



☆ららだよりは、生駒市 HP でもご覧いただけます！ [生駒](#) [ららだより](#) で検索！

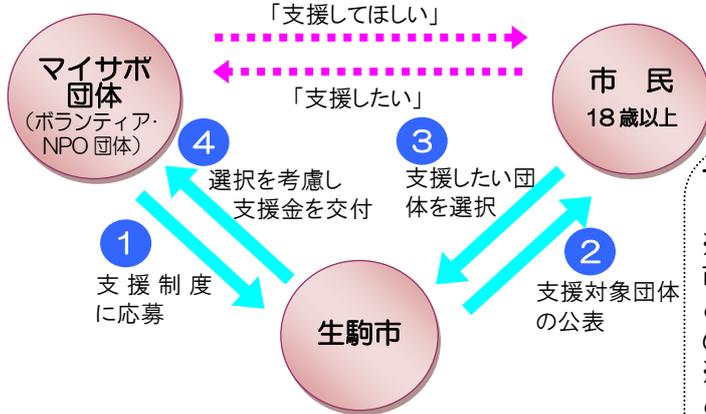
お知らせ

「マイサポいこま」 届出は 8 月 12 日まで！

地域でがんばっている市民活動団体を市民みんなで応援する制度「マイサポいこま」みなさん、届出はお済みでしょうか？
今年のエントリー団体は去年より3団体増えて30団体！
団体の情報は、広報いこま7月1日号と一緒にお配りした右の冊子をご覧ください。
※市のHPでも団体一覧や団体出演による動画をご覧いただけます。



支援制度の流れ



マイサポいこま

(生駒市民が選択する市民活動団体支援制度)

※環境、福祉、子育て、青少年の健全育成など、生駒市内で地域のためにがんばっているボランティアなど市民活動団体(マイサポ団体)を18歳以上の市民のみみんなで支援する制度です。

※市民の皆さんの支援が、マイサポ団体への「支援金」となります。そして、マイサポ団体の活動が、地域に還元されていきます。

さあ、皆さん、「マイサポいこま」の届出を！

- ①団体の紹介冊子・市HPを見る
- ②マイサポ団体の事業を知る
- ③支援したい団体を選ぶ
- ④届出書を書く(インターネット届出フォームもあります)

GO! さあ、市役所へ届出をお願いします！

詳しくは [マイサポいこま](#) を [検索](#)

「のぼり」が目印！

「マイサポいこま」がスタートして3年。

地域でがんばっている団体の活動を、市民の皆さんに知っていただくため、マイサポ事業の実施場所に「のぼり」を立てることになりました。

この「のぼり」を見かけたら、団体の活動に興味を持って応援をしていただきたいと思います。

「マイサポいこま」は、団体と市民の皆さんをつなぐ制度です。



駅前でチラシを配りました！

(7月5日、6日)

駅前でマイサポ団体と一緒に届出を呼びかけるチラシを配りました。マイサポいこまは、団体と市民の皆さんによって作り上げる制度です。





ガールスカウト 奈良県第22団

えんどう すずか しも えみり
遠藤 鈴佳さん(高2)と志茂 慧美凛さん(高2)に聞きました

幼稚園の時にガールスカウトに入団し、高校2年生になった今も勉強・部活動とともにガールスカウトの活動を両立している遠藤さんと志茂さん。お二人とも小さい頃は人見知り強く、心配した親の勧めでガールスカウトの体験プログラム「ふれあいの日」に参加。楽しかった〜！と入団を決めて以来、今までの人生の3分の2以上がガールスカウトに関わっている計算となる。

ガールスカウトの活動は、年間を通して集会での話し合い・キャンプ・クリーンキャンペーン・募金活動など。構成は幼稚園・保育園児のテンダーフット部門、小学校低学年のブラウニー部門、小学校高学年のジュニア部門、中学生のシニア部門、高校生のレンジャー部門、そしてリーダーとなっている。

今、レンジャー部門のお二人は、活動の中で自分の団・地区の集会・全国の集会・また世界の仲間との会議に参加するうちに人見知りはすっかり克服し、今では人の意見をしっかり聞き、自分の意見をはっきり言えるようになり、活動の企画を立て積極的に活動できるようになったそうだ。

何よりも、学校が違って月に2〜3回しか会えない友だちとも何年も付き合いができるのが嬉しい、と言うお二人。

「友だちがたくさんできたのが私の一番の宝物！」

特にボランティアをしているという意識はなかったが小さい時からの活動の1つ1つが、今になって「あ、こういうことなんだ〜」とわかることがしばしばあると口をそろえる。例えば、小さい子と接する時も自分がしてもらってきたことを思い出しながら接する。また、集会での話し合いを重ねるうちに学校でのプレゼンテーションが堂々とできたり、大人の人へも、きちんと自分の意見を述べるができる。そんな時、自分自身が成長していることに気づくのだそうだ。

志茂さんはガールスカウトの後輩たちへ「今は楽しむことが一番大切！」と話す。



らぽートにて（左は遠藤さん、右が志茂さん）

将来の夢は「いろいろな人と会い、人の意見を聞き、自分の意見も言い、大好きな音楽に繋げていきたい」と志茂さん。

「ガールスカウトの経験から世界に目を向けるようになった。看護師になりたいという夢があるので、国境なき医師団など世界を舞台に働きたい」と遠藤さん。お二人とも目を輝かせて話してくれた。

同世代の“ボランティア活動を考えているが、なかなか一歩が踏み出せない人”へのアドバイスは「やってみて損はない！！一度チャレンジして、どんなものかやってみるといい！」と。

ガールスカウトには「やくそく と おきて」（大切にしている価値観）がある。その中でテンダーフットの「やくそく」を紹介してくれた。

「わたくしは ガールスカウトです

わたくしは よくみて よくききます

そして みんなと なかよくします」

部活動で顧問の先生の理解を得たり、部活後ガールスカウトの活動に遅れて参加したりと両立しているお二人。堂々と自分の意見や将来の夢を話してくれたお姿を見て、インタビューしながらもこちらが、なんだか嬉しい気持ちとなった。最後に紹介してくれた「やくそく」の言葉も、とても意味が深いと、感心してしまった。

インタビュー：池邨 陽子（らぽート ボランティアコーディネーター）

お知らせ

学生ボランティア 平成25年度も募集中！！

生駒市では毎年将来を担う若い世代が、市内のボランティアやNPO活動に参加することで、公益活動への関心を高めることを目的として、今年度もららポートでは学生ボランティアを募集しています。現在11名の登録があり、活動に参加しています。

着ぐるみのボランティア

「着ぐるみは、意外と大人にも人気がありました。どう振る舞えば、らしさが出るのかを考えて、自分が思うより大きく手を振るなど工夫しました。」

どんどこまつり・国際交流・障がい者との交流など多岐にわたり積極的に活動しています。
みなさんも、いかがですか？前ページの「やってみて損はない！」精神です。

今年度登録の学生ボランティアの感想より（抜粋）

ららポート登録団体にボランティアとして参加

グループ団体の方がとても親切に対応していただき楽しく参加できた。いろいろな国のお母さんや子どもたちと接するのは初めてだったが、少しでもお話できたから嬉しかった。最後に「ありがとう」という言葉をいただいた。次回からも参加したい。

～登録団体 イベント情報～

【かるがもサマーイベント2013】

親子で歌や手遊び、製作、大型絵本などで
楽しく遊びましょう

日時/8月24日（土）13時30分～15時の
間で自由参加
場所/生駒市福祉センター フレンドルーム
対象/市内に住む就学前の親子
参加費/無料（申込み不要）
※駐車スペースが限られていますのでなるべく
送迎バス（無料）をご利用ください
問合せ/子育て支援グループ「かるがもの会」
TEL/0743-76-6770（奥田純子さん）

【脱原発の為に自然エネルギーを考える

・パート3】

2年前の東日本大震災で起きた「原発事故」は、
私たちの食材にどのような影響を表している
でしょうか？食の安全について勉強します

日時/8月3日（土）13時～15時30分
場所/奈良市民放射能測定所（奈良市学園前）
対象/市民
定員/30人（申込み制；定員になるまで）
参加費/無料
申込み・問合せ/（特活）市民の輪いこま
TEL/0743-77-7791（事務局）
<http://www.geocities.jp/shiminnowa/index.html>

【ハロハロ☆ikoryu コリア day】

韓国宮廷料理を作りながら
楽しく交流しましょう

日時/9月8日（日）10時～13時
場所/北コミュニティカ-ISTA はばたき 調理室
講師/金亀淵(キム クヨン)さん
定員/36人(申込み制；締切り/8月31日(土))
参加費/800円(材料費込み)
持ち物/エプロン、三角巾、ふきん、タオル
申込み・問合せ/（特活）いこま国際交流協会
ハロハロ係
TEL・FAX/0743-78-6491
E-mail/entry@ikoryu.net

【おしゃれと癒しで心を元気に！！

「生活美容サポーター養成と実践」

若者から高齢者まで幅広い年齢層の「おしゃれ」と「癒し」に焦点をあてた美容の専門家による講習。基本的な知識と技術を学び、実践活動をめざします

日時/9月14日(火)、10月19日(水)、
11月16日(木)
いずれも土曜日、13時～15時30分
場所/ららポート 3階
講師/辻本美千代さん
（高津理容美容専門学校キャリアカ-ト室長）
参加費/一回につき500円（申込み制）
申込み・問合せ/（特活）しあわせ羅針盤
TEL/0743-73-0721（谷村淳子さん）

お知らせ

いこま寿大学実務講習会 ボランティア実習

今年もららポートでは、いこま寿大学*の学生を対象とした実務講習会「ボランティア実習」の企画運営を担当しています。

○7/2（火）「ボランティア活動概論の講座とボランティア実習の活動紹介・調整」

- ・ボランティア活動概論を学び、コミュニケーションスキルについて実習しました。
- ・ららポート登録団体の活動や、市内施設などの活動の情報提供を行い、活動の調整を行いました。

○7月中旬から11月下旬「ボランティア活動体験」

「環境」「国際協力」「子どもの健全育成」「高齢者・障がい者支援」などの活動に各自で取り組みます。

○12月9日（月）「ふりかえり」

自らが取り組んだ活動体験をふまえ、活動する中で感じたこと、気付いたことを話し合い、共有します。

※いこま寿大学；62歳以上の人を対象に、生駒市が設置する4年制の学びと交流の場。一般教養学習、クラブ学習などを通して教養を高めながら友だちの輪を広げ、生きがいを探求するとともに、地域の生涯学習のリーダー育成をめざします。
(お問合せ：生駒市生涯学習課)

登録団体 情報

環境フェスティバル 日頃から環境分野で活躍するららポート登録団体7団体が参加！ (於：北コミュニティセンター ISTA はばたき)



参加団体

- ・いこま棚田クラブ
- ・生駒市地域ネコ活動連絡協議会
- ・竜田川流域の美しい街まもり隊
- ・グリーンボランティア
「いこま宝の里」
- ・市民公益活動団体「ほたる」
- ・プナッコクラブ
- ・高山里山公園をつくる会

6月16日（日）晴天のもと、たくさんの市民が会場を訪れ、展示物を見たり団体の方と対話をしながら環境について楽しく考えた1日になりました。

お願い

ららポート利用の皆さま、節電対策にご理解とご協力を！

生駒市では、今夏も厳しい電力事情が続くため節電対策を実施しています。ららポートでも空調の温度設定を28℃、間引き消灯等を実施していますので、ご理解とご協力をお願いいたします。ららポートの平成24年の夏季（7・8月）の電気使用量は前年比11.5%減となっています。

夏季は空調温度28℃で

《編集後記》

猛暑の到来です！外の温度にも負けないぐらいのマイサポ団体の方々の熱意のこもった駅前での啓発活動でした。みなさんも今一度、7月1日号の広報いこまと一緒に配りした冊子をご覧になり8月12日までに届出をしてくださいね。ちなみに私はもう届出しました！！（池）

■生駒市市民活動推進センター ららポート

〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号

TEL:0743-75-6000、FAX:0743-75-0151

e-mail :lalaport@city.ikoma.lg.jp

生駒市公式Twitter アカウント :@lkoma_lalakatsu

開館日時 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

休館日 日曜日・祝日・年末年始

※オストメイトトイレがあります※公共交通機関でお越し下さい



●ららポート登録団体 65団体 [構成人数 1,981人] (7月1日現在)