



☆ららだよりは、生駒市 HP でもご覧いただけます！【生駒 ららだより】で検索！

大募集

子育てアプリ アイデアワークショップにご参加ください！



生駒市では、「子育て楽しいね！いこま」をキーワードに子育て支援に力を入れています。

生駒市内や近隣地域にお住まいのパパさん・ママさんを対象に、子育てをしていく中で、「こんな情報があったらいいな」「便利だな」という意見を出し合う場を設けることになりました。

実現できるかどうかにとらわれず、色々な立場から自由に意見を出し合うことをきっかけに、生駒市での子育てライフをさらに充実させるための新しい子育てアプリの開発をめざします。

アイデアワークショップ (vol.1) 詳細

申込み受付中♪

- ・開催日 : 2014年10月18日(土)
- ・時間 : 13:00~16:30
- ・ところ : コミュニティセンター(生駒文化ビル内)
- ・参加費 : 無料
- ・対象 : 生駒市で子育て中の人、これから生駒市での子育てをお考えの人、アプリ開発やITに関心のある人
- ・定員 : 40人
- ・持ち物 : 筆記用具
- ・託児・手話・要約筆記 : 10月3日(金)締切・無料
- ・申込み : 住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・託児等希望の有無を、電話、FAX、またはメールで市民活動推進センターららポートまでお知らせください。

子育て中に感じていることを聞かせてください

ITに詳しくなくても大丈夫♪

たとえば・・・

- ・公園にどんな遊具があるか知りたい
- ・子ども達が楽しめるイベントを知りたい
- ・近所にどんな習い事があるか知りたい
- ・ベビーベッドのあるトイレってどこ？

♪みなさんのアイデアを集めて、市民団体「CODE for IKOMA」の企画・運営のもと、新しい子育てアプリの開発をめざします。

【生駒 子育てアプリ】で検索！



アプリ開発までの流れ

①アイデアワークショップvol.1

①気付いたこと・困ったこと・共有したかったことなどリアルな声を集めます。

②みんなで情報を集めよう (11~12月)

②出された意見をもとに、情報収集を行います。

③こんなアプリやWEBサイトがあったらいいな~という意見を出し合います。

③アイデアワークショップvol.2 (2015年2月)

④子育てを充実させる新しいアプリの試作品を短時間で開発します。

④ハッカソン* (2015年3月)

*ハッカソン(Hackathon)とは「ハック(Hack)」+「マラソン」の造語。IT技術者を中心に、同じテーマに興味を持った人々が集い、互いに協力して短期間でアプリなどの開発を行うワークショップ。

「ママライト奈良生駒」代表 吉村奈央さん (31歳) に伺いました

よしむら なお

吉村さんはワーク・ライフ・バランス*の中で、ライク（自分の好きなこと・得意なこと）に重点を置き、ますます充実した毎日を送っています。そして、ママライト京都と奈良生駒では、同じ子育てをしているママ達に、好きなことを仕事につなげるための支援や、ワーク・ライフ・ライク・バランスを図るための応援をしています。

※ワーク・ライフ・バランス：「仕事と生活の調和」

国民1人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会（内閣府 ワーク・ライフ・バランスの実現した社会より）

ワーク (WORK) 中のライク (LIKE)

「子どもを、実際に急遽預かって欲しいと思った時に、協力して下さる方が一人もいなかったんです。」まだまだファミリーサポートが充実していないと実感した吉村さんは、**子どもを預けて働くのではなく、子育ても仕事も両方したい女性にとってのサポート**が必要であると考えようになった。子連れでもできる働き方を考えて、自分の得意や自分でできることで仕事をしたいと決めた。

育児中でも何か仕事をしたい！と考えるママ達を応援するために～ママを癒すサロン～ドルフィンバイブズを立上げ、教える側、**おむつケーキ**※写真1>学ぶ側、お互いに子ども連れであっても構わないという場を作った。

サロンという形で、趣味の「**おむつケーキ**※写真1」のオーダーメイド販売やレッスン、また、ママ達に人気がある**耳つぼジュエリー**の教室を始め、気軽に集えるようにした。

仕事をしながらでも、自分が望む子育てをするために、**カウンセリング**を学んだ。そのことで、子ども達の気持ちも理解できるようになり、また、受講生のママ達一人ひとりに寄り添ったアドバイスもできるようになった。

サロンが軌道に乗る中、資格を取っても実際には何もできずにいるママが多いという実情を知り、ママ達の**個人の力を伸ばす支援**をする場所として、ママライトを立上げた。



<※写真1>
おむつケーキ

ライフ (LIFE) 中のライク (LIKE)

3歳と4歳 年子の男の子のママ。

年間パスポートを持って、毎週のように子ども達と京都の**テーマパーク**に通っている。中でも忍者ショーは自分も子ども達もお気に入り。楽しんでステージに立つ役者さん達に毎回元気をもらっている。

関わる企画の中の「**着物で何する?! サークル**」では、趣味を活かして“浴衣でダーツ”を実行したり、「**大人の遠足**」では、同世代のママ達と少し遠方へ出かけて、ランチを楽しんだり、活弁に交流している。

プライベートのこの楽しい時間が、吉村さんのパワーの源になっている。



吉村奈央さん

自分らしさの発信

「ママになってから何かしたいと思う人も多く、子育て期間をより豊かに、子連れになっても動ける仕組みというかもっと**自由な、時間に縛られない働き方**があるんじゃないかな?って思うんです。」

そんな働き方を実践し、自分磨きをしながら素敵なママライフを送るスタイルの提案をしている。

「**育児期 10年間をどう過ごすか**なんですよ。育児が落ち着いた頃に・・・じゃなくて、今を大事にした方がいい、今から始めた方がいいというアドバイスをしています。」という吉村さんは輝いていた。

【「いこママまるしえ」ママとベビーあつまれ～♡】

地域のママの出会いの場や交流の場をベルテラスに。ママのハンドメイド品やママ向けの癒しブースが中心のまるしえです。

無料のキッズスペースもあります。

日時/10月9日(木)、23日(木)、
11月13日(木)、27日(木) 10時～15時
場所/ベルテラスいこま ベルステージ
参加費/無料
申込み/不要
問合せ/ママライト奈良生駒
TEL/080-1489-9841 (吉村さん)

いこま
事業

【第20回健康講座

「皆で歌って演奏～楽しもう♪」

音楽療法士の指導による「コミュニティ音楽療法」と、音楽部「ユーリカ」と一緒に歌や楽器を使い楽しむ音楽健康法を実施します。

日時/10月12日(日)
13時30分～15時30分
場所/生駒市福祉センター
対象/パーキンソン病などの難病患者、自宅療養患者、障がい者、中高年者で音楽と健康に興味のある人
参加費/200円(資料・おやつ代)
申込み・問合せ/福祉団体「生駒希望の会」
TEL/090-8826-1409 (福中さん)

いこま
事業

【こわれたおもちゃを修理する おもちゃの病院】

持って来ていただいたこわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します。

日時/10月16日(木)、11月20日(木)
受付は10時～15時
場所/ららポート 3階
費用/原則無料
(部品代等の実費が必要になることがあります)
申込み/不要
問合せ/健やか交流塾おもちゃ病院 生駒病院
TEL/090-7873-4765 (宮田さん)

いこま
事業

【ひまわりバーベキュー大会】

主に知的なハンディキャップがあるメンバーをサポートしながらバーベキューやレクリエーションと一緒に楽しむイベントのボランティアを募集します。秋空のもと、自然の中で楽しく活動しませんか。

日時/11月9日(日) ※雨天決行
集合/9時15分 福祉センター
バスで生駒山麓公園へ移動
解散/17時ごろ 福祉センター
申込み・問合せ/11月3日(日)までに
ひまわりの集い
TEL/0743-71-0235 (浦林さん)

【国際交流の集い わいわいワールド】

子どもを対象に生駒在住の10数カ国の外国人市民と一緒に体験学習を通して国籍や民族の違いを超えて楽しく交流する催しです。子どもたちの活動サポートボランティアを募集します。

日時/11月15日(土) 10時～17時
場所/生駒市図書会館 市民ホール
主催/生駒市教育委員会
(生駒市といこま国際交流協会が協働で実施します)
問合せ/(特活)いこま国際交流協会
ikoryu わいわいワールド係
TELFAX/0743-78-6491
E-mail/ info@ioryu.net

【つながる サポート ららポート】

個人登録ボランティア、学生ボランティア募集!!

ボランティアなどNPO活動を行いたい人や団体と、活動を受けたい人や団体とをつなぎ、活動に向けて調整を行っています。

「ボランティア活動に興味はあるけれど・・・」という皆さん!! 活動への一歩をららポートから踏み出してみませんか?

登録団体募集!!

ららポートに登録をして団体のネットワークを広げませんか! 環境保全・子どもの健全育成・福祉の増進など、様々な分野で活躍する団体が現在69団体! 年1回協働事業も開催しています。

*登録には要件があります。

*詳しくはららポート窓口におたずねください。



選択届出結果に基づき、支援金の交付決定を行いました！

市民活動団体（マイサポ団体）を、18歳以上の市民みんなで応援する制度、「マイサポいこま（生駒市民が選択する市民活動団体支援制度）」。
平成26年7月1日(火)～8月12日(火)までの間、30団体のマイサポ団体へ市民の皆さんからの選択届出を受け付けましたところ、下記の通りとなりました。

たくさんの届出を、ありがとうございました。
生駒市ホームページではマイサポ事業の紹介や団体別届出状況をご覧いただけます。

【マイサポいこま】で検索！



- ◆ 届出総数：8,105人（うち、有効届出数：7,794人）
- ◆ 届出率：8.15%
- ◆ 団体選択者数：7,684人
- ◆ 基金選択者数及び合計額：110人（88,990円）

福祉と健康のつどい

9月6日(土)コミュニティセンターで福祉と健康のつどいが開かれ、7つのららポート登録団体が参加しました。日頃の活動の展示や体験もあり、たくさんの方で賑わいました。

<参加団体>五十音順

- ・笑みの会
- ・車椅子ダンス フレンズピア
- ・さくらの会
- ・(特活)しあわせ羅針盤
- ・(特活)生駒の地域医療を育てる会
- ・福祉団体「生駒希望の会」
- ・ライトフレンズ生駒

生駒プロボノマラソン

9月13日(土)一日でできる新感覚社会貢献活動「生駒プロボノマラソン」を開催しました。支援を希望する団体13団体に対し、支援する人(プロボノワーカー)31人がそれぞれの団体の課題について話し合い、facebookの立ち上げやチラシ作成、会計相談などを行いました。



ららポートからのお知らせ

<夏の節電対策について>

ららポート利用の皆さま、本市の夏の節電対策にご理解とご協力をありがとうございました。
夏(7・8月)の電気使用料を平成22年度比15%以上とする削減目標に取り組んでまいりましたが、ららポートでは23%の削減(前年度比3.2%削減)となりました。引き続き、本市の節電対策にご協力をお願いいたします。

<節電には日々取り組んでいます！>

ららポートでは、廊下・交流スペース・研修室の蛍光灯の本数を減らし、事務局は昼休みの時間中消灯しています。また、使っていないスペースは消灯、使っていない機器の電源は落とすことに努めています。

編集後記

秋はイベントのシーズンです。学校では体育大会、文化祭、遠足、修学旅行とめじろ押し。ららポートの登録団体さん、マイサポ団体さんのイベントもたくさんあります。そして<天高く母肥ゆる秋>!美味しいものもたくさんあります。しっかり食べて元気にがんばりましょう。(み)

■生駒市市民活動推進センター ららポート

〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号

TEL:0743-75-6000, FAX:0743-75-0151

e-mail : lalaport@city.ikoma.lg.jp

生駒市公式Twitter アカウント : @lkoma_lalakatsu

開館日時 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

休館日 日曜日・祝日・年末年始

※オストメイトトイレがあります※公共交通機関でお越し下さい



●ららポート登録団体 69団体 [構成人数 1,956人] (9月1日現在)