

# ららだより



平成22年11月30日・隔月発行

## VOL.10

編集・発行

生駒市市民活動推進センター ららポート

**今年もやります!**

ボランティア・NPO 活動 ワクワク体験しませんか  
「らら♪まつり」あなたに会いと感動を!

ららポート登録団体からなる市民活動推進センター連絡調整懇話会との協働で企画・実施する「らら♪まつり」。今年も団体の活動を市民の方々に伝えることを目的に開催します。

●日時 **H23年2月26日(土) 10:00~15:00**

●会場 **生駒市コミュニティセンター(生駒セイセイビル内)**

企画運営は、団体メンバーによる、らら♪まつり運営委員会が行います。委員会では、開催日時や会場について、団体の活動を分かりやすく伝える方法など、意見を出し合い、サブタイトルやプログラム内容を決定しています。今後は、市民の方々に関心をもってもらえるような企画運営をめざし、

具体的な作業を分科会に分かれて進めていきます。

※詳細は、次号(Vol.11)にてお知らせします。

**2月26日は「らら♪まつり」に全員集合!**

**お知らせ**

ボランティア・NPO のための  
**会議進行やプレゼンに役立つ 伝えるコツを学ぶ! 講座開催します**

託児あり

ボランティアなどNPO団体を立上げ、活動を進めていくなかで、「団体の活動を知ってもらうために」「新しく入ったメンバーに、団体の思いを伝えるために」「団体の支援者を増やしていくために」「事業提案プレゼンテーションのために」団体や活動のことを正確に伝え、お互いに納得と信頼感を得る「伝える力」が求められています。話しの組み立てから表現方法まで、実習を通して、一緒に学んでいただく実践講座です。どうぞ、ご参加ください!

**1回目: 12月 4日(土) 10:00~15:30**

**2回目: 12月10日(金) 10:00~15:30**

【内容】①伝える力とは

②伝えるためのポイントルールを習得しましょう

③身振りで伝えるーボディランゲージの重要性

④わかりやすい話の構成法

※同じ内容で2回実施します。どちらかを選んでください

※詳細は、ららポートまでお問合せください



**突撃! 高校生レポート**  
第7回

このコーナーでは、昨年、夏休み期間を利用して登録団体の活動取材した橋本沙也香さんのレポートを紹介しています。毎回事前に取材メモを準備し、計12団体に体当たりでインタビューしていただきました。



**「ネットワーク生駒」取材して**

「ネットワーク生駒」の名前の由来は、「ネットワーク」よりも「ネットワーク(編み物)」のように、編んだりほどいたり、お互い束縛しあわず、できる人ができることをするという落合恵子さんの言葉からきているそうです。誰もが自分らしく、能力を発揮して地域で生きていける社会となるには、社会的・文化的なしがらみからくる思い込みや、性別による格差や意識などから変える必要があり、そのために講座を開催したり、勉強会に出ておられます。人の意識を変えていく活動は、難しく大変だと感じました。

**「ネットワーク生駒」の活動** 平成12年に設立。あらゆる年代のエンパワーメント(よりよい社会実現のため、社会・制度などを変える主体となる力をつけること)を支援し、男女共同参画社会の実現をめざし、講座等を開催。  
※裏面にイベント情報を掲載しています。

◆担当メモ◆ 今回の取材で「視点を変えて社会を見てみると、社会の“常識”が何なのか分からない」ことに気づいたそうです。

## 登録団体イベント参加者募集

### NPO 法人いこま国際交流協会 主催 第4回 ikoryu 音楽祭



市民手作りの国際交流・多文化共生「音楽祭」。今回は交流タイムも充実！◆12月12日(日)◆南コミュニティセンターせせらぎホール ◆定員/200名(当日先着順)  
◆申込み不要 ◆参加費無料 ◆舞台発表/午後1時～2時30分 ◆交流ひろば(ワールドカフェ、エスニックバー、活動紹介コーナー)/①正午～午後1時、②午後2時30分～3時30分 ◆問合せ/「ikoryu 音楽祭」係 TEL/FAX:0743-78-6491、e-mail: info@ikoryu.net

## 登録団体イベント参加者募集

### ネットワークいこま・日本語の会 主催 クリスマスパーティー



外国人のスピーチを聞いたり、いろいろな国の人たちといっしょに踊ったり、自由に会話が楽しめます。サンタクロースも来ます！  
◆12月12日(日)午前11時30分～午後2時30分  
◆生駒市中央公民館 小ホール  
◆申込み要 ◆費用/500円(小学生以下無料)  
◆申込み・問合せ/山崎さん TEL:090-4030-7518  
e-mail: nihongo\_network@kcn.jp

## 登録団体イベント参加者募集

### ネットワーク生駒 主催 「おもちゃかえっこかい」



おもちゃのリサイクルと「おもちゃのジェンダー」から子どものおもちゃについて考えてみませんか？◆H23年2月12日(土) ◆ららポート3階 ◆申込不要 ◆参加費/1家族100円 ◆おもちゃの受付時間/午前9時30分～10時30分 ◆ミニ講座「おもちゃのジェンダー」/10時30分～11時 ◆おもちゃをもってカエル タイムサービス/11時～11時30分 ◆問合せ/安藤 豊さん TEL/0743-75-3426

## ららポート主催 イベントのご案内

### ボランティア交流広場 ららパーク

ボランティアなど広くNPO活動について、お話しをしませんか。ご参加の皆さんが興味あるテーマを出し合い、情報交換をする場として、月に1度開催しています。  
◆H23年1月29日(土) 午後1時～3時 ◆ららポート2階 交流スペース ◆申込不要。お気軽にお越し下さい  
※12月はお休みです  
◆問合せ/ららポート TEL/0743-75-6000



## ボランティアの声「ボラボー！」 あいだ きよし 地域ボランティア「オアシス」 相田 浄司さん に聞きました

退職後の時間を、半分は自分のため、もう半分を地域のために使おうと、地域活動に飛び込んで7年。自治会長や自治連合会の役員、生駒中学校地域ぐるみ推進委員会会長と、地域のお世話役としての顔も広い。

ものづくりの仕事に携わっていたサラリーマン時代、研究開発プロジェクトや、新商品説明会で各地を飛び回った経験の中から学んだことや得たことが、定年後のボランティア活動でも生きていると感じる。

その中で最も重要なことは、人の意見をよく聴くということだ。活動するにあたり、まず何が求められているか、ニーズをつかむため、直接対象者の意見を聞くことから始める。活動する側の自己満足になってしまっているいけない。

グループを運営する上でも、リーダーとしてメンバー全員の意見をよく聴くことが大切だ。そうすることで、メンバー同士の信頼関係も築かれる。意見を聴き、働きかけることで横を向いていた人でも参加してくれる。60人もの講座修了生で地域ボランティア「オアシス」を立ち上げるときも、1年の歳月をかけ納得するまで話し合い、できるときにできることを無理なく関わられるよう、好きな分野や近くの地区を選べるような活動形態を取るにいたり、現在も21人で活動している。

そしてまた重要なことは、自分たちの活動をみんなによく知ってもらうために、効果的な広報をすることだ。

思いを伝えるため、わかりやすい言葉を選び、ポイントをピックアップし、視覚に訴える工夫をする。地域ぐるみ推進委員で決めた地域安全のための取り組みは、地域全体で一斉に取り組んでこそ効果のあること。そのために、写真やイラストを取り入れ、ひとめ見て内容がわかってもらえるように工夫したニュースレターを発行し、地域への呼びかけに力を入れている。

最近、地域活動に関わってくれる人が少なくて困っているという悩みをよく聞く。そのときは、こうアドバイスしている。「持っていくかたで人は変わってくれる。会のあり方を応援してもらったりやり方を考えましょうよ」

性善説がモットーだ。お城の石垣が、大小さまざまな石で構成されているように、グループのメンバーもそれぞれ役割があるはず。関わってくれないと切り捨ててしまわず、人とよく話し、いいところを見抜き、役割が明確になるよう動機付けをするのがリーダーの役割だと思う。自分が笑ったら、きっと相手も笑ってくれる。一人ひとりが自分たちの地域を支える気持ちを持ち、ものごとを解決していくような組織作りを根付かせていくために、これからも力を尽くしていきたい。

### 編集後記

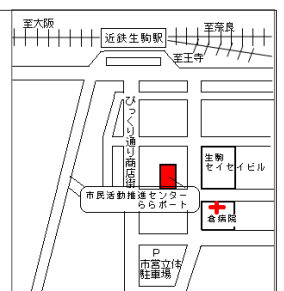
ボラボー！でお話を伺った相田さんは、日常の何気ない場面から大事な気づきを得たとおっしゃっていました。見つけるのも自分、それを生かすのも自分、とのこと。心が柔らかいからこそできることだと思いました。髪ふり乱し日常に追われている自分を少し反省、生涯の宝となる気づきに出会えるよう、ゆとりある心で日々過したいです。<小>

### ■生駒市市民活動推進センター ららポート

〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号  
TEL:0743-75-6000 FAX:0743-75-0151  
e-mail: lalaport@city.ikoma.lg.jp

開館日時 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時  
休館日 日曜日・祝日・年末年始

※オストメイトトイレがあります  
※公共交通機関でお越し下さい



●ららポート登録団体 53団体 [構成人数 1,798人] (11月1日現在)