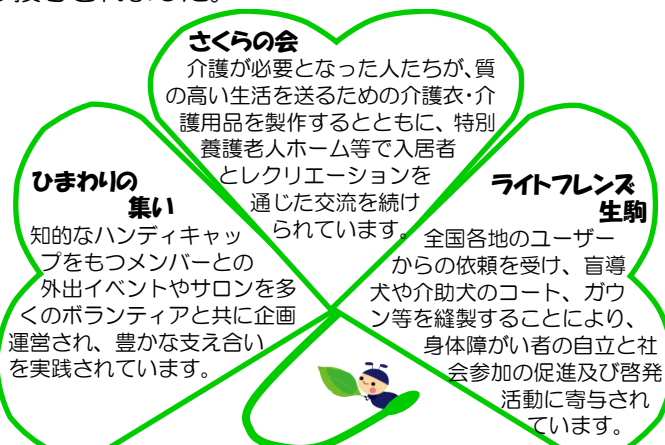
申込み/不要

問合せ/ママライト奈良生駒

TEL/080-1489-9841(吉村さん)

祝！市民功労表彰受賞！

長年にわたり誠実に良い行いを続けられている人など、
市民の模範であると認められた皆さんに、市民功労表彰
が授与されました。



子育てアプリ アイデアワークショップ Vol. 1

企画・運営：CODE for IKOMA

10月18日(土)開催

子育てにどんな情報があれば便利なのか、様々なワークを行い、参加者の皆さんがアイデアを出し合いました。参加者は30歳代を中心に32名。生駒市に限らず遠方からの参加者もいました。今後、マッピングパーティーやアイデアワークショップ vol.2を経て、アプリ開発をめざします。

生駒プロボノマラソン報告会

企画・運営：(特活) サービスグラント

11月5日(水)開催

一日でできる新感覚社会貢献活動として9月13日に開催した「生駒プロボノマラソン」。団体の課題整理やチラシ・ポスター作成、SNS立上げなどの支援内容の成果報告会がありました。団体からは「今後やる事、課題がはっきりした」、ワーカーからは「ネットワークの広がりを感じた」など感想があり、お互いを見守り見守られているという関係が嬉しいと感じた報告会でした。

マイサボいこま 合同ミーティング

11月15日(土)開催



マイサボいこま（生駒市民が選択する市民活動団体支援制度）が、市民の皆さんにさらに広がり、それぞれの団体へ支援金が行き届くようPR方法のアイデアを出し合い、今後の取り組みについて意見交換を行いました。今年度のマイサボ団体12団体が参加し、「団体間で協力しあえばいいのではないか」「事業の成果を市民に報告したい」など積極的な意見が交わされました。

秋のボランティア体験バスツアー

11月22日(土)開催

「ボランティアってどんなことするの？いろんなことをちょこっとずつ体験したい」そんな声に応えるこのツアー。今回のテーマは「環境」です。市内の各所を回りながらちょこっとボランティア体験をしました。

＜参加者の感想より抜粋＞

- ・自分の知らないところで様々な分野でボランティアとして活動している人がいることを知った。
- ・ボランティアの活動により、私たちが住んでいる町がきれいで快適になっていることを知った。

冬の節電対策のお願い

生駒市では、冬の節電対策として空調温度20℃を目標としております。

ららポートご利用の皆様、間引き照明など本市の節電対策にご理解とご協力をお願いいたします。



編集後記

先日母と一緒に京都に行ってきました。紅葉にはまだ少し早い時期でしたが、木々のなかの寺社のたたずまい、境内に吹く風の静謐さに心洗われ、ゆったりした時間を一緒にすごすことができました。冬へと向かう今の季節、うがいや手洗いをし、体調管理をしたいと思います。(ふ)

■生駒市市民活動推進センター ららポート

〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号

TEL:0743-75-6000、FAX:0743-75-0151

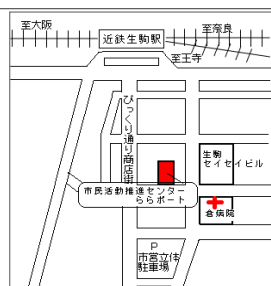
e-mail : lalaport@city.ikoma.lg.jp

生駒市公式Twitter アカウント : @ikoma_lalakatsu

開館日時 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

休館日 日曜日・祝日・年末年始

※オストメイトトイレがあります※公共交通機関でお越し下さい



●ららポート登録団体 69団体 [構成人数 1,956人] (11月1日現在)