



お知らせ

いろいろあります!

ららポートからの情報発信

ボランティア・NPO 活動に関する情報を、さまざまな媒体で発信しています。
現在活動している方も、これから活動しようとしている方も、
情報収集に、ぜひご活用ください。

ららだより

じっくりお読みいただける、隔月発行の情報紙

今ご覧いただいている、この「ららだより」。ボランティアさんの人物像に迫るインタビュー記事「ボラボー!」、登録団体の活動情報や、ららポート事業のお知らせなど、活動の参考になる情報を、じっくりお読みいただける情報紙です。

ららポート、市役所、コミュニティセンターなど市内公共施設に設置しています。また、市ホームページでも、ご覧いただけます。ひだまりパン工房(本町)店頭にも置かせていただけるようになりました。設置のご協力をいただけたところも、募集しています!



情報発信コーナー

ららポート登録団体による、活動紹介展示コーナーです

ららポート2階 交流スペースで、ららポート登録団体が活動を紹介しています。チラシや写真、立体的な造形物など、工夫を凝らした展示となっています。お持ち帰りいただける資料もあります。
団体からのメッセージを、直接見ていただける場所です。お気軽にお立ち寄りください。



Twitter(ツイッター)

インターネット上で、旬な情報をつぶやいています

生駒市では、新たな情報提供手段として、Twitter(ツイッター)を開始しています。各課が、市政に対する取り組みや、イベント情報などを発信する中、ららポートも、講座案内や、ボランティア募集情報、登録団体の紹介など、市民活動に関する様々な情報を発信しています。

@Ikoma_lalakatsumi

で 検索

してみてくださいね。



情報メールサービス

月2回、メールで情報をお届けします

ボランティア・NPO に関する情報を、登録していただいた方に、電子メールでお届けします。



ぷろぼの 増本裕隆さん(55歳)に聞きました

特定非営利活動法人地域活動支援センターぷろぼのは、「プライドのある自立をめざして」障がい者が就職する際に必要なIT技術を習得できる就労支援専門の福祉事業所。訓練生一人一人の希望や目標、性格や思い、障がい特性を考慮し、自分の障がいについての受容と理解、社会人・ビジネスマナーの理解、コミュニケーション力の育成などのプログラムを行っている。

就労を希望する人を対象に2年間の職業訓練（就労移行支援）を行う福祉事業部。ITセンター（奈良県ITソーシャル・インクルージョンセンター）は会計事務所から受託した伝票類の仕分・入力業務を行う事業や中古パソコンを再生し社会活動に役立てる3R事業、チラシやホームページ製作、デザイン名刺「なら語り大人の名刺」作成事業などを行う。他、広域事業部や増本さんが室長を務める地域貢献室などがある。

地域貢献室は、自立生活を始めた人が日々の生活や、職場や地域の人との関わりがスムーズにいくための支援を行っている。11月から始めた「はじめての方のなら風^{かぜ}パソコン講座」は生駒地域の高齢者や障がい者、子育て中の人などが対象の事業。「地域の集まりの文書が作りたい」、「メールを使いたい」など受講の目的は様々。パソコンを使えるようになることで、受講生の学びだけではなく、**地域づくりや友だち・家族などのコミュニティ・ツールとして役立てて欲しい**。また受講をきっかけにしてぷろぼのの活動を知り、障がい者について理解してもらうことで、**生駒で生活する障がい者の支援に繋がる**ことをめざす。

料理の世界にいる中で30歳の頃、茶懐石を始めた。周りに聞く人も少なく、茶会の作法や料理の素材・調理方法などはさまざまな文献をひもとき、独学で研究した。茶会を催す亭主は季節や会場の雰囲気に合わせて茶席に花や掛け軸を用意し、来られるお客様に合わせてお茶や料理、用意する器などを考える。

当日はお客様が来られてから帰られるまでの全ての流れに細心の気配りをする。自分はその一連の流れを壊さないように料理を演出する。お客様が満足して帰ら



れることが何より嬉しく、また亭主にも満足してもらえるように心をつくすことで、裏方として**人をもてなす心の原点**を知り、仕事にやりがいを感じた。

脊髄の病気にかかり大きな手術を2度受け、1年間の入院生活の後は自宅での療養となり、それまでの生活が一変した。障がいもち、車イスで生活するようになると、今までのように仕事をすることも外出することもできなくなり、人の気持ちの配慮のなさも感じてしまい、家に閉じこもってしまった。

再び社会に出るきっかけは、「生きた英語を学びたい」と、英会話の学校に通い始めたことだった。

その後、ハローワークへ行き、紹介された3カ月のパソコンの職業訓練、プログラムを担当していたのが“ぷろぼの”だった。**この出会いが大きな転機となった。“あいのままの自分”**を受け入れられたのが嬉しく、訓練期間終了後はぷろぼのの就労移行支援事業を利用し、就労支援A型に移行した後、社員として採用された。

（*就労支援A型；事業者と雇用契約を結び最低賃金を補償する型）

「**縁があって自分は“リ・スタート”**ができた。これからは自分が生きたことを何かの形に残したい」。モットーは、ぷろぼのが理念として定める「ぷろぼの憲章」の中の一文「古都奈良の地を大切にします」。**古都奈良を、“生駒”、“住んでいる地域”、“家族”、“自分”に置き換え大切にしたい、自分が何かをする時は、自分だけではなく家族へ、地域へ、生駒へと繋げていきたい**。その思いを胸に今後も活動を続けていくつもりだ。

インタビュー：藤川尚子（らぽート ボランティアコーディネーター）

特定非営利活動法人 いこま国際交流協会 第6回 ikoryu 音楽祭 地域の絆(きずな) 民族音楽 in いこま

市民手作りの国際交流・多文化共生「音楽祭」
交流ひろばも充実!

- ◆日時/12月9日(日)12時30分～15時30分
 - ◆場所/南コミュニティセンターせせらぎホール
 - ◆内容/ステージ発表:13時30分～15時、交流ひろば(ワールドカフェ、エスニックバザー、活動紹介コーナー):12時30分～13時20分と15時～15時30分、展示ひろば:12時30分～15時30分
 - ◆定員/200名(当日先着順)
 - ◆参加費/無料(申込不要)
 - ◆問合せ/「ikoryu 音楽祭」係
- TEL/FAX:0743-78-6491、e-mail:info@ikoryu.net

いこま棚田クラブ 西畑町棚田で恒例の大とんど!

西畑町棚田を守る会による恒例の行事です。いこま棚田クラブもサポートしています。

- ◆日時/平成25年1月14日(月・祝)13時～書き初め受付、16時～大とんど点火予定(雨天中止)
 - ◆場所/西畑町の棚田(国道308号沿い) ◆内容/青竹400本から500本を組んで燃やす伝統行事「大とんど」。「書き初め」を燃やし、餅をあぶって今年のしあわせを祈願します。◆申込み/不要(当日、現地にお越しください) ◆参加費/無料 ◆問合せ/新居延之さんのぶゆき
- TEL:0743-75-4486

ネットワーク生駒 おもちゃかえっこかい

おもちゃのリサイクルと、絵本のお話から、「ジェンダー*」について考えてみませんか?

*ジェンダー:社会的・文化的な性差(男らしさ・女らしさといわれるもの)

- ◆日時/平成25年2月2日(土)おもちゃ受付:9時30分～10時、おもちゃ交換:10時～12時、ジェンダーのお話:10時～10時30分 ◆場所/ららポート3階 ◆内容/使わなくなったおもちゃの交換会とジェンダーのお話
- ◆定員/40名(先着順) ◆対象者/小学生以下の子どもと家族 ◆参加費/1家族100円
- ◆申込み/往復はがき・FAX・電子メールにて 参加者の住所、氏名、ふりがな、電話番号、参加人数を書いて1月31日(木)までに安藤豊さん(生駒市喜里ヶ丘1丁目10番5号、FAX:0743-75-3426 e-mail:a.toyo333@kcn.jp)

ネットワークいこま・日本語の会 クリスマス会

- ◆日時/12月9日(日)11時30分～14時30分
- ◆場所/たけまるホール 小ホール
- ◆内容/いろいろな国の人たちといっしょに踊ったり、外国人のスピーチを聞いたり、自由に会話が楽しめる会です。
- ◆参加費/500円(小学生以下無料)
- ◆申込み/12月8日(土)までに山崎婦美子さん TEL:090-4030-7518

特定非営利活動法人 市民の輪いこま 市民講座6「リニアモーターカーと生駒」

- ◆日時/12月22日(土)13時30分～16時
- ◆場所/ららポート3階 ◆内容/奈良県の「出前トーク」を受講。リニアモーターカーやその駅を設けることのは是非について学習します。講師には、リニアに関する様々な質問にもお答えいただきます。
- ◆定員/30名 ◆参加費/無料(申込不要)

市民講座7「ゴミ問題を考えよう パート2」

- ◆日時/平成25年1月26日(土)13時30分～16時
 - ◆場所/ららポート3階 ◆内容/講師に、京都大学環境科学センター助教 浅利美鈴先生を迎え、ゴミ分別と有料化等について講演会を開催します。
 - ◆定員/30名 ◆参加費/無料(申込不要)
 - ◆問合せ/2講座とも小田悦生さんえつお
- TEL/FAX:0743-77-7791



イベントボランティア募集 生駒えんゆう会 雪まつり2013

生駒では普段目にすることが少ない雪を会場に運び込み、子どもたちに雪だるまやかまくら、そり遊びなど雪とふれあって楽しんでもらうイベントを開催します。

当日、会場スタッフとしてイベントをサポートしてくださる団体を募集!

- ◆活動日時/平成25年2月24日(日)10時～15時
 - ◆場所/高山サイエンスプラザ前広場
 - ◆活動内容/雪まつり当日の会場スタッフ、各種サポート
 - ◆問合せ/雪まつり実行委員会 TEL:080-6107-3500
- ※生駒えんゆう会ホームページもご覧ください
<http://pat1.jp/en-yuu-kai/>

登録団体メンバー募集情報

車椅子ダンスフレンズピア 障がい者と一緒に車椅子を使って ダンスを踊りましょう

- ◆活動日時/毎月3回土曜13時～16時
- ◆場所/福祉センター1階 機能訓練室
- ◆活動内容/障がい者と健常者が一緒に車椅子を使ってダンスを踊る。障がい者や、高齢者とのふれあいを楽しんで行く。
- ◆年会費/1,500円
- ◆問合せ/石本和泉さん TEL:0743-73-1004

生駒市地域ネコ活動連絡協議会 ボランティア協力者 随時募集中

野良猫を増やさないために

- ◆活動内容/①不幸な猫が増えないように去勢、不妊手術を実施する地域へのお手伝い②手術後の猫へのエサやりと清掃③フン尿の片付け(トイレの設置など)
- ◆問合せ/生駒市地域ネコ活動連絡協議会 FAX:0743-75-8835 又はe-mail:tiikineko@friend.so-net.jp

お知らせ

生駒市民が選択する市民活動団体支援制度

愛称が決定しました!

「マイサポいこま」

平成23年度から始まった「生駒市民が選択する市民活動団体支援制度」。2年目を迎え、この制度が市民の皆さんにとって、より身近で、より親しみやすいものとなるよう、愛称の募集を行いました。

応募総数58作品の中から選ばれたのは、「マイサポいこま」です。これからは、「マイサポいこま」と呼んでくださいね。

●考案者 佐藤 智美さん(生駒市在住)

●愛称を考えた理由

英語で、支援するという意味のSUPPORT(サポート)と、私の生駒 My IKOMA(マイイコマ)を合わせ、大好きな生駒のまちを応援する気持ちを表現しました。

※「マイサポいこま」の「いこま」は漢字でしたが、親しみを出すよう補作し、ひらがなで「いこま」としました。

ららポートご利用の皆さまへ

いつも節電にご協力いただきありがとうございます。
関西電力から節電要請があった今夏(7、8月)のららポートの
電力使用量は、**前年比 10.3%減**となりました。

今後も引き続き、間引き消灯や、空調の温度設定等の
節電対策にご理解とご協力をお願いいたします。



<室内温度>

冬期は**19℃**で

** 年末年始のお知らせ ららポートは12月27日(木)～1月6日(日)まで休館いたします **

《編集後記》

冬到来、一気に寒くなってきました。店頭ではウォームビスの表示とともに暖かな素材の服や膝かけが並んでいます。生姜など体が温まる飲み物にも惹かれます。この冬の節電対策を考え、これからの寒さ対策を工夫していきたいと思ひます。〈ふ〉

■生駒市市民活動推進センター ららポート

〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号

TEL:0743-75-6000、FAX:0743-75-0151

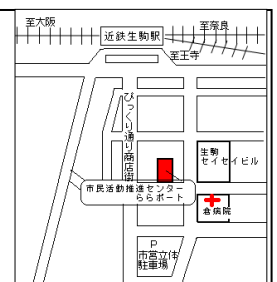
e-mail :lalaport@city.ikoma.lg.jp

生駒市公式Twitter アカウント :@lkoma_lalakatsu

開館日時 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

休館日 日曜日・祝日・年末年始

※オストメイトトイレがあります※公共交通機関でお越し下さい



●ららポート登録団体 61団体 [構成人数 1,991人] (11月1日現在)