

# ららだより



平成23年1月30日・隔月発行

## VOL.11

編集・発行

生駒市市民活動推進センター ららポート

今年もやります！

ボランティア・NPO 活動 ワクワク体験しませんか  
「らら♪まつり」あなたに出会いと感動を！

ららポートに登録している団体が一堂に会し、活動紹介をします。すてきな出会いをさがしにお越しください。

- 日 時 平成23年2月26日(土)午前10時～午後3時
- 会 場 生駒市コミュニティセンター

軽食・お菓子・飲みものの  
販売もあります！

## リレートーク

1階 文化ホール

マイクをバトン代わりに団体がそれぞれの活動を紹介します



## 団体ブースコーナー

1階 ホワイエ、2階

団体が思い思いに工夫をこらし、作成したパネルやチラシで活動を紹介します



## 体験プログラム

1階ホール・ホワイエ、2階、4階

団体の活動プログラムをちょこっと体験できます！心肺蘇生、車椅子、環境、多文化の体験、子育てサロンなど盛りだくさん！

参加費無料 当日直接会場にお越しください。詳しい内容は、ららポートまで

参加者募集

子育て支援活動シンポジウム

「地域で子育て支援—今、私たちにできること」開催します

託児あり

子どもを取り巻く社会環境が、どんどん変化していくなかで、子育てに地域の大人の力が求められています。子どもたちが、安全に健やかに成長していくために、今、私たちができることは何か。地域で子育て支援活動を実践している方々をお招きし、活動のきっかけややりがいを語っていただきます。子育て支援活動の紹介も行います。子どもたちの笑顔がはじけ、笑い声が響きあうまちづくり、そのために今、私たちができることを一緒に考えて見ませんか。 ※詳細は、ららポートまで

- 日 時 平成23年3月11日(金)午前10時～午後0時30分
- 場 所 生駒市コミュニティセンター 会議室
- 実践報告者 ファミリー・サポート事業 援助会員 高野 昭子さん

「自宅で子育て支援 — 10年間の活動を通じて」

ボランティアグループ「きらきら星」 藤沢 恒彦さん

「サラリーマンから見守り保育ボランティア — 第二の人生を楽しむ」

子育て支援グループ「かるがもの会」 加納 京子さん

「親たちの心にゆとりを生む支援 — “かるがものおへや” から」

子ども舎“宙”代表 久保とき代さん

「子ども時代をゆっくり過ごせる空間作り — 地域文庫からの出発」

## 突撃！高校生レポート 第8回

このコーナーでは、登録団体の活動取材した橋本沙也香さんのレポートを紹介しています。毎回事前に取材メモを準備し、計12団体に体当たりでインタビューしていただきました。



## 「竜田川流域の美しい街まもり隊」取材して

たった一人の草刈り活動から、賛同者が集まり、平成20年5月にグループが立ち上がりました。「市民ひとりひとりが自分たちの住む街を自分たちできれいにしよう！と自発的に草刈りや清掃などに取り組む街にしたい」との夢を持っておられます。草刈りや除草活動は、かがみ込んでの作業となり大変ですが、活動時間をきっちり決め、参加連絡も不用の自由参加とし、気軽に活動できるように工夫されています。活動中に「大変ですね」と、ひとこと声をかけてもらうだけでも大変嬉しいとおっしゃっていました。

## 草刈りボランティアの会「竜田川流域の美しい街まもり隊」の活動

年間を通じて(4月から11月を重点的に)月4～5回程度、1回3時間程度をめやすに、国道168号線バイパス歩道や竜田川堤防の一部などを草刈り除草、清掃活動

◆担当メモ◆ 以前、グループの草刈り活動を見かけたことがあった橋本さん。今回の取材は、より身近に感じられたものになったそうです。

## 登録団体イベント情報

### 生駒市精神障害者施設後援会主催 ひだまりトーク&ライブ

〈日時〉3月5日(土)午後1時30分～午後3時30分  
〈場所〉生駒市コミュニティセンター文化ホール  
〈内容〉オープニングショー平城人(ならびと)バサラチーム/  
精神障害当事者・家族による体験発表や詩の朗読、楽  
器演奏/ ソプラノ歌手・音楽療法士の山尾賀洋子さんラ  
イブショー 〈参加協力券〉1,000円 〈問合せ〉コスモール  
いこま TEL:0743-73-0900

## 登録団体イベントボランティア募集

### ひまわりの集い 主催 「ひまわりまつり」

〈日時〉2月13日(日)午前9時15分集合～午後4時20分  
解散 〈場所〉生駒市福祉センター 2階フレンドルーム  
〈内容〉知的ハンディキャップを持つメンバーと一緒に、バ  
ンド演奏による音楽レクリエーションで歌ったり踊ったり、  
ゲーム遊びやおもちつきをしながら、一日楽しく交流して  
過ごして下さるボランティアさんを募集  
〈問合せ〉浦林さん TEL:0743-71-0235

## 登録団体イベント募集

### 生駒市ボランティア連絡協議会 主催 「生駒市ボランティア連絡協議会と市民との楽しい交流会」

〈日時〉3月26日(土)午前10時30分～午後2時  
〈場所〉市民活動推進センターららポート 〈内容〉午前:ミニ  
講習会(ミニバラ作り、折り紙) 午後:お楽しみ会(「生駒で落  
語を楽しむ会」の皆さんによる落語、手話コーラスなど  
〈参加費〉無料 ※軽食あり 〈後援〉生駒市社会福祉協  
議会 〈問合せ〉長谷川さん TEL:090-7090-1379 (月～金/  
午前10時30分～午後4時、土/午前10時30分～午後2時)

## 登録団体イベント情報

### NPO 法人いこま国際交流協会 主催 いこま青年国際クラブ 第6回「私が見た世界」

〈日時〉3月27日(日)午前10時～正午  
〈場所〉生駒市中央公民館 〈内容〉留学や仕事など外国  
での活動経験から「外国で暮らす」ことについて考えてみ  
ましょう 〈対象〉中学生以上 〈定員〉30人 〈参加費〉200  
円(大学・高校生100円、中学生無料) 〈申込〉名前、住  
所、電話番号、年齢を書いて2月12日までに福西紀子さ  
んへ e-mail:ikoma2010@hotmail.co.jp TEL:080-5639-3909

## ボランティアの声「ボラボー！」 「生駒虹の会」中村 はついさん に聞きました

いつも穏やかな笑顔を絶やさない中村さんは、ご自宅  
での介護を経験しながら31年間にわたりボランティア  
活動を続けている、そのパワーの源をお聞きした。

茨城県出身。夫の転勤で東京、広島、大阪など転々と  
した後、昭和51年に生駒市へ転入。当時は、まだ新し  
く開発されたばかりの住宅地で、入居者も少なく周辺は  
淋しいところだった。

「何か人と関わりたい。関わらないといけないう  
の思いから、まず、生駒の歴史について学ぶ自主学習グル  
ープに入った。そして、地域とつながりたくて「何かお  
役に立てることはありませんか」と市の窓口で問合せた  
ところ、ボランティアグループの「生駒虹の会」の役員  
から「一緒に活動しませんか」と連絡があり、活動する  
ことになった。

会では、高齢者施設でおむつを縫ったり、障がい児と  
一緒にピクニックに行ったり、小さな子どもたちを対象  
とした人形劇やすこやか育児教室での赤ちゃん見守り  
活動、使用済み切手の整理など幅広く活動してきた。メ  
ンバーの高齢化と共に、活動内容も変わってきている  
が、中でも、一番楽しいのは人形劇の活動。素直に反応  
してくれるお子さんの表情が嬉しく、楽しんでくれる様  
子を思い浮かべながら舞台や人形を手作りし、色や表情

などをみんなでアイディアを出し合いながら工夫し、練  
習をしている。

もともと引っ込み思案で、初対面ではなかなかおしゃ  
べりできないタイプだが、今まで不思議といろいろな人  
とつながりができ、いい仲間恵まれたおかげで楽しく  
活動が続いている。

平成9年、立ち上がったばかりの「生駒市介護者(家  
族)の会」に関わることになり、認知症への理解や、介  
護の方法を学んだ。その後、実際に夫の母を自宅で介護  
することになった時、学んだことを活かし、母に合わせ  
て自分も“演技を楽しむように”接するよう心がけた。

涙あり笑いありの介護だったが、楽しい母だったので  
大変だったとは思わない。家族の理解と応援があって、  
孤独にならずボランティア活動も続けることができた。

最後に、自宅で家族を介護する方へ「経験者のお話を  
聞いたり、勉強会で情報を得るなどして、ひとりで抱え  
込まないことが大事だと思います」これから何かボラ  
ンティア活動をしたいと考えている方へ「まず、思い切  
って興味のあることから一歩踏み出し、実際に体験して  
みることでないでしょうか」と、終始変わらず穏やか  
な笑顔でメッセージをいただいた。

## 編集後記

生駒おろしが身にしみる毎日です。  
16年前の神戸では暖をとる電  
気・ガスも止まり、いつ復旧するか  
もわからず、どんなに大変だったか  
と想像するばかりです。あの災害で  
の経験を忘れないために、実際に家  
庭でも電気・ガス・水道が止まった  
と想定して、日頃の備えを見直して  
みようと思います。〈大〉

## ■生駒市市民活動推進センター ららポート

〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号

TEL:0743-75-6000 FAX:0743-75-0151

e-mail: lalaport@city.ikoma.lg.jp

開館日時 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

休館日 日曜日・祝日・年末年始

※オストメイトトイレがあります

※公共交通機関でお越し下さい



●ららポート登録団体 55団体 [構成人数 1,816人] (1月1日現在)