



### 講座開催の お知らせ

## ボランティア・NPOのための 「会計入門講座～会計力を身につけよう!～」 「基礎学習編」

地域における課題解決のため、安心してより良いボランティアやNPO活動が続けていくために、団体のお財布のやりくりはとても大切です。この機会に、正しい情報をキチンと理解し、整理してみませんか？

無料

- 日 時 平成**24**年**11**月**7**日（水） **14時～16時30分**
- 場 所 生駒市コミュニティセンター4 階会議室（生駒セイセイビル内）
- 内 容 講師/<sup>たにの</sup>谷野 <sup>よしえ</sup>芳枝さん（税理士、生駒市市民活動団体支援制度審査会委員）
  - ・基本的な会計の考え方
  - ・基本的な会計管理
  - ・ボランティアやNPO法人の税金について など
- 定 員 40名（申込順）
- 一時保育（2歳以上就学前）
- 要約筆記もしくは手話通訳 } 10月25日（木）までに申込み
- 受付期間 9月24日（月）から、定員を満了すまで



### 講座開催の お知らせ

## ボランティア・NPOのための 「会計入門講座～会計力を身につけよう!～」 「パソコン活用編」

団体の会計簿をパソコンを使って整理してみませんか？  
整理することによって、使い道や無駄使いの部分が明白になります。

無料

- 日 時 平成**24**年**11**月**21**日（水） **13時～16時30分**
- 場 所 生駒市コミュニティセンター4 階会議室（生駒セイセイビル内）
- 内 容 講師/特定非営利活動法人 地域活動支援センターぷろぼの
  - \*実際にパソコン(表計算ソフトエクセル)を使って会計簿を作成します。
  - ・・・表の作成、基本的な関数、並べ替え、グラフ作成 など
- 定 員 30名（申込順）
- 一時保育（2歳以上就学前）
- 要約筆記もしくは手話通訳 } 11月7日（水）までに申込み
- 受付期間 10月11日（木）から、定員を満了すまで

グラフの作成が簡単にでき  
前年との比較もできます

計算が、自動で  
できるので計算ミスがなく  
なります



### 申込方法 (両講座共通)

電話、ファクスか電子メール ([lalaport@city.ikoma.lg.jp](mailto:lalaport@city.ikoma.lg.jp)) で、住所、氏名（ふりがな）年齢、電話番号を明らかにして、ららポートへ申し込みください。

## 「ネットワーク生駒」代表 安藤 豊さん(63歳)に聞きました

あんどう とよ

性別にとらわれることなく誰もが、それぞれの能力を生かし、生きいきと輝いて暮らせる男女共同参画社会の実現をめざし、講座や勉強会を開催するグループ、ネットワーク生駒の代表を務めている。

今思えば、子どものころから、知らず知らずの内に、自分を「こうあらねばならない」という枠にはめて生きてきた。それに加え、女性って、選択肢が少なく損だと思ふ気持ちも持っていた。

4人姉妹の次女。早くに父親を亡くした。姉は、人当たりも良く、世話好きで、姉妹にとって親代わりのような存在。下には、双子の妹たちがおり、次女である自分は、なるべく手がかからないようにしないといけない、と思っていた。内気で無口、積極的に意思表示もしない、部屋の隅でじっと本を読んでいるような子どもだった。結婚してから、「安藤さんの奥さん」、「~ちゃんのお母さん」と呼ばれるようになり、自分らしく生きていないという思いも強くなった。

子どもが小学校に入学したころ、ワープロを習おうと思い立った。たまたま受講したのが、市の女性センター（現・男女共同参画プラザ）主催のワープロ講座だった。受講後、センターから、開催中の「女性学セミナー」に誘われた。馴染みのない「女性学」という言葉に戸惑いながらも、「何だろう?」と興味も持ち、受講。これが、**衝撃的な出会い**となった。

「**子どものころからのもやもやしていた気持ちの原因は、これだったのか!**」と、スポンジが水を吸うように学び、学びの中から多くの気づきを得た。

社会的・文化的な性といわれるジェンダー「男は外に出て働く、女は家にいて家事、育児、介護をする」などという、これまでの固定された役割や、価値観にとらわれず、これからは、男も女も個性と能力を生かし、協力して、社会のあり方を修復すべき時。「**自分らしく生きるためには、まず女性が気付き、意識を変えないといけない**」と思った。

平成11年、男女共同参画社会基本法が制定された。「**いったん目覚めたらもう寝てられへん**」と、市

や県の行事に積極的に参加、県の海外派遣事業のメンバーにもなり、勉強した。平成12年、三重県津市で行われた日本女性会議、このときの生駒市からの参加メンバーで「ネットワーク生駒」を立ち上げた。

「ねばならない」と思うタイプ。結果が悪かったら、原因をとことん納得がいくまで追究し、改善せねばと思うタイプ。したくなくても、「せなあかん」と思ってしまう。楽しむのが下手なタイプでもあった。ところが、**還暦を迎え、これからはおまけの人生、考え方を切り替えよう、出来る範囲で楽しもう**と思い始めた。

平成20年に自治会長を務めたことがきっかけとなり、自治会の分科会として設立した、交流部会の企画運営をする世話役として、活動することになった。最初は、月一回だった集まりも好評で、週一回開催することになった。お茶を飲みながらおしゃべりし、麻雀、卓球、手芸、ハワイアンフラダンス、バス旅行、カラオケ大会など、やりたいと声が上がったものを取り入れている。

また、気軽に住民同士声をかけ合える関係を築くツールになればと、登録メンバー制の「お手伝い券」の発行を始めた。定例会や、パトロールに参加したり、サロンの買出しをしたりと、分科会の活動を手伝ったときにもらえ、もらった人は、何か手伝ってほしい時に、それを使って登録メンバーにお手伝いを依頼することができる。

これからは、肩の力を抜いて、**自分も楽しみながら、身近な人たち、家族や地域の人たちも楽しく暮らせるような活動を、**今まで学んだことを生かしながら、続けていきたい。**人生は一度きり。日々楽しく、心豊かに過ごしたい**と思う。



インタビュー：小野文代（らぽーと ボランティアコーディネーター）

# 「福祉と健康のつどい」に参加しました



平成24年9月8日(土)、生駒市と生駒市国民健康保険が主催する福祉と健康のつどいが、生駒市コミュニティセンターで開催されました。

ららポートの登録団体からは、「保健・医療または福祉の増進を図る活動」をする団体がパネルや手作り品を展示し、活動を紹介しました。



## \*\*\* 参加団体 \*\*\*

- 生駒市難聴者福祉協会
- 生駒市ボランティア連絡協議会
- 生駒の地域医療を育てる会
- グループすずめ
- さくらの会
- (特活)満天星
- ボランティアグループサロン楽我生
- ボランティアグループ満天星
- ライトフレンズ生駒

## ボランティア 情報

### 登録団体イベント情報

#### 生駒市ボランティア連絡協議会 主催 いきいきボランティアフェスタ2012 ～復興支援 チャリティバザー～

- ◆日時/10月13日(土)10時～14時
- ◆場所/コミュニティセンター文化ホール
- ◆内容/バザー(手作り品・地場野菜・乾物・ラムネ・おかしなど)、無料体験コーナー(押し花アート)
- ◆参加費/無料(申込不要) ◆問合せ/長谷川明美さん  
TEL/090-1158-3993

### 登録団体イベント情報

#### 生駒の地域医療を育てる会 主催 講演会「かかりつけ医の現状と課題」

- ◆日時/10月20日(土)14時～16時
- ◆場所/メディカルセンター大会議室(セラビーいこま)
- ※注/セラビーいこまの駐車場は使用できません
- ◆内容/生駒市医師会会長 溝口精二さんによる講演
- ◆定員/100人 ◆参加費/無料(申込不要)
- ◆問合せ/加来洋八郎さん TEL/0743-75-3766

### 交流ボランティア募集

#### ひまわりの集い 主催 「生駒山麓公園 バーベキュー大会」

主に知的なハンディキャップがあるメンバーの方たちとの、外出イベントです。秋空のもと、自然の中で楽しく活動しませんか。

- ◆活動日時・場所/11月11日(日)9時15分 福祉センターに集合し、生駒山麓公園へ移動。17時解散。◆活動内容/メンバーさんをサポートしながら、わいわいバーベキューや楽しいレクリエーションを一緒に楽しみ交流
- ◆申込み/11月4日(日)までに浦林直子さん  
TEL/0743-71-0235

### 運営ボランティア募集

#### 生駒市教育委員会 主催 「国際交流の集い わいわいワールド」

子どもを対象に外国人市民との体験学習を通していろんなことを学び、考えてもらうことが目的のイベントです。生駒市と(特活)いこま国際交流協会が協働で実施します。

- ◆活動日時/11月16日(金)13時～17時、11月17日(土)10時～16時 ◆場所/図書館 ◆活動内容/子どもたちの活動補助、会場設営、受付など ◆ボランティア活動希望者は準備会(10月29日(月)10時～12時/ららポート)にご参加ください ◆問合せ/ikoryu わいわいワールド係  
TEL・FAX/0743-78-6491、又は e-mail: info@ikoryu.net

# 頑張ってます！ららポート登録団体



今年度、市民活動団体支援制度の支援対象登録団体27団体の内、  
12団体が、ららポート登録団体でした。  
多くのご支援をいただき、ありがとうございました！

（表の見方）

団体名  
支援対象事業名  
「団体キャッチコピー」

**生駒えんゆう会**  
**雪まつり by 生駒えんゆう会**  
「～子どものため、  
地域のため～」

**グリーンボランティア「いこま宝の里」**  
**“森と遊ぼう”里山体験イベント**  
「まちなかの  
緑を守ろう！」

**（特活）子守（こまもり）**  
**少年サッカー大会**  
**「子守（こまもり）杯」運営事業**  
「子ども達の笑顔を守るために！」

**ひだまり家族会**  
**ひだまり芋ほり会**  
「精神疾患を抱える人の  
家族会」

**生駒の地域医療を育てる会**  
**医療連携における**  
**「かかりつけ医」の役割を考えよう！**  
「一日も早く市民の病院を  
実現しよう！市民も勉強し  
地域医療を育てていこう！」

**市民公益団体「ほたる」**  
**ホタルの飛び環境と憩の場の創造**  
「ホタルの飛び交うきれい  
な川、生駒をホタルの里  
にしよう」

**（特活）幸せな家庭環境をつくる会 京阪奈支部**  
**木こころ運動…子育て・高齢者に  
つみ木を届ける事業**  
「正しい住宅観の啓蒙と  
普及」

**フナッコクラブ**  
**みんなで育てる手作り苗木**  
「ドングリの苗木作りで  
自然保護をめざします」

**草刈りボランティアの会**  
**竜田川流域の美しい街まもり隊**  
**地域（葉畑・春分周辺）の**  
**草刈り活動・清掃活動**  
「自分たちの街は、  
自分たちで美しく  
しよう！」

**（特活）いこま国際交流協会**  
**国際交流ひろば**  
**「ハロハロ☆デティクラブ」**  
「人権尊重を基調とした  
市民主体の多文化共生・  
国際交流活動」

**ひまわりのつとめ**  
**ひまわりまつり**  
「知的ハンディキャップをもつ  
メンバーのリーダーシップを  
自主企画・運営」

**ボランティアグループ満天星**  
**高齢者及び体の不自由な方への  
手作り弁当の配食**  
「住みなれたこの街で  
安心して 心豊かに  
過ごしたい」

\* \* \* \* \*

※ららポート登録団体の情報は、生駒市公式ホームページでご覧いただけます。

[トップページ](#) → [市民活動](#) → [市民活動推進センターららポートのページ](#) → [ららポート登録団体について](#) → [4.登録団体一覧](#)

編集後記

ちょっと涼しくなってくると、とたんにご飯が美味しく感じられるのは、どうしてなのでしょう。何杯でもおかわりできそうです。ポラボーの取材をする中で、安藤さんから『ピンチはチャンスよ』とのお言葉をいただきました。捉え方ひとつで、チャンスに転じることができる。今の私の宝物の言葉です。〈小〉

■生駒市市民活動推進センター ららポート

〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号

TEL:0743-75-6000、FAX:0743-75-0151

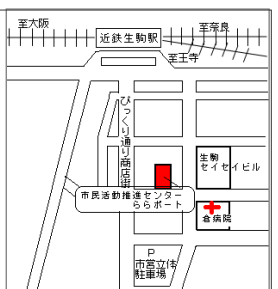
e-mail : lalaport@city.ikoma.lg.jp

生駒市公式Twitterアカウント : @ikoma\_lalakatsu

開館日時 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

休館日 日曜日・祝日・年末年始

※オストメイトトイレがあります※公共交通機関でお越し下さい



●ららポート登録団体 61団体〔構成人数 1,991人〕（9月1日現在）