

# ららだより



平成22年1月30日

## VOL.5

編集・発行

生駒市市民活動推進センター ららポート

～ “いこま” で活躍するボランティア・NPOの元気なおまつり！～  
**第1回「らら♪まつり」開催します！**

ららポートに登録している団体が、楽しく元気に、活動の紹介や発表、販売を行います。子育てに関するボランティアグループによる「子どもの遊び場」もあります。ちょっとのぞきにいらしてください。

**日時：2月27日(土)11:00～15:00**

**会場：コミュニティセンター文化ホール  
(生駒セイセイビル1階)**

**入場料無料** 当日直接会場にお越しください

お気軽にお越し  
ください！！

**提供プログラム(有料)**  
団体の活動紹介の一環  
として行います  
…軽食・飲み物・菓子  
類・冊子など

### 体験プログラム

団体のフースで「ちょこっ  
と体験」できます  
…竹工作・紙芝居・水質検  
査・エコ診断など

### 全体プログラム

舞台やフロアで実演しま  
す…民族衣装の紹介・音楽  
療法・車椅子ダンスなど

### 団体フースプログラム

写真やパネルで、活動を  
紹介。興味ある活動に出  
会えたら、団体のスタッ  
フにお声掛けください。

### 子どもの遊び場

まどあて・わなげ・ボール  
プールなどなど楽しいお  
もちゃがいっぱい♪  
一緒にあそぼっ！

家事や子育てとプラスα

講座「私と地域が元気になる」 \*開催報告\* <11月27日実施>

地域で生活する中で得た知識や経験、意欲や能力、興味や関心を地域での公益活動へとつなぐことを目的とした標記の講座を開催、30～60代の幅広い年齢層の方が受講されました。講師に、奈良県くらし創造部男女共同参画課課長 加藤雅子さん、特定非営利活動法人大阪 NPO センター事務局職員 堀野巨求さんを迎えました。加藤さんからは、奈良県内の男女共同参画の推進体制や状況、県内で社会貢献活動をしている女性たちの事例を、堀野さんからは、地域の課題解決に対してビジネスの手法を取り入れる「CB（コミュニティビジネス）」についての事例をお話しいただきました。

受講者からは、「コミュニティビジネスの実例をたくさん聞くことができ、とても参考になった」「ワークを通して、コミュニケーションの大切さが分かった、自分とも向き合えた」など感想をいただきました。

## 突撃！高校生リポーター

第2回

このコーナーでは、昨年、夏休み期間を利用して登録団体の活動取材した橋本沙也香さんのリポートを紹介しています。橋本さんは、バトン部やボーイスカウトなどで活躍する高校2年生。毎回事前に取材メモを準備し、計12団体に体当たりでインタビューしていただきました。

今回は『ボランティアグループ満天星』です。

### 「ボランティアグループ満天星」の活動

生駒市内で70才以上の一人暮らしの方や高齢者のみの世帯、身体の不自由な方に昼食用として手作りのお弁当を届け、同時に安否確認もしている



### 「ボランティアグループ満天星」

昭和59年から活動され、これからの福祉を考えて生駒の人々にキラキラと輝いて欲しいとの想いから「満天星」と名づけたそうです。いろんな経験をなさっていて「コミュニケーションのとり方などは、長年続けてきたおかげ」「失敗もあるが、それを活かしてもっとおいしく、お口に合うお弁当を作っていきたい、楽しんでやりたい」との言葉が印象的でした。ただ作業をするだけ、しているだけではなく、気持ちを込めて相手のことを思いながら作っているそうで「おいしい」「ありがとう」と喜んでもらえる、こちらも嬉しく、食べ物を手作りできない方の楽しみになるともっと嬉しいとお話してくれました。

### ◆担当メモ◆

ボランティアグループ満天星の活動場所にうかがったの取材となった橋本さん。厨房で活動されるメンバーのみなさんの、にぎやかで元気ハツラツな様子に感心していました。

## ボランティア情報

※詳細は、ららポートまで、お気軽にお問い合わせください。  
※ボランティアに関する掲載情報も募集しています！

### メンバー募集

#### グループすずめ

精神障がいをお持ちの方と、お茶会やイベントを通じて交流をしているグループ。一緒に楽しみながら活動して下さるメンバーを募集しています。

### イベント情報

#### 主催：生駒市ボランティア連絡協議会 映画鑑賞会「おくりびと」

3月13日(土)午後1時30分開演  
南コミュニティセンターせせらぎホール  
〈定員〉300人(先着順、入場整理券必要)  
〈入場整理券配布〉2月17日(水)～19日(金)午前10時  
より、ららポート2階「サロン楽我生」 一人3枚まで。  
※託児希望者は当日までにお申し出ください。  
問合せは、長谷川さん TEL 090-7090-1379

### ボランティア募集

#### デイサービスセンター 幸楽

デイサービスに来られる高齢者のお話し相手や、レクリエーションのサポートなどして下さるボランティアさん募集中です。

### イベントボランティア募集

#### 主催：ひまわりの集い 「ひまわりまつり」

3月7日(日) 午前9時30分集合～午後4時30分頃  
生駒市福祉センター 2階 フレンドルーム  
知的ハンディキャップを持つメンバーと、昼食(ピザ、餃子、カレー)を作ったり、レクリエーション、音楽コーナー、身体を動かしての遊びなど、一日楽しく交流しながら過ごして下さるボランティアさんを募集。  
〈参加申込み〉3月1日(月)までに、ららポートへ

## ボランティアの声「ボラボー！」

### 草刈りボランティアの会「竜田川流域の美しい街まもり隊」高峯 幹男さん に聞きました

典型的な**会社人間**だったと語る高峯さん。当時は、経済も上り調子で土曜・日曜もなく、朝早く家を出て夜遅く帰る毎日だった。つきあう友人は会社関係ばかり。仕事が忙しくなると、自治会にも参加できず、気がつくとも地域のことが全くわからない状態だった。H19年に定年退職し、当初はゆっくり起床。犬との散歩のあと、新聞をスミからスミまで読んでもまだお昼前。時間があまる生活を数ヶ月、ダラダラと過ごした。

**一念発起** そんな生活を続けたある日『よし、いつもの散歩コースの草刈りをしよう！』と思い立ち、たった一人で行動を起こす。伸び放題となる雑草を刈る活動を地道に続けるが、道行く人の中には「邪魔やなあ」と迷惑顔の人、「変わった人やなあ。」と気味悪がる人も。そんな中、たった一言「おはようございます」と声をかけてもらうと本当に嬉しかった。とは言え、1人での草刈りは、刈った後からすぐ伸びてしまい、ホトホトうんざりしてしまっていた。

**転機** 翌春、雑草が伸び始める季節となり、1人での活動を続けながら、パンフレットを作りメンバーを募る呼びかけをしたところ、「思いがけず」賛同者が現れる。弾みを得て、以前から1人で草を刈っていた名前も知らない男性にも思い切って「一緒にしませんか」と声をかけ、一緒に活動することに。その後、趣味の仲間、地元の同級生や会社の後輩に声をかけ、1人また1人と仲間が増えた。こうしてH20年5月、草刈りボランティアの会「竜田川流域の美しい街まもり隊」を立ち上げた。「**継続は力なり**」メンバーへは、無理をしないで活動することが継続につながると呼びかけている。たった一人での活動で痛感した限界。今、仲間と活動することで、その可能性の広がりを感じている。今後「**自分たちの家の周りぐらい自分たちで美しくしよう**」といった気運の高まりと広がりを期待して、地道に活動をコツコツ続けていく」とお話しいただきました。

## イベント・催し物

### ■第1回「らら♪まつり」

日時：2月27日(土) 11:00～15:00

会場：文化ホール(生駒セイセイビル1階)

入場料無料 当日直接会場にお越しください

### ■ボランティア交流広場「ららパーク」

日時：3月27日(土) 午後1時～3時

場所：ららポート2階交流スペースにて(申込み不要)

参加費無料\* 皆さんもお気軽にお越し下さい \*

※お問い合わせは下記までお願いします

### 編集後記

今月ららポートで避難訓練を実施し、生まれて初めて緩降機を使って3階の窓からロープを頼りに脱出。本当は、ロープから手を離して壁面を手足で押さえながら降りるのに、無意識にロープにしがみつくと有様…。翌日の筋肉痛が、いかに力が入っていたかを物語っていました。非常時こそ、冷静に落ち着いて行動しなければ！<大>

### ■生駒市市民活動推進センター ららポート

〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号

TEL:0743-75-6000 FAX:0743-75-0151

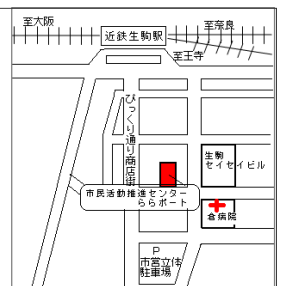
e-mail: [lalaport@city.ikoma.lg.jp](mailto:lalaport@city.ikoma.lg.jp)

開館日時 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

休館日 日曜日・祝日・年末年始

※オストメイトトイレがあります

※公共交通機関でお越し下さい



●ららポート登録団体 56 団体、個人登録ボランティア 959人(1月1日現在)