



**募集中!**

## 生駒市民が選択する市民活動団体支援制度 平成24年度 支援対象登録団体の募集説明会

地域のためにがんばっている団体の活動を、市民みんなで支援できる制度。それが「生駒市民が選択する市民活動団体支援制度」です。支援対象の団体募集に向けて、制度の内容や申請方法について説明会を開催します。どうぞ、ご参加ください。

### <団体向け説明会>

【第1日程】3月9日(金) 10時～12時

【第2日程】3月10日(土) 13時30分～15時30分

※同じ内容で2回開催します。

- 会場：生駒市コミュニティセンター文化ホール（生駒セイセイビル内）
- 参加費、申込み不要 当日直接会場にお越しください
- 説明会にて、「平成24年度 支援対象登録団体募集要項」をお渡しします



**募集中!**

補助金・助成金申請のための

## 「魅力的な事業企画書やさしい予算書の作り方」講座の開催

“補助金や助成金を申請したいけれど、書類を作るのが大変！”

“事業計画にそった、予算の立て方が分からない”を解決する講座です。

【第1日程】3月23日(金) 9時30分～15時30分

影浦弘司さん(社福)大阪ボランティア協会

【第2日程】3月24日(土) 9時30分～15時30分

江渕桂子さん(社福)大阪ボランティア協会

※同じ内容で2回開催します。ご都合の良い日を指定して申し込みください。

- 場所：生駒市コミュニティセンター4階会議室（生駒セイセイビル内）
- 定員：各回40名（申込順）
- 受講料：無料
- 託児（2歳～就学前）：各回10日前までに申し込み
- 申し込み：電話、ファクスか電子メールで、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、参加される日を明らかにして、ららポートへ申し込みください

## 「夢の会」米田 政江さん(60代)に聞きました

振り返ると、今続けているボランティア活動は、**その時その時、興味があって「おもしろい」と感じることを選んだ結果**、自然とすべてがつながり、広がってきたと実感している。

大阪出身。結婚後、名古屋で6年間を過ごし、夫の転勤に伴い奈良市、生駒市へと移る。生駒に来て23年。3人の子どもたちも独立し、現在、「夢の会」で幼児から高齢者まで楽しめる布の絵本やおもちゃを作る活動の他、傾聴ボランティア活動やオカリナ演奏ボランティアとして高齢者施設への訪問を続けている。

「**何か人のためにしたい**」と初めて思ったきっかけは、あるお母さんの言葉があったからだ。

ある日、偶然に新聞で見覚えのある名前を見つけた。それは、障がいのあるお子さんとの生活をまとめた本を紹介する小さな記事にある著書のお母さんの名前だった。その方とは、数年前に名古屋に居た頃、ある勉強会で一緒したメンバーだった。

それほど親しい間柄ではなかったが、同じ年頃の子どもをもつ親として気になり、「何かお手伝いできることはないですか」と思い切って電話をした。

そのお母さんから返ってきたのは、「わたしの回りの、ここ名古屋には助けてくれる人がいるから大丈夫。**あなたの住む生駒を見回してご覧下さい。きっとあなたのそばで、あなたの力を必要としている人たちがおられると思いますよ**」だった。

思いもかけない言葉で、ずっと心に残った。

ちょうど同じ頃、視覚障がいのある母親が、お子さんに点字絵本で読み聞かせをしをしていることを知った。当たり前のように子どもたちに絵本を読み聞かせてきた自分にも、何かできないかと、市内で活動する朗読ボランティアの講習を受けたり、大阪の視覚障がい者福祉施設へ点訳ボランティアの活動を見学に行った。

その頃、生駒市の広報誌で、布で絵本やおもちゃを作っている「夢の会」がメンバーを募集していることを知った。活動場所が近いことから、自然な流れで「夢

の会」に入り、18年間続いている。

週1回の集まりは、自分にとっては**大切な癒しの場であり、元気の源**となっている。それぞれ得意技を持ち寄り、作りあげていく喜びはもちろん、母や姉妹のような年齢も違うメンバーとのおしゃべりが楽しく、家族のようにほっとできる場所となっている。

また、手話講座を受け、手話でカウンセリングをしているメンバーに出会ったことがきっかけで、カウンセリングに興味を持ち、40代後半からは、大阪の講座に通った。その頃、何かの折に中学生だった三男が「お母さんは一方的に話すばかりで、こっちの言うことを全然聞いていない!」と暴発。自分では、まったくその意識がなかったので、衝撃を受けた。

カウンセリングの勉強をすることで、「**話を聴く**」ことの勉強にもなり、最近では講座仲間と高齢者施設で傾聴ボランティアとして活動を始めることになった。

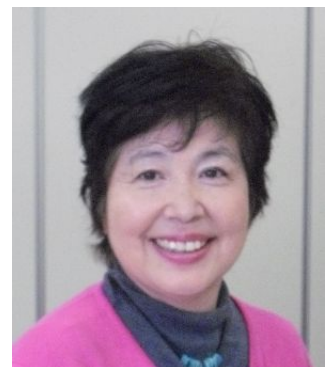
六十の手習いで始めたオカリナは、サクソが趣味の夫の影響だった。オカリナの音色に魅せられ、教室に通い、高齢者施設にも演奏に行くようになった。

**最初は「誰かのために」と思い上がった押し付けの気持ちがあったかもしれない**。でも、ひとつ行動することで人の輪が広がり笑顔が広がり、**それが自分にとっての楽しみになっている**。

ボランティアは楽しくていいと思う。こちらが楽しければ、相手にも楽しい気持ちが伝わると思うからだ。

興味がなければ、人は動かない。**興味をもったことは、まずやってみる。大事なのは、好きなことを「自分の意思」ですること。それが継続した活動につながる**と思う。

これからは、家族との時間、趣味の絵などで自分を元気にする時間も大切にしながら、ボランティア活動を続けていきたい。



米田政江さん  
ららポートにて

インタビュアー：大西千鶴（ららポート ボランティアコーディネーター）

「いこま棚田クラブ」  
やすひろ  
出口 育宏さん  
事例発表!

平成23年11月24日、25日の両日、なら100年会館・奈良市はぐくみセンターで「市民・NPO・企業・大学・行政が築く新たな地域社会」をテーマに開催されたフォーラムは、ららポートも実行委員として関わり、登録団体の「いこま棚田クラブ」代表 出口育宏さんが、2日目の分科会で事例報告者のひとりとして活動の発表をされました。

\* \* \* \* \*



『活動のはじまりは、地元の景観ボランティア募集の声から。高齢化に伴う後継者不足や休耕田の増加などの地域課題に対し、活動の場を求めている自然大好き人間有志が関わるようになり、そこから地域住民との協働がはじまった。自分たちのフィールドを得て、活動できることが楽しく、雨の日も真夏の暑い日も、毎週通って草刈りを続け、やがて地元の方たちにも認められるようになった。』とのお話がありました。

時間をかけて信頼関係を築かれたこと、活動は一時的なものではなく継続していること、今では市民に開かれた多彩なプログラムを協働で実施していることなど、貴重なお話を伺うことができました。

※「いこま棚田クラブ」は、奈良と大阪を結ぶ暗越奈良街道に面する集落である生駒市西畑町の棚田を活動の場とし、「棚田・里山の再生と創造」をテーマに景観整備・援農・自然環境学習に取り組んでいます。



ボランティア  
情報

イベントボランティア募集

ひまわりの集い 主催  
「ひまわりまつり」

障がいのあるメンバーと一緒に楽しく過ごして下さるボランティアを募集しています

- ◆日時/2月12日(日)9時15分集合～17時解散
- ◆場所/生駒市福祉センター 2階フレンドルーム
- ◆内容/障がいのあるメンバーと一緒に、「木工作と遊び」「イントロクイズ」などのプログラムや音楽レクリエーション、チーズフォンデュの昼食やデザート作りをしながら、一日楽しく交流 ◆申込み/2月10日(金)までに 浦林直子さんへ TEL:0743-71-0235

登録団体イベント情報

生駒えんゆう会 主催  
第2回雪まつり2012 by IKOMAえんゆう会

子どもたちに、雪とふれあって楽しんでもらうイベントです。運び込む雪の量は去年の2倍!

- ◆日時/2月12日(日)10時～15時
- ◆場所/高山サイエンスプラザ・NEC駐車場
- ◆内容/雪だるまやかまくら、そりすべりなど雪とふれあうコーナー・巨大迷路・模擬店ブース
- ◆対象/主に小学生以下 ◆申込み/不要 ◆参加費/無料 ◆雨天決行 ◆問合せ/生駒えんゆう会事務局 TEL:090-4278-5408 ※生駒えんゆう会ホームページもご覧ください <http://pat1.jp/en-yuu-kai/>

登録団体イベント情報

生駒の地域医療を育てる会 主催  
講演会「健康に生きる」

生駒市民が選択する市民活動団体支援事業「山添村モデルに学び地域医療を育てる」の最終仕上げとなる講演会です

- ◆日時/2月23日(木)13時30分～15時30分
- ◆場所/コミュニティセンター 4階会議室
- ◆内容/近畿大学医学部公衆衛生学教授の伊木雅之さんが予防医学の最新知見に基づき健康に生きる術を紹介します ◆定員/60名
- ◆申込み/不要 ◆参加費/無料
- ◆問合せ/伊木まり子さん TEL:0743-73-2828

登録団体イベント情報

(特活)いこま国際交流協会 主催  
第20回 ハロハロ☆ikoryu 沖縄day

- ◆日時/3月4日(日)10時～13時 ◆場所/中央公民館調理室 ◆内容/沖縄の家庭料理を作りながら楽しく交流。メニューはチャンプル・モズクの天ぷら・サターアングギー。講師は琉球料理店主の田場淳子さん
- ◆定員/36人 ◆参加費/800円(材料費込み・幼児無料) ◆持ち物/エプロン、三角巾、ふきん、タオル
- ◆申込み/参加者全員の名前、住所、電話番号、年齢を書いて、2月29日(水)までにFAXか電子メールで、(特活)いこま国際交流協会ハロハロ係 (TEL/FAX: 0743-78-6491、e-mail: entry@ikoryu.net) まで

お知らせ

## 第3回 「らら♪まつり」開催します！！

- 日 時：2月25日（土）10時～15時
- 会 場：コミュニティセンター（生駒セイセイビル）

楽しい  
プログラムが  
いっぱい！

参加費、  
申込み不要

### ボランティア・NPO団体が大集合！



たけまるくんも  
やってくる！

#### フリーマーケット

\*収益は、団体の活動に役立てられます

ラムネ菓子・クッキーなど食品・家庭用品・ベビー用品・手作り小物 など

#### キッズ&クラフトコーナー

世界の楽器であそぼう！・親子で手あそび・木工クラフトを一緒に作ろう！ など

#### ちょこっと体験・ちょこっと紹介

手話体験・介護服の紹介・盲導犬使用者のお話・家庭エコ診断 など

#### ららラー！

団体のブースを回って、サインをあつめよう！ 最後に参加品をおわたしします

★「らら♪まつり」は、市民活動推進センターららポート登録団体による催物です。  
企画運営は、登録団体の有志からなる「ららまつり運営委員会」が担当しています。

#### <運営委員会からのメッセージ>

3・11大震災。台風被害。自然災害の威力を痛感し、私たちは学びました。

家族や人との絆の大切さ、分かち合い、助け合うことの大切さを…。

いざという時、協力し合えるのは身近な人と人。私たちの生駒市には、普段から、力を合わせ、心を合わせて、ボランティア・NPO活動をしているグループがたくさんあります。

「らら♪まつり」は、そんなグループが集まり、楽しいプログラムを通じてみなさんと出会い、つながる場です。今こそ、がんばろう日本。つながろう私たち。生駒市（わたしたち）の未来をつくるのは、ひとりひとりの行動から。みなさんのご参加をお待ちしています。



#### 登録団体になりませんか？

ららポート登録団体になると…

- \*広報活動等の支援を受けることができます。
- \*ららポートの研修室、コピー、印刷機等を使用することができます。



団体の要件等がありますので、詳しくはららポートへお問合せください

#### 編集後記

「1月は行く」とは、よく言ったもので、あっという間にひと月が終わってしまいました。ららポートでは、2月25日の「らら♪まつり」開催に向け、着々と準備が進んでいます。皆さんのお近くで活動されているボランティアやNPO団体の、それぞれ工夫をこらした活動紹介を是非、覗きにきて下さい！<大>

#### ■生駒市市民活動推進センター ららポート

〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号

TEL:0743-75-6000 FAX:0743-75-0151

e-mail: lalaport@city.ikoma.lg.jp

開館日時 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

休館日 日曜日・祝日・年末年始

※オストメイトトイレがあります

※公共交通機関でお越し下さい



●ららポート登録団体57団体 [構成人数 1,907人] (1月1日現在)