



☆ららだよりは、生駒市 HP でもご覧いただけます! [生駒 ららだより](#) で検索!

募集 マイサポいこま 平成25年度 マイサポ団体を募集!

あなたの活動を支援する制度があります!

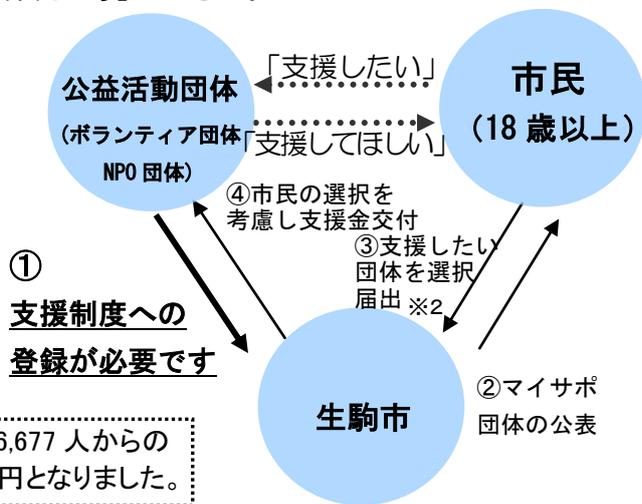
18歳以上の市民が、制度に登録した市民活動団体が行う事業の中から、支援したい事業を選んで市に届出し、その届出数を考慮して団体に支援金(※1)が交付される制度「マイサポいこま(生駒市民が選択する市民活動団体支援制度)」。支援を希望する団体(=マイサポ団体)を募集します。

※1 支援対象経費の2分の1以内で上限50万円です

- ◎**対象**＝環境保全、子どもの健全育成、福祉の増進など社会貢献のための活動を自主的に非営利で行う団体の事業
- ◎**募集期間**＝平成**25**年**4**月**1**日(月)～**4**月**26**日(金)
- ◎**申し込み・問い合わせ**＝申請書に必要事項を記入して、郵送の場合、市民活動推進課(〒630-0288 生駒市東新町8番38号) 持参の場合、市民活動推進課(生駒市役所4階)、市民活動推進センター ららポート
- ◎申請書は市民活動推進課、市民活動推進センターららポートなどで配布するほか、市ホームページでもダウンロードできます。
- ◎詳しくは市ホームページに掲載している募集要項をご覧ください。

◇ **個別窓口相談会** ◇
マイサポいこま登録に関する個別窓口相談会を実施しますので、ご利用ください。
※要予約
期間:平成25年**4**月**25**日(木)まで
場所:市民活動推進センターららポート

平成24年度は、27団体がマイサポ団体となり、6,677人からの届出を受け、団体への交付決定額は、3,698,290円となりました。



※2 市民1人当たり一定の額の権利を持って、3団体まで選択。1団体を選択した場合は1人当たりの支援額の全額、2団体の場合はその2分の1相当額、3団体の場合はその3分の1相当額が選択した団体への支援額となります。

<市民1人当たりの額>は、6月1日現在の個人市民税の合計額の1%相当額を、同日現在の18歳以上の市民の人数で割って算出します。平成24年度は1人当たり814円でした。本年度分は6月中旬にホームページなどでお知らせします。

「マイサポいこま」は、「生駒市民が選択する市民活動団体支援制度」の愛称です。

制度の定着を図るため、そして、この制度がより一層市民の皆さんにとってイメージしやすく、より身近でより親しみやすいものになっていくようにと、募集を行い決定した愛称です。英語で支援するという意味のSUPPORT(サポート)と私の生駒 My IKOMA(マイコマ)を合わせ、大好きな生駒のまちを応援する気持ちを表現しています。

なかつじ よしひろ
福祉団体「生駒希望の会」中筋義弘さん(61歳)に聞きました

「心の扉を開く」。福祉を学ぶ学生に向け、パーキンソン病の当事者として話してほしい、と要請された講演のタイトルだ。積極的に社会に向けて、体の状態、困難なこと、当事者としての思いなど包み隠さず伝えることにしている。**世間に正しく病気のことを理解してもらい、偏見をなくし、「あの人も頑張っている」と、闘病中の仲間にも病気に負けない気持ちになってほしい、**との思いからだ。

パーキンソン病は、手足の震えや小刻み歩行などの症状が徐々に進行する難病の一つ。薬の効果が切れると、姿勢が保持できなくなったり、突然スイッチが切れたように、体が動かなくなってしまう。このような症状を抱えながら、福祉サービスや、支援者の協力を得、積極的に社会的活動を行っている。

サラリーマンとして仕事も順調だった中での発症。当時、重要な部門の長を任されていた。発症後数年間は、薬を飲みながら、震える手を何とかごまかし、仕事を続けたが、体の自由が利かなくなり、退職せざるを得なくなった。

難病患者になってはじめて、病気のことが世間に知られていないと痛感した。健康であったら、自分もきっと知ろうとしていなかっただろう。震える手に容赦のない視線が注がれる。そんな体でよく外に出ますね、とまで言われる。「**同じひとりの人間なのに**」つらい日々だった。

気持ちが変わったのは、出にくくなってきた声の発声リハビリのつもりで福祉センターのカラオケ教室に通い始めたときだ。障がい者施設に通う人たちが、ロビーに手作りのパンを販売に来ていた。一生懸命で誇らしげだった。「**そうか、自分も何も恥ずかしがることはないんや。できることはあるはず。社会に役立つことがしたい**」と思い立った。

奈良県難病支援センターが、初めてピア(仲間)カウンセリング講座を開催するのを知り受講。ピアカウンセラーとして、難病の患者から相談を受け始めた。悩みの相談にのり、公的な手続き方法などを、経験者として親身になりアドバイスする。また、受講者仲間、高齢者施設で音楽レクリエーションを通じた交流や、

市民に向けた音楽健康法等の催しを行うボランティア団体も立ち上げた。

全国パーキンソン病友の会奈良県支部患者会での役員活動や、ピアカウンセリング活動で、多くの人とじっくりと話すうちに、難病の仲間が家に閉じこもっていたり、まだそんな必要はないのに、迷惑をかけるからと、施設に入った人もいる現実を知った。

仲間に何とか外に出てもらいたい。いてもたってもいられなくなり、近隣在住の既知の難病者にできるかぎり参加を呼びかけ、音楽療法士の協力を得て、音楽療法の会の開催にこぎつけた。会場は、相談を受けてから仲良くなった、パーキンソン病患者が自宅を提供してくれた。この会に出席したことがきっかけとなり、趣味で作りためた作品の個展を開いた人がいる。

このような、**難病者・自宅療養者が気兼ねなく集まり情報交換できる場を生駒で継続したい、市民に病気に対する知識と理解を広めたい、**と自身が代表となり平成23年に立ち上げたのが、「福祉団体 生駒希望の会」だ。健康講座を開催し、医師の支援も取り付け、医療や療養についての知識を深める講演や、参加者が気軽に情報交換できる場を設けている。会の中に、音楽レクリエーションを行う音楽部「ユーリカ」があり、高齢者施設を訪問する活動も行っている。

「もし、難病にならなかつたら」。サラリーマンを続けていれば、経済的にも恵まれ、幸せと感じながら過ごしただろう。だが、難病になり、経済的にもしんどい今の方が、「**比較にならないほど、いい人生**」だ。うわべではない心からの人とのつながり。人間同士の本心からの幸せ、喜びを感じることができる。こんな幸せなことがあるだろうか。

これからも、どんな体になろうと、**生ある限り社会参加していきたい**と思う。



中筋義弘さん 自宅にて

インタビュー：小野文代(らぽーと ボランティアコーディネーター)

ご報告

第4回 らら♪まつり 開催しました！ 笑顔満開♪



クラブコーナーで大人気！
ミニポットマン

2月23日(土)コミュニティセンターで、登録団体とららポートが協働で実施する、ららポート交流事業「第4回らら♪まつり」を開催。企画運営は運営委員会が行いました。ららポートに登録している NPO 団体が一堂に会し、フリーマーケット、体験プログラム、ブース展示などを通じて活動紹介をしました。前年を上回る800人の来場者があり、笑顔のコミュニケーションがあちこちで咲きました。

オープニング



せんとかん、たけまるくんも
応援に駆けつけてくれました！

運営委員さん勢揃い
でご挨拶



さあ、いよいよ団体のブースがオープンです。

フリーマーケット



いいもの買って活動応援！！
収益は団体の活動資金となります。
手作り品や家庭用品、団体が支援し
ている機関の品などお買い得品が
いっぱい。



前日、近鉄生駒駅前前で宣伝のチ
ラシ配り。運営委員と登録団体、学
生ボランティアで「明日会場で待
ってるよ」と呼びかけました。



体験コーナー



団体の活動が
ちょこっと体験できる
コーナーです。

見て見て！
デコレーションケ
ーキができたよ！



みなさん真剣に
聞き入っています

裏方スタッフとして学生ボラン
ティアさんが大活躍してくれまし
た。見事なチームワークでした！



ららラリー



団体のブースを回ってクイズに
チャレンジ！
サインを集めたら、
参加品をゲット！

クイズに挑戦中！
正解できたかな？



たけまるくんも
応援！

たくさんのご来場をいただき、ありがとうございました



「特定非営利活動法人 しあわせ羅針盤」では、(株)生駒市衛生社がCSR活動(企業の社会的責任)として取り組んでいる「IKOMA エコキャップ推進活動」に賛同し、ペットボトル飲料のキャップ回収活動を行っています。回収したキャップをリサイクルした収益を、発展途上国の子どもにワクチンを送る活動を行っている「特定非営利活動法人 世界の子どもにワクチンを 日本委員会」に寄付しています。

ららポート1階に回収ボックスを設置しています

..お願い..

- ▼回収するのは、ペットボトル飲料のキャップのみです。
- ▼キャップは、洗って乾かして下さい。
- ▼キャップに貼ってあるシールははがして下さい。

ワクチンを待っている子どものために
わたしたちとキャップを集めませんか



しあわせ羅針盤のみなさん

分別収集することにより、
環境への配慮にもなります。
ぜひ、回収にご協力ください！

特定非営利活動法人 しあわせ羅針盤

市民それぞれが有している志とスキルを存分に発揮できる環境づくりをめざし、キャップ回収活動以外にも、介護の勉強会、防災講演会など、地域福祉の増進と地域の活性化に寄与する活動を行っています。

連絡先…谷村淳子さん
TEL/FAX 0743-73-0721

イベント情報・ボランティア募集情報

いこま棚田クラブ
西畑町で「菜の花まつり」

- ◆日時/4月14日(日)10時~14時30分
- ◆場所/西畑町の棚田一帯 小雨決行
- ◆内容/菜の花観賞、オカリナやハーモニカ演奏、地元産物の販売、野草茶、野草の天ぷらの試食、ミニとんど、棚田散策など
- ◆参加費/無料(申込不要)
- ◆問合せ/いこま棚田クラブ・新居延之さん TEL: 0743-75-4486

介護老人保健施設 グランファミリア
ボランティア募集

- ◆活動日時/週1回程度 13時30分~15時(応相談)
- ◆場所/施設内1階デイルーム(生駒市小町1130-111)
- ◆内容/デイサービス利用者折り紙や絵手紙を楽しく指導しながら交流して下さる方
- ◆申込み/グランファミリア 西田明史さん TEL:0743-75-0013

《編集後記》

平成20年4月に開設されたららポート。登録団体も増え、2月に開催されたらら♪まつりには800人もの方が訪れてくれました。たくさんの方の笑顔と出会いに感謝です。〈大〉今回も取材に快く応じてくださった皆さんありがとうございました。ご協力いただいた方、お読みいただいた方、全ての方に感謝を込めてお届けします。〈小〉

■生駒市市民活動推進センター ららポート

〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号
TEL:0743-75-6000、FAX:0743-75-0151
e-mail : lalaport@city.ikoma.lg.jp
生駒市公式Twitter アカウント : @lkoma_lalakatsu
開館日時 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時
休館日 日曜日・祝日・年末年始

※オストメイトトイレがあります※公共交通機関でお越し下さい



●ららポート登録団体 65団体 [構成人数 2,068人] (3月1日現在)