



☆ららだよりは、生駒市 HP でもご覧いただけます!  で検索!

### 募集

## マイサポいこま 平成25年度 支援対象登録団体募集 説明会の開催

マイサポいこま(生駒市民が選択する市民活動団体支援制度)は、地域のためにがんばっている市民活動団体を、みんなで応援する制度です。

制度の内容や申請方法についての、団体向け説明会を開催しますので、ご参加ください。

- 日時：**3月 1日(金) 10時~12時**  
**3月 2日(土) 13時30分~15時30分**  
※同じ内容で2回実施します。ご都合の良い日にご参加ください。
- 会場：コミュニティセンター4階会議室(セイセイビル内)
- 参加費無料、申込み不要 当日直接会場にお越しください。
- 一時保育 2歳以上就学前のお子さん(2月15日(金)までに事前申込み)
- 手話通訳・要約筆記通訳(2月15日(金)までに事前申込み)
- 説明会にて、「平成25年度 支援対象登録団体募集要項」をお渡しいたします。

### 募集

## 補助金・助成金申請のための 「魅力的な事業企画書やさしい予算書の作り方」講座の開催

団体のみなさん! 補助金や助成金の申請をしてみませんか? 申請の必須書類「事業計画書」や「予算書」書類作成が難しそう...と、申請をためらわれていませんか?

団体の財政基盤の強化に向けて事業企画にそった予算の立て方を学びませんか?

※「マイサポいこま」(生駒市民が選択する市民活動団体支援制度)の団体募集要項や申請書類の様式を使用して実施します。

- 日時：**3月22日(金) 9時30分~15時30分**  
講師：影浦弘司さん(社福)大阪ボランティア協会  
**3月23日(土) 9時30分~15時30分**  
講師：白井恭子さん(社福)大阪ボランティア協会  
※同じ内容で2回実施します。ご都合の良い日をお申し込みください。
- 会場：コミュニティセンター4階会議室(セイセイビル内)
- 対象：市内在住・在勤・在学もしくは市内で公益活動をされている方でテーマに興味のある方
- 定員：各回40名(申込順) ●参加費無料
- 申込受付期間：2月12日(火)から定員になるまで
- 申込方法：住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明らかにして、「市民活動推進センターららポート」窓口受付、FAX、電子メール(lalaport@city.ikoma.lg.jp)もしくは電話にて申込み
- 一時保育 2歳以上就学前のお子さん(3月8日(金)までに事前申込み)
- 手話通訳・要約筆記通訳(3月8日(金)までに事前申込み)

3人の子育てをしながらフルタイムで働いていた頃は、地域に友人もなく、周りに目を向ける余裕もなかった。平成11年に退職後、**徐々に地域と関わる**ようになった。

一つは、自宅マンション周辺に管理組合が設置したプランターの花々の手入れだった。目を楽しませてくれる季節の花々がいつも綺麗でいてほしいと思い立ち、8年ほど前から1人で時間のある時に、夏は早朝に花がら摘みなどを始めた。やがて、1人、2人と仲間が増え、2年ほどしてグループができ、5~6人のメンバーが都合のいい時に活動するようになった。

もう一つは、誘われて参加した地域の老人クラブ。パソコンをしたいというメンバーの声を受け、仕事で培ってきたパソコンのスキルを伝えたいとの思いもあり、平成18年に、老人クラブの活動の一つとしてパソコンクラブを作った。自分もこんな風になりたいと思う、好奇心旺盛な人生の先輩と一緒に、表計算ソフトを使った書類作りや年賀状作りなど月3回の活動を今も楽しんでいる。

地域に関わるようになって、野良ネコ問題が身近にあることを知った。マンション周辺では、世話ができなくなった飼いネコや生まれたばかりの子ネコが捨てられ、次々と繁殖していた。その結果、花壇を荒らされたり、繁殖期の鳴き声や尿のにおいに困った住民から苦情が出て、多くの野良ネコが保健所で殺処分されていることを知った。

**人間の都合で飼えなくなれば捨てられ、小さな命が消えていく現実**に、何か自分でもできないかとインターネットで調べていくうち、飼い主のいないネコをふやさないために、捕獲、繁殖制限(不妊去勢手術)し、もとの場所に戻して、地域で世話をしながら人と共生する「地域ネコ活動」が、各地で取り組まれていることを知った。

**できることから始めよう**と、まず地域の理解を得るため、自治会とマンション管理組合に声をかけ活動の目的と方法などを説明した。すべて納得し

ていただくのは今でも難しいが、すでに活動をしていた東松ヶ丘自治会の例を参考にして、場所を決めてエサやりと掃除、糞の始末や、捕獲して不妊手術などを、できる範囲内で始めた。次第にネコの数が減り、管理組合から「**鳴き声やゴミ荒らしが減った**」との声もいただいた。

活動を続けていると、動物病院の待ち合い室で自然と情報交換や横のつながりができていった。そこで知り合ったメンバーで平成23年7月、生駒市地域ネコ活動連絡協議会を立ち上げた。会では、この活動を多くの人に知ってもらおうと、パネル展示や、フェイスブックで情報発信をしている。次第に市内や市外の方からも相談を受けるようになり、地域ネコ活動の資料を送ったり、活動事例を紹介している。

この活動では、地域のネコが減ると、活動を知った他の地域の人がネコを捨てに来るというジレンマを常に抱えている。**エンドレスの活動だが、エンドレスにはいけない**という思いで続けている。

そんな中嬉しいのは、保護した子ネコの里親になった方から、その後の様子をハガキや写真付きメールで知らせていただくこと。愛情をかけて育ててくれているのがありがたく、こちらまで幸せになる。

地道な活動だが、最近では活動の必要性に共感したと匿名でのカンパやキャットフードなどの提供をいただき、感謝している。

今後、自然に恵まれたこの生駒を、ネコが苦手な人にとっても住みよく「**殺処分ゼロになってよかったね**」と言える街にしたい。



林 映子さん ららポートにて

インタビュー：大西千鶴(ららポート ボランティアコーディネーター)

**お知らせ 第4回 らら♪まつり 開催します!** ららポートに登録のボランティアなどNPO団体が大集合!

●日 時：2月23日(土) 10時30分～14時30分 (開場は10時)

●会 場：コミュニティセンター (生駒セイセイビル)

いいもの買って活動応援!!

**フリーマーケットコーナー**

ラムネ菓子・クッキーなどの食品、家庭用品・雑貨・手作り小物など

キッズも楽しめる体験がいっぱい!  
**クラフトコーナー**

木工作をしてみよう! どんぐりをポットに植えよう! ミニポットマンを作ろう! など

参加費・申込み不要

せんたくんも  
たけまるくんも  
やってくる!

楽しい体験プログラムに参加しよう!

**ちょこっと体験  
ちょこっと紹介コーナー**

筆談体験・介護服の紹介・盲導犬使用者のお話・音楽健康法体験など

団体のブースを回ってクイズにチャレンジ!

**ららラリー!**

サインを集めると最後に参加品がもらえます!



☆「らら♪まつり」は市民活動推進センターららポート登録団体による催物です。企画運営は、登録団体の有志からなる「らら♪まつり運営委員会」が担当しています。

**登録団体情報**

マイサポに  
事業

**ひまわりの集い**

**「ひまわりまつり」ボランティア募集**

知的障がいのあるメンバーと一緒に楽しく過ごしていただくボランティアを募集しています!

◆活動日時/2月17日(日)9時15分集合～17時解散

◆場所/生駒市福祉センター 2階フレンドルーム

◆内容/バルーンアート、昼食のサンドイッチ作り、魚つりゲームや的あてゲーム、音楽レクリエーションなどを一緒に楽しみます ◆参加費/無料

◆申込み/2月14日(木)までに、浦林直子さん

TEL.0743-71-0235

**特定非営利活動法人 いこま国際交流協会**

**第23回ハロハロ☆ikoryu フラジル day**

◆日時/3月3日(日)10時～12時 ◆場所/たけまるホール(旧中央公民館)

◆内容/ブラジル文化で国際交流。サンバのミニ講座とブラジル茶菓＝ブラジルコーヒーとセ・デ・レイテ(ミルクジャムのおかし)を楽しみます。講師は、上坂イラシさん(ikoryu サンバサークル代表)

◆定員/36人 ◆参加費/500円

◆申込み・問合せ/2月28日(木)までに、FAXか電子メールで、参加者全員の名前、住所、電話番号、年齢を書いて、特定非営利活動法人 いこま国際交流協会ハロハロ係 TEL/FAX:0743-78-6491、e-mail:entry@ikoryu.net

マイサポに  
事業

**生駒えんゆう会**

**第3回 生駒雪まつり2013 ボランティア募集**

雪国から雪を会場に運び込み、子どもたちに雪だるま作りや、そり遊びなど、雪とふれあってもらうイベントです。前日準備、当日の会場スタッフとして、イベントをサポートしていただく個人・団体を募集!

◆活動日時/前日準備 2月23日(土) 当日 2月24日(日) ※時間は下記実行委員会までお問合せください

◆場所/高山サイエンスプラザ前広場 ◆内容/雪まつり前日、当日の会場スタッフ、各種サポート ◆申込み・問合せ/雪まつり実行委員会 TEL.080-6107-3500

※生駒えんゆう会ホームページもご覧ください

<http://pat1.jp/en-yuu-kai/>

**特定非営利活動法人 市民の輪いこま**

**市民講座8**

**生駒の酒蔵見学<生駒の特産を考える>**

◆日時/2月9日(土)14時～16時、(近鉄生駒線 壱分駅前13時50分集合後、現地へ案内します。壱分駅前16時頃解散予定。※マイカー参加は不可)

◆場所/上田酒造(株) (壱分町) ◆内容/蔵のいわれと杜氏(酒造り職長)の仕事についての講話と、酒蔵見学

◆参加費/無料 ◆申込み/2月4日(月)までに、小田<sup>ながこ</sup>享子さん TEL/FAX:0743-77-7791

ららポートでは、ボランティア募集情報を、来館の皆さんに直接見ていただけるよう、掲示しています。この掲示がきっかけで、ボランティア活動をスタートした井上治子さんは、得意な書道を生かして、活躍中！どんな活動をされているのでしょうか？様子をデイセンター延寿に訪ねました。

こんな活動です

デイサービスの趣味活動の時間に、「書道」を担当。土曜の午後一時間、高齢者と一緒に筆を持ち、書くことを楽しみながら、時には、さりげなく上達のアドバイスもされています。自宅で、参加者一人一人の好みの字体に合わせた題材を考えたり、季節に合った言葉を選び、お手本を書いて準備しているそうです。



デイフロアの一角で、机を囲んで

「みんなで一緒に書くと楽しい」

硯や筆の準備が始まると、参加者が次々集まって来られます。ワイワイと題材を選びスタート。おしゃべりに花を咲かせながら、皆で筆を運びます。

「井上さんにコツを教えてもらえるし、おしゃべりしながら書けるのが楽しいわあ」

「今まで書いた作品全部、部屋の壁に張ってるのよ」

楽しそうな様子に、途中から加わる人もいます。



皆さんの力作の前で

〈写真左〉

デイセンター延寿職員 竹内久美子さん

書道は、リクエストが多かったんです。ボランティアさんのお力を借りて、始めたところ、皆さんとても意欲的に取り組まれており、驚いています。書道を希望して、他の曜日から移ってくる人もいますよ。

ボランティア 井上治子さん〈写真右〉

退職を機に習い始めた大好きな書道で、ボランティア活動ができるって知って、これだ！と飛びつきました。

人生の先輩方と書道と一緒に楽しみ、皆さんの前向きな気持ちに触れることができ、いつも私が励まされています。

みなさんも活動の一步を踏み出してみませんか！  
ららポート ボランティア募集情報掲示 ぜひ見に来てください！

登録団体  
情報

チャリティバザーの収益を友好都市へ 生駒市ボランティア連絡協議会

生駒市ボランティア連絡協議会が、昨年10月13日に開催した「いきいきボランティアフェスタ2012 復興支援チャリティバザー」の収益金20万円を、友好都市の奈良県上北山村へ寄附されました。11月29日に、上北山村役場を訪問し、「村の復興にお役立て下さい」と、直接、中崎副村長に手渡されました。副村長は「有効に使わせていただきます」と、とても喜んでおられました。



上北山村 中崎副村長に収益金を手渡し、生駒市ボランティア連絡協議会の長谷川会長

《編集後記》

ボラボーの取材をする中で毎回感じるのは、おひとりおひとりにそれぞれ活動を始める「きっかけ」があり、行動につながる「思い」や他を思いやる「想像力」にあふれているということ。これから「何かしたい」という皆さんのきっかけとなるようインタビューをしています。〈大〉

■生駒市市民活動推進センター ららポート

〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号

TEL:0743-75-6000、FAX:0743-75-0151

e-mail :lalaport@city.ikoma.lg.jp

生駒市公式Twitter アカウント :@lkoma\_lalakatsu

開館日時 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

休館日 日曜日・祝日・年末年始

※オストメイトトイレがあります※公共交通機関でお越し下さい



●ららポート登録団体 63団体 [構成人数 2,002人] (1月1日現在)