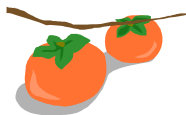


ららだより



平成21年9月30日

VOL.3

編集・発行

生駒市市民活動推進センター ららポート

講座へのご参加、お待ちしております！

～ららポートでは、2本の柱で講座を企画・運営しています～

①入門講座 これから“地域”で新しい活動を始めたいと思っておられる方を対象に開催します

地域を舞台にした活動には、活動をする方々の数だけ、様々な内容や方法があります。ちょっとしたコツを学んだり、情報を得たり、活動している方のお話を伺う機会を通じて、皆さんならではの活動が生まれることを願っています。

今年度の講座は・・・

●60代からの地域デビュー講座 「第三の人生」を豊かに生きる

10月24日(土)・31日(土) 午前10時～12時 全2回

あなたが描く、これからの計画に「地域」を盛り込んでみませんか。

●家事や子育てとプラスα 私と地域が元気になる

11月27日(金) 午前9:30～12:30

社会に役立つ活動を実践する女性の事例紹介や地域の課題解決にビジネスの手法を取り入れるCB(コミュニティビジネス)について分かりやすく案内します。

②組織活力UP講座 ボランティアなど広くNPO活動をされている方々を対象に開催します

グループや団体といった組織を、何年も継続して運営していくことはとても大きな作業です。そのために必要な情報や知識・技術を学んでいただく講座です。

今年度の講座は・・・

●「NPO法人」になるということ 6月実施済み

組織の一つの形である、「NPO法人」設立事務や運営事務について学びました

●効果的なチラシを作る 9月実施済み

メンバー募集やイベントの案内等のチラシ作りを体験的に学びました

ボランティア交流広場「ららパーク」 *第4回開催報告*

“ボランティア活動”をキーワードに人々が会い語り合う場「ららパーク」。第4回目は、9月19日(土)の午後開催し3名の方が参加されました。広報いこまを見て「地域のまちおこしのための組織の中で、運営する事務局と参画するボランティアとの関係のもち方を知りたい」「ボランティアの組織的な運営を軌道にのせたい」「仕事で得た経験を活かしボランティア活動を始めたい」など、それぞれ思いをお持ちで参加くださいました。

活動場所やセミナーのご紹介をし「大変参考になった」「第1歩を踏み出してみたい」と楽しみな感想をいただきました。皆さんもお気軽にお越しください。 <次回>10月24日(土)、11月28日(土)いずれも午後1時～3時

講座「効果的なチラシを作る」 *9月開催報告*

グループが活動を続けていく中で必要となる、新しいメンバーの募集や、活動・イベントのPR。そんな時、「チラシ」はより良い広報手段の一つです。グループのメッセージがきちんと届く——そんな効果を発するチラシをめざして、受講生20名が、企画書からチラシのレイアウトまでを実際に作成する講座に参加されました。講師の角本勢津子さん(「あまちゃ工房」主宰)の丁寧なアドバイスと、受講生の方々のガンバリで、インパクトあるチラシが続々と出来上がりました。受講生の方々からは、「これから元気にチラシ作りが出来そうです」「押さえるべきポイントがよくわかった」など感想をいただきました。完成したチラシはご希望にそって、ららポートで掲示しました。

ららポートではボランティアなど広くNPOの公益活動に関する情報を収集し提供しています。チラシの掲示も行っておりますので情報をお寄せください。

ボランティア 募集 情報

メンバー

いこま棚田クラブ

毎月、第1,3,5日曜、第2,4月曜に、西畑町の棚田・里山の再生活動に取り組んでいます。健康で継続参加が可能であれば、どなたでも大歓迎です！

イベントボランティア

ひまわりの集い

11/15(日)生駒山麓公園でバーベキュー大会を行います。知的障がいのあるメンバーさんと一日楽しく過ごして下さるボランティアを募集中！

メンバー

竜田川流域の美しい街まもり隊

中菜畑、壱分、有里地域で、歩道や竜田川堤防の草刈り、清掃活動を行っています。一緒に、住みよい美しい街をつくりましょう。

小さい子どもの見守りボランティア

小さい子どもを持つ保護者が講習会などに参加される際、子どもさんを見守る活動をして下さる方を募集しています。※11/17(火)北ノ江コミュニティセンター あすか幼稚園 PTA 主催講座開催時の未就園児見守り他

※ららポート窓口まで、お気軽にお問い合わせください。

ボランティアの声「ボラボー！」

「風の会」今村 妙さん に聞きました

「まさか自分がボランティアに関わるとは思ってもいなかった」と今村さん。今ではボランティアグループ「風の会」のメンバーとして障がい児・者のプール介助やサポート活動、個人としても高齢者施設での喫茶ボランティア、高齢者へ食事を届けるグループの配達ボランティア、さらには自治会の親睦活動や、趣味である着物のリフォームを教えるなど多方面で活躍されています。今村さんは30年前に生駒市に来られたものの、その後、夫の転勤で各地を転々とされました。10年前に再び生駒に戻り、そこから新たな近所づきあいがスタートしました。**始まり** ご近所に住む「風の会」のメンバーが活動を続けられなくなったことを受け、今村さんのプール介助の活動が始まりました。「水の中で障がいを持った方を介助されることは、体力やお気持ちに不安はなかったですか？」との問いに

「田舎育ちで、いつも川で泳いでいたから泳ぐのが大好き、水に入る活動にとまどいはなかったわ。障がいのある方との関わり方や介助方法のコツなんかも活動の中で覚えたのよ」と爽やかな答え。また「私の**元気のヒケツ**はこうして活動をしていること。人の好き嫌いがなく、誰とでも気軽に話せることができたので、人との出会いが広がり活動が広がったのかな」とお話しいただきました。「いろいろな事いろいろな方に関わりを持つと、新たな気づきや見えてくるものがある。家庭という生活の場から身近な地域、社会へと行動範囲を広げると、人との出会いがあり学びがあり、つながりが広がってくる。つまり活動は、人のためではなく結局は自分の勉強になり、**自分に還ってくる**のよね」と優しいまなざしで話す今村さんでした。

イベント・催し物

※いずれも、ららポートで開催します。お問い合わせは下記までお願いします

■60代からの地域デビュー講座

「第三の人生」を豊かに生きる 全2回

- ①10月24日(土) 午前10時～12時
「地域デビューのコツを体験しましょう」
- ②10月31日(土) 午前10時～12時
「好きなことから始めましょう」

■家事や子育てとプラスα「私と地域が元気になる」

11月27日(金) 午前9時30分～12時30分
午前9時30分～「新しいチャレンジ応援します」
午前10時20分～「社会に役立つ活動にビジネスの手法を取り入れるCBって？」
※詳細は、広報10月1日号に掲載しています

編集後記

今回初めて「ボラボー！」のインタビューを担当しました。ボランティアを始めるきっかけがあり、出会いがあり、それがつながっていく・・・お話を聞いているうちに胸の中がじ～んと熱くなりました。ボランティアというキーワードで様々な出会いがあるららポート、皆さんのドラマを是非お聞かせ下さい。<S>

■生駒市市民活動推進センター ららポート

〒630-0257 奈良県生駒市元町1丁目7番6号

TEL:0743-75-6000 FAX:0743-75-0151

e-mail: lalaport@city.ikoma.lg.jp

開館日時 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

休館日 日曜日・祝日・年末年始

※オストメイトトイレがあります

※公共交通機関でお越し下さい

