



☆ららだよりは、生駒市 HP でもご覧いただけます！ [生駒](#) [ららだより](#) で検索！

お知らせ

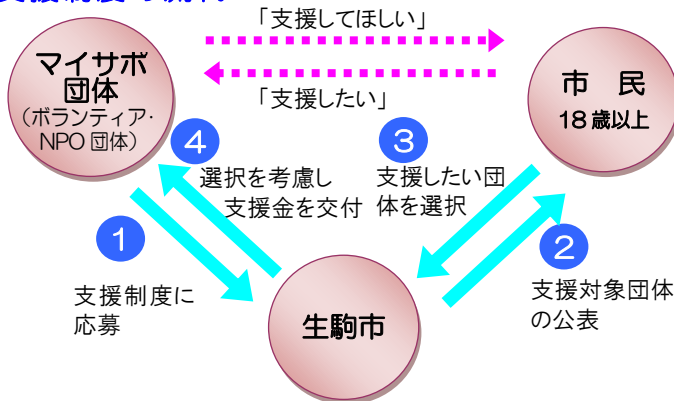
「マイサポいこま」 届出は 8月12日（火）まで！

地域でがんばっている市民活動団体を市民の皆さんで応援する制度「マイサポいこま」
みなさん、届出はお済みでしょうか？
今年のエントリー団体は **30 団体**！
団体の情報は、広報いこまち 7月1日号と一緒にお配りした冊子をご覧ください。
※市のHPでも団体一覧や団体出演による動画をご覧いただけます。

今年の市民 1人当たりの支援金の額は**809円**。
支援したい団体を **3 団体**以内で選択し、届出してください。



支援制度の流れ



マイサポいこま

(生駒市民が選択する市民活動団体支援制度)

※環境、福祉、子育て、青少年の健全育成など、生駒市内で地域のためにがんばっているボランティアなど市民活動団体（マイサポ団体）を18歳以上の市民が支援する制度です。

※市民の皆さんの支援が、マイサポ団体への「支援金」となります。そして、マイサポ団体の活動が、地域に還元されていきます。

私も18歳になったから、今年から届出できるぞ～！



さあ、「マイサポいこま」の届出を！

- ① 団体の紹介冊子・市HPを見る
- ② マイサポ団体の事業を知る
- ③ 支援したい団体を選ぶ
- ④ 届出書を書く（インターネット届出フォームもあります。但し、自らメールアドレスをお持ちの人に限りです）

GO! さあ、市役所へ届出をお願いします！

詳しくは [マイサポいこま](#) を [検索](#)

街頭啓発に
しゅっぱ～つ!!



7月4日と5日、生駒駅でチラシを配りました！



元ボランティアグループ満天星代表

まつなが
松永

せつこ

節子さん（73歳）にお聞きしました

今回は、23年間一人暮らしの高齢者、高齢者夫婦、身体の不自由な人に配食のボランティアをされていた松永さんにお話を伺いました。

[ボランティアのきっかけ]

平成元年、生駒に引っ越してきて、時間ができたので何かボランティアをしてみたいと、平成3年に満天星の前身である「これからの福祉を考える会」を見学しました。高校生時代からの下宿生活で料理に興味があり、作るのも好きだったので、そのまま入会し、月に1度の配食ボランティアを始めました。その他にも、(社福)生駒市社会福祉協議会主催のボランティア講座を受け、聴覚障がい者へ情報を伝える要約筆記も勉強し活動を始めました。

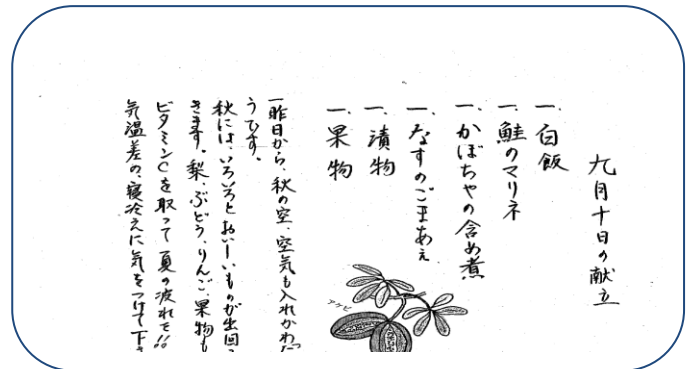
[30年間、無事故で続けられてきた満天星の活動について]

最初の数年間は団体会員の会費で材料費を賄い、利用者は無料。会を続けていくうちに、月1回の配食から回数がだんだん増えて毎週木曜日の配食になりました。利用者も増えてきたため、利用者の年齢も最初の65歳以上から70歳、そして75歳以上に引き上げなければならなくなりました。

配食で家に伺った際に、利用者とは話をし、何かいつもと違った雰囲気ときは、遠くに住むご家族に連絡するなどの「見守り活動」も続けていました。

お弁当配食サービスは企業でも徐々に増えてきましたが、満天星は手作りの温かみのあるお弁当作りにこだわり、手書きの一言メッセージや季節の挿絵を添えてお配りしたお品書きを喜んで綴ってくれた利用者の方もいます。最も多い時で、90食を配っていました。

常に「楽しく、おいしく」を考えながら活動を続けてきたボランティアグループ満天星の配食活動も、メンバーの高齢化などの理由で人々に惜しまれながら平成26年3月に30年の歴史に幕を閉じることになりました。介護制度がまだ確立していないときからの満天星の活動は、介護制度の先駆けとなり、社会の目の前の課題を解決してきたと思っています。



<季節感あふれた、お品書き>

[ボランティア活動に対する思い]

自分の得意分野を活かして人に喜んでもらえる活動をしてきました。その中で、人との出会いや支えにとっても感謝しています。出会いの中には、一緒に活動をする仲間、また、配食を利用してくださった方々、配食する際に車を出してくれるカーボランティアの人、「たくさん荷が出たよ」など、材料を提供してくれる人、そして、「マイサポいこま」で支援をしてくれた人など、たくさんのお出会いや支えを感じてきました。

活動する中で、料理の本やテレビから常に新しいメニューの情報を取り入れるよう心がけたり、また、子育てや経験してきたことも役立ててきました。

これから、ボランティアを始めるみなさん！どうぞ仲間と一緒に、社会の情勢をみながら、今の社会の中で自分には何ができるのかを見つけてください。



いつも暖かい雰囲気の松永さん。本当に、長い間の配食ボランティア活動、お疲れさまでした。

インタビュアー：池邨陽子（ららポートボランティアコーディネーター）

今年もららポートでは、いこま寿大学*の学生を対象とした実務講習会「ボランティア実習」の企画運営を担当しています

- 7月1日(火)「ボランティア活動についての講座とボランティア実習の活動紹介・調整」
 - ・ボランティア活動についての概論を学び、コミュニケーションゲームを行いました。
 - ・ららポート登録団体の活動や、市内施設などの活動の情報提供を行い、活動の調整を行いました。
 - 7月中旬から11月下旬「ボランティア活動体験」
 - ・ららポート登録団体や市内福祉施設などの活動に各自で参加し、取り組みます。
 - 12月1日(月)「ふりかえり」
 - ・自らが取り組んだ活動体験をふまえ、活動する中で感じたこと、気付いたことを話し合い、共有します。
- ※いこま寿大学；62歳以上の市民を対象に、生駒市が設置する4年制の学びと交流の場。一般教養学習、クラブ学習などを通して教養を高めながら友だちの輪を広げ、生きがいを探求するとともに、地域の生涯学習のリーダー育成をめざします。
(お問合せ：生駒市生涯学習課)

登録団体
情報

～登録団体 イベント情報～

【かるがもサマーイベント2014】

親子で歌や手遊び、製作、大型絵本などで
楽しく遊びましょう

日時/8月23日(土) 13時30分～15時
場所/生駒市福祉センター フレンドルーム
対象/市内に住む乳幼児とその保護者
参加費/無料(申込み不要)
※駐車スペースが限られていますのでなるべく
福祉センターバス(無料)をご利用ください
生駒駅発 12時30分・13時
東生駒駅発 12時35分・13時5分
問合せ/子育て支援グループ「かるがもの会」
TEL/0743-79-1353(有永さん)

いこま寿大学
実務講習会

【婚活塾

婚育講座「成熟した愛とは」】

幸せな結婚を望む人の参加をお待ちしています

日時/9月14日(日) 10時～12時
場所/生駒ふるさとミュージアム 研修室
講師/福井 正樹さん
(特活)日本結婚教育カウンセラー協会顧問
対象/18～35歳までの男女 またはその親
定員/40人(申込み制；締切り9月13日(土))
参加費/500円
申込み・問合せ/名前、住所、電話番号、年齢を明ら
かにして電話か電子メールで
いこま婚育プロジェクトまで
TEL/090-9091-4789(坪井さん)
E-mail/carna@kcn.jp(永谷さん)

【ハロハロ☆ikoryu 日本 day】

日本の伝統的な食文化「和食」について
学びながら楽しく交流しましょう
ボランティアも募集中!

日時/9月7日(日) 10時～13時
場所/たけまるホール 調理室
定員/36人(申込み制；締切り/8月30日(土))
参加費/500円(材料費込み・幼児無料)
持ち物/エプロン、三角巾、ふきん、タオル
申込み・問合せ/参加者全員の名前、住所、電話番号、
年齢を書いてFAXか電子メールで
(特活)いこま国際交流協会ハロハロ係まで
TEL・FAX/0743-78-6491
E-mail/entry@ikoryu.net

いこま寿大学
実務講習会【こわれたおもちゃを修理する
おもちゃの病院】

持って来ていただいたこわれたおもちゃを
おもちゃドクターが修理します

日時/8月21日(木)、9月18日(木)
受付は10時～15時
場所/ららポート 3階
費用/原則無料
(部品代等の実費が必要になることがあります)
申込み/不要
問合せ/健やか交流塾おもちゃ病院 生駒病院
TEL/090-7873-4765(宮田さん)

**登録団体
情報**

**環境フェスティバル 環境の保全を図る分野で日々活躍されている
ららポート登録団体4団体が参加！**（於：北コミュニティセンターISTAはばたき）

① 「いこま宝の里」 割り箸鉄砲作り



参加団体

- ① グリーンボランティア 「いこま宝の里」
- ② 市民公益活動団体「ほたる」
- ③ さようなら原発生駒
- ④ 竜田川流域の美しい街まもり隊

③ さようなら原発生駒 展示



② 「ほたる」ゲンジとハイケの見分け方？!



6月15日(日)10時~14時
夏日になったこの日、あちらこちらで子ども達の明るい笑顔に出会えました。ブースにもたくさんの市民が訪れ、環境について考え、また新たな発見をした一日でした。

④ 竜田川流域の美しい街まもり隊 展示



お知らせ

行ってきました！！

ボランティア体験バスツアー

してみる？

7月25日(金) ボランティア体験バスツアーを行いました。厳しい暑さの1日でしたが、15名が参加し、5つの活動についてちょっと体験をしました。第2弾もお楽しみに！



お願い

ららポート利用の皆さま、節電対策にご理解とご協力を！

生駒市では、市民の節電意識を高めるため、公共施設での節電に率先して取り組んでいます。今夏の節電目標は、7月と8月の電力使用量を平成22年度比15%以上削減することになっています。ららポートでは、空調の温度設定を28℃、間引き消灯・職員の夏季軽装等を実施していますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

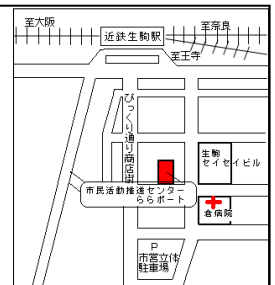
夏季は空調温度28℃で

《編集後記》

梅雨明けと同時にセミの合唱が聞こえてきました。いよいよ、夏本番ですね！
7月25日には、ボランティアバスツアーに行ってきました。皆さんがボランティア活動に興味を持っていただけたら嬉しいです。市民活動団体を支援する「マイサバいこま」の届出も8月12日迄に是非！（い）

■ 生駒市市民活動推進センター ららポート
〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号
TEL:0743-75-6000、FAX:0743-75-0151
e-mail : lalaport@city.ikoma.lg.jp
生駒市公式Twitter アカウント : @Ikoma_lalakatsu
開館日時 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時
休館日 日曜日・祝日・年末年始

※オストメイトトイレがあります※公共交通機関でお越し下さい



●ららポート登録団体 66団体〔構成人数 1,865人〕（7月1日現在）